

Prefeito de Engenheiro Coelho se reúne com autoridades para discutir programas de segurança pública

O prefeito Dr. Zeevaldo Miranda recebeu em seu gabinete no dia 1º de março o tenente coronel Aguiñaldo, do 19º Batalhão da PM de Americana,

o 1º sargento da Polícia Militar de Engenheiro Coelho Menatti e o tenente coronel Daniel. No encontro, que também estavam presentes o presiden-

te da Câmara de Vereadores Paulo Scholl e o vereador Aduari Silva, as autoridades conversaram sobre uma possível adesão de Engenheiro Co-

elho aos programas "Muralha Digital" e "Atividade Delegada", ambos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo.

O programa "Atividade Delegada" é realizado através de convênio firmado entre as partes. Esse convênio, além de aumentar o efetivo poli-

cial nas ruas, permite aos policiais militares desempenharem funções do poder público municipal descritas no código de posturas do

Página 3

Prefeitura de Engenheiro Coelho corrige defasagem salarial de trabalhadores municipais



Em 2022 o prefeito aumentou o salário da maioria dos trabalhadores municipais, porém, os cargos de merendeira, auxiliar de limpeza urbana,

auxiliar de serviços gerais, jardineiro e fisioterapeuta estavam defasados.

Para equiparar os rendimentos dessas funções com as de outras catego-

rias, o Executivo enviou para a Câmara de Vereadores um projeto de lei que propôs a correção dos vencimentos dos cargos mencionados.

Página 4

Evento on-line gratuito celebra empreendedorismo feminino no Dia Internacional da Mulher



O Sebrae-SP e a Prefeitura de Engenheiro Coelho realizam no dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento "Mulheres inspiradoras e seus negócios". A ação será on-line e gratuita.

O encontro acontecerá das 18h30 às 19h30 e terá a participação das empreendedoras Iara Battoni e Rosielle Pegado.

Iara Battoni é dona da empresa Janela Namoradeira – vencedora do Prêmio "Mulher de Negócios" em 2022. Rosielle Pegado ganhou fama na região por mudar sua trajetória profissional, abrindo novas possibilidades para empreender.

Página 5

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

Prefeitura anuncia nova mudança de data do tradicional Cultura Rock

Página 5

Secretaria de Saúde inicia campanha de prevenção ao câncer do colo uterino

Começa no domingo, 5 de março, a "Campanha Março Lilás" da Secretaria de Saúde de Engenheiro Coelho.

A iniciativa visa conscientizar mulheres sobre a prevenção ao câncer do

colo uterino.

A campanha tem início de 5 e se estenderá até o dia 26, e o acolhimento será nos postos de saúde do município e na UBS no Bairro Universitário.

Página 6

uma nova plataforma www.oregionalon.com.br onde estará disponível todos os jornais, guias de negócios e portal

REGIONAL



A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.

Área de cobertura, RMC, Circuito das Águas Paulistas, Baixa Mogiana e Sul de Minas



AGORA
NA
SUA
MÃO!

Capture o QR Code ao lado e participe de sorteios de shows e vários prêmios!



Artigos

NOVA RIQUEZA PARA UMA ECONOMIA GLOBAL SUSTENTÁVEL

Por Maria Tereza Umbelino*

A audiência pública da Comissão Senado do Futuro sobre Serviços Ecosistêmicos e Títulos Verdes discutiu abertamente soluções inovadoras frente aos desafios globais relacionados à preservação da biodiversidade, em novembro do ano passado. Na ocasião, foi possível abordar a solução oferecida pelo BMV Global, grupo brasileiro selecionado pela CivTech Alliance, rede mundial de organizações públicas, como uma das 18 soluções apresentadas durante a COP26 a serem escalonadas internacionalmente no combate às mudanças

climáticas.

O Grupo BMV oferece o Selo Sustentabilidade Tesouro Verde, também premiado pelo governo da Dinamarca. O Selo é baseado em um ativo ambiental ESG denominado Unidade de Crédito de Sustentabilidade (UCS), concebido pelo Grupo BMV com o advento do Código Florestal Brasileiro e tratativas relacionadas ao protocolo de Kyoto. Em linhas gerais, a UCS oferece uma oportunidade econômica e reputacional para empresas, governos e indivíduos se beneficiarem de uma certificação ESG que remunera produtores rurais pela atividade de conservação da floresta

em pé.

Esta lógica se baseia na premissa de que a conservação da biodiversidade precisa ser inserida enquanto insumo de todos os processos produtivos, incluindo produtos e serviços, ao mesmo tempo em que atende aos acordos globais, diretrizes de governança corporativa e à madura legislação ambiental brasileira.

Quando o tema é conservação da biodiversidade, infelizmente há vários desafios globais para a construção reputacional do Brasil no exterior, principalmente nos mercados europeu e norte-americano. Nossos esforços, portanto, devem se voltar ao

posicionamento e engajamento de soluções ambientais e socioeconômicas 100% brasileiras, como o Grupo BMV e a UCS. Precisamos envolver todos os setores produtivos, públicos e privados, no reconhecimento da necessidade de uma lógica econômica que considere a floresta em pé como capital, gerando com isso uma ampla gama de benefícios ESG, tanto reputacionais como de valuation.

Em termos econômicos, empresas se beneficiam do uso das UCSs, por exemplo, com receitas oriundas de produtos nature positive, potenciais abatimentos tributários, compensação de passivos ambientais e redução

dos custos de capital e dívida, além da possibilidade de usar as UCSs como garantia de financiamentos. Em termos reputacionais, exemplos incluem uma melhor percepção de clientes, retenção de talentos e fidelidade de fornecedores.

Do lado governamental, a possibilidade de auferir uma nova fonte de receita que otimize as contas públicas e traga benefícios substancialmente melhores à sociedade. Além disso, a possibilidade de criar políticas públicas eficazes que estimulem o empreendedorismo sustentável e a obtenção de investimentos estrangeiros lastreados pelo patrimônio nat-

ural sob domínio público.

Em outras palavras, além dos benefícios à sociedade e atendimento às agendas 2030 e pactos globais, o potencial de remuneração ao poder público e ao setor privado são reais e transformadores. Com isso garantiremos a segurança dos negócios, da biodiversidade e da qualidade de vida no planeta. Temos um Tesouro Verde nas mãos e cabe a nós traçarmos os caminhos rumo a um futuro mais verde e sustentável.

*Maria Tereza Umbelino é CEO do Brasil Mata Viva – BMV Globa

TRANSTORNOS ALIMENTARES E SUAS CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS

Pesquisas apresentam a elevação de casos de transtornos alimentares, principalmente entre os jovens. Os transtornos alimentares são desordens complexas, causadas e mantidas por diversos fatores sociais, psicológicos e biológicos.

Eles figuram entre as patologias psiquiátricas e, nos últimos tempos, vêm apresentando maior crescimento em termos de incidência em toda população, trazendo prejuízos físicos, psíquicos, afetivos e sociais.

Com a grande evolução tecnológica e o aumento no consumo das redes sociais, estamos observando uma valorização exacerbada dos padrões estéticos, resultando em muita pressão para se alcançar o corpo ideal. O que nos sinaliza que esses transtornos estão bastantes comuns.

Essa alteração dos hábitos e dos comportamentos alimentares prejudica a saúde mental e física do indivíduo. A grande questão é que

não se trata apenas de sofrimento do corpo, todo o psiquismo adoce quando um transtorno alimentar é identificado.

Vários são os transtornos alimentares, mas alguns são mais incidentes que outros, como por exemplo: a Anorexia, uma restrição alimentar severa, que leva a desnutrição e a perda importante do peso. Caracteriza-se pelo medo intenso de se engordar e, através da distorção da imagem corporal, o indivíduo não consegue, de forma alguma, se perceber emagrecida.

Também temos a Bulimia, quando ocorre a ingestão de grande quantidade de alimento com uma certa frequência, compulsivamente. E ao perder o controle e conscientizar-se deste fato, a pessoa tenta compensar o excesso ingerido através de vômitos autoinduzidos, laxantes/diuréticos, jejum ou exercícios em excesso.

Falando em compulsão, não podemos

esquecer da Compulsão Alimentar. Um tipo de transtorno bem semelhante à Bulimia, porém sem a compensação em vômitos. Definida por episódios compulsivos que trazem desconforto físico pela quantidade ingerida, associado a um sentimento de culpa e vergonha.

Ainda podemos encontrar mais dois transtornos alimentares frequentes: a Ortorexia e a Vigorexia. O primeiro é a obsessão por alimentos saudáveis, causando prejuízos na interação social e uma restrição alimentar importante. Já o segundo é um tipo de delírio emocional obsessivo pelo ganho de músculos a todo custo. Acompanhado por uma alimentação restrita, muito específica, com intuito de auxiliar no aumento da massa muscular de maneira descontrolada.

Porém, apesar de saber que as compulsões estão muito relacionadas à ansiedade e à depressão, é importante

destacar que para haver o transtorno alimentar, os episódios devem ser recorrentes e não apenas uma eventualidade.

