

Artur Nogueira confirma primeira morte por dengue

A Prefeitura de Artur Nogueira confirmou, nesta quinta-feira (6), a primeira morte por dengue no município. Na mesma data, a Secretaria de Saúde informou

que já foram registrados 300 casos confirmados da doença na cidade.

Diante do agravamento da situação, a administração municipal deve iniciar em breve as

atividades do Dengário, um centro especializado para atendimento exclusivo de pacientes com suspeita ou confirmação de dengue. A medida já havia sido anuncia-

da anteriormente em audiência pública pela Secretaria de Saúde, mas agora se torna ainda mais urgente devido à gravidade do cenário. O Dengário será in-

stalado ao lado do Centro de Especialidades Médicas, e a prefeitura deve divulgar nos próximos dias a data exata do início dos atendimentos. A Secretaria

de Saúde reforça a importância da prevenção, alertando para a eliminação de criadouros do mosquito Aedes aegypti, transmissor da doença.

Página 3.

Entidades arrecadam quase R\$ 300 mil durante Carnartur 2025



O Carnartur 2025 foi um grande sucesso, não só pela animação e quantidade de público, mas também pelo impacto positivo gerado para as entidades beneficentes de Artur Nogueira e para o comércio local. A fes-

ta possibilitou a arrecadação de quase R\$ 300 mil às entidades participantes, fruto das vendas de alimentos e bebidas em barracas. Nesta edição, sete entidades foram beneficiadas: Assistência aos Idosos Desamparados

(Aidan), Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), Grupo de Assistência Social (Sasan), Central Única das Favelas (Cufa), Fraternidade, Projeto Judô Esporte Social e Paróquia Santa Rita de Cássia.

Página 6.

Prefeitura prorroga 1ª parcela e cota única do IPTU 2025 para 31 de março

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio do Setor de Cadastro Urbano, informa que o prazo de vencimento da primeira parcela e cota única do IPTU 2025 foi prorrogado. O pa-

gamento pode ser feito em 10 parcelas, ou total (cota única) com 10% de desconto. A cota única terá vencimento em 31 de março de 2025, assim como a 1ª parcela (para quem de-

sejar parcelar). As demais parcelas vencem todo dia 10 dos meses seguintes - até dezembro. O pagamento em parcela única ou parcelado quita tanto o IPTU quanto as Taxas.

Página 4.

Celebrando Dia da Mulher, Prefeitura promove coquetel para servidoras de Artur Nogueira

Para celebrar o Mês da Mulher, centenas de servidoras públicas de Artur Nogueira participaram de um coquetel especial na manhã desta sexta-feira (07). O evento, realizado no Clube Recreativo Floresta, foi

promovido pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, e contou com momentos de confraternização, sorteios de brindes e apresentações musicais. Além do delicioso coquetel, as

participantes puderam aproveitar um espaço de cuidados com a pele e maquiagem, oferecido pela equipe da Mary Kay, e um aconchegante café, que proporcionou ainda mais interação entre as servidoras.

Página 5.

O carnaval passou, mas a festa continua no Limeira Rodeo Music

Página 9.

UM SONHO DE VIAGEM

EUROPA

Holanda, Bélgica, França e Inglaterra

15 a 26 de maio de 2025

Conheça jardins deslumbrantes, ideias inspiradoras e momentos memoráveis.

MAIS INFORMAÇÕES:

centropaisagistico.com.br
(19) 99213-5227 | (19) 99774-4870

@cpgwinters @jan_willem_van_der_boon

TULIPA DECOR

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS

(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
@tratterieholandesa

TROPILHA

GRILL

Disk Entrega-3877-1410

R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro Artur Nogueira

ARTIGOS

Multiverso feminino: o dom de ser todas em uma

A mulher carrega dentro de si muitos mundos, coexistentes em sua mente. Neles, estão contidos múltiplos papéis, desempenhados simultaneamente, de acordo com a fase que ela está vivendo. Além dos papéis inerentes ao universo feminino — filha, esposa, mãe, profissional, amiga, líder, guerreira e, muitas vezes, todos ao mesmo tempo

—, existem universos paralelos que a transportam para diferentes dimensões.

Nestes universos, ela precisa manejar desafios, ser intuitiva em suas escolhas e, às vezes, visitar o mundo da fauna, tornando-se uma urso ou elefanta para divertir seus filhos. Outras vezes, precisa ser super-heroína: estica-se como a Mulher Elástico para alca-

nçar metas, usa braceletes do poder como a Mulher Maravilha para se desviar das adversidades e veste diariamente a capa da Supergirl para proteger aqueles que ama.

Dentro desse sistema em constante expansão, ela assume múltiplas funções: administradora do lar, babá, educadora, diarista, nutricionista, cabeleireira e organi-

zadora de eventos. E, apesar dos desafios, ela os enfrenta com graça e beleza, compreendendo que cada papel desempenhado é uma oportunidade de crescimento, evolução e descoberta de novas facetas de si mesma.

No entanto, viver nesse multiverso não é “recarregável”. Não há uma pilha interna que possa ser trocada, nem um plugue para

ser conectado à tomada e restaurar suas forças em minutos. Ela precisa aceitar suas limitações, reconhecer que o cansaço faz parte da jornada e entender que não há vergonha em não dar conta de tudo.

O segredo está em fazer pausas para se reconectar. É essencial aprender a dizer “não”, impor limites e priorizar o autocuidado e o descanso. Acima de

tudo, deve-se enxergar essa multiplicidade não como uma sobrecarga, mas como a expressão única do seu dom de ser todas em uma.

*Cibele Brito é terapeuta com especialização em processamento regenerativo e manejo de transtornos de ansiedade. Também é pastora e autora do livro “Feito para Mulheres”.

Celebrando o avanço rumo à igualdade de gênero: um caminho que fortalece a todos

Por Marlene Fernandez del Granado*

Hoje, ao comemorar o Dia Internacional da Mulher, o mundo tem a oportunidade de refletir sobre os avanços que conseguimos alcançar como sociedade, mas também de reconhecer o quanto ainda falta percorrer. Para a Arcos Dorados, essa é uma ocasião para celebrar a potência e a resiliência das mulheres em nível global, mas, de maneira especial, para valorizar as nossas colaboradoras, que, com seu talento, dedicação e visão, contribuem todos os dias para o fortalecimento e crescimento de nossa organização.

Na Arcos Dorados, entendemos que a igualdade de gênero não

pode ser apenas uma aspiração, mas uma prática mensurável, concreta e visível. Percorremos um caminho com passos firmes rumo à equidade, alcançando uma cultura que não só promove a igualdade de oportunidades, mas que assegura que essas oportunidades sejam acessíveis, reais e livres de barreiras invisíveis.

Nosso maior desafio não está propriamente na representatividade de gênero, uma vez que já somos uma empresa diversa, sendo a maioria dos colaboradores, mulheres. Representamos 20 países, diversos idiomas e o contexto cultural e social de cada país. Por outro lado, encaramos como desafio identificar e, principalmente,

eliminar as barreiras invisíveis que costumam dificultar o crescimento e desenvolvimento das mulheres.

Há seis anos, fundamos o Comitê de Diversidade e Inclusão e, dentro dele, a Rede de Mulheres, como um espaço fundamental para analisar questões de gênero e impulsionar o desenvolvimento profissional das nossas mulheres em todos os níveis. Os resultados falam por si: a participação das mulheres em funções de liderança dentro da empresa alcançou um crescimento de dois dígitos, desde gerência à direção. Hoje, nossas colaboradoras lideram áreas estratégicas da empresa, desde a operação em diversos mercados da região, até

departamentos essenciais como o Digital, Recursos Humanos, Cadeia de Suprimentos, Relações Governamentais, Logística e muitos outros. Cada vez mais, temos mulheres gerenciando restaurantes McDonald's na América Latina.

Nossa celebração não é apenas pelos números, mas pelo significado que a maior representatividade feminina no mercado de trabalho traz. A inclusão de gênero não beneficia apenas as mulheres e sim a sociedade como um todo. Empresas que promovem a inclusão na prática estão, na realidade, contribuindo para um futuro melhor e mais justo. Quando nós, mulheres, temos as mesmas oportunidades de desenvolvimento,

nossas famílias também prosperam, assim como as comunidades em que vivemos e, portanto, a própria economia local. No final, saímos todos ganhando.

Sabemos que ainda há muito a ser feito. O caminho para a igualdade de gênero continua desafiador e embora existam inúmeros obstáculos, seguimos empenhados, com medidas práticas e estratégicas. Temos um Comitê especializado e que está atento às particularidades de cada região, por isso estabelecemos parcerias e acordos com governos, organizações da sociedade civil e até mesmo organismos internacionais, com o objetivo de garantir a igualdade de gênero em todos os nos-

so processos. É com muito orgulho que digo que podemos contar com uma equipe diversa e talentosa, tornando-se, a cada dia, um exemplo de que é possível conquistar objetivos incríveis quando somos movidos por um propósito real: o de construir um mundo em que a Diversidade e a Inclusão não representam um ideal distante, mas sim uma realidade concreta e, portanto, muito celebrada!

* Marlene Fernandez del Granado é Vice-presidente Corporativa de Relações Governamentais e Líder do Comitê de Diversidade e Inclusão da Arcos Dorados, empresa que opera o McDonald's em 20 países da América Latina e Caribe.

Empoderamento Jurídico Feminino: A Importância de Conteúdos de Qualidade e Acessíveis

Renata Castello Branco Mariz de Oliveira

Presidente da AASP - Associação dos Advogados

A crescente inserção feminina na Advocacia brasileira reflete não apenas um fenômeno demográfico, mas um realinhamento estrutural impulsionado pelo acesso expandido à educação jurídica e pelo avanço das políticas institucionais de equidade de gênero. No entanto, a paridade estatística — somos quase 51% de mulheres Advogadas no Brasil — não se traduz, de forma proporcional, em ocupação de cargos de liderança e acesso equitativo a oportunidades estratégicas.

A desigualdade estrutural se manifesta em diversas frentes, incluindo a disparidade salarial, a distribuição desigual de casos de grande relevância e a sub-representação em altos cargos e na tomada de decisão dentro de escritórios e depar-

tamentos jurídicos.

A contínua qualificação técnico-jurídica constitui um eixo fundamental para a progressão. O investimento sistemático em formação especializada não apenas amplia o repertório teórico-prático das profissionais, mas também fortalece suas redes de relacionamento e fomenta sua inserção em espaços de prestígio e decisão. O desenvolvimento de competências avançadas, como o domínio de novas tecnologias aplicadas ao Direito, a especialização em áreas emergentes e o aprimoramento de habilidades de negociação e gestão, torna-se essencial para que as Advogadas ocupem posições estratégicas.

Nesse sentido, as entidades representativas de classe desempenham um papel preponderante na concepção e disseminação de conteúdo jurídico qualificado e acessível, consolidando-se como vetores do desenvolvi-

mento feminino e do fortalecimento da equidade institucional na profissão. Essas ações são cruciais para garantir que Advogadas de diferentes realidades geográficas e socioeconômicas possam acessar o conhecimento necessário à ascensão profissional.

O relatório “Women in Law Firms” aponta que, apesar do ingresso equiparável entre gêneros na Advocacia, a ascensão feminina a posições de comando é significativamente mais limitada. Entre os fatores que explicam esse fenômeno estão a falta de patrocínio institucional, o viés inconsciente presente nos processos de promoção e a sobrecarga das responsabilidades domésticas, que ainda recaem desproporcionalmente sobre as mulheres.

Dessa forma, a promoção de eventos jurídicos segmentados, sob a curadoria de entidades representativas, tem se mostrado um mecanismo de impac-

to para a ampliação da presença feminina em diversos espaços e níveis de carreira.

Agendas culturais robustas exercem um papel central na difusão do conhecimento e na articulação de redes estratégicas. Congressos, seminários e workshops voltados para Advogadas constituem fóruns de alto nível. Esses espaços, ao possibilitarem a interação entre profissionais de distintas áreas e contextos, fomentam a troca de experiências, o estabelecimento de colaborações institucionais e a construção de lideranças emergentes.

A participação de figuras proeminentes nesses eventos também contribui para a inspiração e mobilização de novas gerações, estimulando sua inserção em debates estratégicos e setores de tomada de decisão. Além disso, a promoção de conteúdos jurídicos gratuitos e acessíveis assegura que Advogadas em início de carreira ou provenientes de contextos mais

vulneráveis tenham condições de competir em igualdade de oportunidades com seus pares.

Um exemplo é o Mês da Mulher AASP. Há anos, nossa Associação promove discussões fundamentais com foco em diferentes tendências, áreas de atuação e perspectivas. Todas as agendas são gratuitas e on-line, possibilitando amplo acesso aos conteúdos. A edição deste ano contará com a participação de Alexandra Loras na abertura, abordando os temas gestão, liderança, diversidade e ESG.

O evento ainda contará com painéis voltados para Proteção de Dados, Biodireito, Educação Financeira, Influenciadores Digitais

e Ações Afirmativas. Ao reunir especialistas e referências de diversas áreas do Direito e da sociedade, a AASP reafirma seu compromisso institucional com a qualificação da Advocacia feminina e com a promoção de um ambiente jurídico mais inclusivo, inovador e equitativo. As informações detalhadas sobre o evento podem ser acessadas no site mesdamulher.aasp.org.br.

Toda a Advocacia do Brasil pode contar com a AASP na facilitação e potencialização do exercício da profissão e defesa dos direitos. Queremos que as futuras gerações entendam a importância da união de forças, de olhares e de esforços em prol da classe e da sociedade.

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

SAÚDE: Prefeitura confirmou a primeira morte no município nesta quinta-feira, dia 6 de março

Artur Nogueira confirma primeira morte por dengue



A Prefeitura de Artur Nogueira confirmou, nesta quinta-feira (6), a primeira morte por dengue no município. Na mesma data, a Secretaria de Saúde informou que já foram registrados 300 casos confirmados da doença na cidade.

