

## Educação de Artur Nogueira abre matrículas para EJA 2024

Com o intuito de promover inclusão social e acesso à educação, a Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Educação, abriu o processo de matrículas para o pri-

meiro semestre de 2024 da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

A pasta informa que a EJA é para todos que não tiveram acesso e/ou não concluíram os estudos na fase de al-

fabetização do 1º ao 4º termo e que desejam optar por uma forma mais rápida de finalizar o ensino fundamental I, em dois anos. Poderão se inscrever jovens e adultos, com 15 anos

completos ou mais.

As matrículas já podem ser realizadas na EMEF Francisco Cardona, das 8h às 16h, de segunda a sexta-feira. A unidade está localizada na Rua Humberto Ros-

setti, Nº 711, no Jardim de Faveri. Outras informações podem ser obtidas pelos telefones (19) 3827-2921 e/ou (19) 3877-0285, ou pelo e-mail [escola.cardona@arturnogueira.sp.gov.br](mailto:escola.cardona@arturnogueira.sp.gov.br).

Para se inscrever, é necessário levar RG; CPF; comprovante de endereço; certidão de nascimento ou casamento e histórico ou declaração escolar (se tiver).

Página 3.

## FUTSAL DE VERÃO 2024: Maior campeonato de Artur Nogueira já tem data marcada



O Campeonato mais aguardado do ano já está com data marcada e promete agitar as quadras de Artur Nogueira. A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da secretaria de Esporte, Lazer & juventude, anuncia os times par-

ticipantes do Futsal de Verão 2024. Ao todo, foram 33 equipes inscritas nas categorias Feminino e Masculino.

De acordo com o diretor de Esporte Rodrigo Pinheiro, a estreia será no dia 22 de janeiro, uma segunda-feira, a partir

das 19h15, no Ginásio Maurício Sia. A divisão dos grupos, bem como a data dos próximos jogos serão definidos via Congresso Técnico, que está marcado para acontecer na próxima segunda-feira (08), na Praça CEU das Artes, às 19h.

Página 5

## Zona rural de Artur Nogueira recebe mais de 1.600 mudas de espécies nativas para a restauração da biodiversidade local

Mais de 1.600 mudas de árvores nativas foram destinadas para uma propriedade rural do município de Artur Nogueira, através do Projeto De Olho nos Rios. As mudas, produzidas pelo viveiro da Associação Mata Ciliar, foram

plantadas em um sistema agroflorestal e ajudarão a enriquecer a biodiversidade de espécies. O Projeto De Olho nos Rios é uma iniciativa da Associação Mata Ciliar em parceria com a Petrobras que incentiva a adoção de práti-

cas para a recuperação de áreas degradadas e conservação de áreas naturais, como fontes de sequestro de carbono e proteção da fauna silvestre, visando a promoção da participação comunitária na gestão dos recursos hídricos.

Página 7

## Inscrições para a eleição da Corte do Carnartur 2024 será até este sábado (6)



As inscrições para a escolha da Corte do Carnartur 2024 "Juntos, outra vez" foram abertas na quarta-feira, dia 3 e vão até este sábado, dia 6, às 15 horas. O concurso

é válido para mulheres e homens com idade a partir de 18 anos, que residam em Artur Nogueira ou cidades que estejam em um raio de até 100 km. O cadastro é on-line

e gratuito. Neste ano, o concurso tem previsão para acontecer no dia 20 de janeiro, a partir das 20h30, em estrutura montada no Clube Floresta (sede social).

Página 8

## Caps de Artur Nogueira atenderá em novo endereço a partir de segunda-feira (8)

O Centro de Atenção Psicossocial (Caps) de Artur Nogueira passará a atender em um novo endereço a partir desta segunda-feira (08). A nova unidade fica na Rua

José Amaro Rodrigues, 668, próximo ao Posto Piloto. O novo local começa a atender a partir da próxima semana. Na quinta-feira (04), profissionais da Secre-

taria de Obras estão fazendo a limpeza do novo local, assim como os últimos ajustes. Nesta sexta-feira (05), devem ser levados e instalados os equipamentos.

Página 4

**UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES**  
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA  
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509  
(12) 98108-4618  
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
[celiolocacoes@hotmail.com](mailto:celiolocacoes@hotmail.com) [www.ubatubaceliolocacoes.com](http://www.ubatubaceliolocacoes.com)

**O Regional Tour Podcast**

O podcast O Regional Tour volta em janeiro. Desejamos a todos boas festas!

O Regional Tour O Regional TV

## ARTIGOS

## Impunidade crescente

\*José Renato Nalini

Entre 2018 e 2022, o Brasil perdeu 15% de florestas naturais. Um estudo do MapBiomas indica a destruição de área maior do que o Estado de Santa Catarina. A atividade agropecuária ocupa 95% da área desmatada.

Havia 581,6 milhões de hectares em 1985 e hoje são 494,1 milhões. Não há qualquer erro ou equívoco na apuração dessa escancarada escalada den-

droclasta. O MapBiomas é uma plataforma que congrega universidades, organizações ambientais e empresas de tecnologia e monitora o solo brasileiro por satélites.

As florestas naturais cobriam o Brasil em 1500, quando aqui chegaram os portugueses. Eles começaram a acabar com a Mata Atlântica, levando o pau-brasil para a Corte. Desde então, a derrubada só cresce. A despeito de o planeta inteiro

recomendar a preservação da cobertura vegetal, não por deleite, não para manter paisagens agradáveis, mas para a sobrevivência da humanidade.

O mal que a humanidade está causando à Terra é um atestado evidente da ignorância aliada à ganância. Elas rimam e caminham juntas. Não é por acaso que a Amazônia enfrenta sua mais grave seca. O Pantanal pega fogo, o que parece surreal. Mas os biomas

que mais perderam florestas naturais foram o Cerrado (27%) e a Amazônia (12%).

Para os céticos, interesseiros e egoístas, existe excesso de área verde no Brasil. Costumam somar reservas florestais, demarcações indígenas, parques e outros espaços ainda parcialmente verdes, para concluir que a derrubada deve prosseguir.

Elementar que as florestas são essenciais para manter o equilíbrio

climático e proteger os serviços ecossistêmicos vitais. Mas para quem só pensa em dinheiro, isso não interessa.

As crianças precisariam ser alertadas a se indignarem contra os adultos que praticam esse crime e continuam impunes, alguns até considerados “beneméritos”, porque equilibram a balança comercial, à custa do extermínio da mata. Cada cidade precisaria liderar um movimento de replantio, pois

faltam ao Brasil mais de um bilhão de árvores. E árvore demora a crescer, embora com uma motosserra, alguns minutos bastem para derrubá-la. Triste colapso civilizatório: o bicho-homem pratica ecocídio e isso equivale a um suicídio coletivo.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

## A palavra de ordem na pecuária é sanidade

A pecuária brasileira desempenha um papel cada vez mais importante para o agronegócio nacional. Em 2023, a demanda interna pela proteína bovina deve crescer 11,6%, segundo a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), passando de 26 para 29 quilos por pessoa/ano.

No mercado exterior, a proteína produzida no Brasil vem ganhando cada vez mais espaço, resultado de décadas de investimento em tecnologia, que elevou não só a produtividade como também a qualidade do produto nacional, fazendo com que ele se tornasse competitivo e chegasse ao mercado de mais de 150 países.

Mesmo diante de um cenário desafiador, em que o preço da arroba do boi está abaixo do esperado, os resultados são promissores e geram grande expectativa nos pecuaristas, que pre-

cisam estar atentos a todos os detalhes do processo de produção para continuarem tendo bons números, porta aberta com outros países, e atendendo um consumidor brasileiro cada vez mais exigente e sofisticado.

O bom desempenho da pecuária está atrelado a fatores como um bom planejamento nutricional, genético e de sanidade. Esses três pilares, quando bem gerenciados dentro da fazenda, permitem ao gado alcançar seu máximo potencial genético, zootécnico e comercial, possibilitando ao pecuarista um bom rendimento econômico.

O investimento em sanidade e na prevenção de doenças evita perdas ao pecuarista. Cito como exemplo o prejuízo causado pelos parasitas na pecuária nacional, que chega a cerca de US\$ 14 bilhões anuais. Os parasitas

têm impacto negativo sobre a produção e o desempenho dos bovinos, afetando apetite e conversão alimentar, e levando a diminuição do ganho de peso e da produção de leite.

A vermifugação adequada aumenta o desempenho e o rendimento do rebanho em sistema de confinamento, como demonstra estudo realizado pela Equipe de Extensão e Pesquisa em Parasitologia Animal (EEPA), credenciada ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

A pesquisa, realizada com 240 novilhos, atestou que a utilização de anti-helmínticos adequados, na entrada do confinamento, aumenta o ganho de peso diário dos animais, resultando em melhor desempenho do rebanho.

Na esfera reprodutiva, a estação de monta, em que se deve maxi-

mizar os resultados e a taxa de prenhez do rebanho, também pode ser impactada pelos parasitas. Animais tratados com moxidectina 1% no início do protocolo da IATF apresentaram maiores taxas de ciclicidade e prenhez, conforme demonstra estudo da Universidade Federal de Goiás (UFG).

E o pré-desmame também é um desafio para os bezerros, exigindo atenção maior, já que o sistema imunológico desses animais não é totalmente funcional e por isso podem ter uma alta carga parasitária afetando seu desempenho. Um estudo desenvolvido pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS) mostrou que os bezerros tratados com moxidectina 10%, entre os 4 e 5 meses de idade desmamaram com 9,4 kg a mais que o grupo não tratado, mostrando que a verminose nessa

categoria animal pode causar um impacto econômico significativo quando não controlada de forma adequada.

Prevenir é a forma mais eficaz de mitigar esse prejuízo. Podemos avançar muito ainda no cuidado com os animais – além do tratamento de verminoses, um calendário vacinal adequado, o uso responsável de antimicrobianos, um programa de nutrição bem planejado e o manejo correto da pastagem. Esses processos funcionam como um sistema integrado para a melhoria contínua do sistema produtivo, assegurando ao pecuarista melhores rendimentos, aos animais maior bem-estar, e ao mercado consumidor o fornecimento de alimentos seguros e sustentáveis.

O Brasil tem grande potencial para continuar atendendo a crescente demanda de carne

– bom clima, área, infraestrutura, mão de obra – e muito potencial para desenvolvimento e aperfeiçoamento. Por essa conjuntura e pelo nosso protagonismo, é natural que os olhos do mundo estejam voltados para cá e para todos os aspectos que possam influenciar positiva e negativamente o papel do Brasil de provedor de alimentos.

Acredito que estamos no caminho certo. Todo o setor está mobilizado e entende que é preciso continuar a investir em cuidados básicos para obter resultados cada vez melhores. O futuro da pecuária está sendo construído agora, e quem se preparar de forma correta terá mais possibilidades de obter bons resultados em um mercado cada vez maior e mais competitivo.

\* Diretor da Unidade de Ruminantes e Equinos da Zoetis

## Quem tem direito a um mediador escolar?

Por Lucelmo Lacerda\*

A lei 12.764 de 2012 diz que pessoas com autismo com comprovada necessidade têm direito a um acompanhante especializado. No entanto, a lei falhou ao não dizer qual é o papel deste profissional e não especificar como se verifica esta tal “comprovada necessidade”. Isso gera inúmeros problemas no exercício do direito, sendo dois os mais expressivos: a) a transformação do “acompanhante especializado” em mero cuidador; e b) a negação do direito ao acompanhante à criança ou adolescente que dele necessita.

Para pensarmos qual é o melhor papel para o acompanhante, é preciso que tenhamos as informações sobre que conhecimento tem sido produzido a este respeito. Existem diversas possibili-

dades.

Uma delas é o acompanhante como cuidador. Nesta perspectiva, o profissional não pode ter nenhum papel pedagógico e só é adequado quando a criança tem dificuldades para se comunicar, andar, comer ou fazer sua higiene pessoal, isto é defendido pela corrente a que denominamos de Inclusão Total.

As demais perspectivas são defendidas por diferentes intelectuais da corrente a que denominamos de Educação Inclusiva.

Na inclusão do acompanhante como Bidocência, este profissional é um professor especialista naquela deficiência e deve apoiar o estudante em inclusão, em diferentes esquemas.

No caso da inclusão do acompanhante como Ensino Colaborativo, ele é um professor especialista em

Educação Especial, que apoia o professor regente com a sala em diferentes esquemas de redistribuição.

Por fim, temos o acompanhante como implementador de intervenção comportamental. Aqui, o estudante deve ser avaliado antes do processo de inclusão. Na avaliação, devem ser definidos os objetivos e programas de ensino para sua plena inclusão e o acompanhante deve ser treinado para implementar estes programas e registrar os dados decorrentes.

Esta última perspectiva é a que possui as melhores evidências de que seja um caminho seguro a se seguir, modelo largamente dominante na escolarização nos Estados Unidos. Nela, o acompanhante não precisa ter formação superior, daí que seja acessível financeiramente, e o centro do processo

de inclusão é a figura equivalente ao professor da Sala de Recursos. É ele quem avalia a criança ou adolescente e define os programas de ensino (Plano de Ensino Individualizado), treina os acompanhantes e os mantém sob supervisão - tudo isso preferencialmente com apoio de equipe multidisciplinar.

Ainda restou a questão da definição de quem possui efetivamente o direito ao acompanhante. Se a política em vigor for condizente com o primeiro grupo apresentado, só têm direito as pessoas com dificuldade de comunicação, locomoção, alimentação ou higiene, o que deve ser avaliado por um médico. Mas, se houver uma política condizente com as demais posições, então a questão é pedagógica e devemos definir quem precisa de apoio.

A grande questão

é que não dar apoio a quem precisa o impede de avançar e dar apoio a quem não precisa o torna dependente e também barra sua evolução. A tradição educacional brasileira é muito mais sustentada por discursos do que por processos técnicos, que são fundamentais para este tipo de decisão.

Sustento que um instrumento já validado no Brasil e largamente utilizado nos EUA para este tipo de avaliação deveria ser adotado por nós, pois é capaz de descrever a necessidade, ou não, das crianças ou adolescentes terem um acompanhante

especializado. Trata-se do VB-MAPP, que também serve para orientar o Plano de Ensino Individualizado.

A ideia é fugir a todo custo de saídas improvisadas ou intuitivas e aproveitar o melhor conhecimento já produzido no mundo para as pessoas com autismo.

Lucelmo Lacerda é doutor em Educação, com Pós-doutorado em Psicologia e pesquisador de Autismo e Inclusão, autor do livro “Crítica à Pseudociência em Educação Especial – Trilhas de uma educação inclusiva baseada em evidências”.

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti &amp; Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

NUNCA É TARDE: Matrículas podem ser realizadas na EMEF Francisco Cardona, das 8h às 16h, de segunda a sexta

# Educação de Artur Nogueira abre matrículas para EJA 2024



Com o intuito de promover inclusão social e acesso à educação, a Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Educação, abriu o processo de matrículas para o primeiro semestre de 2024 da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

A pasta informa que

a EJA é para todos que não tiveram acesso e/ou não concluíram os estudos na fase de alfabetização do 1º ao 4º termo e que desejam optar por uma forma mais rápida de finalizar o ensino fundamental I, em dois anos. Poderão se inscrever jovens e adultos, com 15 anos completos

ou mais.

As matrículas já podem ser realizadas na EMEF Francisco Cardona, das 8h às 16h, de segunda a sexta-feira. A unidade está localizada na Rua Humberto Rossetti, Nº 711, no Jardim de Faveri. Outras informações podem ser obtidas pelos telefones

(19) 3827-2921 e/ou (19) 3877-0285, ou pelo e-mail escola.cardona@arturnogueira.sp.gov.br.

Para se inscrever, é necessário levar RG; CPF; comprovante de endereço; certidão de nascimento ou casamento e histórico ou declaração escolar (se tiver).

## EJA EAD é oportunidade para Jovens e Adultos que não concluíram a educação básica

Da Redação

O último relatório da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) Contínua: Educação 2022 mostrou que o abandono escolar cresceu entre os jovens do país. Em 2022, o Brasil tinha 49 milhões de pessoas de 15 a 29 anos de idade, sendo que, entre essas, 29% não estavam estudando. Segundo o relatório, o principal motivo (40,2%) foi a necessidade de trabalhar.

Neste cenário, estudar a distância, por meio de uma plataforma online, é uma solução flexível e prática para conciliar estudos e trabalho. A Nova EJA do Sesi-SP, que con-

templa o Ensino Fundamental Anos Finais (do 6º ao 9º ano) e o Ensino Médio (do 1º ao 3º ano), terá a sua primeira turma na modalidade EAD, com início das aulas em março.

Outra novidade do Sesi-SP para 2024 é a EJA Profissionalizante. Além da educação básica, os alunos podem ter uma certificação profissional, por meio de um dos cursos do SENAI-SP oferecidos para este programa. É mais uma oportunidade de qualificação para esta parcela da população.

Os alunos terão 80% do conteúdo no ambiente virtual e 20% em encontros presenciais,

em escolas do Sesi-SP e Senai-SP no estado. As inscrições estão abertas para os interessados que podem ser inscrever no site do Sesi-SP até o dia 22 de fevereiro. Ambos os programas são gratuitos.

De acordo com Rita Figueiredo, Supervisora Educacional do Sesi-SP, a modalidade EAD proporciona uma oportunidade valiosa, pois permite que o aprendizado ocorra no ritmo do aluno, de forma flexível e adaptada a própria rotina. “Esta abordagem não apenas facilita o acesso à educação, mas também possibilita que os estudantes conciliem seus estudos com suas re-

sponsabilidades diárias, sejam elas profissionais ou familiares. Acreditamos que a educação é uma ferramenta poderosa para a transformação social e para a construção de um futuro melhor”, disse Figueiredo.

Mais vantagens para o estudante

Redução de custos: Frequentemente, os custos associados à EJA EAD são menores do que os da educação presencial, pois não há gastos com transporte ou materiais físicos.

Acesso a partir de qualquer local: A modalidade a distância elimina a necessidade de deslocamento para frequen-

tar aulas presenciais, possibilitando o acesso ao conteúdo de qualquer lugar com acesso à internet.

Autonomia no aprendizado: Os alunos têm controle sobre o ritmo e a forma de aprendizado, podendo revisar materiais, assistir às aulas e realizar atividades de acordo com suas necessidades.

Atualização profissional: Os adultos que buscam melhorar suas qualificações podem se beneficiar da EJA EAD para adquirir novos conhecimentos e habilidades sem interromper suas atividades profissionais.

Suporte técnico e tutoria: A Nova EJA e a

EJA Profissionalizante, pela característica dos programas EAD, oferecem suporte técnico e acompanhamento por parte de tutores, o que pode facilitar o aprendizado e a resolução de problemas relacionados ao ambiente virtual de aprendizagem.

Serviço:

Inscrições em [sisesp.org.br/educacao-eja](http://sisesp.org.br/educacao-eja) ou, em caso de dúvida, entrar em contato pelos telefones disponíveis:

Telefone: 0800 876 8894 | WhatsApp: (11) 98125-6775 - Horário de atendimento: das 8h às 17h - de segunda a sexta-feira.

## Prova do Vestibular das Fatecs para o primeiro semestre será neste domingo

Da Redação

Começa às 13 horas do próximo dia 7, a prova do processo seletivo das Faculdades de Tecnologia do Estado de São Paulo (Fatecs) para o primeiro semestre de 2024. Os portões das escolas serão abertos às 12h15 e fechados às 13 horas, impreterivelmente. O gabarito oficial será divulgado na internet, na próxima segunda-fei-

ra (8).

No site [www.vestibularfatec.com.br](http://www.vestibularfatec.com.br) estão disponíveis a demanda por curso e por faculdade. Os locais de prova devem ser consultados na mesma página, na área do candidato.

Candidato, fique atento às seguintes informações:

Conferir o local de prova, o número de inscrição no processo sele-

tivo e chegar com uma hora de antecedência onde fará o exame;

Levar um documento de identidade com foto, caneta preta ou azul, lápis e borracha;

Ler as instruções e as questões com atenção;

No cartão de respostas, marcar as alternativas com cuidado e não rasgar, dobrar ou amassar;

Permanecer na sala até, no mínimo, as

15h30. Após esse horário é permitido levar o caderno de questões.

Exame

Com cinco horas de duração, a prova terá uma redação e 54 questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas. Desse total, 40 questões abordam o núcleo comum do Ensino Médio – serão 5 perguntas de cada uma das 8 disciplinas: biologia,

física, geografia, história, inglês, matemática, química e português. Outras 5 questões envolvem raciocínio lógico e as 9 questões restantes abrangem conteúdo multidisciplinar para a solução de situações-problema.

Além de dominar o conteúdo, uma dica importante no momento do Vestibular é administrar bem o tempo. “Caso o candidato encontre uma

questão que considere difícil, vale passar para uma próxima e voltar a essa pergunta mais tarde. O ideal é não deixar nada em branco. Na dúvida, elimine as alternativas mais improváveis”, orienta o coordenador pedagógico das Fatecs, André Braun.

Na internet, é possível consultar a Portaria e o Manual do Candidato, que detalham as normas do Vestibular das Fatecs.

## Educação de SP abre inscrição para concurso de remoção do Quadro de Apoio Escolar a partir do dia 2 janeiro

Da Redação

Podem participar do pedido de movimentação funcionários com cargos de agente de organização escolar, secretário de escola, assistente de administração escolar e agente de serviços escolares

Profissionais do Quadro de Apoio Escolar (QAE) da rede estadual

interessados em mudar de endereço sede devem ficar atentos ao cronograma do concurso de remoção 2024. A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo recebe entre os dias 2 e 9 de janeiro as inscrições dos candidatos das 91 Diretorias de Ensino Regionais. O processo é on-line e deve ser realizado na página [www.portalnet.educacao.sp.gov.br](http://www.portalnet.educacao.sp.gov.br).

O processo é aberto a funcionários que atuam em cargos de agente de organização escolar, secretário de escola, assistente de administração escolar e agente de serviços escolares. A inscrição não é válida para aqueles que estão na condição de “readaptado” ou tenham intenção

de se readaptar durante a vigência do concurso.

A data-base da contagem de tempo de serviço e da ponderação de títulos é a de 31 de dezembro de 2023. No período de inscrição o servidor deverá enviar, por e-mail, ao superior imediato os seguintes documentos digitalizados: a) atestado do cônjuge e certidão de casamen-

to /escritura pública de convivência marital) no caso de inscrição por união de cônjuges; b) títulos obtidos e ainda não registrados na Secretaria Escolar Digital (SED).

O candidato concorre às vagas iniciais e às vagas potenciais que surgem por em decorrência da efetiva atribuição de vagas de inscritos na re-

moção. A relação de vagas iniciais será publicada na edição de 2 de janeiro do Diário Oficial do Estado (DOE). Já a lista com a classificação provisória está prevista para consulta no dia 18 de janeiro. O resultado final, incluindo os recursos e reconsideração, será divulgado na edição de 7 de fevereiro do DOE.

SAÚDE: Nova unidade fica na Rua José Amaro Rodrigues, 668, próximo ao Posto Piloto; local começa a atender a partir da próxima segunda-feira

## Caps de Artur Nogueira atenderá em novo endereço a partir de segunda-feira (8)

O Centro de Atenção Psicossocial (Caps) de Artur Nogueira passará a atender em um novo endereço a partir desta segunda-feira (08). A nova unidade fica na Rua José Amaro Rodrigues, 668, próximo ao Posto Piloto. O novo local começa a atender a partir da próxima semana.

Na quinta-feira (04), profissionais da Secretaria de Obras estão fazendo a limpeza do novo local, assim como os últimos ajustes. Nesta sexta-feira (05), devem ser levados e instalados

os equipamentos.

