

## Presidente da Câmara reitera pedido de duplicação da SP-107 durante congresso em Campos do Jordão



O presidente da Câmara Municipal de Holambra, Mauro Sergio de Oliveira (Serjão), junto aos vereadores Jesus da Farmácia, Oriovaldo Venturini, Hermindo Felix, Joseane Esperança e Wilson Barbosa (Bigode) participaram essa semana em Campos do Jordão do 66º Congresso Estadual de Municípios. Durante uma reunião importante, Serjão usou a tribuna do evento para mais uma vez pedir ao Governo do Estado atenção quanto a duplicação da Rodovia SP-107, que liga Holambra à Artur Nogueira.

O Congresso reúne representantes das 645 cidades paulistas em defesa da democracia e oferece diversos painéis e palestras sobre temas importantes

Pág 5.

## Holambra estreia com empate na Taça EPTV de Futsal

A equipe de Holambra estreou na Taça EPTV de Futsal com um empate em 2 a 2 com o time de Pinhalzinho. A partida ocorreu nesta segunda-feira, 11 de março, no Ginásio Municipal da Cidade das Flores. É a primeira vez que a equipe holambrense participa da competição. "Começamos ganhando, marcamos 2 a 0, mas acabamos cedendo o empate", disse o diretor municipal de Esportes, Pedro Paoliello.

Pág 8.

## Cooperativa inova e, além de lançamentos, apresenta as tendências e as "flores do futuro"

Na 27ª edição do Veiling Market, que acontece nos dias 21 e 22 de março na Cooperativa Veiling Holambra, serão apresentadas as flores e plantas

ornamentais que estarão disponíveis em todo o Brasil em 2024, com foco nas principais datas comemorativas, além das tendências do mercado

floriculor e os melhoramentos genéticos (novas variedades) previstos para um futuro próximo. O evento é aberto para clientes e visitantes.

Pág 7.

## Semana Santa em Holambra terá programação especial para toda a família



A Prefeitura de Holambra preparou uma programação especial para celebrar a Semana Santa, que contará com

exposição sacra, pescaria, Vila de Páscoa, uma divertida gincana de caça aos ovos para a criançada e a visita do Coelhoinho à

Quinta-feira de Sabores, uma das mais concorridas feiras noturnas da região. Todas as atividades são gratuitas.

Pág 4.

## Prefeito de Holambra, Fernando Capato, embarca em missão regional em Taiwan



O prefeito de Holambra, Fernando Capato, está embarcando em uma missão importante para Taiwan, no continente asiático,

acompanhado de prefeitos e líderes da Região Metropolitana de Campinas. Esta missão tem como objetivo estreitar laços entre os

municípios paulistas e empresários da região taiwanesa, além de participar de um congresso internacional de Cidades Inteligentes.

Pág 3

## Holambra realiza mutirão de combate à Dengue no Groot e Jardim das Tulipas neste sábado

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá realizar neste sábado, dia 16 de março,

mais um trabalho de combate ao mosquito Aedes aegypti. A ação ocorrerá entre 8h e 12h e faz parte

dos mutirões realizados todos os sábados na cidade desde o dia 20 de janeiro.

Pág 7.

**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

### Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial

BLINDE VINK BIFE DE ALCATRA ENROLADA COM CARNE MOÍDA TEMPERADA COM ESPECIARIAS E MOLHO RÔTI

LINGUADO PICASSO COM FRUTAS ABACAXI, PÊSSEGO E MANGA

SALADA VAN GOGH MIX DE FOLHAS COM LASCAS DE MANGA E FILE DE FRANGO GRELHADO

COSTELINHA SUÍNA PIRULITO MOLHO ORIENTAL

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas  
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa

**conserta smart**

Assistência técnica especializada

**Consertos e venda de celulares, notebook e tablet**

conserta smart  
Assistência técnica especializada  
19 99190-3766  
@consertasmartdaposse

19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

## Artigos

# Dia do Sono: muito mais do que 'apenas' dormir bem

Por Dr. Alexandre Motta Mécê (\*)

Você já teve a sensação de dormir oito horas à noite, mas ainda acordar cansado e sem energia? Ou, então, já teve aquela sensação de que esteve acordado a noite inteira e não conseguiu ter nem uma hora de sono reparador? Essas são algumas das várias queixas muito comuns dos meus pacientes sobre o sono, levantando para nós uma questão muito importante e pouco explorada: como está a qualidade do seu sono?

Neste "Dia do Sono" (15/3), temos a oportunidade de conversarmos um pouco sobre esta etapa da rotina e requisito de boa saúde. Entender como o sono é estruturado (o que chamamos de "arquite-

tura do sono") é nosso primeiro passo. O sono é composto por quatro fases que se alternam entre si. Essa mudança de etapas é fundamental para que o cérebro trabalhe todos os órgãos do corpo de modo coordenado, como uma orquestra, o que permite que a pessoa descanse bem e tenha produção dos hormônios noturnos de modo saudável. Ou seja, cada fase tem suas características próprias, que vão muito além de descansar e sonhar; elas regulam atividades do coração, pulmão, músculos e nervos. Então, o contrário também é verdade: um sono desorganizado pode trazer problemas de saúde.

Portanto, precisamos conversar de duas coisas diferentes entre si: a necessidade de horas de sono

e a arquitetura do sono.

O tempo mínimo necessário de sono varia entre cada pessoa, levando em consideração principalmente a idade (geralmente bebês dormem mais horas por dia, idosos costumam dormir menos) e a necessidade individual. Existem, por exemplo, pacientes que são "dormidores curtos", ou seja, que com 6-7h de sono por noite, sentem-se bem e ativos para o dia seguinte. Da mesma forma, existem pessoas "dormidoras longas", que precisam de mais tempo para a mesma sensação (9-10h/noite). Dizemos que uma média de 7-8h é o mais próximo do ideal para adultos.

Com relação à arquitetura do sono, estudos mostram que ela se

organiza em quatro fases que, em um ciclo normal, costumam se alternar: N1 (também conhecida como sonolência, quando ainda estamos "pegando no sono"), N2, N3 (duas fases em que o sono é mais profundo) e a fase do sono REM (do inglês Rapid Eye Movement, a fase em que o corpo deve encontrar-se totalmente parado e os olhos apresentam movimentos rápidos característicos, sendo esta a fase em que sonhamos). O sono saudável passa por todas as fases por cerca de 1h30, reiniciando novamente o ciclo até despertarmos.

Portanto, o que é necessário para "dormir bem"? Além de entendermos a necessidade de horas de sono de cada um, é importante também deixarmos a arquitetura

do nosso sono a mais ideal possível. Fatores como estresse, ansiedade, medicamentos, bebidas estimulantes, refeições grandes à noite, cochilos diurnos são exemplos de hábitos que alteram esta arquitetura, fazendo com que a pessoa sintam que não consegue ter uma noite de sono boa.

Por isso, uma vez entendendo a importância desses fatores, surge o conceito de "higiene do sono", que nada mais é do que um conjunto de hábitos que reorganizam a arquitetura do sono. Destaco alguns deles: manter uma rotina de horário para dormir, não tomar café ou bebidas alcoólicas à noite, evitar cochilos diurnos, preferir ambientes silenciosos e escuros, evitar refeições pesadas à noite e somente ir para a cama

quando realmente estiver com sono.

Entenderam como o conceito de "dormir bem" vai muito além de quantidade de horas dormidas? A busca de hábitos saudáveis do sono deve ser uma rotina na vida de todos, já que estamos falando de uma necessidade fisiológica que envolve muito mais que o simples ato de descansar. Como está seu sono? Você se considera uma pessoa com hábito de sono saudável? Caso precise de ajuda, uma opinião médica especializada é sempre bem-vinda.

(\*) Dr. Alexandre Motta Mécê é médico neurologista e neurofisiologista do Vera Cruz Hospital, em Campinas (SP), CRM 190946/RQE 99830

# Dia das Florestas: vale a pena derrubar árvores?

Por Víktor Waewell\*

Era de amor a relação dos indígenas com a mata, principalmente antes da invasão portuguesa. Falando assim, pode parecer romantismo, meio papo de maluco. Só que não é. Sabe o lugar que marcou a sua vida? A casa da avó, o parquinho ou até a lanhonete perto do trabalho?

Aí, num dia, a casa é demolida. O parquinho, derrubado. E a lanhonete fecha. Não vem um troço ruim, um sentimento de perda? Agora, imagina que você nunca viajou. A sua terra natal é o seu mundo. No cemitério, estão todos que já morreram. Por perto, há o lugar onde brincou na infância. Logo ali fica o morro em que você

sobe para pensar. Tem o cantinho onde namorava às escondidas. É uma relação muito intensa com o território. As árvores, a montanha, o rio começam a parecer ter intenção. Os bichos e os humanos se familiarizam, às vezes até se comunicam. O entorno ganha um caráter espiritual.

Os indígenas também tinham no mato a sua fonte de cura. Suco de maracujá para dormir. Unha-de-gato para infecção. Aroeira para pele e inflamações. Guaraná para dar ânimo. Folha de coca alivia fadiga. João-pé-de-galinha diminui o estresse. Quebra-pedra para acabar com pedra nos rins. Jurema e ayahuasca para ganhar entusiasmo. Até tabaco, para ansiedade. Este, chama-

do pelos portugueses de erva santa, foi descrito no século XVI pelo padre Cardim como "uma das delícias desta terra", embora percebesse os perigos dela, registrando portugueses "perdidos por ela, com grande vício, dia e noite deitados nas redes a beber fumo, como se fora vinho".

Há plantas medicinais nas nossas matas para todo tipo de males. Peçonhas, sarnas, lombrigas, estômago, febre, dor de dente, baixa virilidade masculina e feminina, e por aí vai. Sejam nas beberagens do congado ou nas garrafadas nordestinas, são muitos os resquícios dessa cultura riquíssima herdada de curandeiros indígenas.

Após conquistar o território, os portugueses não demoraram a perce-

ber o valor disso. Jesuítas logo estabeleceram o monopólio da cura, já vigente na Europa, onde pessoas que empregavam ervas, na maioria mulheres, acabavam queimadas em praça pública como bruxas. No Brasil, temos o registro de 1556 de um xamã da região de Rio Vermelho, em Salvador, preso por curar um doente de leishmaniose, a mando do irmão Antonio Rodrigues. Os jesuítas estabeleceram grandes boticas para reunir o poder das plantas, a mais famosa a botica da Bahia.

Uma reviravolta veio em 1808, com a vinda da família real portuguesa. No Rio de Janeiro, a nova sede do império, uma das primeiras ações do monarca foi a criação do Jardim Botânico. É

que, ao rei, interessava conhecer e possuir plantas e sementes, até para o replantio em caso de pragas. O Jardim Botânico nasceu como uma espécie de cofre. Menos de uma década depois, partiam grandes expedições naturalistas Brasil adentro, com destaque para Auguste de Saint-Hilaire, que reuniu 24 mil espécimes de plantas. O mato virou política de estado.

Só que, de lá pra cá, tivemos altos e baixos. Mais baixos.

A Mata Atlântica começou a ser derrubada no final do século XIX para dar lugar ao café. Hoje, 90% dela está destruída.

Nas décadas de 1960 e 70, período da ditadura militar, foi a vez da Amazônia. Com grandes

obras e incentivos para exploração da floresta, já em 78, 14 milhões de hectares estavam desmatados. Entre o assassinato de Chico Mendes e sucessivos recordes de desmatamento, hoje são 110 milhões de hectares devastados, ou 20% da cobertura original.

Neste Dia Internacional das Florestas (21/03), acho que vale a pergunta, valeu a pena? Estamos ficando ricos assim? Ou estavam certos aqueles povos originários que gostavam das suas árvores de pé?

Víktor Waewell é escritor, autor do livro "Guerra dos Mil Povos", uma história de amor e guerra durante a maior revolta indígena do Brasil.

# Desproporção emblemática

\* José Renato Nalini

No deserto de boas notícias seria motivo de regozijo saber que o BNDES - Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social reservou um bilhão de reais para a restauração da Floresta Amazônica.

O maior tesouro brasileiro em biodiversidade está lá. E a ignorância, de braços dados com a ganância, tem exterminado a cobertura vegetal de que depende o futuro do Brasil e da humanidade. Muito já se escreveu sobre os "rios voadores", sobre o "pulmão do mundo", sobre o patrimônio incalculável que a preservação poderia gerar para o Brasil. Medicamentos, indústria cosmética, alimentícia, turismo numa era em

que todos os lugares estão superlotados de viajantes, tudo isso representa uma fonte inesgotável de recursos para o nosso país. Sem falar no investimento internacional dos que precisam compensar o excesso de emissão dos gases produtores do efeito estufa.

Tudo muito bem e congratule-se com a iniciativa: restaurar seis milhões de hectares da região mais desmatada até 2030, daqui a seis anos, portanto. Isso equivale a seis milhões de campos de futebol. Os recursos serão destinados ao Fundo Amazônia, a unidades de conservação, terras indígenas, assentamentos e pequenas propriedades rurais. Outra parte dos recursos é reservado a linhas de crédito a produ-

tores rurais de médio e grande porte, via Fundo Clima.

Só que é preciso indagar: um bilhão de reais é suficiente para a restauração do que tem sido degradado até com incentivo do Estado, a quem incumbe proteger o meio ambiente?

Esse Estado que não consegue eliminar a fome de seus filhos, dar a eles saneamento básico, educação de qualidade, moradia e trabalho, mas tem dinheiro para inflar os famigerados Fundos Eleitoral e Partidário. Reservar para eleições um dinheiro que não resolveria, mas mitigaria as máculas eternas de um país que envelheceu antes de ficar rico. Um país que perdeu suas melhores oportunidades. Tudo por causa da política, aqui transformada

em profissão lucrativa, que nada tem a ver com o interesse público.

Louve-se o BNDES, mas não se perca a indignação para cobrar do governo o fim dos gastos desnecessários, os orçamentos secretos, as emendas destinadas a currais eleitorais, a propagação desnecessária. Enquanto houver brasileiro com fome, não se justifica destinar dinheiro do povo, sofrido e exaurido em sua capacidade contributiva, para alimentar a volúpia dos que só pensam em si mesmos.

\* José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Geral da ACADEMIA PAULISTA DE LETRAS.

## ESCOLA A OU D?

Quando o seu filho cresce, logo aprende o beabá. Conforme o ambiente do lar, jovem começa a trabalhar.

Quando a mãe é descuidada e o pai é um fanfarrão, sempre um grita mais alto, no final ninguém tem razão.

A escola o ilumina, faz com que seja ilustrado. Se você não se dedica, acaba ficando de lado.

A escola A é a do amor para o seu filho inteligente. A escola D é do desleixo, é palco dos delinquentes.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Uma poesia para Jesus, volume 3, da coleção Mensagens de fé (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia da Escola, que se comemora em 15 de março. Todos os livros do autor são filantrópicos.

JORNAL DE HOLAMBRA

## EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.  
CNPJ: 10.530.067/0001-91

ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540

www.jornaldeholambra.net  
Tiragem 3.000 exemplares



MISSÃO:

## Prefeito de Holambra, Fernando Capato, embarca em Missão Regional em Taiwan

Esta missão tem como objetivo estreitar laços entre os municípios paulistas e empresários da região taiwanesa, além de participar de um congresso internacional de Cidades Inteligentes



De Holambra

O prefeito de Holambra, Fernando Capato, está embarcando em uma missão importante para Taiwan, no continente asiático, acompanhado de prefeitos e líderes da Região Metropolitana de Campinas. Esta missão tem como objetivo estreitar laços entre os municípios paulistas e empresários da região taiwanesa, além

de participar de um congresso internacional de Cidades Inteligentes.

Com as despesas pagas pelo governo taiwanês, esta viagem representa uma oportunidade significativa para a busca de novas parcerias e investimentos tanto para Holambra quanto para toda a região.

Para garantir a continuidade das atividades administrativas durante sua ausência, o prefeito

transferiu temporariamente o comando da gestão para o vice-prefeito Miguel Esperança. Acompanhado por uma equipe comprometida e pelos vereadores locais, a administração municipal seguirá avançando, assegurando que as demandas e necessidades da cidade sejam atendidas.

A viagem do prefeito Fernando Capato representa um passo significa-

tivo na busca por novas oportunidades de crescimento e desenvolvimento para Holambra e para a Região Metropolitana de Campinas. Por meio do estabelecimento de parcerias estratégicas e da promoção do intercâmbio de conhecimento, a expectativa é que esta missão resulte em benefícios duradouros para a comunidade local e para a economia regional.

## Municípios realizam mutirão metropolitano contra a dengue neste sábado

De Jaguariúna

Os municípios da Região Metropolitana de Campinas (RMC) definirão realizar o primeiro mutirão metropolitano contra a dengue neste sábado, dia 16 de março. A decisão foi tomada durante reunião do comitê metropolitano de acompanhamento do avanço da doença na região, criado na última sexta-feira, em reunião extraordinária de emergência

do Conselho de Desenvolvimento da RMC.

A reunião do comitê, realizada por videochamada, contou com os prefeitos Gustavo Reis, de Jaguariúna – que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento –, e Dário Saadi, de Campinas, além de secretários e diretores municipais de Saúde, que apresentaram relatos da situação epidemiológica e de controle vetorial de cada mu-

nicipio.

No sábado, serão realizados mutirões simultâneos em todas as 20 cidades, com fiscalização de imóveis e orientação à população sobre como evitar a proliferação de criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya e zica.

Além da criação do comitê e da realização do mutirão metropolitano, o Conselho de Desenvolvimento da RMC tam-

bém definiu outras cinco ações para combater o avanço da dengue: pedido de engajamento das associações comerciais, imobiliárias, igrejas e sociedade para conscientização de todos os moradores; reforço das ações de saúde nas divisões das cidades; uso da telemedicina para acompanhamento dos casos; pedido de mais vacinas ao Estado para a RMC e pedido de apoio do Exército aos municípios.



## Circuito das Águas Paulista nomeou sua Governança Regional



De Pedreira

O Consórcio Circuito

das Águas Paulista (CICAP) formalizou, no último dia 04 de março,

na cidade de Socorro, a nomeação da Governança Regional, composta por representantes de todos os municípios consorciados. A ação fortalece a regionalização do turismo e a Política Nacional de Turismo.

A criação da Governança Regional visa promover a cooperação entre agentes públicos e privados da região, contribuindo para o desenvolvimento compartilhado. Ao integrar o Poder

Público e a Sociedade Civil, a iniciativa fortalece os municípios e consolida o Circuito das Águas Paulista como uma região forte e desenvolvida.

A cerimônia de posse contou com a participação dos representantes das nove cidades do Circuito das Águas Paulista, incluindo prefeitos, secretários, gestores e membros dos conselhos de turismo, além de representantes do SEBRAE e da ADECAP. A instância

de Governança Regional de Turismo se mostra cada vez mais relevante para coordenar e impulsionar as ações turísticas na região.

O Secretário de Divulgação e Turismo de Pedreira, Alessandro Luiz de Godoy (Mole), destacou que com a Governança Regional, os agentes estarão trabalhando ainda mais conectados. “Nossas iniciativas, que já acontecem regionalmente, tem potencial para crescer-

em e assim promover a transformação econômica da região pelo Turismo”, enfatizou.

O CICAP - Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento do Polo Turístico do Circuito das Águas Paulista é formado pelas cidades de Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro e busca o desenvolvimento econômico e turístico regional.

## Hotéis, bares e restaurantes criam mais empregos do que a Indústria em 2023

Da Redação

Hotéis, bares e restaurantes do estado de São Paulo registraram crescimento bem acima de outros setores da Economia na geração de empregos em 2023. Estes três principais ramos do Turismo tiveram alta de 5,4% no volume de vagas em relação a 2022, com a criação de 70 mil postos de trabalho. O índice está acima dos 2,5% de outros segmentos, e supera, inclusive, a Indústria. É o que revela levantamento inédito do Núcleo de Pesquisa e Estatística da Federação de Hotéis, Restaurantes e Bares do Estado de São Paulo (Fhoresp).

O Núcleo de Pesquisa da Fhoresp, coordenado por Luís Carlos Burbano, economista da Fundação Instituto de Administração da Universidade de São Paulo (FIA/USP), teve como base, para o estudo técnico, a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad-C), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O levantamento apontou que hotéis, bares e restaurantes do Brasil abriram 175 mil novos empregos no ano passado – destes, 40% foram criados em solo paulista. O ritmo de crescimento no principal estado da federação também foi superior se

comparado a todo o País, que alcançou 3,3%.

Para o diretor-executivo da Fhoresp, Edson Pinto, os resultados do levantamento do Núcleo de Pesquisa e Estatística da entidade comprovam o relevante papel social que os mercados de bares, hotéis e restaurantes, inseridos no Turismo, desempenham na Economia de São Paulo e do Brasil:

“Essas posições de trabalho contemplam, em sua maioria, jovens sem nenhuma qualificação profissional e que são treinados em nossas escolas de formação, atuantes nesses segmentos, e nas próprias empresas, já que não temos, praticamente,

nenhum apoio do governo federal e nem do Sistema ‘S’ para capacitação”, destaca.

Para o dirigente da Federação, o estudo também reforça a importância da manutenção do Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos e Turismo (Perse), na forma e no prazo, originalmente, concebidos pelo Congresso Nacional - 2027. A União planeja extinguir o pacote de benefícios destinado ao setor, de forma gradativa, a partir de abril deste ano:

“A continuidade do Perse é necessária para garantir essa trajetória de geração de empregos em alta. Com o fim do programa, neste momento,

o desempenho quanto à abertura de vagas pode ficar bastante comprometida, uma vez que o Turismo sofrerá mais dificuldades sem os incentivos necessários para as empresas se recuperarem das perdas acumuladas durante a pandemia de Covid-19”, lembra Edson Pinto.

Abaixo da pré-pandemia

Apesar do ótimo desempenho na geração de empregos, no Turismo brasileiro, segundo o levantamento da Fhoresp, aponta que, em 2023, a ocupação em hotéis, bares e restaurantes ainda ficou abaixo do registrado em

2019:

“Na prática, este dado evidencia que os ramos do Turismo, que compreende hotéis, bares e restaurantes, ainda enfrentam dificuldades geradas pelo Novo Coronavírus, que estourou em casos em março de 2020”, complementa o diretor-executivo da Fhoresp.

Em 2019, o número de pessoas empregadas também era 7% superior do número registrado em 2023 no estado de São Paulo, e, no Brasil, 4,3% maior:

“Isto mostra que o Turismo não tem se recuperado totalmente das perdas geradas pela pandemia”, finaliza Edson Pinto.

CELEBRAÇÃO:

# Semana Santa em Holambra terá programação especial para toda a família

Programação especial para celebrar a Semana Santa, que contará com exposição sacra, pescaria, Vila de Páscoa, uma divertida gincana de caça aos ovos para a criançada e a visita do Coelhozinho



A Prefeitura de Holambra preparou uma programação especial para celebrar a Semana Santa, que contará com exposição sacra, pescaria, Vila de Páscoa, uma divertida gincana de caça aos ovos para a criançada e a visita do Coelhozinho à Quinta-feira de Sabores, uma das mais concorridas feiras noturnas da

região. Todas as atividades são gratuitas.

A programação terá início em 21 de março com a chegada da estrela da festa, o Coelhozinho, à cidade. Ele irá percorrer a Quinta-Feira de Sabores distribuindo ovinhos de chocolate a partir das 20h. Na semana seguinte, no dia 28, ele volta às ruas do

bairro Imigrantes onde o evento é realizado semanalmente.

Na sexta-feira, dia 22 de março, às 20h, ocorrerá a inauguração da tradicional Exposição da Via Sacra na Praça dos Coqueiros. A mostra contará com uma celebração ministrada pelos padres Charles Franco Peron e Francisco Ronal-

do Silvestre e reunirá 15 painéis de cerca de 2 metros de altura. Também será aberta oficialmente, no mesmo horário, mas na Praça dos Pioneiros, a Vila de Páscoa, dedicada às crianças.

“Ela contará com uma fábrica de chocolate, cascata, a casinha do Coelho e, claro, ele, a estrela da festa, estará por lá às sextas, sábados e domingos, das 19h às 22h para tirar fotos e alegrar a garotada”, contou a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti.

Na quarta-feira, dia 27, às 20h30, os párocos retornam à Praça dos Coqueiros para percorrer com os fiéis a Via Sacra, representada em suas estações pelos painéis, desde a condenação até a ressurreição de Jesus. Na sexta, 29 de março, entre 7h e 18h, será realizada uma Pesca recreativa no lago da Nossa Prainha. A atividade é voltada apenas para moradores da cidade. O uso de vara com molinete será proibido.

#### Caça aos Ovos

O sábado, dia 30 de março, será dedicado aos pequenos. Entre 16h

e 20h, no Parque Cidade das Crianças, a garotada poderá assistir a uma fascinante peça de teatro, curtir brinquedos infláveis, fazer pintura facial, tirar fotos com o Coelhozinho da Páscoa e se deliciar com pipoca. Além disso, às 17h, está prevista a divertidíssima Caça aos Ovos. Cerca de 20 mil ovinhos de chocolate serão escondidos no local e a missão das crianças, de até 10 anos será encontrá-los. Para participar é preciso ser morador da cidade e apresentar Cartão Cidadão.

#### Confira a programação:

Visita do Coelho da Páscoa à Quinta-feira de Sabores

Dias 21 e 28 de março, a partir das 20h

Local: Praça dos Imigrantes, próxima à caixa d'água do bairro

Entrada gratuita

Abertura da Exposição da Via Sacra

Sexta-feira, 22 de março, a partir das 20h

Local: Praça dos Coqueiros

Entrada gratuita

Abertura da Vila de Páscoa

Sexta-feira, 22 de março, a partir das 20h

Local: Praça dos Pioneiros

Entrada gratuita

Via Sacra

Quarta-feira, 27 de março, às 20h30

Local: Praça dos Coqueiros

Entrada gratuita

Pesca Livre

Sexta-feira, 29 de março, das 7h às 18h

Local: Nossa Prainha

Entrada gratuita - atividade exclusiva para moradores de Holambra

Caça aos ovos

Sábado, 30 de março, das 16h às 20h

Local: Parque Cidade das Crianças

Entrada gratuita - atividade exclusiva para moradores de Holambra

16h - Abertura do Parque das Crianças

16h30 - Apresentação do espetáculo teatral: “Naquela Páscoa”

17h - Caça aos ovos

17h30 - Brinquedos infláveis, pintura facial, presença do Coelhozinho da Páscoa e distribuição gratuita de pipoca



INTERNET EM TODOS OS LUGARES,  
para todos os momentos!

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)

(19) 3877 2700



Disk Entrega-3877-1410

R:Ademar de Barros,923 - Praça do Coreto - Centro  
Artur Nogueira

# steticar



## FUNILARIA E PINTURAS

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA

(19) 99750 - 1236

Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00



LEGISLATIVO:



## Presidente da Câmara reitera pedido de duplicação da SP-107 durante congresso em Campos do Jordão

Durante uma reunião importante, Serjão usou a tribuna do evento para mais uma vez pedir ao Governo do Estado atenção quanto a duplicação da Rodovia SP-107, que liga Holambra à Artur Nogueira

O presidente da Câmara Municipal de Holambra, Mauro Sergio de Oliveira (Serjão), junto aos vereadores Jesus da Farmácia, Oriovaldo Venturini, Hermindo Felix, Joseane Esperança e Wilson Barbosa (Bigode) participaram essa semana em Campos do Jordão do 66º Congresso Estadual de Municípios. Durante uma reunião im-

portante, Serjão usou a tribuna do evento para mais uma vez pedir ao Governo do Estado atenção quanto a duplicação da Rodovia SP-107, que liga Holambra à Artur Nogueira.

O Congresso reúne representantes das 645 cidades paulistas em defesa da democracia e oferece diversos painéis e palestras sobre temas importantes,

como saúde, educação, meio ambiente e turismo.

Para Serjão, é uma ótima oportunidade para buscar soluções conjuntas e conhecer os problemas de outros municípios e dar visibilidade à Holambra. “Precisamos urgente melhorar o tráfego de veículos, principalmente agora com a nova escola do bairro Imigrantes, bairro esse que

representa 30% da população holambrense, além disso a cidade recebe mais de 1 milhão de Turistas por ano, peço atenção ao governador, é um problema que precisa de solução rápida, pontua.

O evento termina nesta sexta-feira, 15 de março com participação do Governador Tarcísio de Freitas.

## Palestra aborda desafios da violência doméstica para guardas municipais de cidades da região

Da Redação

Um grupo de 123 alunos ingressantes das Guardas Municipais de Indaiatuba, Jaguariúna e Santo Antônio de Posse participaram nesta terça-feira, 12 de março, de um curso de formação sobre violência doméstica em Campinas.

Integrantes do Serviço de Responsabilização e Reeducação do Autor de Violência (Seravi), da Prefeitura de Campinas, realizaram a oficina. Um dos propósitos foi conscientizar os novos integrantes das guardas sobre os desafios ao enfrentamento da violência de gênero e o modo de fun-

cionamento do Seravi. “A violência doméstica é um fenômeno complexo, enraizado em estruturas sociais, econômicas e culturais que perpetuam desigualdades e relações de poder desequilibradas. A formação oferecida aos novos guardas municipais não apenas os prepara para atuar de

forma mais eficaz no enfrentamento a essas situações, mas também visa a promover um maior engajamento na promoção da igualdade de gênero e no combate à violência doméstica”, afirmou Vandecleya Moro, secretária de Assistência Social, Pessoa com Deficiência e Direitos Humanos.



## Procon Móvel vai atender na Praça Umbelina Bueno no Dia do Consumidor



Jaguariúna recebe na próxima sexta-feira, 15 de março, no Dia do Consumidor, a unidade móvel da Fundação Procon do Estado de São Paulo. O Procon Móvel irá atender na Praça Dona Umbelina Bueno, no Centro de Jaguariú-

na, das 9h às 16h. O serviço é uma parceria com o Procon de Jaguariúna.

Segundo o Procon de Jaguariúna, haverá atendimento presencial para tirar dúvidas, registrar reclamações e fornecer informações, além de

distribuição de cartilhas com orientações aos consumidores sobre seus direitos. Os ônibus do Procon Móvel são equipados com mesas, cadeiras, toldo externo e toda estrutura necessária para receber demandas locais.

A ação faz parte da Semana do Consumidor que vai de 11 a 15 de março. A data surgiu com o intuito de proteger os direitos dos consumidores e lembrar aos lojistas a importância do compromisso firmado com seus clientes.

## Com fábrica em Jaguariúna, Takeda Brasil implementa projeto dedicado à felicidade corporativa



Em um esforço contínuo para promover o bem-estar aos seus funcionários, a Takeda avança na implantação do seu projeto de felicidade corporativa chamado Joy@Work, que significa “alegria no trabalho” em inglês.

A iniciativa da Takeda Brasil tem o objetivo de proporcionar um ambiente corporativo mais saudável e acolhedor, com potencial para se tornar modelo global entre as 80 operações da biofarmacêutica. Além de estar entre as

primeiras empresas no país a implementar esse tipo de programa.

Bem-estar e felicidade no trabalho são conceitos que sempre foram valorizados e vivenciados por todos na empresa, seja por meio de programas de RH ou da conduta do olhar legítimo e de escuta ativa. Um exemplo é o modelo de trabalho atual, que passou de três dias por semana presenciais para oito dias por mês, atendendo às necessidades dos colaboradores.

“Esses preceitos atingiram novo patamar, e embora esteja sob a liderança da área de RH o projeto é institucional, pois a felicidade deve ocupar todos os espaços.

As pessoas exercem diferentes papéis, realizam atividades distintas e têm necessidades específicas. Acima de tudo, são elas que dão vida à Takeda”, detalha Eliane Pereira, diretora executiva de Recursos Humanos da Takeda Brasil.

O processo de implementação do Joy@Work começou em agosto de 2023 com a aplicação de uma pesquisa para avaliar o nível de felicidade e satisfação dos nossos colaboradores, em parceria com a empresa Pin People e em alinhamento com a Reconnect Happiness at Work, consultoria especializada em felicidade no trabalho e liderança positiva. “A Takeda atingiu 87% em satis-

fação. Ficamos muito felizes com esse resultado, pois ele reflete o trabalho com foco no bem-estar do time que realizamos há anos, ao mesmo tempo que foi o ponto de partida de todo o projeto. Ou seja, como podemos evoluir ainda mais?”, avalia Eliane.

A segunda fase foi composta por uma rodada de workshops, envolvendo 72 líderes da empresa. O objetivo foi trazer embasamento teórico e científico, além da construção do time para co-criarem um plano de ação sobre temas que envolvem a felicidade corporativa, como saúde mental, liderança positiva, acolhimento, segurança psicológica, entre outros,

além do alinhamento de propósitos de acordo com a filosofia e os objetivos da empresa.

A executiva conta que o projeto de felicidade corporativa está na fase três, na qual os líderes da empresa enviam sugestões de melhorias que serão avaliadas no início de 2024 para serem estruturadas e colocadas em prática. “O Joy@Work se destaca como um marco importante na busca contínua da Takeda pela excelência no desempenho de sua equipe e em suas áreas de atuação. Fatores que contribuem para o desenvolvimento de soluções inovadoras que transformam vidas no Brasil e em qualquer lugar”, finaliza Eliane.

OPORTUNIDADE:

# Prefeitura de Holambra abre Concurso Público para 26 cargos em diferentes áreas

As inscrições podem ser feitas entre os dias 11 e 31 deste mês pelo site <http://portal.recrutamentobrasil.com.br>.

A Prefeitura de Holambra publicou nesta sexta-feira, dia 8 de março, edital de abertura de Concurso Público para contratação ou cadastro reserva de profissionais para 26 diferentes cargos – a maior parte deles, vinculados à Educação. As inscrições podem ser feitas entre os dias 11 e 31 deste mês pelo site <http://portal.recrutamentobrasil.com.br>.

Os salários variam

entre R\$ 1.738,51 e R\$ 8.567,46. A taxa de participação, por sua vez, de R\$ 30,00 a R\$ 60,00. São vagas nas áreas de agente escolar, motorista de ambulância, operador de motoniveladora, tratorista, cozinheira, faxineira, merendeira, motorista de ônibus, serviços gerais, vigia, auxiliar de enfermagem, agente de trânsito, auxiliar de lançadoria, encarregado de fiscalização de ambulantes, pregoeiro,

assistente técnico pedagógico, coordenador pedagógico, controlador interno, bibliotecário, gestor de planejamento orçamentário, médio especialista, professor adjunto, professor de educação básica e turismólogo.

Para participarem da seleção, os interessados devem ter mais de 18 anos de idade, aptidões físicas e mentais para exercício do cargo, estar em dia com o

serviço militar, possuir habilitação profissionais para os cargos que demandem formação específica, entre outros requisitos estabelecidos em edital, disponível na íntegra na edição de 8 de março do Diário Oficial Eletrônico do município, publicado em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br).

As provas objetivas do concurso, segundo a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Barbo-



sa Gomes Freitas de Souza, deverão acontecer no dia 5 de maio. Mais

informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3802-8000.

