



# MÓVEIS

## & D E C O R A Ç Ã O

Grupo O Regional



Caderno Móveis & Decoração  
04 DE OUTUBRO 2021

**Ventilador de Teto:  
tudo o que você pre-  
cisa saber**

**6 formas de deco-  
rar sua casa gastan-  
do pouco**

**Aprenda como esco-  
lher a melhor cadeira  
para o seu home office**

**Decoração de sala  
com plantas: a natu-  
reza na sua decoração**

**Escritório em  
casa: 7 dicas para  
montar o seu**

**Espaço gourmet pe-  
queno: 11 dicas como  
montar e ideias para  
se inspirar**

Acompanhe todas as terças feiras  
edição online e as sextas feiras  
edição impressa/online  
as principais notícias, matérias  
e acontecimentos da região

**REGIONAL**

**Circulação em 15 cidades**

Amparo - Artur Nogueira - Conchal - Cosmópolis  
Engenheiro Coelho - Espírito Santo do Pinhal  
Estiva Gerbi - Holambra - Itapira - Jaguariúna  
Mogi Guaçu - Mogi Mirim - Paulínia - Pedreira  
Santo Antônio de Posse

Whatsapp: 19 9 9685 4255 - 9 9772 0540  
Email: comercial@jornaloregional.net

# Ventilador de Teto: tudo o que você precisa saber

Você sabe como instalar ventilador de teto? Acredite, não é uma tarefa impossível, você mesmo pode fazer. Porém, é preciso seguir as instruções indicadas pelo fabricante, utilizando ferramentas de qualidade, que garantem a sua segurança durante todo o procedimento. Confira nossas dicas e um passo a passo bem prático de como instalar ventilador de teto para refrescar sua casa nos dias mais quentes de verão!

## Como escolher um ventilador de teto?

O ventilador de teto é uma opção econômica do ar condicionado para refrescar o ambiente nos dias mais quentes. No entanto, você precisará escolher o modelo que atenda a necessidade de acordo com cada cômodo da casa. Ambientes muito grandes, por exemplo, precisam de maior ventilação e mais de um modelo para refrescar o local.

O que vai determinar a ventilação do ambiente é a potência do ventilador e o número de pás. Opte sempre por ventilador com no mínimo 4 pás, pois menos que isso torna a peça pouco funcional. O ideal é utilizar lâmpadas brancas que aquecem menos e ventiladores com controle remoto.

## Como instalar ventilador de teto: Cuidados especiais

Os cuidados ao instalar ventilador de teto são providenciais para garantir o bom funcionamento do mesmo e evitar acidentes. Mas, antes de começar, siga essa lista de recomendações:

Compre apenas modelos com licença do INMETRO

Também é fundamental comprar produtos com licença do INMETRO. Fuja de produtos sem procedência, pois não há garantia alguma de segurança e

podem acarretar em danos irreparáveis.

Observe o teto da residência

Alguns ventiladores de teto são mais pesados e, por isso, muitas vezes o material do teto não aguenta o peso do ventilador e acaba cedendo. Por este motivo, sempre analise o teto onde planeja fazer a instalação e compre um modelo adequado.

**Confira o passo a passo e nossas dicas de como instalar ventilador de teto de forma rápida e segura. Siga as instruções do seu modelo e use materiais em bom estado.**

Como instalar ventilador de teto: Materiais

- Chave;
- Furadeira;
- Alicates;
- Passa fio;
- Aparelho de teste;
- Fita adesiva ou conectores.

Como instalar ventilador de teto: Passo a passo

1. Montar o ventilador de teto no chão: certifique-se de que as pás estão bem encaixadas e parafusadas. Pois se uma das pás se desprender, resultará em acidente doméstico;

2. Desligue todos os disjuntores e o relógio de energia: essa medida vai garantir sua segurança na hora de instalar um ventilador de teto;

3. Verifique a tensão da rede e identifique três fios (o fio neutro, fase e terra): as pás do ventilador de teto devem ser instaladas a uma altura superior a 2,3 metros e distância de 0,5 metros da parede e demais elementos;

4. Conecte o fio fase do ventilador e o fio do motor ao fio fase da rede de energia: o fio de retorno da lâmpada deve ser conectado ao fio de retorno da rede. Já o fio do exaustor e o de ventilação do motor devem ser conectados ao capacitor. Utilize uma fita isolante para arrematar os fios;

5. Troque o interruptor pela chave de controle e conecte o fio da chave ao fio de retorno da lâmpada;

6. Os dois fios da chave deverão ser conectados aos fios do motor do ventilador;

7. Interligue também o fio de alimentação à rede elétrica: sempre isolando os fios com fita. Daí é só encaixar o aparelho e fazer a manutenção anualmente. Pronto! Você já aprendeu como instalar um ventilador de teto.

Siga sempre as instruções do fabricante e lembre-se que a mão de obra profissional é essencial para garantir segurança e bom funcionamento da peça. E, para deixar seu ambiente ainda mais charmoso, que tal fazer uma sanca de gesso?



# 6 formas de decorar sua casa gastando pouco

Assim como na moda e na construção de bons looks, na decoração precisamos sempre de truques funcionais capazes de dar um up em qualquer ambiente, levando mais personalidade, informação e beleza para todos os cômodos de nossa casa. A função de como decorar pode parecer difícil e cara, mas acredite, essa não é a regra, e há diversas formas de levantar cada cantinho do seu lar sem gastar uma fortuna.

Com muita criatividade, um truque de styling com itens de decoração, é possível transformar seu ambiente em algo muito mais elegante e sofisticado com um baixo orçamento, e é isso que vamos te mostrar hoje. Vem conferir as 6 dicas de como decorar sua casa gastando pouco e pode nos agradecer depois:

## 1 - Use livros



Livros, diários, cadernos com armaduras bonitas ou até revistas, podem ser itens de decoração super lindos e sofisticados para adicionar em qualquer ambiente da sua casa, principalmente em mesinhas de centro ou qualquer tipo de estante. Muitas vezes temos vários livros em casa e não usamos seu potencial na decoração! Por isso, junte seus livros mais bonitos e deixe-os à mostra no seu ambiente, você vai dar um up na estética do lugar e sem gastar nada!

## 2 - Use frutas e vegetais da estação

Assim como os livros, deixar frutas e legumes à mostra na cozinha ou na sala de jantar são uma forma certa e simples de como decorar e deixar o cantinho mais elegante e harmônico, com cara de lar, sabe? Escolha vegetais da estação, bem lindos e coloridos e coloque-os posicionados na mesa ou na bancada da cozinha e prepare-se para se sentir dentro de uma revista de design de interiores.



## 3 - Posicione um espelho cool



Todo mundo tem pelo menos um espelho em casa, né? Mas, para elevar a decoração de qualquer ambiente, aposte em um espelho bem cool!

Escolha a moldura que tem mais a ver com sua personalidade e com o estilo da sua casa e posicione-o de forma casual e despojada. Além do ponto estético, um espelho cria a ilusão de um ambiente mais amplo, principalmente se for um de corpo inteiro.

## 4 - Troque seus lençóis



Troque seus lençóis lisos e sem graça para um jogo de cama estampado e divertido. Ou, se você ainda prefere uma cama branca e clean, adicione a padronagem de forma pontual, em travesseiros, cobertores ou até almofadas. Pode crer que seu quarto vai ficar muito mais interessante e decorativo.

## 5 - Adicione pontos de cores pela casa

Não sabe como decorar um cômodo específico da sua casa ou tem dificuldade em encontrar itens de decoração que complementam o ambiente de forma assertiva? Uma boa dica para começar a deixar sua casa mais interessante e fashionista, é adicionar pontos de cor em vários cantinhos. Substitua as toalhas no banheiro de hóspedes

por outras coloridas, encha seus vasos com flores frescas e saturadas, aposte em almofadas de tonalidades fortes ou até poltronas divertidas.



## 6 - Opte pelo papel de parede

Se você pensa que os papéis de parede são coisa do passado ou que só cabem em quartos infantis, você está totalmente enganada! Adicionar um papel de parede estampado ou colorido em qualquer cômodo é uma das formas mais simples e funcionais de como decorar gastando pouco. Seja em toda a parede ou em um canto específico, a padronagem dá muito mais personalidade para o ambiente.



# Aprenda como escolher a melhor cadeira para o seu home office

Ei, você aí que tá fazendo home office: esse post é para você! Sabe porquê? Hoje vamos falar única e exclusivamente sobre cadeira para home office. Você sabe como escolher? O que precisa levar em consideração? Ou só está olhando o preço? Existem vários detalhes fundamentais que envolvem a escolha da cadeira perfeita para o home office.

## Ergonomia da cadeira home office

A coisa mais importante sobre a cadeira para home office é a ergonomia, ou seja, a capacidade da cadeira se ajustar ao seu corpo e a sua atividade de trabalho com conforto e funcionalidade. Existem vários aspectos ergonômicos a serem observados na cadeira, começando pela atividade de trabalho que você realiza. Isso significa que quanto mais tempo você permanecer sentado, mais ergonômica deve ser a cadeira. Veja outros aspectos importantes:

## Altura

A maior parte das cadeiras para home office possui regulagem de altura. A altura ideal da cadeira de trabalho é aquela que permite que os pés apoiem totalmente no chão. Portanto, nada de ficar com os pés balançando no alto porque a cadeira está muito alta. Também é importante verificar se as pernas formam um ângulo de 90° em relação ao chão. Nessa posição, os joelhos devem ficar alinhados com os pés. Outro ponto a destacar é a altura da cadeira em relação à mesa de trabalho. Os braços e as mãos devem ficar em um ângulo reto em direção à linha da mesa.

## Braços

A cadeira para home office deve ter braços de apoio para facilitar a postura e manter o conforto durante o expediente de trabalho, especialmente para quem utiliza muito

o teclado do computador. Use os braços da cadeira para apoiar os cotovelos e o antebraço. O braço da cadeira deve ter entre 20 a 25 cm de altura contados a partir do assento.

## Coluna

A coluna é uma das partes do corpo que merece todo nosso cuidado. E a cadeira para home office tem participação direta nisso. É fundamental escolher um modelo onde a coluna possa ser bem sustentada, especialmente a lombar.

## Cabeça

O apoio para cabeça também é importante, apesar de nem todos os modelos possuírem essa estrutura. Essa parte da cadeira ajuda a manter o tronco reto com o pescoço e a coluna vertebral protegidos.

## Como escolher a cadeira para home office

Confira mais alguns detalhes importantes que devem ser observados em relação a cadeira do home office:

## Piso

Você deve escolher a cadeira dependendo do tipo de piso usado no home office. Os pisos com carpete ou tapete pedem por cadeira com rodinhas de nylon que deslizam mais facilmente. Já os pisos frios, como os de cerâmica e porcelanato, se dão melhor com cadeiras com rodinhas de poliuretano.

## Tamanho do ambiente

O tamanho do seu home office também vai dizer muito sobre o tipo de cadeira que você deve escolher. Para um home office pequeno, o ideal é optar por cadeiras menores, geralmente com estofamento apenas no assento. Já em um home office grande, o céu é o limite! Mas, de qualquer

forma, vale ressaltar que a cadeira é uma ferramenta de trabalho. Por isso, vale a pena abrir espaço, se desfazendo de um móvel sem uso e, assim, ganhar área livre para uma cadeira que realmente atenda suas necessidades.

## Qualidade dos materiais

Preste muita atenção à qualidade dos materiais usados na fabricação da cadeira para home office. Vire-a de ponta cabeça se for preciso, mas observe atentamente os detalhes.

Verifique a qualidade da costura, a estrutura dos pés, a resistência do encosto. Sente na cadeira, sintam como ela abraça (ou não) sua coluna. Todos os detalhes são importantes para que você faça uma boa compra.

## Manutenção e limpeza

Avalie também a facilidade de manutenção e limpeza. Como a cadeira para home office será utilizada cerca de oito horas todos os dias, nada mais natural que ela acumule sujeira com o passar do tempo. Por isso, prefira materiais fáceis de limpar e cores que não denunciem a sujeira com facilidade.

## Design

Por fim, mas não menos importante, vem o design da cadeira para home office. Escolha um modelo que se ajuste à proposta de decoração do seu ambiente. Ela pode ser mais clássica, moderna, colorida, branca, preta ou com detalhes em metal, por exemplo. O importante é que ela complemente o visual do seu home office.

## Tipos de cadeira para home office

### Cadeira recepção

A cadeira recepção é a mais básica de todas. O modelo

pequeno é indicado para pessoas que passam poucas horas em home office. Esse modelo geralmente vem equipado com rodinhas, assento e encosto estofado, além da regulagem de altura.

### Cadeira secretária

A cadeira secretária é uma versão melhorada do modelo recepção. A diferença entre elas está no porte, uma vez que a versão secretária é um pouco maior e mais encorpada. Alguns modelos ainda podem contar com braços.

### Cadeira diretor

A cadeira diretora é uma boa opção de custo benefício para cadeiras de home office. Muito indicada para quem passa muito tempo sentado, nesta cadeira possui regulagem de altura, braços, além de um encosto maior e mais alto.

### Cadeira presidente

A cadeira presidente é o top do top das cadeiras home office. Esse modelo possui um design diferenciado, além dos controles clássicos de regulagem de altura. O modelo também possui encosto de cabeça e reclinagem. No entanto, essa cadeira é indicada para espaços maiores, já que ela tende a ser mais robusta.

### Cadeira gamer

Apesar de ser uma cadeira para jogadores, a cadeira gamer passou a ser usada em home office também, uma vez que ela possui diversos comandos de regulagem e uma ergonomia incrível. Por isso, se você deseja dar um toque bem moderno e descolado ao seu home office, a cadeira gamer pode ser uma ótima opção.



# Cor Ciano: ideias para se Inspirar

Tons de azul estão entre as cores favoritas de muita gente, logo, o azul é uma das cores mais usadas no design de interiores, e entre as várias tonalidades dessa cor, uma das que mais faz sucesso é a cor ciano.

A cor azul ciano é uma cor que fica entre o verde e o azul, e sabendo usá-la da maneira correta, a cor ciano pode trazer mais vida, descontração e personalidade à sua decoração.

Logo, se você está pensando em investir em uma decoração cor ciano ou está em busca de ideias de cores que combinam com ciano para compor o seu ambiente, basta continuar acompanhando nossas dicas a seguir.

## Qual é a cor ciano?

Você deve estar se perguntando: mas afinal, qual é a cor ciano? Pois bem, como falamos acima, a cor ciano é uma tonalidade que fica entre o azul e o verde, sendo que muitas pessoas a chamam de verde água ou de azul piscina. Essa tonalidade de azul ajuda a transmitir paz, alegria, frescor e limpeza aos ambientes, no entanto, deve ser usada com atenção para não sobrecarregar a decoração.

Segundo pesquisadores da Universidade de Manchester, na Inglaterra, a cor azul ciano pode tanto estimular o sono quanto ajudar a manter as pessoas mais ligadas e ativas, dessa forma, quando vamos usar a cor ciano na decoração de quartos entre outros espaços de descanso,

precisamos saber equilibrá-la com outras cores para trazer a sensação de acolhimento e relaxamento que o ambiente necessita.

## Quais são as cores que combinam com ciano

Apesar da cor azul ciano ser mais vibrante e viva, há uma extensa cartela de cores que combinam com ciano para ajudar você a personalizar seu ambiente com estilo e muita beleza.

Mas claro que para criar uma decoração bonita e harmoniosa usando composições de cores que combinam com ciano é preciso pensar em qual mensagem decorativa você deseja passar ao espaço. Por isso, fizemos uma lista de cores que combinam com ciano para ajudar você a escolher a melhor combinação para a sua decoração.

O cinza juntamente com a cor ciano é algo muito interessante para quem busca por um espaço mais contemporâneo e cheio de estilo, mas claro, isso vai depender muito da tonalidade de cinza escolhida.

Para uma decoração mais moderna tons de cinza escuro combinado com a cor ciano claro ou mesmo a cor ciano escuro pode ser bem interessante, já para uma decoração mais delicada como um quarto de bebê, por exemplo, invista na cor ciano combinada com tons de cinza mais claros.

## Rosa

Outra combinação de cores para decoração cor ciano que faz muito sucesso, principalmente se estivermos falando de quarto feminino ou quarto infantil, são os tons de rosa. E aqui a regra é a mesma que tons de cinza, para um espaço mais delicado prefira tons de rosa mais claro como o rosa chá, já para um ambiente mais moderno é sim possível usar a cor de tinta azul ciano juntamente com um magenta, por exemplo.

## Amarelo

Para uma decoração alegre e divertida, uma ótima ideia é investir na cor ciano claro juntamente com tons de amarelo. Essa combinação é perfeita para cozinhas, mas claro, pode facilmente ser usada em outros cômodos da casa como quarto para criança ou até mesmo no banheiro.

## Azul

Para quem gosta de uma decoração monocromática, combinar a cor ciano com outros tons de azul como azul celeste ou azul marinho é algo a ser levado em consideração. Com essa combinação de cores você vai conseguir um ambiente leve, fresco e muito agradável, mas lembre-se de colocar no ambiente elementos que ajudam na sensação de aquecimento, como um móvel de madeira, por exemplo.

## Verde

A decoração cor ciano juntamente com tons de verde também vai proporcionar para você um espaço mais leve

e fresco, e conforme a tonalidade de verde escolhida, você poderá até mesmo ter uma charmosa decoração monocromática.

## Decoração cor ciano para quarto

Na decoração do quarto tanto a cor ciano claro quanto a cor ciano escuro são sempre muito bem vindas, pois além de deixar o quarto mais alegre, sabendo usar essa cor com cuidado, você também ajudará na sensação de tranquilidade e relaxamento, contribuindo para melhores noites de sono. Aqui o mais comum é investir em uma parede cor ciano, no entanto, além da cor de tinta azul ciano para paredes há outras formas de usar essa tonalidade de azul na decoração de quartos.

Em um quarto infantil, por exemplo, a cor ciano claro pode aparecer em móveis como cômoda ou cama, já em um quarto de casal ou de solteiro a parede cor ciano faz sucesso, mas essa tonalidade também pode estar presente no enxoval, em uma poltrona decorativa em objetos da decoração e assim por diante.

## Decoração cor ciano para sala

A sala é o espaço da casa onde mais passamos tempo com nossa família e também é o espaço onde recebemos nossas visitas, logo, a cor azul ciano pode ser uma boa opção para trazer personalidade a esse ambiente, mas sem perder o charme e a sensação de acolhimento.

Aqui você também pode escolher uma parede cor ciano para dar destaque a um cantinho específico do ambiente, mas além da cor de tinta azul ciano para parede há outras formas de você usar essa cor tão alegre na decoração da sua sala.

Sofás, poltronas, almofadas, tapetes e vasos decorativos são apenas algumas das maneiras de inserir a cor ciano escuro ou claro na decoração desse ambiente. Mas lembre-se, você deve usar a cor conforme a mensagem que deseja passar na decoração.

Para uma sala mais sofisticada, prefira uma base em cores neutras e a cor ciano usada em detalhes como vasos e almofadas, já uma sala contemporânea pode ficar ainda mais cheia de estilo com um belo sofá cor ciano, enquanto uma sala com estilo industrial, pode ser decorada com o azul ciano através de luminárias pendentes, prateleiras ou até mesmo em tubulações pintadas nessa cor.

## Decoração cor ciano para cozinha

Na decoração de cozinha a cor azul ciano aparece muito quando estamos falando de um estilo de cozinha retrô, mas claro, essa cor também é bem vinda em cozinhas clássicas, de luxo e até mesmo com estilo contemporâneo.

Uma dica legal para dar bastante destaque a cor ciano na decoração de cozinha é usá-la através de armários planejados ou até mesmo dos revestimentos. No entanto, se você prefere inserir a cor ciano de maneira mais discreta na decoração da sua cozinha, a dica é optar por deixá-la em detalhes decorativos como puxadores, banquetas para ilha, luminárias, um vaso de planta e assim por diante.



# Cores para quarto de casal

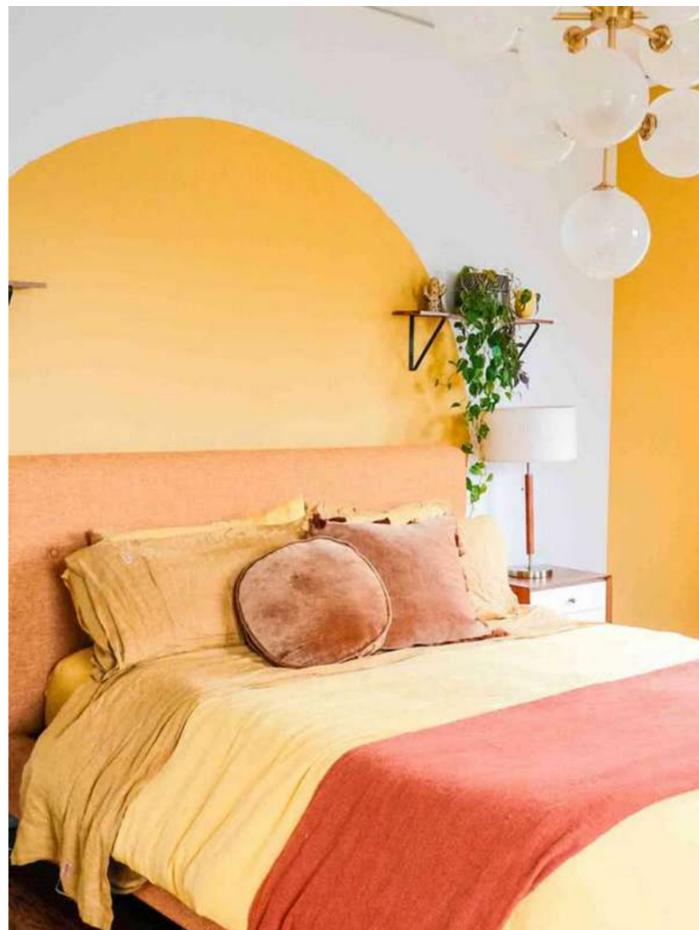
Escolher uma cor para pintura ou decorar um quarto de casal é manter o equilíbrio no cômodo. E acreditem, o uso das cores causam um efeito incrível tanto no visual como na rotina do casal. Cada cor tem um significado diferente e ela influencia no humor, por isso a tonalidade pode influenciar muito no uso do ambiente.

Quem prefere algo mais discreto pode optar por utilizar as cores em objetos decorativos como o jogo de cama, quadros, poltronas, criados mudos e luminárias. Mas o comum é utilizar uma cor para fazer a pintura de uma parede ou utilizar um papel de parede com uma cor predominante que ganha um destaque maior. Os tons mais frios como o verde e azul são ótimos para levar tranquilidade e calma ao quarto. Por isso, tente combinar com uma iluminação e móveis favoráveis para uma noite calma e leve.

O amarelo e laranja deixam o ambiente mais vibrante e é ideal para levar alegria e dar energia ao quarto. Uma ótima ideia para casais que acabaram

de casar ou de montar o quarto, pois permanece a harmonia dos últimos momentos de namorados. O rosa é o favorito de todos os casais, pois deixa o cômodo mais romântico e com as tonalidades tanto mais forte quanto mais claro ele cria diversos efeitos. Se quiser um ambiente delicado prefira o rosa claro e pode completar a decoração com móveis azuis e a marcenaria branca, que formam uma combinação clean.

Outra cor que pode deixar a chama acesa para o casal é o vermelho, já que este simboliza paixão. Apesar de ser um tom vibrante, o vermelho fica muito bem em cabeceiras da cama pode ser estofadas ou em madeira. Se preferir invista nesta cor em algum objeto à vista para manter o clima de amor sempre no local. Cores neutras como o cinza, branco e marrom são opções que levam a sofisticação e modernidade para o ambiente. São ideais para levar aconchego e proporcionar um espaço mais intimista, por isso é recomendável misturar com outras tonalidades suaves como o amarelo e roxo.



# Decoração de sala com plantas: a natureza na sua decoração

Flores e plantas são capazes de renovar o ar de um ambiente e de transformar a decoração. Sejam elas grandes ou pequenas, a decoração de sala com plantas é algo fácil de fazer e que com certeza ajuda a deixar o espaço mais acolhedor, bonito e leve.

No entanto, devemos lembrar que você pode tanto elaborar uma decoração de sala com plantas artificiais quanto investir em uma decoração de sala com plantas naturais, mas no segundo caso é preciso saber escolher os melhores tipos de flores e plantas para se adaptar bem às condições do seu ambiente.

E pensando em você que quer fazer a decoração de sala com plantas, mas tem dúvidas de como escolher os melhores arranjos e espécies, nós fizemos esse post com várias dicas. Confira!

## Decoração de sala com plantas artificiais

Se você quer usar vasos com plantas para decoração de sala, no entanto, quer praticidade no seu dia a dia ou mesmo não tem muito tempo para se dedicar aos cuidados das plantas naturais, a melhor opção é fazer a decoração de sala com plantas artificiais. Além disso, as plantas artificiais também são ótimas escolhas para salas muito fechadas e que não contam com uma boa iluminação natural e circulação de ar.

Aqui você pode aproveitar para fazer arranjos com flores artificiais e colocar sobre uma mesa de centro, prateleiras entre outras ideias. Lembrando que você também pode mesclar as plantas artificiais com plantas naturais para uma decoração ainda mais personalizada.

E uma dica muito importante para quem vai fazer a decoração de sala com plantas artificiais é conferir bem a qualidade do produto, afinal de contas, há tipos de plantas artificiais que são de ótima qualidade e quase se assemelham a plantas naturais. Lembrando que, as plantas artificiais também precisam de limpeza e cuidados esporádicos para que fiquem sempre bonitas.

Na decoração de sala com plantas naturais a atenção deve ser quanto ao tipo de planta escolhida e quais cuidados necessários para seu desenvolvimento.

Comumente, os vasos com plantas para decoração de sala devem ficar próximas às janelas, para que as plantas consigam tomar sol, mas claro, isso dependerá muito da espécie e se você também tem o hábito de tirá-las um pouco da sala para colocá-las em uma área externa.

Outra dica é lembrar que a decoração de sala com plantas naturais deve ser harmoniosa, ou seja, você deve escolher cachepots decorativos e vasos com plantas para decoração de sala que vão entrar em harmonia com o estilo de decoração escolhido para a sua casa.

## Decoração de sala pequena com plantas

Engana-se você que pensa que plantas não podem ser usadas na decoração de salas pequenas, pois elas não só

podem como devem fazer parte do estilo desse ambiente.

Aqui no entanto é importante lembrar de escolher modelos de vasos e plantas que sejam menores, pois assim sua decoração de sala pequena com plantas não ficará sobrecarregada.

Além disso, é válido ressaltar que até mesmo vasos grandes como aqueles vasos de chão podem ser usados na decoração de sala pequena com plantas, no entanto você deverá escolher um cantinho do ambiente para colocar o vaso onde você tenha certeza que ele não vai atrapalhar a circulação. Mas claro, devemos lembrar que na decoração de sala pequena com plantas o mais comum é usar vasos menores sobre uma mesa lateral ou sobre o rack, por exemplo.

## Tipos de plantas naturais para decoração de sala

- Antúrio;
- Suculentas;
- Cactos;
- Samambaia;
- Costela de Adão;
- Zamíoculca;
- Espada-de-são-jorge;
- Jibóia;
- Orquídeas;
- Lírio da paz;
- Palmeira Ráfis;
- Dracena;
- Violetas;
- Pleomele;
- Begônia;
- Jade.

Uma dica importante é você pesquisar antes quais os cuidados cada tipo de planta necessita, pois algumas precisam de um ambiente bem iluminado mas não necessitam de luz solar direta, já outras não precisam ficar na área externa, mas necessitam de algumas horinhas de luz solar sobre elas.

Dessa forma, com certeza você vai conseguir fazer sua decoração de sala com plantas naturais mantendo a saúde dessas plantas e garantindo um espaço sempre muito bonito, aconchegante e bem decorado.



# Escritório em casa: 7 dicas para montar o seu

O termo home office nunca esteve tão em evidência como nos dias de hoje. Já faz um tempo que essa modalidade de trabalho existe, mas desde que a pandemia do Coronavírus se instalou mundo afora, as empresas e os trabalhadores não viram outra opção senão trabalhar a distância, no conforto do próprio lar. E aí não teve jeito, todo mundo se viu na necessidade de aprender como montar um escritório em casa. Se esse é o seu caso, continue acompanhando o post com a gente. Trouxemos dicas, ideias e inspirações para você criar um escritório em casa prático, funcional e super bonito. Confira:

## Dicas para montar um escritório em casa

Seja provisório ou permanente, o escritório em casa precisa cumprir alguns requisitos para garantir uma boa produtividade e qualidade de trabalho. Veja as dicas:

### 1 - Defina o local

Uma das principais dúvidas de quem está pensando em montar um escritório em casa é conseguir definir um local. Em primeiro lugar, é indispensável que você monte o seu escritório em um local livre de interrupções e distrações. Por isso, a sala de estar pode não ser o melhor lugar para você trabalhar, caso compartilhe a casa com outras pessoas.

Mas você não precisa também ter um cômodo da casa específico para o home office. É possível, por exemplo, encontrar a tranquilidade necessária no quarto ou até na varanda, especialmente porque o escritório em casa pode ser pequenininho, cabendo em qualquer canto. Outro bom lugar para montar o escritório é naquele espaço embaixo da escada. Um local geralmente não utilizado e que pode ser bem aproveitado para essa finalidade.

### 2 - Luz e ventilação

De preferência, escolha o local para o escritório em casa a partir da iluminação e ventilação. Quanto mais iluminado e arejado o ambiente de trabalho melhor. Além de poupar energia elétrica, a sua produtividade será bem maior.

### 3 - Móveis indispensáveis

Quando o assunto é escritório em casa, você não precisa se preocupar em adquirir muitas coisas. Alguns móveis simples já dão conta do recado. Um bom exemplo do que não pode faltar no seu home office é uma mesa de altura adequada e com espaço para dispor todo seu material de trabalho.

Também é fundamental contar com uma cadeira confortável e que traga conforto para sua coluna. Mesmo que você esteja trabalhando na mesa de jantar, improvise esse ambiente colocando uma almofada na cadeira e ajustando os equipamentos para ficar na melhor altura para você. Tenha ainda um apoio para os pés e para os pulsos.



### 4 - Pense nos eletrônicos

O escritório em casa precisa ser pensado para receber adequadamente todos os aparelhos eletrônicos necessários para a realização do trabalho. Portanto, é importante contar com tomadas em número suficiente, roteador para melhorar a qualidade da internet e uma luminária (dependendo do tipo de trabalho que você exerce).

### 5 - Aproveite os espaços

Se o seu escritório em casa é daqueles bem pequeninhos, considere aproveitar ao máximo as paredes do ambiente para instalar nichos e prateleiras. Nelas, você pode apoiar pastas, livros e todo material que utiliza no dia a dia, livrando o chão de objetos e otimizando o espaço. Escritórios pequenos também se dão bem com móveis e objetos de vidro e acrílico, uma vez que a transparência desses materiais colabora com a sensação de amplitude do ambiente.

### 6 - Decorar é preciso

A decoração do escritório em casa também é muito importante. Ela vai garantir que você sinta o conforto e acolhimento necessário para desempenhar bem as



suas tarefas.

Contudo, não exagere na quantidade de itens decorativos. Muita informação visual pode acabar distraindo ao invés de mantê-lo focado. Coloque alguns quadros na parede para dar mais vida ao local e se for possível para você, invista em plantas. Além de deixar o ambiente mais bonito, as plantas refrescam e purificam o espaço e ainda ajudam a reduzir o estresse.

### 7 - Cores para o escritório

As cores para o escritório em casa também são muito importantes. Elas podem te acalmar ou agitar, provocar sonolência ou energia. Por isso é fundamental saber escolhê-las de acordo com o seu tipo de atividade. Por exemplo, quem precisa de criatividade para executar as tarefas de trabalho pode apostar em tons como amarelo e laranja. Já para os trabalhos que exigem mais foco e concentração, os tons neutros e amadeirados são mais indicados, uma vez que eles não sobrecarregam o seu campo visual. Evite tonalidades muito vibrantes, como o vermelho e o rosa pink, por exemplo, especialmente em grandes quantidades. As cores escolhidas podem ser inseridas em uma das pa-



redes, em algum móvel e em pequenos detalhes, como o porta canetas ou o quadro na parede.

### Dicas para trabalhar em casa

● **Cumpra um horário pré-estabelecido e não fuja dele.** Existe uma grande tendência de quem trabalha em casa de estender a rotina até altas horas da noite e isso é prejudicial para sua saúde física e mental.

● **Alimente-se bem e beba água com frequência** para manter a produtividade.

● **Evite trabalhar deitado na cama.** Esse é um ótimo convite para se distrair e acabar até tirando um cochilo. Sem contar que pode pegar mal receber uma vídeo chamada do chefe com a cara amassada e o cabelo despenteado.

● **Faça pequenas pausas entre uma tarefa e outra.** Alongue-se um pouco, tome alguns minutos de sol e depois retorne para suas atividades.

● **Se for preciso peça a colaboração das pessoas que moram com você** para que evitem som alto durante o seu horário de trabalho. Manter a porta do seu escritório fechada também ajuda a evitar distrações.

# Espaço gourmet pequeno: 11 dicas como montar e ideias para se inspirar



Não é por falta de espaço que você vai deixar de receber visitas, confraternizar e se divertir. É para isso que existe o espaço gourmet pequeno. Essa versão reduzida dos espaços gourmet tradicionais veio justamente para atender pessoas que, assim como você, tem pouco espaço disponível em casa (ou no apê). Você vai descobrir ideias de espaço gourmet pequeno, além de muitas dicas de como montar e decorar um desses em casa. Vem conferir.

## O que é um espaço gourmet?

O espaço gourmet é um espaço voltado para a gastronomia e a recepção de pessoas. Ou seja, esse local é estrategicamente planejado para atender essas duas funções, diferentemente de uma cozinha que é feita apenas para cozinhar. No espaço gourmet, quem cozinha está em contato direto com as visitas, fazendo com que o momento de receber os convidados seja muito mais agradável e divertido.

Outro diferencial do espaço gourmet é que ele vem equipado com itens diferenciados, como churrasqueira, forno e fogão a lenha, grill, além de frigobar. Afinal, um dos maiores objetivos desse espaço é preparar refeições saborosas e diferenciadas daquelas do dia a dia.

## Como montar um espaço gourmet pequeno

### Planejamento e layout

Qualquer projeto, por menor que ele seja, precisa e merece ter um bom planejamento e layout. Inclusive, essa é a única maneira de você conseguir focar naquilo que realmente pretende fazer, sem correr o risco de se perder com extravagâncias no meio do caminho.

O planejamento também é uma forma segura de respeitar o orçamento destinado a criação do espaço gourmet.

Por isso, em primeiro lugar, defina o local exato onde o espaço gourmet será montado. Feito isso, observe onde ficam os pontos de luz, energia e água. Caso essas instalações não estejam prontas, será necessário providenciar, o que pode gerar um custo e um prazo maior para entrega do espaço. Também é importante que você tire todas as medidas do local e risque no papel, fazendo um esboço. Dessa maneira, fica mais fácil determinar onde cada coisa irá ficar, além do tamanho dos móveis e eletros. Na hora do planejamento, avalie o máximo de pontos que puder. Isso inclui desde a direção dos ventos até a movimentação da luz ao longo do dia.

### Invista na funcionalidade

Você pode pensar no espaço gourmet mais lindo desse mundo, mas se ele não for funcional, esquece. Tudo o que você vai conseguir é um ambiente onde as pessoas não se sentem confortáveis. Por isso, a funcionalidade, especialmente de ambientes pequenos, deve estar de mãos dadas com a decoração. Isso significa que você deve pensar nas áreas livres para circulação. Ou seja, quanto menos coisas no chão, atrapalhando a passagem melhor.

Observe ainda se a disposição dos móveis está adequada. Uma mesa de jantar, por exemplo, precisa de espaço ao redor para que as pessoas possam sentar e se levantar sem atrapalhar quem está ao lado. A parte destinada à preparação dos alimentos também precisa ser funcional. Eletros e acessórios precisam estar a fácil alcance, assim como as portas dos armários não podem atrapalhar quem está no local.

### Ofereça conforto

Além de funcionalidade e estética, existe um fator determinante no planejamento do espaço gourmet. Sabe qual é? O conforto. O conforto está intimamente relacionado com a funcionalidade, mas vai um pouco além. É ele que faz com que as pessoas se sintam bem recebidas, acolhidas e aconchegadas. E de que forma é possível oferecer conforto em um espaço gourmet? Com texturas que sejam agradáveis aos olhos e ao toque. Invista, por exemplo, em bancos com almofadas, peças com formato orgânico e fibras naturais.

### Integre

O espaço gourmet pequeno pode ficar ainda mais valorizado com a integração entre ambientes. O mais comum, especialmente em apartamentos, é a integração do espaço gourmet com a sala de estar. Mas esse local pode ser integrado também com a cozinha ou a sala de jantar. O importante é que a integração favorece a sensação de amplitude e permite que as pessoas interajam entre esses ambientes.

### Personalize

Via de regra, o espaço gourmet pequeno é uma área intimista e acolhedora da casa, por isso, ela precisa refletir a personalidade de quem habita o local. E a melhor maneira de fazer isso é apostando em uma decoração original, criativa e que traduza o estilo dos moradores.