

Feira de Saúde oferece serviços gratuitos e orientações à população de Engenheiro Coelho



Ação realizada no bairro Luiz Favero reuniu moradores com atividades de prevenção, avaliações de saúde, orientações e iniciativas solidárias

Moradores de Engenheiro Coelho participaram, no sábado (19), de uma Feira de Saúde promovida pela Igreja Adventista do Sétimo Dia, com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. A programação

ocorreu na Praça do bairro Luiz Favero e reuniu a comunidade entre 15h e 17h.

A iniciativa ofereceu gratuitamente serviços e orientações relacionados à prevenção e à adoção de hábitos saudáveis. Entre as atividades realizadas estiveram bioimpedância, aferição da pressão arterial e orientações sobre alimentação, prática de exercícios, exposição à luz solar e descanso.

Página 4

Jaguariúna Rodeo Festival entra no último fim de semana com grandes shows e disputas na arena



Encerramento da 37ª edição acontece nesta sexta-feira (25) e sábado (26), com etapa da PBR e apresentações de Ana Castela, Luan Santana, Bruno & Marrone, Zé Neto &

Cristiano e outros grandes nomes

O Jaguariúna Rodeo Festival 2026 chega ao seu segundo e último fim de semana nesta sexta-feira (25) e sábado (26), no Red Eventos, em

Jaguariúna. Depois de duas noites que movimentaram a cidade nos dias 18 e 19, a 37ª edição retorna reunindo novamente as disputas na arena e grandes nomes da música brasileira.

Página 5

Eleição da Câmara Mirim mobiliza estudantes da rede municipal de Engenheiro Coelho



Alunos de três escolas participaram da iniciativa, que busca aproximar crianças da vida pública e incentivar cidadania, participação e responsabilidade

Estudantes da

rede municipal de ensino de Engenheiro Coelho participaram, na sexta-feira (18), da eleição da Câmara Mirim, iniciativa voltada à formação cidadã e ao incentivo à partici-

pação dos alunos em questões relacionadas ao município. A eleição foi acompanhada pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Educação.

Página 3

Desfile de Primavera reúne alunos do Projeto Educar em Engenheiro Coelho

Página 5

Disk Entrega-3877-1410
R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro
Artur Nogueira

Cardápio sazonal- Inverno

Venha conhecer nosso cardápio especial!

 SLAVÍNKE :PRATO DE INSPIRAÇÃO HOLANDESA COM FILÉ MIGNON BOVINO MOÍDO, ENVOLVIDO EM BACON, MOLHO DEMI-GLACE E REPOLHO ROXO CREMOSO COM MAÇÃ, UVAS-PASSAS, CRAVO E VINHO TINTO.	 FILE MIGNON SUÍNO OPÇÃO ENCORPADADA PARA O INVERNO, PREPARADA COM MOLHO DE GORGONZOLA, MOLHO ESCURO E TOMILHO FRESCO, VALORIZANDO A MACIEZ DA CARNE E O SABOR DOS INGREDIENTES.	 FETTUCINE COM BURRATA RECEITA DE INSPIRAÇÃO ITALIANA COM BURRATA, PESTO E MANJERICÃO. UM PRATO LEVE, AROMÁTICO, CREMOSO E CHEIO DE SABOR.	 MARRECO ESPECIAL MARRECO SERVIDO COM FAVAS, PURÊ DE BATATA MOLHO ESCURO E MAÇÃ. U COMBINAÇÃO MARCANT EQUILIBRADA E IDEAL PARA DIAS FRIOS.
---	---	---	---

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa

ARTIGOS

6 atitudes para estimular a criatividade durante a infância na era da IA

As máquinas têm as respostas para tudo, mas quem ensina a criar? Psicanalista infantojuvenil Carla Meneghini explica como os pais podem incentivar os filhos a desenvolverem a imaginação. Quando a resposta está a um clique, o desafio é deixar espaço para a imaginação. Se antes era preciso pesquisar, experimentar ou inventar caminhos para responder a uma dúvida, hoje grande parte desse processo pode ser feita por uma ferramenta digital. O desafio, portanto, não está apenas em ensinar a criança a usar a tecnologia,

mas em preservar momentos em que ela possa imaginar, criar, testar possibilidades e encontrar soluções próprias. Para a psicóloga e psicanalista Carla Meneghini, autora de Era uma vez uma história, estimular a criatividade desde cedo é uma forma de ajudar os filhos a desenvolverem autonomia e confiança para pensar além das respostas prontas. Pensando nisso, confira 6 maneiras de estimular as crianças no dia a dia: Antes de dar a resposta, pergunte o que ela imagina. Quando a criança

questiona “por que isso acontece?” ou “como funciona?”, nem sempre é preciso explicar imediatamente. Devolver com um “o que você acha?” ou “como você faria?” abrem espaço para que ela formule hipóteses, use a imaginação e perceba que pode construir suas próprias respostas. Valorize o caminho, não apenas o resultado. Os pequenos que encontram uma solução diferente não precisam necessariamente ser corrigidos para chegar à resposta esperada. Perguntar “como você pensou nisso?” ou “que outras maneiras

existiriam?” mostra que existem diferentes caminhos para resolver um problema e incentiva a experimentação. Deixe espaço para o erro. Criar também envolve tentativa, frustração e mudança de estratégia. Em vez de repreender imediatamente, os responsáveis podem abrir o diálogo com: “O que você faria diferente?” ou “E se tentasse de outro jeito?”. O erro passa, assim, de algo a ser evitado para uma oportunidade de criação. Transforme o que aparece nas telas em ponto de partida

Ao encontrar uma história, imagem ou informação produzida por inteligência artificial, é possível ir além de simplesmente consumir aquele conteúdo. Que tal pedir para a criança mudar o final da história, inventar outro personagem ou imaginar uma explicação diferente? A tecnologia deixa de ser o ponto final e passa a ser matéria-prima para novas ideias. Preserve momentos de imaginação. Brincadeiras, desenhos, histórias inventadas e conversas sobre “e se...” são exercícios importantes de criatividade

justamente porque não existe uma única resposta correta. Estimular o pensamento para soluções inusitadas são formas simples de estimular a elaboração.

Incentive perguntas que não precisam ter uma resposta. Nem toda curiosidade precisa terminar em uma pesquisa na internet. Questionamentos como “e se os animais pudessem falar?”, “como seria morar na Lua?” ou “o que aconteceria se não existissem carros?” convidam a criança a imaginar possibilidades.

A árvore certa no lugar certo: como a arborização transforma as cidades

Planejamento técnico da escolha ao manejo das espécies pode contribuir para o conforto térmico, a biodiversidade e a adaptação dos municípios aos eventos climáticos. No Dia da Árvore, celebrado em 21 de setembro, a discussão sobre a presença da flora urbana ganha uma dimensão que vai além do paisagismo. Escolher onde plantar, qual exemplar utilizar e como conduzir seu desenvolvimento são decisões que envolvem características do solo, espaço disponível, infraestrutura local e condições meteorológicas. Em São Paulo, a própria legislação estabelece a ampliação das áreas verdes arborizadas como uma estratégia

para melhorar a qualidade ambiental dos municípios. Apenas na capital paulista, a Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil) estima a existência de mais de 620 mil árvores catalogadas em praças, calçadas e canteiros centrais. Contudo, dados do Censo 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indicam que um terço dos moradores do Estado ainda vive em vias desprovidas de cobertura vegetal. Para equacionar essa distribuição e prevenir conflitos com a fiação elétrica ou tubulações subterrâneas, a seleção de mudas exige critérios técnicos rigorosos, assegurando a capacidade de drenagem pluvial

e a mitigação do calor em áreas adensadas. Além do plantio estruturado, o trato adequado garante a segurança da população e a preservação do patrimônio. Para respaldar essas intervenções, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) estruturou, no início do ano, o Comitê Técnico de Normatização e Manejo Arbóreo. A iniciativa responde às mudanças na Lei nº 15.299/2025, que prevê o prazo de até 45 dias para que os municípios se manifestem sobre pedidos de poda ou remoção quando houver perigo de acidentes. O avanço das diretrizes estaduais autoriza ações preventivas de poda e corte emergencial em árvores com

risco de queda, desde que respaldadas por laudo emitido por engenheiros agrônomos ou florestais registrados e habilitados no Conselho. Destacando a relevância dos critérios profissionais na composição do espaço público, a engenheira agrônoma e diretora técnica do Crea-SP, Gisele Herbst Vazquez, explica a complexidade dessa seleção. “A regra de ouro é muito clara: a árvore certa no lugar certo. A escolha da espécie não pode ser baseada apenas na estética, mas em uma avaliação técnica rigorosa de compatibilidade espacial e biológica, observando o sistema radicular, o porte e a arquitetura da copa para evitar o rompimento de calçadas, muros

e galerias, além de conflitos com a rede elétrica”, pontua. O equilíbrio entre a gestão das florestas nativas e a expansão da arborização viária consolida o papel das ciências agrárias e florestais na adaptação dos municípios frente às mudanças climáticas recentes.

A especialista reforça como a vegetação atua no enfrentamento de ilhas de calor e tempestades. “As árvores são o exemplo mais perfeito de Soluções Baseadas na Natureza (SbN). Em vez de dependermos exclusivamente do concreto, utilizamos a própria dinâmica natural para proteger a cidade.

Diante do calor extremo, elas funcionam como condiciona-

dores de ar biológicos pelo sombreamento e evapotranspiração. Já nas chuvas fortes, a copa amortece a água e as raízes melhoram a infiltração da terra, reduzindo alagamentos e o colapso da drenagem pluvial”, completa a engenheira.

Sobre o Crea-SP - Criada há 92 anos, a autarquia federal é responsável pela fiscalização, controle, orientação e aprimoramento do exercício e das atividades dos profissionais das Engenharias, Agronomia e Geociências. O Crea-SP está presente nos 645 municípios do Estado, conta com cerca de 380 mil profissionais registrados e mais de 110 mil empresas registradas.

Como idosos podem usar a criação artística para ressignificar o envelhecimento?

Cristina Seixas*

No Brasil, segundo a lei, completar 60 anos significa entrar na faixa etária do idoso. Diversas vezes isso acarreta a sensação de entrar em um mundo de incapacidade e de dependência, que pode levar um indivíduo a ter dificuldades com sua saúde mental, especialmente se for uma pessoa focada quase inteiramente no trabalho. A chegada aos 60 anos e a aposentadoria, para muitos, podem soar como um “fim da linha” social.

Mas chegar a essa idade não significa perder a capacidade de decidir, de trabalhar ou de ter uma vida ativa. Uma das formas bem significativas para enfrentar esta situação é o desenvolvimento de algum tipo de arte, transformando o possível peso social em um período de autodescoberta, para continuar a ter uma vida cotidiana movimentada.

