

“Entrevista exclusiva com Jonas Marcelo Rosa: Planos para uma saúde de qualidade”

Nesta entrevista exclusiva, conversamos com Jonas, o recém-nomeado Secretário de Saúde de Santo Antônio de Posse. Com uma carreira como enfermeiro

e experiência como ex-vereador, Jonas traz uma perspectiva única para enfrentar os desafios da saúde no município. Ele compartilha suas ideias e planos para

melhorar o atendimento no Pronto-Socorro, lidar com problemas de equipamentos e alta demanda, promover a prevenção da saúde e envolver a comunidade

nas decisões de saúde. Nesta entrevista, Jonas apresentou uma visão clara e determinada para a saúde em Santo Antônio de Posse. Sua vasta experiência e com-

promisso com a comunidade promete trazer melhorias significativas para o atendimento, a prevenção e a qualidade de vida dos moradores. Como novo Secretário

de Saúde, Jonas está pronto para enfrentar os desafios e trabalhar em estreita colaboração com a população e os profissionais de saúde locais.

Pág 5.

Mais de noventa alunos participam de torneio de xadrez escolar em Santo Antônio de Posse

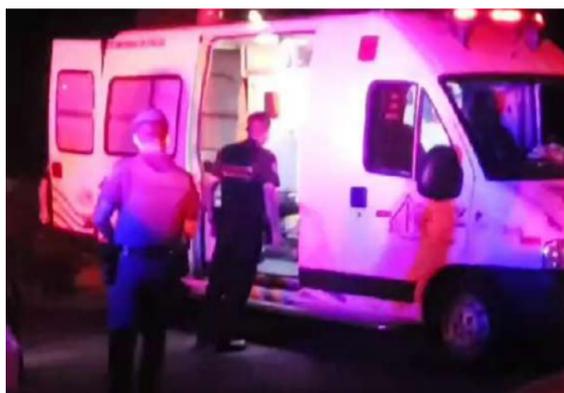


Durante o último sábado, 28 de outubro, Santo Antônio de Posse foi palco do 1º Encontro de Xadrez Escolar, organizado pela Secretaria Municipal de Educação, com a coordenação do professor de educação física e enxadrista Adinã Leme. Alunos de oito escolas do município se reuniram em um evento

que promoveu a concentração, estratégia, raciocínio lógico e tomada de decisão. Dos 360 alunos que participam das oficinas de xadrez, somente 120 foram selecionados para participar em caráter classificatório. No grande dia, 91 competidores marcaram presença, demonstrando suas habilidades no tabuleiro.

Pág 7.

Guarda Municipal reage e atira em suspeitos durante tentativa de assalto em Santo Antônio de Posse; Dois ladrões foram baleados



Um guarda municipal de Santo Antônio de Posse, foi vítima de assalto na noite dessa terça-feira (7), em Santo Antônio de Posse. Os bandidos foram baleados. Segundo o boletim de ocorrência (BO), o crime aconteceu

por volta das 20h, na rua Silvana Genuaria Sanches, no bairro São Judas Tadeu. A vítima estava parada com seu veículo, momento em que dois homens, chegaram em uma motocicleta dizendo “perdeu, perdeu”.

Pág 5.

Equipes da Prefeitura trabalham em vários pontos da cidade para recompor locais afetados pela chuva

Desde a tarde da última sexta-feira, 3 de novembro, equipes da Secretaria de Serviços Públicos e Meio Ambiente estão atuando em diversos pontos da cidade para limpeza e desobstrução das áreas afetadas pela forte chuva que atingiu o município.

Pág 4.



Primeira fase do Campeonato Municipal de Veteranos segue acirrada

Há duas rodadas para definir os classificados para a semifinal, o Campeonato Municipal de Futebol Veterano de 2023 segue acirrado, com quatro, das cinco equipes que participam da competição, com a mesma pontuação. No último sábado, 4 de novembro, o Rincão venceu o Vila Nova por 2 a 0 e na se-

quência o União Possense bateu o Revelação por 2 a 1.

A próxima rodada acontecerá no sábado, 11 de novembro, entre Vila Nova e União Possense, às 13h45. Em seguida, às 15h30, entram em campo Real Veteranos e Rincão. Todos os jogos acontecem no Estádio Municipal José Ferreira Neto.

Pág 5.

Prefeitura doa mais de R\$ 274 mil para construção da nova sede da APAE

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Santo Antônio de Posse, recebeu da Prefeitura Municipal, repasse de R\$ 274.268,74, recursos esses que serão destinados às obras de adequação da nova sede da enti-

dade que desempenha um papel fundamental no município, sendo desenvolvido atendimentos de média complexidade para 17 alunos na área educacional e 33 assistidos na assistência, todos recebendo os cuidados necessários.

Pág 6.

Colégio participação de Holambra: Preparando alunos para o desafio do Vestibular da Unicamp



O período de preparação para o vestibular é um momento crucial na vida dos estudantes, e o Colégio Participação de Holambra está empenhado em apoiar seus alunos durante essa jornada desafia-

dora. Nossa equipe teve a oportunidade de entrevistar a diretora da escola para entender as estratégias e abordagens adotadas pela instituição para preparar os estudantes para o vestibular da UNICAMP.

Pág 8.

EPISÓDIO #09

CEO DA COOPERATIVA VEILING HOLAMBRA
Jorge Possato

O Regional Tour Podcast

CONFIRA UMA ENTREVISTA COM O CEO DA COOPERTIVA VEILING HOLAMBRA JORGE POSSATO
JÁ DISPONÍVEL

O Regional Tour O Regional TV

Artigo

Criatividade, o motor do mundo

*Por Aroldo Veiga

Em 17 de novembro é celebrado o Dia da Criatividade, uma palavra proveniente do latim: *creatus*, que pode ser definida como a capacidade de fazer surgir algo novo a partir de uma ideia original. Mas você sabe de onde vem a criatividade? Conhece as características de uma pessoa criativa? Sabe o que a ciência diz a respeito?

Na antiguidade, acreditava-se que se tratava de um talento

divino, um privilégio concedido a poucos, conceito que, ao longo do tempo, acabou sendo desmistificado pela ciência. Hoje se sabe, por exemplo, que entre 25% e 40% do processo criativo está relacionado à genética. A criatividade, portanto, não é um dom, e sim uma competência que pode ser desenvolvida ao longo da vida.

Boa parte do processo criativo, ao que tudo indica, está associada ao hábito da leitura, do question-

amento, à expansão da consciência, a conhecer culturas e lugares diferentes... Afinal, não precisa ser um cientista para deduzir que tudo isso serve de matéria-prima para desenvolver a imaginação.

Criatividade também está relacionada ao pioneirismo e a resolução de problemas. Para estimulá-la, é preciso sair da zona de conforto, esforçar-se para enxergar o mundo sob um prisma diferente, fora dos padrões já

estabelecidos, uma vez que pensar fora do senso comum requer empenho, e biologicamente, o cérebro humano foi programado para economizar energia.

Talvez por isso, até as pessoas mais criativas sofram com bloqueios. O mais importante nesta situação é buscar o foco e ser você mesmo. É preciso ficar atento. Muitas vezes a resposta vem quando menos se espera. Esteja pronto para anotá-la. As ideias são etéreas e cos-

tumam escapar, principalmente as boas.

Ainda segundo a ciência, a criatividade também está associada à capacidade de estabelecer conexões entre questões aparentemente desconexas. Via de regra, uma pessoa criativa também é uma pessoa detalhista, observadora, que costuma rejeitar receitas prontas.

Outra característica de uma pessoa criativa é a capacidade de experimentação, de usar a sua intelectualidade para explorar

o mundo, de submeter-se a novas experiências sensoriais.

Dessa forma, além de interferir na dimensão emocional do sujeito, pensar fora da caixa também é o motor que impulsiona o mundo em seu constante de ciclo renovação, seja ela artística, tecnológica ou mesmo profissional. E viva o Dia da Criatividade!

Aroldo Veiga é autor dos romances *Antagônicos* e *Trono de Cangalha*.

Planos de saúde e a obrigação da cobertura de medicamento prescrito de valor elevado

José Santana Júnior*

O tratamento de qualidade ao câncer, por vezes, é garantido àqueles que são beneficiários de convênios privados, ante a precariedade para tanto do sistema público de saúde e a supressão assistencial estatal. Todavia, o segurado ao plano de saúde, pode ser impedido de ter acesso ao procedimento prescrito por médico para intervenção à cura da patologia.

Recentemente, a Sulamérica negou cobertura ao custeio de tratamento ao câncer em metástase de sua beneficiária, alegando a ausência de previsão contratual sob a égide de que existiam outras terapias a serem desempenhadas em favor da doença, cujo procedimento determinado pelo profissional médico para combater o câncer em seu estágio terminal, “não poderia

ser autorizado por não atender as normas da ANS.” Dada a negativa e ausência de resolução através das esferas administrativas-extrajudiciais, a juíza da 3ª Vara Cível do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, determinou, em caráter liminar, a autorização e concessão ao tratamento inerente à beneficiária: o custeio do medicamento Alfinitor por parte do convênio de saúde e a respectiva introdução por meio da quimioterapia, sob pena de multa diária em caso de descumprimento.

A rigor, as despesas decorrentes do uso do medicamento recomendado pelo profissional médico para combater ao câncer em estágio terminal e levada as características da paciente, o Alfinitor 2,5 mg, Novartis, passaram a ser custeadas pelo plano de saúde, cujo valor mensal do medicamento determinante para o tratamento se resumiu

a mais de R\$ 23 mil.

Urge esclarecer, que um dos pressupostos para que a operadora não seja obrigada a arcar com o pagamento de tratamento não constante do rol da ANS é demonstrar que existe, para a cura do paciente, outro procedimento igualmente eficaz, efetivo e seguro já incorporado a ele.

Tal, contudo, não foi feito. A Sulamérica não comprovou haver outro meio seguro para garantir o tratamento da beneficiária, que não fosse o uso do medicamento nos moldes em que prescrito, restando absolutamente claro que a terapia indicada era a mais indicada para o quadro de saúde da segurada, sobretudo pela comprovação da autora nos autos – à luz das ciências da saúde, baseada em evidências científicas – e que o uso do medicamento determinado seria a terapia mais adequada ao enfrentamento do câncer.

Nesse cenário, foi o caso de o Poder Judiciário excepcionar a taxatividade do rol da ANS e confirmar a utilização do tratamento prescrito fora do que permitia a autarquia, a fim de garantir o tratamento mais adequado, sobretudo mais eficaz, a partir do uso do medicamento Alfinitor à usuária do plano de saúde.

Na ocasião, ante a injustificada recusa ao tratamento e a indisponibilização do medicamento, o Tribunal reconheceu a violação dos direitos de ordem moral da beneficiária, e condenou, ainda, o plano de saúde a indenização de danos morais, que foram arbitrados em R\$ 10 mil. Além disso, a seguradora pagou à autora, multa pelo descumprimento da ordem judicial, ante os dias de atrasado em fornecer o fármaco.

De mais a mais, não cabe à seguradora definir qual o meio a

ser utilizado para o seu tratamento, inclusive para fins de averiguação e origem da doença, assim como a terapia que deve ser adotada para fins de cobertura. Anota-se que toda e qualquer medida tendente a minimizar ou eliminar a doença relacionada deve ser coberta, sob pena de inviabilizar a própria fruição do plano contratado, devendo ser considerada abusiva toda cláusula que exclui de sua cobertura procedimento cuja moléstia encontra-se acobertada

Por óbvio há uma defasagem entre a prescrição médica e a cobertura oferecida pelas seguradoras. Além disso, considerando-se a especificidade de doenças, a cura, ou a chance de sobrevivência do paciente, com dignidade, é feita utilizando-se drogas e meios cada vez mais recentes, devendo de ser respeitada a prescrição do profissional que cuida

do enfermo.

O consumidor que procura pelo sistema privado de planos de saúde visa a contar com serviços melhores, pagando alto preço por isto, de forma que não se deve permitir que as seguradoras ofereçam seus produtos como se o consumidor possuísse garantia de acesso a todo e qualquer tratamento, iludindo-o, quando, na verdade, poderá se deparar com a negativa de cobertura ao buscar procedimentos mais avançados e custosos. O pior se dá quando, indicado tratamento por determinação médica e o consumidor, lutando pela vida ante o estágio terminal que a doença se encontra, se depara com a negativa injustificada da seguradora.

*José Santana Júnior é advogado especialista em Direito Médico e sócio do escritório Mariano Santana Sociedade de Advogados

Menos reunião, mais ação

*José Renato Nalini

Quem possui alguma experiência em trabalhar em equipe sabe que a melhor maneira de nada fazer é fazer reunião. Forma-se uma comissão, os debates são improficuos, fala-se muito e, ao final, o que resulta dessa falação?

Isso é muito claro na questão ambiental. O Brasil foi promissora potência verde na década de 1970. Depois, foi o campeão do retrocesso. Até a principiologia ecológica foi esquecida. Revogou-se o Código Florestal, substituído por uma lei de 2012 que sequer menciona a expressão “Código Flo-

restal”. Uma tradição que tínhamos desde 1934, reforçada em 1965.

Por último, fomos convertidos em “Pária Ambiental”, para escárnio da parte civilizada e culta da humanidade.

Fazer reuniões não salva a Amazônia. Tivemos a Eco92, assinamos o Acordo de Paris, o Protocolo de Quioto. Isso arrefeceu a sanha criminosa de quem deruba floresta? Não.

O que resultou da Cúpula da Amazônia, considerada ensaio para a COP-30, que o Brasil vai sediar em 2025?

Declarações simplórias, pedido de ajuda

aos ricos, declarações edificantes. Mas o governo brasileiro poderia mudar radicalmente a situação se colocasse todas as Forças Armadas para acabar com a bandidagem que ali faz grilagens, incêndios, derrubadas da cobertura vegetal, explora minérios em demarcações indígenas e continua a praticar o genocídio contra as etnias que eram e são as verdadeiras donas a terra.

Outra medida viável e que só depende da vontade política do governo é fazer a regularização fundiária. A maior parte da Amazônia Legal é de terras públicas. Ou

seja: terra do povo, o único titular da soberania. O governo é servo do povo, não seu dono. E o patrimônio pátrio sucumbe nas mãos sujas da criminalidade organizada, cada vez mais sofisticada, cada vez mais audaciosa e impune.

Menos reuniões, menos encontros, menos blá-blá-blá! É só cumprir a Constituição, cujo artigo 225 deveria ser lido todos os dias pelos detentores de poder e autoridade. Vamos trabalhar seriamente. A receita está muito evidente. É só querer segui-la. Ao povo incumbe exigir que aqueles que são

sustentados por ele, os eleitos, tenham comprometimento e seriedade no trato do interesse comum. A perda da Amazônia significa acelerar o fim da vida no planeta Terra.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente do PPGD da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255
[Tiragem 3.000 exemplares gratuitos]

Prefeitura doa mais de R\$ 274 mil para construção da nova sede da APAE



A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Santo Antônio de Posse, recebeu da Prefeitura Municipal, repasse de R\$ 274.268,74, recursos es-

ses que serão destinados às obras de adequação da nova sede da entidade que desempenha um papel fundamental no município, sendo desenvolvido atendi-

mentos de média complexidade para 17 alunos na área educacional e 33 assistidos na assistência, todos recebendo os cuidados necessários.

A entrega simbólica do cheque aconteceu na tarde da última quarta-feira, 1º de novembro, com a presença do prefeito João Leandro Lolli, da primeira-dama e secretária de Desenvolvimento Social Ana Lima, do secretário de Saúde Jonas Rosa, do presidente da APAE Marcos Antônio Turolla, do vice-presidente Edmur Ferro, da diretora Stefania Kemp Damião e

do engenheiro New York Lucon.

“Esse é um momento muito especial para nós, com a doação desses recursos para construção da nova sede da APAE, obra essa que possibilitará a ampliação dos atendimentos e especialidades ofertadas”, comentou o prefeito João Leandro Lolli. “Aproveito a oportunidade para convidar todos os empresários e cidadãos para contribuir com essa importante causa”, finalizou.

Desde o encerramento das atividades da Irmandade da Santa

Casa de Misericórdia na cidade, o espaço não estava sendo utilizado. O terreno da nova sede abrange 3.600m², e a reforma envolve aproximadamente 1.160m². Com a conclusão da obra, a sede contará com áreas dedicadas à educação, saúde, assistência e administração, além de um barracão com 318m².

A instituição conta com subsídio e apoio da Prefeitura para manutenção dos atendimentos e atividades, além de emendas parlamentares destinadas por representantes do

poder Legislativo. Para cobrir os demais gastos, a APAE utiliza recursos próprios obtidos por meio de eventos e doação de colaboradores.

Com intuito de angariar recursos para a conclusão das obras, a administração da entidade iniciou uma campanha visando o apoio e parceria da comunidade. Os interessados em colaborar, podem entrar em contato por meio do telefone: (19) 3896-3009; pelo aplicativo de mensagens (WhatsApp): (19) 99702-8539; ou através do E-mail: apaesposse@gmail.com

Última chamada! Inscrições para evento promovido pela Ambev para profissionais negros foram prorrogadas

Da Redação

As inscrições para a 6ª edição do De Portas Abertas foram prorrogadas e os interessados podem se inscrever até às 23h59 desta quinta-feira, 09 de novembro. O evento, que será realizado pela Ambev no dia 11 de novembro, tem o objetivo de promover um momento relevante de troca de ex-

periências, escuta ativa e apoio para o desenvolvimento de pessoas negras. O projeto é encabeçado pelo grupo de afinidade étnico-racial da Ambev, o BOCK - Building Opportunities for Colleagues of all Kinds (Construindo oportunidades para colegas de todas as raças).

Além da realização na sede da Ambev, em São

Paulo (SP), o encontro presencial acontecerá em Campinas (SP), Rio de Janeiro (RJ), Cachoeiras de Macacu (RJ), Pirai (RJ), Blumenau (SC), Porto Alegre (PR), Uberlândia (MG), Olinda (PE), Sete Lagoas (MG), Viamão (RS), Jundiá (SP), Jaguariúna (SP), Fortaleza (CE), Brasília (DF), Londrina (PR), Curitiba (PR) e Florianópolis (SC) e a

abertura será transmitida para todas as regiões, que posteriormente seguirão com ativações e programações locais. Exclusivamente na programação de São Paulo, o evento contará com a participação da Ambev Tech, hub de tecnologia da companhia. Leonardo Gonçalves Rigueto, Gerente de Dados da Ambev Tech, falará sobre diver-

sidade e inclusão na área de tecnologia.

A iniciativa faz parte da agenda de inclusão produtiva da companhia e tem como objetivo reunir líderes negros e profissionais do ecossistema Ambev para falar sobre as áreas, possibilidades de atuação e a evolução cultural da companhia. Ao todo, cinco mil pessoas serão

impactadas e 250 bolsas, entre cursos e mentorias, serão ofertadas. As bolsas de estudos serão voltadas para o desenvolvimento pessoal de soft skills e liderança, enquanto o programa de mentoria será para o desenvolvimento profissional.

Os interessados em participar podem realizar a inscrição pelo link.

Aumento da expectativa de vida dos brasileiros alerta para a prevenção ao câncer de próstata

Da Redação

A idade avançada é um dos fatores de risco para o desenvolvimento de câncer. No caso dos homens, a preocupação é com o tumor que atinge a próstata e, no Brasil, é o tipo mais frequente entre essa população. Para ser uma ideia, mais de 75% dos casos de câncer de próstata são diagnosticados após os 65 anos de idade. A boa notícia é que 8 em cada 10 homens que desenvolvem a doença conseguem se curar. O mês de novembro recebe a cor azul como forma de conscientizar a população masculina sobre a importância da rotina de exames, eliminando o preconceito em relação aos procedimentos necessários.

Se a idade é um dos

fatores de risco, a falta de cuidado com a saúde é outro fator importante a ser observado. André Sasse, oncologista e CEO do Grupo SOnHe, que atua nos principais centros de tratamento de câncer da Região Metropolitana de Campinas (RMC), alerta para a necessidade de uma vida mais saudável. “Podemos elencar quatro pilares fundamentais para a manutenção da qualidade de vida: exercício físico, alimentação saudável, sono de qualidade para o controle do estresse e rotina de exames. Tudo isso contribui para evitar o câncer”, explica o médico. Ainda sobre esse tema, ele também destaca o papel fundamental das mulheres no dia a dia dos homens, já que são elas as responsáveis pelo

agendamento dos exames de rotina dos homens. “A expectativa de vida do brasileiro, de maneira geral, aumentou pra 77 anos, mas a expectativa de vida das mulheres é sempre maior que a dos homens e grande parte disso se deve ao fato da mulher se cuidar mais ao longo da vida. Por isso, nós, homens, precisamos aprender com elas e acabar com o preconceito acerca do exame para o câncer de próstata”, alerta o médico.

O câncer de próstata é o mais comum entre os homens brasileiros, depois dos tumores de pele não melanoma. Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) estimam o diagnóstico de 71.730 casos da doença por ano, entre 2023 e 2025, quando também devem ser

registradas 15.841 mortes pela doença. O câncer de próstata é diagnosticado por meio de exame clínico, pelo toque retal, e pelo exame de PSA. “É muito comum os homens fazerem apenas o exame de sangue e fugirem do toque retal, mas é importante reforçar que nem sempre o PSA identifica o tumor, daí a importância do exame clínico”, reforça André Sasse.

Em estágio inicial, o tumor de próstata não apresenta sintomas, mas com a evolução da doença, o paciente pode apresentar vontade frequente de urinar, fluxo urinário fraco e interrompido, sangue na urina ou no sêmen, dores no quadril, nas costas, nas coxas e nos ombros. O tratamento do câncer de próstata é feito por meio de cirurgia, quimio ou

radioterapia, terapia de supressão androgênica, além de novos agentes hormonais. “O tratamento vem evoluindo muito e garantindo qualidade e expectativa de vida aos pacientes”, conclui o oncologista.

Sobre o Grupo SOnHe

O Grupo SOnHe - Oncologia e Hematologia é formado por oncologistas e hematologistas que fazem atendimento oncológico alinhado às recentes descobertas da ciência, com tratamento integral, humanizado e multidisciplinar em importantes centros de tratamento de câncer em Campinas, como o Hospital Santa Tereza, Oncologia Vera Cruz, Hospital Puc-Campinas, além do UNACON, em Americana. O Grupo oferece

excelência no cuidado oncológico e na produção de conhecimento de forma ética, científica e humanitária, por meio de uma equipe inovadora e sempre comprometida com o ser humano. O SOnHe é formado por 14 especialistas sendo três deles com doutorado e três com mestrado. Fazem parte do grupo os oncologistas André Deeke Sasse, David Pinheiro Cunha, Vinícius Correa da Conceição, Vivian Castro Antunes de Vasconcelos, Rafael Luís, Susana Ramalho, Leonardo Roberto da Silva, Higor Mantovani, Débora Curi, Isabela Pinheiro, Amanda Negrini, Laís Feres e pelas hematologistas Lorena Bedotti e Jamille Cunha. Saiba mais: no portal www.sonhe.med.br e nas redes sociais.

De moeda em moeda, rede varejista já repassou R\$ 6 milhões para a Federação das APAES

Da Redação

Neste século XXI, o cumprimento do ESG deixou de ser um mero modismo para fazer parte das estratégias de sucesso de todo negócio e, na rede varejista Coop, a essência do ESG é seguida à risca desde a sua fundação, há 69 anos.

Só na área social, mantém importantes projetos voltados ao atendimento de entidades beneficentes e a comunidades onde possui unidades de

negócio.

Entre os seus programas sociais estão a Revista Coop e o Troco do Bem, que com o apoio de seus cooperados e clientes, já repassou cerca de R\$ 6 milhões para a Federação das APAES do Estado de São Paulo, instituição beneficente sem fins lucrativos e econômicos que promove assessoramentos as 308 APAES do Estado.

A parceria de sucesso entre a Coop e a FEAPAES-SP teve início em agosto de 2010 e con-

tribuiu para a continuidade do assessoramento que a Federação promove às APAES do estado de São Paulo, por meio de capacitações, cursos, projetos e o suporte nas áreas de assistência social, educação, gestão, jurídica e saúde. O movimento apaeano paulista atende mais de 70 mil pessoas com deficiência intelectual e/ou múltipla e Transtorno do Espectro Autista diretamente.

O repasse é trimestral e entre os meses de julho, agosto e setembro deste

ano, o valor total alcançou R\$ 71.516,02. Para participar e colaborar com os programas é bastante simples: ao adquirir em qualquer unidade de negócio Coop um exemplar da Revista Coop por R\$ 4,90, 1 real é revertido à FEAPAES/SP. No terceiro trimestre deste ano, a venda da revista com 76 páginas que aborda temas como gastronomia, saúde, bem-estar, beleza, dentre outros, rendeu à instituição R\$ 33.488,00.

Já o Troco do Bem ref-

ere-se à doação de centavos de troco, provenientes do pagamento em dinheiro e cedidos pelos cooperados e clientes para ajudar as APAES paulistas. Toda a arrecadação do programa é revertida para a melhoria da qualidade de vida dos atendidos e, de moeda em moeda, o programa arrecadou nos últimos três meses deste ano, o valor de R\$ 38.028,02.

Atualmente, a Coop possui mais de 1 milhão de cooperados ativos, 30 lojas de supermercado,

sendo 23 no Grande ABC, uma em Piracicaba, duas em São José dos Campos, duas em Sorocaba, duas em Tatuí, uma unidade de loja de conveniência em São Bernardo do Campo (Coop Aqui), um atacarejo em São José dos Campos (Meu Atacarejo) e 73 drogarias, além dos canais digitais. Por ser uma cooperativa, seu principal objetivo é oferecer os melhores serviços a preços justos, além de reverter benefícios aos cooperados e à comunidade.

Equipes da Prefeitura trabalham em vários pontos da cidade para recompor locais afetados pela chuva

Desde a tarde da última sexta-feira, 3 de novembro, equipes da Secretaria de Serviços Públicos e Meio Ambiente estão atuando em diversos pontos da cidade para limpeza e desobstrução das áreas afetadas pela forte chuva que atingiu o município.

Os profissionais seguem trabalhando na limpeza e normalização do tráfego, realizando o corte de árvores e a remoção de galhos e entulhos.

FALTA DE ENERGIA

Devido as constantes quedas de energia elétrica em alguns bairros da cidade, a Prefeitura Municipal, marcou uma audiência com representantes da companhia de energia responsável, com intuito de encontrar uma solução definitiva para o problema, e assim, sanar os constantes transtornos sofridos pelos munícipes que residem nestas localidades.



Renovias informa cronograma de obras



Da Redação

As equipes de conservação da Renovias estão trabalhando, ao longo de toda esta semana, entre São João da Boa Vista e Vargem Grande do Sul e entre os kms 128 e 137 e kms 262 e 272 da Rodovia Gov. Dr. Adhe-

mar Pereira de Barros. Já o serviço de roçada, manual e mecânica, deve ocorrer ao longo do trecho, também nas rodovias SP-215 e SP-340. Além disso, está previsto o serviço de "sela trinca".

A Concessionária reforça aos clientes que respeitem a sinalização e os limites de velocidade ao passar pelos locais com obras e/ou serviços de manutenção, uma vez que operários estão nas imediações da pista.

Para evitar possíveis transtornos nos locais com restrições de tráfego, recomenda-se, sempre que possível, que programem seus deslocamentos. As condições do trânsito estão disponíveis no site www.renovias.com.br.

O Sistema de Atendimento aos Usuários (SAU) da Renovias está à disposição dos motoristas, 24 horas por dia. Para acioná-lo, basta ligar no 0800 055 9696 ou usar um dos fones de

emergência, implantados a cada quilômetro.

A Renovias destaca ainda que o cronograma de obras é dinâmico e poderá sofrer alterações. Em caso de condições climáticas desfavoráveis, os serviços serão reprogramados.

A Renovias destaca ainda que o cronograma de obras é dinâmico e poderá sofrer alterações. Em caso de condições climáticas desfavoráveis, os serviços serão reprogramados.

Serviços têm funcionamento alterado em Holambra nos feriados da Proclamação da República e Consciência Negra

De Holambra

Serviços e espaços públicos de Holambra sofrerão alterações no funcionamento nos dias 15 e 20 de novembro em função dos feriados nacional e estadual da Proclamação da República e Consciência Negra, respectivamente.

O Paço Municipal, as Unidades Básicas de Saúde, a Farmácia Municipal, a Academia da Saúde, o Consultório Veterinário Meu Pet, o Centro de Atenção Psicossocial, o Espaço Cidadão, a Biblioteca Municipal, o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), o Núcleo de Atenção e

Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT), o Salão da Terceira Idade, creches e escolas municipais ficarão fechados nestas datas.

A Policlínica funcionará, para atendimentos de urgência e emergência, como de costume, 24 horas por dia, sem qualquer interrupção, assim como o Serviço de Ambulância (192).

Os ônibus do transporte público circularão em horário de domingo nos feriados. A coleta de lixo doméstico não sofrerá interrupção. A de resíduos recicláveis, por sua vez, será suspensa.

Holambrenses que moram no Centro, no Groot e no Jardim das Tulipas - bairros que

recebem o serviço de recolhimento de recicláveis às quartas-feiras - devem guardar os itens para descarte em 22 de novembro. Já para os que vivem nos residenciais Girassóis de Holanda, Flor D'Aldeia, Portal do Sol e Vila das Tulipas - locais atendidos às segundas-feiras - a orientação é guardar o material para ser recolhido em 27/11.

O Parque Cidade das Crianças abrirá, nos dias 15 e 20 de novembro, das 9h às 17h. O Parque Van Gogh, entre 9h e 18h. O Moinho Povos Unidos funcionará das 10h às 17h. Mas ficará fechado em 21 e 22 de novembro.

Confira o que abre e o que fecha em Holambra durante o feriado prolongado:

- Paço Municipal, Unidades Básicas de Saúde, Farmácia Municipal, Academia da Saúde, Consultório Veterinário Meu Pet, Centro de Atenção Psicossocial, Espaço Cidadão, Biblioteca Municipal, Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT), Salão da Terceira Idade, escolas e creches: fechados nos dias 15 e 20 de novembro.

- Policlínica Municipal: funcionamento normal para atendimentos de urgência e



emergência.

- Transporte público: horário de domingo na quarta-feira e na segunda.

- Coleta de lixo doméstico: atendimento normal.

- Coleta de resíduos recicláveis: suspensa

nos dias 15 e 20 de novembro.?

- Parque Cidade das Crianças: aberto das 9h às 17h.

-Moinho Povos Unidos: aberto das 10h às 17h.

-Parque Van Gogh: aberto das 9h às 18h.

Holambra realiza nova etapa da Operação Cata-Bagulho a partir da próxima segunda-feira

O Departamento Municipal de Serviços Públicos de Holambra realiza entre os dias 13 e 20 de novembro mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. A ação, que ocorre regularmente no

município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade. Desta vez, em função do feriado da Proclamação da República na quarta-feira (15) o Camanducaia e os residenciais

Flor D'Aldeia e Vila das Tulipas serão atendidos na segunda-feira (20). Os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo). De acordo com o diretor da pasta,

José Marcos de Souza, lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho. Em caso de chuva a ação poderá ser cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Ba-

gulho:

Segunda-feira, 13 de novembro: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas?Terça-feira, 14 de novembro: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro?Quinta-feira, 16 de

novembro: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho?Sexta-feira, 17 de novembro: Residencial Moinho, Residencial Van den Broek e Pinhalzinho?Segunda-feira, 20 de novembro: Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D'Aldeia

entrevista exclusiva com Jonas Marcelo Rosa: Planos para uma saúde de qualidade

Da Redação

Jonas, o novo Secretário de Saúde de Santo Antônio de Posse, compartilha sua visão e planos

Nesta entrevista exclusiva, conversamos com Jonas, o recém-nomeado Secretário de Saúde de Santo Antônio de Posse. Com uma carreira como enfermeiro e experiência como ex-vereador, Jonas traz uma perspectiva única para enfrentar os desafios da saúde no município. Ele compartilha suas ideias e planos para melhorar o atendimento no Pronto-Socorro, lidar com problemas de equipamentos e alta demanda, promover a prevenção da saúde e envolver a comunidade nas decisões de saúde.

Jornal: Jonas, como enfermeiro e ex-vereador, você tem uma perspectiva única sobre os desafios da saúde em Santo Antônio de Posse. Como você pretende usar sua experiência para melhorar o atendimento no Pronto-Socorro?

Jonas: COM MINHA EXPERIÊNCIA HÁ MAIS DE 15 ANOS NO PRONTO SOCORRO, POSSO AFIRMAR QUE TEMOS UMA EQUIPE QUALIFICADA PARA O ATENDIMENTO DE URGENCIA/EMERGENCIA, PORÉM AINDA É NECESSÁRIO FAZER ALGUMAS MUDANÇAS E ADEQUAÇÕES PARA QUE MELHORE O ACOL-

HIMENTO DOS PACIENTES, AGILIDADE NO ATENDIMENTO E PACTUAÇÕES COM OUTROS MUNICIPIOS PARA TRANSFERÊNCIAS DE PACIENTE QUE NECESSITAM DE ATENDIMENTO MAIS COMPLEXO

Jornal: Sabemos que o Pronto-Socorro tem enfrentado problemas com a quebra frequente de equipamentos no laboratório e raio X. Quais são seus planos para resolver esse problema e garantir que os serviços de diagnóstico sejam eficazes?

Jonas: COMO ENFERMEIRO, PELO PERÍODO QUE ESTIVE NO PRONTO SOCORRO, NÃO VI QUEBRAS FREQUENTES DESSSES EQUIPAMENTOS, ESTAREI FAZENDO LEVANTAMENTO DA FREQUENCIA PARA TOMAR AS MEDIDAS NECESSARIAS.

Jornal: A alta demanda no atendimento tem sido uma fonte de desagrado para a população. Como você pretende lidar com essa questão e melhorar o acesso dos cidadãos aos serviços de saúde em Santo Antônio de Posse?

Jonas: ESTAREI TRABALHANDO NA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAUDE NA ATENÇÃO BÁSICA, SEGUINDO A LINHA DO MINISTÉRIO DA SAUDE.

Jornal: Em sua opinião, quais são os prin-

cipais obstáculos que impedem a prestação de serviços de saúde de qualidade em nosso município, e quais medidas você planeja tomar para superá-los?

Jonas: POR SERMOS UM MUNICIPIO DE PEQUENO PORTE, ALGUNS SERVIÇOS DE SAUDE NÃO SÃO CONTEMPLADOS PELO SUS (TC, RNM, MMG E OUTROS), COM ISSO TEMOS QUE SER DIRECIONADOS A GRANDES MUNICIPIOS PARA REALIZAÇÕES DOS SERVIÇOS MAIS COMPLEXOS.

Jornal: A prevenção é uma parte importante da saúde pública. Quais iniciativas ou programas de promoção da saúde você planeja implementar para melhorar a qualidade de vida dos moradores de Santo Antônio de Posse?

Jonas: O MINISTÉRIO DA SAUDE DISPONIBILIZA VARIOS PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DE SAUDE QUE JÁ ESTÁ EM ANDAMENTO NO MUNICIPIO CONTINUAREI OS PROJETOS COM MAIS DIVULGAÇÃO PARA MAIS ENVOLVIMENTO DA POPULAÇÃO.

Jornal: Como você pretende envolver a comunidade e os profissionais de saúde locais na tomada de decisões e no aprimoramento dos serviços de saúde no município?

Jonas: PERCEBO A MINORIA DA POPULAÇÃO NA PARTICIPAÇÃO NO CONSELHO DE SAÚDE, UM LOCAL MUITO IMPORTANTE, NA TOMADA DE DECISÕES. ESTAREI FAZENDO UMA DIVULGAÇÃO MELHOR DAS DATAS, PARA MAIOR ENVOLVIMENTO DA POPULAÇÃO.

Jornal: Em sua nova função como Secretário de Saúde, qual é a sua visão de sucesso para os próximos anos em termos de cuidados de saúde em Santo Antônio de Posse?

Jonas: REESTRUTURAÇÃO DO PRÉDIO DA FISIOTERAPIA, RETOMADA DO CENTRO ODONTOLOGICO, ENTREGA DO PRONTO SOCORRO AVANÇADO E PSF JD DOS LAGOS. BUSCAREI PACTUAÇÃO COM UM HOSPITAL REFERENCIA DE ATENDIMENTO SECUNDÁRIO PARA NOSSA POPULAÇÃO, DIMUINDO A ESPERA DE VAGAS NO PRONTO SOCORRO.

Jornal: O orçamento da saúde é sempre um desafio. Como você planeja alocar recursos de forma eficiente para garantir que a população receba os serviços de saúde de que necessita?

Jonas: BUSCAREI RECURSOS ATRAVES DE VERBAS PARLAMENTARES.

Jornal: Por fim, como



Secretário de Saúde, como você pretende medir o sucesso de suas ações e prestar contas à comunidade de Santo Antônio de Posse em relação aos avanços na área da saúde?

Jonas: ESTAREI DIVULGANDO NAS MÍDIAS TODAS AS MINHAS AÇÕES, ME FAREI PRESENTE EM TODAS AS UNIDADES, PROCURANDO SEMPRE OUVIR A POPULAÇÃO E TERMINO DIZENDO QUE A PORTA DA SECRETARIA DA SAUDE ESTA ABERTA PARA TODA A POPULAÇÃO.

Nesta entrevista, Jonas apresentou uma

visão clara e determinada para a saúde em Santo Antônio de Posse. Sua vasta experiência e compromisso com a comunidade promete trazer melhorias significativas para o atendimento, a prevenção e a qualidade de vida dos moradores. Como novo Secretário de Saúde, Jonas está pronto para enfrentar os desafios e trabalhar em estreita colaboração com a população e os profissionais de saúde locais. A comunidade de Santo Antônio de Posse pode esperar uma abordagem proativa e uma gestão transparente, enquanto Jonas busca fazer avançar o setor de saúde do município.

Guarda Municipal reage e atira em suspeitos durante tentativa de assalto em Santo Antônio de Posse; Dois ladrões foram baleados



Reportagem: Susi Baião

Imagens: Rede social

Um guarda municipal de Santo Antônio de Posse, foi vítima de assalto na noite dessa terça-feira (7), em Santo Antônio de Posse. Os bandidos foram baleados.

Segundo o boletim de ocorrência (BO), o crime aconteceu por volta das 20h, na rua Silvana Gen-

uária Sanches, no bairro São Judas Tadeu.

A vítima estava parada com seu veículo, momento em que dois homens, chegaram em uma motocicleta dizendo "perdeu, perdeu". O GM, abriu a porta com uma das mãos e disparou contra os criminosos com a outra a mão, tendo atingido um bandido no rosto e o outro no braço. Em se-

guida solicitou apoio da base da GCM e acionou o resgate.

Os bandidos foram socorridos para o pronto-socorro local e depois encaminhados um para o hospital da cidade de Limeira e outro para a cidade de Campinas.

O local foi periciado. A arma da vítima foi apreendida e vai passar por perícia.

Um simulacro de

arma de fogo usado por um dos bandidos e dois celulares foram apreendidos.

Segundo a polícia, os ladrões, um de 19 anos e outro de 20, são moradores da cidade de Limeira.

Os indiciados, assim que receberem alta médica, estarão à disposição da justiça e passarão por audiência de custódia.

Roubos e furtos caem pela metade em Jaguariúna

De Jaguariúna

O número de roubos e furtos registrados em Jaguariúna caiu praticamente pela metade nos nove primeiros meses deste ano, em comparação com o mesmo período do ano passado, segundo dados divulgados pela Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP).

De acordo com as estatísticas da SSP, de janeiro a setembro deste ano, foram registrados 51 roubos, contra 91 no mesmo período de 2022 (queda de 44%).

Já os casos de furtos (quando não há ameaça ou violência) caíram 50% – passaram de 867, de janeiro a setembro do ano passado, para 430 registros neste ano.

O número de furtos

e roubos de veículos também caiu de 109, até setembro de 2022, para 104 no mesmo período deste ano.

Segundo a Secretaria de Segurança Pública de Jaguariúna, a redução se deve ao trabalho de prevenção e combate à criminalidade realizado no Município, unindo as forças de segurança (Guarda Municipal e polícias Civil e Militar)

em ações de proteção ao cidadão.

A Prefeitura de Jaguariúna tem investido cada vez mais na segurança pública, com a modernização das câmeras de monitoramento do Centro de Operações e Inteligência (COI), nova frota de veículos e novos armamentos para a Guarda Municipal, entre outras medidas.



O ENEM vem aí! Confira algumas dicas sobre a prova

acesso para o ensino superior, servindo de seleção para o ingresso em instituições públicas federais com o SisU (Sistema de Seleção Unificada), e também privadas, por meio do

Fies (Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior) e do Prouni (Programa Universidade para Todos).

Faltam poucos dias para a realização do

exame que ocorrerá nos dois domingos (5 e 12 de novembro). Se você está inscrito, confira seu local de prova na página do participante e acesse o cartão de confirmação

de inscrição.

A Prefeitura Municipal deseja boa sorte aos nossos estudantes. Estamos na torcida!

Saiba mais: enem.inep.gov.br/participante



Novembro Azul: Saúde de Holambra estimula realização de exames para detecção precoce do câncer de próstata



De Holambra

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra realiza este mês campanha voltada à conscientização de homens com objetivo de incentivar a procura por exames para o diagnóstico precoce do câncer de próstata. A ação faz parte do movimento Novembro Azul.

A população masculina a partir dos 40 anos será estimulada a

procurar as unidades básicas de atendimento para realizar exames preventivos de sangue e urina. Para isso, basta apresentar Cartão Cidadão válido e documento pessoal com foto.

“Os exames realizados serão Hemograma, PSA e Urina. Eles serão colhidos no laboratório central, no centro da cidade, com data, horário e endereço citados na guia retirada

no PSF. Em caso de alteração o paciente será encaminhado para consulta médica”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “A detecção precoce da doença possibilita mais chances de tratamento”.

Ainda segundo o diretor, a rede pública municipal de saúde oferece apoio psicológico, orientação e acompanhamento para pacientes diagnosticados com

câncer de próstata. O tratamento, que é de alta complexidade, é realizado na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) ou em outras unidades de referência do Sistema Único de Saúde (SUS).

No Brasil, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele não-melanoma.

Tenda Azul leva ao centro de Holambra exames e orientações sobre diabetes e câncer de próstata

Uma Tenda Azul será montada nessa terça-feira, dia 14 de novembro, entre 9h e 18h, na Rota dos Imigrantes para conscientizar os holambrenses sobre diabetes e o câncer de próstata. A iniciativa faz parte da programação do Novembro Azul na cidade

de e ocorre na data em que é celebrado o Dia Mundial do Diabetes.

Além de orientarem moradores sobre prevenção e distribuírem material informativo, profissionais da área da saúde vão realizar gratuitamente teste de glicemia, aferição de pressão arterial e

avaliação nutricional. Também serão realizados agendamentos de exames de sangue e urina para os homens. Para isso, basta apresentar documento oficial com foto. A tenda será instalada nas proximidades da escola estadual Ibrantina Cardona.

“Conversaremos com os holambrenses que passarem por lá sobre essas doenças. Se for necessário, o morador será encaminhado para acompanhamento nas unidades de saúde da cidade”, disse Valmir Marcelo Iglecias, diretor municipal de Saúde.



Saúde inicia ‘Novembro Azul’ com várias ações de prevenção ao câncer de próstata



De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, inicia nesta semana uma série de ações da Campanha Novembro Azul, de combate e prevenção ao câncer de próstata.

O cronograma inclui, durante todo o mês, consultas médicas e de enfermagem com orientação sobre prevenção ao

câncer de próstata e saúde do homem, com exames laboratoriais, solicitação e coleta de exames de PSA, teste de glicemia capilar, oferta de testes rápidos e atualização de caderneta vacinal nas unidades básicas de saúde (UBS).

Além de consultas, também haverá rodas de conversa e palestras com orientação sobre prevenção ao câncer de próstata e saúde do homem.

As ações acontecem nas UBSs e no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de Jaguariúna.

O Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada no mês de novembro dirigida à sociedade e, em especial, aos homens, para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Segundo o Ministério da Saúde, o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais incidente na população masculina em todas as regiões do país, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma. No Brasil, estimam-se 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano para o triênio 2023-2025. Atualmente, é a segunda causa de óbito por câncer na população masculina.

Transporte público de Jaguariúna terá ônibus extras nos dias do Enem

Os estudantes que irão realizar o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), neste domingo, dia 5 de novembro, e no próximo, dia 12, terão

ônibus extras para poder se deslocar com mais comodidade ao local de prova, na UniFAJ 2.

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Mobi-

lidade Urbana, solicitou à empresa responsável pelo transporte público na cidade a disponibilização de ônibus extras para o transporte dos estudantes, com saídas da

rodoviária às 11h30 e às 12h30 e retorno às 19h e às 20h30, após o término das provas do Enem no primeiro dia.

Segundo o Instituto Nacional de Estudos e

Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), responsável pelo Enem, os portões serão abertos às 12h e fechados às 13h. O início da prova ocorrerá às 13h30 e o encerra-

mento às 19h. Os participantes que solicitaram tempo adicional e tiveram o pedido aprovado pelo Inep terão uma hora a mais para concluir as provas.

Primeira fase do Campeonato Municipal de Veteranos segue acirrada

Há duas rodadas para definir os classificados para a semifinal, o Campeonato Municipal de Futebol Veterano de 2023 segue acirrado, com quatro,

das cinco equipes que participam da competição, com a mesma pontuação. No último sábado, 4 de novembro, o Rincão venceu o Vila Nova por 2 a 0 e

na sequência o União Possense bateu o Revelação por 2 a 1.

A próxima rodada acontecerá no sábado, 11 de novembro, entre Vila Nova e União

Possense, às 13h45. Em seguida, às 15h30, entram em campo Real Veteranos e Rincão. Todos os jogos acontecem no Estádio Municipal José Ferreira Neto.



Mais de noventa alunos participam de torneio de xadrez escolar em Santo Antônio de Posse

Durante o último sábado, 28 de outubro, Santo Antônio de Posse foi palco do 1º Encontro de Xadrez Escolar, organizado pela Secretaria Municipal de Educação, com a coordenação do professor de educação física e enxadrista Adinã Leme. Alunos de oito escolas do município se reuniram em um evento que promoveu

a concentração, estratégia, raciocínio lógico e tomada de decisão.

Dos 360 alunos que participam das oficinas de xadrez, somente 120 foram selecionados para participar em caráter classificatório. No grande dia, 91 competidores marcaram presença, demonstrando suas habilidades no tabuleiro.

“O xadrez continua a ser uma atividade educativa que desenvolve o pensamento lógico e estratégico, habilidades que serão valiosas ao longo da vida desses jovens talentos”, declarou a secretária de educação Claudia Aparecida Pinho Lalla.

Ao fim do torneio, os melhores estrategistas foram reconhecidos, com

Miguel P. da Silva Lima, da EMEF Prefeito Augusto Coelho, conquistando o primeiro lugar. Ele foi seguido por Danilo H.A. Nucci, da EMEF Mary Rosa, em segundo, e João Vitor Simionato, da EMEF Prefeito Augusto Coelho, em terceiro. Luan H. Marcelino Scarin e Evelyn Monteiro Barbosa, da EE Santo Antônio, ocuparam

o quarto e quinto lugares, respectivamente.

A Escola Elisabete Lala Villalva (CIEF) também teve um desempenho notável, com Rian W.G. Oliveira, Janderson R.L. da Silva e Lucas F.S. Lima ocupando o sexto, sétimo e oitavo lugares. Outros alunos que se destacaram incluem Samuel Bocallini Silva, da EMEF Mary

Rosa, que ficou em nono lugar, e Mateus E. Costa e Santos, da EMEF Prefeito Augusto Coelho, conquistando o décimo lugar.

O evento foi um grande sucesso, promovendo o xadrez entre os jovens estudantes de Santo Antônio de Posse e revelando talentos que demonstraram grande habilidade e concentração no tabuleiro.



Sábado tem ‘Jogo das Estrelas’ no Estádio Municipal de Jaguariúna



Neste sábado, dia 11 de novembro, Jaguariúna será palco de um jogo de futebol beneficente. É o Jogo das Estrelas, com a Seleção de Jaguariúna enfrentando os Atletas de Cristo. A partida vai começar às 16h30, no Estádio Municipal de Jaguariúna.

A entrada é um quilo de alimento não perecível. Mais cedo, às 15h30, haverá um jogo preliminar. O evento conta com o apoio da Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Laz-

er. Estarão em campo grandes nomes do futebol brasileiro, como o ex-jogador Silas, com passagens memoráveis pelo São Paulo, Sporting de Portugal e Seleção Brasileira. Ele defenderá a equipe dos Atletas de Cristo.

Xandão, ex-Guarani e ex-São Paulo; Rossini, ex-Guarani, Cassiano Bodini, ex-Paulista de Jundiá e com carreira no futebol italiano, além de Marcelo Miguel, ex-Seleção Brasileira e ex-Portuguesa, também reforçarão o Atletas de Cristo.

Aulas de alongamento são opção para quem procura bem-estar físico e mental

Flexibilidade, equilíbrio, fortalecimento de membros e melhora na coordenação motora. Estes são apenas alguns dos benefícios da prática regular de alongamento, atividade oferecida gratuitamente pela Prefeitura para holambrenses a partir de 40 anos. As au-

las ocorrem às segundas, quartas e sextas-feiras no Salão da Terceira Idade e às terças e quintas-feiras no ginásio que fica ao lado do Complexo Aquático Municipal.

De acordo com o diretor municipal de Esportes, Pedro Paoliello Machado de Souza, as inscrições

para as aulas ficam abertas durante todo o ano. Para participar é preciso comparecer à sede do Departamento de Esportes, junto ao Estádio Municipal Zeno Capato, das 8h às 12h e das 13h30 às 16h30, levando documento com foto e Cartão Cidadão válido.

“As aulas de alongamento são uma excelente opção para melhorar a parte física, auxiliando na realização de atividades do dia a dia, e também garantindo melhora do bem-estar mental, já que promove autonomia além de interação com os outros participantes”,

explicou o professor Fernando Antunes.

Mais informações podem ser obtidas através do telefone (19) 3802-8098.

Confira dias e horários das aulas de alongamento: Segundas e quartas-feiras: 8h10 às 9h10 - Salão da Terceira Idade

Sextas-feiras: 8h10 às 9h10 - Salão da Terceira Idade (para moradores acima de 70 anos ou com algum tipo de limitação física)

Terças e quintas-feiras: 8h às 9h - Ginásio ao lado do Complexo Aquático Municipal

Jaguariunense Denis Aguiar disputa Mr. Universe na Inglaterra

Da Redação

O atleta e personal trainer Denis Aguiar disputou o Mr. Universe, na Inglaterra, o mais antigo campeonato de fisiculturismo do mundo, no qual Arnold Schwarzenegger deu os primeiros passos de sua carreira.

O jaguariunense afirma que o que o manteve firme e forte para concluir seu objetivo foi, primeiramente, o seu propósito e o

apoio de amigos e alunos das academias Rsport e Hossri Action (Academia do Mauricinho).

“Viajei sozinho, precisei cozinhar no meu próprio quarto de hotel e enfrentei um desafio não esperado: disputei em outra categoria”, relata. Denis é da categoria a Mr. Class 4 – atletas com até 1,65 de altura – porém, competiu na Mr. Class 3 – atletas com até 1,72 de altura. Considerando que ele tem 1,62,

ficou em desvantagem.

“Enfrentei atletas de 10 centímetros mais altos, ou seja, mais volume muscular e densidade. Então, existe sim diferença e até uma certa injustiça, mas encarei de igual para igual e dei meu máximo”, conta.

Nesta categoria subiram ao palco 13 atletas, incluindo Denis. E, mesmo com a desvantagem, ele conquistou a 7ª posição. “O objetivo era ficar entre os seis finalistas, mas

o nível estava altíssimo. Eram os melhores do universo. Então, mesmo ficando na 7ª colocação me sinto lisonjeado”, comemora.

Denis ainda equipara que para o profissional de fisiculturismo estar nessa competição tem o mesmo sentimento de um atleta que almeja estar em uma Olimpíada. É como se fosse a Copa do fisiculturismo. “O objetivo principal era disputar. Não

mencionamos em ganhar a medalha, e sim realizar o feito. Estou extremamente feliz e realizado”.

TRAJETÓRIA

A Associação Nacional de Fisiculturistas Amadores (em inglês: National Amateur Body-Builders' Association (NABBA)) é uma organização de fisiculturismo fundada em 1950 pela Health & Strength League para promover o esporte. Há 10

anos Denis estreou nesta federação e hoje atingiu o ápice das competições disputadas nela.

“Encerrei minha história na NABBA e a partir do ano que vem é estudar outra federação para dar continuidade, pois continuarei competindo”, afirma o atleta. “Espero ter saúde, disposição e um físico apto para campeonatos. Assim, vou dar continuidade à minha carreira por longos anos”, garante.

Colégio participação de Holambra: Preparando alunos para o desafio do Vestibular da Unicamp

Da Redação

O período de preparação para o vestibular é um momento crucial na vida dos estudantes, e o Colégio Participação de Holambra está empenhado em apoiar seus alunos durante essa jornada desafiadora. Nossa equipe teve a oportunidade de entrevistar a diretora da escola para entender as estratégias e abordagens adotadas pela instituição para preparar os estudantes para o vestibular da UNICAMP.

1. Preparação Contínua

O Colégio Participação apoia os alunos a se preparar independentemente do vestibular, seja para uma profissão ou um projeto pessoal. Apoiados, e temos como meta propiciar condições para que nossos alunos atinjam seus objetivos nos principais vestibulares de acordo com o interesse individual. Ao longo do ano, nosso sistema de ensino (Anglo) oferece simulados preparatórios da maioria dos vestibulares. E além disso, nossos professores são orientados a trabalharem questões ao longo de todo ensino médio desse vestibular e outros.

2. Estratégias Específicas

Na semana que an-

tecede o vestibular da UNICAMP, propiciamos aos nossos alunos um cursinho em período inverso, para potencializar os conhecimentos de forma mais objetiva para Unicamp. Assim como a preparação do Enem e da Fuvest.

3. Valorização da Escolha Individual

Sem dúvida é um vestibular de grande interesse dos estudantes dado sua grandeza na ordem de conhecimento, pluralidade e importância no cenário estudantil, mas deixamos e orientamos pais e alunos a buscar o melhor para o aluno ou filho, que vem de encontro com suas opiniões de vida.

4. Resultados Positivos

Ao longo desses 6 anos de participação nos diversos vestibulares, temos vários alunos que buscaram na Unicamp seus estudos e se não todos, pelo menos a grande maioria conseguiu seus objetivos e já terminaram seu curso superior.

5. Bem-Estar Emocional

Durante o Ensino Médio contamos com apoio profissional de uma psicóloga que nos auxilia no bem-estar emocional de nossos alunos que necessitam de qualquer tipo de apoio, uma vez

que eles se sentem muito pressionados pela "aprovação". Tentamos amenizá-la ao longo dos 3 anos de Ensino Médio com preparação e estudo, para alcancem seus objetivos.

6. Diversidade de Carreiras

Como dito anteriormente, orientamos nossos alunos a estudarem o que gostam de fazer, e para isso também temos na 2ª série do Ensino Médio, "Orientação Vocacional" para que entendam com maior leveza suas escolhas.

7. Recursos Especiais

Nosso sistema tem um programa chamado "Plurall", onde se encontra todas as questões de simulados resolvidos e comentados com vídeo aula, e o aluno pode interagir e até buscar respostas diversificadas.

8. Envolvimento em Atividades Extracurriculares

Ao longo de todo ensino fundamental e médio participamos de várias Olimpíadas que visam expandir o conhecimento, uma vez que aluno medalhista pode conseguir uma vaga na Universidade desejada.

9. Expectativas para o Vestibular da UNICAMP

Nossa expectativa é que aqueles que prestaram Unicamp possam



atingir o objetivo, visto que, toda preparação foi realizada durante o Ensino Médio.

10. Experiências Inspiradoras

Durante o Ensino Médio, vamos todo ano visitar a feira de profissões da Unicamp (UPA), onde os alunos vislumbram o universo acadêmico, e dessa ação, muitos passam a pensar em estudar na Unicamp.

Mensagem Final
O Colégio Participação cumprimenta pais e alunos, que juntos nessa

caminhada, buscamos o melhor para nossos filhos e alunos, e independente do resultado, temos a certeza que o melhor foi feito, e que nossos alunos estão aptos para o mercado de trabalho.

Desejamos sucesso a cada de nossos alunos, seja o caminho que escolherem, e estamos sempre de braços abertos para recebê-los.

Venha Conhecer o Colégio Participação de Holambra

Se você busca um ambiente que valorize a for-

mação completa de seus filhos, não deixe de conhecer o Colégio Participação de Holambra. Nossos compromissos com a excelência acadêmica, o apoio emocional, e o desenvolvimento pessoal estão presentes em tudo o que fazemos. Venha visitar nossa instituição e descubra como podemos preparar seus filhos para um futuro de sucesso. Estamos de portas abertas para encontrá-los e mostrar o que torna o Colégio Participação único. O futuro dos seus filhos começa aqui!



Naativa
moda feminina e masculina

19 98182-7530
19 98428-8014

@naativabrasil
@naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931
Santo Antônio de Posse



INTERNET EM TODOS OS LUGARES,
para todos os momentos!

www.netaki.com.br

(19) 3877 2700

Contrate a melhor internet fibra!

Apps exclusivos! Assine já!

COMBO LIGHT

90 megas

- Assinatura Especial
- Wi-fi grátis
- App Ubook
- + 1 App Standart

por apenas 72,90 /MÊS

COMBO TURBO

250 megas

- Assinatura Especial
- Wi-fi grátis
- App Ubook
- + 2 App Standart

por apenas 99,90 /MÊS

COMBO MAX

500 megas

- Assinatura Especial
- Wi-fi grátis
- App Ubook
- + 2 App Standart
- + 1 App Premium

por apenas 135,90 /MÊS

Conheça os outros planos! Fale com a gente agora!

(19) 97412-7483 Assine agora!

navelinknet®

SAC (19) 3911-7570

@navelinknet navelinknet/facebook navelinknet.com.br



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!



CONCHA DE ALFACE AMERICANA COM FARFALE, PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE LEGUMES



SALMÃO PRIMAVERA COM PURÊ DE MANDIOQUINHA E MOLHO ESPECIAL



SCHINKEL: OSSOBUCCO À SOUS-VIDE E PURÊ DE BATATA



LAMSBOUT À MODA TRATTORIA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas

(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa