

## Energia desviada nos primeiros nove meses do ano em Mogi Guaçu é suficiente para abastecer a cidade de Santo Antônio de Posse por 6 dias

A Neoenergia Elektro segue com as ações de combate ao furto de energia nos estados de São

Paulo e Mato Grosso do Sul. Só nos primeiros nove meses do ano, a distribuidora recuperou

46,8 milhões de kWh, o suficiente para abastecer, por exemplo, toda a população da cidade

de Campos do Jordão pelo período de 133 dias. Para se chegar a essa marca, foram realizadas

mais de 53 mil atuações de prevenção e combate aos desvios de energia, como: 20 mil fiscal-

izações, 32 mil substituições de medidores e a regularização de 1.000 clientes clandestinos.

Pág 5.

## Allana Planche Souza, representante de Santo Antônio de Posse, prepara-se para o Miss Teen São Paulo 2023



No dia 17 de dezembro, a bela Allana Planche Souza, de Santo Antônio de Posse, estará competindo no tão aguardado Miss Teen São Paulo 2023. Conversamos com o jovem para saber mais sobre sua jornada de preparação e suas expectativas para o concurso.

Allana Planche Souza, com sua determinação e charme, está pronta para brilhar no palco do Miss Teen São Paulo 2023, representando com orgulho Santo Antônio de Posse. Sua jornada de preparação reflete o esforço e a paixão que ela investiu para chegar até aqui.

Pág 7.

## Celebração de devoção, paixão e solidariedade marcou o evento da 5ª Cavalgada do Bem



No último domingo, a Comitativa Saco de Ouro promoveu um evento que marcou os corações dos participantes com doses generosas de devoção, paixão e solidariedade. A 5ª Cavalgada do Bem encantou desde a manhã até a tarde, envolvendo todos os presentes em

uma atmosfera de celebração e confraternização. A Comitativa Saco de Ouro, conhecida por sua dedicação a causas nobres, realizou um evento que foi além das expectativas, unindo a comunidade em torno de valores como solidariedade e paixão.

Pág 7.

## Prefeitura promove ação preventiva contra o câncer de próstata

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, promove no sábado, 18 de novembro, no Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas, a campanha Novembro Azul, com ações de prevenção ao câncer de próstata. A iniciativa irá acontecer das 8h às 14h, com atendimentos nas áreas de urologia, dermatologia, nutrição, mediante agendamento prévio, e odontologia, vacinação, teste rápido para DSTs, oftalmologia e ultrassonografia, por demanda espontânea.

Pág 5.



## Prefeitura realiza corte preventivo de árvores com risco de queda



A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria de Serviços Públicos e Meio Ambiente, vem executando nesta quinta-feira, 9 de novembro, trabalho preventivo de poda e corte

de árvores com risco iminente de queda. O objetivo é preservar a integridade de moradores de locais em que tais situações são constatadas, como também evitar prejuízos patrimoniais.

Pág 4.

## Plano de investimentos do IPREM Posse para 2024 é apresentado aos conselheiros

Os conselhos Deliberativo e Fiscal e o Comitê de Investimentos se reuniram nesta quarta-feira, 8, no IPREM, para a apresentação das diretrizes da gestão de aplicações dos recursos do Instituto, que servirão como base para a elaboração da política de investimentos do próxi-

mo ano. A consultora Simone Lopes, da Crédito & Mercado, responsável pelos dados, mostrou um contexto geral do cenário econômico atual, com as curvas dos juros e as influências dos fatores políticos e econômicos no retorno dos investimentos.

Pág 4.

## Começa o 23º Campeonato Municipal de Futsal de Santo Antônio de Posse

Organizado pela Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e do Departamento de Esportes e Lazer, o 23º Campeonato Municipal de Futsal começou na segunda-feira, 6 de novembro, com a participação de 10

equipes. A abertura da competição foi realizada no Ginásio Municipal de Esportes da EMEF Prefeito Augusto Coelho. Até dezembro serão realizadas dezenas de partidas, movimentando a modalidade esportiva na cidade.

Pág 6.



EPISÓDIO #10

**TURISMÓLOGO**  
João Van Ham



**O Regional Tour Podcast**

CONFIRA NESTA SEXTA-FEIRA AS 19H UMA ENTREVISTA COM O TURISMÓLOGO JOÃO VAN HAM

O Regional Tour  O Regional TV

## Artigo

# Mantenha o verde e ganhe dinheiro

\*José Renato Nalini

O mercado de crédito de carbono é o futuro de um Brasil melhor, se os poderosos tiverem juízo. A Terra está sendo consumida pelo fogo e pelo aquecimento global, que é causado pelos gases venenosos, causadores do efeito-estufa. No Brasil, a maior parte da emissão provém do desmatamento. Por ganância e por ignorância – o pior é que ambas, além de rimarem,

costumam caminhar juntas – muitos preferem exterminar o futuro a manter a floresta em pé e ganhar dinheiro.

O governo é leniente com a falta de regularização desse mercado oficial. Nem por isso deixa de existir a possibilidade de faturar, com o mercado voluntário. É o que faz Fersen Lambranco, sócio da GP Investments, que criou a G2D para investir em negócios que fazem bem ao mundo.

Acreditou na economia verde e tem consciência de que o maior ativo do Brasil é sua biodiversidade. Enquanto os europeus pensam que preservar é replantar, Fersen acredita que o valor está na preservação da mata nativa. Esta é uma fortuna em potencial: vale crédito de carbono.

A empresa Moss, na qual ele tem participação, possui uma base de dados de dezessete biomas naturais

brasileiros. Se algum proprietário tiver terra num desses locais e que tenha vegetação nativa, com acesso à internet, ele se cadastra no aplicativo da Moss para obter a avaliação de quantos créditos de carbono sua propriedade pode gerar. Isso se faz em alguns minutos.

Essa possibilidade é mais sedutora do que aguardar que o governo chegue ao acordo quanto à regularização desse mercado. Se o

proprietário fosse pagar pela certificação, teria de arcar com uma quantia muito alta. Já a Moss certifica e, se o titular dominial quiser, ele negocia o crédito de carbono no mercado, cobrando uma taxa.

Qualquer governo inteligente cuidaria de ultimar estudos para a urgente regularização do mercado de créditos de carbono. É disso que o Brasil precisa e não de politicalha, distribuição de cargos, aumento dos Fundos

Partidário e Eleitoral, disputa de poder e a perda de tempo com reuniões, comissões e estudos que começam e não acabam.

Manter o verde e ganhar dinheiro é o discurso em que vale a pena apostar.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

## Guerras e ódio: novo-tempo?

\*Gustavo Tadeu Alkmim

Outubro de 2023. O menino palestino está assustado, paralisado. Corpo treme. Olhos arregalados. Pavor. Medo. Crise de pânico. Abraçado pelo médico, chora, num desabafo incontrolável. Os soluços comovem. E simbolizam a guerra.

