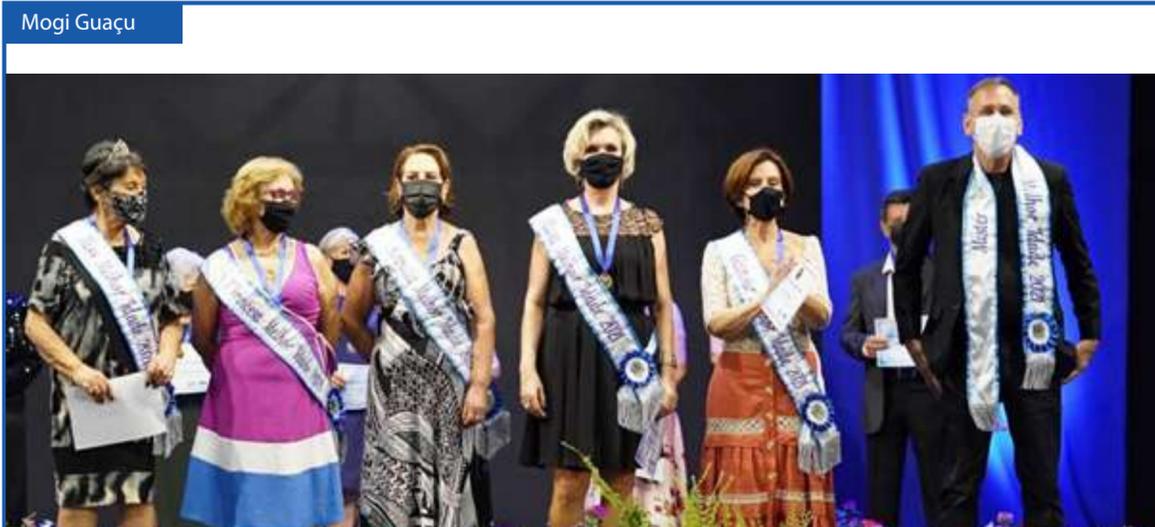


Lei oficializa o Bombeiro Civil Municipal em Mogi Mirim



Cultura prorroga prazo de inscrições para o 2º Concurso Miss & Mister Melhor Idade 2022

A Secretaria Municipal de Cultura abriu inscrições do 2º Concurso Miss e Mister Melhor Idade 2022, que

será realizado no dia 1º de outubro. O concurso é direcionado para mulheres e homens com idade

a partir de 60 anos. Interessados em participar podem se inscrever até o próximo dia 27 pelo link

ou diretamente na sede da pasta localizada na Avenida Bandeirantes, 2.651, no Jardim Camargo.

Pág 8



Desde o dia 22 de setembro de 2022, Mogi Mirim tem, oficialmente, o Bombeiro Civil Municipal e não mais a Brigada de Incêndio. A Lei de n.º 6.513/22, que altera a nomenclatura da corporação municipal, foi publicada no Diário Oficial do Município, sancionada pelo prefeito Paulo Silva (PDT). Além de ser um desejo de reconhecimento por parte dos cerca de 20 homens que compõem a corporação, considerando quatro décadas de trabalho na cidade e capacitação acer-

ca da profissão, a lei regulariza a legislação antiga, que estava em vigência há mais de 40 anos. Ocorre que em 1981 houve a criação da Brigada de Incêndio de Mogi Mirim, e no decorrer dos anos, especificamente em 2006 e 2018, houve reestruturação administrativa e de empregos e salários, que, juntas, descrevem o Bombeiro Municipal como ação coordenada pela Secretaria Municipal de Segurança Pública e prevê o emprego público como Bombeiro.

Pág 3

PM reforça a segurança para o dia das eleições em Mogi Mirim

Mogi Mirim

Falta um dias para as eleições gerais, e para a maior segurança dos eleitores a Polícia Militar já se organiza para reforçar a segurança da população tanto nos locais de votação quanto em outros pontos de Mogi Mirim, antes, durante e após o pleito. De acordo com o comandante da 2ª Cia da PM, capitão Coradi, os PMs estão preparados para garantir um dia tranquilo de votação e também orientar os

eleitores, caso necessário, acerca das regras eleitorais. "A Polícia Militar está preocupada em garantir a integridade física de todo cidadão que vai votar e terá policiais escalados no patrulhamento preventivo e repreensivo, atendimento de ocorrências, além do patrulhamento escalado propriamente para a segurança das eleições", explicou o comandante da 2ª Cia.

Pág 5

Santo Antônio de Posse realiza campeonato regional de Judô

Santo Antônio de Posse



Na manhã do último domingo, dia 25 de setembro, o município de Santo Antônio de Posse foi palco para um campeonato de Judô que reuniu

atletas de todo o Estado. A Copa de Judô premiou com medalhas de bronze, prata e ouro as categorias Biriba e Sênior Adulto feminino e masculino.

Pág 4

Unidades de saúde vão promover ações preventivas contra o câncer de mama e câncer de colo de útero

Mogi Guaçu



Durante todo o mês de outubro, a Secretaria Municipal de Saúde vai realizar a campanha Outubro Rosa com ações de prevenção ao câncer de mama e câncer de colo de útero nas

21 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Mogi Guaçu. Em 18 postinhos, as atividades serão realizadas aos sábados iniciando a partir do próximo dia 1º de outubro

Pág 6

EXPOARTUR 2022

20 - 23 OUTUBRO
BALNEÁRIO MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA

DILSINHO
QUI • 20

JORGE MATEUS
SEX • 21

OS BARÕES DA PISADINHA
SÁB • 22

LUAN
DOM • 23

PONTOS DE VENDA

ARTUR NOGUEIRA SUPERMERCADO BUONA GENTE CURTI MODAS PAIOL DO BISPO	HOLAMBRA AUTO POSTO ROSA MAGAZINE ALCIONE	COSMÓPOLIS MONALISA CALÇADOS	CONCHAL QUERENCIA COUNTRY	ENGENHEIRO COELHO AGRO SHOPPING	LIMEIRA HORSE COMPANY
--	--	--	-------------------------------------	---	---------------------------------

ACESSE O SITE
EXPOARTUR.COM.BR

INGRESSO ONLINE
SEOINGRESSO.COM

REALIZAÇÃO: Associação Expo Artur

APOIO:

Educação prepara programação especial para o Dia das Crianças e Dia do Professor



O Dia das Crianças, lembrado em 12 de outubro, e o Dia do Professor, comemorado em 15 de outubro, terão programação especial em Mogi Guaçu. A Secretaria Municipal de Educação preparou diversas atividades, a fim de que as datas sejam comemoradas junto aos estudan-

tes e professores da rede municipal de ensino. As Escolas Municipais de Educação Fundamental (Emefs) e os Centros de Educação Infantil (CEIs), antigas creches, terão atividades recreativas e lúdicas, além de um cardápio especial ao longo do mês nas próprias unida-

des de ensino, segundo cronograma da Secretaria Municipal de Educação.

Já as crianças de 4 e 5 anos matriculadas nas Escolas Municipais de Ensino Infantil (EMEIs) e as atendidas pelo Centro Educacional Especializado (CEAPE) vão participar de uma programação especial que será promovida no Ginásio Poliesportivo Prefeito Carlos Nelson Bueno, o Furno, no Parque Cidade Nova, no período de 3 a 7 de outubro. Mais de três mil estudantes serão levados ao local para participar de um dia diferente com brinquedos infláveis, recreação monitorada e apresentação de teatro. No local, as crianças ganharão cachorro-quente, pipoca, algodão-doce e suco. Um cronograma

foi definido pela Secretaria Municipal de Educação, a fim de que todos os alunos do ensino infantil sejam atendidos.

“Nós preparamos com muito carinho uma programação especial para nossos alunos. As atividades serão desenvolvidas nas próprias e escolas e, no Furno, para as crianças das Emeis. Uma oportunidade de lazer e sociabilidade educativa para todos os nossos alunos com muita alegria e diversão”, comentou Paulo Paliari, secretário municipal de Educação.

A programação do Furno será aberta ao público no dia 8 de outubro, um sábado, no período das 9h às 15h, quando as atividades desenvolvidas com os estudantes ao longo da semana

serão disponibilizadas para quem comparecer no local.

Dia do Professor Além do Dia das Crianças, a Secretaria Municipal de Educação também planejou um evento para os professores em comemoração ao dia deles. Nos dias 3 e 17 de outubro, todos os profissionais da Educação estão sendo convidados para o evento “Despertando Emoções”, no Teatro Tupec, do Centro Cultural.

Um cronograma foi estabelecido, a fim de que todos os educadores sejam atendidos nos dois dias do evento. O destaque é a apresentação do grupo Os Trovadores Urbanos, misto de teatro, música e poesia, que já foi ouvida, vista e aplaudida por milhares de pessoas no Brasil

e no mundo. “Optamos por levar nossos educadores ao Teatro Tupec para assistirem a essa belíssima apresentação dos Trovadores Urbanos para uma merecida homenagem de todo trabalho feito em nosso município”, ressaltou Paulo Paliari.