## Fuja da dengue: Mantenha sua caixa d'água limpa e vedada

**Sintomas**

- Febre alta;
- Dor de cabeça intensa;
- Dor atrás dos olhos;
- Dor nas articulações ou nos músculos;
- Prostração.

**Cuidados**

- Não deixe água parada: destrua os locais onde o mosquito se desenvolve;
- Tampe caixa d'água e lixeira: as mantenha sempre protegidas;
- Mantenha os vasos de plantas limpos: coloque areia nos pratinhos;
- Limpe lajes e calhas: evite acúmulo de água da chuva;
- Guarde pneus em locais cobertos.

Faça sua parte, *colabore.*  
ÁGUAS DE  
**HOLAMBRA**

Você sabia que o Brasil bateu, nessa semana, a marca de 1 milhão de casos de dengue somente em 2024? Esse tem sido um dos maiores problemas de saúde pública no país nesses primeiros meses do ano. Muitos são os fatores apontados pelo Ministério da Saúde para o aumento assustador de casos de dengue, mas um deles é o relaxamento nas medidas de prevenção à proliferação do *Aedes aegyptis* – o mosquito responsável pela transmissão da dengue, especialmente as caixas d'água sem tampas.

Mesmo com as orientações já conhecidas de todos, muitas pessoas resistem em realizar a vedação da caixa d'água. Por causa das chuvas e dos ventos for-

tes, mais tampas têm se soltado. Mesmo assim, os proprietários de diversos imóveis, não têm o cuidado de colocá-las no lugar.

A higienização da caixa d'água e o seu tampamento de forma correta evitam a proliferação do *Aedes*, *chikungunya* e *zika vírus*. Além dessas doenças, esse descaso pode resultar em gastroenterites, hepatite A e leptospirose, entre outras.

Esses cuidados são extremamente importantes para garantir o armazenamento correto da água a ser utilizada no consumo de casas e prédios comerciais ou residenciais. Além da vedação, para manter a boa qualidade da água e garantir que ela fique livre de impurezas, tam-

bém é indicado é que a limpeza seja realizada de seis em seis meses.

### IMPORTÂNCIA DA CAIXA D'ÁGUA

Há oito anos, a concessionária Águas de Holambra atua no município sempre atenta em levar o melhor serviço de abastecimento de água à população. Para que o sistema de distribuição garanta água nas torneiras ininterruptamente, a concessionária orienta que todos os imóveis, residenciais ou comerciais, tenham uma caixa d'água interna. Mas você sabe por que a caixa d'água é tão importante?

Segundo o coordenador de Operações e Serviços da Águas de Holambra, Fernando Camilotti, a concessionária tem estrutura completa para garantir que a água seja distribuída com qualidade e regularidade. No entanto, podem acontecer situações em que são necessárias algumas intervenções no sistema. Neste sentido, a caixa d'água é também uma importante ferramenta para atender essa demanda na rotina do usuário, por exemplo, durante a execução de um procedimento. “O

dispositivo é uma alternativa que contribui muito para garantir a continuidade do abastecimento nos imóveis”, diz Fernando.

Para a definição da necessidade de armazenamento de cada imóvel, deve-se calcular o consumo individual de cada morador e somar os resultados obtidos. A estimativa é que uma pessoa utiliza cerca de 150 litros de água por dia. Logo, em uma residência com cinco pessoas, em que o uso total seria de 750 litros de água, recomenda-se a instalação de reservação com capacidade de 1.000 litros. Para a instalação, recomenda-se que seja implantado em um ponto elevado do imóvel para que a água tenha pressão e velocidade o suficiente para percorrer a tubulação, obedecendo as condições estruturais de cada imóvel.

Para assegurar a segurança sanitária e evitar riscos de contaminação da água por bactérias, agentes poluentes e germes nocivos, é imprescindível que o armazenamento seja feito de forma adequada, com vedação do dispositivo com tampa, além da realização de

procedimento de manutenção e limpeza, a cada seis meses.

### COMO FAZER A LIMPEZA

– Feche o registro de entrada. Depois reserve parte da água do reservatório e deixe um pouco de água dentro da caixa para ser utilizada na limpeza;

– Inicie a limpeza com um pano e esponja macia para lavar o fundo e as paredes internas do reservatório. Depois, descarte a água suja;

– Deixe encher a caixa d'água e feche o registro de entrada. Adicione água sanitária – para cada 500 litros, coloque 10 colheres de água sanitária e deixe esta mistura agir por duas horas. A cada 30 minutos, com o uso de um pano, passe a solução nas paredes internas e na tampa da caixa d'água;

– Ao final das duas horas, abra os registros de saída, como torneiras e descargas para que a solução contendo água sanitária limpe a tubulação de saída. Após descartar toda a água, feche todas as saídas e abra o registro de entrada para encher a caixa d'água;

– Lembre-se: mantenha a tampa da caixa

d'água sempre fechada para evitar sujeira, entrada de animais e criação de focos de dengue.

### QUEM SOMOS

Águas de Holambra, empresa da Aegea Saneamento, é responsável pela gestão plena dos serviços de saneamento básico do município de Holambra. A empresa iniciou suas atividades em janeiro de 2016 com o desafio de garantir a regularidade do abastecimento, reduzir os índices de perdas e melhorar a qualidade da água que chega à casa do holambrense.

Saiba mais em [www.aguasdeholambra.com.br](http://www.aguasdeholambra.com.br)

### Aegea

Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 31 milhões de pessoas atendidas em 505 cidades de 14 estados, de norte a sul do Brasil.

Saiba mais em <https://www.aegea.com.br>

## Viveiro municipal de Jaguariúna tem milhares de mudas de espécies frutíferas para doação

Os moradores de Jaguariúna que quiserem ter uma propriedade mais arborizada e produzindo frutas podem ir até o Viveiro Municipal de Mudas Nativas para retirar mudas gratuitamente. A Secretaria de Meio Ambiente deu início em janeiro às atividades de produção de mudas e já está com plantas disponíveis.

Este ano, devido à grande demanda por parte dos municípios, foi priorizada a produção de mudas de espécies frutíferas, nativas e exóticas, dentre elas: pitanga, grumixama, goiaba branca, goiaba

vermelha, araçá, graviola, acerola, dentre outras.

O plantio de espécies frutíferas em áreas urbanas, além de servir para o consumo humano, também serve como um atrativo para a fauna. A presença de frutas atrai aves e outros animais, promovendo uma maior biodiversidade e contribuindo para a manutenção dos ecossistemas urbanos saudáveis.

O intuito principal é suprir a demanda de mudas para plantios em terrenos urbanos e até mesmo em calçadas. Na área urbana do

município temos vários exemplos de espécies frutíferas plantadas nas calçadas onde foram conduzidas de tal forma que integram a paisagem urbana.

Algumas das espécies citadas acima já se encontram disponíveis para doação. Para retirá-las, basta ir até o Viveiro Municipal de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 11h30 e das 13h30 às 15h30.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (19) 3867-3073. O Viveiro Municipal fica na Rua Hilda David Bal'Ó, s/n, no bairro de Guedes.





NOVIDADES:

# Cooperativa inova e, além de lançamentos, apresenta as tendências e as “flores do futuro”

serão apresentadas as flores e plantas ornamentais que estarão disponíveis em todo o Brasil em 2024, com foco nas principais datas comemorativas, além das tendências do mercado floricultor



Da Redação

Na 27ª edição do Veiling Market, que acontece nos dias 21 e 22 de março na Cooperativa Veiling Holambra, serão apresentadas as flores e plantas ornamentais que estarão disponíveis em todo o Brasil em 2024, com foco nas principais datas comemorativas, além das tendências do mercado floricultor e os melhoramentos genéticos (novas variedades)

previstos para um futuro próximo. O evento é aberto para clientes e visitantes.

A Cooperativa Veiling Holambra realiza, nos dias 21 e 22 de março, o 27º Veiling Market, uma feira de negócios na qual os principais atacadistas de todo o Brasil, redes de autosserviço, floriculturas, shoppings e garden centers têm acesso aos produtores de flores e plantas ornamentais para conhecer as novas

variedades e as tendências deste mercado com a oportunidade de fazer negociações diretas a médio e longo prazos. O evento acontecerá no dia 21, das 8h às 18h e, no dia 22, das 8h às 16h. Para clientes e visitantes as inscrições estão abertas no link <https://veiling.com.br/noticias/270-veiling-market/>.

Este ano, 166 cooperados apresentarão ao mercado as novidades para 2024, com foco especial nas datas comemorativas do primeiro semestre – Dia das Mães e Dia dos Namorados, permitindo que os comerciantes garantam, antecipadamente, tanto produtos, quanto preços. Para esta edição especial, que celebrará os 35 anos da Cooperativa Veiling Holambra, o evento contará com uma “Vitrine de Tendências”, um espaço destinado à exposição de produtos que detêm efetivos potenciais de inovação para o futuro do mercado, onde instituições nacionais, como Embrapa e Esalq, por

exemplo, estarão ao lado de melhoristas internacionais para apresentar as “flores do futuro”. Melhoristas, ou breeders, como são chamados no mercado floricultor, são profissionais de empresas que fazem melhoramentos genéticos para a criação de novas variedades de flores e plantas. Na edição de março do ano passado, o Veiling Market contou com 161 cooperados e recebeu 2.268 visitantes, registrando um crescimento de 18% em relação a 2022.

Lançamentos

Entre os lançamentos que os produtores apresentarão no Veiling Market estão planejadas plantas ornamentais bem interessantes, como a “Nepeta Catarina”, a “Aveia”, a “Zea Mays” e o “Milho Aveia Milheto” (Clorophila Brasil); o philodendron “Florinda” e o “Ghost” (produtor Marcelo Almeida), o “Vime Salix Discolos” (Aoki Flores); e as novas variedades da aglaone-

ma – “Karat”, “Tricolor” e “Red Emerald” - e da monstera, “Thai Constellation” (Sítio Acosta). Entre as flores de corte, também há novidades, como a rosa “Steffi”, da Flora Brasiliae, e os cravos “Paru”, “Greenshot”, “Montezuma” e “Nahe-ma”, da MS Flores. A gérbera “Joybera” é um dos destaques entre as flores de vaso do Panorama Flores.

Outras atrações

O 27º Veiling Market também contará com apresentações de artistas florais – entre eles, Jab Pasollini, Paulo Yoshida e Karina Saab - e palestras com conteúdo que amplie a visão de mercado e agregue valor ao segmento (“Como aumentar a lucratividade do seu negócio”, com Thiago Nigro, e “Como vender mais com as redes sociais”, com Carol Costa). Haverá também espaços interativos, como o “Trade Marketing”, com uma exposição da loja modelo para a apresen-

tação de novos expositores, desenvolvidos para melhorar a exibição das flores e plantas no ponto de venda, principalmente nas redes de lojas, e o “Espaço Veiling”, um “ponto de contato” entre os clientes e visitantes com as diversas áreas da Cooperativa, como Material Circulante, Centro de Testes, Comercial etc. Serão promovidos, ainda, eventos específicos em comemoração aos 35 anos da CVH.

Durante a semana, leilões beneficentes acontecem em prol de instituições das cidades de Santo Antônio de Posse, Holambra, Jaguariúna, Artur Nogueira, Mogi Mirim, Mogi Guaçu, Valinhos e Sumaré. Em 2023, somando o valor arrecadado em dois leilões beneficentes (R\$ 294 mil) aos atendimentos das necessidades específicas das instituições, a CVH investiu, no total, R\$ 328 mil na realização de 58 ações de responsabilidade social que impactaram mais de 5.500 pessoas.

## CAPS de Holambra passa a oferecer oficinas terapêuticas a partir da próxima segunda

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de Holambra passará a oferecer a partir da próxima segunda-feira, dia 18 de março, oficinas terapêuticas gratuitas à população. Serão 7 atividades semanais ou quinzenais, em grupo, voltadas para diferentes públicos e com duração de entre 30 e 90 minutos. Para participar basta ir até o local e fazer a inscrição.

“As oficinas terapêuticas têm como finalidades fortalecer o CAPS como espaço comunitário de convivência e de promoção de saúde mental. Além disso, desenvolver funções cognitivas, motoras e sensoriais, estimular a autonomia e o compartilhamento de experiências”, avaliou o coordenador do CAPS e

assistente social, Astério Filho.

Dentre as oficinas oferecidas estão as voltadas para moradores acima de 55 anos, para familiares ou dependentes de álcool ou outras drogas, para pessoas com histórico de sofrimento psicológico relacionado à ansiedade e para mães de crianças ou adolescentes com algum tipo de patologia grave e que necessitam de acompanhamento. “Algumas das atividades contarão com rodas de conversa, outras com trabalhos manuais e até serviços como corte de cabelo e de barba e manicure”, explicou Astério.

CAPS de Holambra São oferecidos no CAPS de Holambra aten-

dimentos com equipe multidisciplinar composta por psiquiatra, psicólogos, terapeuta ocupacional, enfermeiro e assistente social, desde o acolhimento básico até o encaminhamento para a internação para pessoas com transtornos mentais, dependentes químicos, de álcool e em situação de rua. De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, os profissionais das Unidades Básicas de Saúde da cidade realizam o encaminhamento para atendimento no local ou os pacientes podem procurar diretamente o espaço em busca de orientações e acolhimento.

A unidade fica na Rua das Camélias, 298, no Centro, e funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. O telefone

para informações é o (19) 3802-7976.

Grupos Terapêuticos:

Segundas-Feiras:  
Dependência em Escuta  
11h às 11h30  
Maria Luiza Gioia - Psicóloga

Ansiedade Saudável para Jovens e Adolescentes  
14h às 15h  
João Mário da Silva - Psicólogo

Terças-Feiras:  
Estimulação Cognitiva  
9h às 10h  
Eda Kowalesy - Psicóloga

Prevenção da Autoagressividade em Adolescentes e Jovens  
13h30 às 14h30



Maria Júlia Valente Muniz - Médica

Quartas-Feiras:  
Terapia para Mulheres  
13h às 14h  
Rita Rafacho - psicóloga

Mães Típicas  
17h30 às 19h

Mariana Strassa Miranda - Terapeuta Ocupacional

Quintas-Feiras:  
Oficina da Beleza e Inclusão Social  
10h às 11h30

Astério Filho - coordenador do CAPS e assistente social

## Holambra realiza mutirão de combate à Dengue no Groot e Jardim das Tulipas neste sábado

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá realizar neste sábado, dia 16 de março, mais um trabalho de combate ao mosquito Aedes aegypti. A ação ocorrerá entre 8h e 12h e faz parte dos mutirões realizados todos os sábados na cidade desde o dia 20 de janeiro. A atividade também reforça o Mutirão Regional contra a dengue na Região Metropolitana de Campinas.

A iniciativa, que conta com agentes que fazem visitas nas residências, será, desta vez, no Jardim das Tulipas e no Groot. O tra-

balho consiste na retirada de possíveis criadouros, orientações ao morador e entrega de material informativo.

\*Ações contra a dengue\*

Holambra iniciou no dia 27 de fevereiro a nebulização veicular contra o mosquito. A atividade, popularmente conhecida como fumacê, ocorre, no total, em 5 etapas de trabalho, abrange todos os bairros da cidade e segue até 16 de março. Além disso, o município tem atuado com atividades preventivas e de conscientização que

ocorrem rotineiramente, como visitas nas residências para monitoramento, coleta e reconhecimento de larvas. Também com ações em unidades escolares e entrega de material informativo. Os agentes de saúde realizam ainda ações direcionadas em áreas onde são registrados casos da doença.

No dia 7 de março a Prefeitura ampliou o horário de funcionamento dos PSFs para atender moradores com sintomas leves de Dengue. As unidades do Imigrantes e do Santa Margarida passaram a funcionar

entre 17h e 19h, de segunda a sexta, e aos sábados e domingos, das 7h às 19h, para receber exclusivamente estes pacientes. Todas as unidades, durante o horário regular de funcionamento, seguem atendendo simultaneamente agendamentos de rotina e da doença. Em caso de sintomas graves a recomendação é procurar imediatamente a Policlínica Municipal.

No site do Governo, em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br), está disponível para impressão um panfleto com ações que devem ser realizadas semanalmente.

Além disso, é possível que a população contribua denunciando possíveis criadouros por meio da Ouvidoria ou pelo telefone da Vigilância Ambiental, que é o (19) 3802-7978. ?

Balanço divulgado nesta quarta-feira pelo Departamento Municipal de Saúde revela que Holambra confirmou este ano 179 casos de dengue.

Como combater o mosquito:  
- Vedar caixas d’água  
- Não manter água parada em calhas ou outros recipientes

- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas

- Trocar por areia a água dos pratos de flores e de plantas

- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

Sintomas da dengue:  
- Febre alta  
- Dor de cabeça  
- Dor atrás dos olhos  
- Dor nos ossos e articulações  
- Manchas vermelhas no corpo



ESPORTES:

# Holambra estreia com empate na Taça EPTV de Futsal

A partida ocorreu nesta segunda-feira, 11 de março, no Ginásio Municipal da Cidade das Flores



A equipe de Holambra estreou na Taça EPTV de Futsal com um empate em 2 a 2 com o time de Pinhalzinho. A partida ocorreu nesta segunda-feira, 11 de março, no Ginásio Municipal da Cidade das Flores. É a primeira vez que a equipe holambrense participa da competição.

“Começamos ganhando, marcamos 2

a 0, mas acabamos cedendo o empate”, disse o diretor municipal de Esportes, Pedro Paoliello. “Nossa equipe é forte, montada pelo treinador Yan Aguiar com base nos atletas que disputaram a última competição de futsal da cidade. Estamos trabalhando para irmos longe na competição.”

O próximo compromisso será no dia 4 de

abril contra a equipe de Amparo, no Ginásio Municipal da cidade adversária, às 20h45.

A competição, que está na 10ª edição, reúne 23 equipes da região divididas em sete grupos. De acordo com a organização, a final da Taça EPTV será em 18 de maio, com transmissão ao vivo na programação da emissora e também no GE Cam-

pinas.

Sobre a Taça EPTV de Futsal

Lançada em 1985, a Taça EPTV de Futsal promove há 38 anos uma união entre esporte e responsabilidade social nas regiões de Campinas, Central, Sul de Minas e de Ribeirão Preto. É considerado como um dos maiores eventos esportivos do interior de São Paulo.

# Kart Terapia leva inclusão e novas experiências a jovens assistidos entidades de Holambra

De Holambra

O projeto Kart Terapia, idealizado pela lenda internacional do motocross, Gene Fireball, desembarca em Holambra na próxima semana, entre os dias 12 e 15 de março, para aproximar jovens com deficiências, síndromes e transtornos de saúde, assistidos por entidades da cidade, a uma experiência desportiva carregada de emoção, mirando inclusão, superação e desenvolvimento de no-

vas habilidades.

A atividade, organizada por um grupo de voluntários com apoio da Prefeitura, será realizada no estacionamento do Parque da Expoflora e atenderá cerca de 150 moradores acompanhados pelo Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOT), pelo Centro de Referência do Autismo de Holambra (CAH) e pelo Centro de Equoterapia Abaré.

O projeto, de acordo com o piloto Eugene

Fireball Gentsch, responsável pelo trabalho, busca trabalhar o senso de equipe, o espírito competitivo e o respeito ao próximo, além de promover momentos de alegria e de novas vivências aos participantes.

Os veículos utilizados na terapia são projetados para dois lugares e em diferentes modos de adaptação – como se fossem dois karts emendados, conduzidos com critérios de segurança por Gene.

“Estamos muito feliz-

es e honrados por Holambra ser parte desse importante projeto do Gene. A colaboração voluntária foi fundamental. Serão dias de novas experiências e, esperamos, de muita alegria para os participantes”, destacou o prefeito Fernando Capato.

Entre os incentivadores da ação está o vereador Janderson Adriano Ribeiro, o Chiba, integrante da comissão de voluntários que atuam para viabilizar a iniciativa na cidade.



**05 A 13 DE ABRIL**

# Expo 2024

# Guaçu

**LOCAL:**  
AV. BRASIL,  
EM FRENTE AO  
SHOP. BURITI,  
MOGI GUAÇU - SP.

**INGRESSOS**



**SEXTA 05 DE ABRIL**  
**GUSTAVO LIMA**



**SÁBADO 06 DE ABRIL**  
**FERNANDO SOROCABA**



**SEXTA 12 DE ABRIL**  
**LUAN SANTANA**



**SÁBADO 13 DE ABRIL**  
**LAUANA PRADO RYAN SP**

INGRESSOS: LUAN SANTANA  
FERNANDO E SOROCABA  
LAUANA PRADO - RYAN SP  
E PASSAPORTES



INGRESSOS:  
GUSTAVO LIMA



• PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO COMPLETA • ESTACIONAMENTO OFICIAL, COM SEGURO E DENTRO DO RECINTO

• AMBIENTE SEGURO • CAMAROTE, ARQUIBANCADA E PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO COBERTOS

REALIZAÇÃO




APOIO



PONTO DE VENDA OFICIAL



PONTO DE VENDA OFICIAL



PATROCÍNIO

