

Prefeitura de Holambra reforça empenho na duplicação da SP-107 e avalia nova solicitação



A Prefeitura de Holambra divulgou uma nota oficial destacando os esforços realizados nos últimos anos para viabilizar a duplicação da Rodovia SP-107, em articulação com o Governo do Estado e o governador Tarcísio de Freitas. A administração municipal também informou sobre o recebimento de um pedido de construção de uma ponte em nível na via, encaminhado pelos Conselhos Municipais de Desenvolvimento Urbano, Rural, Turismo e Segurança.

A Prefeitura de Holambra informa que o prefeito Fernando Capato se reuniu por diversas vezes nos últimos anos.

Holambra disponibiliza versão digital do IPTU 2025 e outros tributos

Os carnês digitais para pagamento dos tributos municipais de Holambra, entre eles o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), já estão disponíveis no Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br. O vencimento da cota única e da primeira parcela para quem optar pelo pagamento fracionado está previsto para 10 de março. No caso do ISS fixo, o vencimento é em 17 do mesmo mês e no dia 15 nos meses seguintes.

Pág 3.

Pág 6.

Viroses caninas no verão: como proteger os cães contra as doenças virais

As altas temperaturas e o aumento no fluxo de pessoas nas praias durante o verão favorecem o surgimento de viroses que podem afetar tanto humanos quanto animais de estimação.

Surge a dúvida: o surto do norovírus, que recentemente causou sintomas como diarreia, vômitos, náuseas e febre, pode também afetar cães? Fabiana Volkweis, profes-

sora de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Brasília (CEUB), alerta que doenças virais em cães podem causar sintomas semelhantes, comprometendo a saúde dos pets.

Pág 7.

Saúde de Holambra retoma mutirões de combate à Dengue neste sábado

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá retomar os mutirões de combate ao mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue, neste sábado,

dia 25 de janeiro. A ação será realizada nos bairros Groot e Jardim Holanda das 8h ao meio-dia. A iniciativa irá contar com a participação de agentes que

farão visitas nas residências. O trabalho consiste na retirada de possíveis criadouros, orientações ao morador e entrega de material informativo.

Pág 4.

Quais os limites da fiscalização? Grupo da ACE discute tema no dia 30



A Associação Comercial retoma no fim de janeiro as discussões do seu Grupo de Estudos de Legislação Empresarial. O encontro será no dia 30 de janeiro, das 8 às 9

horas, no auditório da Associação Comercial – Avenida das Tulipas, 103, Centro.

Com os advogados Marcelo Borges e Fábio Bezerra comandando o grupo, o tema

desta vez será Limites da Fiscalização Tributária: restrições e regulamentações que delimitam a atuação das autoridades fiscais ao fiscalizar e cobrar tributos.

Pág 5.

Holambra realizará em fevereiro 1ª Campanha de Doação de Sangue do ano



A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro da Unicamp irão realizar na sexta-feira, dia 7 de fevereiro, a primeira Campanha de Doação de Sangue do ano. A ação ocorrerá, como

de costume, no Salão da Terceira Idade, das 8h ao meio-dia.

Segundo o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, para doar é preciso apresentar um

documento de identidade com foto, ter entre 18 e 69 anos de idade, pesar mais de 50kg e estar em boas condições de saúde. Os interessados passarão por entrevista.

Pág 4.

VESTIBULAR UniFAJ 2025

Prática que transforma

- Novos cursos matutinos
- **Biomedicina** MATUTINO
- **Psicologia** MATUTINO

INSCREVA-SE

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Artigos

Como Iniciativas Sociais Contribuem Para a Redução da Violência Entre Jovens

Por Bruno Wellington*

O esporte, além de ser uma prática essencial para a saúde física e mental, é uma poderosa ferramenta de transformação social. Em comunidades de alta vulnerabilidade, projetos esportivos desempenham um papel fundamental na prevenção da violência entre jovens, oferecendo alternativas saudáveis ao ócio e criando oportunidades de desenvolvimento pessoal e coletivo.

De acordo com o relatório "Esporte que protege contra violências" do UNICEF Bra-

sil, a prática esportiva promove ambientes saudáveis, fortalecendo laços sociais e diminuindo comportamentos violentos entre crianças e adolescentes. O esporte também se destaca por incentivar a resiliência, o trabalho em equipe e a construção de valores éticos, essenciais para a convivência cidadã.

A iniciativa do Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC), "Prevenção ao crime entre jovens por meio dos esportes", reforça que o envolvimento em atividades esportivas estruturadas ajuda a prevenir comportamen-

tos de risco, como o uso de drogas e a prática de crimes, ao promover a inclusão social e fortalecer a resiliência em comunidades vulneráveis.

No Brasil, o projeto Fábrica de Atletas, que beneficia mais de 2.500 jovens em cinco cidades, exemplifica o impacto positivo do esporte na vida de crianças e adolescentes. Oferecendo treinos gratuitos de futebol e uma estrutura completa com uniformes, chuteiras e lanches, o programa vai além da prática esportiva, proporcionando um espaço seguro e estruturado para que esses

jovens desenvolvam habilidades socioemocionais e cidadãs.

Um estudo publicado no SciELO, "Esporte e prevenção criminal: uma análise dos municípios brasileiros", também destaca que projetos esportivos têm o potencial de reduzir índices de criminalidade, promovendo ocupação do tempo e formação de capital social positivo. Essa conexão entre esporte e prevenção ao crime reafirma a importância de políticas públicas que incentivem a prática esportiva em comunidades de risco.

Os jovens precisam

de oportunidades para crescer em ambientes que promovam segurança, saúde e cidadania. O esporte é uma das formas mais eficazes de oferecer isso, reduzindo vulnerabilidades e ampliando horizontes.

A medida que o Brasil enfrenta desafios crescentes relacionados à violência juvenil, iniciativas como o Fábrica de Atletas se destacam por seu impacto transformador. O esporte não apenas cria oportunidades, mas também inspira futuros mais promissores para jovens e comunidades inteiras.

Bruno Wellington

é Presidente da Associação Fábrica de Saúde, Esporte e Cultura, organização sem fins lucrativos dedicada à inclusão social por meio de projetos de esporte, saúde e cultura. Como idealizador do Fábrica de Atletas, lidera ações que já beneficiaram mais de 210 mil crianças e adolescentes em comunidades de todo o Brasil, promovendo transformação social por meio do esporte. Com mais de 17 anos de atuação em gestão de iniciativas sociais, dedica-se a fortalecer comunidades e criar oportunidades de desenvolvimento integral.

Mercado de consórcios em alta: crescimento e perspectivas para 2025

Por Tatiana Schuchovsky Reichmann, CEO da Ademicon

Em um ano marcado por inflação persistente e juros altos, o mercado de consórcios no Brasil se destacou como um motor de crescimento econômico, alcançando resultados expressivos. Segundo a Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios (ABAC), entre janeiro e novembro, o sistema registrou um aumento de 7,8% nas vendas de cotas, em comparação com 2023. Já o volume de créditos comercializados chegou a R\$ 354 bilhões, um salto de

20% em relação ao ano anterior. Esses dados evidenciam a força e a resiliência do segmento, que se adaptou de forma ágil a um cenário desafiador.

As recentes mudanças nas regras do financiamento imobiliário, anunciadas em novembro pela Caixa Econômica Federal, trouxeram desafios adicionais aos consumidores, aumentando a exigência de entrada mínima e reduzindo o percentual financiado. Isso dificultou o acesso ao crédito convencional e abriu caminho para o consórcio como uma alternativa viável para a aquisição de bens.

Dessa forma, muitas famílias passaram a enxergar a modalidade como uma forma eficaz de se planejar financeiramente e gerenciar melhor o poder de compra. Os resultados comprovam essa tendência. Segundo a ABAC, em novembro de 2024, o segmento de consórcio imobiliário alcançou um marco histórico: mais de 2 milhões de participantes ativos. Além disso, o volume de créditos comercializados cresceu 35%, enquanto as vendas de novas cotas aumentaram 27% nos onze meses do ano.

Outro destaque foi o segmento de veículos

leves, que se consolidou como o maior em número de participantes ativos, alcançando 4,82 milhões em novembro. Já o setor de serviços, que atrai cada vez mais consumidores em busca de soluções para demandas como viagens, cirurgias estéticas e educação, registrou um aumento de 11% nas vendas de cotas, com um volume de créditos comercializados que superou R\$ 829 milhões no período de janeiro a novembro.

Assim, com base nos resultados de 2024, as perspectivas para 2025 são otimistas. O setor deve continuar em alta, impulsionado

por fatores econômicos, como a provável manutenção dos juros em patamares elevados, e por avanços tecnológicos que tornarão o acesso ao consórcio ainda mais ágil e intuitivo.

Nesse cenário, o consórcio não é apenas uma solução financeira; é um instrumento de transformação econômica e social, que traz a democratização do crédito como aspecto essencial. Por sua natureza acessível, ele permite que as pessoas planejem suas

conquistas sem a necessidade de enfrentar as barreiras impostas pelas opções de crédito tradicionais, se tornando uma alternativa inclusiva, mais justa e previsível.

Para 2025, queremos continuar ajudando os brasileiros a planejar e realizar seus objetivos com segurança e eficiência. Uma vez que o futuro do setor está ligado à capacidade de inovar e se adaptar às demandas do mercado, estamos preparados para liderar essa evolução.

Gigante pede carinho

*José Renato Nalini

São Paulo de Piratininga, a maior cidade brasileira, completa 471 anos dia 25 de janeiro de 2025. É uma realidade complexa e apaixonante. Seduz e assusta. Quase treze milhões de seres humanos a convertem num incessante dinamismo. Sempre em movimento, sempre apressada. Tudo nela acontece.

Teriam imaginado os jesuítas que subiram a Serra do Mar, vencendo aquela barreira verde aparentemente inexpugnável, para fundar um colégio em 1554, que ela se tornaria esta singular e extraordinária potência?

O planalto verde, com grandes rios e milhares de riachos, córregos e demais cursos d'água, com suas

várzeas de biodiversidade luxuriante, se transformou em espaço pavimentado por onde correm milhões de veículos e por onde transcorrem milhões de existências.

Trabalho, subsistência, amores, dramas, sonhos e pesadelos acontecem na capital. Porto de esperança de milhares de almas que diariamente chegam à procura de salvação econômica. São Paulo acolhe e abriga. Ninguém fica para trás em gestão municipal impulsionada pelo amor ao semelhante. Sou testemunha da frase com que o Prefeito Ricardo Nunes inicia cada jornada diária: "O que vamos fazer hoje para melhorar a vida das pessoas, principalmente daquelas que mais necessitam?".

Tal sentimento fraterno precisa con-

taminar todas as mentes. As dos poderosos, que extraem desta megalópole lucros legítimos e fabulosos. Qual o percentual do retorno para minorar as carências dos excluídos? Será que é suficiente pagar tributos e manter um departamento ESG em sua empresa? O compromisso ético de nossa era não exige mais de cada um?

Heróis anônimos ofertam sua doação diária de empenho para reduzir a desigualdade e eliminar a miséria. Mas a messe não para de crescer e os operários ainda são em número insuficiente para produzir a necessária e urgente diferença.

A fabulosa e cosmopolita São Paulo pede mais carinho à sua população. Ela pode ser ainda melhor: mais verde, mais resil-

iente, mais humana. Acrescentemos, todos nós, a dose de ternura que este território de contrastes está a merecer. Sejamos o modelo de solidariedade que mudará a face da Terra. São Paulo é o berço do paulistano, mas o escudo seguro de todos os que aqui chegam e acrescentam outros ricos e variados dons ao convívio mágico moldado pelo amálgama de etnias, de culturas e de paixões. Aqui, em São Paulo, todos têm sua voz e sua vez. Faça parte dessa afinada orquestra humana e se integre ao projeto de edificar um banquete de harmonia.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

AGUARDAR NOTÍCIAS

Quando alguém que amamos vai embora, deixa uma angústia no peito. Para aliviar ou passar essa dor, só uma carta dá jeito.

Quantas notícias ou negócios vêm na carta ou encomenda. Chega na cidade, no bairro, até na longínqua fazenda.

O mundo ficou pequeno com o advento dos Correios. Todo mundo é atendido, Entrega-se por vários meios.

Hoje a coisa já melhorou, pois quem manda é a internet. Não se leva a cavalo a galope, muito menos por charrete.

Alivia o coração da mãe, por aquele filho que viajou, diz que está tudo muito bem, só com isto angústia já passou.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15, da coleção Mensagens de fé, da editora O Artífice (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia do Carteiro.

