

## Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse devolve recursos para fortalecer ações de Assistência Social

Em um gesto de responsabilidade fiscal e compromisso com o bem-estar da comunidade, a Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse encerrou o exercício financeiro de 2023 com

a devolução significativa de recursos ao Executivo Municipal. O presidente da Câmara, vereador João Marcos Bazani, formalizou a devolução dos fundos economizados no orçamento da Câmara ao

longo do ano, totalizando um montante exato de R\$ 118.270,57. Este ato exemplar destaca o comprometimento da gestão legislativa com a eficiência na aplicação dos recursos públicos. A devolução

desses fundos representa uma prática transparente e responsável, demonstrando a preocupação da Câmara Municipal em otimizar o uso do dinheiro público em prol do benefício da popu-

lação. O valor devolvido foi entregue diretamente ao prefeito João Leandro Lolli em uma cerimônia simbólica. A destinação dos recursos para o fortalecimento das ações de assistência social reforça

o compromisso conjunto da Câmara Municipal e da Prefeitura em buscar soluções para as demandas sociais mais prementes, promovendo um impacto positivo na vida dos munícipes.

Pág 3.

## Retorno triunfante das aulas de Judô em Santo Antônio de Posse



Após um merecido recesso em virtude das festividades de fim de ano, as aguardadas aulas de judô estão prestes a retornar em Santo Antônio de Posse. A volta está marcada para a próxima segunda-feira, dia 15 de janeiro, e promete reunir crianças e adolescentes entre 7 e 17 anos, ávidos por aprender e aprimorar

suas habilidades no esporte.

Organizado pelo Ajudô e com o patrocínio generoso da BASF, através da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, o Projeto Atletas do Futuro celebra não apenas a prática do judô, mas também a promoção de valores como disciplina, respeito e superação.

Pág 7.

## Inscrições abertas para o brilho no Carnaval de Santo Antônio de Posse



Santo Antônio de Posse está prestes a viver momentos de pura folia e glamour com o aguardado Posse Folia 2024. Para adicionar ainda mais brilho e encanto ao evento, a Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Desenvolvimento Social e do Fundo Social de Solidariedade, está promovendo o concurso que elegerá

a Rainha do Posse Folia 2024.

As inscrições para participar deste tão esperado concurso já estão abertas e se estenderão até o dia 16 de janeiro de 2024. Uma oportunidade única para as mulheres maiores de 18 anos que desejam se destacar no carnaval, representando a alegria e a beleza da cidade.

Pág 4.

## Operação fiscalização de trânsito reforça segurança em Santo Antônio de Posse

Na noite da última sexta-feira, 5 de janeiro, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Santo Antônio de Posse realizou uma operação de fiscalização de trânsito na rua Senador Paula Ramos. O objetivo principal da ação foi garantir o cumprimento rigoroso das normas de

segurança viária, promovendo um ambiente mais seguro para todos os cidadãos.

A operação contou com a participação de agentes da GCM, profissionais treinados para lidar com situações diversas no trânsito e garantir a integridade dos motoristas e pedestres.

Pág 6.

## Captura de procurado em Santo Antônio de Posse na noite de 10 de janeiro

Na noite de 10 de janeiro, uma operação policial resultou na captura de um indivíduo procurado no centro da cidade de Santo Antônio de Posse. O suspeito, identificado como J. A. L., foi detido após tentar evitar a abordagem policial, levantando suspeitas sobre sua presença na área central da cidade.

A ação policial teve in-

ício quando uma unidade de serviço, em saturação pela área central, visualizou J. A. L. agindo de maneira suspeita. Ao notar a presença da viatura policial, o indivíduo virou o rosto e tentou se esconder atrás de um veículo, o que motivou a abordagem imediata por parte das autoridades.

Pág 4.

## Sesc e Prefeitura trazem para Santo Antônio de Posse a experiência do Beisebol

Em parceria com o Circuito Sesc de Esportes, a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e o Departamento de Esportes e Lazer, traz para Santo Antônio de Posse uma vivência e experiência com o Beisebol. A iniciativa acontecerá

no domingo, 21 de janeiro, das 10h às 16h, no Campo Municipal José Ferreira Neto. Surgido no século XIX, o beisebol é um esporte praticado por duas equipes de nove jogadores, que, alternadamente, ocupam as posições de ataque e defesa.

Pág 7.



Em um importante passo para fortalecer a segurança e a eficiência no atendimento de emergências, a Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria de Segurança Pública, celebrou uma

parceria com o Governo do Estado de São Paulo. Essa colaboração resultou na aquisição de um novo veículo destinado à Defesa Civil do município, proporcionando uma notável melhoria nos serviços prestados.

Pág 5.

## Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse promove evento sobre segurança do trabalho para pequenas e médias empresas

A Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse tem o prazer de anunciar um evento exclusivo voltado para a

segurança do trabalho nas pequenas e médias empresas. Marcado para o dia 23 de janeiro, das 19h às 21h, o encontro será realizado na

sede da associação e promete abordar temas cruciais para a implementação eficaz de medidas de segurança no ambiente de trabalho.

Pág 8.

O Regional Tour Podcast

O podcast O Regional Tour volta em janeiro. Desejamos a todos boas festas!

O Regional Tour O Regional TV



## Artigo

# Ansiedade e depressão: como se livrar desses companheiros indesejados?

Com o começo de janeiro, muitos de nós refletimos sobre os altos e baixos vividos ao longo dos últimos meses. Ansiedade, estresse e depressão tornaram-se companheiros indesejados para muitos, deixando-nos a buscar maneiras de encontrar paz e tranquilidade. Em meio a esse turbilhão de emoções, para além do cuidado psicológico, também precisamos priorizar Deus como uma

ferramenta poderosa para enfrentar esses desafios diários.

Esses males que atingem a saúde mental são batalhas reais enfrentadas por aproximadamente 19 milhões de brasileiros, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), hoje, crianças, jovens, adultos e idosos são atingidos por essas condições. No entanto, a rotina de oração e conexão com Deus oferece um refúgio

seguro. Cada oração, reflexão e meditação é uma pílula diária de esperança, proporcionando não apenas consolo, mas também clareza sobre os planos e a vontade do Criador para as nossas vidas.

Quando se prioriza Deus em sua rotina diária, você não apenas combate a ansiedade e a depressão, mas também se prepara para iniciar 2024 com a mente e a alma mais tranquilas. A

conexão regular com a fonte de paz e esperança proporciona uma base sólida para enfrentar os desafios que o novo ano pode trazer.

Ao considerar as resoluções para este ano novo, adotar uma rotina de oração não é apenas uma promessa para si mesmo, mas um compromisso com uma transformação genuína. Priorizar Deus não é apenas uma meta; é um algo além na busca por uma vida mais

plena e equilibrada. A busca por momentos significativos com Deus não é uma tarefa adicional, mas uma prioridade que molda todas as outras áreas de nossa vida.

Portanto, ao dar os primeiros passos em 2024, considere a importância de reservar momentos diários para a oração e conexão com o Pai. Permita que esses momentos guiem os dias, trazendo serenidade à sua jornada. Com dedi-

cação e persistência, você descobrirá que a prática da oração não apenas acalma a mente, mas também fortalece a alma. Em cada momento com Deus, encontramos uma fonte inesgotável de paz, esperança e propósito.

\* Michel Simplicio é teólogo, pastor, ex-jogador de futebol profissional e autor do devocional *Priorize Deus* (Editora Vida).

## Felicidade transmitida por moléculas

Camila Capel\*

Buscar a felicidade virou debate nas universidades e o tema invade as prateleiras das livrarias. Esta procura também fala sobre a fuga de algum tipo de sofrimento humano, como se a ausência de algo pudesse fazer a felicidade operar.

Assim, ao invés de nos aproximar dela, as pessoas pensam no futuro, em que haverá felicidade, ou no passado, envolto a memórias de quando se achavam mais felizes. Desta forma, crenças vão sendo alimentadas e ajudam a identificar quando situações de possível sofrimento quiserem se aproximar novamente. Infelizmente, isso é um problema, pois a mente está deslocada do único

momento em que de fato se pode ser feliz: no presente.

A ciência trouxe possibilidades de assimilar cada vez mais o que é a felicidade. Ela engloba estudos do cérebro, bioquímica e toda a movimentação neural provocada pelas emoções. Entender os componentes químicos e estruturais envolvidos em sentimentos — como compaixão, gratidão e amor —, que fazem parte da felicidade, nos faz compreender como o corpo age nestes estados, mas ainda existe uma lacuna: como “colocá-los” para dentro? Será que a felicidade seria algo puramente molecular?

Para entender sobre isso, é necessário compreender que a presença de neurotransmissores na

corrente sanguínea gera sensações no corpo, mas a mente é essencial para interpretar e comunicar essas experiências. Por exemplo, qual a diferença entre a adrenalina disparada quando se está em uma montanha-russa em alta velocidade, que faz todos sorrirem de felicidade, e a mesma adrenalina que corpo experimenta ao passar por um assalto, onde o sentimento é medo?

O neurotransmissor é o mesmo, mas o cérebro e o aparato informam que a primeira situação é de alegria e a segunda é um risco. Em ambos os casos, para o corpo, nada muda, quando a adrenalina sobe, ele se prepara para lutar ou fugir. Quando cérebro diz que não é uma situação de risco, o sistema corre para frear a descarga.

As emoções primárias existem em todos, mas, na maioria das vezes, o cérebro racional acalma as emoções. Porém, toda vez que sentimos uma emoção, ainda que este circuito da razão aconteça, paralelamente, corre um circuito ainda mais rápido, o do sistema nervoso autônomo (SNA), que acontece em duas vias, simpática e parassimpática. Este sistema é regido pelas emoções e não pela razão, portanto, mesmo que racionalmente pareçamos manter o equilíbrio, a descarga gerada pelas emoções primárias fica circulando em nosso corpo e altera nossa fisiologia.

Quando há uma explosão bioquímica, uma emoção, o sistema nervoso autônomo envia para o corpo uma resposta base-

ada no que se sente e não no que se pensa. São milésimos de segundo entre o sentir e codificar, porém, a resposta fisiológica é imediata. Além disso, não é necessário vivenciar uma emoção para essa liberação de carga acontecer.

Os pensamentos não possuem a relação tempo-espaço, sendo assim, lembrar ou imaginar algo ruim faz com que o corpo sinta que aquilo é real. A mente consegue entender a imaginação, mas o corpo, não, e ele obedece às emoções.

Portanto, pode-se concluir que o sistema nervoso autônomo também responde aos estímulos de alegria e bem-estar e envia para o corpo sinais de que tudo está bem. Isto abre um ponto de vista positivo. Se o sentir

pode mudar a fisiologia, é possível utilizar desta inteligência para imaginar e sentir coisas boas, obtendo ganhos para o corpo.

Deste modo, obter alívio, conforto, plenitude, satisfação e alegria a partir da evocação de boas lembranças, provocam bons sentimentos e sensações, influenciam o sistema nervoso autônomo e a saúde na totalidade, garantindo o que todos procuram: a felicidade no presente.

\*Camila Capel é psicopedagoga especialista em educação parental, fundamentada na pedagogia Waldorf e Antroposofia, facilitadora de processos de autodesenvolvimento, meditação e mindfulness e autora dos livros *“A Mala do Opa”* e *“Vamos falar sobre a Vida”*.

## A mais bela palavra

\*José Renato Nalini

Qual é, para você, a mais bela palavra em português? Os que falam inglês escolheram a sua. Depois de convidar mais de quarenta e duas mil pessoas dos cento e dois países que usam o inglês como idioma, a escolhida foi a mais bela palavra, chegou-se ao resultado *“Mother”*. Mãe!

Os promotores dessa campanha estranharam que a palavra *“Father”*, pai, não apareceu entre

as setenta mais votadas.

Constatou-se também que as dez primeiras colocadas nesse ranking são subjetivo, tão pessoal, refletem bons sentimentos. A segunda foi *“Passion”*, (Paixão), a terceira *“Smile”* (Sorriso), a quarta *“Love”* (Amor), a 5 *“Eternity”* (Eternidade), a sexta *“Fantastic”* (Fantástico), a sétima *“Destiny”* (destino), a oitava *“Freedom”* (Liberdade), a nona *“Liberty”* (também Liberdade) e a décima *“Tranquility”*

(Tranquilidade).

O resultado geral foi positivo e otimista. Pois em décimo primeiro lugar veio *“Peace”* (Paz), em décimo terceiro *“Sunshine”* (Brilho do sol) e *“Hope”* (Esperança), da qual se esperava melhor performance, apareceu em décimo oitavo.

Boa amostragem do que pensam os que se exprimem no idioma inglês. Não são as palavras mais utilizadas, ou as palavras da moda, que nos levariam a Inteligên-

cia Artificial, Metaverso, Disrupção, Cancelamento ou quaisquer outras. São aquelas que, no nosso sentir, exprimem mais beleza. Constaram da relação das mais votadas abóbora (quadragésimo lugar), banana (quadragésimo primeiro) e coco em quinquagésimo quarto. Animais compareceram com borboleta, que em inglês é a linda *“butterfly”*, em trigésimo primeiro, abelha (44º), canguru (50º) e hipopótamo (52º).

No departamento esquisitice, figuram guarda-chuva, gazebo, solução e fuselagem. É interessante verificar como a palavra, esse instrumento mágico, que pode ferir e matar, mas pode salvar e enlevar, sugere sentimentos e sensações a quem dela se sirva para se comunicar.

O Conselho Britânico, patrocinador dessa enquete, estranhou que *“mãe”* fosse a palavra mais bela. Numa pesquisa anterior, realizada

pela Enciclopédia Encarta, em 2000, a vencedora foi *“Serendipity”*, a capacidade de descobrir coisas por acaso. Nesta última, esteve na vigésima quarta colocação.

É nós, em português? Qual seria a nossa escolha?

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

## O que nos mantém vivos?

Ricardo Viveiros\*

Mais um ano se inicia na vida de todos nós. Ficamos *“bonzinhos”* na época de Natal, fizemos promessas de mudanças para 2024 e seguimos enfrentando novos e velhos problemas. É verdade que em termos de Brasil, estamos evoluindo em diversos aspectos no esforço concentrado para reparar danos do passado.

Ao olhar com atenção além de nós, para o Mundo como um todo, surge uma pergunta: O que nos mantém vivos? A fé, a esperança em dias melhores para muitas pessoas. Ter saúde, responderão outras. Várias dirão que os seus compromissos familiares, os que amam e delas dependem. Algumas afirmarão que é ter sonhos. Tudo isso é verdadeiro.

Para nos manter vi-

vos há, entretanto, outras necessidades que passam pela paz, meio ambiente, segurança alimentar, cultura, educação e, claro, o equilíbrio econômico com crescimento sustentado. Respeito é essencial. Soberania, independência, liberdade, democracia e direitos humanos. Nesse âmbito, está a Política — desde que assim, com letra inicial maiúscula.

Temos visto tantos desentendimentos, incompreensões, projetos pessoais e não coletivos, corrupção, violência que corremos o risco do maior: a desesperança. Lembro-me de que em 1973, em plena ditadura que prendia, torturava e não hesitava em matar pessoas que pensavam diferente, Esther Góes e Renato Borghi, corajosamente, fizeram uma colagem de textos do dra-

maturo e poeta alemão Bertold Brecht e montaram a peça *“O Que Mantém Um Homem Vivo?”*, direção do próprio Borghi e de José Antonio de Souza. Quase 10 anos depois, já próximos da redemocratização, eles remontaram o espetáculo, em 1982, desta feita com direção de Elias Andreato e Marcio Aurélio.

Em 2019, o mesmo Borghi, então comemorando 60 anos de carreira, mais uma vez exibiu a mesma peça em um período de nossa História em que viamos a ascensão de um brutal radicalismo confrontando direita e esquerda, sob um surto de dissonância cognitiva com ataques de todo tipo às instituições e, em especial, mais uma vez agredindo os que pensavam diferente. Um ano depois, o Brasil e o Mundo ainda sofreriam com a pandemia da Covid-19. Borghi

foi repetitivo? Não, porque necessário.

Mais tarde, já no pós-período eleitoral de 2022, os *“camisas verdes”* ocupavam as portas de quarteis do Exército, fechavam estradas e, integrantes de uma seita que não aceita a realidade, cantavam o Hino Nacional Brasileiro em torno de um pneu e acendiam a lanterna de seus celulares para o céu pedindo intervenção extraterrestre contra a decisão do voto popular. Opção que, constitucional e legitimamente, havia eleito um novo presidente da República. No início de 2023, esses mesmos supostos nacionalistas, ao pior estilo nazista/fascista, invadiram os prédios dos três poderes em Brasília e depredaram o patrimônio público, incluindo peças históricas e obras de arte.

O que nos mantém

vivos? Ao que nos mostra a História, a resposta inclui a Arte. Está nas pessoas que com seus textos, sons e imagens, ao longo do tempo, não medem riscos e esforços para dizer a verdade e nos conscientizar para que coisas ruins não aconteçam de novo. Que esses adoráveis teimosos, pessoas indispensáveis, sigam eternamente lutando por todos nós. Só assim,

a cada 12 meses, poderemos desejar: *“Feliz Ano Novo!”*

\*Ricardo Viveiros é jornalista e escritor. Doutor em Educação, Arte e História da Cultura e autor de vários livros, dentre os quais: *“Memórias de um tempo obscuro”*. Apresenta às sextas-feiras, 23 horas, *“Brasil, mostra a tua cara!”* na TV Cultura.

### EXPEDIENTE



**Jornal Possense**

LC Benedito e Vicenzotti LTDA  
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos



# Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse devolve recursos para fortalecer ações de Assistência Social



Da Redação

Em um gesto de responsabilidade fiscal e compromisso com o bem-estar da comunidade, a Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse encerrou o exercício financeiro de 2023 com a devolução significativa de recursos ao Executivo Municipal. O presiden-

te da Câmara, vereador João Marcos Bazani, formalizou a devolução dos fundos economizados no orçamento da Câmara ao longo do ano, totalizando um montante exato de R\$ 118.270,57.

Este ato exemplar destaca o comprometimento da gestão legislativa com a eficiência na aplicação dos recursos públi-

cos. A devolução desses fundos representa uma prática transparente e responsável, demonstrando a preocupação da Câmara Municipal em otimizar o uso do dinheiro público em prol do benefício da população.

O valor devolvido foi entregue diretamente ao prefeito João Leandro Loli em uma cerimônia

simbólica.

A destinação dos recursos para o fortalecimento das ações de assistência social reforça o compromisso conjunto da Câmara Municipal e da Prefeitura em buscar soluções para as demandas sociais mais prementes, promovendo um impacto positivo na vida dos munícipes.

## Captura de procurado em Santo Antônio de Posse na noite de 10 de janeiro

Da Redação

Na noite de 10 de janeiro, uma operação policial resultou na captura de um indivíduo procurado no centro da cidade de Santo Antônio de Posse. O suspeito, identificado como J. A. L., foi detido após tentar evitar a abordagem policial, levantando suspeitas sobre sua presença na área central da cidade. A ação policial teve

início quando uma unidade de serviço, em saturação pela área central, visualizou J. A. L. agindo de maneira suspeita. Ao notar a presença da viatura policial, o indivíduo virou o rosto e tentou se esconder atrás de um veículo, o que motivou a abordagem imediata por parte das autoridades.

Durante a busca pessoal, nenhum item ilícito foi encontrado com

J. A. L. Ao ser solicitado seu documento pessoal, o suspeito alegou não estar portando, mas forneceu informações sobre seu RG do Estado de Minas Gerais. No entanto, ao ser questionado sobre seu nome, data de nascimento e os nomes de seus pais, o indivíduo apresentou certa hesitação, o que levantou suspeitas adicionais por parte dos policiais.

Uma consulta ao site

do CNJ revelou que J. A. L. possuía um mandado de prisão em seu desfavor, expedido pela 01ª Vara Criminal de Itapira. O mandado estava relacionado ao artigo 217.A, que trata do crime de estupro de vulnerável, com validade até 2042.

Além disso, a verificação via COPOM (Centro de Operações da Polícia Militar) confirmou novamente o status de procurado

para J. A. L.

Diante dos fatos apresentados, os policiais deram voz de prisão ao suspeito, conduzindo-o à CPJ de Jaguariúna. Na delegacia, o plantonista informou o delegado de plantão sobre o ocorrido, sendo ratificada a voz de prisão. O delegado elaborou o Boletim de Ocorrência, registrando a captura de procurado. J. A. L. permanece à disposição da

polícia judiciária para os procedimentos legais cabíveis. Esta ação destaca a importância da presença policial e da efetividade das operações para garantir a segurança da comunidade, bem como o cumprimento da lei. A Polícia Militar de Santo Antônio de Posse continua trabalhando incansavelmente para manter a ordem e a tranquilidade no município.

## Centro Paula Souza disponibiliza cursos livres online e gratuitos para capacitação

Da Redação

Que tal aproveitar as férias para aprender algo novo sem sair de casa? É possível aproveitar uma das 19 opções de cursos livres gratuitos online do Centro Paula Souza (CPS), órgão do Governo de São Paulo, vinculado à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (SCTI), que administra as Escolas Técnicas (Etecs) e as Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais. Com duração entre 6 e 50 horas, as capacitações são oferecidas na modalidade Mooc (Massive Open Online Course – sigla em inglês para Curso Online Aberto e Massivo).

Qualquer pessoa interessada pode fazer a

inscrição e começar a estudar na hora que quiser, sem necessidade de teste de seleção. Basta acessar o site [mooc.cps.sp.gov.br](http://mooc.cps.sp.gov.br) e se cadastrar com login e senha. Não há limite de vagas. Os conteúdos são dinâmicos, com vários textos, videoaulas, atividades interativas, exercícios e avaliações. Na maioria dos cursos, os aprovados recebem um certificado de conclusão.

Novidades

Quem trabalha com arte visual e quer aumentar a exposição de produções no mundo digital tem à disposição o novo curso de Portfólios Digitais. Com duração de 10 horas, as aulas ensinam como preparar, hospedar e divulgar um portfólio,

além de apresentar dicas de ferramentas para incorporar imagens e ilustrações que irão tornar o conteúdo mais interessante, valorizando o trabalho.

A outra novidade é o curso de Ética e Cidadania, que tem como objetivo ajudar a despertar a consciência para os princípios éticos fundamentais. Com duração de 50 horas, divididas em oito aulas, a capacitação apresenta técnicas para aplicação de valores morais na vida pessoal e profissional, abordando temas como ética no mercado do trabalho, cidadania e diversidade, perfil profissional no mundo contemporâneo, direitos autorais e sustentabilidade nas orga-

nizações.

Autonomia e flexibilidade

Lançada em 2015, pelo Grupo de Estudo de Educação a Distância (GEEaD) do CPS, a plataforma Mooc da instituição soma atualmente mais de 695 mil inscritos. Gestão de Pessoas é o curso mais procurado, com mais de 100 mil participantes. Em segundo lugar está Inglês Básico, com 77 mil interessados, seguido pelo método de planejamento de negócios Canvas e Gestão do Tempo, com 74 mil e 66 mil inscrições respectivamente.

De acordo com o diretor do GEEaD, Rogério Teixeira, a alta procura pelos cursos livres online

é reflexo da intensificação do uso da internet nos últimos anos e também da flexibilidade do modelo de ensino. “Por ter um formato autônomo, em que o próprio aluno define sua rotina de estudos, o modelo é bastante atrativo, pois permite maior autonomia na execução das tarefas e ganho de tempo útil ao evitar deslocamentos”, afirma.

Entre os temas dos cursos estão: Arduino; Autocad; Canvas; Design e Photoshop; Design Thinking; Espanhol Básico; Ética e Cidadania; Felicidade; Gestão de Conflitos; Gestão de Pessoas; Gestão do Tempo; Inglês Básico; Introdução à Monitoria Ambiental; Mecânica Básica

de Motos; Mediação em Educação a Distância; Mercado de Trabalho; Portfólios Digitais; Português Instrumental e Vendas.

Microcursos

Outra opção para quem busca aperfeiçoar os conhecimentos de forma rápida são os microcursos online gratuitos oferecidos pelo CPS. Com uma linguagem simples e direta, os conteúdos proporcionam uma visão geral e introdutória sobre assuntos diversos e novas tendências. Entre os destaques estão como obter Sucesso nas Redes Sociais, Como Pesquisar na Internet e Combater Fake News, Criptomoeças e Por Que Procrastinamos.

## Mais de 27 mil pessoas foram atendidas por programas sociais da Renovias, em 2023

Da Redação

Para promover o incentivo à cultura, ao esporte e à educação junto às comunidades localizadas no entorno das rodovias que administra, a Renovias patrocinou e fez doações para diversas ações sociais durante o ano de 2023.

No total, foram mais de 27.000 pessoas beneficiadas por meio de oito projetos sociais que a concessionária patrocinou ou fez doações, nas 16 cidades da área de atuação da empresa. Dentre os projetos de destaque estão o itinerante Cine Renovias

– a carreta que se transforma em sala de cinema – que rodou 12 cidades da região; o Teatro na Estrada da Cia Parafênalia, que levou o tema Educação no Trânsito para 14 escolas e cerca de 4 mil alunos da rede pública; o Cine Leitura que equipou 8 escolas com cinematecas; o Energia do Palhaço – espetáculo teatral sobre sustentabilidade e Energia Renovável – e o Brincando na Quadra, que reformou 100% de uma quadra poliesportiva em São João da Boa Vista e levou oficinas de basquete, vôlei, futsal e

handebol para 500 crianças e adolescentes.

Além desses projetos patrocinados, a Renovias também investiu, ao longo de 2023, em doações direcionadas à compra e instalação de placas solares em instituições sem fins lucrativos, que atendem crianças, adolescentes e idosos.

Ao todo foram empregados R\$ 2.193.140,96 em patrocínios culturais e esportivos através das leis de incentivo e para entidades assistenciais, atendendo as comunidades, por meio do Fundo Municipal da Criança e

do Adolescente e Fundo Municipal do Idoso.

BATE CORAÇÃO

Outra iniciativa social da concessionária foi a ampliação do programa de saúde do caminhoneiro: Bate Coração. O programa teve 5 edições em 2023, atendendo 577 caminhoneiros às margens das rodovias, na área de descanso da Renovias e em pátios de empresas parceiras.

Todos foram orientados sobre a adoção de hábitos saudáveis, realizaram exames gratuitos – aferição de pressão

arterial, teste de glicemia e eletrocardiograma – e passaram por consulta médica.

O programa também ofereceu cortes gratuitos de cabelo e um canal direto de comunicação com a concessionária, via Ouvidoria.

Sobre a Renovias: A malha viária da Renovias liga Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas: SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do

Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros. A concessionária administra as rodovias através do Programa de Concessões Rodoviárias do Governo do Estado de São Paulo. O Sistema de Ajuda ao Usuário (SAU) da Renovias está à disposição 24 horas por dia. Para acioná-lo, basta ligar 0800 055 9696 ou usar um dos fones de emergência implantados a cada quilômetro. Condições antecipadas do tráfego podem ser obtidas pelo site [www.renovias.com.br](http://www.renovias.com.br).



# Inscrições abertas para o brilho no Carnaval de Santo Antônio de Posse

Da Redação

Santo Antônio de Posse está prestes a viver momentos de pura folia e glamour com o aguardado Posse Folia 2024. Para adicionar ainda mais brilho e encanto ao evento, a Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Desenvolvimento Social e do Fundo Social de Solidariedade, está promovendo o concurso que elegerá a Rainha do Posse Folia 2024. As inscrições para par-

ticipar deste tão esperado concurso já estão abertas e se estenderão até o dia 16 de janeiro de 2024. Uma oportunidade única para as mulheres maiores de 18 anos que desejam se destacar no carnaval, representando a alegria e a beleza da cidade.

Para efetuar a inscrição, as candidatas devem comparecer à Secretaria de Desenvolvimento Social, localizada na Rua Santo Antônio, 386 – Centro. O telefone para obter mais informações sobre o pro-

cesso de inscrição é (19) 3896-2556.

Além de ser uma celebração de pura diversão, o Posse Folia é também um espaço para reconhecer e destacar talentos locais, especialmente quando se trata de eleger a Rainha que será a representante máxima da festividade.

Requisitos para Participação:

Idade mínima de 18 anos.

O Carnaval de Santo Antônio de Posse pro-

mete ser um espetáculo de cores, música e descontração, e a Rainha do Posse Folia 2024 terá a importante missão de liderar essa festa com toda a graciosidade que a ocasião exige.

Não perca a chance de fazer parte deste momento único! Inscreva-se e concorra ao título de Rainha do Posse Folia 2024, levando consigo não apenas uma coroa, mas também a honra de representar a alegria contagiante deste tradicional carnaval.



## Natal Luz 2023

Vencedores do concurso de decoração natalina

## Destques do Natal Luz 2023: Conheça os vencedores do Concurso de Decoração Natalina em Santo Antônio de Posse

Da Redação

O encanto do Natal Luz em Santo Antônio de Posse atingiu seu ápice com a conclusão da emocionante programação, culminando na tão aguardada premiação do Concurso de Decoração Natalina. Múncipes e comerciantes locais deixaram suas criatividades brilharem,

transformando residências e estabelecimentos comerciais em verdadeiros espetáculos de luz e magia.

Categoria – Residência:

1º lugar: Mariza Cançan  
2º lugar: Lucas Felipe Silverio de Freitas  
3º lugar: Cleide Rodrigues de Lima

Categoria – Comércio:  
1º lugar: Uk Link British School

2º lugar: Dogão Lanchonete

3º lugar: Sorveteria Ki da Gosto

Parabéns aos Vencedores! Que a luz e a alegria do Natal continuem a iluminar nossos corações ao longo do ano novo!

## Naativa

moda feminina e masculina

19 98182-7530  
19 98428-8014

@naativabrasil

@naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931  
Santo Antônio de Posse

## netaki telecom

INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br  
(19) 3877 2700

### Contrate a melhor internet fibra!

Apps exclusivos! Assine já!

Standard	Premium	TV
90 megas	250 megas	500 megas
Assinatura Especial	Assinatura Especial	Assinatura Especial
Wi-Fi grátis	Wi-Fi grátis	Wi-Fi grátis
App Ubook	App Ubook	App Ubook
+ 1 App Standart	+ 2 App Standart	+ 2 App Standart
por apenas 72,90/MÊS	por apenas 99,90/MÊS	por apenas 135,90/MÊS

Conheça os outros planos! Fale com a gente agora!

(19) 97412-7483 Assine agora!

baixe grátis o app da navelinknet

App Store Google Play

navelinknet

SAC (19) 3911-7570

navelinknet.com.br

## tratterie holandesa

Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

### Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!

CONCHA DE ALFACE AMERICANA COM FARFALE, PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE LEGUMES	SALMÃO PRIMAVERA COM PURÊ DE MANDIOQUINHA E MOLHO ESPECIAL	SCHINKEL: OSSOBUCCO À SOUS-VIDE E PURÊ DE BATATA	LAMSBOUT À MODA TRATTORIA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas

(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



## Nova conquista para a Defesa Civil de Santo Antônio de Posse fortalece a segurança e eficiência

Da Redação

Em um importante passo para fortalecer a segurança e a eficiência no atendimento de emergências, a Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse, por meio da

Secretaria de Segurança Pública, celebrou uma parceria com o Governo do Estado de São Paulo. Essa colaboração resultou na aquisição de um novo veículo destinado à Defesa Civil do município, proporcionando

uma notável melhoria nos serviços prestados.

O novo veículo representa uma conquista significativa para a comunidade, pois possibilitará uma resposta mais rápida e eficaz em situações de emergência. Com a aquisição,

a Defesa Civil de Santo Antônio de Posse ganha um importante aliado para enfrentar diversos desafios, desde eventos climáticos extremos até outras ocorrências que demandem pronta intervenção.



## Novos Conselheiros Tutelares de Jaguariúna tomam posse



Os novos conselheiros tutelares de Jaguariúna, eleitos para o quadriênio 2024/2028, tomaram posse na manhã desta terça-feira, dia 9 de janeiro, em cerimônia realizada na Galeria de Prefeitos da Prefeitura de Jaguariúna.

Tomaram posse os cinco membros titulares do Conselho: Edemir Bonfim de Vasconcelos, Silvia Maria Malachias,

Inamaia Maria Felipe Vicentin Mutinelli, Rosimeire Aparecida Arantes e Elton José de Oliveira.

A primeira reunião dos novos conselheiros será nesta quarta-feira, às 8h, na sede do Conselho Tutelar.

A atribuição do Conselho Tutelar é garantir que as crianças e adolescentes tenham todos os seus direitos respeita-

dos. Os conselheiros tutelares são essenciais na proteção da infância e adolescência no Brasil, e são responsáveis por receber denúncias de situações de violência, como negligência, maus-tratos e exploração sexual, entre outras.

O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, assinou o termo de posse dos conselheiros. Também participaram da

solenidade a vice-prefeita, Rita Bergamasco, a secretária municipal de Assistência Social, Andréa Dias Lizun, o presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Jaguariúna, Nelson Patrocínio, e a vice-presidente do CMDCA e responsável pelo processo de eleição do Conselho Tutelar, Renata Lopes.

## Roseira de Cima receberá primeiro Jaguariúna Solidária do ano

O Bairro Roseira de Cima, vai receber o programa Jaguariúna Solidária na sexta-feira da próxima semana, dia 19 de janeiro. A equi-

pe do Fundo Social de Solidariedade estará no Parque Maria Estela Bianco Torres atendendo os moradores das 9h às 16h. As famílias que vivem

em situação de vulnerabilidade podem retirar as doações de roupas, calçados e acessórios. Segundo o Fundo Social, é necessário apresentar o

Cartão Cidadão.

O Fundo Social também orienta as pessoas a levarem sacolas para facilitar o transporte das doações.



## Posse dos novos conselheiros tutelares em Holambra para o quadriênio 2024-2028



Da Redação

Na manhã de quarta-feira, 10 de janeiro, a

Prefeitura da Estância Turística de Holambra testemunhou a cerimônia de posse dos cin-

co novos conselheiros tutelares, eleitos em outubro do ano passado. O evento ocorreu no Paço Municipal e marcou o início do compromisso desses servidores em assegurar os direitos das crianças e adolescentes no município ao longo do quadriênio 2024-2028.

Os conselheiros tutelares desempenham um papel fundamental na proteção e promoção dos direitos das crianças

e adolescentes.

A eleição, realizada em outubro do ano passado, foi crucial para a escolha dos novos conselheiros tutelares. A participação da comunidade foi essencial para eleger aqueles que agora desempenharão um papel vital na promoção de ambientes seguros e saudáveis para as crianças e adolescentes de Holambra.

A representatividade dos conselheiros

é uma peça-chave na efetivação de políticas públicas voltadas para a infância e adolescência. Essa diversidade de experiências e perspectivas contribui para uma abordagem mais abrangente e inclusiva na abordagem dos desafios que envolvem os jovens.

A posse dos novos conselheiros tutelares marca o início de um novo capítulo na proteção dos direitos

das crianças e adolescentes em Holambra. Com um compromisso renovado e o respaldo da comunidade, esses servidores desempenharão um papel crucial na construção de um ambiente mais seguro e acolhedor para as gerações futuras. Que o quadriênio 2024-2028 seja marcado por avanços significativos na promoção e garantia dos direitos infantjuvenis em Holambra.

## Guardas Municipais de Holambra que salvaram bebê engasgada reencontram pais da menina

De Holambra

Os Guardas Civis Municipais de Holambra que participaram do salvamento da pequena Valentina, de 1 mês e meio de idade, se reencontraram nesta sexta-feira (5) com os pais da criança na base da corporação. A menina ficou engasgada durante a amamentação no primeiro dia de 2024.

“Foram como anjos enviados por Deus. A agilidade e a capacitação deles foram excepcionais, meu sentimento é de muita gratidão”, disse a mãe Beatriz Raynara da Silva.

Segundo o GCM Giovanni Rossi, ele e os agentes Gabriel Miranda, Mario Menezes, Roberto Nascimento e Leomar Barreira estavam no final

do plantão quando o pai e a mãe da menina apareceram no local com a bebê no colo. “Ela estava com uma coloração azulada porque ficou com as vias aéreas parcialmente obstruídas durante a amamentação”, relatou. Ele ainda explica que, de imediato, os servidores atenderam a menina na área externa e realizaram a Manobra de Heimlich,

aplicada em situações de asfixia. Após o procedimento, a criança expeliu o líquido e começou a chorar. Em seguida, a bebê foi levada pelos agentes até a Policlínica Municipal, onde foi atendida pelas equipes de enfermagem e médica e posteriormente liberada.

“É uma situação que causa uma certa emoção em todos nós e que vai

marcar a vida da gente, com certeza. Em quase 7 anos é a ocorrência que, sem dúvidas, mais me emocionou”, contou Rossi. “Agradeço o treinamento e os trabalhos constantes de capacitação que recebi, pois os ensinamentos me fizeram seguir o protocolo e salvar uma vida. Esse sentimento é único, um orgulho que não cabe no

coração”, contou.

Guarda Civil Municipal de Holambra

A cidade conta atualmente com 34 Guardas Civis Municipais que atuam nas áreas urbana e rural, garantindo a proteção à comunidade, a preservação do patrimônio, e atuando ativamente na prevenção e combate à criminalidade.



# Operação fiscalização de trânsito reforça segurança em Santo Antônio de Posse

Na noite da última sexta-feira, 5 de janeiro, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Santo Antônio de Posse realizou uma operação de fiscalização de trânsito na rua Senador Paula Ramos. O objetivo principal da ação foi garantir o cumprimento rigoroso das normas de segurança viária, promovendo um ambiente mais seguro

para todos os cidadãos. A operação contou com a participação de agentes da GCM, profissionais treinados para lidar com situações diversas no trânsito e garantir a integridade dos motoristas e pedestres. A escolha da rua Senador Paula Ramos para a realização da operação foi estratégica, visando áreas de maior fluxo e

potencial risco. Durante a ação, os agentes da GCM estiveram atentos a diversas infrações de trânsito, como excesso de velocidade, desrespeito às sinalizações, uso inadequado do celular ao volante, entre outras. A presença ostensiva da Guarda Civil Municipal teve como propósito não apenas punir infra-

ções, mas também conscientizar os condutores sobre a importância do cumprimento das leis de trânsito. A educação viária é fundamental para prevenir acidentes e promover um convívio mais harmônico entre os diversos modos de transporte.

A conscientização, aliada à fiscalização, é a chave para construir um



trânsito mais responsável e, consequentemente, uma cidade mais segura para todos.

# Jaguariúna instala câmeras OCR e passa a integrar 'Muralha Digital'



A segurança pública de Jaguariúna ganhou mais um importante aliado contra a criminalidade: o sistema de câmeras com tecnologia OCR, que possibilitam o

reconhecimento óptico de imagens e placas de veículos e o cruzamento de informações, facilitando a identificação de práticas criminosas e de possíveis suspeitos.

Segundo a Secretaria Municipal de Segurança Pública, no total, a cidade já conta com 18 pontos de câmeras OCR, instalados no último mês de dezembro, com cerco em todo o perímetro de entrada e saída da cidade, inclusive na zona rural. Esses pontos cobrem 45 faixas de trânsito de veículos.

Como o novo sistema OCR (sigla em inglês para Optical Character Recognition), Jaguariúna também passa a integrar, a partir desta semana, os sistemas de "Muralha Digital" regional, Cortex (do Ministério da Justiça

e da Polícia Rodoviária Federal (PRF), garantindo assim mais agilidade e eficiência na comunicação entre as forças de segurança.

"Ainda não foram elaboradas prisões em flagrante decorrentes de informações provenientes de analíticos do sistema OCR. Mas, em dezembro, um veículo roubado foi cadastrado no sistema e, ao passar por uma faixa de leitura no bairro Primavera, acusou o sinistro. A Guarda Municipal foi direcionada e o suspeito que conduzia o veículo abandonou o carro e fugiu. O carro roubado foi recuperado",

informa a secretaria.

Além das câmeras OCR, Jaguariúna também conta com 27 câmeras de monitoramento que gravam imagens por 30 dias e são monitoradas por meio do Centro de Operações e Inteligência (COI), inaugurado em 2019.

Os investimentos em segurança pública realizados pela Prefeitura de Jaguariúna têm contribuído para a queda nos índices de roubos e furtos. Os números desses crimes caíram praticamente pela metade nos nove primeiros meses de 2023, em comparação com o mesmo período de

2022, segundo dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP).

De acordo com as estatísticas da SSP, de janeiro a setembro do ano passado, foram registrados 51 roubos, contra 91 no mesmo período de 2022 (queda de 44%). Já os casos de furtos (quando não há ameaça ou violência) caíram 50% - passaram de 867, de janeiro a setembro do ano passado, para 430 registros neste ano. O número de furtos e roubos de veículos também caiu de 109, até setembro de 2022, para 104 no mesmo período deste ano.

# Homem é detido por maus tratos a animal

De Amparo

A equipe do Debea - Departamento de Bem-Estar Animal, da Secretaria de Meio Ambiente da Estância de Amparo, e a Polícia Civil averiguaram na tarde da última quarta-

feira, 3, uma denúncia de maus tratos a animais no Bairro da Boa Vereda, na Zona Rural.

A equipe da Debea já acompanhava a situação. O cão apresentava sarna pelo corpo inteiro, e após algumas

visitas e orientação para encaminhar o cachorro para um veterinário, a ação não foi realizada pelo tutor.

Com o apoio da Polícia Civil, em diligência conjunta, as equipes flagraram a piora do cachorro, configu-

rando maus tratos.

O tutor foi apresentado na Delegacia. Na audiência de custódia, o homem se comprometeu a cuidar do animal. O cachorro foi encaminhado aos cuidados de um médico veterinário particular.



# Holambrenses que completam 18 anos em 2024 já podem fazer o Alistamento Militar

Está aberto até o dia 30 de junho o prazo para o Alistamento Militar Obrigatório de jovens que completam 18 anos de idade em 2024. Para os que fazem aniversário este ano, o procedimento pode ser iniciado pela internet, em [www.alistamento.eb.mil.br](http://www.alistamento.eb.mil.br). Neste caso, após o preenchimento do formulário online, o morador

deverá procurar a Junta de Serviço Militar para validar o processo e efetuar o pagamento da taxa de emissão do certificado de dispensa - de R\$ 5,91, sujeita a mudanças a cada trimestre. É preciso apresentar RG, CPF e comprovante de residência atualizado.

De acordo com a encarregada da Junta na cidade, Nádia Cíntia

Possato Stotzer, no ato do alistamento os jovens de Holambra são dispensados por excesso de contingência na região. "Somos um município não-tributário, ou seja, que não contribui com a convocação para o Serviço Militar inicial", explicou.

O Serviço Militar é o período de um ano em que o brasileiro recebe

treinamento em Organização Militar da Marinha, Exército ou Aeronáutica para defender a Pátria. O alistamento militar está previsto no Artigo 143 da Constituição, é regulamentado pela Lei nº 4.375/1964 e é obrigatório para todo cidadão do sexo masculino nascido no Brasil quando completa 18 anos.

Quem não realizá-lo

dentro do prazo está sujeito a multa e não poderá, por exemplo, obter ou prorrogar a validade do passaporte, prestar exame, matricular-se em qualquer estabelecimento de ensino, se inscrever em concursos públicos, receber qualquer tipo de prêmio ou favorecimento do governo em suas diferentes esferas, bem como assinar contrato

com instituições governamentais e obter registro de trabalho.

A Junta Militar de Holambra está instalada no Espaço Cidadão, no Paço Municipal. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e entre 13h e 17h. Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone (19) 3802-8076.

# Viveiro Municipal realiza a doação de mais de 4 mil mudas de árvores em 2023

De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio do Departamento de Agropecuária e Meio Ambiente da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, realizou em 2023 a doação de mais

de 4 mil mudas de árvores para a população. No total, foram doadas 4.042 mudas, sendo 2.805 nativas para reflorestamento e 1.237 para arborização urbana.

O departamento ressaltou que os moradores que

quiserem ter uma propriedade mais arborizada podem ir até o Viveiro Municipal de Mudas Nativas para retirar mudas gratuitamente. A Secretaria de Meio Ambiente tem muitas plantas disponíveis e distribui à população sem-

pre com o objetivo de aumentar ainda mais a área verde da cidade.

São milhares de mudas prontas para que sejam plantadas com o objetivo de ajudar a recompor matas ciliares, além de ampliar a arborização de

Jaguariúna, como ipê, paineira, tamboril, pau d'alho, urucum, imbiruçu, cedro, monjoleiro e ingá, entre outras espécies.

Quem quiser receber as mudas basta ir até o Viveiro Municipal de segunda a sexta-feira, das 7h30

às 11h30 e das 13h30 às 15h30.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (19) 3867-3073.

O Viveiro Municipal fica na Rua Hilda David Bal'Bó, s/n, no bairro de Guedes.



# Retorno triunfante das aulas de Judô em Santo Antônio de Posse



Da Redação

Após um merecido recesso em virtude das festividades de fim de ano, as aguardadas aulas de judô estão prestes a retornar em Santo Antônio de Posse. A volta está marcada para a próxima segunda-feira, dia 15 de janeiro, e promete reunir crianças e adolescentes entre 7 e 17 anos, ávidos por aprender e aprimorar suas habilidades no esporte.

Organizado pelo Ajudôu e com o patrocínio generoso da BASF, através

da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, o Projeto Atletas do Futuro celebra não apenas a prática do judô, mas também a promoção de valores como disciplina, respeito e superação. O apoio essencial da Prefeitura Municipal coroa a iniciativa, reafirmando o comprometimento local com o desenvolvimento saudável da juventude.

Um diferencial notável do Projeto Atletas do Futuro é que todas as aulas são inteiramente gratuitas para os alunos beneficiados. Essa iniciativa visa

proporcionar acesso irrestrito ao esporte, independentemente de condições financeiras, promovendo a inclusão e oportunidades iguais para todos os participantes.

Com o retorno das atividades, os instrutores capacitados estão prontos para conduzir os alunos por uma jornada de aprendizado, técnica e espírito esportivo. O judô não apenas aprimora a forma física, mas também instila valores fundamentais, como a importância do trabalho em equipe, au-

tocontrole e respeito pelo adversário.

Santo Antônio de Posse se prepara para receber seus jovens atletas de judô de braços abertos, ansiosa para testemunhar o crescimento e desenvolvimento de futuros campeões. A combinação entre o apoio da comunidade, o compromisso da Prefeitura Municipal e o patrocínio da BASF tornam esse retorno às atividades uma oportunidade única para a prática esportiva e a construção de cidadãos exemplares.

# Programa Atleta do Futuro retorna com força total em Santo Antônio de Posse

Após uma breve pausa para celebrar as festividades de fim de ano, o Programa Atleta do Futuro (PAF) está de volta às atividades, prometendo um ano repleto de oportunidades para jovens talentos no mundo esportivo. A iniciativa, promovida pela Secretaria de Desenvolvimento Social em colaboração com o SESI-SP, visa proporcionar acesso a treinamentos de qualidade e desenvolvimento esportivo para crianças

e adolescentes do município.

As atividades tiveram início nesta segunda-feira, dia 08 de janeiro, com o futebol que aconteceu no Campo Municipal. Já no dia 09 de janeiro, será a vez do futsal, que terá seu espaço no Ginásio de Esportes. Os horários de treinamento para cada grupo serão decididos durante reuniões matinais, às 8h30, e vespertinas, às 13h30.

O Programa Atleta do Futuro é uma impor-

tante iniciativa do município, administrada pelo Departamento de Esportes e Lazer da Secretaria de Desenvolvimento Social, e conta com a valiosa parceria do SESI-SP. A proposta é oferecer aos participantes não apenas uma formação esportiva de qualidade, mas também promover valores como disciplina, trabalho em equipe e respeito.

Além dos benefícios físicos e técnicos proporcionados pelos treinamentos, o PAF

também visa contribuir para o desenvolvimento social dos participantes, fortalecendo vínculos com a comunidade e estimulando um estilo de vida saudável.

A retomada das atividades representa uma excelente oportunidade para que os jovens atletas de Santo Antônio de Posse possam dar continuidade aos seus sonhos esportivos, contando com o suporte de profissionais capacitados e uma infraestrutura adequada.

**SESI-SP** atleta do futuro

**RETORNO DAS AULAS**

**PROGRAMA ATLETA DO FUTURO**

08/01 Futebol → Campo Municipal

09/01 Futsal → Ginásio de Esportes

**HORÁRIOS PARA DIVISÃO DE FAIXAS ETÁRIAS**

MANHÃ 8h30 | TARDE 13h30

www.pmsaposse.br | pmsaposse.sp.gov.br

SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL, ESPORTES E LAZER

O Futuro Chegou

**sesc verão 2024**

**Beisebol - Santo Antônio de Posse**

DOMINGO, 21/1 - 10H  
CAMPO MUNICIPAL  
JOSE FERREIRA NETO  
ATIVIDADE ABERTA, SEM  
RETIRADA DE INGRESSOS

Nesta edição do Circuito Sesc de Esportes a modalidade de beisebol será apresentada à população através de infláveis de rebatida, precisão de arremesso e medidor de velocidade.

Rua Dom José I, 270 - Bonfim, Campinas-SP  
Programação e informações: www.sescsp.org.br/campinas

SESC

# Sesc e Prefeitura trazem para Santo Antônio de Posse a experiência do Beisebol

Em parceria com o Circuito Sesc de Esportes, a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e o Departamento de Esportes e Lazer, traz para Santo Antônio de Posse uma vivência e experiência com o Beisebol. A iniciativa acontecerá no domingo, 21 de janeiro, das 10h às 16h,

no Campo Municipal José Ferreira Neto.

Surgido no século XIX, o beisebol é um esporte praticado por duas equipes de nove jogadores, que, alternadamente, ocupam as posições de ataque e defesa. O objetivo é pontuar batendo com um bastão em uma bola lançada e depois correr pelas

quatro bases do campo. A modalidade será apresentada à população através de infláveis de rebatida, precisão de arremesso e medidor de velocidade de arremesso.

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, o Circuito Sesc de Esportes tem o objetivo de sensibilizar

a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

## SERVIÇO

- Dia 21/1, domingo, das 10h às 16h
- Campo Municipal José Ferreira Neto (Rua Amaro Ortiz de Campos, 415 - Vila Esperança)

# Ano começa com goleada no Campeonato Sênior

De Jaguariúna

A sexta rodada do Campeonato de Futebol Sênior de Jaguariúna para atletas acima de 50 anos aconteceu no último domingo, dia 07 de janeiro de 2024.

