

Dia D de vacinação acontece neste sábado, 13 de julho, em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), informa que acontecerá um Dia D de Vacinação neste sábado (13). A ação será no Espaço Mãe e Filho, das 8h às 17h. Serão ofertadas vacinas contra a Covid-19

(XBB), Dengue, Gripe (Influenza), e outras de atualização de caderneta.

No sábado, é imprescindível que os pais ou responsáveis compareçam juntamente com as crianças, munidos de documento de identificação e a cader-

netta de vacinação. Os profissionais também aplicarão doses contra a Dengue. Os imunizantes contra Dengue estão disponíveis para crianças e adolescentes com idade entre 10 anos completos e 14 anos de idade (14 anos, 11 meses e 29

dias). O esquema vacinal consiste em duas doses, com um intervalo de 90 dias entre elas. Também estarão disponíveis as vacinas para atualização da caderneta de crianças e adolescentes até 15 anos. São elas: Covid-19 (XBB), Hepatite A e

B, Penta (DTP/Hib/Hep B), Pneumocócica 10 valente, VIP (Vacina Inativada Poliomielite), VRH (Vacina Rotavírus Humano), Meningocócica C (conjugada), VOP (Vacina Oral Poliomielite), Febre amarela, Tríplice viral (Saram-

po, Rubéola, Caxumba), Tetraviral (Sarampo, Rubéola, Caxumba, Varicela), DTP (tríplice bacteriana), Varicela e HPV quadrivalente (Papilomavírus Humano), Difteria e Tétano (dT) e Difteria, Tétano e Pertussis acelular (dTpa).

Página 3.

14ª Caminhada Ecotur edição 'Pôr-do-Sol' acontece neste domingo em Cosmópolis



Neste domingo, dia 14, Cosmópolis recebe a 14ª Caminhada Ecotur edição 'Pôr-do-Sol', um evento tradicional que desta vez apresenta uma trilha e horário inéditos. A caminhada

terá um grau de dificuldade moderado, com um percurso de 15 km ida e volta, e duração estimada de 4 horas. Os participantes terão uma pausa especial para apreciar o pôr do

sol no Cristo da Fazenda Batistela. Os organizadores aconselham aos participantes que levem água potável, repelente, agasalho e lanterna para a iluminação na volta.

Página 7

XI Mostra de Veículos Antigos em Holambra: Uma jornada nostálgica no coração da cidade

No domingo, 28 de julho, a cidade de Holambra será o palco da XI Mostra de Veículos Antigos, um evento imperdível para os amantes de carros clássicos.

A partir das 8 horas, a Rua da Amizade (conhecida como a Rua Coberta) se transformará em um verdadeiro evento a céu aberto, reunindo relíquias automotivas e

proporcionando um dia repleto de diversão e nostalgia. A mostra contará com uma variedade de atrações para agradar todos os gostos.

Página 5

Ingressos promocionais para a Expoflora 2024 terão valores reajustados no dia 15 de julho



Antecipar a aquisição dos ingressos é uma estratégia para garantir a entrada na Expoflora 2024, sem filas e com um custo que vale a pena. O turista ganhará mais tempo para se deslo-

car por todo o evento e evitará os atropelos de última hora para a compra do bilhete. Além disso, tem a vantagem de economizar. É um excelente planejamento e, se os valores mensais

permitirem, há ainda a facilidade de poder parcelar e diluir suavemente esse delicioso investimento, pois estará aplicando em conhecimento e imperdíveis momentos de lazer.

Página 6

Guarda Municipal de Engenheiro Coelho recebe doação de armamento da Prefeitura de Limeira

A Guarda Municipal de Engenheiro Coelho recebeu uma significativa doação de armamentos da Prefeitura de Limeira. No final de 2023, o então comandante da Guarda

Municipal de Engenheiro Coelho, Sr. Tiago Benedicto, enviou um ofício à Prefeitura de Limeira solicitando a doação de armamentos, sabendo da recente aquisição e

aprimoramento de armas da Guarda de Limeira. O ofício detalhava a necessidade de 15 pistolas semiautomáticas calibre 380, modelo PT59.

Página 4



**INTERNET EM TODOS OS LUGARES,
para todos os momentos!**
www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

**Disk Entrega-3877-1410****R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro
Artur Nogueira**

ARTIGOS

Do brincar à inovação: o resgate da criatividade infantil

*Por Michael Michalko

Quando somos crianças, enxergamos o mundo com um olhar de admiração e curiosidade. Cada objeto do cotidiano pode se transformar em algo extraordinário – uma simples caixa torna-se um forte, um carro ou uma nave espacial. Essa capacidade de pensar de forma não convencional e de explorar possibilidades ilimitadas é a essência da criatividade infantil. Infelizmente, ao crescermos, somos confrontados com sistemas educacionais e sociais

que, muitas vezes, desencorajam o pensamento livre e original.

O sistema tradicional tende a valorizar a memorização e a conformidade em detrimento do pensamento crítico e de novas ideias e soluções. A educação formal ensina frequentemente os alunos a reproduzirem o que já foi pensado por outros. Este processo não só limita a inovação, como também inibe a capacidade das pessoas lidarem com a ambiguidade e a incerteza, elementos essenciais para desenvolver o pensamento criativo.

No entanto, existem caminhos para resgatar a essência do imaginário infantil na vida adulta. É crucial criar ambientes que incentivem a experimentação e a exploração: atividades lúdicas, como jogos e brincadeiras, podem ser integradas ao dia a dia, tanto em contextos educacionais quanto no ambiente de trabalho. Práticas de mindfulness – ou seja, atenção plena somada a técnicas de respiração profunda – também podem ajudar a reduzir o estresse e abrir a mente para novas ideias, enquanto a promoção da curiosidade e

do questionamento constante pode abrir novos caminhos de pensamento.

Um exemplo prático é a técnica da combinação conceitual, que estimula a conexão entre elementos aparentemente não relacionados para criar ideias inovadoras. Imagine pensar em uma vagem e um abridor de latas ao mesmo tempo; essa combinação pode inspirar o design de uma nova lata que se abre ao puxar uma costura fraca, similar à de uma vagem. Este tipo de pensamento só é possível quando abandonamos

as restrições impostas pelo pensamento convencional e permitimos que a imaginação flua livremente.

Além das práticas de incentivo, é necessário abordar as barreiras que limitam o pensamento genial e inovador. O medo de errar, muitas vezes inculcado na infância, precisa ser substituído por uma cultura que valorize a experimentação e perceba os erros como oportunidades de aprendizado. Normas sociais e expectativas rígidas também devem ser desafiadas para permitir que a individualidade e a

originalidade floresçam.

Resgatar a criatividade infantil não é apenas um exercício nostálgico; é um passo essencial para fomentar inovação e resolver problemas complexos de maneira eficaz. Ao reavivar a imaginação e a coragem de explorar o desconhecido, podemos não apenas enriquecer nossas vidas, mas também impulsionar o progresso em diversos campos de atuação.

* Michael Michalko é especialista em criatividade e autor do best-seller “Pensamento Criativo” (Editora Hábito).

Dez anos da Campanha Julho Verde

Por Carlos Takahiro Chone, do IOU/Unicamp

O Instituto de Otorrinolaringologia & Cirurgia de Cabeça e Pescoço - IOU, na Unicamp, é um centro de referência em cirurgia de cabeça e pescoço. Contribui para o atendimento de uma população de quase 7 milhões de habitantes. Possui uma rede de tratamento multidisciplinar com um trabalho conjunto com a Oncologia, Radioterapia, Fonoaudiologia, Fisioterapia, Psicologia e equipe cirúrgica experiente com atuação em todas as áreas da cirurgia de cabeça e pescoço. O IOU destaca pelas inovações e pesquisa em câncer de boca, laringe, tireoide e cirurgia de câncer de seios da face e pelo oferecimento das técnicas cirúrgicas para o paciente do SUS (Sistema Único de Saúde). Trabalhamos com um processo de reabilitação, junto ao polo formador da Faculdade de Fonoaudiologia da Unicamp, uma das mais conceituadas do país.

O câncer de cabeça e pescoço engloba boca, laringe, faringe, cavidade nasal, seios da face, pele da cabeça e pescoço, base de crânio, tireoide e pescoço. Constitui-se no quarto câncer mais frequente no corpo humano entre os homens e quinto entre as mulheres. Estima-se 23.000 casos novos de câncer de boca e laringe e 16.600 casos novos de câncer de tireoide no Brasil por ano. A taxa de mortalidade desse câncer é alta e com crescimento. Seus índices chegam a 65% de mortalidade, especialmente devido ao diagnóstico tardio na biópsia, ou demora no encaminhamento do paciente para um tratamento especializado em centro de referência.

Cerca de 75% dos pacientes são diagnosticados em fase avançada. É um câncer com grande comprometimento na qualidade de vida do paciente, pois afeta a deglutição, fala, voz e respiração, com necessidade frequente de sondas para alimentação e traqueos-

tomia para respiração, devido ao diagnóstico tardio.

Mobilização
O julho verde é um evento mundial que tem por objetivo alertar para que esse câncer não passe despercebido – nem à população e muito menos às equipes de saúde de todo o mundo –, e para que esses números possam ser revertidos.

Em 2022, o mês de julho foi oficialmente instituído em todo o território brasileiro, pela Lei nº 14.328, de 20 de abril de 2022, como o Mês Nacional do Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço.

Este ano comemoramos 10 anos da campanha Julho Verde no Brasil e no mundo. No Brasil foi oficialmente instituída por lei em 2022 através da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. Mundialmente, foi instituída através da International Federation of Head and Neck Oncological Societies.

O evento é uma cam-

panha mundial com 55 sociedades médicas de cirurgia de cabeça e pescoço, em 51 países, com o apoio de várias agências governamentais mundiais e a UICC (Union for International Cancer Control), órgão consultivo da Organização das Nações Unidas. A UICC é a maior e mais antiga organização global dedicada a tomar medidas contra o câncer.

Celebração local
No IOU e Unicamp, teremos como ações comemorativas dos 10 anos de campanha o 1º Simpósio Julho Verde da Unicamp, no qual alertaremos à população da Unicamp, professores, pesquisadores, médicos, residentes, pós-graduandos, alunos, funcionários e toda a comunidade da universidade e de Campinas sobre a importância do câncer de cabeça e pescoço e seus impactos. Debateremos a abordagem global do câncer de cabeça e pescoço, com consideração nos aspectos diagnósticos, clínicos

oncológicos, com novas pesquisas que estão em andamento, uso de radioterapia avançada e aspectos cirúrgicos novos associados aos aspectos de reabilitação e qualidade de vida desses pacientes. Será um evento onde poderemos avaliar a importância da integração da radiologia, medicina nuclear, oncologia, radioterapia, fonoaudiologia, cirurgia, pesquisa clínica e pesquisa translacional, com apoio do CEPID Fapesp CancerThera, Unicamp e programas de pós-graduação.

Coral de laringectomizados totais

Outra ação do IOU e Unicamp é a promoção do coral de laringectomizados totais. O grupo é formado por pacientes que foram curados do câncer de laringe avançado, mas que necessitaram ficar sem a laringe em função do câncer avançado. É um grande exemplo de superação, pois mesmo sem laringe, desenvolveram a voz, graças a programas

de reabilitação vocal realizados no IOU, junto à equipe de fonoaudiólogos e à Faculdade de Fonoaudiologia da Unicamp, e hoje cantam neste coral.

Durante este mês, a fachada do IOU estará iluminada de verde, em alusão à campanha. Teremos ainda um acolhimento especial aos nossos pacientes do IOU com orientações sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de cabeça e pescoço, inclusive para os acompanhantes dos pacientes, sempre com o compromisso do atendimento humanizado.

Haverá também um dia especial de massagem para os pacientes para que sintam-se amados e queridos em nosso IOU, um exemplo de tratamento humano e caloroso.

Sobre o autor
O Prof. Dr. Carlos Takahiro Chone é cirurgião de cabeça e pescoço e coordenador do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço e Cirurgia de Base de Crânio e diretor de pesquisa do IOU.

O conceito de Pessoa com Deficiência é a essência da Lei Brasileira de Inclusão

André Naves (*)

A Lei Brasileira de Inclusão (LBI) (Lei 13.146/2015), traz em seu artigo 2º um conceito revolucionário e humanizado sobre o que é ser uma pessoa com deficiência. Este artigo, em consonância com o artigo 1º da Convenção Internacional sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, incorporada ao ordenamento jurídico brasileiro como Emenda Constitucional através do Decreto 6.949/2009, desloca a deficiência da pessoa para o ambiente ou estrutura social.

A LBI define a pessoa com deficiência como aquela que possui limitações de ordem física, mental, intelectual ou sensorial e

que, em interação com barreiras ambientais ou estruturais, apresenta dificuldades na participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. Esse deslocamento é fundamental para a compreensão de que, na verdade, a deficiência não está intrinsecamente na pessoa, mas sim nas barreiras que o ambiente ou a estrutura social impõem. Dessa forma, nunca uma pessoa é deficiente, mas sim os ambientes e estruturas sociais excludentes.

Esse entendimento é reforçado pelo parágrafo primeiro do artigo 2º da LBI, que determina que, quando necessário, a deficiência será avaliada por perícia biopsicossocial.

Essa determinação significa que a deficiência não pode ser reduzida a uma mera avaliação médica. É necessário considerar as barreiras sociais que, em conjunto com as limitações apresentadas pela pessoa, impedem sua plena participação na sociedade. Essa abordagem, multidimensional e inclusiva, evidencia que a deficiência deve ser entendida como resultado da interação entre as características individuais e o ambiente.

A própria nomenclatura da lei, “Lei Brasileira de Inclusão”, demonstra que não se trata de um superficial compilado de direitos de pessoas com limitações. Trata-se de um arrazoado normativo que determina que a

sociedade deve ser estruturada em bases inclusivas e justas. Reduzir as deficiências às limitações individuais é fechar os olhos para as conquistas alcançadas, muitas vezes à custa de muita luta e sacrifício, pelo movimento das pessoas com deficiência. Além disso, tal redução despreza toda a essência e autonomia dessas pessoas, trazendo para algumas delas a carga pejorativa e preconceituosa associada à deficiência.

É importante lembrar que a exclusão de certas parcelas populacionais enfraquece o potencial criativo presente na sociedade. Novas ideias florescem em ambientes diversos e plurais, onde óticas de mundo, muitas vezes conflitantes, se enfren-

tam e se enriquecem mutuamente. Sociedades excludentes possuem baixo potencial inovador e, assim, gradientes reduzidos de prosperidade e desenvolvimento.

Portanto, podemos afirmar que a inclusão social é necessária ao bem-estar de todos. Deficiente nunca é a pessoa, mas sim as barreiras impostas pela sociedade que impedem sua plena participação. A LBI nos convida a refletir e agir para con-

struir uma sociedade mais justa, inclusiva e capaz de reconhecer e valorizar a diversidade humana em todas as suas formas.

* André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos, Inclusão Social e Economia Política. Escritor, professor, ganhador do Prêmio Best Seller pelo livro “Caminho - a Beleza é Enxergar”, da Editora UICLAP (@andrenaves.def).

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

SAÚDE: Serão ofertas vacinas contra a Covid-19 (XBB), Dengue, Gripe (Influenza), e outras de atualização de caderneta

Dia D de vacinação acontece neste sábado, 13 de julho, em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), informa que acontecerá um Dia D de Vacinação neste sábado (13). A ação será no Espaço Mãe e Filho, das 8h às 17h.

Serão ofertas vacinas contra a Covid-19 (XBB), Dengue, Gripe (Influenza), e outras de atualização de caderneta.

No sábado, é imprescindível que os pais ou responsáveis compareçam juntamente com as cri-

anças, munidos de documento de identificação e a caderneta de vacinação.

VACINA DENGUE

Os profissionais também aplicarão doses contra a Dengue. Os imunizantes contra Dengue estão disponíveis para crianças e adolescentes com idade entre 10 anos completos e 14 anos de idade (14 anos, 11 meses e 29 dias). O esquema vacinal consiste em duas doses, com um intervalo de 90 dias entre elas.

ATUALIZAÇÃO CAD-ERNETA

Também estarão disponíveis as vacinas para atualização da caderneta de crianças e adolescentes até 15 anos. São elas: Covid-19 (XBB), Hepatite A e B, Penta (DTP/Hib/Hep B), Pneumocócica 10 valente, VIP (Vacina Inativada Poliomielite), VRH (Vacina Rotavírus Humano), Meningocócica C (conjugada), VOP (Vacina Oral Poliomielite), Febre amarela,

Tríplice viral (Sarampo, Rubéola, Caxumba), Tetraviral (Sarampo, Rubéola, Caxumba, Varicela), DTP (tríplice bacteriana), Varicela e HPV quadrivalente (Papilomavírus Humano), Difteria e Tétano (dT) e Difteria, Tétano e Pertussis acelular (dTpa).

É importante ressaltar que a disponibilidade das doses de vacina varia de acordo com a entrega realizada pelo Grupo de Vigilância Epidemiológica (GVE) de Campinas.

Etecs fazem primeira chamada de matrículas para aprovados no Vestibulinho

Da Redação

Nesta sexta-feira (12), as Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) fazem a primeira convocação para matrículas, por e-mail e SMS, aos aprovados nos cursos presenciais do Vestibulinho para o segundo semestre. Quem receber o comunicado deve enviar a documentação entre os dias 15 e 16. O convocado deve seguir as orientações recebidas por e-mail e enviar os itens solicitados, nas datas informadas. Caso seja feriado municipal na cidade onde a unidade está localizada, a matrícula se dará no próximo dia útil.

A chamada de matrículas segue o critério de classificação dos candidatos em ordem decrescente de notas, até o preenchimento total das vagas disponíveis. Quem for convocado em qualquer uma das listas e não efetuar sua matrícula no prazo informado, perderá o direito à vaga, cabendo à unidade convocar o próximo classificado.

Caso o convocado seja maior de 16 anos, poderá requerer fazer a matrícula de forma remota, enviando a documentação por e-mail. Outra opção é apresentar os documentos pessoalmente na Etec escolhida para estudo.

Para os cursos da modalidade online – Ensino à Distância (EaD) – a convocação para matrículas será realizada no dia 16, por e-mail. O envio dos documentos deve ser realizado entre os dias 17 e 18.

A classificação geral do processo seletivo está disponível para consulta no site vestibulinhoetec.com.br. A relação inclui todos os inscritos na Etec ou Classe Descentralizada, para o mesmo curso e período, em ordem decrescente de notas finais.

Documentos

Para cada modalidade ofertada no processo seletivo, são solicitados documentos distintos. Confira:

Cursos Técnicos de Primeiro Módulo

Documento de identidade com foto, dentro

da validade. Ex: RG ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);

CPF ou RG que tenha o número do CPF ou CNH;

Foto 3x4 recente, com fundo neutro;

Histórico Escolar com Certificado de Conclusão do Ensino Médio ou Declaração de Conclusão do Ensino Médio, emitida pela escola de origem, ou declaração de que está matriculado a partir da segunda série do Ensino Médio.

O candidato que utilizar o Sistema de Pontuação Acrescida, pelo item “escolaridade pública”, deverá apresentar a Declaração Escolar de acordo com o modelo disponível no Anexo I da Portaria, ou Histórico Escolar contendo o detalhamento das séries cursadas e o(s) nome(s) da(s) escola(s), comprovando, assim, ter cursado integralmente da 5ª a 8ª série ou do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental em instituições públicas de ensino.

Vagas remanescentes de segundo módulo

Documento de identidade com foto, dentro da validade. Ex: RG ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);

CPF ou RG que tenha o número do CPF ou CNH;

Foto 3x4 recente, com fundo neutro;

Histórico Escolar com Certificado de Conclusão do Ensino Médio ou Declaração de Conclusão do Ensino Médio, emitida pela escola de origem, ou certificado de que está matriculado no terceiro ano do Ensino Médio ou ainda o Certificado de conclusão do Ensino Médio, expedida por órgão competente, para o candidato que concluiu o Ensino Médio por meio de provas ou exames de certificação de competências ou de avaliação de jovens e adultos, que sejam decorrentes do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), do Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja) e afins.



Cursos de Especialização Técnica de Nível Médio

Documento de identidade com foto, dentro da validade. Ex: RG ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH);

CPF ou RG que tenha o número do CPF ou CNH;

Foto 3x4 recente, com fundo neutro;

Histórico Escolar com Certificado de Conclusão de Curso Técnico equivalente conforme lista disponível no site vestibulinhoetec.com.br ou Declaração de Conclusão do Curso Técnico equiva-

lente, documento original, emitida pela escola de origem. Para o curso de Especialização em Gestão de Projetos (EaD – Online), o candidato poderá, se for o caso, fazer upload do certificado de conclusão de um curso do Ensino Superior.

Os candidatos devem ter atenção a todas as normas que regem o Vestibulinho das Etecs, pois o descumprimento implica em sanções legais e desclassificação. O detalhamento do processo seletivo está disponível para consulta no Manual do Candidato e na Portaria.

Além das ações do Maio Amarelo: 4 dicas para garantir maior segurança dos motoristas

Da Redação

Com 75% das cargas transportadas pelas vias terrestres do país, segundo dados da Fundação Dom Cabral, a segurança dos motoristas é um ponto fundamental para o bom funcionamento logístico. Mesmo assim, o número de acidentes registrados em rodovias aumentou 14,6% em 2023, de acordo com dados da ANTT (Agência Nacional de Transporte Terrestre). Para além do Maio Amarelo, que alerta para a prevenção e redução de mortes no trânsito, as empresas que fazem parte do ecossistema logístico precisam priorizar ações e estratégias que foquem na segurança efetiva e preservem a vida dos motoristas.

“As medidas para garantir maior segurança nas rodovias do Brasil devem ser pensadas o ano todo, como um dos pontos centrais do plano de negócios. Campanhas temporais e direcionadas são essenciais para con-

scientização, mas temos que ter em mente que a educação para a segurança só é construída com dedicação permanente, e algum investimento de tempo e recursos, para assim transformarmos a realidade atual”, explica André Pimenta, CEO da Motz, transportadora digital que facilita e melhora a jornada dos caminhoneiros e dos embarcadores.

Nesse contexto, a transportadora digital separou 4 dicas de como as empresas do setor logístico e os caminhoneiros podem contribuir para reduzir os acidentes nas vias:

Manutenção preventiva dos veículos

A manutenção preventiva é necessária para garantir o bom funcionamento do veículo e assim diminuir os riscos de problemas na estrada. As inspeções realizadas por profissionais especializados devem verificar as condições do motor, pneus, freios, sistema de suspensão para, se necessário, realizar reparos e trocas de peças.

Além disso, com uma manutenção frequente, há também uma maior eficiência nos processos logísticos das frotas já que há menor probabilidade de acidentes ou mesmo de paradas não programadas da frota.

