

Saúde faz alerta sobre aumento dos casos de Dengue e orienta população sobre atendimento

O aumento dos casos de dengue em todo o Brasil tem despertado preocupação. Em Holambra, a situação não é diferente. Segundo levantamento do Departamento Municipal

de Saúde, entre janeiro e abril foram 27 confirmações na cidade. No ano passado inteiro, 24. Nas unidades de saúde do município, esse mês, os casos suspeitos triplicaram na

comparação com março. A situação acende o sinal de alerta e reforça a necessidade da prevenção para evitar a doença.

De acordo com o diretor da pasta, Valmir

Marcelo Iglecias, holambrenses que tiverem febre; dores de cabeça, no fundo dos olhos e nas juntas; fraqueza; náuseas; vômitos; ou manchas vermelhas na pele devem se dirigir ao

PSF mais perto de casa. Já em situações em que, além desses sintomas, forem observados sangramento de gengivas e narinas, fezes escuras, manchas vermelhas ou roxas na pele,

dor abdominal intensa e contínua, vômitos, tontura, diminuição da urina e dificuldade para respirar, a orientação é procurar imediatamente a Policlínica Municipal.

Pág 3.

Festa do Trabalhador terá show do Fala Mansa em Holambra



Xote da Alegria, Rindo à Toa e muitos outros clássicos do Falamansa serão interpretados ao vivo em Holambra neste sábado, dia 30 de abril, pelo consagrado grupo de forró com mais de 23 anos de carreira, 8 milhões de discos vendidos e um Grammy Latino na bagagem. A apresentação

é parte da programação da Festa do Trabalhador, preparada pela Prefeitura de Holambra para homenagear os moradores na véspera do Dia do Trabalho. O show, com entrada gratuita, acontece a partir das 19 horas na Rua da Amizade (Rua Coberta), seguido pela banda Made in Roça.

Pág 7.

Dia do Rei é comemorado com festa muito especial para celebrar a cultura holambrense



Em uma rede social o prefeito de Holambra Fernando Capato comemorou o sucesso da realização do Dia do Rei e Corrida do Rei. O evento aconteceu no último domingo, dia 24 de abril, e reuniu moradores e turistas em torno do Moinho Povos Unidos. “Esse foi um domingo muito especial! Nos reunimos com

Pág 8.

Sábado tem vacinação contra Influenza, Sarampo e Covid-19 em Holambra

A Prefeitura de Holambra irá realizar neste sábado, dia 30 de abril, uma mobilização para vacinar moradores contra a gripe, o sarampo e a Covid-19. A ação irá ocorrer entre 8h e 15h nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida, com atendimento por ordem de chegada. Podem ser vacinados contra o vírus Influenza, causador da gripe, moradores a partir de 60 anos, profissionais de saúde, crianças a partir de 6 meses e menores de 5 anos e também gestantes e puérperas (mulheres que deram à luz há até 45 dias).

Pág 6.



Expoflora vende ingressos com 70% de desconto até o dia 24 de junho

Pág 7.

Fundo Social e voluntárias realizam Curso de Gestantes em Holambra

Olha só que boa notícia para você que é uma futura mamãe holambrense e quer aprender sobre evolução da gravidez, confecção de enxoval, tipos de partos e cuidados com o bebê:

ainda dá tempo de garantir a sua participação no Curso de Gestantes realizado por um grupo de voluntárias com apoio do Fundo Social de Solidariedade. As matrículas devem ser feitas na

sede do Departamento Municipal de Promoção Social, que fica na Praça dos Pioneiros, s/nº, no Centro. O horário de atendimento é das 8h30 às 11h30 e das 13h às 16h.

Pág 4.

Holambra realiza na próxima sexta nova etapa da Campanha de Doação de Sangue

A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro de Campinas realizam na próxima semana, sexta-feira, dia 6 de maio, a

segunda Campanha de Doação de Sangue do ano. A ação acontecerá no Salão da Terceira Idade, das 8h ao meio-dia.

Pág 6.

Vacinação contra a Covid-19 é transferida para Unidades Básicas de Saúde

A partir da próxima segunda-feira, dia 2 de maio, a vacinação contra a Covid-19 deixa de ser realizada no Salão da Terceira Idade e passa a acontecer

nas quatro Unidades Básicas de Saúde da cidade. A aplicação das doses será feita nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida às segundas e quartas-feiras,

das 8 às 12 e entre 13h e 15h. Na terça, das 8h às 11h30 o atendimento será no PSF Palmeiras e entre 12h e 15h30 na unidade do Fundão.

Pág 6.

MAE Maria Rosa pede destinação do I.R. devido por pessoas físicas e empresas

Poucos os contribuintes sabem, principalmente as pessoas físicas, que é possível destinar parte do Imposto de Renda devido (3% PF e 1% PJ) para instituições filantrópicas e assistenciais. O Movi-

mento Assistencial Espírita (MAE) Maria Rosa, que atende 470 crianças, jovens, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade no Jardim Campineiro, em Campinas, iniciou uma campanha para solici-

itar que as pessoas físicas e empresas entendam a dificuldade das instituições neste momento em que vive o país e contribuam, destinando o imposto devido como doação.

Pág 4.

Todos os jornais do Grupo O Regional estão disponíveis gratuitamente nesta plataforma. Acesse e confira!



REGIONAL



REGIONAL

Jornal de Jaguariúna

CORREIO DO POVO

Jornal Possense

JORNAL DE HOLAMBRA

Jornal Mais

Jornal Engenheiro Coelho

A maior plataforma de reportagens, turismo, negócios, shows, eventos e serviços.

Artigos

Crianças podem fazer exercícios físicos?

Por Everton Saad

Um estudo do Ministério da Saúde mostrou que uma em cada 10 crianças brasileiras de até 5 anos de idade estão com o peso acima do ideal: 7% apresentam sobrepeso e 3% já estão com obesidade. São vários fatores que contribuem para esses dados preocupantes, um dos quais o baixo nível de atividade física. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cada vez menos crianças e adolescentes de 5 a 17 anos vêm atingindo o mínimo recomendado de atividade física, que são 60 minutos diários, de intensidade moderada a vigorosa.

Outros fatores contribuem para o sobrepeso ou obesidade, como a alimentação inadequada (principalmente com o aumento da ingestão de alimentos ultraprocessados) e o uso excessivo de telas (tablets, celulares, videogames), ultrapassando o limite de duas horas por dia recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). O sedentarismo pode, ainda, contribuir para o desenvolvimento de doenças,

como diabetes e cardiopatias, principalmente a hipertensão arterial. Além disso, a probabilidade de uma criança obesa se tornar um adulto obeso é muito maior.

O que auxilia (e muito) a amenizar essa situação são os exercícios físicos. Todo ser humano, independentemente da idade, deve se movimentar para manter o equilíbrio físico e mental, pois exercitar-se traz diversos benefícios cognitivos, socioemocionais e fisiológicos aos indivíduos. Portanto, é uma questão de saúde pública a prática de atividades físicas pela população. Esse estilo de vida está relacionado à saúde e mostra-se como um fator relevante para uma sociedade mais feliz e sustentável. Assim, incentivar as crianças a serem fisicamente ativas desde pequenas se torna de extrema importância, contribuindo para que cresçam saudáveis. Em 2018, a OMS lançou o “Plano de Ação Global para a Atividade Física”, com o objetivo de instituir políticas públicas para uma sociedade mais ativa até 2030, diminuindo a inatividade física e o sed-

entarismo em 15%.

É importante ressaltar, no entanto, que para cada idade deve ser respeitada a individualidade, maturidade e também a vontade da criança? pois, muitas vezes, o desejo dos pais pode se sobressair ao da criança na escolha das atividades extracurriculares, por exemplo.

Também devemos lembrar que há uma diferença entre atividade física e exercício físico. Considera-se atividade física qualquer movimento corporal produzido pela musculatura esquelética, que tenha um mínimo de gasto calórico e que tire o indivíduo do estado de repouso. Para exemplificar, podemos citar algumas tarefas simples do cotidiano, tais como: escovar os dentes, subir uma escada, carregar objetos, etc. Já o exercício físico é toda atividade física planejada, ou seja, que tenha frequência, duração, objetivo e, claro, seja orientada por um profissional de Educação Física? como, por exemplo, um treino de musculação, ou qualquer outra modalidade.

Em relação às atividades físicas realizadas

em academia, elas são permitidas tanto para crianças quanto para adolescentes, porém é importante que eles primeiramente consultem um médico e, na realização dos treinos, é imprescindível contar com a presença e a orientação de um profissional de Educação Física qualificado para fazer o acompanhamento. Na academia, não necessariamente os exercícios precisam ser feitos utilizando os aparelhos, pois as atividades podem ser brincadeiras, danças, artes marciais, entre outras.

No Colégio Bom Jesus, além das aulas de Educação Física, os alunos têm atividades extracurriculares, bem como estímulos dirigidos à prática de atividades físicas durante os intervalos, além de jogos internos, festivais e outras ações desenvolvidas ao longo do ano. Critérios envolvendo habilidades socioemocionais, como autocontrole, autonomia, empatia, comunicação assertiva e sustentabilidade também estão presentes no plano curricular de Educação Física.

Em 2018, a OMS lançou o “Plano de Ação Global para a Atividade Física”, com o objetivo de instituir políticas públicas para uma sociedade mais ativa até 2030, diminuindo a inatividade física e o sedentarismo em 15%.

Pandemia

Com a pandemia tivemos de nos adaptar a uma nova realidade e buscar alternativas para realizar nossas atividades diárias. Para as crianças e adolescentes, foi ainda mais preocupante. Um estudo realizado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) apontou um alto índice de uso semanal das telas por parte das crianças durante a pandemia, com pouca atividade física, diminuindo ainda mais a aptidão física e a habilidade motora.

Em uma amostra de 671 crianças de 21 escolas pesquisadas, somente 36% delas faziam atividades físicas de 3 a 6 dias por semana; outros 34%, até 2 dias, e 30%, todos os dias. Mas 65% disseram usar as telas durante 4 horas ou mais por dia; 31%, de 1 a 3 horas, e apenas 4% relataram utilizar

telas menos de 1 hora/dia.

O estudo da UFRJ também concluiu que a saúde mental dessas crianças foi afetada durante a pandemia, devido à falta de interação social com os colegas e por conta, também, da exposição excessiva às telas: 26,4% dos pais das crianças relataram que seus filhos ficavam mais de 6 horas diárias em frente a tablets, celulares e TVs, enquanto 20% usavam esses aparelhos de 4 a 6 horas por dia; 13,9%, de 1 a 3 horas, e 6,7%, menos de 1 hora. Além de desenvolver as capacidades físicas e motoras, a atividade física traz muitos benefícios socioemocionais à criança, como aumento da capacidade de resolução de conflitos, de tomadas de decisão, crescimento da resiliência, da habilidade para a escuta ativa e para o diálogo e a autonomia, condições tão necessárias para o convívio social e para ajudar a combater alguns problemas de saúde, como ansiedade e depressão.

Everton Saad - Coordenador de Educação Física do Colégio Bom Jesus

Acelerando a Transformação Digital com foco na cultura, nas pessoas e na mentalidade

*Por Alex Takaoka

Nos últimos meses, o foco para todos nós que trabalhamos com tecnologia é acelerar a Transformação Digital em um ritmo muito forte e, também, tem sido uma oportunidade interessante para revisitar a forma como catalisamos as mudanças sistêmicas. Lá no início da pandemia, nossa prioridade imediata era permitir que as empresas continuassem sendo produtivas enquanto trabalhavam remotamente. Desde então, a jornada em

que estamos tem destacado o quão eficaz a Transformação Digital é, e muito mais do que apenas a tecnologia que você implementa. É sobre cultura, pessoas e mentalidade.

Apenas alguns anos atrás, a Transformação Digital envolvia tudo sobre a implementação das mais recentes tecnologias. Mas agora, o foco está nos objetivos de negócios que essas tecnologias permitem que você alcance. E isso significa fazer com que seus dados funcionem por você – combinando diferentes tipos

de dados estruturados e não estruturados para fornecer insights significativos que impulsionem a inovação e criem uma vantagem competitiva às organizações. Dado este panorama, consigo destacar alguns pontos nesta virada de chave:

Uma empresa inteira focada em ser data-driven: os dados são mais valiosos quando você pode aproveitá-los em toda a empresa, movendo toda a cultura organizacional para ser data driven. Isso significava ter uma visão holística da gestão de dados e garantir que os indivíduos de toda a companhia entendam a real importância e o poder dos dados em seus processos de negócios associados.

Grandes experiências começam dentro de casa: investimos tempo para garantir que nossos colegas – que são nossos clientes internos – tenham a melhor experiência. Isso é mais importante do que nunca. Agora as pessoas trabalham, principalmente, em casa e com desafios suficientes para lidar. Então queremos facilitar. Precisamos garantir que todos tenham um seguro e fácil acesso aos recursos corporativos necessários para trabalhar perfeitamente a partir de locais remotos.

A importância do trabalho em equipe e da cocriação: a abordagem colaborativa de cocriação impulsiona não somente o público interno, mas transforma todo o ecossistema. Isso nos permite identificar, simultaneamente, todos os problemas e perspectivas e nos permitir avançar mais rapidamente. A abordagem tem sido tão bem-sucedida que, com facilidade, encontramos companhias com escritórios regulares de design thinking (abordagem que coloca o ser humano no centro das soluções, com o propósito de aplicar inovação em gestão de projetos e criar com agilidade) incorporadas em seus programas de mudança cultural.

Revisitando processos e execuções: este cenário desafiador também é marcado por algumas mudanças em nosso pensamento sobre como executar e sobre como obter insights de dados que você deve orientar sua empresa para poder aproveitá-los. Isso significa eliminar qualquer aresta para seus dados ou procedimentos. A troca de informações é um componente crucial do processo de transformação, e cada empresa tem inúmeras formas de capturar dados, desde regis-

tros de manutenção de equipamentos até informações capturadas por sensores. Devemos ser consistentes sobre dados capturados, em toda a empresa. Isso nos ajuda a nos manter ágeis. É preciso estar atento à dinâmica do mercado, e garantir que os processos ofereçam o tempo rápido necessário para atender as demandas.

Mudar sem alterar o DNA: ao mesmo tempo que nos esforçamos para garantir que mantenhamos uma mistura de culturas em todas as camadas do negócio, não podemos nos esquecer da nossa essência. A pandemia nos forçou a aprimorar outras habilidades – não apenas dependendo do vídeo para nos conectarmos com nossos colegas, mas também ter empatia pelas situações dos indivíduos. É essencial cuidar da sua equipe e entender que as pessoas têm prioridades diferentes em vários momentos do dia. Isso significa adaptar

sua agenda de acordo com a situação. Confie em seu time para ser produtivo, mas esteja ciente de que seu dia de trabalho pode parecer diferente agora – e aprender a ouvir mais.

Apesar de tudo, foram dois anos de muito aprendizado: olhando para trás, transformamos muitos desses desafios em mudanças culturais positivas, significativas de dentro para fora. E conseguimos fazer isso sem abrir mão do nosso DNA que, no fim, nos tornam únicos. Para que a transformação digital seja bem-sucedida, é crucial trazer toda a empresa com você, seus clientes e todo o seu ecossistema. Mas ainda é apenas o começo – a transformação é um processo contínuo – que começa e termina com as pessoas e como elas usam os dados que você disponibiliza a elas.

*diretor de Vendas da Fujitsu do Brasil.

ENGRAXATE

Desde 1806 os sapatos têm mais brilho: a humildade de um homem proporciona o pão ao seu filho.

Tira o pó, limpa acolá com pano, graxa e escova, contando com uns trocados sai o homem a engraxar.

Shorts curto e surrado, suspensório com uma tira, de olho nos transeuntes, a oportunidade que queria.

A cada sapato que brilha vai uns trocados para o bolso para garantir ao filho mesmo um minguado almoço.

O valor é irrisório, mas rende nas mãos da patroa. Melhor ainda se vem uma gorjeta de alguém com alma boa.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15 da coleção Mensagens de fé (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia do Engraxate que se comemora em 26 de abril.

JORNAL DE HOLAMBRA
EXPEDIENTE
Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91
ATENDIMENTO E ANÚNCIOS
Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540
www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares



SAÚDE:

Saúde faz alerta sobre aumento dos casos de Dengue e orienta população sobre atendimento

Segundo levantamento do Departamento Municipal de Saúde, entre janeiro e abril foram 27 confirmações na cidade



De Holambra

O aumento dos casos de dengue em todo o Brasil tem despertado preocupação. Em Holambra, a situação não é diferente. Segundo levantamento do Departamento Municipal de Saúde, entre janeiro e abril

foram 27 confirmações na cidade. No ano passado inteiro, 24. Nas unidades de saúde do município, esse mês, os casos suspeitos triplicaram na comparação com março. A situação acende o sinal de alerta e reforça a necessidade da prevenção para evitar a doença.

De acordo com o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, holambrenses que tiveram febre; dores de cabeça, no fundo dos olhos e nas juntas; fraqueza; náuseas; vômitos; ou manchas vermelhas na pele devem se dirigir ao PSF mais perto de casa. Já em situações em que, além desses sintomas, forem observados sangramento de gengivas e narinas, fezes escuras, manchas vermelhas ou roxas na pele, dor abdominal intensa e contínua, vômitos, tontura, diminuição da urina e dificuldade para respirar, a orientação é procurar imediatamente a Policlínica Municipal.

“As nossas unidades de saúde dos bairros estão aptas a receber, diagnosticar e tratar pacientes com sintomas da dengue clássica”, explicou Valmir. “A Policlínica, nas últimas semanas, tem ficado superlotada e muitos dos casos poderiam ser resolvidos nos PSFs. Apenas casos graves devem ser direcionados para a Policlínica, que realiza atendimentos de urgência e emergência”.

Nos dias 9 e 16 de abril Holambra realizou mutirões de combate ao mosquito Aedes Aegypti, transmissor da Dengue. A ação acontece aos sábados, entre 8h e 12h, e terá com continuidade

de nos dias 30 de abril e 7 de maio. A iniciativa conta com a participação de 15 agentes de saúde que fazem visitas em residências localizadas nos bairros com maior número de casos da doença. O trabalho consiste na retirada de possíveis criadouros, orientações ao morador e entrega de material informativo.

No site do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, está disponível para impressão um panfleto com ações que devem ser realizadas semanalmente. Além disso, é possível que a população contribua denunciando possíveis criadouros por meio da Ouvidoria ou pelo aplicativo Sem Den-

gue, disponível para telefones nas plataformas Android e iOS. O telefone da Vigilância em Saúde é o (19) 3802-2744.

Como combater o mosquito:

- Vedar caixas d'água
- Não manter água parada em calhas ou outros recipientes
- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas
- Trocar por areia a água dos pratos de flores e de plantas
- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

SP promove o “Dia D” de vacinação contra a gripe e o sarampo

Da Redação

O governo estadual irá promover neste sábado (30) o “Dia D” para a imunização de crianças contra o sarampo e a gripe. A atividade tem por intuito vacinar o público infantil entre seis meses e menores de cinco anos de idade. A campanha será realizada em aproximadamente 3,2 mil postos e Unidades Básicas de Saúde em todo o Estado, que estarão abertos das 8h às 17h.

De acordo com o deputado Edmir Chedid (União), que apoiou a iniciativa na Assembleia Legislativa (Alesp), a meta é vacinar 95% do público infantil (público-alvo de 12,9 milhões de crianças) contra o sarampo e atualizar a caderneta vacinal dos profissionais de saúde. “Estes trabalhadores já têm a vacina disponível e gratuita contra a gripe desde o começo do mês”, completou.

Neste sábado também

terá início outra etapa da campanha de vacinação contra a gripe voltada para crianças entre seis meses e menores de cinco anos de idade. “A imunização para os idosos acima de 60 anos e os profissionais de saúde ocorre desde o final de março e, até o momento, apenas 30,9% do público-alvo recebeu a vacina. A meta é imunizar 95% da população”, disse. Nesta atividade do dia 30, crianças, idosos e profissionais de saúde

poderão ser vacinados contra a gripe. A vacina contra Influenza é trivalente e 100% produzida pelo Instituto Butantan – composta pelos vírus H1N1, a cepa B e o H3N2, do subtipo Darwin, que causou os surtos localizados no final do ano passado. As vacinas contra o sarampo e o vírus Influenza podem ser tomadas simultaneamente, exceto para as pessoas que foram diagnosticadas com Covid-19.



Alesp isenta imposto para remédios cardíaco e psiquiátrico, e para doação a instituições beneficentes

Da Redação

Os parlamentares da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo autorizaram, em sessão realizada nesta terça-feira (26), a isenção de ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) para doação de medicamentos a instituições beneficentes da área da saúde, como as Santas Casas, e também para medicamentos para

tratamento de doença do coração e transtorno mental.

A isenção foi decisão do Confaz (Conselho Nacional de Política Fazendária), composto por todos os Estados brasileiros. O presidente da Alesp, deputado Carlão Pignatari, anunciou que a medida será publicada já no Diário Oficial desta quarta-feira, dia 27, e já está valendo.

O Projeto de Decreto

Legislativo 18/22 manifestou concordância com o Convênio 32/22 do Confaz, publicado em abril. De acordo com a decisão, as entidades beneficentes deverão atender a requisitos prévios para a certificação da isenção e não serem cadastradas como comércio varejista.

Além da isenção para as doações, o Plenário da Alesp também foi favorável ao Projeto de Decreto

Legislativo 17/22, que por meio do Convênio 31/22 isenta o ICMS para dois medicamentos voltados para o tratamento de doenças do coração e mentais e nervosas.

O Tafamidis meglumina é um medicamento usado no tratamento de polineuropatia amiloideótica, que se caracteriza pela disfunção simultânea de vários nervos periféricos por todo o organismo,

associada ao acúmulo da substância amiloide nos tecidos dos órgãos. Um dos órgãos mais atingidos é o coração.

Já o Risperidona é outro medicamento utilizado para tratar transtornos mentais como a esquizofrenia, o transtorno bipolar e sintomas associados ao transtorno do espectro autista.

O Confaz é composto pelos secretários de Fazende-

da de todos os Estados e do Distrito Federal responsável por celebrar convênios, discutir e aprovar isenções e demais incentivos fiscais do ICMS.

As decisões foram publicadas no Diário Oficial por meio de decretos de lei e, com aval da Assembleia Legislativa, já estão em vigor em todo território do Estado.

Prefeitura de Jaguariúna começa a construção das UBSs do Vargeão e do Santo Antônio do Jardim

Jaguariúna vai ganhar mais duas importantes obras na área da Saúde. A Prefeitura de Jaguariúna deu início nesta quarta-feira, dia 27 de abril, à construção de mais duas UBS (unidades básicas de saúde) no município. As obras da UBS Vargeão e da UBS Santo Antônio do Jardim, conforme con-

vênio assinado com o Estado de São Paulo, já começaram e atendem à uma antiga reivindicação da população desses bairros.

Com uma área de 121,37m² cada uma, as novas unidades básicas vão contribuir muito para a ampliação do atendimento na saúde de Jaguariúna, que já conta com 11 UBSs –

XII de Setembro, Miguel Martini, Zambom, Florianópolis, Guedes, Fontanella, Nova Jaguariúna, Cruzeiro do Sul, Roseira de Baixo, Roseira de Cima e Tanquinho.

As obras serão feitas pela empresa HJM Construtora, vencedora da licitação, por meio do Convênio Estadual nº 903/2019,

firmado entre a Prefeitura de Jaguariúna e o Governo do Estado, através da Secretaria de Desenvolvimento Regional, e estarão sob gestão da Secretaria Municipal de Saúde e fiscalização da Secretaria Municipal de Planejamento Urbano.

O prazo de entrega das UBSs é de sete meses.

COMUNICADO

O CENTRO SEMENTES DE LUZ comunica que à partir do dia 05/05 reiniciaremos as atividades de palestras presenciais à partir das 20:00 horas, os passes destinados as crianças serão ministrados as 19:30 horas e aos adultos depois da palestra, portanto não serão dados mais os passes às terças feiras. Comunicamos também que o uso de máscara é obrigatório dentro do recinto.

Rua Lazinho Fogaça nº 151, Holambra



Fundo Social e voluntárias realizam Curso de Gestantes em Holambra

CURSO DE GESTANTE

Entre 9 e 30/05
Segundas-feiras das 13h30 às 16h

Associação Príncipe Bernardo (APB)

Inscrições: Departamento Municipal de Promoção Social (Praça dos Pioneiros) 8h30 às 11h30 e entre 13h e 16h. É necessário apresentar o Cartão Cidadão.

Organização: grupo de voluntárias com apoio do Fundo Social de Solidariedade

partos e cuidados com o bebê: ainda dá tempo de garantir a sua participação no Curso de Gestantes realizado por um grupo de voluntárias com apoio do Fundo Social de Solidariedade.

As matrículas devem ser feitas na sede do Departamento Municipal de Promoção Social, que fica na Praça dos Pioneiros, s/nº, no Centro. O horário de atendimento é das 8h30 às 11h30 e das 13h às 16h. É preciso apresentar o Cartão Cidadão. As aulas, gratuitas, acontecerão entre os dias 9 e 30 de maio, sempre às segundas-feiras, das 13h30 às 16h, na Associação Príncipe Bernardo (APB).

Olha só que boa notícia para você que é uma futura mamãe holambrense e quer aprender sobre evolução da gravidez, concepção de enxoval, tipos de

tratterie

O Melhor da cozinha internacional na cidade das flores

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de Segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (Até 250 pessoas)

Aceitamos cartões de crédito e débito

tratterieholandesa

Informações e Reservas:
(19) 3802-3004 / 9188-9927
www.tratterieholandesa.com.br
Rua Camélias, 317 - Centro, Holambra

SKANK

TURNÊ DA DESPEDIDA 21 MAIO

INFORMAÇÕES: 19 99883-4825
LOCAL: PREMIUM PAULÍNIA

REALIZAÇÃO: Estrela, CW CÃO, SHOWS, SHOW UP

INGRESSOS ONLINE: tucket.com.br

steticar

FUNILARIA E PINTURAS

Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00 (19) 3902-4411 (19) 99750-1236
Rua Campo de Pouso, 701 - Centro - Holambra (19) 99967-9336

netaki telecom

INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh

Descontos **EXCLUSIVOS** para você ingressar na sua nova carreira

80% na matrícula*

35% na mensalidade*

FAÇA SUA PROVA AGORA
grupounieduk.com.br



FESTA do Trabalhador

EM HOLAMBRA

ENTRADA GRATUITA

SHOW COM

FALAMANSÁ

E MADE IN ROÇA

30 de abril

a partir das 19 horas

Rua da Amizade (Rua Coberta)

HOLAMBRA

20 a 30 de Abril

LOCAL: ÁREA DO SHOPPING BURITI
ENTRADA: AV. RODRIGO MAZON

COMPRE ONLINE

SEDINDRESSO.COM

Expo Guaçu 2022

21/04	BARÕES DE PISCOIROS	PEDRO FARIAS
22/04	LUAN	CLAYTON TOMAZO
23/04	MATHEUS KALIAN	JETLAG
29/04	ZENETO & CRISTIANO	
30/04	HUGO GUILHERME	ICARÉ GILMAR

PONTOS DE VENDA

VACINAÇÃO:

Sábado tem vacinação contra Influenza, Sarampo e Covid-19 em Holambra

A ação irá ocorrer entre 8h e 15h nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida, com atendimento por ordem de chegada

A Prefeitura de Holambra irá realizar neste sábado, dia 30 de abril, uma mobilização para vacinar moradores contra a gripe, o sarampo e a Covid-19. A ação irá ocorrer entre 8h e 15h nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida, com atendimento por ordem de chegada.

Podem ser vacinados contra o vírus Influenza, causador da gripe, moradores a partir de 60 anos, profissionais de saúde, crianças a partir de 6 meses e menores de 5 anos e também gestan-

tes e puérperas (mulheres que deram à luz há até 45 dias). Estão aptas a receberem o imunizante contra o sarampo crianças a partir de 6 meses e menores de 5 anos. Serão distribuídas ainda 1ª e 2ª doses do imunizante contra a Covid-19 para pessoas a partir de 5 anos. Também estarão disponíveis o reforço deste antígeno para holambrenses com mais de 18 e a 4ª dose para idosos com mais de 60 anos que tenham tomado a 3ª dose há, pelo menos, 4 meses.

Para a imunização, é necessário apresentar documento oficial com foto. No caso de 2ª, 3ª ou 4ª doses do antígeno que promove a proteção contra o coronavírus é preciso levar também o comprovante de vacinação anterior. Menores de 18 anos que estiverem desacompanhados devem apresentar o Formulário de Autorização de Vacinação assinado pelos pais ou responsável legal. Ele está disponível em www.holambra.sp.gov.br, na aba Serviços, Vacina: Termo de autori-

zação. “Será um dia voltado à prevenção. A vacina”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “É válido lembrar que as vacinas contra a gripe e a Covid-19 podem ser recebidas no mesmo dia”, falou.

Covid-19: vacinação passa a ser realizada nos PSFs a partir de segunda-feira

A partir da próxima segunda-feira, dia 2 de maio, a vacinação contra a Covid-19 deixa de



ser realizada no Salão da Terceira Idade e passa a acontecer nos 4 PSFs da cidade. A aplicação das doses será feita nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida às segundas e

quartas-feiras, das 8 às 12 e entre 13h e 15h. Na terça, das 8h às 11h30, o atendimento será no PSF Palmeiras - e entre 12h e 15h30 na unidade do Fundão.

Holambra realiza na próxima sexta nova etapa da Campanha de Doação de Sangue



A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro de Campinas realizam na próxima semana, sexta-feira, dia 6 de maio, a segunda Campanha de Doação de Sangue do ano. A ação acontecerá no Salão da Terceira Idade, das 8h

ao meio-dia. Para doar é preciso apresentar um documento de identidade com foto, ter entre 18 e 69 anos de idade, pesar mais de 50kg e estar em boas condições de saúde.

De acordo com o diretor municipal de Saúde,

Valmir Marcelo Iglecias, homens devem aguardar 60 dias entre uma doação e outra. Já as mulheres, 90. O sangue recebido será encaminhado gratuitamente para hospitais públicos e filantrópicos da região.

“Essa é uma ação importante, realizada quatro vezes ao ano em nossa cidade, e que conta com a solidariedade dos holambrenses”, explicou Valmir. “Cada bolsa de sangue pode ajudar a salvar até 4 vidas”.

Vacinação contra a Covid-19 é transferida para Unidades Básicas de Saúde

A partir da próxima segunda-feira, dia 2 de maio, a vacinação contra a Covid-19 deixa de ser realizada no Salão da Terceira Idade e passa a acontecer nas quatro Unidades Básicas de Saúde da cidade. A aplicação das doses será feita nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida às segundas e quartas-feiras, das 8 às 12 e entre 13h e 15h. Na terça, das 8h às 11h30 o atendimento será no PSF Palmeiras e entre 12h e 15h30 na unidade do Fundão. Serão distri-

buídas 1ª e 2ª doses do imunizante contra o coronavírus para pessoas a partir de 5 anos. Também estarão disponíveis o reforço deste antígeno para holambrenses acima de 18 anos e a 4ª dose para idosos com mais de 60 que tenham tomado a 3ª dose há, pelo menos, 4 meses.

Para a imunização, é necessário apresentar documento oficial com foto. No caso de 2ª, 3ª ou 4ª doses é preciso levar também o comprovante de vacinação anterior. Me-

nores de 18 anos que estiverem desacompanhados devem apresentar o Formulário de Autorização de Vacinação assinado pelos pais ou responsável legal. Ele está disponível em www.holambra.sp.gov.br, na aba Serviços, Vacina: Termo de autorização.

“O antígeno contra a Covid-19 entrou na rotina de vacinação, uma vez que já imunizamos boa parte da população com a 1ª e 2ª doses”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo

Iglecias. “A procura por doses neste momento é mais tranquila e o trabalho será incorporado ao atendimento realizado costumeiramente nas unidades”.

Dados do Vacina Já, do Governo do Estado, mostram que Holambra imunizou 100,2% dos holambrenses com a 1ª dose do imunizante contra a Covid-19. Ainda segundo o portal, 93,92% dos moradores receberam o complemento ou vacina de dose única. 60,39% tomaram o reforço. O



percentual apontado pelo sistema diz respeito ao número de doses aplica-

das em relação à estimativa total de habitantes elegíveis.



Idosos e profissionais da Saúde também serão vacinados no dia D neste sábado

De Jaguariúna

O Dia D de Vacinação contra a Influenza acontecerá neste sábado, dia 30, em Jaguariúna em três Unidades Básicas de Saúde (UBS's).

Além das crianças que tenham mais de 6 meses e menores de 5 anos (4 anos 11 meses e 29 dias), os idosos com 60 anos ou mais e os profissionais da saúde também serão imunizados.

Para ser vacinado é preciso ir até a UBS XII de Setembro, Cruzeiro do Sul ou Florianópolis, das 8h às 16h.

Nesses locais também serão aplicadas doses da vacina contra

o Sarampo nas crianças e nos profissionais da saúde (atualização) e doses do imunizante contra a Covid-19 em quem tem mais de 5 anos, conforme o calendário vacinal.

Fundo Social de Solidariedade lança a Campanha do Agasalho 2022

Em uma parceria com a EPTV, nesta segunda-feira (25), foi iniciada a Campanha do Agasalho em Santo Antônio de Posse.

A ação tem o objetivo de arrecadar agasalhos, cobertores, meias, toucas, dentre outros, que serão doados para famí-

lias em situação de vulnerabilidade.

A campanha ocorre até o dia 31 de julho, considerando o dia 28 como o “Dia D” da campanha. As doações serão feitas na Assistência Social, localizada na Rua Iasra Hense de Moraes, 137 – Centro.

É importante certificar-se que as peças estão em boas condições de uso, roupas que estiverem em estado deteriorado serão descartadas no momento da separação.

O que doar?

- Roupas masculinas e femininas
- Roupas infantis

- Cobertores
- Meias e gorros
- Sapatos

Ponto de coleta:
Assistência Social
Rua Iasra Hense de Moraes, 137 – Centro
Telefone: (19)3896-2556





COMEMORAÇÃO:

Prefeitura de Holambra anuncia show do Falamansa para Festa do Trabalhador

A apresentação é parte da programação da Festa do Trabalhador para homenagear os moradores na véspera do Dia do Trabalho



Xote da Alegria, Rindo à Toa e muitos outros clássicos do Falamansa serão interpretados ao vivo em Holambra neste

sábado, dia 30 de abril, pelo consagrado grupo de forró com mais de 23 anos de carreira, 8 milhões de discos vendidos

e um Grammy Latino na bagagem. A apresentação é parte da programação da Festa do Trabalhador, preparada pela Prefeitura de Holambra para homenagear os moradores na véspera do Dia do Trabalho. O show, com entrada gratuita, acontece a partir das 19 horas na Rua da Amizade (Rua Coberta), seguido pela banda Made in Roça.

No feriado, em 1º de maio, estão previstas ainda competições de futebol, basquete e vôlei

com moradores previamente inscritos no Departamento Municipal de Esportes. A ação terá ainda apresentações de jiu-jitsu, capoeira e bicicross (programação abaixo), além de diversos brinquedos infláveis, cama elástica e piscina de bolinhas disponíveis para as crianças a partir das 10 horas, também na Rua da Amizade. Algodão-doce e pipoca serão distribuídos gratuitamente aos pequenos.

“São os trabalhadores que movem a cidade, le-

vam sustento às famílias e que contribuem efetivamente para o desenvolvimento de Holambra. Queremos fazer uma

festa bonita. Uma homenagem que todos possam curtir em família”, destacou o prefeito Fernando Capato.



Expoflora vende ingressos com 70% de desconto até o dia 24 de junho



De Holambra

A Expoflora já colocou à venda os ingressos promocionais, com até 70% de desconto para a sua 39ª edição. O evento será realizado em Holambra, interior de São Paulo, no período de 2 a 25 de setembro, de sexta-feira a domingo, e nos dias 7 e 8 de setembro (quarta e

quinta-feira, aproveitando o feriado da Independência do Brasil), sempre das 9h às 19h. A 39ª edição teve que ser adiada por dois anos devido à pandemia da covid-19. A Expoflora é maior exposição de flores e plantas ornamentais da América Latina.

Na bilheteria, nos dias do evento, os ingressos

serão vendidos por R\$ 80,00. As entradas promocionais, no entanto, já estão à disposição dos visitantes nos sites (para compras individuais) e www.expoflora.com.br (para grupos acima de 15 pessoas). O primeiro lote, válido para as compras efetuadas até o dia 24 de junho, está sendo comercializado com 50% de desconto (R\$ 40,00). No entanto, ainda é oferecido mais 20% sobre o desconto do preço promocional para quem optar pela visita nos dias 2, 3, 4, 8, 9, 16 e 23 de setembro. Para essas datas, no primeiro lote, o ingresso custa somente R\$ 32,00. Não há meia-entrada nos valores em promoção.

No site da Ingresso Rápido também é possível adquirir, até 24 de junho, pacotes promocionais contendo 4 Ingressos + estacionamento por R\$ 160,00. A partir do dia 25 de junho e até o dia 24 de agosto, no segundo lote, os ingressos custarão R\$ 60,00. Os convites adquiridos pelo site Ingresso Rápido para a edição que acon-

teceria em 2020 serão válidos para a festa deste ano, bastando a troca no guichê da empresa de tickets no saguão de acesso ao parque. O visitante poderá escolher a data em que deseja participar do evento, sem a necessidade de contato prévio.

Excursões

As agências de viagens e excursões devem solicitar informações sobre promoções especiais para grupos na Central de Reservas da Expoflora pelos telefones (19) 3802-1499 / 98115-1294 / 98114-9783 / 98168-3600, ou pelos e-mails centraldereservas@expoflora.com.br, reservas@expoflora.com.br e laercio@expoflora.com.br. O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. Para os grupos, há também a opção de compra antecipada, com desconto, para o Passeio Turístico, que este ano será no Magic Garden, e para as refeições nos restaurantes Fazenda e Amsterdã.

Até 2019, em seus 38 anos de realização, apenas uma vez, em 1988,

a Expoflora não havia sido realizada, pois a comissão organizadora da época optou por dedicar-se exclusivamente às comemorações dos 40 anos da imigração holandesa para o Brasil. Em 2020 e 2021, a sua 39ª edição teve que ser adiada em função do distanciamento social determinado pelas autoridades governamentais devido à pandemia da covid-19. O evento é um dos mais importantes do interior paulista, considerando que o público que atrai consegue movimentar o trade turístico das cidades localizadas em um raio de 80 quilômetros do município e pela geração de postos de trabalho, oferecendo cerca de 6.500 vagas entre diretas e indiretas.

Atrações para 2022

A Expoflora pretende manter este ano todas as atrações de sucesso junto ao público, como a Exposição de Arranjos Florais, a Mostra de Paisagismo e Decoração, a Parada das Flores, a Chuva de Pétalas, a gastronomia holan-

desa e as danças típicas, o Shopping das Flores e shopping para compras, minissítio e parque de diversão, entre outras. E já anuncia novidades para o Passeio Turístico, que manterá o city tour pelos pontos turísticos de Holambra, mas inovará com a visita ao Magic Garden, um local especialmente preparado para que os turistas se emocionem ainda mais ao caminhar por entre os campos de flores, como o de girassóis, e possam imortalizar momentos mágicos nos canteiros temáticos de flores e plantas ornamentais.

O Magic Garden fica a apenas 6 quilômetros do Parque da Expoflora, o que reduz em 50% o tempo e o percurso do passeio anterior, e conta com 70 mil m² de área - contra 7 mil m² do local da visita anterior. O Passeio Turístico será realizado das 9h às 17h, em todos os dias do evento, e terá preço único de R\$ 40,00 (R\$ 30,00 para compras antecipadas para grupos até 24 de junho e R\$ 35,00 até o dia 24 de agosto).

MAE Maria Rosa pede destinação do I.R. devido por pessoas físicas e empresas

Poucos os contribuintes sabem, principalmente as pessoas físicas, que é possível destinar parte do Imposto de Renda devido (3% PF e 1% PJ) para instituições filantrópicas e assistenciais. O Movimento Assistencial Espírita (MAE) Maria Rosa, que atende 470 crianças, jovens, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade no Jardim Campineiro, em Campinas, iniciou uma campanha para solicitar que as pessoas físicas e empresas entendam a dificuldade das instituições neste momento em que vive o país e contribuam, destinando o imposto devido como doação.

A instituição atua no desenvolvimento das potencialidades físicas, intelectuais, emocionais e sociais de seus

assistidos, desde a infância até a terceira idade, por meio de ações educativas, esportivas e culturais, para que possam se tornar agentes de transformação de suas vidas. Além disso, distribui cestas básicas para as famílias cadastradas e fornece refeições para as crianças e jovens atendidas no período extraclasse. O prazo final para entrega das declarações é dia 31 de maio.

Como fazer

Para destinar parte do IR para o MAE Maria Rosa, é necessário, antes de enviar a declaração para a Receita Federal, verificar o valor disponível para a doação na aba “Doações Diretamente na Declaração”. O sistema direcionará para o preenchimento da uma opção “Criança e Ado-

lescente”. Na parte inferior, basta clicar no botão “Novo” fazer a doação. O valor disponível para doação aparecerá no canto direito da tela, correspondente a 3% do imposto devido pelo contribuinte. Em seguida, é preciso selecionar “Municipal”, a UF (SP), e o município de Campinas e preencher o valor a ser destinado (igual o valor disponível).

Devem ser impressos e pagos dois DARFs: um destinado ao FMDCA de Campinas e, outro, destinado à Receita Federal. Após a entrega da declaração e do pagamento do DARF, é necessário enviar uma cópia do DARF e do comprovante de pagamento para o e-mail da instituição (contato@maemariarosa.org.br), com as seguintes informações: nome comple-

to, CPF, valor da doação e a manifestação do desejo de que o beneficiário seja o Movimento Assistencial Espírita Maria Rosa. Veja o passo-a-passo de como doar no site <https://www.maemariarosa.org.br/destinacao-do-imposto-de-renda>. A instituição também necessita de alimentos não perecíveis e de produtos de limpeza para o fornecimento de cestas básicas para as famílias assistidas. informações podem ser fornecidas pela instituição pelo e-mail contato@maemariarosa.org.br ou pelos telefones (19) 3246-0894 e (19) 99637-2202 (whatsapp).

Sobre o M.A.E. Maria Rosa

Conhecido originalmente em Campinas como Casa da Sopa do Grameiro, o Movimen-



to Assistencial Espírita (M.A.E.) Maria Rosa é uma entidade beneficente criada em 1967 por Vandir Justino da Costa Dias (1933-1987), considerada a Dama da Caridade de Campinas na década de 1980, e pelo marido dela, Carlos Adalberto de Carvalho Dias. Com a urbanização do Taquaral, o atendimento assistencial passou a ser feito - desde agosto de 1978 - na unidade da Rua Vicente Palombo, 34, no

Jardim Campineiro. A ONG - organização não governamental - assiste cerca de 470 pessoas com programas que contribuem com o desenvolvimento das potencialidades físicas, intelectuais, emocionais e sociais de seus assistidos, desde a infância até a terceira idade, por meio de ações educativas, esportivas e culturais, permitindo que eles se tornem agentes de transformação de suas vidas.

CELEBRAÇÃO:

Dia do Rei foi comemorado com uma festa muito especial para celebrar a cultura holambrense

O evento aconteceu no último domingo, dia 24 de abril, e reuniu moradores e turistas em torno do Moinho

Em uma rede social o prefeito de Holambra Fernando Capato comemorou o sucesso da realização do Dia do Rei. O evento aconteceu no último domingo, dia 24, e

reuniu moradores e turistas em torno do Moinho Povos Unidos. “Esse foi um domingo muito especial! Nos reunimos com moradores e turistas em torno do Moinho para ce-

lebrar com esporte e atrações artísticas a Corrida e o Dia do Rei, festividade que resgata a cultura dos imigrantes, que exalta e preserva os costumes trazidos a esta colônia

há mais de 70 anos e que destaca a união dos povos brasileiro e holandês”. Ressaltou o prefeito.

Após dois anos sem ser realizada, devido a pandemia de Covid-19, a

festividade voltou a acontecer reunindo esporte e atrações culturais da cidade para celebrar o Dia do Rei. “Muito bom estar novamente entre as pessoas. Ver a vida e os

sorrisos voltarem a ter protagonismo ao nosso redor. Agradeço a todos que compareceram e contribuíram para fazer desse evento uma festa tão bonita”, concluiu.



SERTANEJO CLASSE A 20 MAIO SEXTA **CHICÃO SHOWS**

MITOS DO SERTANEJO

— in Paulínia —

LUIZ MIGUEL & DANIEL **TRIO PARADA DURA** **MATOGROSSO & MATHIAS**

LOCAL: PREMIUM PAULÍNIA - ROD. ADAUTO CAMPO DALL'ORTO, 4545 - PARQUE BRASIL 500

INFORMAÇÕES: 19 99883-4825 - WWW.CHICAOSHOWS.COM.BR

INGRESSOS ONLINE **ALPHA TICKETS** APOIO: **Castelão PA**

RAÇA NEGRA

EM PAULÍNIA

27.MAIO

VENDAS ONLINE:
WWW.GUICHEWEB.COM.BR/NDBPRODUCOES

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
☎ 19 4122-0158 ☎ 19 99982-9868

LOCAL: **PREMIUM PAULÍNIA** REALIZAÇÃO: **ndb** Produções & Eventos

SENTINELA DOS PAMPAS GRILL CHURRASCARIA

TERÇA - FEIRA A LA CARTE

A melhor churrascaria da região!

(19) 3867.0462
9 9761.4921
9 9761.4916

E-mail: churrascariasentinela@gmail.com Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

RODÍZIO COMPLETO
De quarta a segunda
Das 11:00 às 15:00 Hrs
Finais de Semana e feriados
Das 11:00 às 16:00 Hrs

SELF-SERVICE A VONTADE MARMITEX
todos os dias