

## Na primavera, jardins podem ficar bem coloridos apenas com plantas sem flores



Um jardim florido é tudo o que se espera na nova estação. No entanto, para quem não tem tempo de cuidar diariamente de flores mais delicadas, o mercado floricultor traz opções de plantas de baixa manutenção e que chegam em tons de amarelo, laranja e vermelho para permitir a criação de espaços externos muito coloridos. Diversas variedades de crótons, begônias, congéias, marantas e aglaonemas estão entre as plantas ornamentais capazes de colorir os jardins, mesmo sem produzir flores. Nesta primavera, as alterações climáticas movimentaram a floricultura nacional para a disponibilização de espécies e variedades que sejam mais resistentes ao calor.

Pág 4.

## Holambra realiza Audiência Pública da Saúde e de Metas Fiscais nesta sexta-feira

A Prefeitura de Holambra realiza nesta sexta-feira, dia 27 de setembro, a partir das 13h30, audiência pública relativa ao cumprimento de Metas Fiscais e aos investimentos na área da Saúde referentes ao 2º quadrimestre de 2024. A atividade, realizada no plenário da Câmara Municipal, é aberta a toda a população e terá transmissão em tempo real pela internet por meio do site <http://tvcamara-aovivo.net/cmholambra/>.

Pág 3.

## Abertas inscrições para nova turma do Curso de Gestantes

Estão abertas as inscrições para nova turma do tradicional Curso de Gestantes, desenvolvido há mais de quatro décadas em Holambra. Realizada por um grupo de voluntárias

com apoio do Fundo Social de Solidariedade, a atividade é gratuita para todas as futuras mães da cidade. As matrículas devem ser feitas até o dia 4 de outubro no Salão da

Terceira Idade, que fica na Rua Muscaris, nº 99, no bairro Morada das Flores. O horário de atendimento é das 8h às 11h e das 13h às 16h. É necessário apresentar o Cartão Cidadão.

Pág 6.

## ACE Holambra vai sediar Câmara de Arbitragem



A Associação Comercial e Empresarial de Holambra sediará um novo serviço: Câmara de Mediação e Arbitragem. Em uma reunião com diretores na manhã de

25 de setembro, o serviço foi apresentado à ACE pelo advogado e diretor técnico da Câmara Empresarial de Mediação e Arbitragem da Associação Comercial (Cemaac),

Guilherme Giussani. A Câmara será constituída com a proposta de facilitar, principalmente, o conflito de questões empresariais, entre outros casos.

Pág 5.

## Dia do coração: 5 dicas simples para cuidar da sua saúde cardiovascular

O Dia Mundial do Coração, 29 de setembro, é uma data que reforça a importância da saúde cardiovascular e conscientiza sobre

as doenças cardíacas para promover a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento dessas doenças.

No Brasil, segundo o

Ministério da Saúde, as doenças cardíacas são responsáveis por cerca de 30% das mortes, somando 400 mil óbitos anuais.

Pág 7.

## Holambra realiza nova etapa da Operação Cata-Bagulho na próxima semana

A Prefeitura de Holambra, por meio do Departamento Municipal de Serviços Públicos de Holambra, realiza entre os dias 30 de setembro e 4 de outubro nova etapa da Operação Cata-Bagulho.

Serão coletados móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. Os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros

(ver abaixo). A ação, que ocorre regularmente no município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade

Pág 6.

## Caixas d'água contribuem para o equilíbrio no abastecimento

Usar a água de forma consciente, sem desperdício, respeitando o momento de estiagem que estamos vivendo é a chave para diminuir o impacto deste período sem chuvas. Vivemos uma esta-

ção marcada por chuvas abaixo da média e fortes ondas de calor no Estado de São Paulo e em várias regiões do Brasil. E em Holambra não é diferente, por isso algumas atitudes simples podem fazer toda

diferença. Usar a água com responsabilidade passa pela consciência de que podemos evitar uma escassez maior no futuro e, nesse sentido, a instalação de uma caixa d'água no imóvel é fundamental.

Pág 6.

**HOLAMBRA**  
vamos seguir cuidando

**55**

Prefeito **Fernando Capato**  
Vice **Miguel Esperança**

psd

CELEBRANDO 55 ANOS DE FUNDAÇÃO - RUA DO COMÉRCIO, 1035 - FONE: (19) 99190-3766 - CNPJ: 06.771.599/0001-80 | CNPJ Jurem: 10.550.957/0001-91 | Valor de Publicação: R\$ 140,76

**FORMATECH**

**NOTEBOOK HP (15-7300U)**  
DE R\$1.699,00 POR R\$ 1.499,00

**NOTEBOOK DELL (13-6006U)**  
DE R\$1.499,00 POR R\$ 1.299,00

**PC TELA ULTRA (CELERON)**  
DE R\$1.499,00 POR R\$ 1.199,00

**DESKTOP GAMER (15-7600)**  
DE R\$1.999,00 POR R\$1.599,00

**(19) 99190 - 3766**

**RUA DOUTOR JORGE TIBIRIÇÁ, 1042 A - CENTRO**

## Artigos

# Também seremos idosos amanhã

Por Sidney Nicéas

Com a proximidade do Dia Internacional das Pessoas Idosas e do Dia Nacional do Idoso, datas celebradas em 1º de outubro, duas situações distintas mostram como o Brasil trata aqueles que deveriam merecer mais respeito e dignidade.

Era 2016 e eu chegava à casa de Dona Lourdes Alencar, em Recife, e ela logo me perguntava se havia um carro at-  
rapalhando a entrada da garagem dela. Tem carro nenhum lá, Dona

Lourdes... O que a senhora andou aprontando? Eu? Aquele filho duma égua é que nunca mais faz nada comigo!

E lá foi Dona Lourdes, na época já com mais de 60 anos, explicando que chegou dois dias antes e o carro do vizinho at-  
rapalhava de novo a sua garagem. Ela, irritada com razão, deu-lhe um baile bem à moda antiga.

Ele levantou a voz e levou da senhora um tapa que caiu sentado. Agora se levante e bata numa idosa pra você ver se num boto você em cana, seu

covarde! Bata numa idosa, bata! O homem se levantou fervendo, mas não revidou e também nunca mais colocou o carro nem perto do portão dela.

Com Dona Lourdes Alencar é assim, ninguém mexe; nem com ela, nem com os seus. A mulher que foi violentada várias vezes na infância pelo próprio pai foi a mesma que cresceu tendo que se impor, que adotou 10 filhos tirando-os de situações das mais absurdas, que se valeu de si mesma para não deixar tantas violências lhe amiudarem.

Sua história é contada na biografia escrita por mim "Todos os Amores de Lourdes", obra que acaba ganhando outros contornos quando falamos sobre a proteção e a valorização dos nossos idosos.

Em contraponto, dia desses circulou um vídeo de dois covardes agredindo um idoso, motorista de aplicativo, para roubá-lo em São Vicente (SP). Indignante! Infelizmente, esse é o retrato do Brasil hoje: um país cujos idosos são tratados, regra geral, como alvos, seja por criminosos, bancos,

cooperativas de crédito, planos de saúde e até por familiares.

Se o brasileiro vive cada vez mais em idade, a qualidade desse viver costuma se inverter - ser alvo nunca foi benesse para ninguém. Que o diga Dona Lourdes, hoje com 74 anos e que sofre com as consequências de dois infartos, um AVC e pela diabetes.

Esse senhor de idade que apanhou em São Paulo sequer fez um boletim de ocorrência, por medo de represálias. Ele e Lourdes são figuras dis-

tantes, mas emblemáticas: refletem o enorme débito que temos com nossos idosos ao perpetuarmos esse modelo de desrespeitos e violências absurdas. Pior é que, se nada fizermos para mudar essa cultura abusiva, seremos nós, amanhã, também vítimas. E apenas por termos chegado à "melhor idade".

Sidney Nicéas é escritor, professor, comunicador e autor de seis livros, dentre eles a biografia "Todos os Amores de Lourdes"

# Eleições, ansiedade e redes sociais

Por Rafael Terra

As eleições municipais de 2024 no Brasil estão intensificando uma das maiores armadilhas psicológicas das redes sociais: o caos emocional. Discutir política é essencial, mas despejar tudo o que pensamos não é autenticidade, é descontrole. Vivemos um momento em que as redes nos impulsionam a gritar, julgar e reagir, criando um ciclo de ansiedade e polarização.

Os políticos sabem disso. Eles utilizam o

storytelling do inimigo em comum para mobilizar emoções, criando uma falsa urgência que transforma opiniões diferentes em ameaças. Isso faz com que pessoas próximas se enxerguem como adversárias, desumanizando quem pensa diferente.

O resultado? Amizades e relacionamentos destruídos por divergências políticas que deveriam, na verdade, fomentar o diálogo, e não o conflito. Estamos perdendo a capacidade de ver o outro como huma-

no, e isso está corroendo nossa saúde mental.

Cada ataque virtual é uma forma de violência. A tela não diminui o impacto das palavras; pelo contrário, as multiplica. A agressão verbal e o linchamento digital estão se tornando normais, mas precisamos entender que isso só agrava a ansiedade e o medo coletivo, alimentando um ciclo tóxico de reatividade e ressentimento.

As redes sociais, embora revolucionárias no campo político, se tornaram também uma

arma poderosa para a desinformação e o ódio. Não diferenciar fake news de uma informação real é como entrar cegamente em uma guerra que não é sua. Compartilhar sem checar é ser parte desse ciclo destrutivo.

Por mais que as redes tenham revolucionado as eleições, é essencial que a empatia seja preservada. O outro não é seu inimigo, e a política não precisa destruir a convivência. Precisamos de equilíbrio emocional para resistir

à polarização e ao caos psicológico que as redes alimentam diariamente.

O desafio das eleições de 2024 não é apenas eleger novos líderes, mas preservar nossa sanidade e a capacidade de conviver em um mundo hiperconectado. O debate político não pode ultrapassar os limites da nossa saúde mental e das nossas relações.

E como manter a calma em tempos de tanto ruído? Pratique a escuta ativa, filtre o que consome online e pare de reagir a tudo o

que vê. Tenha o compromisso de verificar as informações antes de compartilhá-las e, acima de tudo, cultive empatia pelo outro.

A política não deve destruir quem somos, mas fortalecer nossa capacidade de convívencia.

Rafael Terra é autor de Bem-estar Digital (DVS Editora). Atua como professor de MBA de Marketing Digital e Redes Sociais em instituições de ensino como USP, ESPM e PUC.

# O que você quer para a sua cidade?

\*José Renato Nalini

Faltam poucos dias para o exercício do direito-dever de escolher Prefeito e Vereadores! Essa missão é muito importante. Não se resume a votar e depois esquecer em quem votou.

O Prefeito é um guardião da cidade, um defensor de seus recursos, um gestor competente de um patrimônio edificado por muitas gerações.

Escolha alguém que nasceu na cidade! Que sempre viveu na cidade! Que conhece a cidade e, principalmente, que ama a sua cidade! Quem não

tem raízes locais não saberá cultivar a tradição, respeitar o passado, cuidar do patrimônio intangível que é a memória coletiva.

É na cidade que as pessoas vivem. É na cidade que a gente nasce, cresce, ama, trabalha e desenvolve suas atividades. Ninguém nasce no Estado ou na União. O lugar sagrado é o da cidade. O município é o lar do munícipe. E munícipe com juízo não vai querer entregar a sua cidade a um aventureiro, a um interesseiro, a quem não conheça os problemas locais e não se compadeça do sofrimento dos mais carentes.

O Prefeito é o responsável pela zeladoria, pelo controle dos gastos, pelo investimento que deve ser feito para reduzir as desigualdades.

A quem você entregaria a sua carteira? A quem você confiaria seus filhos? Em quem você pode acreditar? Quem é que encara o seu olhar, olhos nos olhos? Você acha que, eleito, ele o receberá para ouvir sugestões?

Já os vereadores são aqueles encarregados de elaborar as leis locais.

No Estado de Direito de índole democrática, tudo o que se faz deve estar de acordo com a lei. Tudo o

que a lei não proíbe é permitido. Daí a importância dos vereadores.

Escolha aquele em quem você confia! Com quem você poderá contar, se surgir um problema na cidade. Vote e procure se lembrar de seu voto. Compareça às sessões da Câmara Municipal. Ofereça ao vereador que você elegeu, sugestões do que deva ser uma cidade ideal. Acompanhe o trabalho dele. Cobre coerência e fidelidade a aquilo que ele prometeu em campanha.

Se você fizer isto, estará sendo mais do que cidadão. Será um patriota. Mais ainda, estará a con-

tribuir para tornar a sua cidade melhor e para garantir a sua descendência um futuro digno e feliz. Se não fizer, estará sendo omissos e, pior do que isso, cúmplice do que vier a suceder de errado em sua

cidade.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

## O FRUTO DO VENTRE

O ventre é câmara sagrada onde Deus matura seus filhos. Após o tempo aprazado, vêm à luz sem empecilhos.

É assim desde o princípio e se agrupam os descendentes. Nascem sem roupa os humanos, desdentados e carentes.

Mas a maldade dos homens, por ignorância e ganância, escravizam desde o berço as desventuradas crianças.

Mas a escravidão chega ao fim. Em um momento de reflexão, surge a mão abençoada livrando no ventre da escravidão.

Surge a lei do Ventre Livre Em um ato de caridade e livra quem ainda não nasceu, ofertando-lhe a liberdade.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15 da coleção Mensagens de Fé da Editora O Artífice (editoraoartifice.com.br), em homenagem do Dia do Ventre Livre, que se comemora em 28 de setembro. Todos os livros do autor são filantrópicos.

# Prefeito amigo da natureza

\*José Renato Nalini

Os prefeitos a serem eleitos neste 2024 precisarão ser amigos íntimos da natureza. Esta se rebelou, depois de décadas de intensificação de maus tratos. Nunca se cortou tanta árvore, se poluiu tanto a atmosfera, o solo e a água. Daí a inclemência com que o clima responde à insanidade humana.

Já passou a fase da mudança climática. Agora é emergência climática, a reclamar urgência climática e seriedade de parte do Poder Público, obrigado a cuidar da população. Sim. Não se protege a natureza por si mesma. A proteção está voltada à qualidade de vida. Quando não se pode sequer falar

em qualidade, mas em preservação da vida, é porque a coisa está muito ruim.

Os debates envolvendo candidatos dos grandes conglomerados urbanos incluíram a questão climática e a cobrança deverá recrudescer após as eleições. A FAESP - Federação de Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo, presidida por Tirso Meirelles, editou um documento chamado "Prefeito Amigo do Agro", que deveria servir de parâmetro para qualquer candidato. Recomenda o lema "Plante, Cultive e Colha a Paz". A urbanização acelerada não pode esconder a área rural que toda cidade deve possuir e pela qual deve zelar.

Promover o desenvolvimento rural é essencial para assegurar que todas as comunidades tenham acesso igualitário aos direitos, benefícios e políticas públicas necessárias a uma vida digna. É importante criar ou fortalecer uma Secretaria Municipal de Meio Ambiente, criar um Conselho Municipal de Desenvolvimento Rural e de Turismo Rural, priorizar pequenos e médios produtores, aprimorar a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, assim como um Conselho Municipal de Meio Ambiente, com significativa representação de produtores rurais.

Os prefeitos precisam implementar e zelar por uma política mu-

nicipal de meio ambiente que contemple as áreas rurais, apoiar a regularização ambiental das propriedades rurais, agilizar o processo de emissão de licenças ambientais, facilitar o acesso à outorga de uso de recursos hídricos, promovendo sustentabilidade e o uso racional da água.

Procurem conhecer o inteiro teor desse documento inspirador. Se eleito, os seus eleitores saberão cobrar coerência com eventuais promessas de campanha.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

**JORNAL DE HOLAMBRA**  
**EXPEDIENTE**  
Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.  
CNPJ: 10.530.067/0001-91  
**ATENDIMENTO E ANÚNCIOS**  
Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540  
**www.jornaldeholambra.net**  
Tiragem 3.000 exemplares



AUDIÊNCIA:



# Holambra realiza Audiência Pública da Saúde e de Metas Fiscais nesta sexta-feira

A atividade, realizada no plenário da Câmara Municipal, é aberta a toda a população e terá transmissão em tempo real pela internet

A Prefeitura de Holambra realiza nesta sexta-feira, dia 27 de setembro, a partir das 13h30, audiência pública relativa ao cumprimento de Metas Fiscais e aos investimentos na área da Saúde referentes ao 2º

quadrimestre de 2024. A atividade, realizada no plenário da Câmara Municipal, é aberta a toda a população e terá transmissão em tempo real pela internet por meio do site <http://tvcamaraaovivo.net/cmholambra/>.

“Trata-se de um trabalho de prestação de contas e é importante que a população compareça para acompanhar como os recursos públicos foram aplicados”, explicou o

economista e diretor do Departamento Municipal de Finanças, Rodolfo Silva Pinto.

A Câmara Municipal de Holambra fica na Rua Dr. Jorge Latour, 152, no Centro.

# Santo Antônio de Posse Forma Primeira Equipe da ROMU em Cerimônia Solene

De Santo Antônio de Posse

Na manhã desta quarta-feira, 25 de setembro, a Câmara Municipal de Santo Antônio de Posse foi palco da cerimônia de entrega dos braçais à primeira turma da Ronda Ostensiva Municipal (ROMU) do município. O evento foi presidido pelo secretário de segurança, Dr. Valter Lourenço, e contou com a presença de autoridades locais, como representantes da Polícia Civil e Militar, além de Comandantes das Guardas Cívicas Municipais (GCM) de cidades vizinhas.

A equipe de oito

GCMs, que compõem a primeira formação da ROMU de Santo Antônio de Posse, passou por um rigoroso treinamento ministrado pelo comandante da GCM de Estiva Gerbi, em parceria com a GCM de Mogi Guaçu. O objetivo da nova divisão é reforçar a segurança e garantir a ordem pública através de patrulhamento ostensivo e preventivo.

O Papel da ROMU

A ROMU, sigla para Ronda Ostensiva Municipal, é uma divisão especializada da GCM, focada em ações de patrulhamento de alta visibilidade, resposta rápida a emergências e apoio à

segurança pública. A importância dessa unidade é destacada por sua capacidade de prevenir crimes, responder prontamente a situações de risco e atuar em eventos de grande porte.

Além disso, a ROMU desempenha um papel vital na integração com a comunidade, promovendo confiança e proximidade entre os cidadãos e as forças de segurança.

Os Símbolos do Braçal Durante a cerimônia, os GCMs receberam os braçais da ROMU, que carregam significados simbólicos importantes para a unidade:

Caveira: Simboliza a

igualdade e resiliência, lembrando que todos enfrentamos os mesmos desafios, independentemente de nossas diferenças.

Raio: Representa a energia, velocidade e agilidade nas ações táticas, características essenciais para o sucesso em operações de patrulhamento.

Fuzis Cruzados: Emblema de combate aproximado, destacando a coragem e o confronto direto com o inimigo.

One Asterisk (1\*): Um símbolo que surgiu em 1986, no Departamento de Polícia de Shaker Heights, como uma forma de lembrar os oficiais da necessidade de cautela em



situações de risco. O asterisco (ou “one ass to risk”) carrega o significado de que cada ação coloca a vida do agente em risco, reforçando a importância da prudência e responsabilidade no cumprimento do dever.

Com essa nova equipe da ROMU, Santo Antônio de Posse reforça seu compromisso com a segurança pública, contando com um grupo de GCMs preparados para proteger a cidade e seus cidadãos de forma eficaz e rápida.

# TCE aprova contas da Prefeitura de Jaguariúna



As contas de 2022 da Prefeitura de Jaguariúna foram aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). O parecer favorável do órgão responsável pela fiscalização e controle fiscal e orçamentário dos municípios e do Estado foi emitido em sessão plenária do TCE na última terça-feira, dia 24 de setembro.

Assim, a gestão do prefeito Gustavo Reis obteve a aprovação de todas as contas da Prefeitura de Jaguariúna julgadas até o momento pelo TCE-SP. O Tribunal já julgou e apro-

vou as contas da Prefeitura de 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 e agora 2022.

Além de ter todas as contas aprovadas pelo órgão de fiscalização dos municípios, a atual gestão da Prefeitura de Jaguariúna também obteve, em 2020, 2021 e 2023, a nota máxima no índice CAPAG do Tesouro Nacional, do governo federal, que avalia diversos aspectos das finanças públicas e a capacidade de pagamento dos estados e municípios de todo o País.

“Esse resultado reafirma o compromisso da

nossa gestão com a transparência, a responsabilidade fiscal e a boa administração dos recursos públicos. Ter todas as contas da Prefeitura aprovadas pelo TCE-SP é uma conquista que demonstra a consistência e seriedade da nossa atuação à frente da Administração municipal. Isso também é reflexo das boas práticas de gestão que implementamos, sempre com o foco em oferecer serviços de qualidade para a população e proteger o interesse público”, disse o prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis.

# Procon Campinas alerta para golpe do “cashback”

Da Redação

O Procon Campinas alerta os consumidores para tomarem cuidado com o “golpe do cashback”. Sites e posts na internet informam que consumidores teriam direito a receber dinheiro de volta de operadoras de cartão de crédito, o famoso “cashback” por orientação do Procon e disponibilizam link para informar dados para recebimento. Suspeitos chegam a utilizar vídeos produzidos com Inteligência Artificial, que imitam vozes de jornalistas conhecidos, para enganar as pessoas.

O órgão ressalta que não existe nenhuma comunicação do Procon

sobre “cashback”, logo, esses sites são falsos e podem roubar dados de usuários. Na última semana, foram registradas três reclamações por telefone sobre o golpe em Campinas. “O Procon Campinas recomenda que os consumidores fiquem atentos para esse tipo de divulgação na internet. Desconfie, e se tiver dúvida, entre nos canais oficiais do Procon ou ligue para o telefone 151. É importante evitar clicar em links de redes sociais e não informar dados de cartão de crédito. Criminosos podem tentar roubar seus dados”, afirmou a diretora do Procon Campinas, Yara Pupo.

Consumidores que

se sentirem lesados em golpes do tipo devem registrar Boletim de Ocorrência.

Vale ressaltar ainda que o Procon Campinas não envia e-mails para consumidores ou fornecedores sobre assuntos como cashback, brinde ou promoção. Caso tenha cadastro no Procon e possua atendimento em aberto, os e-mails enviados pelo Procon possuem sempre a extensão @campinas.sp.gov.br. E-mails sem essa extensão devem ser desconsiderados.

Informações

Para mais informações, o Procon disponibiliza o telefone 151, o e-mail [procon@campinas.sp.gov.br](mailto:procon@campinas.sp.gov.br). O serviço possui sete uni-

**Você usa cartão de crédito? Você Brasileiro tem o direito de retirar até R\$4.500,00 em cashbacks, Consulte agora em Saiba Mais**

Hoje às 23h59 se encerra a oportunidade para você Brasileiro verificar e sacar até R\$4.500,00 em cashbacks escondido pelas principais bandeiras de cartões. "Por obrigação do Procon"



dades descentralizadas em várias regiões da cidade para atendimen-

to presencial, além de plantões mensais no CIC Vida Nova. Os endereços

estão disponíveis no link: [procon.campinas.sp.gov.br/atendimento](http://procon.campinas.sp.gov.br/atendimento).

**FLORICULTURA:**

# Na primavera, jardins podem ficar bem coloridos apenas com plantas sem flores

Diversas variedades de crótons, begônias, congéias, marantas e aglaonemas estão entre as plantas ornamentais capazes de colorir os jardins

Um jardim florido é tudo o que se espera na nova estação. No entanto, para quem não tem tempo de cuidar diariamente de flores mais delicadas, o mercado floricultor traz opções de plantas de baixa manutenção e que chegam em tons de amarelo, laranja e vermelho para permitir a criação de espaços externos muito coloridos.

Diversas variedades de crótons, begônias, congéias, marantas e aglaonemas estão entre as plantas ornamentais capazes de colorir os jardins, mesmo sem produz-

ir flores. Nesta primavera, as alterações climáticas movimentaram a floricultura nacional para a disponibilização de espécies e variedades que sejam mais resistentes ao calor, às mudanças nos padrões hídricos e com respostas favoráveis à manutenção da fitossanidade em condições de pressão ambiental. Durante o 28º Veiling Market, feira de negócios da Cooperativa Veiling Holambra realizado nos dias 12 e 13 de setembro, o espaço “Vitrine de Tendências” foi justamente dedicado à exposição de produtos

que detêm efetivos potenciais de inovação para o futuro do mercado de flores e plantas ornamentais brasileiro.

Como a primavera celebra as cores, as vibrações e a alegria e a nova estação convida as pessoas a estarem ao ar livre, o engenheiro agrônomo Dr. Hélio Junqueira, da Hórtica Consultoria, especialista em tendências para o setor de flores e plantas ornamentais e curador do projeto “Mentoria de Tendências” da Cooperativa Veiling Holambra, selecionou para esta edição do evento produtos com

esses atributos, como a nova variedade de Sun-Patiens, a Red Candy, que são impatiens (popularmente conhecidas como maria-sem-vergonha, beijos ou não-me-toques), mais resistentes ao Sol. Em sua “Vitrine”, também estão as Begônias, com destaque para a variedade Viking Red on Chocolate. Tem, ainda, as congéias, da família das trepadeiras, muito vigorosas, volumosas e exuberantes, com textura delicada em suas brácteas rosadas e lilás.

A Magna Flora trouxe para o Veiling Market

um grande jardim colorido com a sua coleção de crótons: Queen, King, Petra, Neon, Gingha e o lançamento cróton Nectarine, além de epidendrum e ficus lirata. O cróton Nectarine, apesar de apresentar as cores mais tradicionais dos crótons – vermelho, laranja, amarelo e verde – tem os tons vibrantes e um formato de folha diferente, mais arredondadas, e podem chegar a um palmo de diâmetro.

As folhas têm nervuras bem-marcadas, com o centro verde escuro e bordas coloridas, passando

do laranja, para vermelho, rosado, até o amarelo nas folhas mais jovens. A nervura central tem um leve prolongamento, sendo que em algumas pode ocorrer o fenômeno chamado “mother and daughter”, quando há mais uma pequena folha à ponta desse prolongamento. Apesar de estarem associados ao jardim, crótons podem ser cultivados em vaso dentro de casa, desde que recebam uma grande quantidade de luz durante algumas horas do dia. A ideia é utilizá-los, justamente, para colorir os jardins.





**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

---

*Cardápio Sazonal*

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera



NHOQUE TRICOLOR



PICANHA DE CORDEIRO GRELHADA



SALMÃO AO MOLHO DE ROMÃ



POLVO AVEIRO

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30  
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas  
☎ (19) 99188.8927 📍 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP 📱 @tratterieholandesa



ORIGINAL

CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

📞 19 99217-7771
 📷 originalconfeccoes

☎ 19 3891-4545
 f Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



INTERNET EM  
TODOS OS LUGARES,  
para todos  
os momentos!

www.netaki.com.br  
(19) 3877 2700





AGORA EM NOVO ENDEREÇO

AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA (19) 99750 - 1236

Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00

SERVIÇO:

# ACE Holambra vai sediar Câmara de Arbitragem

A Câmara será constituída com a proposta de facilitar, principalmente, o conflito de questões empresariais, entre outros casos



A Associação Comercial e Empresarial de Holambra sediará um novo serviço: Câmara de Mediação e Arbitragem. Em uma reunião com diretores na manhã de 25 de setembro, o serviço foi apresentado à ACE pelo advogado e diretor técnico da Câmara Empresarial de Mediação e Arbitragem da Associação Comercial (Cemaac), Guilherme Giussani.

A Câmara será constituída com a proposta de

facilitar, principalmente, o conflito de questões empresariais, entre outros casos. A apresentação oficial do serviço acontecerá em breve na Associação Comercial para associados e interessados.

Tanto associados quanto não associados poderão recorrer à Câmara. Filiados à ACE terão condições especiais para utilizar o serviço.

O que é uma Câmara de Arbitragem?

Uma Câmara de Mediação e Arbitragem administra procedimentos para a resolução de conflitos, por meio da mediação e da arbitragem:

**Mediação** – Uma terceira pessoa, neutra e capacitada, facilita a comunicação e a geração de novas opções para solução da disputa pelas próprias partes.

**Arbitragem** – As partes indicam árbitros que irão dar a solução para o caso, sem a participação do judiciário.

As câmaras de mediação e arbitragem podem ser acionadas por pessoas físicas ou jurídicas, em âmbito nacional ou internacional, para a resolução de conflitos nas áreas cível e comercial.

As decisões tomadas em câmara de arbitragem têm a mesma validade do Poder Judiciário. A arbitragem oferece vantagens como a rapidez, a informalidade, a especialização e o baixo custo.

# Holambra recebe 1ª etapa da Copa Integração de Judô

O Ginásio Municipal de Esportes recebeu neste domingo, dia 22 de outubro, a 1ª etapa da Copa Integração de Judô. O evento reuniu 100 atletas entre 5 e 29 anos da Cidade das Flores e de Artur Nogueira. Esta foi, para

a maioria, a primeira experiência de luta fora do ambiente de aula”, explicou o professor da escolinha da Prefeitura de Holambra, André Júnior. “Os alunos puderam colocar em prática todo o conteúdo desenvolvido

no decorrer do ano”, completou. Durante a atividade foram arrecadados 100 litros de leite, que serão encaminhados ao Departamento Municipal de Promoção Social.

As aulas de Judô em Holambra são ofereci-

das gratuitamente por meio do Departamento Municipal de Esportes e são realizadas às segundas, quartas e sextas, nos períodos da manhã e tarde. Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone 19 3802-8098.



# Beira Rio e Botequim fazem a final da Taça Prata do Futsal Amador de Jaguariúna neste sábado

As equipes do Beira Rio e Botequim Futsal farão a grande final da Taça Prata do Campeonato Municipal de Futsal Amador de Jaguariúna

neste sábado, dia 28 de setembro, às 15h, no Ginásio do Azulão.

Os dois times se classificaram para a partida decisiva após vencerem

seus confrontos nas semifinais, disputadas no último domingo (22), também no Azulão. O Beira Rio derrotou o Aliança por 4 a 1 e o Botequim Futsal venceu o

Sudeste pelo placar de 3 a 1.

Na Taça Ouro, o Família Planalto sagrou-se campeão após goleada

de 5 a 1 contra o Olímpico, que ficou com o vice-campeonato, na final realizada no último sábado, dia 21.

O Campeonato Muni-

cipal de Futsal Amador de Jaguariúna é promovido pela Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer.

## 18 A 26 OUTUBRO

# EXPOARTUR

2024

## BALNEÁRIO MUNICIPAL



**Simone Mendes**  
18 de OUTUBRO



**LUAN PEREIRA  
KAMISATO**  
19 de OUTUBRO



**GUSTAVO  
MIOTTO**  
20 de OUTUBRO



**JOÃO BOSCO  
& VINÍCIUS**  
24 de OUTUBRO



**Ana  
Castela**  
25 de OUTUBRO



**RYAN<sup>SP</sup>  
MARÍLIA  
TAVARES**  
26 de OUTUBRO

## PONTOS DE VENDA FÍSICOS

<p><b>ARTUR NOGUEIRA</b> CURTI MODAS RANCH MODA COUNTRY LOJA PAYOL DO BISPO SUPERMERCADO BUONA GENTE</p>	<p><b>COSMÓPOLIS</b> CONSERTA SMART</p> <p><b>LIMEIRA</b> HORSE COMPANY</p> <p><b>CONCHAL</b> QUERÊNCIA COUNTRY STORE</p> <p><b>HOLAMBRA</b> MAGAZINE ALCIONE</p>
	<p><b>ENG. COELHO</b> AGROSHOPPING</p> <p><b>MOGI GUAÇU</b> BOTIQUIM BAR E RESTAURANTE</p>

### INGRESSOS ANTECIPADOS ONLINE



REALIZAÇÃO: **Sâmor** Promoções

**UR4** PRODUTORES

**EXPOARTUR**

VENDA ONLINE: **SEOINGRESSO**.COM

**SIGA-NOS:** @EXPOARTUR



CURSOS:

# Abertas inscrições para nova turma do Curso de Gestantes

Realizada por um grupo de voluntárias com apoio do Fundo Social de Solidariedade, a atividade é gratuita para todas as futuras mães



Estão abertas as inscrições para nova turma do tradicional Curso de Gestantes, desenvolvido há mais de quatro décadas em Holambra. Realizada por um grupo de voluntárias com apoio do Fundo Social de Solidariedade, a atividade é gratuita para todas as futuras mães da cidade. As matrículas devem ser feitas até o dia 4

de outubro no Salão da Terceira Idade, que fica na Rua Muscaris, nº 99, no bairro Morada das Flores. O horário de atendimento é das 8h às 11h e das 13h às 16h. É necessário apresentar o Cartão Cidadão. As aulas serão realizadas entre os dias 7 de outubro e 25 de novembro, sempre às segundas-feiras, das 14h às

16h, na Associação Príncipe Bernardo (APB). O curso envolve temas como a evolução da gravidez, confecção de enxoval, tipos de partos e cuidados com o bebê. “Trata-se de um trabalho muito bonito e de extrema importância, que auxilia as futuras mães, dando suporte nesta fase tão especial”, disse a primeira-dama

e presidente do Fundo Social, Yvonne Schouten Capato, que participou da iniciativa durante a gravidez do primeiro filho, Danilo. A cada edição, a Prefeitura participa com a entrega de kits contendo itens como banheira, fraldas, roupas, pomada de assaduras e sabonetes que são doados às participantes.

# Caixas d’água contribuem para o equilíbrio no abastecimento

De Holambra

Usar a água de forma consciente, sem desperdício, respeitando o momento de estiagem que estamos vivendo é a chave para diminuir o impacto deste período sem chuvas. Vivemos uma estação marcada por chuvas abaixo da média e fortes ondas de calor no Estado de São Paulo e em várias regiões do Brasil. E em Holambra não é diferente, por isso algumas atitudes simples podem fazer toda diferença. Usar a água com responsabilidade passa pela consciência de que podemos evitar uma escassez maior no futuro e, nesse sentido, a instalação de uma caixa d’água no imóvel é fundamental.

Esse reservatório individual é importantíssimo porque representa uma segurança no abastecimento e é uma excelente alternativa como suporte,

especialmente em períodos com baixa incidência de chuva.

“Temos uma estrutura completa para garantir que a água seja distribuída com qualidade e regularidade na cidade de Holambra. Todo esforço nesse período, tem o objetivo de manter o nível equilibrado no abastecimento. No entanto, para algumas intervenções no sistema, a caixa d’água é fundamental para a tranquilidade do próprio cliente”, explica a diretora executiva da Águas de Holambra, Isabelly Gonçalves.

Para a definição da necessidade de armazenamento de cada imóvel, deve-se calcular o consumo de cada morador e somar os resultados obtidos. A estimativa é que uma pessoa utiliza cerca de 150 litros de água por dia. Logo, em uma residência com cinco pessoas, em que o uso total seria de 750 litros de água, recomenda-se a instalação

de reservação com capacidade de 1.000 litros. Para a instalação, é importante que seja implantado em um ponto elevado do imóvel para que a água tenha pressão e velocidade o suficiente para percorrer a tubulação, obedecendo as condições estruturais de cada imóvel.

“Para assegurar a segurança sanitária e evitar riscos de contaminação da água por bactérias, agentes poluentes e germes nocivos, é imprescindível que o armazenamento seja feito de forma adequada, com vedação do dispositivo com tampa, além da realização de procedimento de manutenção e limpeza, a cada seis meses”, completa o coordenador de Operações da concessionária, Fernando Camilotti.

**SEM DESPERDÍCIO**  
Durante a estiagem, principalmente a que vem atingindo todo país – com temperaturas altas e pou-

ca chuva, são necessárias algumas medidas importantes, bem simples de serem feitas. E lembre-se: a estiagem não vai durar para sempre, faça agora a sua parte!

– Ao escovar os dentes, fazer a barba ou lavar a louça, mantenha a torneira fechada.

– Use a vassoura, e não a mangueira, para limpar quintais e calçadas.

– Lave seu carro com menor frequência.

– Tome banhos rápidos e desligue o chuveiro ao se ensaboar e usar shampoo e condicionador.

– Utilize a máquina de lavar roupas e a lava-louças apenas quando estiverem cheias.

– Reaproveite a água da máquina de lavar roupas para limpar áreas externas.

– Evite regar as plantas nos horários de maior calor.

**QUEM SOMOS**



**Águas de Holambra**  
A Águas de Holambra, empresa da Aegea Saneamento, é responsável pela gestão plena dos serviços de saneamento básico do município de Holambra. A empresa iniciou suas atividades em janeiro de 2016 com o desafio de garantir a regularidade do abastecimento e melhorar a qualidade da água que chega à casa do holambrense. Saiba mais em [www.aguasdeholambra.com.br](http://www.aguasdeholambra.com.br)

**Aegea**  
Criada em 2010, a Aegea é líder no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 31 milhões de pessoas atendidas em mais de 505 cidades de 15 estados, de norte a sul do Brasil. Saiba mais em <https://www.aegea.com.br>

# Holambra realiza nova etapa da Operação Cata-Bagulho na próxima semana



De Holambra

A Prefeitura de Holambra, por meio do Departamento Municipal de Serviços Públicos de Holambra, realiza entre os dias 30 de setembro e 4 de outubro nova etapa da Operação Cata-Bagulho. Serão coletados móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. Os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo). A ação, que

ocorre regularmente no município, tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade.

Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho. Em caso de chuva a ação poderá ser cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:

Segunda-feira, 30 de setembro: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês,

Groot e Jardim das Tulipas

Terça-feira, 1º de outubro: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

Quarta-feira, 2 de outubro: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho

Quinta-feira, 3 de outubro: Residencial Moinho, Residencial Van den Broek, Pinhalzinho e Colônia dos Pedroso

Sexta-feira, 4 de outubro: Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D’Aldeia

# Conecta serviço ACISAP: Oportunidade de networking e crescimento no setor de serviços

No dia 1º de outubro de 2024, às 19h00, a Associação Comercial Industrial de Santo Antônio de Posse (ACISAP), em parceria com o Sebrae Aqui, promoverá o Conecta Serviço ACISAP – um evento que promete transformar a maneira como

profissionais do setor se conectam e colaboram.

A iniciativa visa proporcionar um espaço de interação onde empreendedores poderão compartilhar suas experiências, discutir desafios e buscar soluções inovadoras. O evento oferece uma oportuni-

dade única para fomentar parcerias e gerar novos negócios, impactando positivamente a economia local.

Além do networking, os participantes terão a chance de aprender com especialistas, trocar ideias, e construir relações de longo prazo com out-

ros profissionais, em um ambiente de cooperação e crescimento conjunto.

Garanta sua vaga neste encontro imperdível e venha fazer parte desse movimento de transformação empresarial!

Mais informações: (19) 3896-1821



DIA DO CORAÇÃO:

## 5 dicas simples para cuidar da sua saúde cardiovascular

Nossos hábitos têm uma grande influência na saúde cardiovascular, por isso, muitas vezes pequenas mudanças trazem grandes resultados, afirma o médico cardiologista Dr. Roberto Yano



O Dia Mundial do Coração, 29 de setembro, é uma data que reforça a importância da saúde cardiovascular e conscientiza sobre as doenças cardíacas para promover a prevenção, o diagnóstico

precoce e o tratamento dessas doenças.

No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, as doenças cardíacas são responsáveis por cerca de 30% das mortes, somando 400 mil óbitos

anuais.

A prevenção

No entanto, existem medidas preventivas que, mesmo em casos com forte histórico familiar, podem reduzir o risco, explica o cardiologista

Dr. Roberto Yano.

“Fatores genéticos podem, de fato, aumentar bastante o risco de ter doenças cardíacas, se há vários casos na sua família, suas chances são maiores. Mas existem muitos outros fatores, principalmente hábitos, que podem influenciar esse risco, para melhor ou para pior. Felizmente, muitos desses fatores podem ser controlados com cuidados simples e mudanças no estilo de vida”, explica.

Condições cardiovasculares mais comuns:

1. Hipertensão Arterial;
2. Doença Arterial Coronariana;
3. Insuficiência Cardíaca;
4. Arritmias;
5. Acidente Vascular

Cerebral (AVC).

5 dicas para cuidar da sua saúde cardiovascular:

1. Pratique atividades físicas: “A prática regular de exercícios físicos é um dos principais cuidados com a saúde do coração, pois melhora a circulação, reduz a pressão arterial e fortalece o músculo cardíaco”, afirma o Dr. Roberto Yano;

2. Cuide da sua dieta: “Ter uma dieta saudável ajuda a controlar a pressão arterial, os níveis de açúcar no sangue e o colesterol, diminuindo o LDL (colesterol ruim) e aumentando o HDL (colesterol bom)”;

3. Mantenha um peso saudável: “O sobrepeso é um fator de risco de doenças como hipertensão, diabetes e coles-

terol alto, favorecendo também o surgimento de placas nas artérias”;

4. Cuidado com o estresse: “O estresse pode prejudicar muito a saúde do coração, aumentando a frequência cardíaca e a pressão arterial e aumentando o risco de infarto, derrame e insuficiência cardíaca, por isso, busque técnicas de controle do estresse, como meditação de yoga”;

5. Evite fumar e consumir álcool: “O tabaco danifica os vasos sanguíneos e aumenta a pressão arterial, enquanto o álcool pode elevar os níveis de triglicérides e levar a arritmias. Juntos, eles formam um combo contra o coração, por isso, evite-os ou corte totalmente o consumo”, alerta Dr. Roberto Yano.

## Febre maculosa: veja por que cuidados para prevenção devem ser reforçados até novembro

Da Redação

Os cuidados para prevenção à febre maculosa em Campinas precisam ser reforçados pelo menos até novembro. Isso porque o período desde maio é marcado por dias seguidos de baixa umidade relativa do ar, condição climática em que há maior predomínio das fases jovens do carrapato-estrela no ambiente, conhecidas como “micuim” (larvas) e “vermelhinho” (ninfas), o que aumenta o risco de transmissão e ocorrência da doença.

A febre maculosa é uma doença grave, com alta letalidade, causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*. A infecção se dá pela picada do carrapato-estrela infectado com esta bactéria. Na fase jovem, ele pode parasitar qualquer animal, inclusive o ser humano, que frequenta áreas com vegetação, especialmente onde há cavalos, capivaras e outros animais silvestres.

A Secretaria de Saúde registrou um caso com desfecho em óbito em maio, e confirmou nesta quinta-feira, 26 de setembro, um segundo caso que ocorreu em junho, mas evoluiu para cura. Este novo registro é de um homem de 51 anos, morador do Jardim Eulina, área de transmissão e sinalizada para cuidados. O início dos sintomas foi em 10 de junho.

Em 2023 foram contabilizados 20 casos, 17 com transmissão no município, e sete óbitos.

O que está sendo feito?

O município realiza ações educativas de formação contínua para sensibilização das equipes

de saúde e da população sobre o tema. Desde o início de 2023 foram realizadas 214 ações, sendo 93 delas neste ano. A lista reúne palestras, oficinas e capacitações.

Para reforçar a prevenção à febre maculosa nos próximos meses, a Prefeitura iniciou nesta semana a primeira etapa do manejo para controle reprodutivo das capivaras que vivem livremente nos parques públicos da cidade. Trata-se da etapa de “ceva”, alimentação controlada dos animais em locais e horários específicos com objetivo de captura do grupo.

O manejo reprodutivo visa combater a transmissão da febre maculosa por meio da redução de nascimentos de filhotes. Nesta fase do projeto serão esterilizadas aproximadamente 200 capivaras que vivem livremente no Parque Portugal (Lagoa do Taquaral), Lago do Café, Parque Ecológico Monsenhor Emílio José Salim e Parque das Águas. A gestão do projeto é da Secretária do Clima, Meio Ambiente e Sustentabilidade (Seclimas).

Já a Secretaria de Saúde mantém monitoramento constante sobre a doença e, no início deste mês, realizou uma série de orientações para a comunidade ligada a uma escola particular na região do Taquaral, onde foram registradas ocorrências de parasitismo pelo carrapato-estrela em nove estudantes. Todas estão bem, mas uma delas chegou a apresentar febre à época e, por isso, o caso é tratado como suspeita para febre maculosa. Vale destacar que outras doenças em

que a febre é sintoma também são consideradas.

Ações educativas

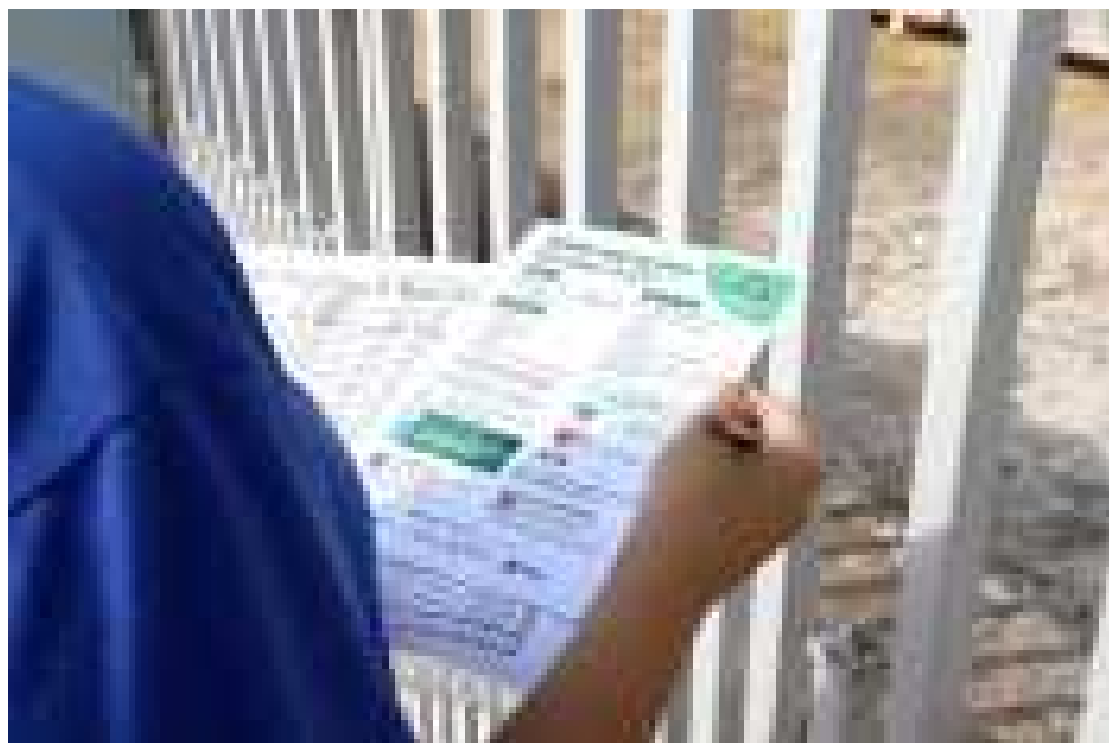
Neste ano, destaca-se a parceria da Administração com a Faculdade São Leopoldo Mandic, em que, pelo terceiro ano consecutivo, os alunos do primeiro semestre do curso de medicina são capacitados sobre o tema e trabalham na prática a abordagem junto à população em locais estratégicos com grande circulação de visitantes, como parques e unidades de saúde.

A Prefeitura mantém uma página na internet que reúne uma série de informações sobre a febre maculosa, incluindo explicações sobre a doença, perguntas e respostas, manual para prevenção em locais com presença de carrapatos, manual para os profissionais da área de segurança do trabalho, material educativo de divulgação para a população, conteúdo para gestores e profissionais de saúde, além de boletim epidemiológico e painel de monitoramento. Há ainda ressalva para a Lei Municipal 16.418/2023, que dispõe sobre a obrigatoriedade de os estabelecimentos, produtores, promotores e organizadores de eventos realizados em locais sujeitos à presença do carrapato-estrela informar sobre o risco de febre maculosa brasileira.

Mais informações sobre a doença e ações realizadas pela Prefeitura estão na página: <https://campinas.sp.gov.br/sites/febremaculosa/inicio>

Sintomas e busca por assistência

Os sintomas iniciais são febre, dor de cabeça



e dor no corpo, com piora progressiva e surgem de dois a 14 dias após a picada do carrapato infectado, podendo ser confundidos com outras doenças, como dengue, leptospirose, gripe e covid-19.

A febre maculosa tem cura, mas o tratamento precisa ser iniciado logo nos primeiros dias de sintomas para evitar agravamento e possível óbito. É importante evitar contato direto com vegetação, principalmente perto de rios, córregos e lagoas, utilizar roupas e calçados que cubram o corpo e ficar atento para retirar rapidamente eventuais carrapatos aderidos à roupa e ao corpo.

Caso a pessoa apresente febre entre dois a 14 dias após frequentar áreas verdes, a pessoa deve procurar imediatamente um serviço de saúde e informar que esteve em local onde o carrapato-estrela pode estar presente.

Com isso, a Saúde ressalta a importância de não ba-

nalizar sintomas, uma vez que o tratamento oportuno é imprescindível para salvar vidas.

Dez dicas para evitar a doença

Quem visita, trabalha ou mora em área de risco para febre maculosa - próximo a matas, rios e parques com áreas verdes - pode seguir as seguintes medidas de prevenção:

O carrapato-estrela é encontrado naturalmente em gramados e matas, em especial nas áreas próximas a rios, lagos e lagoas. Se estiver contaminado, pode transmitir a bactéria que causa a febre maculosa;

Evite caminhar, sentar e deitar na grama e nos locais com acúmulo de folhas secas caídas. Os carrapatos se concentram em áreas de sombra;

Evite se aproximar de rios, lagos, lagoas e dos animais presentes no local;

Faça piquenique, comemoração, ensaio fotográfico e atividade física

nas áreas pavimentadas;

Use roupas claras, obstrua o corpo e as roupas. Se algum carrapato chegar até você será mais fácil enxergar;

Use repelente com eficiência comprovada contra carrapatos. Passe na pele exposta, sapato e roupa;

Encontrou um carrapato aderido na pele? Retire com cuidado, sem esmagar, de preferência usando uma pinça e lave o local com água e sabão;

Em casa, tome banho quente e use bucha vegetal fazendo movimento circular. Se tiver algum carrapato na pele, a bucha ajuda a retirar;

Ao visitar áreas verdes e parques da nossa cidade, respeite as orientações das placas de informação;

O carrapato de cachorro não é da mesma espécie do carrapato-estrela. Porém, se o seu pet frequenta área de risco, ele pode ser infestado pelo carrapato-estrela e levá-lo para casa.



## Novo Hyundai HB20.

O hatch mais completo da categoria que combina tecnologia e eficiência.



5 ANOS **Garantia**  
Sem limite de quilometragem

HB20 COMFORT PLUS 1.0 MT 24/25  
a partir de

# R\$ 79.990,00

com veículo na troca.



Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615  
☎ 19 3851.5050  
HYMAXVEICULOS.COM.BR

HMB | Hymax

Promoção válida até 30/09/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

COMPAROU  
COMPROU

### NISSAN KICKS ACTIVE 1.6 CVT 2024

A PARTIR DE

# R\$ 114.990,00

SUPERVALORIZAÇÃO DE  
**R\$6.000** NO SEU USADO.




Oferta válida até 30/09/2024 ou enquanto durarem os estoques. Veículos na cor sólida, exceto branco. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.



Paz no trânsito começa por você.

MOGI MIRIM  
SÃO JOÃO B. VISTA

☎ 19 3022.8888

## KENTO

KENTONISSAN.COM.BR

## PEUGEOT 208

GRIFFE 1.0 AT. 24/24

De R\$ 120.990,00 por apenas

# R\$ 116.990,00





CINZA ARTENSE

MOGI MIRIM

☎ 19 3814.5000

Paz no trânsito começa por você.

## DIVEM

BRANCO NACRÉ

SUPER BÔNUS

na troca do seu usado

Oferta válida até 30/09/24 para o modelo griffe 1.0 turbo na cor cinza artense e branco nacré ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

# TIGGO 5X SPORT

24/25

a partir de

# R\$ 119.990,00




MOGI MIRIM - 19 3814.2600  
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎ 19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.

Oferta Válida até 30/09/2024 para veículo na cor sólida ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

Pense bem, vá de Honda.

CIVIC

ADVANCED HYBRID

ACCORD

ADVANCED HYBRID



Mais elétrico que você pensa!

## TAXA 0% EM 24X

— OU —

### BÔNUS DE 15 MIL NO SEU USADO

+

IPHONE 15 PRO MAX  
+ DOC. E IPVA TOTAL



MOGI MIRIM

☎ 19 3814.5500

KODYVE.COM.BR

Promoção válida até 30/09/2024 ou término do estoque. Taxa 0% com entrada a partir de 60% e saldo em até 24 meses. Financiamento pelo banco Honda, crédito sujeito a aprovação, as prestações serão incluso IOF e taxa de cadastro. Bônus de R\$15.000,00 em desconto do preço público sugerido. Iphone e documentação completa será concedida pela concessionária independente da opção escolhida. R\$ 20.000,00 usado para Iphone e documentação a escolha do cliente. Imagens ilustrativas.

Paz no trânsito começa por você!



Kodyve