

## Oficina de capacitação profissional: Preparando jovens para o mundo do trabalho

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Assistência Social em parceria com

o Senac, deu início na quarta-feira, 31-01, no salão comunitário, à Oficina de Preparação para

o Mundo do Trabalho.

O objetivo é formar profissionais com competências para atuar e

intervir em seus campos de trabalho, com foco em resultados. Os inscritos terão a carga horária de

160 horas. Foram disponibilizadas trinta vagas, com o público-alvo compreendido entre 14

e 21 anos, que estejam cursando o ensino fundamental 2 ou o ensino médio.

Página 3

## Desfile da melhor idade em Engenheiro Coelho celebra beleza e experiência



No último dia 31 de janeiro, Engenheiro Coelho foi palco de um evento verdadeiramente encantador: o concurso de Miss e Mister Terceira Idade. Reunindo uma atmosfera

de charme e elegância, o desfile brilhou ao destacar a beleza e vitalidade dos jovens senhores e senhoras da cidade, que irradiaram simpatia e graça ao desfilarem na passarela.

O evento foi muito mais do que uma simples competição de beleza; foi uma celebração da experiência e sabedoria que só o tempo é capaz de proporcionar.

Página 4

## Resultado final do Processo Seletivo nº 01/2024 da Prefeitura de Engenheiro Coelho

A Prefeitura de Engenheiro Coelho divulga a classificação final do Processo Seletivo 01/2024 por meio da Secretaria de Educação

e Setor de Recursos Humanos. Essas vagas têm como objetivo atender às demandas de interesse público por meio da contratação por prazo de-

terminado, com duração máxima de 12 meses, seguindo as regras da CLT. As funções serão desempenhadas em nosso município.

Página 3

## Construindo o futuro: Início do pacote de obras avança Engenheiro Coelho!



A prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Diretoria de Infraestrutura e Planejamento e Diretoria de Obras, deu início nesta segunda-feira,

dia 29 de janeiro, à obra do prolongamento da Rua Minas Gerais. Esta obra é parte integrante do pacote de melhorias denominado AVANÇA

ENGENHEIRO COELHO! Tapumes foram instalados, e os alicerces e brocas já foram abertos para a reconstrução dos muros das residências.

Página 3

## Confira as atrações do Pré-Carnaval de Artur Nogueira

O esquentar do Carnaval 2024 "Tradição e alegria, juntas outra vez" está chegando e promete agitar os foliões de toda a região. O Pré-Carnaval acontece neste domingo, das 14h

às 22h, na Avenida Fernando Arens.

A abertura do evento ficará por conta do DJ Caio Ferreira, que agitará os foliões até às 16h. Logo após, o cantor Thiago Gouveia

assumirá o palco e, a partir das 18h, o DJ Steven Malanotti fará o encerramento. Os shows acontecerão no palco que está montado em frente à Praça do Coreto.

Página 4

**UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES**  
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA  
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509  
(12) 98108-4618  
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

**TROPILHA GRILL**

Disk Entrega-3877-1410  
R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro  
Artur Nogueira

## Artigos

# Jargão “quem procura acha” deve ser trocado pelo “quem procura, cura”

Por Alfio José Tincani, cirurgião de cabeça e pescoço – Unicamp

O Dia Mundial do Câncer, lembrado em 4 de fevereiro, é uma iniciativa da União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) e tem grande importância para oferecer as principais informações sobre prevenção e controle do câncer à população e aos profissionais da saúde.

A maioria dos cânceres que acometem a região de cabeça e pescoço são os chamados carcinomas epidermóide (ou carcinoma espinho celular ou ainda carcinoma de células escamosas). Ocorrem na mucosa da região respiratória e alimentar (boca, faringe, laringe e nariz). Ou podem surgir ainda na pele da face, pescoço, tireoide e couro cabeludo.

Está entre os mais incidentes no Brasil, causando cerca de 10 mil mortes ao ano. Cerca de 70% dos casos de câncer de cabeça e pescoço são descobertos já em estágio avançado, muitas vezes por falta de informação das pessoas sobre a doença.

### Prevenção

Os principais fatores que podem causar câncer nesta região se devem ao fumo e a bebidas alcoólicas, principalmente por longos

períodos e em grande quantidade. Hoje também sabemos que alguns vírus como o HPV podem causar câncer na boca, principalmente nos jovens. A infecção pelo papilomavírus humano (HPV), transmitido sexualmente, tem aumentado a incidência de câncer de cabeça e pescoço. As regiões mais acometidas pelas lesões são faringe, cavidade oral e laringe. Vacinar as meninas de 9 a 14 anos e os meninos de 11 a 14 anos contra o HPV ajuda na prevenção.

Assim, o ideal é não fumar, beber com moderação e não ter uma vida sexual promíscua. O uso de protetor solar, chapéu e evitar exposição ao sol prolongada entre 10h e 16h também deve ser considerado.

### Causas

O câncer não tem uma causa única. Cerca de 80% e 90% dos casos são associados a causas externas e a população deve estar ciente disto. Manter uma alimentação saudável, praticar atividade física, cuidar da higiene bucal, evitar o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, usar protetor solar e parar de fumar são medidas imperativas. Parar de fumar, inclusive, é a melhor maneira de evitar a maioria dos cânceres de boca, far-

inge e laringe além da ocorrência em outros órgãos. Há ainda fatores como hormônios, condições imunológicas e mutações genéticas que podem iniciar o câncer.

### Diagnóstico precoce

A atenção às mudanças no corpo é fundamental para o diagnóstico. O autoexame da pele, boca e a procura de profissional da saúde (médico ou dentista) fazem toda a diferença ao doente com este tipo de tumor. O jargão “quem procura acha” deve ser trocado pelo “quem procura, cura”.

Na boca, as feridas ou supostas aftas que não cicatrizam, principalmente em bordas da língua, devem receber atenção e análise de um profissional;

Mudança de voz (rouquidão) que não melhora com tratamento convencional por mais de quatro a seis semanas;

Dificuldade na deglutição (engolir alimentos);

Presença de caroço no pescoço;

Na pele, lesões ou feridas que não cicatrizam, aumentam de tamanho ou sangram;

Pintas ou manchas escuras que se modificam em tamanho, formato e que coçam;

### T r a t a m e n t o e

avanços médicos

A cirurgia tem um papel crucial e é o tratamento mais utilizado, principalmente nos tumores iniciais. As biopsias são de suma importância para diagnosticar os tumores. A radioterapia também é utilizada e muitas vezes está associada com a cirurgia. Hoje temos ainda a quimioterapia e a imunoterapia que podem ser feitas complementando a radioterapia antes e/ou depois da cirurgia. Estes medicamentos ajudam a eliminar ou impedir a multiplicação de células cancerígenas, principalmente nas áreas em que o tumor não pode ser removido com a cirurgia e ou a radioterapia. Em casos de tumores avançados, estas modalidades de tratamento em conjunto podem também ajudar no controle de sintomas. Tudo isto vai depender inclusive no acompanhamento do paciente.

A terapia-alvo já existe e é um tratamento de câncer que está se popularizando por focar em moléculas que estão presentes no câncer. É uma excelente perspectiva no tratamento do câncer em geral e que difere da quimioterapia que atua em todas as células, tanto as benignas como as malignas.

A imunoterapia também é considerada

como um dos principais avanços no tratamento do câncer. Ela age de forma distinta das quimioterapias e das terapias-alvo moleculares. Enquanto essas últimas baseiam-se em atacar as células tumorais diretamente, a imunoterapia auxilia o próprio sistema imunológico do paciente a identificar e combater o câncer, mas ela não se aplica a todos os casos. No Brasil existem medicamentos imunoterápicos aprovados para os cânceres de cabeça e pescoço, pulmão, rim, bexiga, estômago, melanoma e alguns subtipos de cânceres de mama e de pele.

Vale dizer que são tratamentos de alto custo e exercem impactos na qualidade de vida.

### Impacto na qualidade de vida

O impacto na vida da pessoa depende do tipo do tumor e localização. Tumores iniciais de pele, de tireoide e alguns na mucosa da região de cabeça e pescoço são resolvidos com a cirurgia e afetam pouco o bem-estar dos pacientes. A recuperação costuma ser rápida e a volta à normalidade ocorre em poucas semanas.

Já os tumores em estágios avançados, que necessitam que parte ou todo um órgão seja

retirado, afeta bem a qualidade de vida da pessoa.

Neste caso, existem medidas de suporte e terapias complementares que podem melhorar o cotidiano dos pacientes. No IOU há uma equipe multidisciplinar composta por enfermagem em todas as suas escalas, fisioterapeutas, fonoterapeutas, nutrologistas, psicólogos além de dentistas e médicos. Cada um faz a sua parte para contribuir que o paciente sofra o menor impacto possível. Há casos em que o tratamento é longo e, muitas vezes, permanente.

### Educação pública

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a cada ano espera-se cerca de 1,5 milhão de novos casos de câncer de cabeça e pescoço, com cerca de 460 mil mortes. Entre os homens, o tumor mais comum é o de boca, enquanto entre as mulheres é o de tireoide.

A informação tem grande importância para evitar que o desconhecimento das causas que promovem tumores seja negligenciado. Sabendo em tempo hábil, pode haver cura em mais 90% dos casos, quando em suas fases iniciais. Isto é válido para todo tipo de tumor.

# A importância da felicidade nas empresas: construindo ambientes de trabalho resilientes e produtivos

\*Nancy Quintela e Walderez Fogarolli

Desde que o mundo é mundo, a felicidade sempre foi o tema da existência humana. Pensadores, escritores, artistas, poetas, músicos, filósofos e até cientistas sempre buscaram descobrir o segredo da felicidade.

Sonja Lyubomirsky, professora do Departamento de Psicologia da Universidade da Califórnia e especialista no tema, define felicidade como “a experiência de alegria, contentamento ou bem-estar positivo, combinada com a sensação de que a vida é boa, significativa e que vale a pena”.

Já Martin Seligman, pioneiro da psicologia positiva, estabeleceu três componentes para a felicidade: prazer, envolvimento e ?senso de propósito?. Ou seja, a felicidade não é uma receita ou um conceito exato, porque ela depende de inúmeros fatores, como contexto histórico, social,

econômico e geográfico, além de experiências de vida, personalidade, essência, modo de pensar, emoções e estado de espírito.

Mas, por que é importante se sentir feliz? Sim, “se sentir”, porque é impossível burlar momentos tristes. Além disso, ao contrário do que muita gente pensa, estar feliz não é ter uma vida repleta de consumos; mas considerar outros fatores que trazem a mesma sensação. Acredite, de nada adianta poder ter tudo, comprar tudo, se a saúde mental não estiver em dia.

E saúde mental significa também estar feliz no ambiente de trabalho. Estudos da psicologia positiva e a neurociência comprovaram que pessoas felizes são mais bem-sucedidas. A felicidade leva ao sucesso em praticamente tudo que envolve as nossas vidas: saúde, trabalho, amizade, sociabilidade, criatividade, energia, entre tantas

outras coisas.

Mas o que a felicidade de uma pessoa tem a ver com a empresa? Tudo. A felicidade no ambiente de trabalho não é apenas uma busca pela satisfação pessoal, mas também um ingrediente essencial para o sucesso e crescimento sustentável das empresas. Em um mundo empresarial cada vez mais competitivo, com demandas e desafios constantes, reconhecer e promover a felicidade dos colaboradores tornou-se uma estratégia fundamental para alcançar resultados duradouros.

A felicidade no trabalho está intrinsecamente ligada à saúde mental e ao bem-estar dos empregados. Empresas que se preocupam com o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, oferecem programas de apoio psicológico e promovem um ambiente de trabalho saudável contribuem para a redução do estresse e

aumento da satisfação geral. E funcionários felizes tendem a ser mais engajados e motivados. Quando as pessoas se sentem valorizadas e satisfeitas em seus trabalhos, a probabilidade de se dedicarem ao máximo e produzirem resultados excepcionais aumenta significativamente. A felicidade no trabalho cria um ambiente propício para a inovação, criatividade e colaboração.

Além disso, empresas que cultivam um ambiente positivo e focado no bem-estar dos empregados têm maior probabilidade de reter talentos. Funcionários felizes são mais propensos a permanecer na empresa a longo prazo, reduzindo custos associados à rotatividade e proporcionando estabilidade à equipe. Outra vantagem é a atração de novos talentos. Empresas que são reconhecidas como locais onde os colaboradores são felizes, têm uma vanta-

gem competitiva em atrair profissionais altamente qualificados e talentosos, que procuram não apenas oportunidades desafiadoras, mas também locais de trabalho que promovam um equilíbrio saudável entre a vida profissional e pessoal.

O clima organizacional é crucial para o desempenho coletivo. Ambientes de trabalho felizes fomentam relacionamentos saudáveis entre colegas, fortalecendo o espírito de equipe. A comunicação eficaz, o respeito mútuo e a empatia são elementos fundamentais que prosperam em um contexto organizacional onde a felicidade é valorizada.

Em suma, a felicidade nas empresas não é apenas um luxo, mas uma necessidade estratégica. Investir no bem-estar dos empregados não apenas impulsiona a felicidade e a produtividade, mas também solidifica a posição da empresa como uma boa marca empregadora. Ao reconhecer e nutrir a felicidade no ambiente de trabalho, as empresas constroem bases sólidas para um futuro sustentável e próspero.

\*Nancy Quintela  
\*Walderez Fogarolli

Diretora de Recursos Humanos da WTW  
Diretora de Gestão de Saúde da WTW

## EXPEDIENTE



LC Benedito e Vicenzotti LTDA  
CNPJ 68.282.656/0001-88

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

# Oficina de capacitação profissional: Preparando jovens para o mundo do trabalho

De Engenheiro Coelho

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Assistência Social em parceria com

o Senac, deu início na quarta-feira, 31-01, no salão comunitário, à Oficina de Preparação para o Mundo do Trabalho.

O objetivo é formar

profissionais com competências para atuar e intervir em seus campos de trabalho, com foco em resultados. Os inscritos terão a carga horária de 160 horas.

Foram disponibilizadas trinta vagas, com o público-alvo compreendido entre 14 e 21 anos, que estejam cursando o ensino fundamental 2 ou o ensino médio.



## Resultado final do Processo Seletivo nº 01/2024 da Prefeitura de Engenheiro Coelho

A Prefeitura de Engenheiro Coelho divulgou a classificação final do Processo Seletivo 01/2024 por meio da Secretaria de Educação e Setor de Recursos Hu-

manos. Essas vagas têm como objetivo atender às demandas de interesse público por meio da contratação por prazo determinado, com duração máxima de 12

meses, seguindo as regras da CLT. As funções serão desempenhadas em nosso município.

Confira o edital de classificação final do processo seletivo nº 01/2024!

Publicado no Diário Oficial do município em 31/01. Disponível nos links a seguir: <https://www.govbrdioenet.com.br/.../7a7fb4993a1cb-d1e36f50...?>

## Construindo o futuro: Início do pacote de obras avança Engenheiro Coelho!

A prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Diretoria de Infraestrutura e Planejamento e Diretoria de Obras, deu início nesta segunda-feira, dia 29 de janeiro, à obra do prolongamento da Rua

Minas Gerais. Esta obra é parte integrante do pacote de melhorias denominado AVANÇA ENGENHEIRO COELHO! Tapumes foram instalados, e os alicerces e brocas já foram abertos para a reconstrução dos mur-

os das residências. Todo o material necessário, como blocos e pedra, foi colocado, e a equipe está a todo vapor para a execução desta obra de extrema importância, que contribuirá significativamente para o fluxo

de veículos e pedestres, revitalizando o comércio central e, assim, gerando empregos e renda.

Registramos também a demarcação e início da colocação dos tapumes de proteção na obra do Mercadão Municipal,

bem como a remoção da parte elétrica do barracão da feira.

Outro ponto relevante é a preparação do terreno com a motoniveladora e a chegada das pedras que serão utilizadas para o piso que abrigará a

feira livre durante a construção do Mercadão.

Vale ressaltar que todas as obras serão acompanhadas em sua evolução e divulgadas através das redes sociais da prefeitura.



## Governo de São Paulo lança ferramenta para localizar pontos de atendimento às vítimas de animais peçonhentos

Da Redação

A Secretaria de Estado da Saúde lançou uma ferramenta online para facilitar a localização e identificação dos 220 pontos de atendimento soroterápico para vítimas de escorpião, aranha, serpente e lagartas. O Mapa Interativo, desenvolvido pelo Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE), fornece as informações necessárias para buscar ajuda em emergências, sobretudo, no período quente e chuvoso, época em que este tipo de acidente mais acontece.

Em 2023, o Estado de São Paulo registrou 70.800 acidentes notificados com animais peçonhentos e 23 óbitos, sendo que 444 acidentes ocorreram na capital. Os municípios com mais registros fo-

ram Araçatuba (7.340 casos), São José do Rio Preto (6.753 casos) e Ribeirão Preto (4.174 casos).

Além de facilitar a localização dos pontos de distribuição de soro, o Mapa Interativo visa diminuir o tempo entre o acidente e o tratamento, possibilitando que a vítima seja levada imediatamente ao serviço de saúde mais próximo e receba o tratamento adequado em um menor espaço de tempo.

“Fatores como o aumento da urbanização, desmatamento, turismo ecológico e alterações climáticas podem estar relacionados ao crescimento de casos. O aumento da oferta de detritos alimentares proporciona um ambiente ideal para a proliferação de roedores e baratas, que por sua vez possibilita au-

mento do número de serpentes, escorpiões e aranhas em convívio mais próximo com o ser humano”, explica a médica veterinária do CVE, Gisele Freitas.

Crianças de até 10 anos precisam receber o soro antiescorpiônico em até 1h30 após terem sido picadas por escorpião. “Se uma criança saudável começar a chorar intensamente e aparentar muita dor, é necessário pensar em acidente com escorpião e procurar atendimento médico imediatamente”, alerta a especialista.

Para acessar a ferramenta, clique no endereço: <https://cievs.saude.sp.gov.br/soro/>

Dicas para prevenir acidentes

De acordo com a Divisão de Zoonoses do Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE),

até 16 de janeiro deste ano, foram registrados 472 casos, sendo 317 envolvendo escorpiões e os demais por animais como aranha-marrom, aranha-armadeira e serpentes.

“Neste período do ano, há condições climáticas propícias para a reprodução dos animais, uma vez que altas temperaturas e precipitações favorecem condições ambientais e maior disponibilidade de alimentos”, afirma a médica veterinária.

Confira as orientações para prevenir os acidentes

· Usar calçados e luvas nas atividades rurais e de jardinagem;

· Examinar calçados, roupas pessoais, de cama e banho, antes de usá-las;

· Afastar camas e berços das paredes e evitar pendurar rou-

pas fora de armários; · Não acumular entulhos e materiais de construção;

· Limpar regularmente móveis, cortinas, quadros, cantos de parede;

· Vedar ralos, frestas e buracos em muros, paredes, assoalhos, forros e rodapés;

· Evitar plantas tipo trepadeiras e bananeiras junto às casas e manter a grama sempre cortada;

· No amanhecer e no entardecer, evitar a aproximação da vegetação muito próxima ao chão, gramados ou até mesmo jardins, pois é nesse momento que serpentes estão em maior atividade;

· Não mexer em colmeias e vespeiros. Caso estejam em áreas de risco de acidente, contatar a autoridade local para a remoção.

O que fazer em caso de acidente?

· Levar a vítima imediatamente ao serviço de saúde mais próximo para que possa receber o tratamento adequado em tempo;

· Lavar o local da picada com água e sabão;

· Não fazer torniquete ou garrote;

· Não furar, cortar, queimar, espremer ou fazer sucção no local da ferida;

· Não aplicar folhas, pó de café ou terra (pode provocar infecções);

· Não ingerir bebida alcoólica, querosene ou fumo, como é costume em algumas regiões do país;

· Se não oferecer risco, acondicionar o animal em frasco tampado ou fotografá-lo para facilitar a identificação e tratamento adequado.

# Desfile da melhor idade em Engenheiro Coelho celebra beleza e experiência

Da Redação

No último dia 31 de janeiro, Engenheiro Coelho foi palco de um evento verdadeiramente encantador: o concurso de Miss e Mister Terceira Idade. Reunindo uma atmosfera de charme e elegância, o desfile brilhou ao destacar a beleza e vitalidade dos jovens senhores e senhoras da cidade, que irradiaram simpatia e graça ao desfilar na passarela.

O evento foi muito mais do que uma

simples competição de beleza; foi uma celebração da experiência e sabedoria que só o tempo é capaz de proporcionar. Cada participante exibiu não apenas sua elegância exterior, mas também a riqueza interior que vem com os anos vividos.

Entre os destaques da noite, a coroação de Onedis como Rainha da Melhor Idade foi um momento de grande emoção. Sua graciosidade e carisma conquistaram não apenas o júri, mas também todos os

presentes. Parabéns à Onedis por esse merecido título!

Na categoria masculina, o senhor José Cardoso foi coroado Mister da Melhor Idade. Sua postura elegante e confiante cativou a todos, demonstrando que a beleza e a vitalidade não têm idade. Parabéns ao senhor José Cardoso por essa conquista extraordinária!

O desfile da Melhor Idade em Engenheiro Coelho não apenas honrou seus participantes, mas também celebrou

a história e a comunidade da cidade. Esses coelhenses, que são verdadeiros tesouros vivos, representam o melhor de nossa cidade e inspiram a todos nós com sua graça, charme e experiência.

Que este evento seja apenas o começo de uma série de celebrações que reconhecem e valorizam a beleza e a sabedoria da terceira idade em Engenheiro Coelho. Parabéns a todos os participantes e organizadores por uma noite inesquecível!



## Confira as atrações do Pré-Carnaval de Artur Nogueira



O esquentar do Carnartur 2024 "Tradição e alegria, juntas outra vez" está chegando e promete agitar os foliões de toda a região. O Pré-Carnaval acontece neste domingo, das 14h às 22h, na Avenida Fernando Arens.

A abertura do evento

ficará por conta do DJ Caio Ferreira, que agitará os foliões até às 16h. Logo após, o cantor Thiago Gouveia assumirá o palco e, a partir das 18h, o DJ Stiven Malanotti fará o encerramento. Os shows acontecerão no palco que está montado em frente à

Praça do Coreto.

O esquentar no município há pelo menos 15 anos, onde os foliões saem pelas ruas fantasiados. A folia é promovida pela Prefeitura, através da Secretaria de Cultura & Turismo.

"Está chegando mais uma edição do nosso carnaval de rua. Preparamos tudo para que, mais uma vez, essa festa seja inesquecível, e neste final de semana, o público já poderá sentir um gostinho de como será a folia nogueirense", exclama o prefeito Lucas Sia (PSD).

Além de muita folia e diversão, a população poderá se deliciar com as opções gastronômicas oferecidas pelos ambulantes e feirantes do município. As barracas estarão mon-

tadas na avenida durante toda a programação.

### COOLER E MEDIDAS DE SEGURANÇA

Para a segurança de todos, a festividade será fechada e terá apoio da Guarda Civil Municipal e da Polícia Militar. Os agentes farão revista nos coolers enquanto a segurança contratada fará uma revista rigorosa nos participantes do evento carnavalesco.

Segundo a organização, não será permitido o porte de bebidas alcoólicas e não alcoólicas em garrafas e recipientes de vidro por quaisquer pessoas - seja consumo próprio ou comercialização. Capacetes e materiais e/ou objetos cortantes não serão permitidos, incluín-

do guarda-chuva e/ou sombrinha com ponta. ?

A Prefeitura destaca que a entrada de cooler está autorizada no evento. No entanto, ele deverá estar desmontado e passar por vistoria na portaria. O cooler poderá ser montado na entrada, na presença dos agentes de segurança.

Ao término do evento - cada dia possui horário diferente (veja programação) -, o som será desligado e o público dispersado. Haverá reforço policial, a fim de evitar tumultos e episódios de violência.

Já a Secretaria de Saúde, instalará uma tenda para atendimentos médicos no local, com disposição de enfermeiros e socorristas. Equipes da Defesa Civil e da Fiscal-

zação de Posturas também prestarão apoio ao Carnartur.

### PROGRAMAÇÃO CARNARTUR 2024

-Dia 09/02 (sexta-feira) - Filhos da Vaca e Show Musical

A partir das 19h  
-Dia 10/02 (sábado) - Trio elétrico e Show Musical

A partir das 19h  
-Dia 11/02 (domingo) - Bloco da Vaca e Show Musical

A partir das 17h  
-Dia 12/02 (segunda-feira) - Trio elétrico e Show Musical

A partir das 19h  
-Dia 13/02 (terça-feira) - Bloco da Vaca e Show Musical  
A partir das 17h



**Restaurante**  
Especialidade: Cozinha Internacional, pratos executivos, eventos, festas, casamento, ambiente acolhedor e familiar.

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no clima de segurança e qualidade.

**Cozinha Internacional**  
Cardápio constantemente atualizado com as melhores receitas internacionais.

**Eventos**  
Centralize todos os serviços para sua churrasco, residência ou empresa (até 200 pessoas).

## Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!



CONEHA DE ALFACE AMERICANA COM FAROFA, PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE FILÉTES.



SALADA PRIMAVERA COM PURE DE MANDIOQUINHA E MOLHO ESPECIAL.



SCHENKEL DESSEBADO À SOUS-VIDE E PURE DE BATATA.



LANSBOUT À MODO TRAIÇORA.

**Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30**  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas

☎ (19) 99188.8927 📍 Rua Caméllas, 317 - Centro Holambra-SP 📱 @tratterleholandesa

## RESTAURANTE DO CLUBE DA FAZENDA RIBEIRÃO






### ALMOÇO TODOS OS DIAS COM SELF-SERVICE POR KG



**Alameda Mauricio de Nassau, 894, Centro - Holambra**

☎ (19) 3802-1691




# FUNILARIA E PINTURAS

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA (19) 99750 - 1236

Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00