Além disso, um mesmo paciente pode apresentar vários transtornos, uma vez que eles estão interligados. Algumas pontuações são claras e bastante evidenciadas, como é o caso da obesidade, na qual percebe-se que a comida ocupa o lugar da falta, servindo para preencher um vazio, amenizar vácuos inconscientes que nada tem a ver com a comida.

Uma necessidade de saciar uma fome desperta por outros gatilhos. Transferindo para a comida todas as emoções não gerenciadas. Outro fator importante, diz respeito às dietas milagrosas que prometem felicidade e sucesso imediato, levando o ser humano a verdadeiras atrocidades com o corpo e o emocional.

E dentro deste cenário, entende-se que, tanto a anorexia quanto a buli-

mia, são guerras declaradas à gordura corporal.

Portanto, os transtornos alimentares são uma condição grave de comportamentos persistentes que afetam de forma negativa a saúde do indivíduo, gerando emoções desconfortáveis, dificultando o convívio e o desenvolvimento das habilidades sociais.

O mais importante é identificar como está configurada a relação com a alimentação e tomar consciência do tipo de transtorno alimentar que possa estar

se manifestando. Afinal, você não é o seu transtorno. Essa clareza emocional auxilia e muito o indivíduo na busca pelo sucesso do tratamento.

Além disso, o ponto de partida está em verificar se essa conexão com os alimentos traz algum dor ou prejuízo. Se a constatação for afirmativa, é bem possível que exista, um ou mais, distúrbios instalados impedindo o equilíbrio físico e mental.

Dra. Andrea Ladislau / Psicanalista

SIGA SUA INTUIÇÃO

* Por Virgínia Trevisani

Poucas pessoas sabem que o Fevereiro Roxo também tem como foco a conscientização sobre uma doença considerada invisível e que, segundo a Sociedade Brasileira de Estudos para a Dor (SBED), acomete mais de 6 milhões de pessoas no Brasil e tem maior incidência entre as mulheres – 90% dos casos diagnosticados envolvem pessoas do sexo feminino – com idades de 25 anos a 50 anos. Estou falando da fibromialgia, síndrome clínica que se manifesta pela dor no corpo todo, principalmente na musculatura. Mundialmente, a doença afeta entre 2,5% a 6% da população

Infelizmente, a fibromialgia não aparece em exames laboratoriais e de imagem e é de difícil diagnóstico, principalmente porque ele é realizado apenas em âmbito

clínico. Muitas mulheres, antes de conseguirem descobrir a doença, sofrem preconceito pela descrença dos próprios familiares e amigos na dor que estão sentindo – sendo consideradas exageradas ou frágeis. Mas não é exagero afirmar que, como muitas portadoras descrevem, a fibromialgia causa “dores do fio de cabelo até o dedão do pé”. Trata-se de uma condição na qual as sensações ficam amplificadas. Além disso, ela pode apresentar diversas manifestações preocupantes como fadiga, sono não reparador, alterações na memória e na concentração, formigamentos, dores de cabeça, tontura, alterações intestinais. Consequentemente, questões emocionais como depressão e ansiedade surgem também, comprometendo significativamente a qualidade de vida das pacientes.

Apesar de ainda não ter cura, existem algumas formas de controlar o avanço da doença. Além de medicamentos, a prática regular de exercícios físicos, como aeróbicos e de fortalecimento muscular, pode ajudar muito na melhora das dores e no aumento da qualidade de vida de quem vive com a fibromialgia. Uma outra forma de tratamento é a terapia cognitiva-comportamental, que auxilia as pacientes a conviverem de forma mais fácil com a sua condição e a lidarem melhor com as suas relações sociais e familiares. Sem dúvida, uma dieta alimentar adequada também pode ser empregada como tratamento adjuvante.

Por fim, caso a pessoa perceba que sente dores persistentes e constantes no corpo, aparentemente sem um motivo específico, o mais importante é buscar a ajuda médica para ter acesso

a um diagnóstico correto e para receber orientação a respeito dos tratamentos adequados. Quanto antes a paciente for diagnosticada, mais chance ela terá de ter melhor qualidade de vida.

* Virgínia Trevisani é reumatologista e professora do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

MARIA

Quantos nomes tenho ouvido de nobres, de simples, de ladrões. Quantos lembrados na história, quantos ficaram no chão.

Nomes belos ou complicados, cheios de y e de x. Outros simples e tão frágeis se apagam como giz.

Quantos nomes veneráveis, simples como João. Quantos reluzem no escuro, dando luz à multidão.

Sou Maria simplesmente, pois nome não se traduz. Sou Maria como tantas, mas sou a mãe de Jesus.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Jardineiro da Alma, volume 1, da coleção Mensagens de fé (editoraartifice.com.br), em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, que se comemora em 8 de março. Todos os livros do autor são filantrópicos.

EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Prefeito de Engenheiro Coelho se reúne com autoridades para discutir programas de segurança pública



O prefeito Dr. Zeedivaldo Miranda recebeu em seu gabinete no dia 1º de março o tenente coronel Aguinaldo, do 19º Batalhão da PM de Americana, o 1º sargento da Polícia Militar de Engenheiro Coelho Menatti e o tenente coronel Daniel. No encontro, que também estavam presentes o presidente da Câmara de Vereadores Paulo Scholl e o vereador Aduari Silva, as autoridades conversaram sobre uma possível adesão de Engenheiro Coelho aos programas “Muralha Digital” e “Atividade Delegada”,

ambos da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo.

O programa “Atividade Delegada” é realizado através de convênio firmado entre as partes. Esse convênio, além de aumentar o efetivo policial nas ruas, permite aos policiais militares desempenharem funções do poder público municipal descritas no código de posturas do município.

A “Atividade Delegada” é desempenhada por policiais militares, voluntários uniformizados, treinados e equi-

padados com armamento e viaturas policiais.

Já a “Muralha Digital” consiste em um poderoso banco de dados com tecnologia de ponta que é interligado com todo Estado. Dentro da “Muralha Digital”, existe um sistema chamado Detecta, o qual é responsável pelo monitoramento e fiscalização de placas de veículos, bem como de seus respectivos proprietários, os quais podem estar supostamente envolvidos com a prática de crimes, que porventura, entrem e saiam da cidade.

Governo de SP prorroga pagamento de ICMS de empresas afetadas pelas chuvas no Litoral Norte

Da Redação

O governador Tarcísio de Freitas anunciou nesta quarta-feira (1º) a prorrogação do pagamento de ICMS, por seis meses, de empresas de Guarujá, Bertiooga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba afetadas pelas fortes chuvas e consequentes deslizamentos de terra que atingiram o Litoral Norte durante o Carnaval. A ação foi pro-

posta pelo Governo de São Paulo ao Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz).

A medida será formalizada por meio de Decreto da Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz-SP) para operacionalizar a ampliação do pagamento, que será publicado nos próximos dias no Diário Oficial do Estado.

“Essa postergação garante fôlego econômico

e fluxo de caixa para as empresas em um momento delicado, além do suporte a quem perdeu bens materiais durante o período de fortes chuvas”, destacou o governador Tarcísio de Freitas.

O Decreto nº 67.502/2023 instituiu, por 180 dias, estado de calamidade pública nas áreas dos municípios de Guarujá, Bertiooga, São Sebastião, Caraguatatu-

ba, Ilhabela e Ubatuba. Os contribuintes destas cidades devem continuar apurando o ICMS das transações comerciais normalmente, mês a mês. No entanto, o recolhimento do tributo poderá ser realizado a partir do mês de agosto, de maneira gradativa. Não haverá nenhum tipo de correção monetária ou incidência de multa e juros nos valores apurados.

Paralelamente, o Governo de São Paulo solicitou à Receita Federal a prorrogação do pagamento de tributos federais, incluindo o Simples Nacional. A Pasta aguarda a deliberação do pedido pela autarquia federal.

Confira o calendário para o recolhimento do ICMS:

• Fevereiro deverá ser recolhido em agosto de

2023

• Março deverá ser recolhido em setembro de 2023

• Abril deverá ser recolhido em outubro de 2023

• Maio deverá ser recolhido em novembro de 2023

• Junho deverá ser recolhido em dezembro de 2023

• Julho deverá ser recolhido em janeiro de 2024

Poupatempo contabiliza 1,3 milhão de atendimentos de CNH nos primeiros meses deste ano

Da Redação

O Poupatempo já registra 1,3 milhão de atendimentos da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) nos meses de janeiro e fevereiro deste ano. O serviço pode ser realizado pelos canais digitais, onde foram feitas mais da metade das solicitações, cerca de 670 mil, e nas unidades físicas do programa, especialmente quando há necessidade de alteração de dados, onde foram contabilizados 630 mil pedidos do documento.

Por meio dos mutirões que o Poupatempo realiza em parceria com o Detran.SP sempre nos dois últimos finais de semana de cada mês, quase 40 mil atendimentos de CNH foram concluí-

dos. Os serviços presenciais devem ser agendados antecipadamente e de forma gratuita nos canais eletrônicos do Poupatempo.

Os mutirões acontecem para atender a demanda de CNHs vencidas em 2022, que tiveram o prazo de renovação estendido por meio de deliberação do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), e as com vencimento em 2023, já que este ano voltou a valer o cronograma habitual de renovação, conforme consta em cada documento.

