

Páscoa em Holambra terá programação para toda a família



A Prefeitura irá promover entre os dias 5 e 19 de abril a “Páscoa em Holambra” com programação gratuita voltada para toda a família. A iniciativa conta com exposição sacra, pescaria e uma divertida caça aos ovos para a criança.

A abertura oficial do evento acontece no sábado, dia 5 de abril, com a inauguração da Vila de Páscoa, dedicada às crianças, na Praça dos Pioneiros. A grande estrela desta época, o Coelho, estará presente para tirar fotos e entregar ovinhos de chocolate.

Pág 5.



Associação Comercial de Holambra promove Assembleia

Pág 5.

Holambra avança no abastecimento de água tratada e reforça ações de fiscalização para evitar contaminação de corpos hídricos

A cidade de Holambra teve bons motivos para celebrar o Dia Mundial da Água (22/3). Com a ampliação da Estação de Tratamento de Água

(ETA) Tulipas, a cidade passou a contar com 360 milhões de litros a mais de água tratada nos primeiros 80 dias de 2025.

O volume representa o equivalente a 144 piscinas olímpicas ou, ainda, o suficiente para abastecer uma cidade de 400 mil habitantes por mais de cinco dias.

Pág 4.

Mais de 100 pessoas participam da segunda edição do Emprega Holambra

132 holambrenses participaram, no último sábado, dia 22 de março, da segunda edição do Emprega Holambra, feirão de empregos que ocorreu na Escola Municipal

Imigrantes. A iniciativa foi resultado de parceria entre a Prefeitura e a empresa Meraki Gestão de Pessoas.

O objetivo foi aproximar quem busca um

emprego daqueles com vagas disponíveis para admissão.

23 empresas participaram da ação e mais de 100 oportunidades foram disponibilizadas.

Pág 3.

Grupo de Networking ACE se reúne para fomentar negócios



Os empreendedores do Grupo de Networking ACE Holambra (Associação Comercial e Empresarial de Holambra) estiveram reunidos mais uma vez

no dia 20 de março. A reunião aconteceu na Clínica Maraton Holambra, integrante do Grupo, que foi anfitriã da atividade. Os empresários pud-

eram conhecer mais o parceiro anfitrião e também colocar em dia os assuntos do Grupo: discutir, trocar experiências e fomentar negócios.

Pág 3.

Primeiros Olhares: programa irá atender estudantes de 4 e 5 anos da rede municipal

Pág 6.

Holambra abre inscrições para Campeonato Municipal de Futsal



A Prefeitura de Holambra abriu nesta quarta-feira, dia 26 de março, as inscrições para o Campeonato Municipal de Futsal 2025. Para registrar a participação será necessário aces-

sar o “AppEsportivo”, que pode ser baixado gratuitamente no telefone celular por meio de qualquer loja de aplicativos.

Podem se inscrever

atletas nascidos até 2010 que trabalham, moram ou tenham nascido na cidade. Menores de 18 anos precisam ter autorização dos pais ou responsáveis para participação.

Pág 6.

MEDICINA UniFAJ

Recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde

Nota Máxima no MEC

SAIBA MAIS

O curso de Medicina da UniFAJ foi recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), órgão que orienta e fiscaliza políticas de saúde no Brasil. Esse reconhecimento reforça a qualidade da nossa formação, que também alcançou a nota máxima (5) no MEC. Isso reafirma nosso compromisso com a excelência no ensino e na preparação dos futuros médicos.

UniFAJ Centro Universitário de Jaguariúna

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Artigos

Mudanças climáticas e seus desafios: salvar o planeta também depende de você

* Por Valter Casarin, coordenador geral e científico da iniciativa NPV

Mais do que em qualquer outro momento da nossa história recente, dar a devida atenção às mudanças climáticas e a todas as suas consequências é uma obrigação de toda a nossa sociedade. A conscientização pública a respeito desse grave problema é fundamental e tem como objetivo aumentar o entusiasmo e o apoio a essa causa, ao mesmo tempo em que estimulamos à ação e mobilizamos o conhecimento e os recursos de nosso país. Afinal, nem todas as partes interessadas estão cientes e informadas a respeito de sua vulnerabilidade e sobre as medidas que podem tomar para se adaptar proativamente

às mudanças climáticas. O desenvolvimento sustentável é uma agenda universal que visa construir um mundo mais justo (e melhor). Todos os países do mundo estão testemunhando os sérios impactos das mudanças climáticas, que provoca danos na diversidade biológica do nosso planeta e na vida das pessoas. Se não agirmos agora, os efeitos catastróficos das mudanças climáticas serão muito maiores do que a situação atual que estamos vivenciando.

Secas, inundações, elevação do nível do mar e ciclones. O aquecimento global está sendo sentido cada vez mais em nosso planeta. As consequências negativas, especialmente para o desenvolvimento, são bem conhecidas, principalmente na produção agrícola, a qual já está

sofrendo perdas significativas que ameaçam a segurança alimentar. De fato, quando a temperatura aumenta 1 grau, a produção de cereais diminui em cerca de 5%; portanto, as mudanças climáticas terão um impacto negativo na disponibilidade de alimentos e dificultarão seu acesso, interrompendo os meios de subsistência de milhões de produtores rurais que ganham sua renda com a agricultura. O desenvolvimento sustentável e a luta contra a pobreza não podem, portanto, ser dissociados da luta contra o aquecimento global e da proteção do meio ambiente ou da biodiversidade.

O Acordo de Paris prevê limitar o aquecimento global a 1,5°C. Isso exige que as emissões globais caiam 45% em relação aos

níveis de 2010 até 2030 e continuem caindo drasticamente para atingir emissões líquidas zero até 2050. O mundo está longe de atingir essa meta. Ao mesmo tempo, as emissões dos países em desenvolvimento aumentaram 43,2% entre 2000 e 2013. Esse aumento é amplamente atribuído ao aumento da industrialização e à elevação da produção econômica medida em termos de PIB.

É fácil pensar que nossas pequenas ações diárias não podem fazer uma grande diferença. No entanto, quando nós, como comunidade, agimos juntos, temos o poder de criar mudanças significativas. Optar por utilizar produtos ecologicamente responsáveis, consumir menos energia e favorecer modos de transporte ecológicos pode parecer

insignificante, mas essas atividades, quando adotadas em larga escala, têm um grande impacto em nosso meio ambiente.

Devemos também proteger as florestas que são os pulmões do planeta. Elas armazenam um volume considerável de carbono e ajudam a mitigar os efeitos do aquecimento global, em especial pela produção de umidade essencial para os ecossistemas que abrigam.

Os fertilizantes participam como um dos principais atores dentro de todo esse contexto. Em um primeiro momento, como o produto que permite aumentar a produção de alimentos, garantindo a segurança alimentar em nosso planeta. Além disso, os fertilizantes permitem manter a produtividade nas terras já destinadas

para a agricultura, não permitindo que florestas sejam derrubadas com o objetivo de explorar novas áreas. Além desses aspectos, os fertilizantes contribuem para cultivar mais de uma cultura em uma mesma área, diminuindo assim a concentração de CO₂ na atmosfera, ou seja, redução de um dos principais gases de efeito estufa.

Neste contexto de emergência climática, todos nós vemos em um momento de ação, em que precisamos incentivar atitudes em prol do clima, conscientizando as pessoas ao nosso redor a apoiar políticas ecológicas e adotar um estilo de vida ecologicamente correto. Afinal, juntos, podemos garantir um futuro mais verde e saudável para as gerações futuras.

Escola é refúgio

*José Renato Nalini

Alguns dizem que a expressão é inadequada. Mas não vejo outra melhor. As escolas, diante das emergências climáticas, devem servir de refúgio, de abrigo, de lugar para refúgio das crianças.

Basta constatar que a crise climática interrompeu aulas de 1,17 milhão de crianças no Brasil no ano passado. Aqui, o motivo maior foram as enchentes. No

restante do mundo, o risco predominante foi o calor.

Foram 242 milhões de crianças e adolescentes de 85 países que tiveram interrupção da vida escolar por causa de eventos climáticos extremos. Foi o que o UNICEF apurou, com o estudo "Aprendizagem Interrompida: um retrato global das perturbações escolares relacionadas ao clima", divulgado no dia da Educação, 23 de janeiro.

Além das enchentes no Rio Grande do Sul, que tiraram da sala de aula mais de 740 mil alunos, já que 2.338 escolas foram afetadas, houve a seca na região amazônica: mais de cem escolas em áreas indígenas ficaram sem aulas por tempo prolongado.

Temperaturas chegaram a mais de 47° no sul da Ásia e as crianças correram risco de insolação. As crianças são particu-

larmente vulneráveis. Aquecem mais rápido, suam menos e esfriam mais lentamente que os adultos. O excesso de calor prejudica a aprendizagem. Hoje, as crianças brasileiras enfrentam cinco vezes mais dias de extremo calor do que as crianças há cinquenta anos.

Isso ocorre, por perversa coincidência, com a evidência de que a escola brasileira continua necrosada, a transmitir informações

estéreis e completamente desligada da vida real e das verdadeiras demandas da sociedade. Os riscos climáticos exacerbam a séria crise de aprendizado que acomete o Brasil há muitas décadas.

Por isso, mãos à obra: as escolas precisam ser climatizadas. Adaptadas para não oferecer riscos aos alunos. E as novas edificações têm de ser de acordo com a natureza.

Aquilo que já ia mal, a educação brasileira como um todo, ficará ainda pior com a intensificação dos desastres climáticos. Haja juízo e vontade para proteger nosso futuro.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

O Código Brasileiro de Inclusão: avanço em tempos de retrocessos

André Naves (*)

Em um cenário político marcado por retrocessos nas pautas de Diversidade, Equidade e Inclusão (DEI), a iniciativa do deputado federal Duarte Jr. (Maranhão) de querer propor o Código Brasileiro de Inclusão surge como um contraponto essencial, reafirmando o compromisso do Estado com a construção de uma sociedade verdadeiramente democrática.

Enquanto setores retrógrados insistem em desconsiderar a importância de políticas inclusivas, essa proposta demonstra que a eliminação de barreiras sociais e ambientais não é apenas uma questão de mera civilidade, mas, acima de tudo, também um potencializador de desenvolvimento econômico e de inovação. A sociedade que garante a partici-

pação plena de todos os cidadãos, independentemente de suas diferenças, estimula a criatividade e a pluralidade de ideias, elementos fundamentais para o progresso econômico e social.

Quando pessoas com deficiência, neurodivergentes e de outros grupos marginalizados têm suas opiniões consideradas e suas potencialidades reconhecidas, o mercado de trabalho se fortalece, a livre iniciativa se expande e a economia se beneficia de talentos que antes eram subutilizados.

Assim, o eventual novo Código Brasileiro de Inclusão, ao sistematizar e unificar os diversos dispositivos constitucionais e legais já existentes – como a Lei Brasileira de Inclusão (LBI), a Lei Berenice Piana (que trata sobre os direitos das pessoas do transtorno do espectro do autismo) e

a Convenção de Nova Iorque sobre Direitos das Pessoas com Deficiência, entre tantas outras... –, cumpre um papel fundamental: tirar a lei do papel e transformá-la em políticas públicas efetivas, que tratem de produzir efeitos concretos na realidade.

Além disso, a consolidação dessas normas em um único diploma legal facilita o acesso ao conhecimento e a aplicação dos direitos, tanto pela população quanto pelos operadores do sistema jurídico. Advogados, Defensores Públicos, membros do Ministério Público e do Judiciário ganham um instrumento mais claro e coerente, agilizando a defesa dos direitos das pessoas com deficiência e promovendo maior segurança jurídica.

Portanto, a elaboração do Código Brasileiro de Inclusão representa um avanço

civilizatório, reafirmando os princípios constitucionais de igualdade e dignidade humana. Em um momento em que pautas inclusivas enfrentam resistência, essa iniciativa se destaca como um farol de esperança, mostrando que é possível – e necessário – construir uma sociedade sem exclusão, mais livre, justa e democrática. A luta por inclusão não é apenas um dever do Estado, mas um caminho inevitável para um futuro mais próspero e humano.

* André Naves é Defensor Público Federal. Especialista em Direitos Humanos e Sociais, Inclusão Social – FDUSP. Mestre em Economia Política – PUC/SP. Cientista Político – Hillsdale College. Doutor em Economia – Princeton University. Comentarista Cultural. Escritor e Professor.

O SORRISO QUE CURA

O humano tem o dom de sorrir por alegria. Sorri também por deboche, pelo medo, e de agonia.

Sorrimos por outros motivos, para agradar a um amigo, ao vencermos uma disputa, quando saímos de um perigo.

Sorrimos desde o berço, no circo com nossos pais. Sorrimos quando o palhaço tropeça, e se cair, sorrimos mais.

Um sorriso espanta a tristeza das derrotas, dos fracassos. Soltamos um sorriso rasgado com as pantomimas dos palhaços.

No leito de um hospital, com a alma em pedaços, acaba a tristeza do isolamento como a presença de um palhaço.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio do silêncio, volume 15, da coleção Mensagens de fé (editoraoartistic.com.br), em homenagem ao Dia do Circo, que se comemora em 27 de março. Todos os livros do autor são filantrópicos.

OPORTUNIDADE:

Mais de 100 pessoas participam da segunda edição do Emprega Holambra

A iniciativa foi resultado de parceria entre a Prefeitura e a empresa Meraki Gestão de Pessoas



132 holambrenses participaram, no último sábado, dia 22 de março, da segunda edição do Emprega Holambra, feirão de empregos que ocorreu na Escola Municipal Imigrantes. A iniciativa foi resultado de parceria entre a Prefeitura e a empresa Meraki Gestão de Pessoas. O objetivo foi aproximar quem busca um emprego daqueles com vagas disponíveis para admissão. 23 empresas par-

ticiparam da ação e mais de 100 oportunidades foram disponibilizadas.

Camila Apolinário está desempregada há uma semana e chegou na escola às 6 horas da manhã. Ela garantiu a senha de atendimento de número um. “Eu estou muito confiante de que vou conseguir uma vaga”, disse ela, que procurava oportunidade como auxiliar de cozinha ou de produção. “Eu vou pas-

sar em todas as empresas.”

A tecnóloga em logística Alessandra Diniz mora em Rezende, no interior do Rio de Janeiro. Ela deixou a cidade às 2h30 e entrou na fila do Emprega Holambra às 7h20 da manhã, após dirigir 376 quilômetros. “Eu busco qualidade de vida e quero me mudar para cá, mas para isso preciso de sustento”, contou ela. “O que me chamou a atenção nessa iniciativa é poder conversar diretamente com os representantes das empresas e não só mandar um currículo por e-mail ou whatsapp. Para mim, nada substitui a conversa, o olho no olho, o acolhimento.”

Desempregada há 1 ano, Ana Beatriz dos Santos Rocha participou das entrevistas acompanhada do filho Apolo, de 2 anos. Após diversas conversas com recrutadores, a moradora do bairro Imigrantes

estava confiante. “Consegui falar com bastante gente. No whatsapp eu não tinha conseguido. Acho que vai dar bom.”

Foi com essa confiança que Ana Beatriz de Pádua Santos Ramos participou da primeira edição do evento e conquistou a tão sonhada colocação. “Ano passado eu vim aqui como candidata. Tinha me mudado recentemente para Holambra, estava em busca de uma oportunidade de trabalho e consegui”, contou, orgulhosa. “Hoje estou aqui participando como recrutadora, buscando novos candidatos.”

O empresário Thomas Peeters Kors elogiou a iniciativa. “É um evento muito bem organizado. Tem de tudo. Pessoas para diversas posições, diversas áreas e diversos setores. A experiência foi bem satisfatória para mim”, contou

ele, que entrevistou 15 candidatos.” Se tiver o evento no ano que vem, eu estarei aqui”, falou.

“Foi mais uma edição de muito sucesso. Iniciativas como essa são fundamentais para promovermos a inclusão social, a geração de renda, a igualdade de oportunidades e o fortalecimento da economia local”, falou o prefeito Fernando Capato.

Holambra é + Emprego

Para além da ação do Emprega Holambra, a cidade conta desde o ano passado com uma plataforma, desenvolvida pela Prefeitura, que oferece ao comércio e às empresas, por meio de um sistema eletrônico acessível pela internet, uma área dedicada à apresentação de vagas, com todas as informações necessárias para o seu preenchimento.

De outro lado, dá à mão de obra local a chance de inscrever seus dados pessoais e manifestar interesse no trabalho. A plataforma pode ser acessada por meio eletrônico em www.holambra.sp.gov.br, na aba de Serviços – ou a partir de acesso direto em <http://pat.holambra.sp.gov.br>. Quem preferir, pode buscar atendimento presencial de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h, no Espaço Cidadão, ao lado da Prefeitura.

Além da possibilidade de candidatura a vagas de trabalho disponibilizadas pelas empresas na plataforma, o “Holambra é + Emprego” permite ao usuário, após preenchimento dos dados pessoais, profissionais e de formação, imprimir o currículo pronto, já no formato padrão tradicional, para entrega presencial em lojas e empresas.

Grupo de Networking ACE se reúne para fomentar negócios

Os empreendedores do Grupo de Networking ACE Holambra (Associação Comercial e Empresarial de Holambra) estiveram reunidos mais uma vez no dia 20 de março. A reunião aconteceu na Clínica Maraton Holambra, integrante do Grupo, que foi anfitriã da atividade.

Os empresários puderam conhecer mais o parceiro anfitrião e também colocar em dia os assuntos do Grupo: discutir, trocar experiências e fomentar negócios.

Em 2025, o projeto da ACE já está rumando para seu quarto ano de atividades.

O que é o Grupo de Networking da Associação Comercial?

“A proposta surgiu para conectar empresários e empreendedores, incentivando negócios entre os integrantes do grupo”, fala a gerente da Associação, Suzi Celegatti. Cerca de 30 pessoas fazem parte do networking.

A partir de reuniões mensais que acontecem em diversos locais, como na empresa dos integrantes do grupo, por exemplo, os participantes conversam, trocam experiências, divulgam seus empreendimentos e fazem negócios.

De acordo com especia-

listas, o networking, que significa rede de contatos, é fundamental em diversas áreas da vida profissional e pessoal. Essa conexão permite a construção e manutenção de relacionamentos com pessoas/empresas que podem oferecer apoio, informações, experiência e oportunidades. Um dos benefícios é encontrar clientes, indicadores ou fornecedores.

O Grupo de Networking ACE Holambra é uma atividade gratuita e está à disposição de todos os associados da entidade. Mais informações com Tânia Santana, na ACE, coordenadora do Grupo: (11) 9.8873-5259.



Cota Única e 1ª parcela do IPTU vencem na próxima segunda

Os contribuintes de Jaguariúna devem ficar atentos ao prazo de vencimento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) 2025. A

cota única e a primeira parcela do tributo vencerão na próxima segunda-feira, dia 31 de março. Quem optar pelo pagamento à vista terá

10% de desconto.

Segundo a Secretaria de Finanças de Jaguariúna, as demais parcelas do IPTU deverão ser pagas no dia 20 de

cada mês subsequente, totalizando 10 parcelas ao longo do ano.

Os carnês também estão disponíveis em formato digital no por-

tal da Prefeitura (www.jaguariuna.sp.gov.br).

A arrecadação com o IPTU é utilizada pela Prefeitura para custear despesas com in-

fraestrutura urbana, saúde, educação, segurança, manutenção de praças e parques, entre outras ações que beneficiam a população local.

Renovias promove ação de combate à dengue em Mogi Guaçu

Da Redação

Como contribuição às diversas iniciativas de combate ao Aedes aegypti – em decorrência do aumento no número de casos de dengue em todo o Estado de São Paulo – a Renovias promoveu na última quarta-feira (19) mais uma ação de combate ao mosquito transmissor. Com foco no descarte irre-

gular de resíduos às margens das rodovias, uma campanha educativa foi realizada no km 175, da Rodovia Governador Dr. Adhemar Pereira de Barros (SP-340), em Mogi Guaçu.

Foram distribuídos panfletos orientativos sobre a importância da limpeza das rodovias a moradores e motoristas da região. Folhetos educativos da Pre-

feitura Municipal de Mogi Guaçu, por meio da Secretaria da Saúde, também foram entregues.

As equipes de Conservação da Renovias retiraram cerca de 1.200 quilos de lixo às margens da rodovia, além de promover serviços de roçada e limpeza de drenagem.

O objetivo foi incentivar a comunidade lin-

deira a colaborar com a limpeza no trecho urbano e conscientizar sobre como materiais descartados irregularmente na malha viária podem acumular água e tornarem-se criadouros para a proliferação do mosquito.

“A limpeza às margens da rodovia é essencial não apenas para a proteção do meio ambiente, como para a proteção da

saúde pública. Ao remover o lixo e entulho acumulados e a limpeza das drenagens, eliminamos potenciais criadouros do mosquito da dengue e ajudamos a reduzir os casos”, ressaltou Darcio Pereira Ferraz, Analista de Obras e Conservação da Renovias.

Sobre a Renovias

A malha viária da Renovias faz a interli-

gação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

SANEAMENTO:

Holambra avança no abastecimento de água tratada e reforça ações de fiscalização para evitar contaminação de corpos hídricos

Holambra avança no saneamento com investimentos que garantem mais água tratada e fiscalização para proteger seus recursos hídricos.



Da Redação

A cidade de Holambra tem bons motivos para celebrar o Dia Mundial da Água (22/3). Com a ampliação da Estação de Tratamento de Água (ETA) Tulipas, a cidade passou

a contar com 360 milhões de litros a mais de água tratada nos primeiros 80 dias de 2025. O volume representa o equivalente a 144 piscinas olímpicas ou, ainda, o suficiente para abastecer uma cidade de 400 mil habitantes por

mais de cinco dias.

O investimento de R\$ 8,2 milhões feito pela Águas de Holambra permitiu aumentar em 35% a capacidade de produção da ETA, que passou de 90 para 120 litros por segundo — o que representa mais de 2,5 milhões de litros de água por dia à disposição da população. O aporte representa um investimento per capita de R\$ 542,36, sendo cerca de sete vezes maior que a média nacional de investimentos em saneamento, segundo o Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS).

“Para a população, o investimento se traduz em segurança hídrica. Com a ampliação da ETA Tuli-

pas conseguimos manter a qualidade do abastecimento, com maior produção de água tratada, e uma melhor resposta do sistema em casos de manutenção. Além disso, visa a continuidade do fornecimento em período de estiagem, quando normalmente há redução no volume dos mananciais”, explica Luciano Paiva, coordenador de operações e serviços das Águas de Holambra.

Além de ampliar a oferta de água, a concessionária mantém atenção permanente à qualidade da água distribuída na cidade, com análises diárias em diferentes pontos do sistema de abastecimento.

O cuidado com a água não termina na torneira

Após o uso, a água é direcionada pelas tubulações da rede coletora de esgoto e requer correto tratamento, antes do retorno aos corpos hídricos. Ou seja, a Águas de Holambra está presente neste ciclo completo, aplicando sua expertise e eficiência operacional.

Uma das frentes de atuação é a identificação de ligações irregulares das redes de esgoto, para evitar a contaminação de córregos e rios. Na última semana, por exemplo, a concessionária realizou o Teste de Fumaça no entorno do Pavilhão

da Expoflora. Por meio dele, técnicos da concessionária injetam fumaça na rede de esgoto e observam os lugares onde o vapor sai. Se houver ligações indevidas, ele aparecerá em ralos, calhas e caixas de inspeção, permitindo a identificação dos lugares onde elas estão e facilitando assim, que sejam suprimidas.

Com ações integradas entre ampliação da capacidade de tratamento e monitoramento da qualidade da água, fiscalização e operação do sistema de esgoto, Holambra segue avançando na gestão da água — recurso essencial para a saúde da população e o desenvolvimento sustentável da cidade.

5ª Conferência Estadual do Meio Ambiente de São Paulo destaca propostas de restauração, gestão de resíduos e segurança hídrica

Da Redação

A 5ª Conferência Estadual do Meio Ambiente selecionou 20 propostas que serão levadas para a Conferência Nacional do Meio Ambiente, em maio, na Capital Federal. Os debates foram organizados em cinco eixos temáticos - Mitigação; Adaptação e Preparação para Desastres; Justiça Climática; Transformação Ecológica; e Governança e Educação Ambiental —, permitindo que cada proposta fosse discutida de forma ampla e colaborativa, com a participação de mais de mil pessoas de todo estado de São Paulo.

No debate, destacaram-se iniciativas estratégicas como a restauração ecológica utilizando espécies nativas, a implementação de um plano integrado de gestão de resíduos e o desenvolvimento de um planejamento territorial voltado para mitigar os efeitos das mudanças climáticas. Outro ponto importante foi a proposta de assegurar a segurança hídrica por meio de

políticas que priorizem a preservação e recuperação das Áreas de Preservação Permanente.

Os participantes concentraram esforços em discutir e aprimorar as principais propostas que haviam sido aprovadas nas conferências municipais. As propostas foram votadas em auditório com a participação dos delegados eleitos e suplementes. Entre as iniciativas, ganhou visibilidade a certificação ambiental que visa estimular práticas sustentáveis, a criação de corredores ecológicos e a integração de soluções inovadoras para a redução de enchentes, reforçando a importância da mobilização social e da educação ambiental para transformar o cenário regional. Essas ações refletem o interesse dos delegados em estabelecer propostas que se alinhem com políticas públicas relativas à urgência da emergência climática.

O evento foi realizado pela Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística

do Estado de São Paulo (Semil), em parceria com a Universidade de São Paulo (USP) e a Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb), com a participação de especialistas e representantes da sociedade civil, que discutiram os desafios e oportunidades no combate à emergência climática.

Realizado no Auditório do Centro de Difusão Internacional da USP, o encontro teve como tema “Emergência Climática: O Desafio da Transformação Ecológica” e contou com uma programação dinâmica e integrada, que incluiu palestras, discussões em grupo e a eleição de 70 delegados e 15 suplentes para compor a etapa nacional.

A cerimônia de abertura contou com a presença de importantes lideranças, como a secretária de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado de São Paulo, Natália Resende; a ministra do Meio Ambiente e Mudança do

Clima, Marina Silva; o reitor da USP, Carlos Gilberto Carlotti Junior; e o presidente da Cetesb Thomaz Toledo, além do subsecretário de Meio Ambiente do Estado de São Paulo, Jônatas Trindade.

“Este evento representa um momento decisivo para São Paulo. Ao reunirmos representantes de diversos setores e ampliarmos o diálogo, reafirmamos nosso compromisso com a transformação ecológica e a construção de um futuro sustentável para todos”, destacou a secretária Natália Resende.

“A natureza já sabe o que funciona e o que não funciona, mas nós, seres humanos, queremos mudar as coisas. Por isso, o sistema climático está desequilibrado”, afirmou a ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva.

Diante desse cenário, ela destaca a importância da mobilização da sociedade em torno da conferência estadual. “Aqui, estamos promovendo uma união para debat-

er políticas públicas que façam o enfrentamento da emergência climática em três pilares: mitigação, adaptação e transformação do modelo de desenvolvimento, que precisa ser mais resiliente e sustentável”, pontuou a ministra.

A palestra master, comandada pelo subsecretário de Meio Ambiente, Jônatas Trindade, foi um dos momentos de maior destaque, e contou com a participação especial do professor da USP Júlio Meneghini. Na apresentação, Trindade e Meneghini enfatizaram a necessidade de ações integradas e de uma estratégia climática robusta para enfrentar os desafios impostos pelas mudanças no clima.

“Nossa estratégia climática é fruto de um trabalho colaborativo e inovador. Hoje, definimos diretrizes que serão fundamentais para a adaptação e a mitigação dos impactos das mudanças climáticas em nosso Estado. Este encontro é apenas o começo de um caminho que trará

benefícios para toda a sociedade”, disse Trindade no evento.

A eleição dos delegados, realizada com a participação ativa da comunidade e dos representantes das conferências municipais, garantiu a diversidade e a representatividade necessárias para compor a delegação que levará as 20 propostas prioritizadas à 5ª Conferência Nacional do Meio Ambiente, prevista para maio, em Brasília. Na fase preparatória, a Conferência contou com a comissão organizadora estadual, com representantes dos setores público e empresarial, e da sociedade civil.

“A realização deste encontro evidencia o compromisso da USP com a pesquisa, a inovação e a educação ambiental. Estamos orgulhosos em contribuir para a construção de soluções que enfrentarão os desafios das mudanças climáticas em nosso Estado”, ressaltou o reitor da USP, Carlos Gilberto Carlotti Junior, sobre o papel da universidade no debate ambiental.

Saúde realiza reunião com entidades protetoras dos animais

De Jaguariúna

A Secretaria de Saúde de Jaguariúna promoveu nesta quinta-feira, dia 20 de março, uma reunião para apresentar o Departamento de Saúde Animal e debater as principais necessi-

dades do setor junto às entidades protetoras de animais da cidade. O encontro foi realizado no Centro de Especialidades Médicas e reuniu representantes de diversas organizações envolvidas na causa animal.

Segundo a secre-

taria, entre os temas discutidos, destacaram-se a demanda por castrações, a necessidade de ampliar os dias destinados a esse procedimento, a importância de firmar parcerias público-privadas para fortalecer as ações voltadas à saúde animal e

a revisão da legislação municipal para melhor atender às necessidades da causa.

Participaram da reunião representantes das entidades protetoras de animais Amor e Patas, Grupo ApA, Gateiras de Jaguariúna e também proteto-

ras independentes. O diálogo permitiu a troca de informações e sugestões para aprimorar as políticas públicas voltadas ao bem-estar dos animais no município.

“A iniciativa da Secretaria de Saúde reforça o compromisso

da administração municipal com a causa animal, abrindo espaço para uma gestão mais participativa e eficiente no atendimento às demandas da cidade”, disse a secretária de Saúde de Jaguariúna, Conceição Camilo.

ASSEMBLÉIA:

Associação Comercial de Holambra promove Assembleia

A reunião, que tradicionalmente é feita todos os anos em março, tratou de assuntos fiscais e burocráticos da ACE

Representantes de empresas locais se reuniram na manhã desta quarta-feira, 26 de março, na Assembleia Ordinária

da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra).

A reunião, que tradicionalmente é feita todos

os anos em março, tratou de assuntos fiscais e burocráticos da ACE.

Os diretores da entidade fizeram a prestação

de contas – balanço patrimonial e demonstração de resultados – de 2024. As contas foram votadas e aprovadas.

Na sequência, foram apresentadas as atividades da diretoria e da entidade no ano passado e o planejamento de 2025,

assim como o orçamento para este ano.

A ata com os assuntos tratados fica à disposição dos associados.

Páscoa em Holambra terá programação para toda a família

A Prefeitura irá promover entre os dias 5 e 19 de abril a “Páscoa em Holambra” com programação gratuita voltada para toda a família. A iniciativa conta com exposição sacra, pescaria e uma divertida caça aos ovos para a criançada.

A abertura oficial do evento acontece no sábado, dia 5 de abril, com a inauguração da Vila de Páscoa, dedicada às crianças, na Praça dos Pioneiros. A grande estrela desta época, o Coelhoinho, estará presente para tirar fotos e entregar ovinhos de chocolate.

“Contaremos com a presença do Coelho no local até o dia 19 de abril, às sextas-feiras das 19h às 21h, aos sábados e domingos, das 14h às 16h e entre 19h e 21h”, disse a direto-

ra de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. “A Vila de Páscoa contará com uma decoração temática muito especial, que ficará disponível para visitação até o dia 31, com o Coelhoinho em diversas versões, como por exemplo, pescador e jogador de vôlei. Teremos ainda uma cascata de chocolate”, falou.

No dia 11 é a vez da tradicional Exposição da Via Sacra, na Praça dos Coqueiros. A mostra contará com a participação dos párocos Charles Franco Peron e Francisco Ronaldo Silvestre e reunirá painéis de 1,80 de altura confeccionados em isopor, lã de vidro e resina acrílica. Na quarta-feira, dia 16, às 20h, os párocos retornam à Praça dos Coqueiros para percorrer com os fiéis a Via

Sacra, representada em suas estações pelos painéis, desde a condenação até a ressurreição de Jesus.

No dia seguinte (17), o Coelhoinho da Páscoa irá percorrer a Quinta-Feira de Sabores distribuindo ovinhos de chocolate a partir das 19h.

Na sexta, 18 de abril, entre 7h e 17h, a Prefeitura promove uma Pesca Livre no lago da Nossa Prainha. Tilápias e pacus serão lançados no local dias antes da atividade. A iniciativa é voltada exclusivamente para moradores da cidade e é proibido o uso de redes. Só será permitida 1 vara com molinete para cada pescador.

Caça aos Ovos
O sábado, dia 19 de abril, será dedicado aos pequenos. Milhares de

ovinhos de chocolate serão escondidos no Parque Cidade das Crianças e a missão dos pequenos, de até 10 anos, será encontrá-los. Para participar é preciso ser morador da cidade e apresentar Cartão Cidadão. A garotada vai poder também curtir brincadeiras infláveis, fazer pintura facial, tirar fotos com o Coelhoinho da Páscoa, se deliciar com pipoca e curtir um espetáculo teatral. O evento começa às 14h30.

Confira a programação:
Abertura da Vila de Páscoa
Sábado, 5 de abril, a partir das 19h
Local: Praça dos Pioneiros
Entrada gratuita

Abertura da Exposição da Via Sacra
Sexta-feira, 11 de abril, a partir das 20h
Local: Praça dos Coqueiros

Entrada gratuita
Via Sacra
Quarta-feira, 16 de abril, às 20h
Local: Praça dos Coqueiros
Entrada gratuita

Visita do Coelho da Páscoa à Quinta-feira de Sabores
Quinta-feira, dia 17 de abril, a partir das 19h
Local: Praça dos Imigrantes, próxima à caixa d'água do bairro
Entrada gratuita

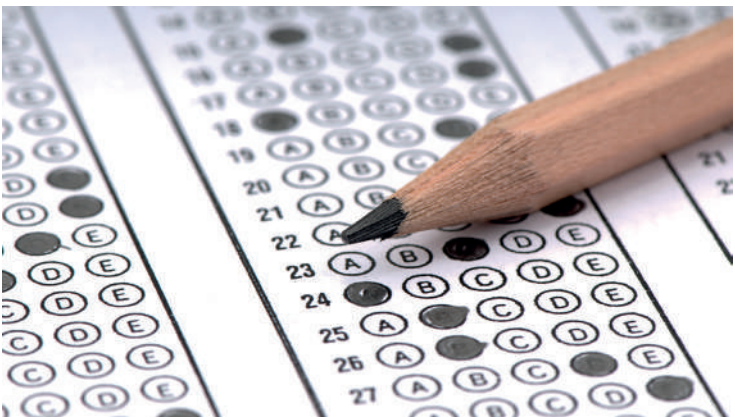
Pesca Livre
Sexta-feira, 18 de abril,

das 7h às 17h
Local: Nossa Prainha
Entrada gratuita - atividade exclusiva para moradores de Holambra

Caça aos ovos
Sábado, 19 de abril, das 14h30 às 19h
Local: Parque Cidade das Crianças
Entrada gratuita - atividade exclusiva para moradores de Holambra

14h30 - Abertura do Parque das Crianças - brincadeiras infláveis e pintura facial
16h30 - Apresentação de espetáculo teatral
17h - Caça aos ovos, fotos com o Coelho, brincadeiras e distribuição gratuita de pipoca
19h - Fechamento do Parque Cidade das Crianças

Prefeitura de Holambra abre processo seletivo para contratação de motoristas, pedreiro e faxineira



A Prefeitura de Holambra publicou na última quinta-feira, dia 20 de março, edital de abertura de processo seletivo para contratação, em caráter temporário, de faxineira, pedreiro e motoristas. As inscrições, gratuitas, devem ser realizadas entre 21 e 27 de março no Departamento de Administração e Recursos Humanos, insta-

lado no Paço Municipal. O endereço é Alameda Maurício de Nassau, nº 444, no Centro. O atendimento é realizado das 8h às 11h30 e entre 13h e 15h. É necessário apresentar cópia do RG.

De acordo com o edital, podem se inscrever brasileiros com 18 anos ou mais (na data de contratação)

que tenham até o 5º ano do Ensino Fundamental, no caso das vagas para faxineira e pedreiro. É necessário o Ensino Fundamental Completo para os interessados nas vagas de motorista. A carga horária é de 44 horas semanais e a remuneração varia de de R\$ 1.817,79 a R\$ 1890,52.

O processo seletivo se

faz necessário, de acordo com a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Gomes, pois foram esgotadas as convocações de concurso público para estas vagas. O edital completo pode ser conferido no Diário Oficial Eletrônico da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br.



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS

 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](http://tratterieholandesa.com.br)





original10camisetas@outlook.com

 1999217-7771  originalconfeccoes

 193891-4545  Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

ESPORTE:

Holambra abre inscrições para Campeonato Municipal de Futsal

Para participar será necessário acessar o "AppEsportivo", que pode ser baixado gratuitamente no telefone celular por meio de qualquer loja de aplicativos

A Prefeitura de Holambra abriu nesta quarta-feira, dia 26 de março, as inscrições para o Campeonato Municipal de Futsal 2025. Para registrar a participação será necessário acessar o "AppEsportivo", que pode ser baixado gratuitamente no telefone celular por meio de qualquer loja de aplicativos.

Podem se inscrever at-

letas nascidos até 2010 que trabalham, moram ou tenham nascido na cidade. Menores de 18 anos precisam ter autorização dos pais ou responsáveis para participação. Será necessário apresentar título de eleitor registrado no município acompanhado de certidão de quitação eleitoral; carnê de IPTU; registro em carteira de trabalho há, pelo menos, 4

meses ou ainda atestado de matrícula em instituição local de ensino.

"Cada equipe deverá ter até 15 jogadores, com, no máximo, 4 atletas que não tenham vínculo direto com a cidade", explicou o diretor municipal de Esportes, Pedro Paoliello Machado de Souza. Ele informou ainda que a competição terá início em 10 de abril e as partidas serão realiza-

das no Ginásio Municipal, sempre às segundas, terças ou quintas-feiras.

O time campeão e o vice, assim como o artilheiro, a defesa menos vazada, o melhor jogador do campeonato e o melhor jogador da final receberão troféus e medalhas.

Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone 19 3802-8098.



Definidos os Finalistas do Campeonato de Futebol Veteranos de Santo Antônio de Posse

Os finalistas do Campeonato de Futebol Veteranos de Santo Antônio de Posse foram definidos no último sábado, 22 de março, após dois jogos emocionantes que garantiram vaga para a grande de-

cisão. A final será disputada no próximo sábado, 29 de março, entre União de Amigos e Real Veteranos, no Estádio Municipal José Ferreira Neto, a partir das 15h.

No primeiro confronto das semifinais, o

União de Amigos mostrou sua força e aplicou uma goleada de 4 a 0 sobre o Juventude, consolidando-se como favorito ao título. A equipe dominou o jogo e garantiu a classificação com autoridade.

No segundo jogo, o Real Veteranos venceu o Rincão pelo placar apertado de 1 a 0, em uma partida equilibrada e muito disputada. Com a vitória, a equipe garantiu sua presença na grande final e agora

se prepara para o duelo decisivo.

A final promete grandes emoções, com duas equipes que fizeram campanhas sólidas ao longo da competição. A expectativa é de um jogo acirrado e de mui-

ta qualidade técnica. O torcedor está convidado a comparecer ao Estádio Municipal José Ferreira Neto no sábado, 29 de março, às 15h, para prestigiar essa grande decisão do futebol veterano da cidade.

Primeiros Olhares: programa irá atender estudantes de 4 e 5 anos da rede municipal



De Holambra

A Prefeitura de Holambra definiu esta semana o cronograma de atividades da 5ª edição do programa "Primeiros Olhares". A iniciativa, promovida pelo Fundo Social de Solidariedade em parceria com os departamentos de Saúde, Educação e

Promoção Social, irá contemplar este ano cerca de 300 estudantes da rede pública municipal de ensino com 4 e 5 anos. A ação inclui a realização de teste para verificar se o aluno apresenta alguma dificuldade para enxergar, encaminhamento para médico especialista, caso seja necessário, e a

disponibilização gratuita de armação e lentes.

De acordo com a diretora municipal de Promoção Social, Viviane Furgeri, o processo de triagem será realizado ainda neste semestre.

"Esta é uma importante ação que promove o acesso à saúde visual e que impacta diretamente

no desempenho escolar dos holambrenses", disse a primeira-dama e presidente voluntária do Fundo Social de Solidariedade, Yvonne Schouten Capato.

No ano passado, foram realizadas cerca a iniciativa atendeu 400 crianças de 5 a 7 anos de idade.

Combater o mosquito é dever de todos!



Quais são os sintomas?

1 Febre alta

2 Mal-estar, falta de apetite e manchas vermelhas no corpo

3 Dores musculares, atrás dos olhos e na cabeça

HOLAMBRA CONTRA A DENGUE

Em caso de suspeita, procure a Policlínica Municipal ou a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa!

Como posso me prevenir?



Evite água parada em pneus, latas e garrafas vazias



Tampe os ralos



Lave e esfregue vasilhames e potes de animais domésticos pelo menos uma vez por semana



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira fechada



Troque por areia a água dos pratos de flores e de plantas



Realize a limpeza regular da caixa d'água e sempre a mantenha fechada



VARIEDADES

PREVENÇÃO:

Dipilidiose em cães. Entenda como pulgas contaminadas infectam os animais

Pulgas podem transmitir vermes aos cães: saiba como prevenir a dipilidiose

A dipilidiose é uma verminose transmitida por pulgas infectadas com ovos do *Dipylidium caninum*, verme cestódeo que pode parasitar cães e gatos, e, em casos raros, seres humanos, especialmente crianças. A médica-veterinária Patrícia Guimarães, coordenadora de serviços técnicos da Unidade Pet da Vetoquinol Saúde Animal, explica que “o ciclo começa quando a larva da pulga se infecta ao se alimentar dos ovos de *Dipylidium caninum* presentes no ambiente”.

Uma vez contaminada, a larva da pulga se desenvolve até

atingir a forma adulta. Nesse estágio, a pulga parasita os cães ou gatos, alimentando-se de seu sangue. Como resposta instintiva ao desconforto causado pelas picadas, os pets se coçam através de mordiscos e lambeduras e acabam ingerindo a pulga contaminada. Uma vez presente no intestino do animal, o verme eclode e passa a parasitar o organismo do cão ou do gato.

Os sintomas da dipilidiose em cães, por exemplo, podem incluir diarreia, vômitos, desconforto abdominal e perda de peso, coceira na região perianal e a presença de segmen-

tos esbranquiçados dos parasitas neste local, nas fezes e nos pelos, são os sinais mais comuns observados pelos tutores. Além de ser um problema de saúde para os animais, essa enfermidade é uma questão de saúde pública, pois se trata de uma zoonose, podendo afetar os humanos de forma acidental, mesmo que raramente.

A prevenção contra esses parasitas é fundamental para a saúde dos pets e dos humanos. Graças aos avanços da indústria de saúde animal, existem opções eficazes e duradouras de proteção contra pulgas, carrapatos, mosquitos e

tratamento contra parasitas internos, como o *Dipylidium caninum*. “Com o uso de coleiras seguras e eficazes, o tutor pode proteger o seu cão contra infestações causadas também por pulgas e, consequentemente, o estará protegendo de quadros de parasitismo intestinal provocados pelo verme causador da dipilidiose”, explica a médica-veterinária.

Uma das principais soluções disponíveis no mercado é Frontmax® Coleira, a única coleira indicada para cães a partir de 10 meses de idade, com três princípios ativos (fipronil, permetrina

e piriproxifeno) e que oferece até oito meses de proteção contra pulgas, carrapatos e mosquitos transmissores da leishmaniose canina. Desenvolvida pela Vetoquinol Saúde Animal, a coleira possui

uma matriz polimérica tecnológica que libera de forma gradual e contínua os seus três ativos, proporcionando segurança, eficácia e proteção prolongada para os cães, tutores e crianças.



McDonald's promove a inclusão e o desenvolvimento de pessoas com Síndrome de Down

No Dia Internacional da Síndrome de Down, celebrado em 21 de março, refletimos sobre os desafios enfrentados pelas pessoas com deficiência na sociedade e no mercado de trabalho. Apesar das leis brasileiras, como o Estatuto da Pessoa com Deficiência, a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência e o artigo 27 da convenção da Organização das Nações Unidas (ONU), preverem direitos e oportunidades iguais, muitos obstáculos ainda impedem a plena inclusão. No caso das pessoas com Síndrome de Down, a falta de acesso a oportunidades de emprego e a discriminação são realidades que limitam o seu desenvolvimento.

Com o objetivo tornar o mercado de trabalho mais inclusivo, a Arcos Dorados e a marca McDonald's se destacam na contratação de pessoas com de-

ficiência antes mesmo da criação da Lei das Cotas, em 1991, investindo em programas adaptados para garantir que todas as pessoas possam alcançar seu máximo potencial. Desde o processo seletivo, as pessoas com deficiência recebem um olhar individualizado. Para isso, a companhia dispõe de uma equipe de profissionais dedicados à captação, contratação e acompanhamento dessas pessoas, que contempla gestores de inclusão, médicos do trabalho, enfermeiros e gerentes selecionadores, além de oferecer treinamento adaptado à condição de cada um, sem limite no tempo de aprendizagem.

Fábio Sant'Anna, Diretor de Gente, Diversidade e Inclusão, ressalta a importância dessa cuidadosa atuação. “Somos reconhecidos como um dos maiores geradores de primeiro emprego no

Brasil e sabemos do nosso poder de gerar mudanças de vida de muitas pessoas. Promover iniciativas de inclusão e empregabilidade é uma de nossas prioridades”, afirma. Hoje, a companhia emprega cerca de 80 colaboradores com Síndrome de Down e mais de 2 mil colaboradores com diferentes tipos e graus de deficiência em todo o país, sendo 72% com deficiência intelectual. Entre esses profissionais, 70% tiveram na rede a sua primeira oportunidade formal de trabalho.

Como é o caso de Victor Azevedo Andreucci. Inspirador e determinado, foi o primeiro colaborador com Síndrome de Down a ser contratado pelo McDonald's na região de Campinas, há cerca de 26 anos. Contratado com o apoio da Fundação Síndrome de Down, Victor encontrou na empresa um ambiente acolhedor e

inclusivo que permitiu seu desenvolvimento pessoal e profissional. Era seu primeiro emprego e enfrentou desafios para conquistar espaço no mercado de trabalho, mas com o apoio da família e do acolhimento da equipe do McDonald's, Victor se desenvolveu e conquistou todos os clientes. “Cheguei sem saber nada, mas não achei difícil. Adoro fazer minhas tarefas na cozinha e no salão”, conta o rapaz.

A experiência no McDonald's não apenas proporcionou o espaço para Victor mostrar suas habilidades, mas reforça a importância da diversidade e do cuidado no ambiente de trabalho. Além do trabalho no restaurante, Victor atuou como figurante no filme “Colegas”, em 2012, e neste ano ele se prepara para voltar às telas em uma nova participação na continuação do filme.

Para o Diretor da Arcos Dorados, “ter profissionais com deficiência no nosso time traz uma série de benefícios para eles, mas também humaniza a empresa e cria uma cultura de pertencimento ainda mais forte em nossos times”. Para que a inclusão aconteça de forma prática e abrace todos aqueles que buscam uma oportunidade de emprego, tão ou mais importante que abrir a porta, é oferecer uma boa experiência. “Continuaremos trabalhando para que mais pessoas encontrem na Arcos Dorados um lugar onde se sintam valorizadas e respeitadas”, finaliza Fábio.

Sobre a Arcos Dorados A Arcos Dorados é a maior franquia independente do McDonald's do mundo e a maior rede de serviço rápido de alimentação da América Latina e

Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 31/12/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site: www.arcosdorados.com

Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 31/12/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site: www.arcosdorados.com

Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 31/12/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site: www.arcosdorados.com

Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 31/12/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site: www.arcosdorados.com

Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 31/12/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site: www.arcosdorados.com

Caribe. A companhia conta com direitos exclusivos de possuir, operar e conceder franquias locais de restaurantes McDonald's em 20 países e territórios dessas regiões. Atualmente, a rede possui mais de 2.400 restaurantes, entre unidades próprias e de seus franqueados, que juntos empregam mais de 100.000 funcionários (dados de 31/12/2024). A empresa também está comprometida com o desenvolvimento das comunidades em que opera com a oferta de oportunidades de primeiro emprego formal aos jovens e com o impacto ambiental positivo por meio de sua Receita do Futuro. A Arcos Dorados está listada na Bolsa de Valores de Nova York (NYSE: ARCO). Para saber mais sobre a Companhia por favor visite o nosso site: www.arcosdorados.com

A rinite pode ser causada por diferentes fatores e tem prevenção

Quem sofre de rinite já conhece os sintomas: espirros frequentes, coriza, coceira no nariz, nos olhos e na garganta, lacrimejamento, entupimento nasal, entre outros. A rinite é uma inflamação da membrana da mucosa do nariz e, de acordo com o Dr. Milton Souza Leão Júnior, otorrinolaringologista do HOPE - Hospital de Olhos de Pernambuco, a doença pode ser causada por diferentes fatores:

- Rinite aguda - de causa não alérgica, ge-

ralmente é desencadeada por uma infecção viral ou substância irritante, mas o paciente se recupera normalmente;

- **Rinite alérgica** - desencadeada por uma resposta exagerada do organismo a substâncias estranhas e alergênicas;

- **Rinite crônica** - inflamação que dura mais de 12 semanas e que geralmente ocorre juntamente com a sinusite crônica, causada por fatores alérgicos.

O Dr. Milton Souza Leão Júnior explica que “a rinite deve ser tratada de acordo com a duração e a intensidade da crise. Podem ser indicados medicamentos anti-histamínicos e descongestionantes nasais para ajudar o paciente a espirrar menos e a manter a coriza sob controle, corticosteroides para reduzir a inflamação da mucosa do nariz e, em caso de infecção bacteriana, o médico poderá prescrever um antibiótico”.

“É importante o paciente consultar um especialista e seguir o tratamento corretamente, a fim de evitar que a doença evolua para um quadro mais grave associado à sinusite, asma ou pneumonia. Outro cuidado é com a automedicação, especialmente quando há obstrução nasal, pois o uso prolongado de descongestionantes pode causar dependência, ressecamento, perfuração de septo nasal, taquicardia, elevação da pressão arterial, entre outras complica-

ções”, alerta o otorrinolaringologista. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária recomenda o período máximo de três dias para o uso de descongestionantes nasais. A Anvisa reforça ainda que esses medicamentos são contraindicados para pessoas hipertensas ou com problemas no coração. A orientação do Dr. Milton Souza Leão Júnior é buscar alternativas mais seguras, como as soluções salinas.

O médico lembra que também é fundamental eliminar os focos que podem desencadear rinite. Mantenha a casa arejada e opte por fazer a limpeza com aspirador e pano úmido, no lugar da vassoura, para não espalhar pó no ambiente. Evite tapetes, carpetes, cortinas, bichos de pelúcia e travesseiros de penas. Lave as roupas que ficaram guardadas por um longo período e que planeja usar, pois podem estar com ácaros ou até mesmo fungos.

Pense bem, vá de Honda.

VOCÊ DE HR-V TURBO

BÔNUS DE R\$15.000,00 NO SEU USADO + IPVA 2025 GRÁTIS



MOGI MIRIM **19 3814.5500** **KODYVE.COM.BR**

Oferta válida até 31/03/2025 para veículos na troca de HRV Touring e Advance. Promoção não cumulativa, válida para vendas com preços sugeridos pela montadora, carro na troca obrigatoriamente em nome do comprador. Consulte condições. Imagens ilustrativas.



Hyundai TUCSON

O SUV que comporta todas as suas necessidades.



TUCSON LIMITED
Super bônus de até
R\$ 13.000,00
com usado na troca.

Promoção válida até 31/03/2025 ou enquanto durar o estoque. Oferta para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

FEIRÃO NACIONAL

NISSAN



NISSAN KICKS PLAY SENSE 1.6 2025

A PARTIR DE
R\$ 124.990

+

SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO + TAXA 0%*

Oferta válida até 31/03/2025 ou enquanto durarem os estoques. Taxa 0% em 18x com 65% de ENTRADA, valor referente a veículo na cor sólida, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888



PEUGEOT 2008

ALLURE 25/25

de R\$153,990,00 por a partir de
R\$ 138.490,00

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



MOGI MIRIM **19 3814.5000**

Oferta válida até 31/03/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

DIVEM

ARRIZO 6 PRO HYBRID

Não é apenas novo. É REVOLUCIONÁRIO.

a partir de
R\$ 139.990,00



A PRONTA ENTREGA

19 3814.2600 MOGI MIRIM - 19 3814.2600
XIANCAOCHERY.COM.BR SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

Oferta válida até 31/03/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.



bar do Tina
O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM

Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Tratterie
gastronomia internacional

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS  (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA




Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

 +55 19 99835-1384


Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim




Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato  contato@decorflexesquadrias.com.br

 (19) 98120-4116
(19) 3827-2189

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pousa N°1.287 / Sala 03 - Centro



28
MAR



05
ABR



26
JUL



Shows em Campinas

05
ABR



19
ABR



@GPPRODUCOESEVENTOS



GP PRODUÇÕES & EVENTOS.

WWW.GPPRODUCOES.COM.BR