1943. A adolescente judia esconde-se no sótão do prédio. Amsterdam, ocupada por nazistas alemães. Escreve um diário narrando sua angústia, ansiedade,

tensão. Perseguição, racismo. Guerra.

Oitenta anos separam as duas guerras. Tantas mais aconteceram antes e durante. Tantas acontecerão.

O ser humano alcançou estágios inimagináveis, na tecnologia, na medicina, nos esportes – e continua guerreando como nos tempos das cavernas. Em nome de uma nação, uma crença ou uma ideologia, muito se mata.

Do homo sapiens aos tempos de Inteligência Artificial, o que mudou nas guerras além da

sofisticação armamentista? O homem contemporâneo, evoluído, civilizado, conectado virtualmente, mata e tortura tal qual um medieval, bárbaro e inculto dos séculos passados. As guerras e o dia a dia trazem o mesmo clima fundamentalista, de ódio e intolerância, em que o outro deve ser exterminado pelo simples fato de ser diferente.

Ano Novo. Esperança de um novo-tempo. Chega dia 2, avançamos a fevereiro, Carnaval, Semana Santa, quando nos damos conta passaram

os Dias das Mães e dos Pais. Logo nos deparamos com outubro, e não tarda a percebermos os arranjos natalinos. Assim, renovamos as expectativas esquecidas ao longo dos meses.

O que fazer? Não perder a capacidade de indignação e luta. Resistir no dia a dia. A jornalista Eliane Brum usa a metáfora da floresta — onde a seca é superada pela chuva, flores surgem nos lugares devastados, fungos se comunicam, árvores conversam e animais semeiam a mata. E nós,

que semeamos — por inércia ou complacência — a guerra no mundo e o clima de ódio no cotidiano, precisamos refletir sobre como aprendemos tão pouco em séculos de existência. Nós, isolados por meses (com a pandemia e o vírus mortal), insistimos em isolar o outro pela morte. Pelo ódio.

Lutemos como floresta, agarrando-nos às brechas da vida, usando a alegria como forma de resistência, ocupando os espaços vazios. Lutar con-vivendo: dançando, fazendo arte, conversan-

do, festejando, beijando, rindo com o outro, não do outro. Mirando no menino palestino e na adolescente judia, pensemos sobre isso, neste novo-tempo que nos espera.

\*Gustavo Tadeu Alkmim é mestre e doutor em Literatura e Estudos Culturais, e autor do livro “O futuro te espera”. Também é desembargador do Tribunal Regional do Trabalho da 1ª Região, no Rio de Janeiro, e membro da Associação dos Juizes pela Democracia (AJD)

## Survivorship: guarde esse nome

Por Paulo Pizão, oncologista

Cada vez mais fica para trás a ideia de que o sobrevivente de um câncer deve ser feliz pelo simples fato de ainda estar vivo depois de ter passado por essa doença conhecida pelo alto índice de letalidade. Evidentemente que esse paciente deve sim ser muito grato pelo enfrentamento que superou. A batalha contra um câncer é realmente muito desgastante e a

vitória é recheada de méritos, sem dúvidas, tanto da pessoa acometida, quanto da família.

O que vem acontecendo agora no Brasil, tardiamente, mas ao menos já existe essa preocupação, é o aumento do cuidado com a pessoa que recebeu o diagnóstico de cura. Passada a agonia pela incerteza da vida, quando essa poeira abaixa outras questões muito importantes vêm à tona e a instabilidade insiste em permanecer.

O sobrevivente do câncer e sua família querem recomeçar, mas precisam construir um novo “chão”, porque tempos atrás ficaram sem ele. É muito comum que a pessoa tenha se afastado do trabalho. O mercado continuou acelerado e a agilidade do profissional não é, no primeiro momento, a mesma de antes. As finanças da família, certamente, são outras após seguidos gastos com medicações, exames, internações, desloca-

mentos, compra de equipamentos etc. Alguns efeitos colaterais do tratamento são persistentes e tornam-se crônicos. E o físico, mente e espírito mudam, o que resulta na formação de outras prioridades.

No Hemisfério Norte esse olhar zeloso para com o paciente curado do câncer está amplificado desde a década de 1990 e essa noção começou a chegar por aqui. Na Europa e nos EUA existem centros de cuidado integrado e in-

terdisciplinar que oferecem apoio para os que tiveram alta do câncer e suas famílias. O conceito – chamado de Survivorship (em português: sobrevivência) –, reúne, em um mesmo local, psicólogos, fisioterapeutas, educadores físicos, nutricionistas e até especialistas em áreas do trabalho e recursos humanos para ajudar na reinserção dessa pessoa à comunidade. O objetivo é garantir que ele volte plenamente a ter qualidade de vida nos

aspectos físico, emocional, profissional e familiar.

Sobre o autor Dr. Paulo Pizão

O oncologista Dr. Paulo Eduardo Pizão é um profissional global. Por ser docente em faculdade, gestor em instituições de saúde, atuar no atendimento clínico e por ter sido pesquisador na indústria farmacêutica, tem uma visão geral do setor e conhece o mecanismo desse segmento.

## O Brasil tem capacidade de combater o terrorismo?

\*Por Raquel Gallinati

Essa é uma pergunta que suscita reflexões sobre as medidas e estratégias adotadas para enfrentar essa ameaça global. Neste cenário, é fundamental destacar a importância da cooperação internacional como um pilar fundamental na luta contra o terrorismo, assegurando a integridade e a segurança da nação. Através dessa colaboração, fortalecemos nossa capacidade de prevenir, investigar e neutralizar ameaças.

Nosso país tem demonstrado uma resistência efetiva a essas ameaças, construída por meio da união de esforços com agências de segurança de diversos países ao redor do mundo. A cooperação internacional, protagonizada pela Interpol e pela Polícia Federal, revela-se crucial no monitoramento de organizações extremistas e na troca de informações vitais. Essa colaboração, representando uma verdadeira força-tarefa, possibilita rastrear suspeitos e potencializa

investigações.

No tabuleiro da segurança nacional, é crucial impedir que o terrorismo ganhe terreno e se estabeleça em nosso território, proliferando como facções criminosas. A rede de cooperação internacional se torna, assim, a base sólida sobre a qual repousa a nossa luta contra o terrorismo.

A espinha dorsal dessa estratégia reside em investimentos robustos em nossa polícia judiciária. Fortalecer e capacitar nossas forças policiais é crucial, proporcionando recursos e

treinamentos adequados para enfrentar essa ameaça com eficácia. A segurança é um compromisso inabalável, e não podemos permitir que a negligência prevaleça.

Manter um monitoramento incansável, sem baixar a guarda, é uma obrigação para proteger nossa nação. Estamos vivendo em um mundo interconectado, onde as fronteiras não são barreiras para o terrorismo. Portanto, o controle e o monitoramento constantes são os verdadeiros guardiões da segurança

do Brasil.

\*Raquel Gallinati, delegada de polícia. Diretora da Associação dos Delegados de Polícia

do Brasil. Mestre em Filosofia. Pós-graduada em Ciências Penais, Direito de Polícia Judiciária e Processo Penal.

### EXPEDIENTE



**Jornal Possense**

LC Benedito e Vicenzotti LTDA  
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Impressão 3.000 exemplares gratuitos

# Energia desviada nos primeiros nove meses do ano em Mogi Guaçu é suficiente para abastecer a cidade de Santo Antônio de Posse por 6 dias



Da Redação

A Neoenergia Elektro segue com as ações de combate ao furto de energia nos estados de São Paulo e Mato Grosso do Sul. Só nos primeiros nove meses do ano, a distribuidora recuperou 46,8 milhões de kWh, o suficiente para abastecer, por exemplo, toda a população da cidade de Campos do Jordão pelo período de 133 dias.

Para se chegar a essa marca, foram realizadas mais de 53 mil atuações de prevenção e combate aos desvios de energia, como: 20 mil fiscalizações, 32 mil substituições de medidores e a regularização de 1.000 clientes clandestinos.

Esses resultados foram alcançados, principalmente, pelo uso de tecnologias, como a instalação de sensores na rede elétrica e pelo uso de inteligência interna para cruzamento de dados. Além disso, a população também vem se conscientizando quanto aos riscos do furto de energia e quanto aos prejuízos que essa prática causa.

É importante ressaltar que no período de janeiro a setembro, a concessionária realizou 638 inspeções e identificou 45 ligações clandestinas em Mogi Guaçu. Os bairros com maior número de fraudes identificadas foram: Jardim Novo II, Parque Cidade Nova e Chácara

Pantanal do Engenho Velho. A distribuidora recuperou o mais de 847 mil de kWh, o que é possível abastecer 4.200 residências por um mês ou o município de Santo Antônio de Posse durante 6 dias.

Para os próximos três meses, a empresa intensificará as ações de campo com o foco no combate ao furto de energia.

**SEGURANÇA** - A utilização de gambiarras para garantir o fornecimento de energia elétrica é contra a lei e extremamente perigoso. Esses tipos de intervenções na rede de distribuição, sem os devidos cuidados com o uso dos equipamentos de se-

gurança, sem atender as normas do setor elétrico e sem a utilização de profissionais capacitados, podem ocasionar acidentes e incêndios, além de sobrecarga e de interrupção do abastecimento.

**DENÚNCIA** - Os desvios de energia prejudicam todos os clientes, já que promovem modificações inapropriadas na rede, trazendo riscos à vida, e parte do valor da energia furtada acaba sendo pago entre todos os consumidores. Por isso, a Neoenergia Elektro reforça a importância de denúncias fraudulentas. As denúncias são feitas, de forma anônima, na central de atendimento, pelo 0800 701 01 02.

## ONDA DE CALOR: Veja cuidados para enfrentar altas temperaturas e orientações da saúde

Crédito: Carlos Bassan

Médico da Secretaria de Saúde de Campinas dá dicas sobre cinco temas. Saiba o que fazer para reduzir o desconforto e quando e como buscar auxílio médico

A quarta onda de calor que atinge o Brasil neste ano e faz a população reclamar de desconforto em frases como “sensação de estar em um forno” e “maçarico ligado” exige cuidados específicos com a saúde e evitar problemas, entre eles, a desidratação.

Veja abaixo as orientações do médico generalista e sanitarista Carlos Eduardo Cantúcio Abrahão, assistente técnico no Departamento de Saúde para condições crônicas em saúde.

**Hidratação**

O médico explicou que é preciso manter hidratação corporal adequada, uma vez que o corpo perde mais água diante de calor intenso e o sistema natural de resfriamento do corpo é o suor. Além disso, ele mencionou como a água deve ser ingerida.

“Nosso organismo pro-

duz suor para dissipar o calor e resfriá-lo, a partir do princípio da física de que quando uma superfície úmida recebe um fluxo de ar, essa superfície se esfria [...] A hidratação corporal ideal é feita com a ingestão constante, preferentemente com água potável não necessariamente gelada”, explicou.

**Adultos:** manter uma garrafa de água ao lado e tomar goles de forma contínua e constante;

**Lactente:** tentar dobrar a quantidade de água ingerida porque ela precisa hidratar dois organismos, o seu e da criança;

**Crianças e adolescentes:** pais e professores precisam incentivar o consumo durante o dia;

**Idosos:** parentes e cuidadores devem oferecer água de forma constante.

“O parâmetro fundamental para sabermos se estamos bem hidratados é observar a frequência urinária e a cor. Se estiver urinando pouco, uma urina muito concentrada, é porque está precisando ingerir mais água”, ressaltou Abrahão.

**Alimentação**

O especialista ressaltou

que a água é importante para a digestão dos alimentos e ponderou sobre quais tipos devem ser consumidos e o que deve ser evitado em dias muito quentes.

“Alimentos muito pesados e de difícil digestão devem ser evitados em dias de muito calor. Devem ser priorizados alimentos leves e ricos em água, além de não muito quentes, destacando-se a prioridade para abundância de vegetais crus, legumes e frutas, enquanto alimentos pesados, gordurosos, açucarados e muito salgados devem ser evitados”, afirmou.

As temperaturas elevadas também provocam impactos na quantidade e número de refeições. “Intervalos entre as alimentações menores para que a quantidade ingerida de alimentos seja menor e mais frequente”, ponderou o médico.

Outro cuidado mencionado por ele é referente ao momento de banho em piscinas e locais permitidos de praias, lagos, represas, cachoeiras e rios. “Nunca ingerir bebidas alcoólicas, evitar ‘estômago cheio’ e manter sempre alguém por

perto para ajuda em caso de algum acidente”, alertou ao lembrar de riscos como o afogamento neste período.

**Roupas e proteção**

Abrahão explicou que a exposição ao sol deve ser evitada das 9h às 17h por conta dos raios ultravioleta, incluindo exercícios físicos em ambientes abertos.

Na hora de se vestir, explicou, a recomendação é para uso de roupas claras e leves para facilitar a ventilação da pele e diminuir a absorção de calor. “Roupas escuras absorvem mais calor, além de dificultarem o resfriamento da pele. Desta forma sempre que possível evitar tecidos sintéticos, dando-se preferência aos naturais”, ressaltou.

Caso seja inevitável exposição ao sol, avaliou o médico, é preciso cuidar da saúde dos olhos com uso de óculos e proteger a cabeça com chapéu ou boné. Ele alertou ainda para uso de protetores solares, incluindo reposição com frequência, e explicou como deve ser o banho. “Mais frequente e menos prolongado, com a temperatura da água



regulada para mais fresca, nunca quente”.

