

## Prefeitura de Engenheiro Coelho apoia a feira vida e saúde: Cuidando da comunidade

A Prefeitura de Engenheiro Coelho apoiou o evento “Feira Vida e Saúde”, disponibilizando a estrutura para a realização do mesmo.

O evento aconteceu no último domingo, 08 de outubro, com início às 9h da manhã em tendas instaladas ao lado do barracão da feira.

O evento é uma iniciativa da Igreja Adventista com o apoio do CEVISA e do Espaço Médico Unasp. Diversos temas foram abor-

dados na feira, como a luz solar e seus benefícios para a saúde, a água, confiança em Deus, equilíbrio, exercício físico, repouso,

nutrição e ar puro. Em cada um desses temas, pessoas capacitadas ministraram sobre o assunto, orientando os cidadãos para a prática

de uma vida mais saudável, além de realizar aferição da pressão arterial e testes de glicemia.

Página 3

## Festa da mandioca em Engenheiro Coelho: Comida típica e música ao vivo agitam o fim de semana



Os amantes da mandioca têm um motivo a mais para comemorar neste fim de semana, pois a tão aguardada Festa da Mandioca está de volta!

A partir desta sexta-feira, 13 de outubro, até domingo, 15 de outubro, a Praça Francisco Ribeiro de Souza Filho será o epicentro da diversão, gastronomia e

música típica. Preparados para três dias de festas, os moradores e visitantes da cidade poderão desfrutar de deliciosas comidas típicas e shows ao vivo.

Página 5

## “Explorando a Natureza: Passeios na Fazendinha do UNASP para Comemorar o Dia das Crianças em Engenheiro Coelho”



A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria de Educação, neste mês de outubro, período de celebração do Dia das Crianças, está promovendo passeios co-

memorativos para os alunos da rede municipal de ensino na Fazendinha do UNASP.

Todos os alunos terão a oportunidade, e as primeiras turmas já partici-

param do passeio durante esta semana nos períodos da manhã e da tarde, desfrutando de momentos de convívio com a natureza, animais e confraternização com seus coleguinhas.

Página 5

**UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES**  
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA  
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509  
(12) 98108-4618  
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

## Amistoso da escolinha de futebol de Engenheiro Coelho em Conchal

A prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, realizou na manhã deste sábado, 07 de outubro, um amistoso com os alunos de nossa Escolinha de Futebol. Os jogos aconteceram na cidade de Conchal, no Estádio Luiz Refundini (Saje), com três partidas realizadas nas categorias Sub 11, Sub 13 e Sub 15.

Se o seu filho tem vontade de fazer parte de nossa Escolinha de Futebol em Engenheiro Coelho, é muito fácil. Basta ir à Secretaria de Esportes, localizada no Ginásio Poliesportivo Mário Covas, na Rua Benedito Neves de Oliveira, 263-429, Jardim Minas Gerais.

Página 4

EPISÓDIO #04

**PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DO MUSEU DE HOLAMBRA**  
Jan Eltink

**O Regional Tour Podcast**

CONFIRA UMA ENTREVISTA COM PRESIDENTE DO MUSEU DE HOLAMBRA JAN ELTINK JÁ DISPONÍVEL

O Regional Tour O Regional TV

## Artigos

# Como lidar com a Ansiedade Social?

\*Dra. Marihá Lopes

Assim como os sintomas do Covid-19 foram mudando conforme as novas variantes, a saúde mental da população também sofreu uma mudança expressiva. De início, falava-se sobre depressão e ansiedade, explicadas facilmente devido às perdas e incertezas vividas pelas pessoas. As coisas foram voltando ao normal e uma nova preocupação tomou conta: como voltar a me relacionar com os colegas de trabalho/faculdade/amigos?

Esse sofrimento pode ser entendido como ansiedade social ou fobia social, a ideia nesse texto não é classificar ou dar um diagnóstico, e sim refletir sobre essa mudança vista entre os

profissionais de saúde mental. Observei que, em meu site, até início do ano, a maioria das palavras-chave de busca era “transtorno de ansiedade”, “o que é transtorno de ansiedade” e “ansiedade generalizada”, mas, conforme o ano foi passando, as palavras-chave “fobia social” e “ansiedade social” foram aparecendo em números muito expressivos, chegando a ser os mais buscados.

Mas afinal, o que é ansiedade social ou fobia social? A ansiedade social faz parte dos transtornos de ansiedade e pode estar em um pavor de se apresentar em público, no pânico em se expor a multidões, no medo de ir a festas, na aversão de participar de reuniões, na ansie-

dade de encontrar com pessoas desconhecidas em um barzinho, ou qualquer situação social do dia a dia. É comum a pessoa acreditar estar sempre sendo observado e que será criticado, logo é fácil escutar que deixaram de fazer algumas atividades, passando a fugir de situações sociais, acadêmicas e até de trabalho.

Esse tipo de demanda aumentou no consultório e é compreensível, já que muitos voltaram a trabalhar presencialmente ou de forma híbrida. São pessoas que eram vistas como mais tímidas ou retraídas e até mesmo pessoas com o diagnóstico formalizado, mas que foram se expondo e conseguiram viver socialmente devido a essas exposições.

Com o retorno das atividades, essas pessoas estão tendo dificuldades em voltar a socializar e participar de atividades sociais, principalmente no trabalho e escola/faculdade.

O que fazer nesse tipo de situação? Entendemos que a ansiedade segue uma espiral que sobe, chegando ao ápice nas crises de ansiedade ou pânico. Para frear essa subida, o entendimento dos pensamentos disfuncionais, ou seja, aqueles que não nos fazem bem, é importante para identificar qual regra seu cérebro está elaborando para se manter nessa situação. É comum a pessoa em uma situação social sentir um aumento do batimento cardíaco, sudorese e tremor. Ela pensa que será avali-

ada negativamente e que terá consequências negativas, foca nos aspectos negativos de si mesma, confirmando sua crença de inadequação social.

O acompanhamento psicoterapêutico e/ou psiquiátrico ajuda na flexibilização dos pensamentos, aumenta o repertório de habilidades sociais, diminui os sintomas de ansiedade e possibilita que a pessoa possa retornar às suas atividades. Importante lembrar que, na verdade, as situações sociais são eventos geralmente inofensivos, então, caso tenha dificuldade de enfrentar sozinho, uma boa dica pode ser tentar modificar o foco de atenção, ao invés de valorizar todas as apresentações que julgou não ter ido bem. Tente colocar

isso de lado e force lembrar de situações sociais que conseguiu viver. O nosso cérebro foi desenvolvido para focar no que poderia dar errado. Isso fez com que nossos ancestrais pudessem permanecer vivos. Ainda carregamos essa estrutura, então é necessário um pouco de esforço de revisitar tudo o que já conseguimos realizar e vivenciar socialmente.

Não deixe para procurar ajuda somente quando estiver totalmente paralisado. Quanto mais cedo iniciar um tratamento, mais rápido é a melhora. Cuide-se!

\*Marihá Lopes é psicóloga clínica, especialista em terapia cognitiva comportamental e Doutora em Psicologia Social

## 20 anos depois, Estatuto do Idoso ainda não se consolidou

Em 2003, as mulheres e os homens com mais de 60 anos representavam cerca de 9% da população brasileira. Hoje, esse percentual já alcança 15%, devendo chegar a 23% em 2050 e 32% em 2060, segundo projeções do IBGE, o que vai corresponder a mais de 70 milhões de pessoas. Como se vê, o país vive um processo acelerado de envelhecimento.

Foi para proteger e dar dignidade a esse contingente cada vez maior de brasileiros que, há 20 anos, foi promulgado o Estatuto da Pessoa Idosa, cujo aniversário se celebra neste mês de outubro.

De autoria do então deputado Paulo Paim, a lei 10.741 organizou em 118 artigos uma série de dispositivos legais para assegurar direitos para aqueles que já ultrapassaram os 60 anos, sejam eles aposentados ou não, e constitui, sem

dúvida, uma das maiores conquistas da população idosa.

Foi o estatuto, por exemplo, que instituiu o atendimento preferencial para pessoas com mais de 60 anos nas instituições bancárias, órgãos públicos e no embarque e desembarque dos meios de transporte. Foi também devido a ele que quem tem mais de 65 anos passou a poder utilizar o transporte público de forma gratuita. Idosos também têm direito a 5% das vagas em estacionamentos e prioridade no julgamento dos processos judiciais.

Além de estabelecer esses benefícios, a lei se notabiliza, acima de tudo, por garantir a dignidade dos idosos em áreas como saúde, educação, cultura, lazer, trabalho, previdência social e habitação. Eles passaram a ter direito a acompanhante em tempo integral nas inter-

nações hospitalares e a uma cota de 3% das casas ou apartamentos à venda em programas habitacionais financiados com verba pública.

O estatuto também estipulou uma renda de um salário-mínimo para aqueles que vivem em condição de vulnerabilidade social e determinou que os municípios promovam programas especiais de inclusão social e assistência, como centros de referências, instituições de longa duração e núcleos de convivência com opções de atividades culturais de lazer.

Por fim, mas não menos importante, o estatuto protege os idosos da violência física e psicológica. Hospitais, clínicas e postos de saúde são obrigados a notificar a polícia e o Ministério Público quando receberem pacientes nessa situação.

Apesar dos enormes avanços trazidos pela

lei, muita coisa ainda pode ser feita em prol da população idosa, como mostrou uma pesquisa nacional sobre o tema conduzida recentemente pelo DataSenado.

Embora 75% da população acima de 16 anos já tenha ouvido falar do diploma, o nível de conhecimento sobre ele ainda é baixo: 40% dos brasileiros consideram ter um nível médio de conhecimento, 35% um nível baixo e 9% nenhum conhecimento. Paradoxalmente, é maior entre os idosos o percentual daqueles que dizem não saber nada sobre a lei (12%). Também é preocupante que 21% das pessoas com 60 anos nem sequer saibam de sua existência.

Mais grave ainda é a percepção de que o estatuto tem sido pouco respeitado no país – uma opinião corroborada por especialistas no tema. Embora esteja vigente há

20 anos, o diploma só é plenamente respeitado na opinião de 7% da população. Para 73% ele é respeitado às vezes, e para 15%, nunca é respeitado. Esse sentimento é ainda maior entre aqueles para quem a lei foi feita. Entre os idosos, 20% entendem que ela não é cumprida nunca.

Se é fundamental, portanto, dar mais publicidade ao estatuto e melhorar o seu cumprimento, também é importante manter a lei atualizada diante do aumento da população idosa e das mudanças pelas quais a sociedade brasileira passou nas últimas décadas. Especialistas têm apontado cada vez mais a necessidade de o diploma considerar o envelhecimento como um processo atravessado por diferenças de raça, gênero e classe social, e não um fenômeno homogêneo.

Dados prévios do At-

las da Violência deste ano, a ser divulgado em outubro, mostram, por exemplo, que idosos não negros morrem 6,4 anos mais tarde do que os negros. Tal diferença atinge nada menos que 10,9 anos quando se considera uma mulher não negra e um homem negro. Estratos historicamente marginalizados, como idosos da comunidade LGBT, também merecem atenção especial. Trata-se, em suma, de reconhecer que grupos vulneráveis têm menos oportunidades de envelhecer com dignidade – e buscar reverter isso.

A longevidade é uma conquista civilizatória. Devemos garantir que todos, sem exceção, possam desfrutá-la com direitos, segurança e bem-estar.

