

Processo seletivo 02/2023: Inscrições, provas e detalhes importantes

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho anuncia a abertura das inscrições para o Proce-

so Seletivo nº 02/2023. Essas vagas visam atender às demandas da Secretaria de Educação,

visando ao excepcional interesse público durante o ano letivo de 2024, com um contrato de no máxi-

mo 12 meses, seguindo as regras da CLT.

As funções serão desempenhadas em nossa

municipalidade e as

Inscrições vão de 01 de novembro de 2023 a 30 de novembro de 2023, de

segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 horas, na Secretaria Municipal de Educação

Página 3

Passeio inesquecível à praia para o grupo da terceira idade



A Prefeitura de Engenheiro Coelho, em parceria com a Assistência Social, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo e o Fundo Social, realizou um passeio especial com o grupo da terceira idade no litoral de São Paulo

nos dias 21 e 22 de outubro. A saída ocorreu na madrugada de sábado, às 2h30, na Praça do Centro da cidade, com destino à Praia Grande. Lá, os participantes desfrutaram de um final de semana à beira-mar, um passeio incrível que fica-

rá gravado no coração e na memória de todos.

O prefeito Dr. Zeedivaldo, acompanhado da Primeira Dama e presidente do Fundo Social, Dra. Ana Paula, e o filho do casal, o pequeno Paulo Otávio, acompanharam o passeio.

Página 4

Equipe BRFitness de Engenheiro Coelho competirá na VII copa limeira de fisiculturismo e fitness da IFBB SP



No dia 4 de novembro, a cidade de Limeira, será palco da VII Copa Limeira de Fisiculturismo e Fitness, um dos maiores campeonatos do gênero no

estado. O evento acontecerá no Clube Gran São João, localizado na Rua Dr. Antonio Frederico Ozanan 111, e contará com a participação da equipe BRFitness,

representando a cidade de Engenheiro Coelho. Esta equipe, composta por sete atletas, promete brilhar no cenário do fisiculturismo e fitness.

Página 5

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509

(12) 98108-4618

(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

Projeto Educar, Ajudando a Construir um Futuro Melhor!

Um dos projetos que nos enche de orgulho da Secretaria de Educação da Prefeitura de Engenheiro Coelho é o Projeto Educar. Com a iniciativa de proporcionar educação continuada no contraturno escolar para crianças de 7 a 14 anos, o Educar oferece diversas atividades e oficinas que ensinam a fazer bolos, rosquinhas e outros tipos de artesanato, além de oferecer aulas de informática, brincadeiras, apresentações musicais, desfiles de primavera e muito mais. Os cursos buscam desenvolver habilidades empreendedoras e criativas nos participantes, uma vez que muitas das técnicas ensinadas serão úteis em suas vidas no futuro.

Quando as crianças chegam ao projeto no período da manhã, elas desfrutam de um café da manhã, e antes de voltarem para casa, almoçam.

Página 4

EPISÓDIO #07



CONSTRUTOR DO MOINHO
POVOS UNIDOS
Antônio Hulshof



CONFIRA UMA ENTREVISTA COM O CONSTRUTOR
DO MOINHO POVOS UNIDOS ANTÔNIO HULSHOF
JÁ DISPONÍVEL

O Regional Tour

O Regional TV

Artigos

Celebremos os livros e os autores brasileiros

*Por Aliel Paione

A literatura, sem dúvida, é uma das mais significativas manifestações culturais de um povo. Um grande escritor, com sua sensibilidade e talento, consegue captar as nuances mais sutis de uma sociedade e contextualizá-la num tempo e local, exercendo uma crítica perspicaz sobre o ambiente em que vive. Neste domingo (29), ao festejarmos o Dia Nacional do Livro, celebremos, também, seus criadores.

Alguém descreveria com mais sensibilidade a tragédia do homem nordestino que Gra-

ciliano Ramos, em seu belíssimo romance, *Vidas Secas*? Em que expõe a saga de pessoas vivendo e procurando sobreviver naquele ambiente inóspito, seco e paupérrimo? Ou melhor descreveria o ambiente terrível nas prisões durante o Estado Novo, como ele o fez em outro memorável romance, *Memórias do Cárcere*?

Embora circunstancialmente o destaque seja Graciliano Ramos, os romancistas nordestinos do período regionalista também penetraram fundo nas agruras da região, como José Lins do Rego.

Indagação similar é

relativa a Jorge Amado, ao narrar a sociedade cacauzeira do recôncavo baiano. Em seus romances, pulsam a sensualidade impregnada na culinária e no gingado de mulatas exuberantes. Em suas páginas abundam os conflitos e a violência entre os coronéis nas lutas pela posse da terra. Jorge Amado mergulhou na cultura baiana e nos deixou um legado riquíssimo.

Mais ao sul, repetimos o questionamento: alguém se aprofundou com mais perspicácia e talento na sociedade carioca e no ambiente urbano do Rio de Ja-

neiro que Machado de Assis? Seus romances realistas, repletos de sutilezas psicológicas, transcorrem pela rua do Ouvidor, pelo passeio público, Lapa, praia do Flamengo... pelo centro do velho Rio da segunda metade do século XIX. Que leitor mediano desconhece Dom Casmurro ou *Memórias Póstumas de Brás Cubas*?

Fiquemos nesses exemplos da capacidade narrativa e da riqueza da literatura brasileira em influenciar e tornar conhecida épocas vividas. Porém, ahures, o que dizer sobre Balzac e a sociedade parisiense do século XVIII? Sobre

Eça de Queirós e seu provinciano Portugal? De Proust, De Cervantes e de seu imortal Dom Quixote? De Tolstói e de sua monumental *Guerra e Paz*? E de tantos outros escritores célebres? Deve-se ressaltar que grandes obras literárias foram adaptadas às artes cênicas, e a elas devemos filmes e peças memoráveis. Cabe, portanto, à literatura esse outro riquíssimo legado.

E o que dizer de outros gêneros literários, como a poesia? Pois ela tem, no Brasil, figuras expressivas: João Cabral de Melo Neto, Carlos Drummond de

Andrade, Manuel Bandeira, Vinícius de Moraes... poetas imortais de versos instigantes. Como os romances filmados, muitos poemas foram belamente musicados.

Enfim, a literatura é semelhante aos velhos faróis dos navegantes, que lançam suas luzes em todas as direções e iluminam as noites escuras de uma época, immortalizando-as no tempo.

*Aliel Paione é escritor, autor do livro *Sol e Solidão* em Copacabana, que faz parte da *Trilogia do Sol*.

A receita de Walt Disney para o sucesso

*Por Cesar Eduardo da Silva

Padrões mudam com o tempo e devem ser desafiados, pois uma das poucas certezas que temos na vida é a de que a mudança vai ocorrer em algum momento. Então, por que não decidir ser agente ativo em vez de espectador passivo da mudança? O pensamento criativo não envolve apenas a geração de novas ideias, mas, o descarte de conceitos ultrapassados.

Exemplo disso é o formato de teclado “Qwerty”, criado com o intuito de dificultar a digitação,

pois a principal reclamação dos usuários de máquinas de escrever no final dos anos 1800 era de que as teclas se enroscavam demais.

Sendo assim, os fabricantes propuseram um teclado que dificultasse a digitação para torná-la mais lenta, simplesmente colocando as letras mais utilizadas próximas aos dedos mais fracos (nada brilhante). Quantas ideias obsoletas ainda continuamos a seguir cegamente?

O descarte de iniciativas consideradas inusitadas e até esquisitas, que ainda não tiveram a chance de se mostrar

na prática, pode ser prematuro. O grande Walt Disney tinha uma excelente técnica para chegar aos resultados que desejava, envolvendo três personagens representados por ele mesmo em momentos diferentes.

O primeiro era o Sonhador, que não tinha limites para imaginar e criar. Era o indivíduo que praticamente só utilizava a lógica abduativa - a que produz a criatividade e a inovação ao introduzir uma ideia.

O segundo personagem era o Crítico, que frequentemente ameaçava o Sonhador, por isso, Disney

o controlava para aparecer apenas no momento certo. Se ele se manifestasse antes da hora, certamente “mataria” prematuramente as boas novas. Então, o Crítico, com sua lógica dedutiva (ideia generalista) apuradíssima, tinha a hora certa de entrar.

Por fim, encarava o Prático para analisar as ideias do Sonhador. Este faz muito uso da lógica indutiva - partindo de alguns exemplos e dados - e permite uma parceria muito interessante com os outros dois personagens, consultando-os com frequência. Entretanto, o

Prático também não deve entrar em cena muito cedo pelos mesmos motivos do Crítico: não acabar cedo demais com as iniciativas do Sonhador.

A criatividade pode assumir diversos padrões, como este criado por Disney. O lado mais interessante deste método é que certamente não serve apenas para produção de desenhos animados. Um perfeito exemplo das lógicas indutiva, dedutivas e abduativa muito bem alinhadas em um padrão afinado para construir uma indústria bilionária do entretenimento.

Assim, Walt Disney nos ajuda a matar essa charada e a perceber quais padrões temos que entender hoje para usar melhor a criatividade. O método do cofundador da The Walt Disney Company é simples e pode ser usado em qualquer projeto. Assim como ele, qualquer um de nós pode e deve exercitar a criatividade para mudar, ampliar, resolver ou inovar nos negócios.

*Cesar Eduardo da Silva é autor do livro “*Cientista Industrial*”, especialista em inovação de processos e produtos

Por que não fazer?

*José Renato Nalini

O mundo está ameaçado pelas mudanças climáticas e pouca gente se propõe a fazer algo para mitigar as dramáticas consequências disso, a cada momento mais próximas. Entretanto, é possível reagir, ainda que pareça pouco a ação individual, diante da dimensão do problema.

Os bons exemplos existem e precisam ser disseminados. Um dos excelentes frutos da Constituição Cidadã de 1988 foi fomentar a formação de grupos do

Terceiro Setor. A convicção de que o Estado não é capaz de resolver todas as questões e que o governo está a serviço da cidadania, a única titular da soberania. Ao menos, do que sobrou dela na profunda mutação geopolítica que a humanidade sofreu nos últimos tempos.

Assim, inúmeras entidades atuam na mudança do panorama ambiental e fazem a diferença essencial diante da inércia de tantos.

Em Jaguariúna duas iniciativas interessantes. A OSCIP “Trilhos do Jequitibá”, em parceria com a As-

sociação Carisma, recolhem o alimento desperdiçado e, junto com galhos secos, fazem compostagem. A técnica de trituração dá resultados e não precisa de grande espaço. Os sacos de adubo são vendidos para a agropecuária da região e o valor obtido é revertido para a manutenção da Carisma, que abriga quase cinquenta assistidos.

A compostagem é parte do processo de recuperação de seres humanos que foram tragados pela droga. Ao mesmo tempo, dá-se finalidade útil ao desperdício de alimento, algo muito comum na realidade

brasileira. Nas empresas, o descarte de alimento chega até a meio quilo por pessoa, a cada dia. Quando essa comida desperdiçada é triturada, ela se transforma em biomassa que pode servir como “vaso orgânico”. Contém nutrientes suficientes para auxiliar a germinação de qualquer planta.

Cada empresa responsável poderia contar com um triturador próprio e ajudar a natureza a se preservar de maneira ecologicamente correta.

Além disso, a “Trilhos do Jequitibá” desenvolveu um projeto chamado “Eu

vejo flores em você”. Consiste em plantar crotolaria, um arbusto que produz flores atraentes para libélulas. Estas se alimentam das larvas e do mosquito *Aedes aegypti* adulto, transmissor da dengue.

São formas factíveis de promover o desenvolvimento sustentável, mediante atividades de

cunho artístico, cultural e lúdico. E você, o que está fazendo pelo ambiente de sua rua e de sua cidade?

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

PROCESSO SELETIVO Nº 02/2023 EDITAL DE ABERTURA DAS INSCRIÇÕES

Contratação temporária de 12 meses

Cód	Cargos	Vagas	Carga Horária Semanal	Salário Base R\$
01	PEB I	CD *	30	R\$ 2.884,17 mensais
02	Professor de Educação Especial	CD *	30	R\$ 3.387,08 mensais
03	PEB II – Ciências	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
04	PEB II – Artes	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
05	Professor II - Educação Física	CD *	CD*	R\$ 22,71 por hora/aula
06	PEB II – Língua Portuguesa	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
07	PEB II – Geografia	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
08	PEB II – História	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
09	PEB II – Matemática	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
10	PEB II – Língua Inglesa	CD *	CD *	R\$ 22,71 por hora/aula
11	Professor Auxiliar	CD *	30 horas	R\$ 2.000,00 mensais
12	Professor de Primeira Infância	CD *	40 horas	R\$ 3.277,33 mensais
13	Professor de Informática	CD *	30	R\$ 2.884,17 mensais



Processo seletivo 02/2023: Inscrições, provas e detalhes importantes

A Prefeitura Municipal de Engenheiro Coelho anuncia a abertura das inscrições para o Processo Seletivo nº 02/2023. Essas vagas visam atender às demandas da Secretaria de Educação, visando ao excepcional interesse público durante o ano letivo de 2024, com um contrato de no máximo 12 meses, seguindo as regras da CLT.

As funções serão desempenhadas em nossa municipalidade e as

Inscrições vão de 01 de novembro de 2023 a 30 de novembro de 2023, de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 horas, na Secretaria Municipal de Educação, localizada na Rua Benedito da Cunha Guedes, 530 – Residencial Nobreville – Engenheiro Coelho-SP.

Observações: Cada candidato poderá fazer até 2 (duas) inscrições, desde que respeite as exigências do cargo a ser pleiteado através do

Processo Seletivo e que a carga de trabalho não ultrapasse 40:00 horas semanais.

As Provas Objetivas dos cargos indicados abaixo serão realizadas em períodos diferentes:

- PEB I
- PEB II
- PROF. PRIMEIRA INFÂNCIA, em 10/12/2023 às 08:00 h
- EDUCAÇÃO ESPECIAL
- PROF. AUXILIAR, no período de 10/12/2023 às 14:00 h

Agricultura e estradas rurais

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria da Agricultura, informa que o programa de recuperação das estradas rurais do município, denominado “Melhor Caminho,” encontra-se em pleno andamento. Estamos empenhados na restauração de 6 mil metros de estradas, o equivalente a 6 quilômetros.

Segundo o secretário de Agricultura, Valdir dos Reis, conhecido como Valdir da Estufa, o programa “Melhor Caminho” é resultado de um convênio firmado entre a Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo. Engenheiro Coelho contempla dois trechos de estradas abrangidos por este convênio, um localizado no Bairro Mato Dentro e o outro no Bairro Correia, ambos com licenças ambientais de baixo impacto.

Em 19 de outubro, a obra na estrada rural

E310 recebeu a visita da Polícia Ambiental, que solicitou a documentação ambiental necessária para a execução. O secretário de Meio Ambiente, Sr. Rossard, foi contatado e prontamente se dirigiu ao local para apresentar a documentação requerida. Além disso, placas informativas já estavam afixadas no local, conforme a PMC nº 44/2023, emitida em 23/07/2023, com validade até 23/07/2023. Rossard também enfatizou que, de acordo com a RESOLUÇÃO SMA Nº 70, DE 11 DE JUNHO DE 2018, regulamenta o licenciamento ambiental de intervenções destinadas à conservação e melhorias de rodovias, além de estabelecer diretrizes para o Programa de Gerenciamento de Risco – PGR e o Plano de Ação de Emergência – PAE no transporte de produtos perigosos em rodovias.

É importante destacar que mais de 600 árvores

isoladas serão removidas para a realização desta obra, e o município se compromete a efetuar a compensação por meio do plantio de 13 mil novas espécies, conforme exigido no licenciamento ambiental para autorizar este projeto.

O Prefeito Dr. Zeevaldo ressaltou que a restauração das estradas facilitará o escoamento dos produtos agrícolas, melhorará o tráfego do transporte escolar e favorecerá o deslocamento dos produtores rurais até as rodovias, proporcionando uma significativa melhoria nas rotas. Ele visitou o trecho contemplado com sua equipe e assegurou que todas as ações serão executadas em estrita conformidade com a legislação, visando o benefício da maioria da população. Ele reforçou mais uma vez que, com Deus à frente, nada, absolutamente nada, pode resistir à força do trabalho.



INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

#steticar



FUNILARIA E PINTURAS

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA

(19) 99750 - 1236

Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00

Passeio inesquecível à praia para o grupo da terceira idade



A Prefeitura de Engenheiro Coelho, em parceria com a Assistência Social, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo e o Fundo Social, realizou um passeio especial com o grupo da terceira idade no litoral de São Paulo nos dias 21 e 22 de outubro. A saída ocorreu na madrugada de sábado, às 2h30, na Praça do Centro da

cidade, com destino à Praia Grande. Lá, os participantes desfrutaram de um final de semana à beira-mar, um passeio incrível que ficará gravado no coração e na memória de todos.

O prefeito Dr. Zeevaldo, acompanhado da Primeira Dama e presidente do Fundo Social, Dra. Ana Paula, e o filho do casal, o pequeno Paulo Otávio,

acompanharam o passeio. O prefeito destacou que esse momento é especial, pois estamos valorizando aqueles que tanto trabalharam para o nosso município, e ver o sorriso estampado no rosto de cada um deles é motivo de muito orgulho.

A Primeira Dama disse que acompanhar o grupo da melhor idade renova as energias, pois

eles estão sempre de bem com a vida. Cada vez que organizamos uma atividade ou um passeio para o grupo, tudo é feito cuidadosamente com profissionalismo, muito amor e carinho, enfatizou a Dra. Ana Paula.

Confira nas imagens abaixo um pouco desse inesquecível passeio do grupo da terceira idade!

Campanha outubro rosa

No sábado, 21 de outubro, a Prefeitura de Engenheiro Coelho, através da Secretaria de Saúde, realizou uma ação essencial em prol do Outubro Rosa. Atendemos 20 pacientes de manhã

e 20 pacientes à tarde, priorizando aqueles que mais necessitavam de exames de ultrassom.

Local: Centro de Especialidades, Rua Pastor Octávio Scholl, 103, no coração da cidade.

Nossa equipe dedicada a recepcionistas: Irani e a estagiária Kariny a Técnica de Enfermagem Claudineia, auxiliar de limpeza Elaine, e os médicos Dr. Leonardo e Dr. Rômulo.

Infelizmente, tivemos algumas faltas (4 de manhã e 8 à tarde), mas o esforço de todos foi incrível. Parabéns a todos os envolvidos por fazerem a diferença na saúde da nossa comunidade!



Engenheiro Coelho Participa da 8ª Semana Paulista de Combate à Sífilis e Recebe Prêmio por Ações de Prevenção



A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria de Saúde, teve a honra de participar do evento realizado nos dias 25 e 26 de outubro, no Espaço Hakka, na cidade de São Paulo. O evento em questão foi a 8ª Semana Paulista de Mobilização

contra a Sífilis - comemorando 40 anos do Programa IST/AIDS. Além disso, o município de Engenheiro Coelho foi agraciado com o Prêmio Luiza Matida em reconhecimento aos resultados positivos obtidos nas ações destinadas a eliminar a transmissão

vertical da Sífilis, ou seja, a transmissão da doença de mãe para filho durante a gravidez ou o parto.

A Secretária de Saúde foi representada pela equipe composta por Marli Antunes Vieira dos Reis, Otilia de Melo Joanes da Vigilância

em Saúde e Marinilze Barbosa da Atenção Básica. Parabenizamos todos os envolvidos por manterem as ações de prevenção, diagnóstico oportuno e tratamento adequado dos casos identificados, além de promoverem o direito à saúde.

Projeto Educar, Ajudando a Construir um Futuro Melhor!

Um dos projetos que nos enche de orgulho da Secretaria de Educação da Prefeitura de Engenheiro Coelho é o Projeto Educar. Com a iniciativa de proporcionar educação continuada no contraturno escolar para crianças de 7 a 14 anos, o Educar oferece diversas atividades e oficinas que ensinam a fazer bolos, rosquinhas e outros tipos de artesanato, além de oferecer aulas de informática,

brincadeiras, apresentações musicais, desfiles de primavera e muito mais. Os cursos buscam desenvolver habilidades empreendedoras e criativas nos participantes, uma vez que muitas das técnicas ensinadas serão úteis em suas vidas no futuro.

Quando as crianças chegam ao projeto no período da manhã, elas desfrutam de um café da manhã, e antes de voltarem para casa,

almoçam. No período da tarde, elas recebem dois lanches: o primeiro logo que chegam e o segundo, mais reforçado, antes de voltarem para seus lares. As refeições são preparadas pela Dona Neide, e as crianças adoram o cardápio, pois todos os dias têm algo diferente.

O Projeto Educar funciona de segunda a sexta-feira, com turnos matutinos das 8h às 11h e turnos vespertinos das 13h às 16h. Atualmente,

o projeto atende mais de 100 alunos, priorizando as crianças cujos pais precisam trabalhar e não têm onde deixar seus filhos.

Segundo a diretora do Projeto Educar, Madalena Soares, todos os nossos alunos são recebidos com muito amor e carinho, e temos a certeza de que estamos dando o nosso melhor.

Como é bom ver a manifestação e o apoio ao projeto nas redes sociais.





Restaurante
 Estabelecimento de atendimento ao cliente com salão, cozinha e ambiente para eventos, ambiente acolhedor e familiar.
Pratos Excepcionais
 Pratos exclusivos no almoço de segunda e sexta-feira.
Culinária Internacional
 Cardápio cuidadosamente elaborado com os melhores pratos internacionais.
Eventos
 Centralize todos os serviços para sua criança, residência ou empresa (até 200 pessoas).

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!



CONEHA DE ALFACE AMERICANA
COM CARRA E PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE FILMES.



SALADA PRIMAVERA COM
PURÊ DE MANDIOCA E MOLHO ESPECIAL



SCHMINKEL DESOBIDO À
SOUFFLÉ E PURÊ DE BATATA



LANSBOUT À MODA
BRASILEIRA

Horário de funcionamento Segunda a quinta-feira das 11:30 às 15:30
 Sexta-feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas:
 (19) 99188.8927 | Rua Caméllas, 317 - Centro Holambra-SP | @tratterieholandesa



Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne de churrasco, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzeria.








Abertos todos os dias das 11hrs às 14:45
(19) 3877-1410
www.facebook.com/restaurantropicilha/

Equipe BRFitness de engenheiro coelho competirá na VII copa limeira de fisiculturismo e fitness da IFBB SP



Por Regina Vicenzotti

No dia 4 de novembro, a cidade de Limeira, será palco da VII Copa Limeira de Fisiculturismo e Fitness, um dos maiores campeonatos do gênero no estado. O evento acontecerá no Clube Gran

São João, localizado na Rua Dr. Antonio Frederico Ozanan 111, e contará com a participação da equipe BRFitness, representando a cidade de Engenheiro Coelho. Esta equipe, composta por sete atletas, promete brilhar no cenário do fisiculturismo e fitness.

O evento, organizado pela Federação Internacional de Culturismo e Fitness (IFBB) SP, é uma oportunidade para os atletas de todo o estado de São Paulo competirem e demonstrarem sua dedicação e talento no fisiculturismo e fitness. A competição reúne atletas de diversas categorias, incluindo júnior, sênior e master, e é uma vitrine para os amantes do esporte mostrarem seus corpos esculpidos e suas habilidades atléticas.

A equipe BRFitness de Engenheiro Coelho está se preparando intensamente para a competição e contando com um grupo diversificado de atletas. Sob a orientação de seu treinador, conhecido como Coach, a equipe é composta por dois atletas júnior, com apenas 16 anos de idade, quatro atletas seniores com mais de 23 anos e um atleta master com mais de 35 anos. Essa diversidade de idades e experiências traz uma energia única para a equipe, mostrando que o fisiculturismo e o fit-

ness são esportes para todas as idades.

O treinamento específico, a dedicação e a disciplina dos atletas da equipe BRFitness são evidentes em seus corpos bem definidos e nas rotinas de exercícios de alta intensidade que seguem. Eles estão ansiosos para competir e mostrar o resultado de meses de preparação árdua.

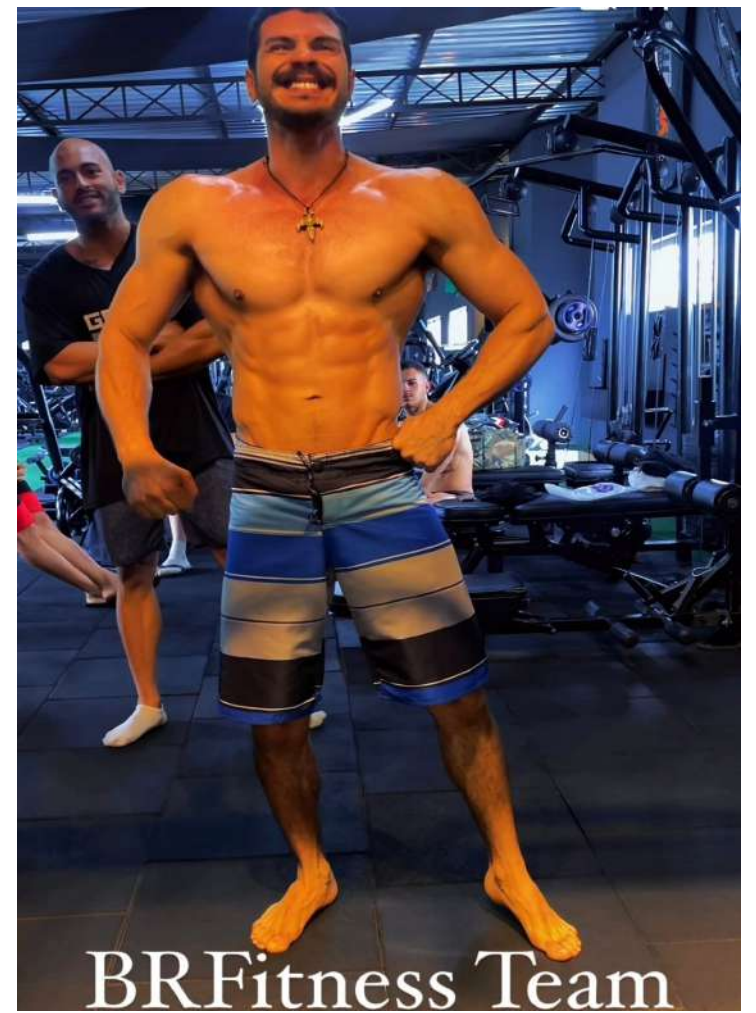
O público de Engenheiro Coelho e regiões vizinhas tem a chance de apoiar sua equipe local, BRFitness, no dia 4 de novembro, a partir das 15 horas, no Clube Gran São João, em Limeira. O evento promete ser emocionante e cheio de energia, com competições de alto nível e a presença de atletas comprometidos em alcançar seus objetivos no fisiculturismo e fitness.

A VII Copa Limeira de Fisiculturismo e Fitness da IFBB SP é um evento esportivo que celebra a determinação, a força e a paixão pelos esportes de força e condicionamento físico. A equipe BRFitness de Engenheiro Coelho

está pronta para mostrar o que é capaz e trazer orgulho para sua cidade.

Portanto, marque na agenda: 4 de novembro, 15 horas, no Clube Gran São João,

Limeira. Venha apoiar a equipe BRFitness de Engenheiro Coelho e testemunhe o espetáculo de força e beleza que é o fisiculturismo e fitness.







HENRIQUE & JULIANO



RAYANE & RAFAELA



ISRAEL & RODOLFFO



JOÃO VITOR & SAMUE



CEZAR & PAULINHO



LUAN SANTANA



PEDRO SAMPAIO



GUILHERME & BENUTO



MENOS É MAIS

20 A 22 E 27 A 29 DE OUTUBRO

COMPRE *online*

www.expoartrur.com.br

APOIO



REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO



MÍDIA OFICIAL



m.mais