**Medidas ambientais**

O médico do Departamento de Saúde orientou a população a evitar a exposição ao ambiente natural de forma desprotegida nos momentos de insolação intensa, e a procurar locais sombreados e protegidos. “A umidificação do ambiente interno do domicílio e de trabalho também pode ser útil aliado, mediante o uso de toalhas úmidas estendidas ou uma grande bacia com água nos locais de longa permanência, especialmente durante o sono.”

Quando e como buscar

apoio?

Abrahão destacou que as pessoas com deficiência ou alguma condição crônica que fragilize precisam ter cuidados redobrados, incluindo atenção de cuidadoras. Além disso, ele listou as situações em que a busca pelo serviço de saúde deve ocorrer de forma imediata.

“Na presença de fatores de desequilíbrio como vômitos e diarreia, tonturas e mal-estar, especialmente em pessoas com hipertensão arterial, doença cardíaca e pulmonar, diabetes ou obesidade, a busca sem demora por um centro de saúde ou mesmo do Samu, pelo telefone 192, vai fazer toda a diferença”, afirmou.

## Rafa Zimbaldi quer redução na conta de água para famílias de autistas, deficientes e idosos

Da Redação

Rafa Zimbaldi (Cidadania-SP) quer que familiares de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), de deficientes ocultos e de idosos acima de 65 anos tenham desconto na conta de água. A proposta faz parte da emenda apresentada pelo deputado estadual ao projeto de lei 1.501/2023, que autoriza o Estado a desestatizar a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp).

A ideia do parlamentar é que a Sabesp conceda a redução tarifária

na qualidade de benefício social, ao passo em que a fornecedora de água caminha para sua privatização, indo ao encontro dos anseios do governador Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos).

A emenda que prevê o desconto na conta será apreciada em Plenário, na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), dentro dos próximos dias. Caso seja aprovada, a medida será incorporada ao projeto de desestatização da Companhia de Saneamento e encaminhada para sanção do Poder Executivo.

No entendimento do parlamentar do Cidadania-SP, a redução na fatura de água para famílias de autistas, de deficientes ocultos e de idosos é necessária, uma vez que a economia pode favorecer o orçamento doméstico e ser destinada aos custos do tratamento.

“No caso do autismo, há comprovações clínicas que algumas crianças com o transtorno têm interesse incomum ou atração pela água. Uma das explicações é que há, neste manejo, estimulação sensorial, por meio do toque, da pressão e do movimento, que aca-

bam sendo agradáveis e reconfortantes. Sendo assim, é possível que na casa onde more um autista se consuma mais água, o que justifica o meu pedido quanto ao desconto na conta”, argumenta Rafa.

Segundo dados do Center of Diseases Control and Prevention (CDC), órgão ligado ao Governo dos Estados Unidos, existe um caso de autismo a cada 110 pessoas. Dessa forma, estima-se que o Brasil, com mais de 200 milhões de habitantes, contabilize cerca de 2 milhões de autistas, sendo mais

de 300 mil no estado de São Paulo, de acordo com a Universidade de São Paulo (USP).

A redução tarifária para idosos e pessoas com deficiências ocultas, segundo o deputado estadual, também seria providencial.

“Sabemos o quão é difícil o cotidiano do público da melhor idade. Após trabalharem por décadas, os idosos gastam a maior parte da aposentadoria com remédios e alimento. Nada mais justo do que haver redução na conta de água para eles, também”, defende.

Conforme estabelece a emenda de autoria de Rafa e que deve ser incorporada ao projeto de privatização da Sabesp, a redução tarifária para os três grupos será concedida mediante comprovação médica ou apresentação da carteira de identificação da patologia.

No caso dos idosos, o benefício será liberado para proprietários de um único imóvel e que tenham renda de até três salários-mínimos. Ficará a cargo do Governo do Estado de São Paulo estipular a porcentagem de desconto.

# Prefeitura realiza corte preventivo de árvores com risco de queda



A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria de Serviços Públicos e Meio Ambiente, vem executando nesta quinta-feira, 9 de novembro, trabalho preventivo de poda e corte de árvores com risco iminen-

te de queda. O objetivo é preservar a integridade de moradores de locais em que tais situações são constatadas, como também evitar prejuízos patrimoniais.

Os cortes estão sendo realizados após vistoria

e emissão de laudo técnico pelo Departamento de Agricultura e Meio Ambiente que avaliou o estado das árvores, sendo constatado a necessidade de corte. A ação de poda e corte de árvores é regulamentada por lei municipal e só pode ser realizada mediante a autorização, baseada em laudo técnico, após vistoria solicitada pelo morador.

Conforme a Lei, para cada exemplar de vegetação de porte arbóreo cortada, o mesmo deverá ser compensado com o plantio de uma nova espécie nativa ou exótica, ou com a doação de cinco vezes por unidade

autorizada à Prefeitura para sua utilização nos programas de arborização urbana, ampliação e manutenção de áreas verdes no Município.

No caso de remoção de espécie nativa de vegetação em área urbana particular, o mesmo deverá ser compensado com o plantio de oito novas espécies nativas ou com o fornecimento do mesmo número à Prefeitura.

Já para cada espécie exótica de vegetação de porte arbóreo cortado ou removido em área urbana particular, o mesmo deverá ser compensado com o plantio de cinco novas espécies nativas ou do-

ação do mesmo número aos programas de arborização urbana.

## PLANTIO DE ÁRVORES

Sabendo da importância da recuperação de áreas degradadas ou alteradas no município, o Departamento de Agricultura e Meio Ambiente, ligado à Secretaria de Serviços Públicos e Meio Ambiente, de janeiro até o momento, fez o plantio de mais de 1.600 mudas de árvores nativas. A iniciativa tem por objetivo aumentar a cobertura vegetal e harmonizar a arborização no município, contrabalanceando as

emissões de gás carbônico.

O plantio de árvores é uma das alternativas mais simples e benéficas para reverter os impactos ambientais já causados pelo homem na natureza. O retorno desta atividade é sentido rapidamente e o investimento é muito pequeno. Para solicitar a doação de mudas e obter mais informações, os municípios podem entrar em contato com o Departamento de Agricultura e Meio Ambiente, através do telefone: (19) 3896-1281 ou de forma presencial, na Casa da Agricultura, localizada na Rua Elias Lian, 76 – Maria Helena.

# Mutirão contra a dengue visita mais de 600 imóveis no sábado

De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, visitou 671 imóveis no último sábado, dia 11

de novembro, durante mutirão de combate ao mosquito *Aedes Aegypti* nos bairros Santa Cruz, Berlim e Novo Jaguari.

Segundo balanço da Secretaria, foram 318 imóveis

efetivamente trabalhados e 314 imóveis fechados, além de 39 residências cujos proprietários se recusaram a permitir a entrada dos agentes. No total, foram coletadas 13 amostras de

larvas do mosquito.

Segundo a Secretaria de Saúde, os mutirões são fundamentais para o combate ao mosquito *Aedes Aegypti*. O mesmo mosquito transmite dengue, zika

e chikungunya. Por isso, as ações nos bairros são importantes para evitar que o mosquito se prolifere e transmita essas doenças.

