

Engenheiro Coelho realiza Semana de Alimentação Saudável nas escolas

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de

Educação e do Departamento de Nutrição, realizou uma Semana de Alimentação

Saudável em toda a rede de ensino municipal. O encerramento da semana aconteceu

na sexta-feira (23), quando cada aluno levou para casa um kit de alimentos, contendo

itens produzidos através da agricultura familiar da cidade. A semana faz parte das

atividades alusivas ao Dia Mundial da Alimentação, que acontece em outubro.

Página 3

Saúde inicia vacinação nas escolas de Engenheiro Coelho



A Secretaria Municipal de Saúde de Engenheiro Coelho inicia a vacinação de alunos, menores de 5 anos, contra poliomielite, influenza e todas as vacinas de rotina, nas escolas do município. A vacinação acontece entre segunda-

feira (26) e segue na terça-feira (27). A iniciativa é realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Educação e busca aumentar a cobertura vacinal contra essas doenças na cidade.

A diretora da Vigilância

em Saúde (VISA), Marli Antunes Vieira dos Reis, explica que os pais dos alunos estão sendo avisados sobre a campanha de vacinação e precisam enviar a autorização e a carteirinha de vacinação para que o filho receba o imunizante.

Página 6

Santo Antônio de Posse realiza campeonato regional de Judô



Na manhã do último domingo, dia 25 de setembro, o município de Santo Antônio de Posse foi palco para um campeonato de Judô que reuniu atletas de todo o Estado. A Copa de Judô premiou com medalhas de bronze, prata e ouro as categorias Biriba e Sênior Adulto feminino

e masculino.

A primeira edição do evento esportivo aconteceu em 2018 e sofreu uma pausa por conta da pandemia de covid-19. Agora, em 2022, o torneio retorna para a segunda edição com a participação de mais de 70 associações de todo o Estado de São Paulo.

Página 4



Saúde realiza avaliação oftalmológica em alunos da rede pública

Os alunos da Escola Municipal de Educação Fundamental Eliza Franco de Oliveira passaram por uma avaliação oftalmológica para a busca de casos de Tracoma. O tracoma é uma doença inflamatória, que atinge os olhos, como uma conjuntivite, causada pela bactéria Chlamydia Trachomatis.

A avaliação dos alunos foi realizada por um profissional de saúde capacitado, enviado pela Diretoria Regional de Saúde (DRS), de Piracicaba.

Página 4

Orquestrando Esperança realiza primeira oficina escola de pais

O projeto social Orquestrando Esperança realiza no próximo sábado (1), a primeira edição da Escola de Pais. A palestra e oficina, que tem como título 'Desafios da Família Moderna', será apresentada pela doutora Betânia Stange Lopes e acontece

no auditório da Igreja Adventista do 7º Dia do centro, a partir das 16h30.

O mastro Jetro Meira de Oliveira, idealizador do projeto, explica que a programação é aberta para todos, não sendo restrita aos pais dos alunos que frequentam

o projeto. "Nós convidamos a doutora Betânia, que é uma pessoa muito experiente na criação de filhos. Será uma palestra e uma oficina prática, aberta para todos os pais de Engenheiro Coelho, ou de fora da cidade, não existe restrição nenhuma".

Página 7

Alunos de Engenheiro Coelho conquistam medalha em jogos escolares estadual

Alunos do Colégio Unasp, de Engenheiro Coelho, garantiram a primeira medalha para a cidade na fase estadual dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo (JEEESP). A disputa final aconteceu na cidade de Águas de Lindóia. A equipe feminina do sub-

14 garantiu o terceiro lugar na competição, após vencer a equipe da EMEF Prof. Nelson de Paula, da cidade Ouro Verde, por 3 a 1. A medalha de ouro ficou com o Colégio Arbos, de São Caetano do Sul e a de prata, com a EMIEFM Profa. Anna R. Signorini, de Taubaté.

Página 7

EXPOARTUR 2022

20 - 23 OUTUBRO
BALNEÁRIO MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA

DILSINHO
INGRESSO SOLIDÁRIO
QUI • 20

JORGE MATEUS
SEX • 21

OS BARÕES DA PISADINHA
SÁB • 22

LUAN
DOM • 23

PONTOS DE VENDA

ARTUR NOGUEIRA	HOLAMBRA	COSMÓPOLIS	CONCHAL	ENGENHEIRO COELHO	LIMEIRA
SUPERMERCADO BUONA GENTE CURTI MODAS PAIOL DO BISPO	AUTO POSTO ROSA MAGAZINE ALCIONE	MONALISA CALÇADOS	QUERENCIA COUNTRY	AGRO SHOPPING	HORSE COMPANY

ACESSE O SITE
EXPOARTUR.COM.BR

INGRESSO ONLINE
SEOINGRESSO.COM

Artigos

Setembro Amarelo

No setembro amarelo voltamos os nossos olhos aos suicídios. A gente pouco vê notícias nos jornais sobre alguém que se matou, mas todos os dias - em algum canto - uma pessoa desiste de viver, acha que é hora de parar. Deixa de caminhar. E, não é porque ela realmente queira morrer, mas porque acha que a dor diminuirá caso faça isso. Se torna uma covarde quem julga, quem aponta o dedo e chama de fraco. Caetano mesmo canta: "cada um sabe a dor e a delícia de ser quem é". Às vezes ser quem realmente somos é doloroso, felizes são os que não têm uma dorzinha na cabeça, um pensamento obscuro, que vivem em um mundo cor de rosa sem nenhum tipo de adversidade, que tem a mente sempre lúcida, que é são mesmo diante das pressões da vida. Quem escolhe partir não quer de fato ir, quer mes-

mo é parar de sentir dor, quer encontrar um espaço que lhe caiba de verdade, porque já não se encontra mais neste mundo.

Vivemos em um contexto de sociedade onde 'existir' muitas vezes significa 'resistir'. Foi nesse contexto que em 2019, o rapper Emicida lançou junto à Pablo Vittar e Major a canção "AmarElo", já repetida por mais de trinta milhões de vezes apenas em uma plataforma de música. A música e o clipe reforçam a condição daquele que sofre, buscando resistir as dores de uma sociedade que maltrata, lutando assim contra a opressão, buscando igualdade e respeito.

Em um determinado trecho da música Emicida, trás a tona uma parte de um áudio que recebeu de seu amigo que passava por um momento de depressão, que havia tentado suicídio: "permita

que eu fale, não as minhas cicatrizes". Evidente que a luta contra a doença deixa muitas marcas, e para além dessas marcas do desânimo, da dor, existe apenas alguém precisando de ajuda. Podemos sempre nos identificar mesmo com parte ou com todo o sofrimento do outro, por isso, é de suma importância estar atento aos sinais, falas e ações daqueles que estão a nossa volta. Não foi atoa que Emicida escolheu "AmarElo" como tema de sua música, utilizou-se da poesia de Paulo Leminski que diz "amar é um elo entre azul e amarelo", justamente com a ideia de conectar duas cores e formar outra, assim como amarelo conectado com azul dá o verde, tornando assim uma nova possibilidade. Quando nos unimos e ouvimos a dor das pessoas, damos a elas novas chances, novas oportunidades.



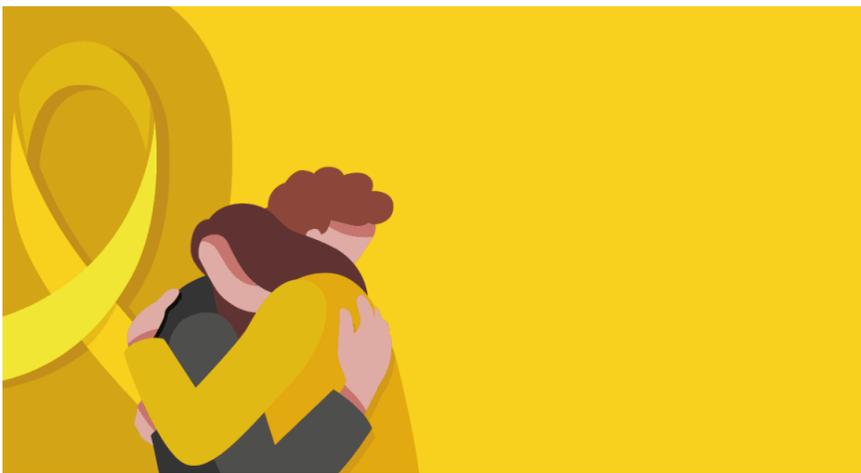
Todos nós temos alguma luta que travamos diariamente, seja ela de ordem profissional, pessoal, existencial, acadêmica, familiar e às vezes tudo isso junto, e julgar as pessoas sem ao menos se colocar por um momento no lugar do outro para ter uma dimensão do que elas es-

tão passando, sem dúvida não contribuirá em nada para uma sociedade melhor, aliás, isso apenas reforça a construção social do individualismo. Então vamos nos unir nesse elo de amor e ajudar a espalhar informações que permitam ajudar quem está precisando neste momen-

to, trazendo um olhar de esperança e força. Você e eu não precisamos ser um rapper famoso ou ter muitos seguidores, podemos começar ao lado de quem queremos bem, com empatia.

Gabriel Montenegro, psicólogo e professor.

Outro importante ponto de gatilho para o desejo suicida é a ansiedade



O que é?

Ansiedade e os transtornos de ansiedade são um conjunto de doenças psíquicas marcadas pela preocupação excessiva ou constante de que algo negativo vai acontecer, preocupação exagerada em relação ao futuro.

Durante as crises de ansiedade, as pessoas não conseguem viver no presente e sentem uma enorme tensão, às vezes sem um motivo aparente.

Esse problema pode manifestar sintomas físicos também, como sudorese, arritmia cardíaca, dores de cabeça. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 264 milhões de indivíduos vivem com transtornos de ansiedade no planeta. No Brasil, eles atingem 9,3% da população, o que faz do nosso país o líder no ranking.

Diferença entre o tran-

storno de ansiedade e a ansiedade comum?

Intensidade dos sintomas de ansiedade e a duração dos mesmos marcam essa diferença. Podemos ficar ansiosos antes de uma entrevista de emprego, antes de fazer uma prova ou até mesmo quando vamos conhecer alguém. Isso é a ansiedade comum. E, normalmente, esse sentimento passa. Já no transtorno de ansiedade, quase tudo vira mo-

tivo de preocupação exagerada e contínua. Parece que relaxar não é uma opção. Crises exageradas e recorrentes por mais de seis meses são um sinal claro desse quadro. Ficar tenso sem razão aparente é outro.

Sintomas

Os sintomas variam de acordo com alguns quadros específicos. Os principais sintomas e o que acontece quando uma crise dá as caras são:

Transtorno de ansiedade generalizada (TAG): é o mais comum e frequente. Sensação frequente de inquietação, irritabilidade, cansaço, falta de concentração, uma sensação de que o cérebro não desliga. A insônia é muito comum também.

Fobias: compreendem problemas caracterizados pelo medo exagerado ou paralisante diante de objetos, animais ou situações específicas. Medo de altura, de agulhas, de entrar no elevador fazem parte do pacote fóbico.

Fobia social: ela merece um espaço a parte por estar relacionada a ocasiões sociais.

Um medo não apenas de falar em público, mas de qualquer situação que envolva estar com desconhecidos, mesmo que não seja necessário conversar com ninguém (ir a festas, eventos, reuniões, lanchonetes etc). O isolamento, claro, se torna muito comum.

Síndrome do pânico: um quadro severo de ansiedade, que pode surgir subitamente. Como se do nada, a pessoa tenha uma sensação iminente de morte, sofrendo taquicardia, falta de ar e sudorese. A crise por vezes dura de segundos ou minutos, mas, para quem está sofrendo, se torna uma eternidade.

Origem

A origem dos transtornos de ansiedade varia bastante de indivíduo para indivíduo. Eles podem, por exemplo, aparecer por desequilíbrios químicos do cérebro (uso

de entorpecentes), pela falta de suporte familiar ou por traumas - principalmente na infância. Até mesmo pela mistura desses fatores. É possível que uma pessoa com a condição manifeste crises por causa de gatilhos específicos. A família, os lugares que frequentamos, os amigos, as experiências de vida... Tudo isso contribui para o surgimento ou para a prevenção da ansiedade.

Como é o tratamento?

Via de regra, a terapia é imprescindível. Ao longo das sessões, aprendemos como o transtorno age dentro de nós e passamos a reconhecer os gatilhos para crises. Técnicas de relaxamento, meditação, atividade física e outras práticas podem complementar o tratamento. Não precisamos ter vergonha de pedir ajuda.

FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO.

Gabriel Montenegro, psicólogo e professor.

A importância da saúde mental para o coração

* Por Rafaela Penalva

Ansiedade, estresse, depressão... Você sabia que sua saúde mental também tem grandes efeitos fisiológicos no seu corpo e que muitos deles podem influenciar o funcionamento de órgãos como o coração, por exemplo? No Brasil, mais de 9% da população sofre de transtorno de ansiedade, ou seja, cerca de 18,6 milhões de pessoas, segundo relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Aproveitando a campanha Setembro Amarelo, cujo tema macro é a saúde mental, resolvi escrever sobre o tema como cardiologista porque, cuidando do coração de muitas pessoas com a saúde mental comprometida, percebo que pouco se sabe dessa complicada conexão.

De acordo com uma pesquisa da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, existe uma relação direta das doenças mentais com o infarto. É importante saber que a saúde mental impacta fortemente na saúde global do paciente. E em se tratando do coração, devemos ficar mais atentos ainda.

Quando enfrentamos um quadro de depressão, ansiedade ou estresse constante, nosso ritmo cardíaco e pressão arterial aumentam; há um fluxo sanguíneo reduzido para o coração e o corpo produz níveis mais altos de adrenalina e cortisol - hormônios ligados ao estresse, que sinalizam um alerta ao organismo em situações de risco. Tudo isso acaba obrigando o coração a trabalhar mais.

Outro grande risco relacionado é o aumento do nível de colesterol. Sob tensão, o corpo faz com que o fígado passe a produzir uma quantidade maior de colesterol para se proteger. Como a saúde se relaciona diretamente com equilíbrio metabólico, qualquer substância em excesso provoca instabilidade, eleva a pressão sanguínea e os batimentos cardíacos, que são fatores para desencadear, por exemplo, um infarto ou um acidente vascular cerebral.

