

## Holambra realiza Festa da Virada com música e queima de fogos



A Prefeitura de Holambra realiza, através da Secretaria de Turismo e Cultura, uma maravilhosa Festa da Virada, com show musical e uma empolgante queima de fogos de artifício. O evento será realizado na Rua Coberta (Rua da Amizade) na noite de 31 de dezembro, a partir das 20h30. A Banda XNU será responsável pela apresentação musical, com um repertório que inclui MPB, Axé, Forró Universitário, Sertanejo Universitário e Raiz, Pagode, Pop Rock Nacional e Internacional, Reggae, Música Brega e sucessos do Rock & Roll das décadas de 60 a 90. A entrada é gratuita, mas é proibido a permanência com garrafas ou copos de vidro, exceto champagne.

Com previsão de Verão chuvoso em 2025, cuidados contra dengue devem ser redobrados

Quem teve dengue e viveu os sintomas de cada fase da dengue entende bem o quanto é primordial eliminar os focos do mosquito Aedes aegypti. Primeiro, para que outras pessoas não sejam contaminadas; e, segundo, para diminuir o risco de reinfeção, que pode ser fatal, de quem já teve contato com o vírus. Pelas previsões do site Climatempo, o verão 2025, que começou na terça-feira (21), deve ser marcado por dias quentes e chuvosos.

Pág 4.

Pág 3.

## IPREM POSSE apresenta salto de 60% na carteira de investimentos na gestão que se encerra

O Regime Próprio de Previdência Social – RPPS dos Servidores Públicos Municipais, gerido pelo Instituto de Previdência Municipal de Santo Antônio de Posse – IPREM POSSE,

teve um crescimento de 60% no patrimônio em carteira nos últimos quatro anos, saltando de R\$ 68,2 milhões em dezembro de 2020 para R\$ 109,1 milhões em novembro de 2024.

Além disso, o Instituto obteve o Certificado de Regularidade Previdenciária (CRP) definitivo, que é uma espécie de “certidão negativa” de débitos junto à Previdência Social.

Pág 6.

## Gustavo Reis é eleito vice-presidente da Associação Paulista de Municípios

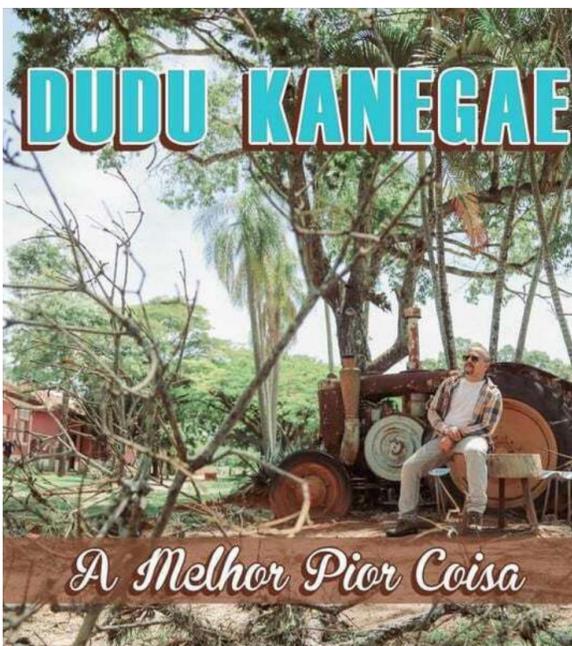
O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, foi eleito nesta sexta-feira, 20 de dezembro, como primeiro vice-presidente da Associação Paulista de Municípios (APM). A eleição

ocorreu em chapa única e unânime, consolidando Fred Guidoni, ex-prefeito de Campos do Jordão, como presidente da entidade e Gustavo Reis como uma das lideranças cen-

trais. Reis, que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), destacou a importância do novo.

Pág 5.

## Explorando o Som de Dudu Kanegae: O Artista de Jaguariúna e Seu Novo EP “A Melhor e Pior Coisa”



É com grande expectativa que nos preparamos para o lançamento do mais novo trabalho de Dudu Kanegae, artista e compositor de Jaguariúna, que promete marcar 30 de dezembro de 2024 com o EP digital “A Melhor e Pior Coisa”. O projeto estará disponível no Spotify, YouTube e nas principais plataformas de música.

Com uma trajetória que já inclui lançamentos como Lembranças (2022), Dez Anos Sem Sucesso (2023), Déjà Vu (2023) e Displícencitomia (janeiro de 2024), Dudu vem consolidando sua identidade artística.

Pág 5.

## Fim de ano e fogos de artifício: dicas para preparar e proteger os animais



Embora a soltura de fogos de artifício com barulhos seja proibida em diversas cidades brasileiras, a regra não é cumprida por todos. Então, vale imaginarmos

como seria repentinamente escutar ruídos dos fogos de artifício quatro vezes mais alto do que ouvimos, acompanhados de iluminação forte e agitação de pessoas,

sem entender do que se trata. É assim que as celebrações de fim de ano são percebidas pelos pets e, por isso, a conscientização e a prevenção são fundamentais.

Pág 7.

**Medicina UniFAJ**  
Nota Máxima na Avaliação do MEC

A UniFAJ recebe novamente a **Nota Máxima** na avaliação realizada pelo Ministério da Educação e, dentre os 447 cursos de Medicina do Brasil, se posiciona entre os 22 Centros Universitários do Brasil com essa nota.

Esse reconhecimento confirma a qualidade do Projeto Pedagógico que forma profissionais preparados para os desafios da profissão, além da metodologia avançada de ensino e a infraestrutura de ponta.

Parabéns a todos os alunos, docentes e gestão, por fazerem da UniFAJ, um dos melhores Cursos de Medicina do Brasil!

**MEDICINA UniFAJ**  
NOTA MÁXIMA MEC

**UniFAJ**  
Centro Universitário de Jaguariúna  
JAGUARIÚNA/SP

**conserta smart**  
Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

**conserta smart**  
19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

## Artigos

# Atrás de um balcão também bate um coração!

Por Luiz Carlos Motta\*

Durante o fim de ano, muitos trabalhadores aproveitam suas férias, mas há uma categoria que, assim como os profissionais de setores essenciais, como bombeiros, policiais, transportes e segurança, não pode descansar nesse período. Refiro-me aos comerciantes, que, muitas vezes, enfrentam jornadas de trabalho ampliadas.

Gostaria de destacar esse ponto neste comentário: o consumidor, muitas vezes, não

percebe que, do outro lado do balcão, há trabalhadores exaustos, cumprindo longas horas de serviço sem descanso. Com o aumento esperado nas vendas nesta época, os comerciantes podem ser submetidos a jornadas extenuantes e, em muitos casos, em condições de trabalho inseguras e insalubres. Isso ocorre em shoppings, comércio de rua, "atacarejos", supermercados e farmácias.

Riscos  
A Federação dos Comerciantes do Estado de São Paulo (Fecomerciantes)

tem orientado seus 72 sindicatos a não permitir que seus afiliados sejam submetidos a jornadas exaustivas. De acordo com os acordos firmados com os sindicatos, os trabalhadores têm direito ao descanso, alimentação e horas extras. Em caso de dúvida, o comerciante ou farmacêutico deve procurar o sindicato da sua cidade ou região. Vale lembrar também que os trabalhadores do comércio têm direito a folgar nos feriados de 25 de dezembro (Natal) e 1º de janeiro (Ano Novo).

Trabalho Temporário

Estamos atravessando um período significativo para a economia do país. A previsão da Assertem (Associação Brasileira do Trabalho Temporário) é de que 450 mil vagas temporárias sejam abertas nos últimos meses de 2024, para atender à demanda sazonal. Importante destacar que trabalho temporário não é sinônimo de trabalho precário. Está regulamentado pela Lei Federal 6.019/74 e pelo Decreto nº 10.060/2019, que definem que o trabalho

temporário é realizado por pessoas contratadas por empresas de trabalho temporário, que as alocam em empresas tomadoras de serviços ou clientes.

A legislação garante que os trabalhadores temporários tenham praticamente os mesmos direitos dos empregados com contrato por tempo indeterminado, com carteira assinada. A contratação temporária serve para substituir pessoal permanente em caso de necessidade transitória ou para atender a demanda complementar de serviços.

A criação de novas vagas é uma boa notícia, mas os trabalhadores precisam ficar atentos aos seus direitos trabalhistas, garantindo segurança sanitária, condições adequadas de trabalho, a duração da jornada e as possibilidades de efetivação após o período das festas de fim de ano.

Lembre-se: atrás de um balcão também bate um coração!

Luiz Carlos Motta  
Presidente da Fecomerciantes, da CNTC e Deputado Federal (PL/SP)

# Melhor idade: um convite para grandes aventuras

Por Maria Leopoldina de Castro\*

As pessoas necessitam de um período para reavaliar as escolhas, explorar novos interesses e adquirir experiências inovadoras. O termo sabático, oriundo do hebraico Shabat, está relacionado à tradição judaica de descansar a terra a cada seis anos de cultivo ininterrupto. Na terceira idade, um momento de pausa pode ser especial. Não é uma decisão fácil ou imediata, mas sim fruto de um processo de autoconhecimento e de

estar disposto a sair da zona de conforto (ou desconforto), enfrentando medos e desafios. Para que o projeto se torne exitoso, há três palavras fundamentais: antecedência, organização e planejamento.

Compartilho aqui a experiência que tive com meu marido, Paulo, de nosso período de pausa, após eu pedir afastamento do cargo de gestão que exercia há mais de 10 anos. Apesar de gostar imensamente do que fazia, não vinculava o cansaço e o estresse que sentia a

esse trabalho. Essa constatação me fez refletir e ver que era hora de "passar o bastão", não sem antes praticar o desapego. O que fazer? O mundo tinha aberto as portas e o céu seria o limite! Quantas possibilidades! Depois de várias "tempestades de ideias", decidimos viajar por aproximadamente seis meses para a Europa em 2018, guiados por interesses comuns em história, cultura e arte do velho mundo.

Iniciamos a jornada pela Inglaterra e tivemos a oportunidade

de conhecer e interagir com pessoas de várias partes do mundo. Todo o roteiro da viagem foi em função do desejo de conhecermos as grandes obras de arte, como as contidas no British Museum na capital inglesa, no Museu do Prado, em Madri, e no Louvre, de Paris, além de patrimônios históricos e culturais da humanidade em lugares como Portugal e Alemanha. As vivências espirituais foram outro ponto alto do passeio em espaço como a Sacré-Coeur, de Paris, o Self Realization

Fellowship, de Dublin, e o templo de Neasden, em Londres.

Ao término de nossa viagem, voltamos com uma bagagem extraordinária de vivências e conhecimentos que gostaríamos de passar para outras pessoas. Descobri o prazer de escrever e publiquei dois livros sobre a experiência e Paulo entrou para o ramo do turismo. Valeu a pena? Muito! Essa decisão precisa ter uma razão e um propósito, um plano de ação muito bem estruturado, com definição do tempo da

pausa, destino, custos e preparação para o retorno, garantindo que essa experiência se reverta em crescimento pessoal ou profissional.

Desperte sua criatividade e explore potencialidades que talvez nunca tenha imaginado, permitindo-se um período de pausa transformador!

\*Maria Leopoldina de Castro é 60+, médica e autora de "168 dias viajando pelo mundo: o prazer de viver a arte, cultura e espiritualidade"

# Você está preparado para cumprir os planos de 2025?

\*Vânia Portela

O fim do ano está chegando e com ele os famosos compromissos para cumprir nos próximos 365 dias. Mas as promessas do ano anterior foram cumpridas?

Queremos e sabemos da necessidade de organizar as metas, porém não conseguimos fazer acontecer. Por quê? Veja se você se encaixa em algumas destas situações:

Imagine que decidiu fazer uma pós-graduação à noite, porque acredita que melhorará muito no trabalho. Seu companheiro(a) vai achar que comprometerá o tempo com os filhos, e que você não considerou que ele(a) também tem compromissos. Como não avaliou o impacto do seu objetivo na vida dos que lhe rodeiam, quando as reivindicações começam a ser

necessárias, você desiste. Antes de tomar uma decisão que envolve os outros, converse, levante as consequências e monte a estrutura necessária para dar forma ao que planejou. Isso é respeito pelo outro, quer seja no trabalho ou na família.

Você colocou como objetivo perder peso. Vai entrar numa academia e fazer uma dieta controlada, até porque sua saúde precisa disso. Consegue fazer durante uma semana e não dá continuidade. Certamente, tomou essa decisão sem planejar seu tempo e sem providenciar os recursos que precisaria para cumprir a meta. Há quem cozinhe o que você pode comer? Foi a um nutricionista e organizou seu cardápio, comprou o necessário para não faltar? Definiu o horário para a academia ou deixou solto, para encaixar no dia a dia? Isso significa am-

or-próprio: fazer tudo que for necessário para atender à sua necessidade pessoal, e não deixar que outras coisas passem por cima dela.

Você tem como meta fazer uma viagem ao exterior com seu parceiro(a) neste novo ano. Porém, nem pensou em planejar uma contensão de gastos - fazer uma conta em separado e guardar dinheiro para essa viagem. Com certeza, outras "prioridades" irão aparecer e desviar o dinheiro. Você pode até dar uma de doído e fazer de qualquer jeito, se endividando, se for o caso, e atendendo o seu prazer e a sua promessa. É o tipo da atitude que, na maioria das vezes, como diz o "vigilante do peso", vai gerar nesta sequência: gosto, desgosto e arrependimento!

Pode ser que sua dificuldade seja outra, diferente das que abordei aqui. Porém,

seja ela qual for, deve estar ligada à falta de planejamento, falta de priorização de si mesmo, impulsividade, falta de coragem quando precisa investir dinheiro ou correr algum tipo de risco, e falta de motivação para fazer o que é necessário, como cuidar da saúde, deixar de fumar, de beber, entre outras coisas.

Então, caro leitor, antes de fazer promessas, busque primeiro entender qual o sentimento ou atitude comportamental que estragará seus planos. Com certeza não é a primeira vez que acontece, por isso busque ajuda para resolvê-los, antes de começar. Pode crer, isso mudará sua vida em mais aspectos do que uma simples decisão de fim de ano!

\*Vânia Portela - Psicóloga e autora de "Eu podia ser feliz e não sabia"

## O VALOR DA VIDA

A vida é um bem precioso, o maior presente de Deus. Cuide bem da sua vida e também dos filhos seus.

Quantos arriscam a vida tentando salvar alguém? Pouco importa se amigo, faça isso e sinta-se bem.

O bombeiro se arrisca no fogo, o salva-vidas, no mar bravio. Alguém sem experiência se arrisca entrando no rio.

Entre tantos mandatários, espalhados pela Terra, aparece o cavalo do cão a provocar nova guerra.

A vida tem grande valor para o papai, mamãe e vovó. Tem médico humanizado que se desdobra mesmo só.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15 da coleção Mensagens de fé (editoraartifice.com.br), em homenagem ao Dia do Salva-Vidas, que se comemora em 28 de dezembro. Todos os livros do autor são filantrópicos.

JORNAL DE HOLAMBRA

## EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.  
CNPJ: 10.530.067/0001-91

## ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540

www.jornaldeholambra.net  
Tiragem 3.000 exemplares



SAÚDE:

# Com previsão de Verão chuvoso em 2025, cuidados contra dengue devem ser redobrados

O verão 2025, que começou na terça-feira (21), deve ser marcado por dias quentes e chuvosos, ou seja, ideal para a proliferação do mosquito transmissor da doença

Quem teve dengue e viveu os sintomas de cada fase da dengue entende bem o quanto é primordial eliminar os focos do mosquito *Aedes aegypti*. Primeiro, para que outras pessoas não sejam contaminadas; e, segundo, para diminuir o risco de reinfeção, que pode ser fatal, de quem já teve contato com o vírus. Pelas previsões do site Climatempo, o verão 2025, que começou na terça-feira (21), deve ser marcado por dias quentes e chuvosos, ou seja, ideal para a proliferação do mosquito transmissor da doença. A médica infectologista Vera Rufeisen, do Vera Cruz Hospital, em Campinas (SP), alerta para que população e poderes públicos evitem cenários epidemiológicos piores que o do início deste ano.

Até outubro 2024, Campinas já havia registrado mais de 120 mil casos confirmados e 77 mortes, destacando-se pela gravidade da circulação dos sorotipos 2 e 3, raros na cidade nos últimos anos. A população sem imunidade a esses tipos, especialmente crianças e adolescentes, está mais vulnerável às formas graves da doença.

Segundo a especialista, os sintomas principais da doença em sua versão menos grave incluem febre

alta, dor de cabeça, dor no corpo, dor atrás dos olhos (retro-orbital), náuseas e manchas na pele, que surgem entre cinco e sete dias após a contaminação. As formas graves podem causar hemorragias, choque, e falência de órgãos, exigindo atendimento médico urgente. Por isso, o diagnóstico precoce é crucial para evitar complicações. “Cada reinfeção aumenta o risco de complicações, como dengue hemorrágica, podendo ser fatal”, alerta.

Mesmo sorotipo “A literatura médica sugere que a infecção por um sorotipo confere algum grau de imunidade cruzada aos outros, mas esta proteção não é absoluta, e dura por algum tempo (possivelmente meses)”, destaca.

Sorotipo diferente “No caso de infecção secundária, por um sorotipo diferente, existe um risco aumentado de dengue grave, especialmente se o intervalo entre as infecções é superior a dois anos. Portanto, mesmo com uma exposição anterior, o risco de infecção por dengue pode existir, especialmente em áreas endêmicas com múltiplos sorotipos circulantes”, afirma a médica.

A prevenção de novas picadas de mosquito é essencial para reduzir o

risco de transmissão comunitária, portanto, o paciente deve ser aconselhado a utilizar repelentes durante sua doença para interromper o ciclo de transmissão.

Diagnóstico “O diagnóstico é feito por exames de sangue e, nos casos leves, o tratamento envolve hidratação e medicamentos para dor e febre. Já as formas graves requerem hospitalização imediata”, diz a médica.

Sequelas Estudos recentes, publicados pelo National Institute of Health (NIH), nos Estados Unidos, em 2024, têm demonstrado que uma proporção significativa de pacientes com dengue pode apresentar sintomas persistentes e complicações crônicas após a fase aguda da infecção. “Há dados recentes que indicam que 18% dos pacientes com dengue apresentaram sintomas persistentes, como fadiga, sonolência, dor de cabeça, dificuldade de concentração e problemas de memória, até três meses após a infecção. Esses sintomas foram associados a uma piora na saúde mental e funcional dos pacientes.”

Outro estudo, também publicado pela NIH, em 2020, identificou que 61,5% dos participantes relataram, pelo menos,

um sintoma recorrente, como dores de cabeça, queda de cabelo, cansaço extremo, dores no corpo até oito anos após a infecção. A infectologista do Vera Cruz Hospital diz que outros estudos são necessários para uma melhor elucidação.

Prevenção Devido à gravidade, a palavra de ordem é a prevenção, que deve incluir diversas estratégias combinadas para um resultado eficiente. A infectologista destaca alguns:

Controle do vetor: O principal é o controle do vetor, que é o mosquito *Aedes aegypti*, por meio de intervenções ambientais (cobertura de recipientes de água, campanhas de limpeza e eliminação de locais de reprodução de mosquitos, eficazes para reduzir as populações de larvas e pupas. Também existem métodos biológicos, como o uso de bactérias, fungos e peixes larvívoros, utilizados para controlar a população de vetores;

Métodos químicos: O uso de inseticidas, tanto sintéticos quanto naturais para eliminação dos mosquitos, é uma prática comum. Existe o risco de resistência a estes agentes com o uso prolongado, por isso hoje há a preferência por agentes naturais;

Vacinas: Há dois tipos



de vacina contra a dengue: a vacina tetravalente Dengvaxia®, cujo uso é limitado a indivíduos que já foram expostos ao vírus, e a vacina Qdenga®, também tetravalente, uso indicado para indivíduos entre 4 e 60 anos, que não apresenta preocupações com a segurança em soronegativos, mas não deve ser utilizada em pacientes com imunodeficiência e gestantes, por ser uma vacina de vírus vivo atenuado;

Comportamentos preventivos pessoais: O uso de repelentes de mosquito e a eliminação de água parada são medidas eficazes para reduzir o contato humano-vetor. A conscientização da comunidade e a participação ativa são cruciais para o sucesso dessas medidas;

Inovações biotecnológicas: Técnicas como a liberação de mosquitos

geneticamente modificados para reduzir a população de vetores e o uso de bactérias *Wolbachia* para diminuir a capacidade de transmissão do vírus estão sendo estudadas.

União de esforços

Mobilizar a população e as autoridades para intensificar ações de prevenção e combate à doença são essenciais. “É preciso conscientizar sobre os riscos da dengue, reforçar a importância de eliminar focos do mosquito *Aedes aegypti* e promover medidas educativas para reduzir a incidência de casos. O essencial é adotar abordagem integrada e multifacetada, constantes. Sempre incentivando o engajamento comunitário, contribuindo para a proteção da saúde pública e a diminuição das epidemias no Brasil, por isso participação de todos é essencial”, conclui Vera.

# Pesquisa do Sabin comprova danos do cigarro eletrônico, como inflamação e disfunção alveolar

Da Redação

A inalação dos aerossóis contendo nicotina, propilenoglicol, glicerina, acetato de vitamina E e outros aditivos – encontrados nos Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs), mais conhecidos como cigarro eletrônico, vapes e pods – pode interferir nas funções pulmonares e levar a danos respiratórios, como a disfunção alveolar e inflamação maciça. Trabalho conduzido por especialistas do Sabin Diagnóstico e Saúde, apresentado no Congresso Brasileiro de Radiologia, detectou aspectos radiológicos desta condição em exames de tórax dos usuários.

A radiologista do Sabin

Carolina Neves Luis Ronan Souza, que integrou o estudo em parceria com a Universidade Federal do Triângulo Mineiro, explica que o cigarro eletrônico se desviou do propósito original de ser uma alternativa menos nociva ao tabagismo convencional, reduzindo doenças associadas. “Pelo contrário, essa nova modalidade do ato de fumar gerou um crescimento exponencial de usuários de nicotina pelo mundo, especialmente entre jovens e adolescentes”, alerta Carolina.

Doença pulmonar grave associada ao uso de DEFs, a EVALI (sigla para E-cigarette or Vaping Product-Associated Lung Injury) ganhou destaque em

2019, quando uma onda de 2.800 casos de lesões pulmonares severas foi identificada nos Estados Unidos. Desde então, milhares de casos foram relatados, com ampla distribuição geográfica e afetando predominantemente adultos com idade média de 24 anos. Além da nicotina e dos aditivos encontrados nos DEFs, certos líquidos para vaping contêm metais pesados, como chumbo e níquel.

As manifestações clínicas da EVALI incluem sintomas respiratórios como tosse, dor torácica e dispneia. Já entre os aspectos gastrointestinais, estão náuseas, vômitos e dor abdominal, além dos sistêmicos febre, calafrios e

perda ponderal. Segundo a radiologista do Sabin, pela sua gravidade, essas lesões pulmonares frequentemente resultam em hospitalizações prolongadas e, em alguns casos, em óbito.

Diagnóstico

A tomografia computadorizada é o método de imagem com melhor capacidade para detectar esse tipo de lesão, sendo comuns padrões de opacidades em vidro fosco bilaterais difusas, pneumonia lipóidica, opacidades nodulares ou com aspecto de árvore em brotamento, pavimentação em mosaico, consolidações em bases, pneumonia eosinofílica, pneumonia em organização, hemorragia alveolar difusa, bronquiolite respi-

ratória com doença pulmonar intersticial associada.

De acordo com o estudo, considerando a pluralidade de apresentações desta condição, é fundamental detalhar a história clínica e questionar o uso dos DEFs na avaliação de pacientes com quadros respiratórios, sobretudo na população de adolescentes e jovens, que não se autodeclararam fumante, apesar de consumir DEFs. “Na radiologia torácica é imprescindível que os dados clínicos do paciente sejam coletados de forma cuidadosa, para que possa se pensar na hipótese de EVALI, em pacientes com quadros respiratórios dramáticos”, contesta Caroli-

na Neves

Legislação contra o cigarro eletrônico

Desde 2009, é proibida a comercialização de cigarro eletrônico no Brasil e, neste ano, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) renovou a proibição. Quem for pego vendendo os dispositivos pode responder pelo crime de contrabando, mesmo que não tenha sido o importador. Porém, apesar da legislação, pesquisa da Inteligência em Pesquisa e Consultoria Estratégica (IPEC), aponta que o número de pessoas que usavam cigarro eletrônico quadruplicou no Brasil entre 2018 e 2022. Saiu de 500 mil para 2,2 milhões de usuários.

# SP quebra recorde histórico de cirurgias eletivas no SUS, com 1,2 mi de procedimentos

Da Redação

O Governo de São Paulo reduziu filas e promoveu mais de 2,2 milhões de cirurgias eletivas em quase dois anos de gestão. Somente em 2024, foram 1,2 milhão de procedimentos realizados, média de 3,2 mil cirurgias diárias. Segundo dados da Secretaria de Estado da Saúde (SES), o tempo de espera nas filas do Sistema Único de Saúde (SUS) paulista foi reduzido em até 82,6%.

As quedas mais expressivas foram nas espe-

cialidades de cirurgia de mama, com redução de 73,5%; de cirurgia reparadora (82,6%); de cirurgia do aparelho circulatório (69,7%); cirurgia de glândulas endócrinas (72%); cirurgia orofacial (75%); cirurgia do aparelho geniturinário (58%); e cirurgia do aparelho digestivo (43%).

“Para garantir o acesso à saúde para a população, investimos em programas como a Tabela SUS Paulista, pagando até cinco vezes mais em alguns procedimentos, principal-

mente cirúrgicos, além de reabrir e inaugurar leitos. Fizemos, em dois anos, o que historicamente seria realizado em três. Isso é um marco na saúde do Estado”, afirmou Eleusé Paiva, secretário de Estado da Saúde de São Paulo.

O impacto no SUS paulista

Após 15 anos do primeiro diagnóstico de câncer de mama, Ivani Marcolino Gomes, 61 anos, moradora de Iepê, na região de Presidente Prudente, recebeu pela terceira vez a notícia que

estava com a doença em outubro do ano passado. Acompanhada pelo Hospital de Esperança, unidade beneficiada pela Tabela SUS Paulista, Ivani passou por cirurgia para a retirada do tumor e de quatro glândulas mamárias.

“Descobri um nódulo e secreção no seio. A médica do posto me encaminhou para o oncologista, onde fiz exames e o tratamento para me preparar para a cirurgia”, relata.

Mãe de quatro filhos, Ivani conta que a filha foi quem a acompanhou du-

rante todo o tratamento. “Fomos muito bem tratadas, desde o diagnóstico até a cirurgia. Para os pacientes que estão passando por esse processo, peço que tenham fé e esperança.”

Tabela SUS Paulista

Anunciado há um ano pelo governador Tarcísio de Freitas, a Tabela SUS Paulista já pagou um valor histórico de R\$ 3,4 bilhões para as instituições filantrópicas em apenas nove meses.

A iniciativa inédita, im-

plementada pela Secretaria de Estado da Saúde (SES), remunera até cinco vezes mais as instituições filantrópicas com recursos 100% do Tesouro Estadual repassados para os procedimentos realizados via Sistema Único de Saúde (SUS). O modelo de remuneração beneficia 786 instituições filantrópicas e foi elaborado para aumentar o atendimento na rede pública de saúde, reduzir filas e expandir a oferta de serviços, além de diminuir a necessidade de grandes deslocamentos para cidades maiores.

**COMEMORAÇÃO:**



# Holambra anuncia Festa da Virada na Rua Coberta

Evento, que acontece a partir das 20h30 do dia 31, contará com apresentação musical e espetáculo com fogos de artifício

A Prefeitura de Holambra anunciou, através da Secretaria de Cultura, a programação da Festa da Virada, que será realizada na Rua Coberta (Rua da Amizade) no dia 31 de

dezembro, a partir das 20h30. O evento terá música ao vivo e um espetáculo de fogos de artifício para marcar a chegada do ano novo.

A Banda XnU será responsável pela apre-

sentação musical, com um repertório que inclui MPB, Axé, Forró Universitário, Sertanejo Universitário e Raiz, Pagode, Pop Rock Nacional e Internacional, Reggae, Música Brega

e sucessos do Rock & Roll das décadas de 60 a 90.

Durante o evento, será proibida a permanência com garrafas ou copos de vidro, exceto champagne.

## Quarto Reencontro dos Boleiros do União Possense marca domingo de confraternização em Santo Antônio de Posse

No domingo, 22 de dezembro, o campo do União Possense foi palco do Quarto Reencontro dos Boleiros do União em um dia marcado por amizade, futebol e celebração de memórias compartilhadas.

A confraternização começou com um jogo amistoso. Após o jogo, todos participaram de um churrasco especial, promovido para celebrar as conquistas e fortalecer

os laços entre os antigos companheiros de equipe.

As fotos do reencontro mostram momentos de emoção e alegria, e o espírito de união e gratidão que marcou o dia. Confira algumas dessas imagens:





# FUNILARIA E PINTURAS

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**  
**AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA** **(19) 99750 - 1236**  
Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00

**31 DE DEZEMBRO • 20H30**

# FESTA DA VIRADA

HOLAMBRA



**BANDA XNU**

**Música ao vivo**  
**Espectáculo de fogos de artifício**  
📍 **Rua da Amizade (Rua Coberta)**

Proibida a permanência com garrafas ou copos de vidro, exceto champagne



ELEIÇÃO:

# Gustavo Reis é eleito vice-presidente da Associação Paulista de Municípios

Chapa única e unânime, consolidou Fred Guidoni, ex-prefeito de Campos do Jordão, como presidente da entidade e Gustavo Reis como uma das lideranças centrais



O prefeito de Jaguariúna, Gustavo Reis, foi eleito nesta sexta-feira, 20 de dezembro, como primeiro vice-presidente da Associação Paulista de Municípios (APM). A eleição ocorreu em chapa única e unânime, consolidando Fred Guidoni, ex-prefeito de Campos do Jordão, como presidente da entidade e Gustavo Reis como uma das lideranças centrais.

Reis, que também é presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC), destacou a importância do novo cargo na APM para fortalecer o diálogo entre os municípios e buscar soluções regionais e integradas para as cidades

para os gestores municipais.

“É uma honra representar Jaguariúna e nossa região na APM, uma entidade tão representativa e histórica no cenário municipalista brasileiro. Vamos trabalhar juntos para fortalecer ainda mais os municípios e lutar por avanços que beneficiem nossa população”, afirmou o prefeito.

A Associação Paulista de Municípios é uma das mais antigas entidades municipalistas do Brasil, criada em 1948 com o objetivo de defender os interesses das cidades do estado de São Paulo. Ao longo de seus mais de 70 anos de existência, a APM tem se consolidado como um espaço de integração e apoio técnico e político

para os gestores municipais.

A entidade promove debates, capacitações e a troca de experiências, buscando fortalecer a autonomia das prefeituras e incentivar políticas públicas que melhorem a qualidade de vida dos cidadãos. Com a nova gestão, liderada por Guidoni e Gustavo Reis, a APM reforça seu compromisso de atuar em favor do desenvolvimento sustentável e equilibrado das cidades paulistas.

O mandato da nova diretoria marca um novo capítulo na história da APM, com a promessa de intensificar o protagonismo dos municípios na construção de políticas públicas estaduais e nacionais.

# Explorando o Som de Dudu Kanegae: O Artista de Jaguariúna e Seu Novo EP “A Melhor e Pior Coisa”

É com grande expectativa que nos preparamos para o lançamento do mais novo trabalho de Dudu Kanegae, artista e compositor de Jaguariúna, que promete marcar 30 de dezembro de 2024 com o EP digital “A Melhor e Pior Coisa”. O projeto estará disponível no Spotify, YouTube e nas principais plataformas de música.

Com uma trajetória que já inclui lançamentos como Lembranças (2022), Dez Anos Sem Sucesso (2023), Déjà Vu (2023) e Displacenticomia (janeiro de 2024), Dudu vem consolidando sua identidade artística.

Hoje, convidamos Dudu para falar sobre sua carreira, os desafios e aprendizados ao longo do caminho, e, claro, as expectativas para o lançamento deste novo trabalho.

Dudu, é um prazer tê-lo conosco. Vamos conversar! Trajetória Musical: Dudu, sobre seu rep-

ertório e projetos lançados ao longo dos últimos anos. Como você descreveria sua evolução como artista desde Lembranças até agora?

Eu tinha intenção de gravar apenas uma música: A NOITE. Daí conheci o produtor Victor Marcellus em Campinas e começamos os trabalhos. Aproveitei e tirei da gaveta outra canção de quase 30 anos, a LEMBRANÇAS mas no meio do caminho acabei escrevendo mais duas. Já em 2023 resgatei a DEZ ANOS SEM SUCESSO de autoria de um grande amigo e mais dois blues da mesma época de “A Noite” e “Lembranças”. E 2024 o trabalho foi apenas sobre as duas faixas a serem lançadas agora no dia 30 de dezembro.

Sobre o EP “A Melhor e Pior Coisa”:

O título do seu novo EP é bem intrigante. O que ele representa para você? Como foi o processo criativo por trás das músicas que compõem este projeto?

Basicamente são situações e histórias: vividas ou ouvidas e daí é uma questão de tentar harmonizar isso “contando um caso”, passando uma mensagem. E aí no estúdio, é escolher músicos competentes que vão transformar os rascunhos que faço em casa, em algo de qualidade. “A Melhor e Pior Coisa” é também sobre o quanto algo pode nos ser bom mas também pode ser bem ruim às vezes.

Inspirações:

De onde vêm as inspirações para as suas letras? Há algum artista ou momento específico que tenha influenciado esse EP?

Quando jovem escutei muito Mutantes e Raul Seixas, e sempre gostei da versatilidade que esses dois nomes sempre tiveram em sua obra: que não tem uma estética, uma forma fixa ao longo da discografia e esse é um ponto que me atrai.

Expectativas para o Lançamento: Quais são suas expecta-

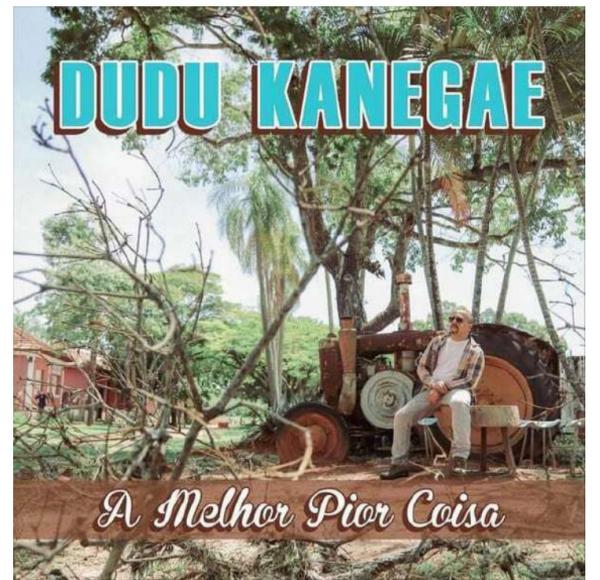
tivas para o lançamento de “A Melhor e Pior Coisa”? Existe algo novo que você espera alcançar com este EP?

Como disse Sérgio Sampaio “lugar de quadro é na exposição, lugar de música é no rádio”, o que acho importante mesmo ao artista independente que consegue produzir e publicar suas músicas é isto: que elas estejam disponíveis a quem se aventure a conhecer, apreciar, se emocionar e compartilhar.

Planos Futuros:

Olhando para o futuro, quais são seus próximos passos na carreira? Você já tem novos projetos em mente ou o foco será total neste EP por enquanto?

Como agora já são praticamente dois anos entrando e saindo do estúdio e é sempre bastante trabalho, o legal é que você vai maturando a metodologia, ficando mais pragmático mas quando se conclui um trabalho, você já fica ma-



tutando planos para novas gravações que ainda estão na gaveta.

Mensagem aos Fãs:

Para fechar, qual mensagem você gostaria de deixar para seus fãs e para quem vai ouvir o novo EP? Espero que apreciem!

Seja as duas canções contidas neste novo trabalho ou nos lançamentos anteriores, divirtam-se e compartilhem.

<https://dudukanegae.hearnow.com> põe só esse mesmo.... simplifica



**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

---

## Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera

  
NHOQUE TRICOLOR

  
PICANHA DE CORDEIRO GRELHADA

  
SALMÃO AO MOLHO DE ROMÃ

  
POLVO AVEIRO

**Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30**  
**Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs**

Informações e Reservas  
☎ (19) 99188.8927 📍 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP 📷 @tratterieholandesa



# ORIGINAL

## CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

📞 19 99217-7771
📷 originalconfeccoes

☎ 19 3891-4545
📘 Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



## INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)  
(19) 3877 2700



ICMS:

## Sefaz-SP transfere mais de R\$ 752 milhões em ICMS para prefeituras paulistas

a Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP) transferiu, na terça-feira (24), R\$ 752,02 milhões em ICMS aos 645 municípios paulistas

Na véspera do Natal, a Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP) transferiu, na terça-feira (24), R\$ 752,02 milhões em ICMS aos 645 municípios paulistas, referentes aos valores arrecadados de 16 a 20/12.

Essa é a terceira transferência de dezembro, totalizando mais de R\$ 2, 2 bilhões de recursos para as prefeituras, já des-

contando os valores do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb).

Repasse de ICMS Os repasses semanais são feitos sempre até o segundo dia útil de cada semana, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11/01/1990. As consultas dos valores podem ser feitas no site da Fa-

zenda, no link Acesso à Informação > Transferências de Recursos > Transferências Constitucionais a Municípios. Agenda Tributária

Os valores semanais transferidos aos municípios paulistas variam em função dos prazos de pagamento do imposto fixados no regulamento do ICMS. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depó-

sitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento e o volume dos recursos arrecadados.

A agenda de pagamentos está concentrada em até cinco períodos diferentes no mês, além de outros recolhimentos diários, como por exemplo, os relativos à liberação das operações com importações.

Índice de Participação dos Municípios

Os repasses aos municípios são liberados de acordo com os respectivos Índices de Participação dos Municípios, conforme determina a Constituição Federal, de 5 de outubro de 1988. Em seu artigo 158, inciso IV está estabelecido que 25% do produto da arrecadação de ICMS pertence aos municípios, e 25% do montante transferido pela União ao Estado, refe-

rente ao Fundo de Exportação (artigo 159, inciso II e § 3º).

Os índices de participação dos municípios são apurados anualmente (artigo 3º, da LC 63/1990), para aplicação no exercício seguinte, observando os critérios estabelecidos pela Lei Estadual nº 3.201, de 23/12/81, com alterações introduzidas pela Lei Estadual nº 8.510, de 29/12/93.

## IPREM POSSE apresenta salto de 60% na carteira de investimentos na gestão que se encerra



O Regime Próprio de Previdência Social – RPPS dos Servidores Públicos Municipais, gerido pelo Instituto de Previdência Municipal de Santo

Antônio de Posse – IPREM POSSE, teve um crescimento de 60% no patrimônio em carteira nos últimos quatro anos, saltando de R\$ 68,2 milhões em dezembro de 2020 para R\$ 109,1 milhões em novembro de 2024.

Além disso, o Instituto obteve o Certificado de Regularidade Previdenciária (CRP) definitivo, que é uma espécie de “certidão negativa” de débitos junto à Previdência Social e atesta que o órgão está em situação regular perante a lei previdenciária. Sua validação faz com que o município possa receber recursos do governo federal, celebrar acordos, contratos e convênios com

órgãos e entidades vinculados à União, além de obter empréstimos e financiamentos por instituições financeiras federais. Há anos o CRP vinha sendo obtido de forma temporária ou judicial tendo que ser renovado a cada 180 dias.

Outra importante conquista que está prestes a acontecer é a obtenção do certificado Pró-Gestão, que valida boas práticas de gestão previdenciária, controle dos ativos e passivos financeiros e a adoção de ferramentas de transparência no relacionamento com os segurados e a sociedade.

“Estamos encerrando esta gestão de forma bastante positiva, entregando

o IPREM para a próxima administração com todos esses avanços e tendo todas as contas aprovadas junto ao Tribunal de Contas. Agradeço a todos os conselheiros que são fundamentais para garantir a boa gestão do Instituto, aos funcionários, servidores públicos, aos aposentados e ao prefeito João Leandro Lollí que me confiou esta enorme responsabilidade que exerci com muita honra e dignidade. Obrigado a todos e boa sorte para a nova gestão que assumirá a partir de janeiro”, afirmou o diretor-presidente Hortencio Lala Neto (Tainha), na última reunião realizada nesta gestão com os conselheiros.

## Governador de São Paulo limita aumento do ICMS em 4% para bares e restaurantes

Da Redação

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, acordou com o setor de alimentação fora do lar em abrir mão do aumento previsto no ICMS, de 3,2%

para 12%, que valeria a partir de janeiro. A nova alíquota, para bares, restaurantes e padarias que estão fora do Simples Nacional, será limitado a 4%, em linha com a média do que praticam outros

estados.

O aumento ainda é significativo, de 25%, mas o governador se compromissou com a Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) a reverter a diferença na

arrecadação em apoio direto ao próprio setor. O impacto de aumento nos cardápios deve ficar entre 1% e 2%, na avaliação da entidade, número bem inferior ao previsto (de até 8%) se fosse mantido a propos-

ta original do governo.

“Foi uma decisão que mostra sensibilidade em relação às dificuldades que o nosso setor enfrenta hoje. Os recursos extras que virão do aumento podem ser direcionados a linhas de

crédito e outras formas de apoio financeiro às empresas que ainda se encontram em dificuldades, com dívidas acumuladas na pandemia”, explica o presidente da Abrasel em São Paulo, Luizinho Hirata.

## Em dois anos, São Paulo alcança marca de 6,2 mil leitos abertos e reativados, o equivalente a 30 hospitais

Da Redação

Em quase dois anos, o Governo de São Paulo chegou à marca de mais de 6,2 mil leitos, entre novos ou reativados, em hospitais próprios e filantrópicos em todas as regiões do estado. Esse avanço equivale à construção de 30 hospitais de médio porte, e representa uma resposta direta às demandas regionais identificadas no processo de regional-

ização da saúde, lançado pela Secretaria de Estado da Saúde (SES).

O aumento do número de leitos faz parte da estratégia da Pasta para fortalecer a assistência aos usuários no Sistema Único de Saúde (SUS), reduzir as filas de espera por procedimentos e auxiliar a desafogar outros hospitais gerais da pasta que enfrentam picos de atendimento, principalmente, em época de doenças sazonais.

“Durante os encontros com as redes regionais de saúde, analisamos de perto toda a demanda do Estado. Sempre soubemos que, em muitos casos, não é necessário apenas construir novos hospitais, mas priorizar a ampliação de leitos em unidades existentes para atender às necessidades das regiões”, ressaltou o secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva.

A Tabela SUS Paulista, um dos programas

financiados pelo Governo de São Paulo, tem sido essencial para transformar o cenário da saúde no estado. O programa remunera até cinco vezes mais valores complementares por procedimentos realizados em hospitais e entidades filantrópicas, incentivando a ampliação dos serviços.

Por meio dessa iniciativa, o Estado registrou a expansão das intervenções nas instituições filantrópicas, o que equiv-

ale à disponibilidade de outros 3.207 leitos SUS, garantindo atendimento nas comunidades atendidas.

“Estamos reforçando o compromisso da atual gestão em ampliar a assistência aos usuários da rede pública, reduzindo a necessidade de grandes deslocamentos para tratamentos médicos. Nosso foco é oferecer mais qualidade de vida aos paulistas”, reforçou o secretário.

Entre os novos leitos abertos em 2024, está a maternidade estadual de Franco da Rocha “Leonor Bueno de Moraes”, com 60 leitos, inaugurada em julho deste ano. Além disso, está em fase final de instalação o novo Hospital Regional de Barueri, que será referência para mais de 1,8 milhão de habitantes da região da Rota dos Bandeirantes, na Grande São Paulo, com 356 leitos de alta e média complexidade.



# VARIETADES

## Fim de ano e fogos de artifício: dicas para preparar e proteger os animais

Embora a soltura de fogos de artifício com barulhos seja proibida em diversas cidades brasileiras, a regra não é cumprida por todos. Então, vale imaginarmos como seria repentinamente escutar ruídos dos fogos de artifício quatro vezes mais alto do que ouvimos, acompanhados de iluminação forte e agitação de pessoas, sem entender do que se trata. É assim que as celebrações de fim de ano são percebidas pelos pets e, por isso, a conscientização e a prevenção são fundamentais.

Os animais de estimação possuem uma audição muito mais sensível. Cães conseguem captar sons em frequências de até 60.000 Hz, enquanto gatos chegam a 85.000 Hz, muito superiores aos 20.000 Hz que o ouvido humano pode perceber. Essa capacidade auditiva ampliada faz com que os estrondos dos fogos sejam assustadores, podendo causar desde medo, traumas, posturas agressivas, tentativas de fuga até laceração dos tímpanos, ataque cardíaco, desmaios, automutilações, convulsões ou, mesmo, a morte em animais mais sensíveis ou com comorbidades.

Preparativos

Segundo a médica-veterinária e consultora da rede de farmácias de manipulação veterinária DrogaVET, Farah de Andrade, quanto antes tomarmos medidas preventivas, melhores os resultados. A dessensibilização dos animais habituando-os a ouvirem ruídos de fogos enquanto participam de uma brincadeira ou recebem carinho e petiscos é uma forma de associarem o som alto a bons momentos, contribuindo com a prevenção de respostas exacerbadas.

Uma consulta antecipada ao médico-veterinário também é essencial para avaliar as condições clínicas, a ansiedade, o medo e o estresse do animal. Em muitos casos, é recomendado o uso de medicamentos para preparar o pet e proporcionar maior tranquilidade. Florais de Bach, nutracêuticos e fitoterápicos, como valeriana, kawa-kawa, passiflora, L-triptofano e melatonina são algumas opções naturais para a prevenção e podem ser manipuladas em formas farmacêuticas flavorizadas que auxiliam a administração.

“Medicar um animal nem sempre é uma tarefa fácil, especialmente os

gatos. Por isso, a manipulação de medicamentos com formas farmacêuticas como glóbulos, biscoitos ou molhos, em sabores como bacon, leite condensado ou frango facilitam a aceitação do pet e reduzem o estresse de medicar”, argumenta Farah.

A veterinária lembra ainda que para animais com alto grau de ansiedade ou com saúde debilitada, pode ser necessária a administração de medicamentos de uso controlado. “Esse tipo de medicamento só pode ser prescrito por um médico-veterinário. O tutor nunca deve administrar doses menores de seus próprios medicamentos para o pet. Embora alguns princípios ativos sejam comuns aos animais e aos humanos, a indicação é muito específica e a dose, muito diferente. Esse é outro motivo para optar pela manipulação de medicamentos veterinários: a dose é exata para o peso do animal e a quantidade específica para o tratamento, uma segurança a mais para pets e tutores”, esclarece Farah.

Como proteger os pets durante a soltura de fogos de artifício

Administre os medica-

mentos conforme a prescrição médica. Mantenha o pet dentro de casa, pois será mais difícil escapar e ficará mais tranquilo ao se sentir próximo do tutor. Fechar portas, janelas e cortinas, ajudará a abafar o som e criará a sensação de segurança. Escolha um ambiente tranquilo da casa onde o pet possa se sentir seguro e inclua objetos familiares, como caminhas, brinquedos e roupas com o cheiro do tutor.

Ligue a TV, rádio ou músicas relaxantes para disfarçar o som dos fogos. Utilize essências ou difusores de feromônios, que ajudam a criar um ambiente mais calmo. Se possível, permaneça com o pet e demonstre tranquilidade durante os estrondos, isso o deixará mais seguro e confortável.

Outros riscos do fim do ano

Confraternizações, decoração e alimentação típicas das festas de fim de ano também representam riscos aos pets. Visitas frequentes e festas em casa geralmente causam estresse aos animais, que podem se sentir acuados ou ameaçados. Enfeites como fios de luz, bolinhas de árvore de Natal e plantas



como a flor-de-natal (tóxica para animais) podem ser ingeridas acidentalmente e causar intoxicação, choques, obstrução ou perfuração de órgãos internos.

O cardápio diferenciado dos tutores também oferece risco, caso seja ingerido pelos pets. As tão comentadas uvas-passas, presentes em diversos pratos, e as uvas, que compõem as mesas e os rituais de fim de ano podem causar insuficiência renal aguda em cães e gatos, assim como a carambola, que tem alto teor de ácido oxálico, prejudicial aos rins. Condimentos e temperos, como cebola e alho, por exemplo, contêm dissulfetos e tiosulfatos, que podem causar danos aos glóbulos vermelhos dos animais, levando a

uma anemia hemolítica. Espinhas de peixe e ossos oferecem risco de gerar uma obstrução intestinal. Doces, bolachas, rabanada, panetones e chocotones são ricos em gordura, carboidratos e açúcar, além do chocolate dos chocotones, extremamente tóxico para cães e gatos.

A importância da conscientização

Muitas consequências negativas podem ser evitadas com medidas simples, mas que exigem planejamento e atenção. Para auxiliar na conscientização dos tutores, a DrogaVET lançou um e-book gratuito com dicas práticas para o fim de ano, que pode ser acessado pelo link: <https://encurtador.com.br/FxBHO>

## Ano Novo: dicas para escolher o champanhe ideal para celebrar a virada

Da Redação

Seja para brindar com amigos ou familiares, o champanhe é a pedida certa para o Réveillon. Com opções que variam de acordo com o nível de doçura, acidez e complexidade, a bebida oferece uma diversidade de sabores e características que podem ser combinadas com diferentes pratos da mesa de Ano Novo, e até com o próprio clima da festa. Pensando nisso, a nutricionista da Água Doce Sabores do Brasil, Tamiris Pitana, destaca os diferenciais de cada um deles para brindar durante a virada.

Brut

O champanhe Brut é seco, com baixa doçura e uma acidez refrescante. É o mais popular da categoria e é ideal para quem deseja uma bebida elegante e fácil de ingerir. O líquido combina perfeitamente com canapés, patês e aperitivos salgados, como queijo brie e castanhas, além de frutos do mar, por exemplo, camarões, ostras e sushi.

Demi-Sec

O Demi-Sec conta com um leve toque adocicado, mas tem uma boa acidez. É uma opção mais suave para festas descontraídas ou para montagem de drinques. Ele combina

com sobremesas, como tortas de frutas, mousses de chocolate ou com pratos que tenham um toque doce, por exemplo, carne de porco com molho agri-doce ou frango ao molho de laranja. Essa opção também harmoniza com queijos azuis e ou aqueles com maior teor de gordura, como camembert e roquefort.

Extra Brut

Essa versão é mais seca do que o Brut e possui um perfil mais intenso e ácido. O champagne tem menos açúcar e oferece uma experiência pura da bebida, indicado para quem busca sofisticação nas celebrações. Perfeito para even-

tos refinados, harmoniza com pratos de sabor mais acentuado, como foie gras, caviar, carpaccio, peixe assado, frutos do mar grelhados e carnes brancas, além de aperitivos com queijos curados e gosto mais forte, como parmesão, pecorino e gruyère.

Rosé

O champanhe Rosé é conhecido por suas notas florais com um leve sabor de frutas vermelhas. Pode ser encontrado em versões seca ou mais doce, dependendo da produção. Ele é indicado para ocasiões românticas e íntimas, mas também é uma opção muito buscada para agradecer mais paladares no Ré-

veillon. A bebida combina com pratos mais delicados e com um toque de doçura, como canapés de salmão, queijos cremosos, pratos de peixes gordos, por exemplo, salmão grelhado ou atum, e pratos à base de frango, como frango ao curry.

Sec

Essa versão é um pouco mais doce que o Extra Brut, mas não tão adocicado como o Demi-Sec. A opção é indicada para almoços ou festas mais informais e acompanha bem com queijos leves, saladas, peixe assado ou massas com molho branco e legumes. O champanhe também é indicado para har-

monizar com sobremesas, como tortas de maçã ou maçã caramelizada.

Sidra de Maçã ou Pêssego

Apesar de não ser champagne, a sidra é muito consumida na virada de ano por ser uma bebida fermentada feita a partir da maçã, podendo variar entre seca e doce. Possui um sabor frutado, leve e refrescante, sendo uma alternativa mais acessível. Ideal para eventos mais casuais, o líquido combina bem com aperitivos leves, como queijos frescos, presunto, frango grelhado, tortas salgadas e pratos com vegetais.

## Escolha a cor certa para a virada: dicas de roupas para o Ano Novo

Da Redação

Com a chegada das festas de fim de ano, o dilema sobre como usar as cores para a virada continua presente na mente de muitas pessoas. A escolha vai além do estilo: para muitos, cada cor carrega um significado especial para atrair diferentes energias no ano que começa.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Moda (IBModa), o branco continua sendo a cor mais escolhida no Réveillon no Brasil, representando paz e renovação. No entanto, núcleos como dourado, prata e tons pastéis estão ganhando espaço, refletindo tendências globais e desejos mais específicos.

Segundo a professora do curso de design de moda da Estácio, Ana Carolina de Santana, a procura pela cor ideal para passar a virada de ano virou uma tradição entre os brasileiros. “A cor que escolhemos para a virada reflete nossos desejos para o ano seguinte. É uma forma de expressar intenções através da moda, que vai além da estética”, explica.

Os significados das cores são universais: branco para pureza, amarelo para alegria e prosperidade, vermelho ou rosa para atrair o amor desejado, verde para saúde e o azul para tranquilidade e saúde mental. “Vale lembrar que a escolha das cores não precisa ser limitada a uma única

peça. Acessórios são uma ótima forma de combinar tendências e simbolismos. Por exemplo, roupas brancas podem ser complementadas com acessórios coloridos, como contas e miçangas, que estão em alta”, acrescenta a professora.

Além das cores tradicionais, as tendências de moda para 2025 trazem novidades que prometem marcar presença na virada. O Instituto Pantone, referência mundial em cores, elegeu o Mocha Mouse como a cor do ano 2025. Trata-se de um tom marrom terroso, que representa aconchego, acolhimento e conforto. “Os tons terrosos, como marrom e bege, vêm com força nes-

ta temporada, oferecendo sofisticação e uma conexão com a natureza, alinhada ao clima de renovação do Ano Novo”, destaca Ana Carolina.

Os tons pastel gelados também são apostas certas para a virada, especialmente o verde menta, amarelo manteiga e azul céu. “Essas cores suaves são perfeitas para quem deseja um look leve e fresco, combinando com o verão brasileiro e com o simbolismo de tranquilidade e harmonia”, sugere a professora.

Personalize o visual

A professora ainda fala sobre a possibilidade de inserir acessórios para deixar o look mais divertido. “Você pode brincar com

acessórios para trazer outras cores. Por exemplo, se o vestido for branco, um colar ou pulseira vermelha pode adicionar um toque de paixão ao visual”, indica. Além disso, estampas como o animal print que sempre estão em alta e são as protagonistas da moda do verão, trazendo ousadia e estilo para quem busca um look mais marcante.

Os lenços são um dos acessórios-chave para 2025, com inspiração nos anos 70 e 90, trazendo um toque de nostalgia e conexão com o que é natural e artesanal. Eles podem ser usados de diversas formas para compor o look da virada. “Os lenços na cintura, usados como cintos, são um detalhe prático e esti-

loso, principalmente com vestidos ou peças de alfaiataria em tons neutros. Já a sobreposição de lenços em blusas ou como acessórios para o cabelo adiciona personalidade ao visual, com um ar despojado e sofisticado ao mesmo tempo”, recomenda.

Independentemente da cor escolhida, Ana Carolina destaca que o mais importante é sentir-se bem e confortável. “A moda é sobre se expressar. A virada do ano é um momento especial, a roupa deve refletir a sua identidade e os seus desejos para o futuro. O importante é escolher peças que tragam confiança e leveza para começar o novo ciclo da melhor maneira possível”, finaliza.



# NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.

TAXA  
**0%**  
EM 12X

DOCUMENTAÇÃO  
**GRÁTIS**



MOGI MIRIM

**19 3814.5500 KODYVE.COM.BR**

Paz no trânsito, começa por você!

**HONDA**  
Kodyve

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durar o estoque. Honda HR-V touring e advance 2024/2025 no preço público sugerido pela montadora, plano de financiamento pelo banco Honda com entrada de 70% e saldo em 12 parcelas com taxa 0%a.m., TAC e IOF inclusos, crédito sujeito a aprovação. mais documentação grátis. Promoção não cumulativa.

# Hyundai KONA

Híbrido mais barato do Brasil

KONA HÍBRIDO

Por apenas

**R\$166.990,00**

CHASSI GRU 125397



Oferta válida até 31/12/2024 para o veículo Hyundai Kona Híbrido chassi GRU 125397. Consulte condições de financiamento. Imagens Ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

**HMB | Hymax**

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615  
**19 3851.5050**

Paz no trânsito começa por você!  
**HYMAXVEICULOS.COM.BR**

**HYUNDAI**

# NOVO CITROËN BASALT

ESPAÇO E ESTILO COMO VOCÊ NUNCA VIU

A PARTIR DE

**R\$89.990,00**

VENHA FAZER UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM **19 3814.5000**

Oferta válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

**DIVEM**



CITROËN

# FESTIVAL DE 精 SEDANS



**Nissan Sentra Advance 2025**

a partir de  
**R\$155.900,00**

**Nissan Versa Advance 2025**

a partir de  
**R\$116.900,00**

**SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA**

**NISSAN**  
INTELLIGENT  
MOBILITY

Paz no trânsito começa por você.  
**KENTONISSAN.COM.BR**

MOGI MIRIM  
SÃO JOÃO B. VISTA

**19 3022.8888 KENTO**



# TIGGO 5X PRO

Modernidade, conforto e performance na **medida certa** pra você.

a partir de

**R\$ 142.990,00**



MOGI MIRIM - 19 3814.2600  
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

**19 3814.2600**

Paz no trânsito começa por você.  
Oferta Válida até 31/12/2024 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens Ilustrativas.

**XIAN**  
CADA CHERY