No dia 25 de novembro, será a vez do bairro

Cruzeiro do Sul receber o mutirão contra a dengue das 8h às 16h. Faça a sua parte não deixando acumular água em vasos e outros objetos.

# Condomínio do Futuro tem palestrantes renomados e homenagem ao Dia do Síndico

Da Redação

A gestão de um condomínio envolve uma série de responsabilidades e desafios, e os síndicos desempenham um papel importante na administração, na manutenção e na resolução de questões. Portanto, é justo que o Dia do Síndico (30 de novembro) seja comemorado como agradecimento ao árduo trabalho prestado. Um momento de homenagem será no evento Condomínio do Futuro, do Café com Síndico, que vai acontecer em São José dos Campos no dia 23 de novembro, a partir das 14h, no Palácio Sunset.

O Condomínio do Futuro é um dos maiores eventos sobre inovação, tecnologia, sustentabilidade e conhecimento a respeito do mundo condominial, que traz ao pú-

blico show pirotécnico, estandes de empresas, um robô, plataforma de vídeo giratória, torre de condomínio dentro do evento, abertura com show de luzes e tambores e praça de alimentação. Além disso, os participantes concorrerão ao sorteio de R\$ 1.000,00, além de brindes ofertados pelas empresas patrocinadoras. “Teremos um encontro de gigantes do mundo condominial, abordando diversos assuntos importantíssimos para o dia a dia do síndico”, pontua Rafael Vieira, diretor do Café com Síndico. “Ao final do evento teremos um happy hour gratuito”, avisa.

A entrada é franca para síndicos, subsíndicos, conselheiros, zeladores, porteiros, tesoureiros, presidentes de associações residenciais, gerentes e gestores predi-

ais, que, para participar, devem se inscrever pelo <https://cafecom-sindico.com/ eventos>. “Um detalhe importante é que estamos apoiando o Fundo Social de São José dos Campos e, para isso, teremos dentro do evento uma arrecadação de alimentos não perecíveis para esse fundo”, informa a administradora de empresas e diretora do Café com Síndico, Luciana Henrique Remondi.

“Nosso evento oferece a oportunidade de as pessoas se conectarem, encontrarem novas informações, e, assim, estabelecem contatos com empresas e consigam promover a união entre si que resulte em novas e inovadoras soluções em prol de uma gestão mais eficiente, tecnológica, moderna e transparente no dia a dia de seus condomínios”, ressalta

Luciana.

## NOMES IMPORTANTES

O “Condomínio do Futuro” em São José dos Campos vai reunir nomes importantes do mundo condominial, além de autoridades municipais e representantes da Prefeitura. As palestras de especialistas estão bem completas e ganham destaque na programação do evento.

No Painel 1: Condomínio do Futuro – o Dr. Rodrigo Karpat irá comentar sobre os condomínios do futuro e como os síndicos podem se preparar. O advogado é referência em direito imobiliário e questões condominiais. Presidente da Comissão Especial de Direito Condominial no Conselho Federal da OAB e Presidente da Comissão de Direito

Condominial da OAB/SP.

Comunidades Sustentáveis e Seguras: Um Diálogo entre Síndicos e a Gestão Pública será o tema do Painel 2. Neste painel os palestrantes serão a síndica profissional Patrícia Nuñez, Anderson Faria, prefeito de São José dos Campos, e Carlos Lessa, secretário de Governança de São José dos Campos.

Já o Painel 3 abordará “Desafios e Oportunidades na Gestão Financeira de Condomínios: Receita Garantida vs. Administração Tradicional, que vai comentar sobre receita garantida para os condomínios junto com a gestão tradicional do condomínio, um ótimo painel para se falar sobre a saúde financeira do condomínio. O tema será conduzido pelos palestrantes Renata Car-

valho da Mury, da Receita Garantida, e Danilo Moreira, da Unione Administradora.

## SERVIÇO

Café com Síndico em São José dos Campos – “O Condomínio do Futuro”

Data: 23 de novembro de 2023

Local: Palácio Sunset  
Endereço: Rua Dr. Pedro Luiz de Oliveira Costa, 1152 - Jardim Limoeiro, São José dos Campos-SP

Horário: A partir das 14h

ENTRADA GRATUITA para síndicos, subsíndicos, conselheiros, zeladores, porteiros, tesoureiros, presidentes de associações, gerentes prediais e advogados.

Inscrições através do link: <https://cafecom-sindico.com/ eventos>

# Mais de 610 mil veículos devem trafegar pelas estradas da Renovias nos próximos feriados

Da Redação

As rodovias que fazem a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais devem ficar movimentadas nos próximos dias. Isso porque, serão dois feriados seguidos no Estado de São Paulo e, muita gente, vai aproveitar os dias de folga para viajar.

Entre o feriado da Proclamação da República, lembrado na quarta-feira (15) e o Dia da Consciência Negra, lembrado na próxima segunda-feira (20), cerca de 610 mil veículos devem passar pela malha

viária administrada pela Renovias.

As equipes da concessionária estarão reforçadas durante todo o período entre os feriados e as viaturas posicionadas em locais estratégicos para atender qualquer emergência.

Os horários de maior movimentação na ida deverão ser entre 17h e 20h de amanhã (14), das 9h às 14h de quarta-feira (15) e das 16h às 20h de sexta-feira (17). No retorno, a movimentação deverá ser mais intensa na segunda-feira (20), entre 14h e 20h.

Uma preocupação a mais do motorista deve ser com as condições climáticas adversas, já que a previsão do tempo para este feriado aponta calor intenso, porém com possibilidade de temporais nos finais de tarde. “Em caso de temporais, o motorista deve redobrar a atenção, manter distância segura do veículo à sua frente, reduzir a velocidade e procurar um abrigo seguro.”, orienta o coordenador de tráfego, Alexandre Bueno.

A Concessionária ainda reforça aos motoristas, atenção redobrada em

relação ao uso do acostamento, pois o uso indevido é uma infração de trânsito gravíssima e o motorista pode gerar até 7 pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Portanto, o dispositivo deve ser utilizado apenas em casos de emergência.

## Movimento “Afaste-se”

Ao longo das principais rodovias administradas pela Renovias, há faixas educativas com as mensagens: “Ao observar viatura em atendimento, redu-

za a velocidade”. Essas mensagens também estão presentes nos painéis eletrônicos e referem-se ao Movimento Afaste-se, um movimento inspirado em uma Lei Norte Americana que exige que todos os condutores reduzam a velocidade e mudem imediatamente de faixa quando o motorista perceber viaturas que estejam prestando serviços e que tenham as luzes de emergência acesas, paradas no acostamento ou no meio-fio.

Estamos trazendo este conceito para as nossas rodovias, a fim de garan-

tir maior segurança aos usuários e, também, aos nossos colaboradores”, ressalta o Gerente de Operações da Renovias, Alberto Correia Junior.

O Sistema de Atendimento aos Usuários (SAU) da Renovias está à disposição dos motoristas, 24 horas por dia. Para acioná-lo, basta ligar no 0800 055 9696 ou usar um dos fones de emergência, implantados a cada quilômetro. Dicas de segurança nas rodovias e condições antecipadas do tráfego podem ser consultadas no site [www.renovias.com.br](http://www.renovias.com.br).

# Prefeitura promove ação preventiva contra o câncer de próstata

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, promove no sábado, 18 de novembro, no Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas, a campanha Novembro Azul, com ações de prevenção ao câncer de próstata. A iniciativa irá acontecer das 8h às 14h, com atendimentos nas áreas de urologia, dermatologia, nutrição, mediante agendamento prévio, e odontologia, vacinação, teste rápido para DSTs, oftalmologia e ultrassonografia, por demanda

espontânea.

## DEMANDA ESPONTÂNEA:

Odontologia  
Vacinação (Gripe e Covid-19)  
Teste rápido para DSTs  
Oftalmologia  
Ultrassom

## AGENDAMENTO PRÉVIO:

Urologia (agendar no Posto de Saúde da Família (PSF))  
Dermatologia (agendar no Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas)  
Nutricionista (agen-

dar no Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas)

De acordo com especialistas, o Sistema de Informação sobre Mortalidade e dos Registros de Câncer de Base Populacional estima que, para o triênio 2023-2025, são esperados 704 mil casos novos de câncer no Brasil. O câncer de próstata é um dos mais incidentes, com 71.730 mil casos novos, correspondendo a um risco estimado de 67,86 casos a cada 100 mil homens.

A sua detecção é feita por meio de exame de

toque retal (exame de próstata). Os especialistas comentam que o exame é importante para detectar precocemente o aparecimento da doença, bem como problemas na próstata. Outro exame é a dosagem de antígeno prostático específico (PSA) feita por meio da coleta de sangue para medir os níveis de PSA, uma substância produzida pela próstata. Mas ressaltam que é importante que o médico observe, mesmo com os níveis elevados do PSA, a existência de outras condições benignas na próstata.



## Alunos de escolas municipais de Jaguariúna passam por avaliação oftalmológica



O Programa Saúde na Escola da Secretaria Municipal de Saúde começou nesta semana o novo serviço de avaliação oftalmológica nas escolas municipais de Jaguariúna. Nesta segunda-feira, dia 13 de novembro, estudantes das escolas Prefeito Adone Bonetti, Coronel Amâncio Bueno e Prefeito Francisco Santia-

go passaram pela avaliação de profissionais de saúde.

Nesta terça-feira (14), é a vez dos alunos das escolas Angelo Bizzo, Mario Bergamasco e Prefeito Francisco Santiago. A ação vai ocorrer até o final do mês.

O objetivo é ampliar o acesso a esse serviço e estabelecer estratégias para prevenção de

problemas visuais nas crianças das escolas municipais do Ensino Fundamental (1º ao 5º ano). No total, cerca de 3.400 alunos vão passar por avaliações oftalmológicas.

O serviço também irá oferecer gratuitamente óculos de grau para as crianças que tiverem o uso recomendado após passarem pelo atendi-

mento oftalmológico.

O Programa Saúde na Escola foi implantado em 2022 e é uma parceria entre as secretarias de Saúde e Educação de Jaguariúna, que leva uma série de ações relacionadas à saúde dos alunos, como vacinação, encaminhamentos para fonoaudiologia e pediatria, palestras educativas, entre outras.

## Com saída do Boulevard, 'Caminhada Azul' acontece neste sábado em Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado, dia 18 de novembro, a Caminhada Azul, com concentração às 7h30 e saída às 8h no Boulevard do Centro Cultural.

A caminhada faz parte das ações do Novembro Azul, campanha que chama a atenção para a prevenção ao câncer de próstata. O evento é gratuito e aberto a toda família. Os participantes devem vir vestidos de azul para participar.

Além da caminhada, os participantes também contarão com uma pro-

gramação especialmente elaborada para o evento. Haverá realização de exames de glicemia, aferição de pressão arterial, entre outros.

Esta será a segunda edição da Caminhada Azul em Jaguariúna. A primeira foi realizada em novembro do ano passado. A expectativa é reunir mais de 350

pessoas.

O Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada no mês de novembro dirigida à sociedade e, em especial, aos homens, para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.



## NOVEMBRO AZUL: Cães e gatos também sofrem de diabetes e precisam de cuidados especiais



Da Redação

animal.

Novembro é o mês da campanha de conscientização sobre os cuidados com o diabetes, doença crônica que afeta a saúde de homens, mulheres, crianças e dos pets. Isso mesmo, ela acomete cães e gatos e necessita de um diagnóstico precoce para que cuidados especiais sejam aplicados no dia a dia, garantindo saúde e qualidade de vida ao

O diabetes pode afetar os pets independentemente da idade ou sexo e está relacionada a obesidade e ao uso indiscriminado de drogas como glicocorticóides e progestagênios, afetando animais com idade entre 7 e 9 anos. As fêmeas possuem o dobro da probabilidade de serem afetadas e raças como poodle mini, samoieta, pug, poodle toy e schnauzer têm maior

predisposição.

De acordo com a médica-veterinária e supervisora da Clínica de Pequenos Animais do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ), do Grupo UniEduK, Dra. Ana Cláudia Bengezen, a doença impede que o organismo produza insulina ou até produza, mas em quantidade insuficiente.

"A Diabetes mellitus é considerada a principal doença do pâncreas endócrino em cães, representada como um grupo de doenças metabólicas de múltiplas origens e caracterizada por hiperglicemia crônica, glicosúria e distúrbios no metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, que surge como resultado de defeitos na secreção ou na ação da insulina, ou em ambos", explica Ana.

O diagnóstico é confirmado por exames de

urina e glicemia de jejum, que nos animais os índices considerados "normais" variam entre 55 e 110 mg/dL. A presença de glicosúria (glicose na urina) e hiperglicemia de jejum indicam que o animal sofre de diabetes. Além dos exames de rotina, é fundamental ficar atento ao comportamento do animal no dia a dia, que pode apresentar sinais como:

- Sede excessiva
- Perda de peso
- Aumento de apetite
- Cansaço
- Sedentarismo
- Maior frequência de vontade de urinar.

Com os cuidados especiais, é possível ter qualidade de vida

Assim como ocorre com os humanos, entre os pets a diabetes também não tem cura. Mas, com tratamento ade-

quado e uma rotina toda especial, é possível que o animal tenha uma vida saudável. De acordo com a médica-veterinária da UniFAJ, uma vez diagnosticada a doença é necessário que o pet passe por acompanhamento constante.

"O tratamento da diabetes em cães e felinos consiste na aplicação de insulina, sendo que a ação é eficaz para o animal", revela Ana Cláudia. "Também durante o tratamento é importante que o tutor faça o acompanhamento glicêmico, com modelos de aparelhos semelhantes aos utilizados pelos humanos."

De acordo ainda com a médica-veterinária do Centro Universitário de Jaguariúna, é necessário ainda fazer mudanças alimentares, pois esses animais necessitam de uma alimentação diferenciada.

"Atualmente há no mercado várias raças específicas para esses pacientes, como as terapêuticas, bem como alimentos naturais, cuja dieta deve ser recomendada por um nutrólogo veterinário", ressalta Ana. "É recomendado ainda adotar novos hábitos como exercícios físicos e brincadeiras. E, no caso das fêmeas, a castração também é indicada, porque a progestrona interfere na ação da insulina", conclui.

Com excesso de açúcar no sangue e sem o tratamento adequado, o animal pode sofrer uma série de complicações, tais como: êmese, convulsões, taquipneia, catarata, fraqueza, pancreatite, dor abdominal, diarreia, perda de peso, hepatomegalia, insuficiência renal, infecções bacterianas secundárias, cistite e bacteriana cutânea pododermite.

# Campeonato Municipal de Futebol Veterano 2023 chega na reta final

Campeonato Municipal de Futebol Veterano de 2023 chega na reta final. No último sábado, 11 de novembro, o União Possense venceu o Vila Nova por W.O. Na sequência o

Rincão e Real Veteranos empataram por 0 a 0.

A última rodada da primeira fase acontece neste sábado, 18 de novembro, entre Revelação e Real Ve-

teranos, às 13h45. Em seguida, às 15h30, entram em campo União Possense e Rincão. Todos os jogos acontecem no Estádio Municipal José Ferreira Neto.



# Começa o 23º Campeonato Municipal de Futsal de Santo Antônio de Posse



Organizado pela Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e do Departamento de Esportes e Lazer, o 23º Campeonato Municipal de Futsal começou na segunda-feira, 6 de novembro, com a participação de 10 equipes.

A abertura da competição foi realizada no Ginásio Municipal de Esportes da EMEF Prefeito Augusto Coelho. Até dezembro serão realizadas dezenas de partidas, movimentando a modalidade esportiva na cidade.

CONFIRA OS RESULTADOS DA PRI-

MEIRA SEMANA DE li  
JOGOS:  
06/11 - SEGUNDA-FEIRA  
Bang Bang 1 x 1 Itaposse  
Palermo 3 x 1 Meninos da Vila  
Tamo Unido 2 x 3 Função  
08/11 - QUARTA-FEIRA  
Monaco 3 x 2 Napo-

Canarinho 2 x 3 Locomotiva Lentus  
Bang Bang 4 x Palermo  
10/11 - SEXTA-FEIRA  
Meninos da Vila 2 x 3 Função  
Itaposse 4 x 0 Tamo Unido  
Monaco 5 x 3 Canarinho

# Beira Rio Botequim e Paragogi estão no topo da classificação geral do Futsal Veteranos

De Jaguariúna

As equipes do Beira Rio Botequim e do Paragogi continuam dando show de gols na 18ª edição do Campeonato Municipal de Futsal Veteranos organizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer.

Nos jogos do último domingo, 12 de novembro, enquanto o Paragogi ganhou de 14 a 2 do Olímpico, o Beira Rio Botequim fez 10 a 0 em

cima do Manga Rosa. Já o Mafia e o Adaga empataram em 2 a 2.

Com isso, o Beira Rio Botequim e o Paragogi estão no topo da classificação geral com 15 pontos. Seguidos pelo Ponte Preta com 9 pontos; Mafia e Adaga com 4 pontos cada; o Olímpico e o Manga Rosa, com 3.

No próximo domingo, dia 19 de novembro, acontece a sétima e última rodada antes da semifinal com destaque para o confronto entre

Beira Rio Botequim e Paragogi, às 8h, que são os líderes e devem decidir quem fica em primeiro lugar nessa primeira fase. Em seguida, às 9h, jogam Ponte Preta contra Adaga e, às 10h, Mafia enfrenta o Olímpico.

Os jogos acontecem nas quadras do Azulão, em Jaguariúna, que fica na rua Amazonas, 848, Jardim Sônia.

Lembrando que a torcida pode acompanhar tudo gratuitamente.

G2 É O CAMPEÃO DO CAMPEONATO MUNICIPAL DE FUTEBOL MASTER

Na final do Campeonato que aconteceu no Azulão no último domingo, dia 12 de novembro, o G2 empatou com a Engra em 1 a 1 e venceu nos pênaltis. A Engra ficou como vice-campeão.

O Campeonato Municipal de Futebol Master em Jaguariúna foi organizado pela Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer.



# Plano de investimentos do IPREM Posse para 2024 é apresentado aos conselheiros



Os conselhos Deliberativo e Fiscal e o Comitê de Investimentos se reuniram nesta quarta-feira, 8, no IPREM, para a apresentação das diretrizes da gestão de aplicações dos recursos do Instituto, que servirão como base para a elaboração da política de investimentos do próximo ano.

A consultora Simone Lopes, da Crédito & Mercado, responsável pelos dados, mostrou um contexto geral

do cenário econômico atual, com as curvas dos juros e as influências dos fatores políticos e econômicos no retorno dos investimentos. Ela destacou que o IPREM POSSE tem uma carteira de investimentos consistente, que preza por um crescimento sólido a médio e longo prazo a fim de cumprir as metas atuariais e honrar os compromissos presentes e futuros com seus segurados.

A Política de Inves-

timentos do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Santo Antônio de Posse tem como objetivo estabelecer as diretrizes das aplicações dos recursos visando atingir a meta atuarial definida para garantir a manutenção do seu equilíbrio econômico-financeiro e atuarial, tendo sempre presentes os princípios da boa governança, da segurança, rentabilidade, solvência, liquidez e transparência.

# Allana Planche Souza, representante de Santo Antônio de Posse, prepara-se para o Miss Teen São Paulo 2023

Por Regina Vicenzotti história.

No dia 17 de dezembro, a bela Allana Planche Souza, de Santo Antônio de Posse, estará competindo no tão aguardado Miss Teen São Paulo 2023. Conversamos com o jovem para saber mais sobre sua jornada de preparação e suas expectativas para o concurso.

**Jornal:** Allana, como você se sente ao representar Santo Antônio de Posse no concurso Miss Teen São Paulo 2023? O que isso significa para você?

**Allana:** Eu me sinto muito feliz e grata ao representar a cidade onde eu cresci. Significa um grande passo na minha carreira de modelo e serve de inspiração para as meninas da cidade que, assim como eu, sonham em construir sua

**Jornal:** Como você se preparou para o concurso? Você pode compartilhar um pouco sobre sua jornada de preparação?

**Allana:** Estou me preparando com aulas particulares de passarela com Amauri Lima, seguindo uma dieta regular, realizando academia todos os dias e estudos intensivos.

**Jornal:** O que você acha que se diferencia das outras concorrentes? Quais são suas principais qualidades que podem ajudar-la a vencer o título de Miss Teen São Paulo?

**Allana:** Meu sorriso e minha simpatia. Eu sou determinado e persistente.

**Jornal:** Conte-nos sobre sua experiência no

mundo dos concursos de beleza. O que você desenvolveu para participar?

**Allana:** Estou realizando um grande sonho da minha vida. Desenvolvi uma personalidade vaidosa feminina, algo que eu não utilizava antes, como salto, roupa social, maquiagem...

**Jornal:** Como você equilibra seus estudos e outros compromissos com a preparação para o concurso?

**Allana:** Eu estudo no período da manhã, então para conciliar o estudo e a preparação, utilizo o período da tarde e da noite.

**Jornal:** Quais são seus planos para o futuro após o concurso, independentemente do resultado?

**Allana:** Se eu for eleita, vou me preparar

para a Miss Brasil. Caso não seja eleita, persistirei e tentarei no próximo ano novamente, representando nossa cidade.

**Jornal:** Miss Teen São Paulo envolve uma plataforma social. Você já escolheu uma causa ou projeto social com o que gostaria de se envolver se ganhar?

**Allana:** Sim, pensei no Projeto Solidário para ajudar pessoas que pas-sam por necessidades.

**Jornal:** Por último, mas não menos importante, o que você diria para inspirar outras jovens que desejam seguir seus passos e concorrer em concursos de beleza?

**Allana:** Aproveite enquanto você tem apoio (família, amigos, etc.). Essa ajuda faz total diferença em cada etapa do processo. Seu futuro



profissional só depende de você. Tenha foco, disciplina e tenha sucesso em seus passos.

Allana Planche Souza, com sua determinação e charme, está pronta para brilhar no palco do Miss Teen São Paulo 2023, representando com orgulho Santo Antônio de Posse. Sua jornada de preparação reflete o esforço e a paixão que ela

investiu para chegar até aqui.

Seja coroada ou não, Allana já é uma inspiração para as jovens de sua cidade, incentivando-as a perseguirem seus sonhos com foco e dedicação. Desejamos a Allana todo o sucesso em sua jornada, que certamente transcende as passarelas e deixa um legado inspirador para as futuras gerações.

## Celebração de devoção, paixão e solidariedade marcou o evento da 5ª Cavalgada do Bem



Por Regina Vicenzotti

No último domingo, a Comitativa Saco de Ouro promoveu um evento que marcou os corações dos participantes com doses generosas de devoção, paixão e solidariedade. A 5ª Cavalgada do Bem encantou desde a manhã até a tarde, envolvendo todos os presentes em uma atmosfera de celebração e confraternização.

A Comitativa Saco de Ouro, conhecida por sua dedicação a causas nobres, realizou um evento que foi além das expectativas, unindo a comunidade em torno de valores como solidariedade e paixão.

A animação do público foi garantida pelas duplas João Paulo e André, bem como Júlio e Gustavo, que, com seus talentos musicais, mantiveram a energia alta e constante, contagiando a todos, e a presença marcante daqueles que amam a cultura do chapéu foi evidente ao longo do evento.

A Comitativa Saco de Ouro deixou sua marca nos corações daqueles que

participaram, reafirmando o poder transformador de eventos que combina entretenimento, tradição

e propósito social. A 5ª Cavalgada do Bem foi mais do que uma simples celebração; foi um teste-

munho da força da comunidade quando guiado pelos valores fundamentais que a sustentam.



**PS** REDE TV REGIONAL O MELHOR JORNAL DA REGIÃO II Jornal de Jaguariúna

**SHOW com Miragem Sunset**

**PAGODE & CHURRASCO**

**Dia 26 de novembro a partir das 12:00 h**

**INGRESSOS**  
Homem: R\$ 20,00  
Mulher: R\$ 10,00

**Ponto de vendas**  
- New Wave Sound  
- Adega do Carlinhos  
- Alemão Bar  
- Clube da Borracha  
- Alemão Som

**ANIMAÇÃO**  
DJ PAULINHO CASSIANI

Logos patrocinadores: LA BARBARRA 30 YUKIENA, DG AUTO PECAS, REARMAG, PROJETO 8, ESPACO D'ELLAS, NME, BARRAGEM DO CARIACI, CLUBE DO BARRAGEM DO CARIACI, DINAMICA, POLICIA, Manser, VITÓRIA.

**LOCAL: MP EVENTOS - PRAÇA BASAGLIA, 10- CAPOTUNA**  
**AO LADO DO PARQUE DOS LAGOS / JAGUARIÚNA**  
**MP INFORMAÇÕES - INGRESSOS - PIX: (19) 99851.1256**



# Naativa

moda feminina e masculina

19 98182-7530  
19 98428-8014

@naativabrasil

@naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931  
Santo Antônio de Posse



# netaki telecom

**INTERNET EM TODOS OS LUGARES,  
para todos os momentos!**

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)  
(19) 3877 2700

### Contrate a melhor internet fibra!

Apps exclusivos! Assine já!

Standard	Premium	TV
Assinatura Especial Wi-Fi grátis App Ubook + 1 App Standart	Assinatura Especial Wi-Fi grátis App Ubook + 2 App Standart	Assinatura Especial Wi-Fi grátis App Ubook + 2 App Standart + 1 App Premium
por apenas <b>72,90</b> /MÊS	por apenas <b>99,90</b> /MÊS	por apenas <b>135,90</b> /MÊS

Conheça os outros planos! Fale com a gente agora!

(19) 97412-7483 Assine agora!

baixe grátis o app da navelinknet

Disponível na App Store e Google Play

@navelinknet navelinknet/facebook

**navelinknet**

SAC (19) 3911-7570  
navelinknet.com.br



## tratterie holandesa

Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

### Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!

 <p>CONCHA DE ALFACE AMERICANA COM FARFALE, PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE LEGUMES</p>	 <p>SALMÃO PRIMAVERA COM PURÊ DE MANDIOQUINHA E MOLHO ESPECIAL</p>	 <p>SCHINKEL: OSSOBUCO À SOUS-VIDE E PURÊ DE BATATA</p>	 <p>LAMSBOUT À MODA TRATTORIA</p>
---	---	--	--

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas  
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa

# CAMPANHA NOVEMBRO AZUL

## ESPECIALIDADES MÉDICAS

**DEMANDA ESPONTÂNEA:**

- Odontologia
- Vacinação (Gripe e Covid-19)
- Teste rápido para DSTs
- Nutrição

**AGENDAMENTO PRÉVIO:**

- Ultrassom** (agendado pela Central de Regulação de Vagas)
- Oftalmologia** (agendar no Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas)
- Dermatologia** (agendar no Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas)

**Data:** 18 de novembro  
**Horário:** 8h às 14h  
**Local:** Ambulatório Municipal de Especialidades Médicas



SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE  
SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP



SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP  
2021 2024  
O Futuro Chegou