

## Carnaval com responsabilidade: Saúde SP destaca atenção com consumo de álcool, energético e dispositivos eletrônicos para fumar

O Carnaval é uma época de muita diversão pelas ruas, mas é essencial a atenção para o consumo de bebidas alcoólicas, energéticos e dispositivos eletrônicos para fumar. Por isso, a Secretaria de Estado

da Saúde de São Paulo (SES-SP) reforça os cuidados para a população aproveitar o melhor da folia.

O álcool e o tabaco são drogas lícitas, mas que trazem riscos e malefícios à saúde física

e mental. Se misturados com bebidas energéticas, os resultados são ainda mais preocupantes.

As bebidas alcoólicas e energéticos, que muitas vezes são consumidos de forma exagerada durante a festa, devem

ser deixados de lado para um melhor proveito. “Para dar energia no carnaval, a dica é apostar na hidratação e alimentação. Beber muita água durante o dia para evitar a desidratação, principalmente em meio a

onda de calor no estado, além de apostar em barrinhas de cereais, barras de proteínas e frutas”, afirma Marcelo Otsuka, pediatra e infectologista do Hospital Infantil Darcy Vargas.

Os vapes, pen drives

e outros Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEF) podem equivaler à nicotina de até três maços de cigarro, ou seja, oferece nicotina em muito maior concentração do que o convencional.

Página 3.

## Com Bloco da Vaca, Banda Louca e shows, Carnatur 2025 prossegue até terça-feira



O Carnaval está chegando, e a programação oficial do Carnatur 2025 promete agitar os foliões com muita música e animação.

Entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, a festa contará com apresentações de bandas, DJs e a tradicional participação do Bloco da

Vaca. O prefeito Lucas Sia (PL) destaca que o evento foi preparado para receber toda a família com segurança e diversão.

Página 6.

## Em 4 anos, Prefeitura pagou R\$ 41 milhões em dívidas herdadas



Nos últimos quatro anos, a Prefeitura de Artur Nogueira, sob a gestão do prefeito Lucas Sia (PL), quitou mais de R\$ 41 milhões em dívidas herdadas de gestões anteriores. Em

fevereiro de 2021, ao assumir o cargo, Sia alertou que o saldo devedor do município ultrapassava R\$ 106 milhões. O chefe do Executivo Municipal ressalta que, se essas dívidas

não fossem pagas, a cidade poderia enfrentar graves consequências, como a perda de créditos, bloqueio de recursos e impossibilidade de firmar novos convênios.

Página 3.

## Prefeitura intensifica vacinação contra a Febre Amarela em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Vigilância em Saúde (VISA), tem intensificado a vacinação contra a Febre Amarela no município, es-

pecialmente devido à classificação como área ampliada para a doença.

A Febre Amarela Silvestre é uma doença infecciosa, viral e agu-

da, transmitida por vetores silvestres, podendo levar à morte. A única forma eficaz de prevenção é a vacinação.

Página 4.

## Prefeitura anuncia RE-FIS 2025 e facilita participação no IPTU Premiado de Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira lançou o Programa de Recuperação Fiscal (Refis 2025) “VOCÊ EM DIA E A CIDADE AVANÇANDO”, uma oportuni-

dade para os moradores regularizarem as dívidas municipais com condições especiais. Os descontos chegam a 100% em multas e juros, com parcelamento

em até 60 vezes.

O prefeito Lucas Sia (PL) destaca a importância do programa tanto para os contribuintes quanto para a cidade.

Página 5.



**Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs**

**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

**INFORMAÇÕES E RESERVAS**  
 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP  
[@tratterieholandesa](http://@tratterieholandesa)





**Disk Entrega-3877-1410**

**R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro  
Artur Nogueira**



## ARTIGOS

# Quando a Mente Cansa, o Trabalho Pesa: Como Cuidar da Saúde Mental no Dia a Dia

Por \*Dra. Mariléia Lopes, psicóloga clínica, especialista em terapia cognitiva comportamental e Doutora em Psicologia Social

Você já sentiu aquele aperto no peito só de pensar nas reuniões da semana ou aquele cansaço mental antes mesmo de começar o dia? No mundo de hoje, em que cada minuto conta, é fácil sentir que as cobranças do trabalho nunca dão trégua.

Muita gente, só de pensar em entrar em uma sala de reunião cheia de pessoas, já

sente o coração disparar como se estivesse prestes a enfrentar um leão. A sua mente fica cheia de “E se?” – E se eu disser alguma informação errada? E se me julgarem? E se eu falhar?. Essa é a realidade de muitas pessoas com ansiedade social, um transtorno que vai muito além da timidez e que pode transformar momentos comuns para a maioria das pessoas, como uma entrevista de emprego ou uma reunião, em uma verdadeira maratona emocional.

A ansiedade social não afeta apenas sua

capacidade de se comunicar em público. Ela pode ser uma “barreira invisível” que impede você de se candidatar àquela vaga dos sonhos, compartilhar suas ideias em reuniões ou até mesmo criar conexões valiosas com colegas. No mercado de trabalho, isso pode ser como correr uma corrida com os cadarços amarrados: enquanto os outros seguem em frente, você sente que está preso no mesmo lugar.

A saúde mental é o motor da nossa vida profissional. Sem ela, tarefas simples se tor-

nam um peso, o foco desaparece e a ansiedade cresce. Não é raro encontrar quem viva o famoso “medo de errar”, a dificuldade de falar em público ou até mesmo a sensação de estar estagnado no trabalho. São sinais claros de que algo precisa mudar.

O que muitos não sabem é que há formas eficazes de lidar com essas questões, como a terapia cognitivo-comportamental (TCC), que ajuda a reorganizar pensamentos e reduzir o impacto da ansiedade. Ferramentas modernas, como o uso

da tecnologia, também podem fazer diferença, especialmente no treino de habilidades sociais e emocionais.

Haroldo Monteiro, professor de Finanças do Ibmec e mentor do Projeto Ibmec HUBs para startups, vê essa questão da ansiedade social como uma barreira na vida profissional das pessoas: “Já trabalhei com excelentes profissionais que não conseguiram um lugar de destaque na empresa por terem ansiedade social”. As pessoas devem se expor para construir sua marca pessoal, para se

posicionarem dentro da empresa. Até quando lideramos temos que nos expor, portanto as pessoas devem cuidar da sua mente para atingir seus objetivos profissionais e pessoais. A ansiedade social precisa ser tratada.

Cuidar da mente não é frescura, é uma necessidade. Afinal, de que adianta correr atrás de metas se a sua saúde está ficando para trás? Neste novo ano, que tal colocar a sua saúde mental como prioridade? O trabalho agradece, e você também.

## Anvisa, Justiça e o cerco regulatório contra procedimentos estéticos

Claudia de Lucca Mano\*

A intensificação das ações regulatórias sobre as clínicas de estética no Brasil tem gerado preocupação entre os profissionais da área. A recente republicação da Nota Técnica 02/2025 pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) reforça exigências para serviços de estética e embelezamento, aumentando as restrições e fiscalizações sobre esses estabelecimentos. Em complemento, a Agência lançou o programa de inspeções “Estética com Segurança”, uma operação para fiscalizar clínicas de estética em todo o país. Paralelamente, observa-se um

movimento de proibição de diversos tratamentos, como o peeling de fenol, além de um cerco jurídico promovido pela classe médica contra outras categorias da saúde que atuam no setor.

A Anvisa, enquanto órgão regulador, tem o dever de zelar pela segurança dos usuários desses serviços. No entanto, a intensificação de medidas restritivas levanta questionamentos sobre a real motivação por trás dessas normativas. Há um claro movimento para associar eventos adversos isolados à necessidade de restrições generalizadas, o que pode ser interpretado como uma tentativa de enfraquecer a atuação de outras profissões de saúde

nesse segmento.

O caso da proibição do peeling de fenol é emblemático. Utilizado há décadas na dermatologia, o procedimento foi vedado para farmácias de manipulação sob a justificativa de riscos à segurança. No entanto, a decodificação dessas proibições parece apontar para um padrão: a restrição de alternativas terapêuticas fora da medicina tradicional.

O cerco regulatório se torna ainda mais evidente quando analisamos as ações judiciais movidas por entidades médicas contra biomédicos e farmacêuticos. Diversos processos visam suspender normativas de conselhos profissionais que garantiam a atuação

dessas categorias na área de estética.

O Supremo Tribunal Federal (STF) manteve a suspensão da Resolução 573/2023 do Conselho Federal de Farmácia (CFF), que autorizava farmacêuticos a realizarem procedimentos estéticos. Da mesma forma, a Resolução 241/2023 do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM), que permitia a execução de procedimentos invasivos por biomédicos, também foi suspensa pela Justiça, em resposta a pedidos feitos pelo Conselho de Medicina. Apesar dessas decisões, há manifestações jurídicas que garantem o direito de atuação dos biomédicos estetas, evidenciando que o embate entre as

classes profissionais está longe de ter um desfecho definitivo, prejudicando a segurança jurídica dos que atuam na área.

O grande problema dessa abordagem é que não se discute a melhoria da qualidade e segurança dos procedimentos, mas sim a exclusão de profissionais capacitados do mercado. Ao transformar cada evento adverso em uma justificativa para novas proibições, cria-se um ambiente regulatório hostil e pouco transparente, em que a legislação é utilizada como ferramenta de reserva de mercado.

A regulação da saúde deve ter como foco a segurança do paciente, mas também a preservação da

livre concorrência e do direito dos profissionais de exercerem suas atividades, sempre respeitando as regulamentações de Conselhos Profissionais. Medidas restritivas que ignoram a qualificação de diferentes categorias são, na realidade, uma forma velada de perseguição profissional. É necessário um debate mais amplo, com critérios técnicos e imparciais, que garanta a segurança dos procedimentos estéticos sem promover uma segmentação artificial do mercado.

\*Claudia de Lucca Mano é advogada e consultora empresarial atuando desde 1999 na área de vigilância sanitária e assuntos

## Amizade

André Naves (\*)

A amizade, em sua essência, é um dos pilares mais sólidos para a construção de uma vida emocionalmente equilibrada e mentalmente saudável. Mais do que uma simples conexão entre indivíduos, a verdadeira amizade é um espaço de aprendizado mútuo, onde as diferenças são celebradas, as limitações são compreendidas e os pontos fortes são potencializados. A convivência coletiva com pessoas diferentes ensina, a cada um, que todos nós temos fragilidades e potencialidades, e que só unidos podemos superar os desafios da vida.

Nesse sentido, a amizade se revela como uma força transformadora, capaz de nos ensinar a arte da escuta atenta, da empatia e da colaboração, elementos essenciais para a prosperidade humana. Em resumo, a amizade genuína permite que, juntos, possamos superar os desafios da vida, construindo relações pautadas na “escutatória” e na valorização do outro.

A sensibilidade cronista de Rubem Alves cunhou o termo “escutatória” para definir a

capacidade de escutar genuinamente o outro, não apenas com os ouvidos, mas com o coração. Essa escuta atenta é a base da verdadeira amizade, pois é a partir dela que nos conectamos profundamente com os anseios, medos e sonhos do amigo. Ao escutar, aprendemos a enxergar o mundo por outras perspectivas, ampliando nosso repertório emocional e intelectual. A amizade, portanto, não é uma relação autoritária, em que um busca dominar o outro, mas sim uma parceria que respeita a individualidade de cada um.

Os amigos desejam que cada um se desenvolva à sua maneira, tornando-se protagonistas de sua própria história. Os verdadeiros amigos não querem moldar ou dominar uns aos outros, mas sim encorajar a autenticidade e apoiar o crescimento mútuo. Essa liberdade é fundamental para a sanidade mental, pois nos permite crescer sem medo de julgamentos ou cobranças excessivas.

A convivência com as diferenças é um dos maiores ensinamentos que a amizade proporciona. Ao nos relacionarmos com pessoas

que pensam e agem de forma distinta da nossa, aprendemos a rir dos próprios obstáculos e a encará-los como oportunidades de crescimento coletivo. A amizade nos ensina que não precisamos ser perfeitos, mas que podemos ser completos na medida em que nos apoiamos mutuamente.

Celebrar as conquistas dos amigos, por exemplo, é um exercício de generosidade que nos lembra que a verdadeira prosperidade não está nos bens materiais, mas na riqueza dos afetos que cultivamos. A paz interior e a sensação de pertencimento são frutos dessa rede de apoio, que nos sustenta nos momentos de dificuldade e nos alegra nas horas de felicidade. Ou seja, a amizade também desempenha um papel fundamental na superação das dificuldades cotidianas. Ao conviver com diferenças, aprendemos a rir de nossos próprios desafios, a celebrar as conquistas dos amigos e a compreender que a prosperidade real não se mede pelos bens materiais, mas sim pela rede de afetos que nos sustenta. A verdadeira prosperidade reside na paz e na amizade, ele-

mentos que nos fortalecem e nos tornam mais resilientes.

Além disso, a amizade é um terreno fértil para a criatividade. Quando estamos abertos e desarmados para novos pontos de vista, permitimos que ideias inovadoras surjam a partir do diálogo e da troca de experiências. Ao escutar o outro e dar protagonismo às suas ideias, nos tornamos mais flexíveis e criativos, capazes de enxergar soluções que, sozinhos, talvez não conseguiríamos vislumbrar. Quando nos abrimos para novos pontos de vista, escutamos e valorizamos o outro, enriquecemos nosso repertório intelectual e emocional. Esse intercâmbio de ideias nos permite aprender novas habilidades, ensinar aquilo que sabemos e criar juntos.

A amizade, nesse sentido, funciona como uma festa de São João, em que cada um contribui com o que tem de melhor: alguns trazem a alegria da música, outros o sabor da comida típica, e todos, juntos, criam uma atmosfera de celebração e união, com muito bolo de fubá, pamonha, quiabo, vinho quente, café, sanfona

e quadrilha... Assim como as fogueiras se acendem a partir das brasas umas das outras, as amizades se fortalecem na medida em que compartilhamos nossas luzes e calor humano.

Além do mais, a amizade nos ensina que a vida não precisa ser vivida de forma solitária. Transformar nossa “brasa” individual em uma “fogueira” coletiva é o grande desafio e a grande beleza das relações humanas. A verdadeira amizade nos convida a sair de nós mesmos, a olhar para o outro com respeito e admiração, e a construir, juntos, um caminho de prosperidade e paz. Ela nos lembra que, no grande espetáculo da vida, todos temos um papel importante a desempenhar, e que é na comunhão com os outros que encontramos o sentido mais profundo da existência.

A amizade é mais

do que um laço afetivo. É um princípio fundamental para a sanidade mental, para a criatividade e para a verdadeira prosperidade. Ela nos ensina a importância da escuta, da empatia e da celebração mútua, tornando a vida um caminho mais leve, significativo e repleto de aprendizados compartilhados.

Cultivar a amizade é, acima de tudo, um ato de amor pela vida e por nós mesmos.

\* André Naves é Defensor Público Federal formado em Direito pela USP, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; mestre em Economia Política pela PUC/SP. Cientista político pela Hillsdale College e doutor em Economia pela Princeton University. Comentarista cultural, escritor e professor (Instagram: @andrenaves.def).

**Expediente**

**Jornal Mais**

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191  
Fundação: 07/02/2009  
Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares -  
distribuição gratuita

www.jornalmais.net

EXECUTIVO: Sob gestão do prefeito Lucas Sia (PL), município teve contas de 2021 e 2022 aprovadas pelo TCE-SP

# Em 4 anos, Prefeitura pagou R\$ 41 milhões em dívidas herdadas



Nos últimos quatro anos, a Prefeitura de Artur Nogueira, sob a gestão do prefeito Lucas Sia (PL), quitou mais de R\$ 41 milhões em dívidas herdadas

de gestões anteriores. Em fevereiro de 2021, ao assumir o cargo, Sia alertou que o saldo devedor do município ultrapassava R\$ 106 milhões.

O chefe do Executivo

Municipal ressalta que, se essas dívidas não fossem pagas, a cidade poderia enfrentar graves consequências, como a perda de créditos, bloqueio de recursos e impossibilidade de firmar novos convênios. Além disso, contas poderiam ser reprovadas, levando a atrasos em pagamentos essenciais.

“Assumimos um município endividado, mas com compromisso e responsabilidade conseguimos colocar Artur Nogueira de volta nos trilhos. Quitamos mais de R\$ 41 milhões e seguimos trabalhando

para garantir que cada centavo seja investido no que realmente importa: a melhoria da vida da nossa população”, enfatiza Lucas Sia (PL).

Vale destacar que, mesmo assumindo a Prefeitura com uma dívida milionária, Sia (PL) teve as contas anuais de 2021 e 2022 aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP), evidenciando a transparência e o equilíbrio fiscal da gestão.

## DÍVIDAS PAGAS

A secretária de Fazenda, Michele Passos, explica que

os valores pagos englobam diferentes tipos de débitos. Do montante total de R\$ 41.270.158,88, foram quitados:

-R\$ 5.737.367,07 em dívidas flutuantes (restos a pagar);

-R\$ 8.738.658,15 referentes a precatórios;

-R\$ 17.682.923,69 do Fundo de Previdência (Funpreman);

-R\$ 859.465,12 de INSS;

-R\$ 4.518.004,94 para Caixa Econômica Federal (PMAT Pro-Transporte);

-R\$ 1.876.630,94 em débitos com o Condesu;

-R\$ 172.733,97 com a

Estre SPI Ambiental/SA; -R\$ 1.684.375,00 devidos à Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (FIPE).

A Secretaria de Fazenda corrobora o compromisso em continuar com as contas em dia evitando quaisquer prejuízo à população de Artur Nogueira, tanto dívidas como obrigações mensais. O objetivo, de acordo com a Prefeitura, é diminuir as despesas do Poder Público e aumentar as receitas, tornando o município cada dia mais financeiramente equilibrado.

# PIX por aproximação começa nesta sexta-feira

Da Redação

A partir desta sexta-feira (28) será possível realizar pagamentos via PIX por meio da aproximação do telefone celular da máquina do comerciante, como já acontece com os cartões de débito e crédito, que muitas pessoas já têm habilitado em seus aparelhos.

As transações começam com um limite de R\$ 500, no formato

padrão para todos os bancos, mas o cliente poderá fazer alterações de valores, definindo o limite diário ou por cada pagamento, conforme julgar melhor para o seu dia a dia.

O que se espera é maior rapidez e simplicidade nos pagamentos. O processo promete ser mais ágil que as operações feitas com o uso de QR Code ou as transações tradicionais feitas por

PIX.

Aliás, a ideia é que o usuário não precise mais acessar o aplicativo do banco para realizar as operações de pagamento, porque o PIX vai poder ser incluído nas carteiras digitais, disponíveis em aplicativos como Apple Pay, Samsung Pay e Carteira do Google.

Mas, para aqueles que preferem realizar os pagamentos usando o aplicativo do banco, vai ser pos-

sível também. Basta abrir o aplicativo e selecionar a opção e então aproximar o celular da máquina de pagamentos do estabelecimento comercial.

De acordo com o Banco Central, as movimentações por PIX totalizaram R\$ 26 trilhões em 2024. Este valor é recorde. Representa um aumento de 54% em relação a 2023, quando as operações digitais realizadas por PIX so-



maram R\$ 17 trilhões. Reportagem, Max Gonçalves

# Carnaval com responsabilidade: Saúde SP destaca atenção com consumo de álcool, energético e dispositivos eletrônicos para fumar

Da Redação

O Carnaval é uma época de muita diversão pelas ruas, mas é essencial a atenção para o consumo de bebidas alcoólicas, energéticos e dispositivos eletrônicos para fumar. Por isso, a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) reforça os cuidados para a população aproveitar o mel-

hor da folia.

O álcool e o tabaco são drogas lícitas, mas que trazem riscos e malefícios à saúde física e mental. Se misturados com bebidas energéticas, os resultados são ainda mais preocupantes.

As bebidas alcoólicas e energéticos, que muitas vezes são consumidos de forma exagerada durante a festa,

devem ser deixados de lado para um melhor proveito. “Para dar energia no carnaval, a dica é apostar na hidratação e alimentação. Beber muita água durante o dia para evitar a desidratação, principalmente em meio a onda de calor no estado, além de apostar em barrinhas de cereais, barras de proteínas e frutas”, afirma Marcelo Otsuka,

pediatra e infectologista do Hospital Infantil Darcy Vargas.

Os vapes, pen drives e outros Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEF) podem equivocar à nicotina de até três maços de cigarro, ou seja, oferece nicotina em muito maior concentração do que o convencional.

Segundo a Resolução da Diretoria Colegia-

da (RDC) 855 da Anvisa, a produção, importação, publicidade e a comercialização de dispositivos eletrônicos para fumar, incluindo acessórios e refis, são proibidas em todo o território nacional.

Dicas para um carnaval responsável:

Se hidrate. A água é a sua melhor amiga e a maneira mais eficiente

de se manter hidratado;

Se alimente bem. Uma boa refeição antes e durante a folia vai te manter preparado para curtir a festa;

Conheça os seus limites. Se você começar a se sentir tonto, sonolento ou com dificuldades para se mover, é um sinal para deixar a bebida de lado. Fique atento aos sinais do seu corpo.

# Alimentação da RMC fecha janeiro com saldo negativo, mas apresenta queda em relação a janeiro de 2024



Da Redação

O grupo alimentação – formado por bares e

restaurantes – admitiu 3.039 pessoas e demitiu 3.260 na Região Metropolitana de Campinas

(RMC) no mês de janeiro de 2025, com saldo negativo de 221 postos de trabalho com carteira assinada. Os dados são do Novo Cadastro Geral de Empregos e Desempregado (Caged), divulgados nesta quarta-feira (26) pelo Ministério do Trabalho. Em 13 das 20 cidades que integram a RMC, 13 apresentaram saldo negativo, quatro tiveram saldo positivo e três com saldo zero.

Os dados mostram dados vieram melhores quando comparados

ao mesmo mês do ano passado. Em janeiro de 2024 o grupo Alimentação teve um saldo negativo de 424. As contratações neste ano apresentaram aceleração na mesma comparação de intervalo: foram 3.039 em 2025, contra 2.538 no mesmo mês do ano passado. Por sua vez, as demissões tiveram queda, com 3.260 neste ano, contra 2.963 de 2024.

Sumaré liderou o ranking das cidades com maior saldo nega-

tivo (37), à frente de Vinhedo (32), Holambra (28) Jaguariúna e Nova Odessa (19 cada). Campinas fechou o mês com saldo negativo de 16, mas teve forte queda na comparação com o mesmo período de 2024, quando teve saldo de 324 demissões.

André Mandetta, presidente da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) Regional Campinas, diz que os dados trazidos pelo Novo Caged, mesmo com saldo negativo,

mostram a resiliência do setor, importante para a economia e geração de empregos.

“Tivemos em janeiro desse ano mais admissões e menos demissões na comparação com 2024”, ressalta. “Por outro lado, é importante lembrar que o setor convive com uma alta rotatividade e ao mesmo tempo sofre com a mão de obra qualificada para repor as vagas abertas com as saídas de funcionários”, completa ele.

SAÚDE: VISA iniciou vacinação itinerante nas áreas rural e periurbana; saiba quem pode e deve se vacinar

# Prefeitura intensifica vacinação contra a Febre Amarela em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Vigilância em Saúde (VISA), tem intensificado a vacinação contra a Febre Amarela no município, especialmente devido à classificação como área ampliada para a doença.

A Febre Amarela Silvestre é uma doença infecciosa, viral e aguda, transmitida por vetores silvestres, podendo levar à morte. A única forma eficaz de prevenção é a vacinação.

## QUEM DEVE TOMAR A VACINA?

O esquema vacinal segue as recomendações do Ministério da Saúde:

-Crianças menores de cinco anos: primeira

dose aos nove meses e segunda dose aos quatro anos.

-A partir dos cinco anos: aplicada em dose única, caso não haja comprovação de vacinação anterior.

-Moradores de áreas de risco (zona rural e periurbana): podem receber a vacina mesmo fora da faixa etária habitual, incluindo gestantes, puérperas e bebês entre seis e oito meses. Idosos acima de 60 anos devem passar por avaliação médica antes da aplicação.

## VACINAÇÃO ITINERANTE

Para ampliar a cobertura vacinal, a Prefeitura iniciou a vacinação itin-

erante nas áreas rural e periurbana de Artur Nogueira. A ação tem ocorrido aos sábados e continuará até que todas as regiões sejam atendidas. Até o momento, foram aplicadas 296 doses, a partir das ações realizadas nos dias 15 e 22 de fevereiro.

A responsável técnica pela equipe de enfermagem, Milena Sia Perin, orienta: “Recomendamos que todas as pessoas que planejam viajar para áreas com transmissão do vírus ou para regiões rurais e de mata revisem a carteira de vacinação. Aqueles que ainda não receberam a vacina contra a Febre Amarela, que não possuem a carteira de vacinação ou têm

dúvidas se foram vacinados, devem buscar uma Unidade de Saúde com pelo menos 10 dias de antecedência da viagem.”

## MEDIDAS DE PROTEÇÃO

Além da vacinação, a população deve adotar medidas preventivas, como:

- Uso de calças e camisas de manga longa;
- Sapatos fechados;
- Aplicação de repelente nas áreas expostas do corpo;
- Uso de mosquiteiros em berços e carrinhos de crianças menores de 6 meses de idade.

De acordo com a VISA, os mosquitos transmis-



sores da Febre Amarela possuem hábitos diurnos, por isso, essas precauções devem ser mantidas durante todo o dia, especialmente em áreas próximas a fragmentos de mata, como

parques, trilhas, chácaras, sítios e pesqueiros.

Para mais informações sobre a vacinação, os moradores podem procurar a Unidade de Saúde mais próxima.

## Projeto Infância Saudável: UBSs de Cosmópolis ganham espaços infantis



A Secretaria de Saúde em parceria com o Ro-

tary Club de Cosmópolis e a Casa da Amizade, por meio do Projeto de Subsídio Distrital, lançaram o Projeto Infância Saudável: Espaço de Alegria e Cuidado, que resultou na doação de áreas infantis para todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da cidade e para o CAPS Infantil.

A iniciativa busca oferecer um ambiente acolhedor e humanizado para as crianças que acompanham seus responsáveis durante o atendimento médico.

O projeto tem um impacto significativo na qualidade de vida das crianças que frequentam as UBSs. Além de proporcionar um

espaço lúdico e educativo, contribui para o bem-estar emocional e cognitivo dos pequenos, ao mesmo tempo em que traz tranquilidade para os pais e responsáveis. A criação desses ambientes reforça a conexão entre a comunidade e os serviços de saúde pública, incentivando seu uso.

Com a estimativa de que cada UBS atenda entre 500 e 1.000 pessoas por mês, sendo 100 a 200 crianças, o projeto beneficiará diretamente centenas de crianças e indiretamente seus familiares, promovendo um atendimento mais humanizado e eficiente.

## Vacinação contra Febre Amarela em Cosmópolis

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Saúde, está promovendo a vacinação contra a Febre Amarela em diversas unidades do município. A imunização é essencial para a prevenção da doença e está disponível gratuitamente

para a população. As doses estão sendo aplicadas de segunda a sexta-feira, das 07h30 às 15h30, nas seguintes unidades de saúde:

PSF Sidney Alves Aranha TIDE  
UBS Jardim de Fávéri  
UBS / PSF Andorinhas

UBS VILA COSMO  
PSF Henrique Scursoni Neto  
UBS CSII

Quem pode receber a dose:

-Crianças devem receber a vacina aos 9 meses e aos 4 anos de idade;

- Todas as pessoas a partir de 5 anos de idade nunca vacinadas, devem receber a dose única.

Para mais informações, os moradores podem procurar a unidade de saúde mais próxima.



## No Carnaval, calor acima da média pede medidas para manter a saúde



Da Redação

Com as temperaturas quebrando recordes e o Carnaval batendo à porta, é hora de lembrar os cuidados necessários para que a brincadeira não termine antes da hora. Professoras especialistas do Centro Paula Souza (CPS) dão dicas para uma festa sem sobressaltos – e sem ressaca.

A nutricionista Silvia Honorato da Silva, coordenadora do curso técnico em Nutrição e Dietética, da Escola Técnica Estadual (Etec) Santa Ifigênia, na Capital, lembra que, se a ingestão de água em intervalos regulares é essencial, os cuidados com a alimentação também fazem parte da cartilha para o bom funcionamento do organismo.

“O suporte alimentar é fundamental”, lembra Silvia. “Perdemos minerais por meio do suor. Por isso é importante escolher alimentos mais leves, ricos em fibras, minerais e vitaminas, como frutas, legumes e vegetais crus, além de evitar os gordurosos, que provocam uma digestão mais lenta”, avalia.

As refeições devem ser fracionadas e as porções, menores. Frutas, por exemplo, ajudam a hidratação e são fáceis de levar para o bloquinho. Água de coco é outro bom auxiliar no calor, especialmente a natural, sem conservantes. Mas, na falta da fruta, vale a industrializada, vendida em caixinhas.

## Hidratação e higiene

A professora avisa

que quem ingere bebidas alcoólicas precisa intercalá-las com água. E não é uma boa ideia beber na mesma proporção que os amigos. “O biotipo e o metabolismo de cada um vai determinar a quantidade de álcool que cada organismo suporta”, avisa Silvia.

Outro ponto de atenção é a higiene para evitar qualquer tipo de contaminação. É melhor adquirir bebidas e alimentos em estabelecimentos comerciais. Porém, no Carnaval, os ambulantes acabam oferecendo um comércio mais acessível de comidas e bebidas. Nesse caso, Silvia sugere o uso de canudo ou que se faça uma limpeza com álcool em gel na lata ou na boca de garrafas.

Valéria Marques Reigada, professora da disciplina saúde e segu-

rança ocupacional, na Etec Parque da Juventude, e de enfermagem em urgência e emergência, na Etec Uirapuru, ambas na Capital, também traz informações preciosas para os próximos quatro dias.

## Sinais de alerta

Alguns sintomas deixam claro que o corpo começa a ficar desidratado – é quando ocorre um mal-estar e enjojo. “Nesse momento, é aconselhável parar um pouco, beber água devagar e permanecer à sombra por algum tempo”, orienta a professora. “Se todo esse mal-estar vier acompanhado de dor de cabeça, é hora de procurar um posto de saúde.

Quando fatores como falta de hidratação, calor forte e atividade física excessiva se somam ao abuso de álcool, a situ-

ação pode evoluir para o coma alcoólico. “O excesso de álcool na circulação sanguínea compromete o metabolismo, a respiração e o nível de consciência. Instala-se então a confusão mental, a perda de controle e o desmaio. Os amigos devem chamar o Samu”, lembra Silvia.

E nem só de fantasia e glitter se brinca o carnaval. As professoras Silvia e Valéria concordam que, antes de sair de casa, há uma lista de aliados da boa saúde a serem observados por quem pretende desfrutar de um longo dia de folia: garrafa de água, protetor solar, chapéu ou boné e roupas (ou fantasias) leves e claras. Dormir bem é outro requisito indispensável para que a brincadeira não acabe antes da quarta-feira de cinzas.

PRORROGAÇÃO: Oportunidades são para caldeirista, auxiliar de produção rural e irrigador; salários chegam a R\$ 2.120

# Processo seletivo para empresa rural é prorrogado para 12 de março em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), informa que o processo seletivo da empresa 'Arten Van Vliet e Outro' foi prorrogado. As vagas são destinadas ao sexo masculino e exclusivamente a moradores do município.

Agora, o processo será realizado no dia 12 de

março (quarta-feira), às 9h, na Prefeitura de Artur Nogueira, localizada na Avenida XV de Novembro, nº 1400, no Jardim Planalto. A seleção ocorrerá por ordem de chegada.

As oportunidades são para auxiliar de produção rural e irrigador, com salário de R\$ 1.917,00, além da função de caldeirista, que oferece remuneração de R\$ 2.120,00,

acrescida de adicional de periculosidade. A empresa também disponibiliza benefícios como vale-alimentação no valor de R\$ 500,00, plano de saúde cooperativo e transporte fretado.

Os interessados devem retirar a carta de encaminhamento no PAT, localizado no Poupatempo, até o dia 11 de março (terça-feira). As vagas são limitadas.



# Região Metropolitana de Campinas teve 56.409 admissões no mês de janeiro, segundo Caged



Da Redação

A região metropolitana de Campinas fechou o mês de janeiro com 56.409 admissões, de acordo com os dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), divulgado pelo Ministério do Trabalho. Segundo o levantamento, no período, foram registradas 52.477 demissões, fechando um saldo positivo de 3.932 empregos formais.

Do total de admissões,

53,85% eram homens e 46,15% eram mulheres. A maior parte (65,46%) tinha ensino médio completo e idades entre 18 e 24 anos (27,39%).

O setor que mais contratou em janeiro, na região, foi o de serviços com 27.897 admissões, correspondendo a 49,45% do total. Em seguida, o setor da indústria registrou 11.107 contratações, o que corresponde a 19,69% do total.

Entre os municípios da região, Campinas

foi o que mais contratou, com 22.302 admissões no período, seguido por Indaiatuba (5.602) e Americana (3.984). Os três também foram os municípios com maior número de demissões, com 21.581, 4.637 e 3.646 respectivamente.

Os municípios da região Americana, Artur Nogueira, Campinas, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Holambra, Hortolândia, Indaiatuba, Itatiba, Jaguariúna, Mon-

te Mor, Morungaba, Nova Odessa, Paulínia, Pedreira, Santa Bárbara d'Oeste, Santo Antônio de Posse, Sumaré, Valinhos e Vinhedo.

## Contratações no Brasil

Em todo o país, foram registradas 2.271.611 admissões no mês de janeiro. De acordo com o levantamento, foram 2.134.308 demissões, resultando em um saldo positivo de 137.303 empregos formais.

O Caged aponta ainda que o setor de serviços foi o que mais contratou, com 2.271.611 empregos criados, seguido pelo setor do comércio, que registrou 494.527 admissões.

## Contratação de temporários

Em relação às contratações temporárias, o Caged de janeiro mostra que foram feitas 92.845 admissões em todo o país. O setor que mais contratou foi o de serviços, com um total de 92.604 admissões puxadas, principalmente, pelo setor de informação, comunicação e atividades

financeiras, imobiliárias, profissionais e administrativas.

No Estado de São Paulo, foram 63.069 contratações na modalidade, sendo 4.305 na região.

A previsão da Associação Brasileira do Trabalho Temporário (Asserttem) é de que cerca de 800 mil contratos temporários sejam gerados no primeiro trimestre do ano. Ainda segundo a instituição, em 2024 foram geradas 2,4 milhões de oportunidades no mercado de trabalho nessa categoria.

A especialista em mercado de trabalho temporário Camila Rodrigues, gerente da Employer Recursos Humanos em Campinas, destaca a importância desse tipo de contratação tanto para os trabalhadores quanto para as empresas. "O trabalho temporário é uma excelente alternativa para quem busca experiência profissional e uma renda imediata, além de representar uma solução estratégica para as empresas que precisam atender demandas sazonais sem

comprometer sua estrutura fixa", explica.

## Direitos do Trabalhador Temporário

Na modalidade temporária, o trabalhador tem anotação em carteira e os direitos assegurados pela legislação 6.019/1974. Dentre os direitos, estão inclusos pagamento de horas extras, descanso semanal remunerado, 13º salário e férias proporcionais ao período trabalhado. Ele recebe 8% dos seus proventos a título de FGTS e o período como temporário conta como contribuição para a aposentadoria.

Vale ressaltar que na legislação, o trabalhador temporário pode ser contratado por até 180 dias, com a possibilidade de prorrogação por mais até 90 dias. A efetivação pode acontecer a qualquer momento desse período. Junto à Previdência, o trabalhador também tem todos os direitos garantidos, desde que se respeite a carência mínima exigida para o pagamento dos benefícios.

# Prefeitura anuncia REFIS 2025 e facilita participação no IPTU Premiado de Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira lançou o Programa de Recuperação Fiscal (Refis 2025) "VOCÊ EM DIA E A CIDADE AVANÇANDO", uma oportunidade para os moradores regularizarem as dívidas municipais com condições especiais. Os descontos chegam a 100% em multas e juros, com parcelamento em até

60 vezes.

O prefeito Lucas Sia (PL) destaca a importância do programa tanto para os contribuintes quanto para a cidade. "Facilitar a quitação de débitos significa dar mais tranquilidade às famílias e garantir que o município continue crescendo com recursos bem aplicados", afirma.

O atendimento para negociação de dívidas acontece no Departamento Jurídico (Execução Fiscal) da Prefeitura, na Avenida XV de Novembro, nº 1.400, das 8h às 17h.

A negociação poderá ser feita a partir de 01 de março até 15 de dezembro deste ano.

Benefícios para quem mantém as con-

tas em dia

Os contribuintes que regularizarem suas pendências pelo REFIS também poderão participar do IPTU Premiado 2025. A secretária de Finanças, Michele Passos, explica que o programa incentiva o pagamento em dia ao oferecer prêmios aos moradores adimplentes.

Em 2023, foram

sorteados um carro o km, uma geladeira, uma máquina de lavar, um micro-ondas e uma Smart TV. Para 2025, os prêmios continuam os mesmos.

## Confira as condições do REFIS 2025:

-Pagamento à vista: 100% de desconto em juros e multas;

-Parcelamento em

2 a 12 vezes: 90% de desconto;

-Parcelamento em 13 a 24 vezes: 80% de desconto;

-Parcelamento em 25 a 36 vezes: 60% de desconto;

-Parcelamento em 37 a 48 vezes: 40% de desconto;

-Parcelamento em 49 a 60 vezes: 10% de desconto.

CARNAVAL: Carnaval de rua acontece entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março; veja programação completa com horários e atrações

# Com Bloco da Vaca, Banda Louca e shows, Carnartur 2025 prossegue até terça-feira

O Carnaval está chegando, e a programação oficial do Carnartur 2025 promete agitar os foliões com muita música e animação. Entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, a festa contará com apresentações de bandas, DJs e a tradicional participação do Bloco da Vaca.

O prefeito Lucas Sia (PL) destaca que o evento foi preparado para receber toda a família com segurança e diversão. "O Carnartur é um dos momentos mais esperados do ano pelos nogueirenses. Pensamos em uma programação para que todos possam aproveitar, desde as crianças até os adultos, sempre com segurança e organização. Esperamos todos vocês para essa grande festa!", convidou o prefeito.

A Corte da Folia, composta pela rainha Michele Carolina de Jesus Souza, o rei Momo Miller Vieira

Fernandes, a 1ª princesa Cissa Martins e a 2ª princesa Val Godoy, também marcará presença.

A secretária de Cultura e Turismo, Ieda Ribeiro, reforça a importância da festividade para a cidade. "O Carnartur é uma tradição que fortalece a cultura local e movimentação a economia do município. Estamos preparando tudo com muito carinho para oferecer uma festa inesquecível para os foliões", afirma.

## CARNAVAL 2025 - PROGRAMAÇÃO

28/02 - Sexta-feira  
Abertura do portão: 19h  
Filhos da Vaca: 20h às 22h  
Show Mr. Gasparzinho - Star Fox: a partir das 22h30  
Encerramento: 1h30  
Desocupação do recinto: 2h  
01/03 - Sábado  
Abertura do portão: 19h

Banda Louca: a partir das 20h

Show Samba Brazucas: a partir das 22h30  
Encerramento: 3h  
Desocupação do recinto: 3h30

02/03 - Domingo  
Abertura do portão: 17h

Bloco da Vaca: 18h às 21h30

Show Cia do Bonde - DJ Caio Ferreira: a partir das 22h

Encerramento: 2h  
Desocupação do recinto: 2h30

03/03 - Segunda-feira

Abertura do portão: 19h

Banda Louca: a partir das 20h

Show Banda Os Gravatas e DJ Pintado: a partir das 22h30

Encerramento: 3h  
Desocupação do recinto: 3h30

04/03 - Terça-feira  
Abertura do portão: 17h

Bloco da Vaca: 18h às 21h30

Show Banda Apice: a partir das 22h



Encerramento: 1h  
Desocupação do recinto: 1h30

## SEGURANÇA E REGRAS DO EVENTO

Para garantir a tranquilidade dos foliões, o Carnartur 2025 contará com forte esquema de segurança, incluindo a presença da Guarda Civil Muni-

cipal, Polícia Militar e segurança privada. Todos os foliões serão revistados na entrada do evento, e alguns objetos estarão proibidos, como invólucros de vidro, objetos cortantes, aerossóis, caixas de som, fogos de artifício e líquidos inflamáveis. Além disso, coolers serão permitidos apenas desmontados e passa-

rão por inspeção.

A Secretaria de Saúde disponibilizará uma tenda de atendimento médico, com enfermeiros e socorristas de plantão. Equipes da Defesa Civil e da Fiscalização de Posturas também estarão presentes para garantir que a festa aconteça de forma organizada e segura.



INTERNET EM  
TODOS OS LUGARES,  
para todos  
os momentos!

www.netaki.com.br  
(19) 3877 2700

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

(12) 99719-7509

(12) 98108-4618

(12) 98106-5293

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP  
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



VESTIBULAR  
UniFAJ2025

Prática que transforma

Novos cursos matutinos

- Biomedicina MATUTINO
- Psicologia MATUTINO

UniFAJ  
Centro Universitário  
de Jaguariúna



INSCREVA-SE



**Descubra o paraíso gastronômico na Roça!**

**Faça sua Reserva!**

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H  
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



**Restaurante**  
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Horário de funcionamento** Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

**INFORMAÇÕES E RESERVAS** (19) 99188.8927

**Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA**



**O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM**



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

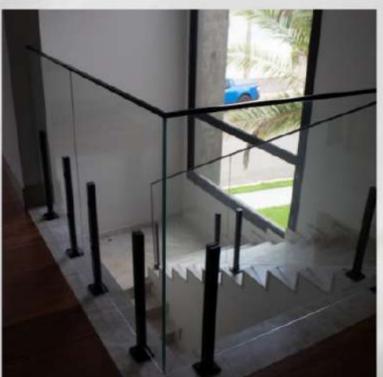
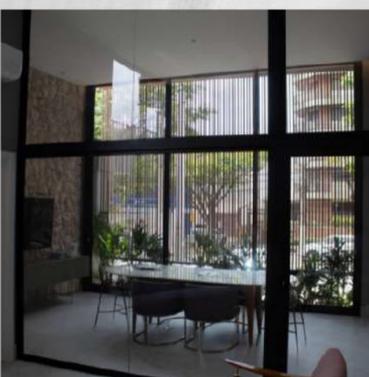
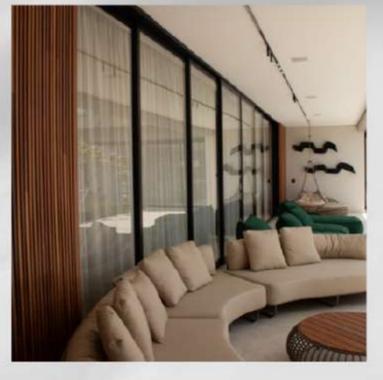
**Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972**

**Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP**

**DE COR FLEX**®  
ESQUADRIAS

**Soluções para seu projeto**

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116

(19) 3827-2189

✉ [contato@decorflexesquadrias.com.br](mailto:contato@decorflexesquadrias.com.br)

Endereço

LOJA 1 - Artur Nogueira - SP

R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço

LOJA 2 - Holambra/SP

R. Campo de Pouso Nº1.287 / Sala 03 - Centro

# NEW CITY

Escolha inteligente em todos os sentidos.

# NEW CITY HATCHBACK

Pense bem, vá de Honda.

## LINHA 2025

**FAÇA UM TEST DRIVE!**



MOGI MIRIM: ☎19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



# Hyundai CRETA

Tão poderoso quanto você.



**FAÇA UM TEST DRIVE**

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615  
19 3851.5050  
**HYMAXVEICULOS.COM.BR**  
Hymax

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

## LINHA DE SEDANS NISSAN

# FAÇA UM TEST DRIVE



Desacelere. Seu bem maior é a vida.  
**KENTONISSAN.COM.BR**

MOGI MIRIM  
SÃO JOÃO B. VISTA

☎19 3022.8888



## PLUG-IN HYBRID

O SUV de 7 lugares com muito luxo e tecnologia híbrida inteligente.

**FAÇA UM TEST DRIVE**



MOGI MIRIM - 19 3814.2600  
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎19 3814.2600  
**XIANCAOACHERY.COM.BR**

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



# ANO NOVO >>>> PEUGEOT >>>> NOVO



**FAÇA UM TEST DRIVE**



# 8208

☎19 3814.5000 **DIVEMPEUGEOT.COM.BR** Desacelere. Seu bem maior é a vida.

**TRÂNSITO:** Trechos de ruas da área central estarão interditados temporariamente entre os dias 28 de fevereiro e 04 de março; veja horários

# Trânsito orienta motoristas sobre fechamento de ruas durante Carnatur



O Departamento de Trânsito de Artur Nogueira informa que, durante os dias do Carnatur 2025, algumas ruas da área central do

município estarão temporariamente interditadas para garantir a segurança e organização do evento, que será realizado em recinto fechado na Avenida Fernando Arens.

As vias afetadas pelo fechamento são:

-Trechos da Avenida Fernando Arens, entre o ENA e o Clube Floresta;

-Trechos da Rua Duque de Caxias, entre a Praça da Fonte e a Réplica da Estação

-Trechos da Rua Adhemar de Barros, entre Réplica da Estação e Praça da Fonte

-Trechos da Rua Sete de Setembro, entre a

Loja Cem e a Lotérica -Trechos da Rua 1º de Janeiro, entre o Teatro Municipal René e a Loja Vitton

-Trechos da Rua Floriano Peixoto, entre a Loja Detinha e Mercado Central

-Trechos da Rua 24 de Outubro, ao lado do Clube Floresta e Farmácia Alquímico

Os motoristas devem ficar atentos às interdições nos seguintes dias e horários:

-28 de fevereiro (sexta-feira) – Fechamento às 16h;

-1º de março (sábado) v- Fechamento às 16h;

-2 de março (domin-

go) – Fechamento às 14h;

-3 de março (segunda-feira) – Fechamento às 16h;

-4 de março (terça-feira) – Fechamento às 14h.

A liberação das vias ocorrerá sempre após o encerramento das atividades e a desocupação do recinto. A Prefeitura orienta os condutores a utilizarem rotas alternativas e reforça a importância da colaboração de todos para um trânsito seguro e uma festa tranquila.

Os agentes de trânsito estarão no local para auxiliar no fluxo de veículos e orientar a população.

## Paulínia Winner Mall Shopping terá programação gratuita de Carnaval para crianças

É hora de preparar a fantasia da criança. Nos dias 1º e 3 de março, o Paulínia Winner Mall Shopping fará uma verdadeira festa de Carnaval para os pequenos foliões. Com programação totalmente gratuita, das 14 às 18 horas, o empreendimento celebrará a data com matinê, concurso de fantasias, pintura facial e muito mais. Todas as atrações terão monitoria da equipe da Tia Pri Recreações.

### Confira as atrações:

Sábado de Carnaval (1º/03) - Início dos festejos:

Com um esquentado para o Carnaval, a programação começará sábado, 1º de março, no Espaço de Eventos, no térreo, com uma

animada matinê para colocar todo mundo para pular ao som de marchinhas e músicas infantis. Para os mais criativos, haverá um Concurso de Fantasias e pintura carnavalesca facial. Para garantir a diversão da criançada, é necessário adquirir os ingressos gratuitos pelo Sympla. As vagas são limitadas a 30 crianças.

Segunda de Carnaval (03/03) - Bloquinho da folia:

A folia continua na segunda-feira, dia 3, com recreação para animar a garotada. Sem limite de participantes e com muito som, os embalados da matinê acontecerão no Winner Gourmet, no hall central do shopping; já o concurso de fantasias e a pintura carnavalesca

facial serão no Espaço de Eventos.

Para Igor Borges, sócio-diretor do empreendimento, é o momento ideal para reunir toda a família e aproveitar tudo o que o shopping pode oferecer. “O Carnaval no Paulínia Winner Mall Shopping é para todos. Enquanto os pais aproveitam a estrutura e o complexo de lojas e serviços do centro de compras, os filhos se divertem em um ambiente seguro e confortável, e ainda de maneira gratuita”, salienta Borges.

O Paulínia Winner Mall Shopping está localizado na Av. José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida, Paulínia

### Serviço:



Carnaval para criançada no PWM Shopping

Data: 1º e 3 de março  
Horário: 14 às 18 horas

Entrada: Gratuita (com reserva antecipada pelo Sympla para o evento do dia 1º)

Local: Winner Gourmet e Espaço de Even-

tos no Paulínia Winner Mall Shopping – Av. José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida, Paulínia

**A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL**

**LUIZ MIGUEL & DANIEL**

RODEIOS  
LEILÕES  
ANIVERSÁRIO DE CIDADES  
FESTAS DE EMPRESA  
FESTA JUNINA  
CASAMENTOS  
CONFRATERNIZAÇÕES  
CHURRASCO COM OS AMIGOS  
EVENTOS DIVERSOS

**CONTRATE PARA O SEU EVENTO: 19 9 9747-1144**