A prática artística propicia e resgata uma nova identidade,

ao transformar o idoso em criador, bem como pode combater o isolamento social, ao se dedicar a algum tipo de atividade, como pintar, esculpir, tocar um instrumento ou escrever.

Da mesma forma, frequentar oficinas de arte, equipes de teatro ou outras atividades em grupo permitem desenvolver um senso de pertencimento.

A sensação de criar algo novo propicia uma sensação de realização, fundamental para o bem-estar

emocional. Torna-se uma forma de reinvenção e de valorização pessoal e a maneira de se reconectar consigo mesmo.

A arte possibilita uma forma de comunicação que conecta o idoso a novas perspectivas de vida, amplia a possibilidade de ressignificação do fator “idade” versus “capacidade” e rompe, assim, estereótipos que limitam sua autonomia e sua independência.

A arte desenvolve a autoestima e a au-

toconfiança perdidas, porque os idosos encontram novas formas de existir e fugir dos rótulos predeterminados que a sociedade lhe impôs.

Cabe aqui citar o filósofo francês Michel Foucault, conhecido por questionar sistemas de exclusão criados pelo Ocidente no início da época Moderna: “Meu papel é mostrar às pessoas que elas são muito mais livres do que pensam ser, que elas têm por verdadeiros, por evidentes, alguns temas que foram

fabricados num momento particular da história, e que essa suposta evidência possa ser criticada e destruída”.

*Cristina Seixas é escritora, jornalista, tradutora, estilista, mestre em Design pela PUC-Rio e autora de “Rabena Karib: jornada entre o deserto e o mar”, “Casa Canadá: a questão da cópia e da interpretação na produção de moda na década de 1950” e “Estética da moda, Styling & Produção”

Eleição da Câmara Mirim mobiliza estudantes da rede municipal de Engenheiro Coelho



Alunos de três escolas participaram da iniciativa, que busca aproximar crianças da vida pública e incentivar cidadania, participação e responsabilidade

Estudantes da rede municipal de ensino de Engenheiro Coelho participaram, na sexta-feira (18), da eleição da Câmara Mirim, iniciativa voltada à formação

cidadã e ao incentivo à participação dos alunos em questões relacionadas ao município.

A eleição foi acompanhada pela Prefeitura, por meio

da Secretaria Municipal de Educação. A primeira-dama e secretária de Educação, Daniela Forner Franco, visitou as unidades participantes e parabenizou os es-

tudantes eleitos para a Câmara Mirim.

Participaram da iniciativa alunos da EMEF Mariza Franco de Oliveira Paes, EMEIEF José Forner e EMEF Eliza Franco de Oliveira.

Na EMEF Eliza Franco de Oliveira, foram eleitos Sofia Cardoso Arão, com 16 votos; Maria Eliza Epaminondas Nazário, com 14 votos; Paulo Gustavo Salviano de Assis, com 12 votos; e Emanuela Garcia, também com 12 votos.

Na EMEIEF José Forner, Maria Joaquina Silva dos Reis recebeu 60 votos, seguida por Lorena Cangussú Chiles, com 15; Livia Vitória Rocha Martins, com nove; e Lucas Rodrigues Marafão, com cinco votos.

Já na EMEF Mariza Franco de Oliveira Paes, foram eleitos Livia Rodrigues Lopes, com 35 votos; Davi Lucas Augusto Pereira, com 20; e Maria Allice Cardoso Santos, com dez votos.

Daniela destacou a importância da iniciativa e parabenizou Márcia Viléla, diretora da Câmara de Vereadores e idealizadora do projeto.

“Quero parabenizar a Márcia Viléla pela iniciativa e pela idealização desse projeto tão importante. A Câmara Mirim aproxima nossas crianças da política, incentiva a participação e ensina já o valor da cidadania e da responsabilidade com nossa cidade. Também parabenizo todos os alunos participantes e eleitos”, afirmou.

O prefeito Pedro Franco também ressaltou o caráter educativo da iniciativa. “É muito importante ver nossas crianças participando e aprendendo sobre cidadania. Parabenizo a Câmara de Vereadores, a Márcia Viléla, a Secretária de Educação, as escolas e, principalmente, nossos alunos por esse momento tão especial”, declarou.

A Câmara Mirim busca proporcionar aos estudantes contato com conceitos de cidadania, representação e participação na vida pública, contribuindo para que conheçam de forma prática o funcionamento do Poder Legislativo municipal.

Semana da Bíblia leva histórias e atividades educativas às escolas de Engenheiro Coelho

Programação realizada em nove unidades municipais utilizou teatro, música, ilustrações e recursos lúdicos com a participação de crianças e profissionais da Educação

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizou entre os dias 14 e 18 de setembro a Semana da Bíblia 2026. A programação percorre nove unidades da rede municipal e envolveu crianças, professores, equipes gestoras e outros profissionais.

A Semana da Bíblia faz parte do calendário cultural do município por meio da Lei Municipal nº 1.272/2021. Segundo a Prefeitura, a iniciativa teve origem em um projeto apresentado pela então vereadora Flávia Guimarães.

Durante a semana, as unidades escolares prepararam espaços

para receber atividades de contação de histórias. As apresentações utilizaram recursos como teatro, ilustrações, músicas e outras propostas lúdicas para abordar histórias e textos bíblicos com as crianças.

As ações ocorreram no CEI Maria Cardoso, EMEIEF José Forner, CEI Dirce Rosa, CEI Sebastião Oliverio, CEI Rosália Guidotti, EMEIEF Mariza Franco, EMEIEF Odécio Forner, EMEF Eliza Franco e CEI Pastor José Miranda.

Participaram das atividades as contadoras Thatiane Gonçalves, Angélica Izquierdo, Bruna Campos, Débora Ogalha, Flávia Lima, Ligia Marques, Luciana de Lazzari, Marta Tulon, Tueli Bordin, Thati Gonçalves e Anelize Baliani.

De acordo com a administração municipal, as histórias

abordaram temas como fé, amor, esperança, respeito e solidariedade a partir de ensinamentos bíblicos.

A primeira-dama e secretária municipal de Educação, Daniela Forner Franco, afirmou que a iniciativa também busca trabalhar valores e princípios no ambiente escolar. Segundo ela, a participação das crianças ocorreu de maneira “leve, criativa e significativa”.

O prefeito Pedro Franco destacou a participação da comunidade escolar e afirmou que atividades desse tipo proporcionam momentos voltados à reflexão, aos valores e à convivência.

A Prefeitura agradeceu às equipes escolares, profissionais e participantes que contribuíram para a realização da programação.



Bem Gestar promove acolhimento e orientação para gestantes em Engenheiro Coelho



Quarto encontro do projeto reuniu

futuras mães para uma manhã de informações, troca de experiências e fortalecimento de vínculos.

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Assistência Social e do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS, realizou na terça-feira (15) o 4º Encontro de Gestantes do projeto Bem Gestar.

A iniciativa contou com a parceria da Secretaria Municipal de Saúde, por meio da ESF Maria da Cruz Prates, e reuniu gestantes no Salão Co-

munitário para uma manhã dedicada à informação, ao acolhimento e à troca de experiências.

Durante o encontro, as participantes receberam orientações sobre planejamento familiar, conduzidas pela enfermeira Marinilze Barbosa. A programação também contou com a dinâmica “Linha da Vida”, desenvolvida pela psicóloga Silvia Simões, com o objetivo de estimular a reflexão, o diálogo e o fortalecimento dos vínculos.

O projeto Bem

Gestar acompanha as futuras mães durante a gestação, oferecendo informações e orientações para contribuir com uma experiência mais segura, consciente e acolhedora. A atuação conjunta das áreas de Assistência Social e Saúde também busca ampliar o acesso das gestantes aos serviços disponíveis no município.

O prefeito Pedro Franco destacou a importância do atendimento próximo às gestantes e suas famílias.

“Cuidar das nos-

sas gestantes é também cuidar das famílias e do futuro de Engenheiro Coelho. Queremos que cada mãe se sinta acolhida, orientada e amparada durante esse momento tão importante. A união das nossas secretarias fortalece esse trabalho”, afirmou.

Segundo a Prefeitura, novos encontros e ações voltados ao cuidado, à informação e ao acolhimento das gestantes e suas famílias continuarão sendo desenvolvidos no município.

Feira de Saúde oferece serviços gratuitos e orientações à população de Engenheiro Coelho

Ação realizada no bairro Luiz Favero reuniu moradores com atividades de prevenção, avaliações de saúde, orientações e iniciativas solidárias.

Moradores de Engenheiro Coelho participaram, no sábado (19), de uma Feira de Saúde promovida pela Igreja Adventista do Sétimo Dia, com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. A programação ocorreu na Praça do bairro Luiz Favero e reuniu a comunidade entre 15h e 17h.

A iniciativa ofereceu gratuitamente serviços e orientações relacionados à prevenção e à adoção de hábitos saudáveis. Entre as atividades realizadas estiveram

bioimpedância, aferição da pressão arterial e orientações sobre alimentação, prática de exercícios, exposição à luz solar e descanso.

A programação também contou com momentos de fé e reflexão, além de ações sociais. Foram oferecidos corte de cabelo e um bazar com roupas e calçados destinados à doação para famílias.

O secretário municipal de Cultura e Turismo, Ricardo Siciliano, destacou a importância de iniciativas que aproximem os serviços da população. “É importante unir a comunidade em ações que promovem saúde e qualidade de vida. A Prefeitura está aberta a apoiar iniciativas que beneficiem os

moradores”, afirmou.

A realização da feira também marcou o Dia Mundial dos Desbravadores. De acordo com o pastor Claudiomar, da Igreja Adventista Central, muitos dos voluntários envolvidos na ação fazem parte do Clube de Desbravadores.

“Esta data também marca o Dia Mundial dos Desbravadores, e muitos dos voluntários que estão aqui fazem parte do Clube de Desbravadores. Hoje estamos aqui para servir a comunidade, levando saúde, orientação e uma mensagem de Deus”, destacou.

O vice-prefeito Gilberto Garcia acompanhou as atividades e ressaltou a parceria entre o município e a comunidade. Segundo ele,

ações desse tipo contribuem para aproximar os moradores e ampliar o acesso a iniciativas de cuidado.

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana também colaborou com a estrutura do evento, disponibilizando um caminhão-pipa para a lavagem da quadra utilizada durante a programação.

O prefeito Pedro Franco afirmou que a parceria entre poder público, instituições e comunidade permite ampliar o alcance de iniciativas voltadas à prevenção, solidariedade e qualidade de vida.

“Quando a Prefeitura, as igrejas e a comunidade trabalham juntas, conseguimos levar ações impor-



tantes para mais perto das pessoas. Nosso compromisso é apoiar iniciativas que

promovam cuidado, solidariedade, prevenção e qualidade de vida”, afirmou.

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509

(12) 98108-4618

(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com

www.ubatubaceliolocacoes.com

O CANDIDATO DO TARCÍSIO EM ENGENHEIRO COELHO



DEPUTADO FEDERAL

VINICIUS MARCHESI

5588

JUNTOS PARA
SÃO PAULO
AVANÇAR.

TARCÍSIO
10
Republicanos 10

Jaguariúna Rodeo Festival entra no último fim de semana com grandes shows e disputas na arena



Encerramento da 37ª edição acontece nesta sexta-feira (25) e sábado (26), com etapa da PBR e apresentações de Ana Castela, Luan Santana, Bruno & Marrone, Zé Neto & Cristiano e outros grandes nomes

O Jaguariúna Rodeo Festival 2026 chega ao seu segundo e último fim de semana nesta sexta-feira (25) e sábado (26), no Red Eventos, em Jaguariúna. Depois de duas noites que movimentaram a cidade nos dias 18 e 19, a 37ª edição retorna reunindo novamente as disputas na arena e grandes nomes da música brasileira.

Um dos principais destaques esportivos desta reta final será a montaria em touros da Professional Bull Riders (PBR). Jaguariúna recebe nos dois dias uma

etapa do Campeonato Brasileiro da modalidade, válida também para o ranking internacional da organização. A competição terá R\$ 100 mil em premiação e reunirá alguns dos principais competidores do circuito.

A edição deste ano também marca os 20 anos de parceria entre a PBR e o Jaguariúna Rodeo Festival. A arena de Jaguariúna recebeu uma das primeiras etapas da entidade no Brasil, ainda em 2006, e desde então se tornou presença recorrente no calendário da liga. Os pontos conquistados neste fim de semana também podem ajudar os atletas brasileiros na busca por classificação para competições internacionais da PBR.

Entre os competidores confirmados estão Adenilson dos Santos, Adilson Júnior, Tales Xavier, João Paulo Moraes, Uemerson Veras, Lillber Lima, Dener Assunção e William Teixeira. As disputas acontecem na sexta-feira e no sábado.

Ao longo da edição de 2026, o Jaguariúna Rodeo Festival também mantém espaço para modalidades tradicionais dos esportes de arena. A

programação geral reúne provas como montaria em touros e Três Tambores. No primeiro fim de semana, a arena recebeu ainda competições de Team Penning, Ranch Sorting e disputas no estilo Cutiano.

Sexta-feira terá Ana Castela, Bruno & Marrone e Zé Neto & Cristiano

Depois das emoções da arena, a programação musical volta a assumir o protagonismo. Nesta sexta-feira (25), quatro atrações estão confirmadas para a terceira noite do festival: Bruno & Marrone, Zé Neto & Cristiano, Ana Castela e Mariana Fagundes.

A noite reúne diferentes gerações do sertanejo. Bruno & Marrone chegam ao festival com uma carreira marcada por sucessos que atravessaram décadas, enquanto Zé Neto & Cristiano representam uma das duplas de destaque do sertanejo contemporâneo.

Ana Castela retorna ao palco de Jaguariúna como um dos principais nomes da atual geração. A cantora, conhecida como “Boiadeira”, divide a programação da sexta-feira com Mariana Fagundes, completando as quatro atrações anunciadas para a noite.

Luan Santana comanda noite de encerramento

No sábado (26), o Jaguariúna Rodeo Festival realiza sua última noite de 2026. O encerramento terá Luan Santana, Matheus & Kauan, Gustavo Mioto e Syon Trio.

A programação encerra uma edição que reuniu 16 atrações musicais ao longo de quatro noites. Luan Santana retorna como um dos grandes nomes do último dia, acompanhado por Matheus & Kauan e Gustavo Mioto. O Syon Trio completa o line-up do sábado.

Até o momento, os artistas estão confirmados por data, mas a organização não divulgou oficialmente uma grade completa com os horários individuais e a ordem definitiva de todas as apresentações.

Primeiro fim de semana movimentou Jaguariúna

A primeira etapa do festival, realizada nos dias 18 e 19 de setembro, reuniu grandes públicos e teve shows de Zezé Di Camargo & Luciano, Wesley Safadão, Natanzinho Lima, Hugo & Guilherme, Daniel, Gustavo Lima, Panda e Country Beat.

A arena também foi destaque com provas equestres. Team Penning e Ranch Sorting reuniram competidores de diferentes categorias, com os campeões definidos durante o primeiro fim de semana.

Agora, as atenções se voltam para as duas últimas noites. Com a etapa da PBR, provas de arena e mais oito apresentações musicais, o Jaguariúna Rodeo Festival encerra neste sábado mais uma edição combinando esporte, tradição e música sertaneja.

Programação de shows

Sexta-feira – 25 de setembro

Bruno & Marrone
Zé Neto & Cristiano
Ana Castela
Mariana Fagundes

Sábado – 26 de setembro

Luan Santana
Matheus & Kauan
Gustavo Mioto
Syon Trio
Jaguariúna Rodeo Festival 2026

Datas finais: 25 e 26 de setembro

Local: Red Eventos, em Jaguariúna

Ingressos: comercializados pela plataforma Total Acesso

Desfile de Primavera reúne alunos do Projeto Educar em Engenheiro Coelho

Atividade envolveu estudantes dos períodos da manhã e da tarde em uma programação de convivência, criatividade e valorização dos alunos

A Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizou na terça-feira (22) o Desfile de Primavera do Projeto Educar. A atividade reuniu alunos dos períodos da manhã e da tarde em uma programação marcada por integração, criatividade e descontração.

O desfile contou com a presença da primeira-dama e secretária municipal de Educação, Daniela Forner Franco, da diretora de Assistência Social, Mônica

Siciliano, e das integrantes da equipe gestora da Educação, Laine, Juliana e Daihana, que fizeram parte do júri.

A organização envolveu as responsáveis pelo Projeto Educar, Daune e Alessandra, a professora de Música, Leila, além de professores, profissionais da limpeza, cozinheiras e demais colaboradores que participaram da preparação das atividades nos dois períodos.

Durante a programação da manhã, Jonatas Brito foi escolhido Príncipe da Primavera e Francine Vieira Coutinho recebeu o título de Princesa da Primavera. Emanuelly Passos foi escolhida como destaque

Simpatia.

No período da tarde, Bernardo Moreira foi eleito Príncipe da Primavera, enquanto Stella Dantas recebeu o título de Princesa. Maria Eduarda Forner foi escolhida como destaque Simpatia.

Para a secretária de Educação, Daniela Forner Franco, a iniciativa também representa uma oportunidade de promover a convivência e a valorização das crianças atendidas pelo projeto.

“Foi um momento especial, preparado com carinho pela equipe. Ver a alegria das nossas crianças participando, se divertindo e interagindo mostra como a educação acontece

por meio da convivência, da criatividade e desses momentos que ficam na memória”, afirmou.

O prefeito Pedro Franco também destacou o trabalho dos profissionais envolvidos na organização e a participação dos estudantes.

“Quero parabenizar todos os profissionais que organizaram esse desfile e, principalmente, nossos alunos, que deram um brilho especial à atividade. É muito importante oferecer educação, cuidado e momentos de alegria para nossas crianças”, declarou.

Segundo a Prefeitura, ações como o Desfile de Primavera integram as iniciativas voltadas à



convivência, criatividade e desenvolvimento dos alunos atendidos pela rede municipal.



REGIONAL

INFORMAÇÕES EM

TEMPO REAL

ANUNCIE

Whatsapp:19 99685-4255

Tudo em conexão,

EM UM SÓ LUGAR!

 Internet Fibra

 Canais de TV

 Telefonia Fixa

 Telefonia Móvel



@net.aki

m.me/netakioficial

19 3877 2700

netaki.com.br

09 A 18 DE OUTUBRO

EXPORTUR

2026



SEX. 09/10
BELO+
PIXOTE

SÁB. 10/10
PANDA
+ LORENAH
ENTRADA GRATUITA
(SETOR PISTA)

DOM. 11/10 (VÉSPERA FERIADO)
PEDRO SAMPAIO
+ MAYCK E LYAN

SEX. 16/10
MC LIVINHO+
LÉO FOGUETE
ENTRADA GRATUITA (SETOR PISTA)

SÁB. 17/10
LUDMILLA+
MARIANA
FAGUNDES

DOM. 18/10
ZEZÉ DI
CAMARGO



Balneário Municipal de Artur Nogueira/SP

Variedades

Saiba como guardar as roupas de inverno e preparar o armário para a chegada da primavera



Especialista têxtil da 5àsec explica quais cuidados ajudam a preservar casacos, tricôs e outras peças que ficarão meses sem uso. São Paulo (SP), setembro de 2026: A chegada da primavera, em 22 de setembro, traz uma mudança que vai além das temperaturas. Aos poucos, casacos, jaquetas, tricôs, cobertores e outras peças típicas do inverno deixam de fazer parte da rotina e dão lugar a roupas mais leves. A reorganização do armário, comum nesta época do ano, também exige alguns cuidados para que os itens permaneçam conservados durante os próximos meses. O período prolongado sem uso pode favorecer o surgimento de odores, manchas, mofo

e até alterações no formato das peças quando o armazenamento não é feito adequadamente. E um dos principais cuidados começa antes mesmo de colocá-las no fundo do guarda-roupa. Segundo Marinês Casiano, especialista têxtil da 5àsec, maior rede de lavanderias especializadas do Brasil, a aparência nem sempre indica que uma roupa está realmente limpa. “Mesmo quando não identificamos uma mancha, a peça pode ter resíduos de suor, oleosidade corporal, perfume, poluição ou alimentos. Quando permanece guardada dessa maneira por vários meses, essas sujidades podem se fixar nas fibras e se tornar mais difíceis de remover posteriormente. Por isso,

o ideal é realizar a higienização antes do armazenamento”, explica. Dessa forma, a especialista reforça algumas recomendações importantes para a chegada da nova estação. Limpeza vem antes da organização: A recomendação vale até para aquele casaco usado poucas vezes durante o inverno. Dependendo do tipo de resíduo presente no tecido, uma marca que não é percebida no momento pode se tornar mais evidente ao longo dos meses. O processo de higienização deve sempre considerar a composição da peça e as orientações da etiqueta, principalmente quando se trata de materiais que demandam cuidados específicos, como lã, couro e camurça. Nesse caso, uma recomendação é levar até uma lavanderia especializada, como a 5àsec, que poderá dar o tratamento mais adequado ao tipo de fibra. Outro ponto importante antes de armazenar qualquer item, garanta que esteja completamente seco, reduzindo as condições favoráveis para o aparecimento de mofo e odores. Cada tecido pede um cuidado: A forma como as roupas são acomodadas

também faz diferença. Tricôs e peças de lã, por exemplo, podem sofrer deformações quando ficam meses pendurados devido ao próprio peso do tecido. Nesses casos, o armazenamento dobrado pode ajudar a preservar melhor o formato original. Com casacos estruturados, a lógica é diferente. Cabides adequados ao tamanho e ao peso da roupa ajudam a sustentar a peça sem provocar marcas nos ombros. Para itens que permanecerão pendurados durante toda a estação, capas apropriadas também podem oferecer proteção contra poeira, sempre em TNT. Atenção ao local onde as peças vão ficar: Antes de reorganizar o guarda-roupa, também é recomendável aproveitar o espaço vazio para fazer uma limpeza nas prateleiras, gavetas e cabideiros, além de observar possíveis pontos de umidade. Guardar peças higienizadas em um ambiente úmido pode comprometer todo o cuidado realizado anteriormente. Para aquelas pessoas que têm espaço reduzido e preferem armazenar em outro local, em períodos prolongados, embalagens plásticas total-

mente fechadas também merecem atenção, já que podem dificultar a circulação de ar e favorecer a retenção de umidade. O ideal é priorizar soluções apropriadas para armazenamento de roupas, como sacos de TNT, e manter os itens em um ambiente limpo, seco e protegido da exposição direta ao sol. A cada três meses é recomendado tirar as peças para arejar. Cobertores também entram na troca de estação: A reorganização não precisa ficar restrita às roupas. Conforme as temperaturas aumentam, cobertores, mantas, edredons e outros itens mais pesados também costumam sair de circulação. Antes de guardá-los, a orientação é realizar a higienização completa, principalmente porque o volume e as diferentes camadas desses artigos podem favorecer a retenção de umidade. A troca de estação ainda abre espaço para fazer o movimento contrário: revisar as roupas de primavera e verão que ficaram guardadas durante os meses mais frios. Caso apresentem odor característico de armazenamento, poeira ou alguma marca, a recomendação

é higienizá-las antes de retornarem à rotina. “Reservar um momento para cuidar das peças na troca de estação contribui para prolongar a vida útil dos tecidos e evita surpresas quando elas forem utilizadas novamente. É uma manutenção preventiva que ajuda a conservar tanto as roupas que estão sendo guardadas quanto aquelas que voltam ao uso”, finaliza Marinês. Sobre a 5àsec: A 5àsec é uma lavanderia premium especialista na limpeza e passadoria de roupas do dia a dia e peças especiais. A rede também oferece serviços de higienização e tratamento de itens como tênis, cortinas, tapetes, estofados, pelúcias e travesseiros, utilizando equipamentos e produtos exclusivos e de alta tecnologia.

Reconhecida como uma lavanderia inteligente, a marca conta ainda com soluções especializadas, como revitalização de cores, impermeabilização de tecidos e tratamento de couro. A 5àsec é a maior rede de lavanderias premium do Brasil, com mais de 640 pontos de venda em todo o país.

Endometriose afeta até 15% das mulheres no Brasil, mas diagnóstico pode levar sete anos

Naturalização da cólica, sintomas semelhantes aos de outras condições e dificuldades no acesso a exames especializados ajudam a explicar a identificação tardia da doença. São Paulo, setembro de 2026 – Uma cólica que impede a mulher de estudar, trabalhar ou seguir a própria rotina pode ser um dos primeiros sinais de endometriose, que ainda costuma ser tratada como parte normal do ciclo menstrual. No Brasil, estimativas do Ministério da Saúde indicam que entre 5% e 15% das mulheres em idade reprodutiva podem ter a doença. Segundo a pasta, passam-se, em média, sete anos entre o início dos sintomas e a confirmação. No mundo, a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que cerca de 190 milhões de mulheres em idade reprodutiva tenham endometriose. “Nem toda cólica indica endometriose, mas a dor que se repete, piora ao longo do tempo ou interfere no trabalho, nos estudos e na vida sexual não deve ser banalizada. Nesses casos, é importante investigar a causa e buscar o cuidado adequado”, afirma o Dr. Sérgio Rocha, ginecologista da Santa Casa de São Roque, unidade da Prefeitura de São Roque e gerenciada pelo CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”.

O que é a endometriose?

A endometriose é uma doença ginecológica inflamatória crônica caracterizada pelo crescimento de tecido semelhante ao endométrio, que reveste internamente o útero, em outras regiões do corpo. Os focos costumam atingir os ovários, as tubas uterinas, o peritônio, a bexiga, o ureter e o intestino, entre outras estruturas da pelve. As causas ainda não são completamente conhecidas. Entre as principais hipóteses estão a menstuação retrógrada, quando parte do sangue menstrual retorna pelas tubas uterinas para a cavidade abdominal, além de fatores genéticos, hormonais e imunológicos. Os sinais que merecem investigação Os primeiros sintomas costumam aparecer como cólicas menstruais intensas e progressivas, que se manifestam ainda na adolescência. A dor também pode ocorrer fora do período menstrual e vir acompanhada de dor durante a relação sexual, para evacuar ou urinar, especialmente de forma cíclica, alterações intestinais e urinárias, sangramento uterino anormal e dificuldade para engravidar. A intensidade da dor, porém, não indica necessariamente a extensão da doença. “Algumas mulheres apresentam lesões mais avançadas e poucos sintomas,

enquanto outras convivem com dores incapacitantes mesmo diante de alterações aparentemente pequenas. Por isso, a avaliação deve considerar o conjunto de manifestações e o impacto na vida da paciente”, explica o Dr. Sérgio.

Por que o diagnóstico pode demorar?

A endometriose apresenta cólicas que costumam ser subestimadas pela própria paciente, pela família e, algumas vezes, pelos profissionais de saúde. Com isso, a busca por atendimento tende a ser adiada. Outro obstáculo é a semelhança dos sintomas com os de outras condições, como miomas, adenomiose, síndrome do intestino irritável, infecções urinárias e outras causas de dor pélvica. A paciente passa por diferentes consultas e recebe tratamentos para sintomas isolados antes que a hipótese de endometriose seja considerada. Como a investigação é feita? O caminho começa pela consulta com um ginecologista ou pelo atendimento na atenção primária, como uma unidade básica de saúde. A dimensão dessa busca por assistência na rede pública reflete-se nos números do Sistema Único de Saúde (SUS): em 2024, foram registrados aproximadamente 145 mil atendimentos voltados à investigação da endome-

triose na atenção primária, mais de 53 mil na atenção especializada e cerca de 19,5 mil internações. Quando necessário, são solicitados exames como a ultrassonografia transvaginal com preparo intestinal ou a ressonância magnética da pelve. Esses exames ajudam a identificar a localização e a extensão das lesões e a orientar a escolha do tratamento. “Um exame normal não deve encerrar a investigação quando os sintomas continuam. O diagnóstico é construído a partir da história da paciente, do exame clínico e, quando indicado, de exames de imagem adequados”, destaca o médico. A videolaparoscopia pode ser indicada em situações selecionadas, tanto para avaliar quanto para tratar a doença. Porém, não é necessário aguardar uma cirurgia para iniciar o cuidado. Diante de sintomas sugestivos, o tratamento pode começar antes da confirmação por exames de imagem ou procedimento cirúrgico. O que acontece depois do diagnóstico? Após a identificação da doença, o acompanhamento deve ser contínuo e individualizado. A escolha da abordagem depende da intensidade dos sintomas, da localização e da extensão das lesões, da idade, das condições clínicas e do desejo reprodutivo da paciente. O cuidado envolve medicamentos hormonais, anal-

gésicos, anti-inflamatórios, fisioterapia, apoio psicológico e, em alguns casos, cirúrgia. O procedimento costuma ser considerado quando há comprometimento de órgãos, dor persistente que não responde à abordagem clínica, complicações ou outras indicações específicas. Em 2025, o Ministério da Saúde incorporou o dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel e o desogestrel ao SUS como opções de tratamento para pacientes com endometriose, ampliando as possibilidades de controle da dor e da progressão da doença, conforme avaliação médica. “Receber o diagnóstico não significa necessariamente que a paciente precisará passar por uma cirurgia ou que não poderá engravidar. O tratamento deve considerar o projeto de vida da mulher, inclusive seus planos reprodutivos”, afirma o Dr. Sérgio.

Mulheres com sintomas persistentes ou que interferem na rotina devem procurar uma UBS ou um ginecologista. A investigação precoce contribui para a redução do tempo até o diagnóstico e permite o início mais rápido do cuidado.

Sobre o CEJAM

O CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim” é uma entidade filantrópica e sem fins lu-

crativos. Fundada em 1991, a Instituição atua em parceria com o poder público no gerenciamento de serviços e programas de saúde em São Paulo, Rio de Janeiro, Mogi das Cruzes, Osasco, Campinas, Carapicuíba, Barueri, Franco da Rocha, Guarulhos, Santos, São Roque, Lins, Assis, Ferraz de Vasconcelos, Pariqueira-Açu, Itapevi, Peruíbe e São José dos Campos.

A organização faz parte do Instituto Brasileiro das Organizações Sociais de Saúde (IBROSS), e tem a missão de ser instrumento transformador da vida das pessoas por meio de ações de promoção, prevenção e assistência à saúde.

O CEJAM é considerado uma Instituição de excelência no apoio ao Sistema Único de Saúde (SUS), tendo conquistado novamente, em 2026, a certificação Great Place to Work. O seu nome é uma homenagem ao Dr. João Amorim, médico obstetra e um dos fundadores da Instituição.

Neste ano, a organização lança a campanha CEJAM 2026: respeito à vida, respeito ao planeta. 365 dias cuidando do presente, transformando o futuro!

Siga o CEJAM nas redes sociais (@cejamoficial) e acompanhe os conteúdos divulgados no site da instituição.



04
DEZ



11
DEZ



Shows em Campinas

17
OUT



01
NOV



07
NOV



@GPPRODUCOESEVENTOS



GP PRODUÇÕES & EVENTOS.

WWW.GPPRODUCOES.COM.BR



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

 **+55 19 99835-1384**

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim





Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS  **(19) 99188.8927**

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos ,no almoço e no jantar.

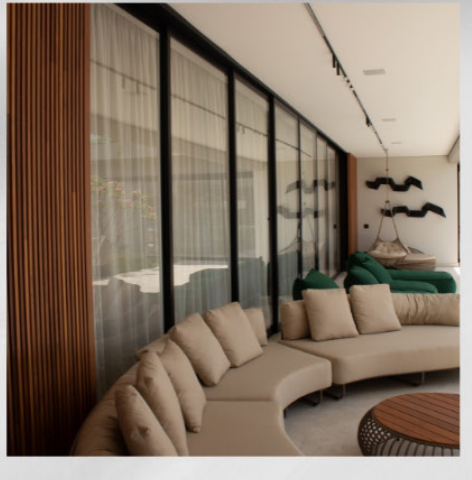
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

 **(19) 98120-4116**
(19) 3827-2189

 **contato@decorflexesquadrias.com.br**

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso Nº1.287 / Sala 03 - Centro