



Holambra terá mascotes turísticos e população irá escolher os nomes por meio de votação



Holambra está prestes a dar mais um passo na promoção do Turismo e no fortalecimento de sua identidade cultural. O município passará a contar com dois mascotes que irão representar a cidade em eventos, campanhas e ações promocionais. Para criar uma conexão mais íntima e afetiva dos personagens com os cidadãos a população será convidada a escolher os nomes desses mascotes por meio de uma votação. Ela será realizada de forma online, entre os dias 11 e 23 de abril, por meio de link disponibilizado nos canais oficiais de comunicação da Prefeitura: o Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, o Instagram (@prefeituradeholambra) e o Facebook (@Prefeitura-daEstanciaTuristicaDe-Holambra).

Pág 3.

Reunião dia 24 na ACE apresenta a NR-1 e suas exigências com saúde mental dos funcionários

Você já ouviu falar na NR-1, a Norma Regulamentadora nº 1? Com previsão de entrar em vigor no dia 25 de maio, e atualizada em 2024,

a NR-1 traz exigências para as empresas quanto à saúde mental dos funcionários. Assunto importante e que influenciará na rotina das em-

presas de qualquer porte, a Norma vai ser o assunto do Grupo de Estudos de Legislação Empresarial da ACE Holambra no mês de abril.

Pág 4.

Holambra recebe nova ambulância por meio de emenda parlamentar do deputado Barros Munhoz

O município de Holambra acaba de receber uma nova ambulância totalmente equipada, adquirida por meio de uma emenda

parlamentar no valor de R\$ 250 mil, destinada pelo deputado estadual Barros Munhoz. A entrega do veículo acontece em um mo-

mento simbólico: a marca de 100 dias da nova gestão do prefeito Fernando Capato à frente do Executivo Municipal.

Pág 6.

Atena Produções realiza evento especial de Caça aos Ovos de Páscoa em parceria com a Prefeitura de Holambra



A magia da Páscoa vai tomar conta de Holambra neste sábado, 19 de abril, com uma tarde repleta de atividades lúdicas, brinca-

deiras e encantamento para toda a família. A ação é uma iniciativa da Prefeitura de Holambra, com realização da Atena Produções, pro-

ductora cultural que tem se destacado na região metropolitana de Campinas por oferecer experiências artísticas para toda família.

Pág 5.

NAPr recebe doações da Estação de Pesquisa da BASF para reforçar atendimentos terapêuticos infantis

Pág 6.

Holambra é contemplada com cartas do CCA para programa habitacional estadual



O prefeito de Holambra, Fernando Capato, anunciou nesta semana, após visita à Secretaria de Habitação do Estado de São Paulo, um importante avanço na área de moradia

para o município. A cidade foi contemplada com 100 cartas de crédito por meio da modalidade CCA (Carta de Crédito Associativo), voltado à construção de unidades habitacionais

para famílias de baixa renda. A conquista foi confirmada em reunião realizada com o secretário estadual de Habitação, Marcelo Branco.

Pág 6.

MEDICINA UniFAJ

Recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde

Nota Máxima no MEC

O curso de Medicina da UniFAJ foi recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), órgão que orienta e fiscaliza políticas de saúde no Brasil.

Esse reconhecimento reforça a qualidade da nossa formação, que também alcançou a nota máxima (5) no MEC. Isso realinha nosso compromisso com a excelência no ensino e na preparação dos futuros médicos.

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna



SAIBA MAIS

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet



19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Artigos

Páscoa: muito além dos ovos de chocolate

P a d r e A l e x Nogueira* bração.

É claro que ovos de chocolate e coelhos fazem parte do imaginário infantil, mas devemos sempre deixar claro o real significado desses símbolos. O ovo, por exemplo, representa o início de uma nova vida, enquanto o coelho, com sua fertilidade, simboliza a renovação. São simbologias que, dentro do contexto cristão, fazem total sentido quando conectadas à vitória de Cristo sobre a morte.

Estamos transmitindo isso às novas gerações? Ensinar as crianças sobre o verdadeiro sentido da Páscoa vai além desses símbolos comerciais. A ressurreição de Jesus é um convite à renovação da esperança e ao fortalecimento da fé. A prática da oração desde a infância é uma poderosa ferramenta para aprofundar essa compreensão. Rezar ajuda a criança a desenvolver uma relação próxima com Deus, aprendendo a confiar e a reconhecer Seu amor.

Neste tempo especial, as famílias podem incentivar momentos de oração simples, como agradecer pela vida nova em Cristo, pedir força para superar desafios e rezar pela paz e união. A luz do Cristo ressuscitado deve invadir os corações e uma prece simples é o primeiro passo: “Ó luz do Senhor que vem sobre a terra, inunda meu ser e permanece em nós! Amém.”

A luz da ressurreição dissipa as trevas do pecado, do egoísmo e do orgulho. Ao unir símbolos pascais à fé cristã, os pequenos aprendem que a Páscoa não se resume aos ovos de chocolate, mas é um momento de reflexão, renovação e amor. Que essa celebração desperte nelas o desejo de crescer na fé e viver os ensinamentos de Cristo. Que as famílias encontrem no Cristo ressuscitado um caminho de fortaleza em meio a um mundo repleto de provações.

Páscoa significa uma nova chance. Sendo assim, devemos aproveitá-la para ensinar às crianças que o sentido dessa celebração vai muito além dos ovos de chocolate.

*** P a d r e A l e x Nogueira** é mestre em direito canônico, professor acadêmico e autor do livro “Orar faz muito bem! Para crianças”.

Os cinco chefes de qualquer negócio

Por André Cruz

Muito se fala sobre o papel da liderança nas empresas, mas existe um conceito poderoso que ainda é pouco explorado: todo negócio verdadeiramente sustentável precisa se guiar por cinco chefes.

Essa ideia, que conheci mais a fundo durante uma imersão com o grupo Mercadona, gigante do varejo espanhol, ganhou ainda mais significado quando percebi que já a aplicávamos intuitivamente na Digital Manager Guru desde 2017. Reencontrar essa visão

apenas reforçou a certeza de que ela é essencial para o crescimento saudável de qualquer empresa.

O primeiro chefe é o cliente. Ele não é só parte do negócio — ele é o motivo dele existir. Na Guru, sempre colocamos o cliente no centro. Resolver suas dores e garantir uma experiência positiva é nosso compromisso. O Mercadona ensina muito nesse sentido: lojas pensadas para o conforto, preços honestos e foco total em servir bem. Sem resolver um problema real para o cliente, não há sucesso que se sustente.

O segundo chefe são os colaboradores. São eles que ampliam o alcance do negócio. Cada pessoa que se junta à equipe troca seu tempo — o bem mais valioso — pela nossa missão. Isso exige reciprocidade. Na Guru, cuidamos para que o ambiente seja fértil para o crescimento, com iniciativas como apoio psicológico gratuito. Pessoas bem cuidadas entregam mais, ficam mais e se conectam de verdade com a missão da empresa.

O terceiro chefe são os parceiros de negócio. Nenhuma empresa cresce sozinha.

Trabalhamos com uma rede de parceiros que são parte essencial do nosso ecossistema — de ferramentas a certificações. Não buscamos apenas o menor custo. Valorizamos relações baseadas em confiança, com visão de longo prazo. Relações saudáveis são sementes de crescimento duradouro.

O quarto chefe é a sociedade. Toda empresa tem responsabilidade sobre o impacto que causa no entorno. Valorizamos a diversidade, a inclusão e o desenvolvimento de pessoas. Em Portugal, por exemplo, todos os estagiários

que passaram por nós foram contratados. Também zelamos pela ética, cumprimos nossas obrigações fiscais e promovemos um ambiente respeitoso. Cultura se constrói com atitudes.

E o quinto chefe são os acionistas. O lucro não é vilão, é necessário para inovar, crescer, contratar e atravessar crises. Mas precisa vir com equilíbrio. Empresas ricas com donos pobres não são justas; empresas pobres com donos ricos não são sustentáveis. O ideal é que todos prosperem juntos.

Esses cinco chefes — clientes, colaboradores, parceiros, sociedade e acionistas — são os pilares de um negócio próspero e duradouro. Nenhum deve ser negligenciado. Ignorar um é comprometer o todo. Na Guru, seguimos esse caminho por acreditar que o verdadeiro sucesso se constrói com pessoas, propósito e relações que fazem sentido.

André Cruz é CEO da Digital Manager Guru e autor de Guia politicamente incorreto para empreendedores digitais (DVS Editora).

A Guarda Municipal e seu papel de Polícia na proteção e na segurança de toda a sociedade

Deputado estadual Rafa Zimbaldi*

Independentemente da polêmica sobre como deve ser denominada a Guarda Municipal — pretendida por muitos municípios brasileiros como Polícia Municipal — não restam mais dúvidas quanto ao relevante papel desta instituição como Força de Segurança no Brasil. Desta forma, é urgente que se estabeleça ordenamento jurídico que tangencie o uso do termo Polícia.

Cito, aqui, três aspectos que se alinham favoravelmente ao papel das Guardas Municipais. A primeira é a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da Segurança Pública, que acaba de ser enviada ao Congresso Nacional. A matéria inclui as Guardas nos incisos do artigo 144 da Constituição Federal, conforme declarado pelo ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski. Isto reforça a importância das Guardas Municipais no contexto da Segurança Pública em todas as cidades brasileiras.

Em segundo, mas não menos importante: o Supremo Tribunal Federal (STF) já declarou como constitucional a atuação das Guardas Municipais no policiamento ostensivo e comunitário. Terceiro ponto: o Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP) já discute o controle externo da atividade policial das Guardas Municipais. Estou falando dos termos do artigo 129, inciso VII, da Constituição Federal, e da resolução 279 do próprio CNMP, tendo assinado Acordo de Cooperação Técnica com a Associação Nacional de Guardas Municipais (AGM Brasil), no âmbito da Ouvidoria Nacional de Combate à Violência Policial.

Em meio ao debate nacional sobre os “poderes” das Guardas Municipais, passo essencial é a aprovação do projeto de lei 1702/2023, em trâmite na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp). De minha autoria, a proposta reconhece as Guardas Municipais como órgãos policiais e valida o uso do termo Polícia por elas no âmbito do estado de São Paulo, sem prejuízo da nomenclatura prevista na Constituição Federal.

Ressalto, ainda, que, a denominação Polícia acrescentada nas viaturas, nos uniformes e nos distintivos estará em perfeita harmonia com o parágrafo único do artigo 22 do Estatuto Geral das Guardas Municipais.

Recentemente, a Justiça barrou o uso da nomenclatura Polícia Municipal por parte de cidades paulistas como São Paulo-SP, São Bernardo do Campo-SP e Itaquaquecetuba-SP. Penso que tal fragilidade seria evitada caso existisse legislação estadual que abordasse o tema, respeitando a Constituição Federal, o Estatuto Geral das Guardas e a Jurisprudência do STF.

Minha proposta é fundamental e urgente! Uma vez aprovada e sancionada, as cidades paulistas vão contar com baliza estadual para orientar e padronizar suas leis locais e, desta forma, não serem alvos de medidas judiciais, como Ações Diretas de Inconstitucionalidade (ADIs), por exemplo.

As Guardas Municipais desempenham papel fundamental na seara da Segurança Pública, principalmente nos municípios menores, não só no estado de São Paulo, mas, também, Brasil adentro. É preciso deixar claro, e longe de qualquer lente que distorça a legitimidade, portanto, o quanto as Guardas Municipais formam elo importante com as Polícias Militar e Civil no combate ao crime e na proteção da população.

***Rafa Zimbaldi** é deputado estadual em São Paulo pelo Cidadania, em segundo mandato; membro efetivo da Comissão de Segurança Pública da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp); foi vereador em Campinas-SP por três mandatos e presidente da Câmara Municipal por duas gestões; é graduado em Relações Internacionais

DESERTOR

Todo o país tem divisas,
tem brasões, tem bandeira.
Em caso de uma ameaça,
Tem as Forças Brasileiras.

Quantos países pequenos
não suportam as próprias pernas.
Em caso de uma ameaçam,
contam com ajudas externas.

Em um lar nós convivemos,
pai, mãe e filharada.
Quando o pai é irresponsável
bate logo em retirada.

Se no namoro o cara é chato,
gosta muito de implicar,
fique certa, irmãzinha,
é do tipo que vai desertar.

Se a mulher é o sexo fraco,
suporta no parto a dor,
o homem de fala mansa
tem potencial desertor.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Jardineiro da alma, volume 1, da coleção Mensagens de fé (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia do Exército que se comemora em 19 de abril. Todos os livros do autor são filantrópicos.

JORNAL DE HOLAMBRA

EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91

ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Comercial@oregional.net
WhatsApp - (19) 9 9772.0540 - (19) 99685-4255

www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares

TURISMO:

Holambra terá mascotes turísticos e população irá escolher os nomes por meio de votação

O município passará a contar com dois mascotes que irão representar a cidade em eventos, campanhas e ações promocionais



Holambra está prestes a dar mais um passo na

promoção do Turismo e no fortalecimento de sua identidade cultural. O município passará a contar com dois mascotes que irão representar a cidade em eventos, campanhas e ações promocionais. Para criar uma conexão mais íntima e afetiva dos personagens com os cidadãos a população será convidada a escolher os nomes desses mascotes por meio de uma votação. Ela será realizada de

forma on-line, entre os dias 11 e 23 de abril, por meio de link disponibilizado nos canais oficiais de comunicação da Prefeitura: o Portal do Governo, em www.holambra.sp.gov.br, o Instagram (@prefeitura-de-holambra) e o Facebook (@Prefeitura-DeHolambra). Também será possível participar por meio de urnas espalhadas pelas unidades de ensino da cidade. Os

moradores devem escolher um nome para a figura feminina - Anne, Dora ou Susy - e um para a masculina - Henk, Nico ou Ton. Não há limite de participações. O resultado será divulgado no dia 27 de abril, na celebração do Dia do Rei. De acordo com a diretora do Departamento de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, os mascotes turísticos têm um papel fundamental no fortalecimento e di-

vulgação da identidade de uma cidade. Eles são símbolos que representam os valores, a história e as características que tornam o município único. “Os dois mascotes foram projetados para refletir as riquezas culturais e históricas que caracterizam a cidade, sendo figuras simpáticas e acolhedoras que farão a diferença na forma como a cidade é percebida”.

Provão Paulista divulga lista de aprovados nas Fatecs e Univesp

Da Redação

Já está disponível a primeira lista de convocação do Provão Paulista Seriado para ingresso no segundo semestre de 2025 em cursos superiores gratuitos das Faculdades de Tecnologia do Estado (Fatecs) do Centro Paula Souza (CPS) e da Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp). O participante do exame que concluiu o Ensino Médio na rede pública em 2024 pode consultar sua classificação e outros detalhes no site provaopaulistaseriado.vunesp.com.br. No caso das Fatecs, o candidato convocado deverá, obrigatoriamente, efetuar a matrícula entre terça (22) e quarta-feira (23), por meio de um sistema remoto. Para o requerimento de matrícula na Fatec Guaratinguetá, os convocados precisam acessar o site da unidade. Os detalhes sobre o procedimento e a documentação exigida podem ser consultados na portaria. Após o prazo, o jovem perderá o direito à vaga, que será liberada para a segunda chamada, programada para o dia 28. As Fatecs disponibilizam nesta etapa do Provão Paulista 7.470 vagas, em 96 formações diferentes, de variadas áreas do conhecimento, em todas as regiões do Estado. Com foco no mercado de trabalho, os cursos são

estrategicamente direcionados para atender à vocação econômica de cada localidade, em setores como gestão de negócios, tecnologia da informação, infraestrutura, meio ambiente, indústria 4.0 e assim por diante. Conheça os cursos

Univesp
São oferecidas 2.613 vagas distribuídas por três eixos: Licenciaturas (Letras, Matemática ou Pedagogia), Computação (Tecnologia da Informação, Ciência de Dados ou Engenharia da Computação) e Negócios e Produção (Processos Gerenciais, Administração ou Engenharia de Produção). As instruções para matrícula na Univesp estão disponíveis na internet.

Vestibular das Fatecs
Apesar de facilitar o ingresso em um curso superior gratuito, o Provão Paulista não exclui a possibilidade de os estudantes interessados também participarem do Vestibular das Fatecs, aumentando as chances de conseguir uma vaga no Ensino Superior. As inscrições do Vestibular das Fatecs para o segundo semestre de 2025 já estão abertas e devem ser feitas, até às 15 horas, do dia 6 de junho, pelo site vestibular.fatec.sp.gov.br.

Calendário:
– Matrículas da primeira chamada: 22 e 23 de abril
– Divulgação da segunda chamada: 28 de abril
– Matrículas da segunda chamada: 29 e 30 de abril
– Divulgação da terceira chamada para matrículas: 7 de maio
– Matrículas da terceira chamada: 8 e 9 de maio
– Divulgação da quarta chamada para matrículas: 14 de maio
– Matrículas da quarta chamada: 15 e 16 de maio
– Início das aulas na Univesp: 28 de julho
– Início das aulas nas Fatecs: 7 de agosto



Operação Páscoa e Tiradentes deve movimentar mais de 645 mil veículos na região



Da Redação

A Renovias espera a circulação de aproximadamente 645 mil veículos durante o feriado prolongado de Páscoa e Tiradentes nas rodovias concedidas que fazem a interligação entre Campinas, o Circuito das Águas e o sul de Minas Gerais. A partir das 14h de quinta-feira (17) até a meia-noite de segunda-feira (21), a Renovias prepara uma ação especial para garantir a segurança e o conforto dos motoristas.

tas. As equipes estarão reforçadas e todas as viaturas posicionadas em locais estratégicos para atender qualquer emergência, 24 horas, no trecho administrado pela concessionária. Os horários de maior movimentação estão previstos para quinta-feira (17) das 16h às 20h e na sexta-feira (18), das 8h às 13h, principalmente na Rodovia Governador Dr. Adhemar Pereira de Barros (SP-340), no sentido Norte (interior). No retorno do feriado prolongado, o fluxo de veículos se intensifica na segunda-feira (21), das 16h às 20h (sentido capital). A orientação da Con-

cessionária é para que, quem for viajar, programe o deslocamento com antecedência para evitar os períodos de maior movimentação. “Pedimos para que os motoristas façam a manutenção antecipada de seus veículos, não usem o celular ao volante, mantenham distância do veículo à frente e, em caso de chuva forte, parem em local seguro e aguardem em segurança antes de seguir viagem. Essencial que todos os ocupantes utilizem o cinto de segurança também. Toda a operação realizada na rodovia é pelo bem dos nossos clientes”, reforçou Alexandre Bueno da Silva, Coordenador de

Tráfego da Renovias. Condições antecipadas do tráfego e dicas de segurança podem ser obtidas pelo site www.renovias.com.br. Movimento Afaste-se O Movimento Afaste-se é uma iniciativa criada pelo Grupo CCR coordenada pela ABCR e que a Renovias atua com o objetivo de conscientizar motoristas sobre a prevenção de acidentes envolvendo viaturas em atendimento, colaboradores realizando manutenção e áreas com obras. As orientações têm o poder de salvar vidas: sempre que se deparar com um atendimento em pista

ou alguma atividade em que existam pessoas trabalhando às margens da rodovia, o condutor deve reduzir a velocidade e, sempre que possível, trocar de faixa. **Sobre a Renovias** A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguaí/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

um avanço significativo para a educação em Jaguariúna, refletindo o esforço conjunto entre legisladores estaduais e municipais em benefício da comunidade.

Deputado Rafa Zimbaldi destina R\$ 100 mil para a educação de Jaguariúna a pedido da Vereadora Paula Savioli

Jaguariúna recebeu um importante reforço para a área da educação. O deputado estadual Rafa Zimbaldi (Cidadania) destinou uma emenda parlamentar no valor de R\$ 100 mil ao município, atendendo a uma solicitação da vereadora Paula Savioli (Republicanos). A vereadora Paula Savioli expressou sua

gratidão ao deputado Rafa Zimbaldi pela atenção e parceria em prol da educação local. Em suas redes sociais, ela destacou a importância do recurso para o desenvolvimento educacional de Jaguariúna. O deputado Rafa Zimbaldi, conhecido por seu compromisso com a educação e o desenvolvimento regional, reafirmou seu apoio a iniciativas que promovam melhorias significativas na qualidade do ensino. A destinação desses recursos representa

o desenvolvimento educacional de Jaguariúna. O deputado Rafa Zimbaldi, conhecido por seu compromisso com a educação e o desenvolvimento regional, reafirmou seu apoio a iniciativas que promovam melhorias significativas na qualidade do ensino. A destinação desses recursos representa

um avanço significativo para a educação em Jaguariúna, refletindo o esforço conjunto entre legisladores estaduais e municipais em benefício da comunidade.

um avanço significativo para a educação em Jaguariúna, refletindo o esforço conjunto entre legisladores estaduais e municipais em benefício da comunidade.

um avanço significativo para a educação em Jaguariúna, refletindo o esforço conjunto entre legisladores estaduais e municipais em benefício da comunidade.

REUNIÃO:

Reunião dia 24 na ACE apresenta a NR-1 e suas exigências com saúde mental dos funcionários

Norma vai ser o assunto do Grupo de Estudos de Legislação Empresarial da ACE Holambra no mês de abril

Você já ouviu falar na NR-1, a Norma Regulamentadora nº 1? Com previsão de entrar em vigor no dia 25 de maio, e atualizada em 2024, a NR-1 traz exigências para as empresas quanto à saúde mental dos funcionários.

Assunto importante e que influenciará na rotina das empresas de qualquer porte, a Norma vai ser o assunto do Grupo de Estudos de Legislação Empresarial da ACE Holambra no mês de abril. A ati-

vidade será no dia 24, das 8 às 9 horas, para associados: proprietários, gestores de recursos humanos e setores jurídicos, além de gerentes, são os principais convidados da atividade.

Gerenciamento de
riscos

De acordo com o advogado, Alfredo Rossi Ferreira, que vai conduzir a reunião e explicar o tema, a NR-1 estabelece a obrigatoriedade de as empresas incluírem a gestão de riscos psicossociais em

seu Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). A exigência visa identificar, avaliar e controlar fatores como estresse, assédio e sobrecarga de trabalho, que impactam diretamente na saúde mental dos trabalhadores.

As inscrições para a reunião vão apenas até o próximo dia 22, pelo WhatsApp da Associação Comercial: 9 9994-2711.

“Esclarecer e orientar”

Como sempre acon-

tece, após a explanação do advogado, os participantes poderão discutir o tema com o especialista, esclarecendo dúvidas e recebendo orientações. “Esclarecer os nossos associados sobre assuntos burocráticos que interferem na vida das empresas é justamente a função do Grupo de Estudos”, fala a gerente Suzi Celegatti.

Criado em 2024, o Grupo trata de um assunto diverso por mês, de interesse dos associados, sempre com a



presença de advogados orientando as empresas. Atividade gratuita

exclusiva para pessoas jurídicas vinculadas à Associação Comercial.

Baile da Terceira Idade será no próximo dia 24

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio das secretarias de Cultura e de Assistência e Desenvolvimento Social, vai realizar mais uma edição do tradicional Baile da Terceira Idade. O even-

to acontece na próxima quinta-feira, dia 24 de abril, das 15h às 18h, no Espaço Multimodal Salão Sylvio Venturini, localizado no Parque Serra Dourada.

Com entrada gratuita,

o baile é voltado ao público da terceira idade e tem como objetivo promover momentos de lazer, integração social e bem-estar para os idosos do município. A programação contará com música ao

vivo, pista de dança e um clima único de confraternização, proporcionando uma tarde animada e cheia de boas energias.

A ação faz parte das iniciativas da Prefeitura para valorizar e incentivar

o convívio social entre os idosos, fortalecendo vínculos comunitários e contribuindo para uma vida mais ativa e saudável.

Serviço
Local: Espaço Multi-

modal Salão Sylvio Ven-
turini – Parque Serra
Dourada

Data: 24 de abril
(quinta-feira)

Horário: das 15h às 18h

Entrada: Gratuita

Primeiro 'Jaguar Beauty' tem inscrições abertas

A Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Agronegócios, vai realizar no próximo dia 12 de maio o Jaguar Beauty, o primeiro evento de empreendedorismo da

área da beleza em Jaguariúna. O evento acontecerá no Teatro Municipal Dona Zenaide, às 14h.

As inscrições são gratuitas e já estão abertas. Basta acessar o link <https://tinyurl.com/2y-2d5xea>.

Segundo a secretaria, a iniciativa é destinada a cabeleireiros, barbeiros, manicures, pedicures, podólogos, maquiadores, depiladores, massoterapeutas, esteticistas, designers, profissionais de alongamento de unhas,

colorimetrias, cortes, clínicas de estética e outras especializações.

O evento contará com palestras, homenagens, dinâmica de grandes nomes do mercado da beleza nacional e internacional, kits gratuitos,

brindes e diversos sorteios.

Para as empresas inscritas, haverá também um sorteio de uma diária no Hotel Palácio Tangará, parceiro do Jaguar Beauty. Mais informações podem ser obtidas pelo Whatsapp (19) 9912-4782.

Jaguar Beauty

Data: 12/05

Horário: 14h

Local: Teatro Municipal Dona Zenaide

Inscrições gratuitas
no link: <https://tinyurl.com/2y2d5xea>

Confira a programação do

7 a 30 de abril

Até 30 de abril
(sábados e domingos)

**Comércio das ruas Dória
Vasconcelos e Campo de Pouso**

Decoração das vias • vendas nas calçadas
comercialização de comidas especiais

📍 Ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso

ENTRADA GRATUITA

7 a 12 de abril

Rei na Rota

Comerciantes da Rota dos Imigrantes
irão decorar as fachadas e farão
vendas nas calçadas

11 de abril

Presença de DJ
das 14 às 18h

📍 Rota dos Imigrantes

ENTRADA GRATUITA

10 de abril | 17h

**Apresentação
musical**

GRUPO
PURA OPÇÃO

📍 Entorno da Praça dos Imigrantes
ao lado da caixa d'água do bairro

ENTRADA GRATUITA

Barracas decoradas na cor laranja

12 de abril | 7h às 14h

**Mercado
de Pulgas**

Mais informações:

Clube Fazenda Ribeirão

19 3802-2053

📍 Alameda Maurício de Nassau
(trecho dos guarda-chuvas)

26 de abril | 12h às 23h30

Holam Feest

📍 Clube Fazenda Ribeirão

**CONVITES VENDIDOS NA
SECRETARIA DO CLUBE**

Informações: 19 3802-2053

27 de abril

Dia do Rei

7h • Largada da Corrida do Rei

9h • Cerimônia com a presença de autoridades

9h15 • Apresentação Orquestra de Viola Caipira de Holambra e do
Grupo de Gaiteiros de Holambra

10h • Apresentação do Grupo de Dança Folclórica Holandesa

10h15 • Apresentação Fanfarra Amigos de Holambra

10h30 • Apresentação da Orquestra de Viola Caipira de Holambra

10h45 • Chuva de papel picado e distribuição de café e bolo

11h30 • Apresentação da Orquestra de Viola Caipira de Holambra

📍 Praça do Moinho Povos Unidos

ENTRADA GRATUITA

27 de abril | 9h às 17h

**Feira de
Artesanato e
Mercado de
Pulgas**

📍 Praça do Moinho Povos Unidos

ENTRADA GRATUITA

SECRETARIA DE
HOLAMBRA
O TRABALHO CONTINUA

PÁSCOA:

Mais de 2 mil alunos da rede municipal recebem ovos de Páscoa em Holambra

Prefeitura de Holambra distribui mais de 2 mil ovos de chocolate para alunos da rede municipal



O espírito de Páscoa tomou conta das escolas de Holambra nesta semana. Mais de 2 mil alunos da rede pública municipal foram contemplados com ovos de chocolate, em uma ação promovida pela Prefeitura.

O prefeito Fernando Capato, acompanhado do vice-prefeito Miguel Esperança, esteve pessoalmente nas unidades escolares do bairro Palmeirinha para acompanhar a entrega dos ovos de

Páscoa e compartilhar momentos de alegria com as crianças.

Além dos tradicionais ovos de chocolate ao leite, a ação incluiu opções sem açúcar, sem lactose e veganas, garantindo que todos os estudantes – inclusive os com restrições alimentares – pudessem participar da celebração.

“É sempre uma felicidade enorme reencontrar a garotada e sentir mais uma

vez o carinho que eles transmitem. A Páscoa é um momento de renovação, e ver o sorriso no rosto das crianças faz tudo valer a pena”, destacou o prefeito Fernando Capato.

A entrega dos ovos ocorreu ao longo da semana em todas as escolas municipais, reforçando o compromisso da administração com a inclusão, o bem-estar e o fortalecimento dos vínculos entre escola, família e comunidade.

Atena Produções realiza evento especial de Caça aos Ovos de Páscoa em parceria com a Prefeitura de Holambra

A magia da Páscoa vai tomar conta de Holambra neste sábado, 19 de abril, com uma tarde repleta de atividades lúdicas, brincadeiras e encantamento para toda a família. A ação é uma iniciativa da Prefeitura de Holambra, com realização da Atena Produções, produtora cultural que tem se destacado na região metropolitana de Campinas por oferecer experiências artísticas para toda família. Atena Produções é responsável pela concepção e realização artística do espetáculo e pela coordenação das atividades.

O evento será rea-

lizado no Parque Cidade das Crianças e terá entrada gratuita, mas só será permitida mediante a apresentação do Cartão Cidadão. A programação começa às 14h30 com brincadeiras infláveis e pintura facial. Às 16h30, o público será convidado a assistir a um espetáculo teatral. Logo depois, às 17h, acontece a esperada Caça aos Ovos, com direito a fotos com o Coelho da Páscoa, brincadeiras e distribuição gratuita de pipoca.

Serviço

Caça aos Ovos:
Evento de Páscoa
– Prefeitura de Ho-

lambra e Atena Produções

Data: Sábado, 19 de abril de 2025.

Horário: Das 14h30 às 19h

Local: Parque Cidade das Crianças – Holambra/SP

Entrada: Gratuita
Público-alvo: Exclusivo para moradores de Holambra

Programação

14h30 – Abertura com brinquedos infláveis e pintura facial

16h30 – Espetáculo teatral

17h – Caça aos ovos, fotos com o Coelho, brincadeiras e pipoca gratuita

19h – Encerramento



Festa da Páscoa para crianças acontecerá sábado no Parque Luiz Barbosa

A secretaria municipal de cultura promove no próximo sábado, dia 19, das 9h às 12h, no Parque Luiz Barbo-

sa, “Festa da Páscoa – Alegria para nossas crianças” com intensa programação voltada para toda a família.

Haverá caça aos ovos de chocolate, teatro “A Luz da Páscoa – Uma história de Amor e Fé”, com atores in-

fantis, pintura facial, confecção de orelhas, monitores e muitas outras brincadeiras.

A apresentação tea-

tral será estrelada por talentos da “Escola das Artes” que mostrarão um espetáculo lúdico, falando sobre o

real sentido da Páscoa, amizade e esperança, contando a história da Paixão de Cristo. A entrada é gratuita.



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra; com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)



INFORMAÇÕES E RESERVAS

 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
@tratterieholandesa



ORIGINAL
CONFECÇÕES & ESTAMPARIA

original10camisetas@outlook.com

 19 99217-7771  originalconfeccoes

 19 3891-4545  Guacu Silkscreen

24 anos de Tradição



**INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!**

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

SAÚDE:

Holambra recebe nova ambulância por meio de emenda parlamentar do deputado Barros Munhoz

A entrega do veículo acontece em um momento simbólico: a marca de 100 dias da nova gestão do prefeito Fernando Capato

O município de Holambra acaba de receber uma nova ambulância totalmente equipada, adquirida por meio de uma emenda parlamentar no valor de R\$ 250 mil, destinada pelo deputado estadual Barros Munhoz. A entrega do veículo acontece em um momento simbólico: a marca de 100 dias da nova gestão do prefeito Fernando Capato à frente do Executivo Municipal. O recurso, proveniente de emenda de 2024, foi utilizado para a compra de uma ambulância moderna, que logo estará à disposição da população para reforçar o atendimento na área da saúde, oferecendo mais segurança e agilidade no transporte de pacientes. Durante o anúncio, o prefeito Fernando Capato agradeceu ao deputado Barros Munhoz pela parceria de longa data e relembrou que foi o parlamentar quem entregou a primeira ambulância à cidade antes mesmo da emancipação política-administrativa de Holambra, o Prefeito agradeceu em nome do vice-prefeito e de todos os holambrenses, . A nova ambulância representa um importante reforço para a frota municipal e simboliza o compromisso da atual gestão com a melhoria dos serviços de saúde e com o bem-estar da população.

Águas Holambra comunica horários de funcionamento no atendimento durante o feriado

A Águas Holambra, concessionária de saneamento de Holambra, informa aos usuários que devido a Sexta-Feira Santa, no dia 18 de abril, e o feriado do Dia de Tiradentes, na segunda-feira, dia 21, a loja de atendimento, localizada na Rua Petúnia, número 14, Jardim das Tulipas, estará fechada na sexta-feira, 18, e na segunda-feira, 21. O atendimento voltará ao normal na terça-feira, dia 22, a partir das 8 horas. Agradecemos a compreensão!

Justiça suspende greve e aulas voltam ao normal em Jaguariúna

De Jaguariúna Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) determinou a suspensão da greve de parte dos servidores municipais de Jaguariúna. A decisão, do vice-presidente do TJ-SP, desembargador Beretta da Silveira, foi dada na reunião de conciliação realizada entre representantes da Prefeitura de Jaguariúna e do Sindicato dos Servidores Municipais. Com isso, todas as unidades de educação da Prefeitura, que tiveram as aulas suspensas durante a greve, voltaram a funcionar normalmente nesta quarta-feira, dia 16 de abril.

Holambra é contemplada com cartas do CCA para programa habitacional estadual

O prefeito de Holambra, Fernando Capato, anunciou nesta semana, após visita à Secretaria de Habitação do Estado de São Paulo, um importante avanço na área de moradia para o município. A cidade foi contemplada com 100 cartas de crédito por meio da modalidade CCA (Carta de Crédito Associativo), voltado à construção de unidades habitacionais para famílias de baixa renda. A conquista foi confirmada em reunião realizada com o secretário estadual de Habitação, Marcelo Branco, e com apoio direto do governador Tarcísio de Freitas. O CCA é uma das modalidades do programa habitacional do Governo do Estado, viabilizando a construção de moradias por meio da parceria entre o poder público, entidades organizadoras e a iniciativa privada. De acordo com o prefeito, essa é a primeira etapa de integração de Holambra ao programa, que prevê a construção de 100 moradias populares na cidade. A partir de agora, a administração municipal deverá se inteirar das condições de participação exigidas pelo programa, bem como dos próximos passos necessários para viabilizar a execução do projeto. “Seguimos empenhados em buscar soluções concretas para atender à demanda habitacional da nossa cidade. Estamos dialogando com o Governo do Estado e também buscando outros tipos de programas para ampliar o acesso à moradia para nossa população”, afirmou Capato. O que é o CCA? A Carta de Crédito Associativo (CCA) é uma das linhas de atendimento do programa Casa da Gente, do Governo do Estado de São Paulo. Ela funciona como um financiamento subsidiado para a construção de empreendimentos habitacionais, priorizando famílias com renda mensal de até cinco salários mínimos. O projeto é executado com a participação de construtoras e entidades organizadoras credenciadas, com recursos do Fundo Paulista de Habitação de Interesse Social (FPHIS). Os beneficiários são selecionados a partir de critérios sociais e passam por análises de renda e situação cadastral. O município, por sua vez, tem papel fundamental ao oferecer infraestrutura adequada e viabilizar os trâmites administrativos. Com esse primeiro passo dado, Holambra se aproxima de mais uma importante conquista social, que visa garantir dignidade, segurança e melhores condições de vida às famílias holambrenses que mais precisam.

Vacinação contra a gripe

A partir de 31 de março



Onde?

PSFs IMIGRANTES E SANTA MARGARIDA

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
DAS 8H ÀS 11H30 E DAS 13H ÀS 16H

PSF PALMEIRAS

SEGUNDAS-FEIRAS
DAS 8H ÀS 11H30

PSF FUNDÃO

TERÇAS-FEIRAS
DAS 13H ÀS 15H30

É necessário apresentar CPF, Cartão Cidadão, caderneta de vacinação e documento que comprove a área de atuação ou condição de saúde

Quem pode ser vacinado?

› Idosos a partir de 60 anos;

› Gestantes e puérperas;

› Trabalhadores da saúde;

› Crianças de 6 meses a 5 anos;

› Pessoas com deficiência;

› Holambrenses com comorbidades;

› Imunossuprimidos;

› Professores;

› Caminhoneiros;

› Motoristas de transporte coletivo;

› Profissionais de Forças de Segurança;

› Adolescentes em medidas sócio-educativas;

› Trabalhadores dos Correios



PREFEITURA DE

HOLAMBRA

O TRABALHO CONTINUA

1991 - 1998

VARIEDADES

PÁSCOA: Vinagre de maçã traz sabor e saúde aos pratos à base de bacalhau

Ingrediente reconhecido pela versatilidade culinária e por seus nutrientes dá um toque especial às receitas de Páscoa

Tradição e religiosidade se unem nas mesas das famílias ao redor do mundo para celebrar a Páscoa cristã. Entre os alimentos mais consumidos na época, o bacalhau tem lugar de honra em pratos muito apreciados. O ingrediente que permite variedades preparações, seja em saladas, assados ou ensopados, torna-se mais especial com o acréscimo do vinagre de maçã. O toque que faz diferença nas mais diversas receitas de bacalhau ainda traz benefícios à saúde.

Segundo a tradição cristã, a Páscoa exalta a ressurreição de Jesus Cristo. A data também é marcada pela união familiar em torno de

um almoço especial, em que receitas cuidadosamente preparadas convidam à confraternização.

Um dos pratos associados à Semana Santa, o bacalhau permite inovações culinárias para agradar a todos os paladares. Como ingrediente versátil em saladas, assados ou ensopados, o peixe de águas frias também é fonte de nutrientes benéficos à saúde, como cálcio, potássio e fósforo.

Nas receitas em que se acrescenta vinagre de maçã, o bacalhau torna-se ainda mais nutritivo. Isso porque o vinagre de maçã contém compostos que melhoram a imunidade do

organismo. Também pode auxiliar na redução de glicemia, da hemoglobina glicada, na diminuição da insulina, dos parâmetros do colesterol e do triglicérides, entre muitos outros benefícios.

Segundo Rodrigo Margoni, especialista em vinagres e sócio-proprietário da Almaromi Viccino, pioneira na fabricação natural de vinagre de maçã no Brasil, além dos pratos à base de bacalhau são inúmeras as utilizações culinárias que atestam a versatilidade do ingrediente. No entanto, ele destaca a importância de escolher um produto de qualidade nas preparações.

“O Vinagre de Maçã

Almaromi que produzimos é 100% natural e não passa por processos de microfiltração ou pasteurização”, explica. “É um ingrediente que, certamente, fará diferença no prato que irá à mesa na Páscoa.” Margoni afirma que nesta época do ano há um aumento na procura do produto no mercado.

Para o almoço de Páscoa, a Almaromi preparou uma receita de bacalhau gratinado. Fácil de fazer, o prato leva Vinagre de Maçã Almaromi, que é 100% natural e agrada até os paladares mais exigentes.

BACALHAU GRATINADO
Ingredientes

- 1 xícara (chá) de Vinagre de Maçã Almaromi
- 1 kg de bacalhau
- 500 g de batata
- 1 kg de cebola
- 1 cabeça de alho descascada
- Aspargos a gosto
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 2 copos de requeijão
- Azeitonas pretas a gosto
- 50 g de queijo ralado
- 2 colheres (sopa) de sal
- 1 colher (sopa) de colorau
- 4 copos de leite
- 1 xícara (chá) de azeite

Modo de preparo
- Dessalgue o bacal-

hau e retire a pele e as espinhas.

- Cozinhe as batatas em rodelas.

- Bata no liquidificador a cebola, o alho, sal, colorau, azeite e o Vinagre de Maçã Almaromi.

- Refogue essa mistura com o bacalhau em lascas por 20 a 30 minutos.

- Adicione a mistura de leite com amido de milho e o requeijão. Mexa até engrossar.

- Transfira tudo para uma travessa refratária, acrescentando as batatas, os aspargos e as azeitonas pretas.

- Polvilhe com queijo ralado.

- Leve ao forno para gratinar por 30 a 40 minutos.

Comer chocolate é bom para sua visão

O chocolate meio amargo com 60% de cacau faz bem para a circulação, melhora a saúde cardíaca e a cognição, diminui a hipertensão arterial, ajuda a controlar a depressão e alivia diversas condições oculares afirma o oftalmologista Leônicio Queiroz Neto, membro do CBO (Conselho Brasileiro de Oftalmologia) e diretor executivo do Instituto Penido Burnier. Ainda assim, o especialista recomenda consumir com moderação- quatro quadradinhos/dia. Apesar do chocolate amargo prevenir várias alterações na saúde que podem estar relacionadas à DMRI (Degeneração Macular Relacionada à Idade) não tem efeito preventivo sobre a DMRI (Degeneração Macular relacionada à Ida-

de). Esta é a principal constatação do COSMOS, estudo inédito conduzido em Harvard por pesquisadores do Brigham and Women’s Hospital, recém-publicado no JAMA, periódico da Academia Americana de Medicina.

A pesquisa

Durante 3,6 anos, o estudo randomizado, duplo-cego e controlado por placebo foi desenvolvido com 21.442 adultos, sendo 12.666 mulheres e 8.776 homens com 60 anos ou mais. No período, os pesquisadores avaliaram se a suplementação diária com 500 mg de flavonóis de cacau e 80 mg de epicatequina poderiam prevenir o aparecimento ou a progressão da DMRI. No final do ensaio foram diagnosticados

344 casos de DMRI, sendo 316 novos e 28 progressões, com incidência de 1,5% no grupo que recebeu a suplementação de cacau e de 1,7% entre os que não receberam.

Degeneração macular e riscos

Queiroz Neto afirma que o resultado desta pesquisa confirma que a DMRI é uma doença multifatorial. Está relacionada ao envelhecimento, diabetes, pele e olhos claros, genética, tabagismo que aumenta em 2 vezes o risco, exposição dos olhos ao sol sem proteção UV (ultravioleta), dieta rica em gorduras saturadas e pobre em folhas verde escuro que contêm luteína e zeaxantina, colesterol alto e hipertensão arterial.

A doença, explica, é

caracterizada pela perda da visão central proporcionada pela mácula, um pequeno ponto no centro da retina, responsável pela visão de detalhes. “A condição pode ser do tipo seca que forma drusas e causa alterações no epitélio pigmentar da retina (EPR)”. Menos frequente e mais perigosa, a degeneração a exsudativa forma uma membrana neovascular na retina, pontua. Os dois tipos não têm cura e o tratamento feito com injeções antiangiogênicas e aplicação de laser visa conter a progressão da doença. O oftalmologista ressalta que o primeiro sinal de alerta é enxergar linhas retas tortuosas e quem segue o tratamento pode morrer enxergando.

Miopia sob controle

O oftalmologista ressalta que o chocolate amargo ou semiamargo também contém triptofano, substância que estimula a produção da dopamina, crucial para o controle do crescimento axial do olho, além da endorfina .

Ação antioxidante e catarata

O chocolate pode adiar o surgimento da catarata, opacificação do cristalino. Isso porque, tem ação antioxidante que desacelera a aglomeração das células antioxidante que faz o cristalino ficar opaco com o passar dos anos. A cirurgia é bastante segura. Os exames pré-operatório e a escolha da lente são cruciais porque tornam a cirurgia é uma oportunidade única para ter melhor visão

para o resto da vida. uOs sinais de catarata são troca frequente de óculos, dificuldade de dirigir à noite, perda da visão de contraste, enxergar halos ao redor da luz, visão dupla ou visão noturna deficiente.

Diabéticos podem?

Não só podem com devem afirma o oftalmologista. Isso porque, um estudo mostra que o chocolate meio amargo diminui em 30%a resistência à insulina que caracteriza o diabetes tipo 2 que corresponde a 90%dos casos de diabetes no Brasil. “Esta redução permite que a glicemia fique mais estável e além de adiar a catarata, evita outros problemas de saúde causados pela glicemia alta ou instável, finaliza.

Ele te ama ou te persegue? Psicóloga do CEUB explica como identificar o stalking



Insistir em mandar mensagens, aparecer de surpresa no trabalho, enviar presentes repetidamente, monitorar redes sociais, seguir pelas ruas... Quando essas ações são indesejadas, constantes e causam medo ou desconforto, configuram uma prática perigosa: o stalking. Apesar de parecer inofensivo à primeira vista, esse comportamento carrega consequências

sérias, como explica Izabella Melo, professora de psicologia do Centro Universitário de Brasília (CEUB). Essa perseguição contínua afeta diretamente a saúde mental da vítima.

Segundo a psicóloga, o stalking pode acontecer em diferentes ambientes, como no trabalho, entre vizinhos, na escola, em ambientes religiosos e, até mesmo, dentro da própria família. A pre-

sença do perseguidor é constante e incômoda, muitas vezes ultrapassando fronteiras físicas e digitais. “Esses comportamentos se manifestam de diversas formas, como interações insistentes, vigilância, monitoramento da rotina da vítima e até contato com pessoas próximas a ela, como amigos, filhos e pais”, afirma Izabella.

Confundidos com afeto e cuidado, diversos

atos de stalking ainda são vistos de forma romantizada pelas pessoas envolvidas ou pelo núcleo afetado. Para a psicóloga, essa visão distorcida tem raízes culturais profundas. “Isso acontece especialmente por causa das diferenças de gênero e das expectativas sociais sobre homens e mulheres, além da ideia de que a mulher pode ser conquistada pela insistência. Comportamentos abusivos acabam sendo encarados como gestos românticos, quando, na verdade, são formas de invasão e desrespeito.”

Apesar de muitas vezes estar associado a ex-relacionamentos, o stalking pode assumir diversos formatos. A professora explica que as ações são divididas em diferentes categorias: nos casos em que o comportamento é disfarçado de carinho, como a chamada hiperintimidade, e outros em que a perseguição é mais direta, como no cybers-

talking, que se dá por meio das redes sociais e meios digitais. “Também existem formas mais agressivas, como o assédio, a coerção e até ameaças que atingem familiares ou animais da vítima.”

Consequências emocionais e sociais

De acordo com a especialista, as vítimas de stalking podem desenvolver uma série de sintomas psicológicos, que vão da ansiedade e paranoia à depressão e estresse pós-traumático. Em muitos casos, a pessoa opta pelo isolamento, seja por vergonha, por medo de não ser levada a sério ou para proteger aqueles ao seu redor. “Há quem acredite que, ao se afastar de familiares e amigos, o perseguidor deixará de atingi-los. Além disso, sentimentos como raiva, desconfiança, desespero interferem profundamente no modo como se relaciona com os outros”.

Além do impacto emocional, Melo detalha que o stalking interfere diretamente na rotina das vítimas, fazendo com que elas mudem trajetos, horários, deixam de frequentar certos ambientes e até evitam usar redes sociais. “Com o avanço do cyberstalking, feito por meio das redes sociais, se proteger fica cada vez mais difícil. A presença digital facilita o rastreamento e impõe a necessidade de medidas específicas de autoproteção.”

Para a psicóloga, debater o stalking é fundamental para desconstruir mitos e combater a naturalização desses comportamentos. Segundo a docente do CEUB, é preciso acreditar e acolher quem denuncia. “O conhecimento é a chave para que a sociedade deixe de tratar essas ações como demonstrações de amor e passe a enfrentar como o que realmente são: nítidas formas de violência”, finaliza.

Pense bem, vá de Honda.

VOCÊ DE HR-V

Taxa Zero ou IPVA Grátis



MOGI MIRIM Desacelere, seu bem maior é a vida.
19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Oferta válida até 30/04/2025. Promoção válida para venda no preço sugerido pela montadora. Promoção não cumulativa. Taxa 0% com 70% de entrada e saldo em 24x. Financiamento pelo Banco Honda. Crédito sujeito a aprovação ou IPVA total grátis. Consulte condições. Imagens ilustrativas.

HONDA Kodyve

Hyundai TUCSON

O SUV que comporta todas as suas necessidades.



TUCSON LIMITED 2024/2025
De R\$ 199.490,00 por
R\$ 174.990,00 + TAXA ZERO
com usado na troca.

Promoção válida até 30/04/2025 ou enquanto durar o estoque. Taxa 0% em 18x com 70% de entrada. Oferta para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

HYUNDAI

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

PEUGEOT TECHDRIVE

TECNOLOGIA PARA O PRAZER DE DIRIGIR



802

PEUGEOT 208 DE R\$ 103.990
STYLE 1.0 MT 25/25 POR **R\$ 91.990**

Oferta válida até 30/04/25 para o modelo Peugeot 208 Style 1.0 Manual 2025/2025 na cor preta ou enquanto durarem os estoques. Para outras cores, será aplicado um valor adicional. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

MOGI MIRIM **19 3814.5000** **Desacelere, seu bem maior é a vida.**

DIVEM

NISSAN FRONTIER

ATTACK 2.3 BI-TURBO 2025



a partir de **R\$ 223.990,00**

OFERTA ESPECIAL AGRISHOW 2025 | BRASIL

1ª PARCELA SÓ EM JULHO!

Oferta válida até 12/05/2025 ou até durarem os estoques. Valor referente a veículo na cor sólida. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagens ilustrativas.

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY **Desacelere. Seu bem maior é a vida.** **SÃO JOÃO B. VISTA MOGI MIRIM** **19 3641.4100** **NISSAN KENTO**

TIGGO EX PRO



ÚLTIMAS UNIDADES A PRONTA ENTREGA

DE R\$ ~~142.990,00~~
POR **R\$ 134.990,00**

19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000
MOGI MIRIM - 19 3814.2600

Oferta válida até 30/04/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos ,no almoço e no jantar.

Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

 contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira – SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 – Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 – Centro



26
JUL



Shows em Campinas

19
ABR



18
JUL



19
JUL

