

## Posto do Cartório Eleitoral amplia serviços de atendimento

A população de Santo Antônio de Posse agora conta com serviços ampliados no Posto do Cartório Eleitoral, instalado no prédio do Agiliza Posse. A novidade garante mais prati-

cidade e evita que os moradores precisem se deslocar até municípios vizinhos para regularizar sua situação eleitoral.

O primeiro atendimento pode ser re-

alizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, no Agiliza Posse, sem necessidade de agendamento. Já a finalização do processo ocorre a cada 15 dias, mediante horário previamente

agendado. Para a emissão e regularização do título eleitoral, é necessário ter mais de 16 anos e apresentar RG, CPF e comprovante de endereço. Além disso, os jov-

ens que completam 18 anos também podem realizar o alistamento militar no mesmo local. O Posto do Cartório Eleitoral funciona na Rua Jorge Tibiriçá, sala 4 – prédio Agiliza. **Pág 3.**



## Santo Antônio de Posse inicia campanha de mamografia pelo projeto Semear é Cuidar



A Prefeitura de Santo Antônio de Posse através da Secretaria de Desenvolvimento Social e em parceria com o Sistema Faesp/Senar-SP, o Sindicato Rural de Mogi Mirim deu início nesta segunda-feira (22) à campanha de exames gratuitos de mamografia no mu-

nicipio. Ao longo da semana, já estão confirmados 44 atendimentos, realizados na Clínica UDR, em Jaguariúna. A ação integra o projeto "Semear é Cuidar", que também conta com a participação da Comissão Semeadoras do Agro, Sebrae-SP e ONG OrientaVida.

**Pág 4.**

## Último fim de semana do Rodeio de Jaguariúna promete energia e grandes shows



O Jaguariúna Rodeo Festival chega ao seu segundo e último final de semana com uma programação intensa que une tradição, música e emoção. O evento acontece nos dias 26 e 27 de setembro e promete novamente lotar a arena montada no Red Park, consolidando-se como um dos maiores rodeios do país. Na sexta-feira (26), o público

poderá acompanhar shows de Bruno e Marrone, Ana Castela, Natanzinho Lima e da dupla Diego e Arnaldo. Já no sábado (27), sobem ao palco Kacey Musgraves, Zé Neto & Cristiano, Nattan e Dennis. A diversidade musical vai do sertanejo ao forró, passando pelo pop e pelo funk, reunindo artistas nacionais e internacionais.

**Pág 8.**

## Santo Antônio de Posse promove Bazar Beneficente com peças a R\$ 3,00

**Pág 6.**

## Santo Antônio de Posse e Jaguariúna recebem ação itinerante da Justiça Eleitoral

**Pág 3.**

## Projeto da nova Planta de Valores do IPTU é debatido por vereadores em reunião com técnicos da Prefeitura

**Pág 5.**

## Atletas possenses se destacam no Campeonato Regional da ADR



No último sábado (20), atletas de Santo Antônio de Posse participaram do Campeonato Regional da ADR – Associação Desportiva Regional, que ao longo do ano reúne jovens de toda a região em diversas modalidades e categorias.

No vôlei, o time Sub-16 feminino venceu Aguaí por 3 a 2, enquanto o Sub-18 garantiu a vitória com um placar de 3 a 0.

**Pág 7.**

## Associação Comercial e Sebrae Aqui promovem palestra sobre Inteligência Artificial para pequenos negócios

A Associação Comercial e Industrial de Santo Antônio de Posse (ACISAP), em parceria com o Sebrae Aqui, realiza nesta quinta-feira, 25 de setembro, a palestra "Inteligência Arti-

ficial na prática para pequenas empresas". O encontro será na sede da Associação, na Avenida da Saudade, 555 – Centro, das 19h às 20h30.

O objetivo do even-

to é mostrar de forma prática e acessível como a inteligência artificial pode ser aplicada no cotidiano das pequenas empresas, aumentando eficiência, competitividade e inovação.

**Pág 5.**

Melhor localização de Jaguariúna

MORADAS DA BARRA

Loteamento aberto

Obras aceleradas

Lotes a partir de 250m<sup>2</sup>

a partir de R\$ 150.000,00



Financiamento direto com a loteadora em até 180x



Plantão de vendas no local:

Estrada Governador André Franco Montoro, 700 • Jaguariúna/SP



(11) 97679-1106

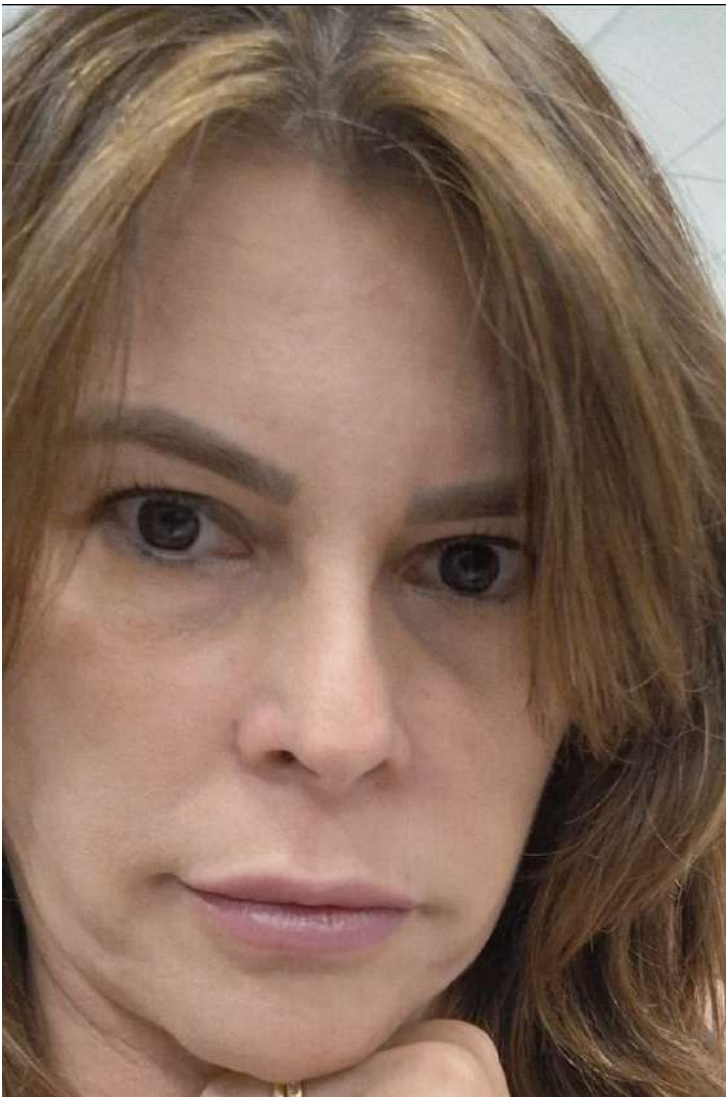
Aponte sua câmera para o QR Code ou acesse [residencialmoradasdabarra.com.br](http://residencialmoradasdabarra.com.br)

Realização:

GRUPO BASE



## Responsabilidade dos Pais na Era Digital



Responsabilidade dos Pais na Era Digital

O mundo digital entrou definitivamente em nossas casas, mas com ele vieram riscos invisíveis. Hoje, crianças e adolescentes substituíram brincadeiras em praças e ruas por jogos online e redes sociais. Essa realidade exige atenção redobrada dos pais, pois a internet, embora pareça segura dentro do lar, pode expor os filhos a situações graves.

Um dos principais problemas é o abandono digital: deixar os filhos horas conectados sem supervisão. Essa prática configura negligência prevista no Estatuto da Criança e do Adolescente e pode trazer consequências jurídicas sérias.

Outro risco é o oversharing, quando os próprios pais expõem excessivamente a vida dos filhos nas redes sociais, publicando fotos, rotinas e dados pessoais. Além de colocar em risco a intimidade, essa conduta pode caracterizar constrangimento ilegal.

Há ainda o fenômeno con-

hecido como feed zero, comum entre adolescentes que mantêm perfis vazios por insegurança. Esse comportamento sinaliza fragilidade emocional e exige acompanhamento dos pais e, se necessário, apoio psicológico.

A legislação brasileira é clara: a Constituição Federal, o Código Civil e o ECA determinam que os pais têm o dever de sustento, guarda e educação, o que inclui a supervisão digital. O descumprimento pode resultar em indenizações civis, multas, responsabilização criminal e até perda do poder familiar em casos graves.

Mais do que cumprir a lei, os pais devem lembrar que a maior perda não está nas penalidades jurídicas, mas no afastamento afetivo dos filhos para um mundo virtual perigoso e obscuro. A proteção integral exige presença, diálogo e fortalecimento dos vínculos familiares.

Dra. Telma E. Frare Baroni – Advogada, Comissão de Direito e Processo Civil

### O FRUTO DO VENTRE

O ventre é câmara sagrada onde Deus matura seus filhos. Após o tempo aprazado, vêm à luz sem empecilhos.

É assim desde o princípio e se agrupam os descendentes. Nascem sem roupa os humanos, desdentados e carentes.

Mas a maldade dos homens, por ignorância e ganância, escravizam desde o berço as desventuradas crianças.

Mas a escravidão chega ao fim, em um momento de reflexão, surge a mão abençoada livrando no ventre da escravidão.

Surge a lei do Ventre Livre, em um ato de caridade, e livra quem ainda não nasceu, ofertando-lhe a liberdade.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15 da coleção Mensagens de Fé da Editora O Artífice (editoraoartifice.com.br) em homenagem do Dia do Ventre Livre, que se comemora em 28 de setembro. Todos os livros do autor são filantrópicos.

# Oculto: o mundo por trás do que não se vê



Se você nunca jogou RPG, talvez ainda não saiba o que é um universo dentro do jogo. Pense nele como um “cenário”: o lugar onde as histórias acontecem, cheio de suas próprias regras, personagens e mistérios. No Multiverso RPG, esses universos podem variar do mais mágico ao mais realista, e cada um deles é uma porta aberta para aventuras únicas.

Hoje vamos conhecer um deles: Oculto.

À primeira vista, o mundo de Oculto parece comum. Pessoas vivem suas rotinas, prédios se erguem, carros passam, e nada foge do normal. Mas existe algo escondido, invisível para a maioria. Apenas aqueles que precisam de ajuda conseguem enxergar o que realmente está acontecendo. É nos lugares mais vulneráveis — como sanatórios, orfanatos e instituições esquecidas — que a realidade se desfaz, revelando horrores e segredos indescritíveis.

Nesses locais, símbolos misteriosos podem atender aos desejos de quem os utiliza, mas sempre com consequências perigosas. Criaturas impossíveis surgem, como aranhas gigantes, plantas conscientes e entidades que desafiam qualquer explicação. Imagine, por exemplo, um corredor escuro onde marcas riscadas nas paredes começam a brilhar, oferecendo uma saída para quem se perde — mas exigindo, em troca, uma lembrança que nunca poderá ser recuperada.

Para equilibrar esse cenário, existem organizações secretas: algumas exploram a fragilidade das pessoas para descobrir mais sobre esse mun-

do oculto; outras, em contrapartida, lutam para impedir que esses abusos aconteçam. Essas disputas silenciosas moldam os bastidores da sociedade, sem que o cidadão comum jamais perceba.

Viver em Oculto é conviver com a sensação constante de que algo não está certo. Uma criança que fala com alguém invisível, um hospital onde os pacientes desaparecem sem explicação, ou até mesmo aquele símbolo estranho rabiscado em um caderno escolar... tudo pode ser a ponta de um mistério maior.

A atmosfera é sombria e carregada de incertezas. Não é sobre heróis reluzentes, mas sobre pessoas comuns confrontando aquilo que não deveria existir. O medo, a dúvida e a coragem se tornam peças centrais de qualquer história vivida ali.

Ganchos de aventura: imagine seus personagens presos em um orfanato onde as paredes parecem respirar; ou recebendo uma carta anônima com um símbolo que promete atender qualquer desejo, mas cobra um preço alto. Quem eles encontrarão no caminho? Aliados improváveis ou organizações que preferem manter o segredo a qualquer custo?

No Multiverso RPG, explorar Oculto é aceitar que o desconhecido sempre observa por trás das cortinas da realidade. E às vezes, basta um olhar diferente para perceber que nada é tão comum quanto parece.

Quer descobrir mais universos e fazer parte dessa jornada? Junte-se à nossa comunidade no Discord: <https://discord.gg/m85uX-9nYt4>

# Você só pode mudar aquilo que você conhece!



Eita, povo bom! Como vocês estão? Espero que estejam bem!

Iremos dar continuidade no tema do autoconhecimento.

Para iniciarmos o autoconhecimento, precisamos da nossa percepção. Nos tornamos mais curiosos para entender como estamos funcionando, por que estamos pensando daquela maneira, por que estamos tendo aqueles sentimentos, por que agimos daquela forma. E ao nos depararmos com nós mesmos, vem aquela tomada de consciência. Nossos olhos parecem que se abrem para tudo que não tínhamos visto antes, e o mundo parece se ampliar. Aí é o início do processo de autopercepção.

A percepção de si no nível biológico é a nossa capacidade de sentir o corpo por dentro. Quando você sente as batidas aceleradas do seu coração, aquele nó na garganta, a falta de ar durante uma crise de ansiedade ou aquele calor no rosto quando sente vergonha, está experimentando a interocepção - a percepção das sensações internas do organismo. Já a capacidade de sentir a posição do seu corpo no espaço, como saber se seus braços estão cruzados mesmo de olhos fechados, é a propriocepção. Juntas, elas formam a base da nossa autopercepção física.

É também temos a introspecção e a metacognição, conceitos próximos mas que andam interligados no processo de autoconhecimento, são como primas cada uma com a sua particularidade, a introspecção é o ato de olhar para dentro e relatar o conteúdo da sua experiência consciente, metacognição é um passo além. É pensar sobre o próprio pensamento. Envolve monitorar, controlar e regular os processos cognitivos. Vou dar um exemplo: A introspecção identifica: “Estou ansioso para aquela entrevista.” A metacognição investiga: “Como esse pensamento surgiu? Como faço para me acalmar? Vou fazer um exercício de respiração para me autorregular.”

Esses são processos importantes de conhecer-

mos para aprender a nos conhecer melhor e entender um pouquinho de nós.

Muitas vezes vamos vivendo a vida sem nos perceber. Sentimos e não paramos para prestar atenção no que está acontecendo dentro de nós tanto no físico quanto no mental, e é extremamente necessário assumir a autoresponsabilidade de sim, cuidarmos de nós, de prestar atenção no porquê de estarmos fazendo o que estamos fazendo. A vida é corrida, tudo bem, mas precisamos começar. Lembra dos cinco minutos? Você só precisa começar, e é o que sempre proponho. Você não precisa de muito, comece com cinco minutos por dia. Faça um combinado com você mesma (o).

Não deixe a rotina te levar para o caminho do adocimento. Faça as melhores escolhas para você. Escolha estar bem. Escolha parar, cinco minutos e olhar para você. Escolha cuidar um pouquinho de você. Você cuida tão bem dos outros, é uma pessoa amada e conhecida por muitas pessoas, principalmente pelos seus cuidados. Mas você já se perguntou: O quanto você se ama de verdade, a ponto de escolher cuidar de você?

É preciso parar e olhar para você. Pode ser que você não goste do que veja, mas pense bem. Vai continuar da mesma maneira? Está tudo bem você não gostar de algumas coisas que vai ver no processo de autoconhecimento, mas elas serão necessárias para você começar a sua mudança para melhor, para crescer, se desenvolver, para alcançar aquela autoestima maravilhosa. O autoconhecimento é necessário porque você só consegue mudar aquilo que conhece, trazer à consciência. É sobre estar consciente. Viver! Em vez de sobreviver.

A escolha é sua. Veja bem o que vai ser? Pense com carinho. Você é a pessoa mais importante desse mundo todo para você mesmo, pois é você quem vai lidar com você todos os dias, e disso não dá para fugir. Então, escolha lidar com uma pessoa equilibrada, saudável e muito gostosa de se conviver. Cuide-se!

### EXPEDIENTE



**Jornal Possense**

LC Benedito e Vicenzotti LTDA  
CNPJ 68.282.656/0001-88

Endereço: Travessa Joaquim Alves Barbosa - 65 - Centro - Santo Antônio de Posse - SP

Comercial (19) 99685-4255 / Redação (19) 99773-8364

Edição digital

# Posto do Cartório Eleitoral amplia serviços de atendimento



A população de Santo Antônio de Posse agora conta com serviços ampliados no Posto do Cartório Eleitoral, instalado no prédio do Agiliza Posse. A novidade garante mais praticidade e evita que os moradores precisem se deslocar até

municípios vizinhos para regularizar sua situação eleitoral.

O primeiro atendimento pode ser realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, no Agiliza Posse, sem necessidade de agendamento. Já a finalização do pro-

cesso ocorre a cada 15 dias, mediante horário previamente agendado.

Para a emissão e regularização do título eleitoral, é necessário ter mais de 16 anos e apresentar RG, CPF e comprovante de endereço.

Além disso, os jovens que completam 18 anos também podem realizar o alistamento militar no mesmo local.

O Posto do Cartório Eleitoral funciona na Rua Jorge Tibiriçá, sala 4 – prédio Agiliza.

# Empresas da região de Campinas têm até 30 de setembro para aderir à programa gratuito de inovação

Da Redação

O Sebrae-SP está com inscrições abertas para microempresas (MEs) e empresas de pequeno porte (EPPs) das 22 cidades da região de Campinas interessadas em participar do programa gratuito ALI Produtividade. A iniciativa oferece acompanhamento personalizado para empresas que desejam inovar, reduzir custos e aumentar a produtividade de forma prática. As inscrições vão até 30 de

setembro, em menos de duas semanas.

Podem participar empresas de Águas de Lindóia, Amparo, Artur Nogueira, Campinas, Conchal, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Hortolândia, Indaiatuba, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Monte Mor, Paulínia, Pedreira, Santo Antônio de Posse, Serra Negra, Socorro, Sumaré, Valinhos e Vinhedo. Juntas, essas cidades somam mais de 183 mil micro e pequenas empresas ativas, se-

gundo dados de julho de 2025 do Mapa de Empresas do Governo Federal.

A gestora do programa em Campinas, Andreza Borba, explica que a participação pode abrir novas oportunidades. “Uma pessoa vindo de fora consegue enxergar muito melhor questões que precisam de melhorias do que quem vê de dentro. O agente pode ajudar em várias frentes, com soluções práticas e acompanhamento especializado em áreas como

finanças, tecnologia, inovação, marketing, além da possibilidade de aumentar a produtividade e, consequentemente, o faturamento.”

Dois empresários de Campinas, que participaram do último ciclo do programa, compartilharam suas experiências com o ALI Produtividade. Confira os depoimentos em vídeo.

O que é o ALI Produtividade? O programa auxilia os empresários na implementação de soluções práticas com

foco em inovação, gestão, redução de custos e aumento da produtividade. Os atendimentos são realizados dentro da própria empresa, por um Agente Local de Inovação (ALI), a partir de diagnósticos individualizados e orientações práticas, sem a necessidade de deslocamento até o Sebrae-SP.

Quem pode se inscrever?

-Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP)  
-Empresas com

CNPJ ativo há mais de 12 meses

-Negócios dos setores de indústria, comércio ou serviços

-Empresas que não participaram do programa em 2024

-Empreendedores que desejam implementar inovação no dia a dia do negócio

SERVIÇO ALI Produtividade para empresas

Data limite: até 30 de setembro de 2025

Inscrições:  
<https://contato.sebraesp.com.br/aliprodutividade/>

# Santo Antônio de Posse e Jaguariúna recebem ação itinerante da Justiça Eleitoral

Da Redação

De 17 de setembro a dezembro deste ano, servidoras e servidores da 333ª Zona Eleitoral – Pedreira realizam atendimento itinerante a moradores dos municípios de Jaguariúna e Santo Antônio de Posse, municípios do interior do estado de São

Paulo, ambos a pouco mais de 120 km da capital.

A ação é uma iniciativa do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) em parceria com a prefeitura de ambos os municípios, com o objetivo de atender eleitoras e eleitores com maior vulnerabilidade social e ex-

clusão digital, que são atendidos pelo projeto Parceria Cidadã, mas que ainda necessitam de coleta biométrica.

Durante o período da ação itinerante, o atendimento será realizado toda quarta-feira, das 11h às 17h (exceto feriados), de forma alternada

entre os municípios. Desse modo, uma semana o atendimento será em Jaguariúna e na semana seguinte em Santo Antônio de Posse, garantindo atendimento quinzenal ao eleitorado. O atendimento teve início no dia 17, em Santo Antônio de Posse. Na quarta-feira (24), o atendimen-

to será realizado em Jaguariúna.

A ação itinerante funcionará nos seguintes endereços:

Jaguariúna: Shopping Jaguar Center, Rua Cândido Bueno, 1.299, centro

Santo Antônio de Posse: Agiliza Posse, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955, centro

A eleitora e o eleitor devem comparecer com um documento de identificação original com foto e comprovante de residência emitido nos últimos três meses.

Mais informações pelo telefone/WhatsApp (19) 3893-3701 ou pelo e-mail ze333@tre-sp.jus.br.

**conserta**  
smart

Assistência técnica especializada

Consertos e  
venda de  
celulares,  
notebook  
e tablet



19 991903766

@consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriçá, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse



Para melhor atendê-lo,  
agora estamos também em

**SANTO ANTÔNIO  
DE POSSE/SP**

☎ (19) 98167-8062

☎ (19) 3867-4676

Avenida Saudades, nº 311, Jardim Luciana  
Santo Antônio de Posse/SP

# Santo Antônio de Posse inicia campanha de mamografia pelo projeto Semear é Cuidar

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse através da Secretaria de Desenvolvimento Social e em parceria com o Sistema Faesp/Senar-SP, o Sindicato Rural de Mogi Mirim deu início nesta segunda-feira (22) à campanha de exames gratuitos de mamografia no município. Ao longo da semana, já estão confirmados 44 atendimentos, realizados na Clínica

UDR, em Jaguariúna.

A ação integra o projeto “Semear é Cuidar”, que também conta com a participação da Comissão Semeadoras do Agro, Sebrae-SP e ONG OrientaVida. O objetivo é ampliar o acesso à prevenção do câncer de mama para mulheres que não possuem plano de saúde. Ao todo, serão oferecidos 110 exames.

A secretária de Desenvolvimento Social, Silvana Pinck Cortez, ressaltou a relevância da iniciativa: “O exame de mamografia é fundamental para a detecção precoce do câncer de mama. Essa oportunidade garante que muitas mulheres da nossa cidade, que não têm acesso a um plano de saúde, possam cuidar da sua saúde e aumentar as chances

de prevenção e tratamento eficaz,” disse.

Podem participar mulheres a partir de 40 anos (ou mais jovens com histórico familiar de câncer de mama), usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS), sem plano de saúde e que não tenham realizado mamografia nos últimos 24 meses. As inscrições devem ser feitas na Secretaria de Desenvolvi-



to Social, através do preenchimento de um formulário, o local fica na Rua Santo Antônio, 386 (ao lado da Câmara).

# Holambra realiza audiências públicas sobre Saúde e Metas Fiscais na próxima segunda-feira



A Prefeitura de Holambra realiza na próxima segunda-feira, dia 29 de setembro, a partir das 14h, audiências públicas voltadas à prestação de contas do 2º quadrimestre de 2025. Os encontros, que acontecem no plenário da Câmara Municipal, irão tratar do cumprimento das Metas

Fiscais e dos investimentos na área da Saúde.

As audiências são abertas à população e também serão transmitidas em tempo real pela internet, no site <http://tvcamaraovivo.net/cmholambra/>.

De acordo com a diretora municipal

de Finanças e Contabilidade, Núbia Aparecida de Campos, a participação da comunidade é fundamental para fortalecer a transparência e o diálogo entre a administração pública e os cidadãos. “Esses encontros permitem que a população acompanhe de perto como os recursos estão sendo aplicados e

quais resultados têm sido alcançados. É um momento importante para apresentar dúvidas, ouvir a opinião das pessoas e esclarecer dúvidas, fortalecendo a gestão pública”, afirmou.

A Câmara Municipal de Holambra está localizada na Rua Dr. Jorge Latour, 152, no Centro.

# De palhaço a psicólogo: quando a arte ajuda Jaguariúna a falar de saúde mental

Setembro é o mês dedicado à prevenção ao suicídio e à valorização da vida, e Jaguariúna abraçou a campanha com uma programação diversificada. Ao longo de todo o mês, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu ações em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs), oferecendo rodas de conversa, plantões psicológicos e atividades de conscientização para moradores e profissionais de saúde.

Um dos pontos altos da programação foi o espetáculo “Reflexões de um Palhaço e a Saúde Mental”, apresentado nesta terça-feira (23) no Teatro Municipal Dona Zenaide. O evento contou com dezenas de pessoas, incluindo estudantes da Escola Estadual Professora Anna Calvo, que compareceram ao espaço para

assistir à apresentação do psicólogo e ator Rafael Magalhães, o criador do personagem Louquinho.

Misturando humor, memes e momentos de profunda reflexão, Louquinho conduziu o público a uma jornada sobre autoconhecimento, saúde mental e resiliência. “Eu uso a arte para falar de relacionamento, saúde mental e comportamento. É uma forma lúdica de tratar temas difíceis, usando a psicoeducação da terapia cognitivo-comportamental”, explicou Rafael.

Para ele, cidades com baixa população, como Jaguariúna, enfrentam um desafio especial: o medo da exposição. “Em cidades menores todo mundo se conhece, e as pessoas têm vergonha de mostrar vulnerabilidade. Mas os tempos mudaram. Hoje temos mais acesso

à informação e ajuda. Em vez de temer o julgamento, podemos ser conhecidos pela nossa superação e pelo exemplo que damos”, afirmou.

Segundo o psicólogo, o humor ajuda a quebrar barreiras e permite que o público acesse emoções de forma mais leve: “Ao mesmo tempo que as pessoas riem, elas se emocionam. O aprendizado fica carregado de emoção, de leveza. É muito mais fácil abrir o coração quando se está sorrindo.”

Saúde mental é assunto de todos

Para a psicóloga Valéria Rodrigues Cassis, docente do curso de Psicologia do UniFAJ, campanhas como o Setembro Amarelo são fundamentais para cidades como Jaguariúna.

“A campanha amplia o diálogo, quebra preconceitos e fortalece redes de

apoio mais próximas e efetivas. Ela reforça a ideia de que pedir ajuda é um ato de coragem”, destaca.

Valéria lembra que é essencial observar sinais de alerta como mudanças bruscas de comportamento, isolamento, alterações no sono e no apetite, queda no rendimento escolar ou profissional e falas recorrentes sobre desesperança. “Pequenos indícios podem revelar grande sofrimento interno”, alerta.

Como a comunidade pode ajudar

Tanto Rafael quanto Valéria concordam que a participação da comunidade é essencial para quebrar o tabu que envolve a saúde mental. “Palestras em escolas, igrejas, empresas e associações ajudam a naturalizar o tema. Saúde mental não é fraqueza, é uma questão de saúde pública”, re-



força Valéria.

Ela também destaca que o acolhimento é o primeiro passo para ajudar alguém em sofrimento: “Escutar sem julgamento, oferecer presença e incentivar a busca por ajuda profissional são atitudes que salvam vidas.”

Rafael complementa que iniciativas como o espetáculo ajudam justamente a abrir esse canal de diálogo: “Se uma pessoa sai daqui decidida a pedir ajuda ou a olhar para o ou-

tro com mais empatia, já valeu a pena.”

Rede de apoio em Jaguariúna

A campanha deste ano tem como lema “Se precisar, peça ajuda” e destaca que existe uma rede disponível para acolher quem precisa.

Em casos de necessidade, a Secretaria de Saúde incentiva os moradores a procurar a UBS mais próxima ou entrar em contato com um dos CRAS do município.

# Associação Comercial e Sebrae Aqui promovem palestra sobre Inteligência Artificial para pequenos negócios



A Associação de Posse (ACISAP), Comercial e Industrial de Santo Antônio, em parceria com o Sebrae Aqui, realiza

nesta quinta-feira, 25 de setembro, a palestra "Inteligência Artificial na prática para pequenas empresas". O encontro será na sede da Associação, na Avenida da Saúde, 555 – Centro, das 19h às 20h30.

O objetivo do evento é mostrar de forma prática e acessível como a inteligência artificial pode ser

aplicada no cotidiano das pequenas empresas, aumentando eficiência, competitividade e inovação.

A palestrante será Carla Lozer, turismóloga com MBA em Gestão de Negócios e ampla experiência em inovação e gestão empresarial. Carla coordenou por oito anos o Programa Agentes

Locais de Inovação (ALI), com empresas orientadas por ela premiadas no Prêmio Nacional de Inovação. Além disso, liderou uma rede de mais de 60 mentores de inovação e atuou em consultoria para diversos setores, incluindo turismo, agronegócio, indústria, comércio, serviços, startups e

incubadoras.

O evento é destinado a empresários, empreendedores e profissionais interessados em conhecer ferramentas práticas e estratégias para potencializar resultados. A participação é gratuita, mas as vagas são limitadas.

Inscrições: <https://forms.office.com/r/L3EVVvPb7b>

## Feart celebra 20 anos de história e registra crescimento

A tradicional Feira de Arte e Artesanato de Jaguariúna (Feart) completou na última sexta-feira, dia 19 de setembro, 20 anos de história e para celebrar a data foi cumprida uma programação especial com a apresentação do Grupo Som Brasil, no sábado, e a Orquestra de Violeiros do Jaguar, domingo.

Criada em 19 de setembro de 2005, a feira é realizada nos finais de semana pela Prefeitura de

Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, e se tornou um dos principais atrativos turísticos da cidade e da região.

Nasceu com o propósito de gerar renda e visibilidade para os artesãos de Jaguariúna.

O projeto cresceu, ganhou reconhecimento e hoje é considerada uma das feiras de artesanato mais importantes dos Circuitos das Flores e das Águas Paulista.

Instalada no estacionamento do Centro Cultural de Jaguariúna, a feira acontece todos os fins de semana e reúne barracas de artesãos locais, que oferecem desde peças de artesanato, bordados, pinturas e canecas personalizadas até doces, licores e pratos típicos da culinária regional.

Hoje a Feart atrai visitantes de diversas partes do Brasil e até de outros países, consolidando Jaguariúna como destino cultural e turístico.



## Projeto da nova Planta de Valores do IPTU é debatido por vereadores em reunião com técnicos da Prefeitura

A Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse realizou na manhã desta quarta-feira (24) uma reunião com representantes das áreas de Engenharia e Desenvolvimento Urbano da Prefeitura para discutir o Projeto de

Lei Complementar nº 070/2025, que propõe a atualização da Planta Genérica de Valores para fins de cálculo do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano).

O projeto, de autoria do Poder Exec-

utivo, propõe alterações nas faixas de cobrança do imposto em diferentes regiões da cidade, especialmente em bairros que receberam obras e melhorias estruturais nos últimos anos. A nova planta, caso aprovada, terá

validade a partir do exercício de 2026.

Na última sessão ordinária, os vereadores aprovaram um pedido de vista para análise mais aprofundada do texto. A reunião desta quarta-feira teve como

foco o esclarecimento técnico das mudanças sugeridas, com explicações sobre os critérios utilizados e os possíveis impactos à população.

A Câmara reforçou seu compromisso com um de-

bate transparente e responsável, visando garantir uma política tributária mais justa e adequada à realidade do município. Novas etapas de discussão devem ocorrer antes da votação final da proposta em plenário.



**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

---

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial de Inverno






**Horário de funcionamento** Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas  
(19) 99188.8927    Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP    @tratterieholandesa

NOTA MÁXIMA NO

**MEC**



**UniFAJ**  
Centro Universitário de Jaguariúna

VESTIBULAR 2026

**MEDICINA**

**UniFAJ**

Prática que transforma

**Prova dia 25/out**



**Larissa Zaneti**  
aluna de Medicina UniFAJ

**Inscreva-se**

# Santo Antônio de Posse promove Bazar Beneficente com peças a R\$ 3,00

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio do Fundo Social de Solidariedade e da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, realizará no sábado, 4 de outubro, mais uma edição do Bazar Beneficente.

O evento acontece das 10h às 16h, na sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social,

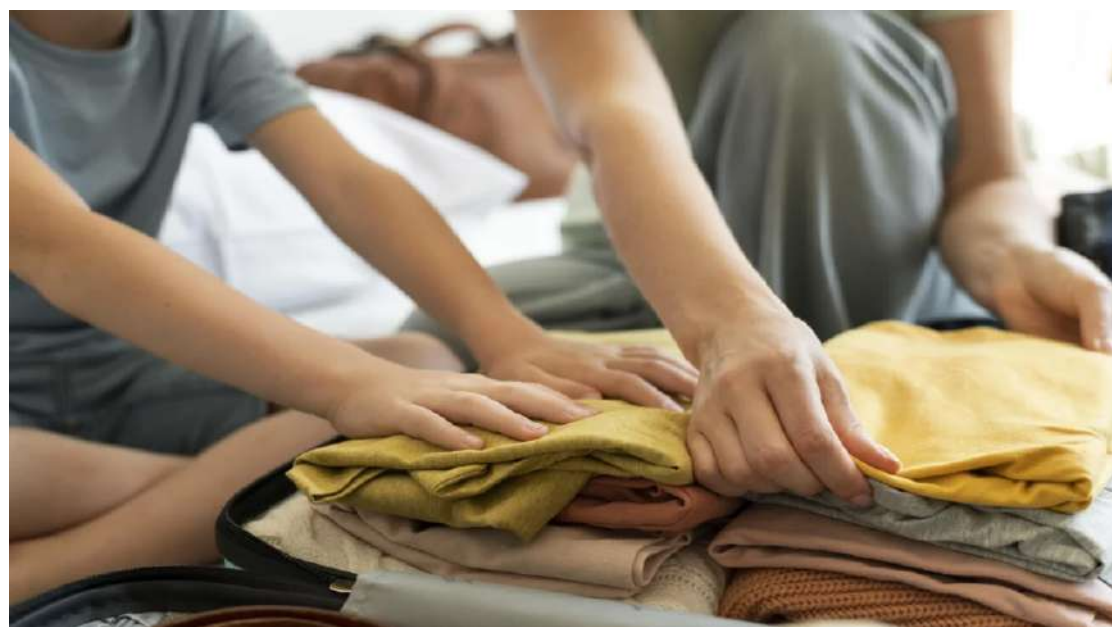
localizada na Rua Santo Antônio, 386 – Centro.

Com peças de vestuário de outono e inverno disponíveis pelo valor simbólico de R\$ 3,00 cada, a iniciativa tem como objetivo arrecadar recursos para apoiar os programas sociais desenvolvidos no município.

Além disso, oferece à população a oportunidade de

adquirir roupas em bom estado por um preço acessível.

A secretária municipal de Desenvolvimento Social, Silvana Pinck Cortez, destacou a importância do evento: “Esperamos todos para aproveitar o bazar e, ao mesmo tempo, contribuir com as ações sociais que fazem a diferença na vida das famílias de nossa cidade.”



# Cidade ganha mais verde com plantio de árvores próximo à rodoviária e Buracanã

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal de Serviços Públicos e Meio Ambiente, realizou na manhã desta terça-feira (23) um plantio de árvores próximo à Rodoviária e à Praça de Esportes Vereador Salvador Lala, popularmente conhecida

como Buracanã.

Foram plantadas espécies como samambaia, ipê amarelo, neve da montanha, quaresmeiras rosa e roxa, reseda branco, rosa e vermelho, e ipê mirim. A ação celebra o Dia da Árvore, comemorado no domingo, 21 de setembro, e re-

presenta um investimento da Prefeitura de cerca de R\$ 1 mil na preservação ambiental e no bem-estar da população.

“O plantio de árvores é uma forma de cuidar do meio ambiente e da qualidade de vida de nossos moradores. Cada árvore plantada significa mais sombra,

ar puro e beleza para a cidade”, destacou o secretário de Serviços Públicos, Danilo Linares.

A ação reflete a preservação ambiental e contribui para o embelezamento da cidade, além de incentivar a população a valorizar e proteger os espaços verdes.



# Projetos reconhecem Jaguariúna como a “Capital Country do Brasil” em Brasília e São Paulo



Jaguariúna irá ganhar oficialmente o título de “Capital Country do Brasil”. Dois projetos de lei neste sentido foram apresentados na Câmara dos Deputados, em Brasília, e na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). No âmbito fede-

ral, o Projeto de Lei nº 4.689/2025, de autoria do deputado Mauricio Neves, foi protocolado no último dia 22. A proposta reconhece a relevância cultural e econômica de Jaguariúna, especialmente pelo papel desempenhado pelo Jaguari-

úna Rodeo Festival, evento tradicional que há mais de 35 anos movimentava a região.

Segundo o texto, a cidade se consolidou como um polo de expressão da cultura country no Brasil, refletida no modo de vida da população local, na economia do turismo rural e na identidade sertaneja que se manifesta em roupas, gastronomia e entretenimento.

Na justificativa, Neves destaca que o festival transformou Jaguariúna em “epicentro da cultura country nacional”, unindo competições de rodeio a grandes shows de artistas

brasileiros e internacionais, como o grupo de country rock Lynyrd Skynyrd. O impacto econômico também é expressivo: estima-se que o evento movimentou mais de R\$ 50 milhões na economia regional, em um raio de até 150 km, abrangendo cerca de 29 cidades da Região Metropolitana de Campinas e do Circuito das Águas Paulista.

“Ser reconhecida nacionalmente como a ‘Capital Country do Brasil’ é o registro legal de uma condição natural da comunidade”, afirma o deputado no documento, ressaltando

que o título já é utilizado de forma espontânea pela população e pelo mercado turístico.

Na esfera estadual, o deputado Thiago Aurichio também apresentou o projeto 918/2025 com o mesmo objetivo na Alesp. A proposta busca consolidar o reconhecimento dentro do Estado de São Paulo, reforçando a identidade cultural e o potencial turístico de Jaguariúna.

Caso aprovados, os dois projetos vão reforçar a imagem da cidade como referência nacional do universo country, ampliando sua visibilidade e fortalecendo o turismo e a

economia local.

“O reconhecimento de Jaguariúna como a Capital Country do Brasil é mais do que um título, é a valorização da nossa história, da nossa cultura e do papel que a cidade desempenha no turismo e na economia nacional. É um orgulho para todos os jaguariunenses ver esse legado ganhar força em Brasília e em São Paulo. Por isso, só temos a agradecer ao deputado federal Mauricio Neves e ao deputado estadual Thiago Aurichio por essa iniciativa”, declarou o prefeito de Jaguariúna, Davi Neto.



INTERNET EM TODOS OS LUGARES,  
para todos os momentos!

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)

(19) 3877 2700

# Atletas possenses se destacam no Campeonato Regional da ADR

No último sábado (20), atletas de Santo Antônio de Posse participaram do Campeonato Regional da ADR – Associação Desportiva Regional, que ao longo do ano reúne jovens de toda a região em diversas modalidades e categorias.

No vôlei, o time Sub-16 feminino venceu Aguaí por 3 a 2, enquanto o Sub-

18 garantiu a vitória com um placar de 3 a 0, mostrando dedicação, disciplina e espírito de equipe.

Segundo Paulo Marcelino de Oliveira Filho, supervisor de Gestão, “incentivar a prática esportiva e a competição saudável é fundamental para o desenvolvimento físico, social e emocional dos jovens. Projetos como este permitem

que nossos atletas cresçam dentro e fora das quadras.”

O evento também destaca a importância de proporcionar oportunidades para os jovens desenvolverem habilidades, valores e o amor pelo esporte, promovendo integração e aprendizagem dentro e fora das quadras.



# Jaguariúna dá início ao Campeonato Municipal de Futsal Taça Prata com 25 times



Teve início neste final de semana o Campeonato Amador de Futsal Taça Prata promovido pela Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer de Jaguariúna.

Nesta edição são 25 equipes divididas em 4 grupos, classificando-se os 4 melhores de cada chave, enquanto os dois últimos colocados perdem a vaga da Taça Prata e vão para a Seletiva.

Participam atletas a partir de 15 anos, sendo permitido pelo

regulamento até 3 jogadores convidados. Confira os primeiros resultados e classificação:

Ginásio do Azulão – Sábado, dia 20

Expressinho 1 x 6 Beira Rio “B”, Rataiada Futsal 5 x 2 Portugal FCC, MAC 2 x Império, Vila São José 3 x 7 Cascavél e Falcões FC 1 x 7 Madrid.

Roseira de Baixo – Sábado, dia 20

Milan Futsal 1 x 3 Olímpico JR, Roseira de Baixo 2 x 3 Los Parças, Cruzeiro 0 x 1

Peralta e Resenha 2 x 3 Ponte Preta Futsal

Após a primeira rodada a classificação no Grupo A tem Beira Rio “B” e Cascavél dividindo a liderança com 3 pontos.

No B, Madri, Rataiada Futsal e Peralta saem na frente com os 3 primeiros pontos conquistados. No C, Império e Olímpico JR lideram com 3 pontos e no Grupo D, Los Parças e Ponte Preta Futsal são os líderes também com 3 pontos ganhos.

# Jaguariúna está na final da V Copa Regional de Voleibol

Neste domingo, dia 28 de setembro, no Ginásio do Azulão, a equipe sub-23 masculina da casa disputa a grande final da V Copa Jaguariúna de Voleibol 2025.

O adversário será o forte time do Avex/

Paulínia, em um duelo que promete grandes emoções. A partida decisiva está marcada para as 14h, com entrada gratuita e a expectativa é da presença de um grande público.

Jaguariúna busca

consolidar uma campanha de superação que culminou com a conquista da vaga na final ao vencer o ADV/Artur Nogueira em partida muito equilibrada.

Serviço: Final – V Copa Jag-

uariúna de Voleibol 2025

Jogo: Jaguariúna x Avex/Paulínia

Dia: Domingo, 28 de setembro

Horário: 14h

Local: Ginásio do Azulão  
Arte: Divulgação SEJEL



  
**Naativa**  
moda feminina e masculina

19 98182-7530  
19 98428-8014

@naativabrasil

@naativabrasil

Rua Doutor Jorge Tibiriçá, 931  
Santo Antônio de Posse

  
**ORIGINAL**  
CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

1999217-7771 originalconfeccoes

193891-4545 Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição

# Último fim de semana do Rodeio de Jaguariúna promete energia e grandes shows



De Jaguariúna

O Jaguariúna Rodeo Festival chega ao seu segundo e último final de semana com uma programação intensa que une tradição, música e emoção. O evento acontece nos dias 26 e 27 de setembro e promete novamente lotar a

arena montada no Red Park, consolidando-se como um dos maiores rodeios do país.

Na sexta-feira (26), o público poderá acompanhar shows de Bruno e Marrone, Ana Castela, Natanzinho Lima e da dupla Diego e Arnaldo. Já no sábado (27), sobem ao palco Kac-

ey Musgraves, Zé Neto & Cristiano, Nattan e Dennis. A diversidade musical vai do sertanejo ao forró, passando pelo pop e pelo funk, reunindo artistas nacionais e internacionais.

As montarias em touros, prova de maior destaque do rodeio, seguem como atração central,

ao lado de modalidades como Três Tambores e Laço em Dupla. As finais acontecem a partir das 19h e serão transmitidas ao vivo pelo canal oficial no YouTube.

Os ingressos podem ser adquiridos online ou nas bilheteiras físicas do evento, com acesso feito por cadastro facial.

## Jaguariúna celebra o Dia Internacional da Pessoa Idosa com programação especial

A Prefeitura de Jaguariúna preparou uma agenda especial para marcar o Dia Internacional da Pessoa Idosa, celebrado em 1º de outubro. Durante os meses de setembro e outubro, a cidade promove atividades culturais, esportivas e de valorização da longevidade, com foco no bem-estar, inclusão, saúde e reconhecimento dos idosos.

A programação é fruto de uma parceria entre as Secretarias Municipais de Assistência e Desenvolvimento Social, Cultura e Juventude, Esportes e Lazer, além do Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMPI).

Na sexta-feira, dia 19 de setembro, integrantes

do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e da Secretaria de Esportes participam da tradicional Expoflora, em Holambra. O passeio reúne lazer, cultura e integração.

Na segunda-feira, dia 22, começaram as aulas de dança circular no Centro Dia do Idoso (CDI), que serão realizadas todas as segundas das 9h às 10h. Interessados podem fazer sua inscrição no local.

No próximo dia 27, o Festival Cultural Expo60+ ocupará o Boulevard do Centro Cultural das 8h às 16h, com atividades voltadas à diversão, atenção, cuidado e orientação ao público idoso.

### OUTUBRO

No Dia Internacional da Pessoa Idosa, em 1º de outubro, o Conselho Municipal da Pessoa Idosa participará de uma entrevista na Rádio Estrela FM, às 10h45.

No dia 6, haverá aula especial de dança circular com todos os idosos do CDI, com um delicioso café da manhã.

Outro destaque é o tradicional Baile da Melhor Idade, marcado para o dia 10 de outubro, às 18h30, no Boulevard. A festa promete reunir centenas de idosos em uma noite de confraternização, música e dança.

Encerrando as celebrações, no dia 24 de outubro, o grupo de

coreografia da terceira idade de Jaguariúna se apresentará nos Jogos Abertos – Final Estadual, em São João da Boa Vista, levando o talento local para além das fronteiras do município.

A secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Sílvia Helena Trovo Verona, destaca que “as ações reforçam o compromisso da administração municipal em garantir um envelhecimento digno e ativo, estimulando a participação dos idosos em diferentes espaços sociais”. Para o presidente do Conselho dos Direitos da Pessoa Idosa, Paulo Cesar Lucindo de Abreu, o mês dedicado à pessoa idosa é mais que



uma celebração: “É uma oportunidade de reconhecer suas histórias, suas contribuições e assegurar que seus direitos sejam respeitados”.

Ao longo do mês, os Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), em parceria com a OAB – Subseção Jaguariúna, também promoverão palestras de ori-

entação jurídica sobre os direitos da pessoa idosa:

01/10 – CRAS Nassif, às 9h

06/10 – CRAS Florianópolis, às 9h

07/10 – CRAS Cruzeiro do Sul, às 14h

08/10 – CRAS Cruzeiro do Sul, às 9h

16/10 – CRAS Centro, às 14h

# OPERAÇÃO

DE VENDAS VolksVale+

CHANCE ÚNICA DE CONQUISTAR SEU VOLKS 0 KM

Novo TERA

PRONTA-ENTREGA

A partir de : R\$ 105.990

+ Taxa 0%



\*A escolha da cor do veículo está sujeita a cobrança adicional. Consulte condições comerciais. Válido até 30/09/2025.

Andreta

Rua Gaspare, 1.273 - Jaguariúna/SP

(19) 3837-8400

# 4ª EDIÇÃO

# IMERSÃO CONDOMINIAL



## PALESTRAS, NETWORKING E INSIGHTS



**25, 26 E 27  
SETEMBRO**

HOTEL PREMIUM CAMPINAS  
R. NOVOTEL, 931, JARDIM NOVA  
APARECIDA, CAMPINAS-SP



REALIZAÇÃO: *Kelen Lazarin*



**SINDICA PROFISSIONAL**

# **Kelen Lazarin**

- **GESTÃO**
- **ORGANIZAÇÃO**
- **CONTROLE**
- **TREINAMENTO**

**Kelen Lazarin - 19 9 9446 7786**  
**@kelenlarazinsindica**

# GPP 25 ANOS Red Eventos

10  
OUT

O MAIOR SHOW DO BRASIL

**Maurício Manieri**

Classics  
SUPER HITS

PROJETO MIGO

LOCAL: **Red** 10 OUTUBRO  
JAGUARUNA

ABERTURA ÀS 20:00 | SHOW ÀS 22:00

28  
NOV

**ZCL**

JAGUARUNA-SP

28/11

RED EVENTOS

12  
DEZ

**BACA NEGRA**

12.DEZ 40

ABERTURA ÀS 21H  
SHOW ÀS 23H

agoraingressos

## Shows em Campinas

22  
NOV

**ROBERTO CARLOS**

EU OFEREÇO FLORES

CAMPINAS-SP 22 NOVEMBRO 21H

ROYAL PALM HALL

VENDAS GUICHÊ LIVE

19  
DEZ

UMA HISTÓRIA DE SUCESSO

**Ch X**

Chitãozinho | Xororô

Campinas

19 dez

Royal Palm Hall

Abertura 20:00 | Show 22:00



@GPPRODUCOESEVENTOS



GP PRODUÇÕES & EVENTOS.

WWW.GPPRODUCOES.COM.BR



**Descubra o paraíso gastronômico na Roça!**

**Faça sua Reserva!**

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H  
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Horário de funcionamento** Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

**INFORMAÇÕES E RESERVAS**  (19) 99188.8927

**Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA**



**O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM**



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

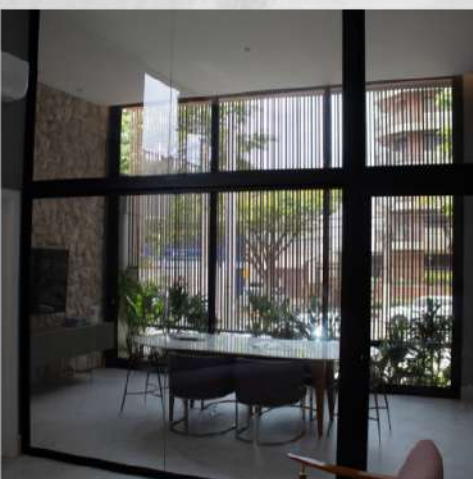
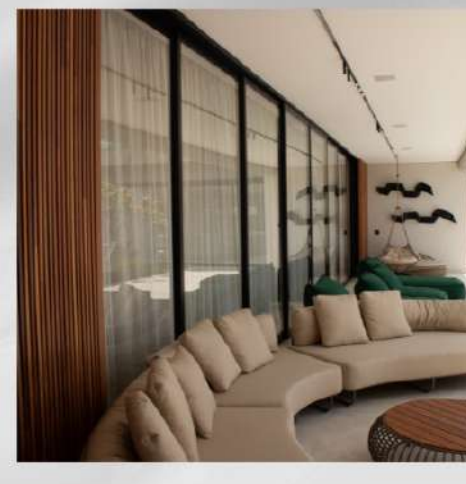
**Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972**

**Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP**



## Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



### Informações de contato

(19) 98120-4116  
(19) 3827-2189

 [contato@decorflexesquadrias.com.br](mailto:contato@decorflexesquadrias.com.br)

### Endereço

LOJA 1 - Artur Nogueira - SP  
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

### Endereço

LOJA 2 - Holambra/SP  
R. Campo de Pouso Nº1.287 / Sala 03 - Centro