

Holambra abre cadastro para castração gratuita de animais



A Prefeitura de Holambra abriu nesta quarta-feira, dia 1º de março, cadastro para moradores que desejem castrar gratuitamente seus cães e gatos. O serviço será realizado por clínicas particulares do município credenciadas ao Cismetro, o Consórcio Intermunicipal de Saúde na Região Metropolitana de Campinas.

Os interessados devem acessar o Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, e clicar em Serviços, Utilidade Pública e, em seguida, em Castração Animal. O sistema irá gerar uma autorização para que o morador entre em contato com a clínica e faça o agendamento.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a castração é um serviço gratuito já oferecido aos animais de moradores em situação de vulnerabilidade social e que são monitorados pelo Departamento de Promoção Social.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a castração é um serviço gratuito já oferecido aos animais de moradores em situação de vulnerabilidade social e que são monitorados pelo Departamento de Promoção Social.

Pág 3.

Holambra inicia vacinação com reforço bivalente contra a Covid-19

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra iniciou na próxima segunda-feira, dia 27 de fevereiro, a vacinação com dose de reforço bivalente contra a Covid-19 para dois grupos prioritários. Podem receber o antígeno nesta etapa moradores a partir de 70 anos que tenham tomado pelo menos duas doses do imunizante e, a última delas, há pelo menos 4 meses.

Pág 7.

Holambra abre processo seletivo para contratação de professores para Rede Municipal



A Prefeitura de Holambra abriu nesta segunda-feira, dia 27 de fevereiro, inscrições de processo seletivo para contratação, em caráter temporário, de Professor Titular de Educação Básica I e Professor Titular de Educação Básica II nas disciplinas de Turismo, Educação Física

e Inglês. Interessados devem ir até o dia 3 de março ao Departamento Municipal de Educação, localizado na Rua Solidagos, 48, no Jardim Morada das Flores, com cópia do documento de identidade. O atendimento é realizado das 8h às 11h e entre 13h e 15h30.

Pág 5.

Holambra anuncia agenda de filmes do Pontos MIS para o mês de março



A Biblioteca José Maria Homem de Montes irá receber duas sessões gratuitas de cinema ao longo do mês de março. Elas ocorrem por meio do Pontos MIS, um programa do Museu da Imagem e do Som, instituição vinculada à Secretaria de

Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo. Serão disponibilizados 30 assentos por exibição. Recomenda-se, se possível, agendamento antecipado, disponível por meio do telefone (19) 3802-4423 ou presencialmente.

Pág 4.

Prefeitura de Jaguariúna realiza 8ª Conferência Municipal de Saúde

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Saúde, realiza nesta sexta-feira, dia 3 de março, a 8ª Conferência Municipal de Saúde. O encontro será no anfiteatro do campus 1 do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ), a partir das 8h30.

Com o tema "Amanhã

vai ser outro dia", a conferência tem a finalidade de avaliar a situação de saúde da população, a estrutura das redes de serviços e de atenção à saúde, os processos de trabalho da Secretaria Municipal de Saúde e formular diretrizes para subsidiar a elaboração do Plano Municipal de Saúde.

Pág 8.

Prefeitura e Sebrae-SP realizam evento "Mulheres inspiradoras e seus negócios" no Dia Internacional da Mulher

A Prefeitura Municipal e o Sebrae-SP, realizam na quarta-feira, 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento "Mulheres inspiradoras e seus negócios". A ação contará com a participação da empreendedora Iara Battoni, da em-

presa Janela Namoradeira, vencedora do Prêmio Mulher de Negócios em 2022; e com a empresária Rosielle Pegado, reconhecida na região por mudar toda a sua trajetória profissional abrindo novas possibilidades para empreender.

Pág 5.

Associação comercial lança banco de talentos: 18 vagas já aguardam candidatos

Vendedor, professor, caixa, auxiliar administrativo, motorista. Essas são algumas das 18 vagas que estão abertas até o momento para quem busca emprego em Holambra. As vagas estão anunciadas no Banco de Talentos da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra).

Pág 8.

Prefeitura da Posse adquire nove bombas reservas para compor sistema de água e esgoto

A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Saneamento, adquiriu nove bombas reservas para compor o sistema de água e esgoto do município. A medida faz parte da modernização que vem sendo realizada em toda rede com o objetivo de amenizar os riscos e consequentemente evitar a paralisação do abastecimento.

Pág 6.

Prefeitura firma parceria com Sicredi para projeto na educação em Santo Antônio de Posse

Pág 3.



O melhor rodízio da região!

SELF-SERVICE A
VONTADE E MARMITEX
TODOS OS DIAS

(19) 3867.0462 | 9 9761.4921 | 9 9761.4916

E-mail: churrascariasantinela@gmail.com



Rod. SP-340 (Campinas - Mogi) KM 138 - Jaguariúna/SP

NOVIDADE

MINI RODÍZIO de segunda á segunda
R\$59,90 das 11:00 ás 15:00hrs

RODÍZIO COMPLETO

De segunda a segunda
das 11:00 ás 15:00hrs R\$89,90



Artigos

NOVA RIQUEZA PARA UMA ECONOMIA GLOBAL SUSTENTÁVEL

Por Maria Tereza Umbelino*

A audiência pública da Comissão Senado do Futuro sobre Serviços Ecosistêmicos e Títulos Verdes discutiu abertamente soluções inovadoras frente aos desafios globais relacionados à preservação da biodiversidade, em novembro do ano passado. Na ocasião, foi possível abordar a solução oferecida pelo BMV Global, grupo brasileiro selecionado pela CivTech Alliance, rede mundial de organizações públicas, como uma das 18 soluções apresentadas durante a COP26 a serem escalonadas internacionalmente no combate às mudanças

climáticas.

