

Mês do Rei: Holambra celebra a cultura dos imigrantes holandeses entre 7 e 30 de abril



A versão holambrense de uma das mais tradicionais e populares festividades da Holanda, o Dia do Rei, será celebrada este ano entre os dias 7 e 30 de abril e contará com atividades artísticas, gastronômicas, esportivas e culturais envolvendo diversos setores da sociedade. Os principais pontos turísticos do município estarão enfeitados com a cor laranja, o comércio foi convidado a decorar as vitrines e os restaurantes comercializarão pratos típicos especiais para celebrar a data. “Essa ampliação da celebração - de um dia para o mês todo - reflete o compromisso de Holambra em valorizar a cultura, história e, sobretudo, a união dos diversos setores da nossa sociedade”, explicou a diretora de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti.



Circuito das Águas Paulista realiza Copa Integração Esportiva da Terceira Idade em Amparo

Pág 5.

Pág 7.

Coleta de Lixo de Holambra será alterada e ampliada a partir do dia 14

O calendário de coleta de lixo domiciliar em Holambra terá novo cronograma a partir do dia 14 de abril, com ampliação e mudança de horários em diferen-

tes regiões da cidade.

A alteração, segundo a empresa responsável, será feita para melhor atender o crescimento urbano e populacional,

se adequando às modificações de trânsito e, principalmente, buscar a melhoria contínua de atendimento aos municípios.

Pág 4.

Relatório da qualidade da água em Holambra aponta que parâmetros de potabilidade atendem aos padrões exigidos

Mais de 8.500 análises foram realizadas em 2024, em reservatórios e pontos de distribuição operados pela concessionária Águas de Holambra, como informa o

Relatório da Qualidade da Água que avaliou mais de 8.500 análises realizadas ao longo de 2024. Sem cheiro, sem cor, sem sabor.

É assim que a água tratada chega até a

torneira dos holambrenses: cloro; pH; turbidez; cor; flúor e a microbiologia, com coliformes fecais e totais - esses últimos, ausentes na totalidade das amostras.

Pág 3.

Inscrições abertas para a edição 2025 da Corrida do Rei, em Holambra



Estão abertas as inscrições para a edição 2025 da Corrida do Rei, realizada em Holambra e considerada uma das mais concorridas e charmosas provas de pedestrianismo do interior do Estado de

São Paulo. A atividade deste ano contará com mudanças: as distâncias serão de 7km para corrida e 4km de caminhada em novos percursos, mantendo a característica principal de passagem pe-

los principais cartões postais do município. O cadastro deve ser feito pelo site www.nlsports.com.br.

A largada está marcada para às 7h do dia 27 de abril.

Pág 6.

Contribuintes podem destinar parte do Imposto de Renda para entidades da cidade

Pág 3.

Lojas de Holambra vão fazer promoções na calçada na Semana Rei na Rota



A próxima semana começa com novidade em Holambra. Será a Semana Rei Rota, que vai de 07 a 12 de abril, na Rua Rota dos Imigrantes, com vendas promocionais na calçada, decoração laranja, food trucks e música.

A atividade é realizada pelos empresários da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra), e integra as comemorações municipais do Mês do Rei.

Mais de 20 lojas estarão decoradas de laranja e com bancas nas calçadas, com peças selecionadas e promocionais, reproduzindo a tradicional venda feita nos passeios públicos da Holanda no Dia do Rei.

Pág 4.

MEDICINA UniFAJ

Recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde

Nota Máxima no MEC

SAIBA MAIS

O curso de Medicina da UniFAJ foi recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), órgão que orienta e fiscaliza políticas de saúde no Brasil. Esse reconhecimento reforça a qualidade da nossa formação, que também alcançou a nota máxima (5) no MEC. Isso realinha nosso compromisso com a excelência no ensino e na preparação dos futuros médicos.

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet

conserta smart
Assistência Técnica Especializada | Tel: 99190-3788

19 991903766 @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Artigos

INSS nega benefícios injustamente e prejudica milhares de segurados

Simone Lopes*

O Tribunal de Contas da União (TCU) determinou recentemente que o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) adote medidas para aprimorar a análise dos pedidos de benefícios previdenciários. A decisão ocorre após auditoria do programa de Supervisão Técnica de Benefícios (Supertec), que identificou uma elevada taxa de indeferimentos indevidos nos anos de 2023 e 2024.

Em 2023, o INSS concedeu cerca de 5,964 milhões de benefícios. Considerando que mensalmente são recebidos entre 1,2 milhão e 1,4 milhão de pedidos, estima-se que, ao longo do ano, tenham sido feitas entre 14,4 milhões e 16,8 milhões de solicitações. Com uma taxa de 13,2% de indeferimentos manuais incorretos, isso representa entre 1,9 milhão e 2,2 milhões de benefícios negados manualmente, sendo que cerca de 250 mil a 290 mil foram recusados sem justificativa válida.

Já em 2024, a projeção indica que aproximadamente 16,8 milhões de solici-

tações foram feitas até março de 2025. Destes, 10,94% dos pedidos negados automaticamente também apresentaram erros.

Considerando que metade dos processos são automatizados, isso significa que cerca de 920 mil benefícios foram indeferidos automaticamente, com aproximadamente 100 mil recusas indevidas.

Vale destacar que o relatório do TCU destaca que uma das principais causas do problema está na forma como a produtividade dos servidores do INSS é avaliada. Atualmente, o desempenho é medido com base no volume de processos analisados, sem considerar a qualidade e correção das decisões. O ministro relator do caso, Aroldo Cedraz, afirmou que esse modelo pode incentivar os servidores a indeferirem pedidos rapidamente, sem uma análise detalhada.

Outro problema identificado é a falta de comunicação eficiente com os segurados. Muitos indeferimentos são feitos sem explicação clara, dificultando a compreensão dos beneficiários e tornando os

recursos administrativos mais complexos. Além disso, o relatório aponta deficiências no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS), que podem resultar em indeferimentos indevidos devido a dados desatualizados ou inconsistentes.

Para corrigir essas falhas e melhorar a análise dos benefícios, o TCU determinou que o INSS implemente mudanças estruturais como, por exemplo: Mecanismos proativos para identificar e corrigir falhas antes do indeferimento dos pedidos; Verificações automáticas mais rigorosas para reduzir erros no processamento dos benefícios; Uso de inteligência artificial para corrigir pequenos erros nos requerimentos, evitando negativas desnecessárias; Avaliação da qualidade das análises para garantir maior precisão nas decisões e; Treinamento dos servidores para aprimorar a análise dos documentos e a comunicação com os segurados.

Além disso, o presidente do TCU, Vital do Rêgo Filho, anunciou a realização de uma nova auditoria de confor-

midade no INSS, não apenas para identificar indeferimentos indevidos, mas também para investigar benefícios concedidos erroneamente. O ministro questionou quantos segurados podem ter sido prejudicados por falhas no sistema, reforçando a necessidade de melhorias urgentes.

Importante destacar que para minimizar o risco de ter um benefício negado injustamente, os segurados devem ficar atentos a alguns pontos: Erros no CNIS, como períodos de contribuição não registrados corretamente; Indeferimentos sem explicação clara, dificultando a contestação da decisão e; Problemas na análise documental, resultando em negativas por falta de documentos.

Caso o benefício seja negado, é recomendável entrar com um recurso administrativo no INSS dentro do prazo estabelecido. Se necessário, o segurado pode ingressar com um pedido jurídico, com o apoio de um advogado especializado, para contestar a decisão.

As medidas determinadas pelo TCU visam tornar o processo de

BLABLABLÁ

Alguém precisa governar os pacíficos rebanhos de Deus, mas por alguém amoroso que respeite os direitos seus.

A turba desesperada por alguém para os guiar acaba sendo iludida com mais um para enganar.

O blablablá sobre o palanque a prometer solução é só para ganhar o seu voto no dia da eleição.

Abraça operário suarento, come pão com mortadela, beija idosos desdentados para ganhar o voto da parentela.

Assíduo em banquetes da elite realizados para homens 'distintos', comem e morrem pela boca repasto para os vermes famintos.

JORNAL DE HOLAMBRA
EXPEDIENTE
Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91
ATENDIMENTO E ANÚNCIOS
Comercial@oregional.net
WhatsApp - (19) 9 9772.0540 - (19) 99685-4255
www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares

concessão de benefícios mais eficiente e transparente, garantindo que os segurados tenham seus direitos reconhecidos de forma justa e sem prejuízos indevidos.

*Simone Lopes é advogada especialista em Direito Previdenciário e sócia do escritório Lopes Maldonado Advogados

Confira a programação do



7 a 30 de abril

Até 30 de abril
(sábados e domingos)

Comércio das ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso

Decoração das vias • vendas nas calçadas comercialização de comidas especiais

☞ Ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso
ENTRADA GRATUITA

7 a 12 de abril

Rei na Rota

Comerciantes da Rota dos Imigrantes irão decorar as fachadas e farão vendas nas calçadas

11 de abril

Presença de DJ das 14 às 18h

☞ Rota dos Imigrantes

ENTRADA GRATUITA

10 de abril | 17h

Quinta-feira de Sabores
A FEIRA NOTURNA MAIS SABOROSA DA REGIÃO
HOLAMBRA - SP

GRUPO PURA OPÇÃO

Apresentação musical

☞ Entorno da Praça dos Imigrantes
ao lado da caixa d'água do bairro

ENTRADA GRATUITA
Barracas decoradas na cor laranja

12 de abril | 7h às 14h

Mercado de Pulgas

Mais informações:

Clube Fazenda Ribeirão
19 3802-2053

☞ Alameda Maurício de Nassau
(trecho dos guarda-chuvas)

26 de abril | 12h às 23h30

Holam Feast

☞ Clube Fazenda Ribeirão

CONVITES VENDIDOS NA SECRETARIA DO CLUBE

Informações: 19 3802-2053

27 de abril

Dia do Rei

- 7h • Largada da Corrida do Rei
- 9h • Cerimônia com a presença de autoridades
- 9h15 • Apresentação Orquestra de Viola Caipira de Holambra e do Grupo de Gaiteros de Holambra
- 10h • Apresentação do Grupo de Dança Folclórica Holandesa
- 10h15 • Apresentação Fanfarra Amigos de Holambra
- 10h30 • Apresentação da Orquestra de Viola Caipira de Holambra
- 10h45 • Chuva de papel picado e distribuição de café e bolo
- 11h30 • Apresentação da Orquestra de Viola Caipira de Holambra

☞ Praça do Moinho Povos Unidos
ENTRADA GRATUITA

27 de abril | 9h às 17h

Feira de Artesanato e Mercado de Pulgas

☞ Praça do Moinho Povos Unidos
ENTRADA GRATUITA

SANEAMENTO:

Relatório da qualidade da água em Holambra aponta que parâmetros de potabilidade atendem aos padrões exigidos

Sem cheiro, sem cor, sem sabor. É assim que a água tratada chega até a torneira dos holambrenses: cloro; pH; turbidez; cor; flúor e a microbiologia, com coliformes fecais e totais



Mais de 8.500 análises foram realizadas em 2024, em reservatórios e pontos de distribuição operados pela concessionária Águas de Holambra, como informa o Relatório da Qualidade da Água que avaliou

mais de 8.500 análises realizadas ao longo de 2024. Sem cheiro, sem cor, sem sabor. É assim que a água tratada chega até a torneira dos holambrenses: cloro; pH; turbidez; cor; flúor e a microbiologia, com

coliformes fecais e totais - esses últimos, ausentes na totalidade das amostras.

“Para alcançar estes resultados, há constante investimento em todo o sistema de captação, tratamento e distribuição da água. Além disso, empregamos equipamentos e métodos avançados de pesquisa para aperfeiçoar nossos processos analíticos, que são acompanhados diariamente. Mais do que cumprir com a legislação, nosso compromisso é garantir que a água fornecida seja de qualidade e que a população se sinta segura ao consumi-la”, destaca Isabelly Gonçalves, diretora executiva das Águas de

Holambra.

A coleta de água para a análise é realizada periodicamente nos reservatórios da concessionária e nas redes de distribuição do município. Para o presente estudo, que compreende o período de janeiro a dezembro de 2024, foram realizadas 1.080 coletas na rede de distribuição e 7.519 nos reservatórios.

O resultado das análises laboratoriais também é disponibilizado online no Sistema Nacional de Vigilância e Qualidade da Água (SISAGUA) e enviado ao Centro de Vigilância Sanitária, um dos principais órgãos fiscalizadores

do município, bem como para a Secretaria de Meio Ambiente.

Para acessar o Relatório Anual da Qualidade da Água de 2024, visite o site oficial das Águas de Holambra: www.aguasdeholambra.com.br.

QUEM SOMOS

Águas de Holambra
A Águas de Holambra, empresa da Aegea Saneamento, é responsável pela gestão plena dos serviços de saneamento básico do município de Holambra. A empresa iniciou suas atividades em janeiro de 2016 com o desafio de garantir a regularidade do abastecimento e melhorar

a qualidade da água que chega à casa do holambrense.

Saiba mais em www.aguasdeholambra.com.br
Aegea

Criada em 2010, a Aegea é referência no setor privado de saneamento básico no Brasil. Em cada município onde atua leva mais saúde e qualidade de vida para a população, respeitando sempre o meio ambiente e a cultura local. Hoje são mais de 33 milhões de pessoas atendidas em mais de 700 cidades de 15 estados, de norte a sul do Brasil.

Saiba mais em [https://www.aegea.com.br](http://www.aegea.com.br)

Conscientização: Caminhoneiros recebem orientações para melhora da saúde

Sinal de alerta para a saúde dos caminhoneiros que circulam pelas rodovias do Estado. Uma estatística obtida no Programa Bate-Coração, promovido pela Renovias, mostra que os profissionais sofrem com problemas de saúde relacionados a causas como pressão arterial alterada, sobrepeso e alimentação desregulada.

De 30 pessoas atendidas pela equipe médica da concessionária, em ação de saúde para o caminhoneiro realizada na quarta-feira

(02/04), 25, o que corresponde a 83%, apresentaram pressão alta. Do total, 23 disseram que possuem alimentação desregulada e não praticam nenhuma atividade física, o equivalente a (76%). Outra estatística é que 50% dos atendidos afirmaram consumir bebida alcoólica.

A ação mostrou também que mais de 73% dos caminhoneiros estão acima do peso (seja sobrepeso, obesos ou obesidade mórbida).

O Programa de Saúde do Caminhoneiro, o Bate Coração, acon-

teceu na Área de Descanso da Renovias, localizada no km 151, sentido Sul (capital), da Rodovia Governador Dr. Adhemar Pereira de Barros (SP-340), em Mogi Mirim.

Os caminhoneiros que passaram pela tenda de atendimento da concessionária receberam orientações de saúde, dicas de hábitos saudáveis e cuidados com a alimentação.

A equipe da Renovias ofereceu exames gratuitos para aferição de pressão arterial, teste de glicemia e ele-

trocardiograma com resultado que sai na hora.

Os motoristas também tiveram direito a consulta médica gratuita, corte de cabelo e brindes.

Sobre a Renovias

A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344



(Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215

(Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

Contribuintes podem destinar parte do Imposto de Renda para entidades da cidade



Moradores de Holambra podem destinar parte do Imposto de Renda devido para entidades assistenciais do município, sem nenhum custo adicional. Essa iniciativa permite que pessoas físicas e jurídicas contribuam diretamente para projetos sociais voltados a crianças, adolescentes e idosos.

A doação, de acordo com o economista e di-

retor municipal de Contabilidade e Finanças, Rodolfo Silva Pinto, é feita no momento da declaração do Imposto de Renda. “Pessoas físicas que fazem a declaração no modelo completo podem destinar até 6% do imposto devido. Já empresas tributadas pelo lucro real podem destinar até 1%”.

Ele explica ainda que os recursos são direcionados para os Fundos

Municipais dos Direitos da Criança, do Adolescente e do Idoso, que repassam os valores para entidades e projetos cadastrados e aprovados pelo Conselho Municipal. “A doação não gera custo extra para o contribuinte, uma vez que o valor é abatido do imposto devido”, falou.

Como doar:

- No programa da Receita Federal, escolha a opção “Doações Dire-

tamente na Declaração”.

- Selecione o fundo municipal escolhido e informe o valor a ser destinado.

- Após a declaração, gere o Documento de Arrecadação de Receitas Federais e pague dentro do prazo estipulado pela Receita Federal.

Mais informações podem ser obtidas por meio do portal da Receita Federal, em <https://www.gov.br/receitafederal>.

Robô Autônomo de Combate a Incêndio oferece segurança em emergências

Da Redação

O Robô Autônomo de Combate a Incêndio é um projeto criado pelos estudantes Lucas Barbosa de Moraes e Henrique Gava Ávila, da terceira série do Ensino Médio integrado ao Técnico em Automação Industrial da Escola Técnica Estadual (Etec) Rosa Perrone Scavone, de

Itatiba. O objetivo é sempre chegar ao foco do incêndio, mesmo em lugares de difícil acesso.

“O robô autônomo tem dois modos de operação: o manual, que pode ser controlado por um aplicativo, e o autônomo, no qual ele funciona sozinho”, explica Lucas. “No modo manual, um

operador guia o robô até o foco de incêndio e aciona o jato d’água. No modo autônomo, o robô segue automaticamente até o foco de incêndio e realiza a extinção sem necessidade de intervenção humana”, completa Henrique.

A ideia surgiu a partir da disciplina de segurança ambiental

do trabalho (SAT), na qual os alunos tiveram contato com casos reais de acidentes industriais. A solução utiliza a plataforma de processamento Arduino, sob orientação do professor Wellington Fernandes Barbosa e coorientação de Anderson Wilker Sanfins.

“Assistimos a vídeos sobre incidentes

em indústrias e percebemos a necessidade de intervir nos focos iniciais de incêndio, mesmo em locais de difícil acesso.

É um projeto que protege vidas e patrimônios”, comentou Lucas, durante a apresentação do projeto na 23ª Feira Brasileira de Ciência e Engenharia (Febrace).

Febrace 2025

A 23ª edição da Febrace foi realizada em março, no campus Butantã, da Universidade de São Paulo (USP). Dos 300 projetos de escolas públicas e particulares do País, classificados para a fase final e presencial do evento, 14 eram de estudantes de Etecs, representando 12 unidades. Saiba mais

MEIO AMBIENTE:

Coleta de Lixo de Holambra será alterada e ampliada a partir do dia 14

A alteração, segundo a empresa responsável, será feita para melhor atender o crescimento urbano e populacional

O calendário de coleta de lixo domiciliar em Holambra terá novo cronograma a partir do dia 14 de abril, com ampliação e mudança de horários em diferentes regiões da cidade. A alteração, segundo a empresa responsável, será feita para melhor atender o crescimento urbano e populacional, se adequando às modificações de trânsito e, principalmente, buscar a melhoria contínua de atendimento aos munícipes.

Áreas como a Praça dos Pioneiros, a Rua das Dálias, o Boulevard Holandês e a Rua Campo de Pouso, com maior presença comercial e movimento, passarão a ter recolhimento diurno diário.

Áreas com forte concentração residencial, como o Imigrantes, o Jardim Flamboyant, o Parque dos Ipês e o Morada das Flores, por sua vez, terão coleta noturna – a partir das 16h durante a semana e das 14h aos sábados. O objetivo é evitar trânsito, acidentes e outros transtornos.

O novo cronograma de coleta, atualizado e completo, está disponível no site da Prefeitura, em www.holambra.sp.gov.br.

“Vale reforçar que a participação popular nesse processo é importante para manter a cidade limpa e bem cuidada. O serviço conta com o apoio do cidadão para colocar o lixo para fora bem

ensacado e somente nos dias indicados no calendário”, informou o gestor do Corsam, empresa prestadora do serviço de coleta, Lucas Santana.

A recomendação é que o resíduo só seja colocado para fora bem próximo ao horário do início de cada turno de coleta. Essa atenção com o lixo colabora para que ele não fique sujeito às mudanças climáticas. Durante as estações chuvosas ele pode causar enchentes, entupir bueiros, contaminar vias pluviais e poluir lagos e lençóis freáticos.

“Outra questão importante de destacar é que os resíduos, quando expostos, contribuem para proliferação de pragas urbanas

e doenças, como a dengue. Sem contar também que são alvos de animais abandonados, que rasgam os sacos à procura de alimentos, sujando as ruas e gerando mau cheiro”, finalizou.

Confira os dias de coleta em cada região:

Segunda, quarta e sexta (diurno, a partir das 6h)

Centro
Cond. Vila Girassóis Residencial Nova Holanda
Residencial Palm Park
Residencial Villa de Holanda
Residencial Vitória Régia
Secção A

Segunda, quarta e



sexta (noturno, a partir das 16h)
Condomínio Filhos do Sol
Moinho Residencial

Pq. Residencial Imigrantes
Residencial Van Den Broek
Vila Nova

Holambra realiza nova etapa da Operação Cata-Bagulho na próxima semana



A Prefeitura de Holambra, por meio do Departamento Municipal de Serviços Públicos, irá realizar entre os dias 7 e 11 de abril nova etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de móveis danificados, pneus velhos e restos de poda.

De acordo com o diretor da pasta, Luciano Alencar, a ação tem a finalidade de manter a cidade limpa,

impedindo o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade.

Os itens devem ser descartados na frente das residências, pelos moradores, antes das 7h30, de acordo com o cronograma de bairros (ver abaixo). Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho. Em caso de

chuva a ação poderá ser cancelada.

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:?

– Segunda-feira, 7 de abril: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas

– Terça-feira, 8 de abril: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

– Quarta-feira, 9 de abril: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho

– Quinta-feira, 10 de abril: Residencial Moinho, Residencial Van den Broek, Pinhalzinho e Colônia dos Pedroso

– Sexta-feira, 11 de abril: Camanducaia, Residencial Vila das Tulipas e Residencial Flor D’Aldeia

Santo Antônio de Posse Confirma Primeira Morte por Dengue em 2025

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse confirmou nesta sexta-feira (28) a primeira morte por dengue no município neste ano. A vítima, uma mulher de 43 anos, faleceu no dia 20 de fevereiro. Segundo a administração municipal, ela era moradora do bairro São Judas e possuía comorbidades.

A dengue é uma doença transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, e a melhor forma de prevenção é eliminar criadouros do inseto. Entre as principais medidas de combate à proliferação do mosquito estão:

Evitar água parada: tampar caixas d’água, limpar calhas, manter garrafas viradas para baixo e eliminar re-

ipientes que possam acumular água.

Cuidar do quintal e áreas externas: descartar corretamente pneus, entulhos e objetos que possam acumular água.

Colocar areia nos pratos de vasos de plantas: evitando que a água fique acumulada.

Usar repelentes e telas de proteção: principalmente para

gestantes, crianças e idosos, que estão mais vulneráveis.

Denunciar focos do mosquito: caso encontre locais com possível proliferação, comunicar a Secretaria de Saúde.

A Prefeitura reforça a importância da conscientização da população e da adoção dessas medidas para evitar novos casos da doença.



Saúde de Holambra inicia vacinação contra a gripe nesta semana



De Holambra

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra iniciou nesta segunda-feira, dia 31 de março, a campanha de vacinação contra o vírus Influenza, causador da gripe.

Poderão ser imunizados idosos a partir de 60 anos, gestantes e puérperas, trabalhadores da saúde, crianças de 6 meses a 5 anos, pessoas com defi-

ciência, holambrenses com comorbidades, imunossuprimidos, professores, caminhoneiros, motoristas de transporte coletivo, profissionais de Forças de Segurança, adolescentes em medidas socioeducativas e trabalhadores dos Correios.

A aplicação das doses ocorrerá de segunda a sexta-feira nos PSFs Imigrantes e Santa Margarida, entre 8h

e 11h30 e das 13h às 16h. Já na unidade do Palmeiras, a imunização será realizada às segundas-feiras, das 8h às 11h30.

No Fundão, às terças-feiras, entre 13h e 15h30.

“Para receber o imunizante é preciso apresentar documento com CPF, Cartão Cidadão e caderneta de vacinação”, explicou a enfermeira da Vigilância Epidemiológica, Wilma

Gomes.

“Além disso será necessário comprovar a área de atuação ou a condição de saúde”, explicou ela.

“A vacina é fundamental para prevenir as complicações decorrentes da gripe. É importante que todos que fazem parte dos grupos prioritários se vacinem”, disse o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias.

PROMOCOES:

Lojas de Holambra vão fazer promoções na calçada na Semana Rei na Rota

A atividade é realizada pelos empresários da Rota em parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Holambra

A próxima semana começa com novidade em Holambra. Será a Semana Rei Rota, que vai de 07 a 12 de abril, na Rua Rota dos Imigrantes, com vendas promocionais na calçada, decoração laranja, food trucks e música. A atividade é realizada pelos empresários da Rota em parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra), e integra as comemorações municipais do Mês do Rei.

Mais de 20 lojas estarão decoradas de laranja e com bancas nas calçadas, com peças selecionadas e promocionais, reproduzindo a tradicional venda feita nos passeios públicos da Holanda no Dia do Rei. Por aqui, entretanto, a venda em frente às lojas vai durar a semana toda (e até o mês inteiro, para aquelas que quiserem).

“É mais um evento para movimentar nosso varejo e a principal via comercial da cidade. Desta vez, contamos com o apoio da Prefeitura, com a qual vários setores estiveram reunidos para criar eventos para o Mês do Rei”, fala a gerente da Associação Comercial, Suzi Celegatti. “É uma oportunidade para os lojistas, que vão atrair atenção com a venda diferenciada e promoções. Mas, é uma atividade também para o consumidor aproveitar um ambiente diferente, fazer bons negócios e conhecer mais as lojas”, fala a gerente da Associação Comercial, Suzi Celegatti.

Para as empresas que aderiram às comemorações, a ACE distribui kit decorativo, contendo balões laranja e cartazes – para anunciar previamente o evento aos clientes. As lojas também

receberão posts para divulgação nas redes sociais.

Música e alimentação

Além da decoração e das bancas, a ACE e os empresários prepararam um atrativo a mais para deixar as compras mais animadas: na sexta-feira, 11 de abril, a Rota dos Imigrantes vai ficar musical, com dois Djs, das 14 às 18 horas. “Vamos animar as compras nesse dia, que geralmente é mais procurado pelos clientes para suas compras”.

De acordo com a empresária Aneliza Ferrari Stoltenborg, a Aninha, a “Rota dos Imigrantes estará ‘vestida’ de laranja com ações promocionais e especiais de vendas na calçada”. “Teremos ainda food trucks e DJ para animar a Rota. É uma satisfação fazer parte

da cultura holandesa, unindo comércio e ACE para mais uma ação de sucesso”, complementa ela.

Onde tem banca?

A ideia de realizar a Semana Rei na Rota foi rapidamente aderida por 23 empresas, o que permitirá uma oferta de produtos diversos aos consumidores: Artnet, Basiko.com, Bel Fashion, Bia Bloom Esmalteria, Divina Terra, Drogaria Total Santa Helena, El Shadai Magazine, Ellô Cosméticos, Flor da Pele Kids, Kendi, Mais Você, Magazine Alcione, Mandala Holambra, Manu Mancuzzo Imagem & Estilo, Multidrogas Centro, O Boticário, Oficina do Celular, Óticas Carol, Óticas Guarnieri e Anne Ferrari Semi Joias, Óticas Ipanema, 3D Soluções, Tropical Jeans e Village Variedades.



Vários restaurantes e lojas das ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso também entraram nas comemorações. Restaurantes farão pratos típicos, com itens especiais nos cardápios e decoração. Diversas lojas também terão venda na calçada e decoração laranja.

Mês do Rei

A versão holambrense de uma das mais tradicionais e populares

festividades da Holanda, o Dia do Rei, será celebrada entre 7 e 30 de abril, com atividades comerciais, artísticas, gastronômicas, esportivas e culturais, envolvendo diversos setores da sociedade, inclusive o comércio.

As atividades artísticas e culturais podem ser consultadas no site da prefeitura: www.holambra.sp.gov.br ou no Instagram: @prefeituradeholambra.

Lojas de Holambra vão fazer promoções na calçada na Semana Rei na Rota

A próxima semana começa com novidade em Holambra. Será a Semana Rei Rota, que vai de 07 a 12 de abril, na Rua Rota dos Imigrantes, com vendas promocionais na calçada, decoração laranja, food trucks e música. A atividade é realizada pelos empresários da Rota em parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra), e integra as comemorações municipais do Mês do Rei.

Mais de 20 lojas estarão decoradas de laranja e com bancas nas calçadas, com peças selecionadas e promocionais, reproduzindo a tradicional venda feita nos passeios públicos da Holanda no Dia do

Rei. Por aqui, entretanto, a venda em frente às lojas vai durar a semana toda (e até o mês inteiro, para aquelas que quiserem). “É mais um evento para movimentar nosso varejo e a principal via comercial da cidade. Desta vez, contamos com o apoio da Prefeitura, com a qual vários setores estiveram reunidos para criar eventos para o Mês do Rei”, fala a gerente da Associação Comercial, Suzi Celegatti. “É uma oportunidade para os lojistas, que vão atrair atenção com a venda diferenciada e promoções. Mas, é uma atividade também para o consumidor aproveitar um ambiente diferente, fazer bons negócios e conhecer mais as lojas”, fala a gerente

da Associação Comercial, Suzi Celegatti.

Para as empresas que aderiram às comemorações, a ACE distribui kit decorativo, contendo balões laranja e cartazes – para anunciar previamente o evento aos clientes. As lojas também receberão posts para divulgação nas redes sociais.

Música e alimentação

Além da decoração e das bancas, a ACE e os empresários prepararam um atrativo a mais para deixar as compras mais animadas: na sexta-feira, 11 de abril, a Rota dos Imigrantes vai ficar musical, com dois Djs, das 14 às 18 horas. “Vamos animar as

compras nesse dia, que geralmente é mais procurado pelos clientes para suas compras”.

De acordo com a empresária Aneliza Ferrari Stoltenborg, a Aninha, a “Rota dos Imigrantes estará ‘vestida’ de laranja com ações promocionais e especiais de vendas na calçada”. “Teremos ainda food trucks e DJ para animar a Rota. É uma satisfação fazer parte da cultura holandesa, unindo comércio e ACE para mais uma ação de sucesso”, complementa ela.

Onde tem banca?

A ideia de realizar a Semana Rei na Rota foi rapidamente aderida por 23 empresas, o que permitirá uma oferta de produtos

diversos aos consumidores: Artnet, Basiko.com, Bel Fashion, Bia Bloom Esmalteria, Divina Terra, Drogaria Total Santa Helena, El Shadai Magazine, Ellô Cosméticos, Flor da Pele Kids, Kendi, Mais Você, Magazine Alcione, Mandala Holambra, Manu Mancuzzo Imagem & Estilo, Multidrogas Centro, O Boticário, Oficina do Celular, Óticas Carol, Óticas Guarnieri e Anne Ferrari Semi Joias, Óticas Ipanema, 3D Soluções, Tropical Jeans e Village Variedades.

Vários restaurantes e lojas das ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso também entraram nas comemorações.

Restaurantes farão pratos típicos, com itens especiais nos cardápios e decoração. Diversas lojas também terão venda na calçada e decoração laranja.

Mês do Rei

A versão holambrense de uma das mais tradicionais e populares festividades da Holanda, o Dia do Rei, será celebrada entre 7 e 30 de abril, com atividades comerciais, artísticas, gastronômicas, esportivas e culturais, envolvendo diversos setores da sociedade, inclusive o comércio.

As atividades artísticas e culturais podem ser consultadas no site da prefeitura: www.holambra.sp.gov.br ou no Instagram: @prefeituradeholambra.



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS

 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](https://www.instagram.com/tratterieholandesa)





ORIGINAL

CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

 1999217-7771  originalconfeccoes

 193891-4545  Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



INTERNET EM TODOS OS LUGARES, para todos os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

ESPORTE:

Inscrições abertas para a edição 2025 da Corrida do Rei, em Holambra

A atividade deste ano contará com mudanças: as distâncias serão de 7km para corrida e 4km de caminhada em novos percursos



Estão abertas as inscrições para a edição 2025 da Corrida do Rei, realizada em Hol-

ambra e considerada uma das mais concorridas e charmosas provas de pedestrianismo do

interior do Estado de São Paulo. A atividade deste ano contará com mudanças: as distâncias serão de 7km para corrida e 4km de caminhada em novos percursos, mantendo a característica principal de passagem pelos principais cartões postais do município. O cadastro deve ser feito pelo site www.nlsports.com.br. A largada está marcada para às 7h do dia 27 de abril.

De acordo com a organização da corrida, três diferentes kits serão disponibiliza-

dos para escolha dos atletas participantes. Ao todo, cerca de 600 inscritos, profissionais e amadores, vindos de diversas localidades do país, são esperados para o evento. “Outra novidade deste ano é que, além da premiação com troféus para os 3 primeiros classificados das categorias masculino e feminino de Holambra, teremos a premiação por faixa etária masculino e feminino, o que torna a corrida muito mais interessante para os amantes da corrida de

toda região”, avalia a organização.

“Moradores de Holambra que possuem Cartão Cidadão têm, por lei, desconto de 50% em eventos esportivos realizados na cidade e que exijam taxa de inscrição”, explicou a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti.

Interessados no benefício deverão entrar em contato com a empresa organizadora por meio do número

(19) 99208-4324, inscrito no WhatsApp, para solicitar o cupom de desconto.

A Corrida do Rei é parte da programação do Mês do Rei, evento que acontece em Holambra em abril para comemorar o aniversário do Rei – ou Koningsdag –, a mais tradicional festividade popular da Holanda. Todas as atrações desse período podem ser conferidas pelo Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, ou pelas redes sociais da Prefeitura.

União de Amigos levanta a taça no Campeonato de Futebol de Veteranos de Santo Antônio de Posse

A grande final do Campeonato de Futebol de Veteranos de Santo Antônio de Posse aconteceu no sábado, 29 de março, no Estádio Municipal José Ferreira Neto. Com bola rolando a partir das 15h, o duelo

entre União de Amigos e Real Veteranos prendeu a atenção dos torcedores que marcaram presença nas arquibancadas.

O União de Amigos brilhou em campo e conquistou o título com uma vitória por 3 a 1 sobre o

Real Veteranos. Além da taça de campeão, a equipe levou mais dois prêmios importantes para casa: o troféu de melhor técnico, conquistado por Ronaldo, e o prêmio de atleta destaque, entregue a Gilberto.

A competição também premiou os atletas que mais se destacaram ao longo do campeonato. Jackson, do Real Veteranos, foi o artilheiro da competição com um total de seis gols. O go-

leiro menos vazado foi Valmir, do time Rincão, que sofreu apenas cinco gols durante todo o torneio. Já a equipe mais disciplinada foi a do Explosão.

Com a conquista do título e mais dois prêmios

individuais, o União de Amigos fechou a competição com chave de ouro, consolidando-se como a grande equipe desta edição do Campeonato de Futebol de Veteranos de Santo Antônio de Posse.

Caminhada marca a semana de conscientização do autismo em Jaguariúna

No próximo dia 5 de abril, a cidade de Jaguariúna se mobiliza para a Caminhada do Dia Mundial de Conscientização do Autismo. O evento, promovido pela Prefeitura de Jaguariúna por meio das

secretarias de Educação e Saúde, tem como objetivo reforçar a importância da inclusão e da disseminação de informações sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A concentração dos

participantes está marcada para as 7h no Boulevard do Centro Cultural, com a saída prevista para as 8h. O evento é aberto a toda a população, e os organizadores sugerem que todos compareçam ves-

tindo camisetas azuis, cor que simboliza a conscientização do autismo.

A Caminhada busca sensibilizar a comunidade sobre os desafios enfrentados por pessoas com autismo e suas fa-

mílias, além de incentivar ações que promovam mais inclusão e acessibilidade no município.

O evento faz parte das ações do Abril Azul, campanha internacional que

reforça a importância do diagnóstico precoce e do suporte adequado para pessoas no espectro autista. O Dia Mundial de Conscientização do Autismo é nesta quarta-feira, dia 2 de abril.

Vacinação contra a gripe

A partir de
31 de março



Onde?

PSFs IMIGRANTES E SANTA MARGARIDA

**SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
DAS 8H ÀS 11H30 E DAS 13H ÀS 16H**

PSF PALMEIRAS

**SEGUNDAS-FEIRAS
DAS 8H ÀS 11H30**

PSF FUNDÃO

**TERÇAS-FEIRAS
DAS 13H ÀS 15H30**

É necessário apresentar CPF, Cartão Cidadão, caderneta de vacinação e documento que comprove a área de atuação ou condição de saúde

Quem pode ser vacinado?

- Idosos a partir de 60 anos;
- Gestantes e puérperas;
- Trabalhadores da saúde;
- Crianças de 6 meses a 5 anos;
- Pessoas com deficiência;
- Holambrenses com comorbidades;
- Imunossuprimidos;
- Professores;
- Caminhoneiros;
- Motoristas de transporte coletivo;
- Profissionais de Forças de Segurança;
- Adolescentes em medidas sócio-educativas;
- Trabalhadores dos Correios

VARIEDADES

EVENTO:

Circuito das Águas Paulista realiza Copa Integração Esportiva da Terceira Idade em Amparo

Participam da CIETI atletas de Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro

Amparo sedia no sábado, 5, a XV Copa Integração Esportiva da Terceira Idade (CIETI). O evento, promovido pela Câmara de Esportes do Circuito das Águas Paulista, reúne mais de 300 atletas de nove municípios, estimulando a prática esportiva e a integração social.

A programação inclui modalidades como bocha, buraco, dominó,

xadrez, jogo de damas, truco, malha, tênis de mesa, tênis de campo e voleibol adaptado. O evento busca promover qualidade de vida, valorização dos participantes e incentivo ao esporte na terceira idade.

Participam da CIETI atletas de Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Ser-

ra Negra e Socorro. A competição valoriza o esporte como ferramenta de inclusão, promovendo o bem-estar e a participação ativa dos idosos em atividades esportivas.

O evento acontece no Centro Esportivo do Trabalhador (Bolão), localizado na R. Rodrigo de Arruda Botelho, 107, Jardim Camandocaia, Amparo/SP.

O Cicap - Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento do Polo Turístico do Circuito das Águas Paulista - é formado pelas cidades de Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro e busca o desenvolvimento econômico e turístico regional.



Estilo de vida saudável reduz em até 40% o risco de câncer

Da Redação

O dia 08/04 é lembrado como o Dia Mundial de Luta contra o Câncer e, neste ano, o Grupo SOnHe reforça o apelo junto à comunidade sobre a importância do estilo de vida na prevenção à doença. Para alertar a população sobre o câncer, a roleta da conscientização estará disponível em duas oportunidades: nos dias 05 e 06/04, na Arena Aveiros, e no dia 07/04, no Terminal Rodoviário Ramos de Azevedo, em Campinas.

A informação sobre o câncer é fundamental para sensibilizar as pessoas e pode ser responsável por transformações importantes no dia a dia da sociedade. Por isso, o Grupo SOnHe aposta no tema "Pequenas escolhas, grande impacto: estilo de vida saudável reduz o risco de câncer" para levar informações sobre a doença para a comunidade. "É fundamental que as

pessoas entendam o poder das escolhas que fazemos no dia a dia, percebendo que pequenas mudanças no estilo de vida serão percebidas também a longo prazo", reforça André Sasse, oncologista clínico e CEO do Grupo SOnHe. Essas escolhas, segundo ele, podem ajudar a evitar diversos tipos de câncer, como mostra o gráfico abaixo.

Estudos comprovam o poder da vida saudável na redução do câncer. Rotina de exercício físico, alimentação balanceada, sono de qualidade e rotina de exames de rastreio são pilares fundamentais e podem reduzir em até 40% o risco de câncer. Nayara Nardini, oncologista do Grupo SOnHe, destaca não apenas a importância de incorporar esses hábitos ao dia a dia, mas também a necessidade de abandonar outros hábitos extremamente nocivos. "O cigarro é o principal deles, porque é a principal causa evitável de diversos tipo

de câncer. O consumo excessivo de bebida alcoólica e de alimentos ultraprocessados também fazem parte dessa lista", alerta a oncologista.

A prevenção ao câncer também está relacionada aos exames de rotina, como hemograma, exames de imagem e outros que são fundamentais para o diagnóstico precoce de inúmeras doenças, inclusive o câncer. Por isso, manter as visitas anuais aos médicos, fazer os exames e levar os resultados para análise são práticas que, segundo a oncologista Nayara Nardini, podem salvar vidas. "Quanto mais cedo as doenças forem descobertas, mais chance de sucesso tem o tratamento. Fazer exames de rastreio regularmente é importante justamente para ter esse diagnóstico precoce", alerta a médica.

A prevenção e o diagnóstico precoce são pilares fundamentais na oncologia, mas é muito importante

reforçar a importância do acesso ao tratamento de qualidade e o apoio ao paciente oncológico. André Sasse explica que o tratamento multidisciplinar é um diferencial importante na jornada do paciente. "Todo paciente precisa ter acesso a terapias eficazes assim como a um suporte psicológico e emocional adequado.

Isso, sem dúvida, fortalece o paciente nesse caminho que será percorrido", pontua Sasse.

8 RECOMENDAÇÕES PARA PREVENIR O CÂNCER

1. Alimentação Saudável
 - * Priorizar frutas, verduras, legumes, cereais integrais e leguminosas
 - * Reduzir o consumo de alimentos ultraprocessados, embutidos e ricos em açúcares
2. Atividade Física Regular
 - * Praticar pelo menos 150 minutos de

exercícios moderados ou 75 minutos de exercícios intensos por semana

3. Controle do Peso

- * O excesso de peso está associado a diversos tipos de câncer, como o de mama, endométrio, cólon e rim

4. Evitar Cigarro e Alcool

* O cigarro é o principal fator de risco evitável para o câncer, relacionado a tumores de pulmão, boca, garganta, esôfago, entre outros

* O consumo excessivo de álcool também aumenta o risco de câncer, especialmente de fígado, mama, esôfago e cólon.

5. Proteção Solar

- * Evitar exposição excessiva ao sol entre 10 e 16 horas

* Usar protetor solar diariamente (FPS 30 ou superior), óculos de sol e roupas protetoras

6. Vacinação

- * HPV: previne câncer de colo do útero, pênis, orofaringe e

ânus

- * Hepatite B: reduz o risco de câncer de fígado

7. Exames de Rastreamento

- * Papanicolau: para detecção precoce do câncer do colo do útero

* Mamografia: recomendada para mulheres acima de 40 ou 50 anos, dependendo do risco individual

* Colonoscopia: indicada a partir dos 45-50 anos para prevenção do câncer colorretal

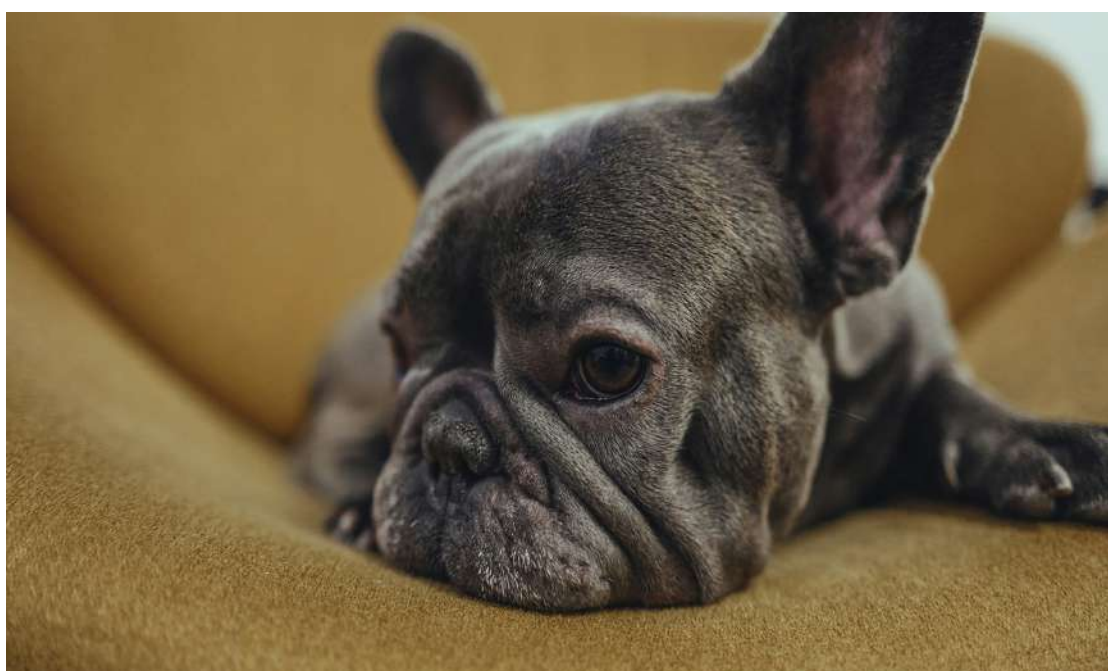
* Tomografia de Tórax de Baixa Dose: indicada para rastreamento do câncer de pulmão em fumantes e ex-fumantes.

* PSA e toque retal: para rastreamento do câncer de próstata, conforme indicação médica

8. Redução da Exposição a Substâncias Tóxicas

* Evitar contato com agentes cancerígenos como agrotóxicos, amianto e produtos químicos industriais

Alerta canino: a tosse dos canis pode afetar o seu pet



A bactéria Bordetella bronchiseptica afeta o sistema respiratório dos cães, levando à traqueobronquite infecciosa canina, conhecida popularmente como "tosse dos canis". "Essa é uma doença respiratória altamente contagiosa entre os cães, principalmente em locais de interação e aglomeração, como canis, parques, creches, hotéis e outros ambientes superpopulosos", explica a médica-veterinária Patrícia Guimarães, Coordenadora de Serviços Técnicos da Unidade Pet da Vetoquinol Saúde Animal.

A tosse dos canis é transmitida para cães saudáveis quando um cão infectado libera gotículas respiratórias ao tossir ou espirrar, que são inaladas pelas vias aéreas de outros cães que estão próximos, além de se espalhar através do contato direto entre cães e indireto por meio de superfícies contaminadas, como brinquedos e tigelas de água.

A tosse dos canis pode provocar diversos sintomas, como tosse seca, espirros, corrimento nasal, falta de apetite e febre leve. Assim como ocorre

com outras doenças respiratórias, cães infectados devem ser isolados e tratados para prevenir a rápida disseminação da bactéria entre os animais saudáveis.

"Garantir boa ventilação e manter a limpeza de ambientes e objetos são medidas simples e eficazes de prevenção. No entanto, a forma mais segura de proteger a saúde do seu pet contra a tosse dos canis é por meio da vacinação. A vacina prepara o sistema imunológico para combater a bactéria, reduzindo



Hyundai TUCSON

O SUV que comporta todas as suas necessidades.

FAÇA UM TEST DRIVE



Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851,5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



FEIRÃO NACIONAL
NISSAN

FAÇA UM TEST DRIVE

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

Desacelere. Seu bem maior é a vida.
KENTONISSAN.COM.BR

MOGI MIRIM
SÃO JOÃO B. VISTA

19 3022.8888



Pense bem, vá de Honda.

NEW
HR-V TURBO
Grandioso em cada detalhe.

FAÇA UM TEST DRIVE!



MOGI MIRIM
19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Desacelere, seu bem maior é a vida.



DESCUBRA PEUGEOT #

NOVO PEUGEOT 208

O PODER DA ATRAÇÃO EM CADA DETALHE



VENHA FAZER UM TEST DRIVE

MOGI MIRIM 19 3814.5000

Desacelere, seu bem maior é a vida.

DIVEM

TIGGO 7 SPORT

A TECNOLOGIA EM MOVIMENTO

FAÇA UM TEST DRIVE



19 3814.2600
XIANCAOACHERY.COM.BR

MOGI MIRIM - 19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000

Desacelere. Seu bem maior é a vida.





bar do Tina
O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM

Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos, no almoço e no jantar.

Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS  **(19) 99188.8927**

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA




Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

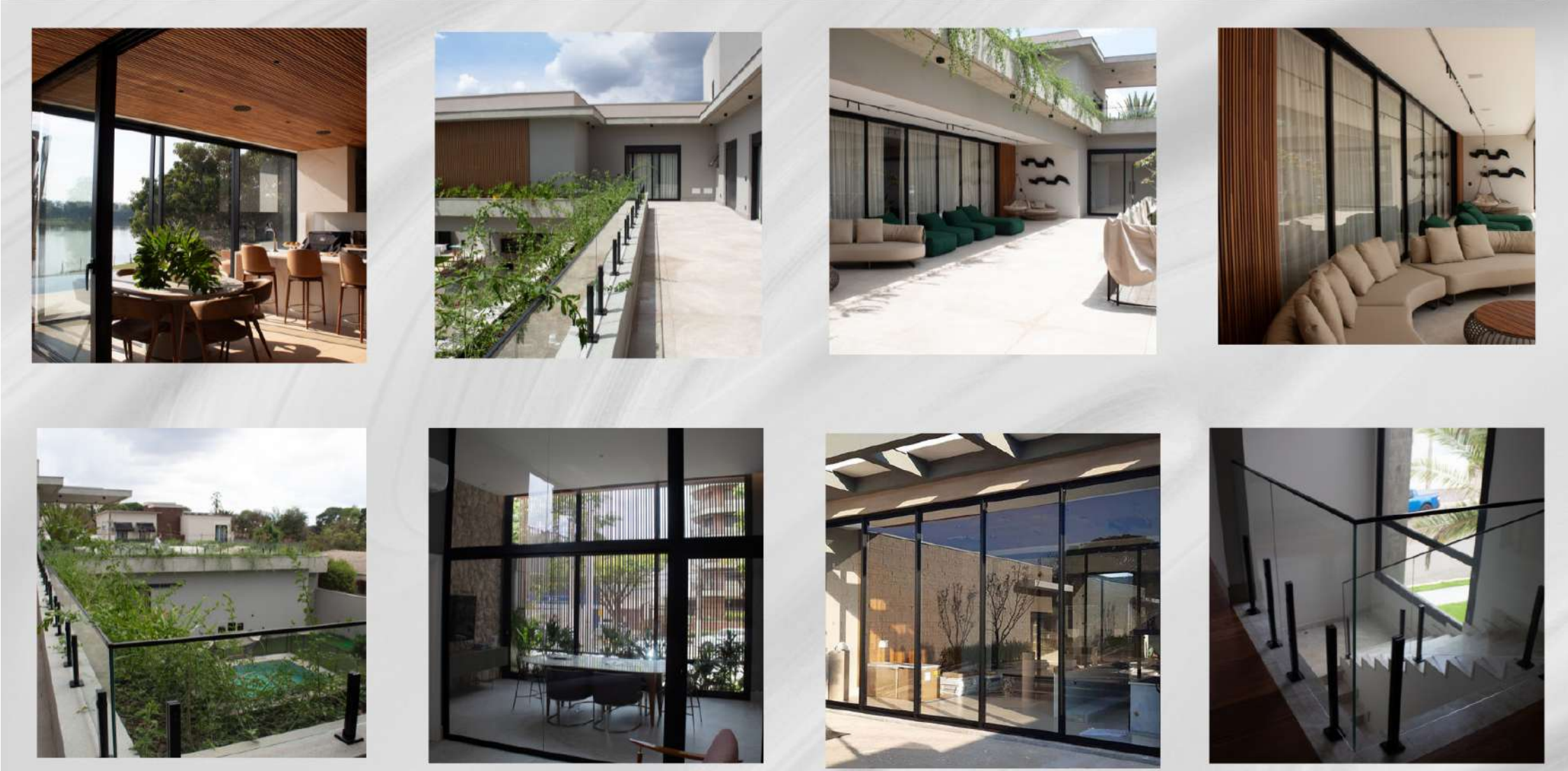
 **+55 19 99835-1384**


Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim




Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato
 **(19) 98120-4116**
(19) 3827-2189

 **contato@decorflexesquadrias.com.br**

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro



05
ABR



26
JUL



Shows em Campinas

05
ABR



19
ABR



18
JUL

