

## Prefeito, vice e vereadores tomaram posse na tarde de 1º de janeiro

Na tarde do dia 1º de janeiro o prefeito reeleito de Artur Nogueira, Lucas Sia (PL), seu vice Davi Fernandes (PSDB) e os 12 vereadores eleitos nas eleições municipais de outubro de 2024, tomaram posse para o

novo mandato de 2025 a 2028. A cerimônia de posse ocorreu no Teatro O Fingidor da Escola Modelo que ficou lotado com familiares dos eleitos e a população em geral.

Durante seu discurso Lucas Sia renovou

o compromisso com o desenvolvimento em todas as áreas de Artur Nogueira, compromisso assumido durante sua campanha política. A cerimônia contou com a participação da Orquestra Jovem do Projeto Retreta da Corporação

Musical 24 de Junho.

Durante a cerimônia de posse Lucas Sia também anunciou os nomes dos próximos secretários municipais que fazem parte da gestão 2025-2028.

Confira a lista dos vereadores que

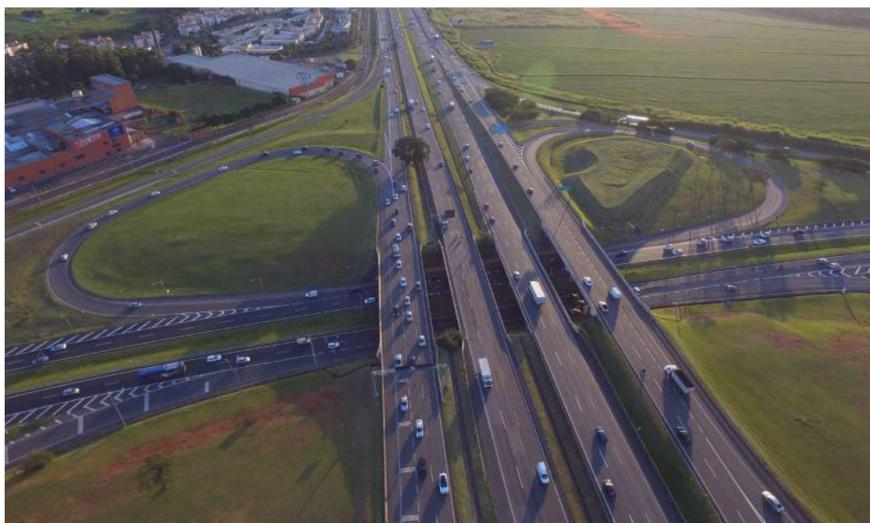
tomaram posse em 1º de janeiro de 2025:

Beto Baiano (PRD) (MDB)  
Guilherme Carlini (MDB)  
Cicinho (Republicanos)  
Neidão do Gás (PP)  
Miltinho Turmeiro (União)

Batista do Bar (PRD)  
Henrique Teles (MDB)  
Ricardo Rieli Duzzi (PSDB)  
Professor Tiago Vigna (PSD)  
Zé Pedro Paes (PSD)  
Cris da Saúde (PL)  
Nando do Gás (PSDB)

Página 3.

## Corredor Dom Pedro de rodovias tem fim de ano sem mortes, com passagem de mais de 1 milhão de veículos



As rodovias que formam o Corredor Dom Pedro receberam quase 1,1 milhão de veículos durante os sete dias da Operação Especial de Reveillon promovida pela Concessionária Rota

das Bandeiras para garantir a segurança dos usuários e fluidez do tráfego, entre os dias 27 de dezembro e 2 de janeiro. Nenhum acidente fatal foi registrado. Motorista que pegou a estrada

para o período de festas encontrou trânsito lento somente na última sexta-feira do ano, dia 27/12. Além do grande volume de tráfego, houve fortes chuvas em todo o trecho.

Página 3.

## ROMU apreende motocicleta adulterada e drogas em Artur Nogueira



Na tarde de 1º de janeiro de 2025, a equipe da Ronda Ostensiva Municipal (ROMU) da Guarda Civil Municipal de Artur Nogueira realizou a apreensão de uma motocicleta

sem placa e com características adulteradas, além de drogas, durante patrulhamento preventivo na Rua Ademar de Barros, no bairro Ouro Branco. O suspeito, identificado

como V., de 22 anos, foi abordado após ser flagrado conduzindo uma motocicleta preta em alta velocidade, realizando manobras perigosas com uma mulher na garupa.

Página 4.

## Dobra o número de alunos com Transtorno do Espectro Autistas no Brasil nos últimos sete anos, segundo Inep

A presença de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) vem crescendo aceleradamente, em 2017 o número de alunos atípicos em escolas públicas e particulares não chegava a 100 mil, segun-

do o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Atualmente, esse número ultrapassa a marca de 200 mil novas matrículas, diz o Inep. Para estarem alinhadas a esse

movimento de crescimento as escolas e instituições de ensino devem acompanhar, com o rigor da lei, a promoção de atendimento especializado para lidar com as crianças e jovens com TEA.

Página 6.

## Câmara Municipal de Paulínia elege nova Mesa Diretora para o biênio 2025-2026

Na última quarta-feira, 1º de janeiro, a Câmara Municipal de Paulínia realizou a eleição da Mesa Diretora para o biênio 2025-2026. A cerimônia ocorreu durante a primeira

sessão do ano, marcando o início dos trabalhos legislativos.

O vereador Pedro Bernarde, do Democracia Cristã (DC), foi eleito presidente da Câmara. Ele estará à frente dos

trabalhos legislativos nos próximos dois anos, com o objetivo de fortalecer o diálogo entre o Legislativo e a população, além de aprimorar a transparência nas ações da Casa.

Página 5.

**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

### Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera

NHOQUE TRICOLOR

PICANHA DE CORDEIRO GRELHADA

SALMÃO AO MOLHO DE ROMÃ

POLVO AVEIRO

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas  
(19) 99188.8927 | Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP | @tratterieholandesa

## TROPILHA GRILL

Imagens de pratos: costeletas de porco e uma salada.

**Disk Entrega-3877-1410**  
R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro  
Artur Nogueira

## ARTIGOS

# Quem cuida do cuidador?

\*Mário Cezar da Silveira

Em muitas famílias que têm um membro com Alzheimer, ou com alguma condição de dependência, invariavelmente, alguém precisa assumir o papel de cuidador. Esses indivíduos desempenham um papel vital, oferecem suporte emocional, físico e prático a quem mais precisa. Mas, quando o cuidador precisa de cuidados, será que alguém está atento a eles? Principalmente quando o papel de cuidador é entregue a um familiar, este invariavelmente sofre e, por mais que se dedique,

não consegue reduzir as perdas do enfermo, principalmente dos portadores de Alzheimer. Este cenário descrevo O que me falta..., com base em experiências pessoais com a doença.

Mesmo que os cuidadores sejam profissionais de saúde ou assistentes sociais, todos enfrentam desafios significativos. O desgaste do cuidador, ou Síndrome de Burnout, é uma realidade preocupante. Longas horas de trabalho, responsabilidades emocionais e a constante pressão para proporcionar o melhor podem levar à exaustão física e mental. Sem um suporte adequado, os

cuidadores correm o risco de negligenciar a própria saúde e bem-estar.

O primeiro passo para apoiar o cuidador é reconhecer a importância do autocuidado. Isso envolve práticas diárias que promovem a saúde física e mental, como alimentação equilibrada, exercícios regulares e momentos de descanso. Além disso, é crucial que eles reservem um tempo para atividades que tragam prazer e relaxamento, seja ler um livro, caminhar no parque ou meditar.

Uma rede de suporte robusta é essencial. Isso pode incluir familiares, amigos e colegas de tra-

balho que compreendam as dificuldades enfrentadas diariamente. Grupos de apoio e comunidades online também desempenham um papel importante ao oferecer um espaço para compartilhar experiências e trocar conselhos. A sensação de não estar sozinho nessa jornada pode fazer uma diferença significativa.

O acesso a serviços profissionais de saúde mental é fundamental. Psicólogos, terapeutas e conselheiros podem oferecer orientação e estratégias para lidar com o estresse e as emoções complexas que acompanham o trabalho de cuidado. Sessões regulares

de terapia podem proporcionar um espaço seguro para que os cuidadores expressem suas preocupações e encontrem mecanismos de enfrentamento eficazes.

Empresas e instituições de saúde têm a responsabilidade de implementar políticas que apoiem os cuidadores. Isso pode incluir programas de bem-estar no local de trabalho, horários flexíveis, e iniciativas de reconhecimento e valorização. Políticas públicas que garantam acesso a recursos financeiros e serviços de apoio também são cruciais para assegurar que possam continuar seu trabalho essencial sem sac-

rificar a própria saúde.

Cuidar de quem cuida é uma responsabilidade coletiva. Reconhecer suas necessidades, oferecer suporte e implementar políticas eficazes são passos fundamentais para garantir que aqueles que dedicam suas vidas a dar suporte aos outros recebam o apoio que merecem. Somente assim podemos construir uma sociedade mais equilibrada e compassiva, onde todos, inclusive os cuidadores, possam prosperar.

\*Mário Cezar da Silveira – escritor, especialista em acessibilidade e autor de “O que me falta”.

# Ano novo, propósito renovado

Por Luiz Guilherme Monteiro\*

Novo ano, novas resoluções. Alexandre Ribas, no Manual Definitivo DISC, diz: “A vida é uma viagem ao encontro de quem nascemos para ser”. Pegando carona nessa ideia, faço a provocação: você sabe para que existe e qual é o seu propósito neste mundo? Encontrar as respostas para esse questionamento é como uma bússola na navegação

da jornada da existência.

Primeiramente, sugiro que você desenvolva um plano realista para o seu autoconhecimento. Estabeleça metas que realmente estejam alinhadas com seus valores, habilidades e aquilo que você quer para sua vida. Um passo importante é refletir sobre quem você é e buscar respostas em quem te conhece profundamente. Para muitos, essa referência vem de Deus, o Criador, que tem um propósito

para cada um. Se você busca direção, pode encontrar nela respostas para os desafios e questionamentos que surgem. Ao explorar a Bíblia, você não encontra apenas orientação, mas também uma conexão profunda com sua verdadeira essência.

Também recomendo refletir sobre a sua habilidade de se relacionar com os outros. É por meio dos comportamentos observáveis que você se conecta com as pessoas

e lida com os desafios do cotidiano. Ao conhecer o seu próprio comportamento, poderá reconhecer os diferentes comportamentos também nos outros e, assim, melhorar a comunicação, além de construir relacionamentos saudáveis e genuínos.

Com os objetivos definidos, o próximo passo é colocar em prática a Teoria Comportamental DISC. Ela apresenta quatro fatores comportamentais: D (dominância), I (in-

fluência), S (estabilidade) e C (conformidade). O D está ligado a desafios; O I, a conexões; o S, à consistência e o C, à cautela. A maioria das pessoas é uma combinação de dois fatores mais fortes que as levam a se comportarem como são. Cada um desses componentes assume as respectivas características.

Encare o começo desse novo ano como uma oportunidade para avaliar erros e acertos. Antes de estabelecer as novas

metas, desenvolva o autoconhecimento e, assim, obtenha resultados mais exitosos. Lembre-se da tríade aqui apresentada: conheça o Deus, descubra o propósito na Terra e identifique seu perfil comportamental.

\* Luiz Guilherme Monteiro é graduado em Ciências Náuticas, casado há 38 anos, tem 3 filhos e 5 netos, autor do livro “Socorro! Eu Preciso me Conhecer”.

# Infância: é preciso explorar a vida fora das telas

Por Lucas Freire\*

O uso excessivo de telas na infância é uma preocupação crescente. Embora a tecnologia traga benefícios, como o acesso à informação e ao aprendizado interativo, sua utilização descontrolada pode acarretar problemas para o desenvolvimento físico, mental e social das crianças.

Na primeira infância, as conexões neurológicas são moldadas pela interação com o mundo. O acesso livre ao celular e tablets nessa fase pode retardar a evolução e prejudicar essa dinâmica neurológica, representando atraso na fala, comprometimento de habilidades motoras, redução na capacidade de formar laços e maior dificuldade em regular emoções e com-

portamentos.

A frequente exposição aos eletrônicos altera o circuito de recompensas do cérebro e gera a busca constante por estímulos rápidos e imediatos, o que compromete a capacidade de atenção, as formas de lidar com frustrações e até o engajamento em atividades não digitais.

Esse cenário pode levar a quatro comprometimentos fundamentais: déficit de atenção - incapacidade de manter o foco que afeta muitas funções cognitivas e de desenvolvimento; privação do sono, o que dificulta a aprendizagem e controle emocional; redução da interação social; e, por último, a grande questão do vício.

Hoje, muitas crianças que vão à praia, lugar com uma série de estímulos

para brincar, consideram o passeio extremamente chato. A consequência disso é o aumento brutal de adoecimento mental, transtornos de ansiedade e depressão.

As telas e os algoritmos têm mecanismos altamente aditivos feitos para causar dependência, com o objetivo de nos vender produtos e fazer com que a nossa atenção fique cada vez mais vinculada a elas, o que é particularmente prejudicial nas fases do desenvolvimento infantil.

Um dos antídotos, portanto, é o brincar livre, principal maneira de exploração da vida. E, muitas vezes, essa prática pressupõe uma experiência não supervisionada, o que é um fator interessante. A gente não só expõe muito à tela, como hiper protege as crianças, numa fase em que

elas precisam estabelecer e descobrir limites, físicos e sociais.

Por isso, as famílias precisam estimular atividades exploratórias, em que a criança vai testar caminhos, eventualmente vai se machucar, se arranhar, e isso faz parte do processo.

Em casa, os pais devem estabelecer limites claros para o uso de tela e oferecer alternativas, como jogos de tabuleiro, leitura, esportes, interações no brincar na rua, nos parques, principalmente com a natureza.

É necessário criar um ambiente rico de interações humanas e desafios não digitais, dialogar e monitorar conteúdo, caso seja oferecido. Eu falo aqui não só como psicólogo, mas principalmente como pai de uma criança de dois

anos e oito meses, que sabe das dificuldades de fazer isso.

No livro “O Leão da Bochecha de Balão e a Redescoberta do Play”, abordo, de maneira lúdica e infantil, a questão do uso excessivo de telas. O personagem principal, um leãozinho, acaba aprisionado por sua dependência e fica triste. Ele e suas bochechas de balão simbolizam essa criatividade potencial que vai murchando.

A ideia é trazer à tona um debate. É um livro para ser lido em voz alta, entre pais e filhos. E ele tem uma mensagem clara, inspiradora, reforçando um estilo de vida mais ativo. Quando o leão redescobre o brincar, ele percebe o prazer das interações genuínas, recupera a energia, a criatividade e a conexão com

a vida. E é exatamente isso que queremos para nossas crianças. Sem dúvidas, cabe a nós, pais, escola e sociedade, oportunizar essa qualidade de vida a elas.

Lucas Freire é psicólogo e autor dos livros “O Leão da Bochecha de Balão e a Redescoberta do Play” e “Playfulness – Trilhas para uma vida resiliente e criativa!”. Empreendedor, escritor, palestrante e professor, é especialista na criação de treinamentos e programas com experiências voltados para o desenvolvimento comportamental, criatividade, resiliência e liderança. Fomenta ideias e provocações sobre carreira, mercado de trabalho, criatividade, inovação, resiliência e liderança através do pioneiro Método Playfulness®.

# Que venha 2025!

\*José Renato Nalini

A chegada de mais um ano sempre suscita uma série de reflexões. Sobrevivemos a mais um período de 365 dias e noites. Chegamos vivos a mais um ano. E como todos os anos são significativos, aqueles que terminam em zero ou cinco adquirem outra dimensão.

Chega-se a um quarto do tão esperado Século 21. Só cinco anos nos separam do fatídico 2030, em que deveríamos atingir o Net-zero nas emissões de carbono. Os ODS – Objetivos do Desenvolvimento Sus-

tentável fixaram 2030 como ano-chave.

O Brasil, que deveria fazer coincidir as eleições para que a cada dois anos não fosse necessária a logística de requisitar prédios, convocar cidadãos para um trabalho que a maioria não gosta de fazer, movimentar o Tesouro para fornecer dinheiro destinado à propaganda eleitoral, terá novos prefeitos nos 5.570 municípios da Federação.

Esperança de que seja levada a sério a maior ameaça que já ronnas emissões de carbono. Os ODS – Objetivos do Desenvolvimento Sus-

Ninguém pode

alegar ignorância. Os fenômenos extremos já começaram e não vão cessar. Os Prefeitos têm uma enorme responsabilidade nesses próximos quatro anos. Fazer valer as recomendações da ciência. Estimular o comportamento de toda a sociedade, que precisa acordar e deixar de atribuir toda a responsabilidade ao governo. As emergências climáticas atingirão a todos, não é uma questão política ou ideológica.

Quem tiver juízo vai colaborar para reduzir a emissão dos gases venenosos, para plantar mais árvores, para econ-

omizar água e energia, para cuidar dos mais carentes e para fazer, de cada cidade, um oásis de harmonia, com a certeza de que todos e cada um são importantes nessa luta que não pode dispensar a ajuda de quem quer que seja.

Um ano novo é também a hora do compromisso para fazer aquilo que não foi feito em 2024. Para renovar os propósitos de mudança de rumo, principalmente para cuidar da alma, cuja estética se chama ética. Cuidemos de nossas alminhas, façamos com que elas se preocupem com o essencial e dispen-

sem o acidental.

A vida é curta e frágil. Quantos anos ainda viveremos? Quantas vezes ainda teremos o privilégio de abraçar as pessoas queridas e dizer: “Feliz Ano Novo?”. Por isso, aproveitemos o momento presente. O único tempo

que, embora fugaz, é o que nos pertence. Feliz 2025 para todos!

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

**Expediente**

**Jornal Mais**

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191  
 Fundação: 07/02/2009  
 Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares -  
distribuição gratuita

www.jornalmais.net

POSSE: A cerimônia de posse ocorreu no Teatro O Fingidor da Escola Modelo, na tarde do dia 1º de janeiro

# Prefeito, vice e vereadores tomaram posse na tarde de 1º de janeiro

Na tarde do dia 1º de janeiro o prefeito reeleito de Artur Nogueira, Lucas Sia (PL), seu vice Davi Fernandes (PSDB) e os 12 vereadores eleitos nas eleições municipais de outubro de 2024, tomaram posse para o novo mandato de 2025 a 2028. A cerimônia de posse ocorreu no Teatro O Fingidor da Escola Modelo que ficou lotado com familiares dos eleitos e a população em geral.

Durante seu discurso Lucas Sia renovou

o compromisso com o desenvolvimento em todas as áreas de Artur Nogueira, compromisso assumido durante sua campanha política. A cerimônia contou com a participação da Orquestra Jovem do Projeto Retreta da Corporação Musical 24 de Junho.

Durante a cerimônia de posse Lucas Sia também anunciou os nomes dos próximos secretários municipais que fazem parte da gestão 2025-2028.

Confira a lista dos ver-

eadores que tomaram posse em 1º de janeiro de 2025:

Beto Baiano (PRD)  
Guilherme Carlini (MDB)  
Cicinho (Republicanos)  
Neidão do Gás (PP)  
Miltinho Turmeiro (União)  
Batista do Bar (PRD)  
Henrique Teles (MDB)  
Ricardo Rieli Duzzi (PSDB)  
Professor Tiago Vigna (PSD)  
Zé Pedro Paes (PSD)  
Cris da Saúde (PL)

Nando do Gás (PSDB)  
A nova composição marca o início de um mandato com representatividade diversa, fortalecendo o cenário político do município.

Confira abaixo os nomes e as respectivas pastas de atuação:

Cristiano Conde – Secretaria de Administração  
Odair Boer – Secretaria de Agricultura  
Zezé da Saúde – Secretaria de Assistência Social  
Daniela Fernandes

– Secretaria de Comunicação

Ieda Ribeiro – Secretaria de Cultura  
Débora Del Bianco Barbosa Sacilotto – Secretaria de Educação  
Tatiane Gibertoni – Secretaria de Desenvolvimento Econômico  
Caio Vinícius Rodrigues Gomes – Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude  
Michele Adele Ferreira Passos – Secretaria da Fazenda  
Mayra de Souza Barbosa – Chefe de Gabinete

Tamiris Regina Artuzi Libanori – Secretaria de Meio Ambiente

Fabio Ulian – Secretaria de Negócios Jurídicos  
Maxwell Lima – Secretaria de Obras e Serviços  
Fernando Arrivabene – Secretaria de Planejamento  
Reinaldo Amélio Tagliari – Secretaria de Relações Institucionais  
Daiane Mello – Secretaria de Saúde  
Roberto Daher – Secretaria de Segurança, Trânsito e Defesa Civil



# Corredor Dom Pedro de rodovias tem fim de ano sem mortes, com passagem de mais de 1 milhão de veículos

Da Redação

As rodovias que formam o Corredor Dom Pedro receberam quase 1,1 milhão de veículos durante os sete dias da Operação Especial de Reveillon promovida pela Concessionária Rota das Bandeiras para garantir a segurança dos usuários e fluidez do tráfego, entre os dias 27 de dezembro e 2 de janeiro. Nenhum acidente fatal foi registrado. Motorista que pegou a estrada para o período de festas encontrou trânsito lento somente na última sexta-feira

do ano, dia 27/12. Além do grande volume de tráfego, houve fortes chuvas em todo o trecho.

Como previsto, o maior movimento durante a Operação Reveillon foi registrado na rodovia D. Pedro I (SP-065), que recebeu 780 mil veículos, equivalente a 72% do movimento total ao longo do Corredor Dom Pedro. A via faz a ligação entre a Região Metropolitana de Campinas (RMC) e as praias do Litoral Norte do Estado, além de entroncamentos com outras impor-

tantes rodovias, como Anhanguera (SP-330), Fernão Dias (BR-381) e Presidente Dutra (BR-116). Na rodovia Prof. Zeferino Vaz (SP-332), a Rota das Bandeiras registrou um fluxo total de 142 mil veículos, enquanto outros 121 mil veículos passaram pela rodovia Eng. Constâncio Cintra (SP-360). Já a rodovia Romildo Prado (SP-063), que garante a ligação entre Itatiba e Louveira, teve fluxo de 33 mil motoristas.

Como ocorre tradicionalmente, o retorno do feriado teve tráfego diluído, sem provocar

congestionamentos. A Concessionária também prevê que o primeiro fim de semana do ano, nos dias 4 e 5 de janeiro, tenha movimento acima de um fim de semana convencional, com o retorno daqueles que emendaram o feriado de ano novo.

Operação Especial  
Para garantir o atendimento ágil aos motoristas, guinchos e ambulâncias permaneceram em pontos estratégicos das rodovias. Durante os sete dias, foram registrados 1.728 atendimentos. Foram 204 atendimentos



mecânicos e 392 remoções com guincho. Além disso, 52 usuários solicitaram atendimento médico durante

seu trajeto. A Concessionária registrou 18 acidentes nesse período, a maioria com vítimas ilesas.



# Prefeito, vice e vereadores tomam posse para a legislatura 2025-2028 em Engenheiro Coelho

De Engenheiro Coelho

Nesta quarta-feira, 1º de janeiro, Engenheiro Coelho deu início à sua nova legislatura com a posse do prefeito, vice-prefeito e vereadores eleitos para o mandato 2025-2028. A cerimônia solene aconteceu na Câmara Municipal e contou com a presença de autoridades locais, familiares e moradores da cidade.

Pedro Franco, de 52 anos, casado e com ensino superior completo, assumiu oficialmente o cargo de prefeito. Ele será

acompanhado na gestão pelo vice-prefeito Gilberto Garcia, em uma administração que promete foco no desenvolvimento e na melhoria da qualidade de vida no município.

Durante a solenidade, também foram empossados os 11 vereadores eleitos, que irão compor o Legislativo municipal nos próximos quatro anos. São eles:

Bruna Campos (PL)  
Simão Mendes (PP)  
Guilherme Machado (PMB)  
Adauri Silva (Republicanos)

Dr. Washington Lopes (Podemos)

Barrão (Republicanos)  
Nissim Paraibano (PMB)

Fernandinho (MDB)  
Salvadorzinho (Bar)

Jorge do Banco (Podemos)

Guinho (MDB)

A cerimônia marcou o início de um novo ciclo político na cidade, com compromissos renovados por uma gestão mais eficiente e próxima da população.

Foto: Milica Fotografia

SEGURANÇA: Apreensão foi feita durante patrulhamento preventivo na Rua Ademar de Barros, no bairro Ouro Branco

## ROMU apreende motocicleta adulterada e drogas em Artur Nogueira

Na tarde de 1º de janeiro de 2025, a equipe da Ronda Ostensiva Municipal (ROMU) da Guarda Civil Municipal de Artur Nogueira realizou a apreensão de uma motocicleta sem placa e com características adulteradas, além de drogas, durante patrulhamento preventivo na Rua Ademar de Barros, no bairro Ouro Branco.

O suspeito, identificado como V., de 22 anos, foi abordado após ser flagrado

conduzindo uma motocicleta preta em alta velocidade, realizando manobras perigosas com uma mulher na garupa. Ao perceber a presença da viatura da ROMU, ele demonstrou nervosismo, o que motivou a abordagem.

Material apreendido  
Durante a busca pessoal, foram encontrados:

Dois papéletes de cocaína;  
R\$ 75,00 em dinheiro;  
Um aparelho celular da

marca Motorola.

A motocicleta, uma Honda/CG 160 Start preta, estava sem placa e apresentava alterações no filtro, mas os números de chassi e motor estavam íntegros. Após consulta, foi constatado que o veículo estava registrado em nome do abordado.

Questionado, o suspeito confessou ter vendido cinco papéletes de cocaína por R\$ 50,00 cada e afirmou ter removido a placa do veículo para “dar rolê com

os amigos”.

Diante dos fatos, ele foi encaminhado, juntamente com os itens apreendidos, ao plantão policial, onde foi registrado um Boletim de Ocorrência por adulteração de sinal identificador de veículo e posse de drogas. Após ser ouvido pela autoridade policial, o suspeito foi liberado.

A ROMU reafirma o compromisso com a segurança pública e pede à população que denuncie ativi-



dades suspeitas, contribuindo para a manutenção da ordem e tranquilidade no município.

## Adolescente de 14 anos é apreendido por tráfico de drogas no bairro Vista Alegre em Artur Nogueira



No último dia do ano, 31 de dezembro de 2024, a Guarda Civil Municipal de Artur Nogueira realizou a apreensão de um adolescente de 14 anos por ato infracional relacionado ao tráfico de drogas.

De acordo com o relatório oficial, a equipe estava em patrulhamento pela região quando avistou o adolescente, identificado como D., em atitude suspeita. Ao notar a presença da viatura, ele tentou fugir, mas caiu ao solo logo em seguida. Durante a abordagem, foi observado que o jovem tentou esconder algo debaixo de um veículo

estacionado.

Na revista pessoal, os agentes encontraram R\$ 195,00 em notas diversas. Posteriormente, com o apoio do cão farejador Lupy, da equipe do Canil Inspetoria, foram localizados debaixo do carro três papéletes de uma substância amarelada, análoga à cocaína, e 17 pedras de crack. Questionado pelos agentes, o adolescente negou que as drogas fossem de sua propriedade.

O jovem foi conduzido à delegacia, onde o delegado de plantão determinou sua apreensão por ato infracional de tráfico de entorpecentes. Após passar

por consulta médica no Pronto-Socorro Municipal, a avó do adolescente foi informada, e ele permaneceu à disposição da Justiça.

A operação contou com a participação das seguintes equipes:

Canil Inspetoria: Inspetor Paschoal e Inspetor Carneiro.

Viatura Comando (13): 1º Classe Durval, Comandante Fantini e Inspetor Dionízio.

A ação reforça o compromisso da Guarda Civil Municipal de Artur Nogueira no combate ao tráfico de drogas e na garantia de segurança para a população.

## Isenção de IPVA em São Paulo: Benefício para poucos ou estratégia midiática?

Da Redação

A partir de 1º de janeiro de 2025, o Governo de São Paulo vai implementar uma medida para isentar do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) alguns carros híbridos e movidos a hidrogênio. A iniciativa visa incentivar o uso de tecnologias mais sustentáveis e reduzir as emissões de poluentes no estado.

No entanto, ao analisar os detalhes, a ação parece beneficiar apenas um número restrito de proprietários, tornando a medida mais uma estratégia midiática do que uma verdadeira política de impacto.

Para Richard Domingos, diretor executivo da Confirp Contabilidade, a isenção tem seu valor, mas ainda não é suficiente para promover uma transição

efetiva para a mobilidade sustentável. “A isenção do IPVA é um passo importante, mas, dada a sua limitação, o impacto real será pequeno. Para que essa medida seja mais efetiva, seria necessário ampliar os critérios de elegibilidade e, principalmente, garantir que mais pessoas tenham acesso a essas tecnologias”, comenta Domingos.

Ele também aponta que, enquanto o estado de São Paulo tenta se posicionar como um líder em sustentabilidade no setor automotivo, a medida beneficia um número reduzido de consumidores e não apresenta uma solução de grande escala para a adoção de veículos híbridos ou movidos a hidrogênio. “A ideia é boa, mas o alcance é muito restrito. Isso acaba funcionando mais como uma ação de marketing do que como

uma política pública que realmente cause um impacto ambiental significativo”, conclui.

Critérios limitantes e alcance restrito

A nova legislação estabelece que a isenção de IPVA será concedida a veículos híbridos e movidos exclusivamente a hidrogênio, desde que atendam a requisitos técnicos específicos. Para os híbridos, por exemplo, o motor elétrico deve ter, no mínimo, 40 kW de potência (aproximadamente 54 cv), e o veículo deve ser alimentado por um sistema de tensão de pelo menos 150 volts. Esses critérios técnicos acabam por limitar a aplicação do benefício a apenas dois modelos de carros atualmente no mercado: o Corolla Hybrid e o Corolla Cross Hybrid.

Além disso, há um limite de preço de até R\$

250.000 para que o veículo se qualifique para a isenção, o que restringe ainda mais o número de veículos elegíveis. A medida parece estar mais alinhada com os interesses das montadoras que produzem esses modelos específicos do que com um esforço amplo para democratizar o acesso a tecnologias sustentáveis.

A exceção como regra

Ao contrário do que foi divulgado nas campanhas governamentais, a isenção de IPVA beneficia uma quantidade muito pequena de motoristas, principalmente em um mercado de veículos híbridos e movidos a hidrogênio que ainda é emergente no Brasil.

De acordo com estimativas, cerca de 28 mil unidades de veículos híbridos e movidos a hidrogênio podem se qualificar para o benefício em 2025. Para

efeito de comparação, isso representa uma renúncia fiscal de R\$ 163 milhões, mas esse número é irrisório perto do total de veículos no estado.

Outro aspecto que tem gerado confusão é a falta de informações claras sobre quais veículos realmente se enquadram nos critérios estabelecidos pela nova legislação. As concessionárias, por exemplo, estão em dúvida sobre como proceder com a solicitação do benefício, e muitos motoristas podem acabar utilizando a isenção sem saber que seu carro não se qualifica, o que pode resultar em multas e juros.

O benefício que não é para todos

A isenção do IPVA, além de ser extremamente limitada, parece ter sido pensada de forma a beneficiar principalmente os consumidores que com-

pram carros de montadoras instaladas no estado de São Paulo. A ausência de informações claras e a falta de divulgação de quais veículos estão de fato contemplados pela medida geram insegurança entre os contribuintes, que podem acabar buscando o benefício sem saber que não têm direito.

É importante que os motoristas que pretendem solicitar a isenção do IPVA verifiquem se seus veículos atendem aos critérios estabelecidos pela legislação e busquem informações nas concessionárias e nos portais oficiais do Governo de São Paulo. Além disso, algumas prefeituras, como a da capital paulista, oferecem a devolução de até 50% do IPVA pago, caso o contribuinte requeira o benefício através do portal de serviços da cidade.

## Vandalismo em PSFs de Santo Antônio de Posse causa interrupção nos atendimentos

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, emitiu nesta quinta-feira, 2 de janeiro, uma nota oficial lamentando atos de vandalismo ocorridos nas

unidades do Programa Saúde da Família (PSF) João Teixeira e Atilio Bergo, localizadas nos bairros Jardim Brasília e Vila Esperança.

De acordo com a nota, os danos causados pelo

vandalismo tornaram necessária a interrupção temporária dos serviços prestados nessas unidades, gerando transtornos para a população que buscava atendimento no dia de hoje. A prefeitura não

divulgou detalhes sobre quais estragos ocorreram nas unidades afetadas.

Os serviços nas duas unidades voltarão a funcionar normalmente nesta sexta-feira, 3 de janeiro.



LEGISLATIVO: A cerimônia ocorreu durante a primeira sessão do ano, marcando o início dos trabalhos legislativos

## Câmara Municipal de Paulínia elege nova Mesa Diretora para o biênio 2025-2026



Na última quarta-feira, 1º de janeiro, a Câmara Municipal de Paulínia realizou a eleição da Mesa Diretora para o biênio 2025-2026. A cerimônia ocorreu durante a primeira sessão do ano, marcando o início dos trabalhos legislativos.

O vereador Pedro Bernar-

de, do Democracia Cristã (DC), foi eleito presidente da Câmara. Ele estará à frente dos trabalhos legislativos nos próximos dois anos, com o objetivo de fortalecer o diálogo entre o Legislativo e a população, além de aprimorar a transparência nas ações da Casa.

A composição da Mesa Diretora ficou assim definida:

Presidente: Pedro Bernarde (DC)

Vice-Presidente: Fábio da Van (PRTB)

1º Secretário: Douglas Guarita (DC)

2º Secretário: Neco Vieira (PL)

A nova Mesa Diretora

tem a responsabilidade de conduzir os trabalhos legislativos e administrativos da Câmara até o final de 2026. Entre as principais atribuições estão a gestão do orçamento da Casa, a coordenação das sessões e a representação institucional do Legislativo municipal.

## Prefeito e Vereadores de Holambra Tomam Posse para o Mandato 2025-2028

Na manhã de 1º de janeiro, Holambra viveu um momento marcante com a posse do prefeito reeleito, seu vice, e dos vereadores eleitos para a legislatura 2025-2028. A cerimônia celebrou a continuidade de uma gestão pautada pelo trabalho e compromisso com a qualidade de vida da cidade.

O prefeito, agora em seu segundo mandato,

destacou a gratidão e a responsabilidade de seguir à frente do município.

A solenidade também marcou a posse dos nove vereadores eleitos:

Cido Urso (novo presidente da Câmara)

Chiba

Jô da Farmácia

Pernambuco

Hermindo do Fundão

Tatu

Serjão Fabiano Soares Zé Cabelo

Cido Urso, presidente eleito da Casa, agradeceu a confiança dos colegas e afirmou que trabalhará para fortalecer o diálogo entre o Legislativo e o Executivo.

Com uma gestão reconhecida pela qualidade de vida e inovação, o novo mandato promete ser de conti-

nuidade e aprimoramento. As expectativas estão voltadas para novos projetos e melhorias em infraestrutura, saúde, educação, e preservação ambiental, sempre com o foco na população.

A cerimônia foi acompanhada por familiares, amigos e moradores da cidade, marcando o início de mais um ciclo de trabalho em Holambra.



## Após cerimônia de posse, vereador Rodriguinho é eleito Presidente da Câmara Municipal de Jaguariúna



O vereador Rodrigo Reis de Souza, o Rodriguinho

(PP), foi eleito o novo presidente da Câmara Municipal de Jaguariúna. O parlamentar mais votado nas eleições de outubro, com 1047 votos, encabeçou a chapa única, eleita por unanimidade. Além de Rodriguinho, irão compor a Mesa Diretora para o biênio 2025-2026 a vereadora Ana Paula Savioli (vice-presidente), Rafael Anastácio (1º secretário) e Jorge Luiz de Souza (2º secretário).

Mais cedo, no Teatro

Dona Zenaide, aconteceu a cerimônia de posse do prefeito eleito, Davi Neto, do vice-prefeito Valdir Parisi, secretários municipais e vereadores eleitos, que são: Ana Paula Cruz de Oliveira Savioli – REPUBLICANOS, eleita com 790 votos; Ana Paula Espina de Souza Muniz – PODEMOS, eleita com 1036 votos; Cláudio Roberto Anastácio – PP, eleito com 614 votos; Cristiano José Cecon – MDB, eleito com 821 votos; Elcio Shiyoiiti

Hirano – PODEMOS, eleito com 888 votos; Geruza Melo do Nascimento Reis – PP, eleita com 576 votos; Jorge Luiz de Souza – REPUBLICANOS, eleito com 481 votos; José Muniz – MDB, eleito com 908 votos; Maria das Graças Hansen Albaran dos Santos – PSD, eleita com 861 votos; Priscila Aparecida Adabo – PP, eleita com 833 votos; Rafael da Silva Blanco – CIDADANIA, eleito com 516 votos; Rodrigo Reis de Souza –

PP, eleito com 1047 votos e Wanderley Teodoro Filho – REPUBLICANOS, eleito com 641 votos.

Rodriguinho destacou a honra e responsabilidade de assumir a presidência da Câmara Municipal. “Agradeço, inicialmente, aos eleitores que me confiaram esse segundo mandato. E hoje também sou grato aos demais vereadores, que elegeram nossa chapa por unanimidade. O trabalho por Jaguariúna não irá parar”, ressaltou.

## Programa Embrapa & Escola vai incluir na agenda de 2025 pagamento por cuidar da natureza

Da Redação

Em 2024 a Embrapa Meio Ambiente atendeu mais de 580 alunos do ensino fundamental de escolas municipais, estaduais e particulares, em sua sede em Jaguariúna, SP, sobre diversos temas que o Programa Embrapa & Escola oferece. Desde a criação do Embrapa & Escola, a Embrapa Meio Ambiente já recebeu mais de 40 mil alunos, em visitas programadas.

O programa é uma ação institucional implantada desde o ano de 1997 para aumentar a conscientização das crianças e jovens sobre a importância da ciência e da tecnologia para a melhoria da qualidade de vida da população. O Embrapa & Escola também prioriza criar um ambiente que aproxima os alunos das Unidades de Pesquisa da

Embrapa pelo País, por meio de visitas.

A jornalista Cristina Tordin, que coordena o programa na Embrapa Meio Ambiente, destaca uma novidade para 2025: a inclusão do tema Pagamento por cuidar da natureza. Conforme a pesquisadora Maria Lucia Zuccari, será apresentado o projeto Embrapa Meio Ambiente chamado PSA-Jaguariúna. Esse projeto é como um super-herói para as áreas verdes: ele ajuda a cuidar da natureza, principalmente onde as árvores estão sendo replantadas e protegidas. Isso tudo faz parte de um plano maior da cidade, o Programa Bacias Jaguariúna, que conta com a ajuda de várias organizações.

“Vamos falar sobre como esse projeto é importante para deixar o campo mais verde e bonito, usando uma maquete bem legal para

explicar. Também vamos mostrar como conseguir dinheiro para plantar mais árvores, como proteger essas áreas com cercas, plantar novas mudinhas e ficar de olho nelas para ver como crescem. Além disso, vamos explicar sobre um esquema que paga as pessoas para cuidarem do meio ambiente (isso mesmo, ganhar dinheiro ajudando a natureza!) e como todo mundo trabalha junto para fazer a natureza ficar mais feliz e saudável”, destaca Zuccari.

Ela continua: “o nosso objetivo é mostrar para os estudantes como essas ações estão fazendo uma grande diferença na área onde a água é coletada para a cidade (esse é o nosso Projeto Piloto) e o que mais vamos fazer para melhorar a situação do rio Camanducaia, também em Jaguariúna. Esperamos

que, ao conhecerem melhor essas atividades, os alunos fiquem animados para ajudar a cuidar do nosso planeta”, enfatiza.

Cristina Tordin acredita que a inclusão do novo tema deverá contribuir para reforçar o interesse das escolas e propiciar novas ações que deverão ocorrer, influenciando a demanda de agendamentos.

Agendamento O agendamento para as visitas para esse tema e outros oferecidos podem ser realizados presencialmente (na Embrapa ou nas escolas), ou via on-line.

Essa ação está vinculada aos ODS 4 e 12.

ODS 4. Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. Meta 4.7: até 2030, garantir que todos os alunos adquiram con-



hecimentos e habilidades necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, inclusive, entre outros, por meio da educação para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida sustentáveis, direitos humanos, igualdade de gênero, promoção de uma cultura de paz e não violência, cidadania global e valorização da diversidade cultural e da contribuição

da cultura para o desenvolvimento sustentável.

ODS 12. Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis. Meta 12.8: até 2030, garantir que as pessoas, em todos os lugares, tenham informação relevante e conscientização para o desenvolvimento sustentável e estilos de vida em harmonia com a natureza.

EDUCAÇÃO: Apesar dos números altos, escolas e professores nem sempre estão preparados de forma eficaz, comenta especialista

## Dobra o número de alunos com Transtorno do Espectro Autistas no Brasil nos últimos sete anos, segundo Inep



A presença de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) vem crescendo aceleradamente, em 2017 o número de alunos atípicos em escolas públicas e particulares não chegava a 100 mil, segun-

do o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

Atualmente, esse número ultrapassa a marca de 200 mil novas matrículas, diz o Inep. Para estarem alinhadas a esse

movimento de crescimento as escolas e instituições de ensino devem acompanhar, com o rigor da lei, a promoção de atendimento especializado para lidar com as crianças e jovens com TEA.

Falta de qualificação atrapalha

Para a especialista em aprendizagem e alfabetização, Alessandra Freitas, a falta de preparo das escolas e professores ainda é um número alto e preocupante. “A formação qualificada para o atendimento especializado em escolas caminha em passos lentos, e isso é preocupante. A cada dia que passa temos mais alunos com transtorno

do espectro autistas estudando em escolas com falta de preparo adequada para recebê-los”.

Com o intuito de ajudar tanto professores quanto famílias, Alessandra fundou o Mundo Autis, uma plataforma de suporte que oferece recursos, conhecimentos e estratégias para o desenvolvimento de profissionais que buscam realizar o atendimento educacional de alunos autistas. “O Mundo Autis surgiu com a proposta de oferecer um acompanhamento completo às famílias e professores, auxiliando em todas as etapas da vida de uma pessoa autista, e, ao mesmo tempo, fortale-

cendo os laços familiares e promovendo o desenvolvimento educacional”, explica Alessandra.

Alfabetiza Autis: capacitação prática e transformadora

Alessandra disponibiliza o Alfabetiza Autis, uma formação voltada para a capacitação de educadores de alunos do primeiro ao quinto ano do ensino fundamental. O curso foi estruturado com base em 10 pilares essenciais, divididos em 40 horas, sendo oito por semana, onde 20 são destinadas às aulas e o restante para a o atendimento individualizado para dúvidas.

O Alfabetiza Autis

prepara os professores para elaborar planos de ensino individualizados, adaptar materiais pedagógicos e acompanhar o progresso de alunos autistas de maneira eficaz.

O programa oferece aos educadores as ferramentas necessárias para atender às necessidades dos alunos com TEA, com uma abordagem prática e inclusiva. A formação tem como objetivo proporcionar a capacitação necessária para que os docentes possam aplicar métodos personalizados de ensino, contribuindo para a integração e o aprendizado de todos os alunos, independentemente de suas diferenças.

## Brasil fecha 2024 com 17,7 milhões de emissões da nova identidade nacional

Da Redação

O ano de 2024 marcou o período de popularização da nova Carteira de Identidade Nacional (CIN), inovação do Governo Federal para reduzir fraudes, melhorar cadastros administrativos e qualificar o acesso a serviços públicos digitais. Nos últimos 12 meses, 14,9 milhões de CINs foram emitidas e, com isso, o país fechou o ano com um total de 17,7 milhões de novos registros.

SEGURANÇA — A Carteira de Identidade Nacional possibilita acesso mais seguro (conta Ouro) aos mais de 4.500 serviços digitais disponíveis no portal GOV.BR. No futuro, os serviços poderão, inclusive, ser ofertados de forma mais automatizada.

COMO FAZER — Uma das principais inovações é o padrão nacional e número único, o CPF. Todas as pessoas têm até

2024 para fazer a troca do documento. A primeira via é gratuita para todos. A CIN é emitida em todos os estados (confira em gov.br/identidade). Para fazer, é necessário levar certidão de nascimento ou de casamento.

POR ESTADOS — Minas Gerais lidera o número de emissões entre as Unidades da Federação, com 2,18 milhões de CINs. O estado é seguido pelo Rio Grande do Sul (1,78 milhão), Rio de Janeiro (1,52 milhão), São Paulo (1,42 milhão), Santa Catarina (1,32 milhão) e Paraná (1,26 milhão), os seis estados com mais de um milhão de emissões.

PROPORÇÃO — Na perspectiva de proporção da população, o Piauí lidera as estatísticas. Com 935 mil emissões até dezembro de 2024, o estado conta com 27,7% de sua população com acesso ao novo documento. Outros cinco estados têm mais de 15% da população

com a CIN emitida: Acre (200,5 mil emissões e 22,78% da população), Mato Grosso (691,5 mil/18%), Alagoas (573,4 mil/17,8%), Santa Catarina (1,32 milhão/16,3%) e Rio Grande do Sul (1,78 milhão/15,8%).

FAIXA ETÁRIA — Os mais jovens lideram na emissão do documento. Na divisão por faixa etária, o maior percentual de emissões é na faixa de 15 a 19 anos, que responde por 11% do total de documentos impressos. Na sequência aparecem os brasileiros e brasileiras com idade entre 10 e 14 anos (8,9% das emissões).

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA — A nova carteira pode contemplar símbolos internacionais que identificam pessoas com deficiência visual e/ou auditiva, Transtorno do Espectro Autista e pessoas com deficiência intelectual, medidas importantes para ajudar a consolidar direitos. Das

17,7 milhões de emissões até o fim de 2024, 289 mil são de pessoas com deficiência, divididas entre Transtorno do Espectro Autista (56%), deficiência intelectual (16,7%), física (14,7%), visual (7%) e auditiva (5,5%).

TECNOLOGIA — Estudante de Biblioteconomia da Universidade de Brasília (UnB) e estagiária do Superior Tribunal de Justiça (STJ), Ana Isabel ressalta algumas das vantagens da CIN. “Melhorou muita coisa, porque agora a tecnologia conseguiu dar essa possibilidade de as coisas não precisarem ser físicas. Às vezes, a gente não quer levar bolsas, a gente só leva o celular. Gostei bastante”.

BEBÊS — Mesmo bebês podem retirar o documento. É o caso do filho de oito meses de Pedro Sodré, morador do Guará, uma das regiões administrativas de Brasília. Sodré conta que fez a carteira do fil-

ho porque tem viagem marcada e se sentiu mais seguro. “A certidão de nascimento não tem foto, então a gente ficou mais seguro. É mais confiável e dá para identificar corretamente o bebê. Qualquer coisa que aconteça a gente pode mostrar que ele realmente é nosso filho”, explicou.

INFRAESTRUTURA DIGITAL — Para automatizar os serviços públicos, o Governo Federal, por meio do Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos, trabalha na construção de uma Infraestrutura Pública Digital (IPD) de Identificação Civil. Essa IPD usa a base de dados da CIN e a identificação em meios digitais do Gov.br. Uma IPD é um conjunto de sistemas digitais compartilhados que devem ser seguros e interoperáveis. Esses sistemas podem ser construídos a partir de especificações e padrões abertos. “O foco do

trabalho é simplificar a vida dos cidadãos. Queremos que eles tenham visão de governo único quando acessarem o Gov.br, que a plataforma esteja alinhada à jornada de vida da pessoa e essa IPD é fundamental para isso”, disse o secretário de Governo Digital, Rogério Mascarenhas. Para o secretário, o gov.br deve informar sobre o Enem ou sobre como tirar uma carteira de motorista se quem estiver acessando for uma pessoa de 18 anos. “Agora, se for um idoso, poderá informar sobre aposentadoria ou concessão de benefícios. No futuro, esperamos que essa concessão seja automática, pois um cidadão bem identificado não precisa comprovar que tem direito a um benefício”, complementou.

Fonte: Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República



**INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!**

**www.netaki.com.br**  
**(19) 3877 2700**

**UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES**

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

**RECEBEMOS EXCURSÕES**

 (12) 99719-7509

 (12) 98108-4618

 (12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com    www.ubatubaceliolocacoes.com



**Medicina UniFAJ**

**Nota Máxima na Avaliação do MEC**

A UniFAJ recebe novamente a **Nota Máxima** na avaliação realizada pelo Ministério da Educação e, dentre os 447 cursos de Medicina do Brasil, se posiciona entre os 22 Centros Universitários do Brasil com essa nota.

Esse reconhecimento confirma a qualidade do Projeto Pedagógico que forma profissionais preparados para os desafios da profissão, além da metodologia avançada de ensino e a infraestrutura de ponta.

**Parabéns a todos os alunos, docentes e gestão, por fazerem da UniFAJ, um dos melhores Cursos de Medicina do Brasil!**






Centro Universitário de Jaguariúna  
JAGUARIÚNA/SP

DICAS: Especialista em cuidados têxteis da 5àsec explica como conservar e aumentar a durabilidade das roupas de banho

# Cinco dicas de como conservar as roupas de moda praia para o verão

Com a chegada do fim de ano e do verão, começa o planejamento das viagens e do período de férias. Com isso, aumenta a procura por roupas que serão usadas nestas ocasiões, principalmente por trajes de banho. Este tipo de vestuário fica exposto ao sol, areia, água salgada ou água clorada, por isso, os tecidos precisam de cuidados especiais. Para conservar as peças e aumentar a durabilidade, a especialista em cuidados têxteis da 5àsec, Marinês Cassiano, dá dicas de como conservar a vestimenta.

Evitar contato com produtos químicos

Mesmo que a proteção da pele seja fundamental, é necessário tomar cuidado durante a aplicação de bronzeadores, protetores solares e autobronzadores que, se entrarem em contato com o tecido, podem

manchá-lo. O ideal é passar os produtos antes de colocar o biquini, maiô ou sunga e esperar ao menos 15 minutos para garantir que a pele esteja seca na hora de se vestir. Quando tiver que reaplicar na praia ou na piscina, fazer isso com mais cuidado para que o líquido não fique em grandes quantidades na peça.

Guarde corretamente as peças

Geralmente, os trajes de banho só saem do armário no verão, e é importante evitar que não se desgastem durante o tempo em que ficam guardados. Algumas dicas simples podem auxiliar nessa questão. Os biquinis sem aro, como os em formato de cortininhas, podem ser dobrados conforme os bojos fiquem encaixados. Já as peças com aro precisam ser guardadas

sem sobreposições ao bojo e sem dobras para não danificar a estrutura. Para garantir que os elásticos e as alças não percam a função de segurar a roupa no corpo, é necessário tomar cuidado ao armazenar para que não fiquem muito esticados ou amarrados. Além disso, as peças devem ser guardadas limpas e secas, sem resquícios do sal do mar, cloro ou produtos de limpeza, que podem danificar a estrutura das fibras e fazer com que o tecido esgarce, além de poder também modificar as cores, promovendo desbotamento e manchas.

Cuidado com as superfícies ásperas

Ao se sentar no concreto, bordas de piscina em pedra e até mesmo na areia é possível que a peça fique com bolinhas, fios puxados e até mesmo pequenos rasgos. O

recomendado é cobrir a superfície com uma canoa ou toalha para evitar o desgaste na roupa.

Arejamento das peças

Durante o inverno é necessário tirar as peças de moda praia do armário algumas vezes para evitar que fungos e ácaros se proliferem. Para isso, deixe os itens ao menos por 30 minutos no sol para retirar qualquer resquício de mofo. Se estiverem com cheiro ruim, o indicado é efetuar a limpeza antes de guardar novamente.

Tenha um biquini reserva

Como as peças são muito expostas ao sol, é comum que percam a cor original ao decorrer do tempo. Para aumentar a durabilidade, o ideal é levar pelo menos dois biquinis para a viagem, assim é possível intercalar entre os dois e evitar o desgaste accele-



rado da roupa.

Sobre a 5àsec:

Especializada no tratamento de roupas e produtos têxteis, por meio de um sistema de limpeza de qualidade, que utiliza equipamentos e produtos de alta tecnologia em seus serviços, a 5àsec é reconhecida no mercado como uma lavanderia inteligente. Seus diferenciais estão centrados no atendimento ao cliente e nos

serviços especializados, como: a revitalização das cores das roupas; o processo de engomar, que conserva as roupas como recém-passadas; a impermeabilização, que evita incrustações de manchas, e o tratamento especial em couro, que o hidrata e rejuvenesce. A 5àsec é a maior rede de lavanderias do Brasil, com mais de 550 pontos de venda em todo o território brasileiro.

## Férias escolares: como pais separados podem obter autorização para viagens de filhos em situação de guarda compartilhada



Da Redação

O ano letivo de 2024 chega ao fim e o período de recesso escolar se inicia neste mês de dezembro e segue até janeiro de 2025. Uma das dúvidas mais frequentes nas férias é sobre a necessidade de autorização do outro genitor para viajar com o filho, mesmo que a guarda seja compartilhada.

Estar atento para garantir que ambos os pais possam participar de momentos significativos com os filhos, fortalecendo os laços familiares.

Além de promover o equilíbrio na convivência, essa prática assegura que as decisões sobre atividades de lazer, viagens e rotina sejam tomadas em conjunto, priorizando

o bem-estar e o desenvolvimento emocional das crianças. Também evita disputas, proporcionando uma organização mais harmoniosa das agendas familiares nesse período.

As regras podem variar de acordo com o tipo de viagem e com quem o menor de idade estará acompanhado. A guarda compartilhada não só assegura o convívio contínuo da criança ou adolescente com ambos os pais após a separação, mas também promove uma participação igualitária e ativa de ambos na criação, educação e momentos de lazer dos filhos.

Para viagens dentro do Brasil, o genitor que está com a criança durante o período das férias não precisa da autorização por escrito do outro genitor, desde que seja realizada dentro do território na-

cional. Porém, é fundamental que haja comunicação prévia entre os pais, evitando qualquer tipo de conflito.

Caso a viagem seja realizada somente com terceiros - tios ou amigos - é necessária a autorização por escrito de ambos os pais, com firma reconhecida em cartório. Vale ressaltar que, caso a viagem seja realizada dentro do território nacional com os avós, basta apresentar a certidão de nascimento com a comprovação do grau de parentesco.

Mesmo em casos de guarda compartilhada, viagens internacionais com apenas um dos genitores exigem a autorização por escrito do outro. Essa medida é essencial para proteger a criança e prevenir situações de subtração internacional de menores.

Especialista em Direito de Família e Sucessões, sócia e co-fundadora do PHR Advogados, Patrícia Valle Razuk explica que a viagem internacional depende muito do tipo de passaporte que foi eleito pela família daquela criança. "Alguns já constam a autorização no documento, mas a grande maioria não tem. É comum os pais optarem pela necessidade de autorização, que é a modalidade mais segura", diz. A advogada ressalta a importância de ter a autorização reconhecida em cartório, em duas vias, uma para a ida e outra para a volta ou até mesmo uma via reserva.

É recomendável que seja utilizado o modelo padrão de autorização disponível nos cartórios ou no site do Conselho Nacional de Justiça (CNJ). No ato

do reconhecimento em cartório devem ser apresentados os documentos de identificação do menor e dos pais (RG, CPF e certidão de nascimento).

Em situações de conflito, em que um dos genitores se recusa a fornecer a autorização necessária para a viagem, por exemplo, o outro genitor pode recorrer à via judicial. Razuk esclarece que, para tanto, é importante demonstrar que a viagem é de interesse do menor e que não apresenta riscos à sua segurança e bem-estar. Segundo a advogada, a decisão do juiz deverá sempre ser pautada pelo melhor interesse da criança ou do adolescente.

Patrícia Valle Razuk é especialista em Direito de Família e Mediação de Conflitos-

**A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL**

**LUÍZ MIGUEL & DANIEL**

RODEIOS  
LEILÕES  
ANIVERSÁRIO DE CIDADES  
FESTAS DE EMPRESA  
FESTA JUNINA  
CASAMENTOS  
CONFRATERNIZAÇÕES  
CHURRASCO COM OS AMIGOS  
EVENTOS DIVERSOS

**CONTRATE PARA O SEU EVENTO: 19 9 9747-1144**

# NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.



TAXA **0%** + DOCUMENTAÇÃO **GRÁTIS**  
EM 12X

MOGI MIRIM

19 3814.5500 [KODYVE.COM.BR](http://KODYVE.COM.BR)

Paz no trânsito, começa por você!

**HONDA**  
Kodyve

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durar o estoque. Honda HR-V Touring e Advance 2024/2025 no preço público sugerido pela montadora, plano de financiamento pelo banco Honda com entrada de 70% e saldo em 12 parcelas com taxa 0% a.m., TAC e ICF inclusos, crédito sujeito a aprovação mais documentação grátis. Promoção não cumulativa.

# Hyundai KONA

Híbrido mais barato do Brasil



KONA HÍBRIDO  
Por apenas  
**R\$166.990,00**  
CHASSI GRU 125397

Oferta válida até 31/12/2024 para o veículo Hyundai Kona Híbrido chassi GRU125397. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

**HMB | Hymax**

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615  
19 3851.5050

Paz no trânsito começa por você!  
[HYMAXVEICULOS.COM.BR](http://HYMAXVEICULOS.COM.BR)

**HYUNDAI**

# NOVO CITROËN BASALT

ESPAÇO E ESTILO COMO VOCÊ NUNCA VIU

A PARTIR DE  
**R\$89.990,00**

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



MOGI MIRIM 19 3814.5000

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

**DIVEM**

# FESTIVAL DE 料 SEDANS



**Nissan Sentra Advance 2025**

a partir de  
**R\$155.900,00**

**Nissan Versa Advance 2025**

a partir de  
**R\$116.900,00**

**SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA**

**NISSAN**  
INTELLIGENT  
MOBILITY

Paz no trânsito começa por você.  
[KENTONISSAN.COM.BR](http://KENTONISSAN.COM.BR)

MOGI MIRIM  
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888 **KENTO**

# TIGGO 5X PRO

Modernidade, conforto e performance na **medida certa** pra você.

a partir de  
**R\$ 142.990,00**



MOGI MIRIM - 19 3814.2600  
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.  
Oferta Válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

**XIAN**  
CAOA CHERY