

Eventos e novidades são apresentados no 29º Veiling Market



A Cooperativa Veiling espera que os produtores negociem cerca de 60% de seus cultivos antecipadamente. Os produtores, com base no histórico das edições anteriores, esperam vender entre 70% e 90% da produção, que ainda está em cultivo. O Dia das Mães (15%) e o Dia dos Namorados (10%), juntos, representam 1/4 das vendas anuais do setor. Breeders (empresas que fazem os melhoramentos genéticos), apresentam as “Flores do Futuro” no evento. Uma nova variedade pode levar de sete a 10 anos para ser desenvolvida e chegar ao mercado consumidor. No entanto, quando são inseridas em um novo país, são de dois a três anos para os testes climatológicos, por exemplo, até que possam ser comercializadas.

Pág 7.

Holambra inicia processo de escolha para novos Conselheiros Tutelares e suplentes

A Prefeitura de Holambra publicou nesta segunda-feira, dia 10 de março, edital de processo suplementar de escolha de 2 conselheiros tutelares e 5 suplentes para atuação no município. Os interessados devem fazer a inscrição, gratuita, entre os dias 11 e 31 de março por meio do portal da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br, na aba de Serviços, em “Eleições do Conselho Tutelar”, ou presencialmente, no Centro de Referência da Assistência Social, o CRAS.

Pág 3.

Prefeitura promove nova etapa da Operação Cata-bagulho entre os dias 17 e 21 de março

A Prefeitura de Holambra, por meio do Departamento Municipal de Serviços Públicos, irá realizar entre os dias 17 e 22 de março nova etapa da Operação

Cata-bagulho, para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda.

De acordo com o diretor municipal da pasta, Luciano Alen-

car, os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo).

Pág 4.

Mudança de uso da terra impacta no carbono do solo

Um recente estudo feito por pesquisadores da Agência Paulista de Tecnologia dos Agro-negócios – APTA e da Embrapa Meio Ambiente, parte do projeto

“Melhorando o manejo da pastagem como “solução baseada na natureza” para sequestro de carbono no solo, financiado pela Shell e Fapesp, contribuiu para

entender como a mudança do uso da terra impacta os estoques de carbono (C) do solo no Brasil e sua relação com as mudanças climáticas globais.

Pág 7.

Prefeitura entrega uniforme escolar para estudantes da rede



A Prefeitura de Holambra realizou nesta terça-feira, dia 11 de março, a distribuição de uniforme escolar aos cerca de 2,3 mil alunos da rede pública municipal de

ensino. Cada estudante, da Educação Infantil à Educação de Jovens e Adultos (EJA), irá receber, durante o horário das aulas, um kit composto por uma calça, uma

jaqueta, três camisetas e dois shorts ou shorts-saia. São itens novos, entregues gratuitamente e que carregam as cores da bandeira da cidade.

Pág 5.

Instalação dos hidrômetros na fachada dos imóveis traz facilidade no acesso para leituras e manutenções

Pág 4.

MEDICINA UniFAJ

Recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde

O curso de Medicina da UniFAJ foi recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), órgão que orienta e fiscaliza políticas de saúde no Brasil.

Esse reconhecimento reforça a qualidade da nossa formação, que também alcançou a nota máxima (5) no MEC. Isso realinha nosso compromisso com a excelência no ensino e na preparação dos futuros médicos.

SAIBA MAIS

UM SONHO DE VIAGEM

EUROPA

Holanda, Bélgica, França e Inglaterra

15 a 26 de maio de 2025

Conheça jardins deslumbrantes, ideias inspiradoras e momentos memoráveis.

MAIS INFORMAÇÕES:

centropaisagistico.com.br
(19) 99213-5227 | (19) 99774-4870

@cpgwinters @jan_willem_van_der_boon

TULIPA DECOR

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

19 991903766 @consertasmartdaposse

Artigos

O preocupante recorde de afastamentos de trabalhadores por ansiedade e depressão no Brasil

Os números são alarmantes: milhares de trabalhadores brasileiros estão sendo afastados por transtornos mentais como ansiedade e depressão. Empresas e profissionais enfrentam uma realidade preocupante, principalmente no pós-pandemia da Covid-19, que impacta não apenas a saúde dos trabalhadores, mas também a economia.

Somente em 2024, o INSS concedeu quase 500 mil benefícios por incapacidade temporária, seja por acidentes de trabalho ou pelo auxílio-doença comum. Esse número representa um aumento de 68% em relação a 2023. Cada afastamento durou, em média, três meses, com os tra-

balhadores recebendo cerca de R\$ 1,9 mil por mês, o que gerou um impacto financeiro estimado em mais de R\$ 3 bilhões.

Além de afetar diretamente a vida dos trabalhadores, esse cenário levanta debates sobre direitos previdenciários, legislação trabalhista e a responsabilidade das empresas na promoção da saúde mental no ambiente de trabalho.

Os estados com maior número absoluto de afastamentos foram São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro. No entanto, quando considerada a proporção em relação à população, Distrito Federal, Santa Cata-

rina e Rio Grande do Sul lideram os índices. No caso do Rio Grande do Sul, as tragédias climáticas de 2024, como as enchentes que desalojaram milhares de pessoas, podem ter contribuído para o aumento dos afastamentos por transtornos mentais.

Nesse contexto, é essencial que os trabalhadores reconheçam os sinais de um ambiente de trabalho abusivo, um dos grandes responsáveis pelo adoecimento mental. Pressão excessiva, falta de apoio, sobrecarga de tarefas e desvalorização constante podem levar ao esgotamento físico e emocional, aumentando os casos de ansiedade e depressão.

Ambientes abusivos também podem se manifestar por meio de assédio moral, metas inalcançáveis e cobranças desproporcionais, criando um clima de medo e instabilidade. Empresas que negligenciam a saúde mental de seus funcionários não apenas comprometem o bem-estar individual, mas também enfrentam consequências como queda na produtividade e aumento nos afastamentos.

Diante desse cenário, é fundamental que os trabalhadores estejam cientes de seus direitos previdenciários e trabalhistas. Benefícios como o auxílio-doença são soluções paliativas,

garantindo suporte financeiro temporário durante a recuperação, mas não substituem a necessidade de melhores condições de trabalho para evitar novos afastamentos. Em alguns casos de depressão e doenças mentais os segurados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) podem garantir a aposentadoria por invalidez, caso estejam permanentemente incapacitadas para o trabalho. Para ter direito aos benefícios previdenciários, é necessário apresentar um laudo médico que comprove a existência da doença mental e a incapacidade para o trabalho.

A crise de saúde

mental no Brasil exige atenção urgente, com foco na prevenção, suporte aos trabalhadores e responsabilidade compartilhada entre governo, empresas e sociedade. A dignidade profissional importa. Além disso, direitos como jornada de trabalho adequada, pausas obrigatórias, medidas de segurança e proteção contra assédio são fundamentais para um ambiente profissional saudável. A promoção da saúde mental deve ser um compromisso de toda a sociedade.

*Simone Lopes é advogada especialista em Direito Previdenciário e sócia do escritório Lopes Maldonado Advogados

2025, Ano Internacional das Cooperativas: motivações e implicações

“As cooperativas estão presentes em comunidades grandes e menores, lutando contra a pobreza e a exclusão social, e demonstram a importância da cooperação para solucionar problemas mundiais.”

(Organização das Nações Unidas - ONU)

Ênio Meinen, autor de “Cooperativismo financeiro na década de 2020: sem filtros! (Confabras, 3ª ed. 2023)” e diretor de Coordenação Sistêmica, Sustentabilidade e Relações Institucionais do Sicoob

Março de 2025 - Reconhecendo as contribuições e o potencial do movimento para a edificação de um mundo melhor, a Organização das Nações Unidas (ONU), depois de 2012, novamente contemplou o cooperativismo em seu calendário relevante, instituindo, em 2025, o segundo Ano Internacional das Cooperativas.

A iniciativa, ao dar visibilidade especial ao setor – que, por meio de 3 milhões de entidades, mobiliza mais de 1 bilhão de membros e emprega 280 milhões de trabalhadores nos cinco continentes –, lança luz sobre a sua repercussão na economia; na inclusão e justiça sociais; na sustentabilidade e na redução da desigualdade, dimensões que, entre outras, convergem para a paz social, desígnio maior da ONU.

Ênio Meinen, diretor de Coordenação Sistêmica, Sustentabilidade e Relações Institucionais do Sicoob

Trata-se de marco significativo para o segmento, dado que o debate em escala global cria atmosfera propícia à renovação e verticalização de incentivos e a novas adesões a fortalecerem esse modelo

de empreendedorismo coletivo no Brasil e no mundo. Apesar dos avanços já alcançados dentro e fora do país – que não são poucos –, há espaço substancial para que o movimento amplie seu impacto positivo nas dimensões socioeconômica, ambiental, climática e de governança (neste particular, lembrando do mês internacional da mulher, com a necessária ênfase à equidade de gênero) e, sob tal perspectiva, credencie-se a novos estímulos perante os governos locais.

Entre as matérias que deverão compor a pauta cooperativista estão:

Defesa e Ampliação de Políticas Públicas para Cooperativas

No Brasil, a manutenção, para alguns ramos, e a intensificação, para outros, do modelo regulatório favorável é essencial para ascender o protagonismo do setor. Com a Conferência das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP30) no horizonte, o cooperativismo pode acentuar suas contribuições em áreas como finanças sustentáveis, mercado de carbono, transição energética e economia circular.

Fortalecimento da Educação Cooperativa e Financeira

A inserção da educação cooperativa e financeira nos currículos escolares e universitários tem-se tornado uma necessidade social inadiável, sendo fundamental para formar, desde logo, pessoas engajadas com o propósito cooperativista e conscientes de suas possibilidades financeiras.

Fomento à Inovação e Digitalização no Cooperativismo

O avanço da tecnologia descortina

um campo extenso de oportunidades para estender os efeitos cooperativistas. A indução ao uso de plataformas digitais tende a melhorar a eficiência das cooperativas e torná-las ainda mais competitivas nos seus respectivos mercados. O caminho aqui é impulsionar ambientes propícios à inovação e à adoção de novas tecnologias; e escolher ir até onde outras instituições não foram. Ademais, a inclusão financeira deve ser uma prioridade entre os objetivos das cooperativas, garantindo que indivíduos e comunidades hoje sem acesso facilitado e adequado a serviços financeiros possam se beneficiar dessas prerrogativas.

Compromisso com a Sustentabilidade e a COP30

Programada para ocorrer no Brasil, a COP30 será palco da eleição e reafirmação de importantes diretrizes globais para o enfrentamento da crise climática. Em razão de sua essência, o cooperativismo desempenha papel crucial nesse debate. As cooperativas devem expandir suas operações em defesa do clima, voltadas a energias renováveis e à agricultura e pecuária sustentáveis, além de contribuir ativamente com propostas para a agenda climática da Conferência e direcionadas a outras dimensões do tripé ESG.

Em síntese, o foco das atenções há de apontar para cinco grandes temas a merecerem abordagem conjunta entre o movimento, órgãos oficiais, instituições civis e a sociedade em geral: 1º) legislação, políticas e instituições de apoio às cooperativas; 2º) educação e capacitação; 3º) cultura cooperati-

va; 4º) financiamento e finanças e 5º) redes e parcerias.

A par de muitas outras ações voltadas ao interesse social, e de estar em centenas de localidades onde não há outra instituição presente, promovendo a prosperidade e a cidadania financeira, o cooperativismo brasileiro passa a dar a sua contribuição direta no âmbito do Círculo de Liderança de Cooperativas e Mútuas (CM50) da Aliança Cooperativa Internacional (ACI), fórum que tenho a honra de integrar com a chancela da Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB) e o endosso da ACI-Américas.

Formado por 50 líderes advindos da geografia e da demografia universais do cooperativismo, o grupo está à frente da missão de articular medidas concretas para tornar ainda mais efetiva a ação cooperativista em todo o Globo. Entre os principais objetivos do CM50, cujos resultados serão anunciados em novembro próximo em Doha, no Catar, durante a Segunda Cúpula Social Mundial (WSS), convocada pela ONU, estão:

* Influenciar políticas públicas globais para reforçar o papel das cooperativas no combate à pobreza, na redução das desigualdades e promoção da inclusão social.

* Criar um plano de compromisso de cinco anos, com diretrizes claras para a expansão do cooperativismo em diferentes campos.

* Apoiar e incentivar o poder público a adotar políticas de fomento ao setor, seguindo exemplos como o do Reino Unido, que busca dobrar o tamanho do seu setor cooperativo.

Vale ressaltar que atuação das nossas cooperativas financeiras e entidades coirmãs dos demais ramos, conjunto do qual provém 11% de toda riqueza produzida no país, reforça a importância do cooperativismo brasileiro nos cenários doméstico e internacional, reunindo todas as condições para dar respostas mais expressivas aos desafios globais.

Para concluir, a velha máxima do bônus que carrega ônus equivalente: a celebração, do lado cooperativo, implica responsabilidade em correspondente escala, uma vez que se

elevará a expectativa da instituição promotora e dos governos apoiadores, bem como da própria sociedade – doravante mais bem informada –, sobre as entregas cooperativistas.

Como retribuição, portanto, e em fidelidade ao lema proclamativo, cabe aos líderes, sobretudo, e demais atores do movimento assumirem compromissos firmes e adotarem atitudes transformadoras a consagrarem o cooperativismo como solução vanguardista e de referência na construção de um mundo melhor.

A ESCOLA

A escola é um lar coletivo onde vamos aprender. O professor merece respeito, vamos sempre obedecer.

Obedecendo e sendo educado, nada temos a perder, pois todo sábio é calado para o tolo aparecer.

A professora é a mãe dos livros e do saber. Quem não busca esse campo morre leso sem crescer.

Eu cresci e aprendi. Tive um Mestre como espelho. Continuo aprendendo com o Mestre do Evangelho.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Jardineiro da Alma, volume 1, da coleção Mensagens de fé (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia da Escola, que se comemora em 15 de março. Todos os livros do autor são filantrópicos.



CONSELHO TUTELAR:

Holambra inicia processo de escolha para novos Conselheiros Tutelares e suplentes

Prefeitura publicou edital de processo suplementar de escolha de 2 conselheiros tutelares e 5 suplentes para atuação no município



A Prefeitura de Holambra publicou nesta segunda-feira, dia 10 de março, edital de

processo suplementar de escolha de 2 conselheiros tutelares e 5 suplentes para atuação no município. Os interessados devem fazer a inscrição, gratuita, entre os dias 11 e 31 de março por meio do portal da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br, na aba de Serviços, em "Eleições do Conselho Tutelar", ou presencialmente, no Centro de Referência da Assistência Social, o CRAS, que fica na Rua Solidagos 99, no bairro Morada das Flores, de

segunda a sexta-feira, das 9h30 às 11h e das 13h30 às 16h.

De acordo com o documento, estão entre as exigências ter idade superior a 21 anos na data de inscrição, residir em Holambra há mais de 2 anos e estar cursando ou ter concluído o Ensino Médio. O salário é de 2.290,52. A carga horária é de 44 horas semanais e plantões à distância noturnos e aos finais de semana, feriados e pontos facultativos. Depois de passarem

por testes de informática e sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente, além de avaliação psicológica, os candidatos aprovados participarão de eleição com voto popular, prevista para ocorrer em junho.

De acordo com a diretora do Departamento Municipal de Promoção Social, Viviane Furgeri, a atividade se faz necessária uma vez que foram esgotadas as convocações dos conselheiros eleitos para atuação no município

que tomaram posse em janeiro de 2024. Ela enfatiza que o mandato dos escolhidos neste processo suplementar, aberto em 10 de março, se encerrará em 2028.

A relação completa de documentos necessários para a inscrição e todas as informações sobre o processo constam no edital, disponível a todos os interessados, na edição de 10 de março, publicada no Diário Oficial do Município, disponível em www.holambra.sp.gov.br.

Câmaras Técnicas do Circuito das Águas Paulista definem novas diretorias

As Câmaras Técnicas do Circuito das Águas Paulista definiram, em reuniões realizadas no mês de fevereiro, as novas diretorias para o biênio 2025/2026. Os encontros também debateram projetos estratégicos, como a comemoração dos 20 anos do Circuito e o ranqueamento das estações turísticas.

Os gestores de Cultura e Turismo elegeram seus representantes, Antônio Carlos Ferreira de Oliveira (Amparo) assumiu a Presidência da Câmara de Cultura, com Carina

Galvão (Pedreira) como Vice-presidente e Renan Rocha como Secretário. Na Câmara de Turismo, a diretoria passou a ser composta por Alessandra Caratti como Secretária Executiva e Mariana Bruscato como Secretária de Relações Institucionais.

As demais atribuições foram assumidas por Letícia Pedrosa (Secretária Executiva Adjunta), Caio Araujo (Diretor Administrativo Adjunto), Antônio Carlos Ferreira de Oliveira (Diretor de Eventos), Denise Macedo (Diretora de Marketing e Comer-

cialização), João Paulo Nascimento (Diretor Adjunto de Marketing) e Juliano Belini (Diretor Adjunto de Comercialização).

O Conselho Regional de Turismo, como espaço de integração de lideranças regionais, também se reuniu para discutir ações de promoção do destino, como a comemoração dos 20 anos do Circuito e a criação de um guia turístico regional.

No dia 6 de fevereiro, a Câmara Técnica de Esportes definiu Pedro Paliello como Presidente,

Emerson Godoy como Vice-presidente, Dirlene Antonelli como Secretária e Cássio Rodrigues como Diretor Técnico.

As Câmaras Técnicas desempenham papel estratégico, promovendo o Circuito como destino nacional e internacional e coordenando políticas públicas e ações conjuntas para fortalecer o turismo como vetor de desenvolvimento. Também está na proposta das câmaras apoiar projetos de difusão cultural e estimular a prática esportiva na região, em suas diversas modalidades.



Coleta deficiente e baixa reciclagem ainda são desafios para gestão do lixo no Brasil



Da Redação

O crescimento acelerado da população mundial, que pode atingir 10 bilhões de habitantes até 2075, intensifica o desafio da gestão de resíduos sólidos e pressiona os recursos naturais. No Brasil, o problema é ainda mais crítico: o

país produz cerca de 90 milhões de toneladas de lixo por ano, pouco mais da metade é coletado e apenas 4% são reciclados, muito abaixo dos índices de países europeus e asiáticos.

Segundo Laerte Scavacca Júnior, pesquisador da Embrapa Meio

Ambiente, 41,6% do lixo produzido no Brasil sequer é coletado, agravando problemas ambientais e de saúde pública. Dos resíduos recolhidos, apenas 13,8% têm destinação correta em aterros sanitários. Além disso, o Brasil ainda possui cerca de 3 mil lixões ativos, apesar das me-

tas repetidamente adiadas para sua substituição. A previsão atual é que todos sejam desativados até 2029.

O descarte inadequado gera custos elevados: estima-se que o Brasil perca R\$ 120 bilhões anuais devido à reciclagem ineficiente ou inexistente. Especialistas apontam que a infraestrutura precária e a tributação sobre materiais recicláveis são barreiras para avançar na economia circular, modelo que promove o reaproveitamento de recursos e reduz o impacto ambiental.

A reciclagem no país varia conforme o material. O alumínio lidera com uma taxa de reaproveitamento de 98,7%, enquanto vidro (25,8%), plástico (24,5%) e lixo eletrônico (apenas 3%) ainda apresentam desafios. O Brasil é o quinto maior produtor mun-

dial de lixo eletrônico, com 100 mil toneladas geradas anualmente, mas 85% dos brasileiros ainda guardam esse tipo de resíduo em casa, dificultando a destinação adequada.

A Política Nacional de Resíduos Sólidos (Lei nº 12.305/10) estabelece diretrizes para a gestão do lixo, mas sua implementação enfrenta desafios. Para evitar um colapso ambiental e social, especialistas defendem maior investimento em coleta seletiva, incentivo à reciclagem e educação ambiental. A compostagem do lixo orgânico, por exemplo, poderia reduzir em até 50% o volume de resíduos descartados e prolongar a vida útil dos aterros sanitários.

Outro ponto crítico é a contaminação ambiental por metais pesados, como mercúrio, cádmio e chumbo, encontrados em pilhas, baterias, lâmpadas e

eletrônicos. Esses elementos tóxicos podem causar doenças graves e já afetaram comunidades no Brasil, como ocorreu em 2019 com indígenas impactados pelo garimpo ilegal.

O setor de construção civil também é um grande gerador de desperdício, com até 30% dos materiais utilizados sendo descartados. Esse volume poderia ser reaproveitado, reduzindo custos e impactos ambientais.

Apesar dos desafios, o Brasil tem potencial para avançar na reciclagem e na economia circular. Medidas como ampliação da coleta seletiva, incentivos fiscais para materiais recicláveis e conscientização da população podem transformar o setor e reduzir os impactos ambientais. Sem essas ações, o problema do lixo continuará crescendo, comprometendo a qualidade de vida e o futuro das próximas gerações.

Prefeitura anuncia retomada das obras do Pronto-Socorro Avançado

De Santo Antônio de Posse

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse iniciou nesta segunda-feira, 10 de março, as obras do Pronto-Socorro Avançado, localizado na região central do município. Com uma área total de 2 mil m², dis-

tribuídos em dois pisos, o novo espaço tem como objetivo ampliar e melhorar o atendimento à população, proporcionando mais estrutura e qualidade nos serviços de saúde.

No projeto, o piso térreo será destinado ao funcionamento do Pronto-Socorro Avan-

çado, contando com recepção, consultórios, salas para exames e procedimentos, além de espaços para urgência e emergência. Já o piso superior será reservado para futuras ampliações, de acordo com a demanda do município.

Essa é a quarta eta-

pa da obra, que teve início em 2020. A licitação desta fase está estimada em aproximadamente R\$ 1,8 milhão, dos quais cerca de R\$ 87 mil já foram executados. "Sabemos da espera longa da população por um atendimento de urgência mais eficiente e com melhores condições.

Esta obra é uma das maiores prioridades da minha gestão, e estou comprometido em entregar à nossa cidade uma estrutura moderna, que atenda de forma digna a todos que precisarem.", disse o prefeito Ricardo Cortez.

O investimento to-

tal na obra é de aproximadamente R\$ 6 milhões, provenientes de recursos municipais, estaduais e federais. Além disso, a Prefeitura reforçou que a nova estrutura contará com equipamentos modernos e uma equipe especializada para melhorar a qualidade dos atendimentos.

SERVICOS PUBLICOS:

Prefeitura promove nova etapa da Operação Cata-bagulho entre os dias 17 e 21 de março

Ação, além de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade, combate a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*

A Prefeitura de Holambra, por meio do Departamento Municipal de Serviços Públicos, irá realizar entre os dias 17 e 22 de março nova etapa da Operação Cata-bagulho, para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda.

De acordo com o diretor municipal da pasta, Luciano Alencar, os itens devem ser descartados na frente das residências pelos moradores antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo).

“Contamos com a colaboração da população para fazer o descarte no dia em que o caminhão passar pelo bairro,

respeitando o limite de horário”, explicou o diretor. “Importante lembrar que lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho.”

A ação, além de manter a cidade limpa, impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade, é essencial no combate à proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor de doenças como a dengue.

Em caso de chuva a atividade pode ser cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:

- Segunda-feira, 17 de março: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas?
- Terça-feira, 18 de março: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro?
- Quarta-feira, 19 de março: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moiminho
- Quinta-feira, 20 de março: Residencial Moiminho, Residencial Van den Broek, Pinhalzinho e Colônia dos Pedroso
- Sexta-feira, 21 de março: Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D’Aldeia



Instalação dos hidrômetros na fachada dos imóveis traz facilidade no acesso para leituras e manutenções



Da Redação

Para garantir a eficiência e a segurança do abastecimento de água,

a concessionária Águas de Holambra está solicitando aos clientes que os hidrômetros localizados no interior

dos imóveis sejam adequados para a frente da rua. Os equipamentos devem ficar embutidos no muro ou em

uma mureta, no caso de imóveis com grades. A medida traz benefícios para os clientes.

“A colocação do hidrômetro na fachada do imóvel simplifica o processo de manutenção e também ajuda na identificação de vazamentos que não são visíveis, evitando desperdícios e reduzindo custos na conta de água dos consumidores”, explica Jessica Aparecida de Oliveira, coordenadora comercial da Águas de Holambra.

O fácil acesso ao hidrômetro também contribui para leituras de consumo mais precisas, e sem incomodar o cliente, que não precisará mais ser acionado para abrir o portão e autorizar a entrada do

profissional da concessionária, por exemplo.

Para garantir um abastecimento seguro e eficiente, é importante que todos os imóveis estejam regularizados e sigam as normativas de instalação do hidrômetro. Em caso de dúvidas sobre a adequação, os clientes podem entrar em contato com a Águas de Holambra pelo site www.aguasdeholambra.com.br ou pelos canais de atendimento.

Quem Somos

Águas de Holambra A Águas de Holambra, empresa da Aegea Saneamento, é responsável pela gestão plena dos serviços de abastecimento de água e tratamento de esgoto no município. Desde

janeiro de 2016, trabalha para garantir a regularidade no fornecimento e a melhoria contínua da qualidade da água que chega às residências e comércios da cidade.

Saiba mais em: www.aguasdeholambra.com.br

Aegea Saneamento

Criada em 2010, a Aegea é uma das maiores referências no setor privado de saneamento básico no Brasil. Atualmente, atende mais de 33 milhões de pessoas em mais de 700 cidades de 15 estados, promovendo saúde, qualidade de vida e sustentabilidade ambiental.

Saiba mais em: <https://www.aegea.com.br>

Hospital de Jaguariúna passa a realizar exames de colonoscopia pela primeira vez na história

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, anunciou uma grande conquista para a população: a partir deste domingo, dia 9 de março de 2025, exames de colonoscopia passarão a ser realizados no Hospital Municipal Walter Ferrari. Esta é a primeira vez na

história da cidade que esse procedimento será oferecido na rede municipal de saúde, eliminando a necessidade de deslocamento até Indaiatuba, na região de Campinas, onde os pacientes eram atendidos até então.

Segundo a Secretaria de Saúde, durante o mês de março estão

programados 112 exames, atendendo pacientes que já estão cadastrados na rede municipal e que aguardam o procedimento após terem passado por consultas médicas. Atualmente, a fila para a colonoscopia na cidade conta com aproximadamente 850 pacientes. Os primeiros exames

serão realizados neste domingo, das 8h às 19h. Nos dias 10 e 11 de março, segunda e terça-feira, os procedimentos ocorrerão no período noturno, das 19h às 22h.

“Essa conquista reforça nosso compromisso em proporcionar serviços de saúde mais

acessíveis e eficientes para os cidadãos de Jaguariúna”. Saúde é nossa prioridade”, destacou o prefeito de Jaguariúna, Davi Neto. “A iniciativa representa um avanço significativo para a saúde pública de Jaguariúna, oferecendo mais comodidade, rapidez e qualidade no atendimento

à população”, disse a secretária de Saúde, Conceição Camilo.

A Prefeitura de Jaguariúna segue investindo na melhoria da saúde municipal e trabalhando para reduzir o tempo de espera dos pacientes que necessitam de exames e procedimentos especializados.

Prefeitura anuncia instalação de Dengário e amplia horário de atendimento nos PSF's

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Posse informa a instalação de um Dengário, a partir deste sábado, 8 de março, na unidade PSF Olinda Foroni, localizada na Rua Nacle Assad Baracat, 58, bairro Vila Bianchi. O espaço está sendo estruturado para oferecer todos os dias, de domingo a domingo, das 7h às 19h, atendimento exclusivo aos

pacientes com sintomas de dengue, garantindo um suporte mais ágil e eficiente no tratamento da doença.

Além disso, para reforçar a assistência à população, a partir da próxima segunda-feira, 10 de março, diversas unidades de Saúde da Família (PSF's) terão seus horários de funcionamento ampliados até as 20h. As

unidades que contarão com este novo horário são – PSF Benedito Alves Barbosa (Popular), PSF Nolberto de Olivério (Bela Vista), PSF João Teixeira e Atilio Berço (Jardim Brasília) e PSF José Massotti “Kuê” (Residencial dos Lagos). Os postos dos bairros Rincão e Ressaca manterão o atendimento até as 17h.

De acordo com o Secretário Municipal da pasta, Paulo José Rodrigues de Souza, a iniciativa faz parte das ações emergenciais adotadas pela Prefeitura para combater a dengue e oferecer um atendimento mais acessível e eficaz aos munícipes. O secretário reforça ainda a importância de que pessoas que apresentem sintomas da

doença procurem atendimento imediato no Dengário ou nas unidades de saúde mais próximas.

É importante acrescentar que nossa cidade apresenta um número reduzido de casos de dengue em comparação a municípios vizinhos. Isso mostra que nossas ações de prevenção e combate estão surtindo efeito, mesmo assim, a dengue con-

tinua sendo uma preocupação constante para a administração municipal e estamos trabalhando diariamente para diminuir o impacto dessa doença”, disse o prefeito Ricardo Cortez.

Para mais informações, a população pode entrar em contato com a Secretaria Municipal de Saúde pelo telefone (19) 3896-2955.

EDUCAÇÃO:

Prefeitura entrega uniforme escolar para estudantes da rede

Cada estudante, da Educação Infantil à Educação de Jovens e Adultos (EJA), irá receber, durante o horário das aulas, um kit composto por uma calça, uma jaqueta, três camisetas e dois shorts ou shorts-saia

A Prefeitura de Holambra realizou nesta terça-feira, dia 11 de março, a distribuição de uniforme escolar aos cerca de 2,3 mil alunos da rede pública municipal de ensino.

Cada estudante, da Educação Infantil à Educação de Jovens e Adultos (EJA), irá receber, durante o horário das aulas, um kit compos-

to por uma calça, uma jaqueta, três camisetas e dois shorts ou shorts-saia.

São itens novos, entregues gratuitamente e que carregam as cores

da bandeira da cidade.

A primeira unidade a receber os uniformes foi a Escola Municipal Imigrantes. A entrega foi acompanhada pelo prefeito Fernando Capato,

seu vice, Miguel Esperança e o diretor municipal de Educação, Henrique Mazotti.

“Esta é uma iniciativa fundamental para garantir equidade, me-

lhores condições de aprendizado e segurança, facilitando a identificação dos alunos dentro e fora das escolas”, falou o prefeito.

Fest Fusca em Jaguariúna promete nostalgia e solidariedade nos dias 15 e 16 de março

Jaguariúna se prepara para receber o Fest Fusca, um dos maiores eventos de antigomobilismo da região, que acontecerá nos dias 15 e 16 de março, no Centro Cultural de Jaguariúna, um patrimônio histórico e cultural da cidade. Organizado pelo Antigos no Parque, o evento promete atrair entusiastas e colecionadores de fuscas raras de todo o Brasil. Com o apoio da Secretaria de Cultura da Prefeitura de Jaguariúna, o evento será uma verdadeira celebração da história automobilística e uma oportunidade de fortalecer o turismo e a solidariedade no município.

O Fest Fusca é mais

do que uma simples exposição de carros: é uma verdadeira celebração da memória do antigomobilismo e da história local. O evento será marcado pela exposição de Fuscas raras com mais de 30 anos, de colecionadores e clubes de todos o Brasil, oferecendo aos visitantes a oportunidade de conhecer de perto a evolução de um dos carros mais icônicos da história automobilística.

O Antigo no Parque, idealizado por Valdinei Pezini é reconhecido por sua dedicação em promover o antigomobilismo e preservar as memórias de Jaguariúna, realizando eventos desde 2019 que resga-

tam a essência das gerações passadas, através do olhar sobre os carros que marcaram épocas. Com o objetivo de não só preservar a história, mas também contribuir socialmente para a comunidade, o Fest Fusca traz carros de todo o Brasil para admirar a beleza bucólica da cidade e seus arredores.

O evento contará com uma ampla programação para toda a família. Haverá uma praça de alimentação com opções para todos os gostos, uma área kids para entreter as crianças e um mercado de pulgas com produtos dos anos 70 e 80.

Além disso, a banda Flash Night se apre-

senta no domingo às 12h30, fazendo o projeto Retrô Experience com as músicas que marcaram os anos dourados. E no sábado e domingo, a apresentação de voz e violão de Celsinho Moraes.

Inscrição
Os participantes que desejarem expor seus Fuscas podem se inscrever no link abaixo: ygs.com.br/festfusca

Contribuição de dois litros de leite para doação a entidade assistencial local.

Serviço:
Evento: Fest Fusca
Data e Horário: 15 e 16 de março – Das 08h às 16h
Local: Centro Cultu-

ral de Jaguariúna
Rua Amazonas, 4 – Centro – Jaguariúna/SP

Inscrição para Exposição de Fusca: Acesse ygs.com.br/festfusca (traga 2 litros de leite para doação).

Atrações: Praça de alimentação, área kids, mercado de pulgas.

Música ao vivo:

Dia 15
A partir das 08h – Celsinho Moraes (@celsinho.moraes), voz e violão.

Dia 16
Show às 12h30 da banda Flash Night (@bandaflashnight) com o projeto Retrô Experience.

Entrada: Gratuita
Evento: Pet Friendly
Organização: @anti-

gos_no_parque

Apoio: Secretaria de Cultura de Jaguariúna

Sobre o Antigos no Parque e Valdinei Pezini

O grupo Antigos no Parque é uma iniciativa de Valdinei Pezini, que há seis anos vem promovendo eventos que celebram o antigomobilismo e resgatam a história da cidade de Jaguariúna. Com foco social, o grupo busca unir a paixão por carros clássicos ao apoio às causas sociais da cidade, sempre com o intuito de valorizar o patrimônio histórico e cultural local. O apoio da Secretaria de Cultura da Prefeitura de Jaguariúna tem sido essencial para o sucesso do evento.

Campeonato de Futebol Veteranos de Santo Antônio de Posse: Resultados das Últimas Partidas Agitam Torcida no Estádio Municipal

O Campeonato de Futebol Veteranos de Santo Antônio de Posse segue em ritmo acelerado, com grandes partidas realizadas no último final de semana no Estádio Municipal José Ferreira Neto. A torcida, que compareceu foi premiada com um verdadeiro show de gols, que agitaram o público presente.

No sábado, dia 8 de março, os confrontos começaram com a goleada do Real Veteranos, que derrotou o Explosão por 6 a 1. A equipe mostrou um futebol envolvente e

dominou a partida, confirmando sua boa fase no torneio. No segundo jogo da tarde, o União de Amigos garantiu a vitória por 3 a 1 sobre o Revelação, em uma partida bastante disputada, mas que acabou com o time do União de Amigos levando a melhor.

Já no domingo, dia 9, o Rincão teve um grande desempenho e venceu o Juventude por 5 a 3. Foi um jogo eletrizante, com muitas alternativas e grande movimentação, que proporcionou ao público mais um momen-

to de grande emoção.

Com esses resultados, o Campeonato de Futebol Veteranos de Santo Antônio de Posse segue com bastante competitividade, prometendo mais emoções nas próximas rodadas.

Próximos Jogos:

O torneio continua no próximo final de semana com mais partidas imperdíveis. Confira a programação:

Sábado, 15 de março:

14h00: Rincão x União de Amigos

15h45: Juventude x



Explosão
Domingo, 16 de março:
08h15: Revelação x Real Veterano

Acompanhe o Campeonato de Futebol Veteranos de Santo Antônio de Posse e não perca os próximos jogos, que prometem mais emoção e grandes jogadas em campo!



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS
 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](http://tratterieholandesa.com.br)





ORIGINAL

CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

 1999217-7771  [originalconfeccoes](https://www.instagram.com/originalconfeccoes)

 193891-4545  [Guacu Silkscreen](https://www.facebook.com/GuacuSilkscreen)

24 anos de Tradição



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700



EVENTOS:

Eventos e novidades são apresentados no 29º Veiling Market

Feira apresenta flores para Dia das Mães e dos Namorados; Flores do futuro; Centro de Qualidade; Tendências e Plantas para pets

Venda das flores ainda plantadas com foco no Dia das Mães e dos Namorados

A Cooperativa Veiling espera que os produtores negociem cerca de 60% de seus cultivos antecipadamente. Os produtores, com base no histórico das edições anteriores, esperam vender entre 70% e 90% da produção, que ainda está em cultivo, exemplos: Flora Fujimaki, que apresenta novas variedades de begônias, espera comercializar cerca de 70%; Fabricio Frade espera comercializar 80% de seus crisântemos no pico do Dia das Mães, mesmo índice esperado pela Maggy Flores que também produz crisântemos. O Grupo Swart espera comercializar 70% da produção da Rosa

Orange (lançamento no Veiling Market) e 80% de sua produção de kalanchoes para o Dia das Mães.

O Dia das Mães (15%) e o Dia dos Namorados (10%), juntos, representam ¼ das vendas anuais do setor.

“Flores do futuro” – melhoramentos genéticos

Breeders (empresas que fazem os melhoramentos genéticos), apresentam as “Flores do Futuro” no evento. Uma nova variedade pode levar de sete a 10 anos para ser desenvolvida e chegar ao mercado consumidor. No entanto, quando são inseridas em um novo país, são de dois a três anos para os testes climatológicos, por exemplo, até que possam ser comercializadas.

A iniciativa busca

oferecer aos produtores brasileiros opções de plantas mais resistentes, produtivas e adaptadas ao mercado local, garantindo maior competitividade e diversidade na floricultura nacional. As “Flores do Futuro” ainda não são cultivadas no Brasil, mas, por meio das inovações genéticas apresentadas no evento, poderão estar disponíveis em breve para os consumidores e comerciantes do setor.

“Centro de Qualidade” – flores são testadas

Para que sejam testados os produtos do catálogo, o Veiling Holambra possui um Centro de Testes. Ali, as flores e plantas são avaliadas quanto à performance, à durabilidade e à se-

nescência (processo de envelhecimento). O gerente de Qualidade da CVH, Henrique dos Santos Lopes, destaca que a qualidade pode ser atestada pelos baixíssimos índices de reclamação dos produtos que a média são: apenas 0,02% para plantas, 0,06% para flores de vaso e 0,20% para flores de corte.

É uma segurança para os compradores, porque eles não estão vendo as flores e plantas que estão comprando, uma vez que elas ainda estão sendo cultivadas nos sítios, estufas e fazendas.

Tendências
O espaço “Vitrine de Tendências” destacará as inovações no setor de flores e plantas ornamentais, focando a transformação dos gar-

den centers em espaços de vivência, aprendizagem e socialização.

Plantas para pets
Diante da necessidade de encontrar uma forma mais eficiente e segura de comercializar plantas para pets, a Clorophila Brasil está lançando potes lacrados com plantas orgânicas para pets. O sistema oferece uma solução para os desafios tanto logísticos (evita o manuseio e a deterioração durante o transporte em longas distâncias) quanto nutricionais, já as plantas são ricas em fibras, vitaminas, minerais e antioxidantes, ajudando na digestão e no bem-estar dos animais.

A empresa é primeiro produtor orgânico da Cooperativa Veiling Holambra e, aproveita

a realização do 29º Veiling Market (dias 13 e 14 de março) – maior feira de negócios de flores e plantas do Brasil – para lançar e divulgar o seu produto para toda a rede de distribuidores (centrais de abastecimento, como Ceasas e Ceagesp, supermercados, gardens centers, floriculturas, redes de autosserviço e decoradores).

Serviço
29º Veiling Market
Data: dias 13 de março, das 8h às 18h; e 14, das 8h às 16h.

Local: Cooperativa Veiling Holambra
Rodovia SP-107, km 27 – S/N – Zona Rural Veiling, Santo Antônio de Posse – SP

Informações e inscrições: <https://veiling.com.br/noticias/290-veiling-market/>

Jaguariúna recebe ciclo de debates do TCE na próxima segunda

De Jaguariúna

Na próxima segunda-feira, dia 17 de março, às 10h, o Teatro Municipal Dona Zenaide, em Jaguariúna, será palco da 29ª edição do Ciclo de Debates com Agentes Políticos e Públicos, promovido pelo Tribu-

nal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). O evento tem como objetivo promover a troca de conhecimentos e o diálogo sobre gestão pública, reunindo especialistas e representantes do setor público para discutir boas práticas e desafios administrativos.

A Controladoria Geral do Município de Jaguariúna destaca a importância do evento e reforça seu compromisso com a transparência e a eficiência na administração pública. Segundo a Controladoria, a iniciativa do TCE-SP é

uma oportunidade para que gestores e agentes públicos ampliem seus conhecimentos sobre temas essenciais da administração municipal, contribuindo para uma gestão mais eficiente e responsável.

Os interessados em participar do even-

to devem realizar a inscrição através do link: <https://www4.tce.sp.gov.br/ciclod debates>.

Serviço:
Ciclo de Debates do TCE-SP
Data: 17/03
Horário: 10h
Local: Teatro Mu-

nicipal Dona Zenaide
Endereço: Rua Alfredo Bueno, 1151, Centro

Mais informações: <https://www.tce.sp.gov.br/tcesp-ciclo-debates>

Inscrições pelo link: <https://www4.tce.sp.gov.br/ciclod debates>

Combater o mosquito é dever de todos!



Quais são os sintomas?

- 1 Febre alta
- 2 Mal-estar, falta de apetite e manchas vermelhas no corpo
- 3 Dores musculares, atrás dos olhos e na cabeça

HOLAMBRA CONTRA A DENGUE

Em caso de suspeita, procure a Policlínica Municipal ou a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa!

Como posso me prevenir?



Evite água parada em pneus, latas e garrafas vazias



Tampe os ralos



Lave e esfregue vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira fechada



Troque por areia a água dos pratos de flores e de plantas



Realize a limpeza regular da caixa d'água e sempre a mantenha fechada





VARIETADES

MEIO AMBIENTE

Mudança de uso da terra impacta no carbono do solo



Da Redação

Um recente estudo feito por pesquisadores da Agência Paulista de Tecnologia dos Agropesquisadores – APTA e da Embrapa Meio Ambiente, parte do projeto “Melhorando o manejo da pastagem como “solução baseada na natureza” para sequestro de carbono no solo, financiado pela Shell e Fapesp, contribuiu para entender como a mudança do uso da terra impacta os estoques de carbono (C) do solo no Brasil e sua relação com as mudanças climáticas globais. A pesquisa analisou a conversão de floresta (Mata Atlântica) em pastagens não manejadas e, posteriormente, a conversão dessas áreas em lavouras de soja ou em sistemas integrados de lavoura, pecuária e floresta (iLPF).

Conduzido no Instituto de Zootecnia (IZ), em Nova Odessa, SP, o trabalho revelou que as conversões de floresta para pastagem e de pastagem para usos agrícolas ou sistema de integração influenciam o estoque de C no solo. Utilizando imagens do Google Earth e análises laboratoriais, pesquisadores observaram impactos ao longo de 39 anos, evidenciando a interferência de efeitos de borda nos fragmentos de floresta e a contribuição dos sistemas conservacionistas para o sequestro de carbono.

De acordo com Rafaela Ferraz Molina, em sua dissertação, a conversão de floresta para pastagem aumentou o carbono orgânico do solo apenas na superfície, sem mudança em subsuperfície. Cabe mencionar que os fragmentos de Mata Atlântica

avaliados na pesquisa tem forte influência antrópica, estando próximos das cidades e sujeitos a eventos de fogo ao longo dos anos, situação comum no Estado de São Paulo.

“Já a mudança de uso da terra de pastagem para o sistema iLPF elevou os estoques de C ao longo do perfil do solo até 1 m de profundidade, indicando boa contribuição para o sequestro de C e colocando o sistema integrado com alternativa no combate ao desafio climático. O iLPF demonstrou taxa média de acúmulo de carbono no solo 5 ton por ha ano. Em contraste, o cultivo de soja em plantio direto manteve o estoque de C do solo sob pastagem, sem ganhos ou perdas”, explica Molina.

O estudo destaca que sistemas conservacionistas, como o iLPF e o

plantio direto, são alternativas sustentáveis para a agricultura brasileira. O iLPF favorece o acúmulo do carbono no solo, o que significa retirar CO₂ da atmosfera. Atualmente, o Brasil tem 33,5% de seu território ocupado pela agropecuária, setor que contribuiu com 23,8% do PIB nacional em 2023 e 49% das exportações do país.

Especialistas alertam que a mudança do uso da terra foi responsável por 41,4% das emissões totais do setor agropecuário no Brasil. Desde 1750, a concentração de CO₂ na atmosfera aumentou, mas parte desse carbono pode ser capturada pelo solo e pelos oceanos. Estratégias que incentivem a adoção de sistemas sustentáveis são fundamentais para mitigar os impactos ambientais da agropecuária e garantir a produção agrícola a longo prazo.

A dinâmica dos estoques de carbono do solo está diretamente ligada a fatores como clima, tipo de solo e mudança no uso da terra. No Brasil, a conversão de vegetação nativa para pastagem tem sido uma das mudanças mais impactantes. De acordo com o MapBio-

mas, entre 1985 e 2023, 84,1% das novas áreas de pastagem foram abertas em locais antes cobertos por vegetação nativa.

Estudos indicam que pastagens manejadas corretamente podem aumentar os estoques de carbono, enquanto pastos degradados tendem a perder esse recurso. A adoção de sistemas integrados, como a Integração Lavoura-Pecuária-Floração, tem demonstrado potencial para reverter esse cenário, promovendo a retenção de carbono e a conservação do solo.

Para Sandra Furlan, pesquisadora da Embrapa Meio Ambiente e coordenadora do estudo, o Sistema de Plantio Direto em grãos também se mostra uma alternativa eficaz para mitigar a perda de carbono, por se tratar de uma prática que não revolve o solo e permite manter ou acumular o C estocado. Entre 2006 e 2017, áreas sob este sistema cresceram 84,9%, atingindo 33 milhões de hectares em 2018.

Para incentivar práticas sustentáveis, o Plano ABC+ (2021-2030) visa ampliar o uso de tecnologias agrícolas

de baixa emissão de carbono, como a recuperação de pastagens degradadas e a adoção de sistemas agroflorestais. O avanço dessas iniciativas pode garantir um equilíbrio entre a produção agropecuária e a conservação ambiental no Brasil.

Os resultados reforçam o papel das pastagens no armazenamento de carbono no solo, a questão de fragmentos de mata altamente impactados pela ação do homem, e destacam o potencial de sistemas conservacionistas e bem manejados na captura de carbono pelas plantas e estabilização de parte desse C no solo. O estudo indica que sistemas integrados, como o iLPF, podem aumentar a resiliência da agropecuária frente às mudanças climáticas, ao mesmo tempo em que contribuem para a sustentabilidade da produção agrícola e pecuária.

Equipe - Rafaela Ferraz Molina, orientador Waldssimiler Teixeira de Mattos, Co-orientadora Sandra Furlan Nogueira, dissertação apresentada ao Programa de Pós-graduação do Instituto de Zootecnia, APTA/SAA.

Desenvolve SP impulsiona empreendedores paulistas para potencializar vendas no Dia do Consumidor

Da Redação

O Dia do Consumidor, celebrado em 15 de março, tem se consolidado como a principal data do primeiro semestre para o varejo e o setor de serviços. Só no ano passado, mais de R\$ 600 milhões foram movimentados no Estado de São Paulo, segundo dados da Fecomércio-SP.

Diante desse cenário, a Desenvolve SP, agência de fomento do Governo do Estado de São Paulo, reforça seu compromisso com os pequenos e médios empresários, oferecendo crédito facilita-

do para expansão dos seus negócios.

Estratégias para vender mais e crescer no mercado

Chamada de “Black Friday do primeiro semestre” nas redes sociais, grandes varejistas estão oferecendo descontos agressivos. No entanto, pequenas e médias empresas também podem se beneficiar da data ao adotar estratégias bem planejadas.

Entre as recomendações para os empreendedores estão a antecipação de estoques, campanhas de marke-

ting digital segmentadas e programas de fidelização para atrair e reter clientes. Além disso, oferecer condições especiais de pagamento e facilitar a experiência de compra são diferenciais que podem alavancar as vendas no período.

Apoio financeiro para fortalecer negócios paulistas

Para garantir que os empreendedores tenham recursos financeiros e estrutura adequada para atender à alta demanda, a Desenvolve SP oferece o Crédito Simplificado,

com taxas competitivas e processos ágeis, permitindo que os negócios se planejem de forma eficiente.

Diferente das instituições financeiras tradicionais, que muitas vezes impõem exigências burocráticas, a Desenvolve SP atua como agente de fomento, focando no crescimento sustentável dos negócios paulistas.

“Nosso objetivo é garantir que os pequenos e médios empresários tenham acesso ao crédito necessário para crescer de forma estruturada, aproveitando oportunidades

como o Dia do Consumidor para ampliar seus negócios”, afirma o diretor da Desenvolve SP, Ricardo Brito.

Além dos bons resultados que os empreendedores podem alcançar durante o mês do consumidor, a Desenvolve SP garante o impulsionamento dos negócios, seja para expandir a atuação da empresa, investir em tecnologia, contratar mais colaboradores ou diversificar o portfólio de produtos e serviços. A agência de fomento oferece opções de financiamento alinhadas às necessidades do mercado, promovendo

o crescimento estratégico e sustentável das pequenas e médias empresas paulistas.

Sobre a Desenvolve SP

A Desenvolve SP é a agência de fomento do Governo do Estado de São Paulo, vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

Para mais informações sobre financiamento e suporte a projetos, acesse www.desenvolvesp.com.br ou entre em contato com um consultor da agência.

Dia Mundial do Sono: como identificar e tratar distúrbios do sono que ameaçam a saúde

Da Redação

Noites mal dormidas, sensação constante de cansaço e dificuldade de concentração ao longo do dia podem ser sinais de um problema de saúde que vai muito além do simples desconforto. De acordo com uma pesquisa da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) de 2023, 72% dos brasileiros sofrem com distúrbios do sono, entre eles o ronco e a apneia do sono.

Segundo o Dr. Ordival Augusto Rosa, especialista em Medicina do Sono do Instituto Para-

naense de Otorrinolaringologia (IPO), maior hospital do segmento da América Latina, muitas pessoas subestimam os sinais desses distúrbios, acreditando que o ronco seja apenas um incômodo social. “O ronco frequente e intenso deve ser investigado, pois pode ser um alerta para a apneia do sono, uma condição em que há interrupções da respiração durante o descanso. Isso compromete a oxigenação do organismo e aumenta o risco de diversas doenças”, afirma.

Embora ambos os problemas afetem o sono e as vias respira-

tórias, suas causas e impactos são diferentes. O ronco ocorre devido à vibração das estruturas da garganta, gerando um ruído que pode variar de leve a intenso. Já a apneia do sono é mais grave, caracterizando-se por pausas temporárias na respiração por pelo menos 10 segundos, o que leva à queda dos níveis de oxigênio no sangue e a microdespertares ao longo da noite.

Além do barulho incômodo, a apneia do sono pode causar sonolência excessiva diurna, sensação de sufocamen-

to ao dormir, fadiga ao acordar e até mesmo dificuldades cognitivas. De acordo com o Dr. Ordival, esses sintomas são um alerta para a necessidade de acompanhamento médico. “O sono deve ser restaurador. Se a pessoa acorda cansada e sente sonolência ao longo do dia, é essencial investigar a causa e buscar tratamento”, enfatiza o médico do IPO.

O diagnóstico é feito por meio de exames específicos, como a polissonografia, que monitora padrões respiratórios, níveis de

oxigenação, frequência cardíaca e atividade cerebral durante o sono. “Esse exame pode ser realizado tanto em ambiente hospitalar quanto domiciliar, dependendo da necessidade do paciente e da avaliação médica”, explica.

O tratamento para a apneia do sono e ronco varia conforme a gravidade do quadro e das características individuais do paciente. Em muitos casos, medidas simples, como perda de peso, ajustes na posição ao dormir e a adoção de hábitos saudáveis, podem trazer melhorias significativas. “Pa-

cientes com apneia não tratada têm maior risco de desenvolver complicações cardiovasculares e hipertensão arterial”, destaca o especialista.

Nos casos em que há alterações anatômicas que dificultam a respiração, pode ser necessária intervenção cirúrgica. “Podem ser realizadas cirurgias nasais, faríngeas ou esqueléticas, dependendo da necessidade do paciente. Em algumas situações, a correção cirúrgica pode amenizar ou até eliminar o distúrbio respiratório”, complementa o Dr. Ordival Augusto Rosa.



Pense bem, vá de Honda.

VOCÊ DE HR-V TURBO

BÔNUS DE R\$15.000,00 NO SEU USADO + IPVA 2025 GRÁTIS



MOGI MIRIM Desacelere, seu bem maior é a vida.

19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Oferta válida até 31/03/2025 para veículos na troca de HRV Touring e Advance. Promoção não cumulativa, válida para vendas com preços sugeridos pela montadora, carro na troca obrigatoriamente em nome do comprador. Consulte condições. Imagens ilustrativas.

HONDA Kodyve

Hyundai TUCSON

O SUV que comporta todas as suas necessidades.

TUCSON LIMITED

Super bônus de até

R\$ 13.000,00

com usado na troca.



HYUNDAI

Promoção válida até 31/03/2025 ou enquanto durar o estoque. Oferta para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

FEIRÃO NACIONAL

NISSAN



NISSAN KICKS PLAY SENSE 1.6 2025

A PARTIR DE

R\$ 124.990

+

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO + TAXA 0%

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

Desacelere. Seu bem maior é a vida. KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888

NISSAN KENTO

Oferta válida até 31/03/2025 ou enquanto durarem os estoques. Taxa 0% em 18x com 65% de ENTRADA, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

PEUGEOT 2008

ALLURE 25/25

de R\$153,990,00 por a partir de R\$ 138.490,00

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



Paz, no trânsito começa por você.

MOGI MIRIM 19 3814.5000

Oferta válida até 31/03/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

DIVEM

ARRIZO 6 PRO HYBRID

Não é apenas novo. É REVOLUCIONÁRIO.

a partir de

R\$ 139.990,00



A PRONTA ENTREGA

19 3814.2600 MOGI MIRIM - 19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

Oferta válida até 31/03/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

XIAN CADA CHERY




O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM

Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

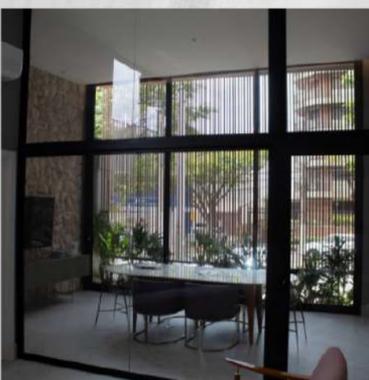
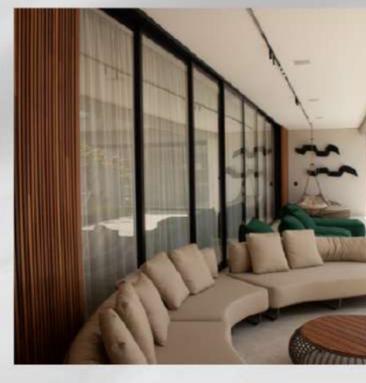
+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim




Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço

LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço

LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro