



Domingo festivo em Holambra tem Corrida do Rei e atrações culturais



Neste domingo, 27 de abril, Holambra será palco de uma das mais queridas e vibrantes celebrações culturais do calendário local: o Dia do Rei. A tradicional festa acontece a partir das 7h da manhã, na Praça do Moínho Povos Unidos, e promete movimentar a cidade com uma programação recheada de atrações artísticas, esportivas e culturais. O evento tem início com a aguardada Corrida do Rei 2025, que abre as comemorações logo ao amanhecer, reunindo corredores de toda a região em um percurso que une esporte, alegria e tradição. Logo após a prova, será realizada uma solenidade oficial com a presença de autoridades municipais.

Pág 3.

Holambra realiza mutirão contra a dengue no Jardim das Tulipas neste sábado

A Prefeitura de Holambra realiza neste sábado, 26 de abril, um mutirão de combate à dengue no bairro Jardim das Tulipas. A ação acontecerá das 8h ao meio-dia e tem como objetivo eliminar possíveis criadouros do

mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika e chikungunya, além de orientar os moradores sobre a prevenção dessas doenças. Equipes formadas por agentes de saúde e servidores municipais percorrerão ruas

e residências do bairro para fazer a retirada de recipientes que possam acumular água, como vasos, latas, pneus e outros objetos que favorecem a proliferação do mosquito.

Pág 6.

Festa do Trabalhador de Holambra contará com 5 shows ao vivo



A Prefeitura de Holambra preparou uma programação especial entre os dias 2 e 4 de maio para homenagear os trabalhadores da cidade. A

festa contará com 5 shows ao vivo na Rua da Amizade (Rua Coberta). A entrada é gratuita. Haverá estrutura local de praça de alimentação. A primeira noite,

a de sexta-feira (2), será dedicada à música Gospel e contará com apresentação do cantor indicado três vezes ao Grammy Latino, Paulo Cesar Baruk.

Pág 4.

Outono e dor articular em cães: entenda os efeitos da queda de temperatura

O outono marca a transição entre o calor intenso do verão e o frio que se intensifica no inverno. Com a queda das temperaturas, muitos cães

— especialmente os que já apresentam condições pré-existentes — passam a sentir mais dores articulares. Mesmo cães considerados saudáveis podem

ser impactados. O frio tende a reduzir a viscosidade do fluido sinovial, substância responsável pela lubrificação das articulações.

Pág 7.

Santo Antônio de Posse garante posição de destaque na criação do Centro de Inteligência da RMC

Pág 3.

Fundo Social de Holambra irá promover novo curso gratuito com a “confeiteira das celebridades”



O Fundo Social de Solidariedade em parceria com o Departamento Municipal de Promoção Social de Holambra abriu inscrições nesta quin-

ta-feira, dia 24 de abril, para o curso gratuito de preparo de sobremesa para o Dia das Mães. A atividade será conduzida pela confeiteira Gis-

laine Rodrigues, popular nas redes sociais por atender personalidades como Ana Hickmann e Chitãozinho, da dupla com Xororó.

Pág 5.

MEDICINA UniFAJ

Recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde

Nota Máxima no MEC

O curso de Medicina da UniFAJ foi recomendado pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), órgão que orienta e fiscaliza políticas de saúde no Brasil.

Esse reconhecimento reforça a qualidade da nossa formação, que também alcançou a nota máxima (5) no MEC. Isso reafirma nosso compromisso com a excelência no ensino e na preparação dos futuros médicos.

UniFAJ
Centro Universitário de Jaguariúna



SAIBA MAIS

conserta smart

Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet



19 991903766 @consertasmartdaposse

R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse

Artigos

Contra o calor: mais árvores!

*José Renato Nalini

Os cientistas estão desesperados. Cada mês é mais quente do que o anterior. O observatório europeu Copernicus anunciou janeiro como o mês mais quente da História. Foi suplantado por fevereiro. Foi o 19º mês em que as temperaturas médias globais do ar superficial foram superiores a 1,5°C acima do nível da era industrial.

O recorde de calor coincide com o aumento nas emissões de gases de efeito estufa que a humanidade insiste em produzir. Cada fração de grau de aquecimento acima desse nível de 1,5°C, aumenta a intensidade e a frequência de eventos climáticos extremos: ondas de calor, chuvas intensas e secas. Tudo junto e misturado. Atônitos os climatologistas e os re-

sponsáveis por previsão do tempo. Isso faz com que o consumo de energia também bata recorde, porque o Operador Nacional do Sistema Elétrico constatou que em dia de elevada sensação térmica, o ar-condicionado é mais utilizado. Para não sofrer estresse térmico, é preciso manter-se hidratado, mesmo sem sentir sede. Evitar ingestão de álcool e

refrigerante com alto teor de açúcar. Usar água fria para se refrescar. Vestir roupas leves, proteger-se do sol e usar protetor solar. Evitar atividade física nas horas mais quentes do dia e usar umidificador de ar ou toalhas molhadas nos ambientes internos. Sem isso, o risco de desidratação e de insolação é certo. Idosos, crianças, gestantes e pessoas com doenças cardiovasculares, hipertensão e

diabetes estão no grupo de risco. Será que ainda existe alguém que negue os efeitos nocivos das temperaturas elevadas? Alguém ainda dúvida de que o calor mata?

A única boa perspectiva é que a transição para a energia limpa é inevitável e deve ser acelerada. E neste 2025 de COP30, o Brasil inteiro tem de pensar em in-

tensificar a arborização. Árvore é a maior ferramenta para redução da temperatura, entre outros benefícios que oferece gratuitamente a esse insensato bicho-homem.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

Vítimas do trânsito e do descaso

* Lucio Almeida

Dados da Polícia Rodoviária Federal apontam que ocorreram 1038 acidentes nas estradas federais em todo o país durante o último feriado prolongado (Semana Santa e Tiradentes), entre os dias 17 e 21 de abril. Cerca de 1200 pessoas ficaram feridas e outras 86 perderam a vida. Santa Catarina (145), Minas Gerais (118) e Paraná (110) ocupam os primeiros lugares no ranking nacional de sinistralidade. Mas o que todos

os casos têm em comum é a falta de amparo aos acidentados. Criado em 1974 com o objetivo de indenizar vítimas de acidentes de trânsito, independentemente da culpa, em casos de morte, invalidez permanente e despesas médicas, a arrecadação de recursos para o DPVAT foi extinta em 2020 durante o governo Jair Bolsonaro, uma medida que gerou críticas e preocupações sobre a falta de assistência às vítimas de acidentes. Desde então, elas passaram

a ser indenizadas com um fundo do próprio DPVAT. No entanto, em abril de 2023, durante o atual mandato do presidente Lula, foi apresentada uma proposta de criação do SPVAT (Seguro Obrigatório para Proteção de Vítimas de Acidentes de Trânsito). Mas, em dezembro de 2024, ela foi revogada. Ou seja, apesar do Brasil ocupar o terceiro lugar no ranking mundial de países com mais mortes no trânsito, não existe nenhum mecanismo

que garanta um seguro obrigatório para dar apoio aos acidentados. A política de um seguro obrigatório não é uma inovação recente. Iniciou-se em 1929 na Suécia, transformando-se num modelo que se estende atualmente por diversos países, inclusive nos menos desenvolvidos ou economicamente inferiores ao Brasil. No Peru, Equador ou Venezuela, por exemplo, as vítimas são cobertas pelo SOAT (Seguro Obrigatório de Acidentes de Trânsito), que cobre despesas médicas e hospitalares, independentemente de quem seja o culpado pelo acidente. Mas, infelizmente, o que temos aqui são vítimas em dobro. Tanto pelos ferimentos provocados pelo acidente como pela falta de uma política pública que garanta uma ajuda financeira durante o processo de reabilitação. Vale destacar que, enquanto se recuperam, muitos acidentados responsáveis pelo sustento de suas famílias acabam impossibilitados

de voltar a trabalhar, sem qualquer renda para colocar um prato de comida na mesa. Seja motorista, passageiro ou pedestre, todos têm direito a um respaldo digno em caso de acidente. Portanto, não podemos mais tolerar que sejam tratados com todo esse descaso.

* Lucio Almeida, presidente do CDVT – Centro de Defesa das Vítimas de Trânsito, Organização Não-Governamental sem fins lucrativos.

Envelhecer não é adoecer

*Fernanda Fernandes

Envelhecer é um processo natural. O que não é natural é aceitar o adocimento como parte inevitável desse processo. A longevidade não está apenas na quantidade de anos vividos, mas no quanto de vida se consegue

colocar dentro desse tempo. A maioria dos diagnósticos que surgem após os 40 ou 50 anos não aparece de forma repentina, eles são construídos silenciosamente ao longo dos anos, enquanto o corpo envia sinais que, muitas vezes, são ignorados ou considerados “normais para a idade”.

Sinais como cansaço persistente, alterações no sono, queda de cabelo, variações digestivas e emocionais, entre outros, são alertas fisiológicos. Escutá-los a tempo pode ser a diferença entre um envelhecimento com autonomia e um processo de perda funcional. Manter a saúde envolve muito mais do que a ausência de sintomas. É preservar a funcionalidade do corpo, a clareza mental, o equilíbrio hormonal e a energia necessária para viver com qualidade. Para isso, é preciso cultivar consistência em escolhas diárias: alimentação real, movimento, sono reparador, suplementação consciente e atenção aos processos emocionais.

Envelhecer com saúde não depende de sorte ou genética privilegiada. Depende de atenção, prevenção e presença. Quando se compreende que o tempo é inevitável, mas a forma

como ele é vivido é uma escolha, o envelhecimento passa a ser um caminho de potência, e não de limitação.

*Fernanda Fernandes é naturopata nutrologista, especialista em longevidade e autora do livro “A Fonte da Juventude”

Papa Francisco: o serviço pela escuta

André Naves (*)

Desde o início de seu pontificado, Papa Francisco apresentou ao mundo uma nova forma de liderança espiritual: humilde, próxima, profundamente humana. Longe da ostentação e da rigidez institucional, seu modo de atuar foi marcado por uma virtude revolucionária na prática e no simbolismo: a escuta. Em vez de se posicionar como aquele que detém todas as respostas, Francisco escolheu o caminho da atenção sensível ao outro, reconhecendo que o verdadeiro ensinamento nasce do encontro sincero com as dores, as alegrias e as esperanças do próximo, especialmente dos marginalizados, na construção coletiva de caminhos de justiça e inclusão. Essa postura não é apenas um método de comunicação, mas uma teologia encarnada, que reconhece a dignidade e o protagonismo dos excluídos como centrais para a transformação social. Francisco não ensinava por imposição, mas por convivência, com uma escuta ativa, comprometida, visceral. Ele não ouvia apenas para responder, mas para compreender, para se deixar tocar e transformar. Essa postura foi fruto de uma trajetória forjada nas margens de Buenos Aires, nas “franjas” da sociedade,

onde conviveu com o sofrimento humano em sua forma mais dramática. Lá, aprendeu que a realidade social pode ser cruelmente excludente e amarga – e que qualquer transformação verdadeira só nasce quando se parte do concreto, da experiência vivida, do clamor dos invisibilizados. “Sujando os pés no barro da realidade”, percebeu que a justiça não se decreta – ela se constrói a partir da escuta das vozes silenciadas. Em encontros com comunidades faveladas, refugiados ou indígenas, ele não chegava com soluções prontas, mas com a pergunta: “O que vocês precisam? Como a Igreja pode caminhar ao seu lado?”. Essa disposição de aprender com o outro desmonta hierarquias e permite que a mensagem cristã frutifique em respostas concretas, como políticas de inclusão ou denúncias contra a economia que mata (cf. *Evangelii Gaudium*). O Papa caminhava com os pobres não para lhes ensinar a salvação, mas para, junto deles, encontrar caminhos de justiça e libertação. Sua missão foi a de servir, e seu serviço foi a inclusão. Ao ouvir os excluídos, Francisco reconheceu neles não apenas destinatários de ajuda, mas sujeitos plenos, dotados de voz, saber e dignidade. Sua escuta foi, portanto, um ato

profundamente político e espiritual; a ferramenta por meio da qual construiu, coletivamente, uma cultura do encontro, que valoriza o protagonismo de cada pessoa e comunidade. As viagens pastorais de Francisco são ilustrações poderosas dessa escolha radical. Longe dos palácios vaticanos, ele preferiu as favelas, os campos de refugiados, os hospitais, os presídios. Não temeu sujar sua batina com o barro das vielas – ao contrário, ele buscou essas marcas como símbolos de um sacerdócio encarnado na realidade. Em sua visita à comunidade de Manguinhos, no Rio de Janeiro, sintetizou essa postura de forma singela e profundamente significativa: “basta colocar água no feijão”. Com essa frase, ele exaltou o verdadeiro “jeitinho brasileiro” – a solidariedade – como expressão de esperança e partilha em meio às dificuldades. Essa prática pastoral encontra eco e coerência no pensamento teológico de Francisco. Suas encíclicas – entre as quais se destacam Laudato Si’, Fratelli Tutti e Evangelii Gaudium – são verdadeiros tratados sobre os desafios contemporâneos. Nelas, ele refletiu sobre o cuidado com o meio ambiente, a centralidade do trabalho, a importância da saúde mental e emocio-

nal, a urgência de políticas inclusivas e a necessidade de um novo pacto social baseado na fraternidade universal. Mas, mesmo nesses escritos, o tom não é de quem dita verdades absolutas: é de quem convida ao diálogo, à escuta mútua, à construção coletiva. O serviço pela escuta, promovido por Papa Francisco, é, portanto, um chamado à conversão das consciências. Trata-se de um modelo de liderança que não se sustenta na força do poder, mas na força do amor. Um amor que se traduz em escuta verdadeira, em presença concreta, em ação comprometida com a justiça e com a dignidade de todos – especialmente dos mais esquecidos. O Papa não apontou o caminho: caminhou junto. E, com isso, ensinou que a Igreja – e o mundo – só serão verdadeiramente humanos quando forem também verdadeiramente inclusivos.

* André Naves é Defensor Público Federal formado em Direito pela USP, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; mestre em Economia Política pela PUC/SP. Cientista político pela Hilledale College e doutor em Economia pela Princeton University. Comendador cultural, escritor e professor (Instagram: @andrenaves.def).

AMANHÃ, UM NOVO DIA

Nem todo dia estou bem, qualquer coisa me aborrece. No meu sono ouço a mãe que diz: – dorme e esquece.

Não é fácil suportar um trabalho estafante. Falo em tom de brincadeira, isso é dose para elefante.

Quando se faz o que se gosta, o dia passa ligeiro. Alguns pequenos percalços, largo no travesseiro.

Mas tem dia bem amargo: é o cão chupando manga. Simulo um sorriso nos lábios, mas minha alma sempre se zanga.

Sei que vem do Mestre amado essa luz que irradia. Se hoje só tiver a dor, amanhã será um novo dia.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro Despedida, volume 6, da coleção Mensagens de fé (editoraoartifice.com.br), em homenagem ao Dia da Esperança, que se comemora em 26 de abril. Todos os livros do autor são filantrópicos.

 JORNAL DE HOLAMBRA

EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91

ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Comercial@oregional.net
WhatsApp - (19) 9 9772.0540 - (19) 99685-4255

www.jornaldeholambra.net
Tiragem 3.000 exemplares

CELEBRAÇÃO:

Domingo festivo em Holambra tem Corrida do Rei e atrações culturais

A tradicional festa acontece a partir das 7h da manhã, na Praça do Moinho Povos Unidos, e promete movimentar a cidade com uma programação recheada de atrações artísticas, esportivas e culturais



Neste domingo, 27 de abril, Holambra será palco de uma das mais queridas e vibrantes

celebrações culturais do calendário local: o Dia do Rei. A tradicional festa acontece a partir das 7h da manhã, na Praça do Moinho Povos Unidos, e promete movimentar a cidade com uma programação recheada de atrações artísticas, esportivas e culturais. O evento tem início com a aguardada Corrida do Rei 2025, que abre as comemorações logo ao amanhecer, reunindo corredores de toda a

região em um percurso que une esporte, alegria e tradição. Logo após a prova, será realizada uma solenidade oficial com a presença de autoridades municipais. A programação segue com uma verdadeira mostra da riqueza cultural de Holambra: apresentações da Orquestra de Viola Caipira, dos tradicionais Gaiteiros de Holambra, do Grupo de Dança Folclórica da cidade e da animada Fanfarra

Amigos de Holambra. Entre os momentos mais aguardados está a emocionante chuva de papel colorido, que promete encantar o público presente. Também haverá distribuição gratuita de café e bolo e o anúncio oficial dos nomes dos mascotes da cidade, agregando ainda mais simbolismo à festa. A partir das 9h, a área será tomada por uma variedade de food trucks, além da tradi-

cional Feira de Artesanato de Holambra e o encantador Mercado de Pulgas, que trará uma seleção diversa de produtos e curiosidades. O Dia do Rei em Holambra é uma celebração da identidade cultural local, do espírito comunitário e do orgulho de uma cidade que sabe unir tradição, festa e acolhimento como poucas. Participe e viva esse dia inesquecível com a gente!

Santo Antônio de Posse garante posição de destaque na criação do Centro de Inteligência da RMC

De Santo Antônio de Posse

Santo Antônio de Posse terá papel ativo no recém-criado Centro de Inteligência Metropolitano (CIM) da Região Metropolitana de Campinas (RMC), oficializado nesta quarta-feira, 16, durante reunião realizada na sede da Agência Metropolitana de Campinas (AGEMCAMP). A iniciativa representa um marco na articulação regional para o enfrentamento à crimi-

nalidade e para o fortalecimento das políticas de segurança pública. O município será representado na diretoria do CIM pela Secretaria Municipal de Segurança Pública, com o Inspetor Alves nomeado para o cargo de 2º secretário. A composição da primeira diretoria e a aprovação do Regimento Interno ocorreram na mesma reunião que marcou a formalização do novo órgão. O CIM surge como um núcleo de articulação estratégica entre

as Guardas Municipais da RMC, com foco no compartilhamento de informações em tempo real, planejamento de operações conjuntas e criação de forças-tarefa especializadas, respeitando as demandas específicas de cada um dos 20 municípios que compõem a região. O prefeito Ricardo Cortez, destacou a importância da atuação colaborativa para o fortalecimento da segurança local. A iniciativa também conta com o apoio do secretário

municipal de Segurança Pública, Franco, e do comandante Júnior, que reforçaram o compromisso do município com ações integradas e soluções regionais. “É fundamental para nós estarmos diretamente envolvidos nas estratégias que visam fortalecer a segurança do nosso município. A atuação conjunta com as demais agências de inteligência da região certamente trará resultados positivos para todos,” afirmou o Inspetor Alves.



A inauguração do Centro de Inteligência Metropolitano está prevista ainda para o primeiro semestre, com sede em uma sala

exclusiva no Centro Integrado de Comando e Controle (CICC) da Guarda Municipal de Campinas.

Abrasel lança cartilha para apoiar empresários na adequação à NR-01



Da Redação

Bares e restaurantes de todo o país terão

que repensar suas rotinas e ambientes de trabalho para se adequar à nova versão da Norma

Regulamentadora 01 (NR-01), que passa a exigir atenção especial aos riscos psicossociais — como estresse, sobrecarga emocional e conflitos interpessoais. O prazo oficial para que as empresas adotem o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) vai até 25 de maio de 2025. Embora esteja em discussão um possível adiamento da exigência para 2026, o setor de alimentação fora do lar

já se movimenta para antecipar o processo. Pensando nisso, a Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) lançou uma cartilha gratuita com orientações práticas sobre como implementar as novas exigências. “A NR-01 traz um avanço importante ao reconhecer que a saúde mental também faz parte das condições seguras de trabalho. Em um setor tão dinâmico e desafiador como o de

bares e restaurantes, é fundamental olhar com atenção para o bem-estar das equipes. A cartilha da Abrasel foi desenvolvida justamente para apoiar os empresários nesse processo, com orientações práticas que respeitam a realidade do pequeno negócio e ajudam a transformar exigências legais em oportunidades de gestão”, afirma Paulo Solmucci, presidente da Abrasel. A publicação destaca

medidas que podem ser adotadas de maneira simples e progressiva, com foco na melhoria do clima organizacional, redução de conflitos e promoção do bem-estar das equipes. O conteúdo foi desenvolvido para dialogar com a realidade de diferentes negócios. A cartilha está disponível gratuitamente no Conexão Abrasel e pode ser acessada pelo link conexao.abrasel.com.br/trilhas/gestao-financas.

Campinas e cidades da RMC terão Sistema de Monitoramento Climático de Multirrisco

Da Redação

O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (CD-RMC) aprovou nesta quinta-feira, 24 de abril, o projeto que propõe a instalação de 120 estações meteorológicas em toda a RMC. A reunião foi realizada em Paulínia. Outros dois temas relacionados ao meio ambiente também foram apresentados aos prefeitos - implantação das Microflorestas Ur-

banas e o programa Reconecta RMC. A apresentação do projeto de monitoramento de multirrisco para o enfrentamento aos extremos climáticos da RMC foi feita pelo coordenador da Câmara Temática da Defesa Civil da RMC e diretor da Defesa Civil de Campinas, Sidnei Furtado. A RMC será a primeira região metropolitana do Brasil a ter uma rede como essa. O projeto atualiza e amplia os atuais alcan-

ces da rede de monitoramento meteorológico. Serão 120 estações meteorológicas, seis em cada cidade, integradas às 21 estações do Centro Integrado de Informações Agrometeorológicas (Ciagro), do Instituto Agrônomo de Campinas. De acordo com Furtado, a ampliação do número de estações meteorológicas na RMC é uma medida importante para melhorar a qualidade e a precisão das informa-

ções sobre o clima. O objetivo é facilitar o monitoramento das condições do tempo, para que os municípios possam se preparar melhor para enfrentar os extremos climáticos. “A implementação do monitoramento de multirrisco é um avanço bastante significativo para os municípios. Os alertas para as emergências também vão entrar no sistema do Governo de Estado. O sistema online vai funcionar 24



horas disponibilizando os dados meteorológicos

em tempo real por município”, disse Furtado.

Festa do Trabalhador de Holambra contará com 5 shows ao vivo

17h - Inimigos da
HP - Samba e pagode
Rua da Amizade
(Rua Coberta)
Entrada gratuita

PAT de Jaguariúna terá mutirão de emprego do grupo Bimbo na segunda-feira

dade de horário para trabalhar em turnos. Os interessados devem comparecer ao PAT munidos de currículo e documentos pessoais.

Confira a programação do

7 a 30 de abril

Até 30 de abril
(sábados e domingos)

Comércio das ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso

Decoração das vias • vendas nas calçadas
comercialização de comidas especiais

📍 Ruas Dória Vasconcelos e Campo de Pouso

ENTRADA GRATUITA

7 a 12 de abril

Rei na Rota

Comerciantes da Rota dos Imigrantes
irão decorar as fachadas e farão
vendas nas calçadas

11 de abril

Presença de DJ
das 14 às 18h

📍 Rota dos Imigrantes

ENTRADA GRATUITA

10 de abril | 17h

12 de abril | 7h às 14h

Mercado de Pulgas

Mais informações:

Clube Fazenda Ribeirão

📞 3802-2053

📍 Alameda Maurício de Nassau
(trecho dos guarda-chuvas)

26 de abril | 12h às 23h30

Holam Feest

📍 Clube Fazenda Ribeirão

**CONVITES VENDIDOS NA
SECRETARIA DO CLUBE**

Informações: 📞 3802-2053

27 de abril

Dia do Rei

7h • Largada da Corrida do Rei

9h • Cerimônia com a presença de autoridades

9h15 • Apresentação Orquestra de Viola Caipira de Holambra e do Grupo de Gaiteiros de Holambra

10h • Apresentação do Grupo de Dança Folclórica Holandesa

10h15 • Apresentação Fanfarra Amigos de Holambra

10h30 • Apresentação da Orquestra de Viola Caipira de Holambra

10h45 • Chuva de papel picado e distribuição de café e bolo

11h30 • Apresentação da Orquestra de Viola Caipira de Holambra

📍 Praça do Moinho Povos Unidos

ENTRADA GRATUITA

27 de abril | 9h às 17h

Feira de Artesanato e Mercado de Pulgas

📍 Praça do Moinho Povos Unidos

ENTRADA GRATUITA

PREFEITURA DE
HOLAMBRA
O TRABALHO CRIA O FUTURO

OPORTUNIDADE:

Fundo Social de Holambra irá promover novo curso gratuito com a “confeiteira das celebridades”

atividade será conduzida pela confeiteira Gislane Rodrigues, popular nas redes sociais por atender personalidades como Ana Hickmann e Chitãozinho, da dupla com Xororó

O Fundo Social de Solidariedade em parceria com o Departamento Municipal de Promoção Social de Holambra abriu inscrições nesta quinta-feira, dia 24 de abril, para o curso gratuito de preparo de sobremesa para o Dia das Mães. A atividade será conduzida pela confeiteira Gislane Rodrigues, popular nas redes sociais por

atender personalidades como Ana Hickmann e Chitãozinho, da dupla com Xororó. Podem participar moradores acima de 21 anos. Os interessados devem se dirigir ao Centro de Referência da Assistência Social, o CRAS, localizado na rua Solidagos, nº 99, no bairro Morada das Flores. O horário de atendimento é das 8h às 11h30 e

entre 13h30 e 16h. É necessário apresentar RG e Cartão Cidadão. As vagas são limitadas. “Os participantes aprenderão a preparar uma sobremesa clássica italiana à base de café, o tiramisu”, explicou a diretora municipal de Promoção Social, Viviane Furgeri. A aula ocorrerá no dia 6 de maio das 18h às 20h30, no Salão da Terceira Idade.

“Essa atividade vai além da culinária. Ela tem como finalidades promover aprendizado, autoestima e geração de renda para as mulheres da nossa comunidade”, disse a primeira-dama e presidente voluntária do Fundo Social de Solidariedade, Yvonne Schouten Capato. “A ideia é oferecer novas oportunidades, incentivar o empreend-



edorismo e, claro, valorizar essa data tão especial, que é o Dia das Mães.”

Expresso Sicoob chega a Jaguariúna com cursos gratuitos e certificados



O Expresso Sicoob está chegando a Jaguariúna trazendo uma grande oportunidade para quem busca capacitação profissional e desenvolvimento pessoal. A iniciativa — uma parceria entre o Sicoob e a Prefeitura de Jaguariúna, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Eco-

nômico, Turismo e Agronegócios — oferecerá uma série de cursos gratuitos, com direito a certificado, tanto de forma presencial quanto on-line. O ônibus do projeto ficará no estacionamento do Centro Cultural de Jaguariúna e funcionará como sala de aula itinerante. As inscri-

ções para os cursos devem ser feitas presencialmente no ônibus, na segunda-feira, dia 28 de abril, a partir das 8h30. Ao todo, serão disponibilizados mais de 30 cursos gratuitos, divididos em áreas como: Administrativo (9 cursos), Desenvolvimento Pessoal (13 cursos), Gestão e Liderança

(5 cursos), Técnica de Vendas, Motivação e Empreendedorismo. O projeto é uma excelente chance para quem deseja melhorar o currículo, buscar novas oportunidades no mercado de trabalho ou até mesmo iniciar um negócio próprio, com aulas acessíveis e conteúdos práticos.

Cursos gratuitos do ‘Qualifica Jaguariúna’ têm pré-inscrições prorrogadas até esta sexta-feira

As pré-inscrições para os cursos gratuitos do Programa Qualifica Jaguariúna foram prorrogadas até esta sexta-feira, dia 25 de abril, tanto na modalidade online quanto na presencial. O programa é oferecido pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Agronegócios. Para participar, os interessados devem ter 18 anos ou mais. No modo online, as pré-inscrições devem

ser feitas no link: https://c7.jaguariuna.sp.gov.br/portal_cidadao/login/ ou também pelo aplicativo Cidadão Mais. O atendimento presencial é realizado na Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Agronegócios, localizada na Rua Paraná, 198, no Centro, nos horários das 9h às 11h e das 14h às 16h. Para a pré-inscrição, será necessário apresentar o Cartão Cidadão.

Segundo a secretaria, os locais e datas dos cursos serão definidos conforme a procura dos interessados. Confira os cursos oferecidos:
Cursos Anuais:
Inglês para Negócios e Turismo (1 vez por semana)
Produção de Mídias Digitais com Ênfase em Inteligência Artificial, Marketing e Empreendedorismo (2 vezes por semana)
Designer Gráfico

com ênfase em Empreender e Comunicar (2 vezes por semana)
Cursos Trimestrais:
Técnicas de Vendas e Encantamento ao Cliente (1 vez por semana)
Garçom (1 vez por semana)
Bartender/Barmaid/Mixologista (1 vez por semana)
Cozinha para Hotéis (1 vez por semana)
Cozinha para Restaurantes (1 vez por

semana)
Facilites e Hospitalidade (Limpeza, Conservação e Higienização) (1 vez por semana)
Segurança (1 vez por semana)
Portaria e Recepção (1 vez por semana)
Jardinagem (1 vez por semana)
Manutenção Predial (1 vez por semana)
Cursos Semestrais:
Facilites e Hospitalidade: Receptivo para Hospedagens, Cama-

reiros e Copeiros (1 vez por semana)
Guia de Turismo e Receptivo (1 vez por semana)
Elaboração e Formatação de Projetos Culturais, Turísticos e Esportivos (2 vezes por semana)
Organização e Produção de Eventos (2 vezes por semana)
Pedreiro (1 vez por semana)
Cabeleireiro e Barbeiro (1 vez por semana)



Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

Restaurante
Restaurante à la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente acolhedor e familiar.

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

INFORMAÇÕES E RESERVAS
 (19) 99188.8927  Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP
[@tratterieholandesa](mailto:tratterieholandesa@gmail.com)





ORIGINAL
CONFECÇÕES & ESTAMPARIA
original10camisetas@outlook.com

 19 99217-7771  [originalconfeccoes](https://www.instagram.com/originalconfeccoes)

 19 3891-4545  [Guacu Silkscreen](https://www.facebook.com/GuacuSilkscreen)

24 anos de Tradição



INTERNET EM
TODOS OS LUGARES,
para todos
os momentos!

www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

SAÚDE:

Holambra realiza mutirão contra a dengue no Jardim das Tulipas neste sábado

A ação acontecerá das 8h ao meio-dia e tem como objetivo eliminar possíveis criadouros do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika e chikungunya

A Prefeitura de Holambra realiza neste sábado, 26 de abril, um mutirão de combate à dengue no bairro Jardim das Tulipas. A ação acontecerá das 8h ao meio-dia e tem como objetivo eliminar possíveis criadouros do mosquito

Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika e chikungunya, além de orientar os moradores sobre a prevenção dessas doenças. Equipes formadas por agentes de saúde e servidores municipais percor-

rerão ruas e residências do bairro para fazer a retirada de recipientes que possam acumular água, como vasos, latas, pneus e outros objetos que favorecem a proliferação do mosquito. A Prefeitura reforça o

pedido para que os moradores abram as portas e recebam os agentes, que estarão devidamente identificados. A participação da população é essencial para o sucesso da ação. Em meio ao crescimento dos casos de dengue em

várias regiões, a prevenção continua sendo a principal forma de evitar a doença. Pequenos cuidados diários, como manter caixas d'água bem tampadas, limpar calhas e eliminar água parada em vasos de plantas, podem fazer toda a diferença.

A iniciativa é mais uma medida do município no enfrentamento ao avanço da dengue e demonstra o compromisso com a saúde pública e o bem-estar dos holambrenses. Participe! Juntos, podemos vencer o mosquito.

Operação Páscoa da Renovias tem 836 atendimentos e fluxo acima do esperado nas rodovias

Da Redação

A Operação Páscoa nas rodovias administradas pela Renovias, que interligam Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas Gerais, movimentou 649.351 veículos, ao longo do final de semana prolongado de Páscoa e Tiradentes. A operação teve

início na tarde de quinta-feira (17) e seguiu até às 23h59 de segunda-feira (21). O fluxo superou a previsão inicial da Renovias, de 645.918 veículos. O trecho de Jaguariúna, tanto no sentido norte (interior) como no sentido sul (capital), registrou o

tráfego mais intenso, de 260.925 veículos durante os 5 dias de operação. No total, foram contabilizados em todo o trecho 24 acidentes, 17 feridos e nenhuma morte. De quinta-feira (17) até segunda-feira (21), foram realizados 836 atendimentos aos clientes, incluindo

serviços de guincho, socorro mecânico, inspeção, irrigadeira e atendimento pré-hospitalar. Houve o registro de 218 panes mecânicas, 23 panes elétricas, 19 panes secas, 61 pneus furados, 34 superaquecimentos de motor e 16 baterias descarregadas. O Centro de Controle de Operações (CCO) da

Renovias, que funciona 24 horas por dia, atendeu 510 chamados neste período, tanto pelo 0800 quanto pelos telefones de emergência das rodovias. Sobre a Renovias A malha viária da Renovias faz a interligação entre Campinas, Circuito das Águas e sul de Minas

Gerais através das Rodovias SP-340 (Campinas/Mococa), SP-342 (Mogi Guaçu/Águas da Prata), SP-344 (Aguai/Vargem Grande do Sul), SP-350 (Casa Branca/São José do Rio Pardo) e SP-215 (Vargem Grande do Sul/Casa Branca), com extensão de 345,6 quilômetros.

Santo Antônio de Posse recebe ação do Governo com serviços de documentação

De Santo Antônio de Posse A Secretaria da Justiça e Cidadania (SJC) levará o projeto Cidadania Itinerante para os moradores de Santo Antônio de Posse, município localizado na Região Administrativa de Campinas. A iniciativa tem como objetivo facilitar o acesso da população a

serviços essenciais de documentação e cidadania. Os veículos do projeto estarão na cidade nos dias 29 e 30 de maio, oferecendo atendimentos gratuitos. Serão distribuídas 100 senhas por dia, por ordem de chegada, com encerramento do atendimento uma hora antes do horário final previsto. A van do

projeto estará estacionada na Praça Cel. David Batista, nº 14 – Praça da Matriz, em ambos os dias, das 9h às 15h. Serviços oferecidos: Agendamento para 1.ª e 2.ª via do RG; Agendamento para 2.ª via da CNH; Agendamento de serviços na Receita Federal;

Emissão de atestado de antecedentes criminais; Auxílio para baixar a Carteira de Trabalho Digital no celular; Consulta ao Serasa; Criação de conta no GOV.BR; Elaboração de currículos; Emissão de 2.ª via do CPF e do título de eleitor;

Emissão de 2.ª via de contas de água e luz; Encaminhamentos para programas, coordenações e ouvidoria da SJC; Solicitação do seguro-desemprego; Orientações com o Procon e a Defensoria Pública; Atendimento de orientação migratória com a

OIM (Organização Internacional para as Migrações); Recebimento de denúncias de discriminação étnico-racial, intolerância religiosa e LGBTfobia; Registro de boletins de ocorrência; Solicitação de 2.ª via de certidões de nascimento, casamento e óbito.

Vacinação

contra

a gripe

A partir de

31 de março

Onde?

PSFs IMIGRANTES E SANTA MARGARIDA

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

DAS 8H ÀS 11H30 E DAS 13H ÀS 16H

PSF PALMEIRAS

SEGUNDAS-FEIRAS

DAS 8H ÀS 11H30

PSF FUNDÃO

TERÇAS-FEIRAS

DAS 13H ÀS 15H30

É necessário apresentar CPF, Cartão Cidadão, caderneta de vacinação e documento que comprove a área de atuação ou condição de saúde

Quem pode ser vacinado?

Idosos a partir de 60 anos;

Gestantes e puérperas;

Trabalhadores da saúde;

Crianças de 6 meses a 5 anos;

Pessoas com deficiência;

Holambrenses com comorbidades;

Imunossuprimidos;

Professores;

Caminhoneiros;

Motoristas de transporte coletivo;

Profissionais de Forças de Segurança;

Adolescentes em medidas sócio-educativas;

Trabalhadores dos Correios

PREFEITURA DE

HOLAMBRA

O TRABALHO CONTINUA

1911 - 1988

VARIEDADES

SAÚDE ANIMAL:

Outono e dor articular em cães: entenda os efeitos da queda de temperatura

Temperaturas mais baixas exigem atenção redobrada com cães idosos, agravando condições articulares existentes

O outono marca a transição entre o calor intenso do verão e o frio que se intensifica no inverno. Com a queda das temperaturas, muitos cães — especialmente os que já apresentam condições pré-existentes — passam a sentir mais dores articulares. “Com o clima mais frio, surgem sinais de desconforto nos cães que já têm problemas nas articulações. É comum observar dificuldades de locomoção, como rigidez muscular e articular, ganidos e outros sinais de desconforto relacionados à dor”, explica a médica-veterinária Patrícia Guimarães, Coordenadora de Serviços Técnicos da Unidade Pet da Vetoquinol Saúde Animal.

Mesmo cães considerados saudáveis podem ser impactados.

O frio tende a reduzir a viscosidade do fluido sinovial, substância responsável pela lubrificação das articulações. A contração dos músculos em resposta ao frio, a redução da atividade física e a sensibilidade às baixas temperaturas podem comprometer a mobilidade de cães saudáveis ou com doenças articulares pré-existentes. Mas o problema agrava-se em cães idosos, principalmente aqueles com osteoartrose — uma condição crônica que causa a degeneração progressiva da cartilagem articular. As baixas temperaturas também contribuem para a redução do fluxo sanguíneo nas articulações, intensificando a sensação de dor e desconforto nesses animais.

“A dor articular afeta diretamente o bem-es-

tar do animal. Diferente dos gatos, que tendem a ocultar os sinais de dor, é comum que os tutores de cães percebam dificuldade para se levantar e caminhar, passos curtos e postura rígida, falta de interesse em brincar ou se exercitar, lambidas ou mordidas excessivas, mudanças nos hábitos de sono, perda de apetite, irritabilidade, choros e ganidos. Em muitos casos, o cão prefere ficar quieto e imóvel, sinais claros de que algo não está bem”, alerta Patrícia.

Para aliviar os sintomas de desconforto provocados pelo frio e preservar a saúde articular dos pets, os tutores podem adotar algumas medidas: manter o ambiente aquecido, usar cobertores, caminhas confortáveis e roupinhas, estimular a prática regular de

atividades físicas leves, oferecer alimentação equilibrada com comedouros e bebedouros elevados, tapetes antiderrapantes, rampas e escadinhas para facilitar o acesso aos móveis e consultar periodicamente o médico-veterinário, especialmente em caso de animais mais velhos ou com histórico de doenças articulares. O tratamento com medicações para dor e suplementos articulares, além de sessões de fisioterapia e acupuntura contribuem para um tratamento multimodal, devolvendo qualidade de vida a estes pets.

“As visitas regulares ao médico-veterinário são fundamentais para identificar precocemente problemas nas articulações e iniciar o tratamento antes que



a condição se agrave. Os cuidados com o cão idoso em épocas mais frias ajudam a garantir a manutenção da qualidade de vida, mesmo que tenham problemas articulares”, reforça a especialista.

Para manter a mobilidade e flexibilidade dos cães, a Vetoquinol Saúde Animal oferece Flexadin® Advanced, um suplemento alimentar indicado para cães de todas as idades e condições. Flexadin® Advanced oferece suporte à saúde das

articulações com sua fórmula exclusiva, que combina colágeno tipo II não desnaturado, ômega-3 e vitamina E, ajudando os cães a se moverem com mais facilidade. Com apenas uma administração diária, independente do peso, Flexadin® Advanced promove uma vida mais longa e saudável. Seus tabletes mastigáveis e palatáveis facilitam a aceitação e administração pelo tutor, podendo ser oferecidos também como petisco.

Lipedema é um acúmulo de gordura e precisa de um acompanhamento nutricional



Da Redação

O lipedema é uma condição crônica e muitas vezes negligenciada, que afeta predominantemente as mulheres. A doença é caracterizada pelo acúmulo de gordura de

maneira irregular em áreas como quadris, coxas e, em alguns casos, nos braços. Embora frequentemente confundida com obesidade, o lipedema é uma doença distinta, que pode levar a sintomas dolorosos, incha-

ço e alterações na forma do corpo. Portanto, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para melhorar a qualidade de vida.

Como parte do tratamento, a nutrição desempenha um papel fundamental, conforme explica a nutricionista especializada em nutrição esportiva e estética, Thainara Gottardi. “Embora o lipedema seja uma doença relacionada ao acúmulo de gordura, ele não pode ser tratado apenas com dietas convencionais. O acompanhamento nu-

tricional deve ser personalizado, com foco na redução de inflamação, controle de retenção de líquidos e equilíbrio hormonal”.

A especialista resalta que, além da alimentação balanceada, o acompanhamento profissional também pode incluir estratégias para otimizar a saúde metabólica e melhorar a circulação. Neste sentido, alimentos anti-inflamatórios e controle de líquidos fazem parte das recomendações de Thainara. “Uma dieta rica em antioxidantes, como frutas vermelhas, ve-

getais folhosos e fontes de ácidos graxos essenciais, pode ajudar a reduzir a inflamação, enquanto a ingestão controlada de sódio e alimentos com alto índice glicêmico pode auxiliar na redução da retenção de líquidos, um sintoma comum dessa condição”. Além disso, a nutricionista reforça a importância de exercícios físicos adaptados, como a drenagem linfática e atividades de baixo impacto, que ajudam a melhorar a circulação e minimizar os efeitos do lipedema.

Embora o lipedema

ainda seja um tema pouco discutido, a conscientização sobre a doença tem crescido, e profissionais como Thainara Gottardi são essenciais na educação dos pacientes e na promoção de tratamentos mais eficazes. “O diagnóstico precoce e o acompanhamento nutricional adequado podem aliviar bastante os sintomas e melhorar a qualidade de vida das pacientes. É essencial que mais mulheres busquem informações sobre a doença e tratem-na com a seriedade que merece”, conclui.

Ar-condicionado velho: quando é chegada a hora de trocar?

Da Redação

Com o passar dos anos, o ar-condicionado, assim como qualquer outro equipamento, tende a perder eficiência. Por isso, é importante saber identificar o momento certo para trocar o aparelho e evitar custos elevados com manutenções frequentes.

De acordo com Rome-nig Bastos de Magalhães, especialista em Engenharia Elétrica e instrutor de treinamento P&D da Gree Electric Appliances, maior fabricante de ar-condicionado do mundo, existem alguns sinais claros de que o ar-condicionado está perto de chegar ao fim de sua vida útil.

Consumo alto

Uma das principais indicações de que o ar-condicionado já está precisando ser trocado é o aumento no consumo de energia. “Com o tempo, aparelhos mais antigos têm dificuldade para manter o desempenho ideal, o que resulta em um maior consumo

de energia para alcançar a mesma eficiência de resfriamento”, explica Magalhães.

Além disso, aparelhos obsoletos, que não possuem tecnologia de economia de energia, podem gerar custos significativos na conta de luz. “Se você notar que sua conta de energia subiu sem alteração no seu padrão de uso, pode ser hora de considerar a troca do aparelho”, alerta o especialista.

Resfriamento insuficiente

Outro sinal claro de que o ar-condicionado precisa ser substituído é a diminuição da capacidade de resfriamento. “Se o aparelho demora mais para atingir a temperatura desejada ou não consegue mais resfriar o ambiente de maneira eficiente, isso pode ser um indicio de falhas internas, como problemas no compressor ou no sistema de refrigeração”, afirma Magalhães.

Em muitos casos, é possível que o aparelho preci-

se de reparos constantes, mas, a longo prazo, vale mais a pena investir na troca por um modelo mais eficiente e tecnológico.

Barulhos estranhos

Aparelhos mais antigos tendem a emitir ruídos incômodos, como zumbidos ou rangidos, o que pode indicar desgaste nas partes móveis, como o compressor ou o ventilador. “Esses ruídos são um sinal de que o equipamento não está mais operando com a mesma eficiência e que componentes internos podem estar danificados ou deteriorados”, explica o especialista.

Se os ruídos persistirem mesmo após tentativas de manutenção, pode ser mais econômico substituir o ar-condicionado por um novo, que também proporcionará maior conforto e menor poluição sonora.

Manutenção cara e frequente

A manutenção de um ar-condicionado velho pode se tornar cara e fre-

quente. “Se você está gastando mais com manutenção do que com a própria instalação de um modelo novo, é um sinal claro de que o aparelho já cumpriu seu ciclo de vida útil”, afirma Magalhães.

Ele explica que, ao longo do tempo, os componentes internos do ar-condicionado começam a se desgastar e podem se tornar obsoletos. Isso aumenta a necessidade de reparos, que nem sempre são baratos e podem não resolver o problema de longo prazo.

Modelos mais eficientes

Hoje, o mercado oferece modelos de ar-condicionado mais modernos e eficientes, com tecnologias de última geração, como os sistemas inverter, que ajustam a velocidade do compressor para reduzir o consumo de energia, e filtros de ar mais eficazes, que contribuem para a melhoria da qualidade do ambiente.

“Se o seu aparelho está obsoleto em comparação com os modelos mais no-



vos, a troca pode representar uma economia significativa a longo prazo”, sugere Magalhães. Além de consumir menos energia, esses modelos podem ser mais silenciosos e oferecer uma melhor performance no resfriamento, garantindo mais conforto no dia a dia.

Quando considerar a troca?

O especialista enfatiza que não existe uma “idade exata” para a troca do ar-condicionado, mas há sinais claros a serem observados. “A maioria

do ar-condicionado tem uma vida útil entre 10 e 15 anos. Após esse período, as chances de falhas e de diminuição do desempenho aumentam”, explica.

Para determinar o melhor momento para a substituição, é importante avaliar o desempenho do aparelho e os custos com manutenção e energia. “Caso o aparelho esteja apresentando múltiplos problemas, e as manutenções se tornem mais frequentes, a troca pode ser uma decisão mais vantajosa financeiramente”, conclui Magalhães.

Pense bem, vá de Honda.

VOCÊ DE HR-V

Taxa Zero ou **IPVA Grátis**



MOGI MIRIM Desacelere, seu bem maior é a vida.
19 3814.5500 KODYVE.COM.BR

Oferta válida até 30/04/2025. Promoção válida para venda no preço sugerido pela montadora. Promoção não cumulativa. Taxa 0% com 70% de entrada e saldo em 24x. Financiamento pelo Banco Honda. Crédito sujeito a aprovação ou IPVA total grátis. Consulte condições. Imagens ilustrativas.

HONDA Kodyve

Hyundai TUCSON

O SUV que comporta todas as suas necessidades.



TUCSON LIMITED 2024/2025
De R\$ 199.490,00 por
R\$ 174.990,00 + TAXA ZERO
com usado na troca.

Promoção válida até 30/04/2025 ou enquanto durar o estoque. Taxa 0% em 18x com 70% de entrada. Oferta para veículos com a cor sólida. Consulte condições de financiamento. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

HYUNDAI

Mogi Guaçu - Av. Brasil, 4615
19 3851.5050
HYMAXVEICULOS.COM.BR
Hymax

PEUGEOT TECHDRIVE

TECNOLOGIA PARA O PRAZER DE DIRIGIR



802

PEUGEOT 208 DE R\$ 103.990
STYLE 1.0 MT 25/25 POR **R\$ 91.990**

Oferta válida até 30/04/25 para o modelo Peugeot 208 Style 1.0 Manual 2025/2025 na cor preta ou enquanto durarem os estoques. Para outras cores, será aplicado um valor adicional. Consulte condições. Imagens ilustrativas. Crédito sujeito a aprovação.

MOGI MIRIM **19 3814.5000** **Desacelere, seu bem maior é a vida.**

DIVEM

NISSAN FRONTIER

ATTACK 2.3 BI-TURBO 2025



a partir de **R\$ 223.990,00**

Oferta válida até 12/05/2025 ou até durarem os estoques. Valor referente a veículo na cor sólida. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagens ilustrativas.

OFERTA ESPECIAL AGRISHOW 2025 | BRASIL

1ª PARCELA SÓ EM JULHO!

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY **Desacelere. Seu bem maior é a vida.** **SÃO JOÃO B. VISTA MOGI MIRIM** **19 3641.4100** **NISSAN KENTO**

TIGGO SX PRO



ÚLTIMAS UNIDADES A PRONTA ENTREGA

DE R\$ ~~142.990,00~~
POR **R\$ 134.990,00**

19 3814.2600
SÃO JOÃO B. VISTA - 19 3635.2000
MOGI MIRIM - 19 3814.2600

Oferta válida até 30/04/2025 ou enquanto durarem os estoques, valor referente a veículo na cor preta, para outras cores, consulte. Crédito sujeito a aprovação. Consulte condições. Imagem ilustrativa.

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

+55 19 99835-1384

Sábado e Domingo | 11H às 17H
Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM



Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos ,no almoço e no jantar.

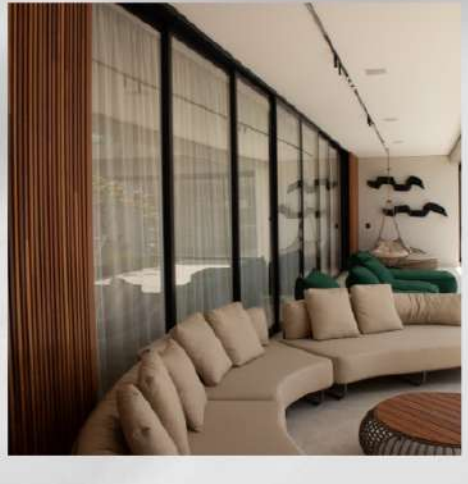
Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

(19) 98120-4116
(19) 3827-2189

 contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira – SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 – Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 – Centro



26
JUL



Shows em Campinas

19
ABR



18
JUL



19
JUL

