

Van adaptada já está disponível para atendimento da população

Uma van adaptada, para o transporte de pessoas com deficiência (PCD), já está disponível para a população de Engenheiro Coelho. A entre-

ga do veículo foi realizada através do Programa Cidade Acessível do Governo Estadual. O veículo foi recebido pelo prefeito, Dr. Zeedivaldo Alves de

Miranda e pelo vice-prefeito, Adézio Dias, no mês de dezembro.

A van, Iveco Daily Minibus, tem capacidade para 6 passageiros e três

lugares para cadeirantes. Ela possui na parte traseira um elevador, que facilita o embarque de pessoas em cadeira de rodas, além de travas de segurança e

cinto de segurança especial para os cadeirantes.

“É uma felicidade muito grande disponibilizar esse veículo, que vai auxiliar muito o trabalho

com as pessoas com deficiência na nossa cidade. Essa é a primeira vez que teremos um veículo desse tipo na nossa cidade”, afirmou o prefeito.

Página 3

Esporte abre inscrições para escolinhas de futebol



A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer está com as inscrições abertas para as escolinhas de futebol. A inscrição acontece no Ginásio Municipal Gov. Mário Covas, todos os dias, das 8h às 11h e das 13h às 16h. No último ano foram atendidos 230 alunos, em todas as

categorias.

O retorno das atividades está programado para a próxima segunda-feira (23), no Campo do Jardim Brasil. As aulas acontecem as segundas, quartas e sextas-feiras, no período da manhã e da tarde e são divididas por

Podem se inscrever alunos para as seguintes categorias: Sub 9, nascidos entre 2014 e 2015; Sub 11, para nascidos entre 2012 e 2013; Sub 13, nascidos entre 2010/2011; Sub 15, nascidos entre 2008 e 2009; sub 17, nascidos entre 2006 e 2007.

Página 4

Conheça os candidatos a Rei Momo do Carnatur 2023



Enquanto a rainha e princesas encantarão o público com suas belezas e samba no pé, o rei momo conquistará multidões pela simpatia e molejo. São sete candidatos e apenas um deles integrará a Corte da Folia do Carnatur 2023 “Mais que uma festa, uma tradição”.

O carnaval de rua de Artur Nogueira tem data marcada para os dias 17 a 21 de fevereiro, com par-

ticipação confirmada do quase centenário Bloco da Vaca.

ELEIÇÃO

Diferente da rainha, que será definida por votação popular, a escolha do rei momo será feita por um corpo de jurados no dia do concurso - que acontece em 28 de janeiro, às 20h30, em estrutura montada na sede social do Clube Floresta.

Página 5

Para curtir as férias: 12 lugares que você precisa conhecer em Amparo

Página 6

Rainha do Carnatur 2023 será eleita por votação popular

O Carnatur 2023 “Mais que uma festa, uma tradição” já tem data definida. Entre os dias 17 e 21 de fevereiro, os foliões nogueirenses tomarão as avenidas ao som de batuques e muito samba.

Página 5

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

Holambra recebe neste domingo espetáculo gratuito sobre pessoas em situação de rua

Holambra irá receber neste domingo, dia 22 de janeiro, às 11h, o espetáculo “Onde está você?”, uma performan-

ce que tem como tema central a vida de pessoas em situação de rua. A apresentação, gratuita, conta com bonecos

manipuláveis e atrizes e ocorrerá em frente ao Moinho Povos Unidos, principal cartão postal da cidade.

Página 6

uma nova plataforma www.oregionalon.com.br onde estará disponível todos os jornais, guias de negócios e portal

REGIONAL



A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.

Área de cobertura, RMC, Circuito das Águas Paulistas, Baixa Mogiana e Sul de Minas



AGORA
NA
SUA
MÃO!

Capture o QR Code ao lado e participe de sorteios de shows e vários prêmios!



Artigos

O PAPEL DO SETOR PRIVADO NA ADAPTAÇÃO ÀS MUDANÇAS DO CLIMA

Por André Ferretti*

A emergência climática pode ser considerada o maior desafio da humanidade neste século sob diferentes pontos de vista. Mas, infelizmente, o Brasil e o mundo ainda estão muito aquém dos esforços necessários para restringir o aquecimento global dentro do limite de 1,5 grau Celsius até o final do século. Todos os países precisam ampliar o nível de ambição dos seus compromissos de redução de emissões de gases de efeito estufa, pois a Organização das Nações Unidas (ONU) já reconheceu que, mesmo que as nações cumpram os compromissos firmados no Acordo de Paris, poderemos ter um aumento médio da temperatura global em 2,4 graus até o final do século.

O atual ritmo de elevação da temperatura média do planeta pode parecer pequeno, mas se não formos capazes de restringir o aquecimento dentro dos lim-

ites estabelecidos nos acordos internacionais as consequências serão gravíssimas. Eventos climáticos extremos que já estão se tornando mais frequentes devem castigar duramente as populações ao redor do planeta, principalmente em comunidades mais vulneráveis e mais pobres, e o desequilíbrio dos ecossistemas em todo o globo trará prejuízos incalculáveis à totalidade dos seres humanos.

No entanto, atuar de forma consciente e responsável diante desse cenário vai além da busca pela redução das emissões de gases de efeito estufa. Ao mesmo tempo em que todos os países devem ampliar seus esforços na direção de uma economia de baixo carbono, é fundamental direcionar investimentos para a adaptação às mudanças climáticas que serão inevitáveis nos próximos anos, mesmo que o cenário mais otimista para a redução das emissões seja concret-

izado.

O primeiro passo é identificar as regiões e comunidades mais vulneráveis e planejar intervenções necessárias para reduzir impactos que podem ser causados por inundações e secas prolongadas, por exemplo. Esse olhar não pode estar presente apenas em fóruns de cientistas e especialistas, mas deve fazer parte imediatamente do planejamento de cada município brasileiro.

Enquanto a redução da mitigação das emissões exige um olhar global, com a necessidade de estabelecer compromissos a partir da compreensão de que as emissões em qualquer ponto do planeta têm o mesmo impacto na atmosfera, a adaptação tem que ser implementada de forma local, em cada país, estado, município, comunidade ou bairro.

A elaboração de estratégias para a adaptação às mudanças climáticas não deveria ser uma prioridade ape-

nas do poder público. Sabemos que ainda não há planejamento e nem recursos públicos suficientes para fazer frente a esse desafio, por isso o apoio do setor privado é essencial. O Investimento Social Privado poderá ter um papel muito relevante a partir da compreensão de longo prazo de que os ecossistemas saudáveis são condição para a sustentabilidade dos negócios.

Exemplo interessante de atuação local para ações de adaptação às mudanças climáticas é o Movimento Viva Água, que reúne empresas, órgãos governamentais e organizações da sociedade civil em duas regiões metropolitanas importantes do Brasil, a bacia do Rio Miringuava, na Grande Curitiba (PR), e a região hidrográfica da Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro.

Por meio de projetos de restauração, recuperação e valorização de áreas naturais estratégicas para a segurança hídrica e proteção da

biodiversidade, contando também com investimentos em práticas mais sustentáveis na agricultura, entre outras ações, o movimento está contribuindo para melhorar a qualidade e a quantidade de água disponível em seus territórios, beneficiando todo o conjunto da população.

Os empreendedores e investidores do campo e da cidade podem – e devem – fortalecer iniciativas de agricultura regenerativa, como práticas agropecuárias de baixo carbono, e contribuir para a implementação de Soluções Baseadas na Natureza (SbN) e infraestrutura natural para melhorar a qualidade de vida nas regiões metropolitanas, como parques lineares, paredes e telhados verdes, ampliação de áreas verdes para reduzir as ilhas de calor, jardins de infiltração, combate à desertificação, jardins ou lagoas para tratamento de esgoto e outros rejeitos líquidos, entre outras iniciativas

que utilizam a natureza como inspiração.

As mudanças climáticas devem nos levar a uma nova agenda de desenvolvimento, e não apenas a algumas medidas de compensação. Precisamos compreender que os impactos da mudança global do clima são um grande fator de risco para todos os tipos de negócios. Projetos de adaptação, financiamento climático e perdas e danos para compensar os impactos na vida das pessoas mais vulneráveis devem ser prioridade, mas também é fundamental investir em inovação, geração de novas tecnologias e produtos que possam entregar mais sustentabilidade para as cadeias dos negócios e para a vida das pessoas.

*André Ferretti é gerente de Economia da Biodiversidade da Fundação Grupo Boticário e membro da Rede de Especialistas em Conservação da Natureza (RECN)

A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A SAÚDE MENTAL JÁ É UM PASSO IMPORTANTE

* Por Kalil Duailibi

Chegamos a 2023 com a saúde mental tornando-se uma preocupação genuína de grande parte da população brasileira. Se por um lado isso é ruim, porque estamos saindo de um período de dois anos de pandemia que chacoalhou o mundo inteiro, manteve muita gente em isolamento social em plena crise econômica e fez as pessoas aumentarem o uso de álcool, medicamentos e drogas ilícitas, por outro podemos considerar que, se estamos prestando atenção a isso, já demos o primeiro passo necessário para mudar esse cenário.

Os cuidados com a saúde mental são extremamente necessários no mundo em que vivemos. Estamos, o tempo todo, expostos a um bombardeio de informações, sendo cobrados por produtividade como se fôssemos máquinas, usando mais medicamentos e outros aditivos que, mesmo que superficialmente, nos fazem pensar que ajudam. Logicamente, há casos e casos quando se fala em medicação controlada. O aumento do número de pessoas com depressão e ansiedade, por exemplo, é real e merece nossa atenção: números do Datasus apontam que o total de óbitos por

lesões autoprovocadas dobrou nos últimos 20 anos, passando de 7 mil para 14 mil. Registros anteriores ao período pandêmico já indicavam episódios depressivos como a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho, representando 30,67% do total, seguida de outros transtornos ansiosos com 17,9%. Porém, o que vemos hoje em dia é uma adesão indiscriminada ao uso de diversos tipos de medicamentos (muitas vezes prescritos por não especialistas) que, embora tenham sido desenvolvidos para ajudar, acabam gerando mais problemas; e mais: podem agravar casos de depressão.

Como exemplo, vale mencionar o aumento no uso de psicoestimulantes como o VenvanseR (dimesilato de lisdexanfetamina), medicamento criado para reduzir os sintomas de déficit de atenção em pessoas com TDAH que precisam, entre outras coisas, equilibrar a produção de dopamina, pois seus cérebros não produzem da mesma forma que em pessoas sem o transtorno. Quando uma pessoa sem essa falha na produção de dopamina usa o medicamento, causa picos de excesso desse hormônio, e quando há quedas

– neste caso, quedas que podem causar depressão. Ou seja, em busca de maior produtividade, redução de apetite para emagrecer e até para aguentar em muito tempo de balada, as pessoas podem estar causando depressão química em si mesmas, inflando os números que tanto nos preocupam.

A campanha Janeiro Branco objetiva a conscientização a respeito da saúde mental. No meu papel de psiquiatra especialista em farmacologia, entendo ser necessário aproveitar essa campanha para alertar quanto ao uso de medicamentos sem a devida orientação médica. O mundo exige muito de nós com uma sociedade cada vez mais competitiva, mas se aderirmos à ajuda química para produzirmos mais, ficamos mais tempo acordados e temos mais disposição, sem uma necessidade médica real, a tendência é entrarmos em um ciclo do qual será bem difícil sairmos depois. Além disso, esse ciclo cria um cenário irrereal, onde as pessoas não podem simplesmente viver suas vidas, se relacionar umas com as outras, trabalhar e produzir, terem momentos de angústia, insônia, aflição, se têm como “concorrência” outras pessoas que usam dopping para

viver e produzir mais, mantendo-se cada vez mais no pique. Definitivamente, este não é um jeito saudável de encarar as dificuldades da vida e do trabalho, além de “inflacionar” o mercado. Afinal, “se todos usam, preciso usar também se não quiser ficar para trás.”

Não é assim, meus amigos e minhas amigas. Ainda bem que, como eu disse antes, a saúde mental ganhou a devida atenção de tantas pessoas, que perceberam que estavam entrando em um vórtice insustentável. A conscientização a respeito dos cuidados que devemos ter com nossa saúde mental frente aos desafios do século XXI deve considerar que precisamos desacelerar, entender que é impossível estarmos por dentro de tudo o tempo todo, e que esse é um esforço infrutífero e insalubre.

Devemos cuidar da nossa saúde mental, e isso inclui a consciência de que não somos

máquinas e precisamos, sim, de descansos mentais periódicos, além de atentar para a saúde física e parar de vez em quando entre uma estação e outra, simplesmente observar a paisagem, enquanto o trem da vida

passa voando.

* Kalil Duailibi é psiquiatra, especialista em farmacologia e professor do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

CRENÇAS

É fácil saber das coisas,
depende somente de você.
Olhe a bondade, o caráter,
não condene o que o outro crê.

A fé é o alimento da alma.
Chame Deus como quiser.
O nome não muda a pessoa,
depende do que ela fizer.

Se meu filho é do São Paulo,
a esposa, do Palmeiras,
sendo eu corintiano,
não vamos brigar por besteiras.

Meu lar é um ninho de amor,
nele não deve existir desavenças.
Tenho a minha religião,
mas respeito as outras crenças.

Poesia de Valter MáZ Borges, do livro Despedida, volume 6, da coleção Mensagens de fé, da editora O Artífice (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia Mundial da Religião, que se comemora em 21 de janeiro. Todos os livros do autor são filantrópicos.

EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Van adaptada já está disponível para atendimento da população



De Engenheiro Coelho

Uma van adaptada, para o transporte de pessoas com deficiência (PCD), já está disponível para a população de Engenheiro Coelho. A entrega do veículo foi realizada através do Programa Cidade Acessível do Governo Estadual. O veículo foi recebido pelo prefeito, Dr.

Zeeivaldo Alves de Miranda e pelo vice-prefeito, Adézio Dias, no mês de dezembro.

A van, Iveco Daily Minibus, tem capacidade para 6 passageiros e três lugares para cadeirantes. Ela possui na parte traseira um elevador, que facilita o embarque de pessoas em cadeira de rodas, além de travas de segurança e cinto de segurança es-

pecial para os cadeirantes.

“É uma felicidade muito grande disponibilizar esse veículo, que vai auxiliar muito o trabalho com as pessoas com deficiência na nossa cidade. Essa é a primeira vez que teremos um veículo desse tipo na nossa cidade”, afirmou o prefeito. Além da van adaptada, o município já realizou a instalação

de uma academia e de um playground adaptado para as pessoas com deficiência na cidade.

Todos os motoristas da prefeitura já estão treinados para a utilização correta do equipamento e atendimento adequado à população coelhense.

A entrega do veículo foi possível após a assinatura de um convênio com o governo estadual.

Parlamentar destaca importância de ações para evitar o Aedes aegypti

Da Redação

O deputado Edmir Chedid (União) declarou nesta quarta-feira (18) que é preciso intensificar em nível municipal as atividades de combate ao Aedes aegypti, transmissor da chikungunya, dengue, febre amarela e zika. De acordo com o parlamentar, a infestação do mosquito é sempre mais intensa nesta época do ano em razão do volume de água acumulada e altas temperaturas.

“A água acumulada em excesso e o calor são fatores que propiciam a eclosão de ovos

do mosquito. Por isso, para evitar esta situação, é preciso intensificar as medidas de combate e controle do vetor. Na maioria das vezes, são ações bem simples que podem salvar vidas e evitar uma epidemia; ações que devem começar em casa, visto que o mosquito tem hábitos domésticos”, explicou.

Para auxiliar a comunidade, o parlamentar passou a divulgar em suas redes sociais uma cartilha elaborada pela Fiocruz – Fundação Oswaldo Cruz, vinculada ao Ministério da Saúde. “Esta publicação, escrita de forma sim-

ples e direta, disponível para download, ensina como vistoriar sua própria residência, uma vez por semana, para evitar proliferação da doença”, afirmou.

“Dez Minutos Contra o Aedes: Saiba como Eliminar Focos do Mosquito da Dengue” é um guia de ação semanal que demonstra a maneira correta de como evitar a proliferação do mosquito Aedes aegypti. “Esta cartilha traz um check list com 13 itens que devem ser fiscalizados semanalmente a fim de evitar o mosquito. Tudo muito simples, mas com informações importan-

tes”, completou.

Cenário epidemiológico

Em 2022, o Brasil registrou 1.016 mortes em decorrência da dengue e 1,4 milhão de casos prováveis da doença – aumento de mais de 160% em relação aos casos registrados em 2021. O Centro-Oeste figurou como a região com maior taxa de incidência da doença: 2.086 casos para cada 100 mil habitantes; no Estado de São Paulo, Araraquara foi o município com maior índice da doença.

A infecção pode ser assintomática ou com si-



nais leves. Normalmente, a primeira manifestação da dengue é a febre alta, que pode durar de dois a sete dias. A forma grave da doença inclui dor abdominal intensa e

contínua, náuseas, vômitos persistentes e sangramento de mucosas. Ao sentir qualquer sintoma e na persistência dele, procure uma unidade de saúde mais próxima.

Detran.SP e Poupatempo realizam primeiro mutirão do ano para a renovação da CNH neste sábado (21)

Da Redação

O Detran.SP, em parceria com o Poupatempo, promove no próximo sábado (21) o primeiro mutirão deste ano para quem precisa regularizar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Estão disponíveis 10 mil vagas em todas as unidades do programa. O objetivo é atender os motoristas que precisam regularizar o documento até o dia 31 de janeiro.

É importante lembrar que, a partir de agora, os condutores que possuem vencimento da CNH previsto a partir de 1º de janeiro de 2023 em diante precisam seguir o cronograma habitual - ou seja, providenciar a renovação do documento no intervalo entre 30

dias de antecedência à data e, no máximo, 30 dias após o vencimento.

Além disso, motoristas que tiveram o documento vencido em maio de 2022, cujo prazo de renovação havia sido estendido por meio da Deliberação 243 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), de 09/11/21, também precisam atualizar a CNH até o final de janeiro.

O agendamento para o atendimento presencial durante o mutirão está disponível e deve ser feito previamente pelos canais eletrônicos de forma gratuita pelo portal www.poupatempo.sp.gov.br, aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento e no assistente virtual, o P, disponível

também no WhatsApp, pelo número (11) 95220-2974.

Em caso de fiscalização de trânsito, a punição para quem não renovar o documento no prazo correto é de sete pontos na carteira, além de multa no valor de R\$ 293,47, conforme determina o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Quem não puder comparecer ao mutirão do próximo sábado também conseguirá renovar o documento de forma simples e prática, pelo portal Detran.SP (www.detran.sp.gov.br), Poupatempo (www.poupatempo.sp.gov.br), app Poupatempo digital ou ainda pelo WhatsApp do Detran.SP (11 2178-9494). Para realizar o serviço, a pessoa

não pode ter nenhum bloqueio no prontuário - como nos casos de suspensão ou cassação do documento.

Renovação digital: veja o passo a passo

Para renovar a CNH, basta acessar os canais digitais (www.detran.sp.gov.br, www.poupatempo.sp.gov.br, app do Poupatempo ou WhatsApp do Detran.SP (11-2178-9494)). Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda e realiza o exame médico na clínica indicada pelo sistema.

O condutor que vai renovar as carteiras de habilitação categorias A e B deve selecionar a data e hora para exame médico com um profissional credenciado pelo

Departamento de Trânsito. Nos casos de profissionais que exercem atividade remunerada é necessário que se faça também o exame psicológico.

Para as renovações das categorias C, D ou E o primeiro passo é marcar exame toxicológico em uma das clínicas credenciadas.

Com a aprovação nos exames, é necessário pagar a taxa de emissão da CNH (R\$ 124,06) e aguardar orientações via e-mail para acessar a CNH Digital, que tem a mesma validade do documento físico e fica disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O código de segurança para acessar a CNH digital também pode ser consultado pe-

los canais eletrônicos do Poupatempo.

Visando evitar deslocamentos e proporcionar mais conforto e comodidade, além da CNH digital, o cidadão receberá a CNH física, pelos Correios, no endereço indicado pelo motorista.

Serviço

Mutirão para renovação de CNH: acontecerá em todas as unidades do Poupatempo, com mais de 10 mil vagas de atendimento para este sábado (21/01).

Datas: sábado, dia 21 de janeiro

Horários: das 7h às 13h ou das 9h às 13h, de acordo com unidade escolhida. A consulta pode ser feita no site www.poupatempo.sp.gov.br.



SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462
9 9761.4921
9 9761.4916

E-mail: churrascariasentinela@gmail.com

cardápio do RESTAURANTE sentinela dos pampas grill



PRATOS A LA CARTE

Com opção de:

- ✓ Picanha,
- ✓ Cordeiro
- ✓ ou Salmão

Almoço
Todos os dias

SELF-SERVICE A VONTADE
MARMITEX
todos os dias



Esporte abre inscrições para escolinhas de futebol

De Engenheiro Coelho

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer está com as inscrições abertas para as escolinhas de futebol. A inscrição acontece no Ginásio Municipal Gov. Mário Covas, todos os dias, das 8h às 11h e das 13h às 16h. No último ano foram atendidos 230 alunos, em todas as categorias.

O retorno das atividades está programado

para a próxima segunda-feira (23), no Campo do Jardim Brasil. As aulas acontecem as segundas, quartas e sextas-feiras, no período da manhã e da tarde e são divididas por categorias.

Podem se inscrever alunos para as seguintes categorias: Sub 9, nascidos entre 2014 e 2015; Sub 11, para nascidos entre 2012 e 2013; Sub 13, nascidos entre 2010/2011; Sub 15, nascidos entre 2008 e 2009; sub 17, nascidos

entre 2006 e 2007.

No período da manhã acontece as aulas do Sub 9, das 8h às 9h15. As turmas do Sub 11 e Sub 13 treinam juntas, também de manhã, das 9h15 às 10h45. Já no período da tarde acontecem as aulas do Sub 15 e Sub 17, das 14h às 15h; do Sub 11 e Sub 13, das 15h às 16h e Sub 9, das 16h às 17h.

Para realizar a inscrição a crianças deve vir acompanhada de um responsável. É necessá-

rio apresentar uma cópia do RG, uma cópia do comprovante de residência e uma foto 3x4 da criança.

Vale destacar que, caso a criança apresente algum problema de saúde, é necessário apresentar o atestado médico no dia da inscrição.

Entre as atividades realizadas pelos alunos durante o ano estão campeonatos, locais e regionais, além de testes em diversos clubes da região.



Copinha: Holambra Cup, competição de base, começa nesta sexta-feira



Começa nesta sexta-feira, dia 20 de janeiro, a Holambra Cup, competição de base do futebol de Holambra popularmente conhecida como Copinha. Os jogos, que seguem até o dia 29, serão realizados no Estádio Municipal Zeno Capato com acesso liberado e gratuito às torcidas na arquibanca-

da.

Este ano o campeonato ocorrerá em duas etapas: entre os dias 20 e 22 de janeiro se enfrentarão equipes das categorias sub-11, 13, 15 e 17. Na semana seguinte, nos dias 27, 28 e 29, será vez dos times sub-10, 12, 14 e 16. Além do município anfitrião, estão entre as participan-

tes equipes das cidades de Piracicaba, Salto, Limeira, Americana, Cosmópolis, Jundiá e Rio Claro.

“A premiação inclui troféu e medalha. O artilheiro do torneio, o goleiro menos vazado e o melhor jogador também serão homenageados”, conta o diretor municipal de Esportes,

André Luis Buzzerio. “A Copinha é sempre um celeiro de talentos. Já temos a confirmação de que receberemos muitos observadores de clubes durante a competição”.

A tabela de jogos pode ser conferida no portal da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br.

Prefeitura de Holambra abre inscrições para aulas gratuitas de natação e hidroginástica

De Holambra

A Prefeitura de Holambra abriu esta semana inscrições para aulas gratuitas de natação e hidroginástica. O cadastro deve ser feito no Departamento Municipal de Esportes, que fica na Rua Dr. Jorge Latour, s/nº, no bairro Parque dos Ipês. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. É necessário apresentar Cartão Cidadão, atestado médico e foto 3x4.

De acordo com o diretor municipal de Esportes, André Luis Buzzerio, as atividades serão realizadas no Complexo Aquático Municipal. São disponibilizados diversos dias e horários. Podem participar das aulas de hidroginástica moradores a partir de 13 anos. No caso da Natação há opções para adultos e crianças.

Uso da piscina aos sábados e domingos
O Complexo Aquático Municipal, localiza-

do no bairro Parque dos Ipês, funcionará para o lazer aos finais de semana sempre das 9h às 12h e entre 14h e 17h. Para o uso das piscinas é necessária a apresentação da carteirinha e realização de exame médico.

Mais informações podem ser obtidas por meio do número (19) 3802-4711.

Confira dias e horários das aulas:

Hidroginástica
Local: Complexo Aquático Municipal
A partir de 13 anos

Terças e quintas:
8h30 às 9h20
17h30 às 18h20
18h30 às 19h20
Quartas e sextas:
8h30 às 9h20
Natação Infantil
Local: Complexo Aquático Municipal
Entre 6 e 12 anos
Terça a sexta-feira:
9h30 às 10h10
10h15 às 10h55
14h10 às 14h50
14h55 às 15h35
15h40 às 16h20
Natação adulto
Local: Complexo Aquático Municipal



A partir de 12 anos
Terça a sexta-feira:
9h30 às 10h10

Terça e quinta-feira:
17h30 às 18h20
18h30 às 19h20



**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!**

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700




Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410
www.facebook.com/restaurantetropilha/

Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrascaria, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.





O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores




Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)



Aceitamos cartões de crédito e débito



Informações e Reserva
(19) 99188-9927
www.tratterieholandesa.com.br
Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra

Conheça os candidatos a Rei Momo do Carnartur 2023



Enquanto a rainha e princesas encantarão o público com suas belezas e samba no pé, o rei momo conquistará multidões pela simpatia e molejo. São sete candidatos e apenas um deles integrará a Corte da Folia do Carnartur 2023 “Mais que uma festa, uma tradição”.

O carnaval de rua de Artur Nogueira tem

data marcada para os dias 17 a 21 de fevereiro, com participação confirmada do quase centenário Bloco da Vaca.

ELEIÇÃO

Diferente da rainha, que será definida por votação popular, a escolha do rei momo será feita por um corpo de jurados no dia do concurso - que acontece

em 28 de janeiro, às 20h30, em estrutura montada na sede social do Clube Floresta. A transmissão oficial do evento ficará por conta do Portal ON.

O júri também definirá a 1ª e 2ª princesas. Os candidatos serão avaliados pelos seguintes critérios:

-Para as candidatas: Beleza plástica/charme e samba no pé/animação.

-Para os candidatos: Simpatia/Comunicabilidade e samba no pé/animação.

A eleição está sendo organizada pela Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo, com a coordenação de Paulo Munhoz.

CONHEÇA OS CANDIDATOS

ALLAN
Richard França, 28 anos
Cidade natal: Cosmópolis (SP)
Profissão: Profissional da Educação Física
Hobbie: Dançar, brincar com a pet e assistir série.
Instagram: @allan.richard_

DOMINGOS
Domingos Custódio Jorge, 39 anos
Cidade Natal: Monte Azul (MG)
Profissão: Técnico de Enfermagem
Hobbie: Dançar, cantar, sair com amigos e estar sempre com a família
Instagram: @domingoscustodio??jorge

FELIPE BARBOSA, 28 anos
Cidade natal: Campinas (SP)
Profissão: Pintor
Hobbie: Fazer trabalho voluntário e cozinhar
Instagram: @felipebarbosa

FELIPE FÉLIX, 26 Anos
Cidade natal: Magalhães de Almeida (MA)
Profissão: Ajudante de Produção
Hobbie: Dançar, cantar, passear e trabalhar
Instagram: @022.felipe_felix

MIILLER VIEIRA FERNANDES, 32 anos
Cidade natal: Engenheiro Coelho (SP)
Profissão: Profissional da Educação Física e Pedagogo
Hobbie: Dançar, viajar, ir em balada e barzinhos
Instagram: @miillervf??

NATHAN RAFAEL DE OLIVEIRA, 32 anos
Cidade natal: Artur Nogueira (SP)
Profissão: Paisagista
Hobbie: Pedalar, cuidar de flores e plantas, passear, e curtir a vida.
Instagram: @nathanoraf

GUSTAVO GONÇALVES, 27 anos
Cidade natal: Monte Alto (SP)
Profissão: Professor de Ginástica e Dançarino.
Hobbie: Dançar,

treinar e estar com a família e amigos.
Instagram: @gustavogoncalvesreal??

MIILLER VIEIRA FERNANDES, 32 anos
Cidade natal: Engenheiro Coelho (SP)
Profissão: Profissional da Educação Física e Pedagogo
Hobbie: Dançar, viajar, ir em balada e barzinhos
Instagram: @miillervf??

NATHAN RAFAEL DE OLIVEIRA, 32 anos
Cidade natal: Artur Nogueira (SP)
Profissão: Paisagista
Hobbie: Pedalar, cuidar de flores e plantas, passear, e curtir a vida.
Instagram: @nathanoraf

Rainha do Carnartur 2023 será eleita por votação popular

O Carnartur 2023 “Mais que uma festa, uma tradição” já tem data definida. Entre os dias 17 e 21 de fevereiro, os foliões nogueirenses tomarão as avenidas ao som de batuques e muito samba.

Os preparativos seguem a todo vapor e as inscrições para a Corte foram finalizadas na última sexta-feira (13). Garotos e garotas a partir de 18 anos e com residência em Artur Nogueira ou região (cidades próximas até 100 km) puderam se candidatar.

A corte será composta pela Rainha, 1ª e 2ª Princesas, e pelo Rei Momo.

VOTAÇÃO POPULAR

A novidade para edição 2023 é que a rainha será escolhida por votação popular via internet. Moradores poderão avaliar as candidatas e escolher a predileta. Já a pontuação do júri, definirá a 1ª e 2ª princesas e o rei momo.

A garota mais votada será revelada durante o evento de eleição e coroada rainha do Carnartur

2023. A votação terá início na quinta-feira (19) e se estenderá até o dia 27 de janeiro, uma sexta-feira. As candidatas serão divulgadas em breve, juntamente com o link de votação.

O concurso acontecerá no dia 28 de janeiro, um sábado, a partir das 20h30, em estrutura montada na Sede do Clube Recreativo Floresta.

A eleição está sendo organizada pela Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo,

com a coordenação de Paulo Munhoz, respeitado produtor de eventos há 26 anos na região, experiente missólogo que já teve modelos reconhecidas no Miss São Paulo e Miss Brasil Infantil, e idealizador do tradicional Miss Artur Nogueira.

A última corte foi nomeada em 2020, quando Thayna Cristina (Rainha), Adelson Ferreira (Rei Momo), e Daphiny Andrade (Princesa) foram eleitos. Eles deverão passar a faixa para os ganhadores de 2023 no dia do evento.





FÉRIAS MAIS QUE INCRÍVEIS

BURITI SHOPPING MOGI GUAÇU

VEM SE JOGAR
NA DIVERSÃO
E CURTIR CADA
SEGUNDO!

EVENTO GRATUITO

DIAS: 14, 19, 21,
26 E 28/01.

SEMPRE ÀS 14H.

- * BRINCADEIRAS DE RUA E RODA
- * CIRCUITOS
- * PINTURA FACIAL
- * ARTESANATO

E MUITO MAIS!




AV. BRASIL COM AV. FRANCISCO FRANCO DE GODOY – MOGI GUAÇU

Para curtir as férias: 12 lugares que você precisa conhecer em Amparo



De Amparo

As férias escolares e do trabalho aliadas ao verão são uma ótima oportunidade para o lazer em família. Para curtir esses momentos em Amparo, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, elencou os melhores lugares para serem visitados. O município já está na rota turística do Circuito das Águas e além disso possui casarões históricos que podem ser explorados em belas fotografias que remetem ao século passado.

Todos os lugares podem ser acessados gratuitamente. Alguns necessitam de agendamento de horário e só abrem durante a semana.

Confira a lista:

1. Matriz Nossa Sra. Do Amparo

Endereço: Praça Monsenhor João Batista Lisboa, Centro

Necessário agendamento com Secretaria de Cultura e Turismo pelo telefone (19) 3817-9364.

A Igreja Matriz foi construída atrás do local onde foi colocada a primeira imagem de Nossa Senhora do Amparo, trazida da cidade de Porto, Portugal, e que deu nome à cidade. A benção da capela ocorreu em 2 de fevereiro de 1878. Já em meados dos anos 20, ela passou por uma reforma, recebendo as torres laterais e reforço nas paredes, que ganharam, então, sua espessura atual.

Foram abertas as nave laterais, que até então eram formadas por salas, e foi criada a estrutura necessária para levantar uma cúpula prevista no projeto. Os púlpitos e confessionários foram feitos por Albano Pereira e João Siqueira, os quadros a óleo são de Benedito Calixto e a pintura e decoração interna do pintor Mário Thomazi, todas concluídas até 1950.

2. Igreja do Rosário

Endereço: Largo do Rosário, Centro, Amparo

Necessário agendamento com Secretaria de Cultura e Turismo pelo telefone (19) 3817-9364.

Primeira igreja construída em Amparo, sua edificação se deu em meados de 1830. Entre os anos de 1850 e 1878, ela foi considerada a igreja matriz, até dar espaço à Matriz Nossa Senhora do Amparo. No ano de 1857, a igreja foi palco das primeiras eleições da 1ª Câmara de Vereadores da cidade. Já no final do século XIX, ela passou por uma grande reforma, alcançando a estrutura que tem hoje.

3. Museu Municipal Bernardino de Campos

Endereço: R. Luís Leite, 7, Centro

De quarta a Sábado, das 10h às 16h; aos domingos das 09h às 15h.

Instalado na antiga residência do Coronel Luís Leite (1885), que entre o final do século XIX e meados do século XX também abrigou a Prefeitura Municipal, a Câmara

Municipal e o Serviço de Águas e Esgotos de Amparo, o Museu Histórico e Pedagógico Dr. Bernardino de Campos foi inaugurado em novembro de 1975.

Hoje, ele conta com um rico e diversificado acervo composto por obras de arte, mobiliário, porcelanas, vestuário, instrumentos musicais, instrumentos e equipamentos de antigas boticas e farmácias, troles, carros fúnebres de tração animal, coleção de testemunhos da Revolução Constitucionalista de 1932, coleções de minerais e insetos, entre outros, estimando-se o volume de 12 mil peças.

4. Praça Pádua Salles

Endereço: Rua José Araújo Cintra, 1, Centro

Antigo Largo da Estação, a Praça Pádua Salles reúne diversos marcos históricos da cidade. Ali se encontram a Casa da Cultura, a Pinacoteca Municipal, o Monumento em homenagem aos Expedicionários e obelisco da Independência, implantado em 1922 para comemorar o primeiro centenário da independência do Brasil.

5. Estação Mogiana

Praça Pádua Sales, Rua José Araújo Cintra, 1, Centro

Localizada no Centro da Praça Pádua Salles, a estação Mogiana ficava no local que, em 1978, era conhecido como Largo da Estação. Naquele tempo, a então Avenida Progresso, hoje Avenida Bernardino de Campos,

não passava de uma estrada estreita que seguia paralelamente aos trilhos da Mojiana, na direção de Campinas.

O aumento da produção de café nas terras de Amparo e de alguns municípios vizinhos incentivou a Companhia Mojiana a prolongar os trilhos. A partir disso, foram criados os ramais de Monte Alegre, inaugurado em 1890 e, posteriormente, o de Serra Negra, em 1892.

O prédio mantém sua estrutura histórica e exhibe as ampliações feitas naquela época, bem como o conjunto de armazéns que davam suporte às exportações.

6. Biblioteca

Endereço: Praça Monsenhor João Batista Lisboa, 132, Centro

De segunda a sexta, das 8h às 16h.

Inaugurado no ano de 1900 para ser um grêmio literário, o local se tornou Biblioteca só em 1970, por meio de uma Lei municipal.

A Biblioteca é uma das edificações mais bem preservadas e fica no entorno da Igreja Matriz Nossa Senhora do Amparo. Ela também preserva grande parte de publicações de amparenses e democratiza o acesso a leitura, contando ainda com um setor de obras raras, em um anexo ao fundo do terreno.

7. Cristo Redentor

Endereço: Estrada Afonso Ribeiro Persicano, 700, Bairro Arruda

Aberto todos os dias

O Cristo Redentor de Amparo foi inaugurado no ano de 1966 e, na época, perdia em altura somente para o Cristo Redentor do Rio de Janeiro. A estátua mede 12 metros de altura e tem uma base de 5,2 metros, totalizando 17,2 metros. Ele ainda está a 863 metros acima do nível do mar, o que proporciona uma bela vista da cidade, sendo um dos pontos turísticos mais visitados de Amparo.

8. Centro de Memória

Endereço: Rua Oito de Abril com a Washington Luís, 71/77

Antiga casa de Mercedes Rocha, o Centro de Memória foi construído em taipa de pilão e taipa de mão na década de 1850. O casarão é tombado pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural de Amparo (Codepacua) e é uma das edificações que marcam o início da povoação na cidade, sendo o primeiro a receber escritura.

9. Parque Ecológico

Rua Salermo, s/n, Bairro Silvestre

De terça a domingo, das 8h às 17h

O Parque Ecológico de Amparo atua como um Centro de Educação Ambiental, abrigando animais silvestres e domésticos taxidermizados, orquidário municipal, observatório municipal, pousada das abelhas, casa da agricultura (com minhocário, compostagem, viveiro de mudas nativas e exóticas, ervas aromáticas e medicinais), jardim das aves, área de exposições e de lazer para crianças.

O espaço oferece atendimento a grupos com agendamento prévio. Com área de 26 mil m², o Parque se torna ainda uma opção para famílias realizarem piqueniques em meio a árvores frutíferas, nativas, e exóticas. Ele conta também com bicicletas adaptadas para que pessoas com deficiência de locomoção ou mobilidade reduzida possam aproveitar o passeio.

10. Jardim Público

Endereço: Rua Carlos de Campos, Centro

Foi em meados de 1885 que a população se

mobilizou para dar à cidade um jardim público. O objetivo era utilizar o terreno dos cemitérios desativados, o que, com a instituição da Câmara Municipal, em 1887, foi possível.

O Jardim Público de Amparo é um espaço de natureza exuberante, com lago e parque para as crianças. O passeio neste local garante lindas fotos em família, além de proporcionar momentos de tranquilidade.

11. Mercado Municipal

Endereço: Praça Dr. Araújo, s/n, Centro

O projeto de construção do Mercado Municipal foi feito em 1906, sendo inaugurado seis anos depois, em 1912.

O antigo edifício, que sofreu reformas e intervenções, conta na atualidade com instalações de cozinha, restaurante e boxes para a venda de produtos diversos.

Hoje, o espaço está fechado para uma nova restauração, mas é possível visitá-lo pela área externa.

12. Ladeira da Artes

Endereço: Rua Rodrigo Silva, 155, Centro

A Ladeira das Artes é um projeto de intervenções artísticas na Ladeira João Aredes de Carvalho. Desenvolvido por artistas locais e convidados, as escadarias receberam aplicação de peças em cerâmica personalizada e pinturas em grafite, harmonizando-se com a paisagem urbana da cidade.

Ao caminhar pelos degraus também é possível perpassar por temas históricos de Amparo.



Holambra recebe neste domingo espetáculo gratuito sobre pessoas em situação de rua

De Holambra

Holambra irá receber neste domingo, dia 22 de janeiro, às 11h, o espetáculo "Onde está você?", uma performance que tem como tema central a vida de pessoas em situação de rua. A apresentação, gratuita, conta com bonecos manipuláveis e atrizes e ocorrerá em frente ao Moinho Povos Unidos, principal cartão postal da cidade. A iniciativa é financiada pelo Proac, o Programa de Ação Cultural do Estado de São Paulo. A técnica de bonecos híbridos, ainda pouco difundida no Bra-

sil, tem como referência as atrizes Daiane Baumgartner e Rakoo de Andrade, que desenvolveram o espetáculo em conjunto com a também atriz Paloma Barreto.

"Bonecos e atrizes se transformam em um só", explica o diretor do espetáculo, Lucas Rodrigues, que também conta que os espectadores serão parte importante no desenvolvimento da história. "Imagine receber um bilhete de um estranho, que pede a sua ajuda para encontrar alguém, conseguir ajudar ou simplesmente poder presenciar esse

reencontro. É isso que o público vivenciará", falou.

"Trata-se de um espetáculo diferenciado, com uma proposta inovadora. Tenho certeza que os holambrenses irão curtir muito e, sem dúvida, refletir sobre o tema proposto", disse a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti.

Serviço:

Onde está você? - Performance Teatral

Data: 22 de janeiro, domingo

Horário: 11h

Local: Em frente ao Moinho Povos Unidos

Entrada gratuita