O Grupo BMV oferece o Selo Sustentabilidade Tesouro Verde, também premiado pelo governo da Dinamarca. O Selo é baseado em um ativo ambiental ESG denominado Unidade de Crédito de Sustentabilidade (UCS), concebido pelo Grupo BMV com o advento do Código Florestal Brasileiro e tratativas relacionadas ao protocolo de Kyoto. Em linhas gerais, a UCS oferece uma oportunidade econômica e reputacional para empresas, governos e indivíduos se beneficiarem de uma certificação ESG que remunera produtores rurais pela atividade de conservação da floresta

em pé.

Esta lógica se baseia na premissa de que a conservação da biodiversidade precisa ser inserida enquanto insumo de todos os processos produtivos, incluindo produtos e serviços, ao mesmo tempo em que atende aos acordos globais, diretrizes de governança corporativa e à madura legislação ambiental brasileira.

Quando o tema é conservação da biodiversidade, infelizmente há vários desafios globais para a construção reputacional do Brasil no exterior, principalmente nos mercados europeu e norte-americano. Nossos esforços, portanto, devem se voltar ao

posicionamento e engajamento de soluções ambientais e socioeconômicas 100% brasileiras, como o Grupo BMV e a UCS. Precisamos envolver todos os setores produtivos, públicos e privados, no reconhecimento da necessidade de uma lógica econômica que considere a floresta em pé como capital, gerando com isso uma ampla gama de benefícios ESG, tanto reputacionais como de valuation.

Em termos econômicos, empresas se beneficiam do uso das UCSs, por exemplo, com receitas oriundas de produtos nature positive, potenciais abatimentos tributários, compensação de passivos ambientais e redução

dos custos de capital e dívida, além da possibilidade de usar as UCS como garantia de financiamentos. Em termos reputacionais, exemplos incluem uma melhor percepção de clientes, retenção de talentos e fidelidade de fornecedores.

Do lado governamental, a possibilidade de auferir uma nova fonte de receita que otimize as contas públicas e traga benefícios substancialmente melhores à sociedade. Além disso, a possibilidade de criar políticas públicas eficazes que estimulem o empreendedorismo sustentável e a obtenção de investimentos estrangeiros lastreados pelo patrimônio nat-

ural sob domínio público.

Em outras palavras, além dos benefícios à sociedade e atendimento às agendas 2030 e pactos globais, o potencial de remuneração ao poder público e ao setor privado são reais e transformadores. Com isso garantiremos a segurança dos negócios, da biodiversidade e da qualidade de vida no planeta. Temos um Tesouro Verde nas mãos e cabe a nós traçarmos os caminhos rumo a um futuro mais verde e sustentável.

*Maria Tereza Umbelino é CEO do Brasil Mata Viva – BMV Globa

TRANSTORNOS ALIMENTARES E SUAS CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS

Pesquisas apresentam a elevação de casos de transtornos alimentares, principalmente entre os jovens. Os transtornos alimentares são desordens complexas, causadas e mantidas por diversos fatores sociais, psicológicos e biológicos.

Eles figuram entre as patologias psiquiátricas e, nos últimos tempos, vêm apresentando maior crescimento em termos de incidência em toda população, trazendo prejuízos físicos, psíquicos, afetivos e sociais.

Com a grande evolução tecnológica e o aumento no consumo das redes sociais, estamos observando uma valorização exacerbada dos padrões estéticos, resultando em muita pressão para se alcançar o corpo ideal. O que nos sinaliza que esses transtornos estão bastantes comuns.

Essa alteração dos hábitos e dos comportamentos alimentares prejudica a saúde mental e física do indivíduo. A grande questão é que

não se trata apenas de sofrimento do corpo, todo o psiquismo adoece quando um transtorno alimentar é identificado.

Vários são os transtornos alimentares, mas alguns são mais incidentes que outros, como por exemplo: a Anorexia, uma restrição alimentar severa, que leva a desnutrição e a perda importante do peso. Caracteriza-se pelo medo intenso de se engordar e, através da distorção da imagem corporal, o indivíduo não consegue, de forma alguma, se perceber emagrecida.

Também temos a Bulimia, quando ocorre a ingestão de grande quantidade de alimento com uma certa frequência, compulsivamente. E ao perder o controle e conscientizar-se deste fato, a pessoa tenta compensar o excesso ingerido através de vômitos autoinduzidos, laxantes/diuréticos, jejum ou exercícios em excesso.

Falando em compulsão, não podemos

esquecer da Compulsão Alimentar. Um tipo de transtorno bem semelhante à Bulimia, porém sem a compensação em vômitos. Definida por episódios compulsivos que trazem desconforto físico pela quantidade ingerida, associado a um sentimento de culpa e vergonha.

Ainda podemos encontrar mais dois transtornos alimentares frequentes: a Ortorexia e a Vigorexia. O primeiro é a obsessão por alimentos saudáveis, causando prejuízos na interação social e uma restrição alimentar importante. Já o segundo é um tipo de delírio emocional obsessivo pelo ganho de músculos a todo custo. Acompanhado por uma alimentação restrita, muito específica, com intuito de auxiliar no aumento da massa muscular de maneira descontrolada.

Porém, apesar de saber que as compulsões estão muito relacionadas à ansiedade e à depressão, é importante

destacar que para haver o transtorno alimentar, os episódios devem ser recorrentes e não apenas uma eventualidade.

Além disso, um mesmo paciente pode apresentar vários transtornos, uma vez que eles estão interligados. Algumas pontuações são claras e bastante evidenciadas, como é o caso da obesidade, na qual percebe-se que a comida ocupa o lugar da falta, servindo para preencher um vazio, amenizar vácuos inconscientes que nada tem a ver com a comida.

Uma necessidade de saciar uma fome desperdiçada por outros gatilhos. Transferindo para a comida todas as emoções não gerenciadas. Outro fator importante, diz respeito às dietas milagrosas que prometem felicidade e sucesso imediato, levando o ser humano a verdadeiras atrocidades com o corpo e o emocional.

E dentro deste cenário, entende-se que, tanto a anorexia quanto a buli-

mia, são guerras declaradas à gordura corporal.

