



# ESPORTES

OS ESPORTES DA REGIÃO VOCÊ ENCONTRA AQUI!



21 de Julho 2023

## Futsal Feminino conquista medalha de prata nos Jogos Regionais

Nos 65º Jogos Regionais na cidade de Mococa, as meninas do futsal conseguiram trazer para a medalha de prata, igualando o feito da equipe masculina que há 39 anos conquistou a prata nos Jogos Regionais de Indaiatuba.

Com uma boa campanha, as meninas amparenses obtiveram 3 vitórias, 1 empate e uma derrota, na final, contra Santa Barbara D'Oeste, na final, por 4 a 2. Com o resultado, a equipe está garantida nos Jogos Abertos do Interior, em outubro, em Rio Preto.

Na primeira fase, contra a mesma equipe de barbarenses, a igualdade em 4 a 4, marcou o confronto. Em seguida, a vitória contra Rio Claro garantiu a passagem para a segunda fase.

Nas quartas de final, Amparo goleou e fez uma excelente apresentação por 5 a 0.

Na semifinal, contra São João da Boa Vista, outra vitória, por 5 a 2, derrubando o alçó dos Jogos Regionais do ano passado.

O elenco responsável pela conquista, trazendo a medalha para Amparo, depois de 39 anos contou com as goleiras Cícera e Baron; fixas, Luana Gomes, Gabi Porto e Carol Carreira; alas, Verônica, Rafa, Nataly, Glesiane e Bruno e as pivôs Mari e Ayumi.



## Guaçuano realiza avaliações para a categoria Sub 20 a partir desta segunda-feira, dia 17 de julho

O Clube Atlético Guaçuano vai promover avaliações para categoria Sub 20, ou seja, para os atletas nascidos nos anos de 2004, 2005 e 2006. Os testes vão acontecer diariamente, a partir desta segunda-feira, dia 17 de julho, até sexta-feira, dia 21 de julho, às 14h30, na casa da equipe, no Estádio Municipal Alexandre Augusto Camacho, localizado na Rua Hugo Panciera, nº 330, no Imóvel Pedregulhal.

A inscrição é gratuita e pode ser feita através do WhatsApp de um dos membros da diretoria, Ruberlene Firmo: (19) 983300168. Com a realização das avaliações, a equipe busca reforçar o seu elenco da categoria, para as disputas da Paulista Cup 2023 e o Campeonato Paulista de 2024. Para as avaliações, os atletas devem obrigatoriamente

estar usando camisa branca e shorts e meião preto.

Para efetuar o cadastramento, são necessários alguns documentos obrigatórios, como RG, atestado médico, com validade de até seis meses e um termo de responsabilidade para os meninos menores de 18 anos, que será enviado através do WhatsApp mediante a inscrição.

Vale ressaltar que o Clube Atlético Guaçuano não possui alojamento próprio. A estadia dos avaliados, seja nos dias das avaliações ou mesmo após ser aprovado e permanecer na equipe, é de responsabilidade dos atletas, pais ou responsáveis.

## Paulista é campeão do campeonato society de veteranos

A equipe do Paulista bateu o CSKA por 1 a 0 e conquistou a taça do Campeonato Municipal de Futebol Society Veteranos de Santo Antônio de Posse 2023. Apesar do frio, o público compareceu e acompanhou a emocionante final realizada na sexta-feira, 14 de julho, no Campo Society do bairro São Judas Tadeu.

O atleta Jesus, atacante do Paulista, ficou com a artilharia da competição, com 19 gols marcados, e Jailson, do Alagoas, foi eleito como melhor goleiro. O destaque individual ficou por conta do jogador do Real Aliança, Tchesco, já a equipe mais disciplinada foi o Haras AEJ.

Iniciado em maio, a competição contou com a participação de nove equipes, que duelaram em partidas sempre às terças e quartas-feiras.

O campeonato foi uma realização da Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e o departamento de Esportes e Lazer.



## Campeões dos Jogos Regionais do Interior são recebidos no Paço Municipal

Atletas de Campinas venceram os jogos disputados em Mococa (SP) e superaram equipes de outros 33 municípios; resultados quebraram jejum de 15 anos para a cidade

Os campeões da 65ª edição dos Jogos Regionais do Interior, foram recebidos pelo prefeito de Campinas, Dário Saadi, na tarde desta segunda-feira, 17 de julho, no Salão Vermelho do Paço Municipal. Campinas conquistou o título de campeã dos Jogos Regionais disputados em Mococa, de 3 a 12 de julho, ao superar outros 33 municípios participantes, com 195,5 pontos na classificação geral. Cerca de 400 atletas da cidade competiram em 15 das 19 modalidades possíveis. Um jejum de 15 anos foi quebrado, já que o último título de Campinas tinha sido em 2008 em Rio Claro (SP).

O prefeito Dário Saadi enalteceu a conquista e o empenho de todos que representaram Campinas nesta edição e o sacrifício feito para alcançar o primeiro lugar. "Sabemos que é preciso abrir mão de muita coisa para vencer, ser atleta de alto rendimento é para quem treina sério. Os resultados nas competições refletem a dedicação nos treinamentos. Por isso parabéns e agradeço a cada um, em nome da cidade de Campinas", pontuou.

Uma das alavancas para a cidade voltar a ter destaque nas competições estaduais e nacionais tem sido o Fundo de Investimentos Esportivos de Campinas (Fiec) que contribui com as Organizações da Sociedade Civil (OSCs), voltadas ao esporte de formação e de rendimento. Para o prefeito, a legislação que ampara o Fiec tem grandes exigências mas funciona. "E vai melhorar ainda mais com o Bolsa Atleta que vai ajudar também os técnicos, que trabalham tanto quanto os atletas e são pouco lembrados", afirmou.

Outro ponto ressaltado no encontro com os campeões dos Jogos Regionais do Interior foi a organização elaborada com antecedência, para que a logística funcionasse do melhor modo, sob o comando do Chefe da Delegação, o professor Edson Queiroz (Neno).

A postura de atletas, técnicos e dirigentes, bem como a união dos envolvidos, com a condução dos servidores da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, foi destacada pelo secretário da pasta, Fernando Vanin. "É uma honra comemorar este título por-



que a prioridade tem que ser sempre o coletivo. É reflexo do bom trabalho de todos. Uma boa gestão dá tranquilidade aos atletas. Campinas está orgulhosa de todos", concluiu.

### Garantida nos Jogos Abertos

O desempenho dos atletas, qualificou a cidade em 13 modalidades esportivas, para competir nos Jogos Abertos do Interior, no mês de outubro, em São José do Rio Preto. Mais da metade das equipes que representarão o município na principal competição promovida pela secretaria de Esportes do estado de São Paulo, são apoiadas pelo Fiec.

As equipes de atletismo, futsal, vôlei masculino, tênis de mesa, natação, taekwondo e vôlei de praia, recebem anualmente a verba do Fiec e desenvolvem projetos que atendem a população, bem como fortalecem as equipes que representam a cidade em competições de nível estadual e nacional. Com classificação assegurada, estas equipes estarão nos Jogos Abertos do Interior, em São José do Rio Preto, de 2 a 14 de outubro.

## Guaçuano realiza avaliações para a categoria Sub 20 a partir desta segunda-feira, dia 17 de julho

O Clube Atlético Guaçuano vai promover avaliações para categoria Sub 20, ou seja, para os atletas nascidos nos anos de 2004, 2005 e 2006. Os testes vão acontecer diariamente, a partir desta segunda-feira, dia 17 de julho, até sexta-feira, dia 21 de julho, às 14h30, na casa da equipe, no Estádio Municipal Alexandre Augusto Camacho, localizado na Rua Hugo Panciera, nº 330, no Imóvel Pedregulhal.

A inscrição é gratuita e pode ser

feita através do WhatsApp de um dos membros da diretoria, Ruberlene Firmo: (19) 983300168. Com a realização das avaliações, a equipe busca reforçar o seu elenco da categoria, para as disputas da Paulista Cup 2023 e o Campeonato Paulista de 2024. Para as avaliações, os atletas devem obrigatoriamente estar usando camisa branca e shorts e meião preto.

Para efetuar o cadastramento, são necessários alguns documentos obri-

gatórios, como RG, atestado médico, com validade de até seis meses e um termo de responsabilidade para os meninos menores de 18 anos, que será enviado através do WhatsApp mediante a inscrição.

Vale ressaltar que o Clube Atlético Guaçuano não possui alojamento próprio. A estadia dos avaliados, seja nos dias das avaliações ou mesmo após ser aprovado e permanecer na equipe, é de responsabilidade dos atletas, pais ou responsáveis.

## Etecs se destacam nos Jogos Escolares do Estado de São Paulo

Levantamento mostra que alunos de 21 unidades se destacaram em nove das 32 modalidades dos Jeesp; estudantes participaram de competições convencionais e paralímpicas

A partir dos fundamentos definidos pela Base Nacional Curricular Comum (BNCC), os Jogos Escolares do Estado de São Paulo – JE-ESP têm como objetivo promover, por meio da prática esportiva, a integração e o intercâmbio entre os estudantes das Unidades Escolares de Ensino Fundamental e Médio das redes públicas estadual, municipal e particular, além das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) e Federais.

Um levantamento realizado pelo Centro Paula Souza (CPS) junto às Escolas Técnicas

Estaduais (Etecs) mostra que alunos de 21 unidades se destacaram em nove das 32 modalidades dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo (Jeesp).

As modalidades são divididas em dois segmentos: convencional e paradesporto (paralímpico). São elas: Atletismo, Atletismo Paralímpico, Badminton, Basquete 3x3 em cadeira de rodas, Basquetebol, Bocha Paralímpica, Ciclismo, Damas, Futebol de 5 Paralímpico, Futebol de 7 Paralímpico, Futsal, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Goalball Paralímpico, Halterofilismo Paralímpico, Handebol, Judô, Judô Paralímpico, Karatê, Natação, Natação Paralímpica, Parabadminton, Parataekwondo, Taekwondo, Tênis de Mesa, Tênis de Mesa

Paralímpico, Tênis em cadeira de rodas, Vôlei de Praia, Voleibol, Voleibol sentado, Wrestling e Xadrez.



# Amparenses participam de intensivo de judô

Os irmãos judocas Leonardo e Victor Cresta, atletas da Secretaria de Esporte e Juventude da Estância de Amparo, estiveram participando entre 13 e 16 de julho, do Kanguieiko da Ass Divino de Judô, em São Paulo.

Kanguieiko significa "treino de inverno" e por tradição, os participantes são expostos a se desafiar física e tecnicamente. Foram 4 dias de muito judô com grandes nomes do judô brasileiro como Henrique Guimarães, Vânia Ishi, Hatori Ogawa, Luis Omura, entre outros, sob a coordenação do sensei Alex Russo e da Associação Divino de Judô.

"Tenho certeza de que foi um momento de grande experiência, crescimento técnico e principalmente pessoal. Parabéns também aos organizadores pelo excelente evento. O atleta só tem a crescer com esse tipo de desafio", ressaltou o técnico Fábio Nora, da Prefeitura de Amparo.



# Copa do Mundo Feminina: entenda o preparo físico de uma jogadora



Professor do curso técnico em Organização Esportiva da Etec de Esportes, Vinicius Hirota, explica os cuidados que as atletas devem ter com o condicionamento físico

A partir desta quinta-feira (20), seleções de 32 países participam da Copa do Mundo Feminina da FIFA. O futebol tem um papel importante no Brasil e na cultura do País. O esporte vem ganhando espaço entre as mulheres que praticam a modalidade e tende a se desenvolver e crescer. O professor do curso técnico em Organização Esportiva da Escola Técnica Estadual (Etec) de Esportes – Curt Walter Otto Baumgart, localizada na Capital, Vinicius Hirota, explica quais são os cuidados que as atletas devem ter com a o condicio-

namento físico e saúde, incluindo alimentação, descanso, horas de sono e psicológico.

"A Copa do Mundo é considerada um megaevento e o período de preparação física é importante. Unir o time é fundamental para que seja realizado o entrosamento entre as jogadoras. Quando pensamos no aspecto tático, a modalidade exige força e velocidade", comenta.

Mulheres atletas que praticam esporte como futebol devem ter alimentação rica em carboidratos, que atuam como fonte principal de energia. Uma boa quantidade de proteínas, vitaminas e gordura também faz parte da dieta da grande maioria das atletas.

Hidratar-se também é fundamental. A ingestão de água para o bom desempenho deve ser feita antes, durante e depois das partidas.

"Uma boa noite de sono também é importante. Por isso, a seleção brasileira está realizando a aclimação, com a finalidade de combater os efeitos da diferença de fuso horário (conhecido como jetlag). Há 13 horas de diferença entre Brasil e Austrália e 15 horas para Nova Zelândia", explica Hirota. Para solucionar esse problema, as atletas devem tomar sol durante o dia ou ficar em ambientes iluminados e dormir em locais bem escuros.

O aspecto psicológico também merece atenção. "No caso do time brasileiro, a cobrança tende a ser maior, pois o Brasil nunca levantou a taça de uma Copa do Mundo Feminina", afirma o professor. Se depender da nossa torcida, chegou a vez das brasileiras.

O torneio segue até 20 de agosto e ocorre nas cidades de Adelaide, Brisbane, Melbourne, Perth e Sydney, na Austrália, e Auckland, Dunedin, Hamilton e Wellington, na Nova Zelândia.

Confira aqui como as variações climáticas encontradas entre as regiões podem afetar o desempenho das atletas.

# Itamaraty F.C e Carvão F.C disputam final do Amador neste sábado em Artur Nogueira

Emoção e rivalidade tomarão conta da final enquanto as equipes lutarão pelo título no Estádio Fábio Ferrari, às 16h

Artur Nogueira se prepara para uma tarde de muita emoção e rivalidade no próximo sábado (22), às 16h, no Estádio Municipal Fábio Ferrari. A tão aguardada final do Campeonato Amador de Futebol 2023 está prestes a acontecer, colocando frente a frente as equipes Itamaraty F.C e Carvão F.C.

O torneio é organizado pela Prefeitura de Artur Nogueira, e tem sido marcado por partidas acirradas e o crescimento do futebol amador na região.

De acordo com o secretário de Esporte, Lazer & Juventude, a expectativa em torno dessa partida é enorme, pois ambas as equipes têm demonstrado um desempenho excepcional ao longo da competição.

"Durante os meses de intensos jogos, o Itamaraty F.C e o Carvão F.C se destacaram, superando diversas adversidades e equipes talentosas para chegar à tão sonhada final", disse.

O prefeito Lucas Sia (PSD) destacou a importância do esporte para a cidade e ressaltou o apoio da Administração Municipal ao campeonato.

"O esporte é uma ferramenta essencial para promover a integração, a saúde e a qualidade de vida dos nossos cidadãos. Temos investido cada vez mais no esporte amador, proporcionando estrutura adequada para a prática esportiva e apoiando eventos como esse campeonato. Desejo sucesso a ambas as equipes e que tenhamos uma final memorável", declarou Sia (PSD).

## PROIBIÇÕES

Para preservar o bem-estar animal e garantir a segurança da comunidade, a Lei Municipal nº 010/2022 proíbe o manuseio e a soltura de fogos de artifício com estampido em toda a cidade. Durante a final do Campeonato Amador 2023, é essencial respeitar essa proibição, promovendo um ambiente livre de perturbações sonoras e proporcionando conforto a animais e pessoas sensíveis ao barulho.



# Secretaria de Esportes e Lazer dará início às Semifinais do Campeonato Municipal de Futebol Veteranos 2023



Neste sábado, 22 de julho, a Secretaria de Esportes e Lazer dará início às Semifinais do Campeonato Municipal de Futebol Veteranos 2023, com os jogos acontecendo nas dependências do Estádio Municipal Wanderlei José Vicentini.

Os jogos terão início às 13h30 com a disputa entre os times Jardim Andrade X Santa Sofia, e em seguida, às 15h a disputa será entre os times Kobayachi X Triunfo.



## Secretaria de Esportes e Lazer de Pedreira irá dar sequência ao “Torneio Municipal de Bocha”

A Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura de Pedreira irá dar sequência, no dia 23 de julho, ao tradicional “Torneio Municipal de Bocha”, com os jogos acontecendo na Cancha de Bocha do Rainha da Paz.

Segundo informou o Secretário Municipal Valdir Carlos Volpato, a cada etapa 2 (duas) duplas estarão disputando os jogos: Baiano e Francisco X Carlão e Ney; Zé Moacir e Antônio Carlos X Curisco e Mineiro; Marcelo e José Henrique X Leitinho e Seninha; Doni e Moacir X Laercio e Anisio; Ditinho e D. São Paulino X Tatão e Nelsinho; Italiano e Coco.

As partidas desta rodada terão início às 9 horas e prosseguirão até às 14 horas, envolvendo 11 duplas de jogadores.

## TORNEIO DE BOCHA

Canha Rainha da Paz



# Atleta cosmopolense conquista a segunda colocação no torneio estadual de Bumerangue



Aconteceu nos dias 8 e 9 de julho, o 'Campeonato Paulista de Bumerangue', sediado na cidade litorânea de Itanhaém, consagrando como vice-campeão o cosmopolense Otávio Lemos. A final do campeonato reuniu 13 atletas de renomados nacionalmente, onde o cosmopolense conquistou a 2ª colocação na classificação geral, disputando 6 modalidades, com destaque para o primeiro lugar no Fast Catch. O atleta realizou 5 arremessos no menor tempo possível nas modalidades Enduro, Trick Catch e Aussie Around, ficando na 5ª colocação nas modalidades de MTA e Precisão. Neste novo ciclo do Bumerangue no Brasil, o campeonato pau-

lista ressurgiu em alto nível com atletas renomados no cenário brasileiro e mundial. O campineiro Fábio Santos, campeão da edição, que já representou o Brasil em Campeonato Mundial e foi vice-campeão em uma das modalidades, é um exemplo. Otávio Lemos pratica bumerangue desde 2018, mas iniciou as competições no Brasileiro de 2022, onde se mostrou como uma revelação do esporte e conquistou o 1º lugar na categoria Iniciante e 3º no geral. Neste ano de 2023, o cosmopolense repetiu o feito na categoria iniciante, sendo bicampeão e no geral terminou na 8ª colocação. A Prefeitura de Cosmópolis parabeniza o campeão cosmopolense.



## Mogi Guaçu vai receber Circuito Corridas Pague Menos em outubro

De Mogi Guaçu

Na quarta-feira, dia 19 de julho, o vice-prefeito Major Marcos Tuckmantel, representando o prefeito Rodrigo Falsetti, recebeu o secretário de Esporte, Paulo César Moreira e a equipe de Comunicação da Rede de Supermercados Pague Menos, Jéssica Pessiole e Thiane Mendieta, além de Guilherme Celso, da Chelso Sports, para discutir a realização da quinta etapa do Circuito Corridas Pague Menos na cidade. O evento acontecerá no dia 15 de outubro.

O Circuito foi pensado para incentivar os praticantes do esporte a terem uma vida mais saudável, correndo nas ruas e buscando suas próprias metas. A escolha pela cidade se deu pelo bom relacionamento que a Rede de Supermercados Pague Menos tem com o Poder Público, além de incentivar a população local a prática esportiva. "Nos comprometemos em oferecer um evento esportivo de qualidade, assim como já fazemos aos nossos clientes", destacou o gerente de Marketing e Comunicação do Supermercados Pague Menos, Fabio Cecon.

O vice-prefeito agradeceu a escolha de Mogi Guaçu em receber uma das seis etapas. "Estamos felizes em receber a competição. O trajeto é interessante, sem falar que a corrida



é um esporte universal e democrático. Agradeço, em meu nome e do prefeito Rodrigo Falsetti por mais essa contribuição do Supermercados Pague Menos para nosso município. Aproveito para reforçar e estender o convite a todos os guaçuanos para participarem e prestigiarem esse belo evento", destacou.

Guilherme Celso, da Chelso Sports, produtora responsável pela execução, reforçou a importância de realizar o Circuito Corridas Pague Menos. "Nossas provas são homologadas e contam com a supervisão técnica da FPA

(Federação Paulista de Atletismo). O apoio do Supermercados Pague Menos é fundamental para fomentar a prática esportiva".

A quinta etapa do Circuito Corridas Pague Menos em Mogi Guaçu vai acontecer no dia 15 de outubro, um domingo, com a largada às 7 horas, no Parque dos Ingás. Serão duas distâncias: 10K e 5K, divididas nas categorias masculino e feminino. Outras informações podem ser conferidas no site <https://www.corridapaguemenos.com.br>.