

Alunos da rede municipal de ensino de Holambra são semifinalistas do concurso “EPTV na Escola”



Dois alunos do 9º ano da Escola Municipal Parque dos Ipês se classificaram para as semifinais da 23ª edição do concurso EPTV na Escola, que anualmente seleciona as melhores redações da região. Ficaram entre os 103 escolhidos Heitor Mueller Vilela de Carvalho e Nicole Crepaldi Silva. O tema este ano foi “Inteligência artificial: aliada ou inimiga do nosso futuro?”. Os textos foram lidos e selecionados por jornalistas do veículo de comunicação. Nesta quarta-feira os 14 alunos do município que participaram da iniciativa – 7 da Escola Municipal Parque dos Ipês, 4 da Escola Municipal Imigrantes e 4 da Escola São Paulo – da rede particular – irão visitar a sede da emissora em Campinas.

Pág 3.

Curso de Gestantes promovido pelo Fundo Social de Solidariedade de Holambra começa em outubro

O Fundo Social de Solidariedade de Holambra, em parceria com voluntários, está organizando um curso especial para gestantes. A iniciativa acontecerá entre os dias 7 de outubro e 25 de novembro, todas as segundas-feiras, das 14h às 16h, na Associação Príncipe Bernardo. O curso é uma oportunidade para futuras mães se prepararem para a chegada dos bebês, com conteúdos sobre cuidados com o recém-nascido, amamentação, e bem-estar da gestante.

Pág 4.

Espetáculo ‘Água à Vista’ sensibiliza estudantes de Holambra sobre a falta d’água

Escrito por Viviane Castaliani e direção de Alexandre Souzah, Água à Vista conta a história de dois cientistas (interpretados por Joyce Pontes e Danilo Rodriguez) e um

aventureiro (Alan Junior) que viajam no tempo em busca de soluções para a crise hídrica na Terra. Presos em 2070, em um mundo devastado pela guerra e escassez de re-

ursos hídricos, encontram em Moisés (Vinicius Rodrigues e Rodrigo Rocha) um guia celestial que os ajuda a buscar alternativas para salvar o planeta.

Pág 6.

MC Ig é a nova atração da Expo Artur 2024

A organização da Expo Artur anunciou no início desta semana a adição de um nome de peso à sua programação: o MC Ig, conhecido pelos jovens por sucessos

que não saem da boca do público. Entre seus maiores hits, destaca-se “Let’s Go 4”, música que conquistou o cenário nacional e é presença garantida em festas e

eventos. MC Ig se apresentará no sábado, 26 de outubro, no mesmo dia que Marília Tavares, sendo responsável por encerrar a edição de 2024 do evento.

Pág 5.

Longevidade animal: como a medicina veterinária está transformando a vida dos pets

Em poucos anos, aquele lindo filhote, que brincava intensamente e parecia nunca se cansar, começa a reduzir a atividade física e a apresentar pelos brancos na

face. Este certamente é um dos pontos mais desafiadores para tutores: os animais de estimação têm uma expectativa de vida bem menor do que gostaríamos. Em média,

um cão é considerado idoso a partir dos 7 anos de idade, variando pouco conforme porte e raça. Já os gatos entram na fase geriátrica por volta dos 11 anos.

Pág 7.

51º Passeio Ciclístico ‘Lebrão’ será no próximo dia 13 de outubro

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer, realiza no próximo dia 13 de outubro a 51ª edição do Passeio

Ciclístico “Lebrão”. A concentração está marcada para acontecer às 8h, com largada e chegada no Parque Santa Maria. O evento é gratuito, aberto a toda população,

e faz parte da programação em comemoração ao aniversário de 70 anos de Jaguariúna. Para participar não é necessário fazer inscrição antecipadamente.

Pág 6.

HOLAMBRA
Vamos seguir cuidando

55

Prefeito **Fernando Capato**
Vice **Miguel Esperança**

psd

FORMATECH

NOTEBOOK HP (I5-7300U)
DE R\$1.699,00 POR R\$ 1.499,00

NOTEBOOK DELL (I3-6006U)
DE R\$1.499,00 POR R\$ 1.299,00

PC TELA ULTRA (CELERON)
DE R\$1.499,00 POR R\$ 1.199,00

DESKTOP GAMER (I5-7600)
DE R\$1.999,00 POR R\$1.599,00

(19) 99190 - 3766

RUA DOUTOR JORGE TIBIRIÇÁ, 1042 A - CENTRO

Transformando vidas, inspirando o futuro.

Vestibular 2025
Medicina UniFAJ

Inscreva-se →
Prova online
dia 26/10

MEDICINA UniFAJ
NOTA MÁXIMA MEC
☆☆☆☆☆

João Victor Cardoso Ferraz
ALUNO DO CURSO DE MEDICINA

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

Artigos

Vai faltar água e sobrar seca

*José Renato Nalini

O Brasil enfrenta sua pior seca neste 2024. Ela já atinge cerca de sessenta por cento do território nacional. São Paulo já teve secas entre 2013 e 2014, mas agora vai piorar. Isso porque, além do ciclo que os negacionistas dizem ocorrer a cada onze anos, a situação da Guarapiranga é muito mais grave. Onze afluentes despejam nela, continuamente,

esgoto in natura, substâncias químicas das indústrias regulares e clandestinas e toda espécie de imundície que a população descarta.

Isso faz com que a contaminação necessite de tonelagem de produtos tendentes a fazer com que aquele líquido empestado volte a parecer água: incolor, inodora, insípida. Mas ela contém resíduos de antibióticos, antidepressivos, anticoagulantes, antineoplásicos, cocaína

e microplástico.

Tudo piora porque não cessa a ocupação para fins de moradia, que assoreiam as últimas nascentes, exterminam os remanescentes de mata atlântica e aumentam a carga de esgoto lançada ao reservatório do qual metade da população paulistana depende para sobreviver.

O problema precisa de um choque emergente, com a efetiva participação de todas as esferas de Poder e

participação da Academia, da Universidade, do empresariado e da sociedade civil. A estiagem deste período é muito mais severa do que as anteriores e a circunstância agravante não está sendo considerada pela maioria dos responsáveis.

A situação mais preocupante é a do Estado de São Paulo, onde oitenta e dois municípios registram níveis angustiantes de seca. Mas a capital, onde se instalaram

quase treze milhões de pessoas, é o território em que mais consequências trágicas de certo ocorrerão.

Todas as cidades precisam estar de sobrelavado e a população tem de assumir a liderança de um processo de conscientização do Poder Público, pois nem sempre se faz, com a urgência que se impõe, aquilo que é preciso para garantir água aos viventes.

Incrível o valor que se confere a esse vene-

no chamado petróleo, e a desimportância atribuída a esse líquido que, se vier a faltar, não haverá condições de sobrevivência. É aquilo que devemos respeitar, pois dependentes dele. A nossa insubstituível água.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

Mudanças propostas pela ANS podem criar novo gatilho para judicialização da saúde

Natália Soriani*

Os planos de saúde podem passar por uma nova transformação no Brasil. A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) está propondo mudanças significativas nas regras que regem o setor. O foco é estimular a venda de planos exclusivamente ambulatoriais, que oferecem cobertura para exames e consultas, mas não incluem internações. Entretanto, a proposta tem uma questão polêmica que é uma nova política de critérios de reajustes dos planos individuais e familiares. As novidades serão avaliadas em uma audiência pública no próximo

dia 7 de outubro.

Atualmente, a ANS é responsável por aprovar os reajustes anuais dos planos individuais e familiares, que representam 17,2% dos 51,1 milhões de consumidores de planos de assistência médica no país. Este ano, o reajuste máximo autorizado foi de 6,91%, enquanto os planos coletivos tiveram aumento médio de 13,8%. No entanto, nessa nova proposta, a Agência sugere a possibilidade de reajustes excepcionais para planos individuais em caso de desequilíbrio econômico-financeiro em um contrato.

Além de criar a possibilidade de um reajuste extra nos

planos individuais, a proposta da ANS também pretende criar novas regras para os planos coletivos, limites para reembolso e coparticipação e uma regulamentação dos programas conhecidos como cartões de benefícios.

Outro ponto de discussão é a ampliação dos agrupamentos dos planos coletivos para diluir os riscos e tornar os reajustes mais equilibrados, além de maior transparência no cálculo desses reajustes, uma reivindicação frequente dos consumidores, que muitas vezes recorrem ao Judiciário para contestar aumentos considerados abusivos.

A ANS também pretende discutir a definição de novos critérios para coparticipação e franquia, limites para os custos que podem ser repassados aos consumidores, e a obrigatoriedade da venda de planos pela internet, facilitando o acesso a diferentes opções de produtos.

As iniciativas, no entanto, ligam um sinal de alerta para os consumidores. Isso porque a proposta inclui uma série de ações que afetam diretamente a relação entre beneficiários e operadoras. Entre as principais está a proposta de reajustes excepcionais, que vai contra o Código de Defesa do Consumidor.

Importante destacar que essas eventuais mudanças precisariam de uma avaliação mais criteriosa. As propostas da Agência Nacional deveriam ser discutidas com mais profundidade pela sociedade e também no Poder Legislativo. A criação de novas regras podem ser um novo gatilho para o crescimento da judicialização do segmento.

A ANS busca, na minha visão, equilibrar o acesso à saúde com a sustentabilidade financeira das operadoras, mas essa balança não pode pender apenas para um dos lados. Atualmente, os consumidores enfrentam graves problemas como aumentos abu-

sivos, rescisão unilateral de contratos, descredenciamento da rede de atendimento sem nenhum tipo de comunicação prévia, além da negativa de atendimento para diversos tipos de exames e enfermidades.

Portanto, em um cenário de grande complexidade, a ANS deveria considerar tanto a sustentabilidade das operadoras quanto a proteção dos consumidores, buscando um equilíbrio que promova um sistema de saúde justo e acessível.

*Natália Soriani é especialista em Direito da Saúde e sócia do escritório Natália Soriani Advocacia

Quando se afastar é a melhor escolha

Por Emanuel Hallef

No labirinto complexo dos relacionamentos modernos, às vezes dar um passo para trás pode ser o movimento mais estratégico. Isso não significa abandonar o barco, mas sim navegar por um afastamento intencional e com propósito. Trata-se do ato de dar um espaço consciente ao relacionamento, permitindo-se um tempo para respirar fora da órbita do parceiro e concentrar-se nas próprias necessidades.

Esse “chá de sumiço” não é um jogo manipulativo, mas uma pausa calculada para avaliar a situação. Nesse distanciamento, você pode nutrir suas paixões pessoais, reacender amizades e investir em seus objetivos profissionais. Essa atitude não só demon-

stra independência emocional, mas também fortalece a autoestima e a confiança.

Esse afastamento dá a oportunidade de redirecionar o foco e permite mergulhar de cabeça nos próprios interesses e hobbies, além de comprometer-se com atividades que nutrem sua saúde mental. É o momento de deixar o pretendente de lado de verdade, sem esperar ansiosamente por uma mensagem ou uma ligação.

Mais uma vez, para não haver confusão: essa pausa não significa desinteresse ou desapego! Ela é um momento de recalibragem emocional, um exercício de confiança, útil para manter sua vida plena e feliz, acabando com a dependência de uma notificação a cada instante.

Sumir pode ser um recurso crucial quando

o parceiro demonstra desinteresse, parece estar nem aí, aparece e some quando bem entende, e, mesmo assim, você continua investindo emocionalmente na relação, persistindo em correr atrás, buscar contato e se esforçar para manter a conexão.

Dar um passo para trás é essencial quando a atenção é unilateral, quando as iniciativas são sempre de um único indivíduo, quando há desvalorização pessoal ou quando a coisa parece que “não engata” de forma alguma.

O lance do “chá de sumiço” não é magia e nem fará ninguém se apaixonar do dia para a noite, mas é uma maneira de demonstrar que, por mais que esse joguinho funcionasse com outras pessoas, com você isso não vai para frente. A intenção é fazer o par-

ceiro compreender que tal comportamento de desinteresse e falta de reciprocidade não será mais tolerado.

É uma forma de comunicar, de maneira não verbal, que você não aceita esse tratamento, que não será escanteada e nem terá suas emoções desconsideradas. O objetivo é estabelecer um novo trato e transmitir a mensagem firme de que você merece receber a mesma atenção que dá.

Se, mesmo assim, a pessoa sumir, sem problemas. O importante é dar um basta na falta de valorização e seguir adiante em busca do que você realmente merece.

Emanuel Hallef é mentor de relacionamentos e autor de “O poder do chá de sumiço” (Citadel Grupo Editorial)

OS PÁSSAROS CANTARAM PRIMEIRO

Quando alguém canta um hino,
louva um sagrado momento.
Os pássaros cantaram primeiro
sem usar nem um único instrumento.

Cantar e louvar com amor,
ganha-se o céu, ganha-se altura.
Os pássaros cantam por si e
às suas vozes não cabe censura.

Canta o velho, canta o jovem,
canta a mãe para o filhinho.
O pássaro desde pequeno
já canta dentro do ninho.

Canta o homem desde Salmos,
a donzela, no chuvaireiro.
canta o grupo no coral,
mas os pássaros... cantaram primeiro.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro A luz de Jesus, volume 5 da coleção Mensagens de Fé da Editora O Artífice (editoraoartifice.com.br), em homenagem do Dia das Aves, que se comemora em 5 de outubro. Todos os livros do autor são filantrópicos.

 **JORNAL DE HOLAMBRA**

EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91

ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540

www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares



EDUCAÇÃO:

Alunos da rede municipal de ensino de Holambra são semifinalistas do concurso “EPTV na Escola”

Dois alunos do 9º ano da Escola Municipal Parque dos Ipês se classificaram para as semifinais da 23ª edição do concurso EPTV na Escola



Dois alunos do 9º ano da Escola Municipal Parque dos Ipês se classificaram para as semifinais da 23ª edição do concurso EPTV na Escola, que anualmente seleciona as melhores redações da região. Ficaram entre os 103 escolhidos Heitor Mueller Villela de Carvalho e Nicole Crepaldi Silva. O tema este ano foi “Inteligên-

cia artificial: aliada ou inimiga do nosso futuro?”. Os textos foram lidos e selecionados por jornalistas do veículo de comunicação.

Nesta quarta-feira os 14 alunos do município que participaram da iniciativa – 7 da Escola Municipal Parque dos Ipês, 4 da Escola Municipal Imigrantes e 4 da Escola São Paulo – da rede

particular – irão visitar a sede da emissora em Campinas.

“O Concurso EPTV na escola é um momento importante de termos uma avaliação externa da competência leitora e escritora dos nossos alunos. Ter dois estudantes de nossa rede como semifinalistas é um indicativo que estamos no caminho cer-

to”, afirmou a diretora municipal de Educação, Claudicir Picolo.

Agora os holambrenses aguardam a escolha dos 10 finalistas do concurso. A divulgação, segundo a emissora, será realizada no dia 14 de outubro. O projeto possui 23 anos, recebeu mais de 2 milhões de redações e premiou até agora 200 estudantes.

Atividades do ‘Etecs de Portas Abertas’ começam a receber estudantes

Da Redação

Já é tradição nas Escolas Técnicas Estaduais (Etecs), do Centro Paula Souza (CPS), abrir suas instalações à comunidade quando se aproxima a época de inscrição para o Vestibulinho. Alunos e professores somam forças para expor proje-

tos, tirar dúvidas sobre a unidade e falar sobre os cursos oferecidos.

Dinâmicas, oficinas, simulações, feiras tecnológicas e apresentações culturais, com música e dança, também são comuns nesse período em que empresários locais muitas vezes com- parecem em busca de

ideias inovadoras. Muitas unidades recebem grupos de alunos do Ensino Fundamental da cidade ou da região em datas previamente agendadas.

Faculdades de Tecnologia do Estado (Fatecs) também abrem suas portas aos estudantes, como ocorre em Catanduva,

Indaiatuba, Jundiaí e Sorocaba, além da Capital, onde a Fatec e a Etec Sebrae se unem, com várias atividades conjuntas.

Conheça a programação das Etecs e Fatecs no link: <https://www.cps.sp.gov.br/etecs-de-portas-abertas-comecam-a-receber-estudantes/>



Doadores de sangue podem consultar Hemocentro mais próximo pelo aplicativo do Poupatempo



Da Redação

O Governo de São

Paulo lançou uma nova facilidade para a população que deseja doar

sangue. A busca pelo Hemocentro mais próximo está disponível no aplicativo do Poupatempo. A iniciativa faz parte do programa de Saúde Digital da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

O serviço é gratuito, disponível para Android e iOS, e facilita a busca pelo ponto de coleta mais próximo para doação de sangue total, plaquetas, medula óssea e outros. A listagem dos locais traz o endereço e contato de cada posto.

Para realizar o procedimento é necessário

ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos, e apresentar o RG ou outro documento oficial com foto, além de outros requisitos básicos. Uma única doação de sangue pode salvar até quatro vidas.

Antes, os doadores precisavam acessar o site da SES, procurar os pontos de coleta e localizar o mais próximo de sua residência. Agora, com apenas alguns cliques, é possível selecionar a região, escolher o bairro e localizar o local mais próximo para

doação, em uma única plataforma.

Quem pode doar?

- Ter entre 16 e 69 anos de idade, sendo que a primeira doação deve ter sido feita até 60 anos incompletos. Os doadores com menos de 18 anos devem estar acompanhados pelo responsável;

- Pesar no mínimo 50kg;

- Estar alimentado, porém sem refeições pesadas (gordurosas) nas três horas que antecedem a doação;

- Portar documento oficial e original de

identidade com foto e dentro do prazo de validade (RG, carteira profissional, carteira de habilitação).

Como ser um doador?

- Para realizar a doação, basta levar documento de identidade original com foto recente, que permita a identificação do candidato.

- O processo de doação é seguro e leva menos de uma hora, retirando no máximo 450ml do líquido, o que pode salvar até quatro vidas.

Fotos: <https://we.tl/t-5HFYAWA4eO>

Moody’s eleva rating global do Sicredi, que fica a um passo do grau de investimento

Da Redação

A agência de classificação de risco Moody’s elevou o rating global do Sicredi de “Ba2” para “Ba1”, com perspectiva “positiva”. O aumento segue a elevação do rating soberano do Brasil, conforme anunciado pela agência na quinta-feira (3), e abrange a nota de crédito de instituições financeiras no país que estavam limitadas pelo rating soberano. O Sicredi é a única instituição financeira do segmento cooperativo que está nessa relação.

Em sua decisão, a Moody’s enfatizou que o Sicredi apresenta um histórico de elevada qualidade de crédito nos últimos dez anos, adequada

capitalização e robusta geração de resultados. Assim como em relação à nota soberana do país, a instituição financeira também fica a um passo do grau de investimento.

“A elevação da nota do Sicredi, com perspectiva positiva, reforça o reconhecimento sobre a robustez e segurança do nosso sistema em nível global, com perspectiva de alcançar o grau de investimento no médio prazo. Essa decisão também demonstra, uma vez mais, a sustentabilidade financeira de fomentarmos a atividade econômica nas diferentes regiões do Brasil e dar o melhor suporte aos nossos associados”, destaca o diretor executivo de Sustentabilidade, Administração

e Finanças do Sicredi, Alexandre Englert Barbosa.

Já no mercado doméstico, em que o rating não é condicionado pelo rating soberano do Brasil, desde 2022 o Sicredi mantém o rating mais alto concedido pela Moody’s, AAA.br, refletindo um dos perfis de crédito mais seguros e menos arriscados, conforme avaliação da agência de classificação de risco.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos mais de 8 milhões de associados, que exercem o papel de



donos do negócio. Com mais de 2.800 agências, o Sicredi está presente física-

mente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando

uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.

FUNDO SOCIAL:

Curso de Gestantes Promovido pelo Fundo Social de Solidariedade de Holambra Começa em Outubro

A iniciativa acontecerá entre os dias 7 de outubro e 25 de novembro, todas as segundas-feiras, das 14h às 16h, na Associação Príncipe Bernardo

O Fundo Social de Solidariedade de Holambra, em parceria com voluntários, está organizando um curso especial para gestantes. A inicia-

tiva acontecerá entre os dias 7 de outubro e 25 de novembro, todas as segundas-feiras, das 14h às 16h, na Associação Príncipe Bernardo.

O curso é uma oportunidade para futuras mães se prepararem para a chegada dos bebês, com conteúdos sobre cuidados com o

recém-nascido, amamentação, e bem-estar da gestante. As inscrições devem ser realizadas até o dia 4 de outubro no Salão da Terceira Idade,

das 8h às 11h e das 14h às 16h. Para se inscrever, é necessário apresentar o Cartão Cidadão. Esse projeto, apoiado por voluntários dedica-

dos, busca proporcionar apoio e informações valiosas para gestantes, promovendo saúde e bem-estar para as famílias de Holambra.



EXPO ARTUR:



MC Ig é a nova atração da Expo Artur 2024

Nova atração foi anunciada após o cancelamento de show do MC Ryan na Expo Artur deste ano

A organização da Expo Artur anunciou no início desta semana a adição de um nome de peso à sua programação: o MC Ig, conhecido pelos jovens por sucessos que não saem da boca do público. Entre seus maiores hits, destaca-se "Let's Go 4", música que conquistou o cenário nacional e é presença garan-

tida em festas e eventos. MC Ig se apresentará no sábado, 26 de outubro, no mesmo dia que Marília Tavares, sendo responsável por encerrar a edição de 2024 do evento. A combinação de gêneros musicais promete atrair uma grande diversidade de público e garantir uma noite inesquecível.

Os ingressos já adquiridos para o dia 26 continuarão válidos, proporcionando aos fãs a chance de curtir dois grandes shows no mesmo dia. A expectativa é que essa adição impulse ainda mais o sucesso da Expo Artur, que já se destaca como um dos principais eventos da região.

Roupa Nova faz show em Jaguariúna, dia 18 de outubro

Da Redação

Jaguariúna recebe no dia 18 de outubro, na RED Eventos, a banda Roupa Nova. O show é um dos últimos da turnê 40 Anos. A abertura da casa será às 21h e o show está previsto para às 23h30.

No repertório, o Roupa Nova apresenta todos os sucessos das quatro décadas de estrada e que fizeram parte da história dos fãs, sendo muitas delas trilhas sonoras de novelas.

Além do Roupa Nova, a noite terá, como show de abertura, a apresentação de

Elton John Cover, por Rafael Dentini (espetáculo Tributo a Elton John).

O evento é separado em setores, sendo MESAS com 04 lugares divididos por Diamante, Ouro, Prata e Bronze. Duas áreas OPENBAR completam o evento, sendo a Premium e o Camarote, ambos em pé. No primeiro, o open é de Cerveja, Refrigerante e Água, já no segundo, além dessas bebidas, o público tem Vodka, Gin e Energético.

Os ingressos podem ser adquiridos em Campinas, na Equipação Norte Sul e Stefano's Galleria Sho-

pping, e nas unidades da Dr. Placas de Amparo, Jaguariúna, Artur Nogueira, Pedreira e Mogi Guaçu. Em Mogi Mirim, vendas na Newness. Compras online no site oficial do evento em agoraingressos.com.br

Informações pelo telefone 19 3244-1254
SERVIÇO:
Roupa Nova na RED Eventos, em Jaguariúna

QUANDO: 18/10/24
HORÁRIO: a partir 21h

LOCAL: RED EVENTOS - Jaguariúna
ATRAÇÃO:
- ROUPA NOVA
INFORMAÇÕES:
(19) 3254-1254



18 A 26
OUTUBRO

EXPO ARTUR
2024

BALNEÁRIO MUNICIPAL



Simone Mendes
18 de OUTUBRO



LUAN PEREIRA KAMISATO
19 de OUTUBRO



GUSTAVO MIOTTO
20 de OUTUBRO

PISTA GRATUITA

PONTOS DE VENDA FÍSICOS

ARTUR NOGUEIRA

CURTI MODAS
RANCH MODA COUNTRY
LOJA PAYOL DO BISPO
SUPERMERCADO BUONA GENTE

COSMÓPOLIS
CONSERTA SMART

LIMEIRA
HORSE COMPANY

CONCHAL

QUERÊNCIA COUNTRY STORE

ENG. COELHO
AGROSHOPPING

HOLAMBRA

MAGAZINE ALCIONE

MOGI GUAÇU
BOTIQUIM BAR E RESTAURANTE



JOÃO BOSCO & VINÍCIUS
24 de OUTUBRO



Ana Castela
25 de OUTUBRO



RYAN SP MARÍLIA TAVARES
26 de OUTUBRO

INGRESSOS ANTECIPADOS ONLINE



REALIZAÇÃO: **Sâmor Promoções** **UR4 PRODUTORES** **EXPOARTUR 2024**

VENDA ONLINE: **SEOINGRESSO.COM**

SIGA-NOS: **@EXPOARTUR**



CULTURA:

Espetáculo 'Água à Vista' sensibiliza estudantes de Holambra sobre a falta d'água

Financiado pela Lei de Incentivo à Cultura, do Governo Federal, e patrocínio da Renovias Concessionária, a apresentação acontecerá na Escola Estadual Ibrantina Cardona, no Centro.



Escrito por Viviane Casteliani e direção de Alexandre Souza, 'Água à Vista' conta a história de dois cientistas (interpretados por Joyce Pontes e Danilo Rodriguez) e um aventureiro (Alan Junior) que viajam no tempo em busca de soluções para a crise

hídrica na Terra. Presos em 2070, em um mundo devastado pela guerra e escassez de recursos hídricos, encontram em Moisés (Vinicius Rodrigues e Rodrigo Rocha) um guia celestial que os ajuda a buscar alternativas para salvar o planeta.

O espetáculo chega a 10ª temporada em 2024, levando arte, cultura, entretenimento educativo, além de conscientização ambiental para estudantes de todas as idades. A atriz e coordenadora geral da Companhia de Teatro Parafernália, Andraia Nunes, comemora o sucesso do projeto "Água, Nosso Bem Mais Precioso II" e destaca a parceria com a Renovias.

"Um projeto de uma importância enorme. Os números indicam o seu potencial. Já são 12 anos de parceria com a Renovias. Mais de 300 apresentações de um projeto que contribui para a formação e a reflexão da sociedade em

prol do futuro do planeta", disse.

O espetáculo não se limita à apresentação artística, mas também contribui para o cumprimento de oito dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, incluindo Educação de Qualidade, Água Potável e Saneamento, e Ação Contra a Mudança Global do Clima. Também serão distribuídas cartilhas com informações e orientações sobre a importância da preservação.

A turnê de 2024 de 'Água à Vista' já passou pelas cidades de Mogi Guaçu, Mococa, Estiva Gerbi, São José do Rio Pardo, Águas da Prata, Santo Antônio de Posse, Campinas, Aguaí e Itobi.

Ainda neste segundo semestre, o espetáculo também será apresentado nas cidades de Casa Branca, Espírito Santo do Pinhal, Holambra, Mogi Mirim, São João da Boa Vista e Vargem Grande do Sul, reforçando seu impacto na formação e reflexão da sociedade em prol do futuro sustentável do planeta.

Confira agenda cultural:

Jaguariúna-SP

Data: 07/10

Horário: 10h

Local: Escola Municipal Prefeito Francisco Xavier Santiago

Endereço: Rua Francisco Dal Bo, s/nº - Bairro Guedes

Holambra-SP

Data: 22/10

Horário: 10h e 13h30
Local: Escola Estadual Ibrantina Cardona

Endereço: Rua Dr. Jorge Latour, 99 - Centro

SOBRE A CIA DE TEATRO PARAFERNÁLIA - Com mais de 30 anos, a Cia de Teatro Parafernália é conhecida por suas produções teatrais que mesclam entretenimento e reflexão sobre questões sociais e ambientais. Com uma equipe talentosa e dedicada, a companhia busca utilizar a arte como ferramenta de transformação e conscientização. Com sede em Mogi Guaçu, realiza durante todo o ano apresentações teatrais gratuitas em quase todo Brasil.

51º Passeio Ciclístico 'Lebrão' será no próximo dia 13 de outubro

De Jaguariúna

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esportes e Lazer, realiza no próximo dia 13 de outubro a 51ª edição do Passeio Ciclístico "Lebrão". A concentração está marcada para acontecer às 8h, com largada e chegada no Parque Santa Maria.

O evento é gratuito, aberto a toda população, e faz parte da programação em comemoração ao aniversário de 70 anos de Jaguariúna. Para participar não é necessário fazer inscrição antecipadamente.

Os ciclistas percorrerão aproximadamente 9 km pelas vias de Jaguariúna até o retorno ao ponto de

partida, no Parque Santa Maria.

Segundo a Secretaria de Esportes, também haverá sorteio de brindes e bicicletas ao final do passeio. Os participantes receberão pulseiras numeradas para concorrerem no sorteio. Haverá ainda entrega de troféus para o ciclista mais novo e o mais idoso e para a

bicicleta mais enfeitada.

A Secretaria de Esportes orienta os participantes a usarem roupas leves, protetor solar e levar garrafas de água.

SERVIÇO

51º Passeio Ciclístico

"Lebrão" de Jaguariúna

Data: 13/10 (domingo)

Local de saída e chegada: Parque Santa Maria

Horário de saída: 8h30



Botequim é o novo campeão da Taça Prata do Futsal Amador de Jaguariúna



O Botequim Futsal é o novo campeão da Taça Prata do Campeonato Municipal de Futsal Amador de Jaguariúna. A equipe venceu o Beira Rio por 6 a 2 na grande final realizada na tarde do último sábado, dia 28 de setembro, no Ginásio do Azulão.

Após o fim da partida, muita festa e comemoração por parte dos jogadores do Botequim Futsal, que receberam

a taça de campeão. Os jogadores do Beira Rio também comemoram a excelente campanha e o vice-campeonato da Taça Prata.

Os dois times se classificaram para a partida decisiva depois de vencerem seus confrontos nas semifinais. No último dia 21, o Família Planalto sagrou-se campeão após derrotar o Olímpico por 5 a 1 e ficar com o título de

campeão da Taça Ouro do Futsal Amador.

O Campeonato Municipal de Futsal Amador de Jaguariúna é promovido pela Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer. A secretaria também realiza os campeonatos amadores de futebol, além de outras competições de diversas modalidades esportivas.

Jaguariúna terá transporte gratuito para eleitores no domingo

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana de Jaguariúna informa que o município vai oferecer transporte gratuito para todos os eleitores neste domingo, 6 de outubro, dia da eleição municipal. A medida tem como objetivo facilitar o deslocamento da população até os locais de votação.

O transporte será realizado pelos ônibus municipais e estará disponível em todas as linhas da cidade. Os veículos seguirão os

horários regulares de dias de semana, sem alterações na frota e horários.

Para utilizar o transporte gratuito, os eleitores não precisarão apresentar título de eleitor ou qualquer outro tipo de comprovante. O benefício será estendido a todos os passageiros que utilizarem o serviço no dia da eleição, garantindo facilidade de acesso aos locais de votação.

Apesar de ser um domingo, os ônibus em Jaguariúna operarão

conforme a programação de dias úteis, o que deve garantir uma maior oferta de horários para o transporte dos eleitores ao longo do dia.

A Secretaria de Mobilidade Urbana orienta a população a consultar os horários de cada linha para planejar o deslocamento de forma adequada. A iniciativa visa assegurar que todos os cidadãos tenham a oportunidade de exercer seu direito de voto com tranquilidade e acessibilidade.



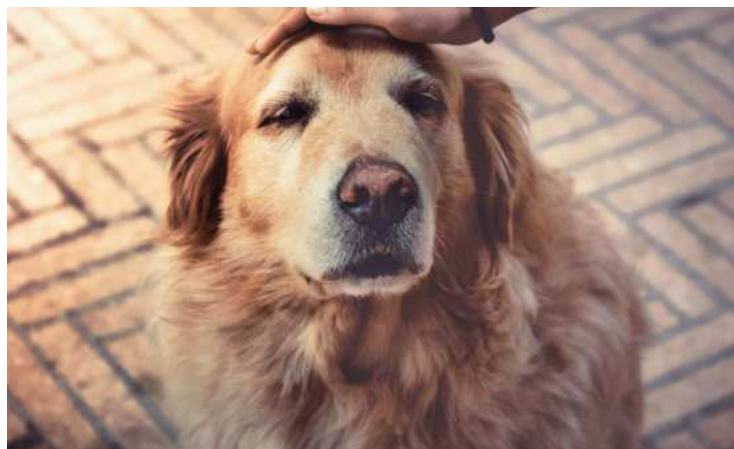


VARIETADES

SAÚDE PET:

Longevidade animal: como a medicina veterinária está transformando a vida dos pets

Prevenção, diagnósticos avançados e terapias aumentam a expectativa de vida dos animais de estimação



Em poucos anos, aquele lindo filhote, que brincava intensamente e parecia nunca se cansar, começa a reduzir a atividade física e a apresentar pelos brancos na face. Este certamente é um dos pontos mais desafiadores para tutores: os animais de estimação têm uma expectativa de vida bem menor do que gostaríamos. Em média, um cão é considerado idoso a partir dos 7 anos de idade, variando pouco conforme porte e raça. Já os gatos entram na fase geriátrica por volta dos 11 anos.

O envelhecimento traz aos animais de estimação maior ocorrência de doenças crônicas, e cabe aos médicos-veterinários orientarem os tutores quanto às mudanças físicas e comportamentais inerentes a essa fase. “A medicina veterinária vem avançando muito em diagnóstico, tratamentos e soluções que aumentam a

expectativa e a qualidade de vida dos pets, mas é crucial que tutores e veterinários atuem em conjunto para oferecer o melhor para os pacientes pets”, comenta o médico-veterinário, Head Latam e Diretor-Geral da VetFamily no Brasil, Henry Berger.

Pele mais fina e ressecada, maior tempo de sono, redução das atividades físicas, da audição, da visão e do olfato são sinais comuns do envelhecimento. Porém, é preciso estar alerta à intensidade das mudanças e às alterações específicas. Rigidez ao se levantar, desconforto ao caminhar ou evitar subir escadas ou saltar são sinais de artrite, artrose e osteoartrite, doenças articulares muito comuns nos idosos, especialmente em cães de grande porte.

Doenças cardíacas também são bastante frequentes em pets seniores. Cansaço, tosse frequente, cianose (língua roxa), di-

ficuldades respiratórias, perda de peso e fadiga excessiva após passeios são alguns dos sinais de doença valvar degenerativa (comum em cães de pequeno porte), cardiomiopatia dilatada (comum em cães de grande porte) e cardiomiopatia hipertrófica (comum em gatos).

Também muito comum nos felinos idosos, a doença renal crônica (DRC) costuma apresentar sinais somente em estágio avançado, como perda de apetite, emagrecimento, sede excessiva e letargia. Doenças cardíacas e renais também podem ser consequência de problemas bucais, como a periodontite. Por isso, o cuidado com a saúde bucal desde a fase filhote é tão recomendado pelos médicos-veterinários.

Semelhante ao Alzheimer em humanos, a disfunção cognitiva canina provoca confusão, desorientação, alteração no sono e comportamento repetitivo. Cães podem começar a latir sem motivo aparente, esquecer comandos que já sabiam ou parecer desorientados em locais familiares.

O câncer é outra doença que tende a aparecer com mais frequência em animais de estimação idosos e pode se desenvolver em diversas partes do corpo, variando em gravidade.

Prevenção, diagnóstico e

tratamento

A Medicina Preventiva que permita diagnósticos precoces é essencial para aumentar as chances de um tratamento bem-sucedido ou melhorar o gerenciamento da condição. O ideal é que o intervalo entre as consultas de rotina seja de ao menos seis meses, e exames de sangue e de imagem sejam realizados pelo menos uma vez ao ano, conforme as condições clínicas, o histórico e a idade do paciente. “Fechar um diagnóstico é muito mais fácil atualmente, com equipamentos avançados de ultrassonografia, hematologia e urinalise que oferecem resultados na hora. Além disso, a Inteligência Artificial colabora muito com a análise de exames de imagem”, revela Berger. A VetFamily, comunidade internacional criada por médicos-veterinários para desenvolver o setor, tem como um de seus objetivos firmar parcerias com grandes marcas nacionais e multinacionais, como Vetline (distribuidora de equipamentos de imagem e diagnósticos) e Signal Pet (Inteligência Artificial para exames radiográficos), para que seus membros disponibilizem alta tecnologia e soluções modernas em diagnóstico para seus pacientes.

O veterinário destaca ainda técnicas de tratamen-

to amplamente utilizadas pelos tutores que estão colaborando para o bem-estar dos pets, como a acupuntura e a fisioterapia. “Essas terapias podem proporcionar resultados incríveis, especialmente em animais com problemas neurológicos e articulares. Sessões de acupuntura, aplicação de exercícios específicos, terapia manual, estimulação elétrica e hidroterapia são alternativas para melhorar a mobilidade, reduzir a dor e fortalecer a musculatura dos pets”, ressalta. A Físio Care Pet, outra empresa parceira da VetFamily, oferece cursos avançados na área e a alternativa de franquias para que clínicas e hospitais veterinários possam oferecer serviços completos para os pacientes.

A indústria veterinária também colabora com o aumento da expectativa de vida dos animais de estimação por meio de medicamentos, como anti-inflamatórios, analgésicos e suplementos para articulações e doenças crônicas cardíacas e renais, com tecnologias cada vez mais inovadoras e acessíveis. “Nossa comunidade de médicos-veterinários é frequentemente treinada e atualizada com lançamentos de marcas como Boehringer Ingelheim, Elanco e Dechra, o que impacta positivamente o tratamento dos pacientes pets”, comen-

ta Berger.

Cuidados diários também vão contribuir para o bem-estar dos pets na terceira idade. A atividade física pode ser mantida com caminhadas leves em terrenos mais planos e menos escorregadios para os cães, e adaptação do enriquecimento ambiental, com arranhadores e móveis mais baixos para os felinos. A saúde mental também não pode ser esquecida. Vale investir em atividades e brinquedos que estimulem a caça ao alimento.

Adaptar o ambiente com camas mais confortáveis, rampas e pisos menos escorregadios vai poupar as articulações, já desgastadas com a idade. Comedores e bebedouros elevados evitam esforço extra da coluna e facilitam a digestão. Mais fontes de água e bebedouros distribuídos pela casa incentivam a ingestão de água.

Já a nutrição merece atenção especial, com rações ou alimentação natural adequadas às necessidades da idade e saúde do pet, digestão mais lenta e dificuldades na mastigação. “As consultas regulares com o médico-veterinário são essenciais para a adaptação dos cuidados em todos os aspectos, incluindo alimentação e suplementação, até os ajustes na rotina e no ambiente do animal”, aponta Berger.

Mercado pet registra aumento em todas as 22 cidades da região de Campinas

Da Redação

O mercado pet é um dos setores que mais se expandiu nos últimos anos nas 22 cidades da região de Campinas, de acordo com pesquisa do Sebrae-SP. Este crescimento abrange desde pet shops e comércio de medicamentos veterinários até clínicas, hotéis e creches para pets.

Segundo o levantamento feito com base em dados da Receita Federal até março de 2024, houve um aumento no segmento em todas as cidades da região, com destaque para Campinas, Hortolândia, Indaiatuba, Jaguariúna e Paulínia.

“Em média, nossa região cresceu quase 100% nesse mercado. Cidades

como Campinas, Hortolândia, Indaiatuba, Jaguariúna e Paulínia tiveram um aumento considerável, com crescimento que variou de 130% a 176%. Esse crescimento é excelente para a economia local e para a geração de empregos”, afirmou Nilcio Freitas, gerente regional do Sebrae-SP em Campinas.

O crescimento do mercado pet não é por acaso. O Brasil é o terceiro país do mundo em população de animais de estimação nos lares, conforme uma pesquisa da Quaest divulgada em julho passado. A Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação (Abinpet) estima que o país possui um total de

167,6 milhões de pets, sendo 67,8 milhões de cães e 33,6 milhões de gatos.

“Os números confirmam que o setor está em ascensão, não apenas na nossa região, que ganhou mais de 2,5 mil empreendedores nas 22 cidades da região, mas em todo o país. A projeção é de que o mercado continue a evoluir e crescer devido à demanda

crescente a cada ano”, completa Freitas.

O Sebrae-SP oferece uma variedade de consultorias e cursos para microempreendedores e pequenos empresários do setor pet, além de conteúdos relevantes para o mercado. Acesse o site <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/ufs/sp> e saiba mais.

Como encontrar paz em um mundo conturbado?

Escritor e psicoterapeuta Gilson Molinari reúne anos de pesquisa no livro “Expressão Vital” para orientar pessoas a buscarem estabilidade e saúde mental diante dos conflitos.

Basta acompanhar os acontecimentos atuais para perceber que o mundo está um caos: forças opostas se digladiam por poder sem pensar no interesse do povo, que há muito tempo enfrenta as consequências da pobreza e da fome. Na tentativa de romper com essa realidade de mentiras, manipulações e desigualdades, o psicoterapeuta Gilson Molinari busca reconstruir a dignidade interna das pessoas em Expressão Vital. A obra

pretende ajudar a população a resgatar a saúde psíquica e encontrar um caminho ético, baseado em valores essenciais que respeitam o ser humano.

O livro compila uma extensa pesquisa do autor sobre psicologia, ciência, escolas filosóficas e religiões com o objetivo de provocar uma mudança interna nos seres humanos. Tendo como principais mestres Carl Gustav Jung, Osho e Rudolf Steiner, o escritor não se propõe a resolver problemas, mas sim a orientar os leitores sobre a importância de encontrar equilíbrio diante das adversidades e, consequentemente, proporcionar uma sociedade mais justa.

Dividida em cinco partes, a obra atravessa desde uma contextualização sobre os conceitos da psicologia transpessoal e as relações do homem com o universo até o processo de cura, os benefícios da arte como forma de expressão e os novos caminhos a serem trilhados. Sem levantar polêmicas, nem utilizar nomenclaturas técnicas, Gilson Molinari defende a harmonia entre os próprios desejos e uma ética que respeite o ambiente coletivo.

Sem falar em uma boa alimentação e cuidados estritamente físicos, se cuidarmos do corpo emocional através da união mente e coração, nós es-

taremos, em consequência, cuidando de todos os outros “corpos” e de todas as suas potencialidades pertinentes ao ser humano como parte integrante e interdependente da linha de criação do universo. (Expressão Vital, p. 182)

Em uma abordagem transdisciplinar, ele mostra a importância de confrontar as sombras para entender a si mesmo e viver com plenitude. Esse lado obscuro está presente em vários aspectos do cotidiano, como em pensamentos obsessivos, falta de perdão, fuga do presente, afastamento da natureza, preguiça, fanatismo e agressividade reativa. Mas é somente ao confrontar

essas fragilidades que as pessoas podem ter uma maior autoconsciência e felicidade.

“Esse trabalho nasceu de uma indignação. Sou da área executiva, trabalhei no mercado internacional e lidei com todo o tipo de cultura que alguém pode imaginar. Então venho de um lugar de inconformismo mediante onde o humano está hoje. Ou a gente procura um caminho melhor para seguir, ou a história vai ser muito triste”, afirma o autor. Surgido dessa análise acerca da realidade, Expressão Vital explora as famosas perguntas da humanidade: “de onde viemos?”, “onde estamos?” e “para onde

vamos?”.

Sobre o autor: Graduado em Engenharia, Gilson Molinari foi um empreendedor bem-sucedido com sua empresa no mercado internacional em navegação marítima. Por desenvolver-se nessa área, viajou por vários lugares do mundo, conheceu diversas culturas e mergulhou na espiritualidade. Fez pós-graduação em psicologia transpessoal e agora atua como psicoterapeuta, além de estudar terapias alternativas, como ayurveda e medicina tradicional chinesa. Expressão Vital marca sua estreia na literatura e reúne os anos de estudo do autor sobre espiritualidade.



Novo Hyundai HB20.

O hatch mais completo da categoria que combina tecnologia e eficiência.



5 ANOS **Garantia**
Sem limite de quilometragem

HB20 COMFORT PLUS 1.0 MT 24/25
a partir de

R\$ 79.990,00

com veículo na troca.



Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
☎ 19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR

HMB | Hymax

Promoção válida até 30/09/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

COMPROU
COMPROU

NISSAN KICKS ACTIVE 1.6 CVT 2024

A PARTIR DE

R\$ 114.990,00

SUPERVALORIZAÇÃO DE
R\$6.000 NO SEU USADO.




Oferta válida até 30/09/2024 ou enquanto durarem os estoques. Veículos na cor sólida, exceto branco. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.



Paz no trânsito começa por você.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

☎ 19 3022.8888

KENTO

PEUGEOT 208

GRIFFE 1.0 AT. 24/24

De R\$ 120.990,00 por apenas

R\$ 116.990,00





CINZA ARTENSE

MOGI MIRIM

☎ 19 3814.5000

Paz no trânsito começa por você.

DIVEM

BRANCO NACRÉ

SUPER BÔNUS na troca do seu usado

Oferta válida até 30/09/24 para o modelo griffe 1.0 turbo na cor cinza artense e branco nacré ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

TIGGO 5X SPORT

24/25

a partir de

R\$ 119.990,00




MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎ 19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.
Oferta Válida até 30/09/2024 para veículo na cor sólida ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

Pense bem, vá de Honda.

CIVIC

ADVANCED HYBRID

ACCORD

ADVANCED HYBRID



Mais elétrico que você pensa!

TAXA 0% EM 24X

— OU —

BÔNUS DE 15 MIL NO SEU USADO

+

IPHONE 15 PRO MAX + DOC. E IPVA TOTAL



MOGI MIRIM

☎ 19 3814.5500

KODYVE.COM.BR

Promoção válida até 30/09/2024 ou término do estoque. Taxa 0% com entrada a partir de 60% e saldo em até 24 meses. Financiamento pelo banco Honda, crédito sujeito a aprovação, as prestações serão incluso IOF e taxa de cadastro. Bônus de R\$15.000,00 em desconto do preço público sugerido. Iphone e documentação completa será concedida pela concessionária independente da opção escolhida. R\$ 20.000,00 usado para Iphone e documentação a escolha do cliente. Imagens ilustrativas.



Paz no trânsito, começa por você!