Atualmente, o Caps atende na Rua dos Expedicionários, 999, no Centro, porém, o novo espaço é maior e vai oferecer mais comodidade aos pacientes e acompanhantes. Interessados em marcar consultas, agendamento médico ou exames, podem se dirigir à nova sede da unidade ou ligar para o telefone (19) 3877-1054.

Serviços oferecidos

Com o apoio mantenedor da Prefeitura de Artur Nogueira, o

CAPS trabalha com uma equipe especializada e capacitada. Ao todo são 3 psiquiatras, 5 psicólogos, 1 terapeuta ocupacional, 1 enfermeira, 2 assistentes sociais, 1 auxiliar administrativo, 1 auxiliar de limpeza e 1 recepcionista.

Segundo a coordenação, a maioria dos pacientes atendidos busca tratamento para ansiedade, síndrome do pânico e depressão leve, moderada ou grave. Entre os serviços oferecidos no Centro estão:

– Acompanhamento psicológico ao grupo de

AD (álcool e drogas)

– Demanda espontânea (quando o paciente decide fazer o tratamento voluntariamente)

– Apoio médico psiquiátrico

– Equoterapia (tratamento em conexão com a natureza)

– Acompanhamento familiar

– Visita domiciliar

– Avaliação das famílias com problemas neuropsicológicos

– Assistência com educador

– Internações

– Terapia ocupacio-



– Convênio com a comunidade pastoral do

pastor Cristiano (inter-na somente pessoas do sexo masculino)

## Neoenergia Elektro reforça orientações de segurança com a rede elétrica durante temporais

Da Redação

Em boa parte do estado de São Paulo, o mês de janeiro começou com os termômetros registrando altas temperaturas. O calor e alta umidade colaboram para a formação de temporais, principalmente, nos finais de tarde.

Em período marcado por fortes chuvas, a distribuidora pede o apoio e a

compreensão da população, já que temporais de grandes proporções geram maior impacto na rede aérea de distribuição de energia elétrica. Ciente desse fato, a Neoenergia Elektro reforça que aumenta significativamente o contingente profissionais em campo, na operação e no atendimento da população, para que o sistema volte a operar normalmente o mais

rápido possível. A empresa está monitorando a previsão do tempo e posicionando estrategicamente suas equipes nos locais onde a previsão de impacto pode ser maior com o objetivo de minimizar os efeitos aos seus clientes.

Para ter segurança durante os temporais, evitando principalmente os raios, a Neoenergia Elektro reforça algumas orientações:

Se durante um temporal ocorrer de algum cabo do sistema elétrico se romper (por queda de galhos de árvores ou raios, por exemplo), não toque nem chegue perto do local. Se o mesmo vier cair sobre um carro, a pessoa não deve tentar sair de dentro e ninguém deve se aproximar do veículo, pra tentar prestar socorro. Isole a área e acione imediatamente a

empresa distribuidora de energia responsável;

Os veículos também se constituem num dos melhores abrigos contra os raios, não pelos pneus, mas pela proteção proporcionada por um fenômeno conhecido como Gaiola de Faraday que, em resumo, significa que dentro de uma gaiola a eletricidade não penetra;

Fique longe de obje-

tos isolados, como árvores e postes de luz. Procure uma casa de alvenaria e fique longe de janelas e portas metálicas, especialmente durante a incidência das descargas atmosféricas.

Canais de atendimento Neoenergia Elektro  
0800 701 01 02  
WhatsApp (19) 2122-1696

www.neoenergia.com/sp

## Farmácia Popular alcançou 5,5 milhões de paulistas em 2023

Da Redação

penas seis meses após o anúncio da retomada e ampliação, o programa Farmácia Popular já apresenta o melhor resultado dos últimos quatro anos: 22 milhões de brasileiros tiveram acesso a medicamentos gratuitos ou com preço subsidiado. São Paulo apresentou melhor resultado em relação ao mesmo período de 2022. Até novembro deste ano, 5.521.700 paulistas tiveram acesso a medicamentos pelo programa. Com isso, 373.595 pessoas que haviam deixado de ser atendidas no último ano

conseguiram acesso aos produtos farmacêuticos.

Atualmente, o Farmácia Popular está presente em 4.515 municípios brasileiros, 81% das cidades brasileiras, sendo 618 em São Paulo. São quase 31 mil estabelecimentos credenciados em todo o país, 6.451 no estado. No mês de junho, o Governo Federal ampliou o programa com a expansão da oferta de medicamentos e o credenciamento de novas unidades em municípios de maior vulnerabilidade. Desde então, em uma ação inédita, todos os beneficiários do Bolsa Família podem retirar os 40 medi-

camentos para 11 doenças disponíveis no programa gratuitamente.

Entre junho e novembro 2023, o Farmácia Popular atendeu 368.007 beneficiários do Bolsa Família em São Paulo, com a dispensação de 154,4 milhões de medicamentos e fraldas geriátricas, com investimento de mais de R\$ 23,8 milhões do Ministério da Saúde. Em todo o país, mais de dois milhões de beneficiários do Bolsa Família foram atendidos, com a retirada de 945 milhões de produtos farmacêuticos. Um crescimento de 23,9% no número de pacientes atendidos e

um aumento de 19,8% no número de retiradas feitas por pessoa do Bolsa Família.

O programa também ampliou o acesso farmacêutico para cuidado com a saúde da mulher, com aumento do número de usuárias e na dispensação de medicamentos. Em todo o país, 167.398 mulheres foram atendidas pela nova medida. Em São Paulo, este ano, 128.342 mulheres retiraram 926.760 medicamentos indicados para o tratamento de osteoporose e contraceptivos, que eram oferecidos com preços mais baixos (50% de desconto)

mas agora integram o rol de gratuidade.

Até o momento, neste ano, foram credenciadas 236 novas farmácias e drogarias em 186 municípios do país. A expectativa do Ministério da Saúde é universalizar o programa, cobrindo 93% do território nacional, com assistência em 5.207 locais. A prioridade foi para os municípios que participam do programa Mais Médicos, 94,4% deles nas regiões Norte e Nordeste.

Como ter acesso

Para acessar os medicamentos disponíveis, o paciente deve comparecer

a um estabelecimento credenciado, identificado pela logomarca do Farmácia Popular, apresentando documento oficial com foto e número do CPF ou documento de identidade em que conste o número do CPF, além de receita médica dentro do prazo de validade, tanto do SUS quanto de serviços particulares. No caso de fraldas geriátricas, o paciente deverá ter idade igual ou superior a 60 anos ou ser pessoa com deficiência, e deverá apresentar prescrição, laudo ou atestado médico que indique a necessidade do uso.

## Janeiro Branco: estabelecer metas para o novo ano e o cuidado com a saúde mental

Da Redação

Todo início de ano é repleto de expectativas e possibilidades. Não é incomum receber um novo ano com metas e objetivos, como trocar de emprego, fazer uma viagem tão sonhada ou iniciar a prática de exercícios físicos. Porém, apesar de importantes, essas metas devem ser feitas com cautela, para evitar impactos na saúde mental, como estresse ou ansiedade. Já que esse primeiro mês do ano inspira muitas pessoas à reflexão e elaboração de planos, ele foi escolhido para receber a campanha Janeiro Branco, que busca

uma conscientização sobre a atenção e o cuidado com os aspectos emocionais.

A Supervisora da Psicologia Hospitalar do Mater Dei Santa Clara, em Uberlândia, Virginia Tavares Bonon, defende que o estabelecimento de metas para o ano novo pode auxiliar num processo de reconhecimento dos objetivos de vida, mas precisa de cautela e cuidado. “O sucesso no alcance das metas fortalece a autoestima e os sentimentos de confiança, porém não basta realizar um checklist das metas sem que elas façam sentido e cause prejuízo para a saúde mental. Sonhar, planejar

e realizar são necessários para sobrevivência da vida humana, mas tem que estar alinhado com sua com sua subjetividade e saúde”, opina a especialista.

Porém, a psicóloga lembra que metas muito rígidas podem acabar prejudicando a qualidade da saúde mental. “Em atendimentos de consultório e no hospital podemos ver que é comum que essas ‘metas’ se percam ao longo do tempo, causando frustrações, desentusiasmos e desânimo. Isso se deve à dificuldade de sustentar algo que não faz sentido com seu eu e/ou com sua vida. Na empolgação do ano novo é co-

mun a criação de ‘metas’ inalcançáveis e às vezes até desumanas”, diz.

Nesse contexto, a campanha do Janeiro Branco tem a missão de sensibilizar a sociedade quanto à importância do cuidado com a saúde mental na prevenção de doenças psiquiátricas, comorbidades que crescem cada vez mais no mundo. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 9,3% da população brasileira sofre com algum nível de ansiedade e uma em cada quatro pessoas no país sofrerá com algum transtorno mental, ao longo da vida.

Cuidado com a saúde mental

Uma das metas para o seu novo ano pode incluir um maior cuidado com a saúde mental. Em um mundo que nos deixa cada vez mais estressados e ansiosos, adotar hábitos que auxiliem na saúde emocional se faz imperativo. Esse cuidado, inclusive, envolve a promoção de uma melhor qualidade de vida, do bem-estar e adoção de hábitos saudáveis.

Virginia sugere fazer uma provocação diferente. “Convido a refletir que em vez de pensar em mais, comece a pensar no que você deseja diminuir ou manter

na sua vida. O que faz ou não sentido de estar ou permanecer. Nem sempre as metas serão somas ‘a mais’ a serem alcançadas”, explica a psicóloga.

Segundo Virginia, “a vida não é um protocolo que tem que ser seguido à risca. Caso veja que a meta planejada/almejada vai de contramão à saúde, é necessário recalcular a rota, para assim encontrar um novo destino. Se perceber que precisa de ajuda, busque profissionais da saúde mental (psicólogo e psiquiatra) para auxiliar, conforme a sua necessidade e especificidade”, recomenda a profissional.

FUTSAL DE VERÃO 2024: Estreia será dia 22 de janeiro; conheça as 33 equipes participantes

## Maior campeonato de Artur Nogueira já tem data marcada



O Campeonato mais aguardado do ano já está com data marcada e promete agitar as quadras de Artur Nogueira. A Prefe-

tura de Artur Nogueira, por meio da secretaria de Esporte, Lazer & juventude, anuncia os times participantes do Futsal

de Verão 2024. Ao todo, foram 33 equipes inscritas nas categorias Feminino e Masculino.

De acordo com o diretor de Esporte Rodrigo Pinheiro, a estreia será no dia 22 de janeiro, uma segunda-feira, a partir das 19h15, no Ginásio Maurício Sia. A divisão dos grupos, bem como a data dos próximos jogos serão definidos via Congresso Técnico, que está marcado para acontecer na próxima segunda-feira (08), na Praça CEU das Artes, às 19h.

Para ficar por dentro

dos placares, partidas e toda a comissão técnica, o torcedor poderá baixar o aplicativo “Placar Esportivo”, disponível para iOS e Android, e acompanhar tudo de perto. Uma vez instalado, basta apertar o botão “Convidado” e, na barra de pesquisa, digitar “Artur Nogueira”.

O secretário da pasta Caio Rodrigues convida a população para vibrar e torcer junto com as equipes. “Vamos iniciar o ano com o pé direito, curtindo o maior Campeonato de Artur Nogueira e apoiando os atletas da

região”, exclama.

### CONHEÇA AS EQUIPES

Categoria Feminino  
Athenas F.C  
Casi Futsal  
Cosmo E.C  
E.C Rezende  
Sbs Soccer  
Lindoia Futsal  
Sintonia Futsal  
Fênix FC  
Poderosas FC  
Barcelona FC

Categoria Masculino  
Alquimista - RN Sport  
Atlético São Vicente  
Boleragem F.C

Borussia Futsal  
Dinamarca F.C  
EGZ Futsal  
Fúria Futebol Clube  
Guerreiros União F.C  
Inter  
Itamaraty  
Juventude F.C  
Juventus E.C  
Os Craques  
Pura Amizade - Agapé  
Real Parque F.C  
Revelação F.C  
Roma F.C  
Stylo F.C  
Supreme F.C  
Tabajara F.C  
Telektron F.C  
Tijuana F.C  
União CDHU

## Copinha: conheça o ‘contrato de formação esportiva’, que assegura condições mínimas às jovens promessas do futebol

Da Redação

A Copa São Paulo de Futebol Júnior, competição disputada pelas categorias de base de clubes de todo o País e a mais aguardada para a revelação de novos talentos do futebol, teve início na última terça-feira (2) e segue até o dia 25 de janeiro, aniversário da capital paulista.

Que o Brasil é um celeiro de formação de craques, é indiscutível. Mas como assegurar uma boa formação educacional e esportiva para as novas ‘joias’ do esporte, de forma que os clubes possam receber um retorno não só financeiro, mas de legado futebolístico?

Para isso, existe o ‘contrato de formação esportiva’ – normalmente, o primeiro contrato celebrado por um atleta antes de se tornar profissional. Conforme explica Felipe Cris-

afulli, advogado especializado em Direito Desportivo do Ambiel Advogados, trata-se de um meio pelo qual clubes e jovens atletas formalizam a relação jurídico-desportiva entre ambos, e tem como principal objetivo assegurar aos atletas condições mínimas à prática esportiva, sem que haja prejuízo dos estudos e da convivência familiar.

“Do ponto de vista dos clubes, a razão principal de existir desse contrato é garantir que os investimentos feitos na formação do atleta possam lhe gerar algum retorno no futuro, seja desportivo, seja financeiramente – inclusive com vista a assegurar ao clube formador o direito de assinar com o atleta, a partir dos 16 anos de idade deste, o seu primeiro contrato especial de trabalho esportivo”, explica o advogado.

Por força da Lei Geral do Esporte, todo contrato de formação deve ser registrado perante a organização de administração do esporte que regula a respectiva modalidade. Além disso, “os parágrafos 7º e 8º do artigo 99 ainda trazem ao clube formador um direito de preferência para a primeira renovação do primeiro contrato especial de trabalho esportivo que porventura tenha sido celebrado entre o atleta e seu clube formador, cujo prazo não poderá superar os 3 anos, salvo para equiparação de proposta de outro clube”, salienta Crisafulli.

Sendo um documento assinado por atletas menores de 18 anos, obrigatória será a participação de seus pais ou responsáveis legais. “O Código Civil estabelece que todo contrato celebrado por indivíduos absoluta ou relativamente

incapazes, tais quais os menores de idade, e que não contem com a assinatura de seus pais ou responsáveis legais corresponde a um negócio jurídico nulo ou anulável”, reforça o advogado.

O que o contrato prevê ao atleta?

A legislação exige que o clube forneça – especialmente aos atletas a partir dos 14 anos de idade – os seguintes itens: programas de treinamento nas categorias de base e complementação educacional; filiação do atleta na respectiva federação/confederação; assistência educacional, psicológica, médica, fisioterapêutica e odontológica, além de alimentação, transporte e convivência familiar (com visitas regulares à família); alojamentos com instalações suficientes, saudáveis e adequadas



(inclusive para a faixa etária do atleta), em especial no que diz respeito à alimentação, higiene, segurança, salubridade, prevenção e combate a incêndios e desastres, e até assistência religiosa aos jovens que a desejarem.

Também são obrigatórios cronogramas de formação do atleta não superiores a 4h diárias, compatíveis e não coincidentes com os horários do currículo escolar ou

de curso profissionalizante do atleta, inclusive propiciando a matrícula escolar, com exigência de frequência e de satisfatório aproveitamento.

“No mais, especificamente no caso do futebol, o parágrafo 17 do artigo 99 da Lei Geral do Esporte exige que o clube formador propicie ao atleta em formação a participação em atividades culturais e de lazer nos seus horários livres”, destaca Crisafulli.

## Municipal de Futsal começa na próxima segunda-feira

De Amparo

O Campeonato Municipal de Futsal da Prefeitura da Estância de Amparo começa na próxima segunda-feira, 8. Os jogos movimentarão até o mês de março, o Centro Esportivo João Baptista de Campos Cintra, no Jardim Camandocaia, com jogos no período noturno.

Neste ano, 34 times disputam a competição. Ela terá Primeira e Segunda Divisão, após a fase de classificação. Os times, distribuídos em 8 grupos, jogam dentro de suas chaves. Os primeiros colocados de cada grupo garantem a disputa da Primeira e os segundos e terceiros colocados, disputarão a Segunda Divisão.

No Grupo A estão o atual campeão Manchester, Amigos Futsal, Pino Futsal e Rejeitados. No Grupo B, jogam Maiorais, Castelo, LB2/Figueira e Manchester Jr. No C, a disputa ficou entre Bargunça, Juventude, Tic Tac e Penharol. No D, AAJC, Vira Copo, Camandocaia e Madri estão credenciados. No E, a chave conta

com Celtic, Lótus, Palhares e Resenha. No F, Racing JP, Jardim Brasil, Independente e Aliados se encontram. No G, Pumas, Bola Mais 1, Alpha 3P, União Juventus e Pumas disputam e no H, estão Lunáticos, Revoada, Ajax City 3P, Aliados e Amigos Silvestre IV.

No dia 8, a competição tem dois jogos. Às 19h15,

Bola Mais 1 e Pumas Futsal abrem a competição. Às 20 horas, jogam Alphas 3P e União Juventus.

Na terça-feira, 9, às 19h15, Revoada e Amigos Silvestre IV, abrem a rodada. Em seguida, às 20 horas tem Ajax City 3P e Aliados. Fechando, tem EC Pumas e União Juventus.

Na quarta-feira, 10,

Amigos Futsal e Pino Futsal, jogam às 19h15. O jogo das 20 horas será entre Manchester e Rejeitados. Na partida de fundo, às 20h45, tem Maiorais e Manchester Jr.

Na quinta-feira, 11, às 20 horas, Juventud e Tic Tac estreiam e às 20h45, Bargunça e Penharol fazem a última partida da noite.

## Verão 2024: EPTV, afiliada à Globo, estreia nova edição do ‘EPTV nas Férias’, com foco nas “praias” do interior

Da Redação

Provando que não é preciso sair do interior para aproveitar uma praia, a EPTV, emissora de televisão do Grupo EP e afiliada à Globo no interior paulista e sul de Minas Gerais, estreia nova edição do ‘EPTV nas Férias’. A série de reportagens especiais de verão será exibida entre os dias 08 e 12 de janeiro, nas regiões de abrangência da empresa – Campinas, Ribeirão Preto, Central e sul de Minas – em seus jornais locais: EPTV 1, às 11h45,

e EPTV 2, às 19h10. Serão 10 episódios no total, que exploram as praias de água doce de cidades do interior de São Paulo e de Minas Gerais.

Se antes o EPTV nas Férias viajava para o litoral do país, em 2024 a equipe de jornalismo da emissora foi atrás de novos destinos, tão deslumbrantes quanto as tradicionais praias de água salgada. Segundo Giulia Bucheroni, produtora da EPTV e responsável pela série, foram escolhidas para a edição cidades da área de cobertura do Gru-

po EP que possuem represas e praias de água doce como pontos turísticos. “Os episódios percorrem os municípios de Itirapina (SP), Caconde (SP), Rifaina (SP), Miguelópolis (SP) e Boa Esperança (MG), mostrando as atrações turísticas oferecidas em cada uma: atividades náuticas, passeios de barco e práticas de esportes radicais”.

Serão exibidas duas reportagens por dia, uma em cada edição do jornal EPTV. No EPTV 1, às 11h45, as reportagens seguem o tema água,

abordando possibilidades de passeios náuticos de lancha, barco, caiaque e chalana. Já no jornal EPTV 2, às 19h10, as reportagens exploram os esportes e mostram as diferentes atividades que podem ser praticadas nas praias de água doce da região, como esqui aquático, rafting e wakeboard.

A proposta do ‘EPTV nas Férias’ é mostrar que o interior paulista e o sul de Minas são regiões ricas em natureza e com diversos locais interessantes para os turistas frequentarem nas férias. “As reportagens

mostram em detalhes os belos cenários desses lugares e as aventuras de cada modalidade, acompanhadas de entrevistas com moradores locais, visitantes, pessoas que vivem do turismo e especialistas – como turismólogos”, diz Giulia.

Nos episódios, a repórter Júnia Vasconcellos vivencia cada uma das experiências, junto ao repórter cinematográfico Jefferson Souza e o auxiliar técnico Bruno Mariano. Além das matérias previstas para os dois jornais da EPTV, a equipe de

jornalismo da emissora vai entrar ao vivo todos os dias, em cada um dos cinco municípios que aparecem no especial, durante os jornais Bom Dia Cidade e EPTV 1 para mostrar outros locais turísticos e repercutir o movimento das praias durante as férias de verão em janeiro.

EPTV nas Férias

EPTV: de 08 a 12 de dezembro, às 11h45 e às 19h10 – também disponível no Globoplay

Redes sociais: @eptvoficial

ESPORTES: Há vagas para variadas modalidades, dentre dança e ritmos, basquete, futebol, futsal, judô, voleibol; veja como se inscrever

## Prefeitura abre inscrições para oficinas esportivas gratuitas em Artur Nogueira



A partir desta segunda-feira (08), a Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria

de Esporte, Lazer & Juventude, inicia as inscrições para matrículas e rematrículas nas oficinas

e escolas esportivas do município.

A pasta oferece aulas gratuitas de dança e ritmos, basquete, futebol, futsal, judô, voleibol, vôlei de praia (areia) e voleibol adaptado para a melhor idade (50+).

Para participar, os interessados devem se dirigir ao Ginásio de Esporte Maurício Sia, no período de 08 a 19 de janeiro, das 8h30 às 16h30. Adicionalmente, no dia 20 de janeiro (sábado), haverá um horário especial das 8h às 12h, destinado àqueles que têm dificul-

dade em comparecer durante a semana.

As inscrições específicas para a modalidade de judô devem ser realizadas no Dojo Central, onde as aulas são ministradas (ao lado do INSS), no horário das 8h às 18h.

O Secretário de Esporte, Lazer & Juventude, Caio Rodrigues, destaca a importância dessas atividades para a cidade, afirmando: "As oficinas e escolas esportivas promovem não apenas a prática esportiva, mas também a integração social e o desenvolvimento

pessoal dos participantes".

No momento da inscrição, os interessados devem estar munidos dos documentos pessoais, como RG, CPF e comprovante de residência, para preenchimento do cadastro. No caso de menores de idade, é imprescindível informar o local de estudo e horário, visto que as oficinas são oferecidas em contraturno escolar.

Rodrigo Pinheiro (Burrunga), diretor de Esporte, complementa: "Estamos empenhados em

proporcionar uma experiência esportiva enriquecedora para todos os envolvidos. Acreditamos no potencial transformador do esporte na vida das pessoas", disse.

### JUDÔ NAS ESCOLAS

As matrículas para as aulas de Judô nas Escolas Municipais estão programadas para o mês de fevereiro e serão divulgadas oportunamente pela Secretaria de Esporte, Lazer & Juventude, através dos meios oficiais de comunicação da Prefeitura.

## Jaguariúna desenvolve o talento de futuros ginastas com o Projeto Campeões

De Jaguariúna

A cidade de Jaguariúna tem se destacado por incentivar a prática esportiva entre seus jovens, e uma das modalidades que vem ganhando espaço é a Ginástica Artística. Sob o programa "Campeões", promovido pela Secretaria Municipal de Juventude, Esporte e Lazer, jovens talentos têm a oportunidade de explorar e desenvolver suas habilidades na ginástica, tudo de forma gratuita.

O projeto, que oferece aulas de Ginástica Artís-

tica, busca não apenas promover a prática esportiva, mas também desenvolver valores como disciplina, trabalho em equipe e superação pessoal. As aulas são ministradas por profissionais qualificados, proporcionando aos participantes uma experiência completa e enriquecedora.

Inscrições para 2024: Prepare-se para Entrar em Ação!

Os interessados em participar do projeto Campeões devem ficar atentos ao período de

inscrição, que acontecerá no início de 2024. Essa é a oportunidade perfeita para jovens talentosos ou mesmo iniciantes na ginástica artística se inscreverem e fazerem parte desta iniciativa que tem transformado vidas.

Para garantir sua vaga e obter mais informações sobre as inscrições, os interessados podem acessar o site oficial do projeto: [www.projeto-campeoes.jaguariuna.sp.gov.br](http://www.projeto-campeoes.jaguariuna.sp.gov.br). O site é uma fonte completa de informações sobre o projeto, incluindo horários de treinos, re-

quisitos de participação e detalhes sobre a equipe responsável pelas aulas.

Ao fazer parte do projeto, os participantes não apenas se beneficiam fisicamente, mas também têm a chance de desenvolver amizades duradouras, aprender valiosas lições de vida e representar orgulhosamente sua cidade em competições locais e regionais.

Se você é apaixonado por ginástica artística e está em Jaguariúna, não perca a chance de fazer parte do projeto Campeões. Prepare-se para



vivenciar uma jornada emocionante e desafiadora, onde cada movimento é uma oportunidade de crescimento e realização.

Venha fazer história e tornar-se parte integrante do futuro brilhante da ginástica artística em Jaguariúna.



## Prefeitura de Holambra realiza pesquisa de percepção do turismo para moradores

De Holambra

A Prefeitura Municipal de Holambra, por meio da Secretaria de Estado de Turismo e Viagens, lançou uma iniciativa inovadora para envolver os moradores locais no desenvolvimento do turismo na cidade. Ao longo das próximas semanas, será realizada uma "Pes-

quisa de Percepção do Turismo", com o objetivo de entender como a população holambrense percebe e avalia a atividade turística em sua região.

A importância de envolver a comunidade nesse processo é evidenciada pela rápida e fácil participação dos moradores, que podem contribuir significativamente para o

aprimoramento das políticas públicas voltadas ao turismo local. A administração municipal está empenhada em ouvir as vozes daqueles que vivem diariamente a realidade da cidade, reconhecendo que a participação ativa da comunidade é crucial para o sucesso e sustentabilidade do setor turístico.

O formulário de pesquisa está disponível online, proporcionando facilidade de acesso aos moradores interessados em contribuir com suas percepções. Basta clicar no link <https://bit.ly/percepcao2024> para acessar o questionário e compartilhar opiniões sobre diversos aspectos do turismo em Holambra.

## Janeiro tem "Teleférico" de graça para os moradores de Pedreira

De Pedreira

A Prefeitura de Pedreira através de suas secretarias municipais de Divulgação e Turismo e de Cultura e Economia Criativa, em parceria com a empresa responsável pela administração do Teleférico, desenvolvem neste mês de janeiro de 2024, o Projeto "Férias no Cristo".

O Prefeito Fábio Polidoro destaca que o Teleférico será de graça para os moradores de Pedreira. "Basta apresentar o comprovante de residência e aproveitar o passeio", enfatiza o Prefeito

Fábio.

O Teleférico de Pedreira funciona de quarta-feira a domingo, sempre das 9h às 16h30, porém algumas informações importantes para realizar o passeio: Ter altura mínima de 1,40m; É permitido somente pessoas acima de 12 anos; O passeio não é recomendado para pessoas com transtornos epilépticos e cardíacos; Menores de 15 anos, os pais ou responsáveis devem assinar o termo de responsabilidade; Não é permitido criança de colo; É proibido embarcar com lanches, bebidas, cigarro ou animais.



MEIO AMBIENTE: As mudas, produzidas pelo viveiro da Associação Mata Ciliar, foram plantadas em um sistema agroflorestal



## Zona rural de Artur Nogueira recebe mais de 1.600 mudas de espécies nativas para a restauração da biodiversidade local

Mais de 1.600 mudas de árvores nativas foram destinadas para uma propriedade rural do município de Artur Nogueira, através do Projeto De Olho nos Rios. As mudas, produzidas pelo viveiro da Associação Mata Ciliar, foram plantadas em um

sistema agroflorestal e ajudarão a enriquecer a biodiversidade de espécies.

O Projeto De Olho nos Rios é uma iniciativa da Associação Mata Ciliar em parceria com a Petrobras que incentiva a adoção de práticas para a recuperação

de áreas degradadas e conservação de áreas naturais, como fontes de sequestro de carbono e proteção da fauna silvestre, visando a promoção da participação comunitária na gestão dos recursos hídricos.

O Projeto atua nos

12 municípios que abrangem as bacias dos Rios Atibaia e Jaguari: Artur Nogueira, Paulínia, Cosmópolis, Valinhos, Campinas, Valinhos, Itatiba, Jarinu, Tuiuti, Bragança Paulista, Atibaia, Bom Jesus dos Perdões e Nazaré Paulista.

## SP tem um dos maiores patrimônios naturais em cavernas do país

Da Redação

Formações impressionantes, esculpidas pela ação do vento, da água e do tempo, as cavernas exercem fascínio em quem as conhece. O Estado de São Paulo abriga não apenas o segundo maior conjunto de sítios espeleológicos, nome científico para as áreas com cavidades subterâneas naturais, como a mais conhecida - a mítica Caverna do Diabo - e a maior concentração em uma única Unidade de Conservação (UC), no Parque Estadual Turístico do Alto da Ribeira (Petar), tombadas como Patrimônio da Humanidade pela Unesco.

Ao todo, são 718 sítios catalogados pela Secretaria do Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil), cerca de 12,5% do total no Brasil, e a maioria é acessível para o turismo ecológico e de aventura.

Considerada pelos visitantes como "a oitava maravilha do mundo", a Caverna do Diabo é o cenário de lendas e mitos desde que era frequentada apenas por indígenas e quilombolas. A origem

do nome é devido ao formato do topo da caverna: o conjunto de salões tem um formato semelhante a um crânio e a luz que penetra no espaço forma dois "olhos" vermelhos.

Localizada na Estância Turística de Eldorado, no Parque Estadual de Jacupiranga - um mosaico de Unidades de Conservação (UCs) com mais de 40 mil hectares - tem cerca de 6,5 mil metros de extensão, dos quais aproximadamente 700 estão abertos para visitação. No percurso, é possível percorrer os salões com estalagmites e outros espeleotemas, formados pela evaporação do Rio das Ostras na pedra calcária.

Atravessando a Caverna do Diabo, há outro atrativo cujo nome é a antítese da caverna: a cachoeira do Meu Deus, que recebeu esse nome pela impressionante queda d'água de 53 metros de altura, equivalente a um prédio de 18 andares, próxima a uma das duas entradas da caverna. Em uma trilha de acesso para a cachoeira, com dificuldade média (uma hora), há piscinas naturais e três quedas

menores. Já na trilha mais extensa e difícil, com cinco horas de duração pelo Vale das Ostras, são 11 quedas.

Já o Petar tem a maior concentração de cavernas do país: são 441 no município de Iporanga e mais 80 em Apiaí, em uma área de 35 mil hectares de Mata Atlântica preservada no sul do Estado.

O parque é dividido em quatro núcleos: Santana, Caboclos, Casa de Pedra e Ouro Grosso, que somam 12 cavernas abertas ao público. Uma delas é a Casa da Pedra, que tem o maior pórtico de entrada do mundo de acordo com o Guinness Book, com 215 metros de altura.

Além do patrimônio natural e da beleza cênica das cavernas em si, os caminhos até elas são espetáculos à parte: trilhas; paredões rochosos que superam 100 metros de altura; cachoeiras; points perfeitos para a prática de canoagem, bicicross, trekking e outros esportes de aventura, além de muitos exemplares da flora endêmica da Mata Atlântica.

Janelas do passado-

Muitas destas cavernas, formadas há aproximadamente 600 milhões de anos, também apresentam registros da ocupação humana, como resquícios de sepultamentos indígenas, além de fósseis de animais pré-históricos.

"As cavernas são janelas para um período antigo, anterior à existência do homem. Por elas conseguimos fazer leituras do passado, sobre como era o clima via estudo de isótopos; saber sobre animais pretéritos e a megafauna como as preguiças-gigantes e sobre a ocupação humana, por meio dos resquícios de cinzas, cerâmicas e pinturas rupestres, e fazer a leitura do passado", explica o biólogo e espeleólogo Ives Arnone, mestre em Zoologia e pesquisador da Fundação Florestal, órgão ligado à Semil.

As formações parecem ter sido projetadas pela natureza para funcionarem como museus, devido a condições como retenção de água e temperatura. "São estruturas propícias à conservação de materiais duros, como ossos, e as de pedras carbonáticas,



presentes na maioria das cavernas paulistas, permitem melhor conservação por conta da temperatura e umidade constante, que se aproxima de 100%", relata.

Gestor do Monumento Natural Estadual (Mona) Mantiqueira Paulista e ex gestor do Parque Estadual da Garganta do Diabo, Arnone também ressalta a importância dos serviços ambientais que as cavernas prestam: "são abrigos de muitos animais que dependem desse ambiente, que vivem exclusivamente nesses locais", acrescenta.

Arnone cita o exemplo dos troglóbios, que geralmente são despig-

mentados, têm apêndices prolongados e redução nos olhos, porque se localizam pelo olfato ou tato. "É o caso do bagre-cego, maior troglóbio brasileiro e símbolo do Petar, além de peixes pequenos, o pseudoescorpião, grilos e lacraias", descreve.

As cavidades também servem de abrigo e berçário para morcegos, "importadores de alimentos para esses invertebrados menores, porque levam restos de frutas e outros alimentos para dentro, sem falar nas aves que ficam na entrada da caverna, como os andorinhões e coruja-de-igreja", completa.

## Renovias atendeu mais de 54 mil clientes e salvou 850 vidas em suas rodovias no ano passado



Da Redação

O ano de 2023 foi de muito trabalho para as equipes que prestam atendimento aos clientes, em toda a malha viária administrada pela Renovias. No total, fo-

ram realizados 54.262 atendimentos aos clientes, incluindo serviços de guincho, socorro mecânico, atendimento pré-hospitalar, dentre outros.

Este número representa, em média, 154 atendimentos por dia,

sendo 43,9% dos atendimentos (23.867), exclusivamente, por problemas mecânicos. Em muitos destes casos, o guincho é acionado. Em 2023, foram 14.709 remoções de veículos.

"Esse trabalho é re-

alizado 24 horas, ininterruptamente, contribuindo para a segurança dos nossos clientes. Com agilidade no serviço prestado, é possível iniciar o atendimento, informar o Centro de Controle de Operações (CCO), que acionará os demais recursos necessários para um atendimento de excelência", ressalta o gerente de operações da Renovias, Alberto Correia Junior.

Toda a equipe de operações está à disposição em diversos trechos da malha viária, podendo ser acionada através do 0800 055 9696, bem como pelos telefones de emergência instalados a cada quilômetro nas rodovias. Durante todo

o ano passado, foram mais de 37 mil ligações de clientes solicitando, desde apoio aos seus veículos, até informações diversas sobre a malha viária.

VIDAS SALVAS

Em 2023, a Renovias registrou 1.258 acidentes em toda sua malha viária, sendo 619 com vítimas. Mas, o número mais relevante é o número de vidas salvas nos 365 dias do ano. Foram 850 vítimas que tiveram suas vidas preservadas com um atendimento de excelência da equipe de Atendimento Pré-Hospitalar (APH).

"A qualidade nos atendimentos faz com que as rodovias administradas pela Renovias, através do

Programa de Concessões Rodoviárias do Estado de São Paulo, estejam sempre entre as melhores do Estado", pontuou Junior. Condições antecipadas do tráfego podem ser obtidas pelo site [www.renovias.com.br](http://www.renovias.com.br).

Sobre a Renovias: A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

CARNAVAL: Interessados podem se inscrever até o dia 06 de janeiro, às 15h, via formulário on-line

## Inscrições para a eleição da Corte do Carnartur 2024 será até este sábado (6)

As inscrições para a escolha da Corte do Carnartur 2024 "Juntos, outra vez" foram abertas na quarta-feira, dia 3 e vão até este sábado, dia 6, às 15 horas. O concurso é válido para mulheres e homens com idade a partir de 18 anos, que residam em Artur No-

gueira ou cidades que estejam em um raio de até 100 km. O cadastro é on-line e gratuito.

Neste ano, o concurso tem previsão para acontecer no dia 20 de janeiro, a partir das 20h30, em estrutura montada no Clube Floresta (sede social).

A eleição está sendo

organizada pela Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura & Turismo, com a coordenação de Paulo Munhoz, respeitado produtor de eventos há 28 anos na região, experiente mistólogo que já teve modelos reconhecidas no Miss São Paulo e Miss

Brasil Infantil, e idealizador do tradicional Miss Artur Nogueira.

A última eleição da corte aconteceu em 2023, quando Cissa Martins (Rainha), Allan Richard (Rei Momo), e Letícia Neris e Mariana Branco (Princesas) foram eleitos.



## Carna Magia 2024: inscrições abertas em Cosmópolis

Estão abertas as inscrições para o concurso dos novos Rei Momo e Rainha do Carnaval Cosmópolis 2024.

Para se inscrever, os interessados devem

comparecer à Secretaria de Cultura (Rua Santa Gertrudes, 254) entre os dias 10 e 25 de janeiro, das 09h às 12h ou entre 13h e 16h.

Requisitos:

Para o posto de Rei Momo e Rainha do Carnaval Cosmópolis 2024, os(as) candidatos(as) devem ter no mínimo 18 anos de idade (completos até o dia do concurso).

O concurso será realizado no dia 02 de fevereiro e a premiação será em dinheiro.

Venha participar com a gente, se inscreva e faça parte dessa folia!

## 2º Mutirão do Emprego de Paulínia acontecerá nos dias 8 e 9 de janeiro

De Paulínia

A Prefeitura de Paulínia realizará o 2º Mutirão do Emprego, nos dias 8 e 9 de janeiro, no Paço Municipal, das 9h às 16h.

Essa edição será voltada para as Indústrias e empresas de Logística, com objetivo de fazer, gratuitamente, a ponte entre os paulinenses desempregados e os dois setores.

O público interessado e os empresários devem se cadastrar preenchendo o formulário disponível em

www.paulinia.sp.gov.br.

"Uma ótima oportunidade para quem busca um novo emprego neste começo de 2024, pois num único local terá acesso a diversas vagas", comentou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Ricardo Di Giacomo.

O cadastro no Programa Emprega Paulínia será obrigatório, para quem irá passar participar do Mutirão de Empregos, sendo que o processo seletivo será de total responsabilidade das empresas.

Quem já é cadastrado no Emprega, poderá atualizar seu currículo na hora. Quem não tem cadastro, pode trazer os documentos abaixo e realizar sua inscrição.

Cartão PIS + CPF + RG + Título de Eleitor + Comprovante de Residência (deve estar no nome do candidato. Se o imóvel for alugado, trazer o contrato) + Carteira de Trabalho.

Mais informações: (19) 3874-5669

1º Mutirão do Emprego

Realizado em 30 de novembro, o 1º Mutirão do Emprego, foi voltado para o Comércio, em virtude das festas de fim de ano.

200 vagas foram disponibilizadas ao público e 20 empresas de diversos segmentos participaram.

A ação da Prefeitura, organizada pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, também permitiu aos municípios que cadastrassem seus currículos junto ao Emprega Paulínia.





**Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne de churrasco, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.**









Abertos todos os dias das 11hrs às 14:45  
(19) 3877-1410  
www.facebook.com/restaurantetropicilha/










Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar  
**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira  
**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional  
**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

### Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera!



CONCHA DE ALFACE AMERICANA COM FARFALE, PALMITO, TOMATE SECO E MIX DE LEGUMES



SALMÃO PRIMAVERA COM PURÊ DE MANDIOQUINHA E MOLHO ESPECIAL



SCHINKEL: OSSOBUCCO À SOUS-VIDE E PURÊ DE BATATA



LAMBOUT À MODA TRATTORIA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs  
Informações e Reservas  
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



**INTERNET EM  
TODOS OS LUGARES,  
para todos  
os momentos!**

**www.netaki.com.br**  
**(19) 3877 2700**