

Guarda Municipal de Artur Nogueira leva alegria e bem-estar aos idosos da Aidan com Projeto Guarda Pet Terapia

Na última sexta-feira, 8 de novembro, a Guarda Municipal de Artur Nogueira fez uma visita especial à Aidan, como parte do Projeto Guarda Pet Terapia, que vem proporcionando diver-

sos benefícios aos internos da instituição. A iniciativa, liderada pelo Subcomandante Heder e aprovada pelo Secretário de Segurança Roberto Daher, busca melhorar o bem-estar mental e

emocional dos idosos por meio da interação com cães especialmente treinados.

A ideia de criar o Guarda Pet Terapia surgiu quando o Subcomandante Heder tomou con-

hecimento de um estudo científico publicado na revista Preventive Medicine Reports em outubro deste ano. A pesquisa revelou que idosos que interagem com cães têm uma probabilidade 40%

menor de desenvolver doenças mentais, devido ao estímulo mental e emocional que os animais proporcionam. Inspirado por esses dados, Heder apresentou a proposta à Aidan, que

prontamente apoiou a iniciativa. Na visita, os cães Luck e Russein, acompanhados pelos inspetores do Canil, GCMs Zé Carneiro e Carlos Paschoal, alegraram o dia dos idosos.

Página 3.

Curso de formação para gestores da Rede Municipal de Ensino de Cosmópolis



Em parceria com o Sesi, a Secretaria de Educação realizou o encerramento do curso de formação para gestores da Rede Municipal de Ensino, do Programa Al-

fabetização Responsável (PAR). O curso oferece gratuitamente, formação e recursos pedagógicos para a atuação em sala de aula. O objetivo é apoiar as escolas

no processo de desenvolvimento da escrita e da leitura das crianças, para que ocorra na fase adequada – até o final do 2º ano do Ensino Fundamental.

Página 5.

Hotel de Paulínia oferece pacote especial para o réveillon

Uma das épocas mais especiais do ano, o réveillon marca o momento do recomeço. E para terminar o ano de 2024 e iniciar 2025 de um jeito inesquecível, o Sleep Inn Paulínia

preparou um pacote especial. Localizado em uma das cinco entradas da cidade de Paulínia, interior do Estado de São Paulo, o hotel oferece ótima estrutura para acolher

todo o tipo de público. Além da hospedagem, quem garantir a reserva para curtir o réveillon do Sleep Inn Paulínia, terá direito a ceia, festa, música ao vivo e bebidas.

Página 7.

Audiência pública na Câmara de Paulínia debate Lei Orçamentária para 2025



A Câmara de Paulínia promove audiência pública no dia 21 de novembro (quinta-feira), às 18h, com o objetivo de discutir os gastos municipais

para o próximo ano. É uma oportunidade para os vereadores ouvirem a população e analisarem eventuais mudanças antes de votarem a proposta da

Lei Orçamentária Anual (LOA), em dezembro. A Prefeitura estimou as receitas em R\$ 3,1 bilhões e despesas em R\$ 2,8 bilhões.

Página 6.

‘Abre e Fecha’ em Cosmópolis no feriado de 15 de Novembro

O Paço Municipal, prédio da Prefeitura de Cosmópolis, ficará fechado no dia 15 de novembro, sexta-feira, feriado nacional da Proclamação da República, retornando o expediente normal na segunda-feira

(18). Confira o funcionamento dos outros órgãos e serviços essenciais: Saúde Farmácia Municipal e Unidades de Saúde não abrem no feriado do dia 15/11.

Transporte Agendamentos para o dia 18/11 (segunda-feira) deve ser feito no dia 14/11 (quinta-feira) das 07h às 15h. Para mais informações ligue: (19) 3872-1956 – 3882-2477.

Página 4.



INTERNET EM TODOS OS LUGARES,
para todos os momentos!

www.netaki.com.br

(19) 3877 2700



Disk Entrega-3877-1410

R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro
Artur Nogueira

ARTIGOS

Não há acidentes, o que falta é precaução

*Por Michael Paul Zeitlin

Abro o jornal de minha cidade e me deparo com a notícia: Ciclista morre após ser atropelado em rodovia. Uma situação triste, mas que se repetirá inúmeras vezes, e não podemos chamá-la de acidente. É absoluta falta de precauções.

Quando assumi o cargo de Secretário de Transportes do Governo Covas (julho/1997), ouvi de um coronel da Polícia Militar, poucos dias após minha posse, que nas estradas estaduais morriam em média 240 pessoas por mês. Duzentas e quarenta por mês!

Isto equivale à queda de um Boeing todos os meses. Garanto que se envolvesse aeronaves, alguém faria alguma coisa.

Em suma, o que se fez foi lidar com o problema como se trata um acidente com avião. Criamos uma equipe capaz de analisar o local completamente. Um engenheiro verificava a condição da rodovia, enquanto um exame dos óbitos era realizado pela Polícia Militar e o registro das mortes, confirmado com o Cartório Civil - todas informações foram devidamente armazenadas para eventual consulta.

Cada um dos eventos

passou a ser indicado num mapa detalhado do Estado. Logo começaram a aparecer “pontos críticos”, onde se repetiam os mesmos eventos. Aprendemos que a maioria dos óbitos eram de pedestres atropelados quando tentavam cruzar uma rodovia.

O contrato de concessões passou a ter uma cláusula que obrigava a concessionária a construir uma passarela quando o número de pedestres passava de determinado nível. Criamos o prêmio Rodovia Viva para ser entregue mensalmente ao Presidente da Concessionária com o melhor resultado

do mês – a análise era feita pelo grupo no gabinete do Secretário, este sempre presente.

A mensagem bem recebida por todos era que o assunto – óbitos nas rodovias – era considerado importante pelo Governo.

Apesar do crescimento contínuo da frota de veículos, cinco anos depois, em 2002, a média de óbitos mensais havia caído continuamente para 180. Como digo no meu livro, “Apesar disso, rolou”, considero esse feito a maior contribuição que dei no exercício do cargo.

Temos hoje um enorme exército de novos

prefeitos, eleitos ou reeleitos, e caso um deles se interesse em reduzir óbitos relacionados ao trânsito em seu município é só copiar e implantar. Garanto que a prática se espalhará para benefício de todos.

A colaboração da imprensa é fundamental para fiscalizar e cobrar, periodicamente, o número de vítimas fatais no trânsito, a fim de traçar um comparativo e deixar a população a par sobre práticas para redução desses casos.

O livro There Are No Accidents, de Jessie Singer, indicado como um dos melhores do ano de 2022, não deixa por menos. Na obra,

a autora explora como os chamados “acidentes” muitas vezes não são fruto do acaso, mas sim de falhas sistêmicas, negligências e desigualdades sociais.

Nesse sentido, é possível afirmar que essas tragédias podem ser prevenidas com políticas mais rigorosas, educação no trânsito e melhorias na infraestrutura. Acreditar em fatalismo é varrer o problema para debaixo do tapete.

*Michael Paul Zeitlin é engenheiro civil e professor aposentado, autor do livro “Apesar disso, rolou”.

O alarmante crescimento dos erros médicos

Natália Soriani*

A Organização Mundial da Saúde (OMS) publicou recentemente um relatório revelador sobre a ocorrência crescente de erros médicos globalmente, com maior incidência entre indivíduos de camadas sociais mais pobres. Esses dados reforçam uma preocupação mundial em relação à qualidade do atendimento médico, especialmente em países de baixo e médio rendimento. E o Anuário de Segurança Assistencial Hospitalar no Brasil, do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), destacou um dado alarmante: cinco pessoas morrem a cada minuto no Brasil devido a erros médicos.

O relatório da OMS também destaca que

40% dos pacientes em tratamento ambulatorial sofrem com erros médicos, enquanto esse índice cai para 10% no ambiente hospitalar. A situação é ainda mais crítica nos países de baixa e média renda, onde cerca de 2,6 milhões de pessoas morrem anualmente em decorrência de tratamentos inadequados.

Um erro médico, quando adequadamente identificado, pode ser caracterizado de três formas: como imprudência, consistindo na tomada de condutas de forma precipitada, sem que haja justificativa nos protocolos científicos existentes; como negligência, na qual o profissional não realiza certas medidas exigíveis para o caso em questão; ou como im-

prudência, que consiste na prática de determinada atividade médica sem capacitação necessária.

No Brasil, o problema reflete-se também no aumento de demandas judiciais. Em 2021, foram registradas 500 mil ações relacionadas à saúde, e o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) contabilizou aproximadamente 35 mil processos por erro médico, uma média de 95,8 processos diários. A ampliação do acesso à justiça e a conscientização dos direitos dos pacientes impulsionam esses números, destacando a urgência de medidas que assegurem a qualidade no atendimento e na formação médica.

Esses dados reforçam a necessidade de iniciativas para melhorar o preparo dos

profissionais de saúde, além de investimentos em segurança assistencial para reduzir o número de incidentes e garantir um atendimento digno a toda a população.

A judicialização de um erro médico é um processo que visa buscar reparação judicial para danos causados por falhas no atendimento de saúde. Esse procedimento exige uma análise criteriosa e a apresentação de provas que demonstrem a ocorrência de erro, a responsabilidade do profissional de saúde ou da instituição, e o dano causado ao paciente.

Em caso de erro médico, o paciente deve solicitar à instituição de saúde uma cópia do prontuário médico, o documento que contém

o histórico de atendimentos, procedimentos realizados e medicações administradas. Esse documento é essencial como prova. Além disso, deve reunir exames laboratoriais, relatórios de imagem, laudos médicos e receitas que possam comprovar o tratamento recebido. E podem ser importantes outros documentos, como, anotações, receitas médicas, correspondências e qualquer documento que relate o atendimento e os sintomas.

Outro fator essencial para comprovar o erro é a perícia médica. A perícia médica analisa tecnicamente se houve erro, imprudência, negligência ou imperícia por parte do médico ou da instituição. Em geral, a perícia é solicitada pelo juiz

durante o processo. No entanto, alguns advogados podem indicar a realização de uma perícia preliminar, realizada por um perito particular, para fortalecer o pedido judicial.

A conscientização sobre os direitos dos pacientes e o avanço da judicialização são sinais de que a sociedade está atenta, exigindo um atendimento mais seguro e responsável. Essa pressão, espera-se, deve incentivar a implementação de práticas mais rigorosas e seguras, resguardando não apenas a vida dos pacientes, mas também a integridade do sistema de saúde.

*Natália Soriani é advogada e sócia do escritório Natália Soriani Advocacia

PEC 6X1: oportunidade para o debate franco acerca da legislação trabalhista

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 6X1, de autoria da deputada federal Erika Hilton (PSOL-SP), tem como objetivo a redução da jornada de trabalho de 44 para 36 horas semanais, mantendo os salários e reorganizando a carga semanal em até quatro dias. Essa proposta vem ao encontro de tendências globais, onde o debate sobre a jornada de trabalho e sua adaptação aos novos tempos – especialmente com o avanço da tecnologia e da inteligência artificial – tem ganhado força.

A PEC 6x1, inspirada pelo Movimento Vida Além do Trabalho (VAT), idealizado pelo vereador Rick Azevedo (PSOL-RJ), pode ser vista como um ponto de partida para uma análise mais profunda sobre o sistema trabalhista brasileiro e suas limitações, tanto para trabalhadores quanto para empregadores.

A questão da jornada

de trabalho reduzida é sustentada por um contexto de aumento da produtividade, impulsionado pelas inovações tecnológicas. Essas inovações permitiram que, em alguns setores, menos horas de trabalho resultassem em níveis de produção iguais ou superiores aos modelos tradicionais. No entanto, a discussão sobre a redução da jornada de trabalho não se limita aos ganhos de produtividade. Ela também envolve uma série de outros fatores, como qualidade de vida, saúde mental, e até mesmo a busca por um equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Em termos práticos, a PEC 6X1 procura responder à demanda por uma jornada de trabalho que promova o bem-estar dos trabalhadores sem sacrificar o desempenho econômico. Entretanto, há obstáculos no que diz respeito à aplicabilidade da medida no contexto brasileiro. O arcabouço

jurídico trabalhista do país, com regulamentações amplas, visa proteger o trabalhador, mas frequentemente é apontado como um fator que engessa a iniciativa privada e dificulta a criação de empregos.

A complexidade e os custos associados ao cumprimento das leis trabalhistas brasileiras muitas vezes desestimulam empresários, especialmente os pequenos e médios, de contratar formalmente. O excesso regulatório pode ser, em parte, responsável pela baixa produtividade e pela informalidade ainda presente no mercado de trabalho brasileiro.

Além disso, o Brasil já enfrenta desafios específicos em relação ao mercado de trabalho, como a escassez de mão de obra em algumas regiões e o aumento da informalidade. Há também uma pressão social crescente para ajustar programas de assistência, como o Bolsa Família, para que realmente sirvam

como apoio temporário, incentivando a entrada no mercado de trabalho. Isso alinha-se à célebre frase do ex-presidente americano Ronald Reagan, para quem “o melhor programa social é o emprego”. Nesse sentido, um mercado de trabalho desburocratizado e uma política de assistência social orientada para a autonomia individual poderiam ser fundamentais para garantir uma economia mais forte e inclusiva.

A baixa produtividade nacional está também associada a uma qualidade educacional deficiente, fator que dificulta a implementação de uma jornada reduzida sem impacto negativo na produção. O recente relatório da McKinsey sobre o futuro do trabalho destaca que, para competir em um mercado global, é necessário cultivar habilidades de criatividade, autoaprendizado e flexibilidade. O Brasil, com uma educação pública

ainda deficiente, precisaria investir significativamente nesses aspectos para que seus trabalhadores pudessem se beneficiar plenamente de uma jornada reduzida e competir em uma economia mundial em transformação.

A PEC 6X1, assim, abre uma oportunidade rara para rever os princípios que sustentam o sistema trabalhista brasileiro e questionar se esse modelo atende às necessidades contemporâneas de um mundo em rápida mudança. Trata-se de uma chance para empreender uma reforma que, ao mesmo tempo que preser-

va a dignidade dos trabalhadores, valorize a iniciativa privada e encoraje a criação de empregos de qualidade. Como se diz, “quando o cavalo selado passa, é hora de pular e aproveitar a chance”.

* André Naves é Defensor Público Federal formado em Direito pela USP; especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; mestre em Economia Política pela PUC/SP; cientista político pela Hillsdale College; doutor em Economia pela Princeton University; escritor e professor (Instagram: @andrenaves.def).

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

PROJETO: A iniciativa busca melhorar o bem-estar mental e emocional dos idosos por meio da interação com cães especialmente treinados

Guarda Municipal de Artur Nogueira leva alegria e bem-estar aos idosos da Aidan com Projeto Guarda Pet Terapia

Na última sexta-feira, 8 de novembro, a Guarda Municipal de Artur Nogueira fez uma visita especial à Aidan, como parte do Projeto Guarda Pet Terapia, que vem proporcionando diversos benefícios aos internos da instituição. A iniciativa, liderada pelo Subcomandante Heder e aprovada pelo Secretário de Segurança Roberto Daher, busca melhorar o bem-estar mental e emocional dos idosos por meio da interação com cães especialmente treinados.

Origem do Projeto
A ideia de criar o

Guarda Pet Terapia surgiu quando o Subcomandante Heder tomou conhecimento de um estudo científico publicado na revista Preventive Medicine Reports em outubro deste ano. A pesquisa revelou que idosos que interagem com cães têm uma probabilidade 40% menor de desenvolver doenças mentais, devido ao estímulo mental e emocional que os animais proporcionam. Inspirado por esses dados, Heder apresentou a proposta à Aidan, que prontamente apoiou a iniciativa.

Experiência na Aidan
Na visita, os cães Luck

e Russein, acompanhados pelos inspetores do Canil, GCMs Zé Carneiro e Carlos Paschoal, alegraram o dia dos idosos. O brilho nos olhos dos residentes ao interagir com os cães foi uma experiência gratificante para toda a equipe da Guarda Municipal. Além disso, a Guarda Mirim, representada por Helena, também esteve presente, reforçando o espírito de cooperação e solidariedade que o projeto promove.

Benefícios da Pet Terapia
Segundo o estudo citado, a atividade men-

tal proporcionada pela interação com os animais ajuda a estimular a capacidade cognitiva dos idosos, contribuindo para um efeito supressivo no desenvolvimento de doenças mentais. Essa experiência de estímulo e afeto oferecida pelos cães ajuda a melhorar a qualidade de vida dos internos.

A Guarda Municipal de Artur Nogueira planeja tornar o Projeto Guarda Pet Terapia uma ação contínua, com visitas regulares que levarão alegria e bem-estar aos idosos da Aidan, fortalecendo os laços entre a comunidade e a Guarda Municipal.



GUARDA PET TERAPIA 🐕❤️



Governo de SP promove o envelhecimento saudável e a melhoria da qualidade para pessoas idosas

Da Redação

Quando se trata de garantir direitos, promover proteção social, fortalecer vínculos e oferecer convivência e acolhimento, um dos principais grupos atendidos pelos programas e serviços do Governo do Estado de São Paulo é o de cidadãos com 60 anos ou mais.

Por meio da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social, pessoas idosas e suas famílias podem contar com uma rede de serviços socioassistenciais nos 645 municípios que vai desde a proteção básica até aten-

dimentos de média e alta complexidade, sempre com acompanhamento, orientação e atenção especializada.

Ao todo, são 183 equipamentos para o atendimento à pessoa idosa em todo o estado, sendo 69 Centros Dia da Pessoa Idosa (CDI) e 118 Centros de Convivência da Pessoa Idosa (CCI).

O CDI oferece, durante o dia, cuidados e atividades socioassistenciais para pessoas idosas com algum grau de dependência, enquanto seus familiares estão trabalhando ou estudando. A atual gestão já inaugurou duas

unidades nessa modalidade, em Pirassununga e Cajamar.

“Enquanto estão no CDI, essas pessoas recebem atenção individualizada, alimentação elaborada por um nutricionista, e desenvolvem atividades diversas para aprimorar suas capacidades cognitivas, físicas e motoras”, explica a assistente social Ruth Alves de Souza, da SEDS

No CDI de Mogi das Cruzes, até 50 usuários desfrutam de um amplo salão de convivência com ar-condicionado, sofás e mesas coletivas, além de área externa com jardim.

A estrutura ainda conta com cozinha, banheiros adaptados, duas salas com confortáveis poltronas e estantes com jogos de tabuleiro e livros.

Rosa Benedita Borges, 79 anos, frequenta o local praticamente desde a inauguração, há oito anos. “Chego às 8h e fico até 16h30. A gente toma café, almoça, caminha, toma sol, interage e realiza diversas atividades”, diz, destacando artesanato, pintura e quebra-cabeça como suas preferidas. “Em casa eu estaria sozinha, porque meus filhos trabalham. Aqui, estimulam a gente a pensar e a se

movimentar. É uma maravilha”, complementa.

Já os municípios de Tabatinga e Arandu ganharam recentemente novas unidades do CCI para proporcionar um envelhecimento mais saudável e a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos com mais de 60 anos. “Os frequentadores têm autonomia e independência e, no Centro de Convivência, podem desenvolver novas habilidades, participar de atividades socioeducativas, lúdicas, culturais e de lazer. É um espaço pensado para romper com o isolamento social”, ressalta Elaine Moura,

da Coordenadoria de Assistência Social da SEDS.

A unidade em Arujá, na região metropolitana de São Paulo, oferece, por exemplo, um cronograma agitado durante toda a semana com aulas de ginástica, coral, dança, artesanato, música e até de smartphone. Cada uma delas reúne em média 60 pessoas. “Além de criar e fortalecer laços com a comunidade e com o entorno, essas pessoas também são orientadas sobre temas relacionados à assistência social, direitos da pessoa idosa e campanhas de prevenção de doenças”, afirma.

Novembro Azul | Consumo de álcool e alimentação desregulada têm relação com o câncer de próstata?

Da Redação

Novembro é dedicado à prevenção do câncer de próstata, que, segundo dados do Ministério da Saúde, deve acometer mais de 71,7 mil homens até o final do triênio 2023-2025. A medida em que os anos passam, novos estudos vão sendo feitos a fim de buscar a cura e, também, fatores que contribuem para o desenvolvimento da doença. E dois deles são o consumo, mesmo leve, de bebidas alcoólicas (não há um nível seguro o suficiente) e a alimentação desregulada.

De acordo com André Sasse, especialista do Vera Cruz Oncologia, em Campinas (SP), uma análise recente apontou que o consumo moderado a elevado de álcool (25-50 g/dia) aumenta o risco relativo para câncer de próstata em aproximadamente 11%; se for acima de 50 g/dia, intensifica o risco de outros tipos da doença, como esôfago e

fígado. Quanto maior o consumo, maior o risco. Estudos também destacam que o consumo de álcool afeta o organismo em múltiplos níveis, influenciando a produção de hormônios, como a testosterona, que podem alimentar o crescimento tumoral, além de gerar mutações celulares e estresse oxidativo, fatores associados ao desenvolvimento da patologia. “No caso do câncer de próstata, esses mecanismos biológicos podem explicar o aumento de risco observado mesmo em consumidores leves”, sugere Sasse.

Com base nas evidências, portanto, é possível afirmar que o há uma influência negativa do álcool na resposta imunológica do organismo. “A queda da imunidade facilita o avanço e a agressividade de tumores em diversas regiões do corpo. Assim, a recomendação é minimizar ou evitar o consumo alcoólico como forma de importante

de prevenção, especialmente para indivíduos com histórico familiar de câncer ou fatores de risco associados”, orienta.

Para a população geral, recomenda-se atenção redobrada quanto ao consumo de álcool e, para os pacientes com diagnóstico de câncer ou risco elevado, a redução ou abstinência pode ser uma estratégia preventiva fundamental. As diretrizes atuais indicam que a abordagem de risco zero para álcool é a mais segura. Quando se trata de prevenção do câncer de próstata, a alimentação exerce um papel importante e respaldado pelos estudos, oferece recursos para reduzir riscos e promover a saúde masculina.

Alimentação

Segundo a nutróloga Gisele Figueiredo, também do Vera Cruz Hospital, a alimentação exerce um papel importante quando se trata de prevenção ao câncer de próstata. A especialista

elencar alguns alimentos que não podem faltar no cardápio de quem deseja se proteger ou já tem o diagnóstico da doença. Um recurso para a promoção da saúde masculina, melhor qualidade de vida e redução de riscos.

Consumo de licopeno: antioxidante encontrado em alimentos como tomates, melancias e goiabas, tem sido associado à redução do risco de câncer de próstata. Estudos sugerem que o consumo regular de alimentos ricos em licopeno pode ajudar a combater os radicais livres e a reduzir o estresse oxidativo, um dos fatores envolvidos no desenvolvimento do câncer;

Dieta rica em vegetais crucíferos: brócolis, couve-flor, couve-de-bruxelas e repolho contêm compostos chamados glucosinolatos, que, após serem metabolizados, formam isotiocianatos, substâncias que auxiliam na inibição do crescimento de células

cancerígenas. Esses vegetais têm ação antioxidante e anti-inflamatória comprovada em estudos sobre câncer;

Ácidos graxos ômega-3: os ômega-3, encontrados em peixes de águas frias, como salmão e sardinha, possuem propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes que ajudam a prevenir o desenvolvimento de cânceres hormonais, incluindo o de próstata. Estudos sugerem que dietas ricas em ômega-3 estão associadas a um menor risco de câncer de próstata agressivo;

Ingestão de chá verde: o chá verde é rico em catequinas, um tipo de antioxidante potente que pode ajudar a reduzir o risco de câncer de próstata.

Redução de produtos ultraprocessados e gorduras saturadas: estudos indicam que uma dieta rica em gorduras saturadas e produtos ultraprocessados pode aumentar o risco de desenvolvimen-

to de câncer de próstata. A moderação no consumo de carnes vermelhas e alimentos industrializados é recomendada para reduzir a inflamação e o estresse oxidativo.

Suplementação e moderação no consumo de cálcio: embora o cálcio seja importante para a saúde óssea, uma ingestão excessiva de suplementos de cálcio pode estar associada a um risco aumentado de câncer de próstata. Recomenda-se manter o consumo moderado de laticínios e realizar a reposição de cálcio por meio de suplementos apenas com indicação médica.

Curcumina: a presente no açafrão-da-terra, possui propriedades anti-inflamatórias e anticancerígenas. Alguns estudos sugerem que o consumo regular de cúrcuma, juntamente com a piperina para aumentar sua biodisponibilidade, pode contribuir para a prevenção do câncer de próstata.

FERIADO: O Paço Municipal ficará fechado no dia 15 de novembro, sexta-feira, feriado nacional da Proclamação da República, retornando o expediente normal na segunda-feira (18).



‘Abre e Fecha’ em Cosmópolis no feriado de 15 de Novembro

O Paço Municipal, prédio da Prefeitura de Cosmópolis, ficará fechado no dia 15 de novembro, sexta-feira, feriado nacional da Proclamação da República, retornando o expediente normal na segunda-feira (18).

Confira o funcionamento dos outros órgãos e serviços essenciais:
Saúde
Farmácia Municipal e

Unidades de Saúde não abrem no feriado do dia 15/11.

Transporte
Agendamentos para o dia 18/11 (segunda-feira) deve ser feito no dia 14/11 (quinta-feira) das 07h às 15h. Para mais informações ligue: (19) 3872-1956 – 3882-2477.
Zeladoria
Coleta de lixo domiciliar: Será realizada normalmente;

Cata Galho e Cata Móveis: Não realizará serviços no Feriado.

Segurança
Polícia Municipal: funciona 24h. Pode ser acionada pelo telefone e WhatsApp 3872-2600;
Polícia Militar: funciona 24h. Pode ser acionada pelo telefone 190;
Defesa Civil funciona 24 horas pelo telefone 153.
Cemitério Municipal da Saudade

Cemitério: abre normalmente das 7h às 17h;
Plantão Funerário 24h: 3872-3305 / (19) 99733-5232 / 99129-0971 / 99752-3636 / 98411-8321.

Água e Esgoto
Plantão da Secretaria de Água e Esgoto (SAE): funciona normalmente;
Para acionar o plantão ligue 3812-5021 (diurno) ou 3872-5706 (noturno).

Holambra antecipa feriado do Dia da Consciência Negra para 18 de novembro

Decreto publicado nesta terça-feira, 5 de novembro, no Diário Oficial de Holambra, antecipa o feriado do Dia da Consciência Negra para 18 de novembro, uma segunda-feira. Sendo assim, serviços públicos terão funcionamento alterado nesta data e também no dia 15, sexta-feira, em função do feriado da Proclamação da República.

O Paço Municipal, o Espaço do Empreendedor, a Biblioteca Municipal, o Consultório Veterinário do Programa Meu Pet, a Academia da Saúde e o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), ficarão fechados nos dias 15 e 18 de novembro e funcionarão como de costume na quarta-feira (20). O

mesmo ocorre no Departamento de Promoção Social, no Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), no Salão da Terceira Idade, no Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT) e também nas creches e escolas municipais.

O Conselho Tutelar atuará em sistema de plantão na sexta-feira (15) e na segunda (18) por meio do telefone (19) 99747-2269.

As Unidades Básicas de Saúde e a Farmácia Municipal terão as atividades paralisadas nos dias 15 e 18 e funcionarão normalmente em 20 de novembro. A Policlínica e o Serviço de Ambulância (192) funcionarão normalmente, 24 horas

por dia, sem qualquer interrupção, para atendimentos de urgência e emergência.

Os ônibus do transporte público municipal circularão nos dias 15 e 20 de novembro em horário de domingo. No dia 18, como de costume.

A coleta de lixo doméstico ocorrerá normalmente. Já a de recicláveis será suspensa nos dias 15 e 18. Moradores dos bairros atendidos às sextas e às segundas-feiras devem guardar os itens para descarte na semana seguinte.

Confira o horário de funcionamento dos serviços e espaços públicos durante os feriados da Proclamação da República e do Dia da

Consciência Negra:

-Unidades básicas de saúde e farmácia municipal: fechadas nos dias 15 e 18 de novembro.

-Policlínica Municipal e Serviço de Ambulância: funcionamento normal para atendimentos de urgência e emergência, 24 horas por dia.

-Consultório Veterinário do Programa Meu Pet, Academia da Saúde e Centro de Atenção Psicossocial (CAPS): fechados nos dias 15 e 18.

-Biblioteca Municipal e Espaço do Empreendedor: atividades suspensas nos dias 15 e 18.

-Creches e escolas municipais: atividades paralisadas em 15 e 18 de novembro.

-Departamento de Promoção Social, Cen-



tro de Referência da Assistência Social (CRAS), Salão da Terceira Idade e Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT): fechados em 15 e 18 de novembro.

-Conselho Tutelar: sistema de plantão nos dias 15 e 18 de novembro. Atendimento por meio do telefone: (19) 99747-2269.

-Paço Municipal: fechado em 15 e 18 de novembro.

-Transporte público: os ônibus circulam nos dias 15 e 20 em horário de domingo. No dia 18, como de costume.

-Coleta de lixo doméstico: atendimento normal.

-Coleta de recicláveis: suspensa nos dias 15 e 18/11.

finalizada primeira etapa do programa “Viver Melhor” no bairro Vila Nova em Holambra

De Holambra

100 residências do bairro Vila Nova em Holambra foram visitadas entre os dias 8 e 14 de novembro por equipes da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano,

a CDHU, e da Diretoria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Habitação para cumprimento da primeira etapa do programa “Viver Melhor”, do Governo do Estado. A iniciativa tem por objetivo promover, sem custo

para os moradores, melhorias e adequações nas residências, assegurando aos imóveis condições de habitabilidade, salubridade e acessibilidade para famílias.

Durante o trabalho, os técnicos, uniformizados e

identificamos com crachá, realizaram o cadastramento das casas e identificaram os moradores.

“Trata-se de uma importante conquista para a nossa cidade em habitação”, disse o prefeito de Holambra, Fernando

Capato. “Este trabalho irá garantir mais qualidade de vida, dignidade e segurança aos holambrenses desta região.

De acordo com o diretor municipal de Desenvolvimento Econômico e Habitação, Reinaldo

Pavão, a próxima etapa do trabalho será a vistoria interna das residências para avaliação, por equipe técnica, das necessidades. Ainda segundo ele, a previsão é de que o trabalho tenha início no dia 21 deste mês.

Crédito da Desenvolve SP para o setor público cresce 21% na Região de Campinas

Da redação

O crédito da Desenvolve SP possibilitou, até agora, em 22 meses da atual gestão do governo estadual, que prefeituras da Região Administrativa de Campinas investissem em serviços essenciais para a população. Somente no acumulado de 2024, foram mais de R\$ 125 milhões liberados para as administrações municipais. Esse total representa um aumento de 21% em relação ao período de janeiro a outubro de 2023.

São obras de modernização e ampliação de iluminação pública, implementação de usinas

fotovoltaicas, extração e tratamento de água, reformas de prédios públicos, pavimentação, aquisição de veículos e tratores, entre outras. Dentre as 20 cidades que tiveram projetos contemplados pela Desenvolve SP, estão: Jundiaí, Mogi Mirim, Americana, Campinas, Cordeirópolis, Santa Bárbara D'Oeste, Artur Nogueira, Araras, Valinhos e Iracemápolis.

Saneamento: nova ETA aumenta capacidade de tratamento e distribuição de água em Iracemápolis

Com quase R\$ 5,5 milhões em crédito da Desenvolve SP já liberados, a Prefeitura de Iracemápolis

vai entregar em breve aos cerca de 22 mil moradores a nova Estação de Tratamento de Água (ETA). A capacidade de tratamento será de 120 litros por segundo. A nova ETA vai transformar a vida da população. A cidade não ficará mais refém dos períodos de crise hídrica, podendo entregar água de qualidade ainda melhor para todos. Em pleno funcionamento, a nova Estação vai permitir que a Prefeitura inicie a reforma das duas ETAs já existentes sem que os moradores sofram restrições no abastecimento.

Outro aumento registrado na liberação do crédito para a Região de

Campinas se deu na soma dos valores liberados para as gestões municipais e micro, pequenas e médias empresas. Juntando os financiamentos que contemplaram os setores público e privado, o valor foi de quase R\$ 173,5 milhões somente em 2024, um aumento de 6,5% se comparado com o período de janeiro a outubro de 2023.

Inovação: startup cria funcionalidade em portaria que situação de pânico

Com o crédito da Desenvolve SP, a startup Home Book Portaria, localizada em Campinas, criou um sistema robótico de controle de acesso para por-

tarias. Os investimentos foram direcionados, por exemplo, para o desenvolvimento do protótipo, aquisição de equipamentos e contratação de mão de obra especializada para que o produto fosse comercializado. “Há uma funcionalidade que só nós temos. Na biometria facial, conseguimos notificar se a pessoa está com pânico, possivelmente sendo vítima de um sequestro relâmpago, por exemplo. É um código nosso, uma inovação nossa.”, afirma Alcino Vilela Ramos Jr., dono da startup.

Histórico de Apoio ao Desenvolvimento

Em 15 anos de atuação, a Desenvolve SP já desembolsou R\$ 7,91 bilhões, apoiando 236 prefeituras e 15.600 projetos de negócios em 468 cidades. Desse total, R\$ 769 milhões foram destinados a iniciativas sustentáveis, e R\$ 382 milhões financiaram projetos de inovação, fortalecendo o desenvolvimento econômico e ambiental no Estado de São Paulo.

Sobre a Desenvolve SP
A Desenvolve SP é a agência de fomento do governo do Estado de São Paulo e está vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE).

EDUCAÇÃO: O objetivo é apoiar as escolas no processo de desenvolvimento da escrita e da leitura das crianças, para que ocorra na fase adequada

Curso de formação para gestores da Rede Municipal de Ensino



Em parceria com o SESI, a Secretaria de Educação realizou o encerramento do curso de formação para gestores da Rede Municipal de Ensino, do Programa Alfabetização Responsável (PAR).

O curso oferece gratuitamente, formação

e recursos pedagógicos para a atuação em sala de aula. O objetivo é apoiar as escolas no processo de desenvolvimento da escrita e da leitura das crianças, para que ocorra na fase adequada – até o final do 2º ano do Ensino Fundamental.

Quase 100 gestores participaram do programa ao longo deste ano, recebendo recursos pedagógicos e aprimorando suas práticas para fortalecer a leitura e a escrita nas salas de aula. O programa atendeu também os professores das

escolas Moacir Amaral e Maria Helena Córdia Morelli, além de oferecer encontros formativos para gestores sobre temas de gestão escolar.

Foram realizados quatro encontros formativos e diversos cursos online.

Novo Cantinho da Leitura em escola de Cosmópolis

A partir de agora, a EMEB Rodrigo Octávio Langaard Menezes, contará com o novo Cantinho da Leitura,

um espaço especialmente criado para incentivar o hábito da leitura entre as crianças.

Essa iniciativa faz parte do programa 'Criança Alfabetizada', do Governo Federal, e visa oferecer um

ambiente acolhedor e propício para que os alunos possam explorar o universo dos livros.



“Projeto que proíbe celular na escola não é censura, mas, sim, disciplina”, defende deputado favorável à proposta



Da Redação

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) aprovou nessa terça-feira (12/11)

o projeto de lei 293/2024 que proíbe o uso de celulares em escolas públicas e privadas em território bandeirante. O deputado Rafa Zimbaldí (Ci-

dadania-SP), favorável à proposta, defende que a medida, que segue para a sanção do governador Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), não é

censura, mas, sim, disciplina para todos os alunos da rede estadual de ensino e da rede privada.

A proposta restringe que estudantes usem qualquer tipo de aparelho eletrônico com acesso à Internet durante o período de aulas, incluindo intervalos:

“O estudante precisa ter a vivência coletiva da hora do recreio; brincar e interagir com seus colegas, e precisa prestar atenção no que o professor está compartilhando em sala de aula. A disciplina, nesses casos, é imprescindível. Não é censura”, argumenta Rafa.

O projeto de lei 293/2024 que veda a utilização de aparelhos eletrônicos em escolas públicas e particulares no estado de São Paulo também lista os momentos em que o uso será permitido. De acordo com o texto, alunos poderão manusear celulares quando houver necessidade pedagógica e

o ensino direcionado com conteúdos digitais. Estudantes com deficiência que necessitam de auxílio tecnológico na escola também estão liberados:

“Quando falamos sobre o uso do aparelho móvel em ambiente escolar, diz respeito ao ensino de Tecnologia, e em outras situações muito específicas – não estamos falando da utilização de forma deliberada, com o celular na mão do aluno como uma distração”, complementa o deputado do Cidadania.

Os educandos que levarem os aparelhos para a aula deverão deixá-los armazenados, de forma segura, sem a possibilidade de acessá-los durante todo o período que permanecerem na escola, incluindo os intervalos.

No entendimento de Rafa, a proibição ainda garante que os alunos não acessem no celular conteúdos considerados inapropriados, nem lancem mão de Inteligência

Artificial (I.A.) também de forma reprovável.

Cidadania Digital

O voto favorável do parlamentar do Cidadania-SP à proibição de celulares nas escolas paulistas está apoiado no projeto de lei 1.193/2019, já aprovado pela Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento da Alesp. De autoria de Rafa, o texto institui em todas as escolas públicas e privadas de educação básica o programa “Cidadania Digital”.

O objetivo da proposta é incentivar o exercício da cidadania por meio de comportamento adequado, responsável e saudável face ao uso da Internet e de outros recursos tecnológicos:

“O programa visa capacitar os estudantes, para que saibam identificar conteúdo prejudicial ou inadequado no ambiente digital”, reforça o deputado.

Biólogas do Zoo Bosque de Pedreira ministram palestra de “Educação Ambiental”

De Pedreira

No último dia 6 de novembro, as biólogas do Zoo Bosque de Pedreira Maria Cristina Bataglini e Ana Carolina Popolin, participaram de uma palestra a convite da Faculdade de Direito da Unifaj, representada pelos alunos Gabriela Tiosse, Felipe Ayres de Souza e o professor Raphael Tannus.

O evento voltado aos alunos dos 5º anos A e B, com idade entre 9 e 10 anos, teve como objetivo promover o debate com crianças sobre como as ações humanas coletivas têm impactos sobre a biodiversidade.

Durante a palestra as biólogas enfatizaram a importância de uma educação ambiental crítica, que estimule os alunos a questionar o modelo de vida atual e refletir sobre como as ações humanas podem afetar o meio ambiente. “É essencial que as crianças questionem os modelos de consumo e estilo de vida em que estão inseridas, entendendo a relação direta entre as ações humanas e os impactos na biodiversidade”, destacou a bióloga Ana Carolina Popolin.

A educação ambiental crítica, faz com que as crianças não apenas

recebam informações, mas também se tornem reflexivas e questionadoras. Para as biólogas, a sensibilização das crianças desde cedo é crucial, pois elas têm o poder de levar esses conceitos para dentro de suas casas e comunidades, multiplicando a mensagem de preservação.

A ação em Jaguariúna se mostrou um exemplo de como, através da união entre instituições de ensino e organizações ambientais, é possível gerar impactos positivos na formação de uma sociedade mais integrada com a natureza.



LEGISLATIVO: É uma oportunidade para os vereadores ouvirem a população e analisarem eventuais mudanças antes de votarem a proposta da Lei

Audiência pública na Câmara de Paulínia debate Lei Orçamentária para 2025



A Câmara de Paulínia promove audiência pública no dia 21 de novembro (quinta-feira), às 18h, com o objetivo de discutir os gastos municipais para o próximo ano. É uma oportunidade para os vereadores ouvirem a população e analisarem eventuais mudanças antes de votarem a proposta da Lei Orçamentária Anual (LOA), em dezembro.

A Prefeitura estimou as receitas em R\$ 3,1 bilhões e despesas em R\$ 2,8 bilhões. O Projeto de Lei 89/2024 detalha a arrecadação com impostos e outros repasses, além de estabelecer qual o destino das verbas às secretarias municipais.

Na atual proposta, Educação é a área com mais recursos: R\$ 668,9 milhões, equivalente a quase 23% de todo o

Orçamento. Em segundo lugar está Saúde (R\$ 576,4 milhões), seguida de Previdência Social (R\$ 369,9 milhões). Para a Câmara Municipal devem ser destinados R\$ 46,8 milhões no ano que vem.

Além disso, a Prefeitura vai reservar quase R\$ 10,3 milhões do Orçamento para atender prioridades escolhidas pelos vereadores. Cada

um deles, por meio das emendas impositivas, apontará o destino de R\$ 685,3 milhões, sendo metade encaminhado para Saúde e Educação (25% para cada área).

A audiência pública é aberta ao público. Haverá transmissão ao vivo no site institucional, no Facebook da Câmara e ainda no canal do Legislativo no YouTube.

Câmara Jovem discute 42 propostas na última sessão do ano

De Paulínia

Os estudantes que integram a Câmara Jovem discutiram 42 propostas na 2ª Sessão Ordinária de 2024, realizada nesta terça-feira (12/11). Mais afiados do que no primeiro semestre, eles discutiram temas relevantes e polêmicos envolvendo a cidade de Paulínia.

Os assuntos mais discutidos foram: centro de capacitação tecnológica para jovens (autoria de André Felipe Gonçalves

Carrer); bolsa de estudos para alunos que se destacam (Filipe Ribeiro Braga); programa de saúde mental nas escolas (Giovanna Barbosa Santos Pires).

O vereador jovem Felipe Parsekian defendeu pedágio nas imediações do portal greco-romano, para melhorar o trânsito do bairro Parque Brasil 500, com isenção a moradores de Paulínia.

Um projeto de lei, da vereadora jovem Duda

Angelim, busca instituir o Dia Municipal da Batalha de Rimas. A ideia, segundo a autora, é incentivar a prática cultural em que participantes disputam o melhor verso. A iniciativa foi aprovada num placar apertado: 6 votos favoráveis, 5 contrários e 1 abstenção.

De todas as propostas, acabou rejeitado apenas um requerimento (cobrança de medidas ou informações), que foi o mais discutido. A proposta de Duda ques-

tionava quais ações vêm sendo realizadas pelo município para ensinar primeiros socorros a professores, funcionários e alunos das escolas da cidade.

Comandada pela presidente Júlia Prado de Carvalho, a sessão foi acompanhada por pais, professores e pelos vereadores Douglas Guarita (DC), Fabio Valadão (PL), Fábio da Van (PRTB) e Helder Pereira (PL).

Todas as propostas

aprovadas serão levadas em dezembro a uma reunião com o prefeito, última atividade do ano.

O PROJETO

A realização da Câmara Jovem é uma iniciativa de 2017, que está na quinta edição. O objetivo é formar cidadãos mais conscientes sobre o papel do Legislativo no município e no país.

Participam do projeto as escolas EMEFM Maestro Marcelino Pi-

etrobom; EMEFM Vitor Szczepanski e Souza Silva; EE Doutor Francisco de Araújo Mascarenhas; EE Padre José Narciso Vieira Ehrenberg; EE Núcleo Habitacional José Paulino Nogueira; e EMEF Professor Domingos de Araújo.

Também fazem parte os colégios Adventista de Paulínia; Anglo Paulínia; COC Paulínia e Pitágoras. Uma nova turma será formada em 2025, com votação nas escolas parceiras.



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua churrasco, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera


MIGOTE TRICOLOR


PEIXE DE CORDEIRO
MILANESA


SALMÃO NO MOLHO DE ROMÃ


POLVO ASSADO

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas

☎ (19) 99188.8927 📍 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP 📷 @tratterieholandesa

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES



☎ (17) 99719-7509

☎ (12) 99108-4818

☎ (12) 99106-7291

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com

01 DE DEZEMBRO

Aguardem!



ESPANTA AZEIA



VILLAS PANTANAL

realização:




FESTAS: E para terminar o ano de 2024 e iniciar 2025 de um jeito inesquecível, o Sleep Inn Paulínia preparou um pacote especial

Hotel de Paulínia oferece pacote especial para o réveillon

Uma das épocas mais especiais do ano, o réveillon marca o momento do recomeço. E para terminar o ano de 2024 e iniciar 2025 de um jeito inesquecível, o Sleep Inn Paulínia preparou um pacote especial. Localizado em uma das cinco entradas da cidade de Paulínia, interior do Estado de São Paulo, o hotel oferece ótima estrutura para acolher todo o tipo de público.

Além da hospedagem, quem garantir a reserva para curtir o réveillon do Sleep Inn Paulínia, terá

direito a ceia open food 31/12/2024 a partir das 20h, festa, música ao vivo e bebidas. Após o evento, café da manhã das 6h30 às 10h30 e almoço das 12h às 14h do dia 01/01/2025. O late check-out vai até às 16h. Vale lembrar que as reservas são limitadas.

“Durante todo o ano o Sleep Inn Paulínia fez parte da vida de centenas de hóspedes, sempre oferecendo comodidade e segurança durante suas hospedagens. Queremos agora, no réveillon, eternizar definitivamente o nosso hotel na

história de cada um marcando o início de um ano especial e com muita saúde e prosperidade”, comenta Ewerton Senne, diretor do Sleep Inn Paulínia.

Vale lembrar que o hotel Sleep Inn Paulínia também oferece pacotes especiais como o Day Use. É possível aproveitar um dia incrível no Sleep Inn Paulínia com muita segurança, conforto e praticidade, em suítes especiais, entre os horários das 10h às 17h. E, claro, o hóspede terá acesso a toda área comum do hotel como a

piscina, academia, restaurante e coworking, além de ter uma vista incrível da cidade.

Para garantir a reserva e saber mais informações, através dos telefones (19) 3112 2001 / (19) 9 8256 3340 ou pelo e-mail reservas@sleepinnpaulinia.com.br.

SLEEP INN PAULÍNIA
Inaugurado em 2021, o Sleep Inn Paulínia está localizado em uma das cinco entradas da cidade, próximo à prefeitura, ao Teatro Municipal e ao Sambódromo. O hotel pode ser

facilmente acessado pelas Rodovias Anhanguera, Dom Pedro I e Professor Zeferino Vaz, estando apenas a 37 km do Aeroporto de Viracopos.

Sleep Inn Paulínia possui uma estrutura de 5.500m² e conta com 120 apartamentos, duas salas de reunião para até dez pessoas, uma sala de eventos para até 50 pessoas em auditório, restaurante, academia, piscina, Wi-Fi cortesia, loja de conveniência, café da manhã e serviço de coffee break, figurando entre as opções para todos os

públicos - corporativo e a lazer

Com uma infraestrutura completa, o Sleep Inn Paulínia também possui apartamentos adaptados para PCDs garantindo conforto e comodidade em sua estada, além de oferecer a possibilidade dos viajantes se hospedarem com seus pets, uma vez que é Pet Friendly.

Para conhecer mais sobre o Sleep Inn Paulínia, acesse o site <https://www.reserveatlantica.com.br/hotel/sleep-inn-paulinia>.

Natal Mágico de Holambra começa no dia 30 com atrações gratuitas para toda a família

A edição 2024 do Natal Mágico de Holambra, evento promovido pela Prefeitura, será realizada entre os dias 30 de novembro e 22 de dezembro e promete, mais uma vez, transformar a Cidade das Flores na Terra de Papai Noel. A iniciativa contará com grande diversidade de atrações gratuitas para toda a família.

O espetáculo de luzes, decorações e atrações natalinas começa às 19h, na Praça Bento Euzébio Tobias, rumo à Praça dos Pioneiros, com a tradicional Parada de Natal, repleta de enfeites, flores e personagens. Lá, a grande estrela da festa, o Papai Noel, receberá a chave da cidade e será realizada uma solenidade que marcará a abertura oficial do evento, seguida da apresentação da Viva Symphony Orquestra Instrumental, que irá executar músicas natalinas.

No dia seguinte, além da Parada, o evento contará com apresentação da Orquestra Sinfônica Municipal de Cosmópolis. De acordo com a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, até o dia 22 de dezembro o espaço receberá diversas atividades artísticas e culturais, como as Orquestras de Violões do Projeto Villa Musical, de Flautas Doces, de Viola Caipira e da Es-

cola Acalanto. “Teremos atrações para toda a família sempre às sextas, sábados e domingos, a partir das 19h”, disse. “Papai Noel e sua turma também estarão nestes dias na Praça dos Pioneiros para encantar a criançada”, contou.

Locais como o Deck do Amor, a Praça dos Coqueiros e a Torre do Relógio receberão diversas peças decorativas. O portal principal contará com uma árvore de Natal de 15 metros de altura e, este ano, o entorno da Logoa e a Praça da Nossa Prainha receberão iluminação especial. A decoração da cidade conta ainda com mais de 140 quilômetros de cordões de LED e 4 mil unidades de cascatas de luz instalados em troncos e galhos de árvores da região central, além de 40 guirlandas iluminadas.

“Será um período especial, de muita emoção e magia”, comentou o prefeito Fernando Capato. “Faço um convite para que moradores e visitantes confirmem mais essa edição do Natal Mágico de Holambra. Estamos preparando tudo com muito carinho para encantar adultos e crianças.”

Diversos setores mobilizados para o Natal

Entre o fim de novembro e o mês de dezembro estão programadas diversas ações por toda a cidade. O comércio contará com ilu-

minação e decoração especial, com diversos cenários instagramáveis e muitos restaurantes comercializarão pratos típicos especiais para celebrar a data.

Natal de Holambra by Expoflora

Além da festividade natalina desenvolvida pela Prefeitura, a cidade terá o Natal de Holambra – evento promovido pela iniciativa privada no Parque da Expoflora entre 22 de novembro e 22 de dezembro. Somadas, as iniciativas devem transformar a Capital Nacional das Flores em um dos destinos natalinos mais concorridos de São Paulo. Moradores da cidade, mediante apresentação do Cartão Cidadão válido e emitido até 31 de outubro, terão direito a uma entrada gratuita por dia. Menores de 15 anos só terão acesso ao local acompanhados dos pais ou responsáveis.

Confira a programação do Natal Mágico de Holambra:

Sábado, 30 de novembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 20h30 Viva Symphony Orquestra Instrumental

Local: Praça dos Pioneiros

Domingo, 1 de dezembro

- 19h Parada de Natal

Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 21h Orquestra Sinfônica Municipal de Cosmópolis

Local: Praça dos Pioneiros

Sexta-feira, 6 de dezembro

- 20h Orquestra de Violões do Projeto Villa-Musical

- 21h Bruno Valentte
Local: Praça dos Pioneiros

Sábado, 7 de dezembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 20h30 Orquestra Escola Acalanto
Local: Praça dos Pioneiros

Domingo, 8 de dezembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros

alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 20h Coral Terceira Idade

- 20h30 Banda Escola do Projeto Villa Musical

- 21h Coral Infante Juvenil Cosmópolis
Local: Praça dos Pioneiros

Sexta-Feira, 13 de dezembro

- 20h Coral em Libras do Projeto Villa Musical

- 21h Thiago e Marconi
Local: Praça dos Pioneiros

Sábado, 14 de dezembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 20h30 Coral Municipal de Cosmópolis

- 21h Grupo Pura Opção
Local: Praça dos Pioneiros

Domingo, 15 de dezembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao

Paço Municipal.

- 20h30 Orquestra de Viola Caipira de Holambra
Local: Praça dos Pioneiros

Sexta-Feira, 20 de dezembro

- 20h Dinho Anicetto
- 21h Rustic Brothers
Local: Praça dos Pioneiros

Sábado, 21 de dezembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 20h30 Orquestra de Flautas Doces de Holambra

- 21h30 Rock Flowers
Local: Praça dos Pioneiros

Domingo, 22 de dezembro

- 19h Parada de Natal
Desfile com a participação da Fanfarrinha Amigos de Holambra, carros alegóricos, muitas flores e outras atrações

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal.

- 20h30 Único Moments Banda
Local: Praça dos Pioneiros

*Programação sujeita a alterações

A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL

LUIZ MIGUEL & DANIEL

RODEIOS
LEILÕES
ANIVERSÁRIO DE CIDADES
FESTAS DE EMPRESA
FESTA JUNINA
CASAMENTOS
CONFRATERNIZAÇÕES
CHURRASCO COM OS AMIGOS
EVENTOS DIVERSOS

CONTRATE PARA O SEU EVENTO: ☎ 19 9 9747-1144

NEW CITY
Escolha inteligente em todos os sentidos.



LINHA 2025

FAÇA UM TEST DRIVE!

MOGI MIRIM *Pense bem, vá de Honda.*
 19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

HONDA
Kodyve

Paz no trânsito, começa por você!

Novo Hyundai HB20.
O hatch mais completo da categoria que combina tecnologia e eficiência.



5 ANOS **Garantia**
Sem limite de quilometragem

AGENDE UM TEST DRIVE

HMB | Hymax  Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
 19 3851.5050

Paz no trânsito começa por você!
HYMAXVEICULOS.COM.BR

HYUNDAI

NOVO CITROËN BASALT
ESPAÇO E ESTILO
COMO VOCÊ NUNCA VIU



AGENDE UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM 19 3814.5000 Paz no trânsito começa por você. **DIVEM**

CITROËN

BLACK NISSAN



NISSAN FRONTIER ATTACK 2025
A PARTIR DE **R\$ 219.990,00**

Oferta válida até 30/11/2024 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

6 ANOS DE GARANTIA

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY Paz no trânsito começa por você. **MOGI MIRIM SÃO JOÃO B. VISTA**
 KENTONISSAN.COM.BR 19 3022.8888 **KENTO**

NOVO TIGGO 7 SPORT



O SUV campeão do custo x benefício

A partir de **R\$ 144.990,00**

MOGI MIRIM - 19 3814.2600
 SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000 **19 3814.2600**

Paz no trânsito começa por você.
Oferta Válida para cor preto. Valor para cor branco e cinza R\$ 146.990,00 até 31/10/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

XIAN
CADA CHERY