

Prefeitura avança em processo de construção do novo Piscinão no São Vicente

Como uma das medidas necessárias para a construção de um novo piscinão no São Vicente, a Prefeitura de Artur Nogueira realizou, na tarde desta segunda-feira (27), a

desapropriação de três residências do bairro, com consentimento dos moradores. Os imóveis estão localizados na área definida para o reservatório.

Em reunião no salão

nobre da Câmara Municipal, os proprietários de três das cinco casas, assinaram as escrituras que passam os imóveis à Prefeitura. Estiveram presentes no ato o prefeito Lucas

Sia (PSD), o vice Davi Fernandes (PSDB), a secretária de Negócios Jurídicos Laurentina Soares, o presidente da Câmara Adalberto di Lábio, os vereadores: Melinho, Cicinho,

Neidão, Nando, Zezé, Marcelo, Beto, Zé da Elétrica e Henrique Telles; e representantes do Cartório.

Sia (PSD), o chefe do Executivo, agradeceu a colaboração dos mora-

dores e frisou que a construção do piscinão evitará enchentes no período chuvoso na parte baixa do bairro, preservando a salubridade pública.

Página 3

Com estrutura moderna, Prefeitura inaugura Farmácia Municipal em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira fez mais um grande investimento na Saúde. Nesta quinta-feira (02), a Farmácia Municipal foi oficialmente inaugurada. O prédio público recebeu o nome de Clementina Cardoso

de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município. A solenidade de inauguração reuniu autoridades locais, população e familiares da homenageada. Dentre

eles, o prefeito Lucas Sia (PSD); o vice Davi Fernandes (PSDB); a chefe de Gabinete Mayra Barbosa; a secretária de Saúde Ângela Pulz Delgado; o presidente da Câmara Municipal Adalberto di Lábio.

Página 6

Entidades de Artur Nogueira são contempladas com recursos para obras e aquisição de equipamentos

Página 7

Prefeitura lança programação especial da Semana da Mulher em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social e da Coordenadoria de Direitos e Apoio da Mulher, divulgou a programação especial da Semana da

Mulher. De 07 a 10 de março, o público feminino desfrutará de uma série de atividades de esporte, saúde, cultura, cuidados com o corpo e mente, além de ações de conscientização e valori-

zação.

A iniciativa celebra o Dia Internacional da Mulher comemorado anualmente em 08 de março, homenageando as conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres.

Página 8

Pelo 2º ano seguido, Prefeitura de Artur Nogueira tem superávit

Com responsabilidade na administração dos recursos públicos, a Prefeitura de Artur Nogueira encerrou o Exercício de 2022 com superávit. Isso significa que o município arrecadou mais do que

gastou. Esse é o segundo ano que a Administração Municipal, liderada pelo prefeito Lucas Sia (PSD), fecha o ano com saldo positivo. A informação foi repassada pela Secretaria de Finanças

durante audiência pública realizada na noite desta terça-feira (28), na Câmara Municipal, e mostra a transparência com as informações financeiras de Artur Nogueira.

Página 5

LEIA O JORNAL DA SUA CIDADE

ATRAVÉS DO SEU COMPUTADOR, TABLET OU CELULAR

Jornal Mais



BAIXE E ACOMPANHE O JM E OUTROS JORNAIS ATRAVÉS DO APLICATIVO DO JORNAL O REGIONAL



VOCÊ TAMBÉM PODERÁ ACESSAR ATRAVÉS DOS LINKS ABAIXO

OREGIONAL.NET - JORNALMAIS.NET
FACEBOOK.COM/JM.JORNALMAIS

CENTRALIZE A CÂMERA DO CELULAR NO QR-CODE E CAPTURE O JM



ARTIGOS

A SÍNDROME DA MULHER PODEROSA

*Eliane Bodart

Nasci em 1966, filha de mãe solo aos 18 anos e em uma família muito humilde. Para ascender socialmente e sustentar meus desejos eu tinha dois caminhos: encontrar “um bom partido” ou estudar e trabalhar.

Eu optei por estudar, estudar, estudar, trabalhar, trabalhar, trabalhar e conquistei uma posição de prestígio profissionalmente, e, por meio do meu trabalho, alcancei muitos dos meus objetivos de vida.

Posso dizer que fui uma legítima mulher empoderada, como tan-

tas que hoje são presidentes de países e empresas, pilotam aviões, foram à lua, são médicas, juízas de Direito, engenheiras, ou seja, elas são tudo o que quiseram ser.

Mas a que preço? Dedicção full time. As mulheres são donas de mais anos de estudo e títulos para ocuparem as mesmas posições dos homens e, muitas vezes, ganhando menos.

Predominância de características masculinas como a agressividade e competitividade, em detrimento de características eminentemente femininas, como a intuição, a amorosidade, o acolhimento.

Seguramos as lágrimas e escondemos a TPM como se fosse uma doença contagiosa, para não nos acusarem de sermos ‘mulherzinhas’.

Vestimo-nos de forma a não chamar a atenção para as nossas formas arredondadas, cabelo preso, para que nossa sexualidade não seja usada contra nós.

E as relações pessoais? Muitos homens não acham uma mulher inteligente e independente exatamente sexy, e assim, as mulheres poderosas nem sempre conseguem ter um relacionamento sério.

Outros homens, em uma espécie de vingança

por ficar à sombra de suas mulheres, abandonam o papel de provedor, de pai, de parceiro e companheiro, fazendo apenas o papel de enfeite.

Os filhos, percebendo que a mãe resolve tudo e morre de culpa por estar sempre ocupada, deitam e rolam.

A mulher poderosa cuida sozinha de seus pais, não importa quantos irmãos tenha. É sempre ela que deve resolver toda e qualquer questão familiar. Enfim, a mulher com esta síndrome está exausta, física e emocionalmente esgotada, insatisfeita e infeliz.

E o que fazer? A pala-

vra é: equilíbrio.

Resgatar seu feminino. Colocar suas emoções na mesa, ouvir sua intuição, vestir-se como a mulher que você é.

Todos sabem que você é capaz, que tal desfrutar disso? Negociar horários flexíveis, um assistente, mudar de emprego e até partir para uma carreira independente.

Acertar as coisas em casa. Marido cooperando nas despesas da casa, nos encargos domésticos, exercendo efetivamente o papel de pai. Filhos cooperando na medida do possível, quarto arrumado, roupa suja na lavanderia, tênis

limpos, acordar sozinho para a escola.

Sentar-se com os demais parentes e dividir a responsabilidade sobre os pais. Visitas, limpeza da casa, acompanhamento em consultas médicas.

Cuidar da saúde física e mental. Relaxar. Divertir-se. Somos poderosas? Sim, Bem. Mas antes somos mulheres e agora queremos ser felizes também!

*Eliane Bodart é ex-juíza de Direito, Master Love e autora de seis livros,

incluindo o lançamento “Estilo Ageless: histórias da mulher +”

TRANSTORNOS ALIMENTARES E SUAS CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS

Pesquisas apresentam a elevação de casos de transtornos alimentares, principalmente entre os jovens. Os transtornos alimentares são desordens complexas, causadas e mantidas por diversos fatores sociais, psicológicos e biológicos.

Eles figuram entre as patologias psiquiátricas e, nos últimos tempos, vêm apresentando maior crescimento em termos de incidência em toda população, trazendo prejuízos físicos, psíquicos, afetivos e sociais.

Com a grande evolução tecnológica e o aumento no consumo das redes sociais, estamos observando uma valorização exacerbada dos padrões estéticos, resultando em muita pressão para se alcançar o corpo ideal. O que nos sinaliza que esses transtornos estão bastantes comuns.

Essa alteração dos hábitos e dos comportamentos alimentares prejudica a saúde mental e física do indivíduo. A grande questão é que não se trata apenas de sofrimento do corpo, todo o psiquismo adoce quando um transtorno alimentar é identificado.

Vários são os transtornos alimentares, mas alguns são mais incidentes que outros, como por exemplo: a Anorexia, uma restrição alimentar severa, que leva a desnutrição e a perda importante do peso. Caracteriza-se pelo medo intenso de se engordar e, através da distorção da imagem corporal, o indivíduo não consegue, de forma alguma, se perceber emagrecida.

Também temos a Bulimia, quando ocorre a ingestão de grande quantidade de alimento com uma

certa frequência, compulsivamente. E ao perder o controle e conscientizar-se deste fato, a pessoa tenta compensar o excesso ingerido através de vômitos autoinduzidos, laxantes/diuréticos, jejum ou exercícios em excesso.

Falando em compulsão, não podemos esquecer da Compulsão Alimentar. Um tipo de transtorno bem semelhante à Bulimia, porém sem a compensação em vômitos. Definida por episódios compulsivos que trazem desconforto físico pela quantidade ingerida, associado a um sentimento de culpa e vergonha.

Ainda podemos encontrar mais dois transtornos alimentares frequentes: a Ortorexia e a Vigorexia. O primeiro é a obsessão por alimentos saudáveis, causando prejuízos na interação social e uma restrição

alimentar importante. Já o segundo é um tipo de delírio emocional obsessivo pelo ganho de músculos a todo custo. Acompanhado por uma alimentação restrita, muito específica, com intuito de auxiliar no aumento da massa muscular de maneira descontrolada.

Porém, apesar de saber que as compulsões estão muito relacionadas à ansiedade e à depressão, é importante destacar que para haver o transtorno alimentar, os episódios devem ser recorrentes e não apenas uma eventualidade.

Além disso, um mesmo paciente pode apresentar vários transtornos, uma vez que eles estão interligados. Algumas pontuações são claras e bastante evidenciadas, como é o caso da obesidade, na qual percebe-se que a comida ocupa o lugar da falta, servindo

para preencher um vazio, amenizar vácuos inconscientes que nada tem a ver com a comida.

Uma necessidade de saciar uma fome desperta por outros gatilhos. Transferindo para a comida todas as emoções não gerenciadas. Outro fator importante, diz respeito às dietas milagrosas que prometem felicidade e sucesso imediato, levando o ser humano a verdadeiras atrocidades com o corpo e o emocional.

E dentro deste cenário, entende-se que, tanto a anorexia quanto a bulimia, são guerras declaradas à gordura corporal.

Portanto, os transtornos alimentares são uma condição grave de comportamentos persistentes que afetam de forma negativa a saúde do indivíduo, gerando emoções desconfortáveis, dificultando o

convívio e o desenvolvimento das habilidades sociais.

O mais importante é identificar como está configurada a relação com a alimentação e tomar consciência do tipo de transtorno alimentar que possa estar se manifestando. Afinal, você não é o seu transtorno. Essa clareza emocional auxilia e muito o indivíduo na busca pelo sucesso do tratamento.

Além disso, o ponto de partida está em verificar se essa conexão com os alimentos traz alguma dor ou prejuízo. Se a constatação for afirmativa, é bem possível que exista, um ou mais, distúrbios instalados impedindo o equilíbrio físico e mental.

Dra. Andrea Ladislau / Psicanalista

UMA NOVA CONSCIÊNCIA SOBRE O VALOR DA BIODIVERSIDADE

“A perda da biodiversidade significa muito mais que a extinção de plantas e animais. Não que isso já não seja motivo para rever nossas prioridades como sociedade, mas os riscos para a vida humana no curto prazo também tornam-se cada vez mais evidentes”

Por Malu Nunes*

Em meio à correria e a outros acontecimentos do final do ano, um fato de grande relevância para o nosso futuro, que pode ser referência para políticas públicas dos novos governos estaduais e federal que tomaram posse no Brasil, talvez tenha recebido menos atenção do que deveria. Na semana do Natal, no encerramento da 15ª Conferência das Nações Unidas sobre Diversidade Biológica (COP 15), no Canadá, foi assinado o novo Marco Global da Biodiversidade, que traz 23 metas para interromper a perda de espécies no planeta até 2030.

O acordo histórico surge para fazer frente a um cenário desafiador. Segundo estudo de pesquisadores da Universidade da

Califórnia, coordenado pelo biólogo Anthony Barnosky, se a humanidade mantiver o atual ritmo de exploração dos recursos naturais, entre 30% e 50% das espécies poderão desaparecer até meados do século 21. No oceano, por exemplo, estima-se que mais de 90% dos estoques de peixes e grandes mamíferos já foram esgotados.

A perda da biodiversidade significa muito mais que a extinção de plantas e animais. Não que isso já não seja motivo para rever nossas prioridades como sociedade, mas os riscos para a vida humana no curto prazo também tornam-se mais evidentes. Serviços ecossistêmicos como a polinização de culturas agrícolas, a água potável, o ar que respiramos, a proteção contra inundações, o solo produtivo e toda a regulação do clima estão envolvidos nessa equação.

Um dos destaques do acordo firmado no Canadá é a meta de preservar até 30% de áreas terrestres e regiões costeiras e marinhas até o final da década. Atualmente, a proteção alcança apenas 8% da área marinha

global. Outro grande acerto da COP 15 é o reconhecimento de que os povos indígenas e tradicionais são guardiões da biodiversidade e também precisam ser mais respeitados e valorizados.

O novo marco global reconhece ainda que não basta proteger somente áreas naturais bem conservadas. A meta é recuperar até 30% dos ecossistemas que estão degradados – tanto terrestres quanto marinhos. Até 2030, essas áreas devem estar restauradas ou com restauração em andamento. Estima-se que, a partir dessa meta, até 1 bilhão de hectares no mundo todo sejam restaurados.

Esse objetivo estratégico pode nos encorajar, inclusive, a direcionar mais investimentos para Soluções Baseadas na Natureza para enfrentar grandes desafios urbanos relacionados também às mudanças climáticas. Sistemas agroflorestais, pagamentos por serviços ecossistêmicos e outras inovações podem fortalecer modelos econômicos que conservem e recuperem nossos recursos naturais.

Contudo, ampliar as áreas protegidas não é o suficiente se continuar-

mos a estimular atividades danosas para a biodiversidade, que em geral ocorrem fora das áreas protegidas. Estudo publicado em 2022 pela ONG B Team, que reúne líderes empresariais e fundações internacionais, calculou em US\$ 1,8 trilhão os subsídios globais a atividades econômicas que contribuem para a degradação de ecossistemas e destruição de espécies, envolvendo principalmente agricultura, pesca, combustíveis fósseis, extrativismo e exploração da água.

Estamos diante de uma oportunidade de redirecionar incentivos para fortalecer setores econômicos que têm impacto positivo para a biodiversidade. Com pesquisa, inovação, soluções integradas, criações e desenvolvimento de novos negócios será possível gerar oportunidades de trabalho e renda estimulando uma economia regenerativa. Essa pode ser uma incrível vantagem competitiva do Brasil, país com a mais rica biodiversidade do planeta.

O novo Marco Global da Biodiversidade também incentiva empresas de grande porte e instituições financeiras a avaliar, monitorar e

relatar os riscos, dependências e impactos ambientais relacionados com a perda da biodiversidade. O acordo deve encorajar o setor privado a mapear melhor sua relação com a natureza e seus serviços ecossistêmicos necessários para manter suas operações, como o uso da água e outros recursos naturais que são essenciais para suas atividades, ampliando assim a relação de responsabilidade das empresas com o planeta.

Uma nova consciência empresarial é fundamental para fazer frente ao principal desafio do novo marco global: o financiamento. Apesar da importância de novos fundos internacionais para apoiar governos de países em desenvolvimento – outra conquista anunciada no Canadá –, sem o engajamento das em-

presas e do setor financeiro não será possível mudar o sentido desta história de degradação. Afinal, as empresas devem assumir que a natureza é a base para uma economia forte, capaz de gerar desenvolvimento com segurança e qualidade de vida.

Os biomas, florestas, nascentes, oceano, fauna e flora dependem desta nova consciência. O tempo está passando, mas ainda é tempo de colocar a biodiversidade no patamar de importância que ela tem para o nosso país e para toda a humanidade.

*Malu Nunes é diretora executiva da Fundação Grupo Boticário e membro da Rede de Especialistas em Conservação Natureza

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

OBRAS: Três residências localizadas na área do novo reservatório foram desapropriadas com consentimento dos proprietários; moradores foram devidamente indenizados

Prefeitura avança em processo de construção do novo Piscinão no São Vicente



Como uma das medidas necessárias para a construção de um novo piscinão no São Vicente, a Prefeitura de Artur Nogueira realizou, na tarde desta segunda-feira (27), a desapropriação de três residências do bairro, com consentimento dos moradores. Os imóveis estão localizados na área definida para o reservatório.

Em reunião no salão nobre da Câmara Municipal, os proprietários de três das cinco casas, assinaram as escrituras que passam os imóveis à Prefeitura. Estiveram presentes no ato o prefeito Lucas Sia (PSD), o vice Davi Fernandes (PSDB), a secretária de Negócios Jurídicos Laurentina Soares, o presidente da Câmara Adalberto di Lábio,

os vereadores: Melinho, Cicinho, Neidão, Nando, Zezé, Marcelo, Beto, Zé da Elétrica e Henrique Telles; e representantes do Cartório. Sia (PSD), o chefe do Executivo, agradeceu a colaboração dos moradores e frisou que a construção do piscinão evitará enchentes no período chuvoso na parte baixa do bairro, preservando a salubridade

de pública. “As obras já estão sendo licitadas e, após a conclusão desse processo, elas serão iniciadas. Nosso compromisso, do Executivo e Legislativo, é colocar um fim nesse problema - vivenciado há mais de 30 anos pelos moradores do São Vicente. A construção busca tranquilizar a população dessa região pelos próximos 50/60

anos”, pontuou o prefeito.

DESAPROPRIAÇÃO

Em janeiro deste ano, o Executivo Municipal enviou um Projeto de Lei (PL) para a Câmara de Vereadores que dispõe sobre a desapropriação dessas áreas para fins de preservação da salubridade pública.

Após acordos legais, os proprietários foram devidamente informados e indenizados - cujos valores foram pagos nesta segunda-feira (27) com recursos próprios da Prefeitura.

Os Projetos de Leis Nºs 069-070-071-072-073/2022 em questão foram aprovados por unanimidade na Casa de Leis pelos vereadores.

“A desapropriação resume-se pela necessidade pública visando o interesse social, que surge quando a administração defronta situações de emergência, que, para

ser resolvida satisfatoriamente, exigem a transferência urgente de bens de terceiros para o seu domínio e uso imediato”, frisou a Administração Municipal.

O PISCINÃO

A Secretaria Municipal de Planejamento explica que a construção irá reter a água que vem de regiões localizadas acima do São Vicente, como o Jardim Carolina e Laranjeiras. “No bairro já existe um piscinão, mas vamos fazer um maior - uma vez que o atual já não comporta toda a água concentrada”, frisou a pasta.

Os reservatórios para a retenção de água são alternativas eficazes para controle de enchentes urbanas, pois permitem manobrar os volumes de chuva pelo controle das vazões que entram e saem de suas estruturas. As obras têm custo avaliado em R\$ 1,5 milhão.

Detran.SP alerta: março é o último mês para renovar CNHs vencidas em julho de 2022

Da Redação

Condutores que tiveram a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) vencida em julho de 2022 e ainda não renovaram o documento devem regularizar a situação até o dia 31 de março de 2023. A norma, com a prorrogação excepcional dos prazos, foi estabelecida a partir da publicação da Deliberação 243 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), de 09/11/21.

Vale lembrar que o cronograma contemplou as carteiras de habilitação com vencimento entre 1º de março de 2020 e 31 de dezembro de 2022 (veja o calendário abaixo), em função da pandemia. Assim,

os motoristas que tiveram a CNH vencida em julho do ano passado deverão renová-la até o final do mês de março de 2023. Já para os condutores com o vencimento da habilitação previsto desde o 1º de janeiro de 2023 em diante, os prazos para a regularização da CNH seguirão o cronograma habitual.

CNHs vencidas a partir de 2023

Para quem possui o vencimento da habilitação previsto para este ano (a partir de janeiro de 2023), o prazo para a renovação da CNH é regular - ou seja, no intervalo entre 30 dias de antecedência à data e, no máximo, 30 dias após o venci-

mento do documento.

É importante reforçar aos motoristas que, em caso de fiscalização de trânsito, não regularizar o documento no prazo correto é considerada uma infração gravíssima, com uma multa no valor de R\$ 293,47, além de sete pontos na CNH, conforme determina o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Passo a passo para renovar a CNH

Para renovar a CNH, basta acessar os canais digitais (www.detran.sp.gov.br, www.poupatempo.sp.gov.br ou app Poupatempo Digital). Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda e realiza o exame mé-

dico na clínica indicada pelo sistema.

Para o condutor que vai renovar as carteiras de habilitação categorias A e B, selecione a data e hora para exame médico com um profissional credenciado pelo Detran.SP. No caso de profissionais que exercem atividade remunerada é necessário que se faça também a avaliação psicológica.

Para as renovações das categorias C, D ou E, o condutor deve agendar e realizar o exame toxicológico em um dos laboratórios credenciados pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran). Após a coleta do material para análise, o condutor deve, em até 90 dias, agendar e realizar o

exame médico com um profissional credenciado pelo Detran.SP.

Com a aprovação nos exames, é necessário pagar a taxa de emissão da CNH e aguardar orientações via e-mail para acessar a CNH Digital, que tem a mesma validade do documento físico e fica disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O código de segurança para acessar a CNH digital também pode ser consultado pelos canais eletrônicos do Detran.SP e Poupatempo.

Para evitar deslocamentos e proporcionar mais conforto e comodidade, além da CNH digital, cidadão irá receber a CNH física, pelos Correios, no endereço indica-

do pelo motorista.

Confira abaixo os prazos para a renovação do documento:

Prazo de renovação da CNH Renovação obrigatória

vencidas em julho de 2022 até 31 de março/2023

vencidas em agosto de 2022 até 30 de abril/2023

vencidas em setembro de 2022 até 31 de maio/2023

vencidas em outubro de 2022 até 30 de junho/2023

vencidas em novembro de 2022 até 31 de julho/2023

vencidas em dezembro de 2022 até 31 de agosto/2023

Bandeira de energia em março é verde, sem valor extra na conta de luz

Da Redação

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) confirmou que não haverá cobrança extra nas contas de luz em março, com a manutenção da Bandeira Verde. Apesar disso, a Neoenergia Elektro chama a atenção para a necessidade de adoção de consumo consciente de energia elétrica no uso de aparelhos de ar-condicionado, máquinas de lavar e ferros de passar, por exemplo.

A concessionária lembra que é possível reduzir ainda mais o valor da conta de luz. Além disso, o cliente contribui com o meio ambiente evitando desperdícios com a adoção de pequenas mudanças de hábitos que o transformam em um consumidor de energia elétrica consciente.

É necessário observar a existência do Selo Procel na aquisição de novos equipamentos. O Selo é

a garantia de que os produtos consomem menos energia elétrica.

Confira mais dicas de consumo consciente de energia elétrica:

Ar-condicionado e ventilador

O recomendado é manter a temperatura do aparelho entre 23°C e 25°C e programar o desligamento automático durante a madrugada. A outra opção é adquirir aparelhos com a tecnologia Inverter, onde há melhor uso do compressor. Outro detalhe importante é conferir se a manutenção do aparelho está em dia e limpar filtros e saídas de ar a cada duas semanas.

As recomendações para quem vai comprar um ar-condicionado são de optar por modelos Split, que são mais eficientes do que os de janela. Além disso, os que são dotados de tecnologia Inverter são até 60% mais econômicos por adotarem um sistema que

não desliga completamente o compressor de ar durante o uso, evitando picos de energia. É essencial identificar a capacidade mais adequada do aparelho para as características do ambiente. A instalação deve ser feita, preferencialmente, em paralelo ao lado de maior dimensão do cômodo e no alto.

Após a refrigeração do espaço, o consumidor pode recorrer aos ventiladores de teto, que são mais econômicos, para circular o ar e manter o clima agradável. Quanto maior a velocidade, maior o consumo.

Chuveiro elétrico

Deve ser mantido desligado ou na opção verão, que consome até 30% menos energia. Além disso, deve-se tomar banhos rápidos, e desligar a água quando estiver ensabonando. Por segurança, a orientação é sempre usar resistências originais, pois as inadequadas po-

dem elevar o consumo de energia e provocar sérios danos à instalação e ao chuveiro, causando risco de acidentes. A troca por aquecedor solar térmico é sempre recomendado.

Geladeiras

Para evitar o aumento do consumo, deve-se verificar a borracha de vedação e evitar colocar alimentos quentes. Outra orientação é manter o aparelho a pelo menos 10 centímetros de distância da parede, evitando que o calor aumente excessivamente na parte traseira. Deve-se abrir a geladeira o mínimo de vezes possível.

Iluminação natural e uso de LED

É importante manter janelas e cortinas abertas para utilizar a iluminação natural. Utilizar cores claras nas paredes e apagar as lâmpadas dos cômodos desocupados, com exceção daquelas que contribuem com a segurança



também é importante. Quando precisar usar lâmpadas, escolher as de LED, que são cerca de 40% mais econômicas. O uso de lâmpadas LED traz uma série de benefícios, além de gerar economia de energia.

Elas possuem maior vida útil, com duração de aproximadamente 25 mil horas, enquanto as lâmpadas fluorescentes duram 15 mil horas. A tecnologia

também causa menos impacto ambiental. O LED não possui elementos tóxicos na sua composição, ao contrário das lâmpadas fluorescentes, que possuem mercúrio, gerador de resíduos prejudiciais ao meio ambiente quando essas são descartadas de maneira irregular em rios e aterros.

Foto: Neoenergia Elektro/Divulgação

AGRICULTURA: De 07 a 10 de março, o público feminino desfrutará de uma série de atividades

Prefeitura abre Calagem de Outono 2023 com “Dia de Campo” entre agricultores nogueirenses



Evento acontece em 07 de março e contará com instruções técnicas e práticas de como pro-

mover melhoria da fertilidade dos solos cultivados no município; saiba como participar

Pelo terceiro ano consecutivo, a Prefeitura de Artur Nogueira, através da Secretaria de Agricultura e em parceria com a CATI, lançou a Campanha Calagem de Outono 2023, com objetivo de promover melhoria da fertilidade dos solos cultivados no município.

Como lançamento, a pasta realizará, na próxima terça-feira (07), um “Dia de Campo” voltado aos agricultores

nogueirenses. O evento será sediado no Sítio Joelger – ATN 118, no Bairrinho, das 7h30 às 15h.

A ação tem apoio do Instituto Agrônomo de Campinas (IAC), através do Centro Avançado de Pesquisa em Engenharia e Automação/Jundiá; da Agência Paulista de Tecnologias do Agronegócio (APTA), através do Departamento de Descentralização do Desenvolvimento/UPD São Roque; do Sítio Joelger; e da Comunidade São José. Além de patrocínio do Sicredi;

Viter; e Lavoro.

Para participar, é necessário realizar uma inscrição prévia na Casa de Agricultura, que está localizada na rua Nossa Senhora das Dores, nº 326, no Centro, ou pelo telefone (19) 3877-2898. A participação no evento é gratuita.

ACÇÕES COM FOCO NA CALAGEM

Caracterizado como um período de transição, com chuvas brandas e umidade do solo adequada, a época do outono é considerado ideal para a correção dos pro-

blemas de acidez, assim como para a realização de práticas mecânicas de mobilização, permitindo a incorporação dos corretivos e manutenção das práticas conservacionistas.

Neste contexto, as atividades de assistência técnica e extensão rural da Secretaria Municipal de Agricultura de Artur Nogueira estarão focadas em ações de orientação, prestações de serviço e capacitação específica neste tema durante o período de 01 de março a 30 de abril de 2023.

Bem-Estar Animal emite informativo sobre reprodução de aves silvestres em Artur Nogueira

O Departamento de Proteção e Bem-Estar Animal de Artur Nogueira, ligado à Secretaria de Meio Ambiente, emitiu um informativo sobre a reprodução de aves silvestres no município. Confira abaixo:

“As maritacas são uma marca registrada da fauna brasileira, e com certeza você já viu essas simpáticas e barulhentas aves verdes voando pelo céu. A reprodução das maritacas costuma ocorrer de agosto a janeiro.

O casal afasta-se do grupo à procura de um oco formado nas árvores. A fêmea põe de três a cinco ovos brancos com um período de incubação de 23 a 25 dias e o macho, geralmente, permanece no ninho durante o dia.

O correto a se fazer nessa situação é não desfazer o ninho ou retirar os filhotes. As maritacas incubam seus ovos por cerca de quatro semanas, e os filhotes permanecem no ninho por no máximo nove sema-

nas. Tendo completado este ciclo que dura aproximadamente 03 meses, as aves abandonam naturalmente o ninho.

As situações em que se deve intervir no resgate de um filhote de maritaca são bem específicas: se ele estiver ferido ou correndo risco de vida, ou se ele estiver fora do ninho e longe dos seus pais. Neste último caso, tente encontrar o ninho e devolver o filhote. Em situações realmente necessárias, busque ajuda

da Polícia Ambiental.

Uma vez que pais e filhotes deixam o ninho, aconselha-se a instalação de proteções no forro, para evitar a entrada dos animais no próximo ciclo reprodutivo. As maritacas costumam roer fiações elétricas para produzir seus ninhos, por isso a recomendação de evitar a entrada das aves no forro. Vale lembrar que a destruição de ninhos, abrigo e criadouros animais é considerada crime ambiental



(Lei 9.605/98)”.
O informativo foi assinado pela médica ve-

terinária Larissa M. V. Mandaio.

Associação comercial lança banco de talentos: 18 vagas já aguardam candidatos

Vendedor, professor, caixa, auxiliar administrativo, motorista. Essas são alguns dos 18 postos de trabalho que estão abertos até o momento para quem busca emprego em Holambra. As vagas estão anunciadas no Banco de Talentos da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra). “Trata-se de um novo serviço que a Associação Comercial está lançando para potencializar o re-

cebimento de currículos e a divulgação de vagas de trabalho na cidade”, fala a gerente da Associação, Suzi Celegatti.

Os interessados podem acessar em www.aceholambra.com.br e clicar em BANCO DE TALENTOS no menu superior do site. Também é possível acessar rapidamente pelo Aplicativo ACE Holambra (para quem ainda não tem, o app pode ser baixado gratuitamente na loja de

aplicativos do celular).

CADASTRO DE CURRÍCULOS

Além de anunciar vagas disponíveis nas empresas da cidade, o Banco de Talentos é um recurso para divulgar as pessoas que procuram um emprego. Assim, tanto quem procura um funcionário, quanto quem busca uma vaga, podem se encontrar facilmente pelo Banco de Talentos.

Para se cadastrar gratuitamente, o candidato precisa apenas acessar o serviço online e preencher o formulário. Mas, atenção: é preciso completar todos os dados solicitados. “Apenas assim, o currículo é válido e ficará disponível para as 300 empresas de Holambra, associadas à ACE”, explica a gerente Suzi Celegatti.

AUXÍLIO NA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL

Quem tiver dificuldade de fazer o cadastro online pode procurar a ACE, que ajudará o candidato no acesso ao Banco de Talentos e no preenchimento de dados. Basta procurar a Associação Comercial de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas.

EMPRESA: CADASTRE SUA VAGA

Já as empresas que querem cadastrar vaga devem entrar em con-

tato com a ACE e falar com a responsável pelo serviço, Juliana Miranda, pelo WhatsApp (19) 9 9467-5589. A Associação vai colher as informações sobre o cargo disponível, realizando a divulgação na sequência. A vaga ficará visível no Banco de Talentos até que seja preenchida e a empresa comunicar a ACE para remoção da publicidade. Empresas associadas não terão custo no serviço.

Holambra abre cadastro para castração gratuita de animais



De Holambra

A Prefeitura de Holambra abriu nesta quarta-feira, dia 1º de março, cadastro para moradores que desejem castrar gratuitamente seus cães e gatos. O serviço será realizado por clínicas particulares do município credenciadas ao Cismet, o Consórcio Intermunicipal de Saúde na Região Metropolitana de Campinas.

Os interessados devem acessar o Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, e clicar em Serviços, Utilidade Pública e, em

seguida, em Castração Animal. O sistema irá gerar uma autorização para que o morador entre em contato com a clínica e faça o agendamento.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglesias, a castração é um serviço gratuito já oferecido aos animais de moradores em situação de vulnerabilidade social e que são monitorados pelo Departamento de Promoção Social. Também aos que são encaminhados para a Associação de Reabilitação e Controle Animal, a Arca

de Holambra.

“Essa importante ação, realizada pelo segundo ano consecutivo, tem como finalidades promover mais a saúde para os cães e gatos, machos e fêmeas, estimular a posse responsável e controlar a reprodução desordenada desses animais, evitando a propagação de doenças e casos de abandono”, avalia o prefeito de Holambra, Fernando Capato.

Mais informações podem ser obtidas na Vigilância Ambiental. O telefone é o (19) 3802-7978

EXECUTIVO: Município arrecadou mais do que gastou, demonstrando responsabilidade na administração dos recursos públicos

Pelo 2º ano seguido, Prefeitura de Artur Nogueira tem superávit

Com responsabilidade na administração dos recursos públicos, a Prefeitura de Artur Nogueira encerrou o Exercício de 2022 com superávit. Isso significa que o município arrecadou mais do que gastou. Esse é o segundo ano que a Administração Municipal, liderada pelo prefeito Lucas Sia (PSD), fecha o ano com saldo positivo.

A informação foi repassada pela Secretaria de Finanças durante audiência pública realizada na noite desta terça-feira (28), na Câmara Municipal, e mostra a

transparência com as informações financeiras de Artur Nogueira. Na reunião, foi apresentada a avaliação das Metas Fiscais referentes ao 3º quadrimestre de 2022.

De acordo com o prefeito Lucas Sia (PSD), o superávit de 2022 representa um percentual de 2,24%, e um montante de R\$ 4.790.717,56. Para ele, os números são resultado de uma análise minuciosa dos gastos do setor público nos últimos anos.

“Foram cerca de quatro anos deficitários e, nos anos de 2021 e 2022,

consequimos sair do vermelho. Isso demonstra a responsabilidade fiscal que esta administração tem para com o recurso público”, frisou o chefe do Executivo.

Confira a Execução Orçamentária dos últimos 6 anos:

2017 - Déficit de R\$ 2.393.770,65 (-2,08%)
2018 - Déficit de R\$ 5.539.342,39 (-4,45%)
2019 - Déficit de R\$ 344.228,76 (-0,25%)
2020 - Déficit de R\$ 3.622.104,84 (-2,49%)
2021 - Superávit de R\$ 6.480.435,91

(3,82%)
2022 - Superávit de R\$ 4.790.717,56 (2,24%)

CONTAS COLOCADAS EM DIA

Michele Passos, secretária de Finanças, lembra que a atual gestão assumiu a Prefeitura com uma dívida de R\$ 107.691.174,76. Com planejamento, R\$ 20.678.532,05 deste montante já foram pagos. Só em 2021, foram mais de R\$ 13 milhões liquidados e mais R\$ 7,5 milhões em 2022.

“Lembramos que nossa gestão tem valori-



zando o servidor público através do recolhimento mensal da previdência municipal e da regularização dos cinco parcelamentos que estavam em atraso; coisa que

não aconteceu por anos. Temos trabalhado em equipe e com seriedade para manter as contas em dia e direcionar da melhor forma os recursos públicos”, pontuou.

Servidores da Prefeitura passam por capacitação para aumentar eficiência das políticas públicas em Artur Nogueira



A Prefeitura Municipal de Artur Nogueira, através da Secretaria de Administração, ofereceu uma capacitação para secretários e diretores municipais nesta terça-feira (28). O objetivo, segundo o setor, é preparar ainda mais os servidores para aumentar a eficiência das políticas públicas no-

guirenses.

De acordo com a secretária de Administração, Glauci Barbosa, o treinamento em Gestão Pública dado pelo professor Luciano Lima ajudará os colaboradores a entender os quesitos do formulário do Tribunal de Contas. “A capacitação será continuada e já es-

tamos obtendo orientações valiosas de como implementar algumas exigências e melhorar os indicadores de cada área da nossa cidade”, afirmou.

Participaram da capacitação representantes das Secretarias de Agricultura, Assistência e Desenvolvimento Social, Comunicação,

Cultura, Educação, Desenvolvimento Econômico, Esporte e Lazer, Finanças, Gabinete, Meio Ambiente, Negócios Jurídicos, Obras e Serviços, Planejamento, Saúde, Segurança, Trânsito e Defesa Civil.

Outros encontros estão previstos para acontecerem nas próximas semanas.

Ações realizadas no Bairro Jardim Luiz Favero

Você sabia que a Secretaria de Esporte e Lazer instalou no bairro Luiz Favero

uma câmera de 360 graus para monitorar o patrimônio público naquela região?

Pois a partir de agora, a praça será vigiada 24h e a responsabilidade pelo

monitoramento é da Secretaria de Segurança de Engenheiro Coelho, a Guarda Mu-

nicipal.

Além da instalação da Câmara na Praça Nova, novas traves e

redes foram colocadas na quadra do ginásio, além de uma rede de contenção.

Prefeitura de Engenheiro Coelho corrige defasagem salarial de trabalhadores municipais

Em 2022 o prefeito aumentou o salário da maioria dos trabalhadores municipais, porém, os cargos de merendeira, auxiliar de limpeza urbana, auxiliar de serviços gerais, jardineiro e fisioterapeuta estavam defasados.

Para equiparar os rendimentos dessas funções com as de outras cate-

gorias, o Executivo enviou para a Câmara de Vereadores um projeto de lei que propôs a correção dos vencimentos dos cargos mencionados.

No dia 27 de fevereiro, em sessão ordinária, o projeto foi aprovado por unanimidade e, no dia seguinte, foi sancionado.

A merendeira recebia R\$1.345,69 e agora passa

a ganhar R\$ 1.803,36.

O auxiliar de limpeza urbana, o jardineiro e o auxiliar de serviços gerais também recebem R\$ 1.345,69, e agora a remuneração será de R\$ 1.557,52.

O aumento salarial de servidores do município é um compromisso assumido pelo prefeito Dr. Zeedivaldo. “A equipara-

ção salarial é essencial, pois valoriza o trabalhador. Quando as pessoas são bem remuneradas, automaticamente dão o melhor de si. O aumento salarial dos nossos servidores é a justiça sendo feita, afinal por muitos anos a maioria dos trabalhadores da prefeitura não receberam o piso da categoria, estava tudo

defasado. Porém, assim que assumi o governo, disse que iria fazer e fiz o maior aumento de salários da história dos servidores públicos; valorizamos todos os trabalhadores. Mantive minha palavra e no primeiro ano de mandato fiz uma reforma salarial dentro da prefeitura”, explicou o Prefeito.

Dr. Zeedivaldo disse ainda que as equipes de finanças e orçamento da prefeitura estão revisando os salários das demais categorias e avisou que se forem encontradas divergências será feito um estudo para que o problema seja resolvido.

IPTU: cota única com 10% de desconto vence em 10 de março

De Holambra

A cota única e a primeira parcela, para quem optar pelo pagamento fracionado, do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e de outros tributos municipais de Holambra têm vencimento previsto para dia 10 de março. Os documentos, cerca de 7.788, estão sendo distribuídos em sua totalidade no endereço cadastrado de correspon-

dência desde a segunda quinzena de fevereiro. O contribuinte que não recebeu o carnê pode acessá-lo por meio do Portal da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br. Basta localizar a aba “Serviços”. O não pagamento implica em 2% de multa e 1% de juros.

O contribuinte pode parcelar o tributo em até 10 vezes, com a última mensalidade prevista para o dia 10 de dezembro de 2023. Nesses

casos, não há desconto sobre o valor do boleto.

De acordo com o economista e diretor municipal de Finanças, Rodolfo Silva Pinto, o valor do IPTU sofreu esse ano reajuste de 6,47% – equivalente à inflação dos últimos 12 meses, segundo o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). A expectativa é que a arrecadação, em 2023, seja de R\$ 8,5 milhões. “Este é um imposto impor-

tantíssimo pois é uma das principais fontes de arrecadação da cidade. Vale ressaltar que, diferentemente de outros, o valor pago fica integralmente no município, sendo revertido em benefícios para a cidade e para toda a população”, explicou.

Os locais credenciados para pagamento do IPTU e de outros tributos municipais, até a data de vencimento, são as agências bancárias



Sicredi, Sicoob, Banco do Brasil, Caixa Econô-

mica Federal, Bradesco e Itaú.

SAÚDE: Prédio recebeu o nome de Clementina Cardoso de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município

Com estrutura moderna, Prefeitura inaugura Farmácia Municipal em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira fez mais um grande investimento na Saúde. Nesta quinta-feira (02), a Farmácia Municipal foi oficialmente inaugurada. O prédio público recebeu o nome de Clementina Cardoso de Faveri (Dona Creme) - em homenagem a enfermeira que realizou centenas de partos no município.

A solenidade de inauguração reuniu autoridades locais, população e familiares da homenageada. Dentre eles,

o prefeito Lucas Sia (PSD); o vice Davi Fernandes (PSDB); a chefe de Gabinete Mayra Barbosa; a secretária de Saúde Ângela Pulz Delgado; o presidente da Câmara Municipal Adalberto di Lábio; os vereadores Melinho Tagliari, Zezé Unglaub, Neidão, Nando, Beto Baiano, Cichinho, Zé da Elétrica, Miltinho Turmeiro e Tenente Marcelo; demais secretários municipais e autoridades locais e regionais.

O prefeito Lucas

Sia (PSD) pontua que o novo espaço oferece mais conforto, segurança e comodidade aos moradores, iniciativa importante para garantir o acesso da população aos serviços de saúde. “Construímos um prédio amplo, com excelente estrutura e totalmente equipado. Mais uma conquista que beneficia diretamente o morador”, frisou.

Durante a cerimônia, familiares da Dona Creme receberam uma lembrança da Secretaria de Saúde - como forma de agradecimento aos serviços prestados pela moradora à população nogueirense.

O prédio está localizado na Rua Antônio Matheus, nº 1.033, no Centro - ao lado do Hospital Municipal.

A FARMÁCIA

A Farmácia Municipal tem atendido milhares de moradores através da dispensação de medicamentos pertencente ao Sistema Único de Saúde (SUS). No espaço também são atendidos pacientes com pedidos de remédios enviados pelo Governo do Estado de São Paulo - cujo custo é elevado.

A secretária de Saúde, Ângela Pulz Delgado, destaca que a conquista tem fortalecido a recuperação e preservação da saúde dos munícipes. “O novo prédio conta com estrutura adequada para armazenar os remédios e acolher os pacientes da forma mais organizada e humanizada possível”, frisou.

De acordo com a coordenadora da Farmácia Municipal, Ana Carolina Porto, o prédio conta com climatização de última geração, banheiros adaptados (feminino e masculino), e foi equipado com bebedouros industriais para melhor atender os pacientes.

Além disso, foram instaladas câmaras de conservação para que os

medicamentos termolábeis (que necessitam de refrigeração) fossem melhor acondicionados. Antigamente, o processo era feito em geladeiras domésticas.

DONA CREME

Nascida em 1º de janeiro de 1924, na cidade de Araras, Clementina Cardoso de Faveri era filha de Gumercindo Cardoso, conhecido como Caboclo, e da italiana Yole Ricoberro.

Dona Creme, como carinhosamente era chamada, teve uma infância muito sofrida. Logo cedo, perdeu a mãe e teve que ir morar com os tios. Aos 17 anos de idade, em 1941, casou-se com o Sr. Armando de Faveri. Tiveram sete filhos: Maria Antonieta, José, Maria Helena, Antônio, Maria Lúcia, Santo, e Maria Aparecida.

Boa esposa, Dona Creme auxiliou o marido durante os dois mandatos a vereador, sempre usando de sua

forma simples e dedicada em prol das pessoas mais necessitadas.

Depois da saudosa Laura Miranda, Dona Creme foi a parteira da cidade e, com isso, ajudou centenas de partos. Teve a oportunidade de batizar todas as crianças que ela tinha auxiliado no nascimento. Portanto, passou a ser conhecida como Madrinha Dona Creme.

Por ser prestativa e umas das primeiras enfermeiras do município, em 1972 foi convidada a ajudar o então residente Dr. Décio Queiroz. Na clínica, Dona Creme trabalhou por cerca de 16 anos, e ainda prestou serviços ao Pronto Socorro Municipal.

Clementina faleceu em 23 de agosto de 2004, e é lembrada até hoje por centenas de moradores - que carinhosamente reconhecem os serviços prestados pela amável senhora à população nogueirense.



Vigilância lança Campanha “Março sem Dengue” em Artur Nogueira?

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), lançou a Campanha “Março sem Dengue”. Durante todo o mês, o departamento intensificará as ações de combate à doença, com mutirões nos sábados 11, 18 e 25.

A ideia é orientar a população sobre os perigos do inseto e evitar a proliferação do mosquito

Aedes aegypti, que transmite doenças como dengue, zika e chikungunya. A campanha será veiculada nas redes sociais e site oficial da Prefeitura, e na mídia local.

Em ações anteriores realizadas esse ano, foram atendidos os bairros Jardim do Lago, Jardim Jatobá, Itamaraty, Bom Jardim, Jardim Leonor, Bela Vista I e Bela Vista II. Os

próximos pontos serão divulgados em breve pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura.

De acordo com a coordenadora da Vigilância em Saúde, Milena Sia Perin, os mutirões acontecem exclusivamente aos sábados para garantir que mais pessoas estejam em casa para receber as equipes.

A VISA pede para que a população colabo-

re com a ação, liberando a vistoria de casas e estabelecimentos pelos agentes devidamente identificados.

Sintomas e prevenção

Os sintomas de dengue, chikungunya ou zika são semelhantes. Eles incluem febre de início abrupto acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, prostração,

fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele, manchas vermelhas pelo corpo, além de náuseas, vômitos e dores abdominais.

A orientação é para que a população procure a unidade ou serviço de saúde mais próximo de sua residência assim que surgirem os primeiros sintomas.

A prevenção é a melhor forma de combater a doença. Evitar água

parada, esvaziar garrafas, não estocar pneus em áreas descobertas, não acumular água em lajes ou calhas, colocar areia nos vasos de planta e cobrir bem tonéis e caixas d'água são algumas iniciativas básicas para evitar a proliferação do vetor.

Todo local de água parada deve ser eliminado, pois é lá que o mosquito transmissor coloca os seus ovos.

Artur Nogueira começa a aplicar vacina bivalente contra Covid-19

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde, iniciou, nesta segunda-feira (27), a aplicação da vacina bivalente contra a Covid-19 - ou seja, que imuniza contra mais de uma variante do vírus.??

Nesta primeira fase,

as doses são voltadas aos idosos acima de 70 anos; pessoas vivendo em Instituições de Longa Permanência (ILPI's) a partir de 12 anos; abrigados e os trabalhadores dessas instituições; imunocomprometidos a partir de 12 anos; comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombo-

las.

As vacinas estarão disponíveis nas salas de vacina do Espaço Mãe e Filho e da UBS Teresinha Vicensotti.

A coordenadora da Vigilância em Saúde do município, Milena Sia Perin, explica que a vacina bivalente garante maior proteção, uma

vez que ela combate as subvariantes da ômicron - com maior poder de contágio.

Vale destacar que, independente de pertencerem ou não aos grupos de riscos liberados, só poderá receber a vacina bivalente quem tomou pelo menos duas doses das vacinas anteriores.

LOCAIS DE VACINAÇÃO

Espaço Mãe e Filho Segunda a sexta-feira, das 8h às 16h

Sob livre demanda Primeiras, segundas, e doses adicionais Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos

UBS Teresinha Vicensotti

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, e das 13h às 16h

Sob livre demanda Primeiras, segundas, e doses adicionais Grupos: crianças, adolescentes e maiores de 18 anos



CALHAS GASPARINI

Calha e Rufos - Coifas - Sistema de exaustão - Exaustor Eólico - Estruturas Metálicas - Telhas Metálicas - Telhas Térmicas - Pinturas Eletrostática - Locação de plataforma elevatória articulada - Locação de Munck - Linha de vida - Profissionais Especializados

Tel: 19 3806-4633/3806-7333 - www.calhasgasparini.com.br - calhasgasparini@hotmail.com - Av. Rainha, 1150 - Distrito Industrial - Mogi Mirim

ESPORTES: Recursos serão usados para a compra de bolas, redes, uniformes, e outros materiais que se fizerem necessários; saiba como ajudar

Vôlei de Artur Nogueira faz bingo para arrecadar fundos para projeto esportivo

Atletas da Associação Desportiva de Vôlei (ADV) de Artur Nogueira estão promovendo um bingo para arrecadar fundos para a compra de bolas, redes, uniformes, e outros materiais que se fizerem necessários durante a temporada de 2023. Qualquer pessoa pode participar.

O evento, que também servirá para apresentar os atletas, acontece no dia 24 de março, no Salão da Terceira Idade do Grupo Vida Nova, a partir das 19h30.

“Contamos com apoio da população em mais essa temporada. Estamos nos preparando para levar

o nome de Artur Nogueira a muitos outros torneios e campeonatos esse ano”, destacou a equipe.

PRÊMIOS

Cada cartela cheia custa R\$ 10, e os participantes concorrem a R\$ 1.250 (cartela cheia); 1ª quinina (R\$ 250); 2ª quinina (R\$ 250); e 3ª quinina (R\$ 250). Além disso, haverá rodadas de binguinhos.

As cartelas podem ser solicitadas pelo telefone (19) 99609-2489 (falar com atleta Franciele). Os pedidos também podem ser feitos pelo Instagram Oficial da equipe @advasociacaovoleibol <<https://instagram.com/advasociacaovoleibol?igshid=YmMyMTA2M2Y=>>>.

No dia do evento, além de concorrer aos prêmios, o público poderá desfrutar de serviços de bar, cujos lucros serão destinados ao Grupo da 3ª Idade.

A ASSOCIAÇÃO
A entidade Associação Desportiva de Voleibol (ADV) foi criada formalmente em 2018 através do Projeto de Lei Complementar 034/2018 na Câmara de Vereadores.

Porém desde 2009, o grupo tem desempenhado um papel fundamental na vida de jovens, os quais têm levado o nome da cidade para outras regiões.



Entidades de Artur Nogueira são contempladas com recursos para obras e aquisição de equipamentos

Entidades nogueirenses foram contempladas com recursos para obras e aquisição de equipamentos que beneficiarão essas entidades e seus assistidos. Os recursos foram liber-

ados através de emendas do deputado federal Nilton Tatto (PT) e do deputado estadual Emídio de Souza (PT).

De acordo com nota enviada pelos deputados, através do

nogueirenses Marcos Roberto Campos, o Marquinho da Cultura, as entidades beneficiadas são:

AJA- Associação Jovem Aprendiz - 50 mil reais

APAE - 50 mil reais
Corporação Musical 24 de Junho - 50 mil reais

Fundo Social de Solidariedade - 50 mil reais
Também foi liberado o recurso de R\$ 100 mil

reais para obras de infraestrutura do Cinturão Verde, no trecho onde é realizada a feira livre.

“Estou muito honrado em ser o portador dessas boas notícias para Artur Nogueira, como

Presidente do PT Artur Nogueira, agradeço aos companheiros deputados, pela parceria e empenho na liberação dos recursos e em breve teremos mais novidades”, afirmou Marquinho.

Entidades batem recorde de arrecadação e lucram mais de R\$ 124 mil durante Carnartur 2023



Conhecida como a maior festa popular do país, o Carnaval acontece ao longo de cinco dias oficiais e movimentada a economia brasileira expressivamente. No entanto, o lucro adquirido na festividade não é destina-

do apenas às indústrias de fantasias, adereços e materiais alegóricos. Algumas instituições sem fins lucrativos também usufruem de parte do dinheiro.

Em Artur Nogueira, em 2023, 6 (seis) entidades foram ben-



eficiadas, entre elas a Assistência aos Idosos Desamparados (Aidan), Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), Grupo de Assistência Social (Sasan), Lar Renascer, Encontro Casais Com Cristo (ECC) e Cruz de

Malta. Segundo o Departamento de Fiscalização de Posturas, todas foram cadastradas, regularizadas e devidamente autorizadas pela Prefeitura nogueirense para montarem uma barraca no Carnartur

2023.

“As entidades batem recorde de vendas e lucraram R\$ 124.382,61. A que mais arrecadou foi a Sasan, seguida da Aidan, Apae, ECC, Lar Renascer e Cruz de Malta”, afirmou a Prefeitura que colheu dados junto a cada uma das barracas.

Confira o levantamento:

Sasan aproximadamente R\$ 35.000,00
Aidan R\$ 24.817,74
Apae aproximadamente R\$ 24.000,00
ECC R\$ 15.933,02
Lar Renascer R\$ 13.932,00
Cruz de Malta R\$ 10.699,85

O prefeito Lucas Sia (PSD) frisa que existe uma preocupação da Administração Municipal em auxiliar as entidades sociais locais. “Nosso desejo era que o público da festa consumisse os produtos oferecidos nas barracas das instituições do terceiro setor. Assim, comeriam e beberiam, ao mesmo tempo em que contribuiriam com as entidades”, pontuou o chefe do Poder Executivo Municipal.

Vale lembrar que não são feitos editais ou licitações, já que o Poder Executivo Municipal não exigiu contrapartidas. O valor ficou na íntegra para cada associação.



De 07 a 10 de março, o público feminino desfrutará de uma série de atividades

Prefeitura lança programação especial da Semana da Mulher em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social e da Coordenadoria de Direitos e Apoio da Mulher, divulgou a programação especial da Semana da Mulher. De 07 a 10 de março, o público feminino desfrutará de uma série de atividades de esporte, saúde, cultura, cuidados com o corpo e mente, além de ações de conscientização e valorização.

A iniciativa celebra

o Dia Internacional da Mulher - comemorado anualmente em 08 de março, homenageando as conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres.

De acordo com o titular da pasta social, Amarildo Boer, nos dias 07 e 09, serão ofertadas oficinas na Réplica da Estação com serviços de relaxamento e alongamento corporal, cuidados com a pele e cabelo, cuidados com a saúde mental, e outros. As ações são vol-

tadas, principalmente, às famílias acompanhadas pela rede socioassistencial do município.

“Reunimos profissionais altamente preparados que conduzirão as oficinas e demais atividades. Nossas mulheres merecem todo esse carinho e cuidado. Toda a população feminina está convidada a participar desse momento especial”, frisou.

O prefeito Lucas Sia (PSD) parabeniza as mulheres nogueirenses.

“Elas estão presentes na agricultura, no comércio e na direção de empresas. Dia a dia, colaboram para o progresso de Artur Nogueira. Nossos agradecimentos a cada menina e mulher que habita em nossa cidade”, enfatizou.

As ações contam com apoio das secretarias de Esporte, Juventude & Lazer; Saúde; e Cultura & Turismo.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO 07 DE MARÇO (TERÇA-FEIRA)

Local: Réplica da Estação

Aberto ao público e servidoras com pré-inscrição pelo 3827-9700 - ramal 9323 ou pessoalmente na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social)

MANHÃ

9h30 às 10h - Relaxamento e Alongamento corporal / com Cíntia (Secretaria de Esporte)

10h às 12h30 - Massagem relaxante / com Camila (massagista)

10h30 às 11h - Técnicas para diminuir a ansiedade / com Vislene Bússulo

11h20 às 12h30 - Autocuidado com a pele e maquiagem / com Ta-

tiane (MaryKay)

13h às 14h - Tinturas e Cuidados com os cabelos / com Regina (Ateliê da Beleza)

TARDE

14h30 às 15h - Relaxamento e Alongamento corporal / com Cíntia (Secretaria de Esporte)

11h30 às 16h - Massagem relaxante / com Samira (Fisioterapeuta)

15h30 às 16h - Técnicas para diminuir a ansiedade / com Vislene Bússulo

16h30 às 17h30 - Penteados e cuidados com os cabelos cacheados / com Regina (Ateliê da Beleza)

18h às 19h - Autocuidado com a pele e maquiagem / com Tatiane (MaryKay)

09 DE MARÇO (QUINTA-FEIRA)

Local: Réplica da Estação

Aberto ao público e servidoras com pré-inscrição (pelo 3827-9700 - ramal 9323 ou pessoalmente na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social)

MANHÃ

9h30 às 10h - Relaxamento e Alongamento corporal / com Cíntia (Secretaria de Esporte)

10h às 12h30 - Massagem relaxante / com

Camila (massagista)

10h30 às 11h - Mulher e Mística / com Edméia

11h20 às 12h30 - Autocuidado com a pele e maquiagem / com Tatiane (MaryKay)

13h às 14h - Tinturas e Cuidados com os cabelos / com Regina (Ateliê da Beleza)

TARDE

14h30 às 15h - Relaxamento e Alongamento corporal / com Cíntia (Secretaria de Esporte)

11h30 às 16h - Massagem relaxante / com Samira (Fisioterapeuta)

15h30 às 16h - Mulher e Mística / com Edméia

16h30 às 17h30 - Penteados e cuidados com os cabelos cacheados / com Regina (Ateliê da Beleza)

18h às 19h - Autocuidado com a pele e maquiagem / com Tatiane (MaryKay)

10 DE MARÇO (SEXTA-FEIRA)

Local: Associação de Idosos Desamparados de Artur Nogueira (Aidan)

Profissionais parceiras farão junto à equipe da secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social uma homenagem aos idosos em comemoração ao Dia da Mulher

14h às 17h30 - Homenagem com música.

Saúde aplica dose bivalente contra Covid-19 em idosos da Aidan

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde, aplicou a vacina bivalente contra a Covid-19 em 26 idosos abrigados na Associação de Idosos Desamparados (Aidan) na última quarta-feira (01).

A vacinação foi realizada por enfermeiros da Secretaria de Saúde que, desde o início da campanha, têm se deslocado em pontos onde há população que integra o grupo de risco, como os moradores de asilos e acamados.

De acordo com a

coordenadora de Vigilância em Saúde, Milena Sia Perin, a vacina bivalente garante maior proteção, uma vez que ela combate as subvariantes da ômicron - com maior poder de contágio.

Além dos idosos, 13 funcionários também

foram vacinados.

OUTROS GRUPOS

Nesta primeira fase, as doses são voltadas aos idosos acima de 70 anos; pessoas vivendo em Instituições de Longa Permanência (ILPI's) a partir de 12 anos, abrigados e

os trabalhadores dessas instituições; imunocomprometidos a partir de 12 anos; comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas.

As vacinas estarão disponíveis nas salas de vacina do Espaço Mãe e Filho e da UBS

Terezinha Vicensotti.

Vale destacar que, independente de pertencerem ou não aos grupos de riscos liberados, só poderá receber a vacina bivalente quem tomou pelo menos duas doses das vacinas anteriores.



Abertos todos os dias das 11hrs às 14:45
(19) 3877-1410

www.facebook.com/restaurantetropilha/

Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne da churrasqueira, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.



UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

☎ (12) 99719-7509

☎ (12) 98108-4618

☎ (12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700