

Segurança de Artur Nogueira lidera operação conjunta contra furtos de fios de cobre

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Artur Nogueira, em parceria com a GCM de Engenheiro Coelho e o Departamento Municipal de Fiscalização de Posturas, realizou nesta quarta-feira (21) uma

operação conjunta com foco na repressão ao crime de furto de fios de cobre — uma modalidade criminosa que preocupa autoridades de segurança em toda a região. A ação, que também contou com

a participação de um representante da empresa Claro, teve como objetivo coibir esse tipo de crime, que além de causar prejuízos financeiros às empresas, frequentemente prejudica serviços essenciais,

como os meios de comunicação.

Ao todo, foram fiscalizados 10 estabelecimentos comerciais, principalmente aqueles que trabalham com materiais recicláveis ou

potencialmente relacionados à recepção de fios e metais.

A operação mobilizou 17 guardas civis municipais, com o apoio de sete viaturas, além de quatro fiscais de postura. Durante a ação,

um quadro de motocicleta com boletim de ocorrência de furto foi apreendido, evidenciando a importância da fiscalização rigorosa e do trabalho integrado entre as forças de segurança.

Página 3.

Inscrições abertas para o Campeonato Amador 2025 em Artur Nogueira



Estão abertas as inscrições para mais uma edição do Campeonato Amador de Futebol, um dos eventos esportivos mais tradicionais de Artur Nogueira. O início da com-

petição está previsto para o dia 5 de julho de 2025 e promete movimentar os campos da cidade com partidas cheias de talento, emoção e rivalidade.

O diretor de Esporte

Paulo Henrique de Souza informa que, até o momento, 26 equipes já estão inscritas, entre elas o atual campeão, Juventus Esporte Clube, e o vice-campeão, Juventude.

Página 11.

Prefeitura promove palestra gratuita para impulsionar o comércio de Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Juventude, convida comerciantes e empreendedores do município para participarem da pa-

lestra “Faça suas vendas decolarem: Impulsione seu Comércio Local!”.

A palestra acontecerá no dia 9 de junho (segunda-feira), às 18h30, na Sala de Reuniões da

Prefeitura (Avenida XV de Novembro, 1400, Jardim Planalto). A ação faz parte do Programa Inova Comércio, uma iniciativa da Secretaria em parceria com o Sebrae Regional de Campinas.

Página 7.

Ação de saúde leva orientações sobre AVC à Feira Livre de Artur Nogueira

Em apoio à Campanha Maio Vermelho, mês dedicado à conscientização sobre o Acidente Vascular Cerebral (AVC), alunos do 7º semestre de Fisioterapia do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ) realizam, neste

domingo (25), uma ação especial na Feira Livre de Artur Nogueira.

A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde, e ocorrerá das 8h às 13h, na Rua Duque de Caxias. Durante a ativi-

dade, a população poderá aferir a pressão arterial, realizar avaliação de fatores de risco para o AVC e receber orientações sobre hábitos saudáveis, alimentação equilibrada e prática de atividades físicas.

Página 5.

Prefeitura divulga Semana do Meio Ambiente 2025 em Artur Nogueira



Com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da sustentabilidade e da preservação ambiental, a Prefeitura de Artur Nogueira realiza a Semana do Meio Ambi-

ente 2025, entre os dias 1º e 7 de junho. A programação reúne ações educativas, palestras, atividades culturais e de bem-estar animal. A abertura da Semana será marcada por um evento

inédito no município: a 1ª Feira Pet de Artur Nogueira, no domingo (01/06), das 9h às 13h, na Rua Ademar de Barros, nº 2264 (Área Verde), com entrada gratuita.

Página 9.

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS
 (19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](https://www.instagram.com/tratterieholandesa)

TROPILHA
GRILL

Disk Entrega-3877-1410
R:Ademar de Barros, 923 - Praça do Coreto - Centro
Artur Nogueira

ARTIGOS

Diante do impossível, reze com Santa Rita

Padre Alex Nogueira*

Conhecida como a santa das causas impossíveis, Santa Rita de Cássia é exemplo de fé silenciosa e perseverante em meio ao sofrimento. Nascida em 1381, na Itália, enfrentou inúmeros desafios: um casamento difícil, a perda violenta do marido, a morte precoce dos filhos e, por fim, uma longa enfermidade vivida com

paciência e oração. Sua vida foi marcada por uma fé constante no amor de Deus, mesmo nas maiores dores.

Ela não apenas viveu na oração — a ensinou. E é através de suas orações que muitos encontram até hoje consolo e força para seguir. Em um mundo cada vez mais marcado por angústias silenciosas, a prece surge como refúgio da alma. Não anula o sofrimento,

mas o transforma. Uma das rezas onde se pede paciência e confiança é esta:

Ó Santa Rita, espelho de paciência, modelo de bondade, concedei-me a graça de saber esperar com confiança o tempo de Deus. Vós que fostes esposa fiel, mãe dedicada, viúva sofredora, e religiosa obediente até o fim, ensinai-me a aceitar com amor os caminhos da vida, mes-

mo quando não os compreendo. Intercedei por mim nas minhas dificuldades, alcançai-me serenidade nas provações e firmeza diante das incertezas. Santa das causas impossíveis, ajudai-me a confiar no Senhor, mesmo quando tudo parecer perdido. Que eu jamais desanime, mas persevere com fé, como vós perseverastes até o fim. Amém.

Em momentos de

dor, quando palavras humanas não bastam, a oração torna-se o alívio que vem do alto. Não é mágica nem fuga, é um ato de fé! Santa Rita ensina que o diálogo sincero com Deus, feito com humildade, é capaz de abrir caminhos onde antes só havia escuridão.

A cada pessoa que atravessa um tempo difícil, fica o convite: abra seu coração. Reze, mesmo sem entender.

Essa mulher de fé não removeu os espinhos da vida, mas transformou-os em flores de santidade. E ainda hoje, com sua intercessão, continua a consolar corações aflitos e a reacender a chama da esperança nos que já quase a perderam.

*Padre Alex Nogueira é mestre em direito canônico, professor acadêmico e autor do livro “Orar faz muito bem! Para crianças”.

País forte e desenvolvido tem indústria forte

*Fernando Valente Pimentel

Em 25 de maio celebramos o Dia da Indústria, que homenageia Roberto Simonsen, patrono nacional da atividade, falecido nessa data em 1948. É uma oportunidade para refletirmos sobre o papel essencial desse setor secundário da economia, que transforma matérias-primas em bens e produtos que movem o País e tem participação relevante no desenvolvimento econômico e social.

Sua abrangência é ampla: vai desde os alimentos que chegam à nossa mesa até os tecidos e roupas que vestimos, passando por móveis, veículos, eletrodomésticos, maquinários e muito mais.

É a área que impulsiona as cadeias produtivas, gera empregos qualificados, estimula a inovação tecnológica e contribui de modo significativo para a arrecadação de impostos.

O processo de industrialização brasileiro ganhou força com Getúlio Vargas e teve um salto importante com Juscelino Kubitschek, que promoveu a instalação de empresas estrangeiras no País. O resultado foi um ciclo de forte crescimento entre os anos de 1950 e 1980, que colocou o Brasil entre as economias que mais avançaram no Século XX.

No entanto, nas últimas três décadas, assistimos a uma preocupante desindus-

trialização, com queda na participação da indústria no PIB nacional e no comércio mundial do setor, decorrente de uma série de entraves: elevada carga tributária, juros altos, infraestrutura precária, insegurança jurídica, volatilidade cambial e custo elevado do capital. Soma-se a isso o impacto da globalização e da entrada da China na Organização Mundial do Comércio (OMC), com sua política agressiva de subsídios e uma participação de 33% na manufatura global, inundando o mercado de todos os continentes com excedentes produtivos que pressionam a competitividade das fábricas dos demais países.

Nesse cenário de-

safiador, o Brasil precisa reagir. Nenhuma economia do porte da nossa pode prescindir de uma indústria forte. É preciso retomar o protagonismo setorial com políticas que estimulem o investimento, a inovação e a produtividade. O projeto Nova Indústria Brasil (NIB), lançado recentemente pelo Governo Federal, representa um passo na direção certa. Ele reconhece que o fortalecimento da manufatura é essencial para a soberania econômica, a geração de empregos e o crescimento sustentável.

Dentre os setores industriais estratégicos, merece destaque a indústria têxtil e de confecção, um dos maiores empregadores do País, com forte cap-

ilaridade regional e papel determinante na inclusão social. Esse segmento, majoritariamente composto por micro, pequenas e médias empresas, tem capacidade de gerar empregos com rapidez, promover moda sustentável, agregar valor cultural e integrar a agenda de inovação por meio de novos materiais e tecnologias digitais. Com acesso a energias limpas, diversidade de fibras e criatividade reconhecida internacionalmente, o Brasil tem condições de liderar um novo ciclo de crescimento nessa atividade.

A reindustrialização nacional, no entanto, exigirá foco, consistência e cooperação entre governo, iniciativa privada e socie-

dade civil. Precisamos enfrentar com coragem os gargalos estruturais e implementar reformas que permitam ao setor recuperar seu dinamismo. País forte e desenvolvido tem, necessariamente, uma indústria forte. E a construção desse futuro começa agora, com decisões firmes e visão estratégica.

Neste Dia da Indústria, celebremos o legado de Simonsen e reafirmemos nosso compromisso com um Brasil mais industrializado, competitivo e justo.

*Fernando Valente Pimentel é o diretor-superintendente e presidente emérito da Associação Brasileira da Indústria Têxtil e de Confecção (Abit).

Controlar o colesterol LDL não compromete a saúde do seu cérebro

Reduzir o colesterol LDL a níveis mínimos faz mal ao cérebro? A ciência aponta que não. Foi o que observamos em um estudo publicado na revista científica NEJM Evidence, do grupo New England Journal of Medicine. Acompanhamos 1.974 pacientes de alto risco cardiovascular que já usavam estatinas para diminuir o colesterol “ruim”, o LDL. Além da estatina, acrescentam-

os evolucumabe, um anticorpo que reduz o LDL a níveis quase residuais.

Durante sete anos, monitoramos funções cognitivas como memória, atenção e tempo de reação. O resultado foi inequívoco: mesmo com um LDL médio abaixo de 40 miligramas por decilitro (mg/dl), não observamos qualquer prejuízo cognitivo.

Pelo contrário –

quanto menor o LDL, menor o risco de infarto, derrame e morte por doenças cardiovasculares.

É verdade que o colesterol tem funções vitais no organismo, inclusive no cérebro. Mas vale lembrar que as nossas células são capazes de produzir todo o colesterol de que precisam. O colesterol LDL que circula no sangue é, de certa

forma, um excedente que pode se depositar nas artérias e levar a doenças do coração. É por isso que as pessoas com níveis extremamente baixos de LDL no sangue, seja por predisposição genética ou por medicamentos, apresentam menor risco cardiovascular sem efeitos colaterais relevantes.

Controlar o colesterol LDL é uma das

formas mais comprovadas de prevenir a doença cardiovascular, a principal causa de morte no Brasil e no mundo. Mas atenção: como LDL alto não causa sintomas, a única forma de saber o risco real é com o exame de sangue periódico. Saber o seu número de LDL deveria ser tão natural quanto saber seu RG ou número de telefone.

Medir e controlar o colesterol LDL é simples, protege o coração e, sabemos, não compromete a saúde do cérebro.

Estudo desafia o mito de que baixar drasticamente o colesterol poderia aumentar o risco de demência, por André Zimmerman, cardiologista e head da Unidade de Ensaio Clínicos do Hospital Moinhos de Vento

O que seria do Brasil sem imigrantes?

*Fábio Steinberg

Dos 150 mil bares e restaurantes da cidade de São Paulo, 20 mil oferecem 40 tipos de culinária herdada de vários países. Isso torna a capital paulista um dos melhores destinos gastronômicos do mundo. Esta diversidade é um dos mais visíveis aspectos da nossa rica cultura, que não é só de um Estado, mas se repete por todo o país.

O grande responsável por esta formidável assimilação cultural foi a imigração. Os estrangeiros que

decidiram se fixar no Brasil contribuiriam para a formação da maravilhosa amálgama que nos caracteriza. Quase sempre em difícil situação financeira, sem falar o idioma e conhecer os costumes, os recém-chegados souberam explorar as oportunidades ao encontrar solo fértil para se integrar e fazer daqui sua pátria definitiva.

O processo começou com o descobrimento em 1500 e se estendeu pelos 400 anos seguintes, recebendo principalmente portugueses e africanos, estes com escravos.

A grande diversificação de nacionalidades ocorreu entre 1904 e 1930, quando mais de 2 milhões de estrangeiros imigraram para o Brasil, entre eles espanhóis, poloneses, alemães, russos, romenos, japoneses, libaneses e sírios.

Este assunto é tema do romance Travessias, que conta a história de duas famílias que desembarcam aqui em 1926. O livro retrata situações similares a qualquer imigrante — desde a saída de seu país, a viagem de navio em sofríveis condições, até a árdua adequação

à nova vida. Hana, nascida de família rica em Varsóvia, destila frustração ao ver seus planos ambiciosos não se concretizarem. A filha Rivka, que chega a São Paulo pequena, registra em diário seu cotidiano e expectativas. Natan conta a vida de menino pobre em aldeia da Bessarábia, sua adaptação e progresso no Rio.

É impossível imaginar como seria o Brasil sem a contribuição dos imigrantes. A boa receptividade e convivência pacífica dão exemplo ao mundo, es-

pecialmente neste momento de intolerância de algumas nações em relação a estrangeiros que só sonham por melhores destinos.

O escritor Fábio Steinberg nasceu no Rio de Janeiro, onde

se formou em Administração e Jornalismo. Foi executivo, consultor em Comunicações e colaborador de importantes publicações. “Travessias – Aventuras e Desventuras de Famílias Imigrantes” é seu quarto livro.

Expediente

Jornal Mais

Editora: RC Vicenzotti & Cia Ltda CNPJ 10.530.067/000191

Fundação: 07/02/2009

Comercial: (19)3896-1916 | (19) 9 97720540

Tiragem 3.000 exemplares - distribuição gratuita

www.jornalmais.net

SEGURANÇA: Força-tarefa fiscalizou 10 locais, apreendeu quadro de moto furtada e mobilizou equipes da GCM de Artur Nogueira e Engenheiro Coelho, Fiscalização de Posturas e empresa de telefonia

Segurança de Artur Nogueira lidera operação conjunta contra furtos de fios de cobre



A Guarda Civil Municipal (GCM) de Artur Nogueira, em parceria com a GCM de Engenheiro Coelho e o Departamento Municipal de Fiscalização de Posturas, realizou nesta quarta-feira (21) uma operação conjunta com foco na repressão ao crime de furto de fios de cobre — uma modalidade criminosa que preocupa autoridades de segurança em toda a região.

A ação, que também contou com a participação de um representante da empresa Claro, teve como

objetivo coibir esse tipo de crime, que além de causar prejuízos financeiros às empresas, frequentemente prejudica serviços essenciais, como os meios de comunicação.

Ao todo, foram fiscalizados 10 estabelecimentos comerciais, principalmente aqueles que trabalham com materiais recicláveis ou potencialmente relacionados à recepção de fios e metais. A operação mobilizou 17 guardas civis municipais, com o apoio de sete viatu-

ras, além de quatro fiscais de postura.

Durante a ação, um quadro de motocicleta com boletim de ocorrência de furto foi apreendido, evidenciando a importância da fiscalização rigorosa e do trabalho integrado entre as forças de segurança.

Segundo o secretário de Segurança de Artur Nogueira, Roberto Daher, o trabalho conjunto tem fortalecido a segurança na cidade. “Essa operação demonstra o compromisso

da nossa gestão em garantir a ordem e a segurança pública. O investimento na capacitação da GCM e na integração com outras instituições é fundamental para mantermos Artur Nogueira como referência em segurança na região”, destaca.

Daher complementa que a ação serviu para reforçar a presença das forças de segurança e intensificar o monitoramento de locais potencialmente ligados à recepção de materiais ilícitos.

CPS lança novo curso de Segurança do Alimento com foco em Controle de Qualidade

O Vestibulinho das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) do segundo semestre de 2025 está com inscrições abertas para a nova especialização técnica em Segurança do Alimento — Ênfase em Controle de Qualidade em Unidade de Alimentação e Nutrição. A formação gratuita será oferecida pela Etec Prof. Camargo Aranha, localizada na Capital, com 30 vagas no período da noite. Voltado a quem já concluiu curso técnico ou superior na área de Nutrição e Dietética, o curso tem duração de um semestre e carga horária de 320 horas.

A especialização prepara profissionais para atuar

em toda a cadeia produtiva de alimentos, com foco em controle de qualidade e segurança alimentar — desde o recebimento da matéria-prima até o produto final. O especialista será capaz de aplicar ferramentas de qualidade, interpretar laudos de análises e contribuir para a implantação de sistemas de garantia da qualidade em cozinhas industriais, hospitais, escolas, creches, supermercados, entre outros ambientes.

A demanda por profissionais qualificados no setor é crescente, impulsionada por normas sanitárias mais rigorosas, preocupação com a saúde pública e avanços nos sistemas

de fiscalização. A especialização representa uma oportunidade concreta de inserção ou progressão profissional em um mercado que valoriza as boas práticas e o controle de riscos.

“Trata-se de uma área estratégica para a saúde coletiva e para o funcionamento seguro dos serviços de alimentação. A especialização aprofunda conhecimentos e amplia as possibilidades de atuação do técnico”, afirma Amanda Nascimento, coordenadora do curso.

Inscrições abertas
As inscrições para o

Vestibulinho das Etecs do segundo semestre de 2025 podem ser feitas até o dia 10 de junho, exclusivamente pelo site vestibulinho.etc.sp.gov.br. O exame será aplicado no dia 6 de julho. A avaliação é o caminho para quem deseja cursar o Ensino Técnico ou uma Especialização Técnica gratuita das Etecs. O processo seletivo conta com mais de 36 mil vagas, para cursos técnicos e especializações técnicas, distribuídas por todo o Estado de São Paulo.

Principais datas do Vestibulinho das Etecs para o segundo semestre de 2025: até 10 de junho: inscrições para o Vestibulin-



ho das Etecs
26 de junho: divulgação dos locais de prova
6 de julho (domingo), às 13h30: realização da prova

7 de julho, a partir das 15 horas: divulgação dos gabaritos
14 de julho, a partir das 16 horas: classificação geral

Dia do Vestibulando: 10 dicas para organizar os estudos para o vestibular

Da Redação

Em 24 de maio é celebrado o Dia do Vestibulando. E, como se sabe, organizar uma rotina de estudos pode parecer complicado, mas é essencial para que os candidatos se saiam bem durante esta etapa da vida. Ao planejar uma rotina, é importante seguir algumas dicas de estudo e organização para aproveitar da melhor maneira o tempo disponível e estar preparado para o dia da prova. Para quem deseja ingressar em um curso de graduação, o vestibular é uma fase importante, mas cercada de pressões e mitos que afetam o psicológico dos estudantes. Por isso, manter a saúde mental é tão essencial quanto estudar, já que a ansiedade pode prejudicar o desempenho.

“Não ser aprovado de primeira não é um fracasso, pois o processo exige tempo, maturidade e autoconhecimento. Mudar de ideia sobre o curso ou carreira também é natural e faz parte do crescimento pessoal. Ao contrário do que muitos pensam, ter feito vestibular anteriormente não garante vantagem, pois as provas mudam constantemente. Por fim, equilíbrio é a chave: estudar é importante, mas não à custa do

sono, da alimentação e do bem-estar. Encarar o vestibular com calma e consciência ajuda a passar por essa etapa de forma mais saudável”, revela o diretor nacional da Prepara Cursos, Camilo Carvalho.

Para se organizar, o especialista separou 10 dicas para quem irá prestar uma prova para o Ensino Superior.

1 – Tenha um objetivo em mente

O primeiro passo para ser capaz de organizar a rotina é ter um objetivo em mente. Isso porque, ao saber para o que está estudando, é mais fácil ter em mãos outras informações que ajudarão a organizar o tempo e focar os esforços. Se o objetivo é passar em um vestibular, é preciso descobrir a data das provas, já que isso definirá quanto tempo o aluno terá para estudar, e o conteúdo exigido, que vai ajudar a definir quais temas ou matérias precisam ser estudadas.

2 – Avalie a rotina atual

Aqui, é preciso levar em consideração se o candidato trabalha, estuda ou tem alguma ocupação. Assim, é possível calcular quanto tempo do dia será destinado ao preparo para o vestibular. Afinal, não adianta dizer que dedicará 4 horas

por dia aos estudos se só terá 2 horas livres. Mas não é preciso se desesperar, pois mesmo com pouco tempo disponível, é possível se organizar para estudar de forma eficiente. Basta ter o cuidado e o compromisso de dedicar esse tempo, todos os dias, exclusivamente ao estudo.

3 – Organize seu espaço de estudo

Estudar na cama, no sofá ou deitado no chão pode não ser a melhor opção. Além de prejudicar o foco e atrapalhar a leitura, essa prática também pode causar dores e problemas de saúde. Por isso, o ideal é ter um espaço dedicado e organizado para esta finalidade. De preferência, um lugar tranquilo, longe de distrações como TV ou conversas paralelas. Uma mesa com espaço para os livros e cadernos que utilizará no dia, uma cadeira confortável e uma boa iluminação são suficientes para organizar seu local de estudos. Leve para a mesa, inclusive, uma garrafinha de água e um petisco para um lanche rápido.

4 – Monte o cronograma de estudos

Agora chegou a hora de criar um cronograma de estudos. Liste todas as disciplinas que precisará estudar. Depois, monte uma agenda (se-

manal ou mensal), na qual você escreverá que horas do seu dia serão dedicadas aos estudos e o que você estudará em cada dia. O ideal é intercalar as matérias, alternando entre as que são mais fáceis e as mais desafiadoras. Organize o cronograma de acordo com a o tempo hábil até a prova, os horários disponíveis e as matérias que precisa estudar. É importante mantê-lo sempre em lugar visível.

5 – Adote um método de estudo

Existem alguns métodos que ajudam a organizar o tempo e a forma de estudar. O mais utilizado é o pomodoro. Essa técnica melhora a capacidade de concentração ao reservar tempos exclusivos para estudar, sem interrupções, intercalados com pausas. Consiste em estudar com foco total por 25 minutos (1 pomodoro), depois fazer uma pausa de 5 minutos. Em seguida, retomar e ir fazendo sequências de pomodoros e pausas. A cada 4 pomodoros, é aconselhável fazer uma pausa mais longa, de 20 a 30 minutos.

6 – Descubra seu estilo de aprendizagem

A melhor forma de tirar um bom proveito do seu tempo de estudo é adequando-o ao seu estilo de aprendizagem. Existem, básica-

mente, três deles:

- Estudante visual: aquele que aprende mais quando “vê” a matéria. É o estudante que lê muito e faz anotações durante a aula. Seu estudo será otimizado com o uso de canetas de cores diferentes, gráficos, tabelas, imagens e mapas mentais.

- Estudante auditivo: aprende pelo “ouvir”. É aquele estudante que precisa prestar atenção ao que o professor está dizendo para absorver a matéria. Potencialize seu aprendizado gravando áudios com a matéria, lendo em voz alta ou até ouvindo podcasts sobre o assunto.

- Estudante cinestésico: um estudante mais inquieto, que não gosta de passar muito tempo parado e que costuma se dar bem nos esportes. A melhor forma de aproveitar bem seu tempo de estudo é fazendo pausas regulares para se caminhar e se movimentar e utilizar objetos palpáveis para aprender, como maquetes.

7 – Aposte em resumos, revisões e simulados

Apenas estudar pode não ser o suficiente. É recomendado fazer também resumos que ajudam a fixar os pontos mais importantes da matéria. De tempos em tempos, revise

tudo, para lembrar a matéria e manter o conteúdo fresco na mente. E, por fim, faça simulados que darão uma dimensão do quanto já foi aprendido e de quais pontos ainda precisam de mais atenção.

8 – Afaste as distrações

Para manter o foco durante o período de estudos, afaste qualquer distração, como TV, celular e redes sociais. Caso opte por ouvir músicas durante os estudos, escolha aquelas que te ajudam a se concentrar.

9 – Converse com quem já passou por isso

Trocar experiências com veteranos ajuda a reduzir a ansiedade e traz dicas valiosas de quem já viveu esse momento. Técnicas de aprendizagem, concentração e até mesmo orientações sobre livros e temas da atualidade.

10 – Descanse e se alimente

Lembre-se de que qualquer indivíduo precisa ter equilíbrio entre as atividades, prezando pela saúde do corpo e da mente. Por isso, é indicado reservar momentos de descanso e lazer. Sono e alimentação equilibrados influenciam diretamente no foco, memória e desempenho. Evite virar noites estudando, pois o cérebro precisa descansar para funcionar bem.

Novo Hyundai HB20

É outra categoria de carro.



TODA LINHA HB20 2025

- TANQUE CHEIO
- DOCUMENTAÇÃO
- SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU SEMINOVO

TAXA ZERO

Promoção válida até 04/06/2025 ou enquanto durar o estoque. Taxa 0% em 12x com 70% de entrada. Oferta para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento, imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Hymax - HYMAXVEICULOS.COM.BR

19 3851.5050 - Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615 Desacelere, seu bem maior é a vida!



**COMPAROU
COMPROU**

NISSAN

**A PRONTA
ENTREGA**



NISSAN FRONTIER ATTACK
2.3 BI-TURBO 2025

A PARTIR DE
R\$ 223.990

+
LICENCIAMENTO GRÁTIS*
3 PRIMEIRAS REVISÕES
INCLUSAS (consulte valores)

Taxa 0% em 12x com 75% de ENTRADA.

Oferta válida até 31/05/2025 ou enquanto durarem os estoques. *Licenciamento grátis com exclusão do IPVA, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.



Desacelere, seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888



Pense bem, vá de Honda.

VOCÊ DE HR-V

EX OU EXL

**BÔNUS DE
R\$10.000,00** + **IPVA 2025
GRÁTIS**
NO SEU USADO



MOGI MIRIM Desacelere, seu bem maior é a vida.
19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Oferta válida até 31/05/2025 para veículos na cor de HRV EX ou EXL em estoque. Bônus de R\$10.000 na avaliação do usado + IPVA grátis. Promoção não cumulativa. Consulte condições. Imagem ilustrativa.



PEUGEOT TECHDRIVE

TECNOLOGIA
PARA O PRAZER
DE DIRIGIR

PEUGEOT 208

FAÇA UM TEST DRIVE



19 3814.5000
DIVEMCITROEN.COM.BR

Desacelere, seu bem maior é a vida.

DIVEM

**TIGGO SX
SPORT** DE R\$ 127.990,00
POR R\$ 119.990,00

**TIGGO SX
PRO** DE R\$ 142.990,00
POR R\$ 134.990,00



**ÚLTIMAS UNIDADES
A PRONTA ENTREGA**

19 3814.2600 MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000 XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere, seu bem maior é a vida.



Oferta válida até 31/05/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

MAIO VERMELHO: Atividades desenvolvidas por alunos da UniFAJ, com apoio da Secretaria de Saúde, acontece neste domingo (25)

Ação de saúde leva orientações sobre AVC à Feira Livre de Artur Nogueira



Em apoio à Campanha Maio Vermelho, mês dedicado à conscientização sobre o Acidente Vascular Cerebral (AVC), alunos do 7º semestre de Fisioterapia do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ) realizam, neste domingo (25), uma ação especial na Feira Livre de Artur Nogueira.

A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura, por

meio da Secretaria de Saúde, e ocorrerá das 8h às 13h, na Rua Duque de Caxias.

Durante a atividade, a população poderá aferir a pressão arterial, realizar avaliação de fatores de risco para o AVC e receber orientações sobre hábitos saudáveis, alimentação equilibrada e prática de atividades físicas. Além dis-

so, haverá ações educativas sobre os sinais e sintomas do AVC e sobre como agir diante de uma emergência.

A secretária de Saúde, Daiane Mello, destaca a importância da participação da população. “Convidamos toda a população para passar pela Feira e aproveitar essa oportunidade de cuidar da saúde e se informar sobre a prevenção

do AVC. A informação salva vidas”, reforça.

A ação será conduzida pelos estudantes sob orientação da professora Juliana Leite.

SERVIÇO

Campanha Maio Vermelho
Feira Livre – Rua Duque de Caxias
Domingo (25/05)
8h às 13h

Prefeitura anuncia nova ação de doação de sangue em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Saúde, apoiará mais uma campanha de doação de sangue em parceria com o Hemocentro da Unicamp.

A ação acontece no dia 05 de junho, a partir das 9h, na

comunidade São Benedito, localizada na Rua Emílio Dias Prado, S/N, bairro Nosso Chão.

A ação visa suprir a demanda por sangue nos hospitais da região. A coleta será realizada por profissionais de saúde qualificados, que estarão

à disposição para tirar dúvidas e prestar todas as informações necessárias aos doadores.

“A doação de sangue é um ato solidário que pode salvar vidas. Cada doação pode beneficiar até quatro pessoas”,

concluiu a secretária de Saúde, Daiane Mello.

Para doar sangue, é preciso apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial (RG, CNH etc.), e informar o endereço completo, incluindo o CEP.



Prefeitura amplia vacinação contra gripe para toda a população em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Saúde, anunciou que, a partir desta terça-feira (20), a vacinação contra a gripe está liberada para toda a população a partir dos 6 meses de idade. A medida segue as diretrizes do Governo do Estado e do

Ministério da Saúde e visa ampliar a proteção dos nogueirenses contra sintomas graves da gripe, especialmente durante o período de maior circulação de vírus respiratórios.

A secretária de Saúde, Daiane Mello, reforça a importância da imunização. “Estamos

em um momento de atenção com as doenças respiratórias e a vacina é a forma mais eficaz de prevenção. Convidamos toda a população a procurar as unidades de saúde e se proteger”, destaca.

A vacinação está disponível nas seguin-

tes unidades de saúde: Blumenau; Coração Criança (com a USF Sacilotto em reforma, a unidade do Coração Criança também tem atendido pacientes do bairro Sacilotto); São Vicente; Espaço Mãe e Filho; Terezinha Vicensotti; Bom Jardim; e Jardim do Lago.

A enfermeira Juliana de Oliveira explica que a vacina contra a influenza é essencial para reduzir complicações e óbitos causados pela gripe. “A vacinação promove proteção durante o período de maior circulação do vírus, reduzindo o agravamento da gri-

pe e evitando complicações, internações e óbitos”, afirma.

Neste ano, o imunizante protege contra os vírus da gripe A (H1N1 e H3N2) e B. A vacina pode ser administrada simultaneamente com outras do Calendário Nacional de Vacinação.

Odontomóvel começa a atender alunos da rede municipal de Engenheiro Coelho



A Prefeitura de Engenheiro Coelho deu início a uma nova fase do PSE – Programa Saúde nas Escolas, com a ativação oficial do Odontomóvel, uma unidade móvel odontológica equipada para oferecer atendimentos diretamente

nas escolas da rede municipal.

A van, conquistada durante o segundo mandato do atual prefeito Pedro Franco (2013–2020), permaneceu inativa entre os anos de 2021 e 2024, período em que a gestão municipal op-

tou por não utilizá-la. Agora, em seu terceiro mandato (2025–2028), o prefeito retoma o uso do equipamento, devolvendo à população um importante serviço de promoção à saúde bucal infantil.

O Odontomóvel funcionará como um consultório odontológico itinerante, totalmente adaptado para atender com segurança e qualidade. Os atendimentos serão realizados nas próprias unidades escolares, contemplando crianças de 4 a 12 anos com ações de prevenção, avaliação e orientação. As visitas incluem palestras educativas, tratamentos básicos e distribuição de kits de higiene bucal e brindes para os alunos.

“Investir no sorriso das nossas crianças é investir em autoestima, saúde e dignidade. O retorno do Odontomóvel representa o nosso compromisso com a qualidade de vida dos alunos e o fortalecimento da atenção básica em saúde. Esse veículo foi feito para servir, e agora está finalmente cumprindo sua missão”, destacou o prefeito Pedro Franco.

A ação é fruto de uma parceria entre as Secretarias Municipais de Saúde e Educação, dentro da proposta do PSE, que tem como foco a integração entre saúde e ensino, promovendo o bem-estar e o desenvolvimento integral dos estudantes.

Para Daniela Fran-

co, Primeira-Dama, Secretária de Educação e Presidente do Fundo Social de Solidariedade, a chegada do Odontomóvel nas escolas é um momento de conquista e cuidado. “Educar também é ensinar nossas crianças a cuidarem da própria saúde. Levar esse serviço diretamente às escolas mostra o quanto valorizamos cada aluno da nossa rede. O sorriso de uma criança saudável é o reflexo de um futuro mais feliz e digno para toda a cidade”, afirmou.

O Secretário Municipal de Saúde, Renan Pacífico, também destacou a importância do projeto para a prevenção de doenças e o acesso ao atendi-

mento de qualidade. “A saúde começa pela prevenção, e a saúde bucal faz parte desse processo. Levar o consultório até as escolas é uma forma de garantir que nenhuma criança fique sem atendimento. É um trabalho de cuidado, planejamento e compromisso com o futuro de Engenheiro Coelho”, declarou.

A equipe de profissionais envolvidos no projeto foi capacitada para oferecer um atendimento humanizado, com foco no acolhimento das crianças e na orientação também aos educadores. Com isso, a administração municipal reforça seu compromisso com políticas públicas que unem educação, saúde e inclusão social.



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

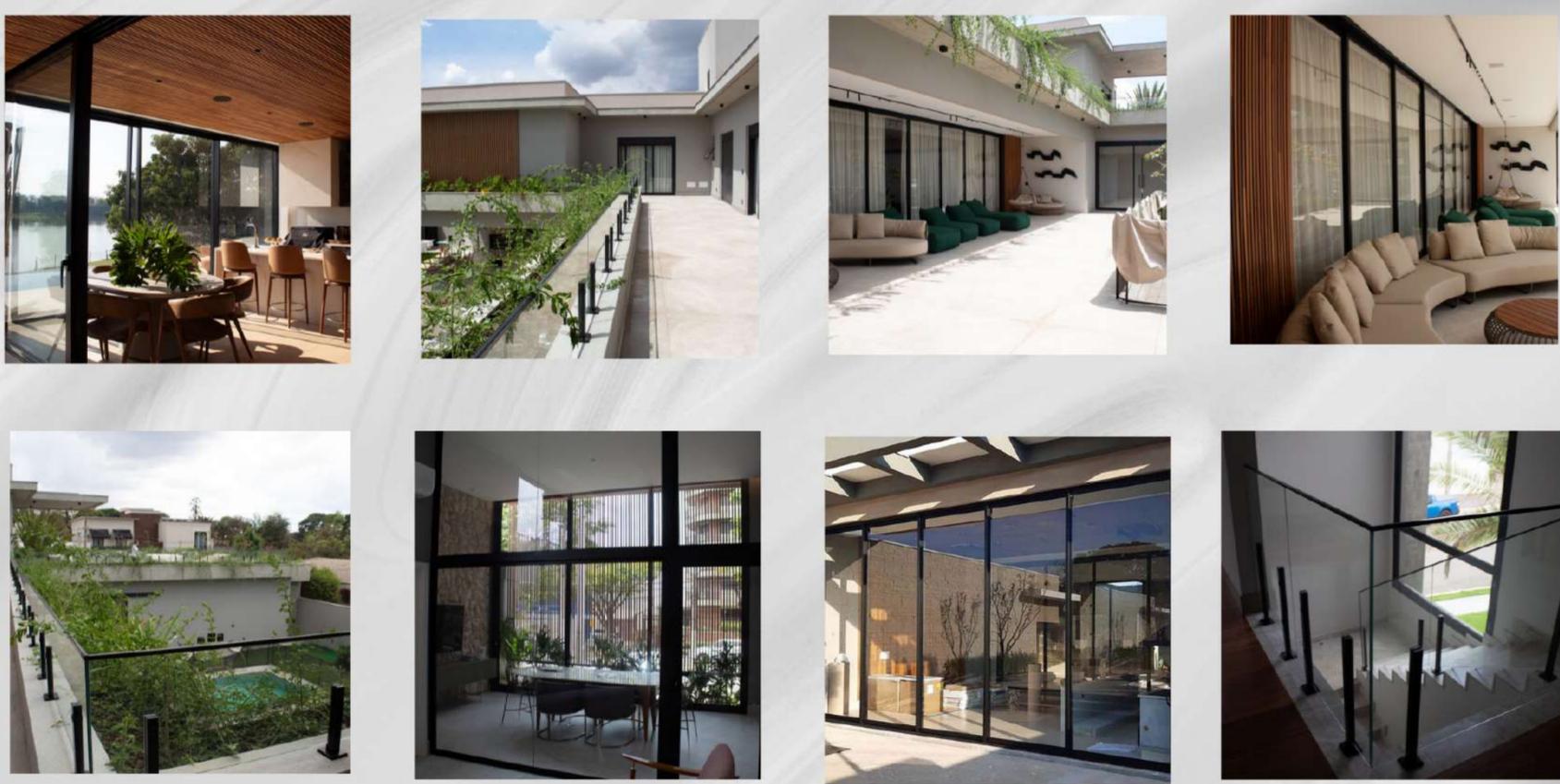
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

✉ contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro

EVENTO: Inscrições são gratuitas e devem ser feitas até o dia 6 de junho, pelo WhatsApp do Sebrae; palestra acontece dia 9 de junho

Prefeitura promove palestra gratuita para impulsionar o comércio de Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Juventude, convida comerciantes e empreendedores do município para participarem da palestra “Faça suas vendas decolarem: Impulsione seu Comércio Local!”.

A palestra acontecerá no dia 9 de junho (segunda-feira), às 18h30, na Sala de Reuniões da Prefeitura (Avenida XV

de Novembro, 1400, Jardim Planalto).

A ação faz parte do Programa Inova Comércio, uma iniciativa da Secretaria em parceria com o Sebrae Regional de Campinas, com o objetivo de fomentar o crescimento do comércio nogueirense por meio de conhecimento, estratégias e inovação.

Durante a palestra, os participantes terão

acesso a dicas e técnicas práticas para aumentar o potencial de vendas, compreender os principais objetivos de uma venda bem-sucedida, quebrar mitos do varejo, identificar o perfil do profissional de vendas de sucesso, e aprender a entender as necessidades dos clientes, acompanhando sua jornada de compra por meio dos 7 passos essenciais para fechar uma venda com excelência.

Segundo a secretária de Desenvolvimento Econômico, Tatiane Gibertoni, o evento é uma oportunidade valiosa para quem deseja evoluir no mercado.

“Nosso objetivo com o Inova Comércio é oferecer ferramentas práticas que ajudem os comerciantes a se destacarem no cenário local. Essa palestra é uma chance real de transformar a



maneira de vender, conquistar clientes e alavancar os resultados”, destacou a secretária.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até o dia 6 de junho, pelo WhatsApp do Sebrae: (19) 3827-9719. As vagas são limitadas.

Saeon representa Artur Nogueira na celebração dos 50 anos da Kurita do Brasil



A presidente do Serviço de Água e Esgoto de Artur Nogueira (Saeon), Gabriela Montoya, representou o prefeito Lucas Sia (PL) e o município de Artur Nogueira no jantar de comemoração dos 50 anos da Kurita do Brasil. O evento foi realizado na última sexta-feira (16), em Atibaia, e contou com a presença do presidente nacional da empresa, José M. de Aguiar Júnior.

Gabriela para-

benizou a Kurita pela trajetória no Brasil e reforçou a importância da empresa no contexto local. Com filial também em Artur Nogueira desde 2011, a Kurita do Brasil desempenha um papel relevante na geração de empregos e no fortalecimento da economia nogueirense.

“Parabenizo toda a equipe da Kurita pelos 50 anos de história. É motivo de orgulho para Artur

Nogueira contar com uma empresa desse porte em nosso município, contribuindo com o desenvolvimento econômico e com práticas que valorizam a preservação ambiental”, afirmou Gabriela Montoya.

SOBRE A KURITA

A trajetória da Kurita no Brasil teve início em 1975, com atendimento ao segmento siderúrgico. Pouco tempo depois,

a empresa se tornou referência no setor petroquímico.

Atualmente, a Kurita oferece soluções para todos os segmentos industriais que utilizam água em seus processos, com presença nacional por meio de escritórios e filiais em diversas cidades do país, incluindo Artur Nogueira. O portfólio da empresa inclui produtos químicos, equipamentos, serviços e projetos personalizados.

Paulínia Winner Mall Shopping recebe encontro com personagem de ‘Lilo & Stitch’ neste sábado (24)

Da Redação

Confirmado no Cineplex, a versão live-action de ‘Lilo & Stitch’ vai dominar as telonas do Paulínia Winner Mall Shopping. Para comemorar a chegada da animação que conquistou diversas gerações, o empreendimento vai receber o experimento alienígena mais famoso do cinema para um encontro com os

fãs, neste sábado (24), das 19 às 22 horas. A ação é gratuita e acontece próxima ao cinema, no piso superior.

Trazendo todo o calor do Havaí para as exibições, o live-action da Disney ficará em cartaz em duas salas do Cineplex Paulínia, com sessões às 13h20, 15h20, 15h40, 17h30, 17h50, 19h40, 20h e 21h50. Divertido, fofo e

emocionante, o filme conta a trajetória do alienígena Stitch, ou experimento 626, que foge para o planeta Terra e tenta se passar por um cão. Lilo, uma menina havaiana, adota o estranho cachorro e juntos passam por diversas aventuras, explorando valores como amizade e família.

Além do balde de pipoca especial estilizado com o rosto do personagem prin-

cipal no cinema, o público pode encontrar diversos produtos nas lojas espalhadas pelo shopping, como cadernos, itens de papelaria, roupas estampadas com os personagens do filme e até brinquedos.

“É uma ação bem legal que o cinema trouxe para o nosso shopping. Além de chamar atenção dos fãs do desenho, e agora, do live-action, o público pode

se divertir conhecendo o protagonista, nutrir os laços com a família com a atividade e ainda garantir um clique legal com o personagem”, comenta Igor Borges, sócio-diretor do mall.

O Paulínia Winner Mall Shopping está localizado na Avenida José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida.

Serviço Lilo & Stitch - Encontro com o alienígena

Data: 24/05, sábado

Horário: Das 19 às 22 horas

Local: Cineplex, no Piso Superior

Endereço: Paulínia Winner Mall Shopping - Avenida José Lozano Araújo, nº 1515 - Nossa Senhora Aparecida

Entrada: Gratuita



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

UBATUBA CÉLIO LOCAÇÕES

CASAS E APARTAMENTOS NO CENTRO E NA PRAIA

RECEBEMOS EXCURSÕES

☎ (17) 99719-7509

☎ (12) 99108-4618

☎ (12) 99108-5291

Rua Geni Salles N. Braga - Praia Grande - Ubatuba-SP

celiolocacoes@hotmail.com www.ubatubaceliolocacoes.com



VESTIBULAR UniFAJ2025

Prática que transforma

- Novos cursos matutinos
- **Biomedicina** MATUTINO
- **Psicologia** MATUTINO



UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

INSCREVA-SE

GFP 25 ANOS

Red Eventos

produções eventos

**26
JUL**

PAGONEJO BÃO
• ALEXANDRE PIRES •

**26
//JULHO**
ABERTURA ÀS 21H
SHOW ÀS 22H

Red Eventos
agoraingressos

**02
AGO**

CAPITAL INICIAL
ACUSTICO **JAGUARUNA 25 ANOS**

Red Eventos
02 de Agosto
ABERTURA ÀS 20H, SHOW ÀS 21H

Red Eventos
agoraingressos

Shows em Campinas

**18
JUL**

BLOCO NA RUA NEY
MATOGROSSO
EM CAMPINAS

18. JULHO
SEXTA
ABERTURA ÀS 20H
SHOW ÀS 21H

ROYAL PALM HALL

agoraingressos

**19
JUL**

TOUR | 2025
RUIPA NOVA

19
JULHO
ABERTURA ÀS 20H
SHOW ÀS 21H

CAMPINAS - SP
ROYAL PALM HALL

ticketmaster

MEIO AMBIENTE: Entre os dias 1º e 7 de junho, programação reunirá 1ª Feira Pet, ações educativas, palestras, atividades culturais, e outros

Prefeitura divulga Semana do Meio Ambiente 2025 em Artur Nogueira

Com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da sustentabilidade e da preservação ambiental, a Prefeitura de Artur Nogueira realiza a Semana do Meio Ambiente 2025, entre os dias 1º e 7 de junho. A programação reúne ações educativas, palestras, atividades culturais e de bem-estar animal.

A abertura da Semana será marcada por um evento inédito no município: a 1ª Feira Pet de Artur Nogueira, no domingo (01/06), das 9h às 13h, na Rua Ademar de Barros, nº 2264 (Área Verde), com entrada gratuita. A feira trará diversas atrações para toda a família – especialmente para quem tem um amigo de quatro patas.

Isso porque, o evento contará com vacinação antirrábica gra-

tuita, feira de adoção de cães e gatos, mini fazenda, exposição de produtos pet, atividades educativas, além de oferecer ao público a oportunidade de interagir com a equipe da Rede de Proteção Animal e Ambiental (RPPA). A Vigilância em Zoonoses do município e o Canil da Guarda Civil Municipal também serão parceiros da iniciativa.

Segundo a secretária de Meio Ambiente, Tamiris Artuzi, a semana visa ampliar o cuidado com os animais e promover a educação ambiental de forma mais abrangente.

“A Semana do Meio Ambiente é um momento de união e conscientização. Queremos envolver toda a população em ações que vão desde o cuidado com os pets até a preservação dos nossos recur-

sos naturais”, afirma Tamiris.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

-01 de junho (domingo) – 1ª FEIRA PET DE ARTUR NOGUEIRA

9h às 13h
Rua Ademar de Barros, próximo ao nº 2.264

Ação: Atividades com foco na proteção e bem-estar animal, como vacinação antirrábica, adoção responsável, exposição de produtos e mini fazenda, etc.

-02 de junho (segunda-feira) – EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA ASSOCIAÇÃO LAR RENASCER

Manhã e Tarde
Ação: Atividades de educação ambiental voltadas a todas as faixas etárias da instituição.

-03 de junho (terça-feira) – DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO

Principais áreas comerciais
Ação: Distribuição de materiais informativos sobre a organização e manutenção dos espaços públicos, horários da coleta de lixo e descarte correto de resíduos.

-04 de junho (quarta-feira) – PALESTRA COM PROPRIETÁRIOS RURAIS

19h às 23h
Salão Nobre da Câmara Municipal
Tema: “Direitos e deveres, de acordo com a nova Resolução SIMA nº 018/2025”

-05 de junho (quinta-feira) – GINCANA ECOLÓGICA

Manhã e Tarde
EMEF Belizário Del’Álamo



Ação: Gincana com atividades lúdicas e educativas para alunos de diferentes idades.

-07 de junho (sábado) – ARTE, CULTURA E MEIO AMBIENTE

9h às 12h
Praça de Pau (em frente ao Polo UNIP – Rua Duque de Caxias, nº 1.620)
Ação:

-Roda de conversa sobre “Mudanças Climáticas”;

-Palestras com alunos, professores e gestores do Polo UNIP e da Associação Jovem Aprendiz (AJA);

-Exposição de arte e artesanato da Associação de Empreendedores Colmeia Real;
-Distribuição de mudas de árvores nativas.

Dia de Campo encerra 5ª Campanha Calagem de Outono em Artur Nogueira



Em mais uma ação de fortalecimento da agricultura local, a Prefeitura de Artur Nogueira promoveu, na última sexta-feira (16), o encerramento da 5ª Campanha Calagem de Outono com a realização de um Dia de Campo.

A iniciativa, organizada pela Secretaria de Agricultura,

reuniu produtores rurais, instituições de ensino, pesquisa e extensão para uma manhã de aprendizado e troca de experiências sobre o manejo sustentável do solo.

A programação teve início às 7h30, no Sítio Palmeiras, com a recepção dos participantes e abe-

tura oficial do evento. Em seguida, os visitantes percorreram quatro estações temáticas, com atividades práticas e demonstrações em campo. A primeira estação abordou ações integradas de assistência técnica e extensão rural promovidas pela Secretaria de Agricultura em parceria com a CATI regional de Mogi Mirim. Já a segunda destacou práticas de conservação do solo, conduzidas por professores e alunos do UNASP Campus Engenheiro Coelho.

Na terceira estação, representantes da Calcário Embr-

cal apresentaram as diferenças entre os tipos de calcário, sua origem e o uso em mistura com gesso, ressaltando a importância do insumo como base para a agricultura. Por fim, a quarta estação foi dedicada aos indicadores de qualidade do solo, com participação da UNESP de Rio Claro e do Centro de Engenharia e Automação do Instituto Agrônomo de Campinas (IAC).

O Dia do Campo contou com o apoio da Calcário Embracal, Instituto Agrônomo de Campinas (IAC), CATI Mogi Mirim, UNESP, UNASP, Embrapa

Meio Ambiente e Rede Agroecologia Leste Paulista.

CAMPANHA CALAGEM

Durante toda a campanha, a Secretaria de Agricultura ofereceu capacitações, assistência técnica e coleta de amostras para análise de solo, incentivando o uso consciente de insumos e práticas voltadas à conservação dos recursos naturais.

De acordo com o secretário de Agricultura, Odair Boer, o sucesso da campanha reforça o compromisso da gestão com a sustentabili-

dade no campo. “O solo é um patrimônio do produtor rural. Cuidar dele é garantir produtividade, preservar o meio ambiente e fortalecer a agricultura familiar. Ficamos muito satisfeitos com o engajamento dos agricultores nessa edição da campanha”, afirmou.

Para mais informações sobre as ações da Secretaria de Agricultura ou futuros eventos, os interessados podem procurar a Casa da Agricultura, localizada na Rua Nossa Senhora das Dores, nº 326, no Centro, ou entrar em contato pelo telefone (19) 3827-9723.

A DUPLA MAIS AFINADA DO BRASIL

LUIZ MIGUEL & DANIEL

RODEIOS
LEILÕES
ANIVERSÁRIO DE CIDADES
FESTAS DE EMPRESA
FESTA JUNINA
CASAMENTOS
CONFRATERNIZAÇÕES
CHURRASCO COM OS AMIGOS
EVENTOS DIVERSOS

CONTRATE PARA O SEU EVENTO: ☎ 19 9 9747-1144

EDUCAÇÃO: De forma lúdica e educativa, estudantes dos 4ºs anos recebem gibis e cofrinhos após palestras sobre finanças, despertando hábitos saudáveis desde a infância

Parceria entre Prefeitura e Sicredi leva educação financeira às escolas de Artur Nogueira

A Secretaria de Educação de Artur Nogueira, em parceria com a instituição financeira cooperativa Sicredi, está promovendo palestras nas escolas da Rede Municipal, com foco na formação de uma consciência financeira desde a infância. A ação integra a 12ª Semana Nacional de Educação Financeira (Semana ENEF) e tem como objetivo preparar crianças e jovens para escolhas mais conscientes

no futuro.

De maneira lúdica e acessível, as palestras abordam temas como planejamento, economia e consumo responsável, despertando nos estudantes o interesse por uma relação mais saudável com o dinheiro. Participam da iniciativa alunos dos 4ºs anos da Rede Municipal.

Para reforçar o aprendizado, os alunos tam-

bém recebem materiais educativos, como gibis da Turma da Mônica e cofrinhos personalizados, que ajudam a fixar os conceitos de forma divertida e prática.

De acordo com a secretária de Educação, Débora Sacilotto, as crianças têm demonstrado grande entusiasmo com o projeto e participado ativamente das atividades propostas.

“Elas estão encantadas. A linguagem acessível, os materiais interativos e a proposta de ensinar desde cedo o valor do dinheiro têm feito toda a diferença. É uma parceria que agrega muito valor à formação dos nossos alunos”, destacou.

O projeto tem como objetivo desenvolver, desde os primeiros anos escolares, uma consciência financeira responsável e sustentável.



Prefeitura de Artur Nogueira inicia vacinação nas escolas

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio das secretarias de Saúde e de Educação, deu início à estratégia de vacinação nas escolas municipais, com foco na atualização da caderneta vacinal de crianças e adolescentes. A campanha contempla a vacina contra a gripe e também outras vacinas do calendário que estiverem em atraso.

A ação visa reduzir a hesitação vacinal, ampliar as coberturas vacinais e prevenir doenças imunopreveníveis entre os estudantes. A estratégia leva a imunização até o ambiente escolar, facilitando o acesso das famílias e for-

talecendo a proteção coletiva.

A campanha começa com a avaliação das carteirinhas de vacinação. A partir dessa análise, serão identificadas as pendências e organizada a aplicação das vacinas necessárias.

Para que o aluno possa ser vacinado, é necessário o preenchimento e devolução da autorização, o documento deve ser assinado por pais ou responsáveis legais.

A secretária de Saúde, Daiane Mello, destaca a importância da iniciativa. “Levar a vacinação até as

escolas é uma forma de facilitar o acesso e proteger nossas crianças. É um esforço conjunto entre Saúde e Educação para garantir que mais alunos estejam imunizados e com a carteira em dia.”

CRONOGRAMA
-EMEF Elysiário Del'Alamo – Sacilotto II
Avaliação das carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025
Vacinação: 28/05/2025
-EMEF Prof.^a Alcídia Teixeira Whitaker Matteis – Itamaraty
Avaliação das carteirinhas:

19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEIEF Maria Placidina de Almeida Filippini – Bairro

Avaliação das carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEIEF Prof.^a Aparecida Dias dos Santos – Laranjeiras

Avaliação das carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEF Edmo Wilson Cardoso – Blumenau

Avaliação das

carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEIEF Osni José de Souza – São João dos Pinheiros

Avaliação das carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEF Francisco Cardona – Ouro Branco

Avaliação das carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEF Prefeito Ederaldo Rossetti – CAIC

Avaliação das

carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

-EMEF Ver. Prof. Amaro Rodrigues – Jardim Leonor

Avaliação das carteirinhas: 19/05/2025 a 26/05/2025

Vacinação: A combinar

A campanha continuará nas próximas semanas e novas datas poderão ser divulgadas conforme o andamento da vacinação nas unidades. Para dúvidas, os pais podem procurar diretamente a escola ou a unidade de saúde mais próxima.

Mutirão de atualização do Cadastro Único acontece sábado em Artur Nogueira

A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social e do Setor de Cadastro Único, realizará um Mutirão de Atualização do Cadastro Único, neste sábado (24).

A ação acontecerá das 8h às 14h, na Praça CEU das Artes, localizada na Rua Ricardo Tagliari, 235, Parque dos Trabalhadores.

O mutirão é direcionado especialmente às famílias com cadastro desatualizado há mais de 24 meses, que correm o risco de ter seus benefícios suspensos pelo Governo Federal, como o Bolsa Família e o BPC/LOAS. A iniciativa busca garantir que as famílias mantenham os cadastros em dia, evitando o bloqueio dos benefícios.

A Secretária de Assistência e Desen-

volvimento Social, Zezé Hunglaub, ressalta a relevância da atualização. “Essa é uma ação de cuidado com as famílias nogueirenses. Estamos nos mobilizando para garantir que todos tenham a chance de manter seus direitos, com atendimento próximo, eficiente e respeitoso.”

Documentos necessários:
O responsável familiar deverá levar os

documentos originais de todos os moradores da residência:

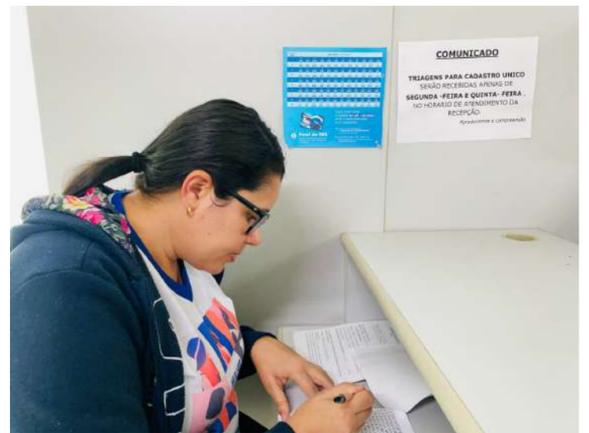
-Comprovante de endereço atualizado (água ou luz)

-RG, CPF, Título de Eleitor

-Certidão de nascimento ou casamento

-Declaração escolar para crianças e adolescentes

Serviço:
Mutirão de Atualização Cadastral do Cadastro Único
24 de maio (sábado)



do)
Das 8h às 14h
Praça CEU das Ar-

tes, Rua Ricardo Tagliari, 235, Parque dos Trabalhadores

Caminhada promovida pela Prefeitura reforça combate ao abuso infantil



A manhã de sexta-feira (16) foi marcada por um importante movimento de conscientização em Artur Nogueira. Promovida pela

Prefeitura, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, a 8ª Caminhada da Campanha Nacional de Combate ao Abuso

e à Violência Sexual de Crianças e Adolescentes mobilizou alunos, educadores, servidores públicos e representantes da sociedade civil em uma manifestação coletiva por mais proteção à infância e juventude.

A concentração teve início às 8h30, em frente ao Espaço Mãe e Filho (Calçadão), na Avenida XV de Novembro. De lá, os participantes seguiram em caminhada pelas ruas centrais da cidade até a Praça CEU das Artes, no Parque dos Trabalhadores,

onde a programação foi encerrada com uma palestra sobre o enfrentamento à violência sexual infantojuvenil.

Durante todo o percurso, carro de som e distribuição de panfletos chamaram a atenção da comunidade para a importância de romper o silêncio e buscar ajuda diante de qualquer suspeita de abuso. A mobilização contou com a presença de organizações da sociedade civil atendidas pela rede socioassisten-

cial, além de alunos das escolas estaduais. As unidades da rede municipal também aderiram à campanha com ações internas voltadas à conscientização.

Para a secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Zezé Hunglaub, a ação é uma ferramenta essencial para quebrar tabus e fortalecer o debate público sobre o tema. “Foi um momento muito bonito de união e conscientização. Cada passo dado hoje representa um grito contra o

silêncio e a favor da proteção das nossas crianças e adolescentes. Precisamos continuar falando, ouvindo e, principalmente, agindo”, destacou a secretária.

A caminhada integra a campanha do 18 de Maio – Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes – e reafirma o compromisso da Administração Municipal com a promoção de direitos e a garantia de uma infância segura para todos.

ESPORTES: Competição começa em 5 de julho; inscrições são limitadas e novas equipes devem se cadastrar até 3 de junho, no Ginásio de Esportes Maurício Sia

Inscrições abertas para o Campeonato Amador 2025 em Artur Nogueira

Estão abertas as inscrições para mais uma edição do Campeonato Amador de Futebol, um dos eventos esportivos mais tradicionais de Artur Nogueira. O início da competição está previsto para o dia 5 de julho de 2025 e promete movimentar os campos da cidade com partidas cheias de talento, emoção e rivalidade.

O diretor de Esporte Paulo Henrique de Souza informa que, até o momento, 26 equipes já estão inscritas, entre elas o atual campeão, Juventus Esporte Clube, e o vice-campeão,

Juventude.

O prazo para a inscrição de novas equipes vai até o dia 3 de junho, às 16h, e cada equipe poderá cadastrar até 25 atletas e três dirigentes. A secretaria destaca que as inscrições são limitadas.

As partidas acontecerão aos sábados à tarde e aos domingos pela manhã, nos campos do Itamaraty, Rubro Negra e Municipal.

As inscrições devem ser realizadas diretamente na Secretaria de Esporte e

Lazer, localizada no Ginásio Maurício Sia.

De acordo com o secretário de Esporte e Lazer, Caio Rodrigues, o Campeonato Amador é mais do que uma competição esportiva. “Esse é um evento que valoriza o esporte amador, promove a integração entre os bairros e fortalece a tradição do futebol em nossa cidade. Convidamos todas as equipes a participarem e fazerem parte dessa grande festa do esporte.”

O Campeonato é organi-

zado pela Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, e reforça o compromisso da gestão com o incentivo às práticas esportivas e ao lazer para a população.

SERVIÇO
Início do Campeonato: 5 de julho

Prazo final para inscrições: 3 de junho, até as 16h

Locais dos jogos: Campos do Itamaraty, Rubro Negra e Municipal

Inscrições: Secretaria de Esporte e Lazer (Ginásio Maurício Sia)



Judocas de Artur Nogueira conquistam 7 medalhas e disputam torneios estaduais



A equipe de judô de Artur Nogueira teve um fim de semana movimentado, com participações expressivas em duas competições do calendário oficial da Federação Paulista de Judô. No sábado (17), os atletas das categorias Sub13 e Sub15 participaram do tradicional 55º Torneio Beneméritos do Judô no Brasil, realizado em Itapetecica da Serra.

Já no domingo (18), 17 judocas representaram o

município no 9º Torneio de Judô de Mogi Guaçu, conquistando sete medalhas, incluindo um ouro com o jovem Pietro Vaz.

O Projeto Judô Esporte Social é mantido pela Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer.

55º Torneio Beneméritos do Judô no Brasil

Realizado pela Federação Paulista, o torneio Beneméritos é um dos

mais tradicionais do judô nacional, com 55 edições. A competição valoriza o trabalho coletivo e homenageia aqueles que construíram a história da modalidade no Brasil. As equipes Sub13 e Sub15 de Artur Nogueira não conquistaram medalhas, mas demonstraram alto nível técnico e competitividade diante de grandes adversários.

No Sub13, a equipe venceu o primeiro confronto contra a equipe Thiago Cachoni (SP) por 4x1. Nas quartas de final, foi superada pela Hebraica de São Paulo em um confronto equilibrado (2x3). Na repescagem, nova vitória sobre Mogi das Cruzes por 3x2. Na disputa pela medalha de bronze, a equipe perdeu para a tradicional equipe Chibana, encerrando sua participação em 5º lugar.

A equipe Sub15 também teve boa atuação. Na estreia, venceu Araras por 3x2. Em seguida, sof-

reu derrota para a equipe Chibana (2x3) e, na repescagem, foi novamente superada pelo mesmo placar. A equipe terminou a competição na 7ª colocação.

“Independente das classificações, é importante exaltar os resultados apertados, o que demonstra a grande competitividade apresentada por nossas equipes. Por se tratar de um torneio tradicional, grandes equipes participam, elevando muito o nível da competição. Ficamos muito felizes com o desempenho das equipes”, afirmou a técnica Camila Vieira.

9º Torneio de Judô de Mogi Guaçu

No domingo (18), o Ginásio Furno, em Mogi Guaçu, recebeu cerca de 800 atletas da região de Campinas para a 9ª edição do torneio organizado pela 15ª Delegacia Regional

da Federação Paulista. A equipe de Artur Nogueira foi representada por 17 atletas do Projeto Judô Esporte Social, com excelente desempenho.

O grande destaque foi o judoca Pietro Vaz (Sub13 até 34kg), que venceu todas as lutas no sábado e no domingo, garantindo a medalha de ouro.

“Mais um grande resultado do Pietro, que vem construindo todas as conquistas com muita dedicação durante os treinos”, destacou o professor Lucas Vieira.

Além do ouro de Pietro, o município conquistou mais seis medalhas:

-Prata: Maria Gabriela (Sub13 até 28kg) e Kauã Xavier (Sub15 até 45kg)

-Bronze: Wallace Ribeiro (Sênior até 73kg), Eduardo de Paula (Sub15 até 55kg), Thiago Davide (Sub15 até 45kg) e Kauã Davide (Sub13 até 38kg)

Ao todo, a equipe encerrou o torneio com 1 ouro, 2 pratas e 4 bronzes.

Próximas competições

No próximo sábado (24), os atletas Gustavo Tristão e Sophia Corrêa disputarão a fase final do Campeonato Paulista Sub18. Já no domingo (25), a cidade será representada por 40 judocas no Torneio INBRADE, em Paulínia.

O secretário de Esporte e Lazer, Caio Rodrigues, parabenizou os atletas e destacou o trabalho de formação de novos talentos. “Não podemos deixar de observar o trabalho de renovação da equipe, com novos competidores surgindo todos os anos. A transição de aluno para atleta de competição é realizada com muito cuidado e carinho, possibilitando uma participação segura e vitoriosa nas competições. A preocupação é dar todo respaldo necessário para que cada participante desfrute de tudo que há de positivo no esporte”, finalizou o secretário.

Cosmópolis brilha na 3ª etapa do Campeonato Paulista de Bmx

A equipe cosmopolense participou da 3ª Etapa do Campeonato Paulista de BMX, realizada em Indaiatuba.

Parabéns a todos os atletas que representaram Cosmópolis!

Confira os destaques:

1º lugar
Fernando Ramos Proença – 25/29 anos
Maurici Custódio da Silva – Cruizer 45/49 anos

3º lugar
Isabella Vitória da Silva – Girls 13/14 anos

João Lucas Tozelli do Amaral – Boys 10 anos

João Lucas Ricci de Souza – PCD até 16 anos

Bruno Campos – Novatos 25/39 anos

5º lugar
Maurici Custódio da Silva – Men 40/49 anos

6º lugar
Gabrielly Eduarda Silva Braga – Girls 15/16 anos

Miguel Henrique

da Silva – Novatos 7/8 anos

7º lugar
Miguel Henrique Reis – Boys 11 anos

8º lugar
João Henrique Rodrigues Sabalo – Boys 8 anos

Vitor Gabriel Alves de Miranda – Novatos 7/8 anos

Matheus Suzuki – Junior Men



Praça do Rodrigo recebe o 5º Torneio de Vôlei de Areia com 30 trios participantes

No sábado (17), a Praça do Rodrigo recebeu o 5º Torneio de Vôlei de Areia.

O evento contou

com 30 trios, reunindo atletas e famílias.

Entre os participantes, estavam alunos do Projeto Es-

colinhas Esportivas, realizado em parceria com a Escola Estadual Profª Lídia Onélia Kalil Aun Crepaldi

— iniciativa que contribui com a formação esportiva de crianças e jovens da cidade.

Campeões Sub-16 Feminino
Panteras Fabulosas Feminino Adulto

Vaixiando Leos Masculino Adulto Copacabana Team Dream Team