

Refis 2025: Prefeitura dá desconto de até 100% nos juros e multa para quem negociar dívidas

Foi aprovada na última quarta-feira, 15 de janeiro, na Câmara Municipal, o Projeto de Lei nº 002/2025, da Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse que institui

o Programa Especial de Regularização Fiscal (Refis) que tem por objetivo promover a negociação de débitos referentes a tarifas de água, IPTU e regularização dos créditos do

município de origem tributária ou não tributária de pessoas físicas e jurídicas, por meio da extinção de juros e multas para quitação à vista ou por meio de parcelamento. O Refis

acontece de 3 de fevereiro a 30 de maio e podem ser negociados valores vencidos até 31 de dezembro de 2024. De acordo com as regras, a regularização poderá ser realizada com des-

conto de 100% em pagamento à vista, ou em parcelamento de até 36 vezes com desconto gradual. Não poderão aderir quem já aderiu a um Refis nos últimos 180 dias.

Os contribuintes interessados em participar do programa devem ir até o setor de Protocolo no Paço Municipal, o horário de atendimento é das 8h30 às 16h. **Pág 3.**

Rose Guerreira toma posse como vereadora na Câmara Municipal de Jaguariúna



Rosemary Ferreira Lopes Coutinho, de 56 anos, do Partido Republicanos, é a sexta mulher a tomar posse como vereadora na Câmara Municipal de Jaguariúna, para os próximos quatro anos. Rose Guerreira como é conhecida, tomou posse na manhã desta segunda-feira (20) no

lugar do vereador Wanderley Teodoro Filho, também do Republicanos, que se licenciou da vereança após ser nomeado por meio de portaria do Poder Executivo, superintendente na recém-criada autarquia municipal SAAEJA - Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Jaguariúna.

Pág 6.

Prefeitura lança projeto "Posse do Agro"



A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse, lançou nesta segunda-feira, dia 20 de janeiro, um projeto a fim de valorizar o setor de agronegócios do município. A iniciativa, denominada "Posse do Agro", visa mostrar através de vídeos (pelas redes sociais da Prefeitura

ra), a força e crescimento do campo, no setor de frutas, flores, olericultura, laticínios, entre outros. O projeto é de autoria da divisão de comunicação, com supervisão da Secretaria de Governo e a ideia, surgiu através de uma sugestão do padre Carlos, da Paróquia Santo Antônio.

Pág 4.

Associação Pró-Vida de Santo Antônio de Posse abre inscrições para a terceira turma do Jovem Aprendiz

A Associação Pró-Vida de Santo Antônio de Posse está com inscrições abertas para a terceira turma do programa Jovem Aprendiz. O curso, que é completamente gratuito, visa a formação profissional de jovens para o mercado de trabalho, oferecendo uma

oportunidade única de capacitação e desenvolvimento pessoal. Com vagas limitadas, o curso oferece uma excelente oportunidade para jovens que buscam ingressar no mundo do trabalho de maneira qualificada e preparada para os desafios do mercado.

Pág 5.

Caixa D'Água: Mais que um reservatório

A instalação de cisternas ou caixas d'água adequadas em residências é essencial para que você e sua família não enfrentem dificuldades durante os períodos de manutenção, como na suspensão do fornecimento de água

para reparos, melhorias no sistema ou falta de energia elétrica e também, contribui para a sustentabilidade no uso da água, permitindo que as famílias tenham uma reserva própria em momentos críticos, como em caso de escassez.

Pág 6.

Abusar do ar-condicionado no verão piora olho seco

Pág 7.

Vestibulinho das Etecs faz segunda chamada para matrículas

Pág 3.

PONTO CERTO
MERCADO E PADARIA

Pão francês R\$16,99 kg
Bolos caseiros a partir de R\$16,99
Salgadinho Doritos 210g R\$14,99
Salgadinho Cheetos e Fandangos 4 por R\$10

R. Gilberto Romio, 16- Villa Padre Pedro Tomazini- Santo Antônio de Posse

conserta smart
Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

VESTIBULAR UniFAJ 2025
Prática que transforma

Novos cursos matutinos

- **Biomedicina** MATUTINO
- **Psicologia** MATUTINO

INSCREVA-SE

Artigo

Hospitalidade

André Naves (*)

Nem lembro do ano. Acho que era no tempo em que a Romênia era ainda Rumânia...Será? Eu sempre tive minhas excentricidades, sabe? Um espírito contestador e vaidoso. É da minha natureza deixar todo mundo meio embasbacado com curiosidades sem eira nem beira. Imagina uma criança, que nem bem saiu da casca do ovo, falando que Baku é a capital da República Soviética do Azerbaijão, ou que Astana era a capital do Cazaquistão. Eu nem sabia direito o que era a União Soviética, mas o meu prazer estava em

encher a boca e falar.

Fim de ano, eu ia direto ler as historinhas do “Almanacão de Férias”, da Turma da Mônica, e pescar essas curiosidades totalmente aleatórias no Almanaque Abril. Iugoslávia, Tchecoslováquia, Cortina de Ferro...Qual a produção de trigo da União Soviética? É a dos Estados Unidos? Naquele tempo, a gente ainda importava até nosso feijão com arroz. Foilá, naquele Almanaque Abril de um passado longínquo (mas nem tanto, né?) que vi, num quadrinho meio escondido, uma curiosidade que mudou a maneira como eu enxergava

tudo. Acho que ninguém vai acreditar, mas parece que o bolo de fubá é uma invenção judaica.

Que coisa, né? Tem cara, jeitão e gosto de Minas. Será que a cidade de Monte Sião, então, é em homenagem ao mais orgulhosamente caipira dos bolos? Ao que parece, quando cruzaram os mares os primeiros judeus, fugidos das fogueiras intolerantes, e chegaram para desbravar essa nova terra, não encontraram farinha de trigo. Sabem como é, né? Só não se vira caju quem já nasceu virado...Foram cozinhar com o que tinham. Os índios conheciam muito o milho. Daí para o bolo

foi um pulinho. Se a gente pensar que o café veio da Etiópia, então, a gente faz um belo samba-enredo! Essa curiosidade foi igual um chiclete na minha cabeça.

Vocês já ouviram a Marcha Turca de Mozart? Ai Se Eu Te Pego, do Michel Teló? Descer pra BC, do Brenno e Matheus? É desse tipo de coisa que não sai das ideias... Eu estou aqui escrevendo essa crônica e “pá!”, de repente eu começo a imaginar os ETs coloridos dançando... Igualzinho as origens do bolo de fubá! Acho que se eu pudesse escolher uma refeição, qualquer uma, seria bolo

de fubá e café!

Mas toda vez minha imaginação viaja na maionese e eu fico só pensando em como foi quando Abraão, tranquilo, no alpendre, meditando sobre a vida, enxergou os três anjos. De lá ele já deu um grito: “Sara, vida! Põe essa mesa que chegou visita! Passa um cafezim e tira aquele seu bolo especial do forno! Senta aqui, gente! Prova um pedacim desse bolim que a Sara acabou de assá! Ocês vão gostar demais da conta!”

E daí, eles iam trocar um tostãozinho de prosa! As boas novas seriam compartilhadas, e o maior riso chegaria! E lá pelas tantas, quando

Abraão descobrisse os planos do Criador para Sodoma e Gomorra, ele ia intervir. Tentar convencer Deus. Será que não tem um justo perdido no meio de toda aquela gente?

Prefiro imaginá-lo como um ativista de Direitos Humanos. Gente da gente!

Tomando cafezinho com pedacinho de bolo. De fubá, claro!

*André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; mestre em Economia Política; autor do livro “Caminho – A Beleza é Enxergar”.

Mercado de consórcios em alta: crescimento e perspectivas para 2025

Por Tatiana Schuchovsky Reichmann, CEO da Ademicon

Em um ano marcado por inflação persistente e juros altos, o mercado de consórcios no Brasil se destacou como um motor de crescimento econômico, alcançando resultados expressivos. Segundo a Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios (ABAC), entre janeiro e novembro, o sistema registrou um aumento de 7,8% nas vendas de cotas, em comparação com 2023. Já o volume de créditos comercializados chegou a

R\$ 354 bilhões, um salto de 20% em relação ao ano anterior. Esses dados evidenciam a força e a resiliência do segmento, que se adaptou de forma ágil a um cenário desafiador.

As recentes mudanças nas regras do financiamento imobiliário, anunciadas em novembro pela Caixa Econômica Federal, trouxeram desafios adicionais aos consumidores, aumentando a exigência de entrada mínima e reduzindo o percentual financiado. Isso dificultou o acesso ao crédito convencional e abriu caminho para

o consórcio como uma alternativa viável para a aquisição de bens.

Dessa forma, muitas famílias passaram a enxergar a modalidade como uma forma eficaz de se planejar financeiramente e gerenciar melhor o poder de compra. Os resultados comprovam essa tendência. Segundo a ABAC, em novembro de 2024, o segmento de consórcio imobiliário alcançou um marco histórico: mais de 2 milhões de participantes ativos. Além disso, o volume de créditos comercializados cresceu 35%, enquanto as vendas de novas cotas

aumentaram 27% nos onze meses do ano.

Outro destaque foi o segmento de veículos leves, que se consolidou como o maior em número de participantes ativos, alcançando 4,82 milhões em novembro. Já o setor de serviços, que atrai cada vez mais consumidores em busca de soluções para demandas como viagens, cirurgias estéticas e educação, registrou um aumento de 11% nas vendas de cotas, com um volume de créditos comercializados que superou R\$ 829 milhões no período de janeiro a novembro.

Assim, com base nos resultados de 2024, as perspectivas para 2025 são otimistas. O setor deve continuar em alta, impulsionado por fatores econômicos, como a provável manutenção dos juros em patamares elevados, e por avanços tecnológicos que tornarão o acesso ao consórcio ainda mais ágil e intuitivo.

Nesse cenário, o consórcio não é apenas uma solução financeira; é um instrumento de transformação econômica e social, que traz a democratização do crédito como aspecto essencial. Por sua

natureza acessível, ele permite que as pessoas planejem suas conquistas sem a necessidade de enfrentar as barreiras impostas pelas opções de crédito tradicionais, se tornando uma alternativa inclusiva, mais justa e previsível.

Para 2025, queremos continuar ajudando os brasileiros a planejar e realizar seus objetivos com segurança e eficiência. Uma vez que o futuro do setor está ligado à capacidade de inovar e se adaptar às demandas do mercado, estamos preparados para liderar essa evolução.

Virose é um aviso

*José Renato Nalini

O verão atrai as pessoas para um contato com o mar. Esse mar grandão que banha mais de dez mil quilômetros da costa brasileira. São Paulo é uma região privilegiada. Tem todo tipo de praia: calma, brava, com florestas, com montanhas.

Mas a humanidade, que se diz provida de racionalidade, não é dotada

de juízo. A exploração cruel do litoral começou com a derrubada da mata, a destruição dos mangues, a ocupação de todos os espaços com prédios e mais prédios. Até os morros, em Ubatuba, foram sacrificados. É um crime o que se fez naquela bela orla.

A natureza não tem pressa, mas se vinga. O volume de plástico nas praias fez desaparecer os peixes e a fauna marítima

que era abundante. Quem é que encontra conchas e caramujos em nossas praias poluídas?

Agora vem a virose no Guarujá e todas as praias de Santos impróprias para o banho. Será que não é tempo de levar a sério a questão do saneamento básico? Esgoto na praia? Isso é surreal. Como se deixar levar pelas ondas, tendo ao lado a companhia de fezes?

Mais educação,

minha gente. Que não precisa ser educação qualificada, ecológica ou ambiental. Aquela boa educação de berço que as mães antigas faziam questão de impingir em sua cria.

A virose é um aviso. Se nada for feito, e é muito mais dispendioso corrigir do que prevenir, outras desgraças virão. Nosso litoral já é um espetáculo deprimente ao mostrar como é que não

se deve tratar o mar. Ele mesmo se encarregará de corrigir isso, com o tempo. Afinal, o aquecimento global derreterá as calotas polares. O mar retomará aquilo que o homem subtraíu a ele. E talvez volte a ficar, no decorrer dos séculos, aquela beleza indômita, depois expulsar a espécie que o poluiu e conspurcou.

Não estarei aqui nesses tempos. Mas gostaria de ver alguma reação da

lucidez que ainda não soçobrou à polarização, à mediocridade e à negligência que impede as novas gerações de curtirem a praia como nós pudemos fazer quando crianças.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

Gigante pede carinho

*José Renato Nalini

São Paulo de Piratininga, a maior cidade brasileira, completa 471 anos dia 25 de janeiro de 2025. É uma realidade complexa e apaixonante. Seduz e assusta. Quase treze milhões de seres humanos a convertem num incessante dínamo. Sempre em movimento, sempre apressada. Tudo nela acontece.

Teriam imaginado os jesuítas que subiram a Serra do Mar, vencendo aquela barreira verde aparentemente inexpugnável, para fundar um colégio em 1554, que ela se tornaria esta singular e extraordinária potência?

O planalto verde, com grandes rios e milhares de riachos, córregos e demais cursos d'água, com suas várzeas de biodiversidade luxurriante, se transformou em espaço pavimentado por onde correm milhões de veículos e por onde transcorrem milhões de existências.

Trabalho, subsistência, amores, dramas, sonhos e pesadelos acontecem na capital. Porto de esperança de milhares de almas que diariamente chegam à procura de salvação econômica. São Paulo acolhe e abriga. Ninguém fica para trás em gestão municipal impulsionada pelo amor ao semelhante. Sou te-

stemunha da frase com que o Prefeito Ricardo Nunes inicia cada jornada diária: “O que vamos fazer hoje para melhorar a vida das pessoas, principalmente daquelas que mais necessitam?”.

Tal sentimento fraterno precisa contaminar todas as mentes. As dos poderosos, que extraem desta megalópole lucros legítimos e fabulosos. Qual o percentual do retorno para minorar as carências dos excluídos? Será que é suficiente pagar tributos e manter um departamento ESG em sua empresa? O compromisso ético de nossa era não exige mais de cada um?

Heróis anônimos

ofertam sua doação diária de empenho para reduzir a desigualdade e eliminar a miséria. Mas a messe não para de crescer e os operários ainda são em número insuficiente para produzir a necessária e urgente diferença.

A fabulosa e cosmopolita São Paulo pede mais carinho à sua população. Ela pode ser ainda melhor: mais verde, mais resiliente, mais humana. Acrescentemos, todos nós, a dose de ternura que este território de contrastes está a merecer. Sejamos o modelo de solidariedade que mudará a face da Terra. São Paulo é o berço do paulistano, mas o escudo se-

guro de todos os que aqui chegam e acrescentam outros ricos e variados dons ao convívio mágico moldado pelo amálgama de etnias, de culturas e de paixões. Aqui, em São Paulo, todos têm sua voz e sua vez. Faça parte dessa afinada orquestra humana e se integre ao

projeto de edificar um banquete de harmonia.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro -
Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

Tiragem 3.000 exemplares gratuitos

Refis 2025: Prefeitura dá desconto de até 100% nos juros e multa para quem negociar dívidas



Foi aprovada na última quarta-feira, 15 de janeiro, na Câmara Municipal, o Projeto de Lei nº 002/2025, da Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse que institui o Programa Especial de Regularização Fiscal (Refis) que tem por objetivo promover a negociação de débitos referentes a tarifas de água, IPTU e regularização dos créditos do município de origem tributária ou não tributária de pessoas físicas e jurídicas, por meio da extinção de juros e multas para quitação à vista ou por meio de parcelamento. O Refis acontece de 3 de fevereiro a 30 de maio e podem ser negociados

valores vencidos até 31 de dezembro de 2024. De acordo com as regras, a regularização poderá ser realizada com desconto de 100% em pagamento à vista, ou em parcelamento de até 36 vezes com desconto gradual. Não poderão aderir quem já aderiu a um Refis nos últimos 180 dias. Os contribuintes interessados em participar do programa devem ir até o setor de Protocolo no Paço Municipal, o horário de atendimento é das 8h30 às 16h.

Confira os documentos necessários:
IPTU
Pessoa Física

- Requerimento assinado pelo contribuinte ou responsável tributário pelo débito;
- Cópia do CPF e RG/ Comprovante de endereço;
- * Caso o imóvel tenha sido vendido, será necessário efetuar a atualização do cadastro do imóvel junto à prefeitura antes de efetuar o parcelamento (apresentando cópia da escritura ou compromisso de compra e venda);
- * Caso o proprietário seja falecido, só poderá efetuar o parcelamento o herdeiro direto, desde que apresente cópia do atestado de óbito ou termo de inventariante (conforme necessidade);
- * O cônjuge só poderá assinar o requerimento se o seu nome constar também como proprietário no cadastro do imóvel ou mediante procuração.

Pessoa Jurídica
- Requerimento assinado pelo responsável da empresa (sócio administrador);
- Cópia CNPJ/Contra-

to Social;
- Cópia CPF, RG e comprovante de endereço do sócio administrador;
* Caso o requerimento esteja assinado por outra pessoa que não conste no quadro societário da empresa, será necessária a apresentação de procuração.

INSCRIÇÃO MUNICIPAL – AUTÔNOMO
- Requerimento assinado pelo devedor constante no relatório de dívida da prefeitura;
- Cópia do CPF/ RG/ Comprovante de endereço.

INSCRIÇÃO MUNICIPAL – PESSOA JURÍDICA
- Requerimento assinado pelo responsável da empresa (sócio administrador);
- Cópia CNPJ/Contrato Social;
- Cópia CPF, RG e comprovante de endereço do responsável;
* Caso o requerimento esteja assinado por outra pessoa que não conste no quadro societário da em-

presa, será necessária a apresentação de procuração.

DEMAIS DÍVIDAS DA PREFEITURA
- Requerimento assinado pelo contribuinte ou responsável pelo débito;
- Cópia do CPF/RG/ Comprovante de endereço;
* Verificar junto a um funcionário a necessidade da cópia de atestado de óbito, certidão de casamento ou procuração.

DÉBITOS ORIUNDOS DO DEPARTAMENTO DE ÁGUA E ESGOTO (DAE)
Pessoa Física
-Requerimento assinado pelo contribuinte ou responsável pelo débito;
- Cópia do CPF e RG/ Comprovante de endereço.
* Caso o imóvel tenha sido vendido, será necessário efetuar primeiramente a atualização do cadastro do imóvel junto à prefeitura antes de efetuar o parcelamento (apresentando cópia da escritura ou compromisso de compra e

venda).
* Somente após a atualização o interessado poderá efetivar o parcelamento.
* Caso o proprietário seja falecido, só poderá efetuar o parcelamento o herdeiro direto, desde que apresente cópia do atestado de óbito ou termo de inventariante (conforme necessidade).
* O cônjuge só poderá assinar o requerimento se o seu nome constar também como proprietário no cadastro do imóvel ou mediante procuração.

Pessoa Jurídica
- Requerimento assinado pelo responsável da empresa (sócio administrador);
- Cópia CNPJ/Contrato Social;
- Cópia CPF, RG e comprovante de endereço do responsável.
* Caso o requerimento esteja assinado por outra pessoa que não conste no quadro societário da empresa, será necessária a apresentação de procuração.

Vestibulinho das Etecs faz segunda chamada para matrículas

Da Redação

Nesta quarta-feira (22), as Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) fazem a segunda chamada de matrículas aos classificados no Vestibulinho para o primeiro semestre de 2025, por e-mail e SMS. Quem receber o comunicado deve apresentar a documentação solicitada entre esta quinta (23) e sexta-feira (24). O resultado da análise da documentação será enviado no dia 28.

Caso seja feriado municipal da cidade, as etapas citadas acima serão realizadas no próximo dia útil. As datas apresentadas não se aplicam aos candidatos de cursos da modalidade online.

Ao receber a convocação para quaisquer dos formatos do Ensino Médio, o candidato, quando menor de 16 anos, deve ir até a unidade escolar acompanhado do seu representante legal com os documentos solicitados pelo processo seletivo para fazer o requerimento. Os convocados para os demais cursos podem optar pela matrícula de forma remota, por meio do link enviado pela Secretaria Acadêmica da Etec.

Documentação para matrícula

Para o Ensino Médio Integrado ao Técnico, Ensino Médio ou para Articulação dos Ensinos Médio-Técnico e Superior (AMS)

- Documento de identidade (RG) ou Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);
- CPF ou documento que contenha esse número;
- Uma foto 3x4 recente, com fundo neutro;
- Histórico Escolar com certificado de conclusão do Ensino Fundamental ou Declaração de Conclusão do Ensino Fundamental, assinada por agente escolar da escola de origem.

Para ingresso no primeiro módulo do Ensino

Técnico

- Documento de identidade (RG) ou Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);
- CPF ou documento que contenha esse número;
- Uma foto 3x4 recente, com fundo neutro;
- Histórico Escolar com Certificado de Conclusão do Ensino Médio ou Declaração de Conclusão do Ensino Médio, emitida pela escola de origem, ou ainda declaração de que está matriculado a partir da segunda série do Ensino Médio. Caso o aluno tenha concluído ou curse o Ensino de Educação de Jovens e Adultos (EJA) ou o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Enceja) do Ensino Médio, também será necessário apresentar os documentos de conclusão ou que está matriculado na formação;

Para o segundo módulo dos cursos técnicos e vagas remanescentes

- Documento de identidade (RG) ou Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);
- CPF ou documento que contenha esse número;
- Uma foto 3x4 recente, com fundo neutro;
- Histórico Escolar com Certificado de Conclusão do Ensino Médio, declaração de Conclusão do Ensino Médio, emitida pela escola de origem, ou declaração de que está matriculado na terceira série do Ensino Médio. Também poderá ser apresentado certificado de conclusão do Ensino Médio, expedida por órgão competente por quem concluiu o Ensino Médio por meio de provas ou exames de certificação de competências, avaliação de jovens e adultos, que sejam decorrentes do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) até a edição

de 2016, do Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Enceja) e afins.

Para os cursos de Especialização Técnica de Nível Médio

- Documento de identidade (RG) ou Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM) ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);
- CPF ou documento que contenha esse número;
- Uma foto 3x4 recente, com fundo neutro;
- Histórico Escolar com Certificado de Conclusão de Curso Técnico equivalente ao curso escolhido conforme lista disponível no site vestibulinhoetec.com.br. Também pode ser apresentada a declaração de Conclusão do Curso Técnico equivalente, documento original, emitido pela escola de origem. Para o curso de Especialização em Gestão de Projetos Online, o candidato poderá, se for o caso, fazer upload do certificado de conclusão de um curso do Ensino Superior.

Pontuação Acrescida

Quem se inscreveu usando o Sistema de Pontuação Acrescida do Centro Paula Souza, além dos documentos descritos, também deve apresentar a Declaração Escolar ou Histórico Escolar contendo o detalhamento das séries cursadas e o(s) nome(s) da(s) escola(s), comprovando, assim, ter cursado integralmente da 5ª a 8ª série ou do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental em instituições públicas.

As especificações sobre os documentos e formatos podem ser conferidas no Manual do Candidato e na Portaria.

Confira o calendário as próximas fases de matrículas nas Etecs para cursos da modalidade presencial e semipresencial:

22 de janeiro: divulgação do resultado do re-

curso dos convocados na primeira chamada;

22 de janeiro: segunda convocação para matrícula, por e-mail e SMS;

23 e 24 de janeiro: período para envio de documentos de matrícula aos convocados na segunda chamada;

28 de janeiro: envio do resultado da análise de documentação de matrícula pelos candidatos da segunda convocação;

28 de janeiro: período para apresentar recurso à resposta de matrícula indeferida na segunda chamada;

29 de janeiro: divulgação do resultado do recurso da segunda convocação;

29 de janeiro: terceira



chamada para matrícula, por e-mail e SMS, se houver vagas;

30 de janeiro: apresentação da documentação de matrícula da terceira chamada.

31 de janeiro: divulgação do deferimento ou indeferimento da matrícula e início do período de recurso.

3 de fevereiro: resultado do recurso da terceira chamada e quarta convocação, se houver vagas;

4 de fevereiro: apresentação da documentação de matrícula da quarta chamada.

O calendário de matrículas completo está disponível no site do Vestibulinho das Etecs.



Para melhor atendê-lo, agora estamos também em

SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP

☎ (19) 98167-8062

☎ (19) 3867-4676

Avenida Saudades, nº 311, Jardim Luciana
Santo Antônio de Posse/SP



Prefeitura lança projeto “Posse do Agro”

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse, lançou nesta segunda-feira, dia 20 de janeiro, um projeto a fim de valorizar o setor de agronegócios do município. A iniciati-

va, denominada “Posse do Agro”, visa mostrar através de vídeos (pelas redes sociais da Prefeitura), a força e crescimento do campo, no setor de frutas, flores, olericultura, la-

ticínios, entre outros. O projeto é de autoria da divisão de comunicação, com supervisão da Secretaria de Governo e a ideia, surgiu através de uma sugestão do padre Car-

los, da Paróquia Santo Antônio.

Dúvidas e sugestões podem ser realizadas através do telefone (19)3896-9013 ou do e-mail imprensa@pm-saposse.sp.gov.br

Holambra realizará em fevereiro 1ª Campanha de Doação de Sangue do ano

De Holambra

A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro da Unicamp irão realizar na sexta-feira, dia 7 de fevereiro, a primeira Campanha de Doação de Sangue

do ano. A ação ocorrerá, como de costume, no Salão da Terceira Idade, das 8h ao meio-dia.

Segundo o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglesias, para doar é preci-

so apresentar um documento de identidade com foto, ter entre 18 e 69 anos de idade, pesar mais de 50kg e estar em boas condições de saúde. Os interessados passarão por entrevista.

“O sangue recebido será encaminhado para hospitais públicos e filantrópicos da região”, informou. “Cada bolsa pode ajudar a salvar até 4 vidas. Contamos com a participação de todos.”



Jaguariúna Solidária leva serviços e apoio aos condomínios Jaguariúna I e II



De Jaguariúna

O Fundo Social de Solidariedade e a Secretaria de Assistência Social de Jaguariúna uniram forças para realizar uma ação comunitária nos condomínios Jaguariúna I e II, localizados no bairro Cruzeiro do Sul. A iniciativa integra o programa Jaguariúna Solidária, que

visa oferecer apoio e serviços às famílias da região.

A novidade desta edição é a inclusão dos serviços itinerantes do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e do Cadastro Único. Essas equipes móveis levarão atendimento e orientações diretamente à comunidade, ampliando o alcance dos serviços

sociais prestados pela prefeitura.

No próximo dia 27 de janeiro, o programa atenderá no Condomínio Jaguariúna II e, no dia 30 de janeiro, será a vez dos moradores Condomínio Jaguariúna I, sempre das 9h às 16h. Já os serviços do CRAS e do Cadastro Único volantes acontecerão nos mesmos dias das 9h às 12h.

Serviço:
J a g u a r i ú n a
Solidária
Local: Condomínio
Jaguariúna II
Dia: 27/01
Horário: 9h às 16h

J a g u a r i ú n a
Solidária
Local: Condomínio
Jaguariúna I
Dia: 30/01
Horário: 9h às 16h

ORIGINAL
CONFECÇÕES & ESTAMPARIA
original10camisetas@outlook.com
19 99217-7771 originalconfeccoes
19 3891-4545 Guacu Silkscreen
24 anos de Tradição

Naativa
moda feminina e masculina
19 98182-7530
19 98428-8014
@naativabrasil
@naativabrasil
Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931
Santo Antônio de Posse

netaki telecom
INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
OS momentos!
www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

Associação Pró-Vida de Santo Antônio de Posse abre inscrições para a terceira turma do Jovem Aprendiz



A Associação Pró-Vida de Santo Antônio de Posse está com inscrições abertas para a terceira turma do programa Jovem Aprendiz. O curso, que é completamente gratuito, visa a formação profissional de jovens para o mercado de trabalho, oferecendo uma oportunidade única de capacitação e desenvolvimento pessoal.

Os participantes do programa terão acesso a uma ampla grade de conteúdos que incluem: Desenvolvimento de habilidades; Inteligência emocional; Informática básica; Projeto de vida. As inscrições podem ser realizadas pelo WhatsApp, através do número (19) 99881-

6242.

Garanta sua vaga Com vagas limitadas, o curso oferece uma excelente oportunidade para jovens que buscam ingressar no mundo do trabalho de maneira qualificada e preparada para os desafios do mercado.

Não perca essa chance de investir no seu futuro!

Janeiro Branco: Jaguariúna promove ações em benefício da Saúde mental

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna promove diversas atividades na campanha Janeiro Branco, que visa conscientizar sobre a saúde mental e o bem-estar psicossocial. Durante o mês, várias ações têm sido realizadas nas unidades de saúde do município, envolvendo profissionais e a comunidade.

No próximo dia 31 de janeiro, às 10h, o Parque Américo Tonietti será palco de um

evento especial organizado pela UBS Roseira de Baixo, Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e equipe multiprofissional da saúde, em parceria com a Unifaj. Com ações temáticas, os participantes poderão explorar práticas de autocuidado, como alimentação saudável, higiene do sono, combate ao estresse, exercícios fisioterapêuticos e prevenção ao uso abusivo de substâncias.

A UBS Cruzeiro promove uma roda de conversa com psicólogo e implementou a “Caixa do Desabafo”, incentivando pacientes a compartilharem seus sentimentos anonimamente. Já a UBS Miguel Martini realizou, em 15 de janeiro, uma oficina de cartazes sobre saúde mental, em parceria com o CRAS Nassif.

A UBS Fontanella focará nos trabalhadores, com uma intervenção no dia 29 de janeiro. A

atividade inclui a leitura de um texto de Leonardo Abrahão, fundador do Janeiro Branco, e reflexões com base na “Roda da Vida”. A unidade também será decorada para sensibilizar a comunidade.

Outras ações incluem rodas de conversa nas UBS Guedes (28/01) e XII de Setembro (31/01), esta última acompanhada de um café da manhã e criação de um mural temático. Na UBS Floria-



nópolis, além da decoração, os profissionais oferecerão acolhimentos e bate-papos com

os usuários sobre saúde mental. Também haverá ações na UBS Nova Jaguariúna.

Escola das Artes de Jaguariúna abrirá inscrições nesta terça-feira

De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, vai abrir nesta terça-feira, dia 21 de janeiro, as inscrições para os cursos gratuitos da Escola das Artes, que seguem até o dia 31 deste mês. Reconhecida por oferecer formação artística e cultural para diferentes faixas etárias, a Escola das Artes terá novidades neste ano, incluindo a ampliação de atendimentos, novas modalidades e a expansão de aulas descentralizadas para outros pontos da cidade.

Os interessados devem realizar a inscrição

preferencialmente pelos canais digitais – aplicativo Cidadão Mais e pelo site oficial da Prefeitura de Jaguariúna (jaguariuna.sp.gov.br) – ou presencialmente na sede da Escola das Artes, localizada no Parque Santa Maria. O atendimento presencial estará disponível das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Com uma oferta de mais de 50 cursos, a Escola das Artes atende alunos de 4 a 90 anos e já conta com mais de 4.000 inscritos. Entre as modalidades disponíveis estão Artes Digitais, Artes Plásticas, Ballet, Bateria, Capoeira, Dança, Cinema, Canto Coral, entre outras.

Neste ano, haverá seis

novos cursos: Artesanato, Cenografia, Circo, Mangá, Danças Brasileiras e Dança Circular. A diversidade de opções reflete o compromisso da instituição em oferecer oportunidades de aprendizado e expressão cultural para a comunidade.

“A ampliação dos atendimentos e a criação de novas modalidades neste ano são marcos importantes para a Escola das Artes, consolidando-a como um dos principais polos culturais da região. A proposta de descentralizar algumas aulas também visa facilitar o acesso dos alunos às atividades, fortalecendo o impacto cultural nos difer-

entes bairros de Jaguariúna”, afirma o secretário de Cultura de Jaguariúna, Celso Lauro.

Confira a relação completa de cursos:

- 1 – Artes Digitais
- 2 – Artes Plásticas
- 3 – Ballet
- 4 – Bateria
- 5 – Capoeira
- 6 – Cia de Dança
- 7 – Cinema
- 8 – Canto Coral
- 9 – Contrabaixo
- Cordas Friccionadas**
- 10 – Contrabaixo acústico
- 11 – Viola clássica
- 12 – Violino
- 13 – Violoncelo
- 14 – Dança de Salão

- 15 – Dança do Ventre
- 16 – Dança Flamenca
- 17 – Desenho
- 18 – Espanhol
- Empreendedorismo
- 19 – Estética
- 20 – Maquiagem
- 21 – Perfumaria e Decoração
- 22 – Fotografia
- 23 – Gastronomia
- 24 – Guitarra
- 25 – Hip Hop
- 26 – Inglês
- 27 – Jazz
- 28 – Meditação
- 29 – Musicalização
- 30 – Piano
- 31 – Pilates
- 32 – Ritmos
- 33 – Sanfona
- 34 – Sapateado
- Sopros/Madeirasas**
- 35 – Clarinete

- 36 – Flauta doce
- 37 – Flauta transversal
- 38 – Saxofone
- Sopros/Metais**
- 39 – Trombone
- 40 – Trompa
- 41 – Trompete
- 42 – Tuba
- 43 – Teatro
- 44 – Teatro Musical
- 45 – Teclado
- 46 – Técnica Vocal
- 47 – Viola Caipira
- 48 – Violão
- 49 – Yoga
- Cursos novos**
- 50 – Artesanato
- 51 – Cenografia
- 52 – Circo
- 53 – Mangá
- 54 – Danças Brasileiras
- 55 – Dança Circular

Tarcísio publica decreto que fixa ICMS em 4% para bares e restaurantes; porcentagem foi prometida à Fhoresp em audiência

Da Redação

O governador de São Paulo, Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), publicou no Diário Oficial (D.O.) desta sexta-feira (17/1) o decreto 69.314, que estabelece alíquota de 4% para o Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para o setor da Alimentação Fora de Casa. O percentual fixado é uma vitória da Federação de Hotéis, Restaurantes e Bares do Estado de São Paulo (Fhoresp), após diálogo aberto com o Palácio dos Bandeirantes para a renovação do Regime de Tributação Especial para o segmento. Sem a negociação, o benefício

seria extinto em dezembro de 2024 e o aumento do recolhimento chegaria a quase 300% - que seria, fatalmente, incorporado ao cardápio, onerando, assim, o consumidor final que faz refeições fora de casa.

O diretor-executivo da Federação, Edson Pinto, comemorou o resultado, oficializado, hoje, com a reedição do decreto. Para ele, a reavaliação do governo paulista quanto à tributação foi uma demonstração de sensibilidade e de reconhecimento da importância que a seara de Alimentação Fora do Lar, representada por restaurantes, padarias, hotéis e bares, tem na Economia

do estado: “Quando nós, empresários do ramo, encontramos uma gestão preocupada e disposta a ouvir sobre os impactos de medidas como esta, que poderia sobrecarregar estabelecimentos com quase 300% de aumento de imposto, a gente fortalece as instituições e oferece segurança para o investidor. O decreto publicado nesta sexta-feira é mais do que garantir uma taxa especial reduzida - é proteger empregos e atrair mais negócios para São Paulo”, destaca.

A redução no ICMS para restaurantes, bares, lanchonetes e demais negócios que fornecem alimentação no estado - in-

cluindo refeições coletivas - é respaldada, há 31 anos, em decretos que são renovados anualmente. Em dezembro passado, venceria o último deles. A gestão de Tarcísio, num primeiro momento, não estava disposta a reeditar o regime, o que resultaria em substancial incremento no imposto para quem comercializa comida - do pequeno empreendedor, passando pelo grande empresário, e chegando nas redes e franquias.

Após mobilização da Fhoresp contra a medida, o Palácio dos Bandeirantes abriu as portas e aceitou receber os representantes da entidade para discutir o tema. A articu-

lação contou com o apoio da senadora da República Mara Gabrilli (PSD-SP), e dos secretários de Estado de Governo, Gilberto Kasab (PSD); e da Fazenda e Planejamento, Samuel Kinoshita.

Coube à Diretoria da Federação apresentar ao governador dados técnicos sobre o forte impacto negativo que o fim do regime especial sobre o ICMS causaria em todo o setor da Alimentação Fora de Casa: “Explicamos que, sem o benefício, as empresas teriam taxa elevada de 3,2% para 12% - chegando a essa alta de quase 300% na carga tributária. A Fhoresp explicou ao Estado o risco que a ma-

joração representava para mais de 500 mil empresas ativas, responsáveis por 1,4 milhão de empregos. Falamos, inclusive, do risco de postos de trabalho serem fechados e de empresários baixarem as portas”, complementa Edson.

Durante as negociações, a Federação solicitou taxa de 3,5%, ante os 12% previstos, caso não houvesse, mesmo, a prorrogação do benefício fiscal. Ao final, em audiência, Tarcísio e a entidade chegaram ao patamar de 4%.

Apesar de publicado nesta sexta-feira, o decreto 69.314 tem efeito retroativo a 1º/1/2025. O benefício tem validade até dezembro de 2026.

Caixa D'Água: Mais que um reservatório



A instalação de cisternas ou caixas d'água adequadas em residências é essencial para que você e sua família não enfrentem dificuldades durante os períodos de manutenção, como na suspensão do fornecimento de água para reparos, melhorias no sistema ou falta de

energia elétrica e também, contribuí para a sustentabilidade no uso da água, permitindo que as famílias tenham uma reserva própria em momentos críticos, como em caso de escassez.

A caixa d'água ou reservatório serve também para quebrar a pressão

da água que entra no imóvel, evitando descargas nas tubulações internas. Em relação ao tamanho, o ideal é de que a reserva seja suficiente para garantir o fornecimento de até 24 horas de consumo. Por exemplo, se em sua casa moram 5 pessoas, em uma média

de 200 litros de água por dia cada, o ideal é que sua caixa tenha uma capacidade de mil litros.

Com a participação ativa de cada morador, é possível garantir a continuidade do abastecimento e a preservação de um bem tão essencial à vida.

Rose Guerreira toma posse como vereadora na Câmara no lugar de Wanderley Teodoro Filho

de Jaguariúna

Rosemary Ferreira Lopes Coutinho, de 56 anos, do Partido Republicanos, é a sexta mulher a tomar posse como vereadora na Câmara Municipal de Jaguariúna, para os próximos quatro anos.

Rose Guerreira como é conhecida, tomou posse na manhã desta segunda-feira (20) no lugar do vereador Wanderley Teodoro Filho, também do Republicanos, que se licenciou da vereança após ser nomeado por meio

de portaria do Poder Executivo, superintendente na recém-criada autarquia municipal SAAE-JA - Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Jaguariúna.

Como Rose era a primeira suplente do partido, acabou assumindo a vaga de Vanderley, que não perdeu o cargo; ou seja, pode voltar ao Legislativo caso deseje. A cerimônia de posse contou com a presença de amigos e parentes da vereadora, de alguns vereadores e do presidente do Legislativo,

o vereador Rodriguinho (PP) e do prefeito Davi Neto (PP).

Para o presidente do Legislativo, o vereador Rodriguinho (PP), a entrada da vereadora Rose Guerreira reforça a participação feminina na Casa, contribuindo para a criação de políticas públicas voltadas às mulheres. "Fico muito feliz de termos seis mulheres na vereança, isso mostra o quão é importante a participação feminina na política. Espero que a Rose faça um grande mandato, aberto

ao diálogo direto com a população", disse.

Já o prefeito Davi Neto (PP) exaltou a perseverança da vereadora em seguir lutando pelos seus ideais. "Desejo sorte a você, Rose, uma amiga que sei que fará o melhor pela população de Jaguariúna", disse o prefeito.

Por fim, Rose Guerreira, que teve 411 votos na última eleição, agradeceu à família e a todos os munícipes que acreditaram nela. Disse que vai honrar os votos que recebeu e que pretende



ter um olhar para todos, principalmente para os mais carentes, por serem os que mais necessitam de políticas públicas. "Eu só tenho a agradecer! Po-

dem contar comigo e me cobrar, o que tiver ao meu alcance vou fazer, junto com o nosso prefeito Davi. Obrigado a todos", disse.

Prefeitura de Holambra reforça empenho na duplicação da SP-107 e avalia nova solicitação



De Holambra

A Prefeitura de Holambra divulgou uma nota oficial destacando

os esforços realizados nos últimos anos para viabilizar a duplicação da Rodovia SP-107, em articulação com o

Governo do Estado e o governador Tarcísio de Freitas. A administração municipal também informou sobre o recebimento de um pedido de construção de uma ponte em nível na via, encaminhado pelos Conselhos Municipais de Desenvolvimento Urbano, Rural, Turismo e Segurança. Confira, na íntegra, a nota da Prefeitura:

NOTA
A Prefeitura de Holambra informa que

o prefeito Fernando Capato se reuniu por diversas vezes nos últimos anos com representantes do Governo do Estado, incluindo o governador Tarcísio de Freitas, para tratar especificamente da duplicação da Rodovia SP-107 – uma obra importante e necessária, visto que, além de rota estratégica para o transporte de pessoas e mercadorias, conecta municípios vizinhos e impulsiona a economia local.

Com o crescimento populacional e o aumento do fluxo de veículos, a necessidade de estudos no sentido de adequação da via tornou-se imprescindível. A duplicação garantirá mais segurança e tráfego mais fluído, reduzindo congestionamentos e promovendo mais eficiência no deslocamento diário.

A administração informa também que confirma o recebimento, no dia 2 de janeiro, de documento enviado

pelos Conselhos Municipais de Desenvolvimento Urbano, Rural, Turismo e Segurança, que solicita auxílio do Poder Executivo para requerer, junto ao Estado, a construção de uma ponte em nível sobre a SP-107 na ocasião da duplicação da via. O material será, naturalmente, avaliado pela equipe, discutido enquanto alternativa para melhoria no local e contará com apoio do Governo Municipal.

Saúde de Holambra retoma mutirões de combate à Dengue neste sábado



De Holambra

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá retomar os mutirões de combate ao mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue, neste sábado, dia 25 de janeiro. A ação será realizada nos bairros Groot e Jardim Holanda das 8h ao meio-dia. A iniciativa irá contar com a participação de agentes que farão visitas nas residências. O trabalho consiste na retirada de possíveis criadouros, orientações ao morador e entrega de material infor-

mativo.

A orientação do diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, é de que as pessoas colaborem e recebam os agentes. Eles estarão uniformizados e identificados com crachás.

O último balanço revela que Holambra confirmou este ano 13 casos de dengue. "A prevenção é uma responsabilidade coletiva. Cada um de nós tem um papel importante no combate ao mosquito transmissor, adotando hábitos que contribuam para a eliminação de focos de reprodução",

disse. "Proteger-se contra a dengue é um ato de cuidado consigo mesmo e com a comunidade." Em caso de suspeita de dengue, a orientação é procurar a unidade de saúde o mais brevemente possível. Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone da Vigilância Ambiental, que é o (19) 3802-7978.

Como combater o mosquito:

- Vedar caixas d'água
- Não manter água parada em calhas ou outros recipientes

- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas

- Trocar por areia a água dos pratos de flores e de plantas

- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

Sintomas da dengue:

- Febre alta
- Dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos
- Dor nos ossos e articulações
- Manchas vermelhas no corpo

VARIEDADES

Abusar do ar-condicionado no verão piora olho seco

Da Redação

Olhos vermelhos, sensação de corpo estranho, ardência, coceira e visão borrada são os sintomas da síndrome do olho seco que está lotando os consultórios. Não é para menos. A OMS (Organização Mundial da Saúde) aponta que a incidência da síndrome salta de 10% para 20% no verão entre trabalhadores que abusam do ar-condicionado em ambientes fechados e sem ventilação.

De acordo com o oftalmologista do Instituto Penido Burnier, Leôncio Queiroz Neto, a maioria dos pacientes trabalham em ambientes bastante refrigerados e alguns ainda usam lente de contato que também ajuda a reduzir a lubrificação do olho. Nessas condições o ar se torna muito seco e até quem tem produção normal de lágrima pode sentir algum desconforto ocular, afirma Queiroz Neto. O problema, res-

salta, é que a exposição diária ao ar seco pode fazer com que este incômodo progrida para uma alteração crônica do filme lacrimal.

A situação fica pior ainda para quem trabalha o dia todo no computador. Isso porque, explica, diante das telas piscamos menos e a posição dos olhos facilita a evaporação da lágrima.

O especialista explica que baixa umidade dos ambientes refrigerados está associada ao olho seco evaporativo, um aumento da evaporação da lágrima que em 70% dos casos acontece por alterações nas glândulas de meibômio que ficam nas bordas da pálpebra e secretam a camada gordurosa da lágrima que impede este processo.

Fatores de risco

Queiroz Neto diz que o olho seco pode acometer tanto homens como mulheres, mas a população feminina tem duas vezes mais

chance de ter o problema. Isso porque, a síndrome pode estar relacionada às oscilações no nível do estrogênio durante a fase reprodutiva e à falta dele na pós-menopausa.

Além do ar seco e alterações hormonais, Queiroz Neto aponta outros fatores de risco:

Medicamentos: descongestionantes; antidepressivos; anti-histamínicos; diuréticos; tranquilizantes; pílula anticoncepcional; anestésicos; betabloqueadores; anticolinérgicos.

Doenças: artrite; lúpus; sarcoidose; síndrome de Sjögren, alergias e Parkinson

Lente de contato: hidrofílicas que se hidratam da lágrima.

Idade: A partir dos 60 anos nossos olhos reduzem em 60% a produção lacrimal

Excesso de lágrima artificial irrita os olhos

O único colírio indicado na terapia de olho seco é a lágrima artificial. Ao contrário

do que muitos imaginam não é um medicamento inofensivo. O oftalmologista conta que alguns pacientes instilam este tipo de colírio até 10 vezes ao dia quando a indicação é de 4 vezes. O excesso provoca irritação por causa dos conservantes. “Como diz o ditado – a diferença entre veneno e remédio é a dose”, afirma. Nem a lágrima artificial é só uma “aguinha” e é necessário analisar a lágrima para indicar o tratamento correto. Isso porque

Quando a produção lacrimal é prejudicada por blefarite, Queiroz Neto afirma que a aplicação de luz pulsada é o tratamento mais indicado. Isso porque, desobstrui as glândulas de meibômio nas pálpebras e restabelece a circulação da lágrima.

Dicas de prevenção

O especialista diz que para estimular a produção da lágrima o primeiro passo é be-



ber 35 ml/quilo o que equivale a 2 litros/dia para uma pessoa com 60 quilos. de água ao dia. “A alimentação deve incluir as fontes de ácidos graxos encontrados na semente de linhaça, óleo de peixes e amêndoas, além de frutas, verduras e legumes ricos em vitaminas A e E”, afirma

Nas atividades que

exigem concentração visual como o uso de computador Queiroz Neto ensina 3 dicas: posicionar a tela 30 graus abaixo da linha dos olhos, fazer pausas de 5 minutos a cada hora de trabalho e piscar voluntariamente. Seguindo estas orientações simples é possível ganhar mais produtividade e conforto para os olhos, finaliza.

Cuidados com afogamento - 45% desses acidentes com crianças ocorrem no período de verão



Da Redação

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o número de óbitos no país por afogamento supera 6,5 mil casos ao ano e, entre as crianças, é considerada uma das principais causas de morte na faixa etária de zero a quatro anos.

Dados do Boletim Epidemiológico de Afogamentos no Brasil, divulgados pela Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (SOBASA-2024), mostram que 50% dos casos ocorrem dentro de casa em locais como piscinas, baldes, bacias e banheiras; até mesmo o tanque de lavar roupas pode ser um espaço propício para aumentar o índice de acidentes com crianças e, 45% desses afogamentos ocorrem no período de verão.

Devido às férias es-

colares e ao clima, as crianças tendem a passar mais tempo nas praias, piscinas ou até mesmo brincando com água em baldes, tanques, bacias e, por esse motivo, o cuidado deve ser redobrado.

A pediatra e coordenadora do Pronto-Socorro do Sabará Hospital Infantil, Dra. Caroline Peev, explica que “a vigilância com bebês e crianças é essencial, já que esse tipo de acidente costuma acontecer de maneira silenciosa e rápida. Elas não têm noção dos riscos e por isso, além de usar os protetores básicos como boias e salva-vidas, é importante que sempre haja um adulto por perto”, afirma a especialista.

“A morte por afogamento ocorre por asfixia, causada pela aspiração de líquido que compromete as vias aéreas, como a traqueia e os brônquios, e impede a troca de gases

nos pulmões. Uma criança pode perder a consciência em cerca de dois minutos devido à falta de oxigênio, e os danos cerebrais começam a surgir logo em seguida”, explica a pediatra.

Para ajudar os pais, a pediatra fala sobre algumas dicas para evitar afogamento de crianças em casa:

- alguns espaços como áreas de serviço, banheiros, quintais com piscinas devem ter acesso restrito;

- evite deixar bacias, baldes ou piscinas infantis com água enquanto não estiverem sendo usadas;

- nunca deixe crianças sozinhas, principalmente dentro ou próximas da água, mesmo no banho; - evite deixar brinquedos e outros atrativos próximos à piscina para que elas não queiram brincar na água;

- não esquecer de colocar as boias apropriadas para a idade da criança, quando em uso das piscinas.

A especialista explica que caso o acidente já tenha acontecido, o socorro deve ser imediato evitando possíveis consequências graves como o risco de sequelas neurológicas, diminuição da coordenação motora, convulsões e até mesmo morte “O melhor é sempre prevenir, mas caso já tenha acontecido, é importante retirar a criança da água imediatamente, averiguar se ela está consciente. Caso esteja inconsciente, ligar para a emergência e iniciar a massagem cardíaca e respiração boca a boca até a equipe de socorristas chegar”, conclui a pediatra.

Plataforma Tuba Go ensina adultos e crianças a lidarem com afogamento infantil

Idealizado pelo pequeno Davi Assef, de 10 anos, e apresentado por seu pai - Henry Assef, a primeira plataforma do mundo de Educação Aquática, voltada para pais e filhos, nasceu com o intuito de conscientizar sobre o afogamento infantil de uma maneira lúdica.

“O afogamento é 100% evitável com atitudes simples de prevenção,

mas que, muitas vezes, nem os pais, nem as crianças sabem como agir nesse momento. A educação aquática não se faz retirando as crianças da água, mas dentro dela. Ela precisa dessa experiência, pois só aprendendo, ela consegue aprender a como lidar nesses momentos e dessa forma evitar os possíveis afogamentos”, Henry Assef - pai do Davi e CEO do TUBA GO.

A plataforma TUBA Go (www.tubago.com.br.) é 100% gratuita e traz jogos, guias educativos e cursos e tem como intuito conscientizar e informar sobre o afogamento infantil de uma maneira lúdica e foi a vencedora do 2º Sabará Pediatric Innovation Day (SPID).

Sobre o Sabará Hospital Infantil?

O Sabará Hospital Infantil, localizado na cidade de São Paulo, é referência no atendimento de crianças e adolescentes de 17 anos e 11 meses. É o primeiro Hospital exclusivamente pediátrico a conquistar acreditação pela Joint Commission International (JCI), um selo que assegura sua qualidade assistencial. ?

Fundado há mais de 60 anos, o Sabará Hospital Infantil opera segundo o modelo de hospitais

infantis americanos, os Children’s Hospitals, baseado na expertise de alta complexidade em todas as especialidades pediátricas, que conta com uma equipe multiprofissional integrada de alta capacidade resolutive na atenção à criança. ?

Com uma equipe médica e assistencial altamente capacitada e um parque tecnológico moderno e completo, a Instituição está preparada para a realização de partos, quando há necessidade de intervenção cirúrgica imediata ao nascimento, e transplantes renais. ?

Seu foco em pediatria permite que a Instituição não só conheça as mais diversas doenças infantis, como também garante a expertise no diagnóstico e tratamento de doenças simples às mais raras e de difícil interpretação diagnóstica. ??

Para transformar a experiência da criança internada, conta com o Programa Child Life, composto por especialistas em desenvolvimento infantil. Por meio de atividades lúdicas, os profissionais se comunicam com a criança de acordo com seu desenvolvimento de linguagem e compreensão de mundo, facilitando, assim o seguimento do tratamento.

NEW CITY

Escolha inteligente em todos os sentidos.

NEW CITY HATCHBACK

Pense bem, vá de Honda.



LINHA 2025 COM **CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS**

MOGI MIRIM: ☎ 19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Oferta válida até 31/01/2025 ou enquanto durar o estoque. Confira condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Hyundai HR

O parceiro de trabalho que você confia.



HYUNDAI HR

Bônus especial de **R\$ 7.000,00** + **TAXA ZERO**

Promoção válida até 31/01/2025 ou enquanto durar o estoque para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
☎ 19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
HMB | Hymax

ANO NOVO PEUGEOT NOVO



PEUGEOT 208
ACTIVE 1.0 MT 24/25

A PARTIR DE **R\$ 81.990,**

☎ 19 3814.5000 **DIVEMPEUGEOT.COM.BR**

Oferta válida até 31/01/25 para o modelos Peugeot 208 Active 1.0 Manual 2024/2025 e Peugeot 208 Active 1.0 Turbo AT 2024/2025 na cor preta ou enquanto durarem os estoques. Para outras cores, será aplicado um valor adicional. Válido para pedido de faturamento direto. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

A PARTIR DE **R\$ 128.490,**

PEUGEOT 208
ACTIVE 1.0 AT 24/25

OUTLET NISSAN

Nissan Sentra Advance 2025

a partir de **R\$154.900**

Nissan Versa Advance 2025

a partir de **R\$118.900**



TAXA 0,99% +

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA



Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

☎ 19 3022.8888



APROVEITEM!

Reabertura de faturamento na modalidade **PCD** e **TAXISTA**.

NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎ 19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.
Oferta Válida até 31/01/2025 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

