



Natal na Rota acontece dia 19 com premiação de R\$ 9 mil, food trucks e atrativos



O Natal na Rota 2025 já está marcado para 19 de dezembro e chega com uma grande novidade. Pela primeira vez, o evento promovido pela Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra) em parceria com o comércio da Rota, oferecerá mais de R\$ 9 mil em prêmios aos consumidores. A iniciativa, que está se tornando parte do calendário festivo da cidade, tem o apoio da Prefeitura Municipal de Holambra e ainda das empresas De Immigrant, Bloemen Park, Macena Flores e Moinho Povos Unidos.

Pág 3.



Saúde de Holambra promove Dia de Multivacinação neste sábado

A Prefeitura de Holambra realiza no sábado, dia 13 de dezembro, das 8h às 15h, um Dia de Multivacinação voltado a moradores a partir de 2 meses de idade. A iniciativa ocorrerá simultaneamente nas unidades de saúde dos bairros Imigrantes e Santa Margarida. Serão disponibilizadas vacinas disponíveis no Calendário Nacional de Vacinação, conforme indicação para cada faixa etária.

Pág 7.

Prefeitura de Holambra realiza na próxima semana última Operação Cata-Bagulho do ano

A Prefeitura de Holambra realizará, entre os dias 15 e 19 de dezembro, a última Operação Cata-Bagulho do ano. A ação, coordenada pelo Departamento Municipal

de Serviços Públicos, tem como finalidades manter a cidade limpa e organizada. Durante o período, equipes municipais farão o recolhimento de móveis velhos, objetos

volumosos e restos de poda. O material deve ser colocado na calçada antes das 7h30, exclusivamente no dia de coleta correspondente a cada bairro (confira cronograma abaixo).

Pág 6.

Holambra divulga funcionamento de serviços públicos durante festas de fim de ano

Com a aproximação do fim do ano e a queda na demanda de atendimento, em razão das festividades e das férias, a

Prefeitura de Holambra realiza entre os dias 22 de dezembro e 30 de janeiro um redimensionamento das atividades em

diversos setores da administração pública, com expedientes de diferentes serviços alterados nesse período.

Pág 3.

Deputado Celso Russomanno visita Natal de Holambra by Expoflora a convite do vereador Serjão



O deputado federal Celso Russomanno (Republicanos) visitou Holambra neste domingo, dia 7 de dezembro, para prestigiar o Natal de Holambra by Expoflora, um dos principais eventos

turísticos da cidade. A visita aconteceu a convite do vereador Serjão (Republicanos) e contou com a presença da esposa do parlamentar, Lovani. Durante a visita, Russomanno foi recepcionado

pelos vereadores Serjão, Aparecido – Cido Urso e Hermin-do Félix, com quem percorreu os estandes, realizou compras e experimentou os tradicionais doces da Martin Holandesa.

Pág 4.

Holambra realiza formatura das turmas do 9º ano e da EJA em cerimônia emocionante



Evento reuniu alunos, familiares e educadores no Ginásio da Escola do bairro Imigrantes e celebrou conquistas da rede municipal. A Prefeitura de Holambra promoveu, na última terça-feira (9),

a formatura das turmas do 9º ano da rede municipal e da Educação de Jovens e Adultos (EJA). A solenidade foi realizada às 18h, no Ginásio de Esportes da Escola do bairro Imigrantes, e

contou com a presença de alunos, familiares, professores e autoridades. O prefeito Fernando Capato foi representado pelo vice-prefeito Miguel Esperança.

Pág 6.

Vereador Cido Urso tem três projetos aprovados na Câmara de Holambra

Holambra, 10 de dezembro de 2025 – Na 29ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Holambra, ocorrida nesta segunda-feira, 8 de dezembro, das seis matérias pautadas para votação, três são de autoria do vereador Cido Urso, e todas tiveram destaque pelo impacto social e de conscientização que promovem.

Entre os projetos aprovados, estão:

- Projeto de Lei nº042/2025 – Proibição da cobrança de tarifa pelo uso de banheiros públicos e de estabelecimentos de acesso coletivo no município. A iniciativa busca garantir acesso universal e gratuito a serviços básicos de higiene, promovendo dignidade e inclusão. Este projeto foi aprovado por ampla maioria, com apenas

um voto contrário.

- Projeto de Lei nº049/2025 – Institui a Semana Municipal de Conscientização do Câncer de Próstata no calendário oficial de eventos de Holambra. A proposta visa reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, incentivando campanhas de saúde voltadas à população masculina.

Pág 5.

Artigos

Nem tudo está perdido

*José Renato Nalini

Quando se vê ta-
manha devastação na
cobertura vegetal que
mingua e desaparece,
a poluição atmosféri-
ca, do solo, da água
e sonora, chega-se
a um estágio de de-
salento do qual não é
fácil sair.

Em compensação,
há coisas acontecen-
do que permitem a

retomada de uma
discreta esperança.
Por exemplo: Ander-
son Maurício, que
mora em Vila Itaim,
Zona Leste da Capi-
tal, criou uma horta
em sistema de agro-
floresta no quintal de
sua casa.

Com isso, mel-
horou não apenas
a sua saúde física e
mental, como a dos
vizinhos. Compartil-
ha alimentos frescos

com os moradores
da região e conseguiu
que vários também
passassem a plan-
tar. Viver com o pro-
duto da terra, sem
agrotóxicos que ma-
tam, é o ideal para
uma humanidade
perdida em consum-
ismo e fabricante não
só de desertos, como
de montanhas e mon-
tanhas de lixo.

A iniciativa es-
pontânea e baseada

no amor pela nature-
za, é bem exitosa.
Ele consegue fazer
funcionar uma rede
de troca de alimentos
orgânicos. Ele é filho
de feirantes, sempre
teve contato com o
cultivo de alimentos,
mas fez também um
curso de agrofloresta.
Hoje são doze casas
que participam do
projeto. A implan-
tação de uma hor-
ta orgânica em casa
é prática simples e

pouco dispendiosa.
Iniciativa que repre-
senta ainda um caso
de sucesso em edu-
cação ambiental na
prática. Não basta ser
simpatizante. É pre-
ciso ser de fato amigo
da natureza.

Como vantagem, a
obtenção de alimen-
tos frescos e livres de
venenos, a propiciar
alimentação mais
rica em fibras, vitam-
inas e minerais. Aju-

da a prevenir doenças
crônicas tais como
obesidade, diabetes
e hipertensão.

Mirem-se no ex-
emplo de Anderson
Maurício e formem
também suas hortas
orgânicas. Não é pre-
ciso grande extensão
de terra para isso.

*José Renato Nali-
ni é Secretário-Exec-
utivo de Mudanças
Climáticas de São
Paulo.

Deixe o comodismo de lado

Por Victor de Almei-
da Moreira

Você já deve ter ou-
vido que é preciso aban-
donar a zona de conforto
para crescer, certo? Essa
frase virou clichê motiva-
cional e, justamente por
isso, perdeu a profundi-
dade. A verdade é que a
zona de conforto não é o
problema. O comodismo
é que nos paralisa.

Quando os psicólogos
Robert Yerkes e John
Dodson apresentaram o
conceito em 1908, jamais

disseram que o conforto
era algo ruim. Pelo con-
trário: é na estabilidade
que consolidamos nossas
habilidades, acumulam-
os experiências, fortalec-
emos nosso repertório e
recuperamos energia. É
o lugar onde nos prepa-
ramos para os próximos
desafios.

O perigo surge
quando essa segurança
se transforma em acom-
odação. A inércia nos
seduz e passamos a evitar
qualquer movimento que
nos obrigue a aprender,

errar e recomeçar. É aí
que entramos na zona
de comodismo. Estag-
nados, ficamos presos ao
que conhecemos, mesmo
que o que conhecemos já
não caiba mais em quem
somos.

O crescimento acel-
erado acontece em out-
ro território, a zona de
tensão. Trata-se do es-
paço em que damos um
passo além do que dom-
inamos e sentimos um
desconforto saudável,
o suficiente para estim-
ular atenção, esforço e

evolução. É a “ansiedade
ótima” de que falavam os
pesquisadores.

Mas atenção, sair da
zona de conforto não é
se lançar ao caos. Não se
trata de buscar sofrimen-
to pelo sofrimento ou
correr riscos apenas para
postar nas redes. Avançar
sem direção pode ser
mais destrutivo do que
permanecer parado.

Profissionalmente,
isso significa assumir
projetos que ampliem
nossa responsabilidade,
estudar algo novo, testar

um negócio próprio, abrir
espaço para liderar. Na
vida pessoal, pode en-
volver iniciar uma ativ-
idade física, pedir aju-
da quando necessário,
começar uma terapia ou
encerrar relações que já
não nos fazem bem.

O critério é simples: o
passo que você dá fora do
conforto precisa apontar
para a pessoa que você
quer se tornar. Equilíbrio
é a chave. É no movimen-
to entre segurança e desa-
fio que nos desenvolv-
mos com consistência.

Use a zona de confor-
to como base para gan-
har fôlego. Identifique
suas zonas de tensão e
avance com estratégia.
Evite apenas a armadilha
da comodidade, essa sim,
é perigosa. O crescimento
acontece quando enten-
demos que não basta
sair da zona de conforto:
é preciso ir na direção
certa.

*Victor de Almeida
Moreira é gestor de pro-
jetos e autor do livro “Au-
toliderança Antifrágil”

Do autocuidado à fidelização: como o wellness está transformando a jornada do cliente

Por Vivian Muniz*

Durante muito tem-
po, quando se falava
em wellness, o assunto
ficava restrito às pare-
des dentro do RH. Mas
hoje o jogo mudou. O
bem-estar deixou de ser
um “extra corporativo”
e virou o novo centro da
experiência do cliente.
Estamos falando de algo
que redefine como as
marcas falam, desenham
jornadas, criam produ-
tos e até medem sucesso.

A OMS define
bem-estar como “um
estado de completo
bem-estar físico, mental
e social”. Eu gosto de
algo mais simples: cuidar
das pessoas por inteiro.
Quando aplicamos esse
olhar ao relacionamento
com o cliente, CX evolui
para WX — Wellness
Experience. Não basta
atender bem; é preciso
acolher. E, mais do que
isso, inspirar autocuida-
do em cada ponto de
contato.

Se antes o wellness
era assunto interno, a-
gora é pauta global. O
relatório HSBC Quality
of Life Report 2024 mos-
tra que o maior desafio
do mundo hoje é equili-
brar corpo, mente e tem-
po. As empresas perce-
beram que, quando pro-
movem esse equilíbrio
também para fora, con-
stroem marcas mais

humanas e confiáveis.
. Como diz o prepara-
dor físico Márcio Atalla,
“cuidar de si é o primeiro
passo para cuidar do
outro”. As marcas que
compreenderam isso já
cuidam melhor dos seus
clientes.

Porque cuidar é um
valor — não um produ-
to. E quando incorpo-
ramos isso ao DNA da
experiência, reduzimos
a ansiedade, simplifica-
mos escolhas e ajuda-
mos o cliente a se sentir
bem. Segundo a Stan-
ford University, 70% da
longevidade vem do estí-
lo de vida e 15% do DNA.
Ou seja: o que fazemos
todos os dias importa.
James Clear resume isso
bem em Atomic Hab-
its: “Você não sobe ao
nível dos seus objetivos;
você cai ao nível dos seus
sistemas.”

E aqui está a per-
gunta: por que wellness
fideliza?

Porque cria vín-
culo por cuidado, não
por transação. Na Ful-
ly, por exemplo, 87%
dos usuários relatam
mudanças positivas nos
hábitos após usar o app.
Isso não é só engaja-
mento. É transformação.
A fidelidade acontece
quando o cliente se sente
visto, compreendido e
respeitado como pessoa
— não como número.

Empresas autênticas
em wellness fazem três
coisas:

- ouvem o cliente an-
tes de oferecer soluções;
- reduzem fricção e
ansiedade com produtos

simples e claros;

- medem impacto
real: mudança de com-
portamento e percepção
de qualidade de vida.

Wellness de ver-
dade é mensurável. Já
o marketing de bem-es-
tar, quando fica só na
estética, perde força. Já
viu aquelas marcas que
lançam uma linha “nat-
ural”, com embalagem
verde e palavras suaves,
mas o produto continua
cheio de açúcar e ultrap-
rocessados? Isso é só
verniz. Se fala de saúde
nas peças publicitárias,
mas se entrega impulso
e culpa.

O wellness autêntico
é o que muda contextos
e incentiva escolhas mais
conscientes. Imagine
uma seguradora que
recompensa o cliente
por ações reais de auto-
cuidado: fazer exercícios,
meditar, parar de fumar,
fazer check-ups. Ela não
só fala de bem-estar, mas
cria condições para que
ele aconteça. É aquele
empurrãozinho que a
gente precisa na segun-
da-feira para sair do sofá.
Pequeno, mas constante.

As palavras também
importam. Narrativas
constroem propósito.
Comunicação focada
em bem-estar fala sobre
equilíbrio, pertencimen-
to e humanidade — não
performance. Quando a
história faz sentido, o cli-
ente confia. E confiança
é o ativo mais poderoso
de qualquer jornada.

Eu gosto de observar
sinais de que uma marca
realmente integra well-

ness à experiência:

- clientes dizendo
que se sentem melhores
após interagir com a
marca;
- maior adoção de
hábitos saudáveis;
- relacionamento ati-
vo por mais tempo;
- menos cancelamen-
tos impulsivos e mais
engajamento contínuo.

Quando o cliente se
sente calmo e não ansio-
so ao lidar com a marca,
o wellness está funcio-
nando. Esse movimento
já é realidade. Setores
como saúde, seguros e
tecnologia estão se trans-
formando. E o mercado
financeiro começa a ad-
otar o conceito de saúde
integral. Marcas como
Fully, Headspace, Pata-
gonia e Dengo mostram
que propósito, gami-
ficação e consciência
coletiva abrem novos
caminhos.

O futuro? Person-
alização inteligente e
tecnologia do bem-es-
tar: soluções que aju-
dam as pessoas a mu-
darem comportamentos
com empatia e leveza.
A neurociência já pro-
vrou: nosso cérebro adora
economia de energia, o
famoso lazy brain. Por
isso, o papel das marcas
será tornar o saudável o
caminho mais fácil.

O wellness não será
mais uma categoria.
Será o fio condutor da
experiência humana.
E, como gosto de lem-
brar com uma frase de
Atomic Habits: “O futuro
é feito de pequenas es-
colhas e hábitos diários.

Basta começar com 1%
hoje.”

*Vivian Muniz é
Vice-Presidente de Pro-
duto, Marketing e Cus-
tomer Service na Fully

Ecosystem, plataforma
de bem-estar que oferece
soluções integradas de
saúde física, mental e
financeira, e acredita que
o bem-estar é um direito,
não um privilégio.

SEI, MAS NÃO VI

Cheiro o perfume das flores,
sinto a maciez do veludo.
Com a sensibilidade dos dedos,
Reconheço quase tudo.

Gosto da brisa mansa
a roçar de leve meu rosto.
Ando por muitos caminhos,
estou sempre bem-disposto.

Não discuto a beleza das flores,
cada uma tem o seu apreço.
Gosto de músicas suaves,
Os cantores... nem sempre conheço.

Sempre atento na escola,
só uso da boa linguagem.
Aprendi com a minha mestra,
mas nunca divisei a sua imagem.

Reconheço a voz do meu Pai,
conhecido como Davi.
O doce falar da minha mãe...
Sei quem são eles realmente,
mas, na verdade, eu nunca os vi.

Poesia de Valter Máz Borges, do livro O remédio
do silêncio, volume 15 da coleção Mensagens
de fé (editoraoartifice.com.br), em homena-
gem ao Dia do Deficiente visual que se celebra
13 de dezembro. Todos os livros do autor são
filantrópicos.

JORNAL DE HOLAMBRA

EXPEDIENTE

Publicado por: R. C. Vicenzoti. & cia Ltda.
CNPJ: 10.530.067/0001-91

ATENDIMENTO E ANÚNCIOS

Comercial@oregional.net
WhatsApp - (19) 99773-8364 - (19) 99685-4255

www.jornaldeholambra.net
Edição digital



SERVIÇOS:

Holambra divulga funcionamento de serviços públicos durante festas de fim de ano

Holambra divulga horários especiais e suspensões temporárias dos serviços públicos entre 22 de dezembro e 30 de janeiro, durante as festas de fim de ano.

De Holambra	clínica Municipal funcionará entre 8h e 16h, em 22, 23, 29 e 30 de dezembro. Nos dias 24 e 31 o atendimento será realizado até 12h. A unidade ficará fechada em 25 e 26 de dezembro, 1º e 2 de janeiro. As atividades serão retomadas normalmente no dia 5. A Policlínica Municipal e o Serviço de Ambulância (192) funcionarão normalmente, 24 horas por dia, sem qualquer interrupção, para atendimentos de urgência e emergência.	aos sábados e domingos e nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro por meio do telefone (19) 99747-2269. Nos outros dias, o atendimento será realizado como de costume. Já as atividades do Grupo Reviver e do Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT), serão paralisadas entre 15 de dezembro e 30 de janeiro.	De acordo com a diretora municipal de Administração e Recursos Humanos, Grassi Gomes, as adequações serão realizadas sem que haja prejuízo dos serviços públicos.	e 2 de janeiro. Atividades retomadas normalmente no dia 5 de janeiro.	dezembro e 30 de janeiro.
Entre os dias 22 de dezembro e 30 de janeiro, horários de atendimento são ajustados em diversos setores municipais	Com a aproximação do fim do ano e a queda na demanda de atendimento, em razão das festividades e das férias, a Prefeitura de Holambra realiza entre os dias 22 de dezembro e 30 de janeiro um redimensionamento das atividades em diversos setores da administração pública, com expedientes de diferentes serviços alterados nesse período.	No Paço Municipal as atividades ficarão suspensas entre 22 de dezembro e 4 de janeiro.	Confira o horário de funcionamento dos serviços e espaços públicos neste fim de ano:	-Plantão para urgências odontológicas nos dias 22, 23, 29 e 30, das 7h às 16h na UBS Santa Margarida.	-Posto de atendimento para atualização cadastral do Cartão Cidadão (Salão da Terceira Idade): atividades paralisadas entre 22 de dezembro e 4 de janeiro. Retomada no dia 5.
As Unidades básicas de saúde, a Academia da saúde, o Centro de atendimento psicossocial (CAPS), a Vigilância ambiental, o Consultório veterinário do programa Meu Pet e o Núcleo de atenção à criança e adolescente com transtorno do espectro autista (NACATEA), ficarão fechados entre 22 de dezembro e 4 de janeiro. As atividades serão retomadas em 5 de janeiro. Atendimentos odontológicos de urgência serão realizados na UBS Santa Margarida, nos dias 22, 23, 29 e 30, das 7h às 16h. A Farmácia da Poli-	O atendimento nas creches municipais será interrompido entre 22 de dezembro e 5 de janeiro, com retomada no dia 6. Nas escolas municipais as atividades serão paralisadas entre 22 de dezembro e 26 de janeiro. O retorno ocorrerá no dia 27, com reunião de pais e mestres.	A coleta de lixo doméstico e de recicláveis será interrompida apenas nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro. O Ecoponto funcionará até 12h nos dias 24 e 31 de dezembro e ficará fechado em 25 de dezembro e 1º de janeiro.	-Unidades Básicas de Saúde, Academia da Saúde, Centro de Atendimento Psicossocial, (CAPS), Vigilância Ambiental, Consultório Veterinário do Programa Meu Pet, Núcleo de Atenção à Criança e Adolescente com Trans-torno do Espectro Autista (NACATEA): fechados entre 22 de dezembro e 4 de janeiro. Atividades retomadas em 5 de janeiro.	-Creches municipais: atendimento interrompido entre 22 de dezembro e 5 de janeiro. Atividades retomadas no dia 6.	-Paço Municipal: atividades ficam suspensas entre 22 de dezembro e 4 de janeiro.
	Os trabalhos no Centro de referência da assistência social (CRAS) e no Departamento municipal de Promoção social serão interrompidos entre os dias 22 de dezembro e 4 de janeiro, bem como no Posto de atendimento para atualização cadastral do Cartão Cidadão, que funciona no Salão da Terceira Idade. O Conselho Tutelar atuará em sistema de plantão	Os ônibus do transporte público municipal não circularão nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro. O serviço funcionará normalmente em 24 e 31 de dezembro.	-Policlínica Municipal e Serviço de Ambulância: funcionamento normal para atendimentos de urgência e emergência, 24 horas por dia.	-Escolas municipais: atividades paralisadas entre 22 de dezembro e 26 de janeiro. Retorno em 27 de janeiro, com reunião de pais e mestres.	-Transporte público: não haverá circulação de ônibus nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro. O serviço funcionará normalmente em 24 e 31 de dezembro.
		O Complexo Aquático Municipal, o Ginásio Municipal e o Estádio Municipal Zeno Capato ficarão fechados entre os dias 22 de dezembro e 4 de janeiro, com reabertura no dia 5.	-Farmácia da Policlínica Municipal: funcionamento entre 8h e 16h, nos dias 22, 23, 29 e 30 de dezembro. Dias 24 e 31 o atendimento será realizado até 12h. Fechada em 25 e 26 de dezembro, 1º	-Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) e Departamento de Promoção Social: atividades interrompidas entre 22 de dezembro e 4 de janeiro.	-Coleta de lixo doméstico: interrupção nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro.
				-Conselho Tutelar: sábados, domingos e nos dias 25 de dezembro e 1º de janeiro, em sistema de plantão, por meio do telefone (19) 99747-2269. Funcionamento como de costume nas outras datas.	-Coleta de lixo reciclável: suspensão em 25 de dezembro e no dia 1º de janeiro.
				-Atividades do Grupo Reviver e do Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT): interrompidas entre de 15 de	-Ecoponto: funcionará até 12h nos dias 24 e 31 de dezembro e ficará fechado em 25 de dezembro e 1º de janeiro.
					-Complexo Aquático Municipal, Ginásio Municipal e o Estádio Municipal Zeno Capato: fechados entre os dias 22 de dezembro e 4 de janeiro.

Natal na Rota acontece dia 19 com premiação de R\$ 9 mil, food trucks e atrativos

Natal na Rota acontece dia 19 com premiação de R\$ 9 mil, food trucks e atrativos	e Moinho Povos Unidos.	mo formato, válidos para o De Immigrant Restaurante Garden. Os vales de alimentação foram gentilmente cedidos pela empresa proprietária do De Immigrant.	mascotes oficiais de Holambra, Anne e Frank, que irão interagir com o público e visitar as lojas.	especialmente para a data, reforçando o espírito natalino e tornando a experiência de compra ainda mais atrativa.	DM Multimarcas Drogaria Total Santa Helena Ellô Cosméticos El Shaddai Magazine
De Holambra	Além dos prêmios, o Natal na Rota, que começa às 18 horas, ainda traz a gastronomia dos food trucks, decoração e atrativos. “A proposta é transformar a Rota dos Imigrantes em um corredor acolhedor, fortalecendo as vendas de fim de ano e ampliando os atrativos para quem visita a região central”, afirma a gerente da ACE Holambra, Suzi Celegatti.	Além disso, o público concorrerá a convites especiais para atrações turísticas da cidade: 10 entradas para o Bloemen Park, 10 convites para o Macena Flores e 10 convites para visitas ao Moinho Povos Unidos.	• Pintura facial, música com DJ, apresentação dos Gaiteiros de Holambra e de músicos da Fanfarra de Holambra.	Sorteio dos prêmios	Fabril Decor IC Ísis Cherchiari Kendi Cafeteria Laço Fácil Mais Você (Lupo) Masherie Magazine Alcione Multidrogas Multi Manipulação O Boticário Oficina do Celular Óticas Carol Óticas Guarnieri Patricia Dilbernn Calçados Salli Tropical Jeans WS Utilidades
Compras em ambiente festivo e com chance de ganhar prêmios: vales-compras, passeios e jantares; Food trucks também estarão na Rota	Nesta edição, os consumidores poderão participar do sorteio de:	É a partir das 18h até as 21 horas	• Atividade inédita nesta edição: o Aulão de Dança com Thales, convidando o público a dançar e entrar no clima natalino.	Os cupons serão distribuídos exclusivamente pelas lojas parceiras do Natal na Rota a partir do dia 19. Já o sorteio será realizado no dia 06 de janeiro de 2026, às 15h, na sede da ACE Holambra. A lista dos ganhadores será divulgada nas redes sociais da entidade na tarde do mesmo dia.	Sorteios dos prêmios
O Natal na Rota 2025 já está marcado para 19 de dezembro e chega com uma grande novidade. Pela primeira vez, o evento promovido pela Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra) em parceria com o comércio da Rota, oferecerá mais de R\$ 9 mil em prêmios aos consumidores. A iniciativa, que está se tornando parte do calendário festivo da cidade, tem o apoio da Prefeitura Municipal de Holambra e ainda das empresas De Immigrant, Bloemen Park, Macena Flores	* R\$ 3.200,00 em vales-compras de R\$ 100,00 cada, oferecidos pelas lojas parceiras;	O evento promete movimentar a região central com uma noite recheada de atrações. Entre os destaques:	• Chegada do Papai Noel em um Cadillac, percorrendo a Rota dos Imigrantes e a região central e retornando até a Galeria Top Centrum. No local, ele recebe as crianças em um espaço temático e distribui balas até as 20h.	Lojas participantes	Os vales-compras poderão ser utilizados apenas nas lojas onde o cupom premiado foi retirado, com exceção dos vouchers de alimentação e dos convites turísticos, que são válidos diretamente nos parceiros responsáveis.
	* R\$ 3.000,00 em gift vouchers no valor de R\$ 300,00 cada, para uso no De Immigrant Gastro Café;		• Participação dos	Conheça as lojas participantes do Natal na Rota que terão cupom para os consumidores e estará abertas até as 21 horas:	
	* R\$ 3.000,00 em gift vouchers no mes-			3D Soluções A Flor da Pele Kids Anne Ferrari Semi-joias Basiko.com Bel Fashion Carol Utilidades Divina Terra	

POLÍTICA:

Deputado Celso Russomanno visita Natal de Holambra by Expoflora a convite do vereador Serjão

Parlamentar foi recebido por autoridades locais e destacou o evento como exemplo de organização e valorização da cultura

De Holambra

O deputado federal Celso Russomanno (Republicanos) visitou Holambra neste domingo, dia 7 de dezembro, para prestigiar o Natal de Holambra by Expoflora, um dos principais eventos turísticos da cidade. A visita aconteceu a convite do vereador Serjão (Republicanos) e contou com a presença da esposa do parlamentar, Lovani.

Durante a visita, Russomanno foi recepcionado pelos vereadores Serjão, Aparecido – Cido Urso e Hermindo Félix, com quem percorreu os estandes, realizou compras e experimentou os tradicionais doces da Martin Holandesa. Também acompanhou a comitiva o ex-prefeito de Paulínia, Du Cazellato. Mais tarde, o prefeito Fernando Capato se juntou ao grupo para recepcionar o deputado e acompanhar parte da programação.

“O evento está impecável e a cidade está muito bonita. Conheço Holambra há longas datas e, neste período, Serjão tem sido um grande parceiro, tanto na cidade quanto na região”, afirmou Russomanno, que foi reconhecido por dezenas de visitantes e atendeu a todos com simpatia, registrando fotos e cumprimentando o público.

O vereador Serjão destacou o prestígio da visita e a parceria contínua com o deputado federal. “É um prazer manter esse relacionamento com o Russomanno, que além de deputado federal é um ser humano incrível e muito comprometido com as principais demandas do povo. Inclusive, a nosso pedido, ele já está construindo a proposta de implantação de um PROCON em nossa cidade. Será uma grande conquista para Holambra e para toda a região, e é um orgulho poder fazer parte desse avanço.”

A presença de Celso Russomanno reforça a integração entre representantes municipais e federais e valoriza ainda mais o Natal de Holambra by Expoflora, evento que atrai visitantes de toda a região, impulsiona o turismo e movimenta a economia local.



POLÍTICA:

Vereador Cido Urso tem três projetos aprovados na Câmara de Holambra

Três projetos do vereador Cido Urso foram aprovados na Câmara de Holambra, com foco em dignidade, saúde e conscientização da população.



De Holambra

Holambra, 10 de dezembro de 2025 – Na 29ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Holambra, ocorrida nesta segunda-feira, 8 de dezembro, das seis matérias pautadas para votação, três são de autoria do vereador Cido Urso, e todas tiveram destaque pelo impacto social e de conscientização que promovem.

Entre os projetos aprovados, estão:

- Projeto de Lei nº042/2025 – Proibição da cobrança de

tarifa pelo uso de banheiros públicos e de estabelecimentos de acesso coletivo no município. A iniciativa busca garantir acesso universal e gratuito a serviços básicos de higiene, promovendo dignidade e inclusão. Este projeto foi aprovado por ampla maioria, com apenas um voto contrário.

- Projeto de Lei nº049/2025 – Institui a Semana Municipal de Conscientização do Câncer de Próstata no calendário oficial de eventos de Holambra. A proposta visa reforçar a im-

portância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, incentivando campanhas de saúde voltadas à população masculina.

- Projeto de Lei nº050/2025 – Institui a Semana Municipal de Conscientização do Câncer de Mama no calendário oficial de eventos. Este projeto destaca a relevância da conscientização sobre o câncer de mama, promovendo a educação em saúde e incentivando a realização de exames preventivos.

Todos os proje-

tos de autoria do vereador Cido Urso foram aprovados por unanimidade, refletindo o reconhecimento da importância dessas iniciativas por toda a Câmara Municipal.

“Essas matérias representam o compromisso da nossa legislatura com a saúde, a inclusão e o bem-estar da população de Holambra. Cada projeto aprovado é uma conquista para a nossa comunidade”, destaca o vereador Cido Urso.

Fonte: Assessoria de Imprensa

Holambra sedia evento regional sobre autismo e homenageia parlamentares pelo trabalho em defesa da causa

De Holambra

Na manhã desta quinta-feira, Holambra recebeu um importante encontro regional voltado à pauta do autismo, reunindo vereadores e representantes das cidades de Holambra, Jaguariúna, Monte Alegre do Sul, Santo Antônio de Posse, Serra Negra e Socorro. O evento teve como objetivo fazer um balanço das ações realizadas e planejar

as principais atividades futuras, fortalecendo a cooperação entre o Parlamento do Circuito das Águas Paulista e os municípios em prol da causa.

Um dos destaques do encontro foi a participação de Jorginho Mota, o primeiro parlamentar autista do país, que compartilhou sua trajetória política e pessoal, ressaltando os desafios de ser autista e pai atípico, além da importância da

luta por direitos e dignidade para autistas e suas famílias.

“Ser autista e atuar na política é uma experiência desafiadora, mas extremamente gratificante. Cada conquista representa não só um avanço pessoal, mas uma vitória para toda a comunidade autista. Precisamos seguir firmes na busca por direitos e respeito, garantindo

mais dignidade para todos os autistas e suas famílias”, afirmou Jorginho Mota.

Durante o encontro, os presentes receberam a medalha da mais alta honraria da cidade de Guarulhos, que simboliza a defesa e valorização da causa do autismo, em reconhecimento pelos excelentes trabalhos realizados ao longo do ano.

A comissão re-

sponsável pelo evento, Comissão do Direito da Pessoa com Deficiência, presidida pelo vereador Fabiano Soares, reforçou a relevância de encontros como este para fortalecer políticas públicas e ações locais.

“O evento foi uma oportunidade valiosa para alinharmos estratégias, estreitar laços entre os municípios e definir prioridades para atender melhor as demandas da

comunidade autista. A participação ativa de todos os presentes mostra o quanto estamos comprometidos com essa causa”, destacou Fabiano Soares.

O encontro encerrou-se com a expectativa de ampliar parcerias e implementar ações concretas, garantindo avanços significativos na assistência, educação e inclusão de pessoas autistas em toda a região

Blue + Friday

Volkswagen Tera MPI

A partir de R\$ 99.990

com seu usado na troca*

Andreta

Rua Gaspare, 1.273 - Jaguariúna/SP

(19) 3837-8400

*A escolha de cor do veículo está sujeita a disponibilidade. Consulte condições comerciais. Válido até 30/11/2025.

Serviços:

Prefeitura de Holambra realiza na próxima semana última Operação Cata-Bagulho do ano

Holambra realiza de 15 a 19 de dezembro a última Operação Cata-Bagulho do ano, com coleta de materiais volumosos em todos os bairros.

De Holambra

Iniciativa liderada por voluntárias com apoio da Secretaria de Promoção Social chega à 92ª edição e oferece acolhimento e informações essenciais às futuras mães

A Secretaria de Promoção Social de Holambra realizou nesta segunda-feira, 1º de dezembro, a entrega de kits de maternidade às participantes da 92ª edição do Curso de Gestantes, promovido com o apoio da Prefeitura e realizado por voluntárias da cidade na Associação Príncipe Bernardo.

O curso, gratuito e aberto a todas as ges-

tantes do município, tem sido uma referência em acolhimento e orientação há cerca de cinco décadas. Ele oferece informações fundamentais sobre a evolução da gestação, tipos de parto, amamentação, cuidados com o bebê e até a confecção de peças do enxoval.

O espaço promove não apenas aprendizado, mas também escuta, apoio emocional e troca de experiências.

Durante o encerramento, cada participante recebeu um kit fornecido pela Prefeitura, composto por itens essenciais como banheira, fraldas, pomada para assadu-

ras e sabonetes um suporte simbólico, porém muito importante, para o início desta nova fase.

A primeira-dama Yvonne Capato esteve presente no evento para acompanhar a entrega e parabenizar as gestantes e voluntárias. Ela destacou o papel transformador da iniciativa:

“A dedicação dessas mulheres impacta diretamente na qualidade de vida de muitas famílias holambrenses. Elas oferecem conhecimento, acolhimento e segurança em um momento tão especial da vida de cada mãe”,



afirmou.

A ação reforça o

compromisso da administração municipal com a saúde, o bem-estar e a valo-

rização das famílias desde os primeiros momentos da maternidade.

Holambra realiza formatura das turmas do 9º ano e da EJA em cerimônia emocionante



De Holambra

Evento reuniu alunos, familiares e educadores no Ginásio da Escola do bairro Imigrantes e celebrou conquistas da rede municipal

A Prefeitura de Holambra promoveu, na última terça-feira (9), a formatura das turmas do 9º ano da rede municipal e da Educação de Jovens e Adultos (EJA). A solenidade foi realizada às 18h, no Ginásio de Esportes da Escola do bairro Imigrantes, e contou com a presença de alunos, familiares, professores e

autoridades.

O prefeito Fernando Capato foi representado pelo vice-prefeito Miguel Esperança. Em sua fala, o vice destacou a emoção do momento e o simbolismo da conquista para os formandos. “A Educação transforma vidas. Foi uma noite daquelas que renovam nossas esperanças”, declarou.

Durante a cerimônia, foram celebradas não apenas as conquistas dos jovens que seguem agora para o Ensino Médio, mas também o esforço

dos alunos da EJA, que conciliam estudos com trabalho e família. “Eles nos provam que nunca é tarde para aprender, recomeçar e construir novos caminhos”, afirmou Miguel.

A Prefeitura reforçou o compromisso com a valorização da educação pública e o incentivo à formação continuada. A gestão municipal segue investindo em estruturas escolares acolhedoras, professores capacitados e oportunidades que impactam positivamente a vida dos estudantes de todas as idades.

NOTA MÁXIMA
5★

MEC

VESTIBULAR 2026
MEDICINA
UniFAJ
Prática que transforma

Prova dia 22/jan

Larissa Zaneti
aluna de Medicina UniFAJ

Inscreva-se

BOLSA MÉRITO

UniFAJ
Centro Universitário de Japaraíba

Tratterie
gastronomia internacional

Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Eventos
Contrate nossos serviços para sua chácara, residência ou empresa (até 250 pessoas)

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 às 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 às 16:00 hrs

Informações e Reservas
📞 (19) 99188.8927 📍 Rua Camélias, 317 - Centro Holambra-SP 📱 @tratterieholandesa



INTERNET EM TODOS OS LUGARES,
para todos os momentos!
www.netaki.com.br
(19) 3877 2700

VARIEDADES

SAÚDE:

Saúde de Holambra promove Dia de Multivacinação neste sábado

Holambra realiza neste sábado (13) o Dia de Multivacinação, com atendimento nas unidades dos bairros Imigrantes e Santa Margarida para atualização das cadernetas.

De Holambra

A Prefeitura de Holambra realiza no sábado, dia 13 de dezembro, das 8h às 15h, um Dia de Multivacinação voltado a moradores a partir de 2 meses de idade. A iniciativa ocorrerá simultaneamente nas unidades de saúde dos bairros Imigrantes e Santa Margarida. Serão disponibilizadas vaci-

nas disponíveis no Calendário Nacional de Vacinação, conforme indicação para cada faixa etária.

O objetivo da mobilização é facilitar o acesso da população às doses de rotina e aumentar as coberturas vacinais do município. De acordo com a enfermeira da Vigilância Epidemiológica, Wilma Gomes, ações como

esta são essenciais para prevenir o retorno de doenças já controladas. “A multivacinação é uma oportunidade para que crianças, jovens e adultos coloquem sua caderneta em dia. Manter o esquema vacinal atualizado é a forma mais eficaz de proteção individual e coletiva”, destacou.

Os moradores devem apresentar a cad-

erneta de vacinação e o Cartão Cidadão atualizado.

Serviço:

Dia de Multivacinação

Data: sábado, 13 de dezembro

Horário: 8h às 15h

Público: moradores a partir de 2 meses

Locais: unidades de Saúde do Imigrantes e Santa Margarida

Documentos



necessários: caderneta de vacinação e Cartão Cidadão atualizado

7ª Conferência Municipal de Saúde reafirma compromisso com o fortalecimento do SUS e com a Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência



De Santo Antônio de Posse

A Prefeitura de Santo Antônio de Posse, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e do Conselho Municipal de Saúde, realizou na última terça-feira, 9 de dezembro, no Cen-

tro Múltiplo do Idoso, a 7ª Conferência Municipal de Saúde. O encontro reuniu gestores e representantes da sociedade civil para avaliar a situação da saúde no município e definir as prioridades que orientarão o Plano Municipal de Saúde

2026–2029.

Com o tema “A importância da Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência (RCPD)”, a Conferência destacou a necessidade de estruturar uma rede integrada e eficiente, com foco em reabilitação, regulação prioritária, transporte adaptado, acessibilidade e articulação entre serviços, garantindo cuidado integral às pessoas com deficiência.

Durante a abertura, a secretária de Saúde, Graziela Cristiane de Lima, ressaltou a importância do encontro para o futuro da

política pública de saúde no município. Em sua fala, destacou: “A Conferência é o momento em que ouvimos a população, reorganizamos nossas prioridades e construímos, de forma coletiva, o planejamento que vai orientar os próximos anos. Fortalecer a Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência é uma necessidade real do território, e esse diálogo com a comunidade é essencial para avançarmos com responsabilidade e eficiência.”

O evento também contou com uma homenagem a servi-

dores que marcaram a trajetória da saúde pública local, incluindo profissionais que atuaram antes mesmo da criação oficial do SUS pela Lei 8.080/1990. Foram reconhecidos Maria Sueli Rocha Longhi, Paulo Cesar Madi, Ana Amélia Longhi, Araci Alves Pereira, Archimedes Acunzo Forli, Dianora Santos da Cunha e Marcia Leonardi, cujas trajetórias representam décadas de dedicação ao atendimento à população possense.

A programação seguiu com discussões sobre temas essenciais para o planejamento

do novo ciclo, reunindo propostas relacionadas à Atenção Básica, Vigilância em Saúde, Saúde Bucal, Regulação, Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência, Saúde Mental, Especialidades, Saúde Animal, Assistência Farmacêutica, Urgência e Emergência, Alimentação e Nutrição, além da gestão do SUS e da participação social. As contribuições apresentadas pelos grupos foram consolidadas em plenária, fortalecendo o processo democrático de construção do Plano Municipal de Saúde 2026–2029.



ORIGINAL
CONFECCÕES & ESTAMPARIA
original10camisetas@outlook.com
19 99217-7771 | originalconfeccoes
19 3891-4545 | Guacu Silkscreen
24 anos de Tradição



Assistência técnica especializada

Consertos e venda de celulares, notebook e tablet



19 991903766 | @consertasmartdaposse
R. Dr. Jorge Tibiriça, 1042 - Centro - Santo Antônio de Posse



O MELHOR RESTAURANTE DE MOGI MIRIM

Venha viver momentos inesquecíveis, saboreando o melhor da gastronomia local e regional. O Bar do Tina está pronto para receber você, sua família e amigos ,no almoço e no jantar.

Delivery até as 03:00 - (19) 3862-5972

Endereço: R. Padre Roque, 1581 - Jardim Aurea, Mogi Mirim - SP





Restaurante
Restaurante á la carte no centro de Holambra, com jardins, terraço, amplo estacionamento, ambiente aconchegante e familiar

Pratos Executivos
Pratos executivos no almoço de segunda a sexta-feira

Cozinha Internacional
Cardápio cuidadosamente elaborado com o melhor da cozinha internacional

Horário de funcionamento Segunda a quinta feira das 11:30 as 15:30
Sexta feira a domingo e feriados das 11:30 as 16:00 hrs

INFORMAÇÕES E RESERVAS  (19) 99188.8927

Rua Camélias, 317 - Centro - Holambra - @TRATTERIEHOLANDESA



Descubra o paraíso gastronômico na Roça!

Faça sua Reserva!

 +55 19 99835-1384

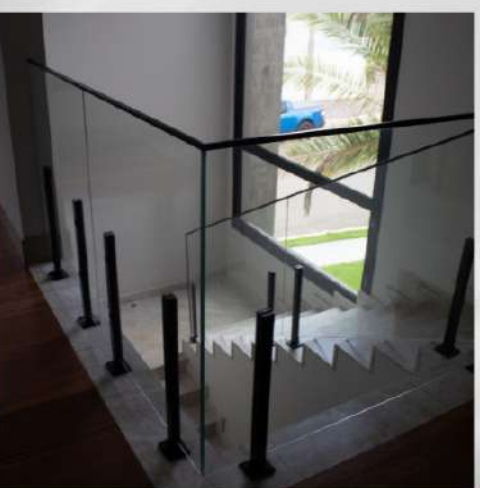
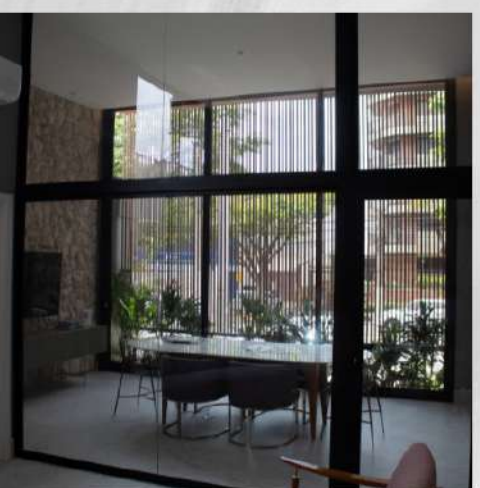
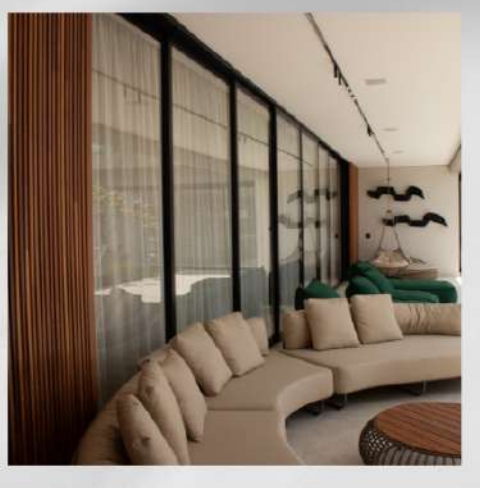
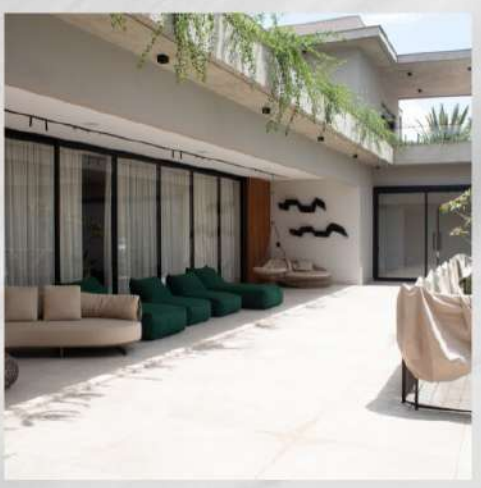
Sábado e Domingo | 11H às 17H

Endereço: MMR 235km - Mogi Mirim



Soluções para seu projeto

A Decorflex Esquadrias é fabricante especializada em soluções para esquadrias de alumínio. Além de possuir diversas possibilidades de acabamentos e de ser um material bastante durável, o alumínio não enferruja e trará sofisticação e mais beleza ao seu projeto.



Informações de contato

 (19) 98120-4116
(19) 3827-2189

 contato@decorflexesquadrias.com.br

Endereço
LOJA 1 - Artur Nogueira - SP
R. Alcídia Teixeira W. Matteis, 31, Jardim Rezek

Endereço
LOJA 2 - Holambra/SP
R. Campo de Pouso N°1.287 / Sala 03 - Centro



12
DEZ



13
DEZ



27
MAR



Shows em Campinas

19
DEZ