Portanto, os transtornos alimentares são uma condição grave de comportamentos persistentes que afetam de forma negativa a saúde do indivíduo, gerando emoções desconfortáveis, dificultando o convívio e o desenvolvimento das habilidades sociais.

O mais importante é identificar como está configurada a relação com a alimentação e tomar consciência do tipo de transtorno alimentar que possa estar se manifestando. Afinal,

o indivíduo não é o seu transtorno. Essa clareza emocional auxilia e muito o indivíduo na busca pelo sucesso do tratamento.

Além disso, o ponto de partida está em verificar se essa conexão com os alimentos traz alguma dor ou prejuízo. Se a constatação for afirmativa, é bem possível que exista, um ou mais, distúrbios instalados impedindo o equilíbrio físico e mental.

Dra. Andrea Ladislau / Psicanalista

SIGA SUA INTUIÇÃO

* Por Virgínia Trevisani

Poucas pessoas sabem que o Fevereiro Roxo também tem como foco a conscientização sobre uma doença considerada invisível e que, segundo a Sociedade Brasileira de Estudos para a Dor (SBED), acomete mais de 6 milhões de pessoas no Brasil e tem maior incidência entre as mulheres – 90% dos casos diagnosticados envolvem pessoas do sexo feminino – com idades de 25 anos a 50 anos. Estou falando da fibromialgia, síndrome clínica que se manifesta pela dor no corpo todo, principalmente na musculatura. Mundialmente, a doença afeta entre 2,5% a 6% da população. Infelizmente, a fibromialgia não aparece em exam-

es laboratoriais e de imagem e é de difícil diagnóstico, principalmente porque ele é realizado apenas em âmbito clínico. Muitas mulheres, antes de conseguirem descobrir a doença, sofrem preconceito pela descrença dos próprios familiares e amigos na dor que estão sentindo – sendo consideradas exageradas ou frágeis. Mas não é exagero afirmar que, como muitas portadoras descrevem, a fibromialgia causa “dores do fio de cabelo até o dedão do pé”. Trata-se de uma condição na qual as sensações ficam amplificadas. Além disso, ela pode apresentar diversas manifestações preocupantes como fadiga, sono não reparador, alterações na memória e na concentração, formigamentos, dores de

cabeça, tontura, alterações intestinais. Consequentemente, questões emocionais como depressão e ansiedade surgem também, comprometendo significativamente a qualidade de vida das pacientes.

Apesar de ainda não ter cura, existem algumas formas de controlar o avanço da doença. Além de medicamentos, a prática regular de exercícios físicos, como aeróbicos e de fortalecimento muscular, pode ajudar muito na melhora das dores e no aumento da qualidade de vida de quem vive com a fibromialgia. Uma outra forma de tratamento é a terapia cognitiva-comportamental, que auxilia as pacientes a conviverem de forma mais fácil com a sua condição e a lidarem melhor com as suas

relações sociais e familiares. Sem dúvida, uma dieta alimentar adequada também pode ser empregada como tratamento adjuvante.

Por fim, caso a pessoa perceba que sente dores persistentes e constantes no corpo, aparentemente sem um motivo específico, o mais importante é buscar a ajuda médica para ter acesso a um diagnóstico correto e para receber orientação a respeito dos tratamentos adequados. Quanto antes a paciente for diagnosticada, mais chance ela terá de ter melhor qualidade de vida.

* Virgínia Trevisani é reumatologista e professora do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

MARIA
Quantos nomes tenho ouvido
de nobres, de simples, de ladrões.
Quantos lembrados na história,
quantos ficaram no chão.

Nomes belos ou complicados,
cheios de y e de x.
Outros simples e tão frágeis
se apagam como giz.

Quantos nomes veneráveis,
simples como João,
Quantos reluzem no escuro,
dando luz à multidão.

Sou Maria simplesmente,
pois nome não se traduz.
Sou Maria como tantas,
mas sou a mãe de Jesus.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Jardineiro da Alma, volume 1, da coleção Mensagens de fé (editoraartifice.com.br), em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, que se comemora em 8 de março. Todos os livros do autor são filantrópicos.

JORNAL DE HOLAMBRA
EXPEDIENTE
Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91
ATENDIMENTO E ANÚNCIOS
Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540
www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares



CADASTRO:

Holambra abre cadastro para castração gratuita de animais

O serviço será realizado por clínicas particulares do município credenciadas ao Cismet, o Consórcio Intermunicipal de Saúde



De Holambra

A Prefeitura de Holambra abriu nesta quarta-feira, dia 1º de março, cadastro para moradores que desejem castrar gratuitamente seus cães e gatos. O serviço será realizado por clínicas particulares do município credenciadas ao Cismet, o Consórcio Intermunicipal de Saúde na Região Metropolitana de Campinas.

Os interessados devem acessar o Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, e clicar em Serviços, Utilidade Pública e, em seguida, em Castração Animal. O sistema irá gerar uma autorização para que o morador entre em contato com a clínica e faça o agendamento.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a castração é um serviço

gratuito já oferecido aos animais de moradores em situação de vulnerabilidade social e que são monitorados pelo Departamento de Promoção Social. Também aos que são encaminhados para a Associação de Reabilitação e Controle Animal, a Arca de Holambra.

Essa importante ação, realizada pelo segundo ano consecutivo, tem como finalidades

promover mais a saúde para os cães e gatos, machos e fêmeas, estimular a posse responsável e controlar a reprodução desordenada desses animais, evitando a propagação de doenças e casos de abandono”, avalia o prefeito de Holambra, Fernando Capato.

Mais informações podem ser obtidas na Vigilância Ambiental. O telefone é o (19) 3802-7978

Prefeitura de Jaguariúna realiza 8ª Conferência Municipal de Saúde

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Saúde, realiza nesta sexta-feira, dia 3 de março, a 8ª Conferência Municipal de Saúde. O encontro será no anfiteatro do campus 1 do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ), a partir das 8h30.

Com o tema “Amanhã vai ser outro dia”,

a conferência tem a finalidade de avaliar a situação de saúde da população, a estrutura das redes de serviços e de atenção à saúde, os processos de trabalho da Secretaria Municipal de Saúde e formular diretrizes para subsidiar a elaboração do Plano Municipal de Saúde.

Também serão abor-

dados outros assuntos de relevância, como o papel do controle social e dos movimentos sociais para salvar vidas, a garantia de direitos e a defesa do SUS.

“A Conferência Municipal de Saúde é um evento muito importante, que fomenta o debate e propõe as diretrizes para o Plano Municipal de Saúde.

Vamos ter palestra sobre a importância do SUS, da vida e da democracia, com o especialista Carlos Alberto de Castro Soares, além de debate, trabalhos em grupo e a eleição dos delegados para etapa regional”, explica a secretária de Saúde de Jaguariúna, Maria do Carmo de Oliveira Pelelão.



Jaguariúna arrecada doações a vítimas das chuvas no litoral norte até dia 8 de março



A Prefeitura de Jaguariúna lançou nesta quinta-feira, dia 23 de fevereiro, uma cam-

panha para arrecadar doações para as vítimas das fortes chuvas que atingiram o Litoral

Norte de São Paulo, sobretudo a cidade de São Sebastião. A campanha foi lançada pelo Fundo Social de Solidariedade e Secretaria Municipal de Assistência Social e vai arrecadar doações até o próximo dia 8 de março.

Poderão ser doados alimentos não-perecíveis e produtos de limpeza e higiene. As doações estão abertas tanto a pessoas físicas quanto jurídicas e de-

vem ser realizadas de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, no Fundo Social e na Secretaria de Assistência Social (Confira os endereços abaixo).

Os detalhes da campanha foram definidos em reunião no Fundo Social de Jaguariúna, com as presenças da presidente do Fundo Social, Flora Reis, e da secretária de Assistência Social, Andréa Dias Lizun.

“Nós queremos que a população de Jaguariúna contribua com quem mais precisa, como sempre faz. Por isso, lançamos essa campanha”, explicou Flora Reis.

“A Prefeitura de Jaguariúna se une à essa corrente de solidariedade que se formou para ajudar o Litoral Norte. Pedimos doações de alimentos não-perecíveis e produtos de limpeza e higiene”,

disse a secretária Andréa Lizun.

FAÇA SUA DOAÇÃO:

FUNDO SOCIAL DE JAGUARIÚNA

Endereço: Rua Cândido Bueno, 792, Centro

Telefone: (19) 3867-2344

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Endereço: Rua Júlia Bueno, 191, Centro

Telefones: (19) 3837-3373 / 3837-3311

Prefeitura firma parceria com Sicredi para projeto na educação

Demos início em mais uma importante iniciativa voltada as nossas crianças e adolescentes, é o Programa a União faz a Vida, uma parceria da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Educação, com a cooperativa financeira Sicredi Força dos Ventos SP. O programa visa fortalecer a solidariedade, a cidadania e a cooperação entre as crianças e adolescentes da rede pública de ensino. Ao todo, 23 professores da rede municipal de educação foram habilitados a propagar e implantar a metodologia com os alunos.

A iniciativa tem como objetivo, promover valores de cooperação e cidadania entre crianças e adolescentes, por meio

de práticas de educação cooperativa na educação infantil, ensino fundamental e ensino médio. As ações desta ação têm como protagonistas: os alunos, os educadores, a família e toda a comunidade onde a instituição financeira cooperativa atua, estimulando-os a serem protagonistas que tomam decisões coletivas e constroem projetos cooperativos.

Estiveram presentes o prefeito João Leandro Lolli, o vereador e presidente da Câmara Municipal, João Marcos Bazani, a secretária da educação, Cláudia Aparecida Pinho Lalla, além da primeira-dama e secretária de desenvolvimento social, Ana Lúcia da Silva. Representando o Sicredi, compare-

ceram na ocasião, o Sr. Manfred Alfonso Dassenbrock, o presidente da Cooperativa Sicredi Força dos Ventos, Theo Breg, a diretora executiva Zilda Soares de Araújo, o assessor de Desenvolvimento do Cooperativismo, Airton Gonçalves e os gerentes de Agência Renata Tófoli e Renato Soares.

“É gratificante transformar a vida de crianças e adolescentes por meio da educação. O programa aumenta o interesse e envolvimento dos participantes no processo de aprendizagem, sendo capaz de promover um maior senso de cidadania e coletividade e uma série de habilidades socioemocionais. Desenvolvemos esses jovens para

que eles promovam impactos positivos em não só em suas cidades como no mundosuas comunidades”, explica Romeo BalzanTheo Breg, superintendente Presidente da Cooperativa Sicredi Força dos Ventos.da Fundação Sicredi.

“Uma educação transformadora, requer além de uma grade curricular qualificada e professores capacitados, a difusão de valores como solidariedade, cidadania e cooperação, para preparar nossos alunos não só para o mercado de trabalho, mas principalmente para a vida em sociedade”, afirmou o prefeito João Leandro Lolli.

Ao todo, mais de 200 mil educadores, 4,2 milhões de crianças e ado-



lescentes, de escolas e centros de educação infantil, em 650 municípios de 15 estados onde o Sicredi está presente em mais de 27 anos de história. Na cidade, foram habilitados ao todo 23 professores da rede municipal de educação, aptos a propagar e im-

plantar a metodologia com os alunos.

Santo Antônio de Posse é mais uma cidade para onde a cooperativa leva o seu principal programa social, não só investindo na educação, como fortalecendo a solidariedade, cidadania e cooperação.

CULTURA:

Holambra anuncia agenda de filmes do Pontos MIS para o mês de março

Duas sessões gratuitas de cinema acontecem ao longo do mês de março na Biblioteca José Maria Homem de Montes



De Holambra

A Biblioteca José Maria Homem de Montes irá receber duas sessões gratuitas de cinema ao longo do mês de março. Elas ocorrem por meio do Pontos MIS, um programa do Museu da Imagem e do Som, instituição vinculada à Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo. Serão disponibilizados

30 assentos por exibição. Recomenda-se, se possível, agendamento antecipado, disponível por meio do telefone (19) 3802-4423 ou presencialmente.

Em 8 de março, às 19h, será exibida a animação “Valente”, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O longa conta a história de Mérida, que foi criada para ser sucessora da mãe como rainha. Com a pressão para esco-

lher um marido, recorre a uma bruxa para mudar o rumo da situação, mas o feitiço não ocorre como ela imaginava. A jovem, então, embarca em uma aventura para tentar salvar a família e evitar uma guerra entre reinos.

No dia 23, às 19h30, entra em cena “O Show de Truman”, em que um pacato vendedor de seguros descobre que sua vida é, na verdade, um show de televisão.

“São opções que agradam diversos públicos”, disse a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. “Seguimos com a recomendação de reserva de lugares para que todos possam se acomodar com conforto e segurança”.

A Biblioteca Municipal José Maria Homem de Montes fica na Rua Solidagos, 42, no bairro Morada das Flores.

Seletiva do “amadorzão” começa com goleadas

A primeira rodada da Seletiva do Amadorzão foi marcada por muitos gols e nenhum empate. Realizada no Parque José Pires Junior, no Florianópolis, no último fim de semana a competição teve goleada do Vila Maranhão em cima do

Atletas de Cristo com o placar de 9 X 1.

Além dessa partida, o Roseira B venceu o Buriti por 3 X 1, o Aliança B ganhou do Pinheiros Junior por 1 X 0 e o Beira Rio goleou o União R C em 4 X 0.

No domingo, o Cel-

tic perdeu para o Treze da Vila por 3 X 0, o Cruzeiro ganhou do Villa Nassif em 2 X 1. Na terceira partida do dia, o Coringão venceu o Inter em 3 X 1 e o PSJ Jaguar garantiu a vitória em cima do PSG Imperial em 3 X 0.

O Campeonato reali-

zado pela Prefeitura de Jaguariúna terá mais uma rodada no próximo fim de semana com jogos que acontecerão no campo Américo Tonietti, no bairro Roseira de Baixo. Tanto no sábado quanto no domingo terão partidas das 14h às 16h.



netaki
telecom

**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!**

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700



HOLAMBRA CONTRA A DENGUE

**O PERIGO É PARA TODOS.
O COMBATE TAMBÉM.
FAÇA SUA PARTE!**

holambra.sp.gov.br

PREFEITURA DE
HOLAMBRA
CUIDANDO DA CIDADE. TRABALHANDO POR VOCE
2021 - 2024



EDUCAÇÃO:

Holambra abre processo seletivo para contratação de professores para Rede Municipal

Interessados devem ir até o dia 3 de março ao Departamento Municipal de Educação, localizado na Rua Solidagos, 48, no Jardim Morada das Flores



A Prefeitura de Holambra abriu nesta segunda-feira, dia 27 de fevereiro, inscrições

de processo seletivo para contratação, em caráter temporário, de Professor Titular

de Educação Básica I e Professor Titular de Educação Básica II nas disciplinas de Turismo, Educação Física e Inglês. Interessados devem ir até o dia 3 de março ao Departamento Municipal de Educação, localizado na Rua Solidagos, 48, no Jardim Morada das Flores, com cópia do documento de identidade. O atendimento é realizado das 8h às 11h e entre 13h e 15h30.

De acordo com o edital, publicado no Diário Oficial Eletrô-

nico da cidade, podem se inscrever brasileiros com 18 anos ou mais (na data de contratação) que possuam formação em curso superior de Pedagogia com licenciatura plena e habilitação específica para a docência na educação infantil e anos iniciais do ensino fundamental, ou curso normal superior, no caso de inscrições para PTEB I. Para cargos de professor titular de Educação Básica II o candidato precisa de formação superior com

licenciatura plena e com habilitação específica para os diversos componentes curriculares ou em área própria ou formação em área correspondente ou ainda complementação pedagógica, nos termos da legislação vigente para a docência nos anos finais do ensino fundamental.

A remuneração é de R\$ 3.103,46 por mês para 30 horas semanais (PTEB I) e de R\$ 22,24 a hora/aula, com carga horária de 24 horas semanais,

para PTEB II. Segundo a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Gomes, o processo seletivo se faz necessário uma vez que foram esgotadas as convocações de Concurso Público para a vaga. Ela explica ainda que a avaliação contará exclusivamente com análise de currículo.

O edital completo está disponível no Diário Oficial Eletrônico desta sexta-feira, 25 de fevereiro, em www.holambra.sp.gov.br

Prefeitura e Sebrae-SP realizam evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios” no Dia Internacional da Mulher

De Santo Antônio de Posse

A Prefeitura Municipal e o Sebrae-SP, realizam na quarta-feira, 8 de março, Dia Internacional da Mulher, o evento “Mulheres inspiradoras e seus negócios”. A ação contará com a participação da empreendedora Iara Battoni, da empresa Janela Namoradeira, vencedora do Prêmio Mulher de Negócios em 2022; e com a empresária Rosielle Pegado, reconhecida na região por

mudar toda a sua trajetória profissional abrindo novas possibilidades para empreender. Juntas elas vão falar sobre os desafios do empreendedorismo feminino, inteligência nos negócios e darão orientações para como as mulheres da região podem aproveitar as oportunidades para empreender ou potencializar o negócio que já existe.

O evento acontece das 18h30 às 19h30, no formato on-line. As mulheres interessadas podem

se inscrever pelo link: bit.ly/inspiracao ou de forma presencial no Posto do Sebrae Aqui: localizado no AgilizaPosse - sala 3, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955 - Centro.

“Essa é mais uma oportunidade para as mulheres da nossa cidade que sonham em começar a empreender ou que almejam melhorar o seu negócio, a partir da experiência dessas duas grandes empresárias que tem se destacado no mercado”, comentou o prefeito João Leandro

Loli. “A parceria entre Santo Antônio de Posse e o Sebrae tem rendido ótimos resultados para a nossa cidade, tanto no suporte aos pequenos e médios empreendedores, quanto na diversificação da economia local, gerando oportunidades para todos os posses”, concluiu.

Ter o próprio negócio está cada vez mais se tornando uma opção na mente das mulheres. Pesquisa do Sebrae-SP aponta que 42% das mulheres adultas do Estado

afirmam ter o sonho de ter um negócio próprio. Esse desejo reflete diretamente na participação delas entre os empreendedores iniciais, com até 3,5 anos no mercado: passou de 44,6% em 2020 para 46% em 2021. Em Santo Antônio de Posse, 46% dos Microempreendedores Individuais (MEIs) ativos no momento na cidade são mulheres.

“Queremos mostrar que o empreendedorismo feminino não é só uma realidade, mas uma

oportunidade de transformação de vida. Temos muitas mulheres com potencial empreendedor na cidade e queremos ajudá-las a começar ou potencializar seus resultados”, destaca a consultora de negócios do Sebrae-SP, Tais Camargo.

Mais informações no posto do Sebrae, localizado no AgilizaPosse - sala 3, Rua Dr. Jorge Tibiriçá, 955 - Centro. O acesso à transmissão será enviado para o e-mail e/ou WhatsApp cadastrados.

Parabéns Mulher Holambrense

Com sua força e determinação, carinho e sensibilidade, você nos ajuda a construir, diariamente, a cidade que sonhamos e que queremos para nossas famílias!

Feliz dia da **mulher**

8 DE MARÇO | DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Fernando Capato
PREFEITO

Publicação paga com recursos do cidadão Fernando Capato

08 de Março

DIA INTERNACIONAL DA

Mulher

Hoje o dia é dedicado à você, **mulher**, que luta e que **nunca deixa de acreditar** na sua própria **força!**

CONDOR 34 anos de tradição
ADM. E ASS. EMPRESARIAL LTDA.

condor@condorholambra.com.br

F/FAX: 19 3802.2081
R: José Martins, 241 - Centro - Holambra

SERVIÇOS PÚBLICOS:

Holambra realiza nova etapa da Operação Cata-Bagulho a partir da próxima segunda-feira

A ação, que ocorre regularmente no município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios

O Departamento Municipal de Serviços Públicos de Holambra realiza entre os dias 6 e 10 de março mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. A ação, que ocorre regularmente no município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade.

Os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo). Segundo o diretor da pasta, José Marcos de Souza, lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho.

“Com a colaboração de todos, garantimos o

bem-estar da população e evitamos a proliferação de insetos e animais peçonhentos”, explicou. Ele reforça também que, em caso de chuva, a ação poderá ser cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:

Segunda-feira, 6 de março: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas

Terça-feira, 7 de março: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

Quarta-feira, 8 de março: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moimho

Quinta-feira, 9 de março: Residencial Moimho, Residencial Van den Broek e Pinhalzinho

Sexta-feira, 10 de março: Camanducaia e Residenciais Vila das Tulipas e Flor D’Aldeia



Prefeitura da Posse adquire nove bombas reservas para compor sistema de água e esgoto



A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Saneamento, adquiriu nove bombas reservas para compor o sistema de água e esgoto do município. A medida faz parte da

modernização que vem sendo realizada em toda rede com o objetivo de amenizar os riscos e consequentemente evitar a paralização do abastecimento.

Ao todo, os investi-

mentos chegam a R\$ 86 mil, e somam-se as diversas ações de melhoria que vem sendo realizadas na área, desde a captação ao tratamento e distribuição da água para os municípios.

As novas bombas serão instaladas nos reservatórios de água dos bairros, para manter a normalidade do fornecimento caso ocorra problemas com as bombas em operação.

Defesa civil de Jaguariúna integra força-tarefa da RMC de ajuda a São Sebastião

De Jaguariúna

A Defesa Civil de Jaguariúna integra a força-tarefa da Região Metropolitana de Campinas (RMC) de apoio à cidade de São Sebastião, no Litoral Norte de São Paulo, que foi duramente castigada por fortes chu-

vas e registrou 58 mortes até o último sábado (25).

Ao todo, três profissionais da Defesa Civil de Jaguariúna estão em São Sebastião: a diretora da corporação, Fernanda de Sousa Rodrigues Tesche, e os motoristas José Siqueira e Mamede Moreira

de Matos Neto.

“Estamos fazendo vistorias em áreas de risco, mapeamento em encostas e vistorias de segurança para se saber se os moradores podem ou não voltar, mas até o momento ninguém retorna às áreas atingidas pelas chuvas, pois estão

muito sensíveis a deslizamentos”, explica a diretora Fernanda Tesche.

O grupo de Jaguariúna atende ao pedido do Governo do Estado de São Paulo e tem como base a sede da Defesa Civil do Estado de São Paulo em São Sebastião.



Vigilância lança Campanha “Março sem Dengue” em Artur Nogueira

De Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), lançou a Campanha “Março sem Dengue”. Durante todo o mês, o departamento intensificará as ações de combate à doença, com mutirões nos sábados 11, 18 e 25.

A ideia é orientar a população sobre os perigos do inseto e evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, que transmite doenças como dengue, zika e chikungunya. A campanha será veiculada nas redes sociais e site oficial da Prefeitura, e na mídia local.

Em ações anteriores realizadas esse ano, foram atendidos os bairros Jardim do Lago, Jardim Jatobá, Itamaraty, Bom Jardim, Jardim Leonor, Bela Vis-

ta I e Bela Vista II. Os próximos pontos serão divulgados em breve pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura.

De acordo com a coordenadora da Vigilância em Saúde, Milena Sia Perin, os mutirões acontecem exclusivamente aos sábados para garantir que mais pessoas estejam em casa para receber as equipes.

A VISA pede para que a população colabore com a ação, liberando a vistoria de casas e estabelecimentos pelos agentes devidamente identificados.

Sintomas e prevenção

Os sintomas de dengue, chikungunya ou zika são semelhantes. Eles incluem febre de início abrupto acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e ar-

ticulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele, manchas vermelhas pelo corpo, além de náuseas, vômitos e dores abdominais.

A orientação é para que a população procure a unidade ou serviço de saúde mais próximo de sua residência assim que surgirem os primeiros sintomas.

A prevenção é a melhor forma de combater a doença. Evitar água parada, esvaziar garrafas, não estocar pneus em áreas descobertas, não acumular água em lajes ou calhas, colocar areia nos vasos de planta e cobrir bem tonéis e caixas d’água são algumas iniciativas básicas para evitar a proliferação do vetor.

Todo local de água parada deve ser eliminado, pois é lá que o mosquito transmissor coloca os seus ovos.



SAÚDE:

Holambra inicia vacinação com reforço bivalente contra a Covid-19

Podem receber o antígeno nesta etapa moradores a partir de 70 anos que tenham tomado pelo menos duas doses do imunizante



O Departamento Municipal de Saúde de Holambra iniciou na próxima segunda-feira, dia 27 de fevereiro, a vacinação com dose de reforço bivalente contra a Covid-19 para dois grupos prioritários. Podem receber o antígeno nesta etapa moradores a partir de 70 anos que tenham to-

mado pelo menos duas doses do imunizante e, a última delas, há pelo menos 4 meses. Também as pessoas imunossuprimidas acima de 12 anos.

O atendimento irá ocorrer às segundas e quartas-feiras, das 8h às 11h30 e entre 13h e 15h, nas Unidades Básicas do Imigrantes e

Santa Margarida, no bairro Jardim das Tulipas. É necessário apresentar caderneta de vacinação e Cartão SUS.

“Este imunizante oferece uma proteção ainda maior contra a cepa original do coronavírus e também contra as subvariantes ômicron”, explica a enfermeira da Vigilância

Epidemiológica de Holambra, Wilma Gomes. “É fundamental que as pessoas que pertencem a este público-alvo procurem pela vacina. O vírus continua circulando e é preciso que as pessoas se mantenham imunizadas”, reforçou o diretor responsável pela pasta, Valmir Marcelo Iglecias.

Santo Antônio de Posse cuidando da saúde da mulher possense

Em alusão ao #DiaInternacionaldaMulher, celebrado no 8 de março, a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, realizará neste mês uma série de ações voltadas a saúde

feminina. Entre os procedimentos ofertados estão:

- Coleta de Papanicolau
- Verificação de Pressão Arterial
- Verificação de Glicemia

Coleta de Hemoglobina Glicada
Vacinação contra Covid-19

A iniciativa acontece no Posto de Saúde da Família (PSF) Monte Santo, dias 11 e 12 de março, das 8h às 14h; e

no PSF Bela Vista, dias 18 e 19 de março, das 8h às 14h.

As interessadas em realizar os procedimentos devem procurar o PSF do seu bairro para realizar o pré-agendamento!



Santo Antônio de Posse inicia aplicação da vacina bivalente contra Covid-19



A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria da Saúde, iniciou nesta segunda-feira, 27, a aplicação da vacina

bivalente contra a Covid-19, nos idosos acima de 70 anos em Instituições de longa permanência (ILP) e os pacientes

imunocomprometidos a partir de 12 anos, conforme informe técnico operacional divulgado pelo Ministério da Saúde.

Para ter acesso à vacina bivalente, a pessoa tem de ter tomado pelo menos duas doses do esquema primário, com a vacina monovalente, aplicada em todo o País desde 2021. Além disso, a última dose deve ter o intervalo de no mínimo quatro meses.

A nova vacina é uma atualização dos primeiros imunizantes produzidos contra a Covid-19 e protege contra a cepa original do coronavírus e as subvariantes ômicron. O objetivo da campanha com a bivalente

é imunizar a população contra a variante ômicron e melhorar a proteção da população contra a doença.

QUAIS CASOS SÃO CONSIDERADOS IMUNOSSUPRIMIDOS OU IMUNOCOMPROMETIDOS

Conforme preconiza o Ministério da Saúde, considera-se imunossuprimidos ou imunocomprometidos, pessoas com câncer, pessoas vivendo com HIV, transplantados e outros com o sistema imune fragilizado, o que deixa o paciente mais suscetível a infecções. São eles:

Pessoas transplantadas de órgão sólido ou de medula óssea;

Pessoas com HIV e CD4 <350 células/mm3;

Pessoas com doenças reumáticas imunomediadas sistêmicas em atividade e em uso de dose de prednisona ou equivalente > 10 mg/dia ou recebendo pulsoterapia com corticoide e/ou ciclofosfamida;

Pessoas em uso de imunossuppressores ou com imunodeficiências primárias;

Pessoas com neoplasias hematológicas, como leucemias, linfomas e síndromes mielodisplásicas;

Pacientes oncológicos que realizaram tratamento quimioterápico ou radioterápico nos últimos seis meses.

CALENDÁRIO NACIONAL

27/02: Pessoas acima de 70 anos; pessoas vivendo em instituições de longa permanência (ILP); pacientes imunocomprometidos (entenda mais abaixo) a partir de 12 anos; e comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas;

06/03: Pessoas de 60 a 69 anos;

20/03: Gestantes e puerperas;

17/04: Trabalhadores da saúde, pessoas com deficiência permanente a partir de 12 anos, população privada de liberdade, adolescentes cumprindo medidas socioeducativas e funcionários do sistema de privação de liberdade.

Mogi Mirim marca presença em simpósio estadual de doenças raras

De Mogi Mirim

Mogi Mirim marcou presença no 1º Simpósio Estadual de Doenças Raras realizado pelo governo do estado nesta terça-feira (28), na capital paulista. O município foi representado pela presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Dayane Amaro, e pelo servidor público, Marcos Prado. O atual secretário estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Marcos Costa, abriu o evento e apresentou em sua fala a necessidade da disseminação da temática “Doenças Raras” nos diferentes poderes e organizações da sociedade civil. Destacou que mais de 8 mil doenças raras já foram identificadas no

mundo, sendo 80% delas de origem genética. Lembrou ainda que quase 13 milhões de brasileiros e cerca de 30 mil paulistas possuem alguma doença rara. “O diagnóstico e a intervenção precoce são primordiais”, frisou. Dando continuidade ao evento, a Dra. Carmela Grinder, médica da coordenadoria técnica do Programa Nacional de Triagem Neonatal explicou sobre a importância do teste do pezinho, programa que surgiu no Estado de São Paulo. “Nosso desafio atual, além da intervenção precoce e da ampliação da necessidade de doenças a serem triadas por esse teste, é o altíssimo custo medicamentoso para muitas dessas doenças, chegando a mais de 1 milhão de reais”, pontuou. Carmela também aten-

tou a todos sobre a importância da luta da quebra das patentes e da produção através de farmácia magistral desses medicamentos. O seminário teve ainda a palestra da Dra. Linamara Rizzo Baptistela, primeira secretária dos Direitos da Pessoa com Deficiência e destaque na pesquisa de tais doenças no Brasil, que trouxe a temática do cuidado e da reabilitação dessas pessoas. “Cada vida importa”, ressaltou a ex-secretária ao dizer que todos possuem o direito do acesso à saúde e ao cuidado, não importando a quantidade de pacientes com o diagnóstico. Dra. Linamara foi pioneira no estudo e identificação da hemofilia no Brasil, que atualmente tem total rastreabilidade e identificação no Brasil,



sendo referência para o mundo. Ao final, o evento contou com a apresen-

tação de entidades que atuam na área, pacientes e mães. Dentre as entida-

des estão a Casa Hunter, o Instituto Vidas Raras e o Instituto Jô Clemente.



OPORTUNIDADE:

Associação comercial lança banco de talentos: 18 vagas já aguardam candidatos

As vagas estão anunciadas no Banco de Talentos da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra)

Vendedor, professor, caixa, auxiliar administrativo, motorista. Essas são alguns dos 18 postos de trabalho que estão abertos até o momento para quem busca emprego em Holambra. As vagas estão anunciadas no Banco de Talentos da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra). “Trata-se de um novo serviço que a Associação Comercial está lançando para potencializar o re-

cebimento de currículos e a divulgação de vagas de trabalho na cidade”, fala a gerente da Associação, Suzi Celegatti.

Os interessados podem acessar em www.aceholambra.com.br e clicar em BANCO DE TALENTOS no menu superior do site. Também é possível acessar rapidamente pelo Aplicativo ACE Holambra (para quem ainda não tem, o app pode ser baixado gratuitamente na loja de

aplicativos do celular).

CADASTRO DE CURRÍCULOS

Além de anunciar vagas disponíveis nas empresas da cidade, o Banco de Talentos é um recurso para divulgar as pessoas que procuram um emprego. Assim, tanto quem procura um funcionário, quanto quem busca uma vaga, podem se encontrar facilmente pelo Banco de Talentos.

Para se cadastrar gratuitamente, o candidato precisa apenas acessar o serviço online e preencher o formulário. Mas, atenção: é preciso completar todos os dados solicitados. “Apenas assim, o currículo é válido e ficará disponível para as 300 empresas de Holambra, associadas à ACE”, explica a gerente Suzi Celegatti.

AUXÍLIO NA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL

Quem tiver dificuldade de fazer o cadastro online pode procurar a ACE, que ajudará o candidato no acesso ao Banco de Talentos e no preenchimento de dados. Basta procurar a Associação Comercial de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas.

EMPRESA: CADASTRE SUA VAGA

Já as empresas que querem cadastrar vaga devem entrar em con-

tato com a ACE e falar com a responsável pelo serviço, Juliana Miranda, pelo WhatsApp (19) 9 9467-5589. A Associação vai colher as informações sobre o cargo disponível, realizando a divulgação na sequência. A vaga ficará visível no Banco de Talentos até que seja preenchida e a empresa comunicar a ACE para remoção da publicidade. Empresas associadas não terão custo no serviço.

Dia da mulher em Jaguariúna será comemorado com palestras gratuitas no teatro municipal

O Dia Internacional da Mulher, 8 de março, terá uma programação especial e gratuita preparada pela Prefeitura de Jaguariúna. Quatro mulheres empreendedoras farão apresentações no Teatro Municipal Dona Zenaide sobre suas carreiras de sucesso.

O evento, organizado pela Secretaria de Turismo e Cultura, começará às 10h com a apresentação da executiva do Mercado

Financeiro, Patrícia Aiello, que falará sobre Finanças e Tecnologia. Em seguida, a gestora de empresas, Lisa Dossi, fará uma palestra com o tema “Como investir seu dinheiro e mudar sua história?”.

O terceiro painel será da economista, Gislaïne Toth, sobre “Impacto social através do Empreendedorismo”.

Fechando os debates, a coach, Stela Purita, discorrerá sobre o tema “Gestão

de pessoas e perfis comportamentais”.

A secretária de Turismo e Cultura, Maria das Graças Albaran, destaca que a ideia do evento é inspirar as mulheres de Jaguariúna. “Nós convidamos as quatro empreendedoras que têm grandes histórias de vida pessoais e profissionais que certamente servem de exemplo para todas as mulheres”, ressaltou a secretária.





Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da estação!



**SPEENVARKENS
TRATTERIE**



POLVO AVEIRO



**LAMSKOTLETT MET
KRUIDEN**



BLOEMEN SALADA

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



Restaurante Tropicilha Grill, servimos Self-Service por quilo e por pessoa com variedades de saladas, pratos quentes e carne de churrascaria, reconhecido por sua qualidade e pioneirismo todos os dias no almoço, e a noite pizzaria.








Abertos todos os dias das 11hrs as 14:45
(19) 3877-1410

www.facebook.com/restaurantetropicilha/

steticar



FUNILARIA E PINTURAS

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA

(19) 99750 - 1236

Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00