

## Campanha de fim de ano da Ace Holambra premia 14 pessoas



A Campanha AppPremiado Fim de Ano da ACE Holambra (Associação Comercial e Empresarial de Holambra) terminou com 14 pessoas premiadas. A cliente da Pronta Flora, Lucimara Bruno, foi contemplada com o prêmio principal, R\$ 1000,00 em compras. O sorteio aconteceu na sede da ACE no dia 03 de janeiro e premiou ainda: Isabel Cristina Rezende, cliente do Pioneiro Café, com R\$ 800,00 (segundo melhor prêmio), Karoline Garcia Martins, cliente da Multidrogas Centro, e Juliana Almeida Marchetti, cliente da Magazine Alcione, ambas com vale-compras de R\$ 600,00 cada.

## Balanço 2024: Renovias reduziu 19,4% o número de sinistros de trânsito com vítimas fatais

O ano de 2024 foi de muito trabalho para as equipes que prestam atendimento aos clientes em toda a malha viária administrada pela Renovias. Mas, também foi um ano de muito aprendizado, inúmeros treinamentos e vasto conhecimento para operar cada vez mais seguro e com mais eficiência. O resultado foi o atingimento de metas importantes como a redução do número de sinistros de trânsito e de mortes. Em comparação com o ano anterior, 2024 registrou redução no número de sinistros de trânsito.

Pág 4.

Pág 3.

## Vereador Dal do Betoca é eleito presidente da Câmara Municipal no biênio 2025/2026

Após a posse oficial dos eleitos para compor a 18ª Legislatura, no dia 1º de janeiro, a Câmara de Santo Antônio de Posse realizou a eleição da nova Mesa Diretora que irá conduzir

os trabalhos do Legislativo nos próximos dois anos.

O vereador Adalberto Bergo Filho - Dal do Betoca/PDT foi eleito o presidente da Mesa com 9 votos, tendo como 1º

vice-presidente Marcílio Teixeira (PP), 2º vice-presidente José Guilherme Ferreira, 1º secretário Eduardo Suzigan de Campos e 2ª secretária Cláudia Pinho Lalla.

Pág 4.

## Prefeitura de Jaguariúna vai instalar biodigestores na área rural

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Planejamento Urbano, iniciará na próxima semana a instalação

de biodigestores para a substituição das chamadas "fossas negras" nas propriedades rurais do município. A ação é uma iniciativa da Prefeitura em parceria com

a The Nature Conservancy (TNC), um dos parceiros do Programa Bacias Jaguariúna, que prevê a instalação de 20 biodigestores em propriedades rurais.

Pág 5.

## Forças de segurança unem esforços e desarmam quadrilha de roubo de motocicletas na região



Na noite desta segunda-feira (6), uma operação integrada entre a ROMU de Artur Nogueira, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Holambra e a ROMU de Jaguariúna resultou na prisão de membros de uma quadrilha especializada em roubo de motocicletas. Os criminosos atuavam na região de Holambra, utilizando a cidade como rota de fuga. Graças ao trabalho de inteligência das forças de segurança envolvidas, foi possível localizar um dos suspeitos em flagrante. Ele foi encontrado conduzindo uma motocicleta modelo XRE 300, roubada em Artur Nogueira.

Pág 3.

## 10 procedimentos essenciais para fazer um check-up bucal completo e iniciar 2025 com um sorriso bonito e saudável



O ano acabou de iniciar e cuidar da saúde é essencial para que 2025 seja repleto de energia e bem-estar. Entre os principais cuidados está o check-up bucal, um passo

fundamental para garantir não apenas um sorriso saudável, mas também a prevenção de problemas que podem impactar a saúde geral. Segundo a Organização

Mundial da Saúde (OMS), cerca de 3,5 bilhões de pessoas no mundo sofrem com problemas bucais, o que reforça a importância de consultas regulares ao dentista.

Pág 7.

### Medicina UniFAJ

Nota Máxima na Avaliação do MEC

A UniFAJ recebe novamente a **Nota Máxima** na avaliação realizada pelo Ministério da Educação e, dentre os 447 cursos de Medicina do Brasil, se posiciona entre os 22 Centros Universitários do Brasil com essa nota.

Esse reconhecimento confirma a qualidade do Projeto Pedagógico que forma profissionais preparados para os desafios da profissão, além da metodologia avançada de ensino e a infraestrutura de ponta.

Parabéns a todos os alunos, docentes e gestão, por fazerem da UniFAJ, um dos melhores Cursos de Medicina do Brasil!

UniFAJ  
Centro Universitário de Jaguariúna  
JAGUARIÚNA/SP

### conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse  
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

## Artigos

# Saneamento, um velho desafio para os novos prefeitos

Elzio Mistrelo (\*)

Os novos prefeitos têm o desafio de atender uma antiga demanda da população: aumentar os indicadores de saneamento dos municípios como forma de atender as metas estabelecidas pelo Novo Marco Legal do Saneamento, aprovado em julho de 2020. Até 2033, as cidades devem alcançar 99% de acesso à água potável e 90% de coleta e tratamento de esgoto.

O panorama atual do setor reforça a necessidade de muito empenho dos novos prefeitos. O país ainda agrega 33

milhões de brasileiros sem acesso à água tratada e outros 100 milhões morando em residências próximas de esgoto a céu aberto. O resultado desse atraso traz impactos diretos na saúde, com a expansão de doenças relacionadas à veiculação hídrica. Os malefícios não param por aí e podem ainda afetar o desenvolvimento econômico, como o turismo local e a produtividade dos trabalhadores.

Os prefeitos eleitos têm um arcabouço de soluções trazidas pelo Novo Marco Legal do Saneamento. Hoje, os administradores públicos

podem buscar concessões parciais, concessões plenas, privatizações e parcerias público-privadas (PPPs) para avançar com as obras e serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário.

Outro importante instrumento da nova legislação foi a possibilidade de regionalização dos serviços do setor. Assim, municípios com menor atratividade econômica podem se unir com aqueles com capacidade de melhor desempenho, atraindo investimentos e garantindo a gestão associada entre os entes federativos por meio de consórcio público ou con-

vênio de cooperação.

Com isso, é possível a prestação integrada de um ou mais componentes dos serviços públicos de saneamento básico em determinada região, cujo território abranja mais de um município.

Um dos primeiros passos dos municípios para cumprir os objetivos do Marco é realizar um planejamento de curto, médio e longo prazo. A maioria das cidades brasileiras sequer dispõe de profissionais especializados para dar conta dessa tarefa. Por isso, é importante buscar a solução em empresas especializadas em engenharia consul-

tiva, que são capazes de atender essa demanda e oferecer os melhores caminhos para que essas localidades consigam avançar com os serviços e infraestrutura de saneamento nos próximos anos.

Um bom planejamento abre ainda as portas para atração de investimentos. Com isso, os municípios poderão contar com parceiros capazes de fazer os aportes necessários, que a maioria das cidades brasileiras teria dificuldades de realizar com recursos próprios.

Os novos caminhos para o saneamento estão ao alcance dos novos ad-

ministradores públicos municipais. Um rol de alternativas pode contribuir para o atendimento de uma reivindicação histórica da nossa população, garantindo a melhoria da qualidade de vida de milhões de brasileiros.

Agora, é preciso vontade política para mudar e avançar. Esse é o momento.

(\*) Elzio Mistrelo é engenheiro, Diretor Administrativo e Financeiro da Apes (Associação Paulista de Empresas de Consultoria e Serviços em Saneamento e Meio Ambiente) e coordenador do Boletim do Saneamento.

# Como a nova Lei do Mercado Regulado de Carbono brasileiro coloca o país na vanguarda ambiental global

Por Pedro Guilherme Kraus, Doutor em Engenharia de Produção pela Universidade Federal de Santa Catarina e pela California State University, East Bay, San Francisco, e CEO da Lux Carbon Standard (LuxCS)

O Brasil deu um passo histórico ao sancionar, em 11 de dezembro, a Lei 15.042, que institui o mercado regulado de carbono no país. A medida posiciona o Brasil como protagonista na agenda climática global, reforçando seu compromisso como signatário do Acordo de Paris e pavimentando o caminho para se tornar um dos líderes em responsabilidade ambiental.

Essa legislação não só consolida o papel estratégico do país na luta contra as mudanças climáticas, mas também inaugura um novo capítulo para o mercado de carbono, trazendo desafios e, principalmente, grandes oportunidades. Neste artigo, analiso as implicações dessa transformação, explorando o impacto da nova lei no mercado de créditos de carbono e suas perspectivas para o futuro do Brasil e do mercado global.

O que são créditos de carbono e por que eles são importantes?

Créditos de carbono são instrumentos essenciais na mitigação das mudanças climáticas. Cada crédito equivale à redução ou remoção de uma tonelada de CO<sub>2</sub> equivalente, gerada por projetos certificados que promovem

a conservação de biomas, a recuperação de áreas degradadas e o uso de energias limpas.

Para que esses créditos sejam reconhecidos, é necessário seguir protocolos rigorosos de certificação, como o Triple C Protocol (Crédito de Carbono com Compliance). Esses projetos passam por processos detalhados de validação e verificação por auditorias independentes, assegurando a integridade das emissões compensadas e o retorno financeiro para os proprietários das áreas envolvidas.

O impacto da Lei 15.042

A nova legislação é um marco para o Brasil. Seu principal avanço é o reconhecimento dos créditos de carbono como ativos financeiros/valores mobiliários, regulamentados pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM). Esse reconhecimento atrai a participação do mercado financeiro, aumenta a transparência e dá mais robustez ao setor, fortalecendo a confiança de investidores e demais stakeholders.

Além disso, a lei estabelece o Sistema Brasileiro de Comércio de Emissões (SBCE), integrando o mercado regulado e o voluntário. Essa interoperabilidade permite que créditos gerados no mercado voluntário sejam convertidos em Créditos Regulados de Carbono (CRVE), desde que sigam metodologias aprovadas pelo órgão gestor.

Outro ponto de

destaque é a possibilidade de gerar créditos em Áreas de Preservação Permanente (APPs) e Reservas Legais, desde que sejam projetos que contribuam para a conservação dessas áreas, trazendo benefícios ambientais, sociais e econômicos.

Principais avanços da nova regulamentação

Criação do Sistema Brasileiro de Comércio de Emissões (SBCE): regulamenta o mercado de carbono e sua relação com o mercado voluntário.

Reconhecimento jurídico dos créditos de carbono: formalizados como ativos financeiros/valores mobiliários, ampliando sua atratividade no mercado financeiro.

Respeito aos direitos dos proprietários: assegura autonomia a esses na gestão e comercialização dos créditos gerados.

Clareza na geração de créditos: somente projetos validados, verificados e certificados poderão gerar créditos de carbono, evitando problemas como a dupla contagem.

Esses avanços conferem mais valor aos créditos brasileiros, tornando o mercado mais eficiente e alinhado com os objetivos globais de mitigação climática.

A Lei é uma grande virada de chave, os créditos de carbono passam a ser entendidos como ativos financeiros transacionáveis. Esta clarificação traz o mercado financeiro para o jogo e a necessidade de uma maior segurança

nas transações, medidas para garantir o ativo (estoque de carbono), ampliação de análises de riscos e de instrumentos compensatórios de sinistros ou de fatores que possam levar a intercorrências.

Um entendimento que trará muitas alterações são as chamadas ações voluntárias não mercado, mesmo que essas utilizem a tonelada de carbono como unidade de medida. Assim, não são considerados créditos de carbono, o simples plantio de árvores ou a mensuração e o acompanhamento da variação de estoques de carbono em uma propriedade por imagens de satélite.

Estes exemplos mencionados, mesmo que bastante comuns, por não adotar metodologias, projetos validados e verificados por terceira parte independente, e acompanhados por um processo de certificação, não são capazes de se tornar um "ativo transacionável", uma vez que não possuem lastro.

O mercado financeiro está de olho nestas iniciativas que, embora válidas, não garantem a permanência da floresta em pé e conservada para as próximas gerações. E, uma propriedade que tenha obtido renda com este tipo de iniciativa estará fora do mercado brasileiro de carbono, pois será considerada como dupla contagem.

Brasil: protagonista global em finanças verdes

A Lei 15.042 posiciona o Brasil como um

dos principais players no mercado global de carbono, reforçando o seu compromisso com a sustentabilidade e a inovação. Ao integrar o crescimento econômico com a conservação ambiental, o país constrói um modelo que pode servir de referência para o mundo.

Com um marco regulatório robusto e

oportunidades claras para atrair investimentos, o Brasil está preparado para liderar o desenvolvimento de uma economia verde, demonstrando que progresso econômico e preservação ambiental podem caminhar lado a lado.

O futuro é promissor e o Brasil está pronto para protagonizá-lo.

### ÉPOCA DE CRISE

Na época das vacas gordas, o dinheiro sobeja, mas se a finança complicar, corre-se a apelar na igreja.

Deus nunca negou nada a nenhum dos filhos seus. Socorreu os homens de fé e não abandonou os ateus.

A luxúria é um grande mal para quem peca pelo dinheiro. Quando morrerem, vão virar pó o mendigo e o fazendeiro.

Deus corrige os seus filhos, às vezes com muito rigor, e ensina aos seus bem-amados até através da dor.

Você, com seu luxo e riqueza, a humilhar os carentes, se vier uma crise forte também vai ranger os dentes.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro À procura de Deus, volume 9, da coleção Mensagens de fé, da editora O Artífice (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia do Empresário da Contabilidade, que se comemora em 12 de janeiro. Todos os livros do autor são filantrópicos.



SEGURANÇA:

## Forças de segurança unem esforços e desarmam quadrilha de roubo de motocicletas na região

Operação integrada entre a ROMU de Artur Nogueira, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Holambra e a ROMU de Jaguariúna resultou na prisão de membros de uma quadrilha especializada em roubo de motocicletas

Na noite desta segunda-feira (6), uma operação integrada entre a ROMU de Artur Nogueira, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Holambra e a ROMU de Jaguariúna resultou na prisão de membros de uma quadrilha especializada em roubo de motocicletas.

Os criminosos atuavam na região de Holambra, utilizando a cidade como rota de fuga. Graças ao trabalho de inteligência das forças de segurança envolvidas, foi possível localizar um dos

suspeitos em flagrante. Ele foi encontrado conduzindo uma motocicleta modelo XRE 300, roubada em Artur Nogueira.

Após a detenção, o indivíduo confessou o paradeiro de outra motocicleta roubada, além de fornecer informações sobre o armamento utilizado nos crimes. A operação culminou na recuperação de veículos e apreensão de materiais usados pelos criminosos.

Os detidos foram apresentados na Delegacia de

Artur Nogueira, onde permaneceram à disposição da justiça.

A ação conjunta reforça a importância do trabalho colaborativo entre as forças de segurança, demonstrando eficiência na proteção e tranquilidade da população.

As autoridades destacam que investigações continuam em curso para identificar possíveis outros envolvidos e coibir a prática de crimes na região.



## GCM de Santo Antônio de Posse Prende Idosa por Tráfico de Drogas Próximo a Escola



Na manhã deste domingo, 5 de janeiro, a Guarda Civil Municipal

(GCM) de Santo Antônio de Posse realizou uma operação contra o tráfico

de drogas nas proximidades da Escola Castelo da Criança. A ação resultou na prisão de uma mulher de 61 anos e na apreensão de uma quantidade significativa de entorpecentes, além de outros materiais relacionados à atividade criminosa.

Durante patrulhamento de rotina, os agentes identificaram uma movimentação suspeita em um local conhecido pelos meios policiais

como ponto de venda de drogas. Ao abordar um comprador e a vendedora, identificada como R., foi encontrada uma bolsa contendo porções de entorpecentes.

No momento da abordagem, um homem fugiu para os fundos da residência, arremessando uma sacola no telhado antes de se evadir. A sacola foi recolhida revelando mais drogas em seu interior.

Materiais Apreendi-

dos

Entre os itens apreendidos, estão:

18 porções de substância análoga à maconha;

48 porções de substância análoga ao crack;

107 porções de substância análoga à cocaína;

2 porções de substância análoga ao haxixe;

R\$ 89,15 em dinheiro;

Um caderno com anotações sobre a venda de entorpecentes;

Um aparelho celular.

A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Polícia de Jaguariúna, onde o delegado de plantão, determinou a prisão em flagrante da idosa. O comprador foi liberado após prestar esclarecimentos.

A ação reafirma o compromisso da GCM de Santo Antônio de Posse no combate ao tráfico de drogas e na preservação da segurança da comunidade.

## Balanço 2024: Renovias reduziu 19,4% o número de sinistros de trânsito com vítimas fatais

Da Redação

O ano de 2024 foi de muito trabalho para as equipes que prestam atendimento aos clientes em toda a malha viária administrada pela Renovias. Mas, também foi um ano de muito aprendizado, inúmeros treinamentos e vasto conhecimento para operar cada vez mais seguro e com mais eficiência. O resultado foi o atingimento de metas importantes como a redução do número

de sinistros de trânsito e de mortes.

Em comparação com o ano anterior, 2024 registrou redução no número de sinistros de trânsito. Foram 1.258 em 2023 contra 1.204, em 2024, o que representa queda de 4,3%.

Mas, o número que mais chama a atenção no comparativo 2023-2024 é o de sinistros com vítimas fatais. Em 2023 foram registrados 62 sinistros deste tipo, sendo que em 2024, foram 50. Neste caso, a redução foi de 19,4%

“Os números refletem o trabalho realizado pela equipe de Operações ao longo de todo o ano que passou. Pudemos, através de uma atuação sincronizada com a Polícia Militar Rodoviária, viabilizar a fiscalização por videomonitoramento, com câmeras que identificam motoristas usando o celular ou sem o uso do cinto de segurança, além de ações operacionais de visibilidade com as viaturas, nos trechos e horários em que os clientes precisam ter maior atenção.

Os treinamentos e as ações operacionais, resultam em segurança para nossos clientes e um atendimento de excelência, com foco em salvar vidas. Importante que motoristas tenham atenção e prudência, para prevenção de sinistros de trânsito”, ressalta o gerente de operações da Renovias, Alberto Correia Junior.

Além dos constantes treinamentos para bem atender, ao longo de todo ano de 2024 a Renovias promoveu cerca de 30 campanhas de segurança

e de conscientização nos municípios limítrofes, que impactaram aproximadamente 70 mil pessoas.

O Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) está disponível 24 horas por dia aos clientes da Renovias. Para acioná-lo, basta ligar para o número 0800 055 9696 ou usar um dos telefones de emergência, implantados a cada quilômetro.

Condições antecipadas do tráfego e dicas de segurança podem ser obtidas pelo site [www.renovias.com.br](http://www.renovias.com.br)

com.br

Sobre a Renovias: A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

## Transporte clandestino: um risco para a segurança e um canal para crimes

Da Redação

O transporte clandestino de passageiros não é apenas uma escolha insegura para quem viaja, mas também um facilitador para atividades criminosas. A ausência de regulamentação e fiscalização rigorosa faz com que esse tipo de transporte seja frequentemente utilizado como meio para práticas ilícitas, como tráfico de pessoas, de animais silvestres, de drogas e contrabando de mercadorias.

Empresas clandestinas, ao não exigirem documentação ou emitirem bilhetes fiscais no momento do embarque, criam um ambiente propício para a atuação de criminosos. Sem controle sobre quem entra e sai dos veículos, esse modelo de transporte compromete a segurança de todos os passageiros, expondo-os a riscos que vão desde furtos até a participação involuntária em esquemas ilegais.

Há cerca de dois

meses, a Polícia Civil de São Paulo prendeu em flagrante uma mulher de 42 anos fazendo o transporte de cerca de 160Kg de maconha prensada escondida em caixas no bagageiro de um ônibus clandestino interestadual. A criminosa iniciou viagem no Paraná e seguiu para Alagoas.

Um mês depois, outra mulher foi presa enquanto transportava 67 quilos de drogas dentro de uma mala, entre maconha e cocaína. A captura acon-

teceu no município de Canindé, distante 118 quilômetros de Fortaleza (CE).

Casos como este são frequentes, assim como as notícias de apreensões de animais silvestres amontoados dentro de caixas ou malas dentro dos bagageiros de ônibus. Pássaros, tartarugas, iguanas, macacos e até cobras já foram flagradas pela Polícia Rodoviária Federal (PRF) sendo transportadas pelo país.

Além disso, a pre-

cariedade dos veículos utilizados por empresas clandestinas agrava ainda mais a insegurança. Muitos desses ônibus operam sem manutenção adequada, sem equipamentos de emergência ou motoristas devidamente habilitados. Isso coloca em risco não apenas os passageiros, mas também todos os outros usuários das estradas.

“As empresas autorizadas são submetidas a fiscalização, cumprem normas rigorosas de se-

gurança e exigem documentação dos passageiros, criando um ambiente controlado e seguro. Ao escolher empresas confiáveis, você não apenas protege sua integridade, mas também ajuda a combater o transporte clandestino, que alimenta redes criminosas e prejudica o transporte legal e toda a sociedade”, afirmou a conselheira da Associação Brasileira das Empresas de Transporte Terrestre de Passageiros (Abrati), Leticia Pineschi.

**PREMIAÇÃO:**

# Campanha de fim de ano da Ace Holambra premia 14 pessoas

sorteio aconteceu na sede da ACE no dia 03 de janeiro. 14 pessoas foram premiadas

A Campanha AppPremiado Fim de Ano da ACE Holambra (Associação Comercial e Empresarial de Holambra) terminou com 14 pessoas premiadas. A cliente da Pronta Flora, Lucimara Bruno, foi contemplada com o prêmio principal, R\$ 1000,00 em compras. O sorteio aconteceu na sede da ACE no dia 03 de janeiro e premiou ainda: Isabel Cristina Rezende, cliente do Pioneiro Café, com R\$ 800,00 (segundo melhor prêmio), Karoline Garcia Martins, cliente

da Multidrogas Centro, e Juliana Almeida Marchetti, cliente da Magazine Alcione, ambas com vale-compras de R\$ 600,00 cada.

Veja todos os ganhadores:

Luciamara Bruno – vale-compras de R\$ 1000,00 – cupom da Pronta Flora

Isabel Cristina Rezende – vale-compras de R\$ 800,00 – cupom do Pioneiro Café

Karoline Garcia Martins – vale-compras de R\$ 600,00 – cupom da Multidrogas

Centro Juliana de Almeida Marchetti – vale-compras de R\$ 600,00 – cupom da Magazine Alcione

Karen S. Yoshida de Castro – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom da Martin Holandesa

Elza da Silva – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom da Vogel

Paula Helena da Costa – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom da Multidrogas Bairro

Lucas Gabriel de Souza Lima – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom do Supermer-

cado Eva Andreia Ap. Batista Arantes – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom da El Shadai Magazine

Godofredo A. Maria Miltenburg – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom das Óticas Guarnieri

Ruthe da Costa Ribeiro – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom da Multidrogas Bairro

Clodoaldo Rios dos Santos – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom da Multidrogas Bairro

José Aparecido dos Santos – vale-compras



de R\$ 200,00 – cupom Litjens – vale-compras de R\$ 200,00 – cupom Irene Maria Eltink das Óticas Guarnieri



## Posto veterinário de Jaguariúna tem novo telefone para atendimento público

O Posto de Atendimento Médico Veterinário da Prefeitura de Jaguariúna está com novo telefone para atendimento público. Agora, os moradores devem entrar em contato pelo (19) 3867-9700, utilizando os ramais 3054 ou 3055 para agendamento de consultas e atendimentos.

Os agendamentos podem ser realizados de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h30. O serviço é voltado ao cuidado dos animais da cidade, reforçando o compromisso da Prefeitura de Jaguariúna com a saúde animal.

A direção do Posto Veterinário ressalta que

os atendimentos só serão realizados mediante agendamento prévio.

O Posto Veterinário está localizado na Rua Maurício Silva, s/nº, no bairro Roseira de Baixo. A equipe orienta os munícipes a utilizarem o novo número para garantir o atendimento de seus pets.

## Vereador Dal do Betoca é eleito presidente da Câmara Municipal no biênio 2025/2026

Após a posse oficial dos eleitos para compor a 18ª Legislatura, no dia 1º de janeiro, a Câmara de Santo Antônio de Posse realizou a eleição

da nova Mesa Diretora que irá conduzir os trabalhos do Legislativo nos próximos dois anos.

O vereador Adalberto Bergo Filho - Dal do

Betoca/PDT foi eleito o presidente da Mesa com 9 votos, tendo como 1º vice-presidente Marcílio Teixeira (PP), 2º vice-presidente José

Guilherme Ferreira, 1º secretário Eduardo Suzigan de Campos e 2ª secretária Claudia Pinho Lalla.



## Prefeitura de Santo Antônio de Posse abre inscrições para o auxílio-transporte

Começa no próximo dia 13 de janeiro, o período de cadastramento do Auxílio-Transporte de Santo Antônio de Posse. Os estudantes interessados no benefício devem comparecer na Secretaria

de Desenvolvimento Social, na Rua Santo Antônio, 386 – Centro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30.

É importante ressaltar que os alunos que não fizerem o cadastramento

não terão direito ao reembolso. Os documentos necessários são – Cópia do RG e CPF, comprovante de endereço, holerite (se acaso trabalhar) e atestado de matrícula.

**steticar**



**FUNILARIA E PINTURAS**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**

**AV. DAS TULIPAS, 1123 - MORADA DAS FLORES - HOLAMBRA**

**(19) 99750 - 1236**

**Horário de segunda a sexta das 7:00 as 18:00 e aos sábados das 7:00 as 12:00**

MEIO AMBIENTE:

# Prefeitura de Jaguariúna vai instalar biodigestores na área rural

A ação é uma iniciativa da Prefeitura em parceria com a The Nature Conservancy (TNC), um dos parceiros do Programa Bacias Jaguariúna



A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Planejamento Urbano, iniciará na próxima semana a instalação de biodigestores para a substituição das chamadas “fossas negras” nas propriedades rurais do município.

A ação é uma iniciati-

va da Prefeitura em parceria com a The Nature Conservancy (TNC), um dos parceiros do Programa Bacias Jaguariúna, que prevê a instalação de 20 biodigestores em propriedades rurais, visando a substituição das antigas fossas, que contaminam o solo.

Segundo a Secretaria

de Meio Ambiente, em um primeiro momento, a ação será realizada em uma área piloto em propriedades localizadas na Bacia do Rio Camanducaia que aderiram formalmente ao programa. Depois, o projeto será levado para outras áreas rurais do município.

O biodigestor é um

equipamento utilizado para acelerar o processo de decomposição da matéria orgânica através da ausência de oxigênio. Esse processo é denominado biodigestão. As vantagens da biodigestão através do equipamento são: o reaproveitamento do resíduo orgânico, a produção de fertilizantes e biogás.

# Tudo sobre o IPVA 2025: vencimentos, parcelamento e descontos para proprietários de veículos de SP

Da Redação

O início do ano é marcado para os proprietários de veículos se programarem para o recolhimento do IPVA. Esse imposto é regulamentado no Estado de São Paulo pela Lei 13.296/2008 e sua arrecadação tem suma importância para a manutenção dos serviços públicos. Do total, 20% são destinados à Educação Básica (Fundeb) e o valor remanescente é repartido igualmente entre o Estado e os municípios de registro do veículo, ajudando assim a compor o orçamento para atender as demandas da população em diversas áreas.

Para fixar os valores que serão recolhidos, a Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz-SP) encomenda uma pesquisa à Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe) que determina os valores venais dos veículos. Para 2025, o levantamento foi feito com base nos preços de venda de setembro de 2024, abrangendo 13.087 modelos de veículos e revelou uma queda média de 0,57% nos preços em comparação com 2023 (confira os detalhes aqui).

Com o valor venal dos veículos definido, são aplicadas as alíquotas do IPVA

para cada tipo de veículo: 1% para veículos de locadoras registrados em São Paulo, 1,5% para caminhões, 2% para motocicletas, caminhonetes cabine simples, micro-ônibus, ônibus e maquinário pesado, e 4% para os demais tipos (automóveis, utilitários, picapes cabine dupla e outros).

No Estado de São Paulo, 10 milhões de veículos estão isentos por terem mais de 20 anos de fabricação e cerca de 607 mil veículos são isentos ou imunes do pagamento do IPVA (como taxistas, pessoas com deficiência, templos de qualquer culto, entidades educacionais ou de assistência social sem fins lucrativos, veículos oficiais e ônibus/micro-ônibus utilizados no transporte urbano – veja os detalhes de cada um aqui). Em 2025, também passam a ser isentos os carros híbridos plenos e plug-in (confira os critérios, progressão da alíquota e os detalhes aqui).

Calendário de vencimentos  
Com uma frota tributável de 18,3 milhões de veículos, o Governo de SP, por meio da Sefaz-SP, disponibiliza o calendário de vencimentos do IPVA 2025 para que os contribuintes possam escolher a melhor opção para o pagamento.

**Original - O vencimento integral e original do IPVA é em fevereiro, distribuído de acordo com a placa final do veículo. Esse também é o marco para a contagem de juros de mora e multa (0,33% por dia de atraso, até 20%) para quem deixar de pagar ou atrasar seu vencimento.**

**Desconto - Entretanto, aos proprietários que pretendem antecipar o pagamento do imposto em cota única, é concedido o desconto de 3% no recolhimento em janeiro. O desconto é vantajoso para quem pode quitar adiantado, pois apresenta um rendimento maior que o da poupança, por exemplo.**

**Parcelamento - Já aos proprietários que querem parcelar o valor do IPVA, devem se atentar ao calendário de janeiro, pois a primeira parcela já deve ser recolhida neste mês. Essa opção não tem desconto e pode ser dividida em até cinco vezes, dependendo do valor total do IPVA:**

- Em 3 vezes, de janeiro a março (IPVA entre R\$ 222,12 e R\$ 296,16);

- Em 4 vezes, de janeiro a abril (IPVA entre R\$ 296,16 e R\$ 370,20);

- Em 5 vezes, de janeiro a maio (IPVA acima de R\$ 370,20).

Valores de IPVA inferiores a R\$ 222,12 não

podem ser parcelados.

Para quem optar pelo parcelamento, para facilitar a memorização dos vencimentos, a Sefaz-SP manteve todos os vencimentos no mesmo dia do mês para cada final de placa. Por exemplo, veículos com final de placa 1 tem vencimento em 13 de janeiro, 13 de fevereiro, 13 de março, 13 de abril e 13 de maio. Se o vencimento ocorrer no final de semana, feriado ou dia em que não houver expediente bancário no município de registro do veículo, o pagamento pode ser feito no próximo dia útil (confira a tabela abaixo).

**Caminhões - Os caminhões têm prazos diferenciados: para o pagamento integral em janeiro é concedido desconto de 3%. Aos que escolherem pagar em cota única, sem desconto, o vencimento será em 22 de abril. Para os proprietários que optarem pelo parcelamento em três, quatro ou cinco vezes, sem desconto, os vencimentos são em 20 de março, 20 de maio, 20 de julho, 20 de agosto e 20 de setembro. (veja as tabelas completas abaixo).**

**Formas de pagamento**  
No Estado de São Paulo, o Pix é a forma preferencial de pagamento, sendo mais rápido, fácil e confirmado imediatamente. O recolhimento é feito por meio de QR code, gerado exclusivamente no site da Sefaz-SP, junto a cerca de 800 instituições financeiras, contemplando especialmente os cidadãos com contas digitais e que não possuem conta nos grandes bancos. O pagamento pelo pix deve ser feito sempre acessando o endereço “pixveiculos.fazenda.sp.gov.br” – sempre digite o endereço no campo apropriado do navegador, não use copie e cole nem clique em links, para evitar golpes. Ao ler o QR code com o aplicativo de banco ou instituição de pagamento, confira a informação de que o pagamento é destinado à Secretaria da Fazenda e Planejamento, sob o CNPJ 46.377.222/0003-90, em conta do Banco do Brasil. Caso o destinatário do QR code esteja diferente, não faça o Pix!

Para efetuar o pagamento do IPVA 2025 na rede bancária credenciada, basta o contribuinte utilizar o número do RENAVAM (Registro Nacional de Veículo Automotor). O sistema bancário é integrado online ao da Sefaz-SP e apresentará os valores do IPVA e as opções de pagamento (integral ou parcelado). Assim que o pagamento é concluído a baixa é automática.

As tradicionais formas de pagamento estão mantidas. É possível efetuar o recolhimento por internet banking, aplicativos de celular, terminais de autoatendimento ou outros canais oferecidos pela instituição bancária. Também é possível realizar o pagamento em casas lotéricas e com cartão de crédito, nas empresas credenciadas à Sefaz-SP (essa opção tem acréscimos financeiros estabelecidos pela operadora conveniada - avalie sua conveniência consultando as condições diretamente com a operadora escolhida).

**Licenciamento**  
Os proprietários que desejam antecipar o licenciamento anual deverão quitar todos os débitos e valores exigíveis que recaiam sobre o veículo, incluindo o IPVA, a taxa de licenciamento e, se for o caso, multas de trânsito.  
Mais informações  
A Sefaz-SP reforça que as páginas verdadeiras para informações do IPVA 2025 estão no domínio “sp.gov.br”. Não caia em golpes! Para mais informações, os proprietários dos veículos podem entrar em contato com a Secretaria pelos canais do Fale Conosco. Todas as informações sobre IPVA podem ser consultadas na página do IPVA no portal da Sefaz-SP.



