



## Jaguariúna desenvolve o talento de futuros ginastas com o projeto campeões



A cidade de Jaguariúna tem se destacado por incentivar a prática esportiva entre seus jovens, e uma das modalidades que vem ganhando espaço é a Ginástica Artística. Sob o programa "Campeões", promovido pela Secretaria Municipal de Juventude, Esporte e Lazer, jovens talentos têm a oportunidade de explorar e desenvolver

suas habilidades na ginástica, tudo de forma gratuita.

O projeto, que oferece aulas de Ginástica Artística, busca não apenas promover a prática esportiva, mas também desenvolver valores como disciplina, trabalho em equipe e superação pessoal. As aulas são ministradas por profissionais

qualificados, proporcionando aos participantes uma experiência completa e enriquecedora.

Inscrições para 2024: Prepare-se para Entrar em Ação!

Os interessados em participar do projeto Campeões devem ficar atentos ao período de inscrição, que acontecerá no início de 2024. Essa é a oportunidade perfeita para jovens talentosos ou mesmo iniciantes na ginástica artística se inscreverem e fazerem parte desta iniciativa que tem transformado vidas.

Para garantir sua vaga e obter mais informações sobre as inscrições, os interessados podem acessar o site oficial do projeto: [www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br](http://www.projetocampeoes.jaguariuna.sp.gov.br). O site é uma fonte completa de informações sobre o projeto, incluindo horários de treinos, requisitos de participação e detalhes sobre a equipe responsável pelas aulas.

Ao fazer parte do projeto, os participantes não apenas se beneficiam fisicamente, mas também têm a chance de desenvolver amizades duradouras, aprender valiosas lições de vida e representar orgulhosamente sua cidade em competições locais e regionais.

Se você é apaixonado por ginástica artística e está em Jaguariúna, não perca a chance de fazer parte do projeto Campeões. Prepare-se para viver uma jornada emocionante e desafiadora, onde cada movimento é uma oportunidade de crescimento e realização. Venha fazer história e tornar-se parte integrante do futuro brilhante da ginástica artística em Jaguariúna.

## Programa atleta do futuro retorna com força total em Santo Antônio de Posse

Após uma breve pausa para celebrar as festividades de fim de ano, o Programa Atleta do Futuro (PAF) está de volta às atividades, prometendo um ano repleto de oportunidades para jovens talentos no mundo esportivo. A iniciativa, promovida pela Secretaria de Desenvolvimento Social em colaboração com o SESI-SP, visa proporcionar acesso a treinamentos de qualidade e desenvolvimento esportivo para crianças e adolescentes do município.

As atividades terão início no próximo dia 08 de janeiro com o futebol, que acontecerá no Campo Municipal. Já no dia 09 de janeiro, será a vez do futsal, que terá seu espaço no Ginásio de Esportes. Os horários de treinamento para cada grupo serão decididos durante reuniões matinais, às 8h30, e vespertinas, às 13h30.

O Programa Atleta do Futuro é uma impor-

tante iniciativa do município, administrada pelo Departamento de Esportes e Lazer da Secretaria de Desenvolvimento Social, e conta com a valiosa parceria do SESI-SP. A proposta é oferecer aos participantes não apenas uma formação esportiva de qualidade, mas também promover valores como disciplina, trabalho em equipe e respeito.

Além dos benefícios físicos e técnicos proporcionados pelos treinamentos, o PAF também visa contribuir para o desenvolvimento social dos participantes, fortalecendo vínculos com a comunidade e estimulando um estilo de vida saudável.

A retomada das atividades representa uma excelente oportunidade para que os jovens atletas de Santo Antônio de Posse possam dar continuidade aos seus sonhos esportivos, contando com o suporte de profissionais capacitados e uma infraestrutura adequada.



## Esportes Municipal de Futsal começa na próxima segunda-feira



O Campeonato Municipal de Futsal da Prefeitura da Estância de Amparo começa na próxima segunda-feira, 8. Os jogos movimentarão até o mês de março, o Centro Esportivo João Baptista de Campos Cintra, no Jardim Camandocaia, com jogos no período noturno.

Neste ano, 34 times disputam a competição.

Ela terá Primeira e Segunda Divisão, após a fase de classificação. Os times, distribuídos em 8 grupos, jogam dentro de suas chaves. Os primeiros colocados de cada grupo garantem a disputa da Primeira e os segundos e terceiros colocados, disputarão a Segunda Divisão.

No Grupo A estão o atual campeão Manchester,

Amigos Futsal, Pino Futsal e Rejeitados. No Grupo B, jogam Maiorais, Castelo, LB2/Figueira e Manchester Jr. No C, a disputa ficou entre Bargunça, Juventude, Tic Tac e Penharol. No D, AAJC, Vira Copo, Camandocaia e Madri estão credenciados. No E, a chave conta com Celtic, Lótus, Palhares e Resenha. No F, Racing JP, Jardim Brasil, Independente e Aliados se encontram. No G, Pumas, Bola Mais 1, Alpha 3P, União Juventus e Pumas disputam e no H, estão Lunáticos, Revoada, Ajax City 3P, Aliados e Amigos Silvestre IV.

No dia 8, a competição tem dois jogos. Às 19h15, Bola Mais 1 e Pumas Futsal abrem a competição. Às 20 horas, jogam Alphas 3P e União Juventus.

Na terça-feira, 9, às 19h15, Revoada e Amigos Silvestre IV, abrem a rodada. Em seguida, às 20 horas tem Ajax City 3P e Aliados. Fechando, tem EC Pumas e União Juventus.

Na quarta-feira, 10, Amigos Futsal e Pino Futsal, jogam às 19h15. O jogo das 20 horas será entre Manchester e Rejeitados. Na partida de fundo, às 20h45, tem Maiorais e Manchester Jr.

