

## Prefeitura inicia obras de pavimentação asfáltica

Prefeito visita conclusão de obra de escoamento de água

Zeevaldo Alves de Miranda, visitou na manhã desta quinta-feira (13) a conclusão da obra de

escoamento de água ao lado do lago municipal. A obra foi iniciada na terça-feira (11) e resolve

um problema antigo, que é o escoamento de água por cima do asfalto, danificando o pavimento.

Essa é a segunda obra do tipo realizada na cidade. A primeira,

foi realizada no bairro Cidade Universitária, onde acontecia o mesmo problema.

Página 3

## Prefeitura segue com obras no Jardim Mercedes



Prefeitura segue com obras no Jardim Mercedes

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho segue com as obras de infraestrutura no Jardim Mercedes. Essa semana foram entregues as manilhas de concreto

que serão usadas para a interligação das galerias de águas pluviais.

Em vídeo, divulgado nas redes sociais da prefeitura, o prefeito, doutor Zeevaldo Alves de Miranda, falou sobre as obras. "Nós estamos aqui, com o apoio

do Departamento de Agricultura, iniciando as obras do calçamento do Jardim Mercedes e em seguida, as obras da área de lazer que teremos. Essa região da cidade é muito carente de área de lazer e nós estamos resolvendo isso".

Página 4

## Saúde realiza palestras de conscientização sobre saúde da mulher

Saúde realiza palestras de conscientização sobre saúde da mulher

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizou uma semana intensa de palestras em diversas unidades de saúde do município falando sobre o câncer

de mama e a saúde da mulher.

Na segunda-feira (17), a doutora Monalisa Peralta, que é médica ginecologista e obstetra falou sobre a saúde da mulher no Posto de Saúde da Família José Soares da Silva (PSF 3), no Jardim São Paulo. Na terça-feira (18), a palestrante

foi a doutora Mariana Rosa Ribeiro Bevilacqua. A médica, que é ginecologista e obstetra, falou sobre o câncer de mama no PSF 3.

Na quarta-feira (19), a palestra aconteceu na UBS Dr. Lucyen Alves da Costa, no Bairro Cidade Universitária.

Página 6

## Prefeitura abre inscrições para Corridinha Kids



Prefeitura abre inscrições para Corridinha Kids

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, iniciou essa semana as inscrições para mais uma edição da Corridinha Kids. O evento acontece no dia 06 de novembro,

no Estádio Distrital Pedro Forner, no centro e as inscrições estão abertas até o dia 5 de novembro, no Ginásio Poliesportivo Gov. Mário Covas.

A Corridinha Kids vai reunir crianças e adolescentes, entre 5 e 14 anos. As provas serão divididas por idade e por distância.

Página 5

## Professores de Engenheiro Coelho passam por mais um treinamento em 'Espaço Maker'

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Educação, realizou na última semana mais um treinamento para a utilização do 'Espaço Maker', instalado no Centro de Ciência e Tec-

nologia 'Marcia Schenk Janotti', na Escola Odécio Forner.

Durante as aulas, os professores puderam descobrir diversas formas de interagir com o espaço, que está disponível para os alunos durante as aulas.

Página 5



## Acusado de matar e tirar o coração da vítima é preso em flagrante em Artur Nogueira

Página 3

**EXPO ARTUR 2022**

20 - 23 OUTUBRO  
BALNEÁRIO MUNICIPAL  
DE ARTUR NOGUEIRA

**DILSINHO** QUI • 20

**JORGE MATEUS** SEX • 21

**OS BARÕES DA PISADINHA** SÁB • 22

**LUAN** DOM • 23

**PONTOS DE VENDA**

<b>ARTUR NOGUEIRA</b> SUPERMERCADO BUONA GENTE CURTI MODAS PAIOL DO BISPO	<b>HOLAMBRA</b> AUTO POSTO ROSA MAGAZINE ALCIONE	<b>COSMÓPOLIS</b> MONALISA CALÇADOS	<b>CONCHAL</b> QUERENCIA COUNTRY	<b>ENGENHEIRO COELHO</b> AGRO SHOPPING	<b>LIMEIRA</b> HORSE COMPANY
--	--	--	-------------------------------------	---	---------------------------------

ACESSE O SITE [EXPOARTUR.COM.BR](http://EXPOARTUR.COM.BR)

INGRESSO ONLINE [SEOINGRESSO.COM](http://SEOINGRESSO.COM)

## Artigos

# AUTOCUIDADO NA LUTA CONTRA O CÂNCER DE MAMA

\* Por Hézio Jadir Fernandes Júnior

Estamos passando pelo principal mês de conscientização a respeito dos cuidados de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Com esse objetivo, a campanha Outubro Rosa foi criada em 1990 e, há mais de 30 anos, tem foco total no estímulo à atenção e ao autocuidado feminino. O câncer de mama é o tipo que mais atinge mulheres no mundo todo – embora também acometa homens a uma taxa de 1%.

Entre mulheres, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2020 foram registrados cerca de 2,3 milhões de casos em nível global. No Brasil, foram mais de 66 mil novos

casos em 2021. Sem dúvida, são números alarmantes que mostram a urgência de ações perenes de conscientização.

O primeiro passo para uma mulher consciente de si e da própria saúde é o autocuidado. É essencial que ela mantenha uma rotina anual de consultas e exames preventivos, principalmente se houver casos de câncer de mama – em homens ou mulheres – ou de ovário na família. Além disso, é fundamental que ela se toque, que conheça bem todas as partes do próprio corpo, e as mamas merecem atenção especial. Vale lembrar que o autocuidado deve incluir alguma dedicação à saúde mental, pois quando há o diagnóstico, fatores como ansiedade e

depressão tendem a ser amplificados, atrapalhando consideravelmente o tratamento.

As mulheres devem permanecer sempre atentas a sinais suspeitos como o surgimento de caroços (nódulos), geralmente endurecidos, fixos e indolores; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no mamilo e bico do seio e eventual excreção de líquido dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços, nas axilas. Em paralelo à mamografia periódica a partir dos 50 anos, se algum desses sintomas surgir, é hora de procurar ajuda médica – geralmente, quando o nódulo chega a uma di-

mensão em que pode ser apalpado, é sinal de que já evoluiu e poderia ter sido descoberto em exames de rotina. Lembre-se: as chances de cura podem chegar a 95% nos casos em que a doença é diagnosticada precocemente.

Apesar dos fatores de risco mais significativos não dependerem de hábitos ou ações de prevenção, como é o caso da genética ou idade, há medidas que auxiliam muito na prevenção do câncer de mama, como a redução no consumo de álcool, a prática regular de exercícios físicos e o controle do peso. O INCA estima que pode haver uma diminuição de 13% em incidência do câncer de mama se as mulheres adotarem hábitos mais saudáveis. Outra forma

importante de evitar a doença é amamentar. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), a mulher que amamenta durante um ano tem 4,3% menos chances de desenvolver tumores nas mamas.

O autocuidado, o autoconhecimento, uma rotina de consultas e exames, atenção à saúde mental e a prática de exercícios físicos regulares são iniciativas que, no fundo, deveriam ser adotadas por todas as pessoas. Porém, para mulheres maduras, elas podem fazer uma grande diferença em casos de câncer de mama, seja na prevenção, no diagnóstico precoce ou mesmo em um processo de tratamento. É disso que trata a campanha Outubro Rosa: o diag-

nóstico precoce é, com certeza, a melhor solução na luta contra o câncer de mama, mas ele não atua sozinho. A mulher deve poder cuidar de sua saúde global, ter acesso a especialistas e à realização de exames periódicos e alimentação adequada, e essas são questões que envolvem toda a sociedade e as políticas públicas. Somente assim, em com iniciativas que envolvam as mulheres, a sociedade e os governos, vamos conseguir reduzir os impactos que o câncer de mama ainda causa no mundo.

\* Hézio Jadir Fernandes Júnior é oncologista e professor do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

## SOBRE LIVROS, PROFESSORES E A LEITURA QUE TRANSFORMA O MUNDO

Por R. Colini\*

O escritor é aquele estranho sujeito que, caminhando por um jardim perfumado, repara em um discreto cheiro de estrume. Ou que, em meio ao esgoto, percebe uma humilde flor que ali nasce.

Livros são feitos sobre esses desencontros e perplexidades, sendo errado achar que as distopias são profecias, quando, na

verdade, nos alertam. O desconforto é apenas maneira de dizer que o mundo poderia ser melhor, poderia ser justo, poderia ser compreendido.

Sobre isso, Fernando Sabino foi magistral quando disse em Um Encontro Marcado, "...como se você procurasse atingir o bem negativamente, esgotando todos os caminhos do mal. É preciso ter pulso, é preciso ter estômago".

Não há nada no mundo que possa proporcionar maiores defesas intelectuais do que o livro. E não vamos aqui confundir essa palavra – intelectual – com vida acadêmica, mestrados, essas coisas.

Defesa intelectual é tanto mais necessária quanto mais humilde for a pessoa. A capacidade de ler é aquela que mais revela o conhecimento do mundo e a possibilidade

de transformá-lo.

Há um tempo, uma secretária de educação orientou uma atividade na qual os alunos teriam que responder à pergunta "Para que serve ler e escrever?". Os dirigentes queriam que os professores fizessem uma abordagem emotiva, que levassem os alunos a refletir sobre amizade, solidariedade e futuro, quando tudo isso está mais longe que Marte

da realidade de muitos deles.

Uma amiga professora subverteu a atividade. Ela disse o seguinte aos alunos, que em sua maioria viviam em cortiços e invasões: "É importante ler e escrever para que ninguém possa enrolar vocês". É uma colocação linda em sua simplicidade; é ferramenta de defesa intelectual.

Com o Dia Nacional

do Livro (29/10) próximo, faço uma homenagem às professoras e aos professores que utilizam a literatura como ferramenta de emancipação e resgate uma citação atemporal de Fernando Pessoa: "Quem não vê bem uma palavra, não pode ver bem uma alma".

Colini é escritor, autor do livro "Curva do Rio"

## A INICIATIVA PRIVADA VAI LIDERAR A PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

André Naves (\*)

A Democracia não é apenas a vontade da maioria representada pela acrílica soma dos votos. Ao contrário, ela é a vontade da maioria, temperada pela dignidade das minorias, sempre com a finalidade precípua de concretização dos Direitos Humanos. Estes, decorrentes do direito à Vida, à Liberdade, à Propriedade, à Segurança e à Igualdade, podem ser resumidos na noção efetiva de equalização de oportunidades entre todas as individualidades.

Em última análise, para que se garantam os Direitos Humanos deve-se assegurar igualdade de oportunidades a todos os indivíduos da sociedade. É assim que cada um, de acordo com seus esforços próprios, sua noção de disciplina e seu respeito aos valores do estudo e do trabalho, poderá desenvolver sua individualidade e, com ela, toda a coletividade.

Alerte-se, porém,

que não se deve confundir a individualidade, capacidade inerente ao ser humano que constitui a essência do seu ser, com o individualismo, patologia decorrente da contaminação da individualidade pela doença do egoísmo. Da mesma maneira, não é adequado confundir a coletividade, liame de ajuda mútua e progresso entre as individualidades, com o coletivismo, doença decorrente da poluição da coletividade pela patologia do autoritarismo, que termina por esmagar toda característica essencial humana.

Para que os Direitos Humanos sejam efetivamente concretizados e não redundem em noções particularizadas que estimulam ódios e revanchismos, cada pessoa deve contribuir de maneira política - não necessariamente partidária e eleitoral -, com a fiscalização e a crítica das estruturas sociais e políticas públicas-privadas.

A maneira mais efetiva dessa Partic-

ipação Cidadã (utilização ativa pelos indivíduos dos atributos da cidadania) é pelo exemplo individual, que se reflete no enaltecimento dos valores do Trabalho, Estudo e Ética. Cada pessoa possui o dever de mediante exemplo de trabalho árduo e atitude ética, atuar pela construção de estruturas sociais que possam assegurar os Direitos Humanos.

Nesse sentido, a preservação ambiental, para ser efetiva, deverá ser liderada pela iniciativa privada. As necessidades de reprodução da lucratividade e de sobrevivência econômica, materializadas no paradigma ideológico "ESG" (Environmental -- Ambiental, Social e Governança), criam uma oportunidade para que emergam da sociedade civil as principais políticas públicas-privadas, que coordenem sustentabilidade com prosperidade social e econômica.

Dito de outra maneira, para que as empresas sobrevivam, é

necessária uma constante adaptação que garanta o ganho de novos mercados, coordenada com externalidades que impulsionem a preservação, a regeneração e o uso consciente do meio ambiente.

Só assim, com a efetiva participação cidadã da sociedade civil, poderemos nos desenvolver de maneira Livre, Próspera e Sustentável.

\* André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Sociais. Escritor, Palestrante e Professor. Conheça mais seu trabalho neste site.

### CHEGA MAIS

Como é bom ter um amigo,  
um ombro para se encostar,  
que ouve as nossas lamúrias  
sem nunca se incomodar.

A família é indispensável,  
pronta para o que der e vier.  
Tenho pena do deserdado  
que a princípio ninguém quer.

O grupinho de colegas,  
que na escola se formou,  
passa o tempo, vão-se os anos,  
mas a amizade perdurou.

Encontramos por acaso  
a metade da laranja  
e aos poucos nos achegamos  
dá-se um jeito, tudo se arranja.

Mas um outro, sei lá o porquê,  
traz o asco em seu astral,  
é o ermitão que detesta  
o convívio social.

Se é um amigo, chega mais!  
Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15 da coleção Mensagens de fé (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia do Contato Pessoal, em 21 de outubro. Todos os livros do autor são filantrópicos.

### EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA  
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

## Prefeitura inicia obras de pavimentação asfáltica



Prefeito visita conclusão de obra de escoamento de água

O prefeito, doutor Zeevaldo Alves de Miranda, visitou na manhã desta quinta-feira (13) a conclusão da obra de

escoamento de água ao lado do lago municipal.

A obra foi iniciada na terça-feira (11) e resolve um problema antigo, que é o escoamento de água por cima do asfalto, danificando o pavimento.

Essa é a segunda obra do tipo realizada na cidade. A primeira, foi realizada no bairro Cidade Universitária, onde acontecia o mesmo problema. Agora, com a instalação de um duto adequada, a

água é escoada de forma correta.

Outros pontos da cidade irão receber a mesma melhoria, resolvendo de forma definitiva um problema antigo na cidade.

## Acusado de matar e tirar o coração da vítima é preso em flagrante em Artur Nogueira

Foi preso em flagrante o acusado de matar um pedreiro de 44 anos a golpes de facão e tirar o coração da vítima em Artur Nogueira. O caso aconteceu nesta quinta-feira, dia 20, na Rua Domingos Gallo,

no Jardim Sacilotto.

A Polícia Militar recebeu um chamado, via 190, informando que um homem estava sendo atacado por outro e pedia socorro. Quando os agentes chegaram ao local já encontraram a víti-

ma esfaqueada e detiveram o autor com o facão.

O acusado atacou o pedreiro em uma construção ao lado de sua casa e, pelo apurado, sem que houvesse um motivo ou discussão. A vítima recebeu di-

versos golpes de facão e foram encontradas lesões pelo corpo. Depois de matar o pedreiro, o acusado arrancou seu coração e atirou na rua

O caso foi registrado na Delegacia de Polícia da cidade.



## Donos de sepulturas abandonadas devem regularizar cadastro



A Prefeitura de Artur Nogueira informa que o chamamento público para regularizar sepultu-

ras no município é voltado apenas aos moradores responsáveis por covas abandonadas. O processo de atualização deve ser feito na Administração do Cemitério Municipal, e não requer pagamento de taxas.

A medida se faz necessária após a Prefeitura identificar uma grande quantidade de sepulturas em estado de abandono, ruínas e falta de identificação no Cemitério. Sen-

do assim, contribuintes, familiares, parentes e ou responsáveis que tenham pessoas sepultadas em covas abandonadas devem comparecer ao referido local, localizado na Avenida da Saudade nº 300 - Bela Vista.

Os mesmos deverão identificar as pessoas sepultadas; cadastrar os responsáveis pelas sepulturas; e realizar as obras de identificação e de conservação.

### COMO PROCEDER

Familiares, parentes e ou responsáveis deverão apresentar documento com foto e o nome do ente sepultado.

As sepulturas que não forem identificadas e regularizadas com as obras necessárias, poderão ser removidas e os restos mortais nelas depositadas exumados e transladados para o osuário localizado no mesmo Cemitério Mu-

nicipal.

O processo de exumação será documentado em processo administrativo próprio que identificará a sepultura de origem dos restos mortais (número da sepultura e número das sepulturas circunvizinhas e registro fotográfico, se necessário) e o compartimento do osuário destino (número do compartimento), que conterá o número do processo administrativo.

## Prefeitura de Artur Nogueira divulga 40 vagas em empresa de telemarketing

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio do Departamento de Desenvolvimento Econômico, divulga um processo seletivo para a empresa de telemarketing Motiva. São

40 vagas, destinadas a homens e mulheres residentes de Artur Nogueira, maiores de 18 anos, com ensino médio completo e boa digitação.

A seleção acontecerá no próximo dia 20 de outubro, quinta-feira, às 10h, no prédio da an-

tiga Escola Modelo, localizado na Avenida XV de Novembro, nº 1400, no Jardim Planalto.

Para tanto, o candidato deve retirar carta de encaminhamento no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) até o dia 19 de outubro.

No dia do processo seletivo, o morador deve apresentar o RG, CPF e a carta de encaminhamento.

A empresa Motiva conta com mais de 15 anos de experiência e sempre oferece oportunidades de mudança

de cargos e setores.

### SOBRE A FUNÇÃO

-Operador de telemarketing - contratação em modelo Home Office;

-Não é necessário ter experiência - a empresa irá treinar e remunerar

para isso;

-Jornada diária de apenas 06 horas e 20 minutos;

-Vale alimentação ou refeição (escolha do funcionário);

-PLR;  
-Auxílio creche;  
-Convênio médico.

## Feriado: Serviços e espaços públicos têm funcionamento alterado na próxima semana

De Holambra

Os serviços e espaços públicos de Holambra sofrerão alterações no funcionamento nos dias 27 e 28 de outubro, quinta e sexta-feira, em função do feriado de aniversário de 31 anos da cidade e do ponto facultativo no Dia do Servidor Público.

O Paço Municipal, as Unidades Básicas de Saúde, o Espaço do Empreendedor e a Biblioteca Municipal permanecerão fechados nestas datas, re-

tomando as atividades a partir de segunda-feira, dia 31. A Farmácia Municipal ficará aberta no dia 28, das 7h às 12h e entre 13h e 16h, suspendendo atividades apenas em 27 de outubro. A Policlínica Municipal e o Serviço de Ambulância (192) funcionarão normalmente, 24 horas por dia, sem qualquer interrupção, para atendimentos de urgência e emergência.

As unidades de ensino municipais ficarão fechadas nos dias 27 e 28 e

serão reabertas na segunda-feira, 31 de outubro, a partir das 6h30. Os ônibus de transporte público, por sua vez, circularão de forma regular. A coleta de lixo doméstico não sofrerá interrupção. A de resíduos recicláveis ocorrerá normalmente na sexta-feira (28) e será suspensa no dia 27. A orientação é para que moradores das chácaras localizadas no caminho do antigo aterro municipal de resíduos e dos residenciais Vila de Holanda, Nova Holanda

e Palm Park guardem os itens para descarte em 3 de novembro.

O Parque Van Gogh funcionará entre quinta e domingo, das 9h às 18h. Já o Moinho Povos Unidos, das 10h às 17h. O Parque Cidade das Crianças abrirá entre 9h e 17h entre os dias 27 e 30.

Confira o que abre e o que fecha em Holambra durante o feriado prolongado:

Paço Municipal, Unidades Básicas de Saúde,

Espaço do Empreendedor e Biblioteca Municipal: fechados nos dias 27 e 28 de outubro.

Farmácia Municipal: fechada em 27 de outubro e aberta no dia 28, das 7h às 12h.

Policlínica Municipal e Serviço de Ambulância (192): funcionamento normal para atendimentos de urgência e emergência.

Escolas Municipais: fechadas nos dias 27 e 28 de outubro. Atividades retomadas na segunda-feira,

31, partir das 6h30.

Transporte público: circulação normal.

Coleta de lixo doméstico: atendimento normal.

Coleta de resíduos recicláveis: realizada normalmente em 28 de outubro. Suspensa no dia 27 de outubro.

Parque Cidade das Crianças: aberto nos dias 27, 28, 29 e 30, das 9h às 17h.

Moinho Povos Unidos: aberto das 10h às 17h.

Parque Van Gogh: aberto das 9h às 18h.



## Prefeitura segue com obras no Jardim Mercedes

Prefeitura segue com obras no Jardim Mercedes

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho segue com as obras de infraestrutura no Jardim Mercedes. Essa semana foram entregues as manilhas de concreto que serão usadas para a interligação das galerias de águas pluviais.

Em vídeo, divulgado nas redes sociais da prefeitura, o prefeito,

doutor Zeedivaldo Alves de Miranda, falou sobre as obras. “Nós estamos aqui, com o apoio do Departamento de Agricultura, iniciando as obras do calçamento do Jardim Mercedes e em seguida, as obras da área de lazer que teremos. Essa região da cidade é muito carente de área de lazer e nós estamos resolvendo isso”.

Desde a última semana as máquinas da prefeitura, através do

Departamento de Agricultura, realizam a limpeza de toda o percurso onde serão instaladas as calçadas, interligando o bairro ao Jardim do Lago. A região, próxima a Área de Proteção Permanente (APP), vai receber, também, um grande aparato de lazer, incluindo quadra de esportes e pista de skate. As obras, porém, vão seguir um cronograma dividido em etapas.

## Saean concorre a Prêmio Ação pela Água



Nogueira (Saean) está concorrendo ao 8º Prêmio Ação pela Água do Consórcio PCJ. Dos 83 projetos recebidos pelo órgão, 78 foram validados, dos quais o município nogueirense foi considerado apto a participar em uma das

seis categorias. De acordo com a Comissão Organizadora, os finalistas serão divulgados no dia 28 de outubro no site [agua.org.br](http://agua.org.br).

A autarquia está inscrita com o Projeto do gibi “Dr. Água em: As Aventuras do Noguei-

rinha”, o qual foi feito em parceria com a Prefeitura nogueirense através da Secretaria de Educação. O objetivo do projeto é fomentar ações e políticas públicas que preservem a água e o meio ambiente como um todo.

Gabriela Montoya, superintendente do Saean, comemora a oportunidade. “Elaboramos essa iniciativa do gibi para gerar responsabilidade e consciência ambiental aos nogueirense de 4 aos 11 anos. Afinal, defendemos que as crianças são os adultos de ‘amanhã’ e precisam ser preparadas e conscientizadas para o futuro”, argumentou a presidente.

### CRITÉRIOS E CONCORRENTES

A Comissão Julgadora está em processo de avaliação das iniciativas, levando em conta cinco critérios: resultados, impacto social, replicabilidade, originalidade e Aderência aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, em especial, ao ODS 6 – Água potável e san-

eamento. Os julgadores são profissionais de renome nas áreas de recursos hídricos, educação ambiental, engenharia e comunicação.

O Saean está concorrendo na Categoria 3 que engloba serviços de saneamento básico de municípios e empresas associados ao Consórcio PCJ, como DAES, SAEs, SEMAes, concessionárias, autarquias e empresas de saneamento. Além do serviço de água e esgoto de Artur Nogueira, estão presentes na categoria 3 o Dae Jundiá, DAE Santa Bárbara d’Oeste, Mirante Piracicaba, Serviço de Água e Esgoto de Artur Nogueira (Saean), SAAE – Indaiatuba, BRK Ambiental Limeira, Sanasa – Campinas, Sanebavi – Vinhedo e Dae – Jaguariúna.

### AVALIAÇÃO DOS TRABALHOS TÉCNICOS

Para avaliação dos trabalhos técnicos, foram convidados: Adriana Leles da Global Report Initiative, a promotora do Grupo de Atuação Especial de Defesa do Meio Ambi-

ente do Ministério Público (GAEMA), Dra. Alexandra Faccioli, a engenheira civil e professora da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), Synara Broch, Denise Conselheiro do Instituto Akatu, Isis Morimoto do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (IBAMA), Glaucio Kimura da Unesco/Brasil, o jornalista, escritor e diretor de Tv, Sérgio Túlio, Ricardo Andrade da Agência Nacional de Águas e Saneamento (ANA), e o coordenador dos cursos de pós-graduação na área de saúde e meio ambiente do Centro Universitário Internacional (UNINTER), William Barbosa Sales.

Já os trabalhos de comunicação e imprensa serão analisados por Ciça Toledo, Gilberto Roldão, ambos jornalistas e professores da PUC-Campinas, e Renata Caram, assessora de imprensa da prefeitura de Limeira.

**SOBRE O PRÊMIO**  
O 8º Prêmio Ação

pela Água é promovido pelo Consórcio PCJ e nesse ano terá como tema “Água: Essencial para a nossa saúde e a do planeta”, com o objetivo de reconhecer projetos e matérias jornalísticas que atentem para essa conexão da água com o bem-estar das pessoas e respeito ao meio ambiente.

O Prêmio Ação pela Água é realizado desde o ano 2000 e já reconheceu diversas empresas, municípios e instituições de ensino e pesquisa da região que transformaram a gestão de recursos hídricos.

A 8ª edição da premiação conta com o patrocínio da Agência Reguladora Regional (ARES-PCJ) e da Pápirus Somosvita. A iniciativa ainda possui os apoios institucionais de: ABES, ABRHidro, Fundação Agência PCJ, Comitês PCJ, ANA, ASS-SEMAE, Consimares, Instituto de Agricultura Sustentável, LAD-SEA/Unicamp, NUPS/USP, OGA, REBOB, IBA e Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente do Estado de São Paulo.

## Promoção Social de Holambra faz alerta para necessidade de atualização do CadÚnico

O Departamento de Promoção Social de Holambra faz um alerta para a necessidade de atualização dos dados de famílias inscritas no Cadastro Único, usado como referência para a liberação de benefícios assistenciais do Governo Federal. Em Holambra, o procedimento deve ser re-

alizado até 11 de novembro no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS).

De acordo com a diretora da pasta, Viviane Furgeri, das 295 famílias que precisavam atualizar as informações, 191 ainda não fizeram a revisão. “Desde agosto temos feito ligações telefônicas ou en-

viado mensagens por meio do aplicativo WhatsApp solicitando o comparecimento de um representante da família ao CRAS, entretanto há muitas que ainda não vieram”, disse. “Quem deixar de fazer essa atualização de cadastro pode ter benefícios suspensos e até cancelados”.

Para a revisão é necessário apresentar documentos originais de todos que moram na casa, como RG, CPF, carteira de trabalho, holerite, título de eleitor, certidão de nascimento e/ou casamento, extrato de benefício (caso receba), comprovante de endereço e declaração de matrícula

escolar das crianças.

A atualização cadastral é uma exigência do Governo Federal e tem como finalidades assegurar a qualidade dos dados e garantir que as informações registradas estejam de acordo com a realidade das famílias. A revisão é necessária para que os inscritos sigam na

lista de programas sociais para receber o Auxílio Brasil e o Benefício de Prestação Continuada (BPC), por exemplo.

Mais informações sobre a ação podem ser obtidas no CRAS, que fica na Praça dos Pioneiros, no Centro. O telefone é o (19) 3802-1915.

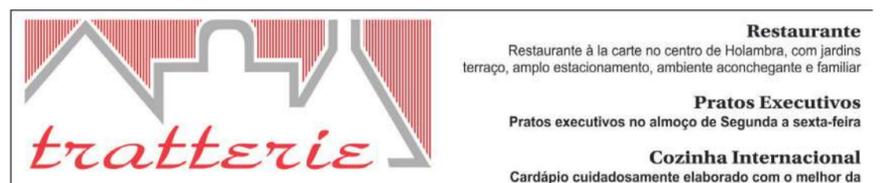


**Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.**



Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45  
**(19) 3877-1410**  
[www.facebook.com/restaurantetropicilha/](http://www.facebook.com/restaurantetropicilha/)





**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)

O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores



Aceitamos cartões de crédito e débito

[tratterieholandesa](https://www.facebook.com/tratterieholandesa)

**Informações e Reserva**  
(19) 99188-9927  
[www.tratterieholandesa.com.br](http://www.tratterieholandesa.com.br)

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra

# Professores de Engenheiro Coelho passam por mais um treinamento em 'Espaço Maker'

De Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Educação, realizou na última semana mais um treinamento para a utilização do 'Espaço Maker', instalado no Centro de Ciência e Tecnologia 'Marcia Schenk Janotti', na Escola Odécio Forner.

Janotti', na Escola Odécio Forner.

Durante as aulas, os professores puderam descobrir diversas formas de interagir com o espaço, que está disponível para os alunos durante as aulas. De acordo com Cilene Aparecida Hornhardt, professora de robótica, esse é o terceiro treinamento realizado este ano para os professores. "Esse é o terceiro treinamento desse ano, de quatro que teremos, faltando apenas um que será realizado em dezembro. Tivemos 15 professores de todas as escolas do município".

O processo de formação dos professores é feito de forma continuada e os temas abordados são diversos. "Os professores

estão realizando a construção de uma cancela de supermercado e uma maquete hospitalar, visando a abordagem de conteúdos interdisciplinares, sob o uso da cultura maker, steam e robótica emocional", afirmou Hornhardt.

Para o prefeito, Dr. Zeevaldo Alves de Miranda, o investimento na capacitação dos professores vai ajudar os alunos a serem inseridos no mundo digital. "Estamos investindo no presente, pensando no futuro dos estudantes, para que eles possam aprender hoje e usar no mercado de trabalho. Isso é de suma importância para criarmos profissionais que pensam no mundo digital".

**Espaço Maker**  
O espaço maker é formado por uma série de equipamentos, como impressora 3D, máquina de corte laser, máquina CNC, furadeira, serra tico-tico, ferramentas diversas e outros. Esses recursos são utilizados para agilizar o serviço e viabilizar peças que possuem um certo grau de precisão, durante o processo de aprendizagem.

A metodologia de aprendizagem criativa, que passa a ser aplicada na escola, consiste na conexão de blocos eletrônicos para a criação de experiências que simulem a vida real. Tudo é feito a partir da linguagem de programação, elétrica, eletrônica e robótica.



## Prefeitura abre inscrições para Corridinha Kids



Prefeitura abre inscrições para Corridinha Kids. A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, iniciou essa semana as inscrições para mais uma edição da Corridinha Kids. O evento acontece no dia 06 de novembro, no Estádio Distrital Pedro Forner, no centro e as inscrições estão abertas até o dia 5 de novembro, no Ginásio Poliesportivo

de Gov. Mário Covas. A Corridinha Kids vai reunir crianças e adolescentes, entre 5 e 14 anos. As provas serão divididas por idade e por distância. O primeiro colocado de cada categoria vai ganhar um troféu como premiação, enquanto o restante de cada categoria vai receber uma medalha pela participação.

As categorias foram divididas entre mas-

culino e feminino da seguinte forma: 5 - 6 anos - 50 metros 7 - 8 anos - 75 metros 9 - 10 anos - 100 metros 11 - 12 anos - 150 metros 13 - 14 anos - 200 metros

Para realizar a inscrição, o pai ou responsável pela criança precisa comparecer até a data no evento na sede da secretaria de esportes, que fica no ginásio municipal, de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h e a tarde, das 14h às 16h.



SHOWUP ORGANIZAÇÃO Estrela CHICÃO SHOWS

02.DEZ

fábio Jr. em Paulínia

INFORMAÇÕES:  
(19) 99747-1144  
LOCAL: PREMIUM PAULÍNIA

INGRESSOS ON-LINE:  
tycket.com.br

**Todos os jornais do Grupo O Regional estão disponíveis gratuitamente nesta plataforma. Acesse e confira!**



# REGIONAL



A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.



- REGIONAL**
- Jornal de Jaguariúna
  - CORREIO DO POVO
  - Jornal Possense
  - JORNAL DE HOLAMBRA
  - Jornal Mais
  - Jornal Engenheiro Coelho

# Saúde realiza palestras de conscientização sobre saúde da mulher



Saúde realiza palestras de conscientização sobre saúde da mulher

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizou uma semana intensa de palestras em diversas unidades de saúde do

município falando sobre o câncer de mama e a saúde da mulher.

Na segunda-feira (17), a doutora Monalisa Peralta, que é médica ginecologista e obstetra falou sobre a saúde da mulher no Posto de Saúde da Família José Soares da

Silva (PSF 3), no Jardim São Paulo. Na terça-feira (18), a palestrante foi a doutora Mariana Rosa Ribeiro Bevilacqua. A médica, que é ginecologista e obstetra, falou sobre o câncer de mama no PSF 3.

Na quarta-feira (19),

a palestra aconteceu na UBS Dr. Lucyen Alves da Costa, no Bairro Cidade Universitária. Os alunos do curso de farmácia do Centro Universitário Adventista (Unasp), falaram sobre o câncer de mama.

Durante a próxima semana as palestras continuam nas demais unidades de saúde do município.

**DIA D**

No próximo domingo (23), a secretaria de saúde realiza o Dia D de combate ao câncer de mama. Uma série de atividades para as mulheres acontecem no barracão da feira, entre elas, estão uma caminhada pela cidade, dia de beleza para as mulheres, além de apresentação de dança e orientações de saúde.

Confira a programação:

7h – Início da Caminhada Rosa com bexigas

8h – Término da caminhada parada na Fonte do Lago Municipal

9h – Palestra auto-exame das Mamas com a Enfermeira Vanessa Casarim

9h – O evento contará com equipe de profissionais multidisciplinares para desenvolver as seguintes ações:

Direito das mulheres – Sulamita Barreira

Dia da beleza feminina: corte de cabelo, escovas, maquiagem, unhas, massagens etc.

Orientações sobre métodos contraceptivos e planejamento familiar

Entrega de roupas femininas pela Secretaria de Promoção Social

Teste rápido para infecções sexualmente transmissíveis (HIV, Sífilis, Hepatites B e C)

Orientações sobre saúde bucal

Avaliação nutricional e dicas de alimentação saudável

Apresentação de dança (Zumba)

Orientação postural e massoterapia (massagem)

9h30 – Palestra com tema Universo Feminino com a médica ginecologista e obstetra Dra. Cláudia Amaral

10h – Apresentação do projeto Orquestrando Esperança

10h30 – Relato de experiência de mulheres sobre o tratamento de câncer de mama:

Marcia Helena Villela  
Ivilda Donizete Castro

11h – Palestra com o tema Empreendedorismo Feminino, com Rosa Maria (especialista em micro pigmentação)

11h30 – Encerramento das atividades

## Prefeitura encerra Campanha Outubro Rosa com serviços de saúde em Artur Nogueira

Fechando as ações da Campanha Outubro Rosa 2022, mês de prevenção do câncer de mama, a Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Saúde, promoverá um evento com testes rápidos, vacinação e orientações nutricionais e de saúde bucal.

A ação gratuita é voltada ao público feminino, e acontecerá na próxima sexta-feira (28), das 9h às 15h, na Praça do Coreto.

A coordenadora da Atenção Básica, Soraia Cardoso, explica que serão oferecidos testes rápidos de HIV, Sífilis, Hepatite C, Hepatite

B, aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar, vacinação, orientações nutricionais e de saúde bucal.

A titular da pasta, Ângela Pulz Delgado, comenta que o foco é promover a saúde feminina e a conscientização sobre o autocuidado. “Queremos oportunizar momentos de integração, informação e diversão para as mulheres, além de estimular o cuidado e a prevenção”, disse.

**MAMOGRAFIAS NO CEM E CARRETA**

Ângela lembra que, desde o início de outubro, a secretaria tem

viabilizado exames gratuitos de mamografia. As pacientes devem se dirigir até o Posto de Saúde Familiar (PSF) da qual fazem parte, e então solicitar o procedimento. A prioridade são mulheres com mais de 40 anos e que nunca realizaram o exame, ou aquelas que realizaram há mais de dois anos.

“O indicado é que o público feminino faça a mamografia a cada dois anos. No entanto, caso a paciente tenha realizado o exame em um prazo menor, mas apresente laudo indicando a necessidade de um novo, nós também temos agendado”, ex-

plicou Ângela.

A coordenadora Soraia explica que, para suprir a demanda, a equipe tem estendido o horário de atendimento do Centro de Especialidades (CEM) - onde a mamografia é feita.

“A paciente é informada no próprio PSF sobre o dia e horário do exame. Temos organizado uma força-tarefa para que o maior número possível de mulheres sejam atendidas. Queremos conscientizar sobre a importância da prevenção ao câncer de mama, e oportunizar a realização de exames preventivos, com a meta de zerar a deman-



da existente”, enfatizou.

Além dos exames no CEM, o município nogueirense recebeu a carreta do programa “Mulheres de Peito”, do Governo do Estado de

São Paulo, e tem realizado dezenas de exames diariamente desde o dia 11 de outubro. O automóvel está instalado em frente ao CEM, e ficará na cidade até o dia 22 de outubro.

## Artur Nogueira aplica 4ª dose contra Covid-19 em pessoas maiores de 18 anos



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da secretaria de Saúde, inicia, nesta sexta-feira (21), a aplicação da 4ª dose da vacina contra a Covid-19 em moradores maiores de 18 anos. A aplicação ocorre nas salas de vacina do Espaço Mãe e Filho e da UBS Teresinha Vicensotti.

Além de ter 18 anos ou mais, é necessário que o morador tenha recebido a primeira dose de reforço (3ª dose) há

pelo menos quatro meses. A pasta destaca que, no dia da imunização, o morador deve apresentar comprovante das outras doses tomadas.

**OUTROS GRUPOS**

As doses contra a Covid-19 também estão disponíveis para idosos acima de 60 anos (1ª, 2ª, 3ª e 4ª dose para todos; 5ª dose apenas para idosos imunossuprimidos); adultos acima de 18 anos (1ª, 2ª, 3ª e 4ª

dose para todos); adolescente de 12 a 17 anos (1ª, 2ª e 3ª dose para todos; 4ª dose apenas para imunossuprimidos e gestantes/puérperas); e criança de 03 a 11 anos (1ª e 2ª dose para crianças de 05 a 11 anos; 1ª e 2ª dose para crianças de 03 e 04 anos).

**LOCAIS DE VACINAÇÃO**

Espaço Mãe e Filho  
Segunda a sexta-feira, das 8h às 14h

Sob livre demanda Primeiras, segundas, e doses adicionais

Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos

UBS Teresinha Vicensotti

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, e das 13h às 16h

Sob livre demanda Primeiras, segundas, e doses adicionais

Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos



**SENTINELA**  
DOS PAMPAS GRILL  
• CHURRASCARIA •

**A melhor churrascaria da região!**

(19) 3867.0462  
9 9761.4921  
9 9761.4916

E-mail: [churrascariasentinela@gmail.com](mailto:churrascariasentinela@gmail.com)

**RODÍZIO COMPLETO**  
De quarta a segunda  
Das 11:00 às 15:00 Hrs

**Finais de Semana e feriados**  
Das 11:00 às 16:00 Hrs





**SELF-SERVICE A VONTADE**  
**MARMITEX**  
todos os dias

Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP