

Prefeitura prorroga inscrições para Corridinha Kids

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Esporte e

Lazer, iniciou essa semana as inscrições para mais uma edição da Corridinha Kids. O evento, que aconte-

ceria no domingo (6), teve a data alterada e acontece na semana seguinte, no dia 13, no Estádio Distrital

Pedro Forner, no centro. Com a alteração da data da corrida, as inscrições foram prorrogadas até o dia 12 de

novembro e podem ser feitas no Ginásio Poliesportivo Gov. Mário Covas. A Corridinha Kids vai

reunir crianças e adolescentes, entre 5 e 14 anos. As provas serão divididas por idade e por distância.

Página 3

Prefeitura realiza trabalho de conservação em cemitério



Com a chegada do dia dos finados, a Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, intensificou o trabalho de conservação no cemitério Primavera. Entre os trabalhos que estão sendo realizados,

está a instalação de calçamento nas quadras ao redor dos túmulos e o trabalho de jardinagem.

Os serviços de zeladoria no local vêm sendo intensificados desde a contratação de uma em-

presa que vem realizando os trabalhos de zeladoria de forma contínua. Com isso, o trabalho que antes era realizado apenas próximo ao Dia de Finados, agora vem sendo realizado durante todo o ano.

Página 3

Prefeitura realiza festa em comemoração ao dia do idoso



Para comemorar o dia internacional do idoso, celebrado em 1º de outubro, a Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Ação Social, realizou uma tarde de festa, nesta quarta-feira (26). O evento aconteceu no Salão Comunitário do Jardim Eldorado e teve a presença do prefeito,

doutor Zeedivaldo Alves de Miranda, da primeira-dama, Ana Paula de Sousa, da secretária de Ação Social, Madalena Soares, além dos idosos do Grupo Alegria de Viver.

O evento também foi uma oportunidade para a conscientização e prevenção do câncer de mama, que aconteceu durante o Outubro Rosa.

Página 3



Prefeitura transfere ponto facultativa para a próxima semana

Página 4

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

Prefeitura abre inscrições para oficina de grafite

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho abre, a partir de quinta-feira (3), as inscrições para a oficina “Grafite: Intervenções

urbanas”. A oficina é uma realização da Secretaria Municipal de Ação Social e acontece no Centro da Referência da Assistência Social (CRAS), através

do Serviço Nacional da Aprendizagem (SENAC). No total, o curso tem duração de 24 horas/aula e a turma será formada por 20 alunos.

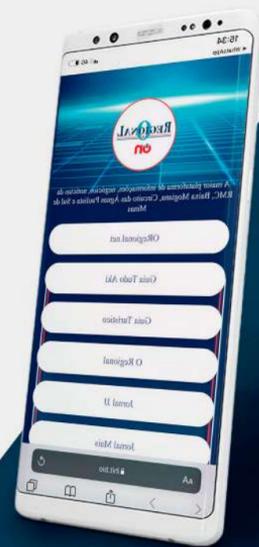
Página 4

O Grupo O Regional de Comunicação, lança neste dia 02 de abril uma nova plataforma www.oregionalon.com.br onde estará disponível todos os jornais, guias de negócios e portal

REGIONAL



A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.



AGORA
NA
SUA
MÃO!

Área de cobertura, RMC, Circuito das Águas Paulistas, Baixa Mogiana e Sul de Minas

Capture o QR Code ao lado e participe de sorteios de shows e vários prêmios!



Artigos

Soberania: conceito superado?

*José Renato Nalini

Quem estudou Ciências Jurídicas e Sociais, antigo nome do curso de Direito, aprendia que soberania é o poder incontestável, indelegável, incondicionado, ilimitado e verdadeiramente onipotente. Um dos elementos essenciais do Estado, essa sociedade de fins gerais, de amplitude suficiente para acolher, em seu interior, as demais sociedades de fins particulares e os in-

divíduos.

Será que se pode falar em soberania com esses atributos nesta segunda década do século 21? Ou seja: qual o Estado verdadeiramente soberano, que pode exercer esse poder absoluto e incontestável, ainda que dentro de seu território?

Inviável falar-se em plenitude da independência, mais adequado pensar-se numa interdependência que impõe humildade aos governantes. Ninguém

é hoje suficientemente poderoso para impor a sua vontade aos demais. Ao contrário, todos estamos vinculados numa teia complexa de vinculações, que limitam a autoridade estatal e a submetem a um convívio forçado com outras autoridades análogas.

Sem diálogo, o mundo não conseguirá enfrentar os imensos desafios postos à humanidade, pois o clima está a cobrar a insensatez ignorante ou gananciosa

que se impôs nas últimas décadas e que acabou com a infinitude dos recursos naturais. Todos hoje finitos e correndo risco de desaparecimento, enquanto a densidade demográfica prossegue acelerada. O número de pessoas não cabe nas limitações de um planeta exaurido. Isso não entrou ainda na cabeça de muitos fanáticos, acometidos de um egocentrismo nefasto, pois não apenas aceleram a hecatombe, mas condenam ao desa-

parecimento a juventude, a infância, e aqueles que ainda não nasceram.

Mais do que invocar “soberania”, para manter anestesiados os que se fanatizam com teorias conspiratórias, acreditam em terraplanismo, em projetos de domínio das mentes mediante introdução de chips nas vacinas salvadoras, seria importante abrir diálogo com todos os humanos que podem oferecer uma alternativa ao caos que se avizinha.

Esse o projeto a ser implementado por aqueles que ainda são providos de discernimento e de bom senso, essa bússola natural que parece ter abandonado a mente dos animais ditos racionais.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Presidente da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS – 2021-2022.

Não deixe a raiva te controlar!

Por Rosane Castilho*

A raiva é uma emoção natural, derivada de sensações como frustração ou impotência. Sua intensidade e expressão podem variar a partir de aspectos como idade, gênero e cultura e, quando descontrolada, pode ser o estopim de grandes conflitos.

Por outro lado, apesar de ser percebida socialmente como uma emoção negativa, a raiva pode servir

como mecanismo de proteção e, se bem administrada, pode trazer benefícios na direção do autoconhecimento e do manejo interno de emoções e sentimentos.

Frequentemente expressamos a raiva e nos sentimos mal. Antes de adotar o autajulgamento, é importante lembrar que essa emoção pode ser o último recurso para não cairmos em uma profunda tristeza.

O que eu faço com isso? Nos momentos de raiva, tente entrar

em contato consigo e identifique a emoção expressa, já que muitas vezes não sabemos sequer o que estamos sentindo.

Após identificar essa emoção, tente perceber o que ela quer dizer, através das sensações corporais. No fundo, tudo o que as nossas dores desejam é alívio e esse alívio acontece quando nos reconectamos com o nosso eu e com tudo o que ele contém.

Observe para essa emoção sem julgamentos e busque en-

contrar, dentro de si, as ligações entre essa emoção e outras que a potencializam. Às vezes, a raiva está ligada à vergonha, à culpa, ao sentimento de desaparo, por isso toma uma proporção muito maior. Conecte-se a ela! Esse movimento pode revelar um nível de leveza nunca antes percebido...

Tente encaixar essas peças, como um quebra-cabeças, avaliando a possibilidade de realizar esses movimentos antes de reagir à uma situação. Talvez

o que você pense que, sem a raiva, você pode se transformar, como ouvi certa vez, “em uma ameoba”.

Mas esse pensamento é consequência de um movimento interno de polarização. Nem tanto ao mar, nem tanto à terra, já que, quando nos damos um tempo antes de agir, expressamos o autocuidado, condição necessária a estados mais elevados de consciência.

Lembre-se de que estamos sempre aprendendo e não se

martirize se a raiva aparecer tentando invadir seu espaço interno. Se essa emoção é sua, você pode acolhê-la ao invés de permitir que ela te controle.

Essa atitude permitirá alterar comportamentos que não mais expressam o seu modo de ser. Que tal experimentar?

*Rosane Castilho é autora do livro “O que eu faço com isso? 5 passos para a reconexão com o Eu” e doutora em Educação

Leitura: uma conexão entre pais e filhos

*Liliane Mesquita

Imagine... Era uma vez... O que vem a sua mente, ao ler essas frases? Parece que elas são mágicas e preparam o nosso cérebro para se abrir para um mundo cheio de possibilidades. Se isso aconteceu contigo, é porque alguém o fez sonhar, viajar e mergulhar no fantástico mundo da leitura. Se elas exercem um poder imaginativo em ti, é inegável o impacto positivo que a leitura traz para uma criança. Você é a prova viva disso!

Por isso, eu te pergunto, caro leitor: quem marcou a sua história por meio das histórias? Parece uma pergunta redundante, mas não é. Então, me diga: quem é essa figura que construiu contigo memórias afetivas, sensações, cheiros, paisagens e sentimentos? Sim, a leitura possibilita também a construção de memórias, nos leva a lugares “nunca antes navegados” e nos ajuda a encontrar respostas para aquilo que não cala no coração. Quem alimentou de sonhos, criatividade e viajou

sem sair do lugar com a criança que ainda está aí viva (talvez, um pouco espremida) dentro de você? Pensou?

Agora, pergunto-lhe: quem é essa figura para o seu filho? Você é o protagonista, o coadjuvante ou não é um personagem dessa história no mundo dele? Saiba que, antes do espaço escolar, é no seio familiar que se deve iniciar o contato com a literatura, que pode ocorrer desde o ventre materno.

Como diz a frase, de autor desconhecido, “a palavra convence, o exemplo arrasta”.

Sendo assim, quando você lê para uma criança, principalmente nos anos iniciais, além de estreitar laços com ela, tranquilizá-la e estimular seu desenvolvimento em diferentes aspectos, tais como: cognitivo, linguístico, criativo... tem com ela um momento especial e potente na construção de um referencial leitor afetivo.

Qual referencial quer deixar para ele ou ela? Saiba que navegar pela literatura com seu filho não só o ajudará na escola, mas na vida! O hábito de leitura expande seus

horizontes e amplia o seu olhar de como se vê e sente o mundo. As palavras têm um poder mágico, sabia? Nos torna mais humanos, empáticos, solidários, respeitosos, dispostos a ouvir, auxilia a lidar com suas emoções, desperta o sentimento de pertencimento, traz segurança, autoconhecimento e autoconfiança.

Um texto com mais perguntas do que respostas, não poderia terminar se não provocando uma pergunta final: quais memórias afetivas e leitoras você tem construído com

seu filho? Pense nisso, chame-o, dê-lhe um afago, pegue um livro, revise a sua criança interior e construa hoje com seu filho uma linda história. Cative sempre boas leituras!

*Liliane Mesquita é pedagoga, psicopedagoga, orientadora educacional, dinamizadora de leitura e escritora de livros infantis – autora de “O desaparecimento do Senhor Abraço”, “Onde é o lugar de Dandara?”, “Qual é a sua forma?” e “Poesia no futebol”.

Mulheres soltam o verbo sobre a maternidade

Por Ana Luiza de Figueiredo Souza*

A explosão das mídias sociais trouxe um novo fenômeno: o aumento de narrativas pessoais de mulheres sobre a maternidade. Famosas e anônimas, mães, filhas, sem filhos e influenciadoras. Todas têm algo a dizer (ou escrever) sobre a vivência materna. Na contramão da etiqueta social esperada, diferentes mulheres têm usado as plataformas digitais para discutirem cobranças, culpa, frustrações e tantos outros aspectos que, embora envolvam a vida com ou sem filhos, não são enfatizados fora das redes.

Constroem um importante mosaico so-

bre a maternidade ou a ausência dela. Essa teia de relatos revela estruturas – socioculturais, políticas, tecnológicas, econômicas – que afetam os corpos femininos a partir de modelos maternos hegemônicos. Fenômeno que sublinha a necessidade de falar do tema com maior destaque para as facetas complicadas e opressivas: pelo humor, desabafos e transformações provocadas pela vida com filhos.

Reduzir a maternidade aos desafios maternos desagradados parte considerável das mulheres envolvidas nas discussões, que esperam retratos capazes de abranger a ambiguidade dessa vivência. Há, ainda, relatos que

rompem a normatividade materna ao se inscrevem em tabus maternos, por exemplo: mães arrependidas ou abusivas.

Já as mulheres sem filhos denunciam preconceitos e a falta de amparo por não cumprirem a expectativa social de se tornarem mães, seja por escolha ou impossibilidade. Mulheres que optaram por não ter filhos discorrem sobre as limitações do modelo feminino hegemônico e como permanece a cobrança pelo maternar. Enquanto aquelas que não conseguiram ter filhos compartilham o desalento de se sentirem à margem em uma sociedade que ecoa ainda mais seu sofrimento ao perguntar: “quando

vem o bebê?”.

Esse fenômeno, claro, não está isento de polêmicas. A maior delas talvez gire em torno do termo *childfree* e suas reações. Surgido para designar pessoas voluntariamente sem filhos, costuma ser con-

fundido com aversão a crianças, algo alimentado por postagens zombeteiras de páginas assim intituladas.

Uma coisa é certa: as mulheres vão continuar demandando maior reconhecimento, dentro e fora das redes.

*Ana Luiza de Figueiredo Souza é pesquisadora e publicitária, doutoranda pelo PPGCOM da UFF, autora do livro “Ser mãe é f*d@!”: mulheres, (não) maternidade e mídias sociais.

EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Prefeitura prorroga inscrições para Corridinha Kids



A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, iniciou essa semana as inscrições para mais uma edição da Corridinha Kids. O evento, que aconteceria no domingo (6), teve a data alterada e acontece na semana seguinte, no dia 13, no Estádio Distrital Pedro Forner, no centro. Com a alteração da data da corrida, as inscrições foram prorrogadas até o dia 12 de novembro e podem ser feitas no Ginásio Po-

liesportivo Gov. Mário Covas.

A Corridinha Kids vai reunir crianças e adolescentes, entre 5 e 14 anos. As provas serão divididas por idade e por distância. O primeiro colocado de cada categoria vai ganhar um troféu como premiação, enquanto o restante de cada categoria vai receber uma medalha pela participação.

As categorias foram divididas entre masculino e feminino da seguinte forma:

5 – 6 anos – 50 met-

ros
7 – 8 anos – 75 metros

9 – 10 anos – 100 metros

11 – 12 anos – 150 metros

13 – 14 anos – 200 metros

Para realizar a inscrição, o pai ou responsável pela criança precisa comparecer até a data no evento na sede da secretaria de esportes, que fica no ginásio municipal, de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h e a tarde, das 14h às 16h.

Prefeitura realiza trabalho de conservação em cemitério

Com a chegada do dia dos finados, a Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, intensificou o trabalho de conservação no cemitério Primavera. Entre os trabalhos que estão sendo realizados, está a instalação de calçamento nas quadras ao redor dos

túmulos e o trabalho de jardinagem.

Os serviços de zeladoria no local vêm sendo intensificados desde a contratação de uma empresa que vem realizando os trabalhos de zeladoria de forma contínua. Com isso, o trabalho que antes era realizado

apenas próximo ao Dia de Finados, agora vem sendo realizado durante todo o ano.

A diretoria do meio ambiente também realizou melhorias no local durante as últimas semanas, realizando o plantio de flores em vários canteiros.



Prefeitura realiza festa em comemoração ao dia do idoso

Para comemorar o dia internacional do idoso, celebrado em 1º de outubro, a Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho, através da Secretaria Municipal de Ação Social, realizou uma tarde de festa, nesta quarta-feira (26). O evento aconteceu no Salão Comunitário do Jardim Eldorado e teve a presença do prefeito, dou-

tor Zeedivaldo Alves de Miranda, da primeira-dama, Ana Paula de Sousa, da secretária de Ação Social, Madalena Soares, além dos idosos do Grupo Alegria de Viver.

O evento também foi uma oportunidade para a conscientização e prevenção do câncer de mama, que aconteceu durante o Outubro Rosa. A

coordenadora de atenção básica, Marinilze Aparecida Barbosa, acompanhada pela enfermeira Ana Paula Tonon, falou sobre as ações realizadas pela prefeitura durante o mês e sobre a importância da realização de exames periódicos e preventivos.

Um dos participantes do grupo da 'Melhor Idade', Anísio Forner,

que perdeu a esposa em decorrência do câncer de mama, deu o seu relato sobre a doença da esposa. José Cardoso, que teve câncer de próstata, também fez um alerta aos homens que estava no evento, como uma prévia do Novembro Azul.

A secretária de ação social, Madalena Soares, agradeceu a realização do

evento. "Agradeço a todos os Idosos e participantes que estiveram presentes na festa do Grupo Alegria de Viver. Foi uma tarde muito especial, comemorando o mês dos idosos. Além de cuidar de nossos idosos preservamos nossas histórias".

"Agradeço especialmente minha equipe, que não mediu esforços para

que esse evento acontecesse. A todo apoio da prefeitura municipal, ao prefeito Zeedivaldo Alves de Miranda; ao vice-prefeito Adézio Dias e sua esposa Luciane; e a nossa primeira-dama Ana Paula de Souza", finalizou a secretária.

A animação da festa ficou por conta do Ângelo Tchê, após o café da tarde.





SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

A melhor churrascaria da região!

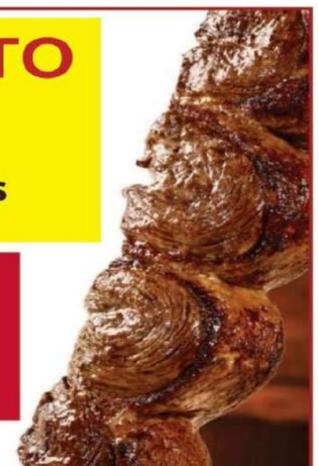
(19) 3867.0462
9 9761.4921
9 9761.4916

E-mail: churrascariasentinela@gmail.com

TERÇA - FEIRA A LA CARTE



RODÍZIO COMPLETO
De quarta a segunda
Das 11:00 às 15:00 Hrs
Finais de Semana e feriados
Das 11:00 às 16:00 Hrs



SELF-SERVICE A VONTADE MARMITEX todos os dias

Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Prefeitura abre inscrições para oficina de grafite

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho abre, a partir de quinta-feira (3), as inscrições para a oficina "Grafite: Intervenções urbanas". A oficina é uma realização da Secretaria Municipal de Ação Social e acontece no Centro da Referência da Assistência Social (CRAS), através do Serviço Nacional da Aprendizagem (SE-NAC). No total, o curso tem duração de 24 horas/aula e a turma será formada por 20 alunos.

Durante o curso, os alunos vão aprender a

elaborar painéis artísticos utilizando as técnicas da arte do grafite/intervenção urbana, a fim de contribuir com o desenvolvimento pessoal e profissional, visando a ampliação das possibilidades de inserção no mercado de trabalho, geração de renda e participação na sociedade.

As aulas terão início no dia 21 de novembro e seguem até 7 de dezembro, sempre as segundas, quartas e sextas-feiras, no período da tarde e serão realizadas na sede do CRAS, em painéis e, pos-

teriormente, em muros definidos pela coordenação do projeto.

Para se inscrever, basta ter a partir de 16 anos e se dirigir até a sede do CRAS, na rua Benedita Neves de Oliveira, 441, Jd Eldorado I, levando os documentos pessoais. Os interessados menores de idade precisam estar acompanhados por um adulto responsável. Mais informações, podem ser obtidas diretamente na sede do CRAS ou entrando em contato através do telefone 19 3857-9427.



Prefeitura transfere ponto facultativa para a próxima semana

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho publicou um decreto, transferindo o ponto facultativo em comemoração do dia do funcionário público, comemorado nesta sexta-feira (28), para a próxima segunda-feira (31). Com a mudança, alguns serviços e prédios públicos terão o horário de funcionamento alterado. Apesar da alteração, as creches municipais não sofrerão mudança e terão o funcionamento normal na próxima semana.

Com a mudança, o horário de funcionamento e atendimento

à população na prefeitura municipal acontece normalmente nesta sexta-feira (28). Na próxima semana, porém, será interrompido no início da semana, voltando ao atendimento normal na quinta-feira (3).

As escolas municipais também terão o horário de funcionamento alterado, sendo mantido o atendimento nas creches municipais. Assim, as crianças que são atendidas nas creches terão as atividades paralisadas apenas no feriado nacional, na quarta-feira (2), seguindo o atendimento normal na segunda e

terça-feira.

Os postos de saúde seguem a alteração no calendário e não funcionarão no início da semana, sendo mantido o atendimento normal no Pronto Atendimento Imediato (PAI). A farmácia municipal funciona de segunda a quarta-feira, das 13h às 17h, retornando ao horário normal de atendimento na quinta-feira (3).

Já o Serviço de Água e Esgoto de Engenheiro Coelho (SAEC), também não terá atendimento ao público, sendo mantido o trabalho de manutenção de emergência.