**Restaurante**  
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

**Pratos Executivos**  
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

**Cozinha Internacional**  
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

**Eventos**  
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

## Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera



NHOQUE TRICOLOR



PICANHA DE CORDEIRO GRELHADA



SALMÃO AO MOLHO DE ROMÃ



POLVO AVEIRO

**Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30**  
**Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs**

Informações e Reservas  
☎ (19) 99188.8927 📍 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP 📷 @tratterieholandesa



# ORIGINAL

## CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com



1999217-7771



originalconfeccoes



193891-4545



Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



**INTERNET EM**

**TODOS OS LUGARES,**

**para todos**

**os momentos!**

[www.netaki.com.br](http://www.netaki.com.br)

**(19) 3877 2700**



EDUCAÇÃO:

# Secretaria Municipal de Educação de Jaguariúna tem novo endereço

A partir de agora, a sede da pasta está localizada na Avenida Lauro de Carvalho, 1215, no Centro de Jaguariúna

A Secretaria Municipal de Educação de Jaguariúna está de casa nova. A partir de agora, a sede da pasta está localizada na Avenida Lauro de Car-

valho, 1215, no Centro de Jaguariúna.

O horário de funcionamento permanece o mesmo, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

A mudança de endereço tem como objetivo oferecer um espaço mais amplo, moderno e acessível para atender a população e facilitar as atividades ad-

ministrativas e pedagógicas da Secretaria.

No novo endereço, os moradores poderão continuar contando com todos os serviços da Sec-

retaria, incluindo atendimento sobre matrículas, programas educacionais, transporte escolar e demais ações voltadas ao ensino municipal.

Para mais informações, os munícipes podem entrar em contato pelos telefones da Secretaria ou através dos canais oficiais da Prefeitura.

## 2025: Confira o calendário letivo da rede estadual de ensino de São Paulo

Da Redação

Recuperação semestral, Prova Paulista e Olimpíadas de Matemática e de Redação são iniciativas previstas para o ano letivo de 2025 na rede estadual de ensino de São Paulo. O calendário completo foi publicado no Diário Oficial do Estado (DOE).

O primeiro dia de aula da rede estadual será em 3 de fevereiro. O recesso de meio está agendado para o período entre 3 e 22 de julho. Já as atividades escolares terminam em 12 de dezembro, completando os 200 dias letivos previstos pela LDB (Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional).

O calendário inclui também dois períodos de planejamento escolar: 29, 30 e 31 de janeiro e 18, 21 e 22 de julho.

Os bimestres estão organizados da seguinte forma:

1º bimestre: 03/02/2025 a 15/04/2025

2º bimestre: 16/04/2025 a 02/07/2025

3º bimestre: 23/07/2025 a 30/09/2025

4º bimestre: 01/10/2025 a 12/12/2025

Os alunos que não atingirem a média nos dois primeiros bimestres poderão participar de aulas de recuperação promovidas pelas esco-

las estaduais. Uma nova prova será realizada de 6 a 8 de agosto para os estudantes que precisarem ou quiserem recuperar a nota. Uma nova etapa está prevista para o fim do semestre, entre 8 e 10 de dezembro.

Olimpíadas e avaliações

As segundas edições das Olimpíadas de Matemática e de Redação serão a partir de maio. As provas de matemática estão programadas para o período de 5 a 9 de maio. As de redação nos dias 20, 21 e de 26 a 29 de agosto.

Assim como nos anos anteriores, ao final dos três primeiros bimestres, os estudantes farão a Prova Paulista,



avaliação diagnóstica da rede. Já o Provão Paulista, Saresp e SAEB

(aplicada pelo governo federal) serão no próximo ano letivo nos meses

de outubro, novembro e dezembro, respectivamente.

## Férias escolares: acidentes domésticos crescem 8% em SP

Da Redação

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) alerta aos pais e responsáveis, maior atenção durante os meses de férias para o aumento nos acidentes domésticos envolvendo crianças de até 12 anos. De janeiro a outubro de 2024, foram registrados 13.202 atendimentos causados por afogamentos, quedas, queimaduras e intoxicações, sendo 8% a mais quando comparado ao mesmo período de 2023, quando houve 12.267 registros.

A temporada em que as crianças passam mais tempo em casa exige atenção dobrada, já que os acidentes domésticos podem, muitas vezes, serem evitados. As quedas lideraram o ranking em 2024, com 11.804 atendimentos, 10% a mais do que em 2023.

“As quedas continuam a ser a principal causa de acidentes domésticos em crianças, especialmente nas férias, período em que elas passam mais tempo em casa. Isso reforça a necessidade de dobrar os cuidados e a vigilância.”, ressalta a pediatra do

Hospital Leonor Mendes de Barros, Cynthia Parras.

Os casos por intoxicação acidental também apresentaram um aumento significativo em 2024, foram 91 casos registrados, sendo 33 clínicos e 58 hospitalares, 65% a mais do que em 2023, onde foram registrados 55 atendimentos.

Em relação a outros tipos de acidentes, os registros de afogamento totalizaram 51 procedimentos clínicos e de internação em 2024, uma diminuição de 22% em comparação ao ano anterior. Os casos de queimaduras

também apresentaram queda, passando de 37 internações e atendimentos clínicos em 2023 para 26 em 2024.

“A melhor maneira de evitar os acidentes domésticos é a prevenção. Isso envolve desde o cuidado com a organização da casa até o uso adequado e armazenamento correto de equipamentos e produtos de limpeza, garantindo a proteção das crianças.”, explica a pediatra.

Muitos destes acidentes podem ser evitados com medidas simples de prevenção, dentre as principais orientações temos:

\* Não deixar bebês e crianças sozinhos;

\* Instalar grades ou telas de proteção em berços, escadas, sacadas, varandas e janelas;

\* Redobrar a atenção em brincadeiras realizadas em locais molhados, dado risco de queda e afogamento;

\* Utilizar equipamentos de proteção em brinquedos como bicicletas, triciclos, patinetes e skates;

\* Mantenha fósforos, isqueiros, álcool líquido, álcool em gel, objetos de vidro e cerâmica, facas e sacos plásticos fora do al-

cance das crianças;

\* Proteger tomadas e instalações elétricas da residência;

\* Armazenar remédios, produtos de limpeza e inseticidas em locais reservados e de difícil acesso;

\* Nunca deixar crianças tomando banho ou brincando na piscina sem a supervisão e atenção integral de um adulto;

\* O andador não deve ser usado em nenhuma idade. Além de prejudicar o desenvolvimento e o andar da criança, o equipamento pode causar acidentes graves, incluindo traumatismos cranianos.

## Revitalização de lombadas é realizada nas principais vias de Jaguariúna



A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, emitiu nesta quinta-feira, 2 de janeiro, uma nota oficial lamentando atos de vandalismo ocorridos nas unidades do Programa Saúde da Família (PSF) João Teixeira e Atilio Bergo, localizadas nos bairros Jardim Brasília e Vila Esperança.

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Mo-

bilidade Urbana, realiza nesta semana serviços de revitalização de lombadas nas principais vias da cidade, como avenidas Pacífico Moneda, Rinaldi, Alexandre Marion, Emílio Marconato, Vicenzo Granghelli, Vigato, Antartica, Armando Mario Tozzi, Francisco Salles Pires, Januario Eliseu de Navarro e Rua Maranhão.

Segundo a Secretaria de Mobilidade Urbana, nesta quarta-feira, dia 8 de janeiro, os trabalhos se

concentraram na Avenida Pacífico Moneda.

A secretaria retomou os serviços de manutenção em vias neste início de ano. O trabalho integra o cronograma de obras de sinalização viária da Secretaria de Mobilidade Urbana de Jaguariúna, que é realizado em todos os bairros da cidade.

Os serviços nas duas unidades voltarão a funcionar normalmente nesta sexta-feira, 3 de janeiro.



# VARIETADES

## 10 procedimentos essenciais para fazer um check-up bucal completo e iniciar 2025 com um sorriso bonito e saudável

O ano acabou de iniciar e cuidar da saúde é essencial para que 2025 seja repleto de energia e bem-estar. Entre os principais cuidados está o check-up bucal, um passo fundamental para garantir não apenas um sorriso saudável, mas também a prevenção de problemas que podem impactar a saúde geral.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 3,5 bilhões de pessoas no mundo sofrem com problemas bucais, o que reforça a importância de consultas regulares ao dentista. “Tudo começa com a avaliação clínica, o exame físico desse paciente. Após essa análise, juntamente com a anamnese, que é o questionário sobre o histórico odontológico e médico, podemos solicitar exames complementares, como raio-x panorâmico, tomografia ou até exames laboratoriais. O primeiro passo é sempre procurar um profissional capacitado e especialista”, destaca Fernanda Oliani Marur, dentista e coordenadora técnica da Oral Sin.

Abaixo, a especialista lista 10 procedimentos essenciais para um check up bucal completo e iniciar o novo ano com um sorriso

bonito e saudável.

1. Saúde da gengiva
2. Verifique sinais de inflamação, como vermelhidão, sangramento ou sensibilidade. A gengivite é um problema comum que, se não tratado, pode evoluir para periodontite, podendo levar a perda dos dentes. Seu dentista pode recomendar tratamentos específicos, como raspagem ou controle de biofilme.

3. Examine sua mordida (oclusão)
- Alterações na mordida podem gerar sobrecarga nos dentes, causando desgaste, problemas gengivais, além de corroborar de forma conjunta a outros fatores para o agravamento de condições de ordem muscular e articular. Um exame profissional pode identificar desalinhamentos ou outros problemas que exigem atenção.

4. Cuide da língua e tecidos moles

A língua e a mucosa da boca também precisam de avaliação. Fique atento a manchas, feridas ou alterações de cor. Esses sinais podem indicar desde irritações temporárias até lesões bucais mais graves, como o câncer bucal.

5. Faça uma limpeza

geral

A remoção da placa bacteriana e do tártaro é indispensável para prevenir cáries e doença dos tecidos de suporte, gengiva e osso. Apenas um profissional pode realizar uma limpeza profunda, deixando seus dentes mais limpos e protegidos.

6. Realize a aplicação de flúor

O flúor é um grande aliado na prevenção de cáries, fortalecendo o esmalte dos dentes. Após a limpeza, o dentista pode aplicar flúor profissional para garantir uma camada extra de proteção, especialmente se você consome alimentos ácidos ou bebidas açucaradas.

7. Considere um raio X completo

Os exames de imagem permitem identificar problemas invisíveis a olho nu, como cáries escondidas, cistos, abscessos ou perda óssea. Este passo é essencial em muitos casos para complementar o exame clínico inicial e chegar a um correto diagnóstico e plano de tratamento assertivo.

8. Avalie restaurações e tratamentos pré-existentes

Certifique-se de que restaurações, coroas ou outros tratamentos estão

em perfeito estado. Trincas ou infiltrações podem comprometer os dentes e causar novas cáries.

9. Avalie sua aptidão para tratamentos estéticos

Se está pensando em fazer clareamento, facetas ou lentes de contato, será necessária uma avaliação clínica criteriosa. Serão avaliados não somente dentes e gengiva, mas também oclusão e expectativas quanto ao resultado. Procedimentos estéticos exigem uma base sólida para garantir resultados duradouros, desde a condição clínica até o relacionamento entre profissional e paciente.

10. Atenção ao bruxismo e à ATM

Se você range ou aperta os dentes, pode estar sofrendo de bruxismo, o que pode levar ao desgaste dentário, cansaço nos músculos da face e dores. O dentista pode indicar uma placa estabilizadora ou outros tratamentos para controle da condição e melhor qualidade de vida.

11. Cuidados especiais com implantes

Quem possui implantes dentários deve verificar se estão bem firmes e livres de inflamações. Sangramento, mobilidade, dor e mal



cheiro são alguns dos sinais de que você é necessário consultar um profissional. Lembre-se o melhor tratamento é a PREVENÇÃO, portanto não espere os sintomas surgirem, faça um acompanhamento regular e promova saúde e longevidade do seu implante.

Sobre a Oral Sin

Fundada em 2004, em Araçatuba, Paraná, a Oral Sin é a maior rede de franquias de implantes dentários do país e, desde 2009 atua no segmento de franquias. Atualmente, são mais de 500 unidades distribuídas por todas as regiões brasileiras. Pioneira na adoção de tecnologias digitais ligadas à odontologia, além dos implantes, também oferece atendimento clínico em geral,

próteses dentárias, estética dental, ortodontia, toxina botulínica e enxerto ósseo. Atendimento odontológico humanizado e de excelência, acolhimento, respeito, carinho e flexibilidade no pagamento – que promove o melhor custo-benefício do mercado – estão entre seus pilares.

A Oral Sin é uma rede premiada com o Selo de Excelência em Franchising - ABF, o principal prêmio do setor de franquias. Foi eleita uma das Melhores Franquias do Brasil em 2022 pela revista Pequenas Empresas & Grandes Negócios e é a 1ª franqueadora do setor odontológico com Certificação Internacional do Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001 2015.

## 2025 com Novo Visual: Cirurgiã Plástica Revela os Procedimentos Mais Procurados

Da Redação

O ano de 2025 começa com um novo olhar sobre a estética e as tendências em cirurgia plástica. Segundo a Dra. Elodia Ávila, cirurgiã plástica formada pela USP e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, o foco agora está em procedimentos que realçam a beleza natural e oferecem resultados harmoniosos com recuperação mais rápida. A especialista detalha os procedimentos mais procurados, as tendências para este ano e compartilha dicas para quem deseja se submeter a uma cirurgia plástica.

Os procedimentos mais procurados em 2024

De acordo com a Dra. Elodia, os procedimentos mais requisitados no último ano foram:

Mamoplastia de realce: Técnica inovadora desenvolvida pela própria Dra. Elodia, que modela as mamas com maior projeção e firmeza, utilizando o próprio tecido da paciente para um resultado natural e funcional.

Abdominoplastia de realce e lipoescultura: Procedimentos que redefinem os contornos corporais.

Lifting facial e blefaroplastias: Cirurgias de rejuvenescimento do rosto e das pálpebras, que vêm crescendo em popularidade.

“A busca por técnicas

que preservam a naturalidade e realçam as características individuais da beleza tem sido uma tendência crescente”, explicou a especialista.

As tendências para 2025

A Dra. Elodia ressalta que, para 2025, os destaques são procedimentos que combinam resultados harmônicos com menos invasividade. “Os pacientes estão cada vez mais interessados em cirurgias de rejuvenescimento facial e de pálpebras realizadas sob anestesia local e sedação, permitindo o retorno para casa no mesmo dia, sem necessidade de grandes curativos e com recuperação mais tranquila”, afirmou.

Esses procedimentos oferecem benefícios como menor tempo de internação, recuperação rápida e menos dor, tornando-os altamente atrativos para quem busca praticidade sem abrir mão de qualidade.

O que justifica o aumento da procura?

A demanda por cirurgias estéticas está mudando, impulsionada por uma busca crescente por resultados mais sutis e naturais. “As pessoas estão cansadas de exageros que acabam comprometendo a individualidade e até mesmo beirando o ridículo. Hoje, o desejo é por um aspecto rejuvenescido, suave e fresco”, explicou Dra. Elodia.

Além disso, o menor tempo de recuperação, cicatrizes discretas e procedimentos que não exigem longos afastamentos do trabalho ou da vida social têm conquistado pacientes. Segundo a especialista, as pessoas querem se sentir bem consigo mesmas, mas sem abrir mão da praticidade.

Dicas para quem está considerando um procedimento estético

A Dra. Elodia enfatiza que a preparação é essencial, seja para quem planeja realizar uma cirurgia este ano ou no futuro. “A qualidade da sua pele é um reflexo direto da sua qualidade de vida. Beba bastante água, dur-

ma bem, evite o consumo excessivo de açúcar, alimentos processados e exposição ao sol. Pratique atividade física moderada e cultive amizades verdadeiras. Esses hábitos não apenas ajudam na recuperação, mas também garantem melhores resultados nos procedimentos estéticos.”

A especialista reforça ainda a importância de buscar profissionais qualificados e de alinhar expectativas reais com os procedimentos escolhidos. “A cirurgia plástica é uma ferramenta poderosa, mas sempre deve respeitar a individualidade de cada paciente, priorizando a saúde e o bem-estar acima de tudo.”

## Nova plataforma para agendamento na rede CreaLab Coworking

Da Redação

Os espaços de trabalho compartilhados da rede CreaLab Coworking do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) estão localizados em diversas regiões do Estado e já somam mais de 30 unidades. São ambientes estratégicos para troca de conhecimento, networking e desenvolvimento de projetos, com

uma estrutura moderna, disponibilizada de forma gratuita aos profissionais registrados e estudantes da área tecnológica. Para atender a crescente demanda, o agendamento para uso agora é feito pela plataforma TahVago, uma nova ferramenta que gerencia o calendário de todas as unidades.

“Ao trazer este novo recurso para o nosso dia a dia, queremos aprimorar a experiência dos usu-

ários, facilitando o acesso aos coworkings e oferecendo soluções que cada vez mais atendam às necessidades de profissionais e estudantes de maneira rápida e intuitiva”, ressaltou a presidente do Crea-SP, engenheira Lígia Mackey.

A novidade foi implementada para otimizar o processo e facilitar a visualização das estações disponíveis, com fotos de cada uma. A plataforma

também traz informações sobre os recursos, localização, disponibilidade e o horário de funcionamento, além de permitir o gerenciamento das reservas em tempo real.

“A ferramenta TahVago é um avanço importante para a gestão do uso, pois permite que as unidades tenham um controle mais eficiente das reservas, garantindo que os espaços sejam utilizados de forma orga-

nizada. Isso facilita não somente a rotina dos profissionais, mas também das equipes que administram esses espaços”, afirmou a engenheira Ana Claudia Rinaldi, gerente executiva de Projetos e Planejamento Estratégico do Crea-SP.

Ao acessar a página da rede CreaLab Coworking e clicar na opção “Agende o seu horário”, o usuário será redirecionado para o site da TahVago. Para

utilizar a plataforma, basta fazer o seu cadastro, escolher a unidade desejada, verificar a disponibilidade e garantir sua reserva.

Confira: [acesse.coworking.crea-sp.com.br](https://acesse.coworking.crea-sp.com.br);

Clique na opção Agende seu horário;

Você será direcionado para o site da TahVago. Basta clicar em Entrar na plataforma e, depois, em Faça seu cadastro aqui;



# NEW HR-V

Grandioso em cada detalhe.



TAXA **0%** + DOCUMENTAÇÃO **GRÁTIS**

MOGI MIRIM

19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Paz no trânsito, começa por você!

**HONDA**  
Kodyve

Oferta válida até 31/12/2024 no momento da entrega. Honda HR-V. Exigido o valor de 2024/2025 no preço público sugerido pela montadora, plano de financiamento pelo banco Honda com entrada de 10% e validado em 17 parcelas com taxa 0% em, DP e 12% no caso, crédito sujeito a aprovação. Mais documentação e 40% de promoção não cumuláveis.

## Hyundai KONA

Híbrido mais barato do Brasil



KONA HÍBRIDO  
Por apenas  
**R\$166.990,00**  
CHASSI GRU 125397

Oferta válida até 31/12/2024 para o veículo Hyundai Kona Híbrido chassi GRU 125397. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

HMB | Hymax

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615  
19 3851.5050

Paz no trânsito começa por você!  
HYMAXVEICULOS.COM.BR

**HYUNDAI**

## NOVO CITROËN BASALT

ESPAÇO E ESTILO COMO VOCÊ NUNCA VIU

A PARTIR DE  
**R\$89.990,00**

VENHA FAZER UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM 19 3814.5000



Oferta válida até 31/12/2024 no momento da entrega durante os testes, valor referente a redução na taxa de juros para outras cores. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições, imagens ilustrativas.

**DIVEM**

## FESTIVAL DE 粹 SEDANS



Nissan Sentra  
Advance 2025

a partir de  
**R\$155.900,00**

Nissan Versa  
Advance 2025

a partir de  
**R\$116.900,00**

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA

NISSAN  
INTELLIGENT  
MOBILITY

Paz no trânsito começa por você.  
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM  
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888 KENTO

**NISSAN**

## TIGGO 5X PRO

Modernidade, conforto  
e performance na  
medida certa pra você.

a partir de  
**R\$ 142.990,00**



MOGI MIRIM - 19 3814.2600  
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

19 3814.2600

Paz no trânsito começa por você.  
Oferta válida até 31/12/2024 no momento da entrega durante os testes. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens ilustrativas.

**XIAN**  
CADA CHERY