

Prefeitura anuncia retomada das obras de ampliação da Escola Municipal Professora Isaura de Carvalho Coelho

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse anunciou na manhã desta sexta-feira, 28 de fevereiro, a retomada das obras de ampliação da Escola Municipal Professora Isaura de Car-

valho Coelho, no bairro Vila Rica. O projeto, aguardado com grande expectativa pela comunidade, prevê a entrega de um espaço mais amplo, moderno e estruturado para melhor atender os

alunos e profissionais da educação.

A ampliação contará com sete novas salas de aula, duas salas de apoio, um conjunto de banheiros (feminino e masculino), além de

um pátio externo arborizado, proporcionando um ambiente adequado para o lazer e o bem-estar das crianças. A obra terá 523m² de extensão da edificação e 467m² de implantação, reforçando

o compromisso da gestão municipal com a melhoria da infraestrutura educacional.

O investimento total na ampliação da escola é de aproximadamente R\$ 1,85 milhão. Até o mo-

mento, cerca de R\$ 850 mil foram executados. O restante do valor será utilizado nesta nova etapa para garantir a finalização do projeto e a entrega da unidade totalmente ampliada e modernizada.

Pág 3.

Carnaval na Praça Matriz de Santo Antônio de Posse: Alegria, Tradição e o Talento de Mey Fogari



As noites de Carnaval na Praça Matriz de Santo Antônio de Posse foram marcadas por um clima descontraído e familiar, proporcionando momentos de alegria para toda a comunidade. Com uma programação animada e inclusiva, a festa trouxe música, dança e muita diversão para os foliões

de todas as idades.

Um dos destaques do evento foi a banda Mika Loka, responsável por animar os presentes com um repertório contagiante. Entre os integrantes, brilhou a talentosa baterista e educadora musical Mey Fogari, que tem uma forte ligação com a cidade

Pág 7.

GURI segue com matrículas abertas em Santo Antônio de Posse



Em 2025 o GURI celebra 30 anos e o programa de educação musical da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, gerido pela Santa Marcelina Cultura, segue com matrículas abertas para quem deseja estudar música. Não

precisa ter conhecimento prévio na área e nem instrumento em casa. E o que é melhor, é tudo gratuito. Com o patrocínio da BASF e o apoio da Prefeitura Municipal, em Santo Antônio de Posse o GURI está localizado no número 951 da Rua Santo Antônio, no centro da cidade.

Pág 5.

Floricultura nacional prevê incremento de 8% nas vendas para o Dia Internacional da Mulher

Comemorado em 8 de março, é uma data de grande importância para o comércio de flores e plantas no Brasil, representando cerca de 8% do total das vendas anuais. Para esse setor, a data é uma oportunidade para expressar carinho, reconhecimento e respeito às mulheres

por meio das flores que, com seu simbolismo, encantam e emocionam. A floricultura nacional está otimista e na expectativa de um aumento de 8% em comparação com 2024 na venda de flores na data em que se comemora o Dia Internacional da Mulher.

Pág 5.

Prefeitura anuncia instalação de Dengário e amplia horário de atendimento nos PSF's

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse informa a instalação de um Dengário, a partir deste sábado, 8 de março, na unidade PSF Olinda Foroni, localizada na Rua Nacle Assad Baracat, 58, bairro Vila Bianchi. O espaço está sendo es-

truturado para oferecer todos os dias, de domingo a domingo, das 7h às 19h, atendimento exclusivo aos pacientes com sintomas de dengue, garantindo um suporte mais ágil e eficiente no tratamento da doença.

Pág 3.

Calor intenso: Médico-veterinário alerta para cuidados com alimentação e ingestão de água para os pets

Pág 6.

UM SONHO DE VIAGEM

EUROPA

Holanda, Bélgica, França e Inglaterra

15 a 26 de maio de 2025

Conheça jardins deslumbrantes, ideias inspiradoras e momentos memoráveis.

MAIS INFORMAÇÕES:

centropaisagistico.com.br
(19) 99213-5227 | (19) 99774-4870

@cpgwinters @jan_willem_van_der_boon

TULIPA DECOR

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

VESTIBULAR UniFAJ2025

Prática que transforma

Novos cursos matutinos

- Biomedicina MATUTINO
- Psicologia MATUTINO

INSCREVA-SE

Artigo

Podcasts podem ajudar no processo educacional?

O podcast pode ser um forte aliado na educação de diversas formas. Inicialmente, ele proporciona um método de aprendizado acessível e adaptável, possibilitando que os ouvintes absorvam o conteúdo em qualquer local e a qualquer instante. Isso é particularmente benéfico para aqueles que possuem uma rotina intensa e têm pouco tempo para estudar,

como jovens e adultos que trabalham e estudam simultaneamente.

Ademais, os podcasts têm a capacidade de tratar de uma variedade de assuntos, que vão desde ciência e história até competências práticas e crescimento pessoal, tornando o processo de aprendizagem mais variado e interessante. Aqui podemos mencionar os contos infantis

clássicos ou contemporâneos. Outro exemplo é ouvir a narração da história do Brasil e do mundo, que funcionam como um complemento ou revisão para os alunos que farão o Enem. A narrativa cativante e as conversas descontraídas podem simplificar o entendimento de conceitos complexos.

Os podcasts ainda são um excelente meio para promover

a inclusão, servindo como uma alternativa para aqueles que enfrentam dificuldades de leitura ou que têm preferência por um aprendizado auditivo. Além disso, eles podem incentivar o pensamento crítico e a discussão, uma vez que muitos trazem diversos pontos de vista e convidam os ouvintes a refletirem sobre o conteúdo apresentado. A partir dessa experiência, os

alunos podem elaborar resumos e fichamentos das partes que mais os impactaram ou das palavras que chamaram sua atenção.

Em síntese, os podcasts se revelam como uma ferramenta versátil, capaz de enriquecer a experiência educacional de maneira divertida e acessível. No meu caso, em sala de aula, faço uso frequente de podcasts que contam

histórias infantis, as quais podem impactar positivamente as crianças. Essas narrativas estimulam a imaginação, promovem o amor pela leitura e contribuem para o desenvolvimento da linguagem. Além disso, escutar histórias pode aprimorar a concentração e a capacidade de escuta dos pequenos. É uma maneira lúdica e educativa de aprender!

Interação justa entre varejo e indústria têxtil é crucial na era da sustentabilidade e digitalização

A relação entre o varejo e a indústria têxtil e de confecção representa um pilar fundamental para o funcionamento saudável de toda a cadeia de moda. No entanto, as práticas comerciais atuais têm gerado tensões que impactam não apenas os negócios, mas também milhões de trabalhadores globalmente. Essa questão foi o foco principal do “Fórum on Due Diligence in the Garment and Footwear Sector”, realizado em fevereiro deste ano, em Paris, pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE).

As discussões e conclusões do encontro oferecem valiosos insights para aprimorar a interação de nossa indústria tanto com varejistas nacionais quanto com os compradores internacionais. É importante ressaltar que o modelo tradicional de negócios em nosso setor frequentemente impõe exigências excessivas aos fabri-

cantes, incluindo alterações de última hora em pedidos já confirmados, prazos de pagamento muito longos, pressão constante por preços cada vez mais baixos, ausência de compromissos duradouros e falta de planejamento colaborativo.

Tais condições adversas geram consequências prejudiciais para todos os envolvidos. Para a indústria, resultam em instabilidade financeira, dificuldade no planejamento produtivo, investimentos limitados em tecnologia e inovação e, por vezes, comprometimento dos padrões de excelência. Os trabalhadores também são afetados. O próprio varejo sofre com problemas de qualidade, atrasos nas entregas, alta rotatividade de fornecedores e riscos à sua reputação.

A propósito, vale observar os dados de 2024 referentes aos prazos das encomendas dos varejistas aos fabricantes, apresentados na Première

Vision, em novembro último, pelo Instituto Français de la Mode. O provisionamento de longo prazo (seis meses ou mais antes da estação) representou 48% do total, enquanto o médio prazo (seis meses ou menos antes da estação) foi de 33% e o curto prazo (dentro da estação), 19%.

A criação e adoção voluntária de práticas comerciais mais equilibradas podem melhorar o panorama da cadeia de valor, proporcionando benefícios significativos para todos. O planejamento colaborativo emerge como elemento crucial, abrangendo o estabelecimento conjunto de previsões de demanda, compartilhamento transparente de informações de mercado, definição clara de calendários de desenvolvimento e produção e compromissos de volume consistentes e de longo prazo. A precificação justa desempenha papel igualmente determinante, considerando os cus-

tos reais de produção, garantindo margens adequadas para investimentos em melhorias, chancelando o valor agregado e promovendo negociações transparentes.

Para a indústria, esses avanços significam maior estabilidade financeira, capacidade de investimento em inovação, desenvolvimento de produtos diferenciados e relacionamentos comerciais duradouros. Os trabalhadores beneficiam-se com melhores condições laborais e oportunidades mais amplas de crescimento profissional. O varejo, por sua vez, obtém produtos de maior qualidade, fornecedores mais comprometidos, cadeias de suprimento mais confiáveis e melhor reputação corporativa.

A revisão dos processos interativos deve considerar as transformações disruptivas pelas quais o setor têxtil e de confecção está passando globalmente. A digitalização avança

rapidamente, viabilizando sistemas integrados de planejamento, plataformas colaborativas avançadas, rastreabilidade completa da cadeia de suprimentos e métricas precisas de desempenho. Ao mesmo tempo, a sustentabilidade impõe-se como imperativo estratégico. Fibras regeneradas, tecnologias de reciclagem mecânica e química, além de novas regulamentações ambientais, estão inaugurando uma nova era para nossa atividade.

Nesse cenário dinâmico, a construção de relações comerciais mais equilibradas entre varejo e indústria têxtil não representa apenas uma questão ética, mas uma necessidade estratégica para a sustentabilidade do setor. A adoção proativa de melhores práticas comerciais pode criar um círculo virtuoso benéfico para toda a cadeia produtiva, desde os trabalhadores nas fábricas até o consumidor final.

O Brasil detém condições singulares para liderar esse movimento transformador, por contar com todos os elos da cadeia produtiva e distributiva integrados em seu território. As empresas que encabeçarem as mudanças contribuirão para que o setor seja mais sustentável e se destacará, pois se posicionará competitivamente em um mercado cada vez mais consciente e exigente.

O estabelecimento de modelos comerciais mais justos representa um investimento estratégico no futuro do setor, criando alicerces sólidos para inovação, crescimento sustentável e relações comerciais duradouras. À medida que mais empresas adotem voluntariamente essas práticas, será consolidado um novo paradigma de mercado, demonstrando ser possível harmonizar sucesso comercial e econômico com responsabilidade social e sustentabilidade ambiental.

Na cadeia alimentar moderna, viramos predadores de nós mesmos

Durante grande parte de sua história, o ser humano viveu como qualquer outra espécie na natureza, enfrentando ameaças diretas à sua sobrevivência – predadores como leões, tigres e hienas moldaram a evolução de mecanismos cerebrais voltados à defesa e de luta ou fuga diante do perigo.

No entanto, com a Revolução Agrícola e o crescimento das civilizações, os desafios mudaram. O homem deixou de temer presas naturais para lidar com leis, normas e sistemas econômicos.

Esses novos critérios de sobrevivência substituíram a luta contra predadores por uma batalha constante contra a exclusão social e a insegurança financeira. O medo de ser devorado deu lugar ao medo da falência, do desemprego e do fracasso.

Moldamos uma sociedade que promove dívidas impagáveis, exigências de produtividade inatingíveis, precarização do trabalho e a redução do valor humano à capacidade de gerar lucro. Assim, o Homo sapiens eliminou seus predadores

naturais apenas para se tornar caçador de si mesmo.

A busca incessante por eficiência nos transformou em peça de uma engrenagem que jamais pode parar. Sob o capitalismo, qualquer momento de descanso se torna um risco, e a exaustão é naturalizada como parte do caminho para o sucesso. Quem nunca se viu obrigado a participar dessa cultura de hiperprodutividade apenas para garantir o mínimo de segurança financeira?

A predação não

desapareceu, apenas mudou de forma. O novo predador não tem presas afiadas ou garras cortantes, mas se manifesta na forma de uma nova cadeia alimentar, baseada na dominação financeira e na concentração de poder.

Entretanto, essa lógica não é inevitável. Se desacelerarmos e questionarmos as estruturas que nos governam, veremos que é possível reformular a economia para que sirva às pessoas, e não o contrário.

Isso exige a criação de um sistema mais equilibra-

do, que respeite os limites humanos e naturais, reduzindo a dependência do crescimento ilimitado como única medida de progresso.

A verdadeira evolução da humanidade não está na perpetuação da luta, mas

na construção de um mundo onde a dignidade humana valha mais do que a produtividade.

Afinal, qual o sentido de dominarmos o planeta se, no processo, nos tornarmos escravos de nossas próprias criações?

EXPEDIENTE



Jornal Possense

LC Benedito e Vicenzotti LTDA
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

F. (19) 3896 1916 / 3896 1581 / 9 9685 4255

[Tiragem 3.000 exemplares gratuitos]

Prefeitura anuncia retomada das obras de ampliação da Escola Municipal Professora Isaura de Carvalho Coelho



A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse anunciou na

manhã desta sexta-feira, 28 de fevereiro, a retomada das obras de

ampliação da Escola Municipal Professora Isaura de Carvalho Coelho, no bairro Vila Rica. O projeto, aguardado com grande expectativa pela comunidade, prevê a entrega de um espaço mais amplo, moderno e estruturado para melhor atender os alunos e profissionais da educação.

A ampliação contará com sete novas salas de aula, duas salas de apoio, um conjunto de banheiros (feminino

e masculino), além de um pátio externo arborizado, proporcionando um ambiente adequado para o lazer e o bem-estar das crianças. A obra terá 523m² de extensão da edificação e 467m² de implantação, reforçando o compromisso da gestão municipal com a melhoria da infraestrutura educacional.

O investimento total na ampliação da escola é de aproximadamente R\$ 1,85 milhão.

Até o momento, cerca de R\$ 850 mil foram executados. O restante do valor será utilizado nesta nova etapa para garantir a finalização do projeto e a entrega da unidade totalmente ampliada e modernizada.

O prefeito Ricardo Cortez celebrou o avanço do projeto e destacou a importância da iniciativa para a comunidade.

“Sabemos o quanto essa ampliação é aguardada por alunos, pais e

professores. Essa obra representa muito mais do que tijolos e cimento, representa oportunidades, um ensino de mais qualidade e um futuro melhor para nossas crianças. Nosso compromisso com a educação é firme e inabalável. Em breve, essa escola será um espaço ainda mais acolhedor”, afirmou o prefeito.

A previsão é que a obra seja entregue ainda no primeiro semestre de 2025.

Ipem-SP orienta sobre o uso de ventiladores e ar-condicionado para economia de energia elétrica

Da Redação

Com a intensa onda de calor em pleno inverno, em muitas residências, empresas privadas e públicas ocorre o uso de ventiladores ou do aparelho de ar-condicionado para tentar amenizar a temperatura. Conforto e qualidade de vida que precisam ser monitorados para não pesar na conta de energia elétrica.

Nesse sentido, o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo Estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, tem como objetivo promover a confiança nas relações de consumo, orienta consumidores com dicas importantes que podem representar a redução do consumo de energia elétrica.

Eficiência energética ajuda na economia

Para ajudar no consumo racional de energia no País, o Inmetro criou o Programa Brasileiro de Etiquetagem (PBE), que classifica os aparelhos de acordo com sua eficiência energética, auxiliando o consumidor a fazer uma compra mais consciente. Produtos classificados com a letra A são os mais eficientes. Dependendo do eletrodoméstico, essa classificação pode chegar a G para os menos eficientes, como é o caso dos refriger-

adores.

O PBE permite que a sociedade como um todo conheça com adequado grau de confiança o consumo de energia dos produtos.

Considerar informações das etiquetas do Inmetro nos eletrodomésticos é muito importante, mas mudanças sutis de hábito também podem evitar desperdícios e melhorar os gastos com energia elétrica.

Ar-condicionado

- Antes de comprar calcule o efeito na economia de energia elétrica;

- Multiplique a energia consumida pelo aparelho em kWh (kilowatts hora) pela tarifa de energia praticada em cada localidade. Por exemplo, na capital paulista, a média da tarifa residencial está em R\$ 0,65 por kWh. Assim, se o ar condicionado consome, por exemplo, 600 Kwh por ano, o gasto anual será 600 x 0,65, que resultará em R\$ 390 por ano;

- Na dúvida entre dois modelos compare o consumo de ambos e dê preferência ao que consome menos energia. Eventualmente, se esse produto for um pouco mais caro, pode ser que a diferença de preço se pague ao longo dos meses pela economia na conta de luz;

- Evite o abre e fecha de portas dos ambientes refrigerados;

- Feche as janelas e isole bem o ambiente para que o ar frio não escape;

- Cortina e toldos diminuam a incidência do calor do sol no ambiente, o que também contribui para o isolamento térmico do ambiente.

- Não acredite no mito de que ao configurar o aparelho de ar condicionado para 17°C ele vai gelar o ambiente mais rapidamente. A velocidade de refrigeração será a mesma, com a diferença que o compressor do seu aparelho trabalhará mais até atingir a temperatura de 17°C. O Inmetro recomenda manter a temperatura em 23°C que, em geral, é o melhor trabalho do ar condicionado.

Ventiladores

- No momento da compra, procure testar o ventilador / circulador. Veja se ele atende à sua expectativa e “venta” como você gostaria;

- Importante! Leia as instruções da embalagem e do manual de instruções. Se não compreendeu alguma instrução, ligue para o SAC do fabricante;

- Ventiladores / circuladores nunca devem estar ao alcance de crianças, especialmente as menores cujos dedos passam facilmente pela grade;

- Para realizar a limpeza do aparelho, desligue-o da tomada;

- Não deixe o aparelho



ligado sem necessidade. Ao sair do ambiente, desligue o ventilador / circulador;

- Cuidado e atenção ao mover o ventilador / circulador. Desligue primeiro, aguarde a hélice parar de funcionar e somente depois mova o aparelho para a posição escolhida, sendo que esta deve ser plana e suficiente para que o aparelho esteja estável.

Os condicionadores de ar e ventiladores comercializados no país, possuem a Etiqueta Nacional de Conservação de Energia (ENCE) com a marca do Inmetro, que indica o consumo e uma nota de comparação com outros aparelhos similares, fornecendo uma informação importante para a escolha do consumidor. Equipamen-

tos mais eficientes além de serem mais econômicos para o bolso do consumidor causam menor impacto ao meio ambiente.

Ipem-SP

O Ipem-SP é uma autarquia vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania do Governo do Estado de São Paulo que tem como objetivo estratégico promover a educação para o consumo, a Infraestrutura da Qualidade no estado de São Paulo, a cidadania e o desenvolvimento econômico. A instituição é reconhecida como ICT (Instituição Científica, Tecnológica e de Inovação) e fornece suporte às empresas, apoio ao cidadão nas áreas da avaliação da conformidade, da metrologia, na vigilância de

mercado e no atendimento às normas técnicas compulsórias.

Na vigilância de mercado, o Ipem-SP atua na fiscalização metrológica de diversos instrumentos de medição utilizados nas relações de consumo, como bombas medidoras de combustíveis, balanças, taxímetros, entre outros, e das quantidades fornecidas de produtos embalados, inclusive, os que compõem a cesta básica. Na vigilância da qualidade são fiscalizados mais de 500 tipos de produtos regulamentados, por exemplo, brinquedos, materiais escolares, componentes automotivos, inclusive, são verificados os produtos têxteis, entre eles, roupas, itens de cama, mesa e banho.

Prefeitura anuncia instalação de Dengário e amplia horário de atendimento nos PSF's

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse informa a instalação de um Dengário, a partir deste sábado, 8 de março, na unidade PSF Olinda Foroni, localizada na Rua Naclé Assad Baracat, 58, bairro Vila Bianchi. O espaço está sendo estruturado para oferecer todos os dias, de domingo a domingo, das 7h às 19h, atendimento exclusivo aos pacientes com sintomas de dengue, garantindo um suporte mais ágil e eficiente no tratamento da doença.

Além disso, para reforçar a assistência à população, a partir da próxima segunda-feira, 10 de março, diversas unidades de Saúde da Família (PSF's) terão seus horários de funcionamento ampliados até as 20h. As unidades

que contarão com este novo horário são - PSF Benedito Alves Barbosa (Popular), PSF Nolberto de Olivério (Bela Vista), PSF João Teixeira e Atilio Berço (Jardim Brasília) e PSF José Massotti “Kué” (Residencial dos Lagos). Os postos dos bairros Rincão e Ressaca manterão o atendimento até as 17h.

De acordo com o Secretário Municipal da pasta, Paulo José Rodrigues de Souza, a iniciativa faz parte das ações emergenciais adotadas pela Prefeitura para combater a dengue e oferecer um atendimento mais acessível e eficaz aos munícipes. O secretário reforça ainda a importância de que pessoas que apresentem sintomas da doença procurem atendimento imediato no Den-

gário ou nas unidades de saúde mais próximas.

É importante acrescentar que nossa cidade apresenta um número reduzido de casos de dengue em comparação a municípios vizinhos. Isso mostra que nossas ações de prevenção e combate estão surtindo efeito, mesmo assim, a dengue continua sendo uma preocupação constante para a administração municipal e estamos trabalhando diariamente para diminuir o impacto dessa doença,” disse o prefeito Ricardo Cortez.

Para mais informações, a população pode entrar em contato com a Secretaria Municipal de Saúde pelo telefone (19) 3896-2955.



Para melhor atendê-lo,
agora estamos também em

SANTO ANTÔNIO DE POSSE/SP

☎ (19) 98167-8062
☎ (19) 3867-4676

**Avenida Saudades, nº 311, Jardim Luciana
Santo Antônio de Posse/SP**

Parlamento da Região do Circuito das Águas Paulista realiza reunião no dia 18 de março

Da Redação

O Parlamento da Região do Circuito das Águas Paulista realiza sua próxima reunião no dia 18 de março deste ano, às 9h30, na Câmara Municipal de Amparo. Na pauta da reunião está a eleição da Mesa Diretora e a

discussão sobre Praças de Pedágio na região.

Cidadãos, entidades e instituições da região do Circuito das Águas Paulista estão convidados para essa próxima reunião. Participam do Parlamento os Vereadores dos municípios: Amparo, Águas de Lindóia, Holambra,

Jaguariúna, Lindóia, Morungaba, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Santo Antônio de Posse, Serra Negra e Socorro.

SERVIÇO

Reunião do Parlamento da Região do Circuito das Águas Paulista
Dia: 18 de março de 2025 - 9h30

Local: Câmara Municipal de Amparo

Nosso site: <https://parlamentodasaguaspaulista.blogspot.com/>

Endereço da sede da Câmara de Amparo: Rua do Legislador Amparense, 100 - Jardim Santa Helena

PRÓXIMA REUNIÃO



18 MAR | 9h30

PAUTA

- Eleição da Mesa Diretora
- Praças de pedágio na região



LOCAL:
Câmara Municipal de Amparo

PARLAMENTO DA REGIÃO DO CIRCUITO DAS ÁGUAS PAULISTA

Sebrae-SP oferece auxílio gratuito para pequenos negócios paulistas aumentarem a produtividade

Da Redação

Empreendedores que estão em busca de aumentar a produtividade e a competitividade de seus pequenos negócios já podem se inscrever para o programa Brasil Mais Produtivo, uma parceria entre Sebrae, Governo Federal, Senai e Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI) que promove melhorias rápidas e de alto impacto para micro e pequenas empresas. O programa é gratuito e

contém seis mil vagas em todo o Estado de SP. As inscrições começam hoje, 27/2, e vão até o dia 1º de junho pelo Link. Mais informações pelo telefone 0800 570 0800 ou em qualquer unidade do Sebrae-SP ou Sebrae Aqui.

O programa Brasil Mais Produtivo é aberto a micro e pequenas empresas das áreas de serviços, comércio e indústria de todo o Estado de São Paulo. O acompanhamento é individualizado por agentes bolsistas e pode ter du-

ração de até seis meses. O objetivo é identificar eventuais problemas ou queixas e buscar soluções e inovações específicas a partir de um plano de ação com acompanhamento especializado.

O programa promove o aumento tecnológico e estimula a pesquisa e o desenvolvimento de processos inovadores, por meio da oferta de bolsas de incentivo, com vistas ao aperfeiçoamento da atuação do Sebrae no ecossistema de inovação,

alcança da autonomia tecnológica e desenvolvimento dos pequenos negócios através de uma metodologia própria.

Ele busca atender a pequenos negócios que passam por questões como sazonalidade das vendas, gestão financeira deficiente, tíquete médio baixo, sobrecarga ou ociosidade de funcionários, alta rotatividade, estoque alto, problemas de layout e espaço, entre outras. As soluções envolvem desde elaboração de plano de

marketing e posicionamento digital até orientação financeira, definição de metas, aprimoramento da gestão de estoque, ações de vendas, treinamento de funcionários, melhoria do processo de seleção etc.

O programa teve início em setembro de 2022. De lá para cá já aplicamos a metodologia de produtividade com agentes locais de inovação em mais de 25 mil empresas, que registraram um aumento médio de 28,4% na pro-

ductividade e 11,7% de faturamento no Estado de SP", destaca o gerente da Unidade Territorial e Setorial do Sebrae-SP, Fábio de Paula Augusto.

SERVIÇO

Programa Brasil Mais Produtivo - ALI Produtividade

Inscrições gratuitas
Prazo de inscrições: de 27/2 a 1º de junho de 2025

Programa gratuito
Vagas na região
Campinas - 225

Proteja-se do calor extremo: InCor dá dicas para reduzir riscos ao coração

Onda de calor pode impactar saúde cardiovascular

A capital paulista e outras regiões do Brasil estão enfrentando uma forte onda de calor, com temperaturas que podem ultrapassar os 35°C nos próximos dias. O calor elevado pode trazer vários riscos para a saúde da população. Além do desconforto, a exaustão térmica, desidratação o agravamento de doenças cardiovasculares.

Os efeitos do calor no corpo

Reações do corpo às altas temperaturas pode levar a um aumento do calor corporal, causando sintomas como pele vermelha, quente e seca, dor de cabeça, tontura,

náusea, confusão mental e, em casos extremos, perda de consciência. O calor também pode impactar gravemente diversos órgãos, incluindo cérebro, coração, intestinos, fígado, rins, pulmões e pâncreas. Crianças, idosos e portadores de doenças crônicas devem ter atenção redobrada.

As pessoas com doenças cardiovasculares estão entre as mais vulneráveis. A alta temperatura provoca vasodilatação e queda intensa da pressão arterial, exigindo maior esforço do coração para bombear sangue. Isso pode resultar em complicações graves, como infarto e, em situações críticas, colapso cardíaco.

O Dr. Sérgio Timerman, diretor do Centro de Parada Cardíaca do InCor, alerta sobre os riscos: "Durante uma onda de calor, todo o corpo é impactado, e o coração precisa trabalhar com mais intensidade para regular a temperatura, o que pode aumentar o risco de complicações graves. Isso é especialmente preocupante para idosos e pessoas com histórico de doenças cardiovasculares. Para reduzir esses riscos, é fundamental manter-se bem hidratado e evitar a exposição prolongada ao calor".

Em períodos de altas temperaturas, é essencial adotar medidas para minimizar os impactos do calor. A hidratação

deve ser reforçada com água e sucos naturais, e a alimentação deve privilegiar opções leves, como frutas e saladas.

A prática de atividades físicas deve ser realizada com cautela, evitando horários de maior calor, entre 10h e 16h. Optar por espaços arejados, roupas leves e manter a hidratação constante são cuidados essenciais para evitar o superaquecimento corporal.

Para se proteger do calor as dicas são:

Hidrate-se constantemente: mesmo sem sentir sede, beba água regularmente.

Mantenha a casa fresca: abra as janelas à noite e bloqueie a entrada direta do sol durante

o dia.

Alimente-se de forma leve: prefira frutas, saladas e alimentos naturais.

Evite exposição ao sol: especialmente nos horários de pico.

Atenção aos sintomas de estresse térmico: sede extrema, tontura e cansaço podem indicar desidratação grave.

Previsão de mais calor nos próximos dias

O Brasil está novamente em alerta para onda de calor, segundo informações do Instituto Nacional de Meteorologia - INMET. As temperaturas devem ficar acima da média em quase todo o país. Em alguns municípios, os termômetros devem registrar mais de 35°C. Há ainda uma

associação com baixos índices de umidade relativa do ar, especialmente na região central do Brasil.

Segundo o Ministério da Saúde, as altas temperaturas podem impactar a saúde de toda a população, em especial os mais vulneráveis como idosos, crianças, pessoas com problemas renais, cardíacos, respiratórios ou de circulação, diabéticos, gestantes e população em situação de rua. "Em caso de sintomas graves ou mal-estar, procure imediatamente uma unidade de saúde", explica Dr. Timerman. O calor extremo pode ser perigoso, e a prevenção é a melhor aliada para manter a saúde em segurança.

Dengue: Governo de SP reforça a cobertura vacinal contra a doença em todo o estado

Da Redação

O Governo de São Paulo reforça a importância da vacinação contra a dengue e alerta pais e responsáveis sobre a necessidade de imunizar crianças e adolescentes de 10 a 14 anos. A campanha de imunização segue em andamento em 392 municípios paulistas, conforme os critérios estabelecidos pelo Ministério da Saúde (MS).

Desde o início da vacinação, em fevereiro de 2024, até o dia 19 de fevereiro de 2025, foram administradas no estado um total de 670.936 primeiras doses e 268.665 segundas doses, correspondendo a cobertura de 27,91% e

11,18%, respectivamente.

Até quarta-feira (26), foram confirmados 158 mil casos de dengue e 140 óbitos, entre eles o falecimento de duas crianças na faixa etária (10 - 14) da vacinação em Nova Aliança e São Paulo. Ambos os municípios seguem com a campanha de imunização em andamento.

Recentemente, o Ministério da Saúde divulgou uma nota técnica indicando que os estados poderiam, conforme a validade dos imunizantes, ampliar a faixa etária para a vacinação contra a dengue. Como resultado, 16 cidades do estado expandiram a faixa etária, agora incluindo o público de 4 a 59 anos. As

cidades contempladas são: Santa Branca, Quintana, Macatuba, Agudos, Bariri, Mineiros do Tietê, Lençóis Paulista, Jaú e Capela do Alto.

Além disso, os municípios de Reginópolis, Pederneiras, Balbinos, Presidente Alves, Restinga e Lupércio expandiram a vacinação para a faixa etária de 6 a 16 anos.

Como funciona a vacinação contra a dengue na rede pública?

O esquema vacinal é composto por duas doses, com intervalo de três meses entre elas. Para receber a vacina, pais ou responsáveis, devem levar a criança ou o adolescente

até a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima, portando documento de identidade, caderneta de vacinação e comprovante de residência ou escolar.

Se a criança/adolescente for diagnosticada com dengue, deve aguardar seis meses para iniciar a vacinação. Caso a infecção ocorra após a aplicação da primeira dose, a segunda deve ser mantida conforme o calendário, desde que haja um intervalo mínimo de 30 dias entre a doença e a segunda aplicação.

SP apresenta vacina em dose única

O Instituto Butantan submeteu à Anvisa, em

dezembro de 2024, o último pacote de documentos para aprovação de sua vacina contra a dengue. O imunizante é tetravalente, desenvolvido para proteger contra os quatro sorotipos do vírus, e, se aprovado, será o primeiro do mundo em dose única.

A produção já foi iniciada e, em caso de aprovação, a expectativa é entregar 1 milhão de doses ainda em 2025, com um total de 100 milhões previstas até 2027.

A candidata à vacina protege contra os quatro sorotipos de dengue no mundo e teve seus dados de segurança e eficácia divulgados no New England Journal of Medicine,

que mostraram 79,6% de eficácia geral para prevenir casos de dengue sintomática aos dois anos de acompanhamento. Resultados da fase 3 do ensaio clínico publicados na The Lancet Infectious Diseases mostraram, ainda, uma proteção de 89% contra dengue grave e dengue com sinais de alarme, além de eficácia e segurança prolongadas por até cinco anos.

Principais sintomas da dengue

- * Febre alta
- * Dor atrás dos olhos
- * Dores no corpo, músculos e articulações
- * Manchas avermelhadas na pele e coceira
- * Náuseas

GURI segue com matrículas abertas em Santo Antônio de Posse

Da Redação

Em 2025 o GURI celebra 30 anos e o programa de educação musical da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, gerido pela Santa Marcelina Cultura, segue com matrículas abertas para quem deseja estudar música. Não precisa ter conhecimento prévio na área e nem instrumento em casa. E o que é melhor, é tudo gratuito.

Com o patrocínio da BASF e o apoio da Prefeitura Municipal, em Santo Antônio de Posse o GURI está localizado no número 951 da Rua Santo Antônio, no centro da cidade. A depender da disponibilidade, o polo oferece os cursos de iniciação musical para crianças, iniciação musical para adultos, contrabaixo acústico, violino, viola e violoncelo. Restam cerca de 80 vagas e as inscrições podem ser feitas até 14 de março de 2025 ou enquanto houver vagas.

Inscrição

É necessário comparecer ao polo de ensino que deseja estudar, na companhia de um responsável e apresentar a certidão de nascimento ou RG (original e cópia); comprovante de matrícula escolar e/ou declaração de frequência escolar; o RG do responsável (original e cópia),

uma foto 3x4 recente e um comprovante de endereço.

GURI para todas as idades

O GURI oferece cursos regulares de iniciação musical (de 6 a 9 anos) e curso sequencial (10 a 18 anos), que ensina a cantar ou a tocar um instrumento de forma fundamentada e consistente. Nesta modalidade, as alunas e os alunos podem optar por uma dentre as diversas opções de instrumento, a depender da oferta de cada polo de ensino. O foco do programa segue sendo o atendimento a crianças, adolescentes e jovens, mas agora a novidade são os cursos para quem tem mais de 18 anos de idade, que pode se matricular em Iniciação Musical para Adultos e nos cursos modulares de caráter intergeracional.

“Celebrar os 30 anos do GURI é reconhecer a importância da educação musical como política pública capaz de transformar vidas. O Governo de São Paulo segue empenhado em garantir e expandir iniciativas que promovam formação cultural de qualidade para crianças e jovens, fortalecendo o desenvolvimento humano e o acesso à cultura em todas as regiões do estado”, destaca Marília Marton, secretária da Cultura, Economia e Indústria Criativas.

vas.

Para o Diretor Artístico-Pedagógico da Santa Marcelina Cultura, Paulo Zuben, o GURI exerce um importante papel na formação musical de base sob uma perspectiva muito mais abrangente do que apenas formar músicos, pois visa preparar as alunas e os alunos para a sociedade. “No GURI, educadores e educadoras de música trabalham em sintonia com assistentes sociais. Compreender e orientar os estudantes e suas famílias a serem mais conscientes de seus direitos e deveres, considerando as realidades socioeconômicas das comunidades onde o programa está presente, ajuda e dá fluidez ao trabalho. É educação musical de qualidade, apoiada por um serviço de atendimento social proporcionando oportunidade real de crescimento cultural e formação de pessoas”, destaca.

Para executar suas atividades, o GURI conta com apoio e parceria de muitas empresas e pessoas que acreditam no poder transformador da arte e da cultura. “Acreditamos no poder da educação para transformar vidas e abrir novos caminhos. A música, assim como a ciência e a inovação, desperta habilidades, inspira e cria oportunidades. O apoio ao GURI reforça nosso compromisso em impulsionar

o desenvolvimento das comunidades onde estamos presentes, oferecendo às crianças e jovens ferramentas para construir um futuro com mais possibilidades”, afirma Ivânia Palmeira, Consultora de Sustentabilidade e Engajamento Social da BASF.

Polo Santo Antônio de Posse

Cursos: iniciação musical para crianças, iniciação musical para adultos, contrabaixo acústico, violino, viola e violoncelo.

Endereço: Rua Santo Antônio, 951, Centro, Santo Antônio de Posse, SP

Funcionamento: segunda a quinta, 8h às 11h; 13h às 17h30

Telefone: (19) 3896-3963

Patrocinadores da Santa Marcelina Cultura – O GURI conta com os patrocínios Diamante: CTG Brasil; Master: Bank of America; Ultra; Toyota; Ouro: Tauste Supermercados; Arteris; Adufétil; Chiesi, Verzani & Sandrini; Prata: Novelis; Smurfit Westrock; Cipatex; BASF; WEG; Citroco; Capuani; Valgroup; Usina Santa Maria; Sicoob; Vitafor; Maza; Industrias Colombo; Caterpillar; Grupo Maringá; Bronze: Santos Brasil; ACIF-Franca; Apoio Cultural: Frisokar; Ipiranga Agroindustrial; Instituto Center Norte; Mercedes-

-Benz; Ibiúna Investimentos; Castelo Alimentos; Pirelli; Tegma; Paulispell, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura. Realização: Governo Federal, por meio do Ministério da Cultura; Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas e Santa Marcelina Cultura.

Sobre a BASF

Na BASF, nós criamos química para um futuro sustentável. Combinamos sucesso econômico com proteção ambiental e responsabilidade social. Cerca de 112 mil colaboradores e colaboradoras do Grupo BASF contribuem para o sucesso de nossos clientes em quase todos os setores nos países do mundo. Nosso portfólio é composto por seis segmentos: Produtos Químicos, Materiais, Soluções Industriais, Tecnologias de Superfície, Nutrição & Cuidados e Soluções Agrícolas. A BASF gerou vendas de € 68,9 bilhões de euros em 2023. As ações da BASF são negociadas na bolsa de valores de Frankfurt (BAS) e como American Depositary Receipts (BASFY) nos Estados Unidos. Mais informações em BASF.

Sobre o GURI

O maior programa de educação musical e desenvolvimento humano do

Brasil, criado e mantido pelo Governo do Estado de São Paulo, sob gestão da Santa Marcelina Cultura, está completando 30 anos em 2025. Com oferta de arte e cultura, mais de 1 milhão de crianças, adolescentes e jovens já passaram pelo GURI, que beneficiou também suas famílias e comunidades. Com mais de mais de 100 mil vagas gratuitas, o GURI está presente em mais de 500 polos de ensino espalhados por todo o Estado – capital, região metropolitana, interior e litoral de São Paulo. Do canto ao instrumento, do popular ao erudito, são inúmeras opções. Além dos Cursos Regulares – divididos entre Iniciais e Sequenciais, o GURI oferece atividades extracurriculares, como os Cursos Livres – Modulares, Iniciação Musical para Adultos e Luteria, e ainda o GURI 4.0 – que abrange os cursos EaD, as videoaulas e as transmissões ao vivo no canal @SouGURI no YouTube. Outra ação complementar é o GURI nas Escolas, que oferece atividades pedagógico-musicais dentro das escolas da rede pública de ensino. Aos alunos e às alunas do programa que buscam um aprimoramento mais avançado, também tem os 29 Grupos Musicais do GURI. Para saber mais, acesse o site do GURI.

Floricultura nacional prevê incremento de 8% nas vendas para o Dia Internacional da Mulher

Da Redação

Comemorado em 8 de março, é uma data de grande importância para o comércio de flores e plantas no Brasil, representando cerca de 8% do total das vendas anuais. Para esse setor, a data é uma oportunidade para expressar carinho, reconhecimento e respeito às mulheres por meio das flores que, com seu simbolismo, encantam e emocionam.

A floricultura nacional está otimista e na expectativa de um aumento de 8% em comparação com 2024 na venda de flores na data

em que se comemora o Dia Internacional da Mulher. O Ibraflor – Instituto Brasileiro de Floricultura – acredita que a data, a ser comemorada no próximo sábado, dia 8 de março, é uma oportunidade única e um momento perfeito para presentear com flores, reconhecendo a força e a importância das mulheres. A data, que já representa 8% das vendas anuais de flores e plantas ornamentais em todo o país, deve registrar maior procura especialmente pelos buquês. Tanto que as floriculturas estão se preparando para um número de pedidos bem

acima da média diária, refletindo uma tendência crescente de valorização desta comemoração para presentear com flores. “A floricultura nacional está preparada para atender a essa demanda crescente com produtos frescos, de alta qualidade e com arranjos especiais, na certeza de que, mais uma vez, o Dia da Mulher será celebrado com muita cor e afeto”, diz o presidente do Ibraflor, Jorge Possato.

Flores mais procuradas

Entre as flores mais procuradas para o Dia da Mulher, destacam-se

as rosas vermelhas, clássicas na celebração, e as orquídeas Phalaenopsis, apreciadas pela sua beleza delicada e exótica. Além dessas, as alstroemerias, gypsophila, tango e ruscus também estão entre as preferidas para compor os buquês. Walter Winge, vice-presidente da Ibraflor, informa que o Garden Center Winge, localizado em Porto Alegre (RS) e de sua propriedade, está preparado para um aumento da demanda em 10%. Ele lembra que, embora as encomendas ainda não estejam sendo feitas, considerando o período de Carnaval e o fato de o bra-

sileiro deixar tudo para a última hora, a expectativa é bem otimista, pois o setor vem trabalhando cada vez mais a data, que tende a crescer bastante nos próximos anos.

Sobre o Dia Internacional da Mulher

A criação do Dia Internacional da Mulher remonta ao início do século XX, durante um período de grandes transformações sociais e econômicas. A data surgiu como um símbolo da luta das mulheres por direitos iguais, melhores condições de trabalho e o direito ao voto. Em 1908, um grupo

de mulheres operárias em Nova York fez uma greve exigindo melhores condições de trabalho e igualdade salarial. Durante essa greve, 129 mulheres morreram em um incêndio enquanto estavam trancadas em uma fábrica, o que gerou uma comoção mundial e ajudou a consolidar a luta pelos direitos femininos. O Dia Internacional da Mulher foi comemorado pela primeira vez em 1911 em várias nações europeias. Desde então, o dia 8 de março tornou-se um símbolo da luta das mulheres por igualdade, liberdade e justiça social.



Fundo Social de Holambra promove ação especial para comemorar o Dia Internacional da Mulher



O Fundo Social de Solidariedade e o Departamento Municipal de Promoção Social de Holambra irão promover no dia 6 de março, para celebrar antecipadamente o Dia Internacional da Mulher, uma ação especial para as holambrenses em situação

de vulnerabilidade social atendidas por programas sociais. A programação conta com serviços gratuitos de beleza como manicure, pedicure, corte de cabelo e escova.

De acordo com a diretora municipal

de Promoção Social, Viviane Furgeri, as participantes serão comunicadas previamente pelo Centro de Referência da Assistência Social, o CRAS.

“Este é o 3º ano consecutivo que realizamos este Dia de

Beleza”, disse a presidente voluntária do Fundo Social, Yvonne Schouten Capato. “Percebemos ao longo das edições que o cuidado com a autoestima é capaz de causar um impacto profundo e transformar a vida dessas mulheres”.

VARIEDADES

Dinossauros de “Jurassic World: Teoria do Caos” chegam no McLanche Feliz

Da Redação

O McLanche Feliz está pré-histórico! Em nova campanha, a diversão dos pequenos está garantida com miniaturas dos personagens de “Jurassic World: Teoria do Caos”, série animada de sucesso da Netflix inspirada na clássica saga de filmes dos dinossauros.

Na animação, o caos jurássico se espalha pelo mundo real, trazendo aventuras eletrizantes. Assim como

em outras histórias de Jurassic World, as crianças assumem o papel de heroínas, enfrentando desafios intensos em momentos de pura adrenalina ao lado dos répteis gigantes

A campanha conta com um total de 12 brinquedos, cada um representando um dinossauro diferente para proporcionar momentos de conexão entre pais e filhos. As miniaturas acompanham um cartão informativo, unindo momentos de

brincadeira com aprendizado. São elas: Alossauro, Becklespinax, Dimorfodonte, Pteranodonte, Stygimoloch, Paquirinossauro, Nasutoceratops, Parassaurolofo, Tiranossauro Rex, Anquilossauro, Atrocaptor e Estegossauro.

As novidades estão disponíveis nas unidades do McDonald's em todo o Brasil, pelo Peça e Retire, Drive-Thru ou no próprio restaurante, pelos totens de autoa-

tendimento e no balcão. Também é possível garantir os brinquedos sem sair de casa, basta pedir pelo app do McDonald's e aproveitar o McDelivery!

Para mais informações sobre essa e outras iniciativas, acesse a página do McLanche Feliz.

Sobre a Arcos Dorados

A Arcos Dorados é a maior franquia independente do McDonald's do mun-

do e a maior rede de serviço rápido de alimentação da América Latina e Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de

30/09/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site.

Incidência das conjuntivites de causa viral cresce 12% de um ano para o outro

Da Redação

O clima mais quente do verão propicia maior interação social e consequente aglomeração, o que facilita a disseminação de agentes infecciosos tal como os vírus. A exemplo disso, crescem as ocorrências atreladas às conjuntivites de causa viral, uma infecção ocular bastante comum e altamente contagiosa, que pode afetar pessoas de qualquer idade. Entre elas, a ceratoconjuntivite viral, que se caracteriza pela infecção

da superfície dos olhos e consequente inflamação intensa da conjuntiva (membrana que reveste a porção interna das pálpebras e a esclera, parte branca dos olhos) e da córnea (domo transparente e que tem como composição o colágeno e se localiza a frente da íris, parte colorida dos olhos).

De acordo com o médico oftalmologista Pedro Antonio Nogueira Filho, chefe do Pronto-Socorro do H.Olhos, “a incidência de casos registrados nas uni-

dades Paulista e ABC chegou a 48% em janeiro deste ano, antes, no mesmo período de 2024, o número era de 36%. O crescimento se explica pela maior circulação e aglomeração de pessoas em praias, parques e outros locais públicos, neste período do ano”.

O médico alerta que “em caso de sintomas como inchaço das pálpebras, coceira e vermelhidão nos olhos, secreção excessiva com aspecto transparente como lacrimajamento, sensação de areia nos

olhos e sensibilidade à luz é fundamental consultar um especialista para confirmar o quadro de conjuntivite de origem infecciosa viral e adotar os cuidados necessários”. Outro tipo de conjuntivite transmissível é a bacteriana. Com sintomas mais intensos, como dor e secreção purulenta, a doença é tratada com antibióticos indicados pelo oftalmologista.

“Tanto a forma viral quanto a bacteriana podem ser adquiridas pelo contato com

as secreções oculares do paciente infectado e é importante adotar alguns cuidados”, recomenda o Dr. Pedro Antonio Nogueira Filho. Veja quais são eles:

- lavar as mãos frequentemente com água e sabão;
- fazer a higienização com álcool em gel 70% nos momentos em que estiver fora de casa;
- evitar levar as mãos ao rosto;
- não compartilhar toalhas, travesseiros ou outros objetos da rotina da casa;
- maquiagens e pro-

duto de uso pessoal também não devem ser compartilhados.

Sem o tratamento adequado, as conjuntivites podem causar complicações definitivas na superfície dos olhos, como inflamação ou lesão na córnea, além de prejudicar a visão. Outro fator de risco é a automedicação, pois o uso de medicamentos sem prescrição médica pode agravar ainda mais os sintomas. Consulte sempre um médico oftalmologista e cuide bem de sua saúde ocular.

Calor intenso: Médico-veterinário alerta para cuidados com alimentação e ingestão de água para os pets

Da Redação

Segundo a Organização Mundial de Meteorologia, o calor intenso experimentado nas últimas semanas deve continuar sendo registradas as máximas temperaturas já vistas no Brasil nos últimos anos. Um sinal de alerta para os tutores de pets, que devem ficar atentos ao comportamento dos seus animaizinhos e redobrar alguns cuidados quando o assunto é a alimentação e hidratação, levando em conta as particularidades dos cães e dos gatos.

Os cães, por exemplo, regulam a temperatura de seu corpo por meio da ofegação, o que faz com que percam uma considerável quantidade de água.

Por isso, seu consumo hídrico deve ser maior nos dias mais quentes. Os gatos, por sua vez, são descendentes de animais que viviam no deserto e, como reflexo, ainda hoje bebem pouca água voluntariamente, mesmo no calor. Por isso, os felinos necessitam de estímulo constante para maior ingestão hídrica.

Outro ponto a ser considerado é que o calor pode levar à diminuição do apetite. Além disso, o cuidado deve ser ainda maior em relação à conservação do alimento, tanto o armazenado quanto o que ficará disponível no comedouro, pois nessa temporada, além da alta temperatura e umidade, ocorre maior proliferação de insetos transmissores

de doenças, como moscas, formigas e baratas, e outras pragas que contaminam os alimentos e que são atraídos pela ração.

O médico-veterinário Gustavo Quirino, que atua na capacitação técnica de nutrição de cães e gatos na Adimax, reforça os principais cuidados com os pets no calor. Seguindo essas dicas o tutor estará proporcionando saúde, bem-estar e qualidade de vida ao seu pet!

Mantenha o bebedouro e o comedouro em ambiente tranquilo, fresco, livre da luz solar direta e da possibilidade de pegar chuva; Tenha mais de um bebedouro espalhado pela casa, tanto para os cães quanto para os gatos, pois isso estimula a ingestão de água;

Quando possível, prefira fontes de água (principalmente para gatos), pois eles dão preferência por água fresca e corrente, estimulando, assim, o consumo;

Lave e troque a água do bebedouro do animal pelo menos uma vez ao dia; podem ser adicionadas pedras de gelo no bebedouro;

Procure reorganizar os horários de alimentação para os períodos mais frescos do dia (manhã e noite); se viajar, leve a alimentação que seu pet já está acostumado. Nunca faça trocas bruscas;

Evite deixar sobras de alimentos no pote para evitar atrair insetos e também para evitar que o alimento se deteriore pela exposição prolongada. Além disso, a exposição

longa promove perda do aroma, crocância e sabor, diminuindo a aceitação;

Adicione alimentos úmidos na dieta, como os sachês, que colaboram para a ingestão hídrica. Estes alimentos podem ainda ser misturados com água e colocados em formas de gelo, e oferecidos ao pet como “sorvete”;

Sempre que sair para passeios mais longos ou se o pet for te acompanhar na rotina, jamais esqueça de levar seu bebedouro e uma garrafinha com água para ir oferecendo;

Na loja, verifique se o pacote do alimento a ser adquirido não apresenta pequenos furos ou até pequenos rasgos, que podem ter sido porta de entrada para insetos, bem

como observe se nas dobras não existem pequenos pontos brancos ou “teias” que podem indicar contaminação do alimento por insetos;

Em casa, se optar por manter o produto na embalagem original, garanta que estará bem fechada e vedada, longe do chão e de paredes. Se for utilizar um recipiente para guardar, ele deve ser bem vedado, limpo, seco e proteger o alimento da luz. Independentemente da escolha, o alimento deve ser sempre guardado em ambiente seco, ao abrigo da luz e longe de produtos químicos. E muito importante: não se esqueça de guardar a embalagem original para uma eventual necessidade de contato com o fabricante.

Carnaval na Praça Matriz de Santo Antônio de Posse: Alegria, Tradição e o Talento de Mey Fogari

As noites de Carnaval na Praça Matriz de Santo Antônio de Posse foram marcadas por um clima descontraído e familiar, proporcionando momentos de alegria para toda a comunidade. Com uma programação animada e inclusiva, a festa trouxe música, dança e muita diversão para os foliões de todas as idades.

Um dos destaques do evento foi a banda

Mika Loka, responsável por animar os presentes com um repertório contagiante. Entre os integrantes, brilhou a talentosa baterista e educadora musical Mey Fogari, que tem uma forte ligação com a cidade. Neta de Odair Cândia, renomado sanfoneiro que comandava uma tradicional banda de baile ao lado de outros músicos da família, Mey carrega no sangue o amor pela música

e pela cultura local. A tradicional família Cândia, além de conhecida em Santo Antônio de Posse, também é respeitada nos municípios vizinhos pelo seu forró marcante, perpetuado por gerações.

Aos 35 anos, Meiriele Crista Fogari iniciou sua trajetória musical em 2010, integrando um grupo sertanejo em Jaguariúna. Desde então, consolidou-se como uma profissional versátil, exploran-

do diversos gêneros musicais. Formada em música, Mey também integrou a Orquestra de Campinas, expandindo ainda mais sua experiência e técnica. Desde o ano passado, faz parte da Mika Loka, com a qual se apresentou no Carnaval de Sororro antes de subir ao palco na cidade natal.

“Está sendo extremamente significativo tocar neste Carnaval, pois é a primeira vez que me apresento

profissionalmente em Santo Antônio de Posse. É como voltar para casa e retribuir para minha cidade através da cultura local”, declarou Mey, emocionada.

Com sua performance vibrante, Mey não apenas fez história ao se apresentar no município, mas também inspirou novos talentos e reforçou a importância da música como parte da identi-

dade cultural de Santo Antônio de Posse.

O Carnaval na Praça Matriz provou mais uma vez que a festa pode ser um espaço de celebração para toda a família, resgatando tradições e dando palco a artistas que levam o nome da cidade com orgulho. Com energia contagiante e muita folia, a edição deste ano certamente ficará na memória dos presentes.



ORIGINAL
CONFECCÕES & ESTAMPARIA
original10camisetas@outlook.com
19 99217-7771 originalconfeccoes
19 3891-4545 Guacu Silkscreen
24 anos de Tradição

Naativa
moda feminina e masculina
19 98182-7530
19 98428-8014
@naativabrasil
@naativabrasil
Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931
Santo Antônio de Posse

netaki telecom
INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!
www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

NEW CITY
Escolha inteligente em todos os sentidos.

NEW CITY HATCHBACK

Pense bem, vá de Honda.

LINHA 2025 COM CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS

MOGI MIRIM: ☎19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Oferta válida até 31/01/2025 ou enquanto durar o estoque. Confira condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

HONDA
Kodyve

Hyundai HR
O parceiro de trabalho que você confia.

HYUNDAI HR
Bônus especial de **R\$ 7.000,00 + TAXA ZERO**

Promoção válida até 31/01/2025 ou enquanto durar o estoque para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

HYUNDAI

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
☎19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
HMB | Hymax

ANO NOVO PEUGEOT NOVO

PEUGEOT 208
ACTIVE 1.0 MT 24/25
A PARTIR DE **R\$ 81.990,**
☎19 3814.5000 **DIVEMPEUGEOT.COM.BR**

PEUGEOT 2008
ACTIVE 1.0 AT 24/25
A PARTIR DE **R\$ 128.490,**

DIVEM

Oferta válida até 31/01/25 para os modelos Peugeot 208 Active 1.0 Manual 2024/2025 e Peugeot 2008 Active 1.0 Turbo AT 2024/2025, exceto para os equipamentos de estoque. Para outros cores, será aplicado um valor adicional. Valido para pedidos de financiamento direto. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

OUTLET NISSAN

Nissan Sentra Advance 2025
a partir de **R\$154.900**

Nissan Versa Advance 2025
a partir de **R\$118.900**

TAXA 0,99% + SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY
Desacelere. Seu bem maior é a vida.

MOGI MIRIM SÃO JOÃO B. VISTA
☎19 3022.8888

NISSAN KENTO

APROVEITEM!
Reabertura de faturamento na modalidade **PCD e TAXISTA.**

NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!

XIAN
CADA CHERY

MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000
☎19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.
Oferta Válida até 31/01/2025 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

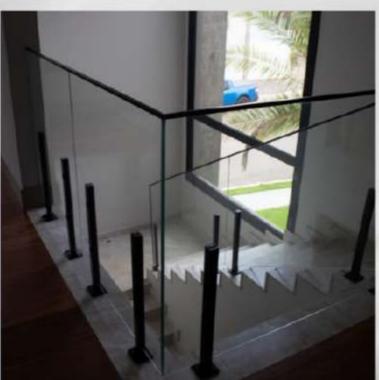
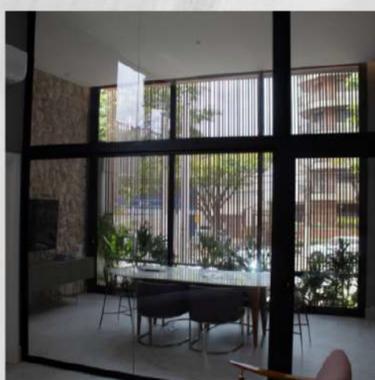
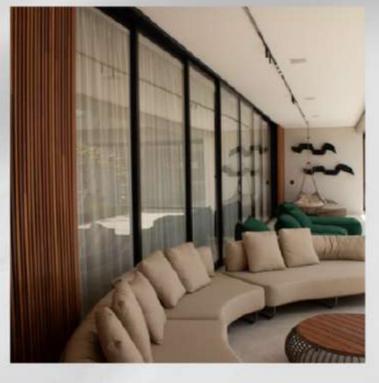
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

✉ contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço

LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço

LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro