

Ricardo Cortez anuncia primeira equipe de governo em Santo Antônio de Posse

Na sexta-feira (27), o prefeito eleito de Santo Antônio de Posse, Ricardo Cortez (MDB), revelou os nomes que irão compor o primeiro escalão de

sua administração, que terá início em 1º de janeiro de 2025. Os anúncios incluem mudanças significativas, com exceção da Secretaria de Saúde,

que permanece sob o mesmo comando. Cortez foi eleito com 55,69% dos votos no pleito municipal, e sua equipe reflete uma renovação estratégi-

ca para o próximo mandato. A população agora aguarda com grande expectativa os próximos passos da nova administração, especialmente no

que diz respeito aos projetos de cada secretaria e às soluções para problemas enfrentados no dia a dia. O planejamento estratégico de cada

pastor será fundamental para atender a essas expectativas e estabelecer um canal direto com os moradores, fortalecendo a confiança na gestão.

Pág 5.

Prefeito, vice e vereadores são empossados na Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse



Com uma grande participação da população presente no Plenário, a Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse realizou, na manhã desta quarta-feira, primeiro dia de 2025, a sessão solene de posse do prefeito Ricardo Cortez (MDB), do vice-prefeito Antonio Carlos Cavalaro – Preto

Eventos (PP) e dos vereadores que exercerão o mandato no quadriênio 2025-2028. Após a posse oficial dos eleitos e os discursos de agradecimentos, a Câmara realizou a eleição da nova Mesa Diretora que irá conduzir os trabalhos do Legislativo nos próximos dois anos.

Pág 3.

Prefeito de Jaguariúna inicia mandato com aprovação unânime da criação do Serviço Autônomo de Água e Esgoto

Pág 5.

1º Circuito de Formação Audiovisual de Santo Antônio de Posse capacita jovens, educadores e produtores culturais



Com recursos da Lei Paulo Gustavo, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Santo Antônio de Posse, o I Circuito de Formação Audiovisual foi realizado com grande sucesso, capacitando dezenas de jovens, educadores e produtores culturais do município e

da região. O evento teve como principal objetivo democratizar o acesso ao conhecimento audiovisual, oferecendo uma programação diversificada por meio de atividades online. O circuito aconteceu em duas etapas, durante os meses de outubro e novembro do ano de 2024.

Pág 4.

Prefeito e Vereadores de Holambra Tomam Posse para o Mandato 2025-2028

Pág 3.

Vandalismo em PSFs de Santo Antônio de Posse causa interrupção nos atendimentos

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, emitiu nesta quinta-feira, 2 de janeiro, uma nota oficial lamentando atos de vandalismo ocorridos nas unidades do Programa Saúde da Família (PSF)

João Teixeira e Atílio Ber-go, localizadas nos bairros Jardim Brasília e Vila Esperança.

De acordo com a nota, os danos causados pelo vandalismo tornaram necessária a interrupção temporária dos serviços prestados nessas unidades

Pág 6.

Ano Novo, carreira nova: 6 dicas para se organizar profissionalmente para 2025

O início de um novo ano é o momento ideal para traçar metas, ajustar prioridades e planejar o avanço ou novos desafios na carreira. Com as constantes transformações no mercado de trabalho, a organização profissional é essencial para quem

busca destaque nas mais diversas áreas em 2025. Pensando nisso, Rafael Cunha, diretor nacional da Microlins, empresa de cursos profissionalizantes com mais de 400 unidades no Brasil, apresenta cinco dicas para estar mais preparado para esse ano.

Pág 7.

PONTO CERTO
MERCADO E PADARIA

Pão francês R\$16,99 kg
Bolos caseiros a partir de R\$16,99
Salgadinho Doritos 210g R\$14,99
Salgadinho Cheetos e Fandangos 4 por R\$10

R. Gilberto Romio, 16- Villa Padre Pedro Tomazini- Santo Antônio de Posse

conserta smart
Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

MEDICINA UniFAJ
NOTA MÁXIMA MEC

☆☆☆☆☆

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

Artigo

Castelos de areia: fé, ciência e realidade

Por Carlos Franciscon*

A vida de quem está doente não é fácil em muitos aspectos. Começando pelas consequências fisiológicas que a própria doença oferece. Existem também as questões emocionais, que agregam grande carga ao já sofrido tratamento. Porém a terceira, e muitas vezes mais incômoda, realidade que um paciente lida é o extremismo reli-

gioso. Durante o período de enfrentamento do câncer da minha esposa Andrea, a frase que mais nos incomodava ouvir era: “já está curado!”

Era necessária uma dose de paciência extra para entender que, apesar de danosa, havia boa intenção naqueles que a pronunciavam. Essa frase “inocente” é apenas a ponta visível de um enorme iceberg, fruto de um péssimo entendimento da realidade

e de uma espiritualidade adoentada com positivismo tóxico. É como um grande castelo de areia, bonito, porém, uma imagem frágil do que seria um castelo real, feito normalmente de pedra e com sólidas fundações.

Falta, na grande maioria dos que se dizem religiosos, uma percepção realista que o próprio evangelho saudável de Cristo nos fornece como fundação. Jesus mesmo disse que

quem ouve suas palavras e as põe em prática é como um homem que construiu sua casa fundada sobre rocha. Ainda assim, a sociedade insiste em erguer suas casas sobre a areia.

O evangelho de verdade é realista: revela como a existência é dura e cheia de desafios. Passar por uma situação realmente pesada de vida ou morte – como a que minha esposa enfrentou – é um divisor de águas

na espiritualidade. O excesso de positividade se desfaz como um castelo de areia diante do impacto das ondas do mar. Aquela espiritualidade puramente mística se ofusca na dura realidade das sessões de quimioterapia e nas salas de espera em longas cirurgias.

Para aqueles que realmente querem se preparar para ser saudáveis espiritualmente, é preciso entender que os sofrimentos são passageiros,

e mesmo que venham, devemos lutar com as ferramentas que temos a nossa disposição. Médicos e terapeutas cuidam do nosso corpo, pastores e padres zelam pela caminhada espiritual de maneira honrosa, mas também honesta.

*Carlos Franciscon é pastor, escritor, especialista de suporte técnico e bacharel em Teologia, autor do livro Na Alegria e Na Dor.

Infância: é preciso explorar a vida fora das telas

Por Lucas Freire*

O uso excessivo de telas na infância é uma preocupação crescente. Embora a tecnologia traga benefícios, como o acesso à informação e ao aprendizado interativo, sua utilização descontrolada pode acarretar problemas para o desenvolvimento físico, mental e social das crianças.

Na primeira infância, as conexões neurológicas são moldadas pela interação com o mundo. O acesso livre ao celular e tablets nessa fase pode retardar a evolução e prejudicar essa dinâmica neurológica, representando atraso na fala, comprometimento de habilidades motoras, redução na capacidade de formar laços e maior dificuldade em regular emoções e comporta-

mentos.

A frequente exposição aos eletrônicos altera o circuito de recompensas do cérebro e gera a busca constante por estímulos rápidos e imediatos, o que compromete a capacidade de atenção, as formas de lidar com frustrações e até o engajamento em atividades não digitais.

Esse cenário pode levar a quatro comprometimentos fundamentais: déficit de atenção - incapacidade de manter o foco que afeta muitas funções cognitivas e de desenvolvimento; privação do sono, o que dificulta a aprendizagem e controle emocional; redução da interação social; e, por último, a grande questão do vício.

Hoje, muitas crianças que vão à praia, lugar com uma série de estímulos para

brincar, consideram o passeio extremamente chato. A consequência disso é o aumento brutal de adoecimento mental, transtornos de ansiedade e depressão.

As telas e os algoritmos têm mecanismos altamente aditivos feitos para causar dependência, com o objetivo de nos vender produtos e fazer com que a nossa atenção fique cada vez mais vinculada a elas, o que é particularmente prejudicial nas fases do desenvolvimento infantil.

Um dos antídotos, portanto, é o brincar livre, principal maneira de exploração da vida. E, muitas vezes, essa prática pressupõe uma experiência não supervisionada, o que é um fator interessante. A gente não só expõe muito à tela, como hiperprotege as crianças, numa fase

em que elas precisam estabelecer e descobrir limites, físicos e sociais.

Por isso, as famílias precisam estimular atividades exploratórias, em que a criança vai testar caminhos, eventualmente vai se machucar, se arranhar, e isso faz parte do processo.

Em casa, os pais devem estabelecer limites claros para o uso de tela e oferecer alternativas, como jogos de tabuleiro, leitura, esportes, interações no brincar na rua, nos parques, principalmente com a natureza.

É necessário criar um ambiente rico de interações humanas e desafios não digitais, dialogar e monitorar conteúdo, caso seja oferecido. Eu falo aqui não só como psicólogo, mas principalmente como pai de uma criança de dois anos e

oito meses, que sabe das dificuldades de fazer isso.

No livro “O Leão da Bochecha de Balão e a Redescoberta do Play”, abordo, de maneira lúdica e infantil, a questão do uso excessivo de telas. O personagem principal, um leãozinho, acaba aprisionado por sua dependência e fica triste. Ele e suas bochechas de balão simbolizam essa criatividade potencial que vai murchando.

A ideia é trazer à tona um debate. É um livro para ser lido em voz alta, entre pais e filhos. E ele tem uma mensagem clara, inspiradora, reforçando um estilo de vida mais ativo. Quando o leão redescobre o brincar, ele percebe o prazer das interações genuínas, recupera a energia, a criatividade e a conexão com a vida.

É exatamente isso que queremos para nossas crianças. Sem dúvidas, cabe a nós, pais, escola e sociedade, oportunizar essa qualidade de vida a elas.

Lucas Freire é psicólogo e autor dos livros “O Leão da Bochecha de Balão e a Redescoberta do Play” e “Playfulness – Trilhas para uma vida resiliente e criativa!”. Empreendedor, escritor, palestrante e professor, é especialista na criação de treinamentos e programas com experiências voltados para o desenvolvimento comportamental, criatividade, resiliência e liderança. Fomenta ideias e provocações sobre carreira, mercado de trabalho, criatividade, inovação, resiliência e liderança através do pioneiro Método Playfulness®.

Férias: como lidar com as “birras” das crianças?

Por Taisa Raphael

Lidar com as emoções instáveis das crianças é uma missão difícil em qualquer fase do crescimento. Porém, em período de férias escolares prolongadas, o desafio pode ser maior, pois a criança ociosa exige atenção que os pais trabalhadores nem sempre conseguem dar. Além disso, “gente grande” tem dificuldade de aceitar o choro ou o comportamento que julga inconveniente.

Nas famosas “birras”, o descontentamento da criança piora quando seus sentimentos são menosprezados e/ou ignorados. No entanto, reconhecer que há uma mensagem sendo transmitida por trás de todo movimento da

criança nos permite chegar mais perto das possíveis causas do desequilíbrio, facilitando a condução respeitosa da situação.

E atenção: validar o sentimento do pequeno não significa validar o comportamento inadequado dele; acolher o que a criança está sentindo não quer dizer que a atitude dela está sendo acolhida. Dizer: “Filho, eu estou aqui com você, sei que está frustrado porque queria muito aquilo, eu também fico frustrada quando não consigo algo que quero muito! Mas, essa forma de agir não é aceitável” mostra que você acolhe a criança, acolhe o que ela sente e, ainda assim, não aprova suas atitudes.

Não há uma receita a ser seguida... Algu-

mas crianças não querem ouvir nada no momento da raiva. Mas mostrar-se presente e tranquilo é o único movimento possível para ajudá-la a retornar à calma. A raiva, como qualquer outra emoção, é legítima. Às vezes, vem como uma onda pequena e, às vezes, como um tsunami. O cérebro infantil precisa de ajuda para atravessar essa onda com segurança. Quando se sentem frustradas, com raiva ou medo, a parte do cérebro responsável pelas atitudes instintivas se sobrepõe à razão e os pequenos só pensam em atacar, fugir ou bater, é instinto de sobrevivência. Há estratégias que ajudam a razão a tomar de volta o seu lugar, como beber um copo de água, contar até dez, dançar,

escutar uma música, apertar o travesseiro, ler bom livro, ganhar um abraço afetuoso. Essas atitudes afetam positivamente o cérebro, liberam hormônios “do bem” e desaceleram o corpo e a mente.

Todavia, a grande resposta para a questão “Como ajudar as crianças a encontrarem o equilíbrio em momentos de raiva?” mora na regulação emocional dos pais e responsáveis. Adultos desregulados não conseguem inspirar a segurança que elas tanto precisam nos momentos desafiadores.

Regular-se não é um movimento fácil e rápido. É um acertar e errar diário. É preciso persistência. É necessário acreditar que a calma precisa

transbordar do adulto em momentos de repreensão para que a criança se sinta segura e saia do modo de sobrevivência. Talvez uma ordem de “engole o choro”, ou “pare de bobear” seja mais fácil e resolva instantaneamente o problema, mas a raiva fica guardada lá num cantinho e, em algum momento, volta a dar seus sinais.

Educar, tendo em mente as limitações da

criança e tudo que ela é e sente, promove a saúde de qualquer ser. Está cientificamente comprovado! Educar respeitosamente é uma decisão difícil porque representa um esforço diário de redescoberta e evolução, mas é o maior ato de amor que pais e mães podem dar aos filhos.

Taisa Raphael é educadora parental e autora do livro “Ari Encontra a Calma”.

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Prefeito, vice e vereadores são empossados na Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse

Com uma grande participação da população presente no Plenário, a Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse realizou, na manhã desta quarta-feira, primeiro dia de 2025, a sessão solene de posse do prefeito Ricardo Cortez (MDB), do vice-prefeito Antonio Carlos Cavalaro – Preto Eventos (PP) e dos vereadores que exercerão o mandato no quadriênio

2025-2028.

Os vereadores que compõem a 18ª Legislatura são:

Claudia Ferrari (PSD)
Marcilio da Oficina (PP)
Cidinha Gagliardi (MDB)
Dr. Douglas Inaba (PDT)
Eduardo Suzigan (PSD)
Esquerdinha (MDB)
João Marcos Bazani

(PODEMOS)

Claudia Pinho Lalla (PSD)

Dal do Betoca (PDT)
Prof. Guilherme Ferreira (PODEMOS)
Raimundão (PP)

Após a posse oficial dos eleitos e os discursos de agradecimentos, a Câmara realizou a eleição da nova Mesa Diretora que irá conduzir os trabalhos do Legislativo nos próximos

dois anos. O vereador Adalberto Bergo Filho – Dal do Betoca/PDT foi eleito o presidente da Mesa com 9 votos, tendo como 1º vice-presidente Marcílio Teixeira (PP), 2º vice-presidente José Guilherme Ferreira, 1º secretário Eduardo Suzigan de Campos e 2ª secretária Claudia Pinho Lalla.

Fonte Câmara Municipal



Prefeito e Vereadores de Holambra Tomam Posse para o Mandato 2025-2028



Na manhã de 1º de janeiro, Holambra viveu um momento marcante com a posse do prefeito reeleito, seu vice, e dos vereadores eleitos para a legislatura 2025-2028. A cerimônia celebrou a continuidade de uma gestão pautada pelo trabalho e compromisso com a qualidade de vida da cidade.

O prefeito, agora em seu segundo mandato,

destacou a gratidão e a responsabilidade de seguir à frente do município.

A solenidade também marcou a posse dos nove vereadores eleitos:

Cido Urso (novo presidente da Câmara)
Chiba
Jô da Farmácia
Pernambuco
Hermindo do Fundão
Tatu

Serjão
Fabiano Soares
Zé Cabelo

Cido Urso, presidente eleito da Casa, agradeceu a confiança dos colegas e afirmou que trabalhará para fortalecer o diálogo entre o Legislativo e o Executivo.

Com uma gestão reconhecida pela qualidade de vida e inovação, o novo mandato promete ser de conti-

nuidade e aprimoramento. As expectativas estão voltadas para novos projetos e melhorias em infraestrutura, saúde, educação, e preservação ambiental, sempre com o foco na população.

A cerimônia foi acompanhada por familiares, amigos e moradores da cidade, marcando o início de mais um ciclo de trabalho em Holambra.

Prefeito Davi Neto, vice Valdir Parisi e vereadores tomam posse em Jaguariúna

Na quarta-feira, 1º de janeiro de 2025, o Teatro Municipal Dona Zenaide, em Jaguariúna, foi palco da cerimônia de posse do prefeito Davi Neto (PP), do vice-prefeito Valdir Parisi, e dos 13 vereadores eleitos para a legislatura (2025-2028).

Confira os nomes dos vereadores empossados

e seus respectivos partidos:

Ana Paula Cruz de Oliveira Savioli (REPÚBLICANOS)

Ana Paula Espina de Souza Muniz (PODEMOS)

Cláudio Roberto Anastácio (PP)

Cristiano José Cecon (MDB)

Elcio Shiyoití Hirano (PODEMOS)

Geruza Melo do Nascimento Reis (PP)

Jorge Luiz de Souza (REPÚBLICANOS)

José Muniz (MDB)

Maria das Graças Hansen Albaran dos Santos (PSD)

Priscila Aparecida Adabo (PP)

Rafael da Silva Blanco (CIDADANIA)

Rodrigo Reis de Souza (PP)

Wanderley Teodoro Filho (REPÚBLICANOS)

A cerimônia marcou o início de um novo ciclo administrativo para Jaguariúna, com a promessa de trabalho e dedicação à cidade.



Novo teto para reajuste do salário-mínimo entra em vigor em 2025



Da Redação

O salário-mínimo de 2025 deve ser de R\$ 1.518, um aumento de R\$ 106 em relação ao valor atual, de R\$ 1.412. O reajuste final será oficializado por decreto presidencial nas próximas semanas.

O presidente Lula sancionou a lei que limita o aumento do salário-mínimo a, no máximo, 2,5% acima da

inflação. A regra começa a valer agora em 2025 e vai até 2030. O teto de reajuste foi votado dentro do pacote fiscal aprovado pelo Congresso Nacional antes do recesso. A regra faz parte do esforço do governo federal para reduzir despesas obrigatórias, com o aval do Congresso.

A nova política ajusta o crescimento do piso salarial aos limites definidos pelo

arcabouço fiscal. Assim, o salário terá uma alta entre 0,6% e 2,5% ao ano acima da inflação. A fórmula atual, que considera a inflação acumulada e o crescimento do PIB de dois anos antes, será mantida, mas com o novo teto para conter as despesas públicas.

A previsão é de que a medida economize R\$ 15,3 bilhões em cinco anos. Cada real adicionado ao salário-mínimo aumenta os gastos em R\$ 392 milhões, principalmente em áreas como Previdência Social e benefícios assistenciais vinculados ao piso, como o BPC, por exemplo.

Pela regra anterior, o salário-mínimo de 2025 poderia chegar a R\$ 1.528, mas, com o teto de 2,5%, o valor ficará em R\$ 1.518. Os novos valores começarão a ser pagos no início de fevereiro, referentes ao trabalho realizado em janeiro.

Reportagem, Katia Maia



Para melhor atendê-lo,
agora estamos também em

SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP

☎ (19) 98167-8062

☎ (19) 3867-4676

Avenida Saudades, nº 311, Jardim Luciana
Santo Antônio de Posse/SP

I Circuito de Formação Audiovisual de Santo Antônio de Posse capacita jovens, educadores e produtores culturais

Com recursos da Lei Paulo Gustavo, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Santo Antônio de Posse, o I Circuito de Formação Audiovisual foi realizado com grande sucesso, capacitando dezenas de jovens, educadores e produtores culturais do município e da região. O evento teve como principal objetivo democratizar o acesso ao conhecimento audiovisual, oferecendo uma programação diversificada por meio de atividades online.

O circuito aconteceu em duas etapas, durante os meses de outubro e novembro deste ano. A primeira etapa, que ocorreu em outubro,

foi voltada para o público infantojuvenil. O idealizador e formador Lucas Oliveira de Jesus ministrou a oficina “Meu Primeiro Documentário” e o Curso de Formação Teórica em Cinema, ambos realizados online, proporcionando aos jovens e adolescentes de Santo Antônio de Posse a oportunidade de explorar o universo do audiovisual e despertar o interesse pela produção de filmes e documentários.

Já a segunda etapa, realizada em novembro, foi destinada a professores da rede pública e produtores culturais e audiovisuais. Durante essa fase, as capacitações

abordaram temas essenciais para o setor, como “Elaboração de Projetos Audiovisuais e Portfólio Cultural”, “Utilização do Cinema em Sala de Aula” e “Acessibilidade na Produção Audiovisual”, oferecendo aos participantes ferramentas valiosas para aplicar o audiovisual no contexto educacional e cultural local.

Esta primeira edição do circuito foi uma iniciativa do Laboratório de Criar, liderado pelo produtor cultural Lucas Oliveira de Jesus, que afirma que o sucesso da ação deve ser ampliado. O produtor destaca que o objetivo futuro é apresentar o projeto ao poder públi-



co com a intenção de viabilizar uma segunda edição, ainda maior, que inclua atividades presenciais e atinja um público ainda mais

amplio. O I Circuito de Formação Audiovisual de Santo Antônio de Posse é um exemplo de como a cultura, quando bem apoiada, pode

transformar a realidade local, capacitando cidadãos e fomentando o desenvolvimento cultural e educacional da região.

Jaguariúna inaugura quadras públicas de Beach tênis

A Prefeitura de Jaguariúna inaugurou neste domingo, dia 29 de dezembro, o Lake Beach, um conjunto de seis quadras de beach tênis no Parque dos Lagos, ao lado

do Parcão. Trata-se de mais um espaço público de lazer e prática esportiva para a população jaguariunense.

A inauguração contou com a presença do

prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, que também participou de uma partida de exibição de beach tênis.

No último dia 8 de dezembro, a Prefeitura

ra também inaugurou a primeira quadra de pickleball do Complexo de Tênis Gustavo Kuerten. O esporte está em crescimento no Brasil e combina elementos de tênis,

badminton e pingue-pongue.

“Essas inaugurações destacam o compromisso de Jaguariúna em oferecer inovação e bem-estar, reafirmando a cidade

como um dos principais polos de qualidade de vida e desenvolvimento na Região Metropolitana de Campinas (RMC)”, destacou o prefeito Gustavo Reis.



ORIGINAL
CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

19 99217-7771 originalconfeccoes

19 3891-4545 Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição

Naativa
moda feminina e masculina

19 98182-7530
19 98428-8014

@naativabrasil

@naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931
Santo Antônio de Posse

netaki telecom

INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Ricardo Cortez anuncia primeira equipe de governo em Santo Antônio de Posse

Na sexta-feira (27), o prefeito eleito de Santo Antônio de Posse, Ricardo Cortez (MDB), revelou os nomes que irão compor o primeiro escalão de sua administração, que terá início em 1º de janeiro de 2025. Os anúncios incluem

mudanças significativas, com exceção da Secretaria de Saúde, que permanece sob o mesmo comando. Cortez foi eleito com 55,69% dos votos no pleito municipal, e sua equipe reflete uma renovação estratégica para o próximo mandato.

Confira os nomes anunciados:

Governo: Cristiano Vicençotti
Saúde: Paulo José Rodrigues de Souza (mantido no cargo)
Educação: Maracy Cristina Pavanello de Souza

Planejamento: Ronaldo Ferreira

Finanças: João Longhi
Segurança Pública: Marco Antônio Franco da Silva
Serviços Públicos: Danilo Linares
Saneamento: Leonor

Niero
Assistência Social: Silvana Pinck Cortez

A população agora aguarda com grande expectativa os próximos passos da nova administração, especialmente no que diz respeito aos projetos de cada secretaria e

às soluções para problemas enfrentados no dia a dia. O planejamento estratégico de cada pasta será fundamental para atender a essas expectativas e estabelecer um canal direto com os moradores, fortalecendo a confiança na gestão.

Novo prefeito de Jaguariúna Davi Neto visita Hospital Municipal e UPA logo após a cerimônia de Posse



Na tarde desta quarta-feira, dia 1º de janeiro, logo após a cerimônia de posse, o novo prefeito de Jaguariúna, Davi Neto, realizou uma

visita ao Hospital Municipal Walter Ferrari e à Unidade de Pronto Atendimento (UPA).

Acompanhado pela secretária de Saúde,

Maria da Conceição de Oliveira Camilo, Davi foi recebido por profissionais de saúde e pacientes que estavam nas unidades.

Durante a visita, o prefeito reforçou o compromisso de sua gestão em melhorar os serviços de saúde, destacando a importância de valorizar os profissionais da área e garantir atendimento eficiente à população.

“Começamos nosso mandato ouvindo quem faz a saúde de Jaguariúna funcionar e identificando de perto as necessidades mais urgentes. Nosso objetivo é construir um sistema mais humano e eficiente

para todos”, afirmou Davi Neto.

A secretária Maria da Conceição também destacou a relevância desse momento. “A saúde será uma prioridade nesta gestão. Estamos prontos para trabalhar em parceria com todos os envolvidos e oferecer um atendimento digno à população.”

SECRETÁRIOS MUNICIPAIS

Secretário de Finanças: Fabio Santos Ribeiro

Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social: Silvia Helena Trovo Verona

Secretária de Educação: Juliana Guidi

Amadeu

Secretário de Gabinete: Estêvão Soares de Carvalho

Secretário de Governo: Alfredo Chiavegato Neto

Secretário de Juventude, Esportes e Lazer: Carlos Clay De França

Secretário de Negócios Jurídicos: Rômulo Augusto Arsufi Vigatto

Secretário de Obras e Serviços Públicos: Sandoval de Paula Leite Neto

Secretário de Meio Ambiente e Planejamento Urbano: Thiago Alfance Chiavegato

Secretária de Saúde: Maria da Conceição de

Oliveira Camilo

Secretário de Cultura: Celso Ricardo Lauro

Secretário de Mobilidade Urbana: Vlamir Sartori

Secretário de Segurança Pública: José Carlos Fernandes

Secretária de Administração, Inovação e Tecnologia: Karina Florido Rodrigues

Secretária de Desenvolvimento Econômico, Turismo e de Agronegócios: Mariana Camargo Bruscato

Controlador Geral: Leandro Augusto Finotelli Pires Alves da Silva

JAGUAR PREV
Presidente: Fabiano Urbano

Davi Neto inicia mandato com aprovação unânime da criação do Serviço Autônomo de Água e Esgoto

A Câmara Municipal de Jaguariúna aprovou, por unanimidade, no primeiro dia do ano, o projeto de criação do Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Jaguariúna (Saeja).

A iniciativa, proposta pelo prefeito eleito Davi Neto, marca o primeiro ato do novo governo municipal aprovado pelo poder legislativo.

Com 12 votos favoráveis, a proposta é vista como um marco no enfrentamento da falta de água crônica que afeta diversas regiões da cidade nos últimos

anos.

Durante a campanha eleitoral, a solução dos problemas no abastecimento de água foi uma das principais pautas defendidas pelo agora prefeito Davi Neto.

“A criação do Saeja é o primeiro passo para melhorar o fornecimento de água em todas as regiões da nossa cidade. Este projeto reflete o compromisso do nosso governo em priorizar as ações mais importantes e apresentar soluções práticas e eficientes que garantam o bem-estar e a qualidade de vida da nossa população”,

destacou o prefeito.

Davi explicou que o Saeja será responsável pela gestão e operação dos serviços de água e saneamento básico no município, com foco em modernizar o sistema e atender as demandas da cidade em expansão.

A aprovação unânime, segundo Davi, demonstra a sintonia do Legislativo com as expectativas da população e a prioridade que o tema representa.

De acordo com ele, o novo órgão fará os investimentos necessários em infraestrutura e tecnologia para aumentar

a eficiência e promover a melhoria de todo o sistema de água e esgoto da cidade.

“Investir em saneamento básico é valorizar a vida. Agradeço o empenho e a dedicação dos vereadores para a devida apreciação e aprovação já no primeiro dia do ano de um projeto tão importante para a nossa cidade”.

Davi destacou ainda que o novo governo municipal irá agir com transparência e diálogo contínuos com a população ao longo de todo esse processo que tem, segundo



ele, o objetivo maior de fazer os investimentos necessários para a melhoria do sistema de captação, tratamento e

distribuição da água em toda a cidade, além também de promover maior eficiência nas ações no tratamento de esgoto.

Após cerimônia de posse, vereador Rodriguinho é eleito Presidente da Câmara Municipal de Jaguariúna

O vereador Rodrigo Reis de Souza, o Rodriguinho (PP), foi eleito o novo presidente da Câmara Municipal de Jaguariúna. O parlamentar mais votado nas eleições de outubro, com 1047 votos, encabeçou a chapa única, eleita por unanimidade. Além de Rodriguinho, irão compor a Mesa

Diretora para o biênio 2025-2026 a vereadora Ana Paula Savioli (vice-presidente), Rafael Blanco (1º secretário) e Jorge Luiz de Souza (2º secretário).

Mais cedo, no Teatro Dona Zenaide, aconteceu a cerimônia de posse do prefeito eleito, Davi Neto, do vice-prefeito Valdir Parisi, secretá-

rios municipais e vereadores eleitos, que são: Ana Paula Cruz de Oliveira Savioli – REPUBLICANOS, eleita com 790 votos; Ana Paula Espina de Souza Muniz – PODEMOS, eleita com 1036 votos; Cláudio Roberto Anastácio – PP, eleito com 614 votos; Cristiano José Ceccon – MDB, eleito com

821 votos; Elcio Shiyoyti Hirano – PODEMOS, eleito com 888 votos; Geruza Melo do Nascimento Reis – PP, eleita com 576 votos; Jorge Luiz de Souza – REPUBLICANOS, eleito com 481 votos; José Muniz – MDB, eleito com 908 votos; Maria das Graças Hansen Albaran dos Santos – PSD, eleita

com 861 votos; Priscila Aparecida Adabo – PP, eleita com 833 votos; Rafael da Silva Blanco – CIDADANIA, eleito com 516 votos; Rodrigo Reis de Souza – PP, eleito com 1047 votos e Wanderley Teodoro Filho – REPUBLICANOS, eleito com 641 votos.

Rodriguinho destacou a honra e respon-

sabilidade de assumir a presidência da Câmara Municipal. “Agradeço, inicialmente, aos eleitores que me confiaram esse segundo mandato. E hoje também sou grato aos demais vereadores, que elegeram nossa chapa por unanimidade. O trabalho por Jaguariúna não irá parar”, ressaltou.



Vandalismo em PSFs de Santo Antônio de Posse causa interrupção nos atendimentos

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, emitiu nesta quinta-feira, 2 de janeiro, uma nota oficial lamentando atos de vandalismo ocorridos nas

unidades do Programa Saúde da Família (PSF) João Teixeira e Atílio Bergo, localizadas nos bairros Jardim Brasília e Vila Esperança.

De acordo com a nota, os danos causados pelo

vandalismo tornaram necessária a interrupção temporária dos serviços prestados nessas unidades, gerando transtornos para a população que buscava atendimento no dia de hoje. A prefeitura não

divulgou detalhes sobre quais estragos ocorreram nas unidades afetadas.

Os serviços nas duas unidades voltarão a funcionar normalmente nesta sexta-feira, 3 de janeiro.

Davi Neto suspende emissão de alvarás e licenças para novos loteamentos e condomínios

De Jaguariúna

O prefeito de Jaguariúna, Davi Neto, suspendeu por seis meses a emissão de certidões de viabilidade e de diretrizes, aprovações, memoriais, licenças e alvarás para novos loteamentos, condomínios, vilas urbanas, conjuntos habitacionais e residências multifamiliares.

A medida – válida até o dia 30 de junho deste ano – está prevista no Decreto Municipal nº

4.784, o primeiro publicado pelo novo prefeito na edição da Imprensa Oficial desta quarta-feira, 1º de janeiro.

“O crescimento planejado e ordenado é fundamental para garantir o bem-estar e a qualidade de vida da população local. Vamos trabalhar para que os novos empreendimentos imobiliários estejam rigorosamente em sintonia com a lei e, principalmente, possam ser atendidos com eficiência pelos mais diferentes e

essenciais serviços públicos”, destacou o prefeito.

Segundo o decreto, a proibição não se aplica “aos empreendimentos imobiliários cujas obras já tenham sido aprovadas, registradas junto ao Cartório de Registro de Imóveis competente e iniciadas, comprovadamente, em data anterior à publicação do decreto”.

A medida, de acordo com Davi, tem o objetivo de realizar uma “melhor aferição da sustentabilidade das certidões de

viabilidade e de diretrizes, aprovações, licenças e alvarás em relação às políticas de desenvolvimento e urbanização do Município, com intuito de contemplar o interesse coletivo ou de implementar o bem comum” e também “ordenar o território municipal, atendendo às funções econômicas e sociais da cidade, de modo a compatibilizar o desenvolvimento urbano com o uso e a ocupação do solo”, entre outras necessidades previstas no decreto.



Operação Ano Novo sem mortes por acidente na malha viária Renovias



Da Renovias

A Renovias registrou fluxo de aproximadamente 577 mil veículos

nos 345,6 quilômetros da malha viária que faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas

Gerais, durante a Operação Ano Novo.

O esquema especial de segurança viária da Renovias foi realizado entre zero hora de sexta-feira (27/12) e meia-noite de ontem (01/01). Também houve reforço na fiscalização por parte da Polícia Militar Rodoviária. Neste período, foram realizados 828 atendimentos aos clientes, incluindo serviços de guincho, socorro mecânico, atendimento pré-hospitalar, dentre outros.

O Centro de Controle

de Operações (CCO) da Renovias, que funciona 24 horas por dia, atendeu 550 chamados neste período, tanto pelo 0800 quanto pelos telefones de emergência das rodovias. Houve o registro de 12 acidentes, com 4 feridos e nenhuma vítima fatal.

Diversas equipes da Renovias trabalharam em esquema de plantão na Operação Ano Novo para garantir qualidade e agilidade no atendimento aos motoristas. Equipes de Inspeção de Tráfego, Atendimento

Pré-Hospitalar (APH) e Centro de Controle Operacional (CCO) permaneceram à postos em pontos estratégicos das rodovias, com a Operação Visibilidade, visando o conforto e a segurança dos clientes.

O Sistema de Atendimento ao Usuário (SAU) da Renovias segue à disposição 24 horas por dia. Para acioná-lo, basta ligar 0800 055 9696 ou usar um dos fones de emergência implantados a cada quilômetro. Condições antecipadas do tráfego

podem ser obtidas pelo site www.renovias.com.br.

Sobre a Renovias: A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

Sicredi patrocina principais campeonatos estaduais do Brasil

Da Redação

O Sicredi reafirma seu compromisso com o esporte brasileiro ao anunciar o patrocínio dos principais estaduais do Brasil: Paulistão Sicredi, Campeonato Carioca, Gauchão e o Paranaense são alguns dos estaduais que contarão com o apoio da primeira instituição financeira cooperativa do Brasil. O patrocínio reflete o crescimento do Sicredi nos últimos anos, contando hoje com mais de 8,5 milhões de associados, mais de 2,8 mil agências e mais de 45 mil colaboradores. Apenas em 2024, o Sicredi inaugurou mais de 180 agências em todo o país.

O calendário inicia com a 55ª edição da Copa São Paulo de Futebol Júnior, o principal torneio de base do país, que começa no dia 2 de janeiro de 2025. A Copinha Sicredi reunirá 128 clubes, incluindo 20

estrangeiros, em busca do título até a final, marcada para o dia 25 de janeiro, aniversário da cidade de São Paulo. O torneio destaca a formação de novos talentos e reforça o papel do Sicredi no incentivo ao desenvolvimento de jovens atletas, promovendo os valores do cooperativismo também por meio do esporte.

Além da Copinha, o Sicredi renova, pelo sétimo ano consecutivo, o naming rights do Paulistão Sicredi, considerado o maior campeonato estadual do Brasil, com início em 15 de janeiro. Com 16 rodadas e 104 jogos no total, o torneio terá ampla cobertura midiática, com transmissões ao vivo pela Record TV, TNT, MAX e Cazé TV, no YouTube, até 27 de março. O Sicredi também apoia outras oito competições da Federação Paulista de Futebol (FPF), incluindo o Paulistão Fem-

inino, Paulistão Série A2 e A3 Sicredi e a Copa Paulista Sicredi, reforçando seu papel no desenvolvimento do futebol paulista.

Campeonatos Paranaense e Carioca

No Paraná, o Sicredi será patrocinador oficial do Campeonato Paranaense, o principal torneio de futebol do estado, que começa no dia 11 de janeiro com o clássico entre Athletico e Paraná Clube. A novidade da edição é a transmissão dos jogos de sábado, às 16h, pela RIC TV, afiliada da TV Record. A marca Sicredi estará presente em todas as partidas, materiais promocionais e ações de relacionamento, reforçando sua liderança como a maior instituição financeira em número de agências no estado, com 477 agências segundo dados do Banco Central do Brasil (BACEN).

No Rio de Janeiro, o Sicredi mantém o patrocí-

nio ao Campeonato Carioca, que reúne os grandes clubes do estado. A primeira rodada está marcada para o fim de semana de 11 e 12 de janeiro, com o primeiro clássico, entre Botafogo e Fluminense, agendado para 29 de janeiro. O torneio será transmitido pela TV Globo, TV Band, SporTV e Premiere, e o patrocínio inclui presença da marca em jogos, materiais promocionais e, também, ações de relacionamento. Essa parceria fortalece a expansão da instituição no Rio de Janeiro, um dos focos estratégicos da cooperativa em 2025.

“O Sicredi acredita no poder da cooperação e no espírito de ‘jogar junto’, valores que se conectam diretamente com a dinâmica de competições esportivas, em especial do futebol. Apoiar torneios que geram tanta emoção e engajamento entre nossos associados é uma forma de



reforçar nossa presença e estreitar laços, sempre com o compromisso de atuar de maneira cada vez mais próxima das comunidades em que atuamos”, ressalta o gerente de Comunicação e Marketing da Central Sicredi PR/SP/RJ, Rogério Leal.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus asso-

ciados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos mais de 8,5 milhões de associados, que exercem o papel de donos do negócio. Com mais de 2.800 agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.

VARIETADES

Ano Novo, carreira nova: 6 dicas para se organizar profissionalmente para 2025



Da Redação

O início de um novo ano é o momento ideal para traçar metas, ajustar prioridades e planejar o avanço ou novos desafios na carreira. Com as constantes transformações no mercado de trabalho, a organização profissional é essencial para quem busca destaque nas mais diversas áreas em 2025. Pensando nisso, Rafael Cunha, diretor nacional da Microlins, empresa de cursos profissionalizantes com mais de 400 unidades no Brasil, apresenta cinco dicas para estar mais preparado para esse ano.

Segundo uma pesquisa do ManpowerGroup de 2023 sobre escassez de talentos, descobriu que 80% dos empregadores do Brasil encontram dificuldades em recrutar profissionais qualificados para a contratação com as habilidades necessárias para cada área, com destaque para a carência de competências técnicas como TI e análise de dados (38%), operações logísticas (18%), além de habilidades humanas como resiliência e colaboração (34%).

1. Estabeleça metas claras

Para alcançar resultados concretos, é essencial

definir metas específicas, mensuráveis, alcançáveis, relevantes e com prazos definidos. Sendo assim, divida grandes objetivos, como terminar um curso que te dará alguma ascensão para a carreira desejada, ou ler um livro grande em etapas menores, e estabeleça prazos para cada uma. Assim, você mantém o foco e é possível acompanhar o progresso ao longo do ano. Como dica, reserve um momento no início de cada mês para planejar e acompanhar o que deseja conquistar.

2. Organize sua agenda com prioridades

A organização do tempo é um dos pilares da produtividade. Para isso, aprender a priorizar tarefas é essencial. Por meio de ferramentas como agendas físicas ou digitais para organizar compromissos, a definição de prazos e estabelecer blocos de tempo para atividades específicas fica mais eficaz no dia a dia. Como dica, no início de cada semana, liste as tarefas pendentes e classifique-as por urgência e importância. Dedique as primeiras horas do dia às

tarefas prioritárias, aproveitando o pico de produtividade.

3. Invista no aprendizado contínuo

Em 2025, a atualização constante será indispensável. Por isso, é importante adotar o hábito de aprender algo novo regularmente, seja por meio de cursos, leituras ou workshops. Isso amplia as competências e mantém o profissional competitivo no mercado de trabalho. A Microlins tem uma gama de cursos de diversas áreas para continuar se atualizando em várias profissões. Para quem busca mudar de carreira, a rede conta com cursos de graduação e pós-graduação semi-presencial e à distância nas áreas de Tecnologia, Negócios, Educação e Direitos e Humanidade.

4. Atualize e personalize seu currículo e LinkedIn

Quem não é visto, não é lembrado. Por isso, currículo e perfil no LinkedIn são a apresentação inicial dos candidatos para os recrutadores. Ambos devem estar atualizados com as últimas experiências, habilidades e realizações.

Para maior assertividade, é ideal adaptar conforme a vaga ou setor desejado, destacando competências relevantes para cada oportunidade. Como dica, revise os materiais de apresentação a cada trimestre. Inclua cursos concluídos, certificações recentes e experiências adquiridas. No LinkedIn, publique conteúdos relacionados à área para mostrar engajamento e expertise.

5. Construa e fortaleça seu networking

Ter uma rede de contatos sólida pode abrir portas para oportunidades em diversas empresas. Participar de eventos da área, grupos de discussão online e manter contato com antigos colegas e empregadores ajuda a fortalecer o networking. Para isso, reserve um tempo para interagir com os contatos, seja presencialmente ou em plataformas como o LinkedIn. Comente em publicações, participe de conversas e se mostre interessado no trabalho de outros profissionais.

6. Desenvolva habilidades alinhadas às tendências do mercado

Empregadores valorizam

candidatos que acompanham as mudanças do setor. Com isso, é interessante identificar as habilidades mais requisitadas na sua área, como domínio de tecnologias, habilidades analíticas ou soft skills e investir em treinamentos para desenvolvê-las por meio de cursos ou workshops ideal para o nível de aprendizados e conhecimentos.

Sobre a Microlins

Uma das mais tradicionais e reconhecidas marcas do segmento de educação, a Microlins é líder em cursos de capacitação profissional no Brasil. Sua rede dispõe de mais de 400 escolas em todo o País. São oferecidos cursos de Tecnologia, Gestão, Saúde e Inglês, nas modalidades presenciais, EAD ou semipresencial. Em 2022, a Microlins recebeu do MEC a autorização para atuar também como faculdade, oferecendo cursos de Graduação (Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Marketing, Recursos Humanos e Pedagogia), nas modalidades EAD e semipresencial, e Pós-graduação EAD nas áreas: Tecnologia, Gestão e Negócios e Educação.

Programa Embrapa & Escola vai incluir na agenda de 2025 pagamento por cuidar da natureza

Da Redação

Em 2024 a Embrapa Meio Ambiente atendeu mais de 580 alunos do ensino fundamental de escolas municipais, estaduais e particulares, em sua sede em Jaguariúna, SP, sobre diversos temas que o Programa Embrapa & Escola oferece. Desde a criação do Embrapa & Escola, a Embrapa Meio Ambiente já recebeu mais de 40 mil alunos, em visitas programadas.

O programa é uma ação institucional implantada desde o ano de 1997 para aumentar a conscientização das crianças e jovens sobre a importância da ciência e da tecnologia para a melhoria da qualidade de vida da

população. O Embrapa & Escola também prioriza criar um ambiente que aproxima os alunos das Unidades de Pesquisa da Embrapa pelo País, por meio de visitas.

A jornalista Cristina Tordin, que coordena o programa na Embrapa Meio Ambiente, destaca uma novidade para 2025: a inclusão do tema Pagamento por cuidar da natureza. Conforme a pesquisadora Maria Lucia Zuccari, será apresentado o projeto Embrapa Meio Ambiente chamado PSA-Jaguariúna. Esse projeto é como um super-herói para as áreas verdes: ele ajuda a cuidar da natureza, principalmente onde as árvores estão sendo replantadas e

protegidas. Isso tudo faz parte de um plano maior da cidade, o Programa Bacias Jaguariúna, que conta com a ajuda de várias organizações.

“Vamos falar sobre como esse projeto é importante para deixar o campo mais verde e bonito, usando uma maquete uma novidade para explicar. Também vamos mostrar como conseguir dinheiro para plantar mais árvores, como proteger essas áreas com cercas, plantar novas mudinhas e ficar de olho nelas para ver como crescem. Além disso, vamos explicar sobre um esquema que paga as pessoas para cuidarem do meio ambiente (isso mesmo, ganhar dinheiro ajudando a natureza!) e como todo

mundo trabalha junto para fazer a natureza ficar mais feliz e saudável”, destaca Zuccari.

Ela continua: “o nosso objetivo é mostrar para os estudantes como essas ações estão fazendo uma grande diferença na área onde a água é coletada para a cidade (esse é o nosso Projeto Piloto) e o que mais vamos fazer para melhorar a situação do rio Camanducaia, também em Jaguariúna. Esperamos que, ao conhecerem melhor essas atividades, os alunos fiquem animados para ajudar a cuidar do nosso planeta”, enfatiza.

Cristina Tordin acredita que a inclusão do novo tema deverá contribuir para reforçar o interesse

das escolas e propiciar novas adesões que deverão ocorrer, influenciando a demanda de agendamentos.

Agendamento

O agendamento para as visitas para esse tema e outros oferecidos podem ser realizados presencialmente (na Embrapa ou nas escolas), ou via online.

Essa ação está vinculada aos ODS 4 e 12.

ODS 4. Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. Meta 4.7: até 2030, garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos e habilidades necessárias para promover o desen-

volvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de gênero, promoção de uma cultura de paz e não violência, cidadania global e valorização da diversidade cultural e da contribuição da cultura para o desenvolvimento sustentável.

ODS 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis. Meta 12.8: até 2030, garantir que as pessoas, em todos os lugares, tenham informação relevante e conscientização para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida em harmonia com a natureza.

Estado de SP registra queda de 5% em óbitos por câncer de pele

Da Redação

O verão e as férias de final de ano chegaram e a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) alerta sobre os cuidados com a pele contra o câncer. De janeiro a outubro deste ano, o Estado registrou 1.131 óbitos pela doença, 5% a menos quando comparado com o mesmo período de 2023. Em todo o ano de 2023, foram regis-

trados 1.292 óbitos por neoplasia de pele. Apesar disso, é importante manter a atenção com a exposição ao sol e análise de questões genéticas.

A campanha do Dezembro Laranja reforça a prevenção e detecção precoce da doença que mais acomete os brasileiros. Durante a estação, as atividades realizadas ao ar livre e a exposição excessiva aos raios solares aumentam,

gerando uma preocupação com o maior órgão do corpo humano.

Os sinais do câncer de pele são mais frequentes em pessoas de meia idade e os tipos mais comuns são devido a queimaduras solares ou exposição cumulativa durante a vida, por isso, é preciso ficar atento com a exposição ao sol desde a infância. Entre as manifestações da doença estão, o crescimento de

lesão elevada e brilhante, translúcida, avermelhada, castanha, rósea ou multicolorida na pele; existência de pinta preta ou castanha que muda de cor, textura, torna-se irregular nas bordas e cresce de tamanho; aparecimento de mancha ou ferida que não cicatriza, que continua a crescer, apresentando coceira, crostas, erosões ou sangramento.

“A prevenção do cânc-

er de pele é possível por meio da conscientização das medidas de proteção solar e avaliação clínica das pintas ou sinais que aparecem pelo corpo. Para isso, é preciso evitar exposição prolongada ao sol no intervalo entre 10 e 16 horas e usar filtro solar com fator de proteção solar (FPS) 30 ou mais, reaplicado a cada duas horas”, afirma a médica dermatologista do Hospital Regional de Presi-

dente Prudente (HRPP), Ana Flávia Borges.

O cuidado deve ser redobrado com as crianças, porque a exposição exagerada ao sol nos primeiros 20 anos de vida é decisiva para o aparecimento do câncer na meia-idade. Apesar do maior risco infantil, é preciso ficar atento ao histórico familiar, já que o câncer de pele pode ter mutações genéticas que aumentam o risco de desenvolvê-lo.

NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.

TAXA 0%
EM 12X + DOCUMENTAÇÃO GRÁTIS



MOGI MIRIM

19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Paz no trânsito, começa por você!

HONDA
Kodyve

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durar o estoque. Honda HR-V touring e advance 2024/2025 no preço público sugerido pela montadora, plano de financiamento pelo banco Honda com entrada de 70% e saldo em 12 parcelas com taxa 0%a.m., TAC e IGF inclusos, crédito sujeito a aprovação mais documentação grátis. Promoção não cumulativa.

Hyundai KONA

Híbrido mais barato do Brasil

KONA HÍBRIDO
Por apenas
R\$166.990,00
CHASSI GRU 125397



Oferta válida até 31/12/2024 para o veículo Hyundai Kona Híbrido chassi GRU 125397. Consulte condições de financiamento. Imagens Ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

HMB | Hymax

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050

Paz no trânsito começa por você!
HYMAXVEICULOS.COM.BR

HYUNDAI

NOVO CITROËN BASALT

ESPAÇO E ESTILO COMO VOCÊ NUNCA VIU

A PARTIR DE
R\$89.990,00

VENHA FAZER UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM 19 3814.5000



Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

DIVEM

FESTIVAL DE 米 SEDANS



Nissan Sentra Advance 2025

a partir de
R\$155.900,00

Nissan Versa Advance 2025

a partir de
R\$116.900,00

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA

NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

Paz no trânsito começa por você.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888 **KENTO**

TIGGO 5X PRO

Modernidade, conforto e performance na medida certa pra você.

a partir de
R\$ 142.990,00



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.
Oferta Válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens Ilustrativas.

XIAN
CAOA CHERY