



Saiba a altura ideal de uma bancada de cozinha



De modo geral, o que todo mundo espera de uma bancada de cozinha é um espaço confortável

e funcional para realização das tarefas diárias, além de um design bonito e um material prático de

limpar e higienizar.

A bancada da pia é o lugar onde se lava louça e onde as refeições são preparadas. Por isso, ela precisa ter uma altura confortável para a pessoa que a utiliza com maior frequência, especialmente porque essa é a bancada que se passa mais tempo. Ou seja, a bancada não pode ser nem tão baixa, a ponto da pessoa ficar curvada, nem tão alta, de modo que os ombros fiquem levantados na hora do uso.

A altura padrão da bancada da pia varia entre 85 cm a 93 cm de altura, contados a partir do piso. No entanto, essa altura ainda pode variar para mais ou para menos, de acordo com a altura das pessoas da casa. Por isso, o ideal é fazer a medição para simular a altura ideal da bancada e somente depois realizar o projeto.

Outro tipo de bancada muito comum nas cozinhas é aquela usada para pequenas refeições.

Conhecida como bancada de lanche ou bancada de apoio, esse tipo de bancada é projetada para ser usada por uma pessoa sentada em uma banquetta alta.

Aqui, a altura dos moradores não interfere no projeto da bancada. O que deve ser considerado é a altura das banquetas. Em geral, a altura das banquetas vendidas por aí costuma ser de 90cm. Dificilmente você encontrará modelos mais baixos, a não ser aquelas com ajuste de altura.

Prefira materiais impermeáveis ou com baixa capacidade de absorção, como é o caso do granito e das pedras sintéticas, como as de quartzo. O mármore, especialmente os de tons mais claros, pode manchar com facilidade, uma vez que são porosos. As bancadas de madeira são lindas, mas exigem manutenção e limpeza frequente para não se deteriorarem. Considere sua disposição para mantê-las sempre em dia.

Mesa de Apoio: saiba como escolher

A mesa de apoio é um móvel útil e prático que pode ser usado tanto na sala de estar, de jantar, no quarto, na varanda e até mesmo no hall de entrada. Além de dar um toque mais charmoso para a decoração, a mesa de apoio também é garantia de um espaço mais funcional, afinal de contas, ela pode ser usada tanto para apoiar objetos decorativos quanto para apoiar copos e pratos com petiscos durante uma confraternização com sua família e amigos.

Também é importante lembrar que a mesa de apoio lateral pode ser encontrada em uma grande variedade de modelos, tamanhos e materiais, possibilitando assim uma decoração personalizada do jeitinho que você sempre sonhou para o seu espaço.

E pensando em você que quer ter uma mesa de apoio lateral, no entanto, não sabe exatamente como usá-la no seu ambiente, nós fizemos esse post com várias dicas e fotos inspiradoras. Confira!

O que é mesa de apoio?

Você ainda tem dúvidas sobre o que é mesa de apoio? Pois bem, a mesa de apoio nada mais é que uma mesa pequena que você pode colocá-la tanto no centro no ambiente como a famosa de centro ou nas laterais do espaço como uma mesa lateral ao lado do sofá.

Comumente a mesa de apoio é usada como base para apoiar objetos decorativos como porta-retratos e vasos e também para apoiar elementos

mais funcionais como um abajur, mas claro, ela também pode ser usada para colocar chaves, controle remoto ou mesmo como uma mesa para apoiar pratos e copos quando você estiver com visitas em casa.

Onde colocar mesa de apoio?

Bom, agora que você já sabe o que é mesa de apoio, você pode estar se perguntando: onde colocar mesa de apoio? Pois saiba que as possibilidades são diversas, pois quando falamos sobre onde colocar mesa de apoio devemos pensar em como esse móvel pode te auxiliar no dia a dia. Comumente a mesa de apoio é muito usada na sala de estar e sala de TV como uma mesa de centro ou uma mesa lateral, mas além da sala de estar e de

TV ela também pode servir como um móvel decorativo no hall de entrada, pode ser usada na sala de jantar, em varandas e até mesmo no quarto no lugar do criado mudo.

Dicas de decoração com mesa de apoio

Como você leu acima, a mesa de apoio é um móvel versátil que pode ser usada em diferentes ambientes da casa, e uma das grandes vantagens de se usar a mesa de apoio é que ela não serve apenas para colocar objetos decorativos, mas também ajuda a trazer mais organização aos espaços. E para te ajudar a elaborar essa decoração, nós separamos dicas de decoração com mesa de apoio para diferentes ambientes do seu lar.



Mesa de apoio para quarto

A mesa de apoio para quarto funciona basicamente como um criado mudo mais simples, pois ela não apresenta gavetas ou repartições como nichos, por exemplo, portanto, é bem comum que a mesa de apoio para quarto fique localizada logo ao lado da cama.

Esse modelo de móvel é muito usado para quartos com estilo mais minimalistas, mas claro que em um quarto rústico, moderno, clássico e até mesmo no quarto de bebê a mesa lateral de apoio também funciona super bem, para isso, basta você escolher um modelo que se harmonize ao estilo da decoração.

Para que a mesa de apoio para quarto ajude na decoração do ambiente é interessante que ela sirva de apoio para objetos como abajur, luminárias, velas, vasos de planta ou até mesmo pode ser usada para apoiar seu livro de cabeceira. Além disso, a mesa lateral de apoio para quarto também pode ficar ao lado de uma escrivaninha caso você tenha um home office no quarto e assim ajudar na organização desse espaço servindo de base para apoiar sua agenda, livros e cadernos, além de porta trecos entre outros objetos.



Mesa de apoio para sala de estar

Como você pode imaginar, é bem comum usar a mesa de apoio para sala de estar onde geralmente ela fica localizada no centro do ambiente, que são as famosas mesas de centro, mas também podem ser encontrados modelos de mesa de apoio lateral que também são super práticas e ficam ótimas na decoração da sala.

Para modelos mais tradicionais de mesa de apoio para sala, ou seja, a mesa de centro, é interessante usá-la como apoio não apenas de objetos decorativos, mas também para colocar pratos de petiscos e copos quando você estiver recebendo visitas em casa, já a mesa de apoio para sofá que fica posicionada na lateral da sala é válido decorá-la com um belo abajur, porta retratos, vasos de flores e plantas entre outros.

Outra dica legal de decoração com mesa de apoio para sofá é escolher um kit que tenha entre 2 e 3 mesas de apoio para sofá. Geralmente esse tipo de mesa lateral de apoio para sala costuma vir em tamanhos diferentes, o que garante uma decoração mais personalizada, além de você também conseguir usar o móvel de maneira mais dinâmica e funcional.



Mesa de apoio para varanda

Assim como na sala, a mesa de apoio lateral para varanda também é um móvel muito funcional, principalmente para quem tem uma varanda gourmet e adora receber visitas de amigos com muitos comes e bebes.

Se for uma varanda aberta é importante escolher modelos de mesa lateral de apoio que tenha um material resistente a intempéries como uma mesa de apoio inox, por exemplo, caso contrário a mesa de apoio lateral para varanda pode ser feita de diversos tipos de materiais, sendo as de madeira as mais tradicionais e fáceis de combinar com diferentes estilos de decoração.

No entanto, é importante lembrar que no mercado também é possível encontrar alguns modelos de mesa de apoio lateral feitas de mármore que são super sofisticadas, de ferro para um toque industrial na decoração, de acrílico para um espaço super moderno, a mesa de apoio inox que é muito versátil, além da mesa de apoio lateral feita de fibras naturais que dão um charme único ao ambiente e são ótimas para área externa.



Mesa de apoio para hall de entrada

É bem comum a utilização de aparadores para decoração de hall de entrada, não é mesmo? Mas você já pensou em usar a mesa lateral de apoio nesse ambiente?

Pois é, a mesa de apoio para hall de entrada funciona exatamente como um aparador, no entanto, ela tem um formato diferente que garante ainda mais personalização para a decoração desse espaço, além de ser uma ótima opção para hall de entrada pequeno.

E se você está se perguntando: como decorar mesa de apoio para hall de entrada? Pois bem, você deve decorá-la exatamente como é feito com um aparador, ou seja, usando um belo abajur ou vaso de flores. O cartão de visita da sua casa ficará com uma decoração linda!

Decoração Clean: ideias criativas para decorar sua casa clean

A decoração clean cada dia mais ganha novos adeptos, pois é um estilo que tem como principal característica a praticidade e leveza nos ambientes, dessa forma, a decoração clean preza por inserir nos ambientes elementos que realmente serão usados no dia a dia e que vão contribuir para o conforto e funcionalidade na rotina.

Além disso tudo, a decoração clean para casa é perfeita para quem quer trazer um estilo mais elegante e sofisticado para dentro do lar, no entanto, sem perder aquele toque contemporâneo na decoração. Dessa forma, se você quer aprender como fazer uma decoração clean para casa contribuindo para um lar bonito, acolhedor e leve, basta continuar acompanhando nossas dicas abaixo.

Como usar a decoração clean para casa

Se formos traduzir a palavra clean do inglês, ela significa limpo, e é por conta disso que a decoração clean para casa carrega essas características de ambientes funcionais, arejados e leves valorizando bastante o estilo minimalista em cada detalhe.

E para fazer a decoração clean, apartamento e casa não é nada complicado, mas claro, você precisa seguir alguns pontos que fazem parte das características desse estilo.

• Valorize a iluminação

A iluminação é um dos pontos altos na decoração clean do apartamento e casa, e quando falamos sobre iluminação estamos falando tanto da iluminação artificial quanto da iluminação natural. Dessa forma, invista em amplas janelas para os ambientes e se for usar cortinas, prefira as cortinas de cores claras e tecidos leves. Além disso, um bom projeto luminotécnico também é importante para investir tanto em iluminação focada quanto iluminação difusa para garantir assim um lar muito mais aconchegante.

As lâmpadas com luz amarelada, por exemplo, são ótimas escolhas para quem quer investir em uma decoração de quarto clean e uma decoração de sala clean, pois ajudam a trazer esse ar mais acolhedor ao espaço, enquanto isso, luzes brancas são indicadas para espaços que precisamos de mais atenção como em uma bancada de cozinha ou no seu espaço de trabalho como home office.

• Paleta de cores

Quando falamos sobre decoração clean logo nos vem à mente aquele espaço decorado todinho na cor branca, não é mesmo? Pois saiba você que a decoração clean apartamento e casa não precisa ser feita apenas com o branco, pois há várias outras cores que podem ajudar você a levar mais personalidade ao seu ambiente.

Aqui o mais indicado é optar por uma decoração em cores claras que além do branco também podemos citar o bege, off white, alguns tons de cinza e claro, a paleta de cores pastéis que são muito charmosas e deixará sua decoração clean com um toque mais delicado e suave.

• Escolha dos móveis

Lembra que falamos que na decoração clean uma das maiores características é a praticidade? Assim sendo, na hora de comprar os móveis para sua casa clean opte por uma mobília de boa qualidade, mas que trará funcionalidade para o seu dia, e lembre-se, nada de excessos.

Logo, os móveis para decoração clean devem contar com um design limpo, sem muitos detalhes, mas além disso, busque por móveis que vão ajudar na organização do seu lar.

Uma cama box para o quarto de casal decoração clean, um sofá ou puff baú para decoração clean sala pequena, aparadores com gaveta, uma escrivaninha que também possa ser usada como penteadeira na decoração de quarto clean e assim por diante.

• Objetos de decoração

Para trazer seu toque pessoal ao espaço com decoração clean, a dica é investir em alguns objetos de decoração. Os vasos de plantas com certeza estão entre os objetos mais usados na decoração clean, pois podem ir desde a decoração de sala clean, passando pelos quartos, home office, cozinha e até mesmo no banheiro.

Mas além das plantas, você também pode usar quadros em cores neutras, uma estante para livros, alguma escultura mais imponente ou até mesmo itens funcionais podem ajudar a trazer esse toque personalizado ao espaço, como luminárias modernas para a decoração de quarto clean, almofadas e mantas para colocar sobre o sofá na decoração de sala clean e assim por diante.

• Decoração clean para sala

A decoração clean para sala é algo interessante, pois como esse estilo garante um espaço mais leve e fresco, a decoração de sala clean permite que você receba suas visitas em um espaço muito mais acolhedor e funcional.

Aqui o mais interessante é optar por usar um sofá e poltrona confortável que tenham um design moderno para se destacar no ambiente. Além disso, o mais comum é deixar a TV diretamente instalada na parede ou mesmo em um painel, principalmente se for uma decoração clean sala pequena, pois isso deixará a superfície do rack livre para receber outros objetos.

Além disso, como já falamos, um bom projeto de iluminação é fundamental. Logo, além da iluminação difusa para todo o ambiente, você ainda pode optar por um abajur de chão caso seja uma sala ampla ou ainda uma luminária menor para decoração clean sala pequena, garantindo um espaço bonito, personalizado e bem aconchegante.

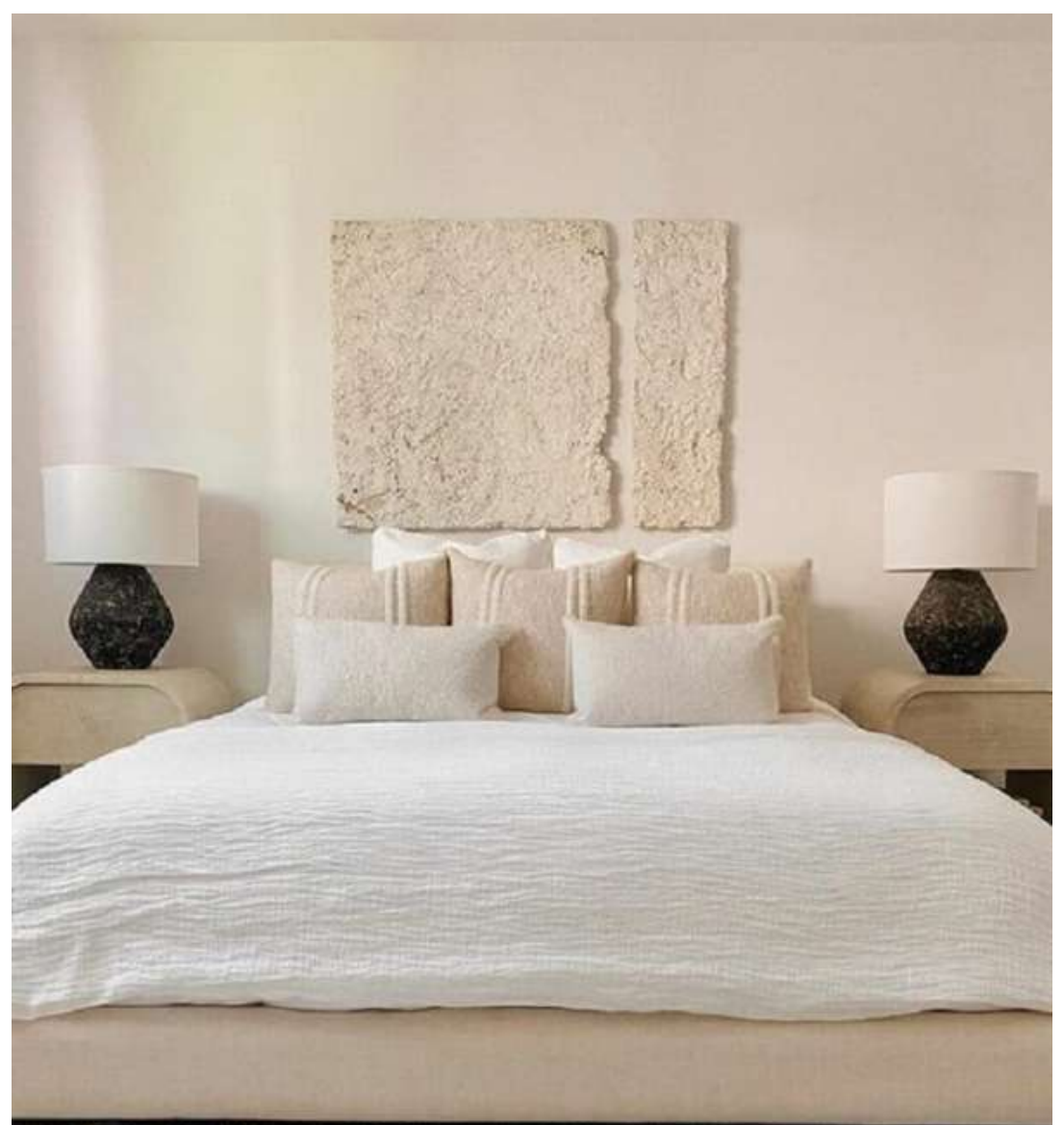
• Decoração clean para quarto

Seja no quarto de casal, solteiro ou infantil, a decoração clean pode e deve ser usada nesse ambiente para trazer modernidade e praticidade ao espaço. No entanto, temos que lembrar que o quarto é nosso cantinho de descanso, logo, é preciso trazer elementos para a decoração de quarto clean que contribuam para um ambiente mais aconchegante e aqui uma dica muito legal é investir em detalhes feitos em madeira clara.

No quarto de casal de decoração clean, por exemplo, a madeira clara pode estar presente em uma cabeceira, um criado mudo ou ainda em uma bancada de trabalho. Já no quarto para criança a madeira também pode ser usada através de prateleiras para livros, móveis como uma cama montessoriana ou ainda através de um papel de parede amadeirado.

Outra dica legal para deixar a decoração de quarto clean mais acolhedora é usar tons pastéis. Comumente essas cores aparecem muito na decoração de quarto infantil e quarto de bebê, mas elas também podem ser facilmente inseridas no quarto de casal decoração clean através de um papel de parede delicado, almofadas, uma poltrona decorativa entre outros.

Por fim, aqui novamente temos que lembrar que a iluminação é algo fundamental para uma decoração clean bem pensada. Assim sendo, invista em luminárias charmosas que podem te auxiliar no meio da noite ou até mesmo durante uma leitura antes de dormir.



Área de Serviço Externa: 11 dicas para otimizar o espaço



Ter uma área de serviço externa planejada e organizada é fundamental para manter o bom funcionamento da casa. Afinal, esse espaço exerce um papel importante na manutenção do imóvel e, portanto, deve contar com acessórios, eletrodomésticos e móveis funcionais para que as atividades de limpeza sejam realizadas com sucesso.

Por isso, se você deseja criar uma área de serviço externa no seu terreno, mas ainda está em dúvidas sobre como realizar o projeto, atente-se aos próximos passos. Neste post, vamos compartilhar dicas exclusivas sobre como otimizar o espaço da sua área

de serviço externa. Confira e se inspire nos projetos de área externa simples!

Por que investir em uma área de serviço externa com lavanderia?

Criar uma área de serviço externa com lavanderia é uma alternativa inteligente, uma vez que esse espaço fica separado da casa principal o que torna a realização das atividades de limpeza mais fáceis e dinâmicas.

Para aqueles que contam com animais de estimação ou crianças pequenas em casa a área de serviço externa também é vista como uma opção mais segura, já que a mesma quando tran-

cada (porta de abrir, porta camarão, porta sanfonada, porta de correr...) evita que os animais de estimação ou crianças tenham acesso a produtos de limpeza ou eletrodomésticos.

11 dicas para deixar sua área de serviço externa simples funcional

Para que a área de serviço externa se mantenha funcional, segura e prática é preciso planejar todo o projeto com muita atenção. Dessa forma, será possível aproveitar cada cantinho do cômodo da melhor maneira possível. Confira abaixo 10 dicas exclusivas para colocar em prática na hora de projetar sua área de serviço simples externa.

1. Fique atento aos pontos elétricos e hidráulicos

Avalie a posição das tomadas, pontos de água e esgoto de forma que eles estejam de acordo com equipamentos escolhidos, seja em quantidade quanto em especificações técnicas como vazão e voltagem.

2. Opte por máquinas de lavar com abertura frontal

A máquina de lavar com abertura frontal é uma opção inteligente, já que sua estrutura permite a construção de uma bancada por cima. Dessa forma, o usuário quando mais espaço de apoio na área de serviço externa.

3. Invista no tanque embutido

Assim como a máquina de lavar frontal, o tanque embutido também otimiza o espaço da área de serviço externa, já que a solução permite instalar armários na área embaixo do tanque.

4. Utilize portas de correr, portas sanfonadas ou portas camarão

Na maioria dos projetos, a área de serviço externa é pequena. Logo, como dica para aproveitar melhor esse espaço faça uso de modelos de portas de correr, porta sanfonada ou portas camarão, pois elas ocupam menos espaço e otimizam a área de circulação.

