

Santo Antônio de Posse conquista Selo de Ouro de Excelência em Atendimento do Sebrae

A unidade de atendimento do Sebrae Aqui de Santo Antônio de Posse, recebeu na última terça-feira, 17 de dezembro, o Selo Ouro de Referência em Aten-

dimento 2024, do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), em cerimônia promovida na Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado na ci-

dade de São Paulo, com a participação da agente do Sebrae Aqui do município, Jessica Alves dos Santos. O prêmio visa reconhecer a excelência no atendimento e o im-

pacto positivo das unidades na transformação dos pequenos negócios, a partir de sete pilares de avaliação, são eles – qualidade no atendimento remoto, gestão, oferta e

realização de soluções, ambiente de negócios, infraestrutura, presença digital e, por fim, cober- tura e produtividade. “Quero expressar minha profunda gratidão

ao Escritório Regional do Sebrae em Campinas, que recebeu doze selos nas categorias bronze, prata e ouro, pelo suporte e parceria essencial ao longo dessa jornada.

Pág 4.

Prefeito, vice e vereadores eleitos são diplomados nesta quarta



Na manhã nesta quarta-feira, 18 de novembro, Ricardo Cortez e Preto Eventos foram oficialmente diplomados prefeito e vice de Santo Antônio de Posse junto aos onze vereadores eleitos para o mandato de 2025 a

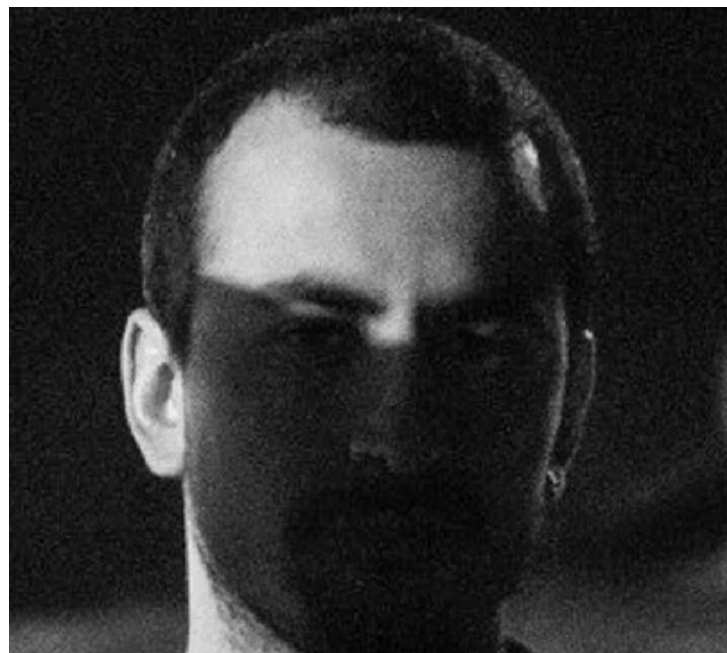
2028. A cerimônia aconteceu no Teatro Zona Zenaide em Jaguariúna e foi conduzida pela juíza eleitoral Ana Paula Colabono Arias. Também foram diplomados os eleitos das cidades de Pedreira e Jaguariúna.

Pág 3.

Frutas natalinas: opções para deixar a ceia mais saborosa e saudável

Pág 7.

Poeta de Santo Antônio de Posse lança livro de poesia intitulado “Notas sobre a Ebulição”



O poeta e jornalista Anderson Oliveira, com trabalhos publicados em diversas plataformas e meios, no Brasil e no exterior, lança seu primeiro livro, intitulado “Notas Sobre

a Ebulição”, pela Editora Minimalismos. A criação, que em 78 páginas reúne poemas escritos ao longo dos últimos anos, trata sobre as complexidades de um mundo em ebulição.

Pág 5.

Projeto de extensão universitária “Criança na Escola” entrega kits escolares em Santo Antônio de Posse

Na Sede Projeto Criança Feliz – Associação Pró Vida, de Santo Antônio de Posse, foi realizada a entrega de 101 kits escolares, resultado do Projeto de Extensão Universitária “Criança

na Escola”, conduzido por estudantes do curso de Arquitetura e Urbanismo do Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP), campus Engenheiro Coelho.

Pág 4.

Atleta de Santo Antônio de Posse conquista títulos no Campeonato Brasileiro de Karatê 2024

A carateca Laura Alessandra Ribeiro de Jesus, de 24 anos, moradora de Santo Antônio de Posse (SP), participou da final do Campeonato Brasileiro de Karatê 2024, realizada de 4 a 8 de

dezembro, em Brasília (DF) e conquistou o título de campeã na categoria Kumite Sênior Universitário (-61kg) e de vice-campeã na categoria Kumite Sênior Brasileiro (-61kg).

Pág 6.

Santo Antônio de Posse celebra 4 ganhadores no sorteio do Vida Cap de 15 de dezembro

Pág 6.

PONTO CERTO
MERCADO E PADARIA

imagem ilustrativa

Pão francês R\$16,99 kg	Bolos caseiros a partir de R\$16,99	Salgadinho Doritos 210g R\$14,99	Salgadinho Cheetos e Fandangos 4 por R\$10

R. Gilberto Romio, 16- Villa Padre Pedro Tomazini- Santo Antônio de Posse

MARRONE BEBIDAS

Que neste Natal, a luz da esperança brilhe intensamente, criando memórias inesquecíveis que aquecem nossas almas!

Feliz Natal
E UM PRÓSPERO ANO NOVO

R\$4,75 unidade	R\$10,00	R\$44,00	R\$27,00

fotos ilustrativas

Rua Carmela Piccolomini Barbosa N°250 - Padre Pedro Tomazini - Sto Antônio de Posse

MEDICINA UniFAJ
NOTA MÁXIMA MEC

☆☆☆☆☆

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

Artigo

Diversidade e inclusão: um investimento para o futuro das empresas

*Por Charles Schweitzer

Ao longo dos anos, a Diversidade e Inclusão, que eram apenas conceitos ideais, passaram a ser considerados como fatores diferenciadores para as organizações que desejam o sucesso. Hoje, investir em D&I não se trata apenas de uma questão moral, mas sim de uma estratégia que pode servir de promoção da inovação e incentivo à competitividade.

Além disso, a diversidade traz uma variedade de diferentes

perspectivas, experiências e habilidades. Em um mercado cada vez mais globalizado e com desafios complexos e dinâmicos, as equipes diversas são capazes de resolver problemas de forma mais criativa e perspicaz, pela capacidade de compreender e atender a uma base de clientes igualmente diversa.

Porém, não basta ter uma equipe diversificada, porque a inclusão é o que realmente faz a diferença. Por isso, é fundamental criar um ambiente onde todos os colaboradores se sintam

acolhidos e valorizados, respeitados e, o mais importante de tudo: sejam ouvidos. Quando as vozes de diferentes grupos fazem parte das decisões, as soluções se tornam mais robustas e alinhadas ao que o mercado precisa. A inclusão traz um senso de pertencimento, o que reflete diretamente na retenção de talentos e satisfação no trabalho.

Consequentemente, as organizações que priorizam D&I também podem observar melhorias em sua reputação, atraindo não apenas talentos de diferentes

origens, mas, clientes que valorizam empresas éticas. Com os consumidores cada vez mais conscientes e exigentes, ser visto como uma empresa que olha para o social pode ser um diferencial competitivo em relação à concorrência.

No entanto, para que se tornem parte integral do DNA da cultura empresarial é necessário haver uma mudança de dentro para fora, com um comprometimento genuíno por parte das lideranças. E isso vai desde a implementação de políticas de recrutamento, programas

de formação e desenvolvimento e a criação de espaços seguros de escuta onde todos possam expressar as suas opiniões.

Por fim, acredito que o futuro das empresas está na construção da diversidade e inclusão no agora. Aqueles que abraçam as mudanças de forma rápida e promovem ambientes mais saudáveis estarão mais bem posicionados para inovar, se adaptar e crescer, porque um lugar que valoriza a pluralidade não é apenas mais justo como também estratégico e

inteligente.

*Charles Schweitzer, é CEO da Tanto, uma plataforma de reembolso imediato que oferece soluções sob medida para empresas e colaboradores, que vão desde reembolsos de produtos de higiene menstrual, suplementos, ração e produtos de higiene para animais de estimação, presentes para datas especiais e ainda contam o produto Exclusivo, onde a empresa pode customizar a solução conforme as suas necessidades.

Os aspectos climáticos e sua influência no preço da energia no Brasil

*Celso Luís de Oliveira Filho

O Brasil, reconhecido por possuir uma matriz energética predominantemente renovável, depende significativamente de fatores climáticos para geração de energia. Essa dependência se concentra, sobretudo, na energia hidrelétrica, que responde por aproximadamente 55% do consumo nacional. Nesse contexto, a disponibilidade de água nos reservatórios das usinas hidrelétricas é determinante para a estabilidade do fornecimento e, conseqüentemente, para o impacto no bolso dos brasileiros. Assim, as variações climáticas influenciam diretamente o preço da energia, evidenciando a

relação complexa entre as condições meteorológicas e os custos do mercado energético.

Eventos climáticos extremos – como excessos de chuvas ou ondas de calor – afetam diretamente geração, consumo, e conseqüentemente, o valor pago pelo consumidor. Os regimes de chuva no Brasil são influenciados diretamente por fenômenos climáticos como o El Niño - que aquece as águas do Oceano Pacífico e pode reduzir as chuvas no Nordeste e no Norte - e La Niña - associado ao resfriamento do Pacífico, provocando estiagens na Região Sul, mas também intensificar secas no Nordeste -, além de variações intrazonais, que são estiagens ou chuvas excessivas registradas em

uma mesma estação.

Em períodos de seca prolongada, os níveis dos reservatórios caem e o custo da energia aumenta significativamente. Essa situação muitas vezes exige o acionamento de fontes alternativas, como termelétricas a gás, carvão ou óleo, que possuem custos mais elevados e uma operação mais complexa. Além disso, durante ondas de calor, o aumento do consumo por equipamentos de refrigeração, como ar-condicionado, também pressiona o mercado, elevando os preços no curto prazo.

Fato é que as mudanças climáticas têm se intensificado e tornado os efeitos de eventos climáticos cada vez mais extremos, frequentes e imprevisíveis. Isso acarreta

períodos de seca mais severos e enchentes intensas que podem desestabilizar a matriz energética, como as inundações do Rio Grande do Sul e as secas da Região Norte, por exemplo. Além disso, essas variações climáticas alertam para uma necessidade iminente de investir em fontes complementares e sistemas de armazenamento de energia, como baterias e usinas de geração distribuída.

Para minimizar esses efeitos no valor pago pela energia no país, é primordial diversificar a matriz energética, aprimorando a gestão dos recursos hídricos. A energia solar e eólica, por exemplo, são menos dependentes da água e têm crescido significativamente no Brasil, embora não

tenham controle de geração como as usinas hidrelétricas.

A relação entre o clima e o preço da energia no país é uma questão estrutural, que exige atenção frequente e soluções diferenciadas, como inovações tecnológicas e novas pesquisas e buscas, para driblar qualquer percalço. À medida que os desafios climáticos aumentam, empresas e governos precisam trabalhar juntos para mitigar riscos e garantir um sistema energético mais resiliente e sustentável. A diversificação da matriz energética é não apenas necessária, mas indispensável para evitar crises futuras e proteger os consumidores brasileiros de impactos financeiros ainda mais severos.

Celso Luís de Ol-

iveira Filho é Especialista em Meteorologia e Hidrologia no Grupo Safira. Desde 2022 no Grupo, Celso é Bacharel em Meteorologia e Mestre em Agronomia pela Universidade de São Paulo (USP), atualmente cursando licenciatura em Geografia, também pela USP. Ao longo de mais de 20 anos de carreira, construiu uma trajetória sólida na Somar Meteorologia, onde atuou até sua fusão com a Climatempo, prestando consultorias especializadas para setores como Agronegócio, Energia, Varejo, Seguros, Transporte, Offshore e Mídia. Em paralelo, participou da fundação da Prisma Meteorologia, uma empresa de tecnologia dedicada a soluções meteorológicas para o setor agrícola.

Protejam seus filhos

Por Professor Carlos André

O clima natalino desperta em muitos de nós os sentimentos de renovação e união, especialmente em momentos de encontros familiares. Esse período é uma oportunidade única para os pais se reconectarem com seus filhos, lembrando o valor do cuidado e da proximidade.

Em tempos em que as pressões do dia a dia podem distanciar as famílias, é essencial buscar o simples prazer de estar junto, sem cobranças ou expectativas irreais. Sabemos que é difícil que os adolescentes, por exemplo, tenham uma boa relação com os genitores, mas precisamos quebrar essa regra: sejamos pais amigos, nos limites da responsabili-

dade, claro.

Costumo dizer que o ideal só existe na ideia. Muitos pais e mães projetaram filhos ideais, porém, a realidade muitas vezes se impõe trazendo dificuldades que nos fazem repensar a maneira como encaramos a vida. Hoje, muitos convivem com crianças autistas, com TDAH, com deficiências físicas e com outras limitações desafiadoras. Sendo o seu filho o “rei da matemática” ou não, é importante estreitar os laços com ele.

Valorizar os momentos em família, sem a pressão de ser o melhor na escola ou o mais habilidoso nos esportes, é vital. Quando vocês estiverem juntos, ria, se divirta, aprenda a jogar videogame, faça uma conta no TikTok e dance com ele, pa-

gue você o mico. Ser bom em matemática, o primeiro da sala, o craque do time ou passar no primeiro Enem não é tão importante quanto as lembranças que vocês construirão juntos ao longo da vida.

Num mundo onde o Uber superou a necessidade de levar os pequenos para as festas ou na casa dos coleguinhos, onde o iFood substituiu as refeições conjuntas, como os almoços especiais de domingo, onde as mensagens de WhatsApp são mais frequentes que abraços, e onde as telas muitas vezes criam barreiras para as conversas cara a cara, é nosso dever resgatar o contato humano, especialmente entre pais e filhos.

É importante lembrar que vivemos em um mundo perigoso

para crianças. A todo momento, vemos notícias de crianças violadas até mesmo por familiares. Ter proximidade com seus filhos faz com que eles se sintam seguros e à vontade para compartilhar qualquer desconforto ou situação de abuso que possam enfrentar.

Os pais precisam se lembrar que o mundo está repleto de perigos e que os mais jovens, com sua vulnerabilidade, muitas vezes se tornam alvo de diversos tipos de violência, seja física, emocional ou virtual. É essencial que eles se sintam à vontade para recorrer à família em momentos de necessidade, encontrando um porto seguro onde suas preocupações, medos e relatos serão recebidos com acolhimento e seriedade.

Assim, nesse Natal

convido pais, mães, avós e avós, tios e tias, enfim, todos os familiares, para um resgate do espírito de cuidado e proteção. Que todos redescubram a alegria de serem os maiores apoiadores dos seus filhos, criando momentos felizes que fortalecerão laços e deixarão memórias duradouras.

Afinal, mais do que qualquer brinquedo sob a árvore, o maior

presente que podemos oferecer é a nossa presença e nosso amor incondicional, independente de expectativas e cobranças irreais que a sociedade possa nos impor.

Professor Carlos André é educador e ativista pelos direitos da infância, autor do livro “Como Agentes Públicos se Desviam e o Impacto no Direito das Crianças”

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Prefeito, vice e vereadores eleitos são diplomados nesta quarta

Na manhã nesta quarta-feira, 18 de novembro, Ricardo Cortez e Preto Eventos foram oficialmente diplomados prefeito e vice de Santo Antônio de Posse junto aos

onze vereadores eleitos para o mandato de 2025 a 2028.

A cerimônia aconteceu no Teatro Zona Zenaide em Jaguariúna e foi conduzida pela juíza eleitoral

Ana Paula Colabono Arias. Também foram diplomados os eleitos das cidades de Pedreira e Jaguariúna.

O prefeito eleito Ricardo Cortez afirmou em suas redes sociais que pretende

honrar toda a confiança depositada nele e em seu vice, “não será uma tarefa fácil, mas esse desafio é o que nos motiva cada dia mais. Seguiremos a nossa caminhada sempre ao

lado do povo, com coragem, fé e determinação,” disse.

Os vereadores eleitos para a próxima Legislatura são – Claudia Ferrari, Claudia Pinho Lalla,

Cidinha Gagliardi, João Marcos Bazani, Dal do Betoca, Eduardo Suzigan, Douglas Inaba, Professor Guilherme Ferreira, Esquerdinha, Marcílio da Oficina e Raimundão.



Renovias prevê a circulação de mais de 1 milhão de veículos nas festas de final de ano

Da Redação

A Renovias prevê movimento de 1,037 milhão de veículos nas rodovias que fazem a interligação entre Campinas, o Circuito das Águas e sul de Minas Gerais, durante as Operações de Natal e Ano Novo, a concessionária estima 490 mil veículos entre os dias 27 de dezembro e 01 de janeiro. O maior movimento de saída para o Réveillon deve ser sentido Norte (interior). Os horários de fluxo mais intenso estão previstos para acontecer das 16h às 20h na sexta-feira (27/12), no sábado (28/12) das 08h às 13h e na quarta-feira (01/01) das 16h às 20h.

Para a operação de Natal os horários de maior movimento serão na sexta-feira (20/12) das 16h às 20h, no sábado (21/12) das 8h às 13h e na quarta-feira (25/12) das 16h às 20h, totalizando 547 mil veículos. Ao longo de todo o feriado as equipes da concessionária atu-

arão com foco em garantir as condições de fluxo e prestar atendimento aos motoristas com agilidade e eficiência.

Para a operação Ano Novo, a concessionária estima 490 mil veículos entre os dias 27 de dezembro e 01 de janeiro. O maior movimento de saída para o Réveillon deve ser sentido Norte (interior). Os horários de fluxo mais intenso estão previstos para acontecer das 16h às 20h na sexta-feira (27/12), no sábado (28/12) das 08h às 13h e na quarta-feira (01/01) das 16h às 20h.

“Especialmente nesta época de festas, é importante que o motorista se

atente à revisão do seu veículo antes de pegar a estrada. A manutenção antecipada do veículo evita transtornos no trajeto e garante o deslocamento com conforto e segurança”, comentou o gerente operacional da Renovias, Alberto Correia Junior.

Para garantir uma viagem segura e tranquila, programe pausas durante o trajeto, planeje a rota com as melhores vias e defina os locais de parada segura para abastecer, se alimentar e descansar. Fique atento às medidas de segurança:

Verifique o nível do combustível e calcule o tempo de viagem para não

ficar parado na rodovia; Use sempre o cinto de segurança;

Acomode as bagagens com cuidado no porta-malas?;

Verifique a água no radiador, o sistema de freios, os faróis e as lanternas;

Confira estepe, triângulo, macaco e chave de roda; Calibre os pneus, inclusive o estepe;

Cheque o nível de óleo no motor;

Tenha os documentos do carro e do motorista atualizados em mãos.

Movimento AF-ASTE-SE

A Concessionária recomenda aos motoristas que, ao perceberem

uma situação que envolva qualquer tipo de atendimento nas rodovias, principalmente no acostamento, mude de faixa sempre que for possível e seguro. Outra opção é reduzir a velocidade do veículo em até 40 km/h a menos que o limite regulamentado para a estrada. O objetivo é proteger aqueles que trabalham prestando atendimento nas rodovias, proporcionando a estes profissionais, condições mais seguras para realizar suas atividades.

Atendimento ao motorista

Para obter informações sobre condições de tráfego e solicitar serviços como

auxílio mecânico, resgate ou informar ocorrências nas rodovias, a Renovias disponibiliza o canal de atendimento 0800 055 9696. O motorista também pode utilizar os telefones de emergência instalados a cada quilômetro de rodovia para entrar em contato com o Centro de Controle de Operações (CCO), em casos de emergência.

A segurança é um valor da Renovias. Por isso, será intensificado o número de equipes de plantão, proporcionando mais rapidez no atendimento. As condições de tráfego podem ser obtidas on-line, em tempo real, no site www.renovias.com.br.

Em 23 meses de gestão, governo de SP entrega 305 obras em prédios escolares na região de Campinas



Da Redação

O Governo de São Paulo entregou, em média, três obras em escolas por dia nos últimos 23 meses. Entre janeiro de 2023 e novembro deste ano, 2.401 reformas e construções foram concluídas com investimento de mais de R\$ 1,5 bilhão e 1 milhão de alunos beneficiados. O número supera as 1.808 revitalizações finalizadas nos quatro anos somados da gestão anterior (2019-2022) e aumento de 32,7% no total de obras.

Na região de Campinas, 305 obras foram concluídas no período, com investimento superior a R\$ 177,8 milhões.

As intervenções – reformas ou construções – incluem coberturas e benfeitorias em quadras, cozinhas, refeitórios e salas de aula, além da revitalização de fachadas e de obras em telhados e em adequações de acessibilidade.

“Fizemos uma série de intervenções importantes para a rede estadual de ensino de São Paulo. Essa marca é bem relevante porque, quando a gente agrega as 880 intervenções em 2023, significava dizer que nós já concluímos três obras por dia nestes quase dois anos de governo. É um marco muito importante porque a gente quer deixar nossas

escolas cada vez melhores, em condições mais adequadas para receber os nossos estudantes para que eles possam desenvolver suas atividades”, afirma Fabricio Moura Moreira, presidente da Fundação para o Desenvolvimento da Educação (FDE), órgão responsável pelas obras da educação no Governo de São Paulo.

Além da FDE, as intervenções podem ser contratadas e executadas também por meio de acordos com prefeituras.

Programa Creche Escola

Nos primeiros 23 meses de gestão, o Governo do Estado inaugurou 54 creches, com orçamento de R\$ 122,4 milhões. Com essas unidades, foram criadas 6.930 novas vagas.

A oferta de creche ampara os pais e fomenta a transformação social das famílias. Cristiane Maciel da Silva, mãe do bebê Miguel, de 10 meses, é uma das beneficiadas com a entrega da nova Creche Escola da cidade de Capela do Alto, cidade a 136 quilômetros da capital. “Depois que eu conheci a

creche, fiquei tranquila. O espaço ficou ótimo”, afirmou.



Para melhor atendê-lo,
agora estamos também em

SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP

☎ (19) 98167-8062
☎ (19) 3867-4676

Avenida Saudades, nº 311, Jardim Luciana
Santo Antônio de Posse/SP

Projeto de Extensão Universitária “Criança na Escola” Entrega Kits Escolares em Santo Antônio de Posse

Na Sede Projeto Criança Feliz – Associação Pró Vida, de Santo Antonio de Posse, foi realizada a entrega de 101 kits escolares, resultado do Projeto de Extensão Universitária “Criança na Escola”, conduzido por estudantes do curso de Arquitetura e Urbanismo do Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP), campus Engenheiro Coelho.

Desenvolvido entre outubro e novembro de 2024, o projeto envol-

veu cerca de 40 alunos dos 6º e 8º semestres, sob a coordenação da Profa. Dra. Jéssica de Almeida Polito. A proposta surgiu do objetivo de unir a prática acadêmica ao impacto social, explorando o papel transformador da Arquitetura e Urbanismo no contexto comunitário.

O projeto iniciou com a ideia de estimular a criatividade e o aprendizado contínuo das crianças, resultando na produção de cadernos escolares e um

caderno de atividades lúdico e interativo. Este material abordou conceitos básicos de arquitetura, histórias e personagens relevantes da profissão. Com a arrecadação de materiais escolares adicionais, foi possível montar kits completos para atender diferentes faixas etárias.

Durante a cerimônia de entrega, que ocorreu em parceria com o Projeto Criança Feliz da Associação Pró-Vida, cerca de 100 crianças receberam os kits,

que serão úteis para o próximo ano letivo. A iniciativa reforçou a importância da educação, mostrando que pequenos atos de solidariedade podem inspirar sonhos e transformar realidades.

O Projeto de Extensão “Criança na Escola” demonstrou como o conhecimento acadêmico pode ser aplicado para gerar impacto social, promovendo uma experiência enriquecedora tanto para os estudantes quanto para as crianças beneficiadas.



Santo Antônio de Posse conquista Selo de Ouro de Excelência em Atendimento do Sebrae

A unidade de atendimento do Sebrae Aqui de Santo Antônio de Posse, recebeu na última terça-feira, 17 de dezembro, o Selo Ouro de Referência em Atendimento 2024, do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), em cerimônia promovida na Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado na cidade de São Paulo, com

a participação da agente do Sebrae Aqui do município, Jessica Alves dos Santos.

O prêmio visa reconhecer a excelência no atendimento e o impacto positivo das unidades na transformação dos pequenos negócios, a partir de sete pilares de avaliação, são eles – qualidade no atendimento remoto, gestão, oferta e realização de soluções, ambiente de

negócios, infraestrutura, presença digital e, por fim, cobertura e produtividade.

“Quero expressar minha profunda gratidão ao Escritório Regional do Sebrae em Campinas, que recebeu doze selos nas categorias bronze, prata e ouro, pelo suporte e parceria essencial ao longo dessa jornada. Um agradecimento especial ao meu gestor, Robson, por seu

trabalho exemplar e por possibilitar que essa conquista se tornasse realidade. Sua liderança foi fundamental para alcançarmos este reconhecimento tão significativo”, comentou Jessica.

“Aproveito também para parabenizar meus colegas dos demais postos do Sebrae Aqui pela conquista. Vocês são profissionais excepcionais, cuja dedicação e competência inspiram

e fortalecem toda a nossa rede. Essa vitória é de todos nós e reflete o reconhecimento do nosso esforço coletivo em oferecer um atendimento de excelência. Muito obrigada a todos que fizeram parte dessa trajetória”, concluiu.

A unidade de atendimento do Sebrae Aqui de Santo Antônio de Posse foi inaugurada há dois anos, em setembro de 2022, para auxiliar

as micro e pequenas empresas da cidade e também todas as pessoas que desejam empreender. Desde sua inauguração, já foram realizados mais de 1.220 atendimentos, entre pessoas físicas e jurídicas. O posto de atendimento fica localizado na Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 955 – Centro. O horário de atendimento é de segunda a sexta, das 08h às 17h.

FELIZ NATAL

Que este Natal seja um momento de renovação, esperança e união. Desejo amor, paz e felicidade para você e sua família.

Preto Eventos

Naativa
moda feminina e masculina

Desejamos aos Clientes e Amigos um **FELIZ Natal** PRÓSPERO ANO NOVO

@naativabrasil @naativabrasil 19 98182-7530 19 98428-8014

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931 - Centro Santo Antônio de Posse

netaki
telecom

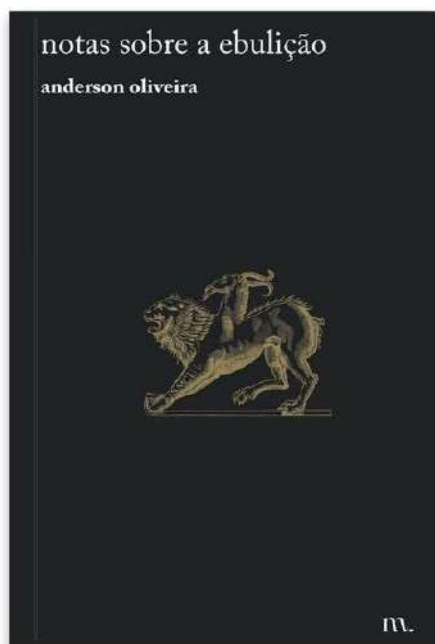
INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!
www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

conserta smart
Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriçá, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Poeta de Santo Antônio de Posse lança livro de poesia intitulado “Notas sobre a Ebulição”



Apesar da diversidade de temas, o conjunto de poemas se conecta através da linguagem particular do autor, com um repertório que passa pela cultura popular e o senso comum, ao cânone e a invenção artística, somado ao fluxo da história e as transformações sociais, acentuadas pelo avanço tecnológico e a fome capitalista.

O livro está em pré-venda e cada exemplar está disponível pelo preço promocional de R\$ 40,00.

Entre suas atividades artísticas, Anderson Oliveira teve poemas expostos na Mostra Virtual de Poesia Visual que integra a I Jornada Internacional de Poesia Visual: Pesquisa e Criação, além de estar no catálogo do evento. Participou também da II Mostra Virtual de

Poesia Visual e da II Jornada Internacional de Poesia Visual: Do Corpo do Signo ao Cyber Céu.

Contribuiu com a segunda e terceira edição da Revista Bufo, com o dossiê da ClimaCom/Unicamp: “Coexistências e Cocriações” | ANO 8, N. 20, 2021 |, com a plataforma de artes digitais Homeostasis Lab, com o DOSo21_FGRA, lançado pelo selo Desmanche, com a coluna “Segunda Concreta”, da editora Valleti Books, além de expor no zine-virtual Aurapoesiavisual, de Buenos Aires, Argentina.

O autor também foi citado em matéria publicada na Folha de S. Paulo como parte da nova geração de poetas que tem como espaço de publicação e circulação poética as plataformas e mídias digitais.

Como artista multimídia, conta com o curta-metragem “A Violência das Imagens” de sua autoria, disponível no Acervo Formiga, plataforma pública de filmes, fruto da parceria entre o Cineclub Catavento e do Coletivo Mídia Livre Vai Jão de Campinas-SP.

Além da poesia, Anderson Oliveira é formado em Comunicação Social – Jornalismo, com experiência como editor e repórter em jornais da Região Metropolitana de Campinas (RMC). Desde 2021, atua na assessoria de comunicação da Prefeitura de Santo Antônio de Posse.

Campanha O livro ficará em pré-venda por 4 semanas e só após esse período começará a ser impresso. É importante ressaltar que a pré-venda viabiliza e muito o

livro, valoriza o trabalho especial do autor e o esforço da editora em publicar livros em um tempo de alta de preços gráficos. Por isso, adquira o seu exemplar e apoie autores e uma editora independente.

E como forma de ampliar o nosso público leitor, a Editora M.inimalismos lança uma nova campanha de pré-venda: se atingirmos a meta de 100 exemplares vendidos durante as próximas quatro semanas, todos os leitores receberão um exemplar extra, para presentear uma pessoa querida. Além disso, os apoiadores da pré-venda de nossos livros terão seus nomes registrados nos agradecimentos finais, como coprodutores da corrente que movimenta a literatura brasileira independente.

O poeta e jornalista Anderson Oliveira, com trabalhos publicados em diversas plataformas e meios, no Brasil e no exterior, lança seu primeiro livro, intitulado “Notas Sobre a

Ebulição”, pela Editora M.inimalismos. A criação, que em 78 páginas reúne poemas escritos ao longo dos últimos anos, trata sobre as complexidades de um mundo em ebulição.

Confraternização de fim de ano proporciona momento de interação e diversão entre familiares e pacientes do Núcleo de Atenção Psicossocial (NAPR)

O Núcleo de Atenção Psicossocial Referenciado (NAPR), unidade especializada no atendimento a crianças e adolescentes com transtornos do neurodesenvolvimento, promoveu uma festividade de encerramento do semestre, com

intuito de fortalecer os laços de convivência entre pacientes, funcionários e familiares. A comemoração foi recheada de bolos, pipoca, algodão-doce, balas, cachorro-quente, refrigerantes e salgadinhos.

“Ações como essa têm

por objetivo mostrar para a população que estas crianças devem ser inseridas na sociedade, superando as barreiras sociais e os preconceitos”, disse o secretário de Saúde, Paulo José Rodrigues, que também esteve pre-

sente na festa com as demais autoridades. “Agradeço imensamente todos os funcionários envolvidos neste projeto, e as pessoas e empresas que doaram as guloseimas, o nosso muito obrigado, vocês fizeram o dia destas crianças,

inesquecível”, concluiu. O Núcleo de Atenção Psicossocial é um serviço que integra a Linha de Cuidado Em Saúde Mental (LCSM) da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que integra o Sistema Único de Saúde (SUS),

de Santo Antônio de Posse, visando oferecer assistência integral, a partir de intervenções multidisciplinares, sendo referência para o atendimento a crianças e adolescentes com transtornos do neurodesenvolvimento.



Natal com brilho e a
Beleza das Flores

Veiling Holambra
REFERÊNCIA EM FLORES E PLANTAS NO BRASIL

Atleta de Santo Antônio de Posse (SP) conquista títulos no Campeonato Brasileiro de Karatê 2024

A carateca Laura Alesandra Ribeiro de Jesus, de 24 anos, moradora de Santo Antônio de Posse (SP), participou da final do Campeonato Brasileiro de Karatê 2024, realizada de 4 a 8 de dezembro, em Brasília (DF) e conquistou o título de campeã na categoria Kumite Sênior Universitário (-61kg) e de vice-campeã na categoria Kumite Sênior Brasileiro (-61kg).

Ao longo de sete anos praticando Karatê, Laura enfatiza que já recebeu 57 medalhas de ouro, 19 de prata e cinco de bronze. E para sua participação no Campeonato Brasileiro

de Karatê 2024, a atleta contou com o patrocínio da Agristar do Brasil, uma das maiores empresas do país no desenvolvimento, produção e comercialização de sementes de hortaliças, frutas, ervas e flores.

A carateca, que também é assistente Contábil na Agristar, lembra que desde sua adolescência sonhava em ir para as olimpíadas e se profissionalizar nesse esporte. “A Agristar está contribuindo para que esse sonho se torne realidade. Para mim, poder contar com esse patrocínio significa confiança e a chance de representar a empresa, mostrando que o

Brasil também possui outros esportes em destaque”, afirma.

“Já tivemos a oportunidade de apoiar a Laura na seletiva do Sênior Brasileiro realizada em junho deste ano, no Rio de Janeiro (RJ). Para nós, é motivo de muito orgulho tê-la conosco como atleta e colaboradora e fazermos parte de sua linda trajetória”, finaliza o coordenador de Contabilidade da Agristar e responsável pela área de patrocínios da empresa, Alex Luiz Moreno.

Sobre a Agristar
A Agristar é movida pela paixão ao campo e pelo desafio de superar

limites. Com mais de 60 anos de existência, é uma das maiores empresas do país no desenvolvimento, produção e comercialização de sementes de hortaliças e frutas. Atua no mercado profissional com as linhas Topseed Premium, Topseed, Superseed e TSV Sementes, e no segmento de jardinagem, hobby e lazer através das linhas Topseed Garden e TSV Sementes. Com capital 100% nacional e com uma ampla e moderna infraestrutura, a Agristar tem orgulho em conhecer a sua terra e assim desenvolver e testar produtos de alto desempenho. Sediada



em Santo Antônio de Posse (SP), a empresa possui quatro estações experimentais e uma unidade de pesquisa e melhoramento estrategicamente local-

izadas nos estados de SP, MG, SC e RN, que asseguram o desenvolvimento de produtos adaptados para os mais diversos climas e regiões.

“Dia D do Mundo do Theo” apresenta as ações inclusivas realizadas nas escolas de Santo Antônio de Posse



Professores, estudantes e familiares estiveram reunidos durante o Dia D do Mundo do Theo realizado no mu-

nicipio de Santo Antônio de Posse. O evento ocorreu simultaneamente nas sete escolas do município e envolveu 1.529

alunos da educação infantil ao 5º ano.

Durante o encontro, houve exposições de trabalhos realizados durante o semestre e reunião de pais, marcando a finalização das ações do projeto – que inovou a dinâmica educacional no município, com o objetivo de facilitar a inclusão de estudantes autistas.

A iniciativa foi bem avaliada pela Secretaria Municipal de Educação, que destacou o trabalho e engajamento dos professores. O projeto O

Mundo do Theo parte do princípio de que todas as pessoas são únicas e têm as suas singularidades, propondo fomentar um aprendizado coletivo, onde os familiares também são agentes da transformação.

Por isso, o foco do projeto não é a criança com o Transtorno do Espectro Autista (TEA), mas toda a rede de pessoas que se relacionam com este aluno, ou seja, toda a comunidade escolar.

O projeto pedagógico

inclusivo, da Editora Galeria das Letras, está baseado em um kit pedagógico que aborda o mundo de um menino (Theo) autista e mostra que – por meio do respeito, da empatia e da inclusão – a família, alunos e professores conseguem proporcionar para ele um ambiente saudável e inclusivo.

Conforme previsto na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), com “O Mundo do Theo”, os professores são prepa-

rados para incentivar habilidades para que as crianças, seus familiares e a comunidade escolar possam desenvolver uma comunicação assertiva, com senso de comunidade e civilidade; empatia e estado de presença, inclusão e aceitação; cooperação e responsabilidade social; resiliência, respeito e pertencimento; superação do capacitismo; redução de situações de bullying e da evasão escolar; leitura, interpretação e escrita.

Santo Antônio de Posse celebra 4 ganhadores no sorteio do Vida Cap de 15 de dezembro

Nesta terça-feira (17), quatro moradores de Santo Antônio de Posse foram oficialmente contemplados no sorteio do Vida Cap realizado em 15 de dezembro. A entrega dos

prêmios foi marcada por momentos de emoção, que se destacou ao ter quatro ganhadores em um único sorteio.

Confira os ganhadores e seus prêmios:

João Humberto, que comprou seu título no ponto de vendas Mercado Tem de Tudo, foi um dos sortudos do Giro da Sorte, faturando R\$ 1.000.

Silvana Aparecida,

que adquiriu seu título no ponto de vendas Moto Bari, também levou para casa R\$ 1.000 no Giro da Sorte.

Rosana Aparecida, do ponto de vendas Bar do

Zé do Dene, conquistou o prêmio de R\$ 15.000.

Wagner C. foi um dos três ganhadores que dividiram o quarto prêmio de R\$ 220.000, ele adquiriu seu título no pon-

to de vendas Portal das Pérolas.

O Vida Cap é uma oportunidade para ajudar o Hospital Boldrini, além de transformar vidas com prêmios valiosos.

Jaguariúna conquista mais uma vez o prêmio Município Agro Paulista

De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna conquistou pela quinta vez consecutiva o prêmio “Município Agro Paulista”, oferecido pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento. A premiação ocorreu nesta quinta-feira, dia 12 de dezembro, no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo.

A premiação é oferecida pelo Governo de São Paulo aos municípios

que adotam iniciativas sustentáveis e inovadoras para o fortalecimento do Agro Paulista.

Jaguariúna ficou na 16ª posição no Ranking de Desenvolvimento Rural Sustentável Paulista do Município Agro, que este ano foi dividido em três grupos de cidades, categorizadas com base em seus Produtos Internos Brutos (PIBs). Jaguariúna foi classificada no Grupo 1, concorrendo com 114 municípios, recebendo a certificação.

A diretora do Depar-

tamento de Meio Ambiente e Agropecuária da Prefeitura de Jaguariúna, Aline Granghelli Catão, recebeu a premiação.

O Programa Município Agro completou em 2024 sua 5ª edição, incentivando, por meio de mecanismos técnicos, o desenvolvimento e a implantação de políticas públicas relacionadas ao setor agropecuário, sendo executado pela Secretaria de Agricultura do Estado de São Paulo (SAA) em parceria com as prefeituras.



VARIETADES

Frutas natalinas: opções para deixar a ceia mais saborosa



Da Redação

As frutas características desta época do ano

são bonitas, saudáveis, saborosas e ótimas opções para decorar a mesa e os pratos das ceias. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, explica as características das mais tradicionais e dá dicas de como consumi-las nas festas. “Além da beleza que encanta e a variedade de sabores, cada uma tem sua propriedade nutricional, muito importante para nosso organismo”, diz.

A nutricionista lista algumas frutas:

Cereja: Vermelhinha, intensa e refrescante, é um clássico do Natal brasileiro, mesmo não sendo uma fruta típica do nosso país. É rica em vitaminas A, B e C, além de ser boa fonte de minerais e fibras. Pode ser usada para acompanhar doces servidos como sobremesa, no preparo de caldas e receitas exóticas de carne e acompanhamentos e ainda consumida em sua forma fresca.

Ameixa: Além de ajudar a fazer uma bela composição para a mesa por

causa de sua forte coloração vinho, também é presença constante nas receitas elaboradas no Natal e Réveillon. Rica em fibras alimentares e extremamente benéfica para a saúde do sistema gastrointestinal, também é fonte de vitaminas A, C e K. Pode ser usada em receitas doces, salgadas e faz sucesso nos drinques e sucos.

Damasco: Fruta muito característica do Natal, seja em sua forma fresca ou desidratada. Uma porção

de damasco oferece boas quantidades de vitaminas A e C, além de fibras. Pode ser usado em receitas doces e salgadas, especialmente acompanhado de queijos como o brie e o gorgonzola.

Uva: Rica em vitaminas K e C, e antioxidantes, como os flavonoides, é uma ótima opção de alimento com baixo índice glicêmico. Pode ser consumida em sua forma fresca, usada no preparo de sucos, doces, drinques e até congelada, para gelar e enfeitar taças de vinho e espumantes.

5 dicas para manter uma alimentação saudável nas férias

Da Redação

O mês de dezembro é marcado pelo início do verão e também das férias. Geralmente, neste período do ano, é comum que ocorram viagens ou passeios totalmente fora da rotina. Um dos cuidados necessários para aproveitar o momento com mais disposição e saúde é por meio dos hábitos alimentares. Por isso, o Pequeno Príncipe, que é o maior e mais completo hospital pediátrico do país, separou cinco dicas para manter uma alimentação saudável nas férias.

Vejas as dicas para uma alimentação saudável nas férias

As orientações são da

nutricionista Ana Claudia Guerreiro, do Hospital Pequeno Príncipe.

1- Estabeleça o equilíbrio

É importante estabelecer um equilíbrio entre a quantidade e a qualidade da alimentação. Ou seja, nenhum alimento é proibido. O consumo de doces, frituras e processados precisa ser feito com moderação, sempre evitando os excessos. A família deve prezar pelas opções mais naturais – frutas, legumes, verduras e grãos devem estar sempre presentes à mesa. Desembale menos e descasque mais!

2- Opte por lanches saudáveis

No verão, os alimen-

tos se deterioram com muita facilidade. Por isso, nem sempre a praticidade está ligada à segurança. É necessário evitar alimentos de procedência desconhecida ou duvidosa. Nos passeios, vale levar uma bolsa térmica com lanches saudáveis, como frutas, iogurte natural, picolés de frutas, saladas de frutas, snacks e biscoitos integrais, oleaginosos, e sanduíche natural.

3- Use a criatividade

É comum que as crianças rejeitem ou tenham dificuldade para comer alguns alimentos. As férias podem ser um momento de usar a criatividade e chamar os pequenos para ajudar. Incentivá-los a participar de todo o pro-

cesso, como ir ao mercado, escolher os alimentos e realizar o preparo com pratos coloridos, frescos e naturais, pode ser uma alternativa divertida e de interação entre a família.

4- Mantenha a hidratação em dia

A hidratação adequada é essencial para a saúde, pois mantém o corpo em funcionamento adequado. No verão, essa necessidade é maior em decorrência das altas temperaturas. A necessidade hídrica é individualizada de acordo com a faixa etária e peso. Sempre que possível, leve uma garrafinha de água junto nos passeios. E, caso a criança queira beber outro líquido, prefira a água de coco, suco natural ou



chás – todos sem adição de açúcares.

5- Alie a atividade física a uma rotina de exercícios saudável associada a uma rotina de exercícios é aliada essencial para uma vida mais saudável e equilibrada, evitando o

ganho excessivo de peso nesses períodos. Aproveite a flexibilidade dos horários das férias para exercitar-se com as crianças e desfrute o momento como diversão, fazendo caminhadas ou praticando algum esporte.

Confira dicas para uma decoração de Natal segura



Da Redação

As luzes e decorações em casas, comércio e ruas trazem um clima especial para essa época do ano. No entanto, é importante que a beleza da ornamentação natalina seja acompanhada de algumas medidas de segurança, para evitar acidentes e garantir a proteção de todos.

Em 2023, o Brasil registrou alta no número de ocorrências com origem elétrica em comparação ao ano anterior.

Foram 992 notificações recebidas no primeiro semestre, contra 949 no mesmo período em 2022. Os dados são da Associação Brasileira para os Perigos da Eletricidade (Abracopel), que estima que os casos podem ser ainda maiores, uma vez que nem todos os incidentes são registrados.

Apesar de pouco conhecidas entre as pessoas que não são da área, as regulamentações indicam que é necessário que as instalações elétri-

cas sigam normas como a NBR 5410, sobre aparelhagem de baixa tensão, e a NBR 5419, que trata de proteção contra descargas atmosféricas. Para destacar os principais pontos de cautela com os enfeites de Natal, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) reuniu algumas dicas. Confira:

1. Atenção desde o momento da compra Antes de adquirir

pisca-piscas, cordões ou outros itens, observar a procedência e a certificação dos produtos. Equipamentos importados ou muito baratos, podem não ser adequados aos padrões brasileiros ou possuir cabos muito frágeis. O engenheiro eletricista Heverton Bacca Sanches, coordenador adjunto da Câmara Especializada de Engenharia Elétrica (CEEE) do Crea-SP e mestre em Engenharia Elétrica, reforça: “Verifique se as tomadas e cabos estão em boas condições e dentro das especificações nacionais. Pequenos danos podem causar superaquecimento e curtos-circuitos”.

2. Não sobrecarregar tomadas

Outro cuidado indispensável é evitar várias conexões em uma única tomada. Locais como garagens e corredores, onde a iluminação temporária é comum, merecem atenção redobrada. “Para garantir uma instalação segura, é imprescindível sempre consultar um engen-

heiro eletricista, para que seja avaliada a capacidade do sistema de energia e, se necessário, sugerir adequações”, afirma o especialista.

3. Proteções essenciais

Uso de dispositivos de segurança, como disjuntores, diferenciais residuais (DDR) e de proteção contra surtos (DPS), também são recomendados. Esses equipamentos promovem uma defesa contra sobrecargas, quedas de energia e surtos de tensão, assim reduzindo significativamente o risco de acidentes.

4. Atenção ao montar a árvore de Natal

As árvores de Natal, que são frequentemente fabricadas em plástico, material altamente inflamável, exigem atenção extra. O ideal é evitar o uso de luzes de baixa qualidade e nunca mantê-las ligadas sem supervisão, além de manter o adorno afastado de fontes de calor, como velas e lareiras.

Com essas orientações em mente, você pode aproveitar as fes-

tas de fim de ano com mais segurança e tranquilidade. Lembre-se: uma decoração bem planejada não apenas enriquece o ambiente, mas também protege sua casa e sua família.

Assim como nos anos anteriores, o Crea-SP intensifica suas ações fiscalizatórias na época das festividades, visando instalações temporárias em espaços públicos e privados para acompanhar de perto a montagem das tradicionais decorações. A famosa árvore do Parque Ibirapuera esteve entre os locais fiscalizados.

Sobre o Crea-SP - Criada há 90 anos, a autarquia federal é responsável pela fiscalização, controle, orientação e aprimoramento do exercício e das atividades dos profissionais das Engenharias, Agronomia, Geociências, Tecnologia e Design de Interiores. O Crea-SP está presente nos 645 municípios do Estado, conta com cerca de 370 mil profissionais registrados e 95 mil empresas registradas.

NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.

TAXA **0%** EM 12X + DOCUMENTAÇÃO **GRÁTIS**



MOGI MIRIM

19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Paz no trânsito, começa por você!

HONDA
Kodyve

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durar o estoque. Honda HR-V touring e advance 2024/2025 no preço público sugerido pela montadora, plano de financiamento pelo banco Honda com entrada de 70% e saldo em 12 parcelas com taxa 0%a.m., TAC e IGF inclusos, crédito sujeito a aprovação mais documentação grátis. Promoção não cumulativa.

Hyundai KONA

Híbrido mais barato do Brasil

KONA HÍBRIDO
Por apenas
R\$166.990,00
CHASSI GRU 125397



Oferta válida até 31/12/2024 para o veículo Hyundai Kona Híbrido chassi GRU 125397. Consulte condições de financiamento. Imagens Ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

HMB | Hymax

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050

Paz no trânsito começa por você!
HMAXVEICULOS.COM.BR

HYUNDAI

NOVO CITROËN BASALT

ESPAÇO E ESTILO COMO VOCÊ NUNCA VIU

A PARTIR DE
R\$89.990,00

VENHA FAZER UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM **19 3814.5000**



Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

DIVEM

CITROËN

FESTIVAL DE 米 SEDANS



Nissan Sentra Advance 2025

a partir de
R\$155.900,00

Nissan Versa Advance 2025

a partir de
R\$116.900,00

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA

NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

Paz no trânsito começa por você.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888 KENTO

NISSAN

TIGGO 5X PRO

Modernidade, conforto e performance na **medida certa** pra você.

a partir de
R\$ 142.990,00



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.
Oferta Válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens Ilustrativas.

XIAN
CAO A CHERY