Não podemos esquecer da Síndrome de Burnout. Muitos casos de estresse, ansiedade e depressão estão associados também ao trabalho. Pressão, cobrança, assédio moral, falta de motivação, entre outros fatores, afetam diretamente a saúde mental.?

Os casos crônicos de estresse decorrentes, especificamente, de situações relacionadas ao trabalho foram definidos como Síndrome de Burnout. O primeiro passo para tentar fugir desta síndrome é a pessoa reconhecer o fato de estar exausta, insatisfeita e sobrecarregada no trabalho. O ato de assumir que algo não está bem é muito importante para que se tente mudar a

situação. Somente assim a pessoa consegue iniciar uma mudança de postura e tomar novas decisões que favoreçam seu bem-estar mental.

Sabemos o quanto é difícil lidar com o estresse, sentir ansiedade e viver com um quadro de depressão. Por isso, o mais importante é que o paciente reconheça os sintomas e busque ajuda médica tão logo perceba que não

está bem. E, sempre que possível, é essencial que cuide da mente e do corpo. Uma boa combinação de exercícios regulares, sono adequado e dieta balanceada ajudam a ter uma vida mais saudável. Garanto que seu coração agradecerá essa atenção!

* Rafaela Penalva é cardiologista e professora do curso de Medicina da UNISA

EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Engenheiro Coelho realiza Semana de Alimentação Saudável nas escolas



A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Educação e do Departamento de

Nutrição, realizou uma Semana de Alimentação Saudável em toda a rede de ensino municipal. O encerramento da semana

aconteceu na sexta-feira (23), quando cada aluno levou para casa um kit de alimentos, contendo itens produzidos através

da agricultura familiar da cidade. A semana faz parte das atividades alusivas ao Dia Mundial da Alimentação, que acontece em outubro.

A técnica em nutrição, Cibele Paula Hornhardt de Godoy, explicou como foi feito o trabalho durante a semana. “Eu, juntamente com a nutricionista Patrícia Aparecida Cardoso de Moraes, montei um projeto, prevendo as ações que seriam realizadas com os alunos e mandamos para cada escola. Nesse projeto, nós demos exemplos de atividades que poderiam ser realizadas com os alunos, dependendo de cada faixa etária”.

Durante toda a semana a semana, todos os alunos tiveram atividades que envolveram conhecer os alimentos, a importância do consumo da alimentação saudável e dos benefícios para a saúde. “Foi uma semana bem produtiva.

Estivemos nas escolas realizando as atividades com os alunos, dando palestras, explicando a importância da alimentação saudável. Os alunos participaram de dinâmicas, brincadeiras e ainda puderam aprender diversas receitas saudáveis”.

Segundo o Secretário Municipal de Educação, Dr. Edvaldo José de Souza, a secretaria de Educação tem tido um cuidado muito especial com a alimentação dos alunos da rede pública. “Nós sempre tivemos um cuidado especial com a alimentação que é servida aos alunos na rede pública. Desde a origem dos alimentos até a forma de preparo adequado. Um exemplo é o que foi feito durante o período de férias escolares, quando mantivemos as escolas abertas e servimos a merenda para os alunos”.

Para encerrar a semana, as escolas realizaram

a exposição dos trabalhos realizados pelos alunos. “Expor os trabalhos deles é uma forma de mostrar para os pais o que vem sendo trabalhado com os seus filhos durante as aulas. É uma forma de expandir o trabalho de conscientização para a importância da alimentação saudável”, explicou Godoy.

Para complementar o trabalho realizado nas aulas, todos os alunos levaram para casa um kit com produtos da merenda, produzidos pela agricultura familiar da cidade. “Junto com o kit nós estamos enviando para os pais um panfleto, explicando como foi a semana para os pais. E falando para os pais aproveitarem esses alimentos interagindo com as crianças durante o preparo. É uma forma dos alunos explicarem para os pais o que aprenderam durante a semana”, concluiu Godoy.

Governo de SP abre 5 mil vagas para curso de Libras EAD

Da redação

A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, em parceria com o Centro de Tecnologia e Inovação (CTI), abre inscrições para o curso básico de Libras (Língua Brasileira de Sinais) no formato educação a distância (EaD). O curso, totalmente gratuito, está sendo oferecido

do para todo o estado de São Paulo, a fim de promover a inclusão das pessoas com deficiência.

Ao todo são 5 mil vagas que visam ampliar a autonomia do público com deficiência. O conteúdo tem o objetivo de capacitar o usuário para a comunicação por meio da Libras, a fim de incluir as pessoas com deficiência auditiva que utilizam

essa língua para a comunicação. Todos os meses novas turmas do curso são iniciadas e os inscritos serão chamados a participar conforme disponibilidade das vagas.

Os alunos matriculados poderão acessar os conteúdos e aulas ministrados por professores surdos com formação específica na área e, ao final do curso, com a aprovação

das atividades avaliativas poderão receber o certificado de conclusão. A carga horária total é de 40 horas, divididas em 30 horas de aulas ao vivo, através de plataforma de videoconferência, e 10 horas de atividades extras desenvolvidas ao longo do curso.

As aulas ao vivo acontecem em 3 diferentes possibilidades: segundas,

quartas e sextas-feiras, no período noturno; terças e quintas-feiras, no período noturno; ou ainda aos sábados, no período diurno.

Pessoas com e sem deficiência, acima dos 18 anos, podem registrar seu interesse no curso. As inscrições devem ser feitas por meio do formulário.

Curso de Libras

Atualmente, vivem quase 500 mil pessoas com deficiência auditiva no estado de São Paulo, de acordo com a Base de Dados dos Direitos da Pessoa com Deficiência. Na atual gestão, a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência abriu mais de 200 turmas do Curso de Libras com mais de 30 mil alunos inscritos.

1.983 adolescentes da Fundação CASA podem votar no 1º turno das eleições 2022

Da Redação

No próximo domingo (02/10), 1.983 adolescentes da Fundação CASA, com idades entre 16 e 20 anos, alistados pelo Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) até maio deste ano e que estavam em internação e internação provisória, podem votar no 1º turno das eleições 2022.

Desse grupo, 1.126 foram inscritos para votar nas 21 seções eleitorais que o TRE-SP instalará

em centros socioeducativos da Fundação CASA localizados em 14 municípios da Região Metropolitana de São Paulo, litoral e interior. Nessas seções ainda votam 67 servidores e 90 mesários.

Os jovens que eventualmente foram desinternados entre maio e o dia da votação e estão inscritos nas seções na Fundação CASA, poderão retornar para exercer sua cidadania.

“O voto é um direito humano e fundamental, garantido para esses ado-

lescentes na Constituição Federal e que a Fundação CASA atende, inclusive com atividades de conscientização e de discussão da importância de votar, realizadas ao longo dos últimos meses pelas equipes dos centros socioeducativos”, diz o secretário da Justiça e Cidadania e presidente da Fundação CASA, Fernando José da Costa.

De acordo com a Resolução 23.996/2021, do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que dispõe sobre os atos do processo

eleitoral para as eleições 2022, os presos provisórios – sem sentença transitada em julgado – e os adolescentes em internação e internação provisória podem votar, de acordo com as regras constitucionais.

Parte dos centros socioeducativos da Fundação CASA e dos centros de detenção provisória puderam se tornar seções eleitorais porque atingiram o mínimo de 20 votantes exigidos pela Resolução do TSE.

A cidade de São Paulo

concentra o maior número de seções eleitorais da Fundação CASA: são oito. As outras 13 estão distribuídas, cada uma, nos municípios de Guarulhos, Osasco, São Vicente, Araçatuba, Lins, Bauru, Ribeirão Preto, Taquaritinga, São Carlos, São José dos Campos, Cerqueira César, Iaras e Sorocaba.

Perfil dos alistados

Do total 1.983 adolescentes alistados em 2022 e então atendidos pela Instituição, 1056 (53,3%)

possuíam idade entre 18 e 20 anos, idade em que o voto é obrigatório, segundo a Constituição Federal. Para 927 adolescentes (46,7%) na faixa etária de 16 a 17 anos, a votação será facultativa.

Desde 2010, o TSE permite que adolescentes em medida socioeducativa de privação de liberdade exerçam seu direito constitucional de votar. Na Fundação CASA, as equipes multiprofissionais foram mobilizadas para garantir a execução desse direito humano.

Censo 2022 concluiu contagem de 27,2% da população de Artur Nogueira

De Artur Nogueira

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) está divulgando o primeiro balanço da coleta do Censo Demográfico 2022. Desde o início da operação, em 1º de agosto, até esta terça-feira (27/09) foi recenseado 27,2% da população de Artur Nogueira. Os dados são do site oficial do órgão.

No endereço eletrônico, é possível acompanhar diariamente o total da população recenseada também no país e a evolução dos setores trabalhados por unidades da federação.

De acordo com o gerente técnico do Censo, Luciano Duarte, a produtividade individual dos recenseadores está dentro do esperado. “Os setores estão sendo

trabalhados no tempo adequado e os sistemas de coleta, acompanhamento e transmissão estão funcionando bem, assim como os equipamentos”, afirmou.

Qual a utilidade do Censo realizado pelo IBGE?

Além de contabilizar a população brasileira, os números do Censo também fornecem infor-

mações sobre frequência à escola, renda, taxa de ocupação, cobertura de coleta de lixo, saneamento, energia pública e acesso à internet. Todos esses dados são de crucial importância para que o governo e entidades do terceiro setor possam elaborar políticas públicas. Além disso, as referências disponibilizadas pela pesquisa do IBGE também

são utilizadas em trabalhos acadêmicos e para a organização de planos estratégicos em empresas privadas.

Censo 2022

O Censo 2022 é um trabalho significativo para o país. Até a penúltima semana de setembro, cerca de 89 milhões de brasileiros (algo próximo de 40% da população) foram recensea-

dos. No entanto, muito mais pode ser feito para a conclusão dessa pesquisa de extrema relevância para a melhoria da sociedade brasileira. Para se ter uma ideia, durante o último Censo, realizado em 2010, 92 milhões de pessoas foram recenseadas apenas no primeiro mês da operação, número equivalente a 48% da população no período.

Saúde realiza avaliação oftalmológica em alunos da rede pública



De Engenheiro Coelho
Os alunos da Escola Municipal de Educação

Fundamental Eliza Franco de Oliveira passaram por uma avaliação oftalmológica para a busca de casos

de Tracoma. O tracoma é uma doença inflamatória, que atinge os olhos, como uma conjuntivite, causada

pela bactéria Chlamydia Trachomatis.

A avaliação dos alunos foi realizada por um profissional de saúde capacitado, enviado pela Diretoria Regional de Saúde (DRS), de Piracicaba.

Na cidade, foram avaliadas mais de 370 crianças. Desse total, 13 tiveram a confirmação da doença. Os pais ou responsáveis por esses alunos foram avisados sobre a doença e os alunos já estão recebendo acompanhamento adequado e medicação.

Quais são os sinais e sintomas do tracoma?

Em sua fase inicial, o tracoma é uma doença que ocorre com maior frequência nas crianças. A

depende da forma clínica, o indivíduo com tracoma apresenta os seguintes sinais e sintomas:

- fotofobia (sensibilidade e intolerância à luz);
- prurido (coceira nos olhos);
- sensação de corpo estranho dentro do olho;
- vermelhidão nos olhos;
- secreção;
- lacrimejamento e dor nos olhos, intensa fotofobia
- dificuldades de abrir os olhos
- diminuição da visão

Muitas pessoas com tracoma não apresentam nenhum sinal ou sintoma.

De acordo com o Ministério da Saúde, o tracoma é a principal causa

de cegueira infecciosa e é responsável por prejuízos visuais em 1,9 milhões de pessoas, das quais 450 mil apresentam cegueira irreversível. Estima-se que 190,2 milhões de pessoas vivem em áreas endêmicas com risco de cegueira por tracoma.

A prevenção do tracoma é realizada com a adoção de hábitos adequados de higiene, como lavagem do rosto das crianças com frequência e o não compartilhamento de objetos de uso pessoal como lenços, roupas e toalhas, entre outros.

Em outubro, o profissional de saúde retorna para a cidade e os alunos de outras unidades escolares serão avaliados.

Santo Antônio de Posse realiza campeonato regional de Judô

Na manhã do último domingo, dia 25 de setembro, o município de Santo Antônio de Posse foi palco para um campeonato de Judô que reuniu atletas de todo o Estado. A Copa de Judô premiou com medalhas de bronze, prata e ouro as categorias Biriba e Sênior Adulto feminino e masculino.

A primeira edição do evento esportivo aconteceu em 2018 e sofreu uma pausa por conta da pandemia de covid-19. Agora, em 2022, o torneio retorna para a segunda edição com a participação de mais de 70 associações de todo o Estado de São Paulo. Os pais, familiares e amigos dos mais de 500 atletas inscritos no cam-

peonato lotaram o Ginásio do CIEF.

De acordo com o professor sensei Júnior Teixeira, a ideia de começar a dar aulas partiu do princípio de que um esporte como o judô ajuda na formação de caráter de crianças e jovens. “Educação, respeito e disciplina são os principais pilares do judô. Além de força, coragem, motivação, superação e tudo aquilo que você possa é colocar isso dentro do judoca para que o judô venha ser a disciplina no esporte, e não o esporte com disciplina. O atleta começa a ter disciplina em outras áreas da sua vida também. É uma arte, é uma filosofia, é uma faculdade”, explica o professor

da academia Judô Jr Teixeira.

Apesar da premiação para os vencedores da luta, este não é o foco da competição. Neste campeonato, os atletas são incentivados a se aperfeiçoarem e simplesmente participar. “Ver meus alunos no tatame já é sinal de orgulho. As medalhas são conquistadas na academia, durante os treinos, corrigindo erros, respeitando os adversários. Lá no campeonato o atleta só vai buscar. O importante não é ganhar, é competir. Essa é uma das minhas filosofias para que o atleta nunca desista do seu sonho”, completa Teixeira, cuja academia se classificou entre as 10 melhores da

região.

Várias instituições somaram forças para que fosse possível realizar o evento, como a Secretaria de Desenvolvimento Social, Esporte e Cultura, Prefeitura de Santo Antônio de Posse, junto com a Guarda Municipal, Polícia Militar e Secretaria de Saúde ficaram responsáveis pela estrutura. Já a parte esportiva, premiação e programação do campeonato foi realizada pela Jr Teixeira Negócios e Associados, Playsom e Atasis Tecnologia. O objetivo do evento é apoiar o judô que vem crescendo na região. “Esse tipo de campeonato é um incentivo muito grande ao esporte de uma forma



geral”, declara Eduarda Suzigan de Campos, Secretária de Desenvolvimento Social, Esporte e Cultura do município.

Essa força em conjunto para a realização da segunda edição do Copa de Judô faz analogia ao termo japonês

“Jitakyoei”, que significa “a arte da prosperidade mútua”. “Ou seja, ninguém faz nada sozinho, isso mostra o envolvimento dos pais dos atletas. Temos que parabenizar também pela dedicação e ajuda de cada um”, finaliza Teixeira.



Todos os jornais do Grupo O Regional estão disponíveis gratuitamente nesta plataforma. Acesse e confira!



REGIONAL



A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.



Como justificar o voto em caso de ausência



Em todas as eleições, milhões de brasileiros que estão fora do domicílio eleitoral, que não transferiram seus títulos a tempo de participar do pleito ou que, por qualquer motivo, não puderam votar, são obrigados a

justificar a ausência às urnas.

A pessoa que estiver fora no dia da eleição e no horário da votação (1º ou 2º turno) pode justificar sua ausência, preferencialmente, por meio do aplicativo e-Título, disponível

nas plataformas Android e iOS.

Também pode entregar do formulário RJE (Requerimento de Justificativa Eleitoral) nos locais de votação, perante as mesas receptoras de votos ou em mesas receptoras de justificativas instaladas exclusivamente para essa finalidade nos locais divulgados pelos TRE (Tribunais Regionais Eleitorais), ou ainda nas próprios Cartórios Eleitorais.

Na impossibilidade de comparecer às urnas no dia do pleito, o eleitor pode, em até 60 dias após cada turno da votação, apresentar a justificativa pelo e-Título ou entregar o RJE pós-eleitoral em

qualquer zona eleitoral. Existe ainda a opção de enviá-lo pela via postal à autoridade judiciária da zona eleitoral responsável pelo título, acompanhado da documentação comprobatória da impossibilidade de comparecimento ao pleito.

O eleitor com inscrição no Brasil e que se encontrar no exterior na data do pleito também pode apresentar, no mesmo dia e horário da votação, justificativa pelo e-Título ou somente nas mesas receptoras de votos do exterior que funcionem com urna eletrônica.

Pode ainda, em até 60 dias após cada turno ou no período de 30

(trinta) dias contados da data do retorno ao Brasil, apresentar justificativa pelo e-Título, pelo RJE ou via postal à autoridade judiciária da zona eleitoral responsável pelo título.

ATENÇÃO

E atenção! O formulário RJE preenchido com dados incorretos, que não permitam a identificação do eleitor, não será hábil para justificar a ausência na eleição. O juízo eleitoral responsável pela recepção do RJE não registrado em urna deve lançar as informações no Cadastro Eleitoral até 7 de dezembro de 2022, em relação ao primeiro e ao segundo turnos.

A justificativa é váli-

da somente para o turno ao qual a eleitora ou o eleitor não tenha comparecido por estar fora de seu domicílio eleitoral. Assim, caso tenha deixado de votar no primeiro e no segundo turno da eleição, terá de justificar a ausência a cada um, separadamente, obedecendo aos requisitos e prazos de cada turno.

Vale destacar que, a ausência a três eleições consecutivas (cada turno de votação é considerado uma eleição) sem o pagamento das respectivas multas ou a apresentação de justificativas, resultará no cancelamento da inscrição do título de eleitor.

Eleições 2022: confira a ordem de votação na urna eletrônica

No próximo domingo (2), brasileiros aptos a votar vão às urnas para escolher representantes do Poder Executivo nas esferas federal e estadual, além de membros da Câmara dos Deputados, do Senado, das assembleias estaduais e da Câmara Legislativa do Distrito Federal (DF). De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), saber a ordem em que os votos serão registrados na urna eletrônica é importante para evitar confusões ou mesmo a anulação do voto. A resolução que dispõe sobre os atos gerais das eleições de 2022 estabelece que a votação deve obedecer à seguinte ordem: deputado federal; deputado estadual (ou distrital, no caso do DF);

senador; governador; e presidente da República. A ordem, segundo a Corte, não pode ser alterada. Isso significa que, para votar em um candidato a presidente, por exemplo, é preciso já ter votado em todos os cargos anteriores. O próprio TSE sugere que o eleitor leve uma lista com os números dos candidatos escolhidos já escritos na ordem em que eles serão digitados na urna. “O eleitor deve ler com atenção na tela da urna eletrônica o cargo que está sendo indicado para votação. Isso porque se um número errado for digitado – por exemplo, o número de um deputado destinado para depu-

tado federal –, a urna entenderá que a pessoa deseja anular o voto”. Simulado O tribunal preparou um simulador de votação para quem deseja estar bem treinado no momento de registrar os votos na urna. A ferramenta está disponível no site do TSE e pode ser utilizada quantas vezes o eleitor quiser. “Serve apenas para educar o eleitor e não tem nenhuma capacidade de registrar votos”, reforçou a Corte. Conferência No pleito deste ano, os eleitores terão tempo extra para conferir o voto na urna eletrônica. De acordo com o TSE, pela primeira vez, o equipamento liberará a confirmação do voto (no botão verde Confirma) após 1 segundo do



preenchimento completo dos números dos candidatos para cada cargo. “A cada uma das cinco confirmações de voto, a urna emitirá um som

breve. Ao fim, depois da escolha do candidato a presidente, o aparelho emitirá o clássico som, mas por um período mais longo”, informou

o tribunal. O objetivo do tempo extra é estimular a conferência do voto e impedir que o eleitor confirme o voto sem ter certeza de que digitou certo.

OAB SP orienta sobre o que fazer e o que não fazer na votação

Da Redação

No próximo domingo (2), mais de 150 milhões de brasileiros e brasileiras podem ir às urnas para exercer seu direito ao voto e escolher os deputados estaduais, deputados federais, senadores e governadores, bem como eleger o presidente do Brasil para o exercício 2023/2026. Nos preparativos para este dia tão importante para a democracia do país, a Ordem dos Advogados do Brasil seção São Paulo (OAB SP) traz algumas orientações aos eleitores e candidatos para as Eleições de 2022.

O horário de votação para todo o país será das 8h às 17h, nas regiões com fuso horário diferente, será adaptado ao de Brasília. Em alguns Estados, nos quais a coleta da biometria dos eleitores já foi concluída, ela será usada,

porém, no Sudeste, parte do Sul, Centro Oeste, Amazonas, Acre e em Pernambuco, ela não será obrigatória. Assim, mesmo quem ainda não realizou o cadastro da biometria, poderá votar normalmente.

Desde o dia 27, eleitores e eleitoras não podem ser presos, exceto para casos de flagrante de delito, em virtude de sentença criminal condenatória por crime inafiançável e por desrespeito a salvo-conduto.

Neste ano, o eleitor não poderá ingressar ao local de votação com celular, aparelho de filmagem ou qualquer outro dispositivo que comprometa o sigilo do voto. Assim, ao ingressar na zona eleitoral, após o cadastro, ele deverá deixar o celular com o mesário para ir até a cabine de votação.

Acessibilidade

Para as Pessoas Com Deficiência (PCDs), as eleições deste ano oferecem maior acessibilidade. Para surdos ou deficientes auditivos, o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) e a Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência de São Paulo disponibilizarão o aplicativo Central de Intermediação de Libras nos locais de votação da Capital nas Eleições de 2022. A mediação é feita por videochamada.

Já para as pessoas com cegueira ou baixa visão, as urnas oferecem teclado em braile para facilitar a identificação das teclas e, também, serão disponibilizados fones de ouvido para que o eleitor possa ouvir as mensagens gravadas em áudio na urna eletrônica.

As PCDs com dificuldades de mobilidade, em um cadastro feito previamente, o TRE-SP di-

sponibilizou seções com acessibilidade.

Em caso de ausência

Os eleitores que estiverem fora de seu domicílio eleitoral no dia da eleição poderão utilizar o e-Título para justificar a ausência às urnas, sem a necessidade de se deslocar para apresentar o requerimento. Essa funcionalidade estará disponível nos dois turnos, das 8h às 17h. Para justificar, baixe o aplicativo E-Título nas lojas de apps no celular e siga o passo a passo. O eleitor que preferir também poderá justificar presencialmente, no local de votação, basta apresentar um documento com foto.

Os eleitores que não conseguirem justificar no dia da eleição terão até 60 dias para fazê-lo, sem multa.

O que fazer antes da

votação?

Conferir a situação do seu título e o seu local de votação (zona e seção eleitoral), que pode ser por meio do site do Tribunal Superior Eleitoral [TSE] ou do assistente virtual do TSE para WhatsApp, além do aplicativo e-Título;

Preparar os documentos necessários: documento oficial com foto (carteira de identidade/trabalho/habilitação, passaporte ou certificado de reservista) e título de eleitor (em papel ou virtual emitido pelo aplicativo e-Título – sendo que este está disponível apenas até o próximo sábado);

Organizar as informações (nome e número) dos candidatos em quem vai votar numa “colinha” em papel;

Não utilizar equipamentos eletrônicos de comunicação (como celulares, câmeras fo-

tográficas e filmadoras) que podem comprometer o sigilo do voto na cabine de votação.

O que candidatos não podem fazer antes e no dia da votação?

Distribuir material gráfico, realizar caminhadas, carreatas e/ou passeatas que divulguem candidatos depois das 22h do dia que antecede a eleição;

Realizar propaganda “boca de urna”, que consiste em promover determinado candidato no local de votação (crime eleitoral pela Lei 9504/1997 e pela Resolução TSE 23610);

Realizar manifestações coletivas e aglomerações, com ou sem veículos, até o término do horário de votação;

Publicar novos conteúdos virtuais de campanha ou impulsionar os pré-existentis.

Fique atento a Vacinação

UBS Universitário
Todas as terças 9H - 15H

Todas as vacinas disponíveis
leve sua carteira de vacinação

Saúde muda o dia de vacinação no universitários

A Secretaria Municipal de Saúde alterou o dia de vacinação na Unidade Básica de Saúde (UBS) DR Lucyen Alves da Costa, no Bairro Universitários. Agora, com a alteração, o dia de vacinação passou de quinta-feira para as terças-feiras.

A diretora da Vigilância em Saúde (VISA), Marli Antunes Vieira

dos Reis, que cuida das campanhas de vacinação na cidade, explica que, agora, todos os profissionais da UBS passaram por treinamento para aplicação dos imunizantes. “Nós fizemos um treinamento com todos as enfermeiras e técnicas de enfermagem da UBS Universitários para capacitá-las na aplicação

de vacinas. Agora, após essa capacitação, ficou definido um dia fixo, as terças-feiras, para que a população possa se vacinar diretamente naquela unidade de saúde. Todas as doses de vacina do calendário de vacinação estarão disponíveis”.

Toda a logística para o envio de vacinas foi definida e o horário da aplicação também foi

ampliado. Antes, as vacinas estavam disponíveis apenas no período da tarde. Agora, a aplicação começa as 9h e segue até as 15h. “Nesse primeiro momento nós disponibilizamos esse dia. Porém, se houver demanda, podemos adequar a logística e aumentar a aplicação de vacinas para outros dias”, finalizou Reis.

Saúde inicia vacinação nas escolas de Engenheiro Coelho

De Engenheiro Coelho

A Secretaria Municipal de Saúde de Engenheiro Coelho inicia a vacinação de alunos, menores de 5 anos, contra poliomielite, influenza e todas as vacinas de rotina, nas escolas do município. A vacinação acontece entre segunda-feira (26) e segue na terça-feira (27). A iniciativa é realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Educação e busca aumentar a cobertura vacinal contra essas doenças na cidade.

A diretora da Vigilância em Saúde (VISA), Marli Antunes Vieira dos Reis, explica

que os pais dos alunos estão sendo avisados sobre a campanha de vacinação e precisam enviar a autorização e a carteirinha de vacinação para que o filho receba o imunizante. “Nós estamos avisando todos os pais, através da caderneta de aviso de cada aluno. O pai ou responsável precisa assinar a autorização e enviar para a escola, juntamente com a carteirinha de vacinação, para que as doses sejam registradas. Isso é muito importante”.

O cronograma da saúde prevê a vacinação na segunda-feira (26), nas seguintes escolas: CEI Rosália Guidotti e CEI Maria

Cardoso. Na terça-feira (27), será a vez da CEI Dirce Rosa, CEI Sebastião Olivério De Moraes CEI Pastor José Miranda, no período da manhã. A tarde, para fechar a campanha, as equipes de saúde estarão na EMEIEF Odécio Forner EMEIEF José Forner.

A campanha de vacinação acontece durante o horário das aulas. “Essa é uma alternativa para atender as crianças que os pais trabalham e acabam não tendo horário disponível para irem com os filhos receber a vacina. Por isso, reforço o pedido para que assinem a autorização e aproveitem a oportuni-



dade”, concluiu Reis.

A atualização da situação vacinal aumenta a proteção contra as doenças imunopre-

veníveis, evitando a ocorrência de surtos e hospitalizações, sequelas, tratamentos de reabilitação e óbitos. A mobi-

lização nacional é uma estratégia adotada pelo Ministério da Saúde e realizada com sucesso desde 1980.

Prefeitura inicia vacinação de crianças de 3 e 4 anos contra Covid-19 em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira anuncia a vacinação de crianças de 3 e 4 anos contra a Covid-19. A imunização

estava restrita apenas as crianças com comorbidades desta faixa etária. A vacinação será feita a partir desta sex-

ta-feira (30), nas salas de vacina do Espaço Mãe e Filho e da UBS Teresinha Vicensotti.

A imunização deste

público com Coronavac foi autorizada pela Anvisa em meados de agosto.

O QUE LEVAR?

Para a criança se vacinar, será necessária a apresentação de CPF, certidão de nascimento ou RG e comprovante de residência. Além disso, é preciso que ela esteja acompanhada do pai/mãe ou do representante legal ou apresentar o termo de assentimento. Após a aplicação da vacina, a criança deverá aguardar no local por 20 minutos para que a equipe médica avalie alguma possível reação do imunizante.

INTERVALO

Segundo a Vigilância

Epidemiológica, a vacina da Covid-19 pediátrica recomendada é a Coronavac. E o intervalo entre uma dose e outra será de 4 semanas.?

OUTROS GRUPOS

As doses contra a Covid-19 também estão disponíveis para idosos acima de 60 anos (1ª, 2ª, 3ª e 4ª dose para todos; 5ª dose apenas para idosos imunossuprimidos); adultos acima de 18 anos (1ª, 2ª e 3ª dose para todos; 4ª dose apenas para maiores de 35 anos); adolescente de 12 a 17 anos (1ª, 2ª e 3ª dose para todos; 4ª dose apenas para imunossuprimidos e gestantes/puérperas); e criança de 03 a 12 anos (1ª e 2ª dose para crianças

de 05 a 12 anos; 1ª dose para crianças de 03 e 05 anos).

LOCAIS DE VACINAÇÃO

Espaço Mãe e Filho Segunda a sexta-feira, das 8h às 14h

Sob livre demanda Primeiras, segundas, e doses adicionais

Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos

UBS Teresinha Vicensotti

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, e das 13h às 16h

Sob livre demanda Primeiras, segundas, e doses adicionais

Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos



SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462
9 9761.4921
9 9761.4916

E-mail: churrascariasentinela@gmail.com

TERÇA - FEIRA A LA CARTE



RODÍZIO COMPLETO
De quarta a segunda
Das 11:00 às 15:00 Hrs
Finais de Semana e feriados
Das 11:00 às 16:00 Hrs

SELF-SERVICE A VONTADE
MARMITEX
todos os dias



Alunos de Engenheiro Coelho conquistam medalha em jogos escolares estadual

Alunos do Colégio Unasp, de Engenheiro Coelho, garantiram a primeira medalha para a cidade na fase estadual dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo (JEESP). A disputa final aconteceu na cidade de Águas de Lindóia. A equipe feminina do sub-14 garantiu o terceiro lugar na competição, após vencer a equipe da EMEF Prof. Nelson de Paula, da cidade Ouro Verde, por 3 a 1. A medalha de ouro ficou com o Colégio Arbos, de São Caetano do Sul e a de prata, com a

EMIEFM Profa. Anna R. Signorini, de Taubaté.

O professor Walter Quiaper, que é o técnico da equipe, explica como foi a competição. “Nas disputas regionais se classificam as melhores equipes, que seguem para a fase estadual. Na fase estadual, disputam as 8 melhores escolas de todo o estado, onde conseguimos a terceira colocação, trazendo a medalha de bronze para cidade, no feminino. No masculino, nós terminamos a competição com a sexta colocação”.

Os Jogos Escolares do Estado de São Paulo (JEESP) reúnem alunos de todo o estado, que disputam fases regionais e seguem para as fases estaduais. O Colégio Unasp participou da competição na etapa II, que reúne escolas particulares. Nesta etapa, são disputadas as modalidades futsal, handball, basquete, vôlei, xadrez e o tênis de mesa.

Além do JEESP, o time de Engenheiro Coelho participa da Liga Paulista de Tênis de Mesa. “Na Liga Paulista, nós temos duas

atletas que estão em segundo e terceiro lugar na sub-15. Outras duas alunas estão em terceiro e quarto lugar, na categoria sub-13. Esse é um trabalho contínuo que nós fazemos”, explicou o técnico.

Segundo o superintendente de esporte e lazer, Diogo Mansur, “essa é a primeira vez que uma escola da cidade chega na fase estadual da competição trazendo a medalha da fase estadual para a cidade”.

“Estamos dando apoio ao tênis de mesa,



principalmente na disputa da Liga Paulista de Tênis de Mesa. Com isso, estamos vendo a

cada dia os atletas da cidade serem destaque em toda a região”, concluiu Mansur.

Equipe de basquete de Engenheiro Coelho vence amistoso em Holambra



Os Rabbits, time de basquete de Engenheiro Coelho, venceram um amistoso disputado na noite de terça-feira (27), contra o time dos Wolfs, de Holambra. O placar final foi de 83 a 49 para Engenheiro Coelho, em jogo disputado no ginásio municipal de Holambra. O time da cidade teve o apoio da Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Mu-

nicipal de Esporte e Lazer para participar da partida.

O analista de T.I., João Filipini Francisco, um dos atletas do time, falou sobre o jogo. “Nós fomos convidados para participar dessa partida pela equipe do Wolfs, de Holambra. Após o convite, nós reunimos alguns atletas da cidade para participar da partida e conseguimos sair com a vitória”.

Segundo Francisco, o

time foi formado após a união de vários atletas, que já praticam o basquete na cidade. Eles treinam aos sábados e domingos, no ginásio municipal. “A nossa ideia, agora, é representar a cidade em competições na região. Estamos estruturando e buscando apoio para seguir com o trabalho do time”, completou.

O basquete é mais uma das modalidades que vem

recebendo apoio da atual gestão. Este ano, a prefeitura municipal já inaugurou uma quadra de basquete 3x3, instalada no lago municipal e realizou o primeiro campeonato da modalidade na cidade. O prefeito, Dr. Zeedivaldo Alves de Miranda, já anunciou a instalação de outra quadra da modalidade na praça do bairro Luiz Fávero.

Jogos da Inclusão terminam com festa no ginásio de esportes

A final dos ‘Jogos da Inclusão’, que reuniu os alunos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e os alunos da secretaria de esportes terminou em festa na tarde de segunda-feira (26). Os jogos foram realizados durante todo o mês de setembro, em comemoração ao ‘Setembro Verde’, mês de conscientização da inclusão social da pessoa com defi-

ciência. O mês foi escolhido por ser comemorado, no dia 21 de setembro, o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência.

Os jogos finais foram acompanhados pelo vice-prefeito, Adézio Dias, pelo diretor de esportes, Edivon Filho Soares dos Santos e pelo superintendente de esportes, além de professores e funcionários da APAE.

Na disputa final do futebol, os alunos da APAE saíram como campeões, após vencerem o time da escolinha da secretaria de esportes. Os alunos da APAE também foram premiados na disputa de lançamento na cesta.

Após os jogos, todos os alunos e professores participaram de uma confraternização.

Escolinha de Futebol
A escolinha de futebol

da Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho é realizada no Estádio Municipal e é gratuita para os moradores da cidade. Para realizar a inscrição e participar das aulas, a criança deve se dirigir até o ginásio municipal, acompanhada de um responsável. É necessário apresentar uma cópia do RG, uma cópia do comprovante de residência e uma foto 3x4 da criança.



Vale destacar que, caso a criança apresente algum problema de saúde,

é necessário apresentar o atestado médico no dia da inscrição.



Aconteceu na segunda-feira (26), às 13h, a grande final dos ‘Jogos

da Inclusão’, no Ginásio Municipal Poliesportivo Gov. Mário Covas. Os jo-

gos foram uma realização da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE). A abertura aconteceu na quinta-feira (1) e as disputas foram realizadas durante todo o mês de setembro.

As atividades fizeram parte do calendário do

‘Setembro Verde’, mês de conscientização da inclusão social da pessoa com deficiência. O mês foi escolhido por ser comemorado, no dia 21 de setembro, o Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência.

O superintendente de esportes, Diogo Mansur, explicou que os jogos fo-

ram realizados em dois locais, no ginásio e na sede da APAE. “Esses jogos aconteceram durante todas as quintas-feiras no mês de setembro, de forma intercalada, sendo uma semana no ginásio municipal e outra na sede da APAE. Dessa forma, nós também fizemos a inclusão dos alunos das nos-

sas escolas de futebol, que tiveram a oportunidade de conhecerem o trabalho que é realizado dentro da APAE”.

SERVIÇO
Final dos Jogos da Inclusão
Segunda-feira (26) – 13h
Ginásio Poliesportivo Gov. Mário Covas



netaki telecom

INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
OS momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Clube Floresta abre inscrições para concurso Garota Mares do Sul 2022



O Clube Recreativo Floresta abriu as inscrições para o concurso Garota Mares do Sul 2022. Candidatas, sócias ou não-sócias, podem fazer suas inscrições e participar do concurso previsto para acontecer no dia 23 de outubro nas margens das piscinas do clube.

Para participar, as garotas devem ter entre 15 e 25 anos de idade e podem morar na região de Artur Nogueira. Desta vez, elas

não precisam, necessariamente, serem associadas ao clube. Serão eleitas três candidatas, entre elas a Rainha e Princesas do baile. As vencedoras receberão premiação em dinheiro, além de vários brindes.

R\$ 1.000,00 para a Rainha

R\$ 500,00 a 1ª Princesa

R\$ 250,00 a 2ª Princesa

As inscrições são gra-

tuitas e devem ser feitas na secretaria do clube, localizado na Av. Magdalena Sanseverino Grosso, 1000 – Jardim Rezek, Artur Nogueira/SP. Menores de idade devem comparecer acompanhadas de seus pais ou responsáveis legais. Os telefones para mais informações são: (19) 3877-1177 e 3877-4984 ou ainda pelo whatsapp (19) 97139-8856.

O clube receberá as inscrições até o dia 30 de

setembro, podendo ocorrer prorrogação da data.

Baile

As três candidatas vencedoras representarão a beleza no prestigiado baile Mares do Sul, que acontecerá no dia 12 de novembro. A festa já está com os convites a venda e promete muita animação com a Banda Babilônia, além de contar com camarotes open bar, praça com food trucks e a tradicional mesa com frutas tropicais.

Orquestrando Esperança realiza primeira oficina escola de pais

O projeto social Orquestrando Esperança realiza no próximo sábado (1), a primeira edição da Escola de Pais. A palestra e oficina, que tem como título 'Desafios da Família Moderna', será apresentada pela doutora Betânia Stange Lopes e acontece no auditório da Igreja Adventista do 7º Dia do centro, a partir das 16h30.

O mastro Jetro Meira de Oliveira, idealizador do projeto, explica que a programação é aberta para todos, não sendo restrita aos pais dos alunos que frequentam o projeto. "Nós convidamos a doutora Betânia, que é uma pessoa muito experiente na criação de filhos. Será uma palestra e uma oficina práti-

ca, aberta para todos os pais de Engenheiro Coelho, ou de fora da cidade, não existe restrição nenhuma".

O projeto

O projeto social Orquestrando Esperança nasceu de um desejo antigo do maestro Oliveira, de ensinar música para crianças e adolescentes que, geralmente, não tem essa oportunidade. Inicialmente, a expectativa era de atender cerca de 50 crianças, sendo 25 alunos em cada um dos turnos, manhã e tarde. Hoje, o projeto já atende 86 crianças e adolescentes nos dois turnos e teve as atividades ampliadas para mais um dia da semana. Atualmente, as atividades do projeto são realizadas as

segundas, quartas e sextas-feiras.

Entre as atividades do projeto está a Escola de Pais, que é uma das atividades que busca integrar os pais dos alunos e a comunidade no trabalho realizado pelo projeto. "O Orquestrando Esperança está iniciando neste mês de setembro mais atividades voltadas para os nossos alunos. Eles estão tendo aulas de empreendedorismo, cidadania, acompanhamento psicológico, inglês, informática e reforço escolar. Então, aumentou muito o que nós oferecemos para as nossas crianças e adolescentes", explicou o maestro.

Apoio O projeto está pas-

sando pelo processo de legalização, através da criação de uma Organização Não Governamental (ONG). Com isso, será possível realizar parcerias com empresas e com o poder público para receber recursos e custear as suas atividades. A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho apoia o projeto em suas atividades.

No momento, quem quiser ajudar no desenvolvimento das atividades do projeto, pode entrar em contato diretamente com o maestro através do telefone 19 98451-0154.

SERVIÇO

Palestra Desafios da Família Moderna Projeto Orquestrando Esperança



ORQUESTRANDO Esperança

Apresenta

Escola de Pais

Desafios da Família Moderna

Sábado, 01 de outubro, 16:30

Auditório da Igreja Adventista do Centro, Rua João Berton, 587

Sorteio de brindes!

Dra. Betânia Stange Lopes

Sábado, 1 de outubro – 16h30 Auditório da Igreja Adventista do 7º Dia Rua João Berton, 587 – Centro

Prefeitura premia vencedores em concurso de desenho da 'Família do Zé Gotinha'



A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Educação e da Secretaria Municipal de Saúde, premiou os ganhadores do concurso de desenho da 'Família do Zé Gotinha'. Os ganhadores foram anunciados na sexta-feira (23). O concurso foi realizado para incentivar os alunos das escolas públicas a receberem a vacina.

Na categoria I, da

Educação Infantil, a ganhadora foi a aluna Helena Martins Pereira Francisco, da EMEIEF Odécio Forner. Ela é aluna do infantil II, da professora Juliana Moura. Na categoria II, a ganhadora foi Livia Ketlyn Fernandes Batista, aluna do 5º ano B, da professora Vanessa Forner, na EMEIEF Mariza Franco de Oliveira Paes. O secretário de educação, doutor Edvaldo José de Souza,

entregou para cada uma das ganhadoras um kit, contendo doces e brinquedos.

Multivacinação

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite e Multivacinação de 2022 foi estendida e segue em todo o país. Na cidade, todas as unidades de saúde, além da Sala de Vacinas, estão participando.

O objetivo é alcançar cobertura vacinal igual

ou maior que 95% para a vacina poliomielite na faixa etária de 1 a menores de 5 anos de idade, além de reduzir o número de não vacinados de crianças e adolescentes menores de 15 anos e melhorar as coberturas vacinais, conforme o Calendário Nacional de Vacinação. Segundo o último levantamento da secretaria de saúde, a cidade já vacinou 67% do público alvo.



Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.

Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410
www.facebook.com/restaurantetropicilha/



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)

O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores

Aceitamos cartões de crédito e débito

Tratterie

Informações e Reserva
(19) 99188-9927
www.tratterieholandesa.com.br
Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra