

## Em conjunto com cidades da RMC, Prefeitura faz novo mutirão contra dengue neste sábado

A Prefeitura de Artur Nogueira, em colaboração com a Região Metropolitana de Campinas (RMC), por meio da Vigilância em Saúde (VISA), realizará mais um mutirão de com-

bate à dengue neste sábado (16). A estratégia conjunta foi traçada após reunião do Conselho Regional, realizada na última sexta-feira (08), na qual o titular da pasta da Saúde, Amarildo

Boer, marcou presença.

O objetivo da ação é orientar à população e eliminar possíveis criadores do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya, zika e febre

amarela. “A parceria com a RMC fortalece nossos esforços no combate à dengue. Estamos unindo recursos e conhecimentos para proteger a saúde da população de forma

eficaz”, afirmou Amarildo Boer.

Nesta etapa da busca ativa, os agentes visitarão as casas dos bairros Vista Alegre; Parque dos Trabalhadores; Jardim

Planalto e Jardim Paraíso. A VISA pede para que a população colabore com a ação, liberando a vistoria de casas e estabelecimentos pelos agentes devidamente identificados.

Página 3.

## Judô de Artur Nogueira estreia temporada de 2024 com 6 medalhas



O Projeto Judô Esporte Social de Artur Nogueira deu início à temporada de 2024 com seis medalhas: duas de ouro, duas de prata e duas de bronze. A equipe marcou presença

na 29ª edição do Torneio Estímulo de Judô Robert Bosch, realizado em Campinas, com o objetivo de se preparar para a Copa São Paulo e engajar novos talentos no cenário com-

petitivo. O evento, organizado pela XV Delegacia da Federação Paulista de Judô, reuniu centenas de atletas de todo o interior do estado entre esse sábado (09) e domingo (10).

Página 8

## Prefeitura prorroga prazo da 1ª parcela do ISSQN em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Finanças e do Setor de Lançadora e Tributação, informa que foi prorrogado o prazo

para pagamento da 1ª (primeira) parcela do Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN) do exercício de 2024, até o dia 31

de Março de 2024, sem incidência de multa e/ou juros, exclusivamente nas agências da Caixa Econômica Federal e nas Casas Lotéricas.

Página 6

## 1ª “Prefeitura em ação” cumpre objetivo e atende centenas de moradores em Artur Nogueira



No último domingo (10), a Praça CEU das Artes sediou a primeira edição do “Prefeitura em ação”, com diversas atividades e serviços para os moradores de Artur Nogueira.

O evento, organizado através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, aproximou os serviços públicos da população.

Dentre os participantes estavam represen-

tantes das Secretarias de Desenvolvimento Econômico, Meio Ambiente, Saúde, Esporte, Lazer & Juventude, Administração e Assistência & Desenvolvimento Social.

Página 7

## Lucas Sia anuncia concurso público para Prefeitura de Artur Nogueira



O prefeito Lucas Sia (PSD) anunciou o tão aguardado concurso público da Prefeitura de Artur Nogueira. O anúncio representa mais uma promessa do

Plano de Governo sendo cumprida, demonstrando o compromisso da gestão municipal com a transparência e a eficiência na administração pública.

O chefe do Poder Executivo Municipal revelou que serão oferecidas dezenas de vagas em mais de 50 funções, além de cadastro de reserva.

Página 5

### UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509

(12) 98108-4618

(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

## ARTIGOS

# Sete motivos para rir mais todos os dias

\*Por Ros Ben-Moshe

O riso é uma habilidade humana inata que antecede até mesmo nossas primeiras palavras. Para além do mero entretenimento, este é um dom extraordinário que traz alegria e saúde para as nossas vidas. No entanto, com o amadurecimento e os estresses do cotidiano, frequentemente esquecemos o simples prazer do riso. Enquanto as crianças riem livremente e várias vezes em um único dia, os adultos tendem a rir de forma seletiva e rara.

Depois da infância e adolescência, as pessoas trazem uma camada consciente de reflex-

ão ao riso: quando é apropriado dar risada? O que os outros pensarão de mim se eu rir agora? Estou em um emprego sério e não posso rir aqui... e assim por diante. Em uma notícia encorajadora, se nos sentimos um pouco carentes de rir, podemos nos envolver intencionalmente em exercícios de riso, provocar humor e sorrisos. Com prática, repetição e tempo, podemos estimular vias neurais orientadas que nos conduzem à leveza e alegria.

Esses estímulos não apenas cultivam uma dose de bem-estar positivo, mas também incentivam a liberação de neurotransmissores

essenciais – dopamina, oxitocina, serotonina e endorfinas. Ao mesmo tempo, ajudam a neutralizar a influência corrosiva de hormônios do estresse como o cortisol e a adrenalina.

Desde o momento em que abrimos os olhos para um novo amanhecer, podemos ativar uma abundância de ferramentas de riso e provar o efeito positivo dele. É possível definir o ‘tom’ de como será o nosso dia: primeiro sorria e depois ria suavemente para você mesmo. Este é meio simples, mas eficaz de sinalizar os hormônios de bem-estar.

Seja assistir a comédias, sair com amigos,

participar de um clube de Yoga do Riso (sim, eles existem) ou simplesmente aprender a rir de alguns de nossos próprios contratempos, as possibilidades de atrair mais riso para nossas vidas são abundantes.

Aqui estão algumas ótimas razões para deixar o riso fluir livremente em sua vida:

**Constrói Resiliência:** aprender a rir de si mesmo ajuda você a se adaptar ao estresse e à adversidade com graça;

**Cria uma Mentalidade Positiva:** o efeito do riso reconfigura seu cérebro e promove uma visão positiva. Estimula a neuroplasticidade,

alterando a química do cérebro para melhor;

**Aprimora a comunicação e conecta pessoas:** o riso compartilhado fortalece os laços e promove empatia. É uma ferramenta poderosa para construção de equipes;

**Reduz o estresse:** dar risada é um redutor natural do estresse. Ele alivia emoções desafiadoras, libertando tanto o corpo quanto a mente do controle do estresse;

**Impulsiona a Criatividade e a Produtividade:** assim como a meditação, o riso o traz para o momento presente, aumentando a criatividade e o foco; **Aumenta a oxi-**

genação: a prática melhora o fluxo de oxigênio para o corpo e o cérebro, otimizando sua função, concentração e produtividade;

**Promove a Ludicidade:** rir nutre a imaginação, a resiliência cognitiva e emocional e enriquece suas interações com os outros.

Priorize o riso para sua saúde e felicidade. Não é apenas uma consequência da alegria; é um caminho para ela.

\*Ros Bem-Moshe é especialista em bem-estar e Psicologia Positiva, estudiosa dos benefícios da risada há mais de 20 anos e autora do livro “O efeito do riso” (Latitude).

# Dia das Florestas: vale a pena derrubar árvores?

Por Víktor Waewell\*

Era de amor a relação dos indígenas com a mata, principalmente antes da invasão portuguesa. Falando assim, pode parecer romantismo, meio papo de maluco. Só que não é. Sabe o lugar que marcou a sua vida? A casa da avó, o parquinho ou até a lanchonete perto do trabalho?

Aí, num dia, a casa é demolida. O parquinho, derrubado. É a lanchonete fecha. Não vem um troço ruim, um sentimento de perda? Agora, imagina que você nunca viajou. A sua terra natal é o seu mundo. No cemitério, estão todos que já morreram. Por perto, há o lugar onde brincou na infância. Logo ali fica o morro em que você sobe para pensar. Tem o

cantinho onde namorava às escondidas. É uma relação muito intensa com o território. As árvores, a montanha, o rio começam a parecer ter intenção. Os bichos e os humanos se familiarizam, às vezes até se comunicam. O entorno ganha um caráter espiritual.

Os indígenas também tinham no mato a sua fonte de cura. Suco de maracujá para dormir. Unha-de-gato para infecção. Aroeira para pele e inflamações. Guaraná para dar ânimo. Folha de coca alivia fadiga. João-pé-de-galinha diminui o estresse. Quebra-pedra para acabar com pedra nos rins. Jurema e ayahuasca para ganhar entusiasmo. Até tabaco, para ansiedade. Este, chamado pelos portu-

gueses de erva santa, foi descrito no século XVI pelo padre Cardim como “uma das delícias desta terra”, embora percebesse os perigos dela, registrando portugueses “perdidos por ela, com grande vício, dia e noite deitados nas redes a beber fumo, como se fora vinho”.

Há plantas medicinais nas nossas matas para todo tipo de males. Peçonhas, sarnas, lombrigas, estômago, febre, dor de dente, baixa virilidade masculina e feminina, e por aí vai. Sejam nas beberagens do congado ou nas garrafadas nordestinas, são muitos os resquícios dessa cultura riquíssima herdada de curandeiros indígenas.

Após conquistar o território, os portugueses não demoraram

a perceber o valor disso. Jesuítas logo estabeleceram o monopólio da cura, já vigente na Europa, onde pessoas que empregavam ervas, na maioria mulheres, acabavam queimadas em praça pública como bruxas. No Brasil, temos o registro de 1556 de um xamã da região de Rio Vermelho, em Salvador, preso por curar um doente de leishmaniose, a mancha do irmão Antonio Rodrigues. Os jesuítas estabeleceram grandes boticas para reunir o poder das plantas, a mais famosa a botica da Bahia.

Uma reviravolta veio em 1808, com a vinda da família real portuguesa. No Rio de Janeiro, a nova sede do império, uma das primeiras ações do

monarca foi a criação do Jardim Botânico. É que, ao rei, interessava conhecer e possuir plantas e sementes, até para o replantio em caso de pragas. O Jardim Botânico nasceu como uma espécie de cofre. Menos de uma década depois, partiam grandes expedições naturalistas Brasil adentro, com destaque para Auguste de Saint-Hilaire, que reuniu 24 mil espécimes de plantas. O mato virou política de estado.

Só que, de lá pra cá, tivemos altos e baixos. Mais baixos.

A Mata Atlântica começou a ser derrubada no final do século XIX para dar lugar ao café. Hoje, 90% dela está destruída.

Nas décadas de 1960 e 70, período da dit-

adura militar, foi a vez da Amazônia. Com grandes obras e incentivos para exploração da floresta, já em 78, 14 milhões de hectares estavam desmatados. Entre o assassinato de Chico Mendes e sucessivos recortes de desmatamento, hoje são 110 milhões de hectares devastados, ou 20% da cobertura original.

Neste Dia Internacional das Florestas (21/03), acho que vale a pergunta, valeu a pena? Estamos ficando ricos assim? Ou estavam certos aqueles povos originários que gostavam das suas árvores de pé?

Víktor Waewell é escritor, autor do livro “Guerra dos Mil Povos”, uma história de amor e guerra durante a maior revolta indígena do Brasil.

# Desproporção emblemática

\*José Renato Nalini

No deserto de boas notícias seria motivo de regozijo saber que o BNDES – Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social reservou um bilhão de reais para a restauração da Floresta Amazônica.

O maior tesouro brasileiro em biodiversidade está lá. E a ignorância, de braços dados com a ganância, tem exterminado a cobertura vegetal de que depende o futuro do Brasil e da humanidade. Muito já se escreveu sobre os “rios voadores”, sobre o “pulmão do mun-

do”, sobre o patrimônio incalculável que a preservação poderia gerar para o Brasil. Medicamentos, indústria cosmética, alimentícia, turismo numa era em que todos os lugares estão superlotados de viajantes, tudo isso representa uma fonte inesgotável de recursos para o nosso país. Sem falar no investimento internacional dos que precisam compensar o excesso de emissão dos gases produtores do efeito estufa.

Tudo muito bem e congratule-se com a iniciativa: restaurar seis milhões de hectares da região mais desmatada

até 2030, daqui a seis anos, portanto. Isso equivale a seis milhões de campos de futebol. Os recursos serão destinados ao Fundo Amazônia, a unidades de conservação, terras indígenas, assentamentos e pequenas propriedades rurais. Outra parte dos recursos é reservado a linhas de crédito a produtores rurais de médio e grande porte, via Fundo Clima.

Só que é preciso indagar: um bilhão de reais é suficiente para a restauração do que tem sido degradado até com incentivo do Estado, a quem incumbe proteger o meio ambiente?

Esse Estado que não consegue eliminar a fome de seus filhos, dar a eles saneamento básico, educação de qualidade, moradia e trabalho, mas tem dinheiro para inflar os famigerados Fundos Eleitoral e Partidário. Reservar para eleições um dinheiro que não resolveria, mas mitigaria as máculas eternas de um país que envelheceu antes de ficar rico. Um país que perdeu suas melhores oportunidades. Tudo por causa da política, aqui transformada em profissão lucrativa, que nada tem a ver com o interesse público.

Louve-se o BNDES, mas não se perca a indignação para cobrar do governo o fim dos gastos desnecessários, os orçamentos secretos, as emendas destinadas a currais eleitorais, a propaganda desnecessária. Enquanto houver brasileiro com fome, não se justifica destinar dinheiro do povo, sofrido e

exaurido em sua capacidade contributiva, para alimentar a volúpia dos que só pensam em si mesmos.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

**DENGUE:** A estratégia conjunta foi traçada após reunião do Conselho Regional, realizada na última sexta-feira (08), na qual o titular da pasta da Saúde, Amarildo Boer, marcou presença

# Em conjunto com cidades da RMC, Prefeitura faz novo mutirão contra dengue neste sábado



A Prefeitura de Artur Nogueira, em colaboração com a Região Metropolitana de Campinas (RMC), por meio da Vigilância em Saúde (VISA),

realizará mais um mutirão de combate à dengue neste sábado (16). A estratégia conjunta foi traçada após reunião do Conselho Regional, realizada na última sexta-feira (08), na qual o titular da pasta da Saúde, Amarildo Boer, marcou presença.

O objetivo da ação é orientar à população e eliminar possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya, zika e febre amarela.

“A parceria com a RMC fortalece nossos esforços no combate à dengue. Estamos unindo recursos e conhecimentos para pro-

teger a saúde da população de forma eficaz”, afirmou Amarildo Boer.

Nesta etapa da busca ativa, os agentes visitarão as casas dos bairros Vista Alegre; Parque dos Trabalhadores; Jardim Planalto e Jardim Paraíso.

“Os mutirões acontecem exclusivamente aos sábados para garantir que mais pessoas estejam em casa para receber as equipes”, explicou a responsável técnica pela equipe de enfermagem, Milena Sia Perin.

A VISA pede para que a população colabore com a ação, liberando a vistoria de casas e estabe-

lecimentos pelos agentes devidamente identificados.

## SINTOMAS E PREVENÇÃO

Os sintomas de dengue, chikungunya ou zika são semelhantes. Eles incluem febre de início abrupto acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele, manchas vermelhas pelo corpo, além de náuseas, vômitos e dores abdominais.

A orientação é para que a população procure a unidade ou serviço de

saúde mais próximo de sua residência assim que surgirem os primeiros sintomas.

A prevenção é a melhor forma de combater a doença. Evitar água parada, esvaziar garrafas, não estocar pneus em áreas descobertas, não acumular água em lajes ou calhas, colocar areia nos vasos de planta e cobrir bem tonéis e caixas d'água são algumas iniciativas básicas para evitar a proliferação do vetor.

Todo local de água parada deve ser eliminado, pois é lá que o mosquito transmissor coloca os seus ovos.

# Holambra realiza mutirão de combate à Dengue no Groot e Jardim das Tulipas neste sábado

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá realizar neste sábado, dia 16 de março, mais um trabalho de combate ao mosquito *Aedes aegypti*. A ação ocorrerá entre 8h e 12h e faz parte dos mutirões realizados todos os sábados na cidade desde o dia 20 de janeiro. A atividade também reforça o Mutirão Regional contra a dengue na Região Metropolitana de Campinas.

A iniciativa, que conta com agentes que fazem visitas nas residências, será, desta vez, no Jardim das Tulipas e no Groot. O trabalho consiste na retirada de possíveis criadouros, orientações ao morador e entrega de material informativo.

\*Ações contra a den-

gue \*

Holambra iniciou no dia 27 de fevereiro a nebulização veicular contra o mosquito. A atividade, popularmente conhecida como fumacê, ocorre, no total, em 5 etapas de trabalho, abrange todos os bairros da cidade e segue até 16 de março. Além disso, o município tem atuado com atividades preventivas e de conscientização que ocorrem rotineiramente, como visitas nas residências para monitoramento, coleta e reconhecimento de larvas. Também com ações em unidades escolares e entrega de material informativo. Os agentes de saúde realizam ainda ações direcionadas em áreas onde são registrados casos da doença.

No dia 7 de março a Prefeitura ampliou o horário de funcionamento dos PSFs para atender moradores com sintomas leves de Dengue. As unidades do Imigrantes e do Santa Margarida passaram a funcionar entre 17h e 19h, de segunda a sexta, e aos sábados e domingos, das 7h às 19h, para receber exclusivamente estes pacientes. Todas as unidades, durante o horário regular de funcionamento, seguem atendendo simultaneamente agendamentos de rotina e da doença. Em caso de sintomas graves a recomendação é procurar imediatamente a Policlínica Municipal.

No site do Governo, em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br), está disponível para impressão um pan-

fleto com ações que devem ser realizadas semanalmente. Além disso, é possível que a população contribua denunciando possíveis criadouros por meio da Ouvidoria ou pelo telefone da Vigilância Ambiental, que é o (19) 3802-7978. ?

Balanco divulgado nesta quarta-feira pelo Departamento Municipal de Saúde revela que Holambra confirmou este ano 179 casos de dengue.

Como combater o mosquito:

- Vedar caixas d'água
- Não manter água parada em calhas ou outros recipientes
- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas
- Trocar por areia a



água dos pratos de flores e de plantas

- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

Sintomas da dengue:

- Febre alta
- Dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos
- Dor nos ossos e articulações
- Manchas vermelhas no corpo

# RMC faz 1º mutirão regional contra a dengue neste sábado, 16 de março

Da Redação

A Região Metropolitana de Campinas (RMC) realiza neste sábado, 16 de março, o primeiro mutirão regional contra a dengue. A agenda simultânea nos 20 municípios foi definida na tarde desta quarta-feira, 13, durante a primeira reunião organizada pelo Comitê Municipal de Enfrentamento das Arboviroses e Zoonoses.

O encontro feito por videochamada contou com as participações do prefeito de Campinas, Dário Saadi, do prefeito de Jaguariúna e presidente do Conselho de Desenvolvimento da RMC, Gustavo Reis, secretários e diretores municipais de Saúde. A discussão tratou sobre a situação epidemiológica de cada uma das cidades e de ações feitas para controle de criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, vetor da dengue, zika e chikungunya.

Como será?

Cada prefeitura ficou responsável por definir como será o mutirão do respectivo município. Já em Campinas, a ação será realizada na região do Conjunto Habitacional Padre Anchieta.

“A parceria entre os municípios é essencial para enfrentamento à epidemia por causa da proximidade e grande circulação de pessoas. Conseguimos articular rapidamente um mutirão regional e a expectativa é de que este trabalho amplie os resultados dos trabalhos já realizados pelas prefeituras. Também esperamos mobilização expressiva da população para continuar ajudando a eliminar nas casas qualquer acúmulo de água que possa servir de criadouro”, ressaltou a diretora do Departamento de Vigilância em Saúde de Campinas, Andrea Von Zuben.

A reunião entre prefeitos, em 8 de março, também definiu outras cinco ações para enfren-

tamento à epidemia de dengue: pedido de engajamento das associações comerciais, imobiliárias, igrejas e sociedade, reforço das ações de saúde nos limites das cidades, uso da telemedicina para acompanhamento dos casos; pedido de mais vacinas ao governo do Estado para a RMC e pedido de apoio do Exército aos municípios.

A RMC é formada por: Americana, Artur Nogueira, Campinas, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Holambra, Hortolândia, Indaiatuba, Itatiba, Jaguariúna, Monte Mor, Morungaba, Nova Odessa, Paulínia, Pedreira, Santa Bárbara d'Oeste, Santo Antônio de Posse, Sumaré, Valinhos e Vinhedo.

Preocupação

Campinas registra pela primeira vez na história a circulação simultânea de três sorotipos da dengue: DEN 1, DEN 2 e DEN 3. Desde o início de outubro ela tem apresentado condições climáti-

cas consideradas ideais para desenvolvimento e proliferação do *Aedes*. A Saúde também observou aumento de casos confirmados de dengue nas últimas semanas, três mortes pela doença, e projeções indicam a possibilidade de Campinas alcançar o pico da epidemia no mês de abril.

Orientações sobre assistência

Apessoa que tiver febre deve procurar um centro de saúde imediatamente para diagnóstico clínico. Portanto, a Saúde faz um apelo para que a população não banalize os sintomas e também não realize automedicação, o que pode comprometer a avaliação médica, tratamento e recuperação. Já quem estiver com suspeita de dengue ou doença confirmada e apresentar sinais de tontura, dor abdominal muito forte, vômitos repetidos, suor frio ou sangramentos deve buscar o quanto antes por auxílio em pronto-socorro ou em UPA.

O que já foi feito

A Secretaria de Saúde de Campinas informa que desde dezembro de 2023 já colocou em prática uma série de medidas consideradas adicionais, sobre o plano regular de prevenção e combate à dengue, que inclusive começaram a ser copiadas por outros municípios brasileiros diante do contexto do aumento de casos da doença. Neste ano, agentes de Saúde já visitaram 31,6 mil imóveis ao longo de seis mutirões e ações de visitas às residências que antecederam estes trabalhos específicos para orientar a população e eliminar criadouros do mosquito transmissor. O plano inclui uma Sala de Situação para análise sistemática, reorganização da rede municipal de saúde e um novo site para divulgar informações.

Estatísticas do Departamento de Vigilância em Saúde (Devisa) mostram que 80% dos criadouros estão nas residências.

Comitê de prevenção

Desde 2015 a Prefeitura conta com um comitê de prevenção e controle de arboviroses, que em 2023 passou a se chamar Comitê Municipal de Enfrentamento das Arboviroses e Zoonoses. Ele reúne 14 secretarias: Governo; Saúde; Educação; Serviços Públicos; Verde, Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável; Gestão e Desenvolvimento de Pessoas; Administração; Comunicação; Trabalho e Renda; Esportes e Lazer; Cultura e Turismo; Habitação; Relações Institucionais, e Assistência Social, Pessoa com Deficiência e Direitos Humanos. Também participam Defesa Civil, Serviço 156, Rede Mário Gatti, Setec e Sanasa. No comitê é discutida a situação epidemiológica da cidade e, com isso, são desencadeadas as ações intersecretoriais e apoio para as ações da Secretaria de Saúde.

ASSISTÊNCIA SOCIAL: Alunos receberão mensalmente, a partir desta sexta (08), 1kg de carne bovina e 1kg de frango

## Assistência Social leva auxílio alimentar às famílias assistidas pela APAE Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, anuncia mais uma iniciativa em apoio às

240 famílias vinculadas à Associação de Pais e Amigos Excepcionais (APAE) do município.

Nesta sexta-feira (08), estas famílias começaram a receber um auxílio alimentar composto por 1kg de carne bovina e 1kg de frango por mês.

Essa ação foi possível graças à Portaria nº 386, datada de 14 de maio de 2020, emitida pela Secretaria de Assistência Social do município, no contexto da prevenção à Covid-19. Após um período de suspensão, devido a mudanças de gestão no governo federal, fi-

nalmente foi emitida a resolução que autoriza a utilização dos recursos para essa finalidade.

Essa ação reflete o compromisso da nossa gestão em promover o bem-estar e a dignidade de todos os cidadãos de Artur Nogueira. Estamos felizes em poder contribuir de maneira significativa para essas famílias", destacou o prefeito Lucas Sia (PSD).

A entrega do auxílio alimentar ocorrerá mensalmente ao longo dos próximos 8 meses, de março a outubro, com o objetivo de garantir

um suporte contínuo às famílias em situação de vulnerabilidade.

Daiane Mello, titular da pasta, enfatizou a importância dessa parceria e da ação conjunta entre a Prefeitura e a APAE.

"Esta ação é um exemplo do nosso compromisso em proporcionar assistência e apoio às famílias em situação de vulnerabilidade em nosso município. Estamos empenhados em garantir que ninguém seja deixado para trás. Essa conquista é fundamental para alcançarmos esse objetivo e estamos gratos por po-

dermos trabalhar juntos para fazer a diferença na vida das pessoas", pontuou Daiane.

Nas redes sociais, a diretoria da APAE expressou gratidão pela iniciativa, declarando: "Esperamos que essa doação seja de grande valia para todas as famílias atendidas por nossa entidade. Agradecemos imensamente à Prefeitura de Artur Nogueira, na pessoa do prefeito Lucas Sia, e à Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, liderada pela Daiane Mello, por esse gesto de solidariedade e apoio".

## Prefeitura de Cosmópolis promove eventos de saúde da mulher

Dando sequência aos eventos especiais de conscientização e prevenção feminina, celebrando o Mês Internacional da Mulher e Março Lilás, alusivo ao combate ao câncer no colo uterino, a Prefeitura de Cosmópolis reuniu as Unidades Básicas de Saúde para promover uma série de ações com foco na saúde feminina.

As ações são programadas pela Secretaria Municipal de Saúde, coordenadas pela Atenção

Básica, juntamente com as direções das UBSs, desenvolvendo um cronograma especial de atividades para todo o mês, com destaque para o Março Lilás, dedicado à prevenção do câncer de colo de útero.

As atividades incluíram palestras, rodas de conversa e orientações sobre a importância da prevenção ao câncer de colo de útero.

São destaques nas atividades especiais, as rodas de conversas nas

salas de espera das UBS, abordando temas relacionados à saúde feminina e à prevenção do câncer de colo de útero.

As atividades foram complementadas por um café da manhã saudável, oferecido em parceria com o grupo Exercita Cosmópolis, que também promove a conscientização sobre a importância da atividade física para a saúde da mulher.

As doutoras Elaine e Michelle, ginecologistas da Rede Municipal

de Saúde, participam ativamente das ações, que visam não apenas informar, mas também conscientizar e empoderar as mulheres sobre sua saúde.

A iniciativa conta com o apoio e a participação de profissionais de diversas áreas, como nutricionistas e enfermeiras, que se dedicam a promover a saúde integral das mulheres.

A programação especial do Mês da Mulher nas unidades de saúde



é um exemplo de como as ações locais podem impactar positivamente a saúde e o bem-estar das mulheres.

Estão previstas as realizações de exames preventivos e vacinação contra o HPV, como parte das medidas preventivas.

## CAPS de Holambra passa a oferecer oficinas terapêuticas a partir da próxima segunda



O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de Holambra passará a oferecer a partir da próxima segunda-feira, dia 18 de março, oficinas terapêuticas gratuitas à população. Serão 7 atividades semanais ou quinzenais, em grupo, voltadas para diferentes públicos e com

duração de entre 30 e 90 minutos. Para participar basta ir até o local e fazer a inscrição.

"As oficinas terapêuticas têm como finalidades fortalecer o CAPS como espaço comunitário de convivência e de promoção de saúde mental.

Além disso, desenvolver funções cognitivas, motoras e sensoriais, estimular a autonomia e o compartilhamento de experiências", avaliou o coordenador do CAPS e assistente social, Astério Filho.

Dentre as oficinas oferecidas estão as voltadas para moradores acima de 55 anos, para familiares ou dependentes de álcool ou outras drogas, para pessoas com histórico de sofrimento psicológico relacionado à ansiedade e para mães de crianças ou adolescentes com algum tipo de patologia grave e que necessitam de acompanhamento. "Algumas das atividades contarão com rodas de conversa, outras com trabalhos manuais e até serviços como

corte de cabelo e de barba e manicure", explicou Astério.

CAPS de Holambra São oferecidos no CAPS de Holambra atendimentos com equipe multidisciplinar composta por psiquiatra, psicólogos, terapeuta ocupacional, enfermeiro e assistente social, desde o acolhimento básico até o encaminhamento para a internação para pessoas com transtornos mentais, dependentes químicos, de álcool e em situação de rua. De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, os profissionais das Unidades Básicas de Saúde da cidade realizam o encaminhamento para atendimento no local ou os pacientes podem procurar diretamente o

espaço em busca de orientações e acolhimento.

A unidade fica na Rua das Camélias, 298, no Centro, e funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. O telefone para informações é o (19) 3802-7976.

Grupos Terapêuticos:

Segundas-Feiras: Dependência em Escuta

11h às 11h30  
Maria Luiza Gioia - Psicóloga

Ansiedade Saudável para Jovens e Adolescentes

14h às 15h  
João Mário da Silva - Psicólogo

Terças-Feiras: Estimulação Cognitiva

9h às 10h

Eda Kowalesy - Psicóloga

Prevenção da Autoagressividade em Adolescentes e Jovens  
13h30 às 14h30  
Maria Júlia Valente Muniz - Médica

Quartas-Feiras: Terapia para Mulheres  
13h às 14h  
Rita Rafacho - psicóloga

Mães Típicas  
17h30 às 19h  
Mariana Strassa Miranda - Terapeuta Ocupacional

Quintas-Feiras: Oficina da Beleza e Inclusão Social  
10h às 11h30

Astério Filho - coordenador do CAPS e assistente social

## Grupo de Apoio à Adoção realiza 1º encontro do ano no próximo dia 22

O primeiro encontro do Grupo de Apoio à Adoção de Jaguariúna (GAPA) em 2024 será no próximo dia 22 de março,

às 19h, na UniFAJ- Interclínicas. O grupo é fruto de uma parceria entre a Vara da Infância e Juventude de Jaguariúna

e a UniFAJ e conta com o apoio da Prefeitura de Jaguariúna.

Com o tema "Adoção, o que nos move?", o en-

contro irá debater as motivações e expectativas quanto à filiação por adoção.

O objetivo do GAPA é

oferecer espaço para informação e reflexão para pretendentes à adoção e pais adotivos, estimular a cultura de adoção e o ex-

ercício da parentalidade responsável. É aberto aos pretendentes à adoção, seus familiares e aos interessados no tema.

CONCURSO: Prefeito revelou que serão oferecidas dezenas de vagas em mais de 50 funções distintas

## Lucas Sia anuncia concurso público para Prefeitura de Artur Nogueira

O prefeito Lucas Sia (PSD) anunciou o tão aguardado concurso público da Prefeitura de Artur Nogueira. O anúncio representa mais uma promessa do Plano de Governo sendo cumprida, demonstrando o compromisso da gestão municipal com a transparência e a eficiência na administração pública.

O chefe do Poder Executivo Municipal revelou que serão oferecidas dezenas de vagas em mais de 50 funções, além de cadastro de reserva. Dentre os cargos a serem preenchidos, destacam-se

posições na Guarda Civil Municipal (GCM), auxiliares de departamento, motorista, servente de limpeza, vigia de patrimônio, entre outras funções nos mais variados setores da Prefeitura.

Para Sia (PSD), o concurso abre portas para a geração de novas vagas de emprego na cidade, com oportunidades para homens e mulheres de todos os níveis de escolaridade.

“Estamos comprometidos em fortalecer nossa estrutura municipal e garantir que tenhamos profissionais capacitados para atender às deman-

das da população. Este concurso é mais um passo sólido em direção a esse objetivo”, frisou.

O edital completo, juntamente com as informações sobre inscrições e procedimentos, será divulgado em breve através dos canais oficiais de comunicação da Prefeitura. Nele, os municípios poderão conferir detalhes sobre todos os cargos ofertados, quantidade de vagas disponíveis e os respectivos salários.

Para a Secretaria de Administração, o concurso público é uma medida essencial para fortalecer o

quadro de servidores municipais. “Este concurso público não apenas representa uma oportunidade para aqueles que buscam ingressar no serviço público, mas também reforça o compromisso da Prefeitura com a transparência e a valorização dos profissionais que servem à comunidade de Artur Nogueira”.

De acordo com a secretaria, a contratação do instituto que realizará o concurso já foi efetivada.

EFETIVO DA GCM SERÁ AMPLIADO EM 2024



Durante a formatura do II Curso de Aplicações Táticas (CAT) no último sábado (09), o prefeito Lucas Sia reiterou o com-

promisso com a segurança pública da cidade ao anunciar o aumento do efetivo da Guarda Civil Municipal (GCM) até o final de 2024.

## Prefeitura de Holambra abre Concurso Público para 26 cargos em diferentes áreas

A Prefeitura de Holambra publicou nesta sexta-feira, dia 8 de março, edital de abertura de Concurso Público para contratação ou cadastro reserva de profissionais para 26 diferentes cargos – a maior parte deles, vinculados à Educação. As inscrições podem ser feitas entre os dias 11 e

31 deste mês pelo site <http://portal.recrutamentobrasil.com.br>.

Os salários variam entre R\$ 1.738,51 e R\$ 8.567,46. A taxa de participação, por sua vez, de R\$ 30,00 a R\$ 60,00. São vagas nas áreas de agente escolar, motorista de ambulância, operador de motoniveladora,

tratorista, cozinheira, faxineira, merendeira, motorista de ônibus, serviços gerais, vigia, auxiliar de enfermagem, agente de trânsito, auxiliar de lançadoria, encarregado de fiscalização de ambulantes, pregoeiro, assistente técnico pedagógico, coordenador pedagógico, controlador interno,

bibliotecário, gestor de planejamento orçamentário, médio especialista, professor adjunto, professor de educação básica e turismólogo.

Para participarem da seleção, os interessados devem ter mais de 18 anos de idade, aptidões físicas e mentais para exercício do car-

go, estar em dia com o serviço militar, possuir habilitação profissional para os cargos que demandem formação específica, entre outros requisitos estabelecidos em edital, disponível na íntegra na edição de 8 de março do Diário Oficial Eletrônico do município, publicado em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br).

As provas objetivas do concurso, segundo a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Barbosa Gomes Freitas de Souza, deverão acontecer no dia 5 de maio. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3802-8000.

**05 A 13 DE ABRIL**

# Expo 2024

# Guaçu

**LOCAL:**  
AV. BRASIL,  
EM FRENTE AO  
SHOP. BURITI,  
MOGI GUAÇU - SP.

**INGRESSOS**



**SEXTA**  
**05**  
DE ABRIL

**GUSTAVO LIMA**



**SÁBADO**  
**06**  
DE ABRIL

**FERNANDO SOROCABA**



**SEXTA**  
**12**  
DE ABRIL

**LUAN SANTANA**



**SÁBADO**  
**13**  
DE ABRIL

**LAUANA PRADO RYAN<sup>SP</sup>**

INGRESSOS: LUAN SANTANA  
FERNANDO E SOROCABA  
LAUANA PRADO - RYAN SP  
E PASSAPORTES



INGRESSOS:  
GUSTAVO LIMA



• PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO COMPLETA • ESTACIONAMENTO OFICIAL, COM SEGURO E DENTRO DO RECINTO

• AMBIENTE SEGURO • CAMAROTE, ARQUIBANCADA E PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO COBERTOS

REALIZAÇÃO




APOIO



PONTO DE VENDA OFICIAL



PONTO DE VENDA OFICIAL



PATROCÍNIO



PRORROGAÇÃO: Com decreto, parcela pode ser paga até dia 31 de março; segunda via já está disponível no site da Prefeitura

## Prefeitura prorroga prazo da 1ª parcela do ISSQN em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Finanças e do Setor de Lançadoria e Tributação, informa que foi prorrogado o prazo para pagamento da 1ª (primeira) parcela do Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN) do exercício de 2024, até o dia 31 de Março de 2024, sem incidência de multa e/ou juros, exclusivamente nas agências da Caixa

Econômica Federal e nas Casas Lotéricas.

O vencimento estava programado para 10 de março. As demais parcelas seguem com vencimento todo dia 10 dos meses subsequentes até dezembro de 2024.

### TAXA DE LICENCIAMENTO

Já as Taxas de Licença de Funcionamento 2024 – para empresas, ambulantes, autônomos; fei-

rantes fora do município vencerão em 31 de março.

As empresas que também possuem a Taxa de Horário Especial deverão realizar o pagamento até o dia 30 de junho de 2024.

### EMISSÃO DAS VIAS ON-LINE

Caso os moradores não recebam os carnês pelos Correios até a data próxima ao vencimento, os mesmos deverão emitir a segunda via

pelo site da Prefeitura. Basta acessar o link (<https://arturnogueiramun.presconinformatica.com.br/segundaViaISS.jsf?faces-redirect=true&tipo=ATUALIZADO>), de preferência pelos navegadores Mozilla Firefox ou Google Chrome.

Outras informações podem ser obtidas via Lançadoria pelo telefone (19) 3827-9700, nos ramais 9716, 9733 e 9744.

## Novos investindo em tecnologias de segurança e tecnologia policial

De Cosmópolis

Aperfeiçoando e modernizando os sistemas de segurança pública de Cosmópolis, a Prefeitura Municipal atualizou os sistemas e serviços da Guarda Municipal, investindo em novas tecnologias de segurança e tecnologia policial.

A Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito recebeu na quarta-feira (13), novos computadores com sistemas atualizados, placas e software de alta performance e processa-

mento, disponibilizados em gabinetes estruturais metálicos projetados para as operações, e tablets específicos para ações dos agentes da GM.

Os novos tablets foram adquiridos para o uso dos agentes nas ações operacionais, interligados diretamente em tempo real com o sistema do Ministério da Justiça, efetivando as trocas dos velhos talões de ocorrências.

A tecnologia dos tablets permitirá monitoramento das ocorrências em tem-

po real, com georreferenciamento e mapa com a localização das viaturas, otimizando e agilizando os atendimentos para a população, dinamizando a coleta e inserção de dados.

Os importantes investimentos em tecnologia e inteligência policial, modernizam e atualizam os trabalhos da Guarda Municipal de Cosmópolis, efetivando as trocas de maquinários ultrapassados e obsoletos para a atualidade, muitos totalmente impossibilitados os funcionamentos.

Com os novos equipamentos e atualizações nos sistemas operacionais, os agentes da GM passaram por treinamento para utilização das plataformas, essenciais para as atividades de monitoramento.

Os investimentos são essenciais para os trabalhos diretos com o Ministério da Justiça, interligando em tempo real com as centrais federais e estaduais de segurança, tornando as bases de ocorrências, registros e operações da GM entre as mais preparadas da região.



## Fuja da dengue: Mantenha sua caixa d'água limpa e vedada

**Sintomas**

- Febre alta;
- Dor de cabeça intensa;
- Dor atrás dos olhos;
- Dor nas articulações ou nos músculos;
- Prostração.

**Cuidados**

- Não deixe água parada: destrua os locais onde o mosquito se desenvolve;
- Tampe caixa d'água e lixeira: as mantenha sempre protegidas;
- Mantenha os vasos de plantas limpos: coloque areia nos pratinhos;
- Limpe lajes e calhas: evite acúmulo de água da chuva;
- Guarde pneus em locais cobertos.

Faça sua parte, colabore.  
ÁGUAS DE  
**HOLAMBRA**

Você sabia que o Brasil bateu, nessa semana, a marca de 1 milhão de casos de dengue somente em 2024? Esse tem sido um dos maiores problemas de saúde pública no país nesses primeiros meses do ano. Muitos são os fatores apontados pelo Ministério da Saúde para o aumento assustador de casos de dengue, mas um deles é o relaxamento nas medidas de prevenção à proliferação do *Aedes aegyptis* – o mosquito responsável pela transmissão da dengue, especialmente as caixas d'água sem tampas.

Mesmo com as orientações já conhecidas de todos, muitas pessoas resistem em realizar a vedação da caixa d'água. Por causa das chuvas e dos ventos for-

tes, mais tampas têm se soltado. Mesmo assim, os proprietários de diversos imóveis, não têm o cuidado de colocá-las no lugar.

A higienização da caixa d'água e o seu posicionamento de forma correta evitam a proliferação do *Aedes*, chikungunya e zika vírus. Além dessas doenças, esse descaso pode resultar em gastroenterites, hepatite A e leptospirose, entre outras.

Esses cuidados são extremamente importantes para garantir o armazenamento correto da água a ser utilizada no consumo de casas e prédios comerciais ou residenciais. Além da vedação, para manter a boa qualidade da água e garantir que ela fique livre de impurezas, tam-

bém é indicado é que a limpeza seja realizada de seis em seis meses.

### IMPORTÂNCIA DA CAIXA D'ÁGUA

Há oito anos, a concessionária Águas de Holambra atua no município sempre atenta em levar o melhor serviço de abastecimento de água à população. Para que o sistema de distribuição garanta água nas torneiras ininterruptamente, a concessionária orienta que todos os imóveis, residenciais ou comerciais, tenham uma caixa d'água interna. Mas você sabe por que a caixa d'água é tão importante?

Segundo o coordenador de Operações e Serviços da Águas de Holambra, Fernando Camilotti, a concessionária tem estrutura completa para garantir que a água seja distribuída com qualidade e regularidade. No entanto, podem acontecer situações em que são necessárias algumas intervenções no sistema. Neste sentido, a caixa d'água é também uma importante ferramenta para atender essa demanda na rotina do usuário, por exemplo, durante a execução de um procedimento. “O

dispositivo é uma alternativa que contribui muito para garantir a continuidade do abastecimento nos imóveis”, diz Fernando.

Para a definição da necessidade de armazenamento de cada imóvel, deve-se calcular o consumo individual de cada morador e somar os resultados obtidos. A estimativa é que uma pessoa utiliza cerca de 150 litros de água por dia. Logo, em uma residência com cinco pessoas, em que o uso total seria de 750 litros de água, recomenda-se a instalação de reservatório com capacidade de 1.000 litros. Para a instalação, recomenda-se que seja implantado em um ponto elevado do imóvel para que a água tenha pressão e velocidade o suficiente para percorrer a tubulação, obedecendo as condições estruturais de cada imóvel.

Para assegurar a segurança sanitária e evitar riscos de contaminação da água por bactérias, agentes poluentes e germes nocivos, é imprescindível que o armazenamento seja feito de forma adequada, com vedação do dispositivo com tampa, além da realização de

procedimento de manutenção e limpeza, a cada seis meses.

### COMO FAZER A LIMPEZA

– Feche o registro de entrada. Depois reserve parte da água do reservatório e deixe um pouco de água dentro da caixa para ser utilizada na limpeza;

– Inicie a limpeza com um pano e esponja macia para lavar o fundo e as paredes internas do reservatório. Depois, descarte a água suja;

– Deixe encher a caixa d'água e feche o registro de entrada. Adicione água sanitária – para cada 500 litros, coloque 10 colheres de água sanitária e deixe esta mistura agir por duas horas. A cada 30 minutos, com o uso de um pano, passe a solução nas paredes internas e na tampa da caixa d'água;

– Ao final das duas horas, abra os registros de saída, como torneiras e descargas para que a solução contendo água sanitária limpe a tubulação de saída. Após descartar toda a água, feche todas as saídas e abra o registro de entrada para encher a caixa d'água;

– Lembre-se: mantenha a tampa da caixa

d'água sempre fechada para evitar sujeira, entrada de animais e criação de focos de dengue.

### QUEM SOMOS

Águas de Holambra  
A Águas de Holambra, empresa da Aegea Saneamento, é responsável pela gestão plena dos serviços de saneamento básico do município de Holambra. A empresa iniciou suas atividades em janeiro de 2016 com o desafio de garantir a regularidade do abastecimento, reduzir os índices de perdas e melhorar a qualidade da água que chega à casa do holambrense.

Saiba mais em [www.aguasdeholambra.com.br](http://www.aguasdeholambra.com.br)

### Aegea

Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 31 milhões de pessoas atendidas em 505 cidades de 14 estados, de norte a sul do Brasil.

Saiba mais em [https://www.aegea.com.br](http://www.aegea.com.br)

**OPORTUNIDADE:** Iniciativa aproximou os serviços públicos da população, com diversos serviços oferecidos pelas Secretarias Municipais

# 1ª “Prefeitura em ação” cumpre objetivo e atende centenas de moradores em Artur Nogueira



No último domingo (10), a Praça CEU das Artes sediou a primeira edição do “Prefeitura em ação”, com diversas atividades e serviços para os moradores de Artur Nogueira. O evento,

organizado através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, aproximou os serviços públicos da população. Dentre os participantes estavam representantes das Secretarias

de Desenvolvimento Econômico, Meio Ambiente, Saúde, Esporte, Lazer & Juventude, Administração e Assistência & Desenvolvimento Social.

O prefeito Lucas Sia

(PSD) expressou grande satisfação com o evento e destacou o compromisso contínuo da gestão em fortalecer os laços com a comunidade. “Essa iniciativa proporcionou facilidade de

acesso aos moradores, que talvez não conheçam a variedade de serviços que a Prefeitura oferece. O progresso da cidade acontece quando o poder público fica perto da população”, exclamou.

Durante o evento, os moradores tiveram acesso a uma ampla gama de serviços, incluindo aferição de pressão, testes rápidos de saúde, atividades físicas e recreativas, orientações do cartório eleitoral, cadastro único, corte de cabelo e muito mais. Além disso, foram oferecidos servi-

ços voltados para o desenvolvimento econômico, como orientações do PAT, Banco do Povo, Procon, Sebrae e Ouvidoria.

**OUTROS BAIROS SERÃO ATENDIDOS**

Após o sucesso da primeira edição, a secretária de Desenvolvimento Econômico, Tatiane Gibertoni, pontua que a iniciativa será levada a outros bairros. “Em breve divulgaremos as datas e locais onde realizaremos mais ações como essa. Fiquem atentos aos canais oficiais da Prefeitura”, disse.



## Sucesso no Evento Mulheres do Campo

De Engenheiro Coelho

Nesta sexta-feira, 08 de março, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, ocorreu o evento “Mulheres do Campo” na Casa da Agricultura, com início às 9h da manhã. O encontro contou com a ilustre presença do Secretário da Agricultura, Valdir dos Reis, conhecido como Valdir da Estufa. Os palestrantes do dia foram a Psicóloga Aline Sant’Anna de Matos, a dedicada Enfermeira Marinilze Aparecida Barbosa, a competente Engenheira Agrônoma da CATI, Alexandra Cristina

Luppi Geraldi, além de Telma Marrafon, Denise Paes e Viviane.

O Secretário Valdir destacou a importância do evento, especialmente por coincidir com o Dia Internacional da Mulher, ressaltando que o conhecimento compartilhado nas palestras contribuirá significativamente para todos os presentes. Aproveite a oportunidade para estender meus parabéns a todas as mulheres do município, em nome de minha esposa Angelita.

O Prefeito Dr. Zeedivaldo dirigiu-se às mulheres presentes: “Este



encontro é um merecido reconhecimento às mulheres do campo. O conhecimento adquirido hoje por elas certamente contribuirá para a melhoria significativa de suas vidas. Reafirmo o compromisso na luta e

na construção de uma sociedade cada vez melhor. Aproveite o momento para parabenizar todas vocês aqui presentes e todas as mulheres de nossa querida Engenheiro Coelho pelo Dia Internacional das Mulheres.”



O evento, que incluiu um delicioso café da manhã e sorteios de brindes para os participantes, foi realizado pela Prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Secretaria de Agricultura. Esta ação representa o reconheci-

mento da importância das mulheres do campo. Agradecemos a todas as participantes e reforçamos o compromisso da administração municipal em apoiar e valorizar as mulheres em todas as esferas de suas vidas.



## Passeio Maravilhoso do Grupo da Terceira Idade em Pedreira



De Engenheiro Coelho

A prefeitura de Engenheiro Coelho, por meio da Assistência Social e

Fundo Social, realizou um passeio com o Grupo da Terceira Idade na manhã de sexta-feira, 09 de março. O grupo par-

tiu da praça no centro de Engenheiro Coelho às 8h, rumo à cidade de Pedreira, em 4 ônibus que transportavam 175 integrantes que fazem parte do grupo da terceira idade, acompanhados dos monitores do Fundo Social e do secretário de Assistência Social, Allan Bandeira.

Durante o passeio, o grupo explorou comercialmente as ruas da cidade, visitando lojas e praças. Ao meio-dia, todos se reuniram em um restaurante para um delicioso almoço. O prefei-

to Dr. Zeedivaldo, juntamente com os vereadores Wagnão da Ambulância e Marlon Pereira, compartilhou a refeição com o grupo em Pedreira.

O secretário Allan afirmou que os passeios da terceira idade são cheios de alegria e entusiasmo. “Esses jovens senhores e senhoras nos transmitem muita alegria, e é gratificante. No ano passado, realizamos vários passeios, e neste ano não será diferente, pois os recursos do Serviço de Convivência e Fortaleci-

mento de Vínculos são destinados a essas ações. Já fizemos e vamos fazer muito mais”, afirmou o secretário.

Ao dirigir-se ao grupo da terceira idade, o prefeito Dr. Zeedivaldo agradeceu a companhia dos vereadores Marlon e Wagnão. “Estar com vocês nesse almoço aqui em Pedreira é muito gratificante”, disse o prefeito. Ele transmitiu um abraço da esposa Ana Paula, que está em repouso devido às orientações médicas para os próximos dias devido

à chegada da nossa filha. Ela mandou um beijo no coração de todos vocês.

O prefeito encerrou sua fala afirmando que todo o apoio para as festas e passeios do grupo será mantido, pois todos vocês moram no meu coração e no da minha esposa. Nossa administração sempre foi e continuará comprometida com as pessoas que tanto contribuíram para a nossa cidade, sendo uma parte viva e ativa que pulsa no coração de nossa querida Engenheiro Coelho.

ESPORTES: Atletas participaram da 29ª edição do Torneio Estímulo de Judô Robert Bosch, neste sábado (09) e domingo (10)

# Judô de Artur Nogueira estreia temporada de 2024 com 6 medalhas

O Projeto Judô Esporte Social de Artur Nogueira deu início à temporada de 2024 com seis medalhas: duas de ouro, duas de prata e duas de bronze. A equipe marcou presença na 29ª edição do Torneio Estímulo de Judô Robert Bosch, realizado em Campinas, com o objetivo de se preparar para a Copa São Paulo e engajar novos talentos no cenário competitivo.

O evento, organizado pela XV Delegacia da Federação Paulista de Judô, reuniu centenas de atletas de todo o interior do estado entre esse sábado (09) e domingo (10).

“Esta competição tem sido o ponto de partida para o nosso calendário oficial há anos. Durante o evento, conseguimos

dar ritmo aos atletas que estão se preparando para os desafios da temporada, além de dar as boas-vindas àqueles que estão começando suas carreiras competitivas”, explicou o professor Rodolpho Lavoura.

## DESTAQUES DO SÁBADO

Destacaram-se entre os competidores mais experientes Lucas Silva Santos e Francisco Aranha Soares, ambos lutando na categoria sub11 leve (até 36kg) no sábado.

Os atletas conquistaram vitórias impressionantes até chegar às semifinais. Lucas avançou para a final ao vencer seu oponente de Campinas por Ippon, enquanto Francisco, após uma derrota para um adversário de Indaiatuba,

avançou para a repescagem.

Na final, Lucas assegurou o título de campeão ao vencer o judoca de Indaiatuba; enquanto Francisco garantiu a medalha de bronze ao derrotar o judoca de Americana na repescagem.

No sábado, seis novos alunos participaram pela primeira vez em campeonatos oficiais, incluindo as irmãs Flora Gonçalves da Silva e Lis Gonçalves da Silva. Apesar do nervosismo da estreia, as irmãs demonstraram domínio das técnicas e alcançaram excelentes resultados. Flora conquistou o título de campeã ao vencer todas as suas lutas por Ippon, enquanto Lis, mesmo perdendo na final para uma judoca de Itapira, garantiu a medalha de prata e o título de vice-

campeã.

## DESTAQUES DO DOMINGO

No domingo, a delegação nogueirense continuou a impressionar, com destaques como Elias Ramos, vice-campeão na categoria Sub 21 Médio (até 90kg), e João Luis da Silva, medalha de bronze na categoria Sub 15 Médio (até 66kg).

“O judô é um projeto consolidado em nossa secretaria. Os professores realizam um trabalho extremamente profissional, sempre preocupados em alcançar a excelência em todas as esferas”, afirmou o secretário de Esporte, Lazer & Juventude, Caio Rodrigues.

“A inclusão de novos judocas no cenário competitivo é realizada com cuidado para garantir



condições adequadas aos participantes, evitando assim a especialização precoce”, acrescentou.

Além das estreias de novos competidores, a equipe nogueirense teve a estreia de Gustavo Tristão como árbitro em eventos oficiais da Federação Paulista. O

jovem de 14 anos deverá conciliar suas funções como árbitro e atleta ao longo de 2024. A delegação também contou com o suporte técnico dos atletas Evilyn Santana e Gabriel Franze, que auxiliaram como técnicos assistentes na integração dos novos competidores.



**netaki**  
telecom

**INTERNET EM  
TODOS OS LUGARES,  
para todos  
os momentos!**

**www.netaki.com.br**  
**(19) 3877 2700**

**TROPILHA**  
GRILL



**Disk Entrega-3877-1410**

**R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro  
Artur Nogueira**

**tratterie**  
holandesa

Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar  
**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira  
**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional  
**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

**Cardápio Sazonal**

Venha conhecer nosso cardápio especial



BLINDE VINK BIFE DE ALCATRA ENROLADA COM CARNE MOIDA TEMPERADAS COM ESPECIARIAS E MOLHO RÓTI



LINGUADO PICASSO COM FRUTAS ABACAXI, PÊSSEGO E MANGA



SALADA VAN GOGH MIX DE FOLHAS COM LASCAS DE MANGA E FILE DE FRANGO GRELHADO



COSTELINHA SUÍNA PIRULITO MOLHO ORIENTAL

**Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs**

Informações e Reservas

(19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP

@tratterieholandesa