

Prefeitura firma parceria com Sicredi para projeto na educação em Santo Antônio de Posse

Demos início em mais uma importante iniciativa voltada as nossas crianças e adolescentes, é o Programa a União faz a Vida, uma parceria da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Educação, com a co-

operativa financeira Sicredi Força dos Ventos SP. O programa visa fortalecer a solidariedade, a cidadania e a cooperação entre as crianças e adolescentes da rede pública de ensino. Ao todo, 23 professores da rede

municipal de educação foram habilitados a pagar e implantar a metodologia com os alunos. A iniciativa tem como objetivo, promover valores de cooperação e cidadania entre crianças e adolescentes, por meio

de práticas de educação cooperativa na educação infantil, ensino fundamental e ensino médio. As ações desta ação têm como protagonistas: os alunos, os educadores, a família e toda a comunidade onde a instituição

financeira cooperativa atua, estimulando-os a serem protagonistas que tomam decisões coletivas e constroem projetos cooperativos.

Estiveram presentes o prefeito João Leandro Lolli, o vereador e

presidente da Câmara Municipal, João Marcos Bazani, a secretária da educação, Cláudia Aparecida Pinho Lalla, além da primeira-dama e secretária de desenvolvimento social, Ana Lúcia da Silva.

Pág 3.

Prefeitura e Sebrae-SP realizam evento "Mulheres inspiradoras e seus negócios" no Dia Internacional da Mulher



A Prefeitura Municipal e o Sebrae-SP, realizam na quarta-feira, 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento "Mulheres inspiradoras e seus negócios". A ação contará com a participação da empreendedora Iara Battoni, da em-

presa Janela Namoradeira, vencedora do Prêmio Mulher de Negócios em 2022; e com a empresária Rosielle Pegado, reconhecida na região por mudar toda a sua trajetória profissional abrindo novas possibilidades para empreender.

Pág 6.

Vôlei possense vem conquistando ótimos resultados em competições regionais em 2023



O voleibol possense, de quadra e areia, tem obtido expressivos resultados nos últimos meses em competições na região. Em janeiro, as atletas participantes do projeto da Prefeitura Municipal, disputaram o Festival Esportivo de Verão de Socorro. Participaram da competição as duplas - Bianca e Camila, e Valéria e Aline. Já no mês de fevereiro, as atle-

tas possenses estiveram representando Santo Antônio de Posse em duas competições. No torneio de vôlei de praia da Arena Top, realizado no distrito de Sousas, a dupla Taty e Cintia chegaram até as quartas de final na categoria iniciante, e as atletas Bianca e Camila, em quinto lugar na classificação geral da modalidade intermediária.

Pág 8.

Postos de Saúde da Família promovem ações para o Dia Internacional da Mulher



Em alusão ao #DiaInternacionaldaMulher, celebrado no 8 de março, a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, realiza neste mês uma série de ações voltadas a saúde feminina. A iniciativa acontece no Posto de Saúde da Família (PSF)

Monte Santo, dias 11 e 12 de março, das 8h às 14h; e no PSF Bela Vista, dias 18 e 19 de março, das 8h às 14h.

As interessadas em realizar os procedimentos devem procurar o PSF do seu bairro para realizar o pré agendamento.

Pág 7.

Santo Antônio de Posse inicia aplicação da vacina bivalente contra Covid-19

A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, iniciou nesta segunda-feira, 27, a aplicação da vacina bivalente contra a Covid-19, nos idosos acima de 70 anos em Instituições de longa permanência (ILP) e os pacientes imunocomprometidos a partir de 12 anos, conforme informe técnico

operacional divulgado pelo Ministério da Saúde. Para ter acesso à vacina bivalente, a pessoa tem de ter tomado pelo menos duas doses do esquema primário, com a vacina monovalente, aplicada em todo o País desde 2021. Além disso, a última dose deve ter o intervalo de no mínimo quatro meses.

Pág 5.

Prefeitura adquire nove bombas reservas para compor sistema de água e esgoto

A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Saneamento, adquiriu nove bombas reservas para compor o sistema de água e esgoto de município. A medida faz parte da modernização que vem sendo realizada em toda rede com o objetivo de amenizar os ris-

cos e consequentemente evitar a paralização do abastecimento. Ao todo, os investimentos chegam a R\$ 86 mil, e somam-se as diversas ações de melhoria que vem sendo realizadas na área, desde a captação ao tratamento e distribuição da água para os municípios.

Pág 4.

Idosos do Lar São Vicente de Paulo são imunizados com a vacina bivalente contra Covid-19

A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, deu início nesta segunda-feira, 27 de fevereiro, na aplicação da vacina bivalente contra o coronavírus/Covid-19, nos idosos de 70 anos

em Instituições de longa permanência (ILP) e os pacientes imunocomprometidos a partir de 12 anos, conforme preconizar o informe técnico operacional divulgado pelo Ministério da Saúde.

Pág 5.

Campanha de doação de sangue acontece neste sábado em Jaguariúna

Pág 5.

SENTINELA
DOS PAMPAS GRILL
• CHURRASCARIA •

O melhor rodízio da região!

**SELF-SERVICE A
VONTADE E MARMITEX
TODOS OS DIAS**

(19) 3867.0462 | 9 9761.4921 | 9 9761.4916

E-mail: churrascariasentinela@gmail.com

NOVIDADE

MINI RODÍZIO de segunda á segunda
R\$59,90 das 11:00 ás 15:00hrs

RODÍZIO COMPLETO

De segunda a segunda
das 11:00 ás 15:00hrs **R\$89,90**

Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

Artigo

Nova riqueza para uma economia global sustentável

Por Maria Tereza Umbelino*

A audiência pública da Comissão Senado do Futuro sobre Serviços Ecosistêmicos e Títulos Verdes discutiu abertamente soluções inovadoras frente aos desafios globais relacionados à preservação da biodiversidade, em novembro do ano passado. Na ocasião, foi possível abordar a solução oferecida pelo BMV Global, grupo brasileiro selecionado pela CivTech Alliance, rede mundial de organizações públicas, como uma das 18 soluções apresentadas durante a COP26 a serem escalonadas internacionalmente no combate às

mudanças climáticas.

O Grupo BMV oferece o Selo Sustentabilidade Tesouro Verde, também premiado pelo governo da Dinamarca. O Selo é baseado em um ativo ambiental ESG denominado Unidade de Crédito de Sustentabilidade (UCS), concebido pelo Grupo BMV com o advento do Código Florestal Brasileiro e tratativas relacionadas ao protocolo de Kyoto. Em linhas gerais, a UCS oferece uma oportunidade econômica e reputacional para empresas, governos e indivíduos se beneficiarem de uma certificação ESG que remunera produtores rurais pela atividade de conservação da floresta

em pé.

Esta lógica se baseia na premissa de que a conservação da biodiversidade precisa ser inserida enquanto insumo de todos os processos produtivos, incluindo produtos e serviços, ao mesmo tempo em que atende aos acordos globais, diretrizes de governança corporativa e à madura legislação ambiental brasileira.

Quando o tema é conservação da biodiversidade, infelizmente há vários desafios globais para a construção reputacional do Brasil no exterior, principalmente nos mercados europeu e norte-americano. Nossos esforços, portanto, devem

se voltar ao posicionamento e engajamento de soluções ambientais e socioeconômicas 100% brasileiras, como o Grupo BMV e a UCS. Precisamos envolver todos os setores produtivos, públicos e privados, no reconhecimento da necessidade de uma lógica econômica que considere a floresta em pé como capital, gerando com isso uma ampla gama de benefícios ESG, tanto reputacionais como de valuation.

Em termos econômicos, empresas se beneficiam do uso das UCSs, por exemplo, com receitas oriundas de produtos nature positive, potenciais abatimentos tributários, compensação de passivos

ambientais e redução dos custos de capital e dívida, além da possibilidade de usar as UCSs como garantia de financiamentos. Em termos reputacionais, exemplos incluem uma melhor percepção de clientes, retenção de talentos e fidelidade de fornecedores.

Do lado governamental, a possibilidade de auferir uma nova fonte de receita que otimize as contas públicas e traga benefícios substancialmente melhores à sociedade. Além disso, a possibilidade de criar políticas públicas eficazes que estimulem o empreendedorismo sustentável e a obtenção de investimentos estrangeiros

lastreados pelo patrimônio natural sob domínio público.

Em outras palavras, além dos benefícios à sociedade e atendimento às agendas 2030 e pactos globais, o potencial de remuneração ao poder público e ao setor privado são reais e transformadores. Com isso garantiremos a segurança dos negócios, da biodiversidade e da qualidade de vida no planeta. Temos um Tesouro Verde nas mãos e cabe a nós traçarmos os caminhos rumo a um futuro mais verde e sustentável.

*Maria Tereza Umbelino é CEO do Brasil Mata Viva – BMV Global

Transtornos alimentares e suas consequências psicológicas

Pesquisas apresentam a elevação de casos de transtornos alimentares, principalmente entre os jovens. Os transtornos alimentares são desordens complexas, causadas e mantidas por diversos fatores sociais, psicológicos e biológicos.

Eles figuram entre as patologias psiquiátricas e, nos últimos tempos, vêm apresentando maior crescimento em termos de incidência em toda população, trazendo prejuízos físicos, psíquicos, afetivos e sociais.

Com a grande evolução tecnológica e o aumento no consumo das redes sociais, estamos observando uma valorização exacerbada dos padrões estéticos, resultando em muita pressão para se alcançar o corpo ideal. O que nos sinaliza que esses transtornos estão bastantes

comuns.

Essa alteração dos hábitos e dos comportamentos alimentares prejudica a saúde mental e física do indivíduo. A grande questão é que não se trata apenas de sofrimento do corpo, todo o psiquismo adocece quando um transtorno alimentar é identificado.

Vários são os transtornos alimentares, mas alguns são mais incidentes que outros, como por exemplo: a Anorexia, uma restrição alimentar severa, que leva a desnutrição e a perda importante do peso. Caracteriza-se pelo medo intenso de se engordar e, através da distorção da imagem corporal, o indivíduo não consegue, de forma alguma, se perceber emagrecida.

Também temos a Bulimia, quando ocorre a ingestão de grande quantidade de alimento

com uma certa frequência, compulsivamente. E ao perder o controle e conscientizar-se deste fato, a pessoa tenta compensar o excesso ingerido através de vômitos autoinduzidos, laxantes/diuréticos, jejum ou exercícios em excesso.

Falando em compulsão, não podemos esquecer da Compulsão Alimentar. Um tipo de transtorno bem semelhante à Bulimia, porém sem a compensação em vômitos. Definida por episódios compulsivos que trazem desconforto físico pela quantidade ingerida, associado a um sentimento de culpa e vergonha.

Ainda podemos encontrar mais dois transtornos alimentares frequentes: a Ortorexia e a Vigorexia. O primeiro é a obsessão por alimentos saudáveis, causando prejuízos na interação

social e uma restrição alimentar importante. Já o segundo é um tipo de delírio emocional obsessivo pelo ganho de músculos a todo custo. Acompanhado por uma alimentação restrita, muito específica, com intuito de auxiliar no aumento da massa muscular de maneira descontrolada.

Porém, apesar de saber que as compulsões estão muito relacionadas à ansiedade e à depressão, é importante destacar que para haver o transtorno alimentar, os episódios devem ser recorrentes e não apenas uma eventualidade.

Além disso, um mesmo paciente pode apresentar vários transtornos, uma vez que eles estão interligados. Algumas pontuações são claras e bastante evidenciadas, como é o caso da obesidade, na qual percebe-se que a

comida ocupa o lugar da falta, servindo para preencher um vazio, amenizar vácuos inconscientes que nada tem a ver com a comida.

Uma necessidade de saciar uma fome despertada por outros gatilhos. Transferindo para a comida todas as emoções não gerenciadas. Outro fator importante, diz respeito às dietas milagrosas que prometem felicidade e sucesso imediato, levando o ser humano a verdadeiras atrocidades com o corpo e o emocional.

E dentro deste cenário, entende-se que, tanto a anorexia quanto a bulimia, são guerras declaradas à gordura corporal.

Portanto, os transtornos alimentares são uma condição grave de comportamentos persistentes que afetam de forma negativa a saúde do indivíduo, geran-

do emoções desconfortáveis, dificultando o convívio e o desenvolvimento das habilidades sociais.

O mais importante é identificar como está configurada a relação com a alimentação e tomar consciência do tipo de transtorno alimentar que possa estar se manifestando. Afinal, você não é o seu transtorno. Essa clareza emocional auxilia e muito o indivíduo na busca pelo sucesso do tratamento.

Além disso, o ponto de partida está em verificar se essa conexão com os alimentos traz alguma dor ou prejuízo. Se a constatação for afirmativa, é bem possível que exista, um ou mais, distúrbios instalados impedindo o equilíbrio físico e mental.

Dra. Andrea Ladislau / Psicanalista

Dores inexplicáveis podem ser sintomas de fibromialgia

* Por Virgínia Trevisani

Poucas pessoas sabem que o Feveiro Roxo também tem como foco a conscientização sobre uma doença considerada invisível e que, segundo a Sociedade Brasileira de Estudos para a Dor (SBED), acomete mais de 6 milhões de pessoas no Brasil e tem maior incidência entre as mulheres – 90% dos casos diagnosticados envolvem pessoas do sexo feminino – com idades de 25 anos a 50 anos. Estou falando da fibromialgia, síndrome clínica que se manifesta pela dor no corpo todo, principalmente na musculatura.

Mundialmente, a doença afeta entre 2,5% a 6% da população

Infelizmente, a fibromialgia não aparece em exames laboratoriais e de imagem e é de difícil diagnóstico, principalmente porque ele é realizado apenas em âmbito clínico. Muitas mulheres, antes de conseguirem descobrir a doença, sofrem preconceito pela descrença dos próprios familiares e amigos na dor que estão sentindo – sendo consideradas exageradas ou frágeis. Mas não é exagero afirmar que, como muitas portadoras descrevem, a fibromialgia causa “dores do fio de cabelo até o dedão do pé”. Trata-se

de uma condição na qual as sensações ficam amplificadas. Além disso, ela pode apresentar diversas manifestações preocupantes como fadiga, sono não reparador, alterações na memória e na concentração, formigamentos, dores de cabeça, tontura, alterações intestinais. Consequentemente, questões emocionais como depressão e ansiedade surgem também, comprometendo significativamente a qualidade de vida das pacientes.

Apesar de ainda não ter cura, existem algumas formas de controlar o avanço da doença. Além de medicamentos, a prática regular de exercícios físicos, como

aeróbicos e de fortalecimento muscular, pode ajudar muito na melhora das dores e no aumento da qualidade de vida de quem vive com a fibromialgia. Uma outra forma de tratamento é a terapia cognitiva-comportamental, que auxilia as pacientes a conviverem de forma mais fácil com a sua condição e a lidarem melhor com as suas relações sociais e familiares. Sem dúvida, uma dieta alimentar adequada também pode ser empregada como tratamento adjuvante.

Por fim, caso a pessoa perceba que sente dores persistentes e constantes no corpo, aparentemente sem um motivo específico, o mais

importante é buscar a ajuda médica para ter acesso a um diagnóstico correto e para receber orientação a respeito dos tratamentos adequados. Quanto antes a paciente for diagnosticada, mais chance ela terá de ter

melhor qualidade de vida.

* Virgínia Trevisani é reumatologista e professora do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Prefeitura firma parceria com Sicredi para projeto na educação em Santo Antônio de Posse



Demos início em mais uma importante iniciativa voltada as nossas crianças e adolescentes, é o Programa a União faz a Vida, uma parceria da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Educação, com a cooperativa financeira Sicredi Força dos Ventos SP. O programa visa fortalecer a solidariedade, a cidadania e a cooperação entre as crianças e adolescentes da rede pública de ensino. Ao todo, 23 professores da rede municipal de educação foram habilitados a propagar e implantar a metodologia com os alunos.

A iniciativa tem como objetivo, promover valores de cooperação e cidadania entre crianças e adolescentes, por meio de práticas de educação cooperativa na educação infantil, ensino fundamental e ensino médio. As ações desta ação têm

como protagonistas: os alunos, os educadores, a família e toda a comunidade onde a instituição financeira cooperativa atua, estimulando-os a serem protagonistas que tomam decisões coletivas e constroem projetos cooperativos.

Estiveram presentes o prefeito João Leandro Loli, o vereador e presidente da Câmara Municipal, João Marcos Bazani, a secretária da educação, Cláudia Aparecida Pinho Lalla, além da primeira-dama e secretária de desenvolvimento social, Ana Lúcia da Silva. Representando o Sicredi, compareceram na ocasião, o Sr. Manfred Alfonso Dasenbrock, o presidente da Cooperativa Sicredi Força dos Ventos, Theo Breg, a diretora executiva Zilda Soares de Araújo, o assessor de Desenvolvimento do Cooperativismo, Airton Gon-

calves e os gerentes de Agência Renata Tóffoli e Renato Soares.

“É gratificante transformar a vida de crianças e adolescentes por meio da educação. O programa aumenta o interesse e envolvimento dos participantes no processo de aprendizagem, sendo capaz de promover um maior senso de cidadania e coletividade e uma série de habilidades socioemocionais. Desenvolvemos esses jovens para que eles promovam impactos positivos em não só em suas cidades como no mundo suas comunidades”, explica Romeo BalzanTheo Breg, superintendente Presidente da Coeoperativa Sicredi Força dos Ventos, da Fundação Sicredi.

“Uma educação transformadora, requer além de uma grade curricular qualificada e professores capacitados, a difusão de valores como solidarie-

dade, cidadania e cooperação, para preparar nossos alunos não só para o mercado de trabalho, mas principalmente para a vida em sociedade”, afirmou o prefeito João Leandro Loli.

Ao todo, mais de 200 mil educadores, 4,2 milhões de crianças e adolescentes, de escolas e centros de educação infantil, em 650 municípios de 15 estados onde o Sicredi está presente em mais de 27 anos de história. Na cidade, foram habilitados ao todo 23 professores da rede municipal de educação, aptos a propagar e implantar a metodologia com os alunos.

Santo Antônio de Posse é mais uma cidade para onde a cooperativa leva o seu principal programa social, não só investindo na educação, como fortalecendo a solidariedade, cidadania e cooperação.

Detran.SP alerta: março é o último mês para renovar CNHs vencidas em julho de 2022

Da Redação

Condutores que tiveram a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) vencida em julho de 2022 e ainda não renovaram o documento devem regularizar a situação até o dia 31 de março de 2023. A norma, com a prorrogação excepcional dos prazos, foi estabelecida a partir da publicação da Deliberação 243 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), de 09/11/21.

Vale lembrar que o cronograma contemplou as carteiras de habilitação com vencimento entre 1º de março de 2020 e 31 de dezembro de 2022 (veja o calendário abaixo), em função da pandemia. As-

sim, os motoristas que tiveram a CNH vencida em julho do ano passado deverão renová-la até o final do mês de março de 2023. Já para os condutores com o vencimento da habilitação previsto desde o 1º de janeiro de 2023 em diante, os prazos para a regularização da CNH seguirão o cronograma habitual.

CNHs vencidas a partir de 2023

Para quem possui o vencimento da habilitação previsto para este ano (a partir de janeiro de 2023), o prazo para a renovação da CNH é regular - ou seja, no intervalo entre 30 dias de antecedência à data e, no máximo, 30 dias após o venci-

mento do documento.

É importante reforçar aos motoristas que, em caso de fiscalização de trânsito, não regularizar o documento no prazo correto é considerada uma infração gravíssima, com uma multa no valor de R\$ 293,47, além de sete pontos na CNH, conforme determina o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Passo a passo para renovar a CNH

Para renovar a CNH, basta acessar os canais digitais (www.detran.sp.gov.br, www.poupatempo.sp.gov.br ou app Poupatempo Digital). Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda e realiza o exame mé-

dico na clínica indicada pelo sistema.

Para o condutor que vai renovar as carteiras de habilitação categorias A e B, selecione a data e hora para exame médico com um profissional credenciado pelo Detran.SP. No caso de profissionais que exercem atividade remunerada é necessário que se faça também a avaliação psicológica.

Para as renovações das categorias C, D ou E, o condutor deve agendar e realizar o exame toxicológico em um dos laboratórios credenciados pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran). Após a coleta do material para análise, o condutor deve, em até 90 dias, agendar e realizar o

exame médico com um profissional credenciado pelo Detran.SP.

Com a aprovação nos exames, é necessário pagar a taxa de emissão da CNH e aguardar orientações via e-mail para acessar a CNH Digital, que tem a mesma validade do documento físico e fica disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O código de segurança para acessar a CNH digital também pode ser consultado pelos canais eletrônicos do Detran.SP e Poupatempo.

Para evitar deslocamentos mais conforto e comodidade, além da CNH digital, cidadão irá receber a CNH física, pelos Correios, no endereço indica-

do pelo motorista.

Confira abaixo os prazos para a renovação do documento:

Prazo de renovação da CNH Renovação obrigatória

vencidas em julho de 2022 até 31 de março/2023

vencidas em agosto de 2022 até 30 de abril/2023

vencidas em setembro de 2022 até 31 de maio/2023

vencidas em outubro de 2022 até 30 de junho/2023

vencidas em novembro de 2022 até 31 de julho/2023

vencidas em dezembro de 2022 até 31 de agosto/2023

Bandeira de energia em março é verde, sem valor extra na conta de luz

Da Redação

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) confirmou que não haverá cobrança extra nas contas de luz em março, com a manutenção da Bandeira Verde. Apesar disso, a Neoenergia Elektro chama a atenção para a necessidade de adoção de consumo consciente de energia elétrica no uso de aparelhos de ar-condicionado, máquinas de lavar e ferros de passar, por exemplo.

A concessionária lembra que é possível reduzir ainda mais o valor da conta de luz. Além disso, o cliente contribui com o meio ambiente evitando desperdícios com a adoção de pequenas mudanças de hábitos que o transformam em um consumidor de energia elétrica consciente.

É necessário observar a existência do Selo Procel na aquisição de novos equipamentos. O Selo é

a garantia de que os produtos consomem menos energia elétrica.

Confira mais dicas de consumo consciente de energia elétrica:

Ar-condicionado e ventilador

O recomendado é manter a temperatura do aparelho entre 23°C e 25°C e programar o desligamento automático durante a madrugada. A outra opção é adquirir aparelhos com a tecnologia Inverter, onde há melhor uso do compressor. Outro detalhe importante é conferir se a manutenção do aparelho está em dia e limpar filtros e saídas de ar a cada duas semanas.

As recomendações para quem vai comprar um ar-condicionado são de optar por modelos Split, que são mais eficientes do que os de janela. Além disso, os que são dotados de tecnologia Inverter são até 60% mais econômicos por adotarem um sistema que

não desliga completamente o compressor de ar durante o uso, evitando picos de energia. É essencial identificar a capacidade mais adequada do aparelho para as características do ambiente. A instalação deve ser feita, preferencialmente, em paralelo ao lado de maior dimensão do cômodo e no alto.

Após a refrigeração do espaço, o consumidor pode recorrer aos ventiladores de teto, que são mais econômicos, para circular o ar e manter o clima agradável. Quanto maior a velocidade, maior o consumo.

Chuveiro elétrico

Deve ser mantido desligado ou na opção verão, que consome até 30% menos energia. Além disso, deve-se tomar banhos rápidos, e desligar a água quando estiver ensabando. Por segurança, a orientação é sempre usar resistências originais, pois as inadequadas po-

dem elevar o consumo de energia e provocar sérios danos à instalação e ao chuveiro, causando risco de acidentes. A troca por aquecedor solar térmico é sempre recomendado.

Geladeiras

Para evitar o aumento do consumo, deve-se verificar a borracha de vedação e evitar colocar alimentos quentes. Outra orientação é manter o aparelho a pelo menos 10 centímetros de distância da parede, evitando que o calor aumente excessivamente na parte traseira. Deve-se abrir a geladeira o mínimo de vezes possível.

Iluminação natural e uso de LED

É importante manter janelas e cortinas abertas para utilizar a iluminação natural. Utilizar cores claras nas paredes e apagar as lâmpadas dos cômodos desocupados, com exceção daquelas que contribuem com a segurança



também é importante. Quando precisar usar lâmpadas, escolher as de LED, que são cerca de 40% mais econômicas. O uso de lâmpadas LED traz uma série de benefícios, além de gerar economia de energia.

Elas possuem maior vida útil, com duração de aproximadamente 25 mil horas, enquanto as lâmpadas fluorescentes duram 15 mil horas. A tecnologia

também causa menos impacto ambiental. O LED não possui elementos tóxicos na sua composição, ao contrário das lâmpadas fluorescentes, que possuem mercúrio, gerador de resíduos prejudiciais ao meio ambiente quando essas são descartadas de maneira irregular em rios e aterros.

Foto: Neoenergia Elektro/Divulgação

Prefeitura da Posse adquire nove bombas reservas para compor sistema de água e esgoto



A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Saneamento, adquiriu nove bombas reservas para compor o sistema de água e esgoto do município. A medida faz parte da

modernização que vem sendo realizada em toda rede com o objetivo de amenizar os riscos e consequentemente evitar a paralização do abastecimento.

Ao todo, os investi-

mentos chegam a R\$ 86 mil, e somam-se as diversas ações de melhoria que vem sendo realizadas na área, desde a captação ao tratamento e distribuição da água para os municípios.

As novas bombas serão instaladas nos reservatórios de água dos bairros, para manter a normalidade do fornecimento caso ocorra problemas com as bombas em operação.

Holambra realiza nova etapa da Operação Cata-Bagulho a partir da próxima segunda-feira

O Departamento Municipal de Serviços Públicos de Holambra realiza entre os dias 6 e 10 de março mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. A ação, que ocorre regularmente no município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade.

Os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo). Segundo o diretor da pasta, José Marcos de Souza, lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho.

“Com a colaboração de todos, garantimos o

bem-estar da população e evitamos a proliferação de insetos e animais peçonhentos”, explicou. Ele reforça também que, em caso de chuva, a ação poderá ser cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:

Segunda-feira, 6 de março: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas

Terça-feira, 7 de março: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

Quarta-feira, 8 de março: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moimho

Quinta-feira, 9 de março: Residencial Moimho, Residencial Van den Broek e Pinhalzinho

Sexta-feira, 10 de março: Camanducaia e Residenciais Vila das Tulipas e Flor D’Aldeia



Associação comercial lança banco de talentos: 18 vagas já aguardam candidatos

Vendedor, professor, caixa, auxiliar administrativo, motorista. Essas são alguns dos 18 postos de trabalho que estão abertos até o momento para quem busca emprego em Holambra. As vagas estão anunciadas no Banco de Talentos da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra). “Trata-se de um novo serviço que a Associação Comercial está lançando para potencializar o re-

cebimento de currículos e a divulgação de vagas de trabalho na cidade”, fala a gerente da Associação, Suzi Celegatti.

Os interessados podem acessar em www.aceholambra.com.br e clicar em BANCO DE TALENTOS no menu superior do site. Também é possível acessar rapidamente pelo Aplicativo ACE Holambra (para quem ainda não tem, o app pode ser baixado gratuitamente na loja de

aplicativos do celular).

CADASTRO DE CURRÍCULOS

Além de anunciar vagas disponíveis nas empresas da cidade, o Banco de Talentos é um recurso para divulgar as pessoas que procuram um emprego. Assim, tanto quem procura um funcionário, quanto quem busca uma vaga, podem se encontrar facilmente pelo Banco de Talentos.

Para se cadastrar gratuitamente, o candidato precisa apenas acessar o serviço online e preencher o formulário. Mas, atenção: é preciso completar todos os dados solicitados. “Apenas assim, o currículo é válido e ficará disponível para as 300 empresas de Holambra, associadas à ACE”, explica a gerente Suzi Celegatti.

AUXÍLIO NA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL

Quem tiver dificuldade de fazer o cadastro online pode procurar a ACE, que ajudará o candidato no acesso ao Banco de Talentos e no preenchimento de dados. Basta procurar a Associação Comercial de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas.

EMPRESA: CADASTRE SUA VAGA

Já as empresas que querem cadastrar vaga devem entrar em con-

tato com a ACE e falar com a responsável pelo serviço, Juliana Miranda, pelo WhatsApp (19) 9 9467-5589. A Associação vai colher as informações sobre o cargo disponível, realizando a divulgação na sequência. A vaga ficará visível no Banco de Talentos até que seja preenchida e a empresa comunicar a ACE para remoção da publicidade. Empresas associadas não terão custo no serviço.

Holambra abre cadastro para castração gratuita de animais



De Holambra

A Prefeitura de Holambra abriu nesta quarta-feira, dia 1º de março, cadastro para moradores que desejem castrar gratuitamente seus cães e gatos. O serviço será realizado por clínicas particulares do município credenciadas ao Cismet, o Consórcio Intermunicipal de Saúde na Região Metropolitana de Campinas.

Os interessados devem acessar o Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, e clicar em Serviços, Utilidade Pública e, em seguida, em Castração Animal. O sistema irá gerar uma autorização para que o morador entre em contato com a clínica e faça o agendamento.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a castração é um serviço

gratuito já oferecido aos animais de moradores em situação de vulnerabilidade social e que são monitorados pelo Departamento de Promoção Social. Também aos que são encaminhados para a Associação de Reabilitação e Controle Animal, a Arca de Holambra.

“Essa importante ação, realizada pelo segundo ano consecutivo, tem como finalidades

promover mais a saúde para os cães e gatos, machos e fêmeas, estimular a posse responsável e controlar a reprodução desordenada desses animais, evitando a propagação de doenças e casos de abandono”, avalia o prefeito de Holambra, Fernando Capato.

Mais informações podem ser obtidas na Vigilância Ambiental. O telefone é o (19) 3802-7978

IPTU: cota única com 10% de desconto vence em 10 de março

De Holambra

A cota única e a primeira parcela, para quem optar pelo pagamento fracionado, do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e de outros tributos municipais de Holambra têm vencimento previsto para dia 10 de março.

Os documentos, cerca de 7.788, estão sendo distribuídos em sua totalidade no endereço cadastrado de correspondência desde a segunda quinzena de fevereiro. O contribuinte que não recebeu o carnê pode acessá-lo por meio do Portal da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br. Basta localizar a aba “Serviços”. O não pagamento implica em 2% de multa e 1% de juros.

O contribuinte pode parcelar o tributo em até 10 vezes, com a última mensalidade prevista para o dia 10 de dezembro de 2023. Nesses casos, não há desconto sobre o valor do boleto.

De acordo com o economista e diretor municipal de Finanças, Rodolfo Silva Pinto, o valor do IPTU sofreu esse ano reajuste de 6,47% – equivalente à inflação dos últimos 12 meses, segundo o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). A expectativa é que a arre-

cação, em 2023, seja de R\$ 8,5 milhões. “Este é um imposto importantíssimo pois é uma das principais fontes de arrecadação da cidade. Vale ressaltar que, diferentemente de outros, o valor pago fica integralmente no município, sendo revertido em benefícios para a cidade e

para toda a população”, explicou.

Os locais credenciados para pagamento do IPTU e de outros tributos municipais, até a data de vencimento, são as agências bancárias Sicredi, Sicoob, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Bradesco e Itaú.

Santo Antônio de Posse inicia aplicação da vacina bivalente contra Covid-19

A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, iniciou nesta segunda-feira, 27, a aplicação da vacina bivalente contra a Covid-19, nos idosos acima de 70 anos em Instituições de longa permanência (ILP) e os pacientes imunocomprometidos a partir de 12 anos, conforme informe técnico operacional divulgado pelo Ministério da Saúde.

Para ter acesso à vacina bivalente, a pessoa tem de ter tomado pelo menos duas doses do esquema primário, com a vacina monovalente, aplicada em todo o País desde 2021. Além disso, a última dose deve ter o intervalo de no mínimo quatro meses.

A nova vacina é uma

atualização dos primeiros imunizantes produzidos contra a Covid-19 e protege contra a cepa original do coronavírus e as subvariantes ômicron. O objetivo da campanha com a bivalente é imunizar a população contra a variante ômicron e melhorar a proteção da população contra a doença.

QUAIS CASOS SÃO CONSIDERADOS IMUNOSSUPRIMIDOS OU IMUNOCOMPROMETIDOS

Conforme preconiza o Ministério da Saúde, considera-se imunossuprimidos ou imunocomprometidos, pessoas com câncer, pessoas vivendo com HIV, transplantados e outros com o siste-

ma imune fragilizado, o que deixa o paciente mais suscetível a infecções. São eles:

Pessoas transplantadas de órgão sólido ou de medula óssea;

Pessoas com HIV e CD4 <350 células/mm³;

Pessoas com doenças reumáticas imunomediadas sistêmicas em atividade e em uso de dose de prednisona ou equivalente > 10 mg/dia ou recebendo pulsoterapia com corticoide e/ou ciclofosfamida;

Pessoas em uso de imunossupressores ou com imunodeficiências primárias;

Pessoas com neoplasias hematológicas, como leucemias, linfomas e síndromes mielodisplásicas;

Pacientes oncológicos que realizaram tratamento quimioterápico ou radioterápico nos últimos seis meses.

CALENDÁRIO NACIONAL

27/02: Pessoas acima de 70 anos; pessoas vivendo em instituições de longa permanência (ILP); pacientes imunocomprometidos (entenda mais abaixo) a partir de 12 anos; e comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas;

06/03: Pessoas de 60 a 69 anos;

20/03: Gestantes e puérperas;

17/04: Trabalhadores da saúde, pessoas com deficiência permanente a partir de 12 anos, população priva-



da de liberdade, adolescentes cumprindo medidas socioeducati-vas e funcionários do sistema de privação de liberdade.

Idosos do Lar São Vicente de Paulo são imunizados com a vacina bivalente contra Covid-19



A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, deu início nesta segunda-feira, 27

de fevereiro, na aplicação da vacina bivalente contra o coronavírus/ Covid-19, nos idosos de



70 anos em Instituições de longa permanência (ILP) e os pacientes imunocomprometidos a par-

tir de 12 anos, conforme preconizar o informe técnico operacional divulgado pelo Ministério da

Saúde.

Neste primeiro momento, 36 idosos do Lar São Vicente de Paulo receberam a vacina, que é uma atualização dos primeiros imunizantes produzidos contra a doença e protege contra a cepa original do coronavírus e as subvariantes ômicron. O objetivo da campanha com a bivalente é imunizar a população contra a variante ômicron e melhorar a proteção da população contra a doença.

Para ter acesso à vacina bivalente, a pessoa tem de ter tomado pelo menos duas doses do esquema primário, com a vacina monovalente, aplicada em todo o País desde 2021. Além disso, a última dose deve ter o intervalo de no mínimo quatro meses.

SAIBA + <https://pmsaposse.sp.gov.br/santo-antonio-de-posse-inicia-aplicacao-da-vacina-bivalente-contra-covid-19/>

Campanha de doação de sangue é realizada neste sábado em Jaguariúna

Neste sábado, dia 4, os jaguariunenses terão mais uma oportunidade de doar sangue e ajudar quem está precisando. A Campanha de Doação de Sangue realizada pela Prefeitura, em parceria com o Hemocentro da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), volta a acontecer na cidade.

As doações poderão

ser feitas no Centro de Especialidades Médicas, das 8h30 às 12h.

Para doar é necessário apresentar documento de identificação com foto e preencher alguns pré-requisitos como: apresentar boas condições de saúde, pesar no mínimo 50 kg e ter entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita

até 60 anos).

A Secretaria Municipal de Saúde de Jaguariúna ressalta que todo o sangue coletado neste sábado será destinado ao Banco de Sangue da Unicamp que mantém um Banco de Sangue Regional.

O Centro de Especialidades Médicas fica na rua Amazonas, 504, jardim Dom Bosco.



Prefeitura de Jaguariúna realiza 8ª Conferência Municipal de Saúde

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Saúde, realiza nesta sexta-feira, dia 3 de março, a 8ª Conferência Municipal de Saúde. O encontro será no anfiteatro do campus 1 do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ), a partir das 8h30.

Com o tema "Amanhã vai ser outro dia", a conferência tem a finalidade de avaliar a situação de saúde da população, a estrutura das redes de serviços e

de atenção à saúde, os processos de trabalho da Secretaria Municipal de Saúde e formular diretrizes para subsidiar a elaboração do Plano Municipal de Saúde.

Também serão abordados outros assuntos de relevância, como o papel do controle social e dos movimentos sociais para salvar vidas, a garantia de direitos e a defesa do SUS.

"A Conferência Municipal de Saúde é um

evento muito importante, que fomenta o debate e propõe as diretrizes para o Plano Municipal de Saúde. Vamos ter palestra sobre a importância do SUS, da vida e da democracia, com o especialista Carlos Alberto de Castro Soares, além de debate, trabalhos em grupo e a eleição dos delegados para etapa regional", explica a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelisão.



Prefeitura e Sebrae-SP realizam evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios” no Dia Internacional da Mulher



De Santo Antônio de Posse

A Prefeitura Municipal e o Sebrae-SP, realizam na

quarta-feira, 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios”. A ação contará com

a participação da empreendedora Iara Battoni, da empresa Janela Namora-deira, vencedora do Prêmio Mulher de Negócios

em 2022; e com a empresária Rosielle Pegado, reconhecida na região por mudar toda a sua trajetória profissional abrindo novas possibilidades para empreender. Juntas elas vão falar sobre os desafios do empreendedorismo feminino, inteligência nos negócios e darão orientações para como as mulheres da região podem aproveitar as oportunidades para empreender ou potencializar o negócio que já existe.

O evento acontece das 18h30 às 19h30, no formato on-line. As mulheres interessadas podem se inscrever pelo link: bit.ly/inspiraçaoPosse ou de forma presencial no Posto do Sebrae Aqui: localizado no AgilizaPosse - sala 3, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955 - Centro.

“Essa é mais uma oportunidade para as mulheres da nossa cidade que so-

nam em começar a empreender ou que almejam melhorar o seu negócio, a partir da experiência dessas duas grandes empresárias que tem se destacado no mercado”, comentou o prefeito João Leandro Lolli. “A parceria entre Santo Antônio de Posse e o Sebrae tem rendido ótimos resultados para a nossa cidade, tanto no suporte aos pequenos e médios empreendedores, quanto na diversificação da economia local, gerando oportunidades para todos os possenses”, concluiu.

Ter o próprio negócio está cada vez mais se tornando uma opção na mente das mulheres. Pesquisa do Sebrae-SP aponta que 42% das mulheres adultas do Estado afirmam ter o sonho de ter um negócio próprio. Esse desejo reflete diretamente na participação delas entre os

empreendedores iniciais, com até 3,5 anos no mercado: passou de 44,6% em 2020 para 46% em 2021. Em Santo Antônio de Posse, 46% dos Microempreendedores Individuais (MEIs) ativos no momento na cidade são mulheres.

“Queremos mostrar que o empreendedorismo feminino não é só uma realidade, mas uma oportunidade de transformação de vida. Temos muitas mulheres com potencial empreendedor na cidade e queremos ajudá-las a começar ou potencializar seus resultados”, destaca a consultora de negócios do Sebrae-SP, Tais Camargo.

Mais informações no posto do Sebrae, localizado no AgilizaPosse - sala 3, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955 - Centro. O acesso à transmissão será enviado para o e-mail e/ou WhatsApp cadastrados.



de março

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Símbolo de força, determinação e doçura que merece todo nosso respeito, amor e dedicação!



Postos de Saúde da Família promovem ações para o Dia Internacional da Mulher



Em alusão ao #DiaInternacionaldaMulher, celebrado no 8 de março, a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, realiza neste mês uma série de ações voltadas a saúde feminina. Entre os pro-

cedimentos ofertados estão:

- Coleta de Papanicolau
- Verificação de Pressão Arterial
- Verificação de Glicemia

- Coleta de Hemoglobina Glicada
- Vacinação contra Covid-19

A iniciativa acontece no Posto de Saúde da Família (PSF) Monte Santo, dias 11 e 12 de março, das 8h às 14h; e no PSF Bela Vista, dias 18 e 19 de março, das 8h às 14h.

As interessadas em realizar os procedimentos devem procurar o PSF do seu bairro para realizar o pré-agendamento!



Dia da mulher em Jaguariúna será comemorado com palestras gratuitas no teatro municipal

O Dia Internacional da Mulher, 8 de março, terá uma programação especial e gratuita preparada pela Prefeitura de Jaguariúna. Quatro mulheres empreendedoras farão apresentações no Teatro Municipal Dona Zenaide sobre suas carreiras de sucesso.

O evento, organizado

pela Secretaria de Turismo e Cultura, começará às 10h com a apresentação da executiva do Mercado Financeiro, Patrícia Aiello, que falará sobre Finanças e Tecnologia. Em seguida, a gestora de empresas, Lisa Dossi, fará uma palestra com o tema "Como investir seu dinheiro e mudar sua história?".

O terceiro painel será da economista, Gislaíne Toth, sobre "Impacto social através do Empreendedorismo".

Fechando os debates, a coach, Stela Purita, discutirá sobre o tema "Gestão de pessoas e perfis comportamentais".

A secretária de Turis-

mo e Cultura, Maria das Graças Albaran, destaca que a ideia do evento é inspirar as mulheres de Jaguariúna. "Nós convidamos as quatro empreendedoras que têm grandes histórias de vida pessoais e profissionais que certamente servem de exemplo para todas as mulheres", ressaltou a secretária.

Jaguariúna arrecada doações a vítimas das chuvas no litoral norte até dia 8 de março

A Prefeitura de Jaguariúna lançou nesta quinta-feira, dia 23 de fevereiro, uma campanha para arrecadar doações para as vítimas das fortes chuvas que atingiram o Litoral Norte de São Paulo, sobretudo a cidade de São Sebastião. A campanha foi lançada pelo Fundo Social de Solidariedade e Secretaria Municipal de Assistência Social e vai arrecadar doações até o próximo dia 8 de março.

Poderão ser doados alimentos não-perecíveis e produtos de limpeza e higiene. As doações estão abertas tanto a pessoas físicas quanto jurídicas e

devem ser realizadas de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, no Fundo Social e na Secretaria de Assistência Social (Confira os endereços abaixo).

Os detalhes da campanha foram definidos em reunião no Fundo Social de Jaguariúna, com as presenças da presidente do Fundo Social, Flora Reis, e da secretária de Assistência Social, Andréa Dias Lizun.

"Nós queremos que a população de Jaguariúna contribua com quem mais precisa, como sempre faz. Por isso, lançamos essa campanha", explicou Flora Reis.

"A Prefeitura de Jaguariúna se une à essa corrente de solidariedade que se formou para ajudar o Litoral Norte. Pedimos doações de alimentos não-perecíveis e produtos de limpeza e higiene", disse a secretária Andréa Lizun.

FAÇA SUA DOAÇÃO:
FUNDO SOCIAL DE JAGUARIÚNA

Endereço: Rua Cândido Bueno, 792, Centro
Telefone: (19) 3867-2344

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Endereço: Rua Julia Bueno, 191, Centro
Telefones: (19) 3837-3373 / 3837-3311



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Studio Vasconcelos
Cabelos e Maquiagens

NOSSOS SERVIÇOS

- CORTES DE CABELO FEMININO
- QUÍMICAS EM GERAL
- MAQUIAGEM

- SOBRANCELHA EM HENNA
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGN DE SOBRANCELHAS

(19) 9973 1.5263 facebook.com/vasconcelosecamargo
Rua Senador Paula Ramos, nº 28 - Centro - Santo Antônio de Posse

- **Moda Feminina**
- **Calçados**
- **Acessórios**

Naativa
for girl

(19) 3896.2660

Rua Dr. Jorge Tibiriça, 931 - Centro - Santo Antonio de Posse



Vôlei possense vem conquistando ótimos resultados em competições regionais em 2023

O voleibol possense, de quadra e areia, tem obtido expressivos resultados nos últimos meses em competições na região. Em janeiro, as atletas participantes do projeto da Prefeitura Municipal, disputaram o Festival Esportivo de Verão de Socorro. Participaram da competição as

duplas - Bianca e Camila, e Valéria e Aline.

Já no mês de fevereiro, as atletas possenses estiveram representando Santo Antônio de Posse em duas competições. No torneio de vôlei de praia da Arena Top, realizado no distrito de Souzas, a dupla Taty e Cintia chegaram até as quartas

de final na categoria iniciante, e as atletas Bianca e Camila, em quinto lugar na classificação geral da modalidade intermediária. Fechando as competições do mês, o quarteto Valéria, Taty, Kenia e Cintia estiveram representando a cidade em Nova Odessa, ficando com a quarta colocação

do torneio.

O próximo compromisso das atletas possenses será na Arena 80, em Amparo, nos dias 10, 11 e 12 de março. O projeto de resgate do voleio possense é uma realização da Secretaria de Desenvolvimento Social, por meio do departamento de Esporte e Lazer.

Holambra anuncia agenda de filmes do Pontos MIS para o mês de março

De Holambra

A Biblioteca José Maria Homem de Montes irá receber duas sessões gratuitas de cinema ao longo do mês de março. Elas ocorrem por meio do Pontos MIS, um programa do Museu da Imagem e do Som, instituição vinculada à Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo. Serão disponibilizados

30 assentos por exibição. Recomenda-se, se possível, agendamento antecipado, disponível por meio do telefone (19) 3802-4423 ou presencialmente.

Em 8 de março, às 19h, será exibida a animação "Valente", em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O longa conta a história de Mérida, que foi criada para ser sucessora da mãe como rainha. Com a pressão para esco-

lher um marido, recorre a uma bruxa para mudar o rumo da situação, mas o feitiço não ocorre como ela imaginava. A jovem, então, embarca em uma aventura para tentar salvar a família e evitar uma guerra entre reinos.

No dia 23, às 19h30, entra em cena "O Show de Truman", em que um pacato vendedor de seguros descobre que sua vida é, na verdade, um show de televisão.

"São opções que agradam diversos públicos", disse a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. "Seguimos com a recomendação de reserva de lugares para que todos possam se acomodar com conforto e segurança".

A Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes fica na Rua Solidagos, 42, no bairro Morada das Flores.



Seletiva do "amadorzão" começa com goleadas

A primeira rodada da Seletiva do Amadorzão foi marcada por muitos gols e nenhum empate. Realizada no Parque José Pires Junior, no Florianópolis, no último fim de semana a competição teve goleada do Vila Maranhão em cima do

Atletas de Cristo com o placar de 9 X 1.

Além dessa partida, o Roseira B venceu o Buriti por 3 X 1, o Aliança B ganhou do Pinheiros Junior por 1 X 0 e o Beira Rio goleou o União R C em 4 X 0.

No domingo, o Cel-

tic perdeu para o Treze da Vila por 3 X 0, o Cruzeiro ganhou do Villa Nassif em 2 X 1. Na terceira partida do dia, o Coringão venceu o Inter em 3 X 1 e o PSJ Jaguar garantiu a vitória em cima do PSG Imperial em 3 X 0.

O Campeonato reali-

zado pela Prefeitura de Jaguariúna terá mais uma rodada no próximo fim de semana com jogos que acontecerão no campo Américo Tonietti, no bairro Roseira de Baixo. Tanto no sábado quanto no domingo terão partidas das 14h às 16h.



Prefeitura realiza mutirão para regularização de propriedades rurais

No dia 22 deste mês, a Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, fará um mutirão para a atualização do Cadastro Ambiental Rural (CAR) dos produtores rurais da cidade.

Das 8h às 16h, técnicos da Prefeitura junto com a Secretaria Estadual do Meio Ambiente estarão na sede do Departamento de Agropecuária para atender à demanda.

A Secretaria ressalta

que é necessário agendar atendimento com antecedência pelo telefone: (19) 3867-3073.

O CAR é um registro público eletrônico nacional, obrigatório para todos os imóveis rurais, que tem como objetivo integrar as informações ambientais das propriedades para controle, monitoramento, planejamento ambiental e econômico e combate ao desmatamento.

A secretária de Meio

Ambiente, Rita Bergamasco, explica que a importância do cadastro vai além de garantir a preservação do meio ambiente. "O cadastro dá mais segurança jurídica ao produtor e garante a ele, por exemplo, acesso a crédito agrícola, com limite maior e taxas de juros menores", concluiu a secretária.

O Departamento de Agropecuária e Meio Ambiente fica na Rua Hilda David Dal'Bó, s/n, Guedes.

ULTRA VELOCIDADE

SAC (19) 3911-7570

- ULTRA VELOCIDADE
- PLANOS ACESSÍVEIS
- INTERNET 100% Fibra Óptica
- SUORTE DE QUALIDADE
- MENOR LATENCIA

Contrate agora!

150 MEGA +WI-FI R\$ 99,90/mês	200 MEGA +WI-FI R\$ 109,90/mês	300 MEGA +WI-FI R\$ 129,90/mês
--	---	---

Garanta o melhor plano da região com a Navelinknet

50 mega R\$ 59,90/mês	70 mega R\$ 69,90/mês	100 mega R\$ 79,90/mês	150 mega R\$ 99,90/mês	200 mega R\$ 109,90/mês	300 mega R\$ 129,90/mês
--------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------

INSTALAÇÃO GRÁTIS
Instalação gratuita do WI-FI
sujeito a análise de crédito do cliente

Fale com a gente pelo WhatsApp! (19) 97412-7483

ROTEADOR DUAL BAND EM COMODATO
Sujeito a análise de crédito do cliente

navelinknet®
@navelinknet navelinknet/facebook navelinknet.com.br



CALHAS GASPARINI

Calha e Rufos - Coifas - Sistema de exaustão - Exaustor Eólico - Estruturas Metálicas - Telhas Metálicas - Telhas Térmicas - Pinturas Eletrostática - Locação de plataforma elevatória articulada - Locação de Munck - Linha de vida - Profissionais Especializados

Tel: 19 3806-4633/3806-7333 - www.calhasgasparini.com.br - calhasgasparini@hotmail.com - Av. Rainha, 1150 - Distrito Industrial - Mogi Mirim