2. A tecnologia é uma grande aliada

Com uma extensão total de 1,7 milhões de quilômetros de estrada, dados do DNIT (Departamento Nacional de Transportes Terrestres) mostram que algumas tecnologias já estão sendo adotadas nas rodovias do Brasil com resultados positivos. O Pavimentados, uma ferramenta de IA do Banco Interamericano de Desenvolvimento – BID, é um exemplo disso, realizando a localização e identificação de falhas através de vídeos das estradas.

Além das rodovias, a tecnologia também pode ser aplicada nos próprios veículos para garantir maior segurança, eficiência e melhor experiência na direção. Sensores e câmeras, que detectam

sinais de cansaço e distração ao volante, sistemas de comunicação, processamento de dados em tempo real e, como vimos, até mesmo a inteligência artificial, já são aliados na proteção dos motoristas. Junto desses dispositivos, sistemas de monitoramento e rastreamento em tempo real são essenciais para acompanhar as frotas e avaliar situações de emergência, assim como identificar problemas ao longo do trajeto.

3. Capacitação dos motoristas

Os treinamentos organizados pelas empresas devem levar em consideração tópicos de direção defensiva, além de reforçar condutas básicas, como do uso de cintos de segurança, limites de velocidade, mudanças climáticas que afetam a pista, entre outros, sempre com uma atuação integrada que pode garantir melhores resultados. Ações de conscientização para melhorar qualidade de vida e de trabalho dos motoristas, e que envolvem

aspectos de saúde física e emocional, e até mesmo educação financeira, contribuem para melhorar o comportamento no trânsito.

4. Parcerias de longo prazo

Palestras, parcerias e campanhas de conscientização são ótimas opções para orientar o time e informar o máximo de pessoas possíveis, dentro e fora das empresas. Trabalhos em conjunto com ONGs ou órgãos como ONSV (Observatório Nacional de Segurança Viária), SEST SENAT (Serviço Social do Transporte e Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte), Detran e a polícia rodoviária são ótimas opções para garantir maior credibilidade nos anúncios.

Além disso, as parcerias com empresas de saúde são uma boa saída para garantir maior segurança e bem estar dos profissionais. “Aqui na Motz, pensamos sempre em prover cada vez mais recursos aos nossos motoristas, fo-

cando na saúde financeira e física. E foi pensando nisso que recentemente fechamos uma parceria com a Vale Saúde, facilitando o acesso a diversos atendimentos de saúde e também proporcionando desconto em medicamentos para os motoristas e suas famílias”, finaliza o CEO.

Sobre a Motz:

A Motz é a transportadora digital da Votorantim Cimentos, criada com o espírito de startup, ágil, inovadora e com muita tecnologia. Tem como objetivo conectar as cargas de embarcadores com os motoristas autônomos, aliando a solidez, a capilaridade e a segurança no atendimento. Com mais de 55 mil motoristas cadastrados em sua base, a Motz está presente em mais de 140 pontos de expedições em todo o Brasil, com atuação nas principais cidades e corredores de transporte rodoviário no país. Foram mais de 698 mil viagens em 2023, registrando a média de 79 viagens a cada hora.

SEGURANÇA: No final de 2023, o então comandante da Guarda Municipal de Engenheiro Coelho, Sr. Tiago Benedicto, enviou um ofício à Prefeitura de Limeira solicitando a doação de armamentos

Guarda Municipal de Engenheiro Coelho recebe doação de armamento da Prefeitura de Limeira



Da Redação

A Guarda Municipal de Engenheiro Coelho recebeu uma significativa doação de armamentos da Prefeitura de Limeira. No final de 2023, o então comandante da Guarda Municipal de Engenheiro Coelho, Sr. Tiago Benedicto, enviou um ofício à Prefeitura de Limeira solicitando a doação de

armamentos, sabendo da recente aquisição e aprimoramento de armas da Guarda de Limeira.

O ofício detalhava a necessidade de 15 pistolas semi-automáticas calibre 380, modelo PT59. Essas armas foram substituídas pela Guarda de Limeira e doadas ao município de Engenheiro Coelho na quarta-feira, 10 de julho de 2024 no período da

tarde.

Na ocasião, representando a Guarda Municipal de Engenheiro Coelho, que atualmente está sob o comando do GCM Comandante Sr. Gean Paoli, o ex-comandante GCM Tiago Benedicto teve a honra de receber o armamento e o termo de doação das mãos do atual Prefeito de Limeira, Sr. Mario Botion.

O GCM Benedicto afirmou que “o armamento que recebemos veio em boa hora, tendo em vista que são de longe melhores que as armas calibre 38 que possuímos. Com essa importante conquista, a Guarda Municipal terá melhores condições de exercer o nosso juramento de cuidar e proteger nossa cidade e nossos municípios.”

Fatura digital: da economia de papel à facilidade de recebimento

Da Redação

O desenvolvimento sustentável já faz parte do nosso dia a dia. A conscientização acerca do tema passa por atitudes que têm como foco a preservação ambiental, um mundo mais saudável, com mais qualidade de vida e, porque não dizer, com mais comodidade.

O papel por exemplo, vem perdendo espaço nos últimos anos, justamente porque está cre-

scendo o uso consciente dos recursos naturais. Por isso, a preferência de muitas pessoas e empresas tem sido manter a maior parte das informações em ambientes virtuais.

E na Águas de Holambra não é diferente. Prova disso é que a concessionária estimula que seus clientes optem por receber a fatura digital. Essa é uma solução para quem deseja emitir esse importante documento sem o uso de papel.

A versão digital da fatura apresenta as mesmas informações que a versão impressa e é entregue diretamente na caixa de e-mail do destinatário.

“Além da questão ambiental, a fatura digital também traz muitas facilidades, como a segurança de recebê-la de forma rápida, sem extravio e sem a possibilidade que seja molhada pela chuva”, afirma a coordenadora comercial da Águas de Holambra,

Jessica Aparecida de Oliveira.

Para optar pelo recebimento da fatura digital, basta o cliente acessar os canais digitais da concessionária, pelo 0800 595 3333 (fixo, celular e Whatsapp) ou procurar a nossa sede na Rua Petúnia, 14 – Jardim das Tulipas.

QUEM SOMOS
Águas de Holambra
A Águas de Holambra, empresa da Aegea Saneamento, é re-

sponsável pela gestão plena dos serviços de saneamento básico do município de Holambra. A empresa iniciou suas atividades em janeiro de 2016 com o desafio de garantir a regularidade do abastecimento, reduzir os índices de perdas e melhorar a qualidade da água que chega à casa do holambrense.

Saiba mais em www.aguasdeholambra.com.br

Aegea

Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 31 milhões de pessoas atendidas em 505 cidades de 14 estados, de norte a sul do Brasil.

Saiba mais em <https://www.aegee.com.br>

Homicídio em Holambra: Filho agride e mata o pai na noite de quarta-feira

Na noite de quarta-feira, 3 de julho, um trágico incidente abalou a cidade de Holambra. Um homem foi brutalmente assassinado pelo próprio filho em sua residência. Ao chegar ao local, os policiais se depararam com um cenário de caos: um homem estava caído ao solo, desacordado, enquanto populares tentavam conter outro

indivíduo que apresentava comportamento agressivo e agitado.

A equipe policial, conseguiu conter o indivíduo e colocá-lo no compartimento de presos da viatura. Em contato com a testemunha, a Sra. C. S. R., esposa da vítima, os policiais foram informados que o acusado, D. R., filho do casal, havia chegado em casa extremamente

agressivo. Ele pulou o portão da residência e passou a agredir seu pai, A. R., com esganadura, derrubando-o ao solo.

Com a chegada da ambulância municipal, a vítima foi prontamente socorrida e encaminhada ao pronto-socorro local. Durante o trajeto, o detido D. R. tentou quebrar o vidro do compartimento de presos, dando várias cabeçadas

contra o vidro.

No pronto-socorro, foi possível retirar o indivíduo da viatura e contê-lo até que a equipe médica administrasse medicação para acalmá-lo. Infelizmente, no hospital, constatou o óbito da vítima, Sr. A. R.

Com o apoio do CFP e do CGP-2, o acusado D. R. foi apresentado na CPJ, onde a autoridade policial tomou ciência



dos fatos e ratificou a voz de prisão em flagrante delito, elaborando o BO.

O indiciado permaneceu preso, aguardando os procedimentos legais.

Grande incêndio em haras no bairro Rincão é controlado após 11 horas de combate



No domingo, 7 de julho, um incêndio de grandes proporções atingiu uma área de mata em um haras no bairro Rincão, em Santo Antônio de Posse. O fogo teve início por volta das 14h30 e só foi controlado às 01h30 da madrugada de segunda-feira, 8 de julho.

As primeiras equipes a chegar ao local foram a Guarda Civil Municipal e a Defesa Civil de Santo Antônio de

Posse, juntamente com a brigada de incêndio local. A situação exigiu um esforço coordenado entre várias equipes de diferentes municípios. A Defesa Civil e o Corpo de Bombeiros de Holambra e Jaguariúna também se mobilizaram para ajudar no combate às chamas.

A intervenção do secretário de Segurança, Dr. Valter Lourenço, foi crucial. Ele conseguiu mobilizar uma viatura do Corpo de Bombeiros

de Campinas, o que foi essencial para o controle e a extinção do incêndio.

Graças à rápida resposta e à colaboração entre as diversas equipes, o incêndio foi controlado e extinto, evitando maiores danos à área e possíveis riscos à população local. A ação conjunta demonstrou a importância da cooperação entre os municípios em situações de emergência, garantindo a segurança e a proteção da comunidade.

EVENTO: A partir das 8 horas, a Rua da Amizade (conhecida como a Rua Coberta) se transformará em um verdadeiro evento a céu aberto

XI Mostra de Veículos Antigos em Holambra: Uma jornada nostálgica no coração da cidade

No domingo, 28 de julho, a cidade de Holambra será o palco da XI Mostra de Veículos Antigos, um evento imperdível para os amantes de carros clássicos. A partir das 8 horas, a Rua da Amizade (conhecida como a Rua Coberta) se transformará em um verdadeiro evento a céu aberto, reunindo relíquias automotivas e proporcionando um dia repleto de diversão e nostalgia.

Atrações Diversificadas para Toda a Família
A mostra contará com uma variedade de atrações para agradar

todos os gostos. Além da exibição de veículos antigos, haverá uma animada praça de alimentação, onde os visitantes poderão degustar uma seleção de comidas deliciosas e cervejas artesanais. Os foodtrucks trarão opções gastronômicas variadas, garantindo que ninguém saia de lá com fome.

Para os entusiastas de antiguidades, o Mercado das Pulgas será uma atração à parte, oferecendo uma vasta gama de itens. As bandas de rock'n'roll irão embalar o evento com clássicos dos anos dou-

rados, criando uma atmosfera animada e envolvente.

Sorteios e Premiações

Os primeiros 400 carros inscritos no evento receberão certificados e troféus, reconhecendo a beleza e o estado de conservação dessas máquinas do tempo. Haverá também sorteio de brindes, proporcionando aos participantes a chance de levar para casa lembranças especiais desse dia memorável.

Organização e Participação

O evento é organizado pela Old Car Society Holambra, uma entidade dedicada à preservação e celebração da história automobilística. A sociedade espera atrair um grande público, não apenas de aficionados por carros antigos, mas também de famílias e curiosos interessados em conhecer mais sobre essa cultura.

Serviço

Data: 28 de julho, domingo

Horário: A partir das 8 horas

Local: Rua da Amizade (Rua Coberta), Holambra



Atrações: Praça de alimentação, Mercado das Pulgas, bandas de rock'n'roll, sorteio de brindes, certificado e troféu aos 400 primeiros carros, foodtrucks, cervejas artesanais
Venha reviver mo-

mentos inesquecíveis e compartilhar a paixão por veículos antigos na XI Mostra de Veículos Antigos em Holambra. Traga sua família e amigos para um domingo diferente, cheio de cultura, música e história!



Festa Julina da Terceira Idade de Comópolis

O 'Fundo Social de Solidariedade Municipal' promoveu a tradicional 'Festa Julina do Clube da Terceira Idade Laços de Amizade', realizada na manhã de quinta-feira (04). A festividade, com temática caipira, foi organizada pela primeira-dama e presidente do Fundo So-

cial de Solidariedade de Cosmópolis, Sra. Isabel Teixeira Felisbino, realizada para os membros do Clube no espaço de eventos 'Villas Pantanal'.

A festividade reuniu os membros do Clube da Terceira Idade, proporcionando integração e entretenimento saudável aos membros

da terceira idade, sendo extremamente importante para a ressocialização dos idosos, ao som de sucessos sertanejos, interpretados ao vivo, com distribuição de lembrancinhas e muita comida típica regional, contando com a presença do prefeito Junior Felisbino.,

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES
CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA
RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509
(12) 98108-4618
(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

ENCONTRO DE VIOLEIROS E CATIREIROS

ESPANTA ABEIA 8ª EDIÇÃO

26 NOU DOMINGO A PARTIR 10H

1º LOTE R\$ 20,00 ADQUIRA JÁ!

+ 15 ATRAÇÕES REGIONAIS

REALIZAÇÃO: GE AROEIRA PRODUÇÕES E EVENTOS ANGELO MÁXIMO

APOIO REGIONAL ON A região na sua mão

ANGELO MÁXIMO (19) 984369711 / GE AROEIRA (19) 997637270

ROD. PROFESSOR ZEFERINHO VAZ KM 135 B. RECREIO JAGUARI - COSMÓPOLIS

P' FES

ORIGINAL
CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

1999217-7771 originalconfecoes

193891-4545 Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio sazonal
Venha conhecer nosso cardápio especial!

RENDERSCHENKEL (OSSO-BUCO COZIMENTO SOUS-VIDE) COM POMPOENPOT

RAVIOLE MAXIMA RECHEADO COM BRIE E PRESUNTO TESSINES

SALMÃO GRELHADO COM MOLHO DE LARANJA E PIMENTA ROSA

EEND (MARRCO) COM MOLHO DE KINCAN (MINI LARANJA) E REPOLHO ROXO CREMOSO COM VINHO TINTO E UVAS PASSAS

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa

EDUCAÇÃO: Matrículas podem ser realizadas na EMEF Francisco Cardona, entre os dias 08 e 31 de julho; confira horários de atendimento e documentos necessários

Ingressos promocionais para a Expoflora 2024 terão valores reajustados no dia 15 de julho

Antecipar a aquisição dos ingressos é uma estratégia para garantir a entrada na Expoflora 2024, sem filas e com um custo que vale a pena. O turista ganhará mais tempo para se deslocar por todo o evento e evitará os atropelos de última hora para a compra do bilhete. Além disso, tem a vantagem de economizar. É um excelente planejamento e, se os valores mensais permitirem, há ainda a facilidade de poder parcelar e diluir suavemente esse delicioso investimento, pois estará aplicando em conhecimento e imperdíveis momentos de lazer.

Mais uma etapa de venda de ingressos está chegando ao final. Quem for visitar a 41ª Expoflora, que se realizará de 30 de agosto a 29 de setembro de 2024, tem de aproveitar os preços promocionais até domingo, 14 de julho, às 23h59, para econo-

mizar, acessando o site <https://expoflora.com.br/ingressos-2024/>. É uma compra simples, rápida e segura. A zero hora, de 15 de julho, os preços serão reajustados. O adquirente ainda pode fragmentar o pagamento. O total pode ser quitado por PIX ou em até três vezes no cartão, se as parcelas forem superiores às regras estipuladas.

Os valores da nova etapa serão outros, pois, meia-entrada, ingresso inteiro e ingresso solidário serão ajustados, no início do dia 15 de julho. Os preços estarão afixados no site com o custo do dia que o turista escolher. A Expoflora 2024 contará com uma variedade de atrações pensadas para encantar visitantes de todas as idades. Afinal, é um segmento que se renova constantemente, com muita inovação.

Com o ingresso garantido para a Expoflora

2024 – que será realizada de 30 de agosto a 29 de setembro, em cinco finais de semana (sexta, sábado e domingo), das 9 às 19h – o visitante terá acesso assegurado e desfrutará de momentos mágicos nas seguintes atrações: Exposição de Arranjos Florais, Mostra de Paisagismo, Danças Típicas Holandesas, Chuva de Pétalas, Parada das Flores, Shopping das Flores, Jardins, Museu Histórico Cultural de Holambra, Fazendinha, Shows ao vivo e Fanfarras.

O turista vai viver experiências memoráveis, pois a Expoflora 2024, está preparando uma edição que superará todas as expectativas, que tocará profundamente os visitantes, com muitas novidades e variedades de plantas e flores. As últimas tendências em floricultura e botânica encantarão os que passarem pela maior exposição da América La-

tina. E na gastronomia típica, também serão oferecidos novos sabores. Um espaço perfeito para explorar, adquirir conhecimentos e degustar pratos que agradam os mais exigentes paladares.

O visitante, que pretende ter total tranquilidade, pode também adquirir a entrada para o “Passeio Turístico Magic Garden Holambra” (para apreciar os campos de flores), bem como antecipar e reservar as refeições, para o dia do evento escolhido. É o conhecido e bem procurado “pacote de experiências exclusivas” e com preços promocionais.

A Expoflora também beneficia com a meia-entrada: estudantes (alunos da educação básica e ensino superior), idosos (60 anos completos ou mais), pessoas com necessidades especiais e seus acompanhantes, jovens



de baixa renda de 15 a 29 anos, professores e Profissionais das escolas das redes Estaduais e Municipais de São Paulo (diretores, coordenadores pedagógicos, supervisores e titulares de cargos do quadro de apoio das escolas das redes estadual e municipais). Crianças com até 5 anos não pagam ingresso.

Serviço
Evento: 41ª Expoflora - Rodovia SP-107, km

32,5
Período: De 30 de agosto de 2024 a 29 de setembro de 2024 – sempre às sextas-feiras, sábados e domingos, das 9h às 19h – Holambra - SP –

*A cidade está a 137 quilômetros de distância de São Paulo, e integra a Região Metropolitana de Campinas.

Classificação indicativa: Livre - menores de 16 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsáveis.

Novidades em flores, plantas, decoração e jardinagem são apresentadas em Holambra



Da Redação

Comprometida em oferecer ao mercado inovação e muita criatividade, a cadeia produtiva de flores e plantas ornamentais se reúne mais uma vez em Holambra para apresentar novidades aos profissionais do setor, discutir tendências do universo fashion flor e ampliar as oportunidades de capacitação e de empreendedorismo. Entre os destaques de 2024 estão

novas variedades de flores e plantas, como Clyclamem com aroma, Croton Nectarina, Mini Syngonium, Suculentas como flor de corte, entre muitos outros, além acessórios para decoração e floriculturas. O encontro acontece no período de 14 a 16 de julho, no Parque de Exposições da Holambra, durante o 31º ENFLOR e 19ª Garden Fair.

O Cyclamen Absolut de Morel é a primeira variedade Victoria (flores do-

bradas) com aroma. Além da agradável fragrância, suas flores delicadas contrastam com a folhagem verde escuro com nervuras bem destacadas, formando uma combinação perfeita. O aroma desta flor fica mais marcante com a presença de luz natural (direta ou indireta), entre temperaturas que variem de 15°C e 25°C.

A Magna Flora apresenta o Cróton Nectarina, que traz as cores mais tradicionais dos crótons - vermelho, laranja, amarelo e verde - porém, em tons mais vibrantes e um formato de folha arredondado que pode chegar a um palmo de diâmetro. Tem nervuras bem marcadas e a nervura central tem um leve prolongamento, proporcionando, em alguns casos, o fenômeno chamado “mother and daughter”, quando há mais uma pequena folha na ponta desse prolongamento.

Gerbera Pastini Puglia é uma das novidades da Cooperativa Veiling Holambra. Apresenta pétalas “desalinhas”, sendo uma excelente opção para trazer contraste na decoração. Suas hastes longas e robustas facilitam o corte e a manipulação para uso em

arranjos.

Já a Cooperflora traz para o Enflor & Garden Fair o retorno das Anêmonas, também conhecidas como flor-do-vento, e a ampliação da linha de Rosas Garden, que tem como diferencial quantidade de pétalas em uma mesma haste, sendo que algumas chegam a ter o triplo de pétalas de uma rosa tradicional.

A Amantiquireira apresenta as famosas suculentas como flores de corte. As mudas, comercializadas a granel, podem ser utilizadas para decoração de eventos, buquês personalizados e arranjos para presentear, mas também em plantios, para aumentar o catálogo de variedades do cliente.

Há também o lançamento de duas variedades de Ficus: o Ficus Religiosa e o Ficus Shivereana. O primeiro, apresentado também pelo Veiling Holambra, é conhecido como a árvore sagrada no hinduísmo, janaísmo e budismo. Acredita-se que Buda, fundador do budismo, estava presente sob a sombra de uma Ficus Religiosa quando teve um momento de iluminação. É tão antiga

que há registro de plantio dela 288 a.C no Sri Lanka.

Já o Ficus Shivereana ou Ficus Elástica Shivereana “Moonshine” é uma novidade da Terra Viva. Tem folhas brilhantes que parecem pintadas a mão. As folhas novas nascem em um tom verde neon e vai escurecendo conforme cresce, ganhando algumas pintas na cor verde escuro, o que torna o Ficus Shivereana ainda mais especial e único, pois cada folha e cada planta tem sua própria “pintura”. É da linha de plantas que purificam o ar, removendo as toxinas do ambiente e ajudando com a umidade, já que é uma planta com alto índice de transpiração.

Entre os acessórios, são muitas as novidades, como espumas florais SEC, para flores desidratadas e artificiais, peças que anunciam tendências para decoração de ambientes, novas coleções de vasos para jardim, substratos para manutenção das flores e plantas, além de acessórios que agregam valor aos presentes com flores, como os chocolates e bichinhos de pelúcias.

Sobre o Enflor & Garden Fair

As propostas de decoração para inspirar os visitantes começam já na entrada do evento, com um portal decorado por artistas florais, e seguem pelos estandes da feira de negócios, onde 180 empresas expositoras apresentam aos visitantes novidades em flores e plantas, acessórios para floriculturas, decoração de festas, ferramentas para floricultura, paisagismo e jardinagem, embalagens, tecidos e acessórios de jardim.

Programação de Capacitação

Nos três dias do evento haverá palestras no Congresso ENFLOR e no Congresso GARDEN FAIR. Em ambos, diferentes temas serão ministrados por grandes nomes da floricultura, da decoração e do paisagismo.

Para saber sobre o Congresso de Paisagismo e conhecer a programação do Congresso Enflor 2004 acesse: www.enflor.com.br, onde é possível encontrar também meio de fazer inscrição nos temas de interesse.

Final de semana de muito rock em Mogi Mirim

A Prefeitura de Mogi Mirim preparou uma programação especial para comemorar o Dia Mundial do Rock. O tradicional evento, que acontece no mês de julho, terá muitas atrações juntamente com a realização do Encontro de Motociclistas, que este ano chega à quinta edição. O evento conta com uma programação diversificada, promovendo o rock in roll do início ao fim com artistas locais, bandas cover e a atração nacional DR SIN. O evento é gratuito e acontece no próximo final de semana no Espaço 250 anos, em frente ao Centro Cultural

“Professor Lauro Monteiro de Carvalho e Silva”.

Neste ano, serão dois dias do muito rock in roll. Na sexta-feira (19), com início às 18h30, e no sábado (20), a partir das 13h00. Para os amantes do rock, a Prefeitura vai montar dois palcos, justamente para não deixar ninguém parado. No palco principal, presença das bandas Baú do Raul, num tributo a Raul Seixas; Blue Army Aerosmith Cover; Rotta do Som; e a atração nacional Dr. Sin.

Também haverá praça de alimentação, brinquedos infláveis, distribuição de

pipoca e algodão-doce, pintura facial temática, exposições, feira de artesanato, presença de motociclistas, tatuadores e equipes de luta de braço. Vale destacar que os grupos de motociclistas estão fazendo arrecadação de alimentos para o Banco de Alimentos.

DR SIN

Por muitas vezes foram aclamados como melhores músicos e melhor banda pelas revistas especializadas. É quase impossível ler uma revista de música, sem ver as entrevistas e os anúncios do Dr SIN. A primeira apresentação

brasileira na grande mídia foi durante o festival Hollywood Rock, em 1993, onde dividiu o palco com Nirvana e L7. Em 1993, a banda arriscou-se a ir para os EUA. E, após alguns concertos por lá, assinou com a Warner International e o álbum DR SIN foi lançado em nove países.

Seu segundo álbum (Brutal) foi lançado no Japão sob o nome de (Silent Screem), seguido pelo álbum (Insinity) e o álbum ao vivo (Live in Brazil), que fez parte de um /box-set/ de Yngwie Malmsteen.

O álbum Insinity teve participações muito espe-

ciais. Uma delas foi Jonnathan Mover (ex-baterista do Joe Satriani, Alice Cooper, Saigon Kick e Einstein) na música “Imnsonia”, outra, Silvio Luiz, um dos comentaristas brasileiros de esportes mais famosos, na música “Futebol, Mulher e Rock’n’Roll”, que se tornou um dos grandes /hits/ da banda. Em 2000, DR SIN lançou no Brasil, de um modo bem singular, outro álbum (DR SIN II). Foi distribuído em bancas de jornais por todo país.

Em Setembro de 2013, se apresentou no Rock In Rio e, em Março de 2014, participou como principal

banda do navio Motorcycle Rock Cruise. Em março de 2016, a banda encerra suas atividades e, depois de 2 anos e 7 meses, em outubro de 2018, os irmãos Andria e Ivan Busic retomam as atividades do DR SIN, agora com o guitarrista convidado Thiago Melo, que participou e venceu anteriormente a seleção com mais de 200 guitarristas para a banda Busic, projeto paralelo dos irmãos.

Em 2007, a música “Think It Over” faz parte da trilha sonora da novela “Amor e Intrigas”, exibida diariamente naquele ano pela Rede Record.

ESPORTES: A caminhada terá um grau de dificuldade moderado, com um percurso de 15 km ida e volta, e duração estimada de 4 horas

14ª Caminhada Ecotur 'Pôr-do-Sol' acontece neste domingo em Cosmópolis

Neste domingo, dia 14, Cosmópolis recebe a 14ª Caminhada Ecotur edição 'Pôr-do-Sol', um evento tradicional que desta vez apresenta uma trilha e horário inéditos.

A caminhada terá um grau de dificuldade moderado, com um percurso

de 15 km ida e volta, e duração estimada de 4 horas. Os participantes terão uma pausa especial para apreciar o pôr do sol no Cristo da Fazenda Batistela.

A caminhada contará com a presença da equipe da GEPAR e um carro

de apoio fornecido pelo Departamento de Turismo. O ponto de partida será às 15h no Cemitério Municipal.

Realizado pela Prefeitura de Cosmópolis, através do Departamento de Turismo e com o apoio da GEPAR, o

evento promete ser uma oportunidade única para os admiradores da natureza e do ecoturismo.

Os organizadores aconselham aos participantes que levem água potável, repelente, agasalho e lanterna para a iluminação na volta.



Atleta de projeto do UNASP é convocado para os Jogos Paralímpicos de Paris

Texto: Samara Santiago | Edição: Victor Bernardo

O atleta Júlio Cesar Agripino dos Santos, que participa do projeto "Atletismo para Todos", do UNASP, foi convocado para os Jogos Paralímpicos de 2024. O Comitê Paralímpico Brasileiro anunciou nesta quinta (11) a convocação de 147 atletas que representarão o Brasil em nove modalidades em Paris.

Nas últimas edições do Campeonato Mundial e dos Jogos Parapan-A-

mericanos, ele teve bons resultados. Júlio levou o ouro nos 5.000m e prata nos 5.000m no Mundial de Kobe 2024. Já nos Jogos Parapan-Americanos de Santiago 2023, ele conquistou um ouro e um bronze. Agora, se prepara para representar o Brasil novamente nos Jogos Paralímpicos.

A trajetória no esporte Júlio compete na categoria T11 – categoria para atletas com deficiência visual quase total – e tem conquistas em Campeonatos Mundiais e nos Jogos Parapan-Americanos.

Ele começou sua jornada no atletismo motivado por seu tio Marcos Agripino que é apaixonado por corridas. Apesar de ter perdido totalmente a visão, ele persistiu, treinando no estacionamento da empresa onde trabalhava como faxineiro.

Sua trajetória mudou ao conhecer projetos voltados para a inclusão de pessoas com deficiência no esporte. Neide Santos, do projeto Vida Corrida, e Carlos Gamboa, do Atletismo Para Todos, o incentivaram a participar de corridas profissionais.

Desde então, Júlio compete no mais alto nível, conquistando medalhas de ouro e prata em campeonatos mundiais.

Importância do UNASP "Quando comecei a treinar no projeto Atletismo para Todos, no UNASP, recebi um incentivo essencial. Mesmo enfrentando rejeição em casa, encontrei apoio e acreditaram em mim," conta.

Ele também destaca a importância do suporte que recebeu na instituição, utilizando a pista de atletismo do campus e contando com a assessoria

dos professores Tadeu Magaldi e Leonardo Tavares durante os treinamentos.

Tadeu e Leonardo são professores do curso de Educação Física do UNASP campus São Paulo, que realiza o projeto de extensão de atletismo para pessoas com deficiência visual.

Preparação para a disputa

Para manter-se como atleta de alto rendimento, Júlio segue uma rotina rigorosa de cuidados com a saúde, incluindo consultas médicas, fisioterapia

e uma dieta balanceada. "A parte mais importante é o sono. Durmo cedo e acordo às 5h da manhã. A suplementação também me ajuda a atingir os objetivos," explica.

Com expectativas elevadas para os Jogos Paralímpicos em Paris, Júlio está confiante, graças ao trabalho psicológico e aos intensos treinamentos diários. Ele compartilha uma mensagem inspiradora para outros atletas: "Se você tem um sonho, não importa as dificuldades. Levanta a cabeça e vai pra luta."

UNASP Tigers participa da NBA National Cup



Texto: Ana Júlia Alem

A Atlético UNASP Tigers participou da National Cup, um campeonato promovido pela NBA Basketball School em parceria com a Think Sports. O evento foi realizado entre os dias 29 de junho e 07 de julho em Poços de Caldas, Minas Gerais. Durante a competição, enfrentaram equipes como Pelicano, George March, AABP, Marista Conceição, RB Move e One Basketball.

NBA Basketball School A NBA Basketball School é um dos empreendimentos globais da marca NBA que visa compartilhar o método de ensino de basquete mundialmente com crianças e jovens de 6 a 18 anos. O intuito do projeto é implementar essa metodologia em clubes sociais e escolas interessadas em oferecer o basquete como atividade extracurricular.

No Brasil, o programa foi inaugurado em setembro de 2018 e é operado

pela Think Sports, uma agência de comunicação e marketing esportivo. A empresa atua desde a estruturação do negócio até a operação completa, seja por meio de licenciamento tradicional ou pela gestão prática. Além disso, a agência planeja e executa eventos esportivos personalizados, utilizando a metodologia da NBA Basketball School ou adaptando-se às necessidades específicas dos clientes. Atualmente, está presente em 81% do território nacional com unidades em 21 estados e em mais de 79 cidades do Brasil. O projeto conta com mais de doze mil alunos e cerca de 480 treinadores formados e especializados.

A NBA National Cup reuniu mais de 30 equipes de meninos e meninas nas categorias sub-12 e sub-15, contou com a participação de mais de 450 alunos em mais de 100 jogos. Com o apoio de 60 treinadores distribuídos em quatro

quadrantes, a competição se destacou como um marco no desenvolvimento esportivo e na formação de jovens talentos no basquete.

Além disso, uma das iniciativas aplicadas durante o campeonato foi o NBA Cares, um programa global de responsabilidade social da liga, alinhado com a missão de enfrentar desafios sociais significativos em escala global. Ana Caramello, uma das produtoras do evento, mencionou que dentro da programação da NBA Basketball School, foram realizadas "clínicas sociais em que professores capacitados proporcionaram a prática do basquete para estudantes de escolas públicas e municipais da região".

Atlética UNASP Tigers A Atlético UNASP Tigers oferece diversas modalidades, incluindo o basquete e busca promover o esporte de maneira respeitosa e alegre. Criada

em 2023, a equipe se desenvolve a cada campeonato, já tendo disputado a Liga Regional de Campinas e conquistado o título do sub-14. O time sub-15 é liderado pelo treinador Josué Arian e, atualmente, conta com quinze atletas.

Segundo Ronadab Wagemmacher, gerente da Atlético UNASP Tigers, a participação do time no campeonato da NBA Basketball School é crucial para promover o trabalho em grupo e o desenvolvimento do espírito de equipe. "A experiência oferece troca de conhecimentos, aprendizado e amadurecimento para os alunos, destacando que o amor a Deus, ao próximo e o respeito são os verdadeiros pilares de uma equipe vencedora", acrescenta.

Entre os jogadores, Lucas Firme foi um dos destaques. Segundo ele, o campeonato foi uma experiência enriquecedora, já que os atletas tiveram a chance de competir com

times de todo o país. "O evento foi fundamental para o meu entendimento de trabalho em equipe, pois ninguém alcança nada sozinho", reflete. Além disso, ressaltou a importância de manter a cabeça no lugar e seguir em frente, independentemente dos resultados.

O evento, realizado em um ambiente com infraestrutura de ponta, recebeu elogios tanto dos participantes quanto dos espectadores. Os alunos destacaram a qualidade das quadras e a organização dos jogos, enquanto os pais elogiaram o compromisso dos organizadores com a segurança e o bem-estar dos jovens. Davi Ravagnani, aluno do Colégio UNASP, comenta que o campeonato foi uma vivência muito boa para seu crescimento pessoal. "Os momentos com os amigos e familiares, companheiros de equipe e treinador tornaram essa semana inesquecível", finaliza.

"6ª Cavalgada do Bem: Solidariedade a cavalo em Santo Antônio de Posse!"

Prepare-se para a 6ª Cavalgada do Bem! Arrume suas tralhas, escove seu cavalo, coloque seu chapéu e abrace essa causa junto daqueles que, movidos pelo espírito de solidariedade, a cada ano contagiam mais pessoas a participarem desta nobre ação em prol do Lar São Vicente de Paula e da APAE de Santo Antônio de Posse.

A cavalgada, marcada

para o dia 18 de agosto, terá sua concentração próxima à Fazenda Fortaleza, pontualmente às 9 horas, com saída prevista para as 10h30. O trajeto será de 11 km pelas fazendas da região, com chegada programada para as 11h30 no União II.

Programação do Evento

O evento contará com a locução de Luciano Rodri-

gues e a animação ficará por conta das duplas Vitor & João Paulo e Luiz Miguel & Daniel, que dividirão o palco durante toda a tarde. Além disso, haverá praça de alimentação, espaço kids gratuito e leilão de prendas.

Organização A organização é da Comitiva Saco de Ouro, conhecida por sua dedicação e solidariedade.

Serviços do Evento Convites: Os ingressos estão à venda via Byma (online)

<https://byma.com.br/event/65f49fa-2b550ec000818199c>

e também podem ser adquiridos em dois pontos de venda físicos no município:

Campo Verde Agropecuária (Jamir) Mercado Tem de Tudo

(Sabrina Furgeri)

Praça de alimentação: Não inclusa no ingresso.

Para obter mais informações e adquirir seu convite, acesse as redes sociais da 6ª Cavalgada do Bem:

Instagram: @cavalgadobem Facebook: Cavalgada do Bem

Informações Importantes

Espaço Kids Gratuito Proibido Consumo de Bebida Alcoólica no Estacionamento:

Proibido Entrar com Qualquer Tipo de Bebida ou Objeto Cortante no Evento

Crianças Menores de 12 Anos: Não pagam entrada.

Participe e contribua para uma causa nobre!

Fotos Cavalgada 2023

Pense bem, vá de Honda.

CIVIC
ADVANCED
HYBRID

ACCORD
ADVANCED
HYBRID

TAXA ZERO | **BÔNUS DE R\$15.000,+**
EM SEU USADO

R\$20.000,
EM BENEFÍCIOS PARA
USAR COMO PREFERIR!



HONDA
Kodyve

MOGI MIRIM
19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Promoção válida para veículos em estoque até 31/07/2024. Civic Híbrido e Accord Híbrido com entrada de 60% e saldo em 24x. Imagens ilustrativas.

Paz no trânsito, começa por você!

FESTIVAL DE 料 SEDANS

NISSAN

Nissan Sentra Advance 2024
a partir de **R\$139.990,**

Nissan Versa Exclusive 2024
a partir de **R\$119.990,**

TAXA 0%



NISSAN

Ofertas válidas até 30/07/2024 ou até durarem os estoques. Consulte condições da oferta. Imagens ilustrativas.

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY | Paz no trânsito começa por você. **KENTONISSAN.COM.BR** | **MOGI MIRIM SÃO JOÃO B. VISTA** | **19 3022.8888** | **KENTO**

Hyundai CRETA Nova Geração.

Torne o seu novo SUV uma experiência única.



+ BÔNUS EXCLUSIVO HYMAX CONFIRA NA LOJA

CRETA LIMITED SAFETY TGDI AT
R\$ 10.000,00 **BÔNUS ESPECIAL**

HMB | Hymax | **Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615**
☎ 19 3851.5050

Promoção válida até 31/07/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

HYMAXVEICULOS.COM.BR | Paz no trânsito começa por você! **HYUNDAI**

DIVEM

TODA LINHA DE PASSEIO E UTILITÁRIOS CITROËN E PEUGEOT EM CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS.

FAÇA UM TEST DRIVE




MOGI MIRIM
19 3814.5000

DIVEM.COM.BR

PEUGEOT | **CITROËN**

100% ELÉTRICO

Apenas **R\$79.900,**

ICAR

Carregamento Rápido
36 min

Autonomia
197 km
(PBEV 2023)



PRONTA ENTREGA | **IPVA TOTAL GRÁTIS**
GARANTIA 5 ANOS

XIAN
CADA CHERY

MOGI MIRIM SÃO JOÃO B. VISTA | **19 3814.2600**

Paz no trânsito começa por você. Veículos ano/modelo 2022/2023 0km emplacados na cor cinza.