Na quinta-feira, 11, às 20 horas, Juventud e Tic Tac estreiam e às 20h45, Bargunça e Penharol fazem a última partida da noite.



# Parceria pioneira ajuda jogadores a aumentar sua performance com base em testes genéticos



Para um jogador de futebol manter a sua performance e os bons resultados em campo é preciso contar com diversos cuidados, como alimentação, exercícios, descanso adequado, saúde mental, disciplina de treinos, entre outros. Mas esses cuidados nem sempre são tomados da melhor forma possível, muitas vezes até sem acompanhamento adequado.

Por isso, o empresário do futebol Emerson Zulu, CEO da Strategic Sports, buscou potencializar os resultados dos seus atletas com uma equipe multidisciplinar voltada para um acompanhamento contínuo do jogador. No entanto, agora todo esse time será ainda mais direcionado com uma parceria pioneira com o projeto GIP - Genetic Intelligence Project - para alta performance de atletas.

“Sempre entendemos que por trás de um grande jogador há uma grande equipe, uma equipe bem equipada e focada em prol de um objetivo. Por isso, sempre buscamos inovações e desenvolvimento. Nosso mais novo investimento, os testes genéticos, em parceria com o projeto GIP, irá elevar o potencial de desenvolvimento dos jogadores a outro nível”, afirma Emerson Zulu.

Como os testes genéticos podem ajudar no desempenho de atletas

Os testes genéticos são exames realizados com pequenas amostras do corpo para identificar os genes do indivíduo e suas expressões, o que ajuda a identificar predisposições a doenças, vícios, comportamentos e entender melhor características hereditárias.

No futebol, os testes genéticos podem ajudar a direcionar os cuidados e treinamentos do atleta, por exemplo, entendendo geneticamente que certo

jogador tem maior necessidade de determinado nutriente é possível adequar a dieta e suplementação do atleta, assim como em relação à sua saúde mental e cuidados mais específicos com a saúde e prevenção de lesões.

Testes genéticos e futebol: O futuro do esporte De acordo com Emerson Zulu, o uso de testes

genéticos ainda é pouco explorado, o que faz com que os jogadores que lançam mão dessa ferramenta tenham um diferencial que pode ser percebido no seu desempenho em campo.

“Um jogador é medido pelos resultados que entrega em campo, e esses resultados vêm da performance que ele possui, o que por sua vez está diretamente ligado ao treinamento e acompanhamento que ele realiza. Por isso, o foco nesses processos é tão importante para os atletas”.

“Um jogador que tem um teste genético, tem um forte diferencial. Eles ainda são pouco utilizados, mas trazem grandes resultados”, reforça Emerson Zulu.

Sobre Emerson Zulu

Emerson Zulu é um empresário do futebol, que atua há cerca de 10 anos na área. Após anos de empreendedorismo em grandes multinacionais, ingressou no futebol e a experiência de outros setores agregada à sua visão estratégica tem lhe proporcionado uma ascensão no futebol internacional. Ele é agente licenciado da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), como também tem licença como agente na Espanha e na Inglaterra. Entre os empresários de Zulu está o jogador Emerson Royal, jogou em grandes clubes como o Barcelona, seleção brasileira, atualmente está no clube Tottenham. Além dele, são empresários jogadores do Santos, Corinthians, Atlético Paranaense, São Paulo e Roma. Atualmente, Emerson também tem network e parceria com grandes nomes do futebol europeu.



## FUTSAL DE VERÃO 2024: Maior campeonato de Artur Nogueira já tem data marcada



O Campeonato mais aguardado do ano já está com data marcada e promete agitar as quadras de Artur Nogueira. A Prefeitura de Artur Nogueira, por meio da secretaria de Esporte, Lazer & Juventude, anuncia os times participantes do Futsal de Verão 2024. Ao todo, foram 33 equipes inscritas nas categorias Feminino e Masculino.

De acordo com o diretor de Esporte Rodrigo Pinheiro, a estreia será no dia 22 de janeiro, uma segunda-feira, a partir das 19h15, no Ginásio Maurício Sia. A divisão dos grupos, bem como a data dos próximos jogos serão definidos via Congresso Técnico, que está marcado para

acontecer na próxima segunda-feira (08), na Praça CEU das Artes, às 19h.

Para ficar por dentro dos placares, partidas e toda a comissão técnica, o torcedor poderá baixar o aplicativo “Placar Esportivo”, disponível para iOS e Android, e acompanhar tudo de perto. Uma vez instalado, basta apertar o botão “Convidado” e, na barra de pesquisa, digitar “Artur Nogueira”.

O secretário da pasta Caio Rodrigues convida a população para vibrar e torcer junto com as equipes. “Vamos iniciar o ano com o pé direito, curtindo o maior Campeonato de Artur Nogueira

e apoiando os atletas da região”, exclama.

### CONHEÇA AS EQUIPES

#### Categoria Feminino

Athenas F.C  
Casi Futsal  
Cosmo E.C  
E.C Rezende  
Sbs Soccer  
Lindóia Futsal  
Sintonia Futsal  
Fênix FC  
Poderosas FC  
Barcelona FC

#### Categoria Masculino

Alquimista - RN Sport  
Atlético São Vicente  
Boleragem F.C  
Borussia Futsal  
Dinamarca F.C  
EGZ Futsal  
Fúria Futebol Clube  
Guerreiros União F.C  
Inter  
Itamaraty  
Juventude F.C  
Juventus E.C  
Os Craques  
Pura Amizade - Agapé  
Real Parque F.C  
Revelação F.C  
Roma F.C  
Stylo F.C  
Suprema F.C  
Tabajara F.C  
Telektron F.C  
Tijuana F.C  
União CDHU