Os Trovadores Urbanos Conhecidos como “Os Seresteiros do Brasil”, os Trovadores Urbanos fizeram mais de 100 mil serenatas pelo Brasil e pelo mundo, com histórias cheias de emoção e alegria. Em 2020, durante a pandemia, os Trovadores Urbanos começaram a fazer apresentações online e através do Instituto dos Trovadores Urbanos participaram de muitas ações de solidariedade. Site oficial: www.trovadoresurbanos.com.br

Educação reúne estudantes para mais uma edição da AFA na quinta-feira, dia 29

Alunos das 24 Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEFs) vão participar das Atividades Físicas Adaptadas (AFA) na próxima quinta-feira, dia 29 de setembro, a partir das 8h, no Centro de Esportes do Sesi. O evento é realizado anualmente pela Secretaria Municipal de Educação desde 2006 com o objetivo de conscientizar toda a comunidade sobre a importância de reconhecer e aceitar as diferenças.

“Realizamos a AFA há 16 anos com o objetivo

principal de conscientizar, informar e sensibilizar a todos da comunidade escolar a ver a pessoa com deficiência também como uma pessoa com potencial. Esse convívio entre os alunos com deficiência ou não é importante nesse processo de reconhecer e aceitar as diferenças”, destacou Paulo Paliari, secretário municipal de Educação.

Durante o evento, os estudantes têm a oportunidade de conhecer e vivenciar as atividades físicas adaptadas. Nesta edição, serão ofere-

cidas as seguintes oficinas: futebol B1, goalbol (com olhos vendados), basquete com cadeira de rodas, ginástica artística com protetor de ouvido, ginástica rítmica, salto em altura e em distância, parabadminton, tênis em cadeira de rodas, arremesso de pelota adaptado, vôleibol sentado, oficina de pintura facial, dama, dominó, xadrez, tênis de mesa em cadeira de rodas, lutas (capoeira, judô, karatê) e oficinas de jogos de mesa adaptados, arte e cultura. Luta

A Secretaria Municipal de Educação promoveu diversos eventos alusivos ao Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, data celebrada no Brasil em 21 de setembro. A data surgiu como forma de garantir a integralização desse público na sociedade de maneira igualitária e sem preconceitos.

Entre eles, uma palestra foi realizada nesta segunda-feira, dia 26 de setembro, às 18h30, no Espaço Livre, com o tema Autismo e Mediação: detecção precoce e



os desafios do trabalho de educação básica com o professor Alex Bar-

reiro. O público alvo foram os professores do ensino fundamental II.

Domingo na Franco será no dia 9 de outubro



A Faculdade Municipal Professor Franco Montoro (FMFM) irá realizar no dia 9 de outubro a 5ª edição do Domingo na Franco, que acontecerá nas dependências da instituição localizada na Rua do Estudante, s/n, na Cachoeira de Cima. O evento será das 8h às 16h e conta com apoio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) e da Pedallife. O tradicional Domingo

na Franco iniciou com as comemorações do Dia do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho. Porém, neste ano, a faculdade optou em alterar a data do evento para o mês de outubro para coincidir com o começo da campanha de vestibular.

“Decidimos realizar a ação neste momento, a fim de proporcionar a comunidade um dia de lazer em um ambiente

acadêmico e familiar, para apresentar a todos à instituição, assim, como as nossas atividades universitárias”, comentou o diretor acadêmico, Cláuber de Oliveira Rossini.

O evento, que é gratuito e aberto ao público, terá diversas atividades, como apresentações musicais e artísticas, escultura de bexigas, exposição de carros antigos, de jeeps e de mo-

tos, pintura facial, feira de artesanato e gastronômica, teste ride Caloi, sorteios de bikes e praça de alimentação.

O 5º Domingo na Franco contará ainda com passeio de bike que se iniciará em frente da loja Pedallife, na Avenida 9 de Abril, percorrendo as principais ruas e avenida de Mogi Guaçu até chegar na sede da Franco Montoro.

Fênix confirma troca de cinco abrigos de ônibus

Nesta quinta-feira, 22 de setembro, Viação Expresso Fênix, responsável pelo transporte coletivo de Mogi Guaçu, iniciou a troca de cinco abrigos de ônibus. Os locais escolhidos são o que apresentam maior fluxo de movimentação. O objetivo é melhor atender os cerca de oito mil usuários que utilizam as linhas do transporte público diariamente. O serviço conta com apoio e supervisão da Secretaria Municipal de Obras e Mobilidade

(SOM).

Cada novo abrigo tem investimento de R\$ 10 mil, sendo de estrutura metálica e com proteção lateral e superior de policarbonato. A Fênix doou três novas coberturas e elas estão sendo instaladas na Praça Antonio Giovani Lanzi, popularmente conhecida como Praça da Capela, no sentido bairro-centro; na Avenida 9 de Abril, em frente ao Banco do Brasil no trajeto centro-bairro, e a última na Avenida Padre Jai-

me, em frente ao Hospital Municipal Dr. Tabajara Ramos, no sentido bairro-centro. Já o supermercado Pague Menos doou mais dois novos abrigos por meio de parceria com a Administração Municipal e eles estão sendo instalados na Avenida Bandeirantes, sendo um em cada lado da via.

“Optamos por colocar os novos pontos de ônibus em vias de grande fluxo de veículos do transporte coletivo, como, por

exemplo, na Avenida 9 de Abril. Os novos pontos são mais confortáveis e oferecem melhor comodidade

aos passageiros para que eles possam esperar o transporte coletivo com mais espaço e segurança”, disse o

secretário municipal de Obras e Mobilidade, José Antonio Ortiz Bueno.

EXPEDIENTE



Correio do Povo

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda
CNPJ 10.530.067/000191

Tiragem 4.000 exemplares -
distribuição gratuita

Tel: (19) 3896 1916 / 3896 1581 /
9 9685 4255

Lei oficializa o Bombeiro Civil Municipal em Mogi Mirim



Desde o dia 22 de setembro de 2022, Mogi Mirim tem, oficialmente, o Bombeiro Civil Municipal e não mais a Brigada de Incêndio. A Lei de n.º 6.513/22, que altera a nomenclatura da corporação municipal, foi publicada no Diário Oficial do Município,

sancionada pelo prefeito Paulo Silva (PDT). Além de ser um desejo de reconhecimento por parte dos cerca de 20 homens que compõem a corporação, considerando quatro décadas de trabalho na cidade e capacitação acerca da profissão, a lei regula-

riza a legislação antiga, que estava em vigência há mais de 40 anos. Ocorre que em 1981 houve a criação da Brigada de Incêndio de Mogi Mirim, e no decorrer dos anos, especificamente em 2006 e 2018, houve reestruturação administrativa e

de empregos e salários, que, juntas, descrevem o Bombeiro Municipal como ação coordenada pela Secretaria Municipal de Segurança Pública e prevê o emprego público como Bombeiro. Por intermédio do vereador o jornalista Geral-

do Vicente Bertanha, o Gebê (União Brasil), o prefeito atendeu a reivindicação de apresentar a proposição com a intenção de adequar a legislação vigente. O projeto de Lei foi votado e aprovado na Câmara Municipal, por unanimidade, no último dia

19 de setembro. Na ocasião, a votação foi acompanhada por grande parte dos Bombeiros Cívicos Municipais. Os Bombeiros Cívicos Municipais de Mogi Mirim podem ser acionados pelo telefone 156 e atua junto com a Defesa Civil pelo telefone 199.

Obras de recuperação do asfalto são iniciadas na região da Roseira

Mais uma importante obra para os moradores da região da Roseira foi iniciada. Está sendo realizada ao longo desta semana todo o processo de regularização de solo que receberá, na sequência, asfalto novo. Os serviços estão sendo feitos a partir da rotatória do bairro rural Conselheiro Laurindo.

O serviço contempla 9,4 quilômetros de extensão da via logo após o cruzamento da estrada Vicente Ortiz de Camargo com a Rodovia SPI 177/342, antiga vicinal

que liga Mogi Guaçu a Itapira, que também recebe melhorias financiadas pelo Governo de São Paulo. O projeto na MMG-010 prevê a recuperação funcional da via num valor estimado em mais de R\$ 7 milhões.

“Essa é mais uma melhoria que estamos colocando em prática. Ela se soma a outros investimentos feitos na estrada Vicente Ortiz de Camargo, totalmente recapeada, e à vicinal de acesso a Itapira”, destacou o prefeito Rodrigo Falsetti.

O recapeamento asfáltico da Estrada Municipal Vicente Ortiz de Camargo começou no final da Rua Paula Bueno e terminou na SPI 177/342. Agora, novo trecho será totalmente recuperado após a rotatória do bairro rural Conselheiro Laurindo até a divisa com Itapira.

Programa Mogi Guaçu também é beneficiada com o Programa Melhor Caminho, de recuperação de estradas rurais, que visa a execução de obras em

trechos de estradas rurais para sua recuperação e conservação. As melhorias estão sendo feitas na Roseira, onde 4,71 quilômetros serão recuperados. É feita a aplicação de cascalho, serviços de manutenção de recuperação de cacimbas e curvas de nível para escoamento de águas da chuva.

“Teremos toda aquela região modificada, o que trará segurança para os motoristas e moradores daquela região”, ressaltou o prefeito.



SAAMA participa do Dia Verde Azul para recolhimento de embalagens vazias de agrotóxicos



O Dia Verde Azul Adiaesp para recolhimento de embalagens vazias de agrotóxicos no Estado de São Paulo aconteceu quinta-feira, 29 de setembro, das 8h às 14h. Em Mogi Guaçu, o local de recebimento do material será na Rodovia SP 340 - Km 186 Sul-, no Itaqui, ao lado da Agro Itaqui. A atividade é um projeto da Associação dos Distribuidores de Insumos Agrícolas do Estado de São Paulo (Adiaesp) em parceria com as Prefeituras Municipais ou instituições privadas.

No município, a ação conta com apoio da Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente (SAAMA). O secretário da pasta, Marcelo Vanzella Sartori,

explicou que a Adiaesp tem como foco, além de gerir o processo de recebimento de embalagens vazias de agrotóxicos no Estado de São Paulo, atuar operacionalmente representando os associados perante os órgãos públicos e, assim, contribuir para o cumprimento da Legislação Ambiental.

“O Dia Verde Azul é uma ação itinerante de retirada de embalagens de defensivos agrícolas e adubos foliares do campo. Dessa forma, a logística reversa é colocada em prática trabalhando a conscientização ambiental e social dos envolvidos”, disse.

Segundo ele, o trabalho é realizado com mão de obra apta e conhecimento técnico especializado e

com equipes disponibilizadas pela própria Adiaesp que ficam presentes no local durante todo período de recebimento de material. “Os agricultores ou produtores que levarem as embalagens vazias até o ponto da atividade receberão comprovantes e as equipes farão a triagem e ensacamento do material arrecadado. Após esse processo, as embalagens serão transportadas até a central mais próxima da Adiaesp, que no nosso caso fica no município de Holambra”, comentou.

Dia Verde Azul Adiaesp
Data: 29 de setembro
Horário: 8h às 14h
Local: Rodovia SP 340 - Km 186 Sul, bairro do Itaqui, ao lado da Agro Itaqui



INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Trecho da Avenida Brasil será interditado para nova etapa da construção da nova ponte

Nesta quinta-feira, 29 de setembro, trecho da Avenida Brasil será interditado das 7h às 17h nos dois sentidos da via entre a rotatória da Avenida Oscar Chiarelli e a rotatória do Jardim Serra Dourada. A interdição é necessária para que a empresa Trilha Engenharia, responsável pela construção da nova ponte da avenida, realize a concretagem da laje de trabalho da obra.

O serviço segue dentro do cronograma estabelecido pela Administração Municipal e tem acompanhamento da Secretaria de Obras e Mobilidade (SOM). Por conta das condições climáticas, pode ocorrer alteração

no início da concretagem. “Após a concretagem da laje de trabalho, iniciaremos a etapa dos serviços de armadura da laje estrutural. A laje estrutural será a responsável pelo suporte de sustentação do tráfego de veículos sobre a nova ponte”, disse o secretário da pasta, José Antonio Ortiz Bueno.

Ele explicou que a ponte da Avenida Brasil está sendo edificada com pilares de sustentação dentro do Rio Mogi Guaçu. “Já foram colocadas 28 vigas longarinas dentro do Rio Mogi Guaçu, sendo 14 delas em cada lado da margem do rio. Também já foi executado o trabalho de concretagem das transversinas

que são os elementos estruturais que compõem a superestrutura da ponte e que têm a função de elevar a rigidez transversal do monumento”, falou.

Trabalhadores Na construção da nova ponte da Avenida dos Trabalhadores, a Trilha Engenharia continua realizando o serviço de superestruturação do monumento. Nesta fase está sendo construído o corpo da ponte que vai ligar a Avenida dos Trabalhadores sobre o Rio Mogi Guaçu.

A nova ponte servirá ao tráfego de veículos no sentido bairro/centro, enquanto a antiga ficará no sentido centro/bairro. Para isso, a pista da nova ponte será



ligada à Avenida dos Trabalhadores. Depois da conclusão da obra,

o projeto prevê sinalização semafórica no cruzamento da Aveni-

da dos Trabalhadores com as Ruas São José e Rua dos Operários.

Aplicativo ‘Jaguariúna - Maus-tratos animais’ passa por atualização

De Jaguariúna

Já está em operação uma atualização do aplicativo “Jaguariúna – Maus-tratos animais”. A partir de agora, as denúncias não poderão mais ser feitas de forma anônima. Para registrar a ocorrência, o usuário deverá informar o seu nome completo, CPF, data de nascimento,

celular e e-mail. Os dados, no entanto, permanecem mantidos sob sigilo e só serão usados caso haja alguma contestação judicial.

A alteração se deve às exigências da Lei 14.110, que alterou o Código Penal quanto a crimes cometidos por quem faz denúncias falsas.

O aplicativo “Jaguariúna – Maus-tratos animais”

foi lançado pela Prefeitura de Jaguariúna em 2020 e tem contribuído muito para o registro de ocorrências de maus-tratos e abandono de animais feitos à Guarda Municipal.

Por meio do app, é possível passar todas as informações sobre o local em que o crime está sendo cometido, características do suspeito e do animal

e ainda enviar fotos ou vídeos. Para o caso de o crime estar ocorrendo no momento da denúncia, a ferramenta informa ainda dois telefones: 153 (Polícia Municipal) e 190 (Polícia Militar). Através deles o atendimento será feito imediatamente. O app pode ser baixado nos celulares gratuitamente e está disponível para download

nas versões Android e IOS.

CIDADE AMIGA DOS ANIMAIS

O cuidado com os animais integra a política pública de atendimento de Jaguariúna. A cidade é uma das poucas que possuem um Posto de Atendimento Médico Veterinário Municipal e um Castramóvel. Em 2020, Jaguariúna foi

reconhecida, pela segunda vez consecutiva, como cidade amiga dos animais. O município participou do 2º Prêmio Cidade Amiga dos Animais, realizado pela World Animal Protection – Proteção Animal Mundial (WAP) com parceria da Organização Mundial de Saúde Animal (OIE) e Organização Pan-americana de Saúde (OPAS).

Santo Antônio de Posse realiza campeonato regional de Judô

Na manhã do último domingo, dia 25 de setembro, o município de Santo Antônio de Posse foi palco para um campeonato de Judô que reuniu atletas de todo o Estado. A Copa de Judô premiou com medalhas de bronze, prata e ouro as categorias Biriba e Sênior Adulto feminino e masculino.

A primeira edição do evento esportivo aconteceu em 2018 e sofreu uma pausa por conta da pandemia de covid-19. Agora, em 2022, o torneio retorna para a segunda edição com a participação de mais de 70 associações de todo o Estado de São Paulo. Os pais, familiares e amigos dos mais de 500 atletas inscritos no cam-

peonato lotaram o Ginásio do CIEF.

De acordo com o professor sensei Júnior Teixeira, a ideia de começar a dar aulas partiu do princípio de que um esporte como o judô ajuda na formação de caráter de crianças e jovens. “Educação, respeito e disciplina são os principais pilares do judô. Além de força, coragem, motivação, superação e tudo aquilo que você possa é colocar isso dentro do judoca para que o judô venha ser a disciplina no esporte, e não o esporte com disciplina. O atleta começa a ter disciplina em outras áreas da sua vida também. É uma arte, é uma filosofia, é uma faculdade”, explica o professor

da academia Judô Jr Teixeira.

Apesar da premiação para os vencedores da luta, este não é o foco da competição. Neste campeonato, os atletas são incentivados a se aperfeiçoarem e simplesmente participar. “Ver meus alunos no tatame já é sinal de orgulho. As medalhas são conquistadas na academia, durante os treinos, corrigindo erros, respeitando os adversários. Lá no campeonato o atleta só vai buscar. O importante não é ganhar, é competir. Essa é uma das minhas filosofias para que o atleta nunca desista do seu sonho”, completa Teixeira, cuja academia se classificou entre as 10 melhores da

região.

Várias instituições somaram forças para que fosse possível realizar o evento, como a Secretaria de Desenvolvimento Social, Esporte e Cultura, Prefeitura de Santo Antônio de Posse, junto com a Guarda Municipal, Polícia Militar e Secretaria de Saúde ficaram responsáveis pela estrutura. Já a parte esportiva, premiação e programação do campeonato foi realizada pela Jr Teixeira Negócios e Associados, Playsom e Atasis Tecnologia. O objetivo do evento é apoiar o judô que vem crescendo na região. “Esse tipo de campeonato é um incentivo muito grande ao esporte de uma forma



geral”, declara Eduardo Suzigan de Campos, Secretário de Desenvolvimento Social, Esporte e Cultura do município.

Essa força em conjunto para a realização da segunda edição do Copa de Judô faz analogia ao termo japonês

“Jitakyoei”, que significa “a arte da prosperidade mútua”. “Ou seja, ninguém faz nada sozinho, isso mostra o envolvimento dos pais dos atletas. Temos que parabenizar também pela dedicação e ajuda de cada um”, finaliza Teixeira.



PM reforça a segurança para o dia das eleições em Mogi Mirim



Falta um dia para as eleições gerais, e para a maior segurança dos eleitores a Polícia Militar já se organiza para reforçar a segurança da população tanto nos locais de votação quanto em outros pontos de Mogi Mirim, antes, durante e após o pleito.

De acordo com o comandante da 2ª Cia da

PM, capitão Coradi, os PMs estão preparados para garantir um dia tranquilo de votação e também orientar os eleitores, caso necessário, acerca das regras eleitorais.

“A Polícia Militar está preocupada em garantir a integridade física de todo cidadão que vai votar e terá policiais esca-

lados no patrulhamento preventivo e repressivo, atendimento de ocorrências, além do patrulhamento escalado propriamente para a segurança das eleições”, explicou o comandante da 2ª Cia.

Segundo Coradi, houve planejamento da PM em conjunto com outros órgãos: Poder Judiciário, Ministério Público, Polícia Civil e Guarda Civil Municipal.

“Aqui em Mogi Mirim, tem apoio muito grande da Guarda, que presta um apoio também no pleito eleitoral. Com essa união de esforços e propostas, a gente acredita que essa eleição de 2022, também vai ser tranquila”, disse o capitão Coradi.

O trabalho da PM tem o objetivo de ga-

rantir a segurança do eleitor desde o momento que ele sai para votar, chega na seção, cumpre seu direito democrático e depois volta para casa.

ORIENTAÇÕES DA PM

O capitão Coradi informa que, diariamente, os policiais são informados sobre resoluções e regras da Justiça Eleitoral para saber como agir caso surja alguma situação que difere das normas legais, no próximo domingo.

A dica ao cidadão, ao eleitor, é que cada um contribua com o cumprimento das regras eleitorais para evitar problemas com as forças de segurança.

Por exemplo, não é permitido o uso de celular na seção (cabine) de votação com o obje-

tivo, segundo a Justiça Eleitoral, para garantir a privacidade do voto.

O capitão Coradi complementa: “Não é simplesmente divulgação do voto, é uma forma de evitar que uma terceira pessoa faça cobranças como: “Se votar em mim eu de pago tanto” ou ainda “Se não votar em mim, vou te prejudicar”. Não levar o celular, garante a lisura do voto”, disse.

PORTE ARMAS

O TSE (Tribunal Superior Eleitoral) proibiu o porte de armas de fogo nas seções eleitorais e no perímetro de 100 metros nas 48 horas que antecedem pleito e nas 24 horas seguintes, nos dias das eleições deste ano.

A exceção a essa delimitação será feita às

forças de segurança que estiverem trabalhando.

“O fato de discordar não dá amparo jurídico e se o eleitor, por exemplo, mesmo que tenha o porte, ir armado na seção eleitoral, for interpelado e for constatado, estará descumprindo a Lei. Se o presidente da seção, o juiz ou o policial, estando ali e constatar o flagrante, terão que agir, porque senão cometerá crime de omissão”, finalizou o capitão Coradi.

O comandante da PM pede atenção das pessoas para não distribuir santinhos ou fazer reuniões de grupos, inclusive nas proximidades dos locais de votação, pois são ações, geralmente comuns de acontecer no dia da eleição, e são proibidas.

Justiça Eleitoral conclui carga e lacração das urnas eletrônicas em Mogi Mirim

A Justiça Eleitoral de Mogi Mirim deve concluir nesta quarta-feira (28) a preparação das urnas eletrônicas para a votação no domingo, dia 2 de outubro.

Todas as mais de 200 urnas a serem utilizadas nos pontos de votação da cidade, incluindo a contingência (para substituir algum equipamento que dê problema) passam pelos processos de geração de mídias, carga e lacração.

A geração das mídias consiste na gravação dos dados de eleitorais e eleitores da seção e dos nomes e fotos das candidatas e candidatos em cartões de memória.

Em seguida, esses cartões são utilizados para dar carga, isto é, para inserir os dados referidos em cada uma das urnas eletrônicas.

Por fim, as urnas recebem lacres produzidos pela Casa da Moeda e assinados pelo juiz eleitoral, ficando prontas para serem utilizadas nas eleições.

Também podem assinar os lacres as entidades fiscalizadoras presentes.

Cada zona eleitoral é responsável pela preparação das urnas eletrônicas de suas seções e os trabalhos são realizados no respectivo cartório.

Da segurança na continuidade da votação quando a urna falha

Ciente da possibilidade de falha da urna eletrônica, a Justiça

Eleitoral prevê mecanismos a serem adotados nesse caso – são os procedimentos de contingência –, todos previstos em resolução, a fim de preservar e evitar a perda do que há de mais precioso no processo eleitoral, que são os votos dos eleitores. Esses procedimentos buscam também garantir a continuidade da votação, sem desprezarem as necessidades de transparência e segurança que permeiam o processo eleitoral como um todo.

O primeiro procedimento de contingência indicado é o simples ato de desligar e religar a urna eletrônica. Esse procedimento é realizado pelo próprio mesário (no caso, o presidente da mesa), à vista dos fiscais presentes. O simples reinício da urna eletrônica, de forma análoga ao reinício de outros dispositivos eletrônicos (computadores, telefones celulares), não altera informações já gravadas em cartões de memória, ou seja, nem os votos já gravados nem a informação de quais eleitores já votaram sofrem alteração.

Caso o problema persista, os procedimentos são:

a) Reposicionamento de cartão de memória

Na urna eletrônica, existem dois cartões de memória, um interno à urna e outro externo. Durante a preparação das urnas, o cartão ex-

terno pode não ter sido inserido de forma correta. Nesse caso, o simples reposicionamento desse cartão pode resolver a falha. Esse procedimento requer reposição de lacre com as devidas assinaturas indicadas em resolução.

b) Substituição do cartão de memória externo

Ao longo da votação, as informações (votos, comparecimento de eleitores) são gravadas tanto no cartão de memória interno quanto no cartão de memória externo. O cartão de memória externo funciona como um backup das informações coletadas durante a votação. A substituição do cartão de memória externo resolve situações de falha durante a gravação da informação nesse cartão, bem como situações de cartão danificado. Esse procedimento consiste no desligamento da urna e substituição do cartão de memória danificado por um cartão de memória de contingência. Ao ser novamente ligada, a urna detecta automaticamente a existência do cartão de contingência e tenta sincronizar (copiar) o conteúdo do cartão de memória interno com o novo cartão externo. A partir daí, a votação pode continuar exatamente de onde parou, ou seja, tanto os votos computados quanto o registro de quais eleitores já votaram

são mantidos. Lacres rompidos devem ser devidamente repostos e assinados, bem como o cartão externo defeituoso deve ser colocado em envelope específico, lacrado e remetido ao local designado pela Justiça Eleitoral e resguardado para análises ou eventuais auditorias posteriores.

A geração dos cartões de memória de contingência segue os mesmos ritos de divulgação e representação, exigidos em resolução, para geração de qualquer mídia para a urna eletrônica.

c) Uso de urna de contingência – substituição da urna com falha

Além das urnas preparadas para cada uma das seções eleitorais, existem urnas de reserva que podem ser usadas para substituir as urnas de votação em caso de falha – são as urnas de contingência. Essas urnas de contingência contêm todos os aplicativos da Justiça Eleitoral necessários à realização da votação, porém não estão configuradas para nenhuma seção eleitoral específica, ou seja, não contêm informações de eleitores e muito menos registro de quaisquer votos. O procedimento de substituição da urna consiste na retirada do cartão de memória externo da urna com defeito e na inserção desse cartão na urna de contingência. Após essa inserção, a urna de contingência,



ao ser ligada, sincroniza as informações do cartão de memória externo com o cartão de memória interno da urna de contingência. A partir desse momento, a urna de contingência passa a operar como urna de votação da seção onde ocorreu a falha, permitindo a continuidade da votação sem perda dos votos já computados nem da informação de quais eleitores já votaram. A preparação dessas urnas de contingência é prevista em resolução e ocorre de forma análoga à preparação das urnas de votação, ou seja, é um trabalho

que requer os mesmos procedimentos de divulgação e representação para que aconteça.

Caso os procedimentos de contingência não obtenham êxito, só então a votação deverá prosseguir com o uso de cédulas de papel até o encerramento. Para isso e a fim de permitir eventual auditoria pós-eleições, várias providências devem ser adotadas, como as lacrações tanto da urna defeituosa quanto da urna de contingência e os respectivos envios para a junta eleitoral e equipe designada pelo juiz eleitoral.