O prazo máximo para regularização das CNHs vencidas entre julho e dezembro de 2022 vai até 31 de agosto deste ano, conforme o cronograma abaixo:

Canais digitais do Poupatempo

Pelo portal www.poupatempo.sp.gov.br, aplicativo Poupatempo Digital, totens de autoatendimento e no assistente virtual “P”, disponível também no WhatsApp pelo número (11) 95220-2974, os cidadãos podem acessar os cerca de 260 serviços eletrônicos oferecidos pelo programa. Entre eles, estão a renovação de CNH, licenciamento digital, pesquisa de débitos de veículos, consulta de IPVA, Carteira de Trabalho Digital, seguro-desemprego e emissão do Atestado de Antecedentes Criminais, por exemplo.

O agendamento, obrigatório para o aten-

dimento presencial, é também deve ser feito pelos canais eletrônicos oficiais do programa, de forma gratuita.

Renovação simplificada da CNH

A renovação simplificada deve ser feita preferencialmente de forma remota, seja via Poupatempo ou nos canais do Detran.SP. Para isso, o motorista só precisa seguir o passo a passo do atendimento online, realizar o exame médico na clínica indicada durante o processo. O novo documento será enviado pelos Correios ao endereço de cadastro da CNH.

Os motoristas com CNH nas categorias C, D ou E precisam fazer o exame toxicológico em

laboratório credenciado pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) com antecedência. O exame é válido por dois anos e meio para menores de 70 anos e tem a mesma validade da CNH para maiores de 70 anos. O condutor também pode solicitar a mudança de categoria nos canais digitais, inclusive durante o processo de renovação simplificada.

Passo a passo

Para renovar a CNH, basta acessar o portal www.poupatempo.sp.gov.br ou aplicativo Poupatempo Digital, clicar em Serviços > CNH > Renovação de CNH. Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda o exame médico na clínica cre-

denciada indicada pelo sistema.

Quem exerce atividade remunerada ou optar pela inclusão do EAR na CNH também precisa passar por avaliação psicológica e será direcionado a um profissional credenciado.

Após a aprovação nos exames, é necessário pagar a taxa de emissão e aguardar as orientações que serão enviadas por e-mail pela Senatran para acessar a CNH Digital. Ela tem a mesma validade do documento físico e fica disponível pelo aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O código de segurança para acessar a CNH digital também pode ser consultado nos canais eletrônicos do Poupatempo.



SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

O melhor rodízio da região!

SELF-SERVICE A VONTADE E MARMITEX TODOS OS DIAS

(19) 3867.0462 | 9 9761.4921 | 9 9761.4916

E-mail: churrascariacentinela@gmail.com

NOVIDADE

MINI RODÍZIO de segunda á segunda
R\$59,90 das 11:00 ás 15:00hrs

RODÍZIO COMPLETO

De segunda a segunda
das 11:00 ás 15:00hrs **R\$89,90**



Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

Prefeitura de Engenheiro Coelho corrige defasagem salarial de trabalhadores municipais



Em 2022 o prefeito aumentou o salário da maioria dos trabalhadores municipais, porém,

os cargos de merendeira, auxiliar de limpeza urbana, auxiliar de serviços gerais, jardineiro e fisio-

terapeuta estavam defasados.

Para equiparar os rendimentos dessas funções

com as de outras categorias, o Executivo enviou para a Câmara de Vereadores um projeto de lei que propôs a correção dos vencimentos dos cargos mencionados.

No dia 27 de fevereiro, em sessão ordinária, o projeto foi aprovado por unanimidade e, no dia seguinte, foi sancionado.

A merendeira recebia R\$1.345,69 e agora passa a ganhar R\$ 1.803,36.

O auxiliar de limpeza urbana, o jardineiro e o auxiliar de serviços gerais também recebiam R\$ 1.345,69, e agora a remuneração será de R\$

1.557,52.

O aumento salarial de servidores do município é um compromisso assumido pelo prefeito Dr. Zeedivaldo. "A equiparação salarial é essencial, pois valoriza o trabalhador. Quando as pessoas são bem remuneradas, automaticamente dão o melhor de si. O aumento salarial dos nossos servidores é a justiça sendo feita, afinal por muitos anos a maioria dos trabalhadores da prefeitura não receberam o piso da categoria, estava tudo defasado. Porém, assim que assumi o governo,

disse que iria fazer e fez o maior aumento de salários da história dos servidores públicos; valorizamos todos os trabalhadores. Mantive minha palavra e no primeiro ano de mandato fiz uma reforma salarial dentro da prefeitura", explicou o Prefeito.

Dr. Zeedivaldo disse ainda que as equipes de finanças e orçamento da prefeitura estão revisando os salários das demais categorias e avisou que se forem encontradas divergências será feito um estudo para que o problema seja resolvido.





Restaurante Tropicilha Grill, serviços Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrascaria, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e à noite pizzaria.








Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410
www.facebook.com/restaurantetropilha/



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da estação!



SPEENVARKENS
TRATTERIE



POLVO AVEIRO



LAMSKOTLETT MET
KRUIDEN



BLOEMEN SALADA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



CALHAS GASPARINI

Calha e Rufos - Coifas - Sistema de exaustão - Exaustor Eólico - Estruturas Metálicas - Telhas Metálicas - Telhas Térmicas - Pinturas Eletrostática - Locação de plataforma elevatória articulada - Locação de Munck - Linha de vida - Profissionais Especializados

Tel: 19 3806-4633/3806-7333 - www.calhasgasparini.com.br - calhasgasparini@hotmail.com - Av. Rainha, 1150 - Distrito Industrial - Mogi Mirim



**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!**

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Evento on-line gratuito celebra empreendedorismo feminino no Dia Internacional da Mulher

O Sebrae-SP e a Prefeitura de Engenheiro Coelho realizam no dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios”. A ação será on-line e gratuita.

O encontro acontecerá das 18h30 às 19h30 e terá a participação das empreen-

dedoras Iara Battoni e Rosielle Pegado.

Iara Battoni é dona da empresa Janela Namoradeira – vencedora do Prêmio “Mulher de Negócios” em 2022. Rosielle Pegado ganhou fama na região por mudar sua trajetória profissional, abrindo novas possibilidades para empreender.

Elas irão falar sobre os desafios do empreendedorismo feminino, destacando a necessidade da inteligência nos negócios, orientações sobre oportunidades de mercado, e crescimento de negócios que já existem.

A consultora de negócios do Sebrae-SP,

Táís Camargo, ressalta: “Queremos mostrar que o empreendedorismo feminino é uma oportunidade de transformação de vida. Temos muitas mulheres com potencial empreendedor e queremos ajudá-las a começar ou potencializar seus resultados”.



Prefeitura anuncia nova mudança de data do tradicional Cultura Rock



De Artur Nogueira

O tradicional Cultura Rock passará por nova mudança na data de realização. A informação foi dada pela Prefeitura de Artur Nogueira que afirmou que o evento a partir de março volta a acontecer na segunda quinta-feira de todo mês.

De acordo com a Se-

cretaria de Cultura & Turismo, a medida anterior foi adotada para adequação da pasta com relação as aulas/oficinas e utilização da Réplica da Estação.

Agora, com os horários ajustados, o tradicional evento de rock retorna às origens.

9 DE MARÇO

Na próxima quinta-feira (9), duas bandas agitarão o palco do Cultura Rock, Superhall e Banda Velha Guarda Rock.

O evento, desenvolvido por um grupo de amigos, é apoiado pela Prefeitura nogueirense por meio da secretaria de Cultura & Turismo. A entrada é franca e os shows acontecerão na Réplica

da Estação.

Vale lembrar que o valor adquirido no bar será direcionado ao Projeto Retreta da Corporação Musical 24 de Junho. O Cultura Rock faz parte do calendário de eventos de Artur Nogueira e, além de proporcionar diversão, valoriza artistas e amantes do Rock and Roll.

Holambra anuncia agenda de filmes do Pontos MIS para o mês de março

De Holambra

A Biblioteca José Maria Homem de Montes irá receber duas sessões gratuitas de cinema ao longo do mês de março. Elas ocorrem por meio do Pontos MIS, um programa do Museu da Imagem e do Som, instituição vinculada à Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo. Serão disponibilizados

30 assentos por exibição. Recomenda-se, se possível, agendamento antecipado, disponível por meio do telefone (19) 3802-4423 ou presencialmente.

Em 8 de março, às 19h, será exibida a animação “Valente”, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O longa conta a história de Mérida, que foi criada para ser sucessora da mãe como rainha. Com a pressão para esco-

lher um marido, recorre a uma bruxa para mudar o rumo da situação, mas o feitiço não ocorre como ela imaginava. A jovem, então, embarca em uma aventura para tentar salvar a família e evitar uma guerra entre reinos.

No dia 23, às 19h30, entra em cena “O Show de Truman”, em que um pacato vendedor de seguros descobre que sua vida é, na verdade, um show de televisão.

“São opções que agradam diversos públicos”, disse a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. “Seguimos com a recomendação de reserva de lugares para que todos possam se acomodar com conforto e segurança”.

A Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes fica na Rua Solidagos, 42, no bairro Morada das Flores.



Holambra abre processo seletivo para contratação de professores para Rede Municipal



A Prefeitura de Ho-

lambra abriu nesta se-

gunda-feira, dia 27 de fevereiro, inscrições de

processo seletivo para contratação, em caráter

temporário, de Professor Titular de Educação Básica I e Professor Titular de Educação Básica II nas disciplinas de Turismo, Educação Física e Inglês. Interessados devem ir até o dia 3 de março ao Departamento Municipal de Educação, localizado na Rua Solidagos, 48, no Jardim Morada das Flores, com cópia do documento de identidade. O atendimento é realizado das 8h às 11h e entre 13h e 15h30.

De acordo com o edital, publicado no Diário Oficial Eletrônico da cidade, podem se inscrever brasileiros com 18 anos ou mais (na data de contratação) que possuam formação em

curso superior de Pedagogia com licenciatura plena e habilitação específica para a docência na educação infantil e anos iniciais do ensino fundamental, ou curso normal superior, no caso de inscrições para PTEB I. Para cargos de professor titular de Educação Básica II o candidato precisa de formação superior com licenciatura plena e com habilitação específica para os diversos componentes curriculares ou em área própria ou formação em área correspondente ou ainda complementação pedagógica, nos termos da legislação vigente para a docência nos anos finais do ensino fundamental.

A remuneração é de R\$ 3.103,46 por mês para 30 horas semanais (PTEB I) e de R\$ 22,24 a hora/aula, com carga horária de 24 horas semanais, para PTEB II. Segundo a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Gomes, o processo seletivo se faz necessário uma vez que foram esgotadas as convocações de Concurso Público para a vaga. Ela explica ainda que a avaliação contará exclusivamente com análise de currículo.

O edital completo está disponível no Diário Oficial Eletrônico desta sexta-feira, 25 de fevereiro, em www.holambra.sp.gov.br



MARÇO Lilás
MÊS DE COMBATE AO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

O Município de Engenheiro Coelho estará realizando nos dias:

- 05 de março ESF I
Parque das Indústrias I das 8h às 16h
- 12 de março UBS Universitário
Bairro Universitário I das 8h às 16h
- 19 de março ESF III
Jardim São Paulo I das 8h às 16h
- 26 de março ESF II
Jardim Minas Gerais I das 8h às 16h

Não precisa realizar agendamento
Levar: RG, CPF e Cartão do SUS

ORIENTAÇÕES PARA COLETA
Não estar menstruada, não fazer uso de ducha higiênica, não ter relação sexual por dois dias.
Teremos atualização da caderneta de vacinação, com todas vacinas disponíveis.

Secretaria de Saúde inicia campanha de prevenção ao câncer do colo uterino

Começa no domingo, 5 de março, a “Campanha Março Lilás” da Secretaria de Saúde de Engenheiro Coelho.

A iniciativa visa conscientizar mulheres sobre a prevenção ao câncer do colo uterino.

A campanha tem início de 5 e se estenderá até o dia 26, e o acolhimento será nos postos

de saúde do município e na UBS no Bairro Universitário.

Nas unidades de atendimentos as mulheres passarão por consultas com profissionais da enfermagem, coleta do exame Papa Nicolau, autoexame de mama, verificação da pressão arterial, controle de glicemia e atualização do

cartão de vacinação, além de orientação sobre doenças sexualmente transmissíveis.

Para fazer a coleta do exame a mulher não pode estar menstruada, não fazer uso de ducha higiênica e não ter tido relação sexual por dois dias.

Para o atendimento não é necessário fazer

agendamento, porém é indispensável a apresentação do RG, CPF e Cartão do SUS.

Veja a programação:
05/03 – ESF I: Parque das Indústrias, das 8h às 16h
12/03 – UBS: Universitário, das 8h às 16h
19/03 – ESF III: Jardim São Paulo, das 8h às 16h

Vigilância lança Campanha “Março sem Dengue” em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), lançou a Campanha “Março sem Dengue”. Durante todo o mês, o departamento intensificará as ações de combate à doença, com mutirões nos sábados 11, 18 e 25.

A ideia é orientar a população sobre os perigos do inseto e evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, que transmite doenças como dengue, zika e chikungunya. A campanha será veiculada nas redes sociais e site oficial da Prefeitura, e na mídia local.

Em ações anteriores realizadas esse ano, foram atendidos os bairros Jardim do Lago, Jardim Jatobá, Itamaraty, Bom Jardim, Jardim Leonor, Bela Vis-

ta I e Bela Vista II. Os próximos pontos serão divulgados em breve pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura.

De acordo com a coordenadora da Vigilância em Saúde, Milena Sia Perin, os mutirões acontecem exclusivamente aos sábados para garantir que mais pessoas estejam em casa para receber as equipes.

A VISA pede para que a população colabore com a ação, liberando a vistoria de casas e estabelecimentos pelos agentes devidamente identificados.

Sintomas e prevenção

Os sintomas de dengue, chikungunya ou zika são semelhantes. Eles incluem febre de início abrupto acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e ar-

ticulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele, manchas vermelhas pelo corpo, além de náuseas, vômitos e dores abdominais.

A orientação é para que a população procure a unidade ou serviço de saúde mais próximo de sua residência assim que surgirem os primeiros sintomas.

A prevenção é a melhor forma de combater a doença. Evitar água parada, esvaziar garrafas, não estocar pneus em áreas descobertas, não acumular água em lajes ou calhas, colocar areia nos vasos de planta e cobrir bem tonéis e caixas d’água são algumas iniciativas básicas para evitar a proliferação do vetor.

Todo local de água parada deve ser eliminado, pois é lá que o mosquito transmissor coloca os seus ovos.



CAMPANHA

MARÇO SEM DENGUE

MUTIRÕES NOS BAIROS

DIAS 11, 18 E 25

Faça sua parte. Receba os agentes em sua casa e colabore com a eliminação de focos do mosquito *Aedes aegypti*!

VISA **ARTUR NOGUEIRA**

Holambra inicia vacinação com reforço bivalente contra a Covid-19



O Departamento Municipal de Saúde de Holambra iniciou na próxima segunda-feira, dia 27 de fevereiro, a vacinação com dose de reforço bivalente contra a Covid-19 para dois grupos prioritários. Podem receber o antígeno nesta etapa moradores a partir de 70 anos que tenham to-

mado pelo menos duas doses do imunizante e, a última delas, há pelo menos 4 meses. Também as pessoas imunossuprimidas acima de 12 anos.

O atendimento irá ocorrer às segundas e quartas-feiras, das 8h às 11h30 e entre 13h e 15h, nas Unidades Básicas do Imigrantes e

Santa Margarida, no bairro Jardim das Tulipas. É necessário apresentar caderneta de vacinação e Cartão SUS.

“Este imunizante oferece uma proteção ainda maior contra a cepa original do coronavírus e também contra as subvariantes ômicron”, explica a enfermeira da Vigilância

Epidemiológica de Holambra, Wilma Gomes. “É fundamental que as pessoas que pertencem a este público-alvo procurem pela vacina. O vírus continua circulando e é preciso que as pessoas se mantenham imunizadas”, reforçou o diretor responsável pela pasta, Valmir Marcelo Iglecias.

Censo 2022 concluiu contagem de 96% da população de Artur Nogueira

De Artur Nogueira

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou o balanço da coleta do Censo Demográfico 2022. Desde o início da operação, em 1º de agosto de 2022, até esta segunda-feira (27/02/2023) foram recenseados 96% da população de Artur Nogueira. Os dados são do site oficial do órgão.

No endereço eletrônico, é possível acompanhar diariamente o total da população recenseada também no país e a evolução dos setores trabalhados por unidades da federação.

De acordo com o gerente técnico do Censo, Luciano Duarte, a produtividade individual dos recenseadores está dentro do esperado. “Os sistemas de cole-

ta, acompanhamento e transmissão estão funcionando bem, assim como os equipamentos”, afirmou.

Qual a utilidade do Censo realizado pelo IBGE?

Além de contabilizar a população brasileira, os números do Censo também fornecem informações sobre frequência à escola, ren-

da, taxa de ocupação, cobertura de coleta de lixo, saneamento, energia pública e acesso à internet.

Todos esses dados são de crucial importância para que o governo e entidades do terceiro setor possam elaborar políticas públicas.

Além disso, as referências disponibilizadas pela pesquisa do IBGE também são utilizadas

em trabalhos acadêmicos e para a organização de planos estratégicos em empresas privadas.

Censo 2022

O Censo 2022 é um trabalho significativo para o país. Até a penúltima semana de setembro de 2022, cerca de 89 milhões de brasileiros (algo próximo de 40% da população) foram recenseados.

No entanto, muito mais pode ser feito para a conclusão dessa pesquisa de extrema relevância para a melhoria da sociedade brasileira.

Para se ter uma ideia, durante o último Censo, realizado em 2010, 92 milhões de pessoas foram recenseadas apenas no primeiro mês da operação, número equivalente a 48% da população no período.