Diante do agravamento da situação, a ad-

ministração municipal deve iniciar em breve as atividades do Dengário, um centro especializado para atendimento exclusivo de pacientes com suspeita ou confirmação de dengue. A medida já havia sido anunciada anteriormente em audiência pública pela Secretaria de Saúde, mas agora se

torna ainda mais urgente devido à gravidade do cenário.

O Dengário será instalado ao lado do Centro de Especialidades Médicas, e a prefeitura deve divulgar nos próximos dias a data exata do início dos atendimentos.

A Secretaria de Saúde reforça a importância

da prevenção, alertando para a eliminação de criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da doença. A população também é orientada a procurar assistência médica ao apresentar sintomas como febre alta, dores musculares, dor de cabeça e manchas vermelhas pelo corpo.

CAIXA oferece produtos e serviços em condições especiais para mulheres

Da Redação

A CAIXA oferece, durante todo o mês de março, pacote especial de produtos e serviços voltado exclusivamente para mulheres. São taxas e descontos diferenciados em cartões, investimentos, empréstimos, seguros e produtos da habitação, e valem tanto para pessoa física quanto jurídica. Confiem mais detalhes sobre o pacote:

Cartão de Crédito:

Cartão CAIXA SIM Mulher nas bandeiras Visa e Elo, sem anuidade, independentemente de gastos, contando com benefícios como: seguro proteção de compra, garantia estendida, bônus

de celular, proteção de preços, entre outros.

Cartão Elo Grafite Mulher e Cartão Visa Platinum Mulher, que contam com benefícios das bandeiras e dispõem da funcionalidade de cashback de anuidade mediante gastos mínimos.

Imóveis Caixa:

Para o mês das mulheres, o pagamento dos débitos sobre os imóveis será realizado de forma integral pela CAIXA para proponentes mulheres que fizerem a primeira compra de Imóvel CAIXA.

Fundos de Investimento PF e PJ:

Fundos selecionados com aplicação inicial re-

duzida, conforme tabela abaixo, no período de 01/03/2025 a 31/03/2025, vejam:

PRONAF Custeio Mulher:

Redução de 0,5 % na taxa de juros para contrato com produtora rural mulher.

Crédito Empresas Varejo:

As clientes microempreendedoras e MEI, sócias mulheres ou majoritariamente mulheres terão desconto personalizado durante o mês de março.

Aquisição de Moeda Estrangeira:

Isenção, durante todo o mês de março, das tar-

	DE:	PARA:
CAIXA Sulamérica Crédito Ativo Credi Priv	R\$ 10.000	R\$ 5.000
CAIXA Sigma RF DI LP	R\$ 50.000	R\$ 10.000
CAIXA Maxi RF Cred Privado LP	R\$ 200.000	R\$ 100.000
CAIXA Mega RF Ref DI LP	R\$300.000	R\$ 100.000
CAIXA TOP Private RF Ref DLLP	R\$ 1.000.000	R\$ 500.000

ifas de compra e venda de moeda estrangeira em espécie para todas as mulheres.

Consórcio e seguros PF e PJ

Consórcio: desconto

de 10% no consórcio de veículos leves; Seguro de Vida PF e PJ: descontos de 15% em diversas modalidades; Seguro Auto: até 15% de desconto;

Previdência PF: redução de taxas para todos os produtos de Previdência.

Todos os detalhes e condições podem ser consultados no site da CAIXA.

Imposto de Renda 2025: Prazo de declaração já tem data definida

Da Redação

A Receita Federal definiu o prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda 2025. Os contribuintes deverão enviar suas informações entre o dia 15 de março e 31 de maio, respeitando o cronograma estabelecido pelo órgão.

Com a proximidade do período de declaração, especialistas recomendam que os contribuintes organizem com an-

tecedência toda a documentação necessária para evitar erros e correr o risco de cair na malha fina. Segundo o Dr. Jorge Coutinho, especialista em direito tributário da JPA Advogados e Associados, a atenção aos prazos e à correta prestação de informações é essencial para evitar problemas futuros com o fisco.

"Muitos contribuintes deixam a declaração para a última hora, o que pode resultar em

erros ou na falta de documentos essenciais. O ideal é reunir os comprovantes de renda e despesas dedutíveis com antecedência e, se necessário, contar com a assessoria de um profissional especializado para garantir que todas as informações estejam corretas", destaca o Dr. Jorge Coutinho.

Os contribuintes que possuem rendimentos tributáveis acima do limite estabelecido pela Receita Federal estão

obrigados a declarar. Além disso, quem teve ganhos de capital, operações em bolsa de valores ou recebeu rendimentos isentos e não tributáveis acima do valor estipulado também deve prestar contas ao fisco.

Para realizar a declaração corretamente, é essencial reunir documentos como: Informe de rendimentos de todas as fontes pagadoras;

Comprovantes de despesas médicas e odontológicas;

Recibos de educação (escolas, faculdades e cursos técnicos);

Comprovantes de contribuições previdenciárias e privadas;

Recibos de aluguéis pagos ou recebidos;

Documentos de bens adquiridos ou vendidos no ano-base;

Comprovantes de doações que possam ser deduzidas;

Extratos bancários e

de investimentos, incluindo operações na bolsa de valores.

Para evitar contratempos, especialistas reforçam que é fundamental revisar a declaração antes do envio, conferindo todas as informações declaradas, evitando inconsistências e garantindo a correta prestação de contas. Para mais informações, acesse <https://www.gov.br/receitafederal/pt-br/assuntos/meu-imposto-de-renda>

Governo de SP firma parceria para utilizar aplicativo no combate à dengue

Da Redação

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) firmou uma carta de compromisso com o The Human Project, uma Organização Não Governamental (ONG) para a implementação de um projeto-piloto de combate à dengue. A iniciativa prevê o uso do aplicativo gratuito CLIC, uma ferramenta gamificada que permite o registro fotográfico e georreferenciado de potenciais criadouros do mosquito. As informações poderão ser coletadas diretamente pelo usuário,

quatro municípios paulistas vão participar da iniciativa, que entrará em fase de testes ainda neste semestre: São Bernardo do Campo e Guararema, na Grande São Paulo; Santa Bárbara d'Oeste, na região de Campinas; e Marília, no Centro-Oeste Paulista.

A estratégia utiliza o aplicativo CLIC, uma ferramenta gamificada que permite o registro fotográfico e georreferenciado de potenciais criadouros do mosquito. As informações poderão ser coletadas diretamente pelo usuário,

que terão acesso a uma plataforma semelhante a um jogo educativo, e encaminhadas aos agentes municipais de endemias, responsáveis pelo controle epidemiológico. Além do mapeamento, o aplicativo incentiva os usuários a eliminarem os focos identificados.

O anúncio ocorreu na quinta-feira (27/2), com a presença da secretária de Estado da Saúde em exercício, Priscilla Perdicaris; da coordenadora em Saúde da Coordenadoria do Controle de Doenças, Regiane de Paula; da diretora

do Grupo de Vigilância Epidemiológica, de Tatiana Lang; da coordenadora do programa de Saúde Digital Paulista, Cristina Balestrin; do co-fundador do The Human Project, Saulo Faria, além de prefeitos e secretários municipais das cidades participantes.

"Hoje, na Secretaria de Estado da Saúde, demos um passo importante no combate à dengue. Em parceria com quatro municípios da região, foi assinada uma carta de compromisso para implementar o projeto-piloto, que

utiliza a gamificação para engajar a população na eliminação de criadouros do mosquito *Aedes aegypti*", contou Priscilla Perdicaris.

Em São Paulo, a iniciativa, já implantada em Sergipe, incentivará a população a identificar e eliminar possíveis focos de dengue em suas casas. Essa iniciativa é crucial no combate à doença, já que cerca de 75% dos criadouros do mosquito estão dentro das casas.

"Essa parceria é fundamental. Com o apoio de todos os envolvidos, vamos aprimorar

o aplicativo, incorporando novas funcionalidades, além de incentivar a participação de alunos em atividades pedagógicas para fortalecer o engajamento nas escolas", explica Saulo Faria, um dos fundadores do The Human Project.

O The Human Project tem como objetivo a construção de tecnologias sociais para enfrentar os principais fatores que contribuem para o ciclo da pobreza, com foco nas áreas de educação básica, saúde e educação empreendedora.

EXECUTIVO: Segunda via estará disponível de forma on-line a partir de segunda-feira (10) no site da Prefeitura de Artur Nogueira; carnê impresso será entregue até final do mês

Prefeitura prorroga 1ª parcela e cota única do IPTU 2025 para 31 de março



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio do Setor de Cadastro Urbano, informa que o prazo de vencimento da primeira parcela e cota única do IPTU 2025 foi

prorrogado.

O pagamento pode ser feito em 10 parcelas, ou total (cota única) com 10% de desconto. A cota única terá vencimento em 31 de março de 2025,

assim como a 1ª parcela (para quem desejar parcelar). As demais parcelas vencem todo dia 10 dos meses seguintes - até dezembro.

De acordo com a Administração Municipal, no carnê de IPTU predial é cobrada também a Taxa de Lixo (TL). Já no carnê de IPTU dos terrenos, é cobrada, além do IPTU, somente a Contribuição de Iluminação Pública (CIP).

O pagamento em parcela única ou parcelado quita tanto o IPTU quanto as Taxas.

VERSÃO IMPRESSA

A via física do carnê será entregue pelos Correios, no endereço de entrega cadastrado, até o final do mês de março. Ao todo, 21.067 mil carnês foram emitidos. "No entanto, o morador que quiser antecipar o pagamento poderá acessar o carnê pelo site, sem necessidade de esperar pelos Correios", informou o setor de Cadastro Urbano.

VERSÃO ON-LINE

A versão on-line dos carnês do IPTU 2025 estará disponível para

impressão a partir da segunda-feira (10). O acesso pode ser feito pelo site oficial da Prefeitura:

<https://arturnogueira-mun.presconinformatica.com.br/segundaViaIPTU.jsf?faces-redirect=true>.

Na hora do acesso, o munícipe deve informar a inscrição municipal do imóvel no campo indicado. O pagamento poderá ser realizado em qualquer agência da rede bancária, lotérica ou internet. Não haverá serviço de recebimento dos tributos no caixa da Prefeitura.

Para o acesso, a Prefeitura recomenda o uso

do navegador Mozilla Firefox.

IMPORTÂNCIA DO IPTU

A Administração ressalta que a arrecadação do IPTU serve, principalmente, para compor a receita tributária do município, sendo um dos principais impostos que garantem a arrecadação da Prefeitura e o financiamento dos serviços públicos. Com isso, dos 40% do valor arrecadado, é vinculado no mínimo 15% para a Saúde e 25% para a Educação, obrigatoriamente.

Ipem-SP orienta sobre o uso de ventiladores e ar-condicionado para economia de energia elétrica

Da Redação

Com a intensa onda de calor em pleno inverno, em muitas residências, empresas privadas e públicas ocorre o uso de ventiladores ou do aparelho de ar-condicionado para tentar amenizar a temperatura. Conforto e qualidade de vida que precisam ser monitorados para não pesar na conta de energia elétrica.

Nesse sentido, o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo Estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, tem como objetivo promover a confiança nas relações de consumo, orienta consumidores com dicas importantes que podem representar a redução do consumo de energia elétrica.

Eficiência energética ajuda na economia

Para ajudar no consumo racional de energia no País, o Inmetro criou o Programa Brasileiro de Etiquetagem (PBE), que classifica os aparelhos de acordo com sua eficiência energética, auxiliando o consumidor

a fazer uma compra mais consciente. Produtos classificados com a letra A são os mais eficientes. Dependendo do eletrodoméstico, essa classificação pode chegar a G para os menos eficientes, como é o caso dos refrigeradores.

O PBE permite que a sociedade como um todo conheça com adequado grau de confiança o consumo de energia dos produtos.

Considerar informações das etiquetas do Inmetro nos eletrodomésticos é muito importante, mas mudanças sutis de hábito também podem evitar desperdícios e melhorar os gastos com energia elétrica.

Ar-condicionado

- Antes de comprar calcule o efeito na economia de energia elétrica;

- Multiplique a energia consumida pelo aparelho em kWh (kilowatts hora) pela tarifa de energia praticada em cada localidade. Por exemplo, na capital paulista, a média da tarifa residencial está em R\$ 0,65 por kWh. Assim, se o ar condicionado consome, por exemplo, 600 Kwh por ano, o gasto anual será 600

x 0,65, que resultará em R\$ 390 por ano;

- Na dúvida entre dois modelos compare o consumo de ambos e dê preferência ao que consome menos energia. Eventualmente, se esse produto for um pouco mais caro, pode ser que a diferença de preço se pague ao longo dos meses pela economia na conta de luz;

- Evite o abre e fecha de portas dos ambientes refrigerados;

- Feche as janelas e isole bem o ambiente para que o ar frio não escape;

- Cortina e toldos diminuem a incidência do calor do sol no ambiente, o que também contribui para o isolamento térmico do ambiente.

- Não acredite no mito de que ao configurar o aparelho de ar condicionado para 17°C ele vai gelar o ambiente mais rapidamente. A velocidade de refrigeração será a mesma, com a diferença que o compressor do seu aparelho trabalhará mais até atingir a temperatura de 17°C. O Inmetro recomenda manter a temperatura em 23°C que, em geral, é o melhor trabalho

do ar condicionado.

Ventiladores

- No momento da compra, procure testar o ventilador / circulador. Veja se ele atende à sua expectativa e "venta" como você gostaria;

- Importante! Leia as instruções da embalagem e do manual de instruções. Se não compreendeu alguma instrução, ligue para o SAC do fabricante;

- Ventiladores / circuladores nunca devem estar ao alcance de crianças, especialmente as menores cujos dedos passam facilmente pela grade;

- Para realizar a limpeza do aparelho, desligue-o da tomada;

- Não deixe o aparelho ligado sem necessidade. Ao sair do ambiente, desligue o ventilador / circulador;

- Cuidado e atenção ao mover o ventilador / circulador. Desligue primeiro, aguarde a hélice parar de funcionar e somente depois mova o aparelho para a posição escolhida, sendo que esta deve ser plana e suficiente para que o aparelho esteja estável.

Os condicionadores de

ar e ventiladores comercializados no país, possuem a Etiqueta Nacional de Conservação de Energia (ENCE) com a marca do Inmetro, que indica o consumo e uma nota de comparação com outros aparelhos similares, fornecendo uma informação importante para a escolha do consumidor. Equipamentos mais eficientes além de serem mais econômicos para o bolso do consumidor causam menor impacto ao meio ambiente.

Ipem-SP

O Ipem-SP é uma autarquia vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania do Governo do Estado de São Paulo que tem como objetivo estratégico promover a educação para o consumo, a Infraestrutura da Qualidade no estado de São Paulo, a cidadania e o desenvolvimento econômico. A instituição é reconhecida como ICT (Instituição Científica, Tecnológica e de Inovação) e fornece suporte às empresas, apoio ao cidadão nas áreas da avaliação da conformidade, na metrologia, na vigilância de mercado e no atendimento

às normas técnicas compulsórias.

Na vigilância de mercado, o Ipem-SP atua na fiscalização metrológica de diversos instrumentos de medição utilizados nas relações de consumo, como bombas medidoras de combustíveis, balanças, taxímetros, entre outros, e das quantidades fornecidas de produtos embalados, inclusive, os que compõem a cesta básica. Na vigilância da qualidade são fiscalizados mais de 500 tipos de produtos regulamentados, por exemplo, brinquedos, materiais escolares, componentes automotivos, inclusive, são verificados os produtos têxteis, entre eles, roupas, itens de cama, mesa e banho.

A Ouvidoria do Ipem-SP está à disposição do cidadão para dúvidas ou denúncias, se houver desconfiança sobre práticas de comercialização, produtos ou serviços. Os canais de comunicação são o telefone 0800 013 05 22, de segunda a sexta, das 8h às 17h, o e-mail ouvidoria@ipem.sp.gov.br, e no formulário na nossa página na internet www.ipem.sp.gov.br

Municípios paulistas recebem mais de R\$ 3,8 bilhões em recursos de ICMS em fevereiro

Da Redação

A Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP) transferiu R\$ 3,80 bilhões aos 645 municípios paulistas em quatro repasses de ICMS em fevereiro deste ano. A última transferência do mês ocorreu, nesta quinta-feira (06), no montante de R\$ 743.21 mil arrecadados entre os dias 24/02 e 28/02. O valor cai na conta das prefeituras já com desconto do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb).

No primeiro bimestre de 2025, a Sefaz-SP repassou às administrações municipais

mais de R\$ 7,64 bilhões em ICMS, já que em janeiro foram R\$ 3,84 bilhões.

Destaque paulista – Piquete, município da microrregião de Guaratinguetá, é conhecida como "Cidade - Paisagem", graças à sua posição privilegiada no sopé da Serra da Mantiqueira.

Com os limites com Minas Gerais no alto da serra, Piquete é privilegiada por seu aspecto geográfico. Oferece, naturalmente, oportunidade de prática de esportes individuais e coletivos, como pedaladas, caminhadas, trilhas, visitas a cachoeiras, à Gruta de São Miguel Arcanjo e a escalada do Pico dos Marins, que é conhecida em todo o país.

Nesta terça-feira, os

piquetenses recebem da Sefaz-SP um repasse de R\$ 126,56 mil em ICMS.

Piquete também teve seu planejamento urbano influenciado pelos debates relacionados ao turismo religioso, especialmente por estar situado na região Vale do Paraíba, integrando a Região Turística da Fé.

A cidade é um paraíso para aqueles que procuram um recanto agradável para descansar num clima puro e ameno das montanhas, fazer trilhas pela Mata Atlântica, tomar banho em cachoeiras de águas cristalinas, visitar fazendas históricas da época dos Barões do Café, apreciar uma deliciosa culinária tropeira e um saboroso "café da roça".

Também há opções para aqueles que gostam de sentir a adrenalina correndo pelas veias, praticando esportes de aventura, como: saltos de asa delta e parapente na rampa de vôo livre Vizinha da Lua, ou deslizar pela Tirolesa "Garganta do Dragão", com cerca de 1Km de extensão.

Repasses de ICMS

Os repasses semanais são feitos sempre até o segundo dia útil de cada semana, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11/01/1990. As consultas dos valores podem ser feitas no site da Fazenda, no link Acesso à Informação

Agenda Tributária

Os valores semanais transferidos aos municípios paulistas

variam em função dos prazos de pagamento do imposto fixados no regulamento do ICMS. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento e o volume dos recursos arrecadados.

A agenda de pagamentos está concentrada em até cinco períodos diferentes no mês, além de outros recolhimentos diários, como por exemplo, os relativos à liberação das operações com importações.

Índice de Participação dos Municípios

Os repasses aos municípios são liberados de acordo com os respectivos Índices

de Participação dos Municípios, conforme determina a Constituição Federal, de 5 de outubro de 1988. Em seu artigo 158, inciso IV está estabelecido que 25% do produto da arrecadação de ICMS pertence aos municípios, e 25% do montante transferido pela União ao Estado, referente ao Fundo de Exportação (artigo 159, inciso II e § 3º).

Os índices de participação dos municípios são apurados anualmente (artigo 3º, da LC 63/1990), para aplicação no exercício seguinte, observando os critérios estabelecidos pela Lei Estadual nº 3.201, de 23/12/81, com alterações introduzidas pela Lei Estadual nº 8.510, de 29/12/93.

CELEBRAÇÃO: Encontro aconteceu na manhã desta sexta-feira (07), em Artur Nogueira, com momentos de confraternização, sorteios de brindes, cuidados com a pele, espaço de café e música ao vivo

Celebrando Dia da Mulher, Prefeitura promove coquetel para servidoras de Artur Nogueira

Para celebrar o Mês da Mulher, centenas de servidoras públicas de Artur Nogueira participaram de um coquetel especial na manhã desta sexta-feira (07). O evento, realizado no Clube Recreativo Floresta, foi promovido pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, e contou com momentos de confraternização, sorteios de brindes e apresentações musicais.

Além do delicioso coquetel, as participantes puderam aproveitar um espaço de cuidados com a pele e maquiagem, oferecido pela equipe da Mary Kay, e um aconchegante café, que proporcionou ainda mais interação entre as servidoras. Para animar a manhã, os músicos do Projeto Retreta realizaram uma apresentação especial, e um violinista percorreu o salão, homenageando as mulheres com melodias

emocionantes.

Os sorteios de brindes trouxeram ainda mais alegria para as servidoras. Os prêmios foram gentilmente doados por diversos comerciantes da cidade, demonstrando o apoio e a valorização do comércio local às mulheres que fazem a diferença no serviço público municipal.

A manhã festiva proporcionou às servidoras um espaço de reconhecimento e valorização, destacando a

importância da mulher no serviço público municipal. “Esse encontro foi pensado para homenagear as mulheres que dedicam seu trabalho e talento para construir uma cidade melhor. Elas merecem essa celebração e todo o nosso reconhecimento”, ressaltou a secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Zezé Hunglaub.

O evento contou com a presença da chefe de Gabinete, Mayra Bar-

bosa, da secretária Zezé Hunglaub e de outros secretários municipais, além dos vereadores Professor Tiago Vigna (PSD), Henrique Telles (MDB), Cicinho (Republicanos), Cris da Saúde (PL) e Neidão do Gás (PP).

O prefeito Lucas Sia (PL) destacou a força das mulheres no funcionalismo público. “É uma alegria poder celebrar essa data com tantas mulheres incríveis que fazem a diferença na ad-

ministração municipal. Hoje, a maioria do nosso secretariado é composto por mulheres, o que demonstra o protagonismo e a competência delas na gestão pública”, enfatizou.

A comemoração, que já faz parte do calendário municipal, reafirma o compromisso da Prefeitura de Artur Nogueira em valorizar e reconhecer o papel fundamental das mulheres no desenvolvimento da cidade.



Dia da Mulher | Equilíbrio Corpo e Mente: a chave para o bem-estar feminino

Da Redação

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, a treinadora corpo & mente Juliana Romantini reforça a importância de adotar práticas que fortaleçam a saúde feminina.

As transformações hormonais acompanham a mulher em todas as fases da vida, influenciando energia, humor, sono e até a maneira como o corpo responde ao estresse. Da adolescência à menopausa, tais mudanças impactam a saúde física e mental, exigindo cuidados que ajudem a manter o equilíbrio e o bem-estar.

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, Juliana Romantini, treinadora corpo & mente, especialista em Mindfulness, habilitada em Medicina do Estilo de Vida por Harvard e criadora do mé-

todo Prática Integral - convida a uma reflexão sobre a conexão com o próprio corpo e a importância de adotar técnicas que promovam saúde e qualidade de vida.

Nesse contexto, a prática de atividade física, aliada a uma alimentação equilibrada e a um sono de qualidade, pode fazer toda a diferença.

A treinadora explica que exercícios regulares ajudam a equilibrar os níveis de cortisol, diminuindo os impactos do estresse, além de estimularem neurotransmissores como serotonina e dopamina, que influenciam diretamente o humor e a sensação de bem-estar.

Durante o ciclo menstrual, por exemplo, técnicas respiratórias e de mindfulness ajudam a reduzir irritabilidade e oscilações emocionais. Na perimenopausa e meno-

pausa, exercícios que fortalecem a musculatura e promovem relaxamento são aliados para amenizar sintomas como insônia e ondas de calor. “Quando a mulher estabelece uma conexão consigo mesma e investe em autocuidado, ela constrói um caminho sólido para alcançar um envelhecimento saudável”, explica Romantini.

Juliana reforça que o bem-estar integral vai além do movimento: “Práticas que conectam corpo e mente potencializam esses benefícios, como as técnicas de atenção plena e respiração consciente que utilizo na metodologia Prática Integral. São abordagens que ajudam a ampliar a percepção sobre as necessidades do organismo, permitindo que a mulher se adapte melhor às suas fases hormonais”, afirma a especialista.

Segundo ela, enten-

der os sinais do corpo e agir com equilíbrio é uma forma de fortalecer a mulher para todos os desafios da vida. “O que proponho neste mês é ampliarmos as reflexões para questões que vão além das conquistas sociais e profissionais. A data é um convite para que a mulher priorize o autocuidado e valorize sua saúde, integrando práticas que promovam saúde, equilíbrio e qualidade de vida”, conclui Romantini.

Juliana Romantini - É referência em desenvolvimento físico-mental com 25 anos de experiência em integração de corpo e mente. Especialista em Mindfulness e certificada em Medicina do Estilo de Vida pela Harvard University, possui ampla experiência em promover práticas que equilibram o bem-estar mental e físico na busca por uma vida mais equilibrada



e saudável. Graduada em Educação Física e pós-graduada em Reabilitação Cardíaca e Grupos Especiais (obesos, gestantes, hipertensos), é criadora do método Prática Integral, que há 10 anos vem transformando vidas ao promover saúde e expansão de consciência.

Sobre a Prática In-

tegral - Método de treinamento físico e mental para auxiliar a atingir o potencial máximo em saúde, bem-estar e equilíbrio através dos seguintes pilares: movimento, viver no agora, contato com a natureza, senso de comunidade, autoconhecimento, equilíbrio, generosidade e comportamento alimentar.

Cosmópolis Inicia Formação para Professores da Educação Infantil com Foco na Oralidade



Na tarde da quarta-feira, 5 de março, a Secretaria de Educação, deu início a formação para os professores da rede municipal de ensino.

Os educadores da Educação Infantil participaram de uma capacitação conduzida pela fonoaudióloga

Elaine Di Blasio, com o tema “Contos e Cantos: A Importância da Oralidade na Primeira Infância”.

A secretária de Educação, Isabel Cristina, destacou a relevância desses momentos de formação, que visam melhorar as experiências das crianças du-

rante a primeira infância. Ela ressaltou que quanto mais estímulos qualificados as crianças receberem, maiores serão as chances de desenvolverem todo o seu potencial.

Essas capacitações para os profissionais que atuam na Primeira Infância fazem parte

das metas e objetivos estabelecidos no Plano Municipal pela Primeira Infância. Cosmópolis está comprometida em oferecer maior qualidade a esses pequenos cidadãos, reconhecendo a importância do investimento na educação desde os primeiros anos de vida.

CARNAVAL: Festa, além de promover a cultura e a alegria, gerou impacto direto nas ações sociais e fortaleceu a economia local, com destaque para o apoio a sete entidades beneficentes

Entidades arrecadam quase R\$ 300 mil durante Carnartur 2025

O Carnartur 2025 foi um grande sucesso, não só pela animação e quantidade de público, mas também pelo impacto positivo gerado para as entidades beneficentes de Artur Nogueira e para o comércio local. A festa possibilitou a arrecadação de quase R\$ 300 mil às entidades participantes, fruto das vendas de alimentos e bebidas em barracas.

O prefeito Lucas Sia (PL) destacou a importância do evento para a cidade. “O Carnartur é mais do

que uma festa popular. Ele representa a união entre a alegria das ruas e a solidariedade que fortalece nossas entidades assistenciais. A cada ano, vemos o quanto o evento contribui para o bem-estar de nossa população, além de impulsionar o comércio local e garantir oportunidades para tantas famílias. É uma verdadeira demonstração de como a nossa cidade pode crescer de maneira coletiva e colaborativa.”

Sia (PL) lembra que, em 2024, as entidades ar-

recadaram mais de R\$ 300 mil.

Nesta edição, sete entidades foram beneficiadas: Assistência aos Idosos Desamparados (Aidan), Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), Grupo de Assistência Social (Sasan), Central Única das Favelas (Cufa), Fraternidade, Projeto Judô Esporte Social e Paróquia Santa Rita de Cássia.

A secretária de Cultura e Turismo, Ieda Ribeiro, também ressaltou a relevância do evento. “O Carnartur se

consolidou como um dos maiores eventos culturais de Artur Nogueira. Ele não só promove a cultura local, como também oferece uma oportunidade única para as entidades e comerciantes da cidade. Estamos muito felizes com o sucesso da festa e com o impacto positivo que ela gera para nossa economia e para as causas sociais que tanto precisam do apoio da comunidade.”

LEVANTAMENTO POR ENTIDADE

-Apae: R\$ 93.470,00
-Fraternidade: R\$

42.459,00
-Paróquia Santa Rita de Cássia: R\$ 14.887,00
-Sasan: R\$ 42.376,00
-Aidan: R\$ 41.386,75
-Cufa: R\$ 31.287,21
-Projeto Judô Esporte Social: R\$ 27.434,00

O valor bruto total arrecadado alcançou a marca de R\$ 293.299,96.

Além das entidades cadastradas, o Carnartur também impulsionou a economia local. Feirantes e ambulantes puderam vender produtos durante os cinco dias de evento,

movimentando o comércio e garantindo renda extra para muitas famílias.

Todas as entidades participantes foram devidamente cadastradas, regularizadas e autorizadas pela Prefeitura nogueirense para montarem suas barracas durante o evento.

Não foram realizados editais ou licitações, uma vez que o Poder Executivo Municipal optou por não exigir contrapartidas, garantindo que o valor arrecadado fosse repassado na íntegra para cada associação.



McDonald's avança em iniciativas de equidade de gênero no Brasil

Da Redação

Você sabia que mais da metade da liderança do McDonald's no Brasil são mulheres? No final de 2024, a Arcos Dorados, operadora da marca na América Latina e Caribe, alcançou a marca de 53% dos cargos de liderança ocupados por mulheres em seus escritórios e restaurantes, reforçando seu compromisso com a inclusão. Ainda, no mesmo período, 57% das promoções a posições de liderança também foram conquistadas por mulheres, um avanço de 7 p.p em relação a 2023.

Reafirmando seu compromisso com a equidade de gênero, a Divisão Brasil da Arcos Dorados anuncia a adesão ao Movimento Mulher 360, que tem como objetivos contribuir com o empo-

deramento econômico da mulher e alcançar 30% de mulheres e de pessoas negras em cargos de alta liderança até 2025 e/ou 50% até 2030, por meio das mais de 100 empresas associadas. A companhia acredita que, além de avançar em suas próprias políticas, ao aderir ao movimento, reafirma sua disposição em colaborar com o avanço do mercado de trabalho e da sociedade como um todo.

Desde 2018, a Arcos Dorados conta com o Comitê de Diversidade & Inclusão que promove políticas e processos de equidade salarial, programas de letramento, mentorias e desenvolvimento de colaboradores e lideranças, revisão de processos de recrutamento e promoção, etc. Iniciativas que promo-

vem um ambiente mais respeitoso, igualitário e seguro para as mulheres.

Josane Julião é um exemplo de profissional que cresceu dentro da companhia. Desde 2021, é Reitora da Universidade Corporativa do McDonald's, que forma mais de 100 mil alunos anualmente: a Hamburger University. Com uma longa trajetória na Arcos Dorados, ingressou aos 16 anos, como Atendente, em um restaurante em São Paulo, e pouco antes de completar 18 anos se tornou mãe. “Já naquela época, fui beneficiada com acompanhamento pré-natal de qualidade, escala flexível de trabalho e nunca fui excluída de promoções internas”, afirma. Seguiu sua carreira na área de Operações, passando por diferentes cargos até

ocupar a função de Coordenadora de Marketing. Em 2011, entrou na equipe da Hamburger University, passando por posições como Coordenadora Acadêmica e Gerente da Universidade. Quando, em 2021, realizou um grande sonho, “tornei-me a reitora de uma das mais prestigiadas universidades corporativas em âmbito global”, celebra.

A profissional reforça a importância de demonstrar dedicação e paixão por aquilo que se faz. “É muito importante ter ambição, vontade de crescer, mas só isso não basta. É necessário se preparar, estudar, trabalhar em equipe, aprender com os pares e com os feedbacks. É um orgulho enorme, mas também uma grande responsabilidade estar à frente da universidade corpo-



rativa do McDonald's, uma referência, que tem justamente como missão ser o polo de cultura organizacional da Arcos Dorados, oferecendo um processo contínuo de formação à cadeia de valor e transformando conhecimento em resultados para o negócio”, afirma Josane.

E, apesar das estatísticas ainda eviden-

ciarem um cenário corporativo bem distante da equidade de gênero, a trajetória de Josane e de inúmeras colaboradoras do McDonald's sinalizam que não só é possível, como é preciso ter mulheres ocupando posições estratégicas em ambientes e funções de alta complexidade e impacto dentro das organizações.



**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!**

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

(17) 99719-7509

(12) 99108-4810

(12) 99106-3291

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP
celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



**VESTIBULAR
UniFAJ2025**

Prática que transforma

Novos cursos matutinos

- Biomedicina MATUTINO
- Psicologia MATUTINO

UniFAJ
Centro Universitário
de Jaguariúna



INSCREVA-SE



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS 📞 (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

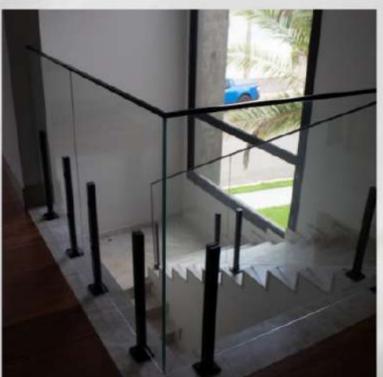
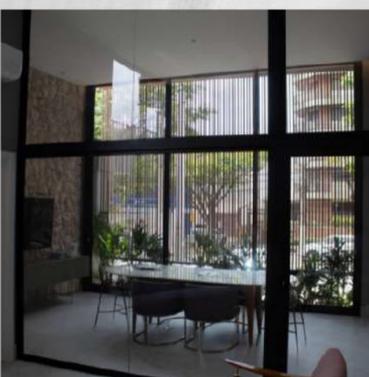
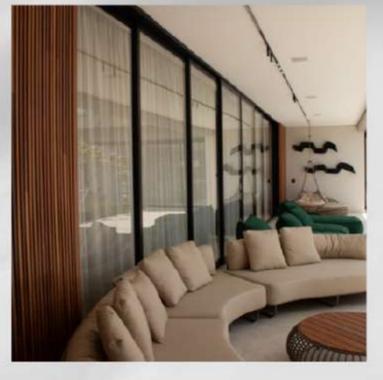
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP

DE COR FLEX®
ESQUADRIAS

Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116

(19) 3827-2189

✉ contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço

LOJA 1 - Artur Nogueira - SP

R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço

LOJA 2 - Holambra/SP

R. Campo de Pouso Nº1.287 / Sala 03 - Centro

NEW CITY

Escolha inteligente em todos os sentidos.

NEW CITY HATCHBACK

Pense bem, vá de Honda.

LINHA 2025

FAÇA UM TEST DRIVE!



MOGI MIRIM: ☎19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Hyundai CRETA

Tão poderoso quanto você.



FAÇA UM TEST DRIVE

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

LINHA DE SEDANS NISSAN

FAÇA UM TEST DRIVE



Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

☎19 3022.8888



PLUG-IN HYBRID

O SUV de 7 lugares com muito luxo e tecnologia híbrida inteligente.

FAÇA UM TEST DRIVE



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



ANO NOVO >>>> PEUGEOT >>>> NOVO



FAÇA UM TEST DRIVE



8208

☎19 3814.5000 **DIVEMPEUGEOT.COM.BR** Desacelere. Seu bem maior é a vida.

EVENTOS: De 21 a 29 de março, a cidade de Limeira se transformará em ponto de encontro para os amantes desse universo

O carnaval passou, mas a festa continua no Limeira Rodeo Music



O Carnaval já se despediu e agora o Brasil se volta para uma das suas tradições mais emocionantes: os

rodeios. De 21 a 29 de março, a cidade de Limeira se transformará em ponto de encontro para os amantes des-

se universo. O Limeira Rodeo Music 2025 promete trazer uma experiência inesquecível para toda a família.

Com uma programação recheada de atrações musicais e competições emocionantes, o evento contará com artistas renomados do cenário nacional como Bruno e Marrone, Thiaguinho e Zé Neto e Cristiano. O evento abre o calendário de rodeios no estado de São Paulo e fará parte da Liga Nacional de Rodeios com montarias em touros, além de Team Penning e a prova dos Três Tambores.

Os ingressos para o Limeira Rodeo Music podem ser adquiridos pelo site www.limeirarodeomusic.com.br. Quem optar pela compra presencial poderá comprar em pontos físicos em Limeira e região.

Em Limeira, a loja oficial do LRM está no Pátio Limeira Shopping, no piso superior, próxima à Kalunga. Tem ainda os pontos físicos que estão espalhados por toda a cidade: Horse Company, Chão de Terra Moda Country e Estábulo Country.

Em Araras, os ingressos podem ser adquiridos na Casa Sônia Calçados; em Cordeirópolis e Itacemópolis, na Calçados São João. Em Leme, na Cris & Cia; em Rio Claro, na Contato Country e, em Piracicaba, na Selaria Barrichello.

Mais informações sobre vendas de camarotes familiar podem ser obtidas pelo telefone (19) 9 9768-8847 e sobre camarotes em-

presariais o telefone é (11) 99842-2276.

SERVIÇO

Limeira Rodeo Music 2025 – 21 a 29 de março

Local: Espaço de Rodeio Limeira – Via Maria José Coghi, Km 01, (próximo ao Horto Florestal)

Ingressos: limeirarodeomusic.com.br

PROGRAMAÇÃO DE SHOWS

Dia 21/03 – Bruno e Marrone

Dia 22/03 – Hugo e Guilherme / Pedro Sanchez e Thiago / Open Farra

Dia 28/03 – Thiaguinho

Dia 29/03 – Zé Neto e Cristiano / Matheus e Kauan / Jiraya UAI

Paulínia Winner Mall celebra o Dia Internacional das Mulheres com aula de Muay Thai gratuita

Da Redação

O Dia Internacional da Mulher é celebrado neste sábado (8) e, para comemorar a data que prestigia e honra o público feminino, o Paulínia Winner Mall Shopping oferece uma aula de Muay Thai gratuita. A atividade é aberta a todas as mulheres, sem necessidade de inscrição prévia, e acontece também no sábado (8), das 10h30 às 11h30, no Winner Gourmet, localizado no térreo do empreendimento.

Conduzida pelo mestre Widma Aparecido, em parceria com a academia PhD Sports, o aula tem como objetivo enfatizar a importância de aprender uma defesa pessoal e saber como agir em uma situação de risco.

Conhecida como “a arte das oito armas”, o Muay Thai utiliza diversas partes do corpo para defesa, como cotovelos, joelhos, canelas e pés. É uma arte marcial tailandesa de combate em pé, com golpes realizados de maneira combinada.

Além disso, o dia será totalmente para as mulheres na PhD Sports, localizada no piso superior do shopping. Para facilitar a participação, a academia manterá a catraca liberada das 8 às 14 horas.

Para Igor Borges, sócio-diretor do Paulínia Winner Mall Shopping, a atividade é um incentivo à participação das mulheres nas artes marciais. “É um impacto que vai além do fortalecimento físico; é uma oportuni-

dade inicial de aprender técnicas e habilidades para se defender, ganhar segurança em si e, também, elevar a autoestima, tanto do corpo quanto da mente, por meio da atividade física. Queremos dar esse primeiro passo junto com nossas visitantes, de todas as idades e regiões da cidade”, afirma Igor.

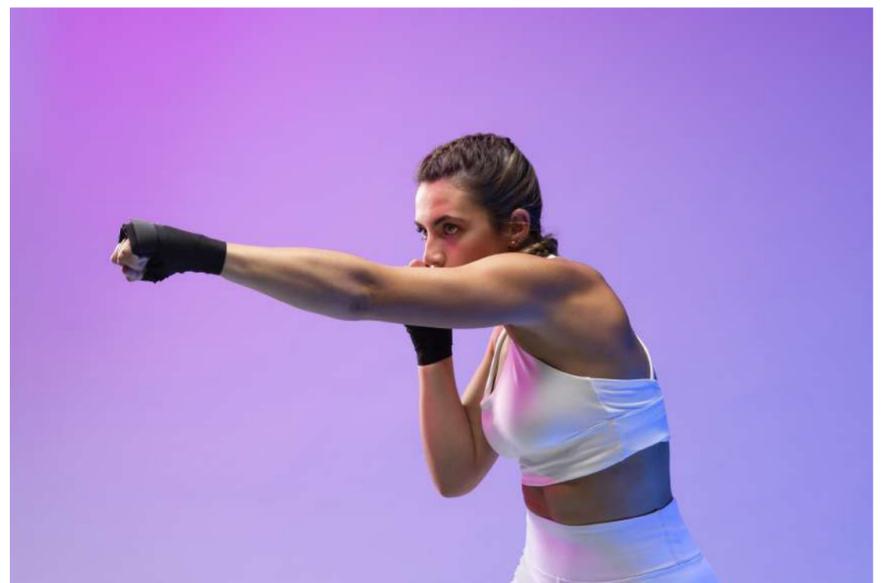
O Paulínia Winner Mall Shopping está localizado na Av. José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida, Paulínia

Serviço
Aulão de Muay Thai gratuito

Quando? Sábado, 8 de março, das 10h30 às 11h30

Onde? Winner Gourmet, térreo

Entrada: Gratuita para mulheres e sem



inscrições

Treino gratuito na PhD Sports

Quando? Sábado, 8 de março, das 8 às 14 horas

Onde? Academia PhD Sports, piso superior, próximo à Praça de Alimentação

Entrada: Gratuita para mulheres e sem

inscrições

Endereço: Av. José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida, Paulínia

A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL

LUIZ MIGUEL & DANIEL

RODEIOS
LEILÕES
ANIVERSÁRIO DE CIDADES
FESTAS DE EMPRESA
FESTA JUNINA
CASAMENTOS
CONFRATERNIZAÇÕES
CHURRASCO COM OS AMIGOS
EVENTOS DIVERSOS

CONTRATE PARA O SEU EVENTO: ☎ 19 9 9747-1144