JORNAL DE HOLAMBRA

EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91

ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Tel: (19) 3896-1581 | (19) 9 9772.0540

www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares



SOLICITAÇÃO:

Prefeitura de Holambra reforça empenho na duplicação da SP-107 e avalia nova solicitação

A administração municipal também informou sobre o recebimento de um pedido de construção de uma ponte em nível na via



A Prefeitura de Holambra divulgou uma nota oficial destacando os esforços realizados

nos últimos anos para viabilizar a duplicação da Rodovia SP-107, em articulação com o

Governo do Estado e o governador Tarcísio de Freitas. A administração municipal também informou sobre o recebimento de um pedido de construção de uma ponte em nível na via, encaminhado pelos Conselhos Municipais de Desenvolvimento Urbano, Rural, Turismo e Segurança. Confira, na íntegra, a nota da Prefeitura:

NOTA
A Prefeitura de Holambra informa que

o prefeito Fernando Capato se reuniu por diversas vezes nos últimos anos com representantes do Governo do Estado, incluindo o governador Tarcísio de Freitas, para tratar especificamente da duplicação da Rodovia SP-107 – uma obra importante e necessária, visto que, além de rota estratégica para o transporte de pessoas e mercadorias, conecta municípios vizinhos e impulsiona a economia local.

Com o crescimento populacional e o aumento do fluxo de veículos, a necessidade de estudos no sentido de adequação da via tornou-se imprescindível. A duplicação garantirá mais segurança e tráfego mais fluido, reduzindo congestionamentos e promovendo mais eficiência no deslocamento diário.

A administração informa também que confirma o recebimento, no dia 2 de janeiro,

de documento enviado pelos Conselhos Municipais de Desenvolvimento Urbano, Rural, Turismo e Segurança, que solicita auxílio do Poder Executivo para requerer, junto ao Estado, a construção de uma ponte em nível sobre a SP-107 na ocasião da duplicação da via. O material será, naturalmente, avaliado enquanto alternativa para melhoria no local e contará com apoio do Governo Municipal.

Tarcísio publica decreto que fixa ICMS em 4% para bares e restaurantes; porcentagem foi prometida à Fhoresp em audiência

Da Redação

O governador de São Paulo, Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), publicou no Diário Oficial (D.O.) desta sexta-feira (17/1) o decreto 69.314, que estabelece alíquota de 4% para o Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) para o setor da Alimentação Fora de Casa. O percentual fixado é uma vitória da Federação de Hotéis, Restaurantes e Bares do Estado de São Paulo (Fhoresp), após diálogo aberto com o Palácio dos Bandeirantes para a renovação do Regime de Tributação Especial para o segmento. Sem a negociação, o benefício seria extinto em dezembro de 2024 e o aumento do recolhimento chegaria a quase 300% - que seria, fatalmente, incorporado

ao cardápio, onerando, assim, o consumidor final que faz refeições fora de casa.

O diretor-executivo da Federação, Edson Pinto, comemorou o resultado, oficializado, hoje, com a reedição do decreto. Para ele, a reavaliação do governo paulista quanto à tributação foi uma demonstração de sensibilidade e de reconhecimento da importância que a seara de Alimentação Fora do Lar, representada por restaurantes, padarias, hotéis e bares, tem na Economia do estado: “Quando nós, empresários do ramo, encontramos uma gestão preocupada e disposta a ouvir sobre os impactos de medidas como esta, que poderia sobrecarregar estabelecimentos com quase 300% de aumento de imposto, a gente for-

talece as instituições e oferece segurança para o investidor. O decreto publicado nesta sexta-feira é mais do que garantir uma taxa especial reduzida - é proteger empregos e atrair mais negócios para São Paulo”, destaca.

A redução no ICMS para restaurantes, bares, lanchonetes e demais negócios que fornecem alimentação no estado - incluindo refeições coletivas - é respaldada, há 31 anos, em decretos que são renovados anualmente. Em dezembro passado, venceria o último deles. A gestão de Tarcísio, num primeiro momento, não estava disposta a reeditar o regime, o que resultaria em substancial incremento no imposto para quem comercializa comida - do pequeno empreendedor, passando pelo grande

empresário, e chegando nas redes e franquias.

Após mobilização da Fhoresp contra a medida, o Palácio dos Bandeirantes abriu as portas e aceitou receber os representantes da entidade para discutir o tema. A articulação contou com o apoio da senadora da República Mara Gabrilli (PSD-SP), e dos secretários de Estado de Governo, Gilberto Kassab (PSD); e da Fazenda e Planejamento, Samuel Kinoshita.

Coube à Diretoria da Federação apresentar ao governador dados técnicos sobre o forte impacto negativo que o fim do regime especial sobre o ICMS causaria em todo o setor da Alimentação Fora de Casa:

“Explicamos que, sem o benefício, as empresas teriam taxa de 12% - chegando a 3,2% para 12% - che-



gando a essa alta de quase 300% na carga tributária. A Fhoresp explicou ao Estado o risco que a majoração representava para mais de 500 mil empresas ativas, responsáveis por 1,4 milhão de empregos. Falamos, inclusive, do risco de postos de trabalho serem fechados e de empresários baixarem as portas”, complementa Édson.

Durante as negocia-

ções, a Federação solicitou taxa de 3,5%, ante os 12% previstos, caso não houvesse, mesmo, a prorrogação do benefício fiscal. Ao final, em audiência, Tarcísio e a entidade chegaram ao patamar de 4%.

Apesar de publicado nesta sexta-feira, o decreto 69.314 tem efeito retroativo a 1º/1/2025. O benefício tem validade até dezembro de 2026.

Volta às aulas de 2025 será sem celular nas escolas

Reportagem, Kristine Otaviano: Agência Voz

A volta às aulas em 2025 que já começa para muitos estudantes no país a partir dessa semana vai ser diferente para alunos de todo o Brasil. Uma nova lei do governo

federal proíbe o uso de celulares e outros dispositivos eletrônicos em escolas públicas e particulares de educação básica. A regra vale para todo o ambiente escolar, incluindo as salas de aula, recreios e intervalos.

O objetivo da regra,

segundo o governo, é melhorar o foco nas atividades pedagógicas e promover um ambiente escolar mais equilibrado. Os dispositivos poderão ser usados apenas em situações específicas, como atividades pedagógicas orientadas pelos profes-

sores, emergências ou por alunos que dependam desses aparelhos por motivos de saúde.

O Ministério da Educação está trabalhando para garantir que a nova regra seja implementada de forma clara e eficaz. O MEC vai criar materiais

de orientação e apoiar as redes de ensino estaduais e municipais na adaptação às diretrizes, que devem ser cumpridas até março de 2025.

Enquanto a lei promete um impacto positivo no aprendizado, alguns especialistas em educação

destacam que as escolas precisarão encontrar um equilíbrio para usar a tecnologia de forma produtiva e garantir que os direitos dos estudantes sejam respeitados, especialmente em casos de exceção previstos na legislação.

Municípios paulistas recebem mais de R\$ 550 milhões em recursos de ICMS

Da Redação

Os 645 municípios paulistas receberam, nesta terça-feira (21), R\$ 550,19 milhões na terceira transferência de recursos do ICMS realizada pela Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP) em janeiro. Esse valor, apurado de 13 a 17/01, já vem com desconto do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb).

Os três repasses da Sefaz-SP às prefeituras do começo do ano até agora somam mais de R\$ 1,69 bilhão. Os recursos desse imposto são distribuídos

entre as administrações municipais de acordo com o Índice de Participação dos Municípios (IPM) definido para cada cidade.

Destaque paulista - Mairiporã, no sopé da Serra da Cantareira, está entre as cidades com melhor Índice de Desenvolvimento Humano do país. Uma das atrações que a cidade oferece, o contemplativo Pico do Olho d'Água (ou Morro do Juqueri), fica a 1170 metros acima do nível do mar, um verdadeiro paraíso perdido com visual incrível perto da Capital, próprio para piqueniques, trilhas, voo livre, caminhadas, camping, filmagens, fotografias e lembranças.

Neste terceiro repasse

de ICMS de janeiro, Mairiporã que, em tupi-guarani, significa “cidade bonita”, recebe da Sefaz-SP um montante de R\$ 653,42 mil.

Tornou-se município em 1889, emancipado de Guarulhos, com o nome de Juqueri, e englobava também os territórios dos atuais municípios de Franco da Rocha, Caieiras e Francisco Morato, todos na Região Metropolitana de São Paulo.

Se há algo em comum entre personalidades brasileiras como Ayrton Senna, Elis Regina, o diretor Jayme Monjardim, os cantores Sérgio Reis, Renato Teixeira e Rita Lee é que todas elas moram ou moraram na região

tranquila e arborizada de Mairiporã, município localizado a 38 km da capital paulista.

Repasse de ICMS
Os repasses semanais são feitos sempre até o segundo dia útil de cada semana, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11/01/1990. As consultas dos valores podem ser feitas no site da Fazenda, no link Acesso à Informação > Transferências de Recursos > Transferências Constitucionais a Municípios.

Agenda Tributária
Os valores semanais transferidos aos municípios paulistas variam em função dos prazos de pagamento do imposto fixados no regulamento

do ICMS. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento e o volume dos recursos arrecadados.

A agenda de pagamentos está concentrada em até cinco períodos diferentes no mês, além de outros recolhimentos diários, como por exemplo, os relativos à liberação das operações com importações.

Índice de Participação dos Municípios
Os repasses aos municípios são liberados de acordo com os respectivos Índices de Participação dos Municípios, conforme

determina a Constituição Federal, de 5 de outubro de 1988. Em seu artigo 158, inciso IV está estabelecido que 25% do produto da arrecadação de ICMS pertence aos municípios, e 25% do montante transferido pela União ao Estado, referente ao Fundo de Exportação (artigo 159, inciso II e § 3º).

Os índices de participação dos municípios são apurados anualmente (artigo 3º, da LC 63/1990), para aplicação no exercício seguinte, observando os critérios estabelecidos pela Lei Estadual nº 3.201, de 23/12/81, com alterações introduzidas pela Lei Estadual nº 8.510, de 29/12/93.

SAÚDE:

Holambra realizará em fevereiro 1ª Campanha de Doação de Sangue do ano

A ação ocorrerá, no dia 7 de fevereiro, como de costume, no Salão da Terceira Idade, das 8h ao meio-dia



A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro da Unicamp irão realizar na sexta-feira, dia 7 de fevereiro, a primeira Campanha de Doação de Sangue do ano. A ação ocorrerá, como de

costume, no Salão da Terceira Idade, das 8h ao meio-dia.

Segundo o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, para doar é preciso apresentar um do-

cumento de identidade com foto, ter entre 18 e 69 anos de idade, pesar mais de 50kg e estar em boas condições de saúde. Os interessados passarão por entrevista. “O sangue recebido

será encaminhado para hospitais públicos e filantrópicos da região”, informou. “Cada bolsa pode ajudar a salvar até 4 vidas. Contamos com a participação de todos.”

Saúde de Holambra retoma mutirões de combate à Dengue neste sábado

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra irá retomar os mutirões de combate ao mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue, neste sábado, dia 25 de janeiro. A ação será realizada nos bairros Groot e Jardim Holanda das 8h ao meio-dia. A iniciativa irá contar com a participação de agentes que farão visitas nas residências. O trabalho consiste na retirada de possíveis criadouros, orientações ao morador e entrega de material informativo.

A orientação do diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias, é de que as pessoas colaborem e recebam os agentes. Eles estarão uniformizados e identificados com

crachás.

O último balanço revela que Holambra confirmou este ano 13 casos de dengue. “A prevenção é uma responsabilidade coletiva. Cada um de nós tem um papel importante no combate ao mosquito transmissor, adotando hábitos que contribuem para a eliminação de focos de reprodução”, disse. “Proteger-se contra a dengue é um ato de cuidado consigo mesmo e com a comunidade.” Em caso de suspeita de dengue, a orientação é procurar a unidade de saúde o mais brevemente possível. Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone da Vigilância Ambiental, que é o (19) 3802-7978.

Como combater o mosquito:

- Vedar caixas d’água
- Não manter água parada em calhas ou outros recipientes
- Evitar o acúmulo de lixo e manter lixeiras fechadas
- Trocar por areia a água dos pratos de flores e de plantas
- Lavar e esfregar vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana

Sintomas da dengue:

- Febre alta
- Dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos
- Dor nos ossos e articulações
- Manchas vermelhas no corpo



Combater o mosquito é dever de todos!



MUTIRÃO CONTRA A DENGUE

Sábado • 25/01

Groot e Jardim Holanda
Das 8h às 12h

Receba os agentes e proteja nossa cidade.



PREFEITURA DE **HOLAMBRA**
O TRABALHO CONTINUA
2025 - 2028

OPERAÇÃO CATA-BAGULHO

De 27 a 31 de janeiro

CONFIRA O CRONOGRAMA

Seg - 27/JAN Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas	Ter - 28/JAN Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro	Qua - 29/JAN Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho
Qui - 30/JAN Residencial Moinho, Residencial Van den Broek, Pinhalzinho e Colônia dos Pedroso	Sex - 31/JAN Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D’Aldeia	

EM CASO DE CHUVA, A AÇÃO PODERÁ SER CANCELADA



PREFEITURA DE **HOLAMBRA**
O TRABALHO CONTINUA
2025 - 2028

OPORTUNIDADE:

Quais os limites da fiscalização? Grupo da ACE discute tema no dia 30

O encontro será no dia 30 de janeiro, das 8 às 9 horas, no auditório da Associação Comercial



A Associação Comercial retoma no fim de janeiro as discussões do seu Grupo de Estudos de Legislação Empresarial. O encontro será no dia 30 de janeiro, das 8 às 9 horas, no auditório da Associação Comercial – Avenida das Tulipas, 103, Centro.

Com os advogados Marcelo Borges e Fábio Bezena comandando

o grupo, o tema desta vez será Limites da Fiscalização Tributária: restrições e regulamentações que delimitam a atuação das autoridades fiscais ao fiscalizar e cobrar tributos. O assunto já havia sido sugerido na última reunião do Grupo, em novembro do ano passado.

Os especialistas vão apresentar o tema por

20 minutos, passando depois para esclarecimento das dúvidas e conversa com os participantes. Qualquer associado ACE pode se integrar ao Grupo de Estudos de Legislação Empresarial, que se reúne mensalmente na Associação Comercial. Não há custos para participar.

A única solicitação

da ACE é que os interessados façam a inscrição com antecedência, até 27 de janeiro, pelo WhatsApp: 9 9994-2711.

Após o encontro do dia 30, os próprios participantes vão definir com os advogados o tema de fevereiro, que querem discutir e entender com os especialistas.

Prefeitura lança projeto “Posse do Agro”

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse, lançou nesta segunda-feira, dia 20 de janeiro, um projeto a fim de

valorizar o setor de agonegócios do município. A iniciativa, denominada “Posse do Agro”, visa mostrar através de

vídeos (pelas redes sociais da Prefeitura), a força e crescimento do campo, no setor de frutas, flores, olericultura, laticínios,

entre outros.

O projeto é de autoria da divisão de comunicação, com supervisão da Secretaria de Governo e

a ideia, surgiu através de uma sugestão do padre Carlos, da Paróquia Santo Antônio.

Dúvidas e sugestões

podem ser realizadas através do telefone (19)3896-9013 ou do e-mail imprensa@pm-saposse.sp.gov.br

Abusar do ar-condicionado no verão piora olho seco

Da Redação

Olhos vermelhos, sensação de corpo estranho, ardência, coceira e visão borrada são os sintomas da síndrome do olho seco que está lotando os consultórios. Não é para menos. A OMS (Organização Mundial da Saúde) aponta que a incidência da síndrome salta de 10% para 20% no verão entre trabalhadores que abusam do ar-condicionado em ambientes fechados e sem ventilação.

De acordo com o oftalmologista do Instituto Penido Burnier, Leôncio Queiroz Neto, a maioria dos pacientes trabalham em ambientes bastante refrigerados e alguns ainda usam lente de contato que também ajuda a reduzir a

lubrificação do olho. Nessas condições o ar se torna muito seco e até quem tem produção normal de lágrima pode sentir algum desconforto ocular, afirma Queiroz Neto. O problema, ressalta, é que a exposição diária ao ar seco pode fazer com que este incômodo progrida para uma alteração crônica do filme lacrimal.

A situação fica pior ainda para quem trabalha o dia todo no computador. Isso porque, explica, diante das telas piscamos menos e a posição dos olhos facilita a evaporação da lágrima.

O especialista explica que baixa umidade dos ambientes refrigerados está associada ao olho seco evaporativo, um aumento da evaporação da lágrima

que em 70% dos casos acontece por alterações nas glândulas de meibômio que ficam nas bordas da pálpebra e secretam a camada gordurosa da lágrima que impede este processo.

Fatores de risco Queiroz Neto diz que o olho seco pode acometer tanto homens como mulheres, mas a população feminina tem duas vezes mais chance de ter o problema. Isso porque, a síndrome pode estar relacionada às oscilações no nível do estrogênio durante a fase reprodutiva e à falta dele na pós menopausa.

Além do ar seco e alterações hormonais, Queiroz Neto aponta outros fatores de risco:

Medicamentos: descongestionantes; antide-

pressivos; anti-histamínicos; diuréticos; tranquilizantes; pílula anticoncepcional; anestésicos; betabloqueadores; anticolinérgicos.

Doenças: artrite; lúpus; sarcoidose; síndrome de Sjögren, alergias e Parkinson

Lente de contato: hidrofílicas que se hidratam da lágrima.

Idade: A partir dos 60 anos nossos olhos reduzem em 60% a produção lacrimal

Excesso de lágrima artificial irrita os olhos

O único colírio indicado na terapia de olho seco é a lágrima artificial. Ao contrário do que muitos imaginam não é um medicamento inofensivo. O oftalmologista conta que

alguns pacientes instilam este tipo de colírio até 10 vezes ao dia quando a indicação é de 4 vezes. O excesso provoca irritação por causa dos conservantes. “Como diz o ditado – a diferença entre veneno e remédio é a dose”, afirma. Nem a lágrima artificial é só uma “aguinha” e é necessário analisar a lágrima para indicar o tratamento correto. Isso porque

Quando a produção lacrimal é prejudicada por blefarite, Queiroz Neto afirma que a aplicação de luz pulsada é o tratamento mais indicado. Isso porque, desobstrui as glândulas de meibômio nas pálpebras e restabelece a circulação da lágrima.

Dicas de prevenção O especialista diz que para estimular a produção

da lágrima o primeiro passo é beber 35 ml/quilo o que equivale a 2 litros/dia para uma pessoa com 60 quilos, de água ao dia. “A alimentação deve incluir as fontes de ácidos graxos encontrados na semente de linhaça, óleo de peixes e amêndoas, além de frutas, verduras e legumes ricos em vitaminas A e E”, afirma

Nas atividades que exigem concentração visual como o uso de computador Queiroz Neto ensina 3 dicas: posicionar a tela 30 graus abaixo da linha dos olhos, fazer pausas de 5 minutos a cada hora de trabalho e piscar voluntariamente. Seguindo estas orientações simples é possível ganhar mais produtividade e conforto para os olhos, finaliza.



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Cardápio Sazonal

Venha conhecer nosso cardápio especial da Primavera


NHOQUE TRICOLOR


PICANHA DE CORDEIRO GRELHADA


SALMÃO AO MOLHO DE ROMÃ


POLVO AVEIRO

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP @tratterieholandesa



ORIGINAL

CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

 1999217-7771
  originalconfeccoes

 193891-4545
  Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br

(19)3877 2700



TRIBUTOS::

Holambra disponibiliza versão digital do IPTU 2025 e outros tributos

Para acessar o carnê eletrônico, basta localizar a guia "IPTU e Tributos Municipais" na aba de Serviços do site

Os carnês digitais para pagamento dos tributos municipais de Holambra, entre eles o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), já estão disponíveis no Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br. O vencimento da cota única e da primeira parcela para quem optar pelo pagamento fracionado está previsto para 10 de março. No caso do ISS fixo, o vencimento é em 17 do mesmo mês e no dia 15 nos meses seguintes.

Para acessar o carnê eletrônico, basta localizar a guia "IPTU e Tributos Municipais" na aba de Serviços do site. Os tributos estão divididos em três módulos: Rural, para recolhimento da Coleta de Lixo Rural; Imobiliário, para boletos do IPTU; e Mobiliário, para tributação de ISS Fixo, Alvará e Vigilância Sanitária. Os carnês físicos serão distribuídos pela Prefeitura nas próximas semanas. Quem já tiver efetuado o pagamento do carnê digi-

ital, deve desconsiderar o material.

"O IPTU é uma das principais fontes de arrecadação da cidade e o valor pago fica integralmente no município", explicou o economista e diretor municipal de Finanças, Rodolfo Silva Pinto, que disse também que o valor do IPTU sofreu esse ano reajuste de 4,76%. "É o equivalente à inflação dos últimos 12 meses, segundo o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo, o

IPCA". A expectativa é que a arrecadação em 2025 seja de R\$ 10 milhões.

Os locais credenciados para pagamento do IPTU e de outros tributos municipais, até a data de vencimento, são as agências bancárias Sicredi, Sicoob, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Bradesco e Itaú.

Quem optar pelo pagamento à vista, em cota única, terá o benefício de 10% de desconto assegurado por Lei Municipal.



Se preferir, o contribuinte pode parcelar o tributo em até 10 vezes, com a última mensalidade

prevista para o dia 10 de dezembro de 2025. Nesses casos, não há desconto sobre o valor do boleto.

Holambra realiza a partir da próxima segunda nova etapa da Operação Cata-Bagulho



O Departamento Municipal de Serviços Públicos de Holambra realiza entre os dias 27 e 31 de janeiro nova etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. A ação tem o objetivo de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade.

De acordo com o diretor da pasta, Luciano Alencar, os itens devem ser descartados na frente das residências, pelos moradores, antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo). Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho. Em caso de chuva a ação poderá ser

cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:

- Segunda-feira, 27 de janeiro: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas
- Terça-feira, 28 de janeiro: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

- Quarta-feira, 29 de janeiro: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho

- Quinta-feira, 30 de janeiro: Residencial Moinho, Residencial Van den Broek, Pinhalzinho e Colônia dos Pedroso

- Sexta-feira, 31 de janeiro: Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D'Aldeia

Janeiro Branco: Jaguariúna promove ações em benefício da Saúde mental

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna promove diversas atividades na campanha Janeiro Branco, que visa conscientizar sobre a saúde mental e o bem-estar psicossocial. Durante o mês, várias ações têm sido realizadas nas unidades de saúde do município, envolvendo profissionais e a comunidade.

No próximo dia 31 de janeiro, às 10h, o Parque Américo Tonietti será palco de um evento espe-

cial organizado pela UBS Roseira de Baixo, Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e equipe multiprofissional da saúde, em parceria com a UniFAJ. Com ações temáticas, os participantes poderão explorar práticas de autocuidado, como alimentação saudável, higiene do sono, combate ao estresse, exercícios fisioterapêuticos e prevenção ao uso abusivo de substâncias.

A UBS Cruzeiro promove uma roda de con-

versa com psicólogo e implementou a "Caixa do Desabafo", incentivando pacientes a compartilhar seus sentimentos anonimamente. Já a UBS Miguel Martini realizou, em 15 de janeiro, uma oficina de cartazes sobre saúde mental, em parceria com o CRAS Nassif.

A UBS Fontanella focará nos trabalhadores, com uma intervenção no dia 29 de janeiro. A atividade inclui a leitura de um texto de Leonardo Abrahão,

fundador do Janeiro Branco, e reflexões com base na "Roda da Vida". A unidade também será decorada para sensibilizar a comunidade.

Outras ações incluem rodas de conversa nas UBS Guedes (28/01) e XII de Setembro (31/01), esta última acompanhada de um café da manhã e criação de um mural temático. Na UBS Florianópolis, além da decoração, os profissionais oferecerão acolhimentos e bate-



-papos com os usuários sobre saúde mental. Tam-

bém haverá ações na UBS Nova Jaguariúna.



Caixa D'Água: Mais que um reservatório

A instalação de cisternas ou caixas d'água adequadas em residências é essencial para que você e sua família não enfrentem dificuldades durante os períodos de manutenção, como na suspensão do fornecimento de água para reparos, melhorias no sistema ou falta de energia elétrica e também, contribui para a sustentabilidade no uso da água,

permitindo que as famílias tenham uma reserva própria em momentos críticos, como em caso de escassez.

A caixa d'água ou reservatório serve também para quebrar a pressão da água que entra no imóvel, evitando descargas nas tubulações internas. Em relação ao tamanho, o ideal é de que a reserva seja suficiente para garantir o forneci-

mento de até 24 horas de consumo. Por exemplo, se em sua casa moram 5 pessoas, em uma média de 200 litros de água por dia cada, o ideal é que sua caixa tenha uma capacidade de mil litros.

Com a participação ativa de cada morador, é possível garantir a continuidade do abastecimento e a preservação de um bem tão essencial à vida.



VARIETADES

Viroses caninas no verão: como proteger os cães contra as doenças virais

As altas temperaturas e o aumento no fluxo de pessoas nas praias durante o verão favorecem o surgimento de viroses que podem afetar tanto humanos quanto animais de estimação. Surge a dúvida: o surto do norovírus, que recentemente causou sintomas como diarreia, vômitos, náuseas e febre, pode também afetar cães? Fabiana Volkweis, professora de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Brasília (CEUB), alerta que doenças virais em cães podem causar sintomas semelhantes, comprometendo a saúde dos pets.

De acordo com a veterinária, os cães podem desenvolver viroses em

qualquer estação, especialmente se não vacinados e expostos aos vírus. Antes de viajar, Fabiana orienta garantir que o protocolo vacinal do animal esteja atualizado. “Filhotes precisam de uma sequência de vacinas de acordo com a idade para alcançar imunização ideal. Se o protocolo vacinal ainda não estiver concluído, evite passeios e o contato com outros animais, pois o filhote estará vulnerável”.

A veterinária alerta sobre mudanças na dieta dos cães durante as férias, advertindo que os tutores jamais ofereçam carnes gordurosas de churrasco, alimentos temperados ou chocolates, pois podem causar problemas gastro-

intestinais. “Antes de levar seu cachorro para o litoral, consulte um veterinário para avaliar o risco de doenças, como a dirofilariose. Essa condição prevalece em regiões como o Rio de Janeiro, São Luís e algumas áreas de Santa Catarina.”

A qualidade da água e da comida exige cuidado redobrado. A má refrigeração favorece o crescimento de bactérias, o que pode causar intoxicação alimentar nos pets. Volkweis indica trocar a água do animal várias vezes ao dia e evitar que o cão beba água do mar, devido ao excesso de sal e possível desidratação. “Dê preferência a rações e alimentos que não es-

traguem facilmente, mantendo-os protegidos do sol e em local fresco. Para aliviar o calor, ofereça bastante água fresca, além de alternativas como água de coco ou picolés específicos para cães”.

Meu cão ficou doente e agora?

Se o pet apresentar diarreia, o primeiro passo é observar o quadro. A docente do CEUB explica que, se for um episódio isolado, a orientação é manter o animal hidratado e evitar mudanças na dieta. “Porém, se a diarreia persistir, leve o cão ao veterinário, pois esse sintoma pode ter diversas causas, desde intoxicações alimentares até doenças mais graves”, orienta a



especialista.

Além das viroses, a médica veterinária reforça que o aumento de mosquitos, como pernilongos e borrachudos, traz riscos aos pets. “Assim como os humanos, os pets podem contrair doenças transmitidas por mosquitos,

como leishmaniose e dirofilariose”, explica. Como proteção, coleiras específicas ajudam a repelir insetos, medicamentos tópicos e repelentes específicos para pets. “Há também repelentes naturais, mas a eficácia contra certos vetores deve ser avaliada com um veterinário”.

Estilo de vida interfere nos sintomas provocados pela menopausa

Da Redação

Cansaço, ansiedade, irritabilidade, insônia, apatia e ganho de peso. Esses são alguns dos sintomas enfrentados pelas mulheres no climatério, período que antecede a menopausa. É como se de repente a rotina de vida fosse alterada por oscilações inexplicáveis, a começar pelas ondas de calor, os temidos fogachos, que anunciam que muita coisa está prestes a mudar. De fato, tudo muda! As mulheres enfrentam uma nova etapa da vida tão desafiadora quanto a puberdade, quando o corpo anuncia estar apto para a reprodução. Neste caso, os sintomas anunciam o inverso: o fim do período reprodutivo da mulher e a necessidade da construção de novos hábitos.

A menopausa é mar-

cada pelo fim da menstruação, mas, antes disso, a queda na produção dos hormônios anuncia a chegada desta fase tão temida pela maioria das mulheres, em função das mudanças que provoca no físico e no psicológico. A última menstruação pode ocorrer entre os 48 e 52 anos. Não há uma regra, varia de pessoa para pessoa. No entanto, com o avanço da medicina e a mudança de hábitos sociais, as mulheres nessa faixa etária ainda estão bastante ativas, o que para a ginecologista e obstetra Ana Carolina Massarotto é um choque ainda maior. “A mulher de 48 anos, hoje, é extremamente jovem e independente. Quando ela experimenta os sintomas do climatério, é como se o mundo estivesse desabando e não é para

menos! A mulher ativa começa a se esquecer de coisas simples, tem ondas incontroláveis de calor, não dorme bem e sente que vai se distanciando daquela imagem que tinha de si própria. É muito complicado!”, pontua a médica, que vê na medicina do estilo de vida uma aliada para as mulheres neste período da vida.

A medicina do estilo de vida se baseia em 4 importantes pilares: alimentação saudável, rotina de exercícios físicos, sonos de qualidade e acompanhamento médico. Esse combo é recomendado em todas as fases da vida de uma pessoa e é o que garante a qualidade de vida. Ana Carolina Massarotto explica que na menopausa, o estilo de vida da paciente conta muito. “Uma mulher que se alimenta bem e cuida

do corpo fazendo exercício físico diariamente, certamente, vai dormir melhor, sorrir mais e estar mais equilibrada. Isso significa que o climatério tende a ser mais brando e o pós menopausa muito mais saudável”, explica a médica, que aos 41 anos investiga a possibilidade de uma menopausa precoce. “Alguns sinais já apareceram e exigiram uma atenção diferenciada da minha parte. Como paciente, já estou sentindo o desafio de lidar com essa mudança e redobrando os cuidados com o meu corpo e com o meu psicológico”, reforça a ginecologista. A médica também alerta para a importância do acompanhamento especializado, que possa garantir à mulher o acesso a terapias hormonais personalizadas. “A reposição hormonal é uma aliada da

mulher, que precisa ser bem orientada para que possa ou não optar por ela”, defende a médica.

O acolhimento às mulheres nesta fase da vida é fundamental para que elas possam enfrentar os sintomas com uma certa leveza, explica a ginecologista Isabela Simionatto. “A mulher precisa ser ouvida e compreendida. A alteração dos hormônios provoca tristeza, vazios, ansiedade, derruba autoestima e a libido. A mulher precisa estar cercada de uma equipe que a ajude a superar essas questões. O acolhimento em casa também é muito importante”, reforça Isabela, que traz a realidade do consultório para a discussão. “A mulher na menopausa tem sintomas que ela considera vexatórios e, por isso, não compartilha com ninguém e,

consequentemente, não recebe ajuda”, alerta a médica.

Sintomas comuns na menopausa são a atrofia vaginal, o envelhecimento do órgão e a incontinência urinária, interferindo diretamente na relação sexual da mulher, ao impedir a lubrificação e, consequentemente, provocar dor durante a relação. Esses sintomas podem ser amenizados com tecnologias específicas como o Laser Fotona, que estimula o colágeno, garantindo a lubrificação da vagina e o rejuvenescimento do órgão. “Por isso é tão importante acolher a mulher na menopausa, ouvi-la e orientá-la sobre as possibilidades existentes. A expectativa é de que todas nós passemos pela menopausa, então, que seja com qualidade de vida”, conclui a médica.

Inteligência artificial combate vício em apostas no Brasil com foco na conscientização

Da Redação

Nos últimos cinco anos, as apostas esportivas registraram um crescimento acelerado no Brasil, mesmo enquanto o setor aguardava regulamentação. Dados revelam que essas apostas já consomem uma parcela significativa do orçamento das classes mais baixas, representando 76% das despesas desses grupos com lazer e cultura. Essa expansão, impulsionada pela liberação das plataformas de apostas em dezembro de 2018, trouxe também novos desafios, como o aumento dos casos de vício e compulsão.

Em resposta a essa

demanda crescente, a PsychoAI, healthtech focada em soluções de inteligência artificial com tecnologia pioneira, acaba de lançar um agente de IA inovador, destinado ao controle de vícios, que engloba a conscientização e o tratamento de comportamentos compulsivos relacionados às apostas.

“O agente oferece suporte contínuo e personalizado para pacientes que buscam superar vícios, como tabagismo, alcoolismo e dependência de jogos digitais. Por meio de técnicas de gamificação e mensagens motivacionais e monitoramento diário, o agente promove adesão ao

tratamento, reforça os benefícios da mudança de comportamento e auxilia na identificação e enfrentamento de gatilhos que podem dificultar o progresso”, explica Fabio Tiepolo, CEO da PsychoAI.

Entre as funcionalidades está o suporte contínuo e empático para garantir a adesão ao tratamento; a identificação de gatilhos e comportamentos de risco; a utilização de técnicas de gamificação e mensagens diárias que incentivam o progresso; e a prevenção de recaídas a partir de suporte adaptativo. “Nosso objetivo é ajudar as pessoas a identificarem seus gatilhos emocionais e compor-

tamentais, oferecendo suporte em tempo real para que possam tomar decisões mais saudáveis”, afirma.

A regulamentação e o futuro das apostas esportivas no Brasil

A regulamentação das apostas no Brasil, sancionada no final de 2023, inclui a tributação de empresas e apostadores, além de definir um marco legal para o funcionamento desse mercado. Segundo a Secretaria de Prêmios e Apostas, as empresas que ainda não pediram autorização para operar no país terão suas atividades suspensas até regularizarem a situação.

Com a entrada em vigor das novas regras,

o agente de IA da PsychoAI se torna uma ferramenta ainda mais relevante, complementando os esforços de conscientização e controle. Além de identificar e tratar o vício, a plataforma também oferece suporte motivacional ao usuário, fornecendo reforços positivos e orientações sobre tratamentos complementares, como o encaminhamento a psicólogos ou grupos de apoio. “Queremos não só identificar o problema, mas também oferecer uma solução eficaz e personalizada para cada usuário”, complementa Fábio Tiepolo.

Sobre a PsychoAI
A PsychoAI é uma he-

althtech brasileira que utiliza inteligência artificial para otimizar processos no setor de saúde e recursos humanos, visando melhorar a eficiência e personalização no atendimento ao cliente e oferecer às empresas um mapeamento da saúde dos colaboradores. Cofundada por Fabio Tiepolo (CEO), Vinícius Reis (CTO), Marcelo Alvarenga (CFO) e Dr. Eduardo Cordioli (Diretor Médico), a empresa já atraiu importantes investidores e estabeleceu parcerias com grandes players do mercado, como Dr. Consulta e o Hospital e Maternidade Santa Joana. Mais informações em <https://psyco.ai/>



NEW
CITY

Escolha inteligente em todos os sentidos.

NEW
**CITY
HATCHBACK**

Pense bem, vá de Honda.



LINHA 2025 COM **CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS**

MOGI MIRIM: ☎ 19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Oferta válida até 31/01/2025 ou enquanto durar o estoque. Confira condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens Ilustrativas.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Hyundai HR

O parceiro de trabalho que você confia.



HYUNDAI HR

Bônus especial de **R\$ 7.000,00 + TAXA ZERO**

Promoção válida até 31/01/2025 ou enquanto durar o estoque para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens Ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
☎ 19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
HMB | Hymax

ANO NOVO >>>
PEUGEOT
>>> NOVO



PEUGEOT 208
ACTIVE 1.0 MT 24/25

A PARTIR DE **R\$ 81.990,**

☎ 19 3814.5000 **DIVEMPEUGEOT.COM.BR**

Oferta válida até 31/01/25 para o modelos Peugeot 208 Active 1.0 Manual 2024/2025 e Peugeot 208 Active 1.0 Turbo AT 2024/2025 na cor preta ou enquanto durarem os estoques. Para outras cores, será aplicado um valor adicional. Válido para pedido de faturamento direto. Consulte condições. Imagens Ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

PEUGEOT 208
ACTIVE 1.0 AT 24/25

A PARTIR DE **R\$ 128.490,**

OUTLET
NISSAN

Nissan Sentra Advance 2025

a partir de **R\$154.900**

Nissan Versa Advance 2025

a partir de **R\$118.900**



TAXA 0,99% +

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO NA TROCA



Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

☎ 19 3022.8888



APROVEITEM!

Reabertura de faturamento na modalidade **PCD e TAXISTA.**

NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE !



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎ 19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.
Oferta Válida até 31/01/2025 ou enquanto durarem os estoques. Consulte condições. Crédito sujeito a aprovação. Imagens Ilustrativas.