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubacelolocacoes.com

SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
CHURRASCARIA

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462
9 9761.4921
9 9761.4916

E-mail: churrascariasentinela@gmail.com

cardápio do RESTAURANTE sentinela dos pampas grill

PRATOS A LA CARTE
Com opção de:

- ✓ Picanha,
- ✓ Cordeiro
- ✓ ou Salmão

Almoço
Todos os dias

SELF-SERVICE A VONTADE
MARMITEX
todos os dias

Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

Unidades de saúde vão promover ações preventivas contra o câncer de mama e câncer de colo de útero



Durante todo o mês de outubro, a Secretaria Municipal de Saúde vai realizar a campanha Outubro Rosa com ações de prevenção ao câncer de mama e câncer de colo de útero nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Mogi Guaçu. Em 18 postinhos, as atividades serão realizadas aos sábados iniciando a partir do próximo dia 1º de outubro nas seguintes Unidades de Saúde da Família (USFs): Alto dos Ypês – das 8h às 15h; Chaparral – das 7h às 13h; e Guaçuano – das 8h

às 13h. Na USF Guaçuano também terá ação na quinta-feira, 20 de outubro, das 16h às 18h.

Em outras três unidades de saúde, a campanha ocorrerá durante a semana, sendo na UBS Centro de Saúde, no Centro, na próxima terça-feira, 4 de outubro, no horário das 8h às 13h. Na UBS Martinho Prado, a ação será na quinta-feira, 20 de outubro, entre 8h e 12h. Já na USF Ypê Pinheiro as atividades serão nos dias 3, 4, 10, 11, 17, 24, 25 e 31 de outubro no período das 8h às 11h.

A coordenadora da Atenção Primária à Saúde, Graziela Maria Lellis, contou que a cada sábado a campanha do Outubro Rosa será realizada em uma unidade de saúde. “Essas ações foram planejadas juntamente com as equipes dos postinhos e a escolha dos sábados foi para dar oportunidade a todas as mulheres, principalmente, às trabalhadoras que durante a semana não podem ir até uma unidade de saúde”, comentou.

Graziela ressaltou a

importância dos exames preventivos. “O câncer de mama é o que mais mata mulheres, sendo uma doença que tem cura, que tem tratamento, mas que precisa ser identificada precocemente. Portanto, esta é uma oportunidade para as mulheres cuidarem de sua saúde”.

O foco da campanha é a realização de exames de citologia oncológica (colo de útero) e de alto avaliação do toque de mama. Os casos que necessitarem de exames de mamografia serão agendados no local e as pacientes já sairão com os pedidos de encaminhamento em mãos. Os atendimentos durante o Outubro Rosa serão realizados sem necessidade de agendamento.

“Conscientização, prevenção e cuidado. Essas são as metas da Secretaria Municipal de Saúde para a ação do Outubro Rosa que irá atender, exclusivamente, o público feminino e realizar exames preventivos de câncer de mama e do câncer de colo de útero”, frisou.

Para participar, basta ir até a unidade de saúde e apresentar um documento com foto e a carteirinha da UBS. Além dos exames preventivos, também acontecerão atividades paralelas sobre

o tema, como palestras sobre saúde da mulher, aferição de pressão arterial, avaliação nutricional, entre outras. “Em cada unidade, as atividades serão desenvolvidas de acordo com o que ficou definido pelas equipes da localidade de cada postinho de saúde”, concluiu.

Números
De janeiro até agosto desse ano, a Secretaria Municipal de Saúde realizou 4.836 mamografias e 5.675 exames de papanicolau em toda a rede.

Campanha Outubro Rosa / Sábados

USF Guaçuano
1º de outubro – 8h às 13h

USF Chaparral
1º e 22 de outubro – 7h às 13h

USF Alto dos Ypês
1º e 15 de outubro – 8h às 15h

UBS Zona Sul
08 de outubro – 7h às 13h

UBS Guaçu Mirim
8 de outubro – 8h às 13h

USF Rosa Cruz
08 de outubro – 8h às 15h

UBS Ypê II
08 de outubro – 8h às 15h

UBS Zaniboni I
8 de outubro – 7h às 13h

USF Fantinato
8 de outubro – 7h às 12h

USF Santa Terezinha
8 de outubro – 8h às 15h

USF Chácaras Alvorada
8 e 15 de outubro – 8h às 12h

USF Zaniboni II
8 e 22 de outubro – 8h às 15h

USF Ypê Pinheiro
3, 4, 10, 11, 17, 24, 25 e 31 de outubro – das 8h às 11h

UBS Zona Norte
15 de outubro – 8h às 15h

USF Suécia
15 de outubro – 8h às 15h

UBS Centro Oeste
15 de outubro – 7h às 15h

USF Hermínio Bueno
15 de outubro – 7h às 13h

USF Eucaliptos
22 de outubro – 7h às 13h

USF Santa Cecília
22 de outubro – 8h às 13h

Campanha Outubro Rosa / Terça-Feira
UBS Centro de Saúde
4 de outubro – 8h às 13h

Campanha Outubro Rosa / Quinta-Feira
USF Guaçuano
20 de outubro – 16h às 18h

USF Martinho Prado
20 de outubro – 8h às 12h

Saúde abre agendamento para vacinar crianças de 3 e 4 anos sem comorbidades contra a Covid-19

A Secretaria Municipal de Saúde e a Vigilância Epidemiológica (VE) vão agendar na segunda-feira, 26 de setembro, 40 doses de vacinas contra a Covid-19 para crianças com 3 e 4 anos de idade sem comorbidades. O imunizante disponibilizado é o Coronovac. O agendamento será feito exclusivamente pelo número de telefone (19) 3811.9800. Portanto, não haverá cadastramento online. A imunização deste público acontecerá nos dias 27, 28, 29 e 30 de setembro, na sede da VE, localizada na Rua Paula Bueno, 308, Centro.

A enfermeira da VE,

Tathiana Póvoa de Faria, explicou que serão agendadas 10 doses por dia, sendo a aplicação realizada no período das 8h às 14h, conforme agendamento prévio dentro do horário estipulado pelo órgão e Secretaria Municipal de Saúde. Para receber o imunizante será necessário que a criança esteja acompanhada dos pais ou responsável legal.

“Resolvemos antecipar a vacinação deste público. Após a aplicação da primeira dose, a segunda imunização deve ocorrer dentro de 28 dias e, por isso, os pais já sairão da Vigilância Epidemiológica com a data e horário

da segunda dose agendados”, disse.

Paralisia infantil
Tathiana Póvoa reforçou ainda que a campanha de vacinação contra a Poliomielite e a Multivacinação segue no município até o dia 30 de setembro. A imunização contra a poliomielite é destinada às crianças menores de cinco anos, enquanto o público-alvo da multivacinação para a atualização das vacinas de rotina é o de para crianças e adolescentes com até 15 anos de idade. A dose da vacina contra a Covid-19 pode ser administrada, em crianças, junto com a de poliomielite.



Campanha contra a poliomielite termina nesta sexta-feira, 30, com bom índice de imunização no município

Em Mogi Guaçu, desde o início da campanha contra a poliomielite no dia 8 de agosto, foram vacinadas 8.436 crianças de com idade entre 1 e 4 anos, 11 meses e 29 dias, o que equivale a 93,53% do público-alvo de 9.019 indivíduos. O prazo final da Campanha contra a Poliomielite e de Multivacinação para Atualização de Caderneta é nesta sexta-feira, 30 de setembro. A Secretaria Municipal de Saúde tinha como meta índice de cobertura vacinal de 95% dentro do município.

A enfermeira da Vigilância Epidemiológica (VE), Thathiana Póvoa

de Faria, comentou que a cobertura vacinal no município conseguiu alcançar um bom número de crianças imunizadas. “Falta pouco para atingirmos a nossa meta. Os pais se conscientizaram e levaram os filhos para receber as doses e iremos sair da zona de risco. Vacinar é um ato de amor e, por isso, é um compromisso de todos, dos pais, dos profissionais de saúde, dos gestores públicos e de toda a sociedade”, disse.

A imunização contra a pólio, doença conhecida como paralisia infantil, é destinada para crianças de 1 a 4 anos, 11 meses e 29 dias, independentemente

de já terem tomado todas as doses de rotina. Já a campanha de multivacinação é para crianças e adolescentes com até 15 anos de idade. A campanha está sendo realizada nas 21 Unidades Básicas de Saúde (UBBs) da cidade.

Município
As duas campanhas estão sendo realizadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e as vacinas são oferecidas em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBBs) do município de segunda a sexta-feira, das 8h às 10h45 e das 13h às 15h. É importante destacar que nas unidades da Zona Sul, Santa Cecília e do Distrito

de Martinho Prado Júnior a imunização ocorre em horário estendido das 8h às 17h.

Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite e de Multivacinação 2022

Período: até 30 de setembro

Horário: Segunda a sexta-feira das 8h às 10h45 e das 13h às 15h
UBS Centro de Saúde
USF Hermínio Bueno
USF Eucaliptos
UBS Guaçu Mirim
USF Rosa Cruz
UBS Centro Oeste
UBS Ypê II
USF Ypê Pinheiro
USF Alto dos Ypês
USF Guaçuano

UBS Zona Norte
USF Zaniboni II
UBS Zaniboni I
USF Fantinato
USF Santa Terezinha
USF Chaparral
USF Suécia
USF Chácaras Alvorada

Segunda a sexta-feira das 8h às 17h

USF Santa Cecília
UBS Zona Sul
UBS Martinho Prado Júnior

Vacinas disponibilizadas para crianças

BCG; Hepatite B; Poliomielite 1,2,3 (VIP - inativada); Poliomielite 1 e 3 (VOP - atenuada); Rotavírus humano G1P1 (VRH); DTP+Hib+HB

(Penta); Pneumocócica 10 valentes; Meningocócica C (conjugada); Febre Amarela (Atenuada); Sarampo, Caxumba, Rubéola (SCR); Sarampo, Caxumba, Rubéola e Varicela (SCRV); Hepatite A (HA); Difteria, Tétano, Pertussis (DTP); Difteria, Tétano (dT); Papilomavírus humano (HPV); Varicela.

Vacinas disponibilizadas para adolescentes

Hepatite B (HB recombinante); Difteria, Tétano (dT); Febre amarela (Atenuada); Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR); Papilomavírus humano (HPV); Meningocócica ACWY (conjugada).

Caminhada Azul e Rosa será realizada no dia 22 de outubro

Após uma pausa de dois anos por conta da pandemia da Covid-19, a Prefeitura de Mogi Guaçu, o Fundo Social de Solidariedade e a Associação Comercial e Industrial de Mogi Guaçu (Acim) confirmaram a realização da 8ª edição da Caminhada Azul e Rosa. A concentração será no Parque dos Ingás, a partir das 7h00. As inscrições ainda não estão disponíveis, mas continuarão sendo feitas pelo site da Associação.

A saída da caminhada será às 9h e o percurso de

5 km foi definido em reunião realizada entre os organizadores do evento, percorrendo a Avenida dos Trabalhadores até a rotatória do Centro Cultural retornando para o Parque dos Ingás. Profissionais da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL) vão ser responsáveis pelo aquecimento e pelas aulas de dança antes e depois da caminhada.

O evento terá a distribuição de 3 mil kits, contendo camiseta e boné personalizados, mediante inscrição an-

tecipada. O objetivo da Caminhada é promover a conscientização sobre o câncer de mama e o câncer de próstata. Alunos da Faculdade Municipal Professor Franco Montoro estarão no local promovendo as orientações sobre as doenças. A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), subseção Mogi Guaçu, também irá participar com informações para os participantes.

As inscrições para a Caminhada Azul e Rosa serão feitas pelo site da Acim (<https://www.acim.com.br>) no período de 3 a 13 de outubro. O kit con-

terá boné e camiseta, nas cores azul e rosa, simbolizando o combate aos cânceres de próstata e mama. A entrega acontecerá nos dias 17, 18 e 19 de outubro, na sede da Acim. Os kits são limitados, mas a participação na Caminhada Azul e Rosa continuará aberta.

Para retirar os kits, os participantes precisarão apresentar documento de identificação e poderão doar 1 kg de alimento não perecível,



que será destinado ao Parque dos Ingás contará ainda com praça de alimentação. O

Festival Paralímpico acontece neste sábado, no Furno



Mogi Guaçu volta a sediar o Festival Paralímpico, evento promovido pelo Comitê Paralímpico Brasileiro em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEL). A edição deste ano foi realizada sábado, dia 24 de setembro, no Ginásio Poliesportivo Prefeito Carlos Nelson Bueno, o Furno, no Parque Cidade Nova, no período das 8h30 às 11h30.

O evento, realizado em nível nacional em 80 cidades, tem o objetivo de fomentar a prática paradesportiva no município e, por isso, alunos da rede municipal terão a oportunidade de vivenciar as práticas das modalidades de atletis-

mo, badminton e tênis de mesa paralímpico. “Mogi Guaçu tem avançado e investido no paradesporto e queremos cada vez mais ampliar as oportunidades para todos”, comentou Raphael de Godoy Locatelli, secretário municipal de Esporte.

Entre os participantes, estão os alunos das seguintes Escolas Municipais de Ensino Fundamental (Emefs): Prof. Antonio Carnevalle Filho, Antonio Giovani Lanzi, Anira Franco de Campos, Prof. Milton Franco de Faria, Profa. Iná Aparecida de Oliveira Marconi, Profa. Maria Júlia Bueno, Profa. Emilia Vedovello Pedroso, Profa. Marina Ap. Rogério Pascho-

alotti, Profa. Guilhermina Lopes Rodrigues e João Bueno Júnior.

Também confirmaram presença os alunos da Escola Estadual Benedita Nair Xavier Vedovello e as instituições Fonte Viva e Integra Mogi Mirim, além das Associações de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apaes) de Mogi Guaçu, de Mogi Mirim, de Itapira e de Conchal.

Ainda no sábado, no período da tarde, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer promoveu uma capacitação em paradesporto para os profissionais de educação física de Mogi Guaçu e região, no período da 13h30 às 17h com o técnico da seleção brasileira Fábio Rocha.

Prefeito inaugura novo piso de alto rendimento da quadra do ginásio poliesportivo do Furno

Na noite desta quinta-feira, 22 de setembro, o prefeito Rodrigo Falsetti inaugurou o novo piso da quadra do ginásio poliesportivo Prefeito Carlos Nelson Bueno, o Furno, no Parque Cidade Nova. O evento contou com a presença do secretário estadual de Esportes, Thiago Millhim, que representou o governador de São Paulo, Rodrigo Garcia. Na sequência, houve a abertura oficial da 46ª Maratona Esportiva Guaçuana (MEG), competição que voltou a ser disputada após dois anos suspensa por causa da pandemia de Covid-19.

Após a melhoria, o espaço passou a contar com piso esportivo de alto rendimento para a prática de atividades físicas. O investimento de mais de R\$ 350 mil foi possível devido a uma parceria entre a Prefeitura e o Governo do Estado de São Paulo. Em junho, o secretário municipal de Esporte e Lazer, Raphael de Godoy Locatelli esteve em São Paulo e assinou convênio para a par-

ticipação no programa 100% Esporte Para Todos ao lado vice-prefeito Major Marcos Tuckmantel e do vereador Amaral de Oliveira Gomes, o Pezão, um dos responsáveis pela conquista.

O prefeito Rodrigo Falsetti destacou que o Governo do Estado já confirmou para Mogi Guaçu cerca de R\$ 100 milhões que serão investidos nas mais diversas áreas, como saúde, infraestrutura e mobilidade urbana. “Temos um piso de alto padrão para a prática de esporte que possui, inclusive, amortecimento. É mais uma conquista para o nosso esporte e graças ao bom relacionamento com o Governo Estadual”, comentou em seu discurso o chefe do Executivo. “O esporte me levou a ser prefeito e transforma a vida de crianças, adolescentes, adultos e idosos. Aproveito o momento para parabenizar todas as equipes e atletas que irão participar da MEG”.

O secretário de Esportes do Estado de São Paulo, Thiago Millhim,

disse ser importante fazer entregas boas e de qualidade para o município, como a do novo piso da quadra do ginásio poliesportivo do Furno, porque o esporte e a política pública devem caminhar juntos. “O Rodrigo Falsetti é um prefeito competente e que está investindo demais na cidade para que a população guaçuana tenha mais conforto e segurança. O esporte tira as crianças das ruas e traz qualidade de vida para as pessoas”, falou.

Para o presidente da Câmara, Guilherme de Sousa Campos, o Guilherme da Farmácia, a inauguração do novo piso e a abertura da 46ª MEG representam o momento de alegria que a cidade está vivendo. “Temo aqui uma quadra totalmente renovada que será utilizada por todos esses atletas que disputarão a MEG. Estamos tendo um evento muito organizado e brilhante. E tudo isso graças ao nosso prefeito Rodrigo Falsetti que apoia e investe no esporte de Mogi Guaçu e que ainda está revitalizando a

quadra poliesportiva do Camacho”, disse.

Já o secretário municipal de Esporte e Lazer, Raphael de Godoy Locatelli, ressaltou que Mogi Guaçu voltou a sorrir depois de dois anos que foram de muitos desafios. “Revitalizamos esta quadra poliesportiva com apoio do Governo do Estado de São Paulo e está perfeita para ser usada para os esportes de alto rendimento da cidade. Parabéns para todos que irão participar da MEG e que todos levem a sério os reais objetivos desta competição que são os valores de amizade, lealdade, determinação e respeito”, mencionou.

Estiveram presentes no evento os secretários municipais Alair Junior (Relações Institucionais), Luca Soares (Turismo), Paulo Palhari (Educação) e o diretor do Cegep, João Pansani. Além do presidente da Câmara, também compareceram os vereadores Jéferson Luís, Adriano Luciano Rodrigues, o Adriano Batatinha, e Amaral de Oliveira Gomes, o Pezão.

MEG Após o descerramento da placa de inauguração do novo piso da quadra do ginásio poliesportivo do Furno, houve a abertura oficial da 46ª Maratona Esportiva Guaçuana (MEG) com o desfile de apresentação das 18 equipes participantes e eleição da Rainha da edição de 2022. Cerca de dois mil atletas irão disputar a tradicional competição guaçuana.

Estão participando as seguintes equipes: Associação de Jovens Bom Jesus, Atlético Amigos/Rápido Guaçu, Atlético Ypê VIII, Borúsia, Brais/Alvorada, Cerâmica Clube, Escola Estadual Luiz Martini, Escola Estadual Padre Armani, Espaço Liga, F.C. Parque do Estado II, Lagoa E.C., Martinho Prado, Metralhas F.C., Ohana, São José, Sesi, União Parque do Estado e Ypê Sport Club/Ypê Pinheiros.

A representante da agremiação Espaço Liga, Marcela Alves de Santana, foi eleita a Rainha da 46ª MEG, enquanto Rafaely Cola (Sesi) e Fernanda Melo

(Ohana) foram eleitas 1ª e 2ª Princesas da competição, respectivamente.

Ao todo, serão 28 modalidades em disputa: atletismo, basquetebol, basquete 3x3, badminton, biribol, bocha, ciclismo, dominó, futsal, handebol, mini handebol, damas, mountain bike, powerlifting, malha terra, malha oficial, natação, pedestrianismo, tênis de campo, tênis de mesa, truco, voleibol indoor, vôlei de praia, voleibol adaptado, xadrez, futevôlei e beach tênis, além do concurso da Rainha.

Em 2022, o evento marca a inserção no programa esportivo da modalidade de beach tênis, além do retorno do torneio de futevôlei e do concurso de Rainha da MEG, que nesta edição não foi obrigatório para todas as equipes. Outra novidade é a introdução da categoria escolar destinada para as escolas de ensino fundamental e médio de Mogi Guaçu nas modalidades de atletismo, basquetebol, futsal, handebol e voleibol.

Cultura prorroga prazo de inscrições para o 2º Concurso Miss & Mister Melhor Idade 2022



A Secretaria Municipal de Cultura abriu inscrições do 2º Concurso Miss e Mister Melhor Idade 2022, que será realizado no dia 1º de outubro. O concurso é direcionado para mulheres e homens com idade a partir de 60 anos. Interessados em participar podem se inscrever até o próximo dia 27 pelo link <https://bit.ly/inscricao-melhoridade22> ou dire-

tamente na sede da pasta localizada na Avenida Bandeirantes, 2.651, no Jardim Camargo.

Durante o evento, que acontecerá no dia 1º de outubro, às 20h, no Centro Cultural, serão eleitas pela categoria feminina a Rainha Melhor Idade, 1ª Princesa Melhor Idade, Miss Simpatia Melhor Idade, Musa Melhor Idade e Glamour Melhor Idade.

Já os homens disputarão o título de Mister Melhor Idade.

“O evento tem como objetivo valorizar aqueles que tanto contribuíram para a formação de nossa sociedade. Verdadeiros pilares da construção de valores sociais e morais pertinentes à uma comunidade”, comentou o secretário municipal de Cultura, André Sastrri.

Campanha do CME está arrecadando brinquedos e livros

O Conselho da Mulher Empresária (CME) realizará, até 5 de outubro, campanha alusiva ao Dia das Crianças, para arrecadar brinquedos, livros de historinhas e gibis novos ou usados, que estejam em boas condições para crianças carentes do município. Fátima Fernandes, Coordenadora do CME, lembra que “Precisamos dar carinho, precisamos dar educação. Mas precisamos também fazê-las mais felizes e alegres”.

Ela convida a todos a participarem da campanha do Dia das Crianças deste ano. “Finalmente, por que não doar aquele brinquedo que nossos filhos ou netos não usam mais? Ou dar um destino bonito àqueles livros com tantas histórias maravilhosas que vão de-

envolver a imaginação e o conhecimento de nossas crianças mais carentes?”, questionou.

Pontos de Doação ACIMM Av. Luiz Gonzaga de Amoedo Campos, 500 - Nova Mogi

Agropecuária Avenida Av. Pedro Botesi, 1348 - Jardim Bi-Centenário Anizete Modas

R. João Carlos da Cunha Canto, 765 - Jd Nazareth

Bugigames R. Minas Gerais, 34 - Saúde

Casa & Verde Av. Prof. Adib Chaib, 2834 - Centro

Copo de Leite R. José Bonifácio, 219 - Centro

De Pieri R. Aquiles Albano, 414 - Centro

Do Ré Mi Brinquedos

R. Conde de Parnaíba, 270 - Centro Drogaria Danielli

R. Padre José, 302 - Centro Av. Pedro Botesi, 1604 - Tucuru

Floricultura Laços e Flores R. Senador José Bonifácio, 494 - Centro

Garden Brasil Av. Brasil, 1300 - Jd Tropical

Hypnos Av. 22 de Outubro, 838 - Jd Santa Helena

Japonesa Baby R. Chico Venâncio, 152 - Centro

Japonesa Kids R. XV de Novembro, 30 - Centro

Lély Boutique R. XV de Novembro, 143 - Centro

Paozim di Queijo R. Padre Roque, 530 - Centro

Pentagon R. Padre Roque, 114 - Centro

Relojoaria Dias

DIA DAS CRIANÇAS

Confira os pontos de doação

OBSET a OSOUT

Que tal ajudar a levar alegria e cultura para as crianças?

Livros de historinhas
Gibis
Brinquedos

Novos ou usados que estejam em boas condições.

acimm CACB ESPACEP SICOOCREDIC

Pentagon R. Padre Roque, 114 - Centro

R. Padre Roque, 48 - Centro Sicoob Crediceripa R. Dr. Ulhôa Cintra,

559 - Centro Sorveteria Finoti R. Senador José Bonifácio, 504 - Centro

Prefeitura e Expo Artur ampliam locais de retirada de Ingresso Solidário para show do Dilsinho

De Artur Nogueira

A Prefeitura e a equipe de organização da Expo Artur ampliaram os locais de retirada do Ingresso Solidário para o show do cantor Dilsinho - que abre a

Festa de Peão no dia 20 de outubro, quinta-feira.

A partir desta quarta-feira (28), a troca também poderá ser feita na Loja Curti Modas - localizada na Avenida 15 de Novem-

bro, Nº 897, no bairro Wada. O funcionamento da loja é de segunda a sábado, das 9h às 18h, e de domingo, das 10h às 13h. Lá também é feita a venda de ingressos para as demais noites de shows.

Já a retirada dos convites na sede do Fundo Social permanecerá de segunda a sexta-feira, das 09 às 16h - como anunciado anteriormente. O Fundo está localizado na Rua Nossa Senhora das Dores, Nº 325, no Centro (em frente à Casa da Agricultura).

SOLIDARIEDADE
“A troca antecipada de convites garante o ingresso para o show, porque a arena tem capacidade limitada. É

uma oportunidade de juntar lazer, cultura e solidariedade”, frisou a primeira-dama e presidente do Fundo Social, Simone Sia Rissato.

Todos os produtos arrecadados serão direcionados ao Fundo Social de Solidariedade de Artur Nogueira e, posteriormente, às famílias vulneráveis assistidas pelo departamento.

EXPO ARTUR
A tradicional Festa do Peão de Artur

Nogueira acontecerá entre os dias 20 e 23 de outubro, em estrutura montada no Balneário Municipal.

Confira abaixo as atrações musicais já confirmadas da Expo Artur 2022:

20/10, quinta-feira - Dilsinho (ingresso é 1 litro de leite)

21/10, sexta-feira - Jorge & Mateus

22/10, sábado - Barões da Pisadinha e Jottapê MC

23/10, domingo - Luan Santana



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)

O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores

Aceitamos cartões de crédito e débito

tratterieholandesa

Informações e Reservas:
(19) 3802-3004 / 9188-9927
www.tratterieholandesa.com.br
Rua Caméllas, 317 - Centro, Holambra

Artigo

Setembro Amarelo

No setembro amarelo voltamos os nossos olhos aos suicídios. A gente pouco vê notícias nos jornais sobre alguém que se matou, mas todos os dias - em algum canto - uma pessoa desiste de viver, acha que é hora de parar. Deixa de caminhar. E, não é porque ela realmente queira morrer, mas porque acha que a dor diminuirá caso faça isso. Se torna uma covarde quem julga, quem aponta o dedo e chama de fraco. Caetano mesmo canta: "cada um sabe a dor e a delícia de ser quem é". Às vezes ser quem realmente somos é doloroso, felizes são os que não têm uma dorzinha na cabeça, um pensamento obscuro, que vivem em um mundo cor de rosa sem nenhum tipo de adversidade, que tem a mente sempre lúcida, que é são mesmo diante das pressões da vida. Quem escolhe partir não quer de fato ir, quer mes-

mo é parar de sentir dor, quer encontrar um espaço que lhe caiba de verdade, porque já não se encontra mais neste mundo.

Vivemos em um contexto de sociedade onde 'existir' muitas vezes significa 'resistir'. Foi nesse contexto que em 2019, o rapper Emicida lançou junto à Pablo Vittar e Major a canção "AmarElo", já repetida por mais de trinta milhões de vezes apenas em uma plataforma de música. A música e o clipe reforçam a condição daquele que sofre, buscando resistir as dores de uma sociedade que maltrata, lutando assim contra a opressão, buscando igualdade e respeito.

Em um determinado trecho da música Emicida, trás a tona uma parte de um áudio que recebeu de seu amigo que passava por um momento de depressão, que havia tentado suicídio: "permita

que eu fale, não as minhas cicatrizes". Evidente que a luta contra a doença deixa muitas marcas, e para além dessas marcas do desânimo, da dor, existe apenas alguém precisando de ajuda. Podemos sempre nos identificar mesmo com parte ou com todo o sofrimento do outro, por isso, é de suma importância estar atento aos sinais, falas e ações daqueles que estão a nossa volta. Não foi atoa que Emicida escolheu "AmarElo" como tema de sua música, utilizou-se da poesia de Paulo Leminski que diz "amar é um elo entre azul e amarelo", justamente com a ideia de conectar duas cores e formar outra, assim como amarelo conectado com azul dá o verde, tornando assim uma nova possibilidade. Quando nos unimos e ouvimos a dor das pessoas, damos a elas novas chances, novas oportunidades.



Todos nós temos alguma luta que travamos diariamente, seja ela de ordem profissional, pessoal, existencial, acadêmica, familiar e às vezes tudo isso junto, e julgar as pessoas sem ao menos se colocar por um momento no lugar do outro para ter uma dimensão do que elas es-

tão passando, sem dúvida não contribuirá em nada para uma sociedade melhor, aliás, isso apenas reforça a construção social do individualismo. Então vamos nos unir nesse elo de amor e ajudar a espalhar informações que permitem ajudar quem está precisando neste momen-

to, trazendo um olhar de esperança e força. Você e eu não precisamos ser um rapper famoso ou ter muitos seguidores, podemos começar ao lado de quem queremos bem, com empatia.

Gabriel Montenegro, psicólogo e professor.

Outro importante ponto de gatilho para o desejo suicida é a ansiedade



O que é?

Ansiedade e os transtornos de ansiedade são um conjunto de doenças psíquicas marcadas pela preocupação excessiva ou constante de que algo negativo vai acontecer, preocupação exagerada em relação ao futuro.

Durante as crises de ansiedade, as pessoas não conseguem viver no presente e sentem uma enorme tensão, às vezes sem um motivo aparente.

Esse problema pode manifestar sintomas físicos também, como sudorese, arritmia cardíaca, dores de cabeça. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 264 milhões de indivíduos vivem com transtornos de ansiedade no planeta. No Brasil, eles atingem 9,3% da população, o que faz do nosso país o líder no ranking.

Diferença entre o tran-

storno de ansiedade e a ansiedade comum?

Intensidade dos sintomas de ansiedade e a duração dos mesmos marcam essa diferença. Podemos ficar ansiosos antes de uma entrevista de emprego, antes de fazer uma prova ou até mesmo quando vamos conhecer alguém. Isso é a ansiedade comum. E, normalmente, esse sentimento passa. Já no transtorno de ansiedade, quase tudo vira mo-

tivo de preocupação exagerada e contínua. Parece que relaxar não é uma opção. Crises exageradas e recorrentes por mais de seis meses são um sinal claro desse quadro. Ficar tenso sem razão aparente é outro.

Sintomas

Os sintomas variam de acordo com alguns quadros específicos. Os principais sintomas e o que acontece quando uma crise dá as caras são:

Transtorno de ansiedade generalizada (TAG): é o mais comum e frequente. Sensação frequente de inquietação, irritabilidade, cansaço, falta de concentração, uma sensação de que o cérebro não desliga. A insônia é muito comum também.

Fobias: compreendem problemas caracterizados pelo medo exagerado ou paralisante diante de objetos, animais ou situações específicas. Medo de altura, de agulhas, de entrar no elevador fazem parte do pacote fóbico.

Fobia social: ela merece um espaço a parte por estar relacionada a ocasiões sociais.

Um medo não apenas de falar em público, mas de qualquer situação que envolva estar com desconhecidos, mesmo que não seja necessário conversar com ninguém (ir a festas, eventos, reuniões, lanchonetes etc). O isolamento, claro, se torna muito comum.

Síndrome do pânico: um quadro severo de ansiedade, que pode surgir subitamente. Como se do nada, a pessoa tenha uma sensação iminente de morte, sofrendo taquicardia, falta de ar e sudorese. A crise por vezes dura de segundos ou minutos, mas, para quem está sofrendo, se torna uma eternidade.

Origem

A origem dos transtornos de ansiedade varia bastante de indivíduo para indivíduo. Eles podem, por exemplo, aparecer por desequilíbrios químicos do cérebro (uso

de entorpecentes), pela falta de suporte familiar ou por traumas - principalmente na infância. Até mesmo pela mistura desses fatores. É possível que uma pessoa com a condição manifeste crises por causa de gatilhos específicos. A família, os lugares que frequentamos, os amigos, as experiências de vida... Tudo isso contribui para o surgimento ou para a prevenção da ansiedade.

Como é o tratamento?

Via de regra, a terapia é imprescindível. Ao longo das sessões, aprendemos como o transtorno age dentro de nós e passamos a reconhecer os gatilhos para crises. Técnicas de relaxamento, meditação, atividade física e outras práticas podem complementar o tratamento. Não precisamos ter vergonha de pedir ajuda.

FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO.

Gabriel Montenegro, psicólogo e professor.

A importância da saúde mental para o coração

* Por Rafaela Penalva

Ansiedade, estresse, depressão... Você sabia que sua saúde mental também tem grandes efeitos fisiológicos no seu corpo e que muitos deles podem influenciar o funcionamento de órgãos como o coração, por exemplo? No Brasil, mais de 9% da população sofre de transtorno de ansiedade, ou seja, cerca de 18,6 milhões de pessoas, segundo relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Aproveitando a campanha Setembro Amarelo, cujo tema macro é a saúde men-

tal, resolvi escrever sobre o tema como cardiologista porque, cuidando do coração de muitas pessoas com a saúde mental comprometida, percebo que pouco se sabe dessa complicada conexão.

De acordo com uma pesquisa da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, existe uma relação direta das doenças mentais com o infarto. É importante saber que a saúde mental impacta fortemente na saúde global do paciente. E em se tratando do coração, devemos ficar mais atentos ainda.

Quando enfren-

tamos um quadro de depressão, ansiedade ou estresse constante, nosso ritmo cardíaco e pressão arterial aumentam; há um fluxo sanguíneo reduzido para o coração e o corpo produz níveis mais altos de adrenalina e cortisol - hormônios ligados ao estresse, que sinalizam um alerta ao organismo em situações de risco. Tudo isso acaba obrigando o coração a trabalhar mais.

Outro grande risco relacionado é o aumento do nível de colesterol. Sob tensão, o corpo faz com que o fígado passe a produzir uma quantidade maior de colesterol para se proteger. Co-

mo a saúde se relaciona diretamente com equilíbrio metabólico, qualquer substância em excesso provoca instabilidade, eleva a pressão sanguínea e os batimentos cardíacos, que são fatores para desencadear, por exemplo, um infarto ou um acidente vascular cerebral.

Não podemos esquecer da Síndrome de Burnout

Muitos casos de estresse, ansiedade e depressão estão associados também ao trabalho. Pressão, cobrança, assédio moral, falta de motivação, entre outros fatores, afetam diretamente a

saúde mental?

Os casos crônicos de estresse decorrentes, especificamente, de situações relacionadas ao trabalho foram definidos como Síndrome de Burnout. O primeiro passo para tentar fugir desta síndrome é a pessoa reconhecer o fato de estar exausta, insatisfeita e sobrecarregada no trabalho. O ato de assumir que algo não está bem é muito importante para que se tente mudar a situação. Somente assim a pessoa consegue iniciar uma mudança de postura e tomar novas decisões que favoreçam seu bem-estar mental.

Sabemos o quanto

é difícil lidar com o estresse, sentir ansiedade e viver com um quadro de depressão. Por isso, o mais importante é que o paciente reconheça os sintomas e busque ajuda médica tão logo perceba que não está bem. E, sempre que possível, é essencial que cuide da mente e do corpo. Uma boa combinação de exercícios regulares, sono adequado e dieta balanceada ajudam a ter uma vida mais saudável. Garanto que seu coração agradecerá essa atenção!

* Rafaela Penalva é cardiologista e professora do curso de Medicina da UNISA