5. Use uma cobertura para área de serviço externa funcional

Utilize uma cobertura para área de serviço externa que permita a entrada de luz natural no espaço, pois assim será possível economizar energia elé-

trica. Clarabóias, cobertura de vidro ou os telhados retráteis são algumas das opções que podem favorecer a entrada de luz natural no ambiente.

6. Fixe um revestimento de parede decorativo e funcional

Se você não quiser colocar o revestimento para lavanderia em toda a área de serviço, ao menos preze pela sua instalação em pontos onde há mais respingos de água como parede do tanque e máquina de lavar. Fique atento quanto ao modelo do revestimento para que ele se harmonize com a decoração e seja fácil de limpar.

7. Utilize móveis planejados

Os móveis planejados para lavanderia são fundamentais para otimizar o espaço da área de serviço. Uma vez que eles são feitos sob medida, os móveis planejados se encaixam perfeitamente no ambiente aproveitando ao máximo cada cantinho do projeto.

8. Prateleiras e nichos são bem-vindos

Aproveite o espaço vertical da área de serviço para instalar nichos e prateleiras para lavanderia. Essas estruturas são perfeitas para guardar produtos de limpeza e demais acessórios de lavanderia. Os produtos ou itens podem inclusive ser separados em caixas organizadoras.

9. Use torneiras flexíveis

Procure utilizar modelos de torneiras flexíveis, ou seja, aquelas com uma mangueira embutida, pois elas facilitam o dia a dia de limpeza e ainda evitam aquele problema comum do balde não entrar no tanque.

10. Aposte em modelos de varal diferenciados

No mercado é possível encontrar diversos modelos de varais como os de parede, retrátil, com varetas e assim por diante. Por isso, como dica pesquise as opções e avalie qual modelo melhor se encaixa no seu projeto.

11. Decore e organize a área de serviço com ganchos de parede

Assim como os nichos e prateleiras, os ganchos de parede também podem decorar e auxiliar na organização de produtos e acessórios de limpeza como vassouras, rodos, pás de lixo e tábua de passar roupa.

Saiba o que é um Loft

Se você gosta de projetos com ambientes integrados, com certeza você vai curtir a ideia de morar em um loft. Esse tipo de moradia é bem diferente, pois todos os cômodos da casa são abertos, ou seja, não existem paredes e nem divisórias. E se você quer saber mais sobre loft e como transformar esse ambiente em um lindo lar, bem decorado e com a sua cara, confira esse post repleto de dicas e inspirações!

O que é um apartamento tipo loft?

Para responder o que é um loft é interessante falar da origem dele. O loft surgiu nos Estados Unidos entre os anos de 1960 e 1970 como uma nova opção de moradia. A princípio o loft era um galpão usado por indústria ou comércios que passaram a ser vendidos e alugados por um preço baixo para pessoas habitarem. Nesse começo, os lofts eram queridinhos de artistas, arquitetos, publicitários, enfim, dos "criativos". Por isso, é comum que as pessoas associam o loft à arte e a um estilo de decoração original e ousada.

Com o passar do tempo, o loft passou a se tornar um tipo de moradia valorizado e já não é tão acessível quanto nos anos 1960. Aliás, hoje em dia é comum encontrar prédios inteiros feitos de apartamentos inspirados no estilo loft, com conceito aberto e estilo industrial.

Enfim, algumas características que respondem o que é um loft são:

- Planta livre, ou seja, conceito aberto com poucas ou nenhuma paredes e divisórias;
- Pé-direito alto, normalmente com mais de 3 metros;
- Janelas amplas e valorização da iluminação natural;
- Instalações hidráulicas e elétricas aparentes.

Dicas para ter um loft decorado maravilhoso

Selecionamos as melhores dicas para você aprender a decorar seu loft e garantir um ambiente sensacional.

Escolha móveis funcionais
Compre móveis pequenos e funcionais para usar no loft. É a melhor forma de garantir uma boa circulação do ambiente e garante uma melhor



amplitude do ambiente.

Aposte no minimalismo

Não precisa encher o loft com objetos decorativos. Invista no básico, que represente a sua personalidade e garanta que o loft seja perfeito e

agradável para você.

Móveis como divisórias

Use os próprios móveis como divisória de ambientes no loft decorado, como sofá, poltronas decorativas e até mesmo estantes de livros e enfeites.



Bonsai: tudo sobre a arte de cultivar árvores em miniatura



Estamos cada vez mais procurando formas de levar a natureza para dentro de casa e uma das mais legais é o bonsai. Essas pequenas árvores são muito diferentes, têm um visual muito único e podem ser bem mais fáceis de cuidar do que você imagina.

A seguir você vai aprender um pouco sobre o que é uma planta bonsai, como fazer bonsai e como cuidar de bonsai. Com atenção e cuidado, você com certeza vai conseguir cultivar o seu e mantê-lo deixando a sua decoração mais bonita por muito tempo! Então anote tudo para incluir o Bonsai na sua decoração de sala de estar.

O que é uma planta bonsai?

Antes de mais nada, para responder o que é uma planta bonsai, é importante dizer que o bonsai não é uma planta específica, mas uma técnica de cultivo de árvores em vasos de planta pequenos.

O que representa um bonsai?

O Bonsai é uma arte de origem japonesa que significa "árvore na bandeja" ou "árvore no vaso". A técnica consiste no cultivo de miniaturizar plantas, sem perder as características originais de cada espécie, ou seja, diferentes flores e frutos podem ser cultivadas em forma de Bonsai.

A princípio, qualquer árvore pode ser adaptada e se tornar um bonsai, por isso existem até mesmo espécies de bonsai de frutas e flores. Sim, é isso mesmo! Um bonsai de amora ou bonsai de jabuticaba, por exemplo, também dá a fruta, pois é uma réplica perfeita da árvore "grande" e, portanto, mantém suas características naturais.

Como surgiu o bonsai?

A primeira menção a uma técnica de cultivo de árvores em miniatura foi na China e é bem antiga, há quem diga que do século III a.C. Porém, foram os japoneses que aprimoraram a técnica e a nomearam de bonsai.

Aliás, o bonsai era considerado algo típico de classes mais ricas, mas, com o tempo, se popularizou. Hoje, é comum encontrar bonsai por aí, seja em casas ou mesmo em espaços comerciais. Como ocupa pouco espaço, o bonsai pode ser encaixado em qualquer cantinho. E, se você souber como cuidar de bonsai e usar as ferramentas de jardinagem certas, ele pode durar muitos anos.

Quanto tempo pode durar um bonsai?

Na China e no Japão existem exemplares com mais de mil anos de idade.

Qual o melhor bonsai para iniciantes?

Confira as melhores espécies de bonsai para iniciantes:

- Ficus;
- Crassula (Planta-Jade);
- Ligustrum (Ligustro);
- Carmona (Chá de Fukien);
- Jabuticabeira bonsai (Myrciaria cauliflora);
- Araliáceas;
- Azaleias;
- Araucárias;
- Pinheiros.

Qual melhor planta para fazer bonsai?

Dentre as diversas espécies de bonsai que existem, pode-se dizer que a melhor planta para fazer bonsai é o Ficus. Isso porque, o Ficus é tolerante a baixa umidade e muito resistente.

Qual o bonsai mais caro do mundo?

O "Higurashi", de 400 anos de idade, é o bonsai mais caro do mundo. Só para você ter uma ideia, a planta está avaliada em ¥138 milhões. O vaso, após passar pelas mãos de vários artesãos ao longo dos séculos, hoje está exposto no Museu de Arte do Bonsai de Omiya – Saitama.

Asplênio: tipos, benefícios, como cuidar e usar na decoração

É difícil não se encantar com a planta asplênio. Com folhagem marcante verde claro e textura brilhante, o asplênio se torna uma ótima opção para decorar ambientes internos que recebem uma boa dose de iluminação natural.

Além da sua beleza exuberante, saiba que o asplênio também tem a capacidade de melhorar a qualidade do ar da sua casa, escritório ou espaço comercial. Então, não perca mais tempo e reserve um espaço para o asplênio no seu imóvel. Conheça de perto as características dessa planta, formas de cultivo e dicas de como usá-la na decoração.

Samambaia asplênio: características e curiosidades

O asplênio, também conhecido como ninho-de-passarinho, samambaia de ninho de pássaro ou asplênio-ninho-de-ave, é uma planta parente da samambaia. De origem asiática, o asplênio apresenta folhas longas (em formato de lança) e brilhantes em tom verde claro, as quais são dispostas em roseta. Seu crescimento é lento e chega a um porte médio onde as folhas podem medir de 30 a 90 cm de comprimento.

Vale mencionar, que devido o asplênio ser um primo da samambaia ele na natureza também cresce preso em troncos de árvores, rochas e demais apoios. Por isso, não confunda-o com plantas parasitas!

A multiplicação do asplênio pode acontecer por meio de esporos ou por divisão da planta mãe.

Quais os benefícios de ter o asplênio dentro de casa?

A samambaia asplênio ajuda a manter a qualidade do ar, uma vez que a planta tem a capacidade de absorver gás carbônico (CO₂) e emitir oxigênio

(O₂) no ambiente.

Conheça os diferentes tipos de asplênio que podem ser encontrados na natureza

Existem diferentes tipos de asplênio que podem ser encontrados na natureza. Confira abaixo algumas das espécies de asplênio (Asplenium) que podem compor a decoração da sua casa.

- **Asplenium nidus:** considerada uma das espécies mais comuns, a asplenium nidus apresenta folhas similares ao de uma bananeira. O tamanho de suas folhas pode ficar entre 50 cm e 150 cm de comprimento e chegar até 20 cm de largura.

- **Asplenium crissie:** suas folhas lisas, rígidas e ramificadas nas extremidades marcam a identidade dessa espécie, tornando-a única e especial. A asplenium crissie se desenvolve bem em locais com baixa luminosidade e exige pouca manutenção.

- **Asplenium antiquum:** também conhecido como asplênio crespo Osaka. Isso porque, suas folhas são longas e crespas. Na natureza, essa espécie pode atingir até um metro e meio de altura.

- **Asplenium australasicum:** apresenta folhas predominantemente lisas e em formato de lança, com tamanho de 40 cm a 80 cm de comprimento. Vale ainda comentar que essa espécie foi catalogada pela primeira vez na Austrália, daí o seu nome.

Como cuidar de asplênio?

A samambaia asplênio é uma planta resistente que não exige muita manutenção. No entanto, para que ela se desenvolva de forma saudável é preciso ficar atento a algumas informações de iluminação, rega e adubação.

- **Iluminação:** o asplênio prefe-



re locais com calor e umidade, porém não resiste ao frio e nem ao sol direto nas folhas. Como dica, procure cultivá-lo em local com iluminação indireta;

- **Rega:** afinal, quantas vezes regar asplênio? Regue o asplênio de 3 a 4 vezes por semana. O solo da planta precisa estar sempre úmido, por isso é preciso irrigá-lo na medida certa e nunca encharcá-lo. Como dica, use fibra de coco no substrato do vaso, pois isso ajuda na retenção de umidade e drenagem.

- **Adubação:** a falta de adubação pode prejudicar o crescimento da sua planta, por isso sempre que necessário realize a adubação do seu asplênio. Para isso use um substrato rico em matéria orgânica, podendo ser composto de uma mistura de composto orgânico, turfa e areia.

Dica extra: cuidado na hora de regar o asplênio

Apesar do asplênio gostar de umidade é preciso evitar molhar a planta por cima ou no centro, pois a água em abundância pode favorecer o apodrecimento e retardar o crescimento de folhas novas. Logo, para intensificar a

umidade a planta procure borrifar água nas suas folhas, similar ao tratamento que damos as Avenças.

Onde colocar o vaso com asplênio na decoração?

Como o asplênio é uma planta de meia sombra e sombra pode ser cultivada em diferentes ambientes da casa, indo desde a sala de estar até os banheiros do imóvel. Na sala de estar, a planta pode compor a decoração da mesa de centro ou mesa lateral próxima ao sofá do espaço. Na imagem abaixo, o asplênio está sendo cultivado por meio da técnica de kokedama.

Na sala de jantar, a planta pode decorar o centro da mesa de jantar. Sua presença traz frescor, tranquilidade e leveza para o ambiente. A dica é investir em um vaso de planta ou cachepot de vidro que possa realçar ainda mais a beleza de suas folhas.

A umidade do banheiro também favorece o crescimento do asplênio, por isso não descarte a possibilidade de cultivá-lo nesse ambiente também. Utilize prateleiras, nichos ou bancos de madeira para apoiar os vasos com asplênios.