O Jardim Eliza gan-

hou de 1 a 0 do Jaguarí Sênior. Já o Roseira Master goleou o Paciência em 6 a 1 e o S E Roseira fez 3 a 2 no Guerreiros Unidos.

A sétima rodada acontecerá no próximo domingo, dia 14 de janeiro, às 8h. No Roseira de

Cima, o S E Roseira enfrenta o Jaguarí Sênior.

No Azulão, também às 8h, o Jardim Eliza joga contra o Guerreiros Unidos e, às 10h, o Roseira Master enfrenta o Mafía.

Lembrando que a torcida pode acompanhar tudo gratuitamente.





# Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse promove evento sobre segurança do trabalho para pequenas e médias empresas



Da Redação

A Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse tem o prazer de anunciar um evento exclusivo voltado para a segurança do trabalho nas pequenas e médias empresas. Marcado para o dia 23 de janeiro, das 19h às 21h, o encontro será realizado na sede da associação e promete abordar temas cruciais para a implementação eficaz de medidas de segurança no ambiente de trabalho.

**Temas em Destaque:**  
A Segurança do Trabalho nas Empresas  
Laudos de Segurança do Trabalho em Pequenas e Médias Empresas  
PPP Eletrônico: Entendendo o Processo.  
O Papel do RH nas Exigências de Segurança do Trabalho  
Impacto dos Passivos Trabalhistas, Previdenciários e Tributários na Segurança do Trabalho

As inscrições para o evento podem ser feitas

antecipadamente ligando para o telefone 3896-1821. O investimento para participar desse encontro valioso é simbólico: 1 kg de alimento não perecível. Todos os alimentos arrecadados serão revertidos em prol da APAE, contribuindo para causas sociais na comunidade.

A Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse convida empresários, gestores e profissionais interessados em aprimorar a segurança do trabalho em suas organizações a

participarem deste evento enriquecedor. A iniciativa visa fortalecer a cultura de prevenção e segurança, beneficiando não apenas as empresas, mas toda a comunidade.

Não perca a oportunidade de adquirir conhecimento e colaborar com uma causa nobre. Marque na sua agenda: 23 de janeiro, das 19h às 21h, na sede da Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse. Juntos, podemos construir ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis.

# Escola das artes abre matrículas para 44 cursos na próxima segunda-feira

De Jaguariúna

A Escola das Artes de Jaguariúna vai abrir, na próxima segunda-feira as matrículas para 44 cursos gratuitos. As matrículas serão feitas nos dias 15, 16 e 17 de janeiro, das 7h às 13h e das 15h às 19h, no Teatro Municipal Dona Zenaide. O número de vagas ainda será divulgado.

Segundo a Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, para efetivar a matrícula, os interessados devem apresentar o Cartão Cidadão e um do-

cumento de identidade. Estarão disponíveis cursos nas mais diversas áreas, como adereços, artesanato, artes plásticas, balé, capoeira, dança de salão, desenho, empreendedorismo, fotografia, entre outros.

Confira abaixo a relação completa dos cursos oferecidos:

Adereços (Cenários)  
Artesanato  
Artes Digitais  
Artes Plásticas  
Balé  
Bateria  
Capoeira

Cia de dança  
Cinema  
Canto coral  
Contrabaixo  
Cordas friccionadas (Contrabaixo Acústico, Viola, Violino, Violoncelo)

Dança contemporânea

Dança de salão  
Dança do ventre  
Dança do ventre aeróbica

Dança flamenco  
Desenho  
Espanhol  
Empreendedorismo (Limpeza de Pele, Sobrancelha, Depilação,

Maquiagem, Perfumaria)

Fotografia  
Gastronomia  
Guitarra  
Hip Hop  
Inglês  
Influência digital  
Jazz  
Libras  
Mídias digitais  
Musicalização infantil  
Moda (corte e costura)  
Piano  
Pilates  
Ritmos  
Sanfona  
Sapateado  
Sopros (Clarinete, Flauta, Saxofone)



Teatro  
Teatro musical  
Teclado  
Técnica vocal

Viola caipira  
Violão  
Yoga, meditação e reiki

# Festival de Férias tem cinema, apresentações de talentos e teatro a partir desta quinta-feira



Mês de férias escolares é sinônimo de diversão e muita cultura com o Festival de Férias de Jaguariúna. A programação inteiramente gratuita, preparada pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, começou no último domingo (7) e prossegue nesta quinta-feira, dia 11

de janeiro, com o filme "Super Mario Bros", no Teatro Municipal Dona Zenaide, às 15h.

O cinema continua em alta na sexta-feira (12), às 15h, com a apresentação do filme "Lightyear" no Teatro Municipal.

Já no sábado (13), às 19h, também no Teatro

Municipal, está programado o Festival de Talentos. E fechando o fim de semana, no domingo (14), haverá apresentação da peça "Os Três Porquinhos", às 10h30, no Parque dos Lagos.

Os ingressos devem ser retirados uma hora antes de cada sessão.

Promovido pela Se-

cretaria Municipal de Turismo e Cultura com o objetivo de oferecer, gratuitamente, opções de lazer às crianças e adolescentes no período do recesso escolar, o Festival de Férias acontecerá durante todo o mês de janeiro em diferentes espaços públicos da cidade.

# Cultura abre inscrições para 6º Concurso de Marchinhas Carnavalescas em Itapira

A Secretaria Municipal de Cultura e Turismo abre na próxima segunda-feira, 8, as inscrições para o 6º Concurso de Marchinhas Carnavalescas de Itapira. Os cadastros serão feitos exclusivamente de forma online e os interessados devem acessar o site [https://itapira.sp.gov.br/pagina-secretaria/concurso-de-marchinhas-](https://itapira.sp.gov.br/pagina-secretaria/concurso-de-marchinhas-de-itapira/154)

-de-itapira/154, conferir o regulamento completo, preencher o formulário digital e disponibilizar todo o material solicitado.

Cada compositor poderá inscrever quantas músicas desejar, mas apenas duas por autor poderão ser classificadas para a etapa final. São aceitas apenas composições originais e inéditas.

Não são aceitas paródias e as que contem plágio de letra ou melodia serão automaticamente desclassificadas.

A seleção das marchinhas ocorrerá em duas fases. A primeira acontece no dia 2 de fevereiro e consiste na eleição das cinco finalistas através de avaliação pela Comissão Organizadora.

A segunda fase será a

grande final do dia 12 de fevereiro (segunda-feira), dentro da programação do Carnaval Itapira 2024. A partir das 18h00 a banda oficial do concurso irá executar as cinco marchinhas finalistas para avaliação do júri que será convidado pela Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.

Os prêmios são de R\$ 1.500,00 para o 1º colo-

cado, R\$ 1000,00 para o 2º e R\$ 800,00 para o 3º. Os três, além dos 4º e 5º colocados, também receberão troféu de participação.

Em 2023, a 5ª edição do concurso teve um total de 11 inscrições. O vencedor foi Ed Márcio Damiano dos Reis, de com "Amor de Carnaval". Em 2º lugar ficou a marchinha "Aposentadoria",

de Zuleica Aparecida da Silva. E na terceira colocação ficou a marchinha "Xô Preconceito", de João Carlos Domingues Junior. Os três são itapirenses. Em 4º lugar ficou a marchinha "Eu quero aglomerar", também de Ed Márcio e o 5º lugar ficou com "Terra do Campeão Beline", de Walter Leme, de Pindamonhangaba.