Dimas Ramalho é conselheiro do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

## Educação de qualidade é o melhor presente às crianças do Brasil

Rafael Cervone\*

Neste mês há duas datas comemorativas muito ligadas à agenda do desenvolvimento: o Dia das Crianças, 12, e o Dia do Professor, 15 de outubro. O ensino delimita a capacidade do País de capacitar novas gerações preparadas para as transformações do trabalho, da tecnologia e da produção e de promover os ganhos de produtividade e competitividade necessários para ampliar seu protagonismo na economia global. Entretanto, estamos em dívida com os mestres, os estudantes e a sociedade, pois segue baixa a qualidade da educação, há muito tempo negligenciada.

O Brasil classificou-se em 52º lugar, dentre 57 países, na Pesquisa PIRS (Estudo Internacional de Leitura), da Associação Internacional para Avaliação

de Conquistas Educacionais (IEA), divulgada em maio último. No PISA 2018 (Programa Internacional de Avaliação de Alunos), realizado pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), tivemos um dos 10 piores desempenhos em matemática. Em leitura, ficamos atrás de 55 nações e, em ciências, abaixo de 65. A expectativa é de que tenhamos avançado nos resultados da prova de 2022, que serão apresentados em dezembro próximo.

Essa performance negativa evidencia a correção do diagnóstico feito no estudo Diretrizes Prioritárias – Governo Federal 2023-2026, realizado pela FIESP e CIESP, no qual salientamos os pontos prioritários para melhorar a qualidade do ensino, para que cumpra com eficácia seu papel de alavancar o desenvolvimento econômi-

co. Nesse sentido, propomos fortalecer a governança da Educação Básica, modernizar a gestão dos órgãos da administração pública educacional e valorizar a profissão docente.

Também é preciso viabilizar uma Educação Infantil de qualidade, articulada a um atendimento integral na primeira infância, adotar políticas voltadas à alfabetização na idade certa, reformular o Ensino Médio e intensificar o uso de tecnologias digitais. Ademais, é importante implementar estratégias de valorização da formação profissionalizante em todos os níveis, aproximando a educação regular da capacitação para o trabalho.

Há políticas de sucesso em várias nações, que possibilitam tanto a inserção do jovem no primeiro emprego, quanto sua continuidade na universidade e a

requalificação dos recursos humanos como um todo. Em nosso país, temos o bom exemplo do Senai, na formação técnica de nível médio e cursos superiores de tecnologia, bem como do Sesi, na Educação Básica. São redes escolares de excelência mantidas pela indústria, numa demonstração clara de que o Brasil é capaz de fazer.

Para que tenhamos êxito na melhoria do ensino público, dando às crianças de hoje o presente de um futuro melhor e ampliando as possibilidades de desenvolvimento nacional, é determinante a valorização dos professores. Isso implica, além da questão salarial, a melhoria das condições de trabalho, infraestrutura e tecnologia nas escolas. Também é preciso suporte para sua formação acadêmica e educação continuada.

Os mestres precisam estar cada vez mais preparados para enfrentar os desafios contemporâneos da educação. É crucial lapidar novas mentalidades, aderentes às exigências cada vez maiores de princípios éticos, respeito à diversidade e ao meio ambiente, aporte tecnológico e digitalização da economia. Tais preceitos precisam ser trabalhados desde os primeiros anos.

Considerando todos os níveis de escolaridade, o País tem cerca de 2,6 milhões de professores e 74,5

milhões de alunos matriculados, revelam os censos da educação. Nosso grau de prosperidade socioeconômica dependerá muito das condições de ensinar e aprender que proporcionarmos, desde já, a esse contingente de brasileiros. O horizonte do amanhã só pode ser vislumbrado pelas janelas das salas de aula.

\*Rafael Cervone, engenheiro e empresário, é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp).

### EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA  
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

# Prefeitura de Engenheiro Coelho apoia a feira vida e saúde: Cuidando da comunidade



A Prefeitura de Engenheiro Coelho apoiou o evento "Feira Vida e Saúde", disponibilizando a estrutura para a realização do mesmo. O evento aconteceu no último domingo, 08 de outubro, com início às 9h da manhã em tendas instaladas ao lado do barracão da feira.

O evento é uma ini-

ciativa da Igreja Adventista com o apoio do CEVISA e do Espaço Médico Unasp. Diversos temas foram abordados na feira, como a luz solar e seus benefícios para a saúde, a água, confiança em Deus, equilíbrio, exercício físico, repouso, nutrição e ar puro. Em cada um desses temas, pessoas capacita-

das ministraram sobre o assunto, orientando os cidadãos para a prática de uma vida mais saudável, além de realizar aferição da pressão arterial e testes de glicemia.

O evento também contou com o apoio do grupo dos Desbravadores, que abrilhantou a ação com música ao

vivo.

Essa iniciativa acontece no município há vários anos, e apoiar eventos assim fortalece Engenheiro Coelho, pois sempre é uma boa hora para cuidar da nossa saúde.

Parabéns a todos os envolvidos e a todos os municípios que participaram desse evento!

## Reunião em Santo André: Ministro Padilha e novidades sobre o PAC para Engenheiro Coelho

A Administração Municipal de Engenheiro Coelho, sob a liderança do Prefeito Dr. Zeedivaldo, solicitou que o Secretário de Desenvolvimento, Ciência e Tecnologia, Dr. Edvaldo José de Souza, representasse o municí-

pio em uma reunião de extrema importância no último sábado, 07 de outubro, na cidade de Santo André. O encontro contou com a presença do Ministro de Estado de Relações Institucionais, Alexandre Padilha.

Durante a reunião, Dr. Edvaldo entregou uma série de reivindicações diretamente ao Ministro Padilha. Nesse contexto, o ministro compartilhou informações essenciais sobre o processo de cadastramento no novo

PAC (Programa de Aceleração do Crescimento), que estará disponível a partir do dia 09/10/2023. Além disso, expressou sua gratidão pela presença e reforçou seu apoio ao prefeito e a todos os cidadãos de Engenheiro Coelho.



## Show de prêmios e homenagem especial à terceira idade em Engenheiro Coelho

A Administração Municipal de Engenheiro Coelho, sob a liderança do Prefeito Dr. Zeedivaldo, solicitou que o Secretário de Desenvolvimento,

Ciência e Tecnologia, Dr. Edvaldo José de Souza, representasse o município em uma reunião de extrema importância no último sábado, 07 de ou-

tubro, na cidade de Santo André. O encontro contou com a presença do Ministro de Estado de Relações Institucionais, Alexandre Padilha.

Durante a reunião, Dr. Edvaldo entregou uma série de reivindicações diretamente ao Ministro Padilha. Nesse contexto, o ministro compartilhou

informações essenciais sobre o processo de cadastramento no novo PAC (Programa de Aceleração do Crescimento), que estará disponível a

partir do dia 09/10/2023. Além disso, expressou sua gratidão pela presença e reforçou seu apoio ao prefeito e a todos os cidadãos de Engenheiro Coelho.



**INTERNET EM  
TODOS OS LUGARES,  
para todos  
OS momentos!**

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)  
(19) 3877 2700

# #steticar



## FUNILARIA E PINTURAS

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**

**AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA**

**(19) 99750 - 1236**

**Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00**

# Mutirão de ultrassom com agendamento fechado em Engenheiro Coelho

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, através da Secretaria de Saúde, realizou um mutirão de ultrassom com agendamento prévio. A secretaria conduziu uma triagem e identificou pacientes com maior prioridade para os exames. Nessa ro-

da de exames, foram agendados 38 pacientes para o sábado, 07 de outubro, no Centro de Especialidades, situado na Rua Pastor Octávio Scholl, 103, no centro da cidade. O horário de início foi às 13h30, porém, ocorreram sete ausências.

**A equipe envolvida nessa ação é composta por:**

Recepção: Magda  
Técnica de Enfermagem: Claudineia de Oliveira Alegre dos Santos  
Coordenadora de Atenção Básica: Marinilze Aparecida Barbo-

sa  
Estagiária: Kariny  
Auxiliar de Limpeza: Andrea Vargas Gonçalves

Médico: Dr. Rômulo  
Parabéns a todos os envolvidos por realizarem um trabalho de extrema importância para a saúde da comunidade.



# Amistoso da escolinha de futebol de Engenheiro Coelho em Conchal

A prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, realizou na manhã deste sábado, 07 de outubro, um amistoso com os alunos de nossa Escolinha de Futebol.

Os jogos aconteceram na cidade de Conchal, no Estádio Luiz Refundini (Saje), com três partidas realizadas nas categorias Sub 11, Sub 13 e Sub 15.

**Os resultados fo-**

**ram os seguintes:**

• Na categoria Sub 11, Engenheiro Coelho venceu Conchal por 1x0 (gol de Thiaguinho).

• Na categoria Sub 13, Engenheiro Coelho venceu Conchal por 1x0 (gol

de Cauan).

• Na categoria Sub 15, Engenheiro Coelho venceu Conchal por 4x0 (gols de Kaique, Joãozinho, Otávio, Roni).

Se o seu filho tem vontade de fazer parte de

nossa Escolinha de Futebol em Engenheiro Coelho, é muito fácil. Basta ir à Secretaria de Esportes, localizada no Ginásio Poliesportivo Mário Covas, na Rua Benedito Neves de Oliveira, 263-429,

Jardim Minas Gerais.

A Secretaria de Esportes agradece à ação conjunta com o Departamento de Transporte, que disponibilizou o transporte dos nossos atletas.



# SP confirma repasse de R\$ 400 milhões a estâncias e municípios de interesse turístico

Da Redação

O governo estadual autorizou o repasse de mais R\$ 400 milhões aos projetos instituídos por estâncias e Municípios de Interesse Turístico (MITs). Este investimento, que também atende às reivindicações do deputado Edmir Chedid (União), será liberado por meio de convênios firmados entre as prefeituras

e o Departamento de Apoio ao Desenvolvimento dos Municípios Turísticos (Dadetur).

De acordo com o parlamentar, o recurso autorizado às administrações públicas municipais será destinado à manutenção e recuperação de praças e jardins, assim como para o recapeamento de vias de acesso aos pontos turísticos. “O repasse é

importante às prefeituras, principalmente nesta época do ano em que as despesas aumentam em razão do pagamento de benefícios ao funcionalismo”, afirmou.

Em relação aos valores, Edmir Chedid explicou que os investimentos variam entre R\$ 2,2 milhões (São José do Barreiro) e R\$ 36,2 milhões (Santos); aos 141 Municípios de

Interesse Turístico serão liberados R\$ 80,5 milhões – cerca de R\$ 571 mil para cada uma das prefeituras. “Todas terão que prestar contas ao governo estadual sobre a utilização desse recurso financeiro”, acrescentou.

A autorização ocorreu nesta quinta-feira (05) em uma cerimônia no Palácio dos Bandeirantes, na capital. O evento con-

tou com a participação do parlamentar e do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos), além de representantes do Circuito das Águas e da Região Bragantina, como do prefeito de Serra Negra, Elmir Chedid, e do de Bragança Paulista, Amauri Sodré, respectivamente.

“A liberação do investimento era um dos compromissos que tinha fir-

mado no ano passado com as estâncias e os MITs. Desde o início de 2023, por exemplo, estou trabalhando pelo descontinuação dos recursos financeiros para o turismo. Desta forma, poderemos ampliar a oferta de empregos à comunidade, o que considero fundamental ao desenvolvimento dos municípios”, comentou.



**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

## Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!



**CONCHA DE ALFACE AMERICANA**  
COM FARFALE, PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE LEGUMES



**SALMÃO PRIMAVERA COM**  
PURÊ DE MANDIOQUINHA E MOLHO ESPECIAL



**SCHENKEL: OSSOBUCO À**  
SOUS-VIDE E PURÊ DE BATATA



**LAMSBOUT À MODA**  
TRATTORIA

**Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30**  
**Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs**

Informações e Reservas  
(19) 99188.8927    Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP    @tratterieholandesa



**Restaurante TROPILHA Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne de churrasco, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.**








**Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45**  
**(19) 3877-1410**

[www.facebook.com/restaurantetropilha/](https://www.facebook.com/restaurantetropilha/)

# Festa da mandioca em Engenheiro Coelho: Comida típica e música ao vivo agitam o fim de semana



Da Redação

Os amantes da mandioca têm um motivo a mais para comemorar neste fim de semana, pois a tão aguardada

da Festa da Mandioca está de volta! A partir desta sexta-feira, 13 de outubro, até domingo, 15 de outubro, a Praça Francisco Ribeiro de Souza Filho será o

epicentro da diversão, gastronomia e música típica. Preparados para três dias de festas, os moradores e visitantes da cidade poderão desfrutar de deliciosas comidas típicas e shows ao vivo.

A festa promete ser um verdadeiro festival de sabores, com pratos à base de mandioca para todos os gostos.

A programação musical está repleta de atrações incríveis que prometem animar as

noites de sexta, sábado e domingo. Confira a agenda:

Sexta-feira, 13 de outubro – A Noite do DJ Explosão, Saraí e Piseiro do 600 (A partir das 19 horas)

Sábado, 14 de outubro – Fred & Kleber, Grupo Capa de Revista, Vibe do Piseiro e Elton Carvalho (A partir das 19 horas)

Domingo, 15 de outubro – Caravana Sertaneja e Cabaré Universitário (A partir das

18 horas)

Além das atrações musicais, no domingo terá uma bênção especial aos “mandioqueiros” com o Padre Reinaldo, que abençoará a festa e todos os presentes.

A melhor parte? A entrada é franca, permitindo que todos desfrutem dessa celebração da cultura local sem custo. Não perca a oportunidade de se deliciar com as iguarias da mandioca, curtir a

música ao vivo e curtir momentos incríveis com a comunidade de Engenheiro Coelho.

Prepare-se para uma festa cheia de diversão, sabor e boa música na Festa da Mandioca deste ano em Engenheiro Coelho! Não fique de fora dessas celebrações que promete ser inesquecível. Venha fazer parte dessa tradição e viva momentos especiais com amigos e familiares.

## “Explorando a Natureza: Passeios na Fazendinha do UNASP para Comemorar o Dia das Crianças em Engenheiro Coelho”

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria de Educação, neste mês de outubro, período de celebração do Dia das Crianças, está promovendo passeios co-

memorativos para os alunos da rede municipal de ensino na Fazendinha do UNASP. Todos os alunos terão a oportunidade, e as primeiras turmas já participaram do passeio

durante esta semana nos períodos de manhã e da tarde, desfrutando de momentos de convívio com a natureza, animais e confraternização com seus coleguinhas. A Secretaria de Edu-

cação destaca que este passeio estará disponível durante todo o mês e abrangerá todos os alunos. Segundo o Secretário de Educação, Paulo Martini, essa iniciativa

visa proporcionar aos alunos um contato direto com a natureza por meio de uma mini fazendinha. O local abriga gansos, avestruzes, lhamas e veados, todos em um espaço ao lado

da lagoa, o que se revela uma ferramenta importante para o aprendizado dos alunos. Equipe de Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Engenheiro Coelho



# EXPOARTUR 2023

HENRIQUE & JULIANO

RAYANE & RAFAELA

ISRAEL & RODOLFFO

JOÃO VITOR & SAMUE

CEZAR & PAULINHO

LUAN SANTANA

PEDRO SAMPAIO

GUILHERME & BENUTO

MENOS É MAIS

**20 A 22 E 27 A 29 DE OUTUBRO**

**COMPRE online**

[www.expoartur.com.br](http://www.expoartur.com.br)

APOIO

REALIZAÇÃO

PATROCÍNIO

MÍDIA OFICIAL

m.mais