



Imóveis Casas & Construção



GRUPO O REGIONAL

LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS | COMPRA | VENDE | ALUGA |

29 DE NOVEMBRO 2021

Dicas para economizar água: veja dicas super práticas para seguir

A água é o motor da vida nesse planeta. Sem ela, não existiria nada. Nem plantas, nem animais, nem nós, seres humanos. Esse fato, por si só, já é mais do que suficiente para fazer com que todos se conscientizem da importância de economizar água. Acontece que não fomos educados para problematizar a questão da água. Isso porque desde crianças estamos habituados a ouvir que a Terra é o planeta água, logo, a imaginação pressupõe que esse é um dos recursos mais abundantes do mundo. Só que não!

Cerca de 97% de toda a água que existe no globo corresponde aos mares e oceanos, ou seja, o maior reservatório que temos é de água salgada. Os outros 3% restantes equivalem a água doce disponível para consumo. No entanto, ainda tem um porém: 2,5% (do total de água doce) correspondem a água congelada. Resumindo: o que a humanidade tem para consumo equivale a apenas 0,5% de toda a água que existe. Caiu a ficha?

Bora então aprender algumas dicas práticas para economizar água?

Dicas para economizar água na cozinha

Suje menos louça

Quanto menos louça você suja, menos água terá que gastar para lavá-las depois. Mas como fazer essa mágica? Uma boa estratégia é repensar o modo de conservação dos alimentos. Ao invés de transferir, por exemplo, a sobra do almoço para uma tigela, você pode simplesmente mantê-la na panela. Outra dica é apostar no uso de garrafinhas de água ao longo do dia. Assim, você não precisa sujar um copo toda vez que for beber água, basta encher a garrafa e pronto. Dá para pensar ainda em preparar refeições de uma panela só. Além de mais praticidade, você ainda economiza louça.

Deixe a louça de molho

Mas, mesmo que você evite sujar louça, inevitavelmente sempre vai ter algum prato ou panela na pia esperando por você. Nesse caso, a dica é manter a louça suja de molho para facilitar a lavagem e economizar água. Para isso, coloque panelas e tigelas que acumulam mais gordura e resíduos, dentro da pia com um pouco de água. Na medida em que as outras louças estão sendo lavadas, essas que estão na pia vão recebendo água com detergente e, aos poucos, começam a soltar a sujeira.

Louças fáceis de lavar

Já pensou em substituir aquela panela de alumínio que gruda tudo por uma panela de cerâmica que fica praticamente limpa depois do uso? Esse tipo de louça facilita o preparo das refeições, mas também te ajuda a economizar água, uma vez que elas não acumulam tantos resíduos.

Lavadora cheia

Tem uma lavadora de louças? Maravilha! Mas nem pense em usá-la apenas para lavar um prato e um copo.

Cada ciclo da lavadora consome aproximadamente 40 litros de água, independente de quanta louça tem lá dentro. Por isso, coloque-a para funcionar quando a capacidade do aparelho já estiver cheia.

Arejador de torneira

Essa peça pequena e bem baratinha, acoplada na parte interna do bico da torneira, faz com que bolhas de ar sejam liberadas junto com a água economizando até 4 litros por minuto.

Reproveite a água do cozimento

A água que sobrou do cozimento de carnes e legumes pode ser reaproveitada para fazer caldos e sopas.

Deixe os alimentos de molho

Leguminosas, como feijão e grão de bico, precisam ser deixadas de molho antes do cozimento. Primeiro para eliminar antinutrientes, segundo porque você economiza água e gás, já que o molho amolece os grãos e torna o processo de cozimento mais rápido.

Filtro no lugar das garrafinhas

Esqueça a ideia de comprar água engarrafada. Ao invés disso, adote o lindo, brasileiro e eficiente filtro de barro. Só para chegar até sua casa, a garrafinha precisou passar por um longo ciclo na cadeia produtiva, o que, inevitavelmente, envolve consumir ainda mais água. Isso sem falar no plástico que é descartado ao final.

Evite frituras

Esse não é um post sobre alimentação saudável, calma! Mas o hábito de evitar frituras, além de fazer bem para sua saúde, facilita a limpeza da cozinha e, é claro, economiza água.

Sirva na panela

No dia a dia acostume-se a servir as refeições na própria panela em que foi feito o alimento, assim você reduz a quantidade de louça para lavar.

Torneira fechada

Essa dica de economia de água já é clássica, mas não custa nada repetir: feche a torneira enquanto está lavando a louça. Só isso!

Menos detergente, por favor

Use o mínimo de detergente possível na hora de lavar a louça. Assim o processo de enxágue é mais rápido e o consumo de água bem menor.

Dicas para economizar água no banheiro

Banhos curtos

O que mais consome água em uma casa é o banho. Um banho de 15 minutos gasta cerca de 240 litros de água. Ao reduzir esse tempo para cinco minutos, o consumo cai para 96 litros de água.

Shampoo e condicionador na medida

Não exagere na quantidade de shampoo e condicionador na hora de lavar o cabelo. Além de danificar suas madeixas, o excesso de produtos exige mais água para o enxágue.

Feche a torneira

Escovar os dentes e fazer a barba com a torneira aberta também representa um enorme desperdício de água. E a solução é a mais simples do mundo: basta fechar o registro.

Instale um regulador de vazão

Assim como os arejadores, o regulador de vazão é uma peça instalada entre a torneira e o início do encanamento. Ele regula a quantidade de água liberada pela torneira,

podendo variar entre 8 a 14 litros de água por minuto, dependendo do modelo.

Descarga econômica

Se possível, substitua aquela descarga antiga de parede ou de cordinha por uma caixa acoplada com acionamento duplo, assim você regula a quantidade de água por descarga.

Dicas para economizar água nas atividades domésticas

Dia da roupa suja

Separe um dia da semana para lavar toda roupa de uma vez e evitar o desperdício. Colocar a máquina de lavar para funcionar em baixa capacidade só vai fazer com que o consumo de água e energia aumente.

Vassoura no lugar da mangueira

Se você quer economizar água pra valer, então aposente a mangueira e a substitua pela vassoura.

Regador

Utilize o regador no lugar da mangueira na hora de regar as plantas.

Baldinho pro carro

Você também não precisa de mangueira para lavar o carro. Prefira um baldinho. Ele cumpre muito bem a função e ainda economiza água.

Evite vazamentos

Fique sempre de olho no hidrômetro e na conta de água da sua casa. Caso constate um valor muito acima da média, existe uma grande possibilidade de vazamento nas tubulações.

Também verifique se as torneiras e descargas apresentam algum tipo de vazamento. Em caso positivo, faça o reparo com urgência.

Reproveite água

A água da máquina de lavar, do banho e da chuva podem ser muito bem reaproveitadas nas tarefas da casa.

A água captada da chuva, por exemplo, pode servir para lavar o carro, o quintal e regar as plantas.

Já a água do banho pode ser reaproveitada na descarga, enquanto a água da máquina de lavar pode ser usada para lavar panos de limpeza e limpar a casa.

Cuide da caixa d'água

Manter a caixa d'água sempre limpa e fechada é importante para economizar água por evaporação e, especialmente, evitar a proliferação do mosquito da dengue.

Verifique também se a caixa está com vazamentos e se a boia está funcionando corretamente.

Mudanças de hábito x economia de água

Além das dicas para economizar água que você viu acima, ainda é possível evitar o desperdício a partir de algumas mudanças de hábito no cotidiano. Isso porque o consumo de água residencial não é o grande vilão de toda essa história, apenas 8% do consumo mundial de água vai para as residências. Os maiores consumidores de água são os setores da indústria e agropecuária. Só que isso ninguém te conta! Se você quer economizar água de verdade precisa entender onde está a raiz do problema. Dá só uma olhada nas dicas a seguir.

Dieta a favor da água

A agropecuária é o setor da economia que mais consome água em todo o mundo. De acordo com a ONU, cerca de 70% de toda a água consumida no planeta vai para o plantio e para a criação de animais de consumo. Inevitável? Talvez, afinal, comer é preciso.

Mas o que você talvez não saiba é que grande parte de toda essa água vai para a criação de animais. Ou seja, ela é consumida indiretamente.

Só para você ter uma ideia, para produzir 1 quilo de carne bovina são necessários 15 mil litros de água. Um hambúrguer consome o equivalente a 2400 litros de água, enquanto um mísero litro de leite exige mil litros de água para ser produzido.

Em contrapartida, para produzir um quilo de feijão, quantidade suficiente para alimentar mais de uma pessoa, são necessários 359 litros de água. Uma diferença significativa.

Você pode fazer o maior esforço do mundo na sua casa para economizar água, mas vai jogar pelo ralo uma quantidade imensa de água por causa de um bife ou um copo de achocolatado.

Por isso, se você quer marcar um ponto de verdade com o planeta, considere mudanças na sua dieta e experimente, por exemplo, reduzir o consumo de carne e derivados animais em geral, incluindo leites e ovos. Hoje em dia existem diversos novos produtos surgindo no mercado com uma proposta verdadeiramente sustentável. Basta fazer pequenas substituições.

Mente minimalista

O outro lado da moeda em relação ao desperdício de água é a indústria. Se a agropecuária corresponde a 70% do consumo de água no mundo, o setor industrial abocanha cerca de 22% desse recurso tão precioso. Aqui, estão incluídas todas as atividades industriais, desde indústrias têxteis até a indústria do petróleo, por exemplo. Isso significa que todos os bens de consumo da vida moderna exigem água em sua fabricação. Do smartphone à sua calça jeans.

Inclusive, você sabia que para produzir uma única calça jeans são consumidos cerca de 5,2 mil litros de água durante toda a cadeia de produção da peça? Por isso, quanto maior for a demanda por novos produtos, maior será a necessidade de consumo de água pela indústria.

Nesse cenário, o estilo de vida minimalista pode ser uma ótima saída. Ao comprar menos, você sinaliza para a economia de que a produção de novos bens não é necessária e, com isso, é possível poupar o uso dos recursos naturais. É claro que esse é um trabalho de formiguinha, afinal, não adianta apenas um consumidor levantar essa bandeira. Mas quanto mais pessoas se conscientizarem de que uma vida consumista é tóxica e letal para o planeta, melhor.

Produtos sustentáveis

Por mais minimalista que uma pessoa possa ser, uma hora ou outra será necessário comprar alguma coisa. Nesse momento, no entanto, a dica é optar por produtos, marcas e empresas com comprometimento e responsabilidade ambiental. Ao investir em marcas que desenvolvam produtos sustentáveis automaticamente você também estará contribuindo com a economia de água no planeta. E, então, está disposta a embarcar de verdade nessas dicas para economizar água?