

GCM de Artur Nogueira elege novo corregedor

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Segurança, informa que a Corregedoria da Guarda Civil Municipal (GCM) conta com um novo corregedor.

O GCM de 1ª Classe Rodrigo Lucas Ortiz foi escolhido para assumir a função após ser eleito em votação realizada nesta terça-feira (22), na sede da Secretaria. Ortiz foi eleito por

unanimidade pelos seus colegas de corporação, refletindo a confiança e o respeito conquistado ao longo de sua trajetória dentro da GCM.

Segundo o secretário

de Segurança, Dr. Roberto Daher, a escolha demonstra maturidade e responsabilidade da corporação. “O Ortiz foi eleito por unanimidade. Isso mostra a credibilidade e a con-

fiança que ele conquistou dentro da GCM”, destacou o secretário. A Corregedoria da Guarda Civil Municipal é o setor responsável por conhecer e apurar as faltas funcionais

praticadas pelos servidores da corporação, encaminhando os casos à Procuradoria Jurídica do Município para eventual instauração de procedimento disciplinar.

Página 3.

27º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira acontece neste final de semana



Acontece neste final de semana de sexta-feira, 25, a domingo, 27, o 27º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira. Organizado pelo Liberdade

Moto Clube o tradicional evento será realizado no Balneário Municipal Guilherme Carlini, onde mais uma vez promete reunir um grande público durante os três dias

da realização. A entrada custa R\$ 20 por dia. O encontro também integra a programação de aniversário da cidade e conta com o apoio da Prefeitura Municipal.

Página 9.

Mais 9 bairros receberão fumacê em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), divulgou o cronograma dos próximos bairros a receber o carro fumacê

contra a dengue. A ação acontecerá sempre a partir das 5h da manhã.

De acordo com a Secretaria de Saúde, a ação é necessária para com-

bater a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, e eliminar possíveis focos de dengue. É importante destacar que o fumacê não oferece riscos à saúde humana.

Página 11.

Prefeitura abre Espaço Mãe e Filho neste sábado com doses contra gripe

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), realizará um novo ‘Dia D’ de Vacinação neste sábado (26), no Espaço Mãe e Filho, das 8h às 16h. Além da

atualização da caderneta vacinal, a ação terá um foco especial na vacinação contra gripe (Influenza), febre amarela e a dengue - doenças graves e preveníveis. Durante o ‘Dia D’, também estarão di-

poníveis vacinas para atualização da caderneta de crianças e adolescentes até 15 anos, incluindo doses contra Covid-19, hepatites A e B, meningite, poliomielite, tríplice viral, varicela, HPV e outras.

Página 5.

Pesca na Lagoa dos Pássaros estará suspensa de segunda a quarta-feira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura, informa que a pesca na Lagoa dos Pássaros estará temporariamente suspensa entre os dias 28 e 30 de abril (segunda

a quarta-feira), em razão dos preparativos para o 20º Campeonato de Pesca “Vardo Corrêa”, que acontece na próxima quinta-feira, 1º de maio. Na próxima semana, o local receberá mais de

uma tonelada de peixes, além de cuidados especiais para garantir que tudo esteja pronto para o evento, que é tradição no município e reúne dezenas de participantes todos os anos.

Página 7.



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS
 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](https://www.instagram.com/tratterieholandesa)





Disk Entrega-3877-1410

R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro
Artur Nogueira



ARTIGOS

O que podemos aprender com os outros países sobre felicidade no trabalho?

*Por Marinildes Queiroz

Somente em agosto de 2024, o Brasil começou a considerar como prioridade a saúde psicológica no ambiente de trabalho. Antes da mudança trazida pela NR-1, não tínhamos exatamente uma norma que classificasse o risco ocupacional, deixando para as companhias a responsabilidade de decidir o que é seguro para o colaborador, abrindo margem para descuido ou possíveis erros nesse tratamento. Segundo pesquisa realizada pela InfoJobs, 86% dos funcionários consideram a saúde mental um fator determinante para escol-

her trocar de empresa, o que reforça a importância desse assunto.

Enquanto isso, outros países já estão mais avançados no tema. A Dinamarca, que está entre as nações do mundo que melhor equilibram vida pessoal e profissional, tem como diretriz a confiança nos trabalhadores. A Finlândia, também no ranking, trabalha com a filosofia de work life balance, na qual o ofício faz parte da vida, mas não é a prioridade. Já a Holanda, conhecida por sua cultura de trabalho baseada em produtividade sustentável, mostra que jornadas mais curtas podem aumentar a eficiência e o bem-estar.

Agora no Brasil, a NR-1 irá obrigar as empresas a mapear fatores que possam representar riscos psicossociais em suas estruturas organizacionais e gerenciar soluções que melhoram o ambiente de trabalho. A partir dessa nova diretriz, o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) vai passar a implementar planos de ação mais abrangentes, que levam em consideração questões como assédio e violência no trabalho. Mas, vale destacar que para garantir o cumprimento da norma, a alta gestão precisa acompanhar de perto estratégias de áreas como comunicação interna, RH e T&D.

O relatório The Happiness Index, elaborado a partir de dados de 23 mil funcionários de empresas situadas no Brasil, mostrou que o índice nacional de felicidade é de 7,3, contra 7,6 globalmente. A pesquisa dialoga com uma triste realidade: muitos trabalhadores não se sentem valorizados e nem reconhecidos pelas suas conquistas, aspectos centrais da discussão sobre saúde mental, já que esses sentimentos levam ao burnout, ansiedade e estresse.

Portanto, é preciso que as companhias foquem na criação de políticas bem estruturadas, como horários flexíveis e incentivo ao bem-estar,

que impactem diretamente na satisfação dos colaboradores.

Mas mudar a cultura interna e valores não depende só das novas regras e obrigações da NR-1. Uma pesquisa da Robert Half em parceria com a The School of Life concluiu que 70% da infelicidade está ligada diretamente aos chefes e os maiores agravantes são falta de plano de carreira, de um propósito e relacionamentos tóxicos. Dados como esses precisam servir de alerta para os líderes, que devem repensar sua gestão e a forma como lidam com os seus colaboradores.

Por fim, concluo que os exemplos globais nos mostram que priorizar

a felicidade, saúde e bem-estar dos colaboradores traz benefícios para todos os lados, além de ajudar na criação de uma sociedade mais equilibrada e sustentável. Já passou da hora das organizações investirem de verdade em ambientes colaborativos, incentivando que os funcionários tenham voz ativa nas decisões estratégicas para que se sintam pertencentes e engajados - fatores fundamentais para a felicidade no trabalho.

*Marinildes Queiroz é Head de Pessoas e Cultura Organizacional da Up Brasil, empresa que oferece soluções focadas no bem-estar dos trabalhadores

Sustentabilidade e inovação: o impacto da P&D na indústria de embalagens

Por João Vicente Tuma

Apesquisa e o desenvolvimento (P&D) são pilares fundamentais para a evolução do setor industrial, especialmente em tempos de crescente demanda por soluções mais sustentáveis. De acordo com a Pesquisa de Inovação Semestral 2023 (Pintec 2023), divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), quase metade das companhias industriais inovadoras do país (49,1%) planeja aumentar seus investimentos em P&D em 2025. O estudo reforça o compromisso do setor com a inovação, mesmo diante de desafios econômicos, e demonstra que as empresas estão focadas em

aprimorar seus processos, produtos e práticas.

No segmento de embalagens, em particular, os investimentos em P&D se traduzem em soluções mais eficientes e menos prejudiciais ao meio ambiente. A sustentabilidade se tornou um dos motores mais importantes da inovação, com a corrida por alternativas para reduzir o uso de materiais virgens e minimizar os impactos ambientais negativos.

A pesquisa tem permitido o desenvolvimento de embalagens que utilizam materiais pós-consumo, recicláveis e biodegradáveis, mantendo a eficiência e a segurança exigidas para proteger os produtos. Além disso, tecnologias como impressão sem

solventes e sistemas de fechamento que minimizam desperdícios ajudam a impulsionar a sustentabilidade das embalagens sem comprometer suas qualidades funcionais. O conceito de economia circular também está ganhando força na indústria de embalagens. A P&D tem facilitado a criação de soluções que permitem a reciclagem total das embalagens, tornando o ciclo de vida do produto mais sustentável. Modelos como a logística reversa, que busca garantir a coleta e reciclagem das embalagens usadas, não só contribuem para a diminuição do impacto ambiental, mas também geram novas oportunidades de receita, estreitando o relacionamento com consumidores cada

vez mais conscientes.

Em outra frente, a colaboração com universidades e centros de pesquisa tem sido crucial para impulsionar a inovação nesse segmento industrial. Parcerias estratégicas têm permitido o desenvolvimento de novos materiais e processos, como polímeros mais eficientes e tecnologias de impressão mais sustentáveis. Esses projetos acadêmicos e industriais aceleram a implementação de soluções inovadoras, permitindo que a indústria se adapte rapidamente às exigências do mercado. No entanto, a despeito dos avanços, a transição para uma indústria mais verde ainda enfrenta desafios técnicos e financeiros. A adoção de novos processos e mate-

riais exige investimentos significativos em pesquisa e infraestrutura, o que pode ser um obstáculo para algumas empresas. Além disso, garantir que todos os componentes das embalagens sejam recicláveis ou biodegradáveis representa uma complexidade que exige contínuos avanços em P&D.

De qualquer forma, os benefícios dessa transição são evidentes. Empresas que investem em P&D estão mais bem posicionadas para atender às novas demandas do mercado, aprimorar seus processos e fortalecer sua imagem. Além disso, a adaptação a regulamentações ambientais mais rígidas e a busca por soluções mais responsáveis represen-

tam oportunidades de liderança no setor.

Sem dúvidas, os pilares de pesquisa e desenvolvimento são essenciais para o futuro disruptivo e sustentável da indústria de embalagens. À medida que as empresas avançam em soluções mais eficientes e de impacto, elas não apenas atendem às expectativas de consumidores e reguladores, mas também contribuem para um futuro mais responsável e circular. O compromisso com a inovação, aliado à sustentabilidade, é a chave para o sucesso da indústria de embalagens nos próximos anos.

* João Vicente Tuma - É Diretor de Inovação e Sustentabilidade na Brasilata.

Como a educação financeira pode mudar o futuro das comunidades

Como a educação financeira pode mudar o futuro das comunidades

Por Darlen Fernandes - Analista de Cidadania e Sustentabilidade do Sicoob

Todos queremos ver comunidades fortes, resilientes e prósperas. Um dos meios para alcançar esses resultados é a educação financeira. É importante garantir que cada cidadão tenha ciência de seus direitos e deveres no mundo financeiro, tornando-o autor de decisões acertadas quanto ao seu futuro.

No Brasil, a realidade financeira da população reflete essa necessidade. O indicador de inadimplência publicado em janeiro de 2025 pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção de Crédito (SPC Brasil), apontam que 40,17% dos brasileiros adultos está inadimplente, ou seja, 68,83 milhões de consumidores. Comparado ao resultado de janeiro de 2024, o per-

centual teve crescimento de 2,76%. Dados que evidenciam a falta de conhecimento quanto à tomada de crédito, propensão ao alto consumo e baixa consciência sobre a necessidade de poupar e investir.

É necessário expandir nossa visão e entender que, quando as pessoas tomam decisões mais conscientes sobre seu dinheiro, gerenciam melhor suas dívidas e poupança, e fazem investimentos, essas ações não impactam apenas sua vida de forma individual, mas transformam a realidade da comunidade como um todo. Famílias estruturadas e com controle financeiro são mais felizes, até mesmo pela estabilidade, não vivem sob a pressão do 'amanhã'. De acordo com uma pesquisa da Serasa, 62% dos entrevistados relataram que as dívidas afetaram negativamente seus relacionamentos afetivos, reforçando a importância da educação financeira para fortalecer a união familiar. Quando as famílias são educadas

financeiramente, elas não apenas evitam conflitos financeiros, mas também se tornam mais preparadas para lidar com desafios, criando um ambiente mais seguro e próspero para todos. O fortalecimento das famílias, por meio do conhecimento financeiro, contribui diretamente para uma sociedade mais estável e próspera.

A educação financeira e Sicoob caminham juntos. Por meio de suas cooperativas, o Sicoob promove acesso a produtos e serviços financeiros, bem como incentiva práticas responsáveis de gestão do dinheiro. Mais do que instituições financeiras, as cooperativas do Sicoob atuam na disseminação da educação financeira, capacitando indivíduos para tomarem decisões mais conscientes. Ao incentivar o hábito de poupar, investir e apoiar iniciativas locais, fortalecem a resiliência econômica das comunidades, criando um ciclo virtuoso de prosperidade. Esse modelo contribui para o desenvolvimento

sustentável e mais justo, proporcionando oportunidades que transformam o presente e moldam um futuro melhor.

Os impactos sociais da educação financeira são profundos e duradouros. Quando as pessoas entendem como administrar suas finanças pessoais, elas não apenas melhoram sua qualidade de vida, mas também contribuem para o desenvolvimento de toda a comunidade. Por exemplo, famílias que controlam suas finanças têm maior capacidade de investir na educação de seus filhos, o que, por sua vez, gera um efeito positivo nas próximas gerações. Investir em educação financeira é investir em um futuro mais próspero para todos, promovendo mudanças que podem durar gerações e transformar a realidade de muitas famílias. O cooperativismo financeiro, como o modelo do Sicoob, tem um papel fundamental nesse processo, já que oferece um ambiente de suporte e oportunidades para aqueles que buscam

melhorar sua saúde financeira.

O Sicoob acredita que a educação e inclusão financeira são essenciais para o desenvolvimento social de forma sustentável. Tendo como premissa os Princípios do Cooperativismo, o Sicoob tem o compromisso de fortalecer as comunidades, alinhado ao 7º princípio: "interesse pela comunidade". Esse compromisso é refletido em nossas diversas soluções em Educação Financeira, como: Se Liga Finanças ON, Clínicas Financeiras Virtuais, Coleção Financinhas, Portal de Educação do Sicoob, Podcast Se Meu BOLSO Falasse e Webseries, assim como o Guia Sicoob para Cidadania

Financeira. Essas iniciativas têm o propósito de fornecer conhecimento, promover a autonomia financeira e transformar realidades, contribuindo para a construção de um futuro mais seguro e próspero para todos.

Inspirado na famosa citação de Warren Buffett - "The best investment you can make is in yourself" -, reforçamos que investir em educação financeira é um dos caminhos mais seguros para construir um futuro próspero e sustentável. É é nisso que o Sicoob acredita.

Para conhecer todas as soluções em Educação Financeira do Sicoob, acesse: sicoob.com.br/cidadaniafinanceira.

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

SEGURANÇA: GCM de 1ª Classe Rodrigo Lucas Ortiz foi escolhido para assumir a função após ser eleito em votação realizada nesta terça-feira (22)

GCM de Artur Nogueira elege novo corregedor



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Segurança, informa que a Corregedoria da Guarda Civil Municipal (GCM) conta com um novo corregedor. O GCM de 1ª Classe Rodrigo Lucas Ortiz foi escolhido para assumir a função após ser eleito em votação realizada nesta terça-feira (22), na sede da Secretaria.

Ortiz foi eleito por unanimidade pelos seus colegas de corporação, refletindo a confiança e o respeito conquistado ao longo de sua trajetória dentro da GCM.

Segundo o secretário de Segurança, Dr. Roberto Daher, a escolha demonstra maturidade e responsabilidade da corporação.

“O Ortiz foi eleito

por unanimidade. Isso mostra a credibilidade e a confiança que ele conquistou dentro da GCM”, destacou o secretário.

PAPEL DA CORREGEDORIA

A Corregedoria da Guarda Civil Municipal é o setor responsável por conhecer e apurar as faltas funcionais praticadas pelos servi-

dores da corporação, encaminhando os casos à Procuradoria Jurídica do Município para eventual instauração de procedimento disciplinar.

O objetivo é garantir a responsabilização e aplicação de sanções administrativas aos servidores faltosos, sempre com base na legalidade e no respeito ao devido processo.

Campinas e cidades da RMC terão Sistema de Monitoramento Climático de Multiriscos

Da Redação

O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (CD-RMC) aprovou nesta quinta-feira, 24 de abril, o projeto que propõe a instalação de 120 estações meteorológicas em toda a RMC. A reunião foi realizada em Paulínia. Outros dois temas relacionados ao meio ambiente também foram apresentados aos prefeitos - implantação das Microflorestas Urbanas e o

programa Reconecta RMC.

A apresentação do projeto de monitoramento de multiriscos para o enfrentamento aos extremos climáticos da RMC foi feita pelo coordenador da Câmara Temática da Defesa Civil da RMC e diretor da Defesa Civil de Campinas, Sidnei Furtado. A RMC será a primeira região metropolitana do Brasil a ter uma rede como essa. O projeto atualiza e amplia os atuais alcances da rede de monitoramento meteorológico.

Serão 120 estações meteorológicas, seis em cada cidade, integradas às 21 estações do Centro Integrado de Informações Agrometeorológicas (Ciiagro), do Instituto Agrônomo de Campinas.

De acordo com Furtado, a ampliação do número de estações meteorológicas na RMC é uma medida importante para melhorar a qualidade e a precisão das informações sobre o clima. O objetivo é facilitar o monitoramento das condições

do tempo, para que os municípios possam se preparar melhor para enfrentar os extremos climáticos.

“A implementação do monitoramento de multiriscos é um avanço bastante significativo para os municípios. Os alertas para as emergências também vão entrar no sistema do Governo de Estado. O sistema online vai funcionar 24 horas disponibilizando os dados meteorológicos em tempo real por município”, disse Furtado.



Governo de SP reforça sinal de socorro para mulheres em situação de violência com o Protocolo Não se Cale



Da Redação

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Políticas para a Mulher, divulga em seu curso de capacitação gratuito do Protocolo Não Cale, o gesto de pedido de ajuda #SignalForHelp, uma medida para am-

pliar o alcance da comunicação não verbal para mulheres em situação de violência.

“O gesto de pedido de ajuda é um instrumento poderoso de proteção, pois permite que qualquer mulher em risco sinalize discretamente seu pedido de

socorro, mesmo quando não pode manifestar-se verbalmente”, afirma a secretária de Políticas para a Mulher, Valéria Bolsonaro. “Nossa meta é que esse sinal seja reconhecido em todos os ambientes — público e privado — e que cada vez mais mulheres saibam

usá-lo”.

O gesto em três passos

- 1) Palma da mão aberta, voltada para fora;
- 2) Polegar fechado como se estivesse fazendo o número 4;
- 3) Os quatro dedos se fecham cobrindo o polegar.

Sicredi amplia parceira com Sebrae e irá disponibilizar crédito para mulheres empreendedoras

Da Redação

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com presença em todo o Brasil e mais de 9 milhões de associados, ampliou sua parceria com o Sebrae Nacional para fornecer uma linha de crédito Fampe Mulheres Empreendedoras.

O diferencial desta solução de crédito está no direcionamento exclusivo para mulheres empreendedoras. A solução de crédito conta com 100% de aval do Fampe, o Fundo de Aval, destinado a Micro e Pequenas Empresas,

administrado pelo Sebrae Nacional que desde o início de abril está disponível no Sicredi, ampliando ainda mais o portfólio de crédito para as microempresas individuais (MEI), microempresas (ME) e empresas de pequeno porte (EPP).

“Estamos trabalhando com condições bastante favoráveis, justamente para fomentar as iniciativas de associadas empreendedoras. Para além do crédito, o Sicredi também oferece soluções personalizadas, capacitações e atendimento consultivo. Sempre

compreendendo a realidade das empreendedoras, pensando na inclusão financeira e no fortalecimento das comunidades em que atuamos”, destaca Stella Trabulsi Fraiha Franca, superintendente de Negócios PJ do Sicredi.

Empreendedorismo feminino – Em 2024, o Sicredi concedeu mais de R\$ 14 bilhões de crédito para negócios liderados por mulheres. Um crescimento de 28% em relação ao último ano. Além disso, na plataforma Sicredi na Comunidade, a instituição disponibiliza cursos com formações gratuitas, em temas

como cooperativismo, gestão, social media e análise de dados, com direito a certificação. Entre eles, o Curso Mulher Empreendedora que já formou 1,2 mil mulheres no formato digital e outras 200 na versão presencial.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos 9 milhões de associados, que exercem o papel



de donos do negócio. Com mais de 2.800 agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados

brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.

Pense bem, vá de Honda.

VOCÊ DE HR-V

Taxa Zero ou IPVA Grátis



MOGI MIRIM Desacelere, seu bem maior é a vida.

19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Oferta válida até 30/04/2025. Promoção válida para venda no preço sugerido pela montadora. Promoção não cumulativa. Taxa 0% com 70% de entrada e saldo em 24x. Financiamento pelo Banco Honda. Crédito sujeito a aprovação ou IPVA total grátis. Consulte condições. Imagens ilustrativas.

HONDA Kodyve

Hyundai TUCSON

O SUV que comporta todas as suas necessidades.



HYUNDAI

TUCSON LIMITED 2024/2025

De R\$ 199.490,00 por **R\$ 174.990,00 + TAXA ZERO** com usado na troca.

Promoção válida até 30/04/2025 ou enquanto durar o estoque. Taxa 0% em 18x com 70% de entrada. Oferta para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

PEUGEOT TECHDRIVE

TECNOLOGIA PARA O PRAZER DE DIRIGIR

PEUGEOT 208 DE R\$ 103.990
STYLE 1.0 MT 25/25 POR **R\$ 91.990**



802

Oferta válida até 30/04/25 para o modelo Peugeot 208 Style 1.0 Manual 2025/2025 na cor preta ou enquanto durarem os estoques. Para outras cores, será aplicado um valor adicional. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

MOGI MIRIM 19 3814.5000

Desacelere, seu bem maior é a vida.

DIVEM

NISSAN FRONTIER

ATTACK 2.3 BI-TURBO 2025



a partir de **R\$ 223.990,00**

1ª PARCELA SÓ EM JULHO!

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY Desacelere, seu bem maior é a vida. KENTONISSAN.COM.BR

SÃO JOÃO B. VISTA MOGI MIRIM

19 3641.4100

NISSAN KENTO

TIGGO 5X PRO



ÚLTIMAS UNIDADES A PRONTA ENTREGA

DE R\$ 142.990,00 POR **R\$ 134.990,00**

19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000
MOGI MIRIM - 19 3814.2600

Oferta válida até 30/04/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

VACINAÇÃO: Sala estará aberta das 8h às 16h; também serão aplicadas doses contra dengue, febre amarela e outras de atualização

Prefeitura abre Espaço Mãe e Filho neste sábado com doses contra gripe



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), realizará um novo 'Dia D' de Vacinação neste sábado (26), no Espaço Mãe e Filho, das 8h às 16h. Além da atualização da caderneta vacinal, a ação terá um foco especial na vaci-

nação contra gripe (Influenza), febre amarela e a dengue - doenças graves e preveníveis.

INFLUENZA PARA GRUPOS PRIORITÁRIOS

De acordo com a enfermeira Juliana de Oliveira, a imunização contra a influenza é

a principal estratégia de prevenção contra a doença. "A vacinação promove proteção durante o período de maior circulação do vírus, reduzindo o agravamento da gripe e evitando complicações, internações e óbitos", explica.

A partir de 2025, a vacina contra a influ-

enza passa a integrar o calendário vacinal de crianças de 6 meses a menores de 6 anos (5 anos, 11 meses e 29 dias), gestantes e idosos a partir de 60 anos. Além disso, a imunização será oferecida para os seguintes grupos prioritários:

- Puérperas (até 45 dias após o parto)
- Povos indígenas e quilombolas
- Trabalhadores da saúde
- Professores das redes pública e privada
- Pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais
- Pessoas com deficiência permanente
- Profissionais das forças de segurança, salvamento e das forças armadas
- Caminhoneiros e trabalhadores do transporte coletivo rodoviário de passageiros urbanos e de longo curso
- Entre outros.

FEBRE AMARELA

A imunização contra a febre amarela está

sendo intensificada no município, especialmente devido à classificação de Artur Nogueira como área ampliada para a doença. O esquema vacinal segue as recomendações do Ministério da Saúde:

- Crianças menores de cinco anos: primeira dose aos nove meses e segunda dose aos quatro anos.

- A partir dos cinco anos: aplicada em dose única, caso não haja comprovação de vacinação anterior.

- Moradores de áreas de risco (zona rural e periurbana): podem receber a vacina mesmo fora da faixa etária habitual, incluindo gestantes, puérperas e bebês entre seis e oito meses. Idosos acima de 60 anos devem passar por avaliação médica antes da aplicação.

VACINA CONTRA DENGUE

A vacinação contra a dengue também será reforçada, especialmente para garantir que os adolescentes completem o esquema vacinal.

O imunizante está disponível para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos, com duas doses aplicadas em um intervalo de 90 dias.

Segundo a enfermeira Juliana, "muitas pessoas tomaram a primeira dose e ainda não retornaram para a segunda, o que compromete a eficácia da proteção".

ATUALIZAÇÃO DA CADERNETA VACINAL

Durante o 'Dia D', também estarão disponíveis vacinas para atualização da caderneta de crianças e adolescentes até 15 anos, incluindo doses contra Covid-19, hepatites A e B, meningite, poliomielite, triplex viral, varicela, HPV e outras.

Pais ou responsáveis devem comparecer com documento de identificação e caderneta de vacinação. A disponibilidade das doses pode variar conforme o repasse realizado pelo Grupo de Vigilância Epidemiológica (GVE) de Campinas.

Prefeitura de Artur Nogueira adquire maca e novas cadeiras de rodas

Com foco na humanização do atendimento e no cuidado com os pacientes, a Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Saúde, adquiriu novas cadeiras de rodas e uma maca hospitalar. O investimento tem como objetivo oferecer mais comodidade, segurança e conforto durante o

acolhimento e o transporte de pacientes nas unidades de saúde do município.

A secretária de Saúde, Daiane Mello, destaca que a iniciativa faz parte de um conjunto de ações voltadas à melhoria contínua dos serviços prestados à população. "Estamos trabalhando para

tornar o atendimento cada vez mais humano e acolhedor. Sabemos que, em muitos casos, as pessoas já chegam às unidades fragilizadas, e pequenos gestos, como oferecer equipamentos adequados, fazem toda a diferença na experiência de quem está sendo cuidado", afirmou.

As cadeiras e a maca

já começaram a ser distribuídas conforme as necessidades das unidades de saúde. O investimento integra uma série de melhorias que a Secretaria tem promovido na rede municipal.

"A saúde é feita de estrutura, mas também de empatia. Queremos que os pacientes se sintam



amparados e res- peitados em todos os momentos", completou Daiane Mello.

Profissionais dos PSFs de Artur Nogueira recebem capacitação em primeiros socorros



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio

da Secretaria de Saúde, promoveu um curso

de capacitação voltado aos profissionais da saúde que atuam nos Postos de Saúde da Família (PSFs) do município. O treinamento foi ministrado pela equipe do 192 e teve como foco o atendimento pré-hospitalar de urgência.

Participaram da ca-

pacitação enfermeiros e técnicos de enfermagem das unidades, que receberam orientações práticas sobre como agir em situações de emergência, como paradas cardíacas, crises convulsivas e episódios de engasgo.

A secretária de Saúde, Daiane Mello, destacou a importância da

iniciativa para qualificar ainda mais os atendimentos oferecidos à população. "Capacitar nossos profissionais é essencial para garantir um atendimento rápido e eficaz em casos que exigem intervenção imediata. Esse tipo de ação salva vidas e reforça o compromisso da nossa gestão com a

saúde pública de qualidade", afirmou Daiane.

O curso também reforçou a integração entre os profissionais das unidades básicas e a equipe do Serviço de Emergência (192), promovendo mais agilidade e preparo nas situações de resgate básico.

Projeto Gestar Bem promove roda de conversa sobre tipos de parto

De Cosmópolis

Na terça-feira (22), aconteceu mais um encontro do Projeto Gestar Bem, desta vez com o tema "Tipos de Parto".

A iniciativa é fru-

to da parceria entre a Prefeitura e a Santa Casa de Misericórdia, realizada nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) por meio do Programa Mãe Coruja.

Os encontros con-

versa conduzidas por enfermeiros obstetras, que abordam temas importantes da gestação ao pós-parto.

As gestantes passam a participar do programa já na primeira consulta na UBS, assim

que confirmam a gravidez.

O Mãe Coruja também facilita o acesso aos atendimentos: a gestante pode procurar os serviços sempre que precisar, sem depender da data do pré-natal.





Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

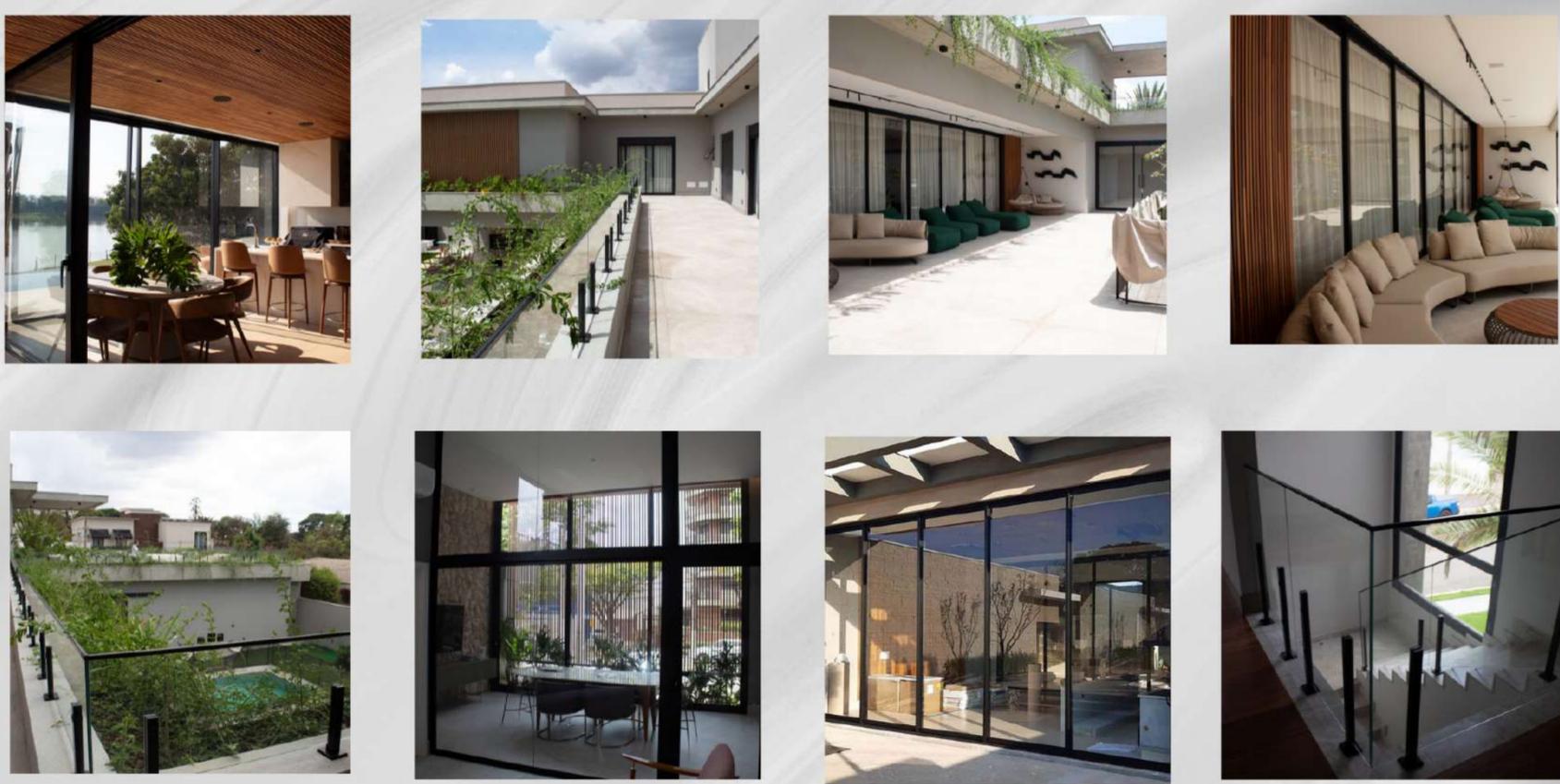
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

✉ contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro

CAMPEONATO: Local será preparado para o 20º Campeonato de Pesca “Vardo Corrêa”, que acontece quinta (1º), e receberá mais de 1 tonelada de peixe

Pesca na Lagoa dos Pássaros estará suspensa de segunda a quarta-feira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Cultura, informa que a pesca na Lagoa dos Pássaros estará temporariamente suspensa entre os dias 28 e 30 de abril (segunda a quarta-feira), em razão dos preparativos

para o 20º Campeonato de Pesca “Vardo Corrêa”, que acontece na próxima quinta-feira, 1º de maio.

Na próxima semana, o local receberá mais de uma tonelada de peixes, além de cuidados especiais para garantir que tudo esteja

pronto para o evento, que é tradição no município e reúne dezenas de participantes todos os anos.

“Contamos com a compreensão e colaboração de todos os frequentadores e amantes da pesca. A suspensão é temporária e visa proporcionar uma experiência ainda melhor no campeonato, que já é parte da história e do calendário esportivo e recreativo da cidade”, destacou a Secretaria de Cultura.

INSCRIÇÕES SE ENCERRAM SÁBADO (26)

A competição acontecerá na Lagoa dos Pássaros e as inscrições são limitadas a 200 pescadores. O evento é organizado pela Prefeitura, através das Secretarias de Cultura e de

Esporte e Lazer.

Para se inscrever, cada dupla deverá doar 6 (seis) litros de leite, que serão entregues ao Fundo Social da cidade e, posteriormente, destinados às famílias atendidas por programas sociais.

As inscrições podem ser feitas até sábado, 26 de abril, nos seguintes estabelecimentos:

* Agro&Pesca Laranjeiras: Avenida Santos Dumont, 1370, no bairro Laranjeiras;

* MB3 Store: Avenida XV de Novembro, 961, Santa Rosa;

* Sobrado da Pesca: Rua Floriano Caetano, 109, Vila Rodrigues;

* Traia Pesca: Avenida XV de Novembro, 530, Centro.

Também podem par-

ticipar crianças a partir de 10 anos acompanhado de pais ou responsáveis e portando documento com foto

REGRAS DA COMPETIÇÃO

No dia 1º de maio, o Campeonato de Pesca terá início às 10h, com o sorteio dos pescadores. A competição, portanto, começará às 11h30 e se estenderá até às 17h. As premiações serão entregues às duplas que alcançarem 1º, 2º e 3º lugar, na quantidade de quilos pescados. Ou seja, alcançam o pódio as duplas com maiores pesos. Além disso, a dupla que fugar o primeiro peixe da competição e aquela que pegar o peixe mais pesado, também ganharão prêmios.

No dia, os participantes

deverão apresentar um documento com foto para comprovação da inscrição, e a falta de um dos participantes desclassificará a dupla automaticamente. Além disso, cada pescador poderá utilizar até duas varas de mão, com altura máxima de 4,50 metros.

A organização reforça que é proibido o uso de carretilha ou molinete, trempes, chuveirinho ou mais de um anzol em cada vara. Já a linha não poderá ultrapassar o tamanho da vara, e as duplas não poderão juntar peixes com outros pescadores, sob o risco de desclassificação caso haja infração dessas regras.

O campeonato está sujeito à alteração de data em caso de condições climáticas adversas.

Domingo festivo em Holambra tem Corrida do Rei e atrações culturais

Neste domingo, 27 de abril, Holambra será palco de uma das mais queridas e vibrantes celebrações culturais do calendário local: o Dia do Rei. A tradicional festa acontece a partir das 7h da manhã, na Praça do Moinho Povos Unidos, e promete movimentar a cidade com uma programação recheada de atrações artísticas, esportivas e culturais.

O evento tem início com a aguardada Cor-

rida do Rei 2025, que abre as comemorações logo ao amanhecer, reunindo corretores de toda a região em um percurso que une esporte, alegria e tradição. Logo após a prova, será realizada uma solenidade oficial com a presença de autoridades municipais.

A programação segue com uma verdadeira mostra da riqueza cultural de Holambra: apresentações da Orquestra de Viola Caipira, dos tradicionais

Gaiteiros de Holambra, do Grupo de Dança Folclórica da cidade e da animada Fanfarrinha Amigos de Holambra.

Entre os momentos mais aguardados está a emocionante chuva de papel colorido, que promete encantar o público presente. Também haverá distribuição gratuita de café e bolo e o anúncio oficial dos nomes dos mascotes da cidade, agregando ainda mais simbolismo à festa.

A partir das 9h, a

área será tomada por uma variedade de food trucks, além da tradicional Feira de Artesanato de Holambra e o encantador Mercado de Pulgas, que trará uma seleção diversa de produtos e curiosidades.

O Dia do Rei em Holambra é uma celebração da identidade cultural local, do espírito comunitário e do orgulho de uma cidade que sabe unir tradição, festa e acolhimento como



poucas.

Participe e viva esse

dia inesquecível com a gente!

Domingo que vem tem mais uma edição da ECOTUR em Cosmópolis

Dia 27 de abril, às 7h da manhã, acontece mais uma edição da ECOTUR em Cos-

mópolis. A caminhada ecológica dessa vez tem como destino as cachoeiras Escondida

e do Pinicão.

Serão 10 km de trilha, com nível de fácil a moderado. Então

pode vir com a família, os amigos ou até sozinho.

Ponto de encontro: Sucos do Luís
Saída: Capela de Santa Bárbara

1ª parada: Cachoeira Escondida
2ª parada: Cachoeira do Pinicão



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

(17) 99719-7509

(12) 99108-4018

(17) 99708-5291

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



VESTIBULAR UniFAJ2025

Prática que transforma

- Novos cursos matutinos
- **Biomedicina** MATUTINO
- **Psicologia** MATUTINO



UniFAJ

Centro Universitário de Jaguariúna

INSCREVA-SE



**26
JUL**



Shows em Campinas

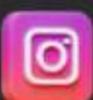
**19
ABR**



**18
JUL**



**19
JUL**



@GPPRODUCOESEVENTOS



GP PRODUÇÕES & EVENTOS.

WWW.GPPRODUCOES.COM.BR

EVENTOS: Organizado pelo Liberdade Moto Clube o tradicional evento será realizado no Balneário Municipal Guilherme Carlini

27º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira acontece neste final de semana

Acontece neste final de semana de sexta-feira, 25, a domingo, 27, o 27º Encontro Nacional de Motociclistas de Artur Nogueira. Organizado pelo Liberdade Moto Clube o tradicional evento será realizado no Balneário Municipal Guilherme Carlini, onde mais uma vez promete reunir um grande público durante os três dias

da realização. A entrada custa R\$ 20 por dia. O encontro também integra a programação de aniversário da cidade e conta com o apoio da Prefeitura Municipal.

Para o público que marcar presença no evento a organização divulgou a programação com shows de ótimas bandas de rock'n roll e covers de grandes

artistas. Além disso, a programação contará com apresentações de wheeling profissional, expositores, uma ampla praça de alimentação e área de camping.

Confira a programação completa:

Sexta-feira (25/04):
– Rock Village
– Rádio Machine
– Pop Mind

Sábado (26/04):
– Superhall
– Sabbath Cadabra
– Sete Galo
– Tina Turner (Tributo Brasil)
– Santíssima Trindade
– Rock Sauro
Domingo (27/04):
– LP Rock N' Roll
– Paulo Mano – Raul Seixas Cover
– Rock na Roça



– União Charlie Brown Jr.

Paulínia Winner Mall Shopping recebe festival Churras & Beer com open bar, estações de carnes e atrações para toda família



O Paulínia Winner Mall Shopping vai receber a primeira edição do festival Churras & Beer, nos dias 10 e 11 de maio, a partir das 12 horas, no estacionamento do empreendimento. O evento reúne o melhor da gastronomia, música ao vivo e traz entretenimento para toda a família. Serão oito horas de open churrasco premium e open bar à vontade para os amantes de carne e cerveja.

No espaço, mais de dez estações de carnes, com opções como costela fogo de chão, porco à paraguaia, pork belly e brisket, buffalo wings, bife ancho, costelinha barbecue, pulled pork, varal de frango, lin-

guia e legumes, além de acompanhamentos e sobremesas, como a panqueca com doce de leite. Já no open bar, o público poderá consumir à vontade cerveja, drinks, água e refrigerantes.

O evento contará também com apresentações musicais ao vivo. No sábado (10), sobem ao palco o cantor João Itallo, com repertório sertanejo, e a banda Cooperativa, com reggae e pop rock. No domingo (11), a animação fica por conta da cantora Elaine Mendonça, também com show sertanejo.

Para garantir o conforto do público, o ambiente terá segurança

para a família, estacionamento privado, além de uma estrutura que inclui espaço kids, área pet e cobertura contra chuva.

Segundo Igor Borges, sócio-diretor do Paulínia Winner Mall Shopping, o objetivo é criar um ambiente acolhedor para todas as idades. "Queremos proporcionar uma experiência completa para toda a família, unindo gastronomia, música e conforto. E neste fim de semana especial, as mães também serão homenageadas com uma surpresa pensada com carinho", afirma.

Ingressos
Os ingressos já estão

à venda pelo site Byma. Com a proximidade do Dia das Mães, os organizadores divulgarão em breve nas redes sociais uma promoção em homenagem às mães.

Serviço

Churras & Beer – Festival de Churrasco e Cerveja

Data: 10 e 11 de maio (sábado e domingo)

Horário: A partir das 12 horas

Local: Estacionamento - Paulínia Winner Mall Shopping, localizado na Av. José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida

Ingressos: <https://byma.com.br/event/67cf213fb1df3f000c0605a7>

Festa do Trabalhador de Holambra contará com 5 shows ao vivo

De Holambra

A Prefeitura de Holambra preparou uma programação especial entre os dias 2 e 4 de maio para homenagear os trabalhadores da cidade. A festa contará com 5 shows ao vivo na Rua da Amizade (Rua Coberta). A entrada é gratuita. Haverá estrutura local de praça de alimentação.

A primeira noite, a de

sexta-feira (2), será dedicada à música Gospel e contará com apresentação do cantor indicado três vezes ao Grammy Latino, Paulo Cesar Baruk.

No dia seguinte (3) a banda Made in Roça abrirá a festa com muito sertanejo universitário. Em seguida será a vez da dupla Carreiro e Capataz tomar conta da Rua Coberta com grandes clás-

sicos do ritmo.

No domingo, dia 4 de maio, a festa começa às 15h com o Mundo de Kaboo, atração para a criançada. Para fechar, às 17h, o som contagiante da banda Inimigos da HP vai colocar todo mundo pra cantar e dançar.

"Preparamos uma festa especial para celebrar quem constrói, diariamente, uma cidade melhor para todos nós",

disse o prefeito Fernando Capato. "A programação é variada para que toda a família possa celebrar junta. Contamos com a presença de todos os holambrenses."

De acordo com a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, a circulação com garrafas de vidro não será permitida durante a festividade.

Confira a programação:
2/5 - Sexta-feira
A partir das 19h
Show de Paulo Cesar Baruk
Rua da Amizade (Rua Coberta)
Entrada gratuita

3/5 - Sábado
A partir das 20h
Shows:
Made In Roça (Sertanejo)
Carreiro e Capataz

(Sertanejo)
Rua da Amizade (Rua Coberta)
Entrada gratuita

4/5 - Domingo
A partir das 15h
Shows:
15h - Mundo de Kaboo - Infantil
17h - Inimigos da HP - Samba e pagode
Rua da Amizade (Rua Coberta)
Entrada gratuita

A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL

LUÍZ MIGUEL & DANIEL

RODEIOS
LEILÕES
ANIVERSÁRIO DE CIDADES
FESTAS DE EMPRESA
FESTA JUNINA
CASAMENTOS
CONFRATERNIZAÇÕES
CHURRASCO COM OS AMIGOS
EVENTOS DIVERSOS

CONTRATE PARA O SEU EVENTO: ☎ 19 9 9747-1144

DESENVOLVIMENTO: Ação é feita em parceria com o Sebrae Regional, e acontece na segunda-feira (28) para empresários e colaboradores do comércio local

Prefeitura de Artur Nogueira promove palestra gratuita sobre atendimento

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e em parceria com o Sebrae Regional de Campinas, promove no próximo dia 28 de abril (segunda-feira) a palestra “Atendimento ao cliente: impulse seu comércio local”. O evento acontece às 18h30, na Sala de Reuniões da Prefeitura, localizada na Avenida XV de Novembro, 1400.

A ação faz parte do Programa Inova Comér-

cio, iniciativa que visa fortalecer o comércio nogueirense e oferecer capacitação contínua para empresários e colaboradores do setor.

Durante a palestra, serão apresentadas dicas e técnicas práticas para aprimorar o atendimento ao cliente, com foco em temas como a importância da qualidade no atendimento, estratégias para lidar com diferentes perfis de consumidores e como superar expectativas.

De acordo com a secretária de Desenvolvimento Econômico, Tatiane Gibertoni, a iniciativa é mais uma ferramenta de apoio ao comércio local.

“A palestra trará dicas e técnicas práticas para melhorar o atendimento ao cliente, abordando a importância da qualidade no atendimento, como lidar com diferentes perfis de clientes e superar expectativas. Faz parte do Programa Inova Comércio, que busca fortalecer o

comércio local e capacitar empresários e colaboradores para se destacarem no mercado”, destacou.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até o dia do evento pelo WhatsApp do Sebrae: (19) 3827-9719.

SERVIÇO
Palestra “Atendimento ao cliente: impulse seu comércio local”
28 de abril, segunda-feira, 18h30
Sala de Reuniões



da Prefeitura de Artur Nogueira – Av. XV de Novembro, 1400

Inscrições: até 28/04 pelo WhatsApp do Sebrae: (19) 3827-9719

Prefeitura de Engenheiro Coelho firma nova parceria com o UNASP



A Prefeitura de Engenheiro Coelho e o Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP) firmaram mais uma importante parceria para o desenvolvimento da cidade e a formação prática de estudantes universitários. No dia 15 de abril, uma reunião realizada no Gabinete do Prefeito

Pedro Franco selou o acordo que permitirá que alunos dos cursos de Comunicação Social com habilitação em Rádio e Televisão, Publicidade e Propaganda e Jornalismo atuem diretamente nas demandas de comunicação do município.

Participaram da reunião o Prefeito Pedro

Franco, o Vice-Prefeito Gilberto Garcia, o Secretário de Cultura e Turismo Ricardo Siciliano, o Secretário de Ciência, Tecnologia, Inovação e Comunicação Douglas Gotti, a Coordenadora dos cursos de Comunicação Social e Jornalismo do UNASP, professora Sâmela Carvalho, a pro-

fessora Thamires Mattos e o Procurador-Geral do Município, Dr. José Sérgio Miranda.

O objetivo da parceria é oferecer aos estudantes a oportunidade de cumprir horas complementares e de estágio supervisionado em projetos reais, contribuindo simultaneamente com a cidade e com sua formação acadêmica. Os alunos atuarão sob a supervisão do Secretário Douglas Gotti, com orientação dos docentes do UNASP responsáveis por cada área.

As ações terão impacto direto na vida dos moradores de Engenheiro Coelho. Entre os projetos previstos estão campanhas de conscientização voltadas para temas como saúde, educação, meio ambiente, trânsito e segurança. Os conteúdos produzidos serão planejados, estruturados e veiculados nas

plataformas oficiais da Prefeitura.

Na área de Publicidade e Propaganda, os estudantes serão responsáveis pela criação de campanhas institucionais, postagens nas redes sociais e divulgação de ações e eventos promovidos pela administração municipal.

Já os alunos de Jornalismo atuarão na produção de matérias jornalísticas para o site da Prefeitura, com resumos nas redes sociais. Também haverá relacionamento com a imprensa local e cobertura das atividades oficiais.

O grande destaque fica por conta dos alunos de Rádio e Televisão, que serão os responsáveis pela criação da ECTV – Engenheiro Coelho TV, um canal de comunicação digital com produções exclusivas, como:

• “Papo Franco” – um

programa de entrevistas no qual o Prefeito Pedro Franco conversa de maneira descontraída sobre ações, programas e projetos da gestão municipal.

• “Acontece Aqui” – um informativo digital com cobertura de eventos e acontecimentos relevantes da cidade.

• “Olha EC” – programa jornalístico que levará informação de qualidade à população coelhense.

Além dessas produções, a ECTV também contará com documentários, vídeos com artistas locais e registros audiovisuais dos eventos culturais e musicais promovidos no município.

A parceria reafirma o compromisso da Prefeitura de Engenheiro Coelho com a valorização da educação, o fortalecimento da comunicação pública e o apoio à formação profissional dos jovens universitários.

Projetos da SDE são apresentados ao Executivo de Engenheiro Coelho

Na última terça-feira, 23 de abril, o prefeito de Engenheiro Coelho, Pedro Franco, recebeu na sala de reuniões da Prefeitura a Diretora Técnica de Desenvolvimento Econômico – Regional Campinas, Caroline Nais, que apresentou um panorama das ações do Governo do Estado e as oportunidades que podem ser incorporadas à realidade local.

O órgão, que é ligado a Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE) do Estado de São Paulo, trata de propostas e programas

voltados ao crescimento econômico dos municípios.

Durante o encontro, foram debatidas alternativas para fortalecer o ambiente de negócios em Engenheiro Coelho, com foco na geração de empregos, atração de investimentos e qualificação profissional. Entre os temas tratados, destacaram-se os programas estaduais voltados à capacitação de mão de obra, estímulo ao empreendedorismo e parcerias com o setor privado.

O prefeito Pedro Franco reforçou o com-

promisso da gestão com o crescimento sustentável e a valorização do potencial econômico do município. “Nosso objetivo é garantir que Engenheiro Coelho continue sendo uma cidade atrativa para quem quer investir e, acima de tudo, um lugar de oportunidades para quem mora aqui”, destacou.

A reunião marca mais um passo importante da administração municipal no alinhamento com políticas públicas estaduais, garantindo que Engenheiro Coelho esteja inserido nas principais iniciativas



de desenvolvimento do Estado de São Paulo. Estiveram presentes

na reunião o Vice-Prefeito Gilberto Garcia e o Superintendente

Administrativo Pedro Soares.

Mudança de endereço da feira noturna de quarta-feira em Cosmópolis

A tradicional feira noturna de quarta-feira mudou de

endereço a partir do dia 23 de abril.

Agora, ela será realizada no estacionamento do antigo

Grêmio, ao lado da Avenida Centenário Dr. Paulo de Almeida

Nogueira.

A feira segue com

os mesmos feirantes, no mesmo horário. Só muda o lugar!

SAÚDE: Ação está programada entre 28 de abril e 05 de maio - sempre a partir das 5h; confira as orientações

Mais 9 bairros receberão fumacê em Artur Nogueira



A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da

Unidade de Vigilância em Saúde (VISA), divulgou o cronograma dos próximos bairros a receber o carro fumacê contra a dengue. A ação acontecerá sempre a partir das 5h da manhã.

De acordo com a Secretaria de Saúde, a ação é necessária para combater a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, e eliminar

possíveis focos de dengue. É importante destacar que o fumacê não oferece riscos à saúde humana.

“O carro de inseticida passará pelas ruas dos bairros. Recomendamos que os moradores mantenham as portas, janelas e cortinas abertas para facilitar a entrada do produto. Além disso, é importante manter

os animais de estimação presos, e cobrir os comedouros e bebedouros”, reforça o diretor técnico da VISA, Alexandre Pissarra Scatena.

CRONOGRAMA
28/04 – Segunda-feira
Jardim Resek 2
Jardim Resek 3

29/04 – Terça-feira
Residencial Piscina
Dona Leda

30/04 – Quarta-feira
Jardim Resek 4
Parque das Orquídeas

05/05 – Segunda-feira
Novo Tempo
São Miguel
Conquista

Cirurgia bariátrica é mais eficaz e econômica que novos medicamentos contra obesidade, apontam estudo

A cirurgia bariátrica é a ferramenta mais eficaz, duradoura e econômica para o tratamento da obesidade se comparada aos novos medicamentos injetáveis, como a semaglutida (Ozempic, Wegovy) e tirzepatida (Mounjaro), apontam estudos recentes publicados em revistas científicas internacionais. No Brasil, o custo estimado com os medicamentos injetáveis pode atingir mais de R\$ 45 mil em apenas um ano para o tratamento do paciente que busca a perda de peso.

Segundo uma análise publicada na revista científica *Surgical Endoscopy*, os custos com medicamentos análogos ao GLP-1 ultrapassam o valor de uma cirurgia bariátrica em menos 12 meses nos Estados Unidos. No Brasil, o procedimento cirúrgico particular custa entre R\$ 30 mil e R\$ 40 mil, enquanto o tratamento contínuo com medicamentos como Ozempic (cerca de R\$ 1.300/mês), Wegovy (R\$ 2.370/mês) ou Mounjaro (R\$ 3.791/mês) representa uma despesa vitalícia,

que pode ultrapassar os R\$ 45 mil por ano.

No entanto, diferente da realidade norte-americana, no Brasil a cirurgia bariátrica está disponível na saúde pública, coberta pelo Sistema Único de Saúde (SUS), e também está incluída na cobertura obrigatória dos planos de saúde. Isso torna o procedimento ainda mais acessível à população que enfrenta a obesidade grave e suas comorbidades.

Perda de peso a longo prazo

Além do custo, estudos apresentados no Congresso Anual da American Society for Metabolic and Bariatric Surgery (ASMBS) mostram que a cirurgia bariátrica promove perda de peso média de 30% mantida por até 10 anos. O resultado é muito superior aos novos medicamentos como semaglutida e tirzepatida que estabilizam suas perdas entre 14% a 22%, e apresentam reversão significativa do peso perdido após a interrupção do tratamento — cerca de 50% do peso per-

dido é recuperado em até um ano após a suspensão do medicamento.

Para o presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM), Dr. Juliano Canavarros, dependendo do nível de obesidade do paciente, a cirurgia representa um tratamento com benefícios duradouros e impactos econômicos e sociais na saúde do paciente para a vida toda.

“O tratamento precisa ser avaliado no médio e longo prazo. Isso porque a cirurgia bariátrica tem um efeito contínuo no metabolismo do paciente, mesmo muitos anos após o procedimento. Já os medicamentos precisam ser usados de forma contínua, e a interrupção do tratamento irá levar à recuperação do peso perdido”, destaca Canavarros.

A importância de uma avaliação médica eficiente

O presidente do Conselho Consultivo e Fiscal da SBCBM, Dr. Fábio Viegas, alerta ainda para o fato de que o paciente deve ficar

atento aos tratamentos para obesidade que têm sido ofertados na internet e que prometem facilidade, baixo custo e efeitos milagrosos.

“Temos visto uma enxurrada de produtos, alimentos e tratamentos que podem causar mais danos do que benefícios à saúde do paciente. É fundamental que as pessoas consultem um médico associado a Sociedades Médicas Brasileiras, avaliem o currículo do profissional e escutem uma segunda opinião, se necessário. Não é todo tratamento que é indicado para qualquer paciente. A ingestão de medicamentos, em determinados casos, por exemplo, pode ocasionar outros problemas de saúde como a sobrecarga hepática e renal”, explica Viegas.

No que se refere à cirurgia bariátrica, ele lembra que o procedimento tornou-se cada vez mais seguro, com evidências científicas comprovadas para o tratamento da obesidade grave.

“Hoje a cirurgia é feita por vídeo e em dois dias o

paciente está bem, em casa e existe cobertura pelo SUS e pelos planos de saúde. Se o plano tiver que pagar a medicação e não curar a obesidade, qual será a vantagem? A cirurgia controla o peso e as comorbidades de forma muito mais barata e efetiva”, frisa o especialista.

Benefícios além da perda de peso — A cirurgia também está associada a redução significativa do uso de medicamentos, menos visitas médicas e ao hospital e diminuição da mortalidade por causas relacionadas à obesidade, como diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares.

Apesar disso, o acesso ao procedimento ainda é difícil e menos de 1% da população que atende aos critérios e estão elegíveis têm acesso ao tratamento cirúrgico da obesidade no Brasil.

“A obesidade é uma doença crônica e complexa. Precisamos usar todas as ferramentas disponíveis para combatê-la, e a cirurgia não pode ser vista como última opção”, reforça Ca-

navarros.

Obesidade no Brasil — A obesidade é uma das doenças que mais cresce no Brasil. Dados divulgados pelo SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional), do Ministério da Saúde, que tem como objetivo principal promover informação contínua sobre as condições nutricionais da população e os fatores que as influenciam, apontam que 34,66% da população está com algum nível de obesidade. Os dados são referentes ao ano de 2024, quando foram avaliados mais de 26,2 milhões de pessoas. O levantamento inédito, aponta que o número de pessoas com obesidade mórbida ou índice de massa corporal (IMC) grau III, acima de 40 kg/m², atingiu 1.161.831 milhões de pessoas no ano passado ou 4,63%; o número de pessoas com obesidade grau II soma 2.176.071 de pessoas ou 8,67% da população e com obesidade grau I atinge 5.348.439, representando 21,31% da população.

Outono e dor articular em cães: entenda os efeitos da queda de temperatura

O outono marca a transição entre o calor intenso do verão e o frio que se intensifica no inverno. Com a queda das temperaturas, muitos cães — especialmente os que já apresentam condições pré-existentes — passam a sentir mais dores articulares. “Com o clima mais frio, surgem sinais de desconforto nos cães que já têm problemas nas articulações. É comum observar dificuldades de locomoção, como rigidez muscular e articular, ganidos e outros sinais de desconforto relacionados à dor”, explica a médica-veterinária Patrícia Guimarães, Coordenadora de Serviços Técnicos da Unidade Pet da Vetoqui-

nol Saúde Animal.

Mesmo cães considerados saudáveis podem ser impactados. O frio tende a reduzir a viscosidade do fluido sinovial, substância responsável pela lubrificação das articulações. A contração dos músculos em resposta ao frio, a redução da atividade física e a sensibilidade às baixas temperaturas podem comprometer a mobilidade de cães saudáveis ou com doenças articulares pré-existentes. Mas o problema agrava-se em cães idosos, principalmente aqueles com osteoartrite — uma condição crônica que causa a degeneração progressiva da cartilagem articular. As baixas temperaturas

também contribuem para a redução do fluxo sanguíneo nas articulações, intensificando a sensação de dor e desconforto nesses animais.

“A dor articular afeta diretamente o bem-estar do animal. Diferente dos gatos, que tendem a ocultar os sinais de dor, é comum que os tutores de cães percebam dificuldade para se levantar e caminhar, passos curtos e postura rígida, falta de interesse em brincar ou se exercitar, lambidas ou mordidas excessivas, mudanças nos hábitos de sono, perda de apetite, irritabilidade, choros e ganidos. Em muitos casos, o cão prefere ficar quieto e imóvel, sinais claros de

que algo não está bem”, alerta Patrícia.

Para aliviar os sintomas de desconforto provocados pelo frio e preservar a saúde articular dos pets, os tutores podem adotar algumas medidas: manter o ambiente aquecido, usar cobertores, caminhas confortáveis e roupinhas, estimular a prática regular de atividades físicas leves, oferecer alimentação equilibrada com comedouros e bebedouros elevados, tapetes antiderrapantes, rampas e escadinhas para facilitar o acesso aos móveis e consultar periodicamente o médico-veterinário, especialmente em caso de animais mais velhos ou com histórico de doenças

articulares. O tratamento com medicações para dor e suplementos articulares, além de sessões de fisioterapia e acupuntura contribuem para um tratamento multimodal, devolvendo qualidade de vida a estes pets.

“As visitas regulares ao médico-veterinário são fundamentais para identificar precocemente problemas nas articulações e iniciar o tratamento antes que a condição se agrave. Os cuidados com o cão idoso em épocas mais frias ajudam a garantir a manutenção da qualidade de vida, mesmo que tenham problemas articulares”, reforça a especialista.

Para manter a mobilidade e flexibilidade dos

cães, a Vetoquinol Saúde Animal oferece Flexadin® Advanced, um suplemento alimentar indicado para cães de todas as idades e condições. Flexadin® Advanced oferece suporte à saúde das articulações com sua fórmula exclusiva, que combina colágeno tipo II não desnaturado, ômega-3 e vitamina E, ajudando os cães a se moverem com mais facilidade. Com apenas uma administração diária, independente do peso, Flexadin® Advanced promove uma vida mais longa e saudável. Seus tabletes mastigáveis e palatáveis facilitam a aceitação e administração pelo tutor, podendo ser oferecidos também como petisco.

Lipedema é um acúmulo de gordura e precisa de um acompanhamento nutricional

Da Redação

O lipedema é uma condição crônica e muitas vezes negligenciada, que afeta predominantemente as mulheres. A doença é caracterizada pelo acúmulo de gordura de maneira irregular em áreas como quadris, coxas e, em alguns casos, nos braços. Embora frequentemente confundida com obesidade, o lipedema é uma doença distinta que pode

levar a sintomas dolorosos, inchaço e alterações na forma do corpo. Portanto, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para melhorar a qualidade de vida.

Como parte do tratamento, a nutrição desempenha um papel fundamental, conforme explica a nutricionista especializada em nutrição esportiva e estética, Thainara Gottardi. “Embora o lipedema seja uma doença relacionada

ao acúmulo de gordura, ele não pode ser tratado apenas com dietas convencionais. O acompanhamento nutricional deve ser personalizado, com foco na redução de inflamação, controle de retenção de líquidos e equilíbrio hormonal”.

A especialista ressalta que, além da alimentação balanceada, o acompanhamento profissional também pode incluir estratégias para otimizar a saúde me-

tabólica e melhorar a circulação. Neste sentido, alimentos anti-inflamatórios e controle de líquidos fazem parte das recomendações de Thainara.

“Uma dieta rica em antioxidantes, como frutas vermelhas, vegetais folhosos e fontes de ácidos graxos essenciais, pode ajudar a reduzir a inflamação, enquanto a ingestão controlada de sódio e alimentos com alto índice glicêmico

pode auxiliar na redução da retenção de líquidos, um sintoma comum dessa condição”. Além disso, a nutricionista reforça a importância de exercícios físicos adaptados, como a drenagem linfática e atividades de baixo impacto, que ajudam a melhorar a circulação e minimizar os efeitos do lipedema.

Embora o lipedema ainda seja um tema pouco discutido, a conscientização sobre a doença tem cres-

cido, e profissionais como Thainara Gottardi são essenciais na educação dos pacientes e na promoção de tratamentos mais eficazes. “O diagnóstico precoce e o acompanhamento nutricional adequado podem aliviar bastante os sintomas e melhorar a qualidade de vida das pacientes. É essencial que mais mulheres busquem informações sobre a doença e tratem-na com a seriedade que merece”, conclui.