

CarnaFlores 2025: Tradição e alegria marcam o Carnaval de Holambra



De 28 de fevereiro a 4 de março, Holambra se transformou em um verdadeiro palco de festa e cores com mais uma edição do CarnaFlores, evento que mistura tradição e descontração. Com um clima familiar e animado, a festa contou com muita música, desfiles e brincadeiras para todas as idades, atraindo moradores e turistas para celebrar o carnaval na cidade das flores.

A programação foi diversificada e repleta de atrações que garantiram o ritmo contagiante da festa, enquanto a matinê foi o ponto alto para as crianças, proporcionando um ambiente de diversão com diversas brincadeiras e atividades lúdicas.

Pág 5.

Prefeitura de Holambra realiza Feirão de Empregos no dia 22

A Prefeitura de Holambra realiza no sábado, dia 22 de março, das 9h às 11h, nas dependências da Escola Municipal Imigrantes, a 2ª edição do “Emprega Holambra”. O Feirão de Empregos é resultado de parceria com a Meraki Gestão de Pessoas e com empresas da região e tem por objetivo aproximar quem busca um emprego daqueles que estão com vagas disponíveis para admissão.

Pág 3.

Floricultura nacional prevê incremento de 8% nas vendas para o Dia Internacional da Mulher

Comemorado em 8 de março, é uma data de grande importância para o comércio de flores e plantas no Brasil, representando cerca de 8% do total das vendas

anuais. Para esse setor, a data é uma oportunidade para expressar carinho, reconhecimento e respeito às mulheres por meio das flores que, com seu simbolis-

mo, encantam e emocionam. A floricultura nacional está otimista e na expectativa de um aumento de 8% em comparação com 2024 na venda de flores.

Pág 4.

Lojistas ficam até às 19h para comemorar o Dia da Mulher

Os lojistas da Rua Rota dos Imigrantes estão preparando uma tarde diferente para comemorar o 8 de março, o Dia Internacional das Mulheres. Nesta sexta-feira, dia

7, das 15 às 19 horas, um DJ estará na rua animando as compras e o comércio fará horário especial: das 15 às 19 horas. “Mulher, venha celebrar seu dia com o comércio da Rota dos

Imigrantes. As lojas esperam por você com experiências, descontos e presentes em uma tarde muito especial!”, diz o convite disparado pelas redes sociais aos consumidores.

Pág 4.

Paisagismo e Arte Floral: inscrição para viagem de Holambra à Europa segue até 15 de abril



Com o intuito de aprimoramento e crescimento profissional no ramo de paisagismo, arte floral e decoração, profissionais da área se preparam para viajar para a Europa, onde visitarão os países

Holanda, Inglaterra, Bélgica e França. As inscrições vão até o dia 15 de abril. Para se inscrever, a pessoa deve ser maior de idade e estar munida de passaporte válido e RG. Para obter todas as infor-

mações de custo, formas de pagamento e demais instruções necessárias, os interessados devem entrar em contato com os organizadores pelo site centropaisagistico.com.br.

Pág 6.

Mulheres no agro: protagonismo feminino e transformação no setor

Pág 7.

MEDICINA UniFAJ
Recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde
Nota Máxima no MEC
SAIBA MAIS

UM SONHO DE VIAGEM EUROPA
Holanda, Bélgica, França e Inglaterra
15 a 26 de maio de 2025
Conheça jardins deslumbrantes, ideias inspiradores e momentos memoráveis.
TULIPA DECOR
MAIS INFORMAÇÕES:
centropaisagistico.com.br
(19) 99213-5227 | (19) 99774-4870
@cpgwinters @jan_willem_van_der_boon

conserta smart
Assistência técnica especializada
Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

conserta smart
19 991903766 @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Artigos

Os desafios e novas regras para a aposentadoria do INSS em 2025

A aposentadoria é um dos momentos mais aguardados pelos trabalhadores, mas a constante evolução das regras previdenciárias pode tornar esse processo desafiador. Desde a promulgação da Reforma da Previdência, com a implementação da Emenda Constitucional 103 (EC 103), em 2019, as normas do Regime Geral de Previdência Social (RGPS) sofreram alterações significativas, exigindo dos segurados um planejamento mais cuidadoso.

Diante desse cenário, anualmente mudam as regras de acesso à aposentadoria do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). O segurado deve estar atento às novas regras vigentes para 2025, às normas de transição e à importância da verificação do Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS), para garantir que possa se aposentar com segurança e previsibilidade. É importante de-

stacar que, se o trabalhador já havia atingido o direito em 2024 (ou até mesmo antes) e optou por ainda não solicitar o benefício, pode ficar tranquilo, pois tem direito adquirido. Assim, muitos trabalhadores que requererem a aposentadoria nos próximos dias terão a oportunidade de utilizar a regra antiga. No entanto, as regras trazidas pela Emenda Constitucional 103, que passaram a valer a partir de 13 de novembro de 2019, trouxeram grandes mudanças para o acesso à aposentadoria e também para o cálculo do benefício previdenciário.

A principal regra atual é a idade mínima. A exigência para aposentadoria passou a ser de, no mínimo, 62 anos de idade e pelo menos 15 anos de contribuição para as mulheres e de 65 anos de idade e pelo menos 20 anos de contribuição para os homens.

Vale ressaltar que as regras de transição

criadas na reforma da Previdência podem beneficiar o trabalhador com uma aposentadoria sem idade mínima a ser alcançada. Por isso, é fundamental realizar o cálculo.

Entre as novas regras da aposentadoria em 2025, destaca-se a regra de transição pelo sistema de pontos, na qual os homens se aposentam ao atingirem a somatória de 102 pontos e as mulheres, 92 pontos. Os pontos resultam da soma da idade com o tempo de contribuição, e, em 2025, aumentam em um ponto cada. Essa é uma das regras para aqueles que já estavam no mercado de trabalho antes da reforma. O governo estabeleceu cinco regras de transição, permitindo uma adaptação gradual até 2031.

O valor da aposentadoria pela regra de pontos em 2025 segue o cálculo de 60% do benefício integral para 15 anos de contribuição das mulheres e 20 anos para os homens, com

acréscimo de 2% por ano adicional. Esse coeficiente pode ultrapassar 100% do salário médio de contribuição, mas o valor é limitado ao teto do INSS, que em 2024 é de R\$ 8.157,41.

Outra regra que sofre alteração em 2025 é a regra de transição da idade mínima mais tempo de contribuição. Haverá um acréscimo de meio ponto. As mulheres precisarão ter 59 anos de idade e um mínimo de 30 anos de contribuição para o INSS. Os homens deverão atingir 64 anos de idade e pelo menos 35 anos de contribuição. O valor da aposentadoria segue a mesma fórmula da regra de pontos.

Já a regra de transição por idade, que se aplicava às mulheres, estabilizou-se em 2023 e permanece em 62 anos de idade com 15 anos de contribuição.

Para quem busca a aposentadoria especial em 2025, destinada a trabalhadores expostos a condições insalubres ou perigosas, as regras incluem: aumento da

pontuação mínima para concessão do benefício, comprovação de 25 anos de trabalho exposto a agentes nocivos e idade mínima de 60 anos para quem comprovar esse período de contribuição.

As pessoas com deficiência possuem duas modalidades de aposentadoria: por tempo de contribuição e por idade. Os requisitos para a aposentadoria por tempo de contribuição são: inexistência de idade mínima e necessidade de pelo menos dois anos na condição de pessoa com deficiência. O tempo de contribuição varia

conforme o grau de deficiência:

Deficiência grave: 25 anos para homens, 20 anos para mulheres.

Deficiência moderada: 29 anos para homens, 24 anos para mulheres.

Deficiência leve: 33 anos para homens, 28 anos para mulheres.

Para quem pretende solicitar a aposentadoria em 2025, é

essencial consultar o Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS), principal documento que comprova o tempo de trabalho e contribuição do segurado. Registros incorretos podem comprometer a aposentadoria, tornando essencial a conferência prévia dessas informações. Caso haja inconsistências, é fundamental solicitar a correção para evitar prejuízos no cálculo do benefício.

Portanto, em 2025, ocorreram mudanças relevantes nas regras de transição trazidas pela reforma da Previdência de 2019. Com essas informações em mãos, o trabalhador deve realizar um planejamento previdenciário, ferramenta essencial para verificar o tempo correto de contribuição, escolher a regra mais vantajosa e evitar surpresas negativas ao receber seu benefício. O melhor caminho é se planejar para garantir um futuro tranquilo, com uma aposentadoria justa e digna.

Vários tipos de javalis

A proliferação de javalis e de javaporcos, um cruzamento entre o javali e o porco, fez com que o Estado tivesse de contratar uma empresa para que abata quase quatrocentos animais. Eles infestaram cinco unidades de conservação do Estado e a mais afetada é o Parque Estadual de Ilhabela, no litoral norte. Ali, sobram mais de duzentos desses animais.

Os javalis são

grandes e fortes e podem ser agressivos. Além de Ilhabela, o abate incluirá as estações ecológicas de Angatuba, Barreiro Rico, Itirapina e Santa Bárbara.

O problema dessa espécie exótica é que ela não tem predador natural. Na Europa, os ursos ajudam a controlar o crescimento, porque se alimentam dos filhotes. Aqui não há ursos. A União Internacion-

al para a Conservação da Natureza – TUCN, considera a “sus crofa”, nome científico do javali europeu, uma das cem piores espécies exóticas. Eles acabam com as nascentes, reduzem o número de animais menores ameaçados de extinção, atacam lavoura e animais domésticos, transmitem febre aftosa, leptospirose e peste suína clássica, além de alterarem a composição da vegetação, serem

predatórios e competirem – quase sempre vencerem – as espécies nativas.

No Brasil há outros tipos de javalis, em metáfora que vale a pena mencionar. São os “javalis” que não acreditam no aquecimento global, que querem derrubar a última árvore, canalizar o último córrego, cimentar todo centímetro quadrado de solo, produzir mais combustível fóssil e

zombar dos cientistas, dos ambientalistas e dos ecologistas, a cada dia mais angustiados com a situação do planeta.

Para esta última categoria, infelizmente, não há o combate direto, como se faz com os javalis europeus e javaporcos. O remédio é disseminar a consciência ecológica, a ética ambiental e procurar inocular os ainda não convencidos de que o

mundo está ameaçado de exterminar a vida, desse vírus do bem que se chama amor pela natureza.

E você? De que lado está nessa batalha renhida?

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

Brain rot: um alerta para a infância

Conteúdo fácil, rápido, fútil, repleto de gatilhos que estimulam consumo e mostram um padrão de vida difícil de alcançar para a maioria das pessoas. E mais: recebido passivamente o dia inteiro. Você sabe exatamente a que estou me referindo, certo? Pois a vida essencialmente digital, pautada na superficialidade, contribui não somente para o adoecimento emocional, como para o que chamamos de “apodrecimento do cérebro”.

O brain rot é definido pela deterioração do estado mental ou intelectual de uma pessoa exposta a conteúdos extremamente dinâmicos e de baixa qualidade. Segundo especialistas da Universidade de Oxford, o uso dessa expressão teve um aumento em 230% entre 2023 e 2024. Em 2025, convide os pais a criarem mecanismos para que

esse termo caia em desuso.

Na infância, os aspectos cognitivos e emocionais estão em uma espécie de “fase de treinamento” para que desempenhem tarefas mais complexas na idade adulta. A exposição constante às telas traz grandes possibilidades de acarretar o brain rot, que pode inibir as habilidades imprescindíveis para a interação futura nos quesitos acadêmicos, profissionais e, até mesmo, sociais.

Entre as consequências do uso excessivo de dispositivos eletrônicos estão o comprometimento da capacidade de planejamento, organização, resolução de problemas, tomadas de decisão e preservação da memória. Isso porque a quantidade e rapidez da informação digital altera o circuito de recompensas do cérebro e gera uma busca constante por estímulos rápidos e

imediatos. Assim, a criança perde motivação para buscar novas experiências e estabelecer conexões reais.

Para evitar o desenvolvimento do brain rot, é necessário que pais administrem o tempo que a criança gasta navegando, rolando mídias sociais, assistindo vídeos e jogando, principalmente antes de dormir.

Os responsáveis também devem ficar atentos ao que o algoritmo entrega para os pequenos, como conteúdos negativos e propagandas de uma vida inalcançável, para que não estimule sensações de ansiedade, autoimagem deturpada ou até mesmo raiva.

Mas, por onde começar? Comece por você! Deixe as telas de lado e vá experimentar a vida com as crianças! Estimular o brincar livre é uma das principais ações que devem estar na lista de prioridades,

pois gera o incentivo à interação social e desenvolve grande parte das habilidades necessárias para o futuro.

Na primeira infância, o cérebro está em rápido desenvolvimento, e as conexões neurológicas são moldadas pela interação com o mundo físico. O uso de telas nessa fase pode atrasar e prejudicar muito essa dinâmica.

Meu convite em 2025 é para que a sociedade assuma o compromisso em prol da construção saudável do desenvolvimento emocional, cognitivo e social das crianças, para que a o termo brain rot fique no passado.

Lucas Freire é psicólogo especialista em bem-estar e autor de “O Leão da Bochecha de Balão e a Redescoberta do Play”, livro em que aborda, de forma lúdica, sobre o perigo do excesso de telas na infância.

MULHERES

Ninguém ama sozinho,
amor é coisa de dois.
Primeiro amar a Deus,
o próximo vem sempre depois.

A mulher é a fonte de amor,
nasceu com esse trejeito,
poucas erram o caminho,
é raro perder o respeito.

Se achou uma mulher
e seu amor para ela deu,
faça dela a companheira,
ame-a como corpo seu.

Se não amar a mulher,
como fazem tantos loucos,
pode ter toda certeza,
a si mesmo ama pouco.

A mulher, bem precioso,
até para quem não merece,
faça dela joia rara,
envolvendo-a em uma prece.



OPORTUNIDADE:

Prefeitura de Holambra realiza Feirão de Empregos no dia 22

O Feirão de Empregos é resultado de parceria com a Meraki Gestão de Pessoas e com empresas da região

A Prefeitura de Holambra realiza no sábado, dia 22 de março, das 9h às 11h, nas dependências da Escola Municipal Imigrantes, a 2ª edição do "Emprega Holambra". O Feirão de Empregos é resultado de parceria com a Meraki Gestão de Pessoas e com empresas da região e tem por objetivo aproximar quem busca um emprego daqueles que estão com vagas disponíveis para admissão.

"Teremos disponíveis

cerca de 100 oportunidades", disse Natália Fernanda dos Santos Ferro, analista de Recrutamento e Seleção da Meraki "15 empresas da cidade e de municípios próximos como Jaguariúna, Santo Antônio de Posse e Artur Nogueira já confirmaram participação", falou. Segundo ela, para concorrer às oportunidades, é preciso levar diversos currículos atualizados e documentos pessoais. Ela explica que será realizada uma

breve entrevista com os candidatos.

"Para organizar o atendimento serão distribuídas senhas entre 8h30 e 9h30", explicou o diretor municipal de Relações Públicas e Institucionais, Reinaldo Pavão. "Oportunidade imperdível para quem busca ingressar no mercado de trabalho ou quem procura uma nova oportunidade profissional", reforçou.

A Escola Municipal Imigrantes fica na Rua

Van Aken, 170, no bairro Imigrantes.

Holambra é + Emprego?

Para além da ação do Emprega Holambra, a cidade conta desde o ano passado com uma plataforma, desenvolvida pela Prefeitura, que oferece ao comércio e às empresas, por meio de um sistema eletrônico acessível pela internet, uma área dedicada à apresentação de vagas, com todas as in-

formações necessárias para o seu preenchimento. De outro lado, dá à mão de obra local a chance de inscrever seus dados pessoais e manifestar interesse no trabalho. A plataforma pode ser acessada por meio eletrônico em www.holambra.sp.gov.br, na aba de Serviços – ou a partir de acesso direto em <http://pat.holambra.sp.gov.br>. Quem preferir, pode buscar atendimento presencial de segunda a sexta-feira,

das 8h às 11h e das 13h às 16h, no Espaço Cidadão, ao lado da Prefeitura.

Além da possibilidade de candidatura a vagas de trabalho disponibilizadas pelas empresas na plataforma, o "Holambra é + Emprego" permite ao usuário, após preenchimento dos dados pessoais, profissionais e de formação, imprimir o currículo pronto, já formatado no padrão tradicional, para entrega presencial em lojas e empresas.

Jaguariúna realiza a 7ª Conferência da Cidade dia 14 de março

De Jaguariúna

Jaguariúna vai realizar a 7ª Conferência Municipal da Cidade, que acontecerá no próximo dia 14 de março. O evento será realizado no Auditório do Campus I da UniFAJ, das 8h às 18h, e terá como tema "Construindo a Política de Desenvolvimento Urbano: caminhos para cidades inclusivas, democráticas, sustentáveis e com justiça social".

As inscrições para participar da conferência já estão abertas e podem ser feitas pelo link: <https://abre.ai/conferenciajaguariuna>.

ciajaguariuna.

Organizada pela Comissão Organizadora Municipal e pela Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano de Jaguariúna, a conferência tem como objetivo discutir e propor soluções para o desenvolvimento urbano do município. O evento segue as diretrizes do Decreto Municipal nº 4.687, de 08 de maio de 2024, que oficializa sua realização.

A programação da conferência será estruturada em cinco eixos temáticos, definidos pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habi-

tação do Estado:

Eixo 1 - Urbanismo e Habitação;

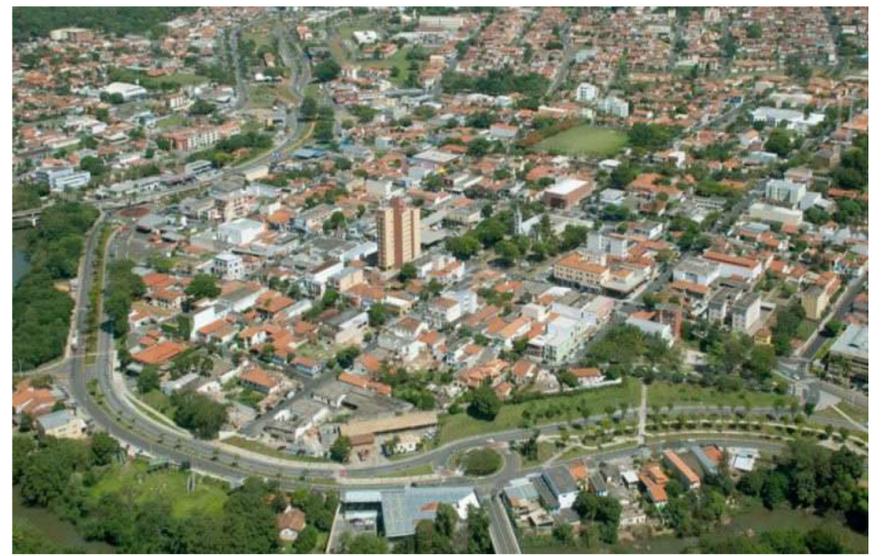
Eixo 2 - Infraestrutura e Mobilidade;

Eixo 3 - Meio Ambiente e Mudanças Climáticas;

Eixo 4 - Cidades Inteligentes;

Eixo 5 - Governança e Participação Social.

Os debates promovidos durante o evento servirão para orientar as políticas públicas voltadas ao desenvolvimento urbano de Jaguariúna, com foco na inclusão social, sustentabilidade e eficiência dos serviços urbanos.



Prefeitura anuncia retomada das obras de ampliação da Escola Municipal Professora Isaura de Carvalho Coelho



A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse anunciou na

manhã desta sexta-feira, 28 de fevereiro, a retomada das obras de

ampliação da Escola Municipal Professora Isaura de Carval-

ho Coelho, no bairro Vila Rica. O projeto, aguardado com grande expectativa pela comunidade, prevê a entrega de um espaço mais amplo, moderno e estruturado para melhor atender os alunos e profissionais da educação.

A ampliação contará com sete novas salas de aula, duas salas de apoio, um conjunto de banheiros (feminino e masculino), além de um pátio externo arborizado, proporcionando um ambiente adequado para o lazer e o bem-estar das crianças. A obra terá 523m² de extensão da

edificação e 467m² de implantação, reforçando o compromisso da gestão municipal com a melhoria da infraestrutura educacional.

O investimento total na ampliação da escola é de aproximadamente R\$ 1,85 milhão. Até o momento, cerca de R\$ 850 mil foram executados. O restante do valor será utilizado nesta nova etapa para garantir a finalização do projeto e a entrega da unidade totalmente ampliada e modernizada.

O prefeito Ricardo Cortez celebrou o avanço do projeto e destacou a importân-

cia da iniciativa para a comunidade.

"Sabemos o quanto essa ampliação é aguardada por alunos, pais e professores. Essa obra representa muito mais do que tijolos e cimento, representa oportunidades, um ensino de mais qualidade e um futuro melhor para nossas crianças. Nosso compromisso com a educação é firme e inabalável. Em breve, essa escola será um espaço ainda mais acolhedor", afirmou o prefeito.

A previsão é que a obra seja entregue ainda no primeiro semestre de 2025.

Parlamento da Região do Circuito das Águas Paulista realiza reunião em março

Da Redação

O Parlamento da Região do Circuito das Águas Paulista realiza sua próxima reunião no dia 18 de março deste ano, às 9h30, na Câmara Municipal de Amparo. Na pauta da reunião está a eleição da Mesa Diretora e a

discussão sobre Praças de Pedágio na região.

Cidadãos, entidades e instituições da região do Circuito das Águas Paulista estão convidados para essa próxima reunião. Participam do Parlamento os Vereadores dos municípios: Amparo, Águas de Lindóia, Holambra,

Jaguariúna, Lindóia, Morungaba, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Santo Antônio de Posse, Serra Negra e Socorro.

SERVIÇO
Reunião do Parlamento da Região do Circuito das Águas Paulista

Dia: 18 de março de 2025 - 9h30

Local: Câmara Municipal de Amparo

Nosso site: <https://parlamentodaguaspaulista.blogspot.com/>

Endereço da sede da Câmara de Amparo: Rua do Legislador Amparense, 100 - Jardim Santa Helena

PRÓXIMA REUNIÃO



18 MAR | 9h30

PAUTA

- Eleição da Mesa Diretora
- Praças de pedágio na região



LOCAL:
Câmara Municipal de Amparo

PARLAMENTO DA REGIÃO DO CIRCUITO DAS ÁGUAS PAULISTA

COMÉRCIO:

Lojistas ficam até às 19h para comemorar o Dia da Mulher

Nesta sexta-feira, dia 7, das 15 às 19 horas, um DJ estará na rua animando as compras

Os lojistas da Rua Rota dos Imigrantes estão preparando uma tarde diferente para comemorar o 8 de março, o Dia Internacional das Mulheres. Nesta sexta-feira, dia 7, das 15 às 19 horas, um DJ estará na rua animando as compras e o comércio fará horário especial: das 15 às 19 horas.

“Mulher, venha celebrar seu dia com o comércio da Rota dos Imigrantes. As lojas esperam por você com experiências, descontos e

presentes em uma tarde muito especial!”, diz o convite disparado pelas redes sociais aos consumidores.

Veja quem são as lojas participantes:

- * 3D Solucões
- * Anne Ferrari Semi-joias
- * Arnetnet Internet Ultra Fibra
- * Athena Beauty & Lounge
- * Bel Fashion
- * Bia Bloom Esmalteria
- * Carol Utilidades
- * Ba?siko.com

- * Divina Terra
- * El Shaday
- * Elló Cosméticos
- * Kendi Cafeteira
- * Magazine Alcione
- * Mandala
- * Manu? Mancuzzo Consultoria de Imagem e Estilo
- * MultiDrogas
- * O Botica?rio
- * Oficina do Celular
- * O?ticas Carol
- * O?ticas Guarnieri
- * O?ticas Ipanema
- * Patri?cia Dilbern Calc?ados
- * Tropical Jeans
- * Village Variedades



Floricultura nacional prevê incremento de 8% nas vendas para o Dia Internacional da Mulher

Da Redação

Comemorado em 8 de março, é uma data de grande importância para o comércio de flores e plantas no Brasil, representando cerca de 8% do total das vendas anuais. Para esse setor, a data é uma oportunidade para expressar carinho, reconhecimento e respeito às mulheres por meio das flores que, com seu simbolismo, encantam e emocionam.

A floricultura nacional está otimista e na expectativa de um aumento de 8% em comparação com 2024 na venda de flores na data em que se comemora

o Dia Internacional da Mulher. O Ibraflor – Instituto Brasileiro de Floricultura – acredita que a data, a ser comemorada no próximo sábado, dia 8 de março, é uma oportunidade única e um momento perfeito para presentear com flores, reconhecendo a força e a importância das mulheres.

A data, que já representa 8% das vendas anuais de flores e plantas ornamentais em todo o país, deve registrar maior procura especialmente pelos buquês. Tanto que as floriculturas estão se preparando para um número de

pedidos bem acima da média diária, refletindo uma tendência crescente de valorização desta comemoração para presentear com flores. “A floricultura nacional está preparada para atender a essa demanda crescente com produtos frescos, de alta qualidade e com arranjos especiais, na certeza de que, mais uma vez, o Dia da Mulher será celebrado com muita cor e afeto”, diz o presidente do Ibraflor, Jorge Possato.

Flores mais procuradas

Entre as flores mais procuradas para o Dia da Mulher, destacam-se

as rosas vermelhas, clássicas na celebração, e as orquídeas Phalaenopsis, apreciadas pela sua beleza delicada e exótica. Além dessas, as alstroemerias, gypsophila, tango e ruscus também estão entre as preferidas para compor os buquês. Walter Winge, vice-presidente da Ibraflor, informa que o Garden Center Winge, localizado em Porto Alegre (RS) e de sua propriedade, está preparado para um aumento da demanda em 10%. Ele lembra que, embora as encomendas ainda não estejam sendo feitas, considerando o período de Carnaval e o fato de o brasileiro

deixar tudo para a última hora, a expectativa é bem otimista, pois o setor vem trabalhando cada vez mais a data, que tende a crescer bastante nos próximos anos.

Sobre o Dia Internacional da Mulher

A criação do Dia Internacional da Mulher remonta ao início do século XX, durante um período de grandes transformações sociais e econômicas. A data surgiu como um símbolo da luta das mulheres por direitos iguais, melhores condições de trabalho e o direito ao voto. Em 1908, um

grupo de mulheres operárias em Nova York fez uma greve exigindo melhores condições de trabalho e igualdade salarial. Durante essa greve, 129 mulheres morreram em um incêndio enquanto estavam trancadas em uma fábrica, o que gerou uma comoção mundial e ajudou a consolidar a luta pelos direitos femininos. O Dia Internacional da Mulher foi comemorado pela primeira vez em 1911 em várias nações europeias. Desde então, o dia 8 de março tornou-se um símbolo da luta das mulheres por igualdade, liberdade e justiça social.

Jaguariúna celebra o Dia da Mulher com eventos de empoderamento e liderança

De Jaguariúna

Jaguariúna prepara uma programação especial para celebrar o Dia Internacional da Mulher, promovendo eventos que destacam o empoderamento feminino, a liderança e a valorização das mulheres na sociedade. Nos dias 8 e 10 de março, diferentes iniciativas gratuitas envolverão a população em atividades comemorativas.

Neste sábado, dia 8 de março, a Procuradoria da Mulher da Câmara Municipal de Jaguariúna realiza

o Primeiro Ato Comemorativo ao Dia Internacional da Mulher na Praça Umbelina Bueno, no Centro da cidade. Com apoio da Prefeitura de Jaguariúna e em parceria com UniFAJ, Associação Comercial e Industrial de Jaguariúna, Conselho Municipal de Direitos da Mulher de Jaguariúna e a Polícia Civil, o evento contará com uma caminhada simbólica, aulas de Fit Dance e noções de defesa pessoal (Confira a programação completa abaixo).

Além disso, empreend-

edoras locais participarão de uma feira e estudantes da UniFAJ oferecerão orientação sobre saúde e nutrição. A enfermeira Ana Célia ministrará uma palestra sobre a importância do autoexame na prevenção do câncer de mama. Também haverá apresentações de dança do ventre e do grupo Forró das Marias.

Na segunda-feira, dia 10 de março, é a vez do Teatro Municipal Dona Zenaide receber o encontro “Mulheres: Empoderadas”, promovido pela Prefeitura por meio da Secre-

taria de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Agronegócios. Com foco em liderança e conexão, o evento será mediado por Mariana Bruscato, secretária da pasta, e contará com um painel de convidadas renomadas.

O encontro será um espaço para troca de experiências, networking e fortalecimento de laços entre mulheres em busca de crescimento pessoal e profissional. As inscrições podem ser feitas pelo link: <https://forms.gle/SiSpFs-ETkufWa9MA7>.

SERVIÇO:

Primeiro Ato Comemorativo ao Dia Internacional da Mulher

- Data: 08/03
- Local: Praça Umbelina Bueno, no Centro
- Entrada: Gratuita
- Programação:
 - 07h30 – Concentração para caminhada e inscrição para sorteio de brindes
 - 08h – Saída para a caminhada
 - 08h40 – Retorno da caminhada
 - 09h – Aula de FitDance
 - 09h40 – Aula de noções

de defesa pessoal
10h40 – Apresentação de Dança do Ventre e Apresentação de Dança Grupo
11h30 – Show com a banda Forró das Marias

Encontro Mulheres: Empoderadas

- Data: 10/03
- Horário: 8h
- Local: Teatro Municipal Dona Zenaide, Jaguariúna
- Entrada: Gratuita
- Realização: Prefeitura de Jaguariúna – Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Agronegócios

Dia da Mulher | Equilíbrio Corpo e Mente: a chave para o bem-estar feminino

Da Redação

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, a treinadora corpo & mente Juliana Romantini reforça a importância de adotar práticas que fortaleçam a saúde feminina

As transformações hormonais acompanham a mulher em todas as fases da vida, influenciando energia, humor, sono e até a maneira como o corpo responde ao estresse. Da adolescência à menopausa, tais mudanças impactam a saúde física e mental, exigindo cuidados que ajudem a manter o equilíbrio e o bem-estar.

No mês em que se comemora o Dia Interna-

cional da Mulher, Juliana Romantini, - treinadora corpo & mente, especialista em Mindfulness, habilitada em Medicina do Estilo de Vida por Harvard e criadora do método Prática Integral - convida a uma reflexão sobre a conexão com o próprio corpo e a importância de adotar técnicas que promovam saúde e qualidade de vida.

Nesse contexto, a prática de atividade física, aliada a uma alimentação equilibrada e a um sono de qualidade, pode fazer toda a diferença.

A treinadora explica que exercícios regulares ajudam a equilibrar os níveis de cortisol, diminuindo os impactos do estresse, além de estimula-

rem neurotransmissores como serotonina e dopamina, que influenciam diretamente o humor e a sensação de bem-estar.

Durante o ciclo menstrual, por exemplo, técnicas respiratórias e de mindfulness ajudam a reduzir irritabilidade e oscilações emocionais. Na perimenopausa e menopausa, exercícios que fortalecem a musculatura e promovem relaxamento são aliados para amenizar sintomas como insônia e ondas de calor. “Quando a mulher estabelece uma conexão consigo mesma e investe em autocuidado, ela constrói um caminho sólido para alcançar um envelhecimento saudável”, explica

Romantini.

Juliana reforça que o bem-estar integral vai além do movimento: “Práticas que conectam corpo e mente potencializam esses benefícios, como as técnicas de atenção plena e respiração consciente que utilizo na metodologia Prática Integral. São abordagens que ajudam a ampliar a percepção sobre as necessidades do organismo, permitindo que a mulher se adapte melhor às suas fases hormonais”, afirma a especialista.

Segundo ela, entender os sinais do corpo e agir com equilíbrio é uma forma de fortalecer a mulher para todos os desafios da vida. “O que proponho neste mês é ampliarmos

as reflexões para questões que vão além das conquistas sociais e profissionais. A data é um convite para que a mulher priorize o autocuidado e valorize sua saúde, integrando práticas que promovam saúde, equilíbrio e qualidade de vida”, conclui Romantini.

Juliana Romantini - É referência em desenvolvimento físico-mental com 25 anos de experiência em integração de corpo e mente. Especialista em Mindfulness e certificada em Medicina do Estilo de Vida pela Harvard University, possui ampla experiência em promover práticas que equilibram o bem-estar mental e físico na busca por uma vida mais equilibrada e saudável.

Graduada em Educação Física e pós-graduada em Reabilitação Cardíaca e Grupos Especiais (obesos, gestantes, hipertensos), é criadora do método Prática Integral, que há 10 anos vem transformando vidas ao promover saúde e expansão de consciência.

Sobre a Prática Integral

- Método de treinamento físico e mental para auxiliar a atingir o potencial máximo em saúde, bem-estar e equilíbrio através dos seguintes pilares: movimento, viver no agora, contato com a natureza, senso de comunidade, autoconhecimento, equilíbrio, generosidade e comportamento alimentar.

CARNAVAL:

CarnaFlores 2025: Tradição e Alegria Marcam o Carnaval de Holambra

Evento reafirmou seu lugar no calendário como uma celebração que une tradição e inovação, garantindo momentos inesquecíveis para os foliões

De 28 de fevereiro a 4 de março, Holambra se transformou em um verdadeiro palco de festa e cores com mais uma edição do CarnaFlores, evento que mistura tradição e descontração. Com um clima familiar e

animado, a festa contou com muita música, desfiles e brincadeiras para todas as idades, atraindo moradores e turistas para celebrar o carnaval na cidade das flores. A programação foi diversificada e repleta de

atrações que garantiram o ritmo contagiante da festa, enquanto a matine foi o ponto alto para as crianças, proporcionando um ambiente de diversão com diversas brincadeiras e atividades lúdicas.

O grande encerramento aconteceu no dia 4 de março com o tradicional desfile de blocos e carros alegóricos, seguido pela Parada das Flores, que levou às ruas de Holambra um espetáculo de cores, criatividade

e alegria. Atrações culturais encantaram o público, reforçando a identidade festiva e floral da cidade. O CarnaFlores 2025 reafirmou seu lugar no calendário de eventos como uma celebração

que une tradição e inovação, garantindo momentos inesquecíveis para os foliões. Confira alguns dos melhores momentos dessa festa que já se tornou um dos carnavais mais charmosos da região!

Combater o mosquito é dever de todos!



Quais são os sintomas?

- 1 Febre alta
- 2 Mal-estar, falta de apetite e manchas vermelhas no corpo
- 3 Dores musculares, atrás dos olhos e na cabeça

HOLAMBRA CONTRA A DENGUE

Em caso de suspeita, procure a Policlínica Municipal ou a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa!

Como posso me prevenir?

- Evite água parada em pneus, latas e garrafas vazias
- Tampe os ralos
- Lave e esfregue vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana
- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira fechada
- Troque por areia a água dos pratos de flores e de plantas
- Realize a limpeza regular da caixa d'água e sempre a mantenha fechada



PREFEITURA DE **HOLAMBRA**
O TRABALHO CONTINUA



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante

Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos

Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional

Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos

Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)



INFORMAÇÕES E RESERVAS

(19) 99188.8927 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
@tratterieholandesa



CONFECCÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

19 99217-7771 originalconfeccoes

19 3891-4545 Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700



VIAGEM:

Paisagismo e Arte Floral: inscrição para viagem de Holambra à Europa segue até 15 de abril

Para se inscrever, a pessoa deve ser maior de idade e estar munida de passaporte válido e RG.

Com o intuito de aprimoramento e crescimento profissional no ramo de paisagismo, arte floral e decoração, profissionais da área se preparam para viajar para a Europa, onde visitarão os países Holanda, Inglaterra, Bélgica e França. As inscrições vão até o dia 15 de abril. Para se inscrever, a pessoa deve ser maior de idade e estar munida de passaporte válido e RG. Para obter todas as informações de custo, formas de pagamento e demais instruções necessárias,

os interessados devem entrar em contato com os organizadores pelo site centropaisagistico.com.br.

A viagem é uma parceria entre Centro Paisagístico Gustaaf Winters e a Tulipa Decorações & Paisagismo. Os passeios contarão com os paisagistas: Jan Willem van der Boon (decorador da Expoflora há mais de 40 anos) e Gustaaf Winters (47 anos de experiência, sendo 34 anos no Centro Paisagístico), juntamente com Martina (empresária do setor).

Cada participante escolhe a sua companhia aérea, mas indicamos a KLM, porque tem voo direto para Amsterdã, nossa primeira parada na Holanda”, contam os três.

A saída está marcada para o dia 15 de maio (quinta-feira) e o retorno para o dia 26 de maio (segunda-feira), totalizando 12 dias. Haverá traslado que levará o grupo de Holambra e redondezas até Guarulhos e retornará de Guarulhos a Holambra. Da mesma forma, haverá serviço de traslado na

Europa para as visitas e passeios. Quem não é do ramo do paisagismo e tem curiosidade e quer fazer turismo, vale a pena apreciar a viagem e o aprendizado; porém, o número máximo para esta turma é de 18 pessoas e o mínimo é 13. É uma viagem dos sonhos: visitaremos os lindos parques e jardins da Holanda, o Zaanse Schans, Volendam, garden centers e faremos uma visita a Amsterdã.

Em Londres, vamos visitar o famoso Chelsea Flower Show, onde podemos, talvez, até

encontrar o rei da Inglaterra. Na Bélgica, vamos visitar as cidades de Gent e Bruxelas. Na França, vamos visitar a cidade de Lille, uma cidade com muita história e modernidade.

Dicas

Na Europa, nesta época do ano, é primavera, período que costuma ter dias de sol e dias de chuva. “É uma viagem animada, e os dois professores sabem tudo do ramo. Como quase tudo é ao ar livre, recomendo levar uma capa de chuva e shorts

para quando fizer sol. Além de um dinheiro extra para fazer compras e “happy hour”, brincam Jan Willem e Gustaaf.

O decorador de Holambra, Jan Willem, conta que todo ano faz uma viagem para atualização profissional. “Além de Holanda e Inglaterra, já fomos para França, Alemanha, Bélgica e Itália. A Inglaterra é muito bonita na primavera, tem jardins lindos com bordas floridas e árvores centenárias”, você vai AMAR.



Festival de Orquídeas e Flores acontece neste final de semana em Campinas



Da Redação

A diversão não precisa terminar na Quarta-Feira de Cinzas. Nos dias 7, 8 e 9 de março, no fim de semana após o Carnaval, Campinas sediará a 5ª edição do Festival de Orquídeas e Flores, que apresentará mais de 10 mil exemplares para exposição e venda, proporcionando um passeio cultural que promete entreter toda a família. O evento tem o apoio da Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Campinas.

Além das incríveis variedades de flores e espécies raras, o festival contará com uma série de atrações adicionais. Durante o evento, haverá oficinas gratuitas sobre cultivo de orquídeas e outras flores, artesanato e uma deliciosa praça de alimentação.

O evento será reali-

zado na Estação Cultura de Campinas, com entrada gratuita. É uma oportunidade perfeita para prolongar as festividades e desfrutar de um ambiente repleto de beleza natural e alegria, apreciar obras e peças feitas à mão e degustar pratos saborosos.

“As orquídeas possuem espécies tão diferentes e fascinantes, sendo que muitas delas serão expostas no evento e estarão disponíveis para venda a preços acessíveis. Não tenho dúvidas de que será encantador realizar um passeio pelos corredores da feira, ornamentados com essas flores que enchem os olhos, diz um dos organizadores, Bento Souza.

Na sexta-feira, dia 7, os visitantes poderão visitar o evento das 9h às 20h, no sábado, das 9h às 20h, e no do-

mingo, das 9h às 16h. A Estação da Cultura de Campinas: entrada 1, pela Praça Marechal Floriano, em frente à Rua 13 de Maio (Centro); entrada 2, estacionamento da Rua Francisco Teodoro, Vila Industrial.

Serviço:

5º Festival de Orquídeas e Flores

Local: Estação Cultura de Campinas

Endereço:

Entrada 1: Praça Mal. Floriano Peixoto, Em frente à Rua 13 de Maio, Centro.

Entrada 2: Estacionamento da Rua Francisco Teodoro, Vila Industrial.

Entrada Gratuita

Datas e horários:

7 de março, sexta - 9h às 20h

8 de março, sábado - 9h às 20h

9 de março, domingo - 9h às 16h

Dinossauros de “Jurassic World: Teoria do Caos” chegam no McLanche Feliz

Da Redação

O McLanche Feliz está pré-histórico! Em nova campanha, a diversão dos pequenos está garantida com miniaturas dos personagens de “Jurassic World: Teoria do Caos”, série animada de sucesso da Netflix inspirada na clássica saga de filmes dos dinossauros.

Na animação, o caos jurássico se espalha pelo mundo real, trazendo aventuras eletrizantes. Assim como em outras histórias de Jurassic World, as crianças assumem o papel de heroínas, enfren-

tando desafios intensos em momentos de pura adrenalina ao lado dos répteis gigantes

A campanha conta com um total de 12 brinquedos, cada um representando um dinossauro diferente para proporcionar momentos de conexão entre pais e filhos. As miniaturas acompanham um cartão informativo, unindo momentos de brincadeira com aprendizado. São elas: Alossauro, Becklespinax, Dimorfodonte, Pteranodonte, Stygimoloch, Paquirinosauo, Nasutoceratops, Parassaurolofo, Tiranosauo Rex, Anqui-

lossauro, Atrocaptor e Estegossauro.

As novidades estão disponíveis nas unidades do McDonald's em todo o Brasil, pelo Peça e Retire, Drive-Thru ou no próprio restaurante, pelos totens de autoatendimento e no balcão. Também é possível garantir os brinquedos sem sair de casa, basta pedir pelo app do McDonald's e aproveitar o McDelivery!

Para mais informações sobre essa e outras iniciativas, acesse a página do McLanche Feliz.

Sobre a Arcos Dorados

A Arcos Dorados é a maior franquia independente do McDonald's do mundo e a maior rede de serviço rápido de alimentação da América Latina e Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 30/09/2024). A empresa também está



comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de

sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site.



VARIETADES

MULHERES NO AGRO:

protagonismo feminino e transformação no setor



Da Redação

A presença feminina no agronegócio brasileiro tem se consolidado como uma força crescente e cada vez mais presente em áreas de liderança e decisão. De acordo com o último Censo Agropecuario do IBGE, 19% dos estabelecimentos rurais

no Brasil são comandados por mulheres. Além disso, pesquisa da Fundação Getúlio Vargas aponta que as mulheres ocupam 34% dos cargos gerenciais no agronegócio, um índice superior à média nacional na área rural.

Esse cenário tem se fortalecido com iniciativas de empresas

como a Japan Tobacco International (JTI), que investem no desenvolvimento de suas colaboradoras, especialmente nas áreas mais conectadas ao campo. A empresa tem incentivado o crescimento profissional e pessoal das mulheres, ampliando a diversidade e a inclusão no setor.

Daniela Helpa, 24 anos, natural do Paraná e filha de produtores de tabaco, é um exemplo do impacto das políticas de igualdade da JTI. A jovem iniciou sua trajetória como produtora integrada e, ao longo dos anos, conquistou uma nova função na empresa: classificadora de compra de tabaco, um cargo tradicionalmente ocupado por homens.

“Eu sempre admirei o respeito e a transparência com que a JTI lida com os produtores. Quando fui convidada a ocupar essa posição, percebi que a igualdade de oportunidades realmente existia dentro da empresa”, afirma Daniela. Sua atuação tem se mostrado fundamental para estreitar a relação entre os produtores e a companhia, como ela mesma relata: “Uma produtora me procurou e disse que gostava de ser atendida por mim, pois se identificava com a minha história. Isso me motivou ainda mais”.

A história de Dan-

ielia na JTI começou com a participação no Programa Trainee em LEAF, área responsável pela classificação e qualidade do tabaco. Durante o programa, ela foi incentivada por gestores a explorar novas oportunidades e a se desenvolver continuamente. “A JTI acreditou em mim desde o início e isso fez toda a diferença”, comemora.

Além de Daniela Helpa, outras mulheres têm se destacado na JTI. Daniela Silva, uma das primeiras Técnicas de Aeronomia da empresa, recorda o impacto de ser pioneira em uma função predominantemente masculina. “Sempre morei na cidade, mas passava os fins de semana no interior, encantada com o campo. Quando me tornei a primeira mulher a sair a campo, o nervosismo foi grande, mas a JTI me apoiou e me deu a confiança necessária para seguir em frente”, conta.

Marla Amelini, também Técnica de Agrono-

mia, compartilha sua experiência de superação. “Aos 18 anos, vi meu irmão se formar e resolvi que queria fazer o mesmo. Apesar das dificuldades, nunca desisti. Ver hoje mais mulheres ocupando esse espaço me enche de orgulho”, afirma Marla, que destaca o prazer de trabalhar no campo e com os produtores como uma das maiores fontes de motivação em sua carreira.

À medida que mais mulheres assumem papéis de liderança no agronegócio, o setor se torna mais inclusivo e inovador. Com o apoio de empresas como a JTI, o agronegócio brasileiro segue se fortalecendo, promovendo um ambiente mais igualitário e sustentável. O futuro do setor, com maior inclusão das mulheres, é visto como uma oportunidade para desenvolver soluções inovadoras e construir um mercado mais dinâmico, com mais perspectivas e mais vozes sendo ouvidas.

Sebrae-SP oferece auxílio gratuito para pequenos negócios paulistas aumentarem a produtividade

Da Redação

Empreendedores que estão em busca de aumentar a produtividade e a competitividade de seus pequenos negócios já podem se inscrever para o programa Brasil Mais Produtivo, uma parceria entre Sebrae, Governo Federal, Senai e Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI) que promove melhorias rápidas e de alto impacto para micro e pequenas empresas. O programa é gratuito e

contém seis mil vagas em todo o Estado de SP. As inscrições começam hoje, 27/2, e vão até o dia 1º de junho pelo Link. Mais informações pelo telefone 0800 570 0800 ou em qualquer unidade do Sebrae-SP ou Sebrae Aqui.

O programa Brasil Mais Produtivo é aberto a micro e pequenas empresas das áreas de serviços, comércio e indústria de todo o Estado de São Paulo. O acompanhamento é individualizado por agen-

tes bolsistas e pode ter duração de até seis meses. O objetivo é identificar eventuais problemas ou queixas e buscar soluções e inovações específicas a partir de um plano de ação com acompanhamento especializado.

O programa promove o aumento tecnológico e estimula a pesquisa e o desenvolvimento de processos inovadores, por meio da oferta de bolsas de incentivo, com vistas ao aperfeiçoamento da atuação do Sebrae no ecossis-

tema de inovação, alcance da autonomia tecnológica e desenvolvimento dos pequenos negócios através de uma metodologia própria.

Ele busca atender a pequenos negócios que passem por questões como sazonalidade das vendas, gestão financeira deficiente, tíquete médio baixo, sobrecarga ou ociosidade de funcionários, alta rotatividade, estoque alto, problemas de layout e espaço, entre outras. As soluções

envolvem desde elaboração de plano de marketing e posicionamento digital até orientação financeira, definição de metas, aprimoramento da gestão de estoque, ações de vendas, treinamento de funcionários, melhoria do processo de seleção etc.

“O programa teve início em setembro de 2022. De lá para cá já aplicamos a metodologia de produtividade com agentes locais de inovação em mais de 25 mil empresas, que registraram um aumento

médio de 28,4% na produtividade e 11,7% de faturamento no Estado de SP”, destaca o gerente da Unidade Territorial e Setorial do Sebrae-SP, Fábio de Paula Augusto.

SERVIÇO

Programa Brasil Mais Produtivo - ALI Produtividade

Inscrições gratuitas
Prazo de inscrições: de 27/2 a 1º de junho de 2025
Programa gratuito
Vagas na região Campinas - 225

Presença das mulheres no mercado de trabalho cresce, mas barreiras ainda dificultam a equidade na profissão contábil

Da Redação

A participação feminina no mercado de trabalho tem crescido significativamente ao longo das últimas décadas, e a área da Contabilidade não é exceção. As mulheres vêm conquistando cada vez mais espaço em um setor historicamente dominado por homens, ocupando posições estratégicas e de liderança. No entanto, apesar dos avanços, ainda persistem desafios que precisam ser superados para garantir a equidade de gênero na profissão contábil.

A presença feminina na Contabilidade tem se fortalecido com o passar dos anos. Dados indicam que, atualmente, as mulheres representam uma parcela significativa dos profissionais da área, tanto em escritórios contábeis quanto em grandes empresas e órgãos públicos. Um dos avanços mais notáveis é a crescente ascen-

são das mulheres a cargos de liderança.

Segundo levantamento do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo (CRCSP), são 26.676 organizações paulistas ativas, das quais, 10.571 (40%) têm mulheres como sócia ou responsável técnica. Desde 2021, o registro de mulheres contadoras tem sido maior que o de homens. Em 31 de janeiro de 2025, o CRCSP possuía 150.507 profissionais da contabilidade registrados, sendo 106.022 contadores e 44.485 técnicos em contabilidade. Destes, 49.571 contadoras e 16.188 técnicas em contabilidade; um total de 65.759 mulheres.

“Hoje, vemos um número cada vez maior de mulheres assumindo posições de destaque, como diretorias financeiras, auditorias e conselhos administrativos. Além disso, a presença feminina em associações e entidades contá-

beis reforça o protagonismo das mulheres no setor”, explica a vice-presidente de Registro do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo (CRCSP), Eliane Aparecida Maia.

Outro fator importante é a valorização da educação e da capacitação profissional. Cada vez mais mulheres buscam certificações, especializações e cursos avançados, fortalecendo sua posição no mercado e contribuindo para o desenvolvimento da profissão contábil.

“Desde as pioneiras que abriram caminho até líderes atuais que inspiram, as mulheres têm desempenhado um papel crucial na evolução do setor. Suas contribuições não só fortaleceram equipes e organizações, mas também trouxeram perspectivas únicas para resolver desafios complexos”, reforça a vice-presidente de Fiscalização, Ética e Disciplina do CRCSP, Flávia Augusto.

Apesar das conquistas, as mulheres ainda enfrentam barreiras significativas na carreira contábil, como a desigualdade salarial.

Embora a presença feminina na Contabilidade tenha aumentado, a ascensão a cargos de liderança ainda é um caminho desafiador, pois, em alguns ambientes, as mulheres ainda enfrentam preconceito e são questionadas sobre sua capacidade técnica e de liderança, além da conciliação de carreira e vida pessoal. A trajetória das mulheres na Contabilidade é marcada por conquistas significativas, mas ainda há um longo caminho a percorrer.

“É fundamental que empresas, instituições educacionais e a sociedade trabalhem juntas para eliminar as barreiras de gênero e garantir um mercado mais justo



e inclusivo. Promover a equidade não é apenas uma questão de justiça social, mas também um fator essencial para o crescimento e inovação

no setor contábil”, frisa a vice-presidente de Administração e Finanças do CRCSP, Heloísa de Castro Alves Felipe da Silva.



NEW CITY

Escolha inteligente em todos os sentidos.

NEW CITY HATCHBACK

Pense bem, vá de Honda.

LINHA 2025

FAÇA UM TEST DRIVE!



MOGI MIRIM: ☎19 3814.5500 **KODYVE.COM.BR**

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Hyundai CRETA

Tão poderoso quanto você.



FAÇA UM TEST DRIVE

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

LINHA DE SEDANS NISSAN

FAÇA UM TEST DRIVE



Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

☎19 3022.8888



PLUG-IN HYBRID

O SUV de 7 lugares com muito luxo e tecnologia híbrida inteligente.

FAÇA UM TEST DRIVE



MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

☎19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



ANO NOVO PEUGEOT NOVO



FAÇA UM TEST DRIVE



802

☎19 3814.5000 **DIVEMPEUGEOT.COM.BR** Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

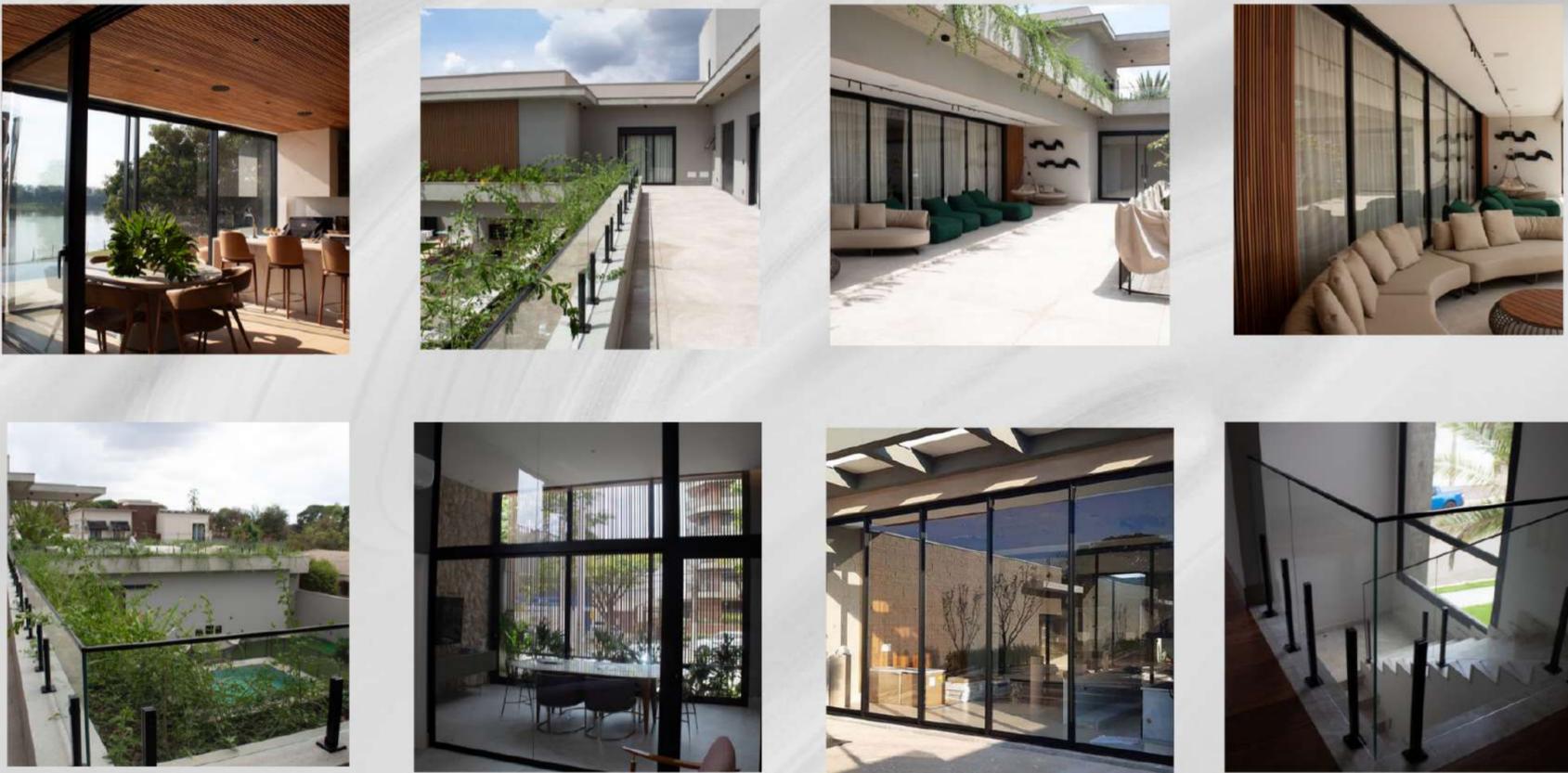
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço

LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço

LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro