

Lar São Vicente de Paulo promove Show de Prêmios em prol dos idosos de Santo Antônio de Posse

O Lar São Vicente de Paulo de Santo Antônio de Posse cuida com carinho de verdadeiros heróis do passado, pessoas que cumpriram seu papel como cidadãos e ajudaram a construir a

história da nossa cidade. Agora, na terceira idade, eles necessitam do apoio da sociedade para garantir as condições dignas e as atividades essenciais para essa fase da vida. Com o objetivo de arrecadar fundos para a manutenção das atividades, a diretoria do Lar está promovendo um Show de Prêmios no próximo dia 30 de novembro, às 19h30, no Salão Paroquial, localizado ao lado da Igreja Matriz.

Por apenas R\$ 30,00, você pode adquirir sua cartela e concorrer a diversos prêmios incríveis, incluindo o prêmio principal de R\$ 2.500,00 no Bingão. As cartelas estão disponíveis na secretaria do Lar, com membros da diretoria ou diretamente no local, no dia do evento.

Além disso, o Lar mantém uma campanha permanente para arrecadação de fraldas geriátricas nos tamanhos G e GG. As doações podem ser realizadas ao longo de todo o ano, ajudando diretamente no bem-estar dos idosos atendidos pela entidade.

recação de fraldas geriátricas nos tamanhos G e GG. As doações podem ser realizadas ao longo de todo o ano, ajudando diretamente no bem-estar dos idosos atendidos pela entidade.

Pág 3.

Santo Antônio de Posse celebra saúde e esporte na 1ª Corrida e Caminhada da ACISAP



No último domingo, dia 10 de novembro, Santo Antônio de Posse viveu um dia histórico com a realização da 1ª Corrida e Caminhada da ACISAP. O evento, que teve como ponto de partida a Praça da Matriz, reuniu 420 partici-

pantes de diversas idades e de 8 cidades da região, consolidando-se como um marco esportivo e comunitário no município. Com opções de 5 km de corrida e 3 km de caminhada, o evento atraiu atletas e entusiastas de todas as idades.

Pág 5.

Sobe e desce de temperaturas: entenda como minimizar o impacto na saúde

Pág 7.

'Jaguariúna - Um Espetáculo de Rodeio' tem sessão nesta sexta no Teatro Municipal



Quem ainda não assistiu ao musical "Jaguariúna - Um Espetáculo de Rodeio" tem a oportunidade de conferir a encenação nesta sexta-feira, 22 de novembro, no Teatro Municipal Dona Zenaide. A peça, que conta com a participação de

mais de 600 alunos da Escola das Artes, tem lotado todas as sessões desde domingo (17) e é uma realização da Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura. As sessões começam às 19h30 e têm entrada gratuita.

Pág 6.

Início da campanha "SP Por Todas: 21 Dias Por Elas" é marcado por evento em Campinas

Pág 4.

Após acidente fatal, DER fecha acesso ao bairro Imigrantes em Holambra e gera reações

O Departamento de Estradas de Rodagem (DER) decidiu fechar, a partir de 19 de novembro, o acesso de estrada de terra ao bairro Imigrantes, em Holambra, localizado no quilômetro 34 da Rodovia Aziz Lian (SP-107).

A medida veio após mais um acidente fatal no local, reforçando os riscos do tráfego intenso na região. A decisão do fechamento provocou reação imediata da Prefeitura de Holambra, que solicitou ao DER ações urgentes.

Pág 4.

Novas tecnologias são esperança no tratamento do câncer de próstata

O preconceito está totalmente associado ao câncer de próstata e contribui para manter uma característica bastante negativa dos homens: a negligência com a saúde. O medo gira em torno da perda da função sexual e, consequentemente, da virilidade masculina. Por esta razão, os homens evitam

falar sobre o tema e evitam mais ainda os exames de rotina, fundamentais para o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Neste contexto, quando a doença avança e o tratamento é inevitável, novas tecnologias, como a cirurgia robótica, se apresentam como aliadas dos homens nos pós-operatórios.

Pág 7.



conserta smart
Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet



☎ 19 991903766 📱 @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse



Naativa
moda feminina e masculina

📞 19 98182-7530
📞 19 98428-8014

📷 @naativabrasil
📘 @naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931
Santo Antônio de Posse



MEDICINA
UniFAJ
NOTA MÁXIMA MEC

☆☆☆☆☆



UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

Artigo

É preciso estar aberto a ouvir ideias

*Marcus Fontoura

Imagine que um professor apresenta um problema a um aluno e, no dia seguinte, o estudante volta com a solução. Animado, ele a apresenta ao professor, que, para seu espanto, recusa-se a considerá-la, alegando: “É impossível você ter resolvido isso de um dia para o outro”.

É plausível que a solução estivesse correta, mas a arrogância em descartar ideias impede que talentos floresçam e inovações aconteçam. Essa atitude sufoca a imagi-

nação, um recurso vital em qualquer ambiente, especialmente nas empresas.

Não apenas no trabalho, mas em todas as áreas da vida, é essencial criar um ambiente onde as pessoas se sintam à vontade para compartilhar sugestões. Chamar uma ideia de “estúpida” é a maneira mais eficiente de matar a criatividade.

Nem todas as propostas serão brilhantes desde o início, mas suprimir aquelas que ainda precisam ser lapidadas é suprimir a fonte de toda inovação. Ao receber uma ideia,

o primeiro passo deve ser confrontá-la com dados. Esse processo ajuda a filtrar propostas sem desmerecê-las, mantendo o diálogo construtivo.

Ter um espaço aberto para indicações não convencionais é crucial, especialmente em equipes diversas. As melhores soluções muitas vezes surgem de propostas aparentemente “fora da caixa” que não foram descartadas prematuramente.

Lembro-me de quando encasquei com uma solução melhor para um problema

de processamento de anúncios. Passei por períodos de dúvida, mas, graças ao ambiente receptivo, pude apresentar uma ideia inicial que colegas experientes ajudaram a amadurecer.

Esse ambiente de abertura também exige combater preconceitos de todos os tipos: gênero, origem, raça, classe social e idade. Em certos casos, jovens inexperientes enfrentam dificuldades para serem ouvidos, especialmente em empresas com profissionais renomados.

Já trabalhei ao lado

de verdadeiras lendas da tecnologia e era natural sentir insegurança, mas tive a sorte de encontrar um lugar que acolheu minhas ideias, mesmo quando ainda malformadas.

Essa confiança para contribuir muitas vezes nasce em casa, como foi o meu caso. Meus pais, especialmente minha mãe, sempre me incentivaram a explorar, mesmo com o risco de errar. Não importa se eu falhasse em um esporte ou em outro projeto: eles vibravam com meus avanços e me apoiavam. Porém, nem todos têm esse

privilegio.

Por isso, é preciso criar espaços seguros e receptivos, onde todos possam contribuir, crescer e se sentir valorizados. Saber que as ideias, por mais bobas que pareçam, serão recebidas de braços abertos, deixa a criatividade fluir e novos planos surgirem, podendo servir como um pontapé para projetos inovadores e revolucionários em diferentes áreas.

*Marcus Fontoura é o CTO da StoneCo e autor do livro “Tecnologia Intencional”

Lixo eletrônico: o desperdício silencioso

*Marcelo Souza

Presentes na maioria dos lares e empresas, os equipamentos eletroeletrônicos incluem desde utensílios básicos de cozinha até dispositivos de tecnologias de informação e comunicação, tais como telefones celulares e laptops. Cada produto tem um perfil de vida útil específico, o que significa que possuem diferentes quantidades de resíduos, valores econômicos e potenciais impactos na saúde e no meio ambiente, se reciclados de maneira inadequada. Quando o tempo de vida desse produto termina, ele se torna um resíduo eletroeletrônico (REEE).

Desde 2010 os REEEs aumentaram significativamente: isso se deve

principalmente ao fato de que mais pessoas estão tendo acesso a celulares e internet. Por exemplo, o mundo conta com mais de 7,7 bilhões de assinaturas de telefone celular e, no Brasil, 83% dos indivíduos com dez anos ou mais possui telefone celular (NIC.br, 2019). Pode-se dizer que cada morador teve em média 3 aparelhos celulares nos últimos 10 anos, o que equivale a uma vida útil de mais ou menos 3 anos por aparelho.

A rápida obsolescência de dispositivos eletrônicos somado à constante evolução da tecnologia tem dado mais espaço para o descarte inadequado desses aparelhos, representando uma ameaça significativa ao meio ambiente e para a saúde humana. Os dis-

positivos eletrônicos contêm uma variedade de materiais tóxicos, como mercúrio, chumbo, cádmio e substâncias químicas perigosas. Quando esses produtos químicos entram em contato com o solo e a água, podem poluir o ambiente e prejudicar a fauna e flora local.

O que acontece é que muitos países desenvolvidos enviam seu lixo eletrônico para nações em desenvolvimento, onde é frequentemente processado e manuseado de maneira inadequada, causando danos ambientais e à saúde das pessoas envolvidas nesse processo. Além disso, os dispositivos eletrônicos contêm recursos preciosos, como ouro, prata e cobre, e quando esses aparelhos são descartados em

aterros sanitários, esses recursos valiosos são perdidos.

Segundo a União Internacional de Telecomunicações (UIT) com dados de 2022, 97% dos REEE da América Latina não são descartados de forma sustentável, o que soma um valor perdido equivalente a US\$ 1,7 bilhão por ano (pelo potencial de recuperação dos materiais preciosos que os compõem). Ainda, de acordo com dados do relatório sobre eletrônicos circulares apresentado no Fórum Econômico Mundial de Davos, de 2019, o lixo eletrônico a nível global tem um valor de pelo menos US\$ 62,5 bilhões, o que corresponde ao Produto Interno Bruto (PIB) anual do Quênia.

Existem soluções

sustentáveis para lidar com o lixo eletrônico. Isso inclui a reciclagem adequada de eletrônicos, a reutilização de componentes e a doação de dispositivos ainda funcionais para organizações que podem fornecê-los a comunidades carentes. Além disso, muitas empresas agora estão adotando programas de reciclagem e recondicionamento de dispositivos para reduzir o impacto ambiental.

Na minha experiência como empreendedor nesta área, com a reciclagem correta é possível recuperar cerca de 60% de metais preciosos (ouro, prata, cobre); 15% de plásticos (que tem uma taxa de reciclagem bem abaixo da de metais devido a complexidade das misturas dos materiais);

e 50% de vidro. Posto isso, vemos a importância da presença de empresas focadas no ecossistema de reciclagem e remanufatura de REEE. Desta forma é possível gerar valor a partir de algo que muitos veem apenas como lixo e ainda criar empregos formalizados e com condições justas de trabalhos, além de prevenir a exposição humana a toxicidade de alguns materiais presentes nos dispositivos eletrônicos.

*Marcelo Souza é especialista em economia circular, professor universitário e autor da antologia Reciclagem de A a Z. Também é presidente do Instituto Nacional de Economia Circular, CEO da Indústria Fox – Economia Circular

Estratégia, atendimento e tecnologia: os pilares para uma Black Friday de sucesso

Rafael Gouvêa, fundador e CEO da Neppo

A Black Friday 2024 está chegando e a preparação para o evento que, ao lado do Natal, figura como a principal data do varejo brasileiro não pode ser subestimada. O brasileiro espera ansiosamente a última sexta-feira de novembro atrás de uma boa oportunidade de compra. Na edição deste ano, a Black Friday promete um aumento de 15% nas vendas online, de acordo com a Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm). Com essa projeção otimista, uma pergunta pertinente a se fazer: além das vendas, quais elementos devem ser considerados para que as empresas tenham uma Black Friday bem-sucedida?

Primeiramente, é essencial entender que o sucesso não depende apenas das promoções oferecidas, mas também da capacidade de fornecer suporte adequado aos clientes. O consumidor se tornou mais criterioso com as promoções,

pesquisando com antecedência e consultando de maneira minuciosa o mercado. Consequentemente, os preparativos das empresas também passaram por transformações, pois são muitos os desafios para sair na frente da concorrência.

O investimento em tecnologia e a organização com antecedência são alguns dos pilares para fazer da Black Friday não só um dia de promoções, mas sim uma oportunidade de entregar uma experiência diferenciada ao consumidor e de fidelizá-lo. A experiência se tornou um tema crucial para as pessoas, especialmente em períodos de alta demanda. Garantir um atendimento de qualidade tem um poder de fidelização, transformando uma venda esporádica numa relação duradoura entre marca e consumidor. Empresas que trabalham com um modelo B2B, por exemplo, devem pensar em como seus clientes estão se planejando, além de oferecer as ferramentas possíveis para que eles possam aproveitar ao

máximo essa oportunidade.

Em um cenário onde a automação e o atendimento 24/7 (24 horas, 7 dias por semana) são diferenciais, as empresas precisam garantir que a tecnologia facilite, e não fragmente, a jornada do consumidor. O uso de bots no atendimento pode resolver até 60% das questões, mas a transição para o atendimento humano deve ser fluida e sem frustrações, especialmente durante períodos de grande procura. Uma abordagem multicanal, com campanhas bem pensadas e personalizadas, amplia o alcance e a efetividade das estratégias, oferecendo descontos atrativos nos produtos certos e incentivando a fidelidade dos clientes. Devemos ter em mente que a Black Friday não se limita mais a um único dia, mas se estende por todo o mês de novembro, portanto, as empresas devem se preparar para atender um volume crescente de interações por um período maior do que o habitual. Um atendi-

mento contínuo é vital, e ferramentas como o WhatsApp são fundamentais para facilitar a comunicação.

Outro ponto a se destacar, é o marketing desenvolvido para a data. A escolha dos formatos certos, aliados ao monitoramento dos dados, podem transformar uma ação comum em uma campanha impactante. As empresas precisam selecionar cuidadosamente as métricas de avaliação, como taxas de conversão e custo de aquisição de clientes (CAC), pois são fundamentais para medir a eficácia da estratégia. Uma comunicação bem planejada não só cria expectativa como desperta o desejo nos clientes, ampliando significativamente as chances de conversão.

Dados sazonais, de um modo geral, são oportunidades valiosas de vendas. As empresas que se organizam com antecedência e aproveitaram para oferecer uma experiência personalizada e exclusiva ao cliente, analisando todos

os dados gerados nas interações, destacam-se de maneira significativa. Um planejamento cuidadoso, ofertas atraentes, marketing multicanal, engajamento da base de clientes e um atendimento fluido formam os pilares que não só impulsionam as vendas, mas também constroem relacionamentos duradouros com os consumidores.

Rafael Gouvêa é fundador e CEO da Neppo, empresa brasileira de tecnologia especializada no atendimento e na comunicação digital. Formado em Ciência da Computação pelo Centro Universitário do Triângulo (UNITRI) e Mestre em Administração de Negócios (MBA) com ênfase em TI pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), Rafael tem vasto conhecimento em áreas como administração, comercial e relacionamento com o cliente, promovendo a transformação dos resultados das empresas e a experiência dos clientes por meio de soluções que permitem gerar uma experiência integrada em vendas, atendimento e SAC, por meio da integração de canais em um só lugar e criação de chatbots, IAs e automações que permitem uma maior agilidade, efetividade das operações.

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Lar São Vicente de Paulo promove Show de Prêmios em prol dos idosos de Santo Antônio de Posse

O Lar São Vicente de Paulo de Santo Antônio de Posse cuida com carinho de verdadeiros heróis do passado, pessoas que cumpriram seu papel como cidadãos e ajudaram a construir a história da nossa cidade. Agora, na terceira idade, eles necessitam do apoio

da sociedade para garantir as condições dignas e as atividades essenciais para essa fase da vida.

Com o objetivo de arrecadar fundos para a manutenção das atividades, a diretoria do Lar está promovendo um Show de Prêmios no próximo dia 30 de

novembro, às 19h30, no Salão Paroquial, localizado ao lado da Igreja Matriz.

Por apenas R\$ 30,00, você pode adquirir sua cartela e concorrer a diversos prêmios incríveis, incluindo o prêmio principal de R\$ 2.500,00 no Bingão. As cartelas estão

disponíveis na secretaria do Lar, com membros da diretoria ou diretamente no local, no dia do evento.

Além disso, o Lar mantém uma campanha permanente para arrecadação de fraldas geriátricas nos tamanhos G e GG. As doações

podem ser realizadas ao longo de todo o ano, ajudando diretamente no bem-estar dos idosos atendidos pela entidade.

Sua participação é essencial! Contribua adquirindo sua cartela e fazendo parte dessa ação solidária que tanto significa para os moradores

do Lar São Vicente de Paulo.

Para mais informações, entre em contato com a secretaria do Lar. Vamos juntos demonstrar nosso carinho e reconhecimento por aqueles que tanto fizeram pela nossa comunidade!

Formação profissional em cooperativismo de crédito qualifica jovens para mercado de trabalho

Da Redação

Com 23,45 milhões de cooperados no Brasil, o cooperativismo abrange 11,55% da população, conforme o Anuário do Cooperativismo Brasileiro 2024, do Sistema OCB. Esse número representa um aumento de 14,5% em relação a 2023, quando o total de cooperados era de 20,5 milhões. Com um olhar estratégico para o futuro, o Sicredi iniciou na última segunda-feira (11) a terceira turma da formação profissional em cooperativismo de crédito, voltado a jovens dos estados do Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro. Ao todo, 430 alunos participam da formação, que seguirá até o final de 2025.

Para o presidente da Central Sicredi PR/SP/RJ, Manfred Dasenbrock, a iniciativa ajuda a promover a descentralização do conhecimento por meio da atuação das cooperativas nas comunidades. “Essa iniciativa reflete na prática o nosso princípio de ‘construir juntos uma sociedade mais próspera’. Ao promover essa formação,

estamos fortalecendo a nossa presença e impacto no Paraná, onde somos a maior rede de atendimento, com 477 agências espalhadas por 337 municípios. Esse investimento não apenas beneficia as pessoas diretamente impactadas pela formação, mas também fortalece a posição do Sicredi no mercado financeiro, alinhado à sua estratégia de crescimento sustentável e responsabilidade social”, afirma. Com 1,4 milhão de associados no Paraná, o Sicredi reforça seu compromisso com o desenvolvimento das comunidades locais, sustentando seu crescimento e ampliando sua contribuição para a transformação social.

Fundamentado no compromisso cooperativista de promover educação inclusiva e acessível, o curso está alinhado diretamente aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente o ODS 4 (Educação de Qualidade), ODS 10 (Redução das Desigualdades) e ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento

Econômico). Segundo a gerente de gestão de pessoas da Sicredi Integração PR/SC, Laryssa Almeida, a seleção dos alunos é baseada no potencial de desenvolvimento de cada um, levando em consideração o perfil e a dedicação. “Oferecer essa oportunidade é um investimento no futuro dessas pessoas e no fortalecimento do cooperativismo. A formação não apenas prepara os alunos para o mercado de trabalho, mas também proporciona uma chance real de transformação em suas vidas e comunidades”, explica Laryssa.

Parceria com PUCPR e Ocepar

Por meio da parceria com a Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR) e a Ocepar, jovens de comunidades com poucas oportunidades educacionais têm acesso a uma formação de alta qualidade. Ministrado pela PUCPR, o curso tem duração de um ano e foi desenhado para oferecer uma formação técnica de excelência, voltada ao futuro do mercado financeiro cooperativista. “Este

é um marco no campo da educação profissional, um curso que traz a riqueza e a tradição da PUC. É o início de uma jornada com uma proposta inovadora e enriquecedora”, destaca Elcio Miguel Prus, responsável pelo segmento de Qualificação Profissional In Company da PUCPR. A iniciativa visa não apenas preparar os alunos para os desafios do setor, mas também formar uma nova geração de profissionais capacitados para impulsionar o crescimento do cooperativismo financeiro no Brasil.

A formação técnica profissional oferecida pelo Sicredi conta com o apoio do Sistema Ocepar e do SESCOOP/PR. Segundo o presidente do Sistema Ocepar, José Roberto Ricken, a expectativa é encerrar o ano com 15 mil eventos de capacitação, envolvendo mais de 400 mil pessoas para atender à demanda do cooperativismo no Paraná, que já gera quase 160 mil empregos diretos e mais de 1 milhão de parcerias. “O sistema cooperativista é consolidado e abrange sete ramos de atividade. O

crédito é o setor que mais cresce e se desenvolve, e é essencial preparar as pessoas para isso. Essas formações devem ser o ponto de partida para uma carreira dentro do cooperativismo”, afirma Ricken.

Aula magna

A essência do cooperativismo foi transmitida aos jovens participantes durante a aula inaugural, ministrada pelo presidente da Central Sicredi PR/SP/RJ, Manfred Dasenbrock, que, em uma apresentação inspiradora, compartilhou sua trajetória pessoal e profissional, destacando os valores do patrono do cooperativismo brasileiro, padre Theodor Amstad, e a importância desses princípios para a vida cooperativista. “Ser humilde é a chave para a longevidade do cooperativismo. Precisamos seguir buscando informação e compartilhando conhecimento, pois isso fortalece nossa missão. Como exemplo de compromisso com o futuro, temos o ‘Programa A União Faz a Vida’, que prepara crianças e adolescentes para se tornarem os futuros líderes das nossas coop-

erativas. Ao investirmos nas gerações que estarão presentes nos centenários de nossas instituições, garantimos a continuidade de tudo o que acreditamos. É preciso ir longe para estar perto”, compartilhou o presidente. O evento contou também com a presença de dirigentes e colaboradores do Sicredi, além de representantes das cooperativas e da PUCPR.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos mais de 8,5 milhões de associados, que exercem o papel de donos do negócio. Com mais de 2.800 agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.

Desenvolve SP impulsiona o empreendedorismo feminino com foco na inclusão

Da Redação

Em um esforço para fortalecer o empreendedorismo feminino no Estado de São Paulo, a Desenvolve SP já liberou mais de R\$ 11,3 milhões em financiamentos destinados exclusivamente a projetos liderados por mulheres por meio das linhas Desenvolve Mulher e Desenvolve Mulher Sustentável.

Somente em 2024, foram R\$ 8,3 milhões distribuídos em diversos projetos, um crescimento significativo em relação aos R\$ 2,9 milhões destinados em 2023.

O destaque fica para a Linha Desenvolve Mulher, que acumulou R\$ 10,71 milhões, enquanto a Linha Desenvolve Mulher Sustentável, voltada à promoção de negócios ambientalmente responsáveis, financiou R\$ 634,6 mil em quatro projetos nos últimos dois anos.

Esses números demonstram o compromisso da agência de fomento com a inclusão financeira e a valorização da mulher como agente transformador na economia.

A importância do empreendedorismo da mulher negra

No Brasil, 58% dos negócios liderados por

mulheres são de mulheres negras, segundo o Sebrae, reforçando sua força no mercado mesmo em um contexto de desigualdades históricas. Dentro desse grupo, as mulheres negras se destacam em setores como a indústria da beleza e alimentação.

De acordo com um estudo da IPEA, o empreendedorismo feminino negro contribui substancialmente para a geração de empregos nas comunidades onde operam, criando uma rede de suporte econômico e social.

Apesar de representar em uma força crescente, as mulheres, especialmente as negras, enfrentam dificuldades no acesso a financiamento. Dados do Banco Mundial apontam que, em média, mulheres em países em desenvolvimento, incluindo o Brasil, têm mais dificuldade em obter empréstimos em comparação com outros países desenvolvidos.

No Estado de São Paulo, um caso de sucesso do empreendedorismo feminino negro é o da Elisana Novais, proprietária da D’Ellis Terapias, a primeira escola técnica de Massoterapia do Alto Tietê que conta com 20 opções de cursos e 30 tipos de atendimentos terapêuticos oferecidos, todos os dias.

Atuando desde 2017 em Arujá, interior de São Paulo, a empresária emprega 13 funcionários e conta com mais de 60 alunos matriculados. “Conheci a Desenvolve SP numa rodada de negócios do Sebrae”, relatou Elisana Novais.

O financiamento da proprietária foi destinado para a infraestrutura e compra de produtos, além da aquisição do laser terapêutico. Trata-se de uma máquina utilizada para acupuntura a laser. Essas máquinas utilizam feixes de laser para estimular pontos específicos do corpo, de forma semelhante à acupuntura tradicional, mas sem a necessidade de agulhas.

“Através da Desenvolve SP estudamos um plano de negócio para crescer e investir em infraestrutura”, afirmou a empresária. Com o empréstimo Elisana ampliou seu faturamento em R\$ 45 mil por mês e economizou em matéria-prima para os procedimentos de acupuntura, auxiliando no desenvolvimento sustentável.

Quer saber mais sobre como obter crédito para os projetos de sua empresa? Acesse www.desenvolvesp.com.br e descubra as melhores opções de financiamento para crescer com

responsabilidade. Faça já uma simulação clicando aqui.

A Desenvolve SP é a agência de fomento do governo do Estado de São

Paulo e está vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE).



Para melhor atendê-lo,
agora estamos também em

**SANTO ANTÔNIO
DE POSSE/SP**

☎ (19) 98167-8062

☎ (19) 3867-4676

Avenida Saudades, nº 311, Jardim Luciana
Santo Antônio de Posse/SP

Início da campanha “SP Por Todas: 21 Dias Por Elas” é marcado por evento em Campinas



Da Redação

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Políticas para a Mulher e em parceria com out-

ros órgãos estaduais, está promovendo a campanha “SP Por Todas: 21 dias Por Elas”, reunindo serviços e ações para fortalecer a segurança das paulistas. Serão três

semanas de mobilização até dezembro. Para marcar o seu início, o Palácio dos Bandeirantes se iluminou de lilás e rosa.

A campanha paulista dá visibilidade ao movimento “21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência Contra a Mulher”, que tem alcance internacional e envolve tanto o poder público quanto a sociedade civil.

A primeira atividade aconteceu em Campinas, no dia 21 de novembro. Sob o tema “Rompendo Ciclos”, palestras destacaram o impacto da violência doméstica, o papel da sociedade na prevenção e a importância das redes de apoio.

A secretária de Políticas para a Mulher, Valéria Bolsonaro afirmou: “Rompe os ciclos quando oferecemos oportunidades e construímos uma rede sólida de acolhimento. Não se trata apenas de interromper a violência, mas de criar caminhos para a transformação”.

Com um ciclo de palestras de líderes femininas, estiveram presentes Elizabeth G. Broglio, presidente do Ciesp Junjá; Comandante Maria de Lourdes Soares, da Guarda Municipal; Dra. Miriam Siesler Nobrega, representando a área de saúde; Maria Helena Taranto Joia, da Delegacia de Defesa da

Mulher (DDM); Sônia Maria Teixeira, Fundadora e Presidente da Associação Liberdade; Grazielle Coutinho, Coordenadora de Políticas Públicas para Mulheres na Prefeitura de Campinas; e Danielli Guimarães, vice-presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência de Campinas.

A Comandante Maria de Lourdes Soares pontuou a relevância de ações integradas: “Nosso trabalho na linha de frente exige a união de forças. Segurança não se faz sozinha, mas com apoio mútuo.” Já a Dra. Miriam Siesler Nobrega trouxe reflexões sobre

saúde: “Cuidar das mulheres é essencial para garantir um futuro mais justo e igualitário.”

Grazielle Coutinho, representante de uma das iniciativas de apoio, emocionou o público com seu depoimento: “Sou prova de que romper ciclos é possível. Com apoio e coragem, podemos transformar vidas e inspirar outras mulheres a fazerem o mesmo”.

Toda programação dos “21 Dias por elas” será atualizada no portal da Mulher Paulista (<https://www.portaldamulherpaulista.sp.gov.br/>) e nas redes sociais da SP Mulher (@spmulher).

Após acidente fatal, DER fecha acesso ao bairro Imigrantes em Holambra e gera reações

De Holambra

O Departamento de Estradas de Rodagem (DER) decidiu fechar, a partir de 19 de novembro, o acesso de estrada de terra ao bairro Imigrantes, em Holambra, localizado no quilômetro 34 da Rodovia Aziz Lian (SP-107). A

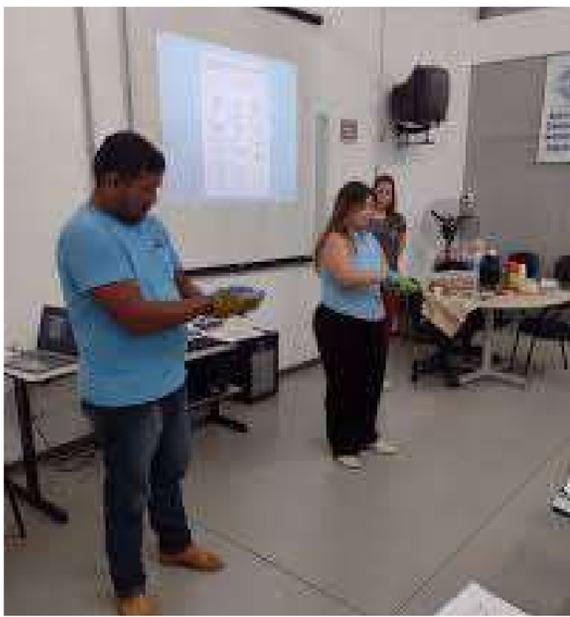
medida veio após mais um acidente fatal no local, reforçando os riscos do tráfego intenso na região.

A decisão do fechamento provocou reação imediata da Prefeitura de Holambra, que solicitou ao DER ações urgentes para melhorar o trânsito e o acesso ao bairro, além

de cobrar a duplicação da rodovia. A Aziz Lian enfrenta um fluxo crescente de veículos e caminhões, cenário que, ao longo dos anos, tem contribuído para acidentes frequentes e uma sensação de insegurança entre os usuários.

Enquanto o DER ainda não apresentou um pla-

no concreto de melhorias para a SP-107, a Prefeitura reforça sua cobrança por ações rápidas que atendam às demandas locais e regionais. O histórico de acidentes na Aziz Lian deixa claro que a segurança viária precisa ser prioridade para evitar novas perdas.



Prefeitura realiza capacitação em segurança para servidores da limpeza dos serviços de saúde

O Departamento Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (DEESMT) da Prefeitura de Jaguariúna realizou nesta terça-feira (12) uma capacitação abrangente para todos os servidores envolvidos em atividades

de limpeza nas unidades de saúde do município. O treinamento teve como objetivo reforçar as práticas de segurança e saúde no trabalho, essenciais para os profissionais que lidam diariamente com ambientes de risco significativo.

Durante o evento, os servidores receberam orientações detalhadas sobre o uso correto dos equipamentos de proteção individual (EPIs), que são indispensáveis para garantir a proteção contra agentes contaminantes e minimi-

zar o risco de acidentes no ambiente de trabalho.

Além das instruções sobre o uso e a correta colocação e retirada dos EPIs, a capacitação incluiu tópicos como descarte adequado de resíduos e princípios de primeiros socorros.

Agendamento de mamografia na rede estadual também passa a ser feito pelo aplicativo do Poupatempo

Da Redação

O aplicativo Poupatempo SP.GOV.BR passou a contar com uma nova funcionalidade. Mulheres com idade entre 50 e 69 anos podem efetuar agendamentos de mamografia do programa Mulheres de Peito, do Governo de São Paulo, diretamente pelo app disponível para os sistemas Android e iOS.

A plataforma oferece um calendário com datas, horários e locais disponíveis para exames. Após a escolha, o aplicativo direciona a solicitação para o 0800 da Central de Regulação de Oferta de Serviços para confirmação dos agendamentos.

Criado em 2014, o Mulheres de Peito é uma iniciativa da Secretaria de Estado da Saúde para incentivar mulheres a realizar o exame de mamografia para diagnóstico e tratamento precoce do câncer de mama. Todas as iniciativas fazem parte do movimento SP por Todas.

“As políticas públicas para a mulher em São Paulo são construídas a partir de um trabalho integrado entre diversos setores do governo. Cada serviço oferecido, seja no cuidado à saúde, na proteção contra a violência ou no apoio à autonomia financeira, tem um papel essencial para melhorar a vida das mulheres. A nossa

missão é garantir que elas tenham acesso a tudo o que precisam para viver com dignidade e qualidade de vida”, ressaltou a secretária estadual de Políticas para a Mulher, Valéria Bolsonaro.

O SP Por Todas é promovido pelo Governo do Estado para ampliar a visibilidade das políticas públicas do estado para mulheres, bem como a rede de proteção, acolhimento e autonomia profissional e financeira exclusivamente disponíveis para elas.

São iniciativas como o auxílio-aluguel no valor de R\$ 500 para vítimas de violência doméstica; a ampliação do monitora-

mento por tornozeleiras para agressores; o aplicativo SP Mulher Segura, que conecta a polícia de forma direta e ágil caso o agressor se aproxime; e as novas salas da Delegacia da Defesa da Mulher 24 horas.

O Governo de SP também ampliou linhas de crédito para elas e concluiu a entrega das Casas da Mulher Paulista, onde há apoio psicológico e capacitação profissional. O Estado também financia dez Abrigos Amigos, instalados estrategicamente no centro da capital, para atendimento de mulheres nas paradas de ônibus, das 20h às 5h.

O SP Por Todas tam-



bém implementou o protocolo Não Se Cale para acolhimento imediato em caso de importunação em

bares, restaurantes, casas de show e similares, formando equipes em curso gratuito, online e rápido.

Santo Antônio de Posse celebra saúde e esporte na 1ª Corrida e Caminhada da ACISAP



Da Redação

No último domingo, dia 10 de novembro, Santo

Antônio de Posse viveu um dia histórico com a realização da 1ª Corrida e Caminhada da ACISAP.

O evento, que teve como ponto de partida a Praça da Matriz, reuniu 420 participantes de diversas idades e de 8 cidades da região, consolidando-se como um marco esportivo e comunitário no município.

“Foi especial fazer parte da organização da 1ª Corrida e Caminhada da ACISAP. Trazer um evento novo para Santo Antônio de Posse, superar as limitações e alcançar um envolvimento tão significativo, com participantes de 8 cidades, foi uma experiência única e enriquecedora. Ver 420 pessoas unidas pela saúde e pelo esporte encheu meu coração de gratidão e orgu-

lho,” declarou Monique Suelen Calixto Camargo, vice-presidente da ACISAP. “Cada detalhe foi pensado com carinho, e o resultado mostrou que, com dedicação e parceria, é possível transformar uma ideia em um grande momento para a nossa cidade. Agradeço imensamente a todos que participaram, apoiaram e acreditaram neste projeto. Fazer parte dessa jornada foi incrível! Vamos juntos rumo aos próximos desafios!”

Modalidades e Premiações

Com opções de 5 km de corrida e 3 km de caminhada, o evento atraiu atletas

e entusiastas de todas as idades. Um dos momentos mais aguardados foi a entrega dos 37 troféus, que premiaram as categorias Corredor Possense, Maior Equipe Inscrita, além dos melhores colocados em diferentes faixas etárias.

Organização e Parcerias

A corrida foi organizada pela Fastrunners e realizada pela ACISAP, contando com o apoio essencial da Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse, através das Secretarias de Segurança e Saúde. Empresas patrocinadoras também contribuíram para o sucesso do evento, oferecendo brindes e pro-

movendo ações especiais.

Um Encontro de Saúde e União

Mais do que uma competição, a 1ª Corrida e Caminhada da ACISAP foi uma celebração do esporte, da saúde e da união comunitária. A participação expressiva dos possenses e visitantes reforça o potencial da cidade em sediar eventos de grande porte.

A ACISAP agradece a todos os envolvidos – participantes, organizadores, apoiadores e patrocinadores – por tornarem este momento inesquecível. Que venham os próximos desafios!

Amparo é campeão da Liga Metropolitana de Basquetebol

De Amparo

No domingo, 17, a equipe de basquete masculina de Amparo entrou em quadra pelo jogo 2, do play-off final melhor de três partidas da Liga Metropolitana de Basquete.

O jogo aconteceu na quadra do Amparo Atlético Club, contra Va-

linhos, e contou com a presença de um grande público. Depois de vencer o jogo, na quadra do adversário, Amparo teve então a oportunidade de garantir o título em casa.

Depois de um começo ruim, Valinhos abriu 10 pontos de vantagem no placar. Após uma parada para reajuste, Amparo se acertou na defesa e

igualou a disputa.

Em seguida, os ampareses dominaram o jogo e fecharam a partida em 88 a 52, causando uma explosão de alegria nos torcedores locais. Com o resultado, a série foi fechada em 2 a 0, garantido o título da competição.

“Foi muito importante para a cidade e

para o nosso basquete essa conquista, que mostra a força de nosso trabalho. Agradecemos à Secretaria Municipal de Esportes, Brunetto Buffet e, principalmente, aos incentivadores do Esporte”, ressaltou o atleta e técnico do time, Du Neves.

Fred Sheltinga. Léo Eltink (eleito MVP da



competição), Guilherme Cestari, Luis Paltrinieri, Lucas Silva, Vitor Miotto, Gabriel Augusto, Rafael

Toniato, Fabrício Zeferrino, Michael e Eduardo Neves, fizeram parte do elenco campeão.

Amparo recebeu duas competições de alto nível para fechar o calendário do hockey inline

De Amparo

Amparo recebeu mais de 1.500 pessoas, entre atletas e acompanhantes, para as disputas do Campeonato Brasileiro de Menores e Encontro Sul-Americano de Hockey Inline, durante

o Feriado da Proclamação da República.

No Campeonato Brasileiro para Menores, a Amparo No Limits ficou com o terceiro lugar, na categoria sub-10 e no sub-12, sagrou-se vice-campeão. A competição contou com equipes do

eixo Sudeste e movimentou os centros esportivos do Jardim Camanducaia (Bolão) e Jardim Figueira.

Já no Sul - Americano de Hockey Inline, a disputa foi acirrada, com os quadros master, e principal da Seleção

Brasileira, a seleção da Argentina, selecionado de Minas Gerais e o American Collegies, formado por uma seleção universitária dos Estados Unidos da América.

Na final, faltando 9 décimos para o fim do tempo extra, os amer-

icanos venceram por 3 a 2, a competição. “Agradecer demais a Secretaria de Esporte e Juventude e os parceiros. O NC Double Way, parceiro do intercâmbio com o hockey norte-americano, já tem contato com nossos at-

letas brasileiros, para que possam estudar e jogar nos Estados Unidos. As competições foram muito boas e movimentaram a cidade não só no esporte, mas também na economia”, ressaltou o técnico Xande Guilardi.

Clube Recreativo Vale Verde promove torneios de Futebol e de Bocha para comemorar 44 anos de fundação

De Pedreira

Durante o último final de semana a diretoria do Clube Recreativo Vale Verde promoveu torneios de Futebol e de Bocha

em comemoração aos 44 anos de sua fundação reunindo seus associados para momentos de confraternização.

O Torneio de Bocha reuniu 12 duplas e no

final os campeões foram Davi e Antônio Carlos, tendo como vice-campeã a dupla Nino e Careca. O Torneio de Futebol Amador reuniu 8 equipes e o grande Campeão foi

o time do Vale Verde B.

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer esteve apoiando a realização dos torneios de Bocha e Futebol e na ocasião parabenizou

a Diretoria e associados. “Nossos parabéns aos organizadores, além das duplas e equipes que participaram das competições. O Clube Recreativo Vale Verde

faz parte da história de Pedreira”, enfatizou na oportunidade o Secretário de Esportes e Lazer da Prefeitura de Pedreira, Valdir Carlos Volpato.



original10camisetas@outlook.com

19 99217-7771 originalconfeccoes

19 3891-4545 Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



INTERNET EM TODOS OS LUGARES,
para todos os momentos!

www.netaki.com.br

(19) 3877 2700

'Jaguariúna - Um Espetáculo de Rodeio' tem sessão nesta sexta no Teatro Municipal



Quem ainda não assistiu ao musical "Jag-

uariúna - Um Espetáculo de Rodeio" tem a oportunidade de conferir a encenação nesta sexta-feira, 22 de novembro, no Teatro Municipal Dona Zenaide. A peça, que conta com a participação de mais de 600 alunos da Escola das Artes, tem lotado todas as sessões desde domingo (17) e é uma realização da Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura. As sessões começam às

19h30 e têm entrada gratuita.

De acordo com a Secretaria de Turismo e Cultura (Setuc), os ingressos devem ser retirados com uma hora de antecedência, na bilheteria do teatro. A retirada dos ingressos está condicionada à apresentação de um documento oficial com foto, e cada pessoa pode retirar até dois ingressos por CPF.

O espetáculo faz parte da Revirada Regional

de Cultura e conta com apoio da Agência Metropolitana de Campinas (Agemcamp).

"Jaguariúna - Um Espetáculo de Rodeio" acompanha a jornada de Duda, uma candidata ao concurso Rainha do Rodeio, e de Valdomiro, o visionário por trás do evento, enquanto relembram os 35 anos do Jaguariúna Rodeio Festival. A narrativa destaca momentos marcantes e pessoas que ajudaram a

construir a história do maior festival country do Brasil, celebrando também a relação do rodeio com a cidade de Jaguariúna, que comemora seus 70 anos.

O espetáculo mistura músicas populares, de vários estilos como pop e rock, e performances vibrantes, criando uma celebração da tradição, cultura e história local, reunindo diferentes gerações em uma noite de emoção e magia.

Prefeitura de Pedreira, Sindicato Rural de Amparo, SENAR e Associação de Apicultores promoveram "Curso de Produção de Mel"

De Pedreira

A Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente da Prefeitura de Pedreira, em parceria com o Sindicato Rural de Amparo, SENAR e Associação dos Apicultores do Município de Pedreira, realizou o Curso de Produção de Mel, contando com a participação de 12 inscritos.

O curso foi ministrado com os 3 (três) primeiros módulos na sede da Estância Nova Europa e os 2 (dois) últimos módulos

na sede da Associação dos Apicultores do Município de Pedreira, localizada no bairro de Entre Montes.

Segundo informou a coordenadora da Casa da Agricultura de Pedreira Lília Santos Gouveia Pires, a Associação dos Apicultores de Pedreira foi a responsável por viabilizar parcerias para a realização do curso. "A Administração Municipal cedeu o espaço e equipamentos para que os inscritos pudessem participar de todas as atividades propostas pelo instrutor do SENAR,

Celso Ribeiro Cavalcante", concluiu.

Para a Presidente da Associação dos Apicultores do Município de Pedreira, Gleyd Bertuzzo, o objetivo do curso foi capacitar os produtores associados, que, apesar de já atuarem na área, realizavam suas atividades de maneira empírica, baseando-se em aprendizados pela internet ou tratando a produção mais como um hobby. "Com a realização do curso oferecemos conhecimento técnico para que possam produzir de

forma correta e com excelência, além de aprenderem sobre gestão financeira, para transformar a atividade em um negócio rentável", ressaltou Gleyd Bertuzzo.

"O curso oferecido pelo SENAR forma profissionais na área de apicultura, capacitando-os desde a captura do primeiro enxame na natureza até o uso adequado dos equipamentos necessários para a atividade. Os participantes aprendem sobre a biologia e o comportamento das abelhas, desenvolvendo



as habilidades necessárias para criá-las e manejá-las de forma eficiente, além de direcioná-las para a produção de diversos pro-

dutores que podem ser explorados nessa atividade", enfatizou o Instrutor do SENAR Celso Ribeiro Cavalcante.

PROJETO AMIGO EXCEPCIONAL APRESENTA

Maurício Manieri

TOUR Classics 2024

JAGUARIÚNA

13 DE DEZEMBRO

LOCAL: **RED**

INGRESSOS EM: **agoraingressos**

PROAC, BRAHMA, JAGUAR, GP, CULT SP, Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, SÃO PAULO

ENCONTRO DE VIOLEIROS, CATIREIROS E FOLIA DE REIS

9ª EDIÇÃO

VILLAS PANTANAL

DOM 07. DEZ

A PARTIR 10H

EDIVAN GISELE

REALIZAÇÃO: **GE AROEIRA** e **ANGELO MAXIMO**

ANGELO MAXIMO (19) 984369711 / GE AROEIRA (19) 997637270

ROD. PROFESSOR ZEFERINHO VAZ KM 135 B. RECREIO JAGUARI - COSMÓPOLIS

VARIEDADES

Novas tecnologias são esperança no tratamento do câncer de próstata



Da Redação

O preconceito está totalmente associado ao câncer de próstata e contribui para manter uma característica bastante negativa dos homens: a negligência com a saúde. O medo gira em torno da perda da função sexual e, conseqüentemente, da virilidade masculina. Por esta razão, os homens evitam falar sobre o tema e evitam mais ainda os

exames de rotina, fundamentais para o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Neste contexto, quando a doença avança e o tratamento é inevitável, novas tecnologias, como a cirurgia robótica, se apresentam como aliadas dos homens nos pós-operatórios. Por ser menos invasiva e mais assertiva, tende a garantir uma recuperação mais rápida, evitando a incontinência urinária e a disfunção

erétil.

A cirurgia robótica para a retirada do tumor na próstata ganhou destaque no início dos anos de 2020. Embora recente, vem se consagrando como uma ferramenta bastante eficiente no tratamento deste tipo de câncer, mas o alto custo impede que seja incorporada ao SUS. Para André Sasse, oncologista clínico e CEO do Grupo SOnHe, é fundamental que os pacientes tenham acesso a novas tecnologias, especialmente quando elas podem contribuir para a qualidade de vida do paciente após a cirurgia. “O preconceito cerca o câncer de próstata e quando temos a possibilidade de mostrar ao paciente que ele não vai perder as funções sexuais, conseguimos atrair esse público para os exames de rotina e o tratamento adequado”, alerta Sasse.

No Brasil, o câncer de próstata é o tumor mais frequente entre essa população, depois dos tumores de pele não melanoma. Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) estimam o diagnóstico de

71.730 casos da doença por ano, entre 2023 e 2025, quando também devem ser registradas 15.841 mortes pela doença. Mais de 75% dos casos são diagnosticados após os 65 anos de idade. A idade avançada é um dos fatores de risco para o desenvolvimento de câncer e boa notícia é que 8 em cada 10 homens que desenvolvem a doença conseguem se curar. O câncer de próstata é 50% mais incidente em homens negros. O mês de novembro recebe a cor azul como forma de conscientizar a população masculina sobre a importância da rotina de exames, eliminando o preconceito em relação aos procedimentos necessários e de hábitos saudáveis de vida. “Exercício físico, alimentação saudável, sono de qualidade para o controle do estresse e rotina de exames. Tudo isso contribui para evitar o câncer”, alerta André Sasse.

Em estágio inicial, o tumor de próstata não apresenta sintomas, mas com a evolução da doença, o paciente pode apresen-

tar vontade frequente de urinar, fluxo urinário fraco ou interrompido, sangue na urina ou no sêmen, dores no quadril, nas costas, nas coxas e nos ombros. O tratamento do câncer de próstata é feito por meio de cirurgia, quimio ou radioterapia, terapia de supressão androgênica, além de novos agentes hormonais.

O câncer de próstata é diagnosticado por meio de biópsia, indicada quando há suspeita nos exames clínicos de rastreamento, como o toque retal, e pelo exame de PSA. Segundo André Sasse, é extremamente importante que o exame de toque seja realizado mesmo que o PSA apresente um resultado normal. “É importante reforçar que nem sempre o PSA identifica o tumor, daí a importância do exame clínico”, reforça Sasse.

Sobre o Grupo SOnHe O Grupo SOnHe - Oncologia e Hematologia é formado por oncologistas e hematologistas que fazem atendimento oncológico alinhado às recentes descobertas da

ciência, com tratamento integral, humanizado e multidisciplinar em importantes centros de tratamento de câncer em Campinas, como o Hospital Santa Tereza, Oncologia Vera Cruz, Hospital Puc-Campinas, além do UNACON, em Americana. O Grupo oferece excelência no cuidado oncológico e na produção de conhecimento de forma ética, científica e humanitária, por meio de uma equipe inovadora e sempre comprometida com o ser humano. O SOnHe é formado por 14 especialistas sendo três deles com doutorado e três com mestrado. Fazem parte do grupo os oncologistas André Deeke Sasse, David Pinheiro Cunha, Vinícius Correa da Conceição, Vivian Castro Antunes de Vasconcelos, Rafael Luís, Susana Ramalho, Leonardo Roberto da Silva, Higor Mantovani, Débora Curi, Isabela Pinheiro, Amanda Negrini, Laís Feres e pelas hematologistas Lorena Bedotti e Jamille Cunha. Saiba mais: no portal www.sonhe.med.br e nas redes sociais.

Sobe e desce de temperaturas: entenda como minimizar o impacto na saúde

Da Redação

Oscilações características de algumas estações têm se acentuado ao longo dos últimos anos; reflexos são percebidos em problemas respiratórios, nos olhos e até na pele

As alterações climáticas estão cada vez mais evidentes, trazendo sinais do que o futuro pode reservar. Já ouviu falar que, com o tempo, as estações podem mudar ou até inverter-se? Isso explica as variações bruscas entre dias quentes e frios.

Segundo o Instituto Ar, nos últimos 13 anos, as temperaturas globais aumentaram pelo menos um grau du-

rante os períodos mais quentes de cada ano. Embora esse aumento possa parecer uma simples variação, ele tem contribuído para a indefinição das estações ao longo dos 12 meses.

Outro agravante vivido nos últimos meses é a fumaça gerada pelas queimadas, que se torna mais perceptível e preocupante com o tempo seco e calor excessivo. “A fumaça é composta por inúmeras partículas em suspensão que, dependendo do tempo e tipo de exposição, podem causar dificuldades respiratórias, irritação nos olhos, nariz, garganta, pele, tosse e cefaleia. A longo prazo, esses problemas podem

evoluir para doenças autoimunes e crônicas”, explica a farmacêutica da Prati-Donaduzzi, Isabela Conte.

E a saúde, como fica? Visto que a primavera apresenta dias frios alternados com dias quentes, é comum que os sintomas da gripe apareçam com maior frequência, especialmente a tosse produtiva, aquela que persiste por meses e envolve a presença de muco. Nesses casos, xaropes expectorantes e mucolíticos são recomendados. “Expectorantes estimulam os movimentos ciliares, impulsionando o muco até a faringe para sua

eliminação, enquanto as formulações com ação mucolítica tornam o muco mais fluido. Já os medicamentos antitussígenos atuam no sistema nervoso central para suprimir ou inibir a tosse, sendo indicados para a tosse seca. Com tantas opções, a população deve evitar a automedicação, pois o uso inadequado de medicamentos pode ser perigoso se não houver a devida orientação clínica”, alerta.

Os sintomas causados pelo tempo seco podem ser facilmente confundidos com os de rinite e sinusite. A rinite é uma inflamação na mucosa das cavidades nasais, enquanto a sinusite afe-



ta as cavidades paranasais. Embora alguns dos sintomas sejam semelhantes, a avaliação médica é essencial para um diagnóstico preciso e a escolha do tratamento adequado.

Além disso, é importante cuidar dos olhos,

sendo necessário o uso de colírios para auxiliar na lubrificação ocular. O acompanhamento médico e a orientação farmacêutica são fundamentais para encontrar os medicamentos mais adequados para cada caso.

Pacientes com câncer e vítimas de trauma são principais afetados pela baixa nos estoques dos bancos de sangue

Da Redação

No Brasil, 14 a cada mil habitantes doam sangue, conforme dados do Ministério da Saúde, o que equivale a 1,4% da população. São pouco mais de 3 milhões de doações anuais pelo Sistema Único de Saúde (SUS), mantendo o país dentro da recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), que orienta que entre 1% e 3% da população de cada país seja doadora de sangue. Mesmo assim,

o Ministério da Saúde destaca a importância de ampliar o número de doadores para assegurar a regularidade dos estoques.

Hemocomponentes são amplamente utilizados em hospitais para cirurgias, tratamentos de hemofilia, pacientes com câncer e transplantes. A farmacêutica Luciana Castro Fassina, de 54 anos, foi diagnosticada com linfoma em agosto e precisou ficar internada por 70 dias, período em que recebeu 10 bolsas de sangue, com o apoio de fa-

miliares e amigos que participaram de campanhas de doação. “As bolsas de sangue salvaram minha vida. Hoje, faço quimioterapia e estou me recuperando. Acredito que o pior já passou”, relata Luciana.

O hematologista do Hospital São Marcelino Champagnat e do Instituto de Oncologia (IOP), Fernando Michielin, acompanhou a farmacêutica durante a internação. “O suporte transfusional é essencial em tratamentos de câncer, auxiliando na

correção de distúrbios de coagulação, na transfusão de plaquetas e no restabelecimento do fluxo de glóbulos vermelhos e oxigênio para órgãos e tecidos”, explica o médico. “Esse tipo de suporte é crucial na fase em que a medula óssea tem seu funcionamento inibido, levando a uma redução importante de glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas”, completa.

Agências transfusionais Hospitalares geralmente contam com um banco

de sangue de referência, responsável pela gestão centralizada dos estoques com base no consumo de hemocomponentes de cada instituição cliente. Além do estoque central, há estoques em todas as agências transfusionais dentro dos hospitais, com níveis mínimos de cada hemocomponente para garantir a segurança no atendimento aos pacientes.

No Hospital São Marcelino Champagnat, são utilizadas cerca de 200 bolsas de sangue por mês.

Já no Hospital Universitário Cajuru, especializado em traumas e com atendimento 100% SUS, essa média dobra, chegando a 410 bolsas mensais. “Em casos de traumas graves, é fundamental termos acesso a bolsas de sangue para realizar o que chamamos de transfusão maciça, cujo objetivo é restaurar o volume sanguíneo circulante”, explica o coordenador médico do Pronto-Socorro do Hospital Universitário Cajuru, Thiago Cassi Bobato.

NEW CITY
Escolha inteligente em todos os sentidos.



LINHA 2025

FAÇA UM TEST DRIVE!

MOGI MIRIM *Pense bem, vá de Honda.* **HONDA**
 19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR** Paz no trânsito, começa por você! **Kodyve**

Novo Hyundai HB20.
O hatch mais completo da categoria que combina tecnologia e eficiência.



5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

AGENDE UM TEST DRIVE

HMB | Hymax Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
 19 3851.5050 **HYMAXVEICULOS.COM.BR** **HYUNDAI**

NOVO CITROËN BASALT
ESPAÇO E ESTILO
COMO VOCÊ NUNCA VIU



AGENDE UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM 19 3814.5000 **DIVEM**
 Paz no trânsito começa por você.

BLACK NISSAN



NISSAN FRONTIER ATTACK 2025
A PARTIR DE **R\$ 219.990,00**

6 ANOS **NISSAN INTELLIGENT MOBILITY** **MOGI MIRIM SÃO JOÃO B. VISTA**
 19 3022.8888 **KENTO**
 Paz no trânsito começa por você. **KENTONISSAN.COM.BR**

NOVO TIGGO 7 SPORT



O SUV campeão do custo x benefício

A partir de **R\$ 144.990,00**

MOGI MIRIM - 19 3814.2600 **XIAN**
 SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000 **19 3814.2600** **CADA CHERY**
 Paz no trânsito